

2026

5月

NO.840

広報

きたいばらき

KITAIBARAKI City Information



新緑を泳ぐ鯉のぼり



Contents

- P2 …… 物価高騰対策として現金給付を実施
- P3 …… 水道の「基本料金」を免除します
- P4 …… 令和8年度後期高齢者医療保険料率

- P5 …… がん検診を受けましょう
- P23-24 …… おしらせ掲示板
- P25 …… 休日の当番医

緊急情報
メール
配信登録



北茨城市
LINE公式
アカウント





物価高騰対策 として 現金給付 を行います

物価高騰による生活費の負担軽減を図るため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、市民の方全員に現金給付を行います。



▷ 給付額 1人あたり5,000円

▷ 給付対象者 令和8年4月1日時点で北茨城市住民基本台帳に登録のある方
(世帯人数分の金額を世帯主宛に給付します。)

◎6月中旬に対象者のいる世帯の世帯主宛に給付に関する案内を送付します。

世帯主へ送付する通知は、公金受取口座(※₁)に登録されていない方より1週間程度早く、公金受取口座に登録されている方へお送りします。

※₁: 給付金や還付金などの公的なお金を受け取るために、マイナンバーに紐づけて国に登録した本人名義の銀行口座。

▷ 給付方法

【公金受取口座に登録されている世帯主】

→ 公金受取口座に振込み (手続き不要)

- ・公金受取口座への振込以外の受取方法を希望される方は、世帯主宛に送付する案内をご確認いただき、必要な手続きをしてください。

【公金受取口座に登録されていない世帯主】

→ または ※₂: 市からの給付金をセブン銀行ATMで受け取るサービス。

▷ 給付の流れと時期

【公金受取口座に登録されている世帯主】

6月中旬に公金受取口座に振り込むことを記載した振込通知をお送りします。

→ 手続きは不要です ⇒ 7月上旬に公金受取口座に振り込みます。



【公金受取口座に登録されていない世帯主】

6月中旬に給付に関する案内と振込口座届出書をお送りしますので、7月31日(金)までに次のいずれかの方法で届出をしてください。

→

- ・振込口座届出書に受取口座を記入し、受取口座が確認できる書類の写しをあわせて同封の返信用封筒で返送してください。

⇒ 7月中旬以降、順次指定の口座に振り込みます。

→

- ・給付に関する案内に記載されている二次元コードを読み取り、市LINE公式アカウントから届出してください。

⇒ 7月中旬以降、順次全国のセブン銀行ATMで受け取れます。



水道の「基本料金」を免除します

安心・安全な水を安定的に供給し続けるため、老朽化した水道施設の更新・耐震化を進めるとともに、令和8年4月1日から水道料金を平均25.80%改定したところですが、物価高騰等の影響を受ける市民や事業者の皆さんの生活支援および経済的な負担を軽減する支援策として、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、水道料金の「基本料金」を8カ月分免除します。

※4カ月分は基本料金の全額を、次の4カ月分は基本料金の半額を免除します。

▷対象者 減免対象期間中に、給水契約をしている水道使用者（公共施設等を除く）

▷対象期間

請求月区分	基本料金の全額を免除	基本料金の半額を免除
偶数月請求地区	令和8年6月・8月請求分	令和8年10月・12月請求分
奇数月請求地区	令和8年7月・9月請求分	令和8年11月・令和9年1月請求分

▷対象となる料金単価等（2カ月分）

（税込）

請求月	令和8年 4月・5月請求	改定後の 令和8年 6月以降の請求予定	新料金		
			減免後の 令和8年 6月～9月請求	減免後の 令和8年10月～ 令和9年1月請求	令和9年 2月請求～
料金体系	旧料金	新料金			
基本料金免除	なし	なし	全額免除	半額免除	なし
□径別基本料金	13mm	2,640円	0円	1,661円	3,322円
	20mm	3,520円	0円	2,211円	4,422円
	25・30mm	5,434円	0円	3,421円	6,842円
	40mm	9,724円	0円	6,116円	12,232円
	50mm	16,302円	0円	10,252円	20,504円
	75mm	29,744円	0円	18,711円	37,422円
	100mm	48,620円	61,160円	0円	30,580円
従量料金	11～20m ³	77円	96.8円	96.8円	96.8円
	21～60m ³	191.4円	240.9円	240.9円	240.9円
	61m ³	225.5円	283.8円	283.8円	283.8円

※下水道使用料、基本水量（2カ月で10m³）を超えた分の従量料金は免除対象外です。

▷申請方法 申請は不要です。減免額を差し引いた金額を請求します。

▷その他 検針票には、基本料金免除後の料金が記載されます。基本料金免除後の料金が0円になる場合は、納入通知書を送付しません。また、口座振替を利用されている場合は引落しされません。
※今回の免除に関して、市役所からの電話や訪問はありません。

▷基本料金の全額減免後の計算方法

例：口径13mmで2カ月68m³使用した場合

（税込）

基本料金 10m ³ の 基本料金を含む	+	従量料金	=	合計						
0円		<table border="1"> <tr> <td>11～20m³ 10m³×96.8円</td> <td>21～60m³ 40m³×240.9円</td> <td>61m³～ 8m³×283.8円</td> </tr> <tr> <td colspan="3">968円 + 9,636円 + 2,270.4円</td> </tr> </table>	11～20m ³ 10m ³ ×96.8円	21～60m ³ 40m ³ ×240.9円	61m ³ ～ 8m ³ ×283.8円	968円 + 9,636円 + 2,270.4円				1円未満端数 切り捨て
11～20m ³ 10m ³ ×96.8円	21～60m ³ 40m ³ ×240.9円	61m ³ ～ 8m ³ ×283.8円								
968円 + 9,636円 + 2,270.4円										
				12,874円						



令和8年度の 後期高齢者医療保険料率が決まりました

令和8年度の後期高齢者医療保険料率が下記のとおり決定しました（県内は均一の保険料率となります）。

区分	医療分	子ども・子育て支援給付金分
均等割額	49,500円（+2,000円）	1,400円
所得割率	9.32%（-0.34%）	0.28%

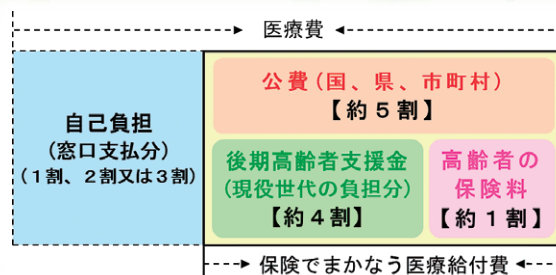
後期高齢者医療保険料率の見直しについて

後期高齢者医療保険料率は、都道府県単位で計算され、2年ごとに見直されます（子ども分につきましては、令和9年度に再度見直し予定です）。

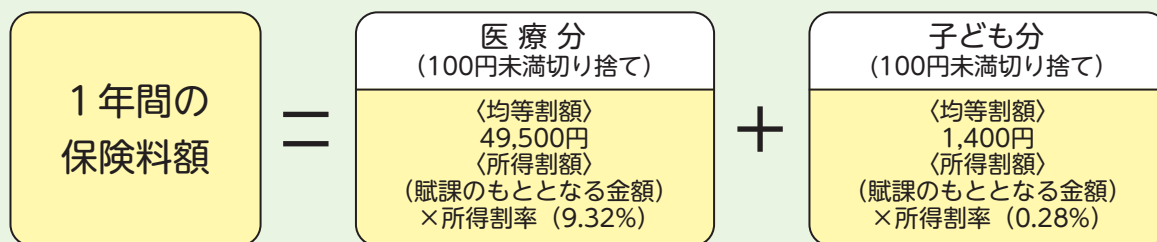
後期高齢者医療制度では、公費が約5割、現役世代からの支援金が約4割、被保険者の後期高齢者医療保険料が約1割を負担することにより、被保険者が受ける医療に係る給付等を行っているため、後期高齢者医療保険料率は、今後2年間の医療給付費等の見込みに対応できるように計算します。

被保険者数の増加にともない、医療給付費は年々増加しており、令和8年度の被保険者数や医療給付費等の見込みを踏まえて収支が均衡するように保険料を改定しました。

～保険制度の安定的な維持・運営のため、ご理解くださいますようお願いいたします。～



個人ごとの保険料額の決めかた



※賦課のもととなる金額 = 総所得金額等 - 基礎控除額

※総所得金額等とは、前年の収入から必要経費（公的年金控除額や給与所得控除額など）を差引いたもので、社会保険料控除、配偶者控除などの各種所得控除前の金額です。なお、遺族年金や障害年金は、収入に含みません。

※年度の途中で被保険者になられた方は、資格取得月からの月割りで保険料額が計算されます。

●賦課限度額について

保険料の賦課限度額（保険料の年間上限額）は医療分が85万円、子ども分が2万1千円です。

問【保険料の計算について】 県後期高齢者医療広域連合 事業課 TEL 029-309-1213

【保険料の納付について】 保険年金課 内188



がんは、早期発見することで90%以上が治ります。

受診の遅れでがん進行の懸念も… 必要性を正しく知って『がん検診』を受けましょう！

がん検診は、自覚症状のない時点、つまり、がんが進行していない状態で受けることで、がんの早期発見ができ、早期治療につなげることができます。がんが見つげにくい形や場所にある場合には発見できないことがあり、検査の精度は100%ではありませんが、毎年検診を受けることでがんを発見できる確率は高まり、がんによる死亡を回避できる可能性が高まります。



北茨城市で受けられるがん検診 (完全予約制)

検診名	料金	対象		申込期間
		男性	女性	
肺がん	200円	40歳～64歳		特定健診受診日に会場で申込み
結核	無料	65歳以上		
肝炎ウイルス	1,000円	40歳以上		
前立腺がん	800円	50歳以上	—	受付中 (12月18日(金)まで)
大腸がん	500円	40歳以上		
胃がん	1,500円	30歳以上		受付中 ※定員に達し次第、受付終了
胸部CT	3,500円	50歳以上		
子宮頸がん	(集団)	—	20歳以上	受付中～11月30日(月)まで
	(医療機関)			
乳がん	(集団)	—	30歳以上	受付中 ※定員に達し次第、受付終了 受付中～11月30日(月)まで
	(医療機関)			

がん検診の申込みはオンラインでの申込みがおすすめです！

オンライン申込にはこんな「メリット」があります！

- 24時間いつでも申込みができる
- 希望する日程(集団検診)で申込みができる
- 申込みした内容を携帯、パソコンからいつでも確認できる

(オンラインで申込みができるがん検診種類)
 集団検診…胃がん、胸部CT、乳がん、子宮頸がん
 医療機関検診…乳がん、子宮頸がん

令和8年度から市公式LINEで申込みが可能になりました！

—その他の申込方法—
 電話、健康づくり支援課窓口、特定健診・各種がん検診会場



▲いばらき電子申請



▲市公式LINE

※不明なことや申込後の変更等は
電話でお問い合わせください。

問 健康づくり支援課 内 195～198



犬・猫の飼い方とマナー

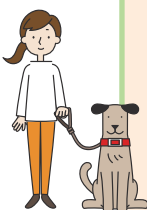
動物のいる生活は私たちに癒しや安らぎをもたらしてくれます。その一方で、「放し飼い」や「野良猫へのエサやり」などに関する苦情が多く寄せられています。

飼い方のマナーを守らない人によっては、ご近所トラブルの原因にもなってしまいます。身近な動物である犬や猫の飼い方をもう一度考え、動物たちと共生するまちをつくっていきましょう。

● 犬の飼い方

🐾 放し飼いにしない 🐾

犬の放し飼いは茨城県条例で禁止されています。散歩中もリード（引き綱）は必ずつけて、放さないようにしましょう。



🐾 フンは必ず持ち帰る 🐾

フンやおしっこをさせる場所は、周囲の迷惑とならないように配慮しましょう。散歩中にしたフンは必ず持ち帰り、紙に包んでビニール袋等で覆い、指定ごみ袋に入れてもやせるゴミの日に出してください。

※犬がおしっこをしてしまったとき流せるように、水をペットボトルなどに入れて携帯しましょう。



🐾 迷子にさせないために 🐾

飼っている犬が迷子になってもすぐに家に帰れるよう、鑑札・注射済票や名札、マイクログリップを装着しましょう。



🐾 鳴き声やにおい 🐾

犬がむやみにほえないようにしつけましょう。また、飼っている場所を清潔に心がけましょう。



● 猫の飼い方

🐾 猫は室内で飼いましょう 🐾

屋外は猫にとって交通事故や病気など危険がいっぱいです。また、フンやいたずらなどで、ご近所の迷惑になります。危険やトラブルを避けるために、猫は室内で飼うよう努めましょう。



～野良猫に餌を与えている方へ～ 野良猫への無責任なエサやりはやめましょう！

野良猫にエサを与えるだけでトイレの管理や不妊・去勢手術をしない行為は、近隣住民に迷惑をかけるだけでなく、交通事故や病気等で死亡する不幸な猫を増やす結果につながります。エサを与える場合は、飼い主として責任を持って飼育するようお願いします。

----- 《最後まで責任を持って飼いましょう》 -----

飼っている犬や猫が寿命を迎えるその日まで大事に世話をしてください。

これから飼おうと考えている方は「最後まで飼えるのか?」、もう一度考えてみましょう。

問 県動物指導センター TEL 0296-72-1200
生活環境課 内 373





「北茨城市民夏まつり」参加者募集

祭

「みんなでつくり・みんなでおどる・みんなのまつり」をサブテーマに「北茨城市民夏まつり」を開催します。市民踊りをメインに、多くの市民が参加できる楽しい催しを予定しています。開催にあたり、祭りを盛り上げていただける参加者と出店団体を募集します。

- ▷日 時 8月29日(土) 正午～午後8時(予定)
- ▷会 場 磯原駅周辺(駅西大通りなど)
- ▷募集内容 次の①、②の参加者・団体を募集します。
- ▷申込方法 6月19日(金)までに申込用紙(市ホームページで取得)に必要事項を記入し、メールまたは直接商工観光課へお申込みください。
※電話での申込みは不可。



①市民踊り

市民夏まつりのメインです。企業、学校、少年団、各種団体、友人等のグループでご参加ください。振り付けはYou Tubeで見ることができます。

②うまいもん広場出店団体募集

市内の飲食店・団体等を募集します。
※場所は変更となる場合があります。



皆さんが気軽に参加できるゲームなどを数多く計画していますので、ご家族やお友達をお誘いのうえ、お気軽にご参加ください。その他の詳細については、下記へお問い合わせください。

申問 市民夏まつり実行委員会事務局(商工観光課内) 内 363

✉ kankou@city.kitaibaraki.lg.jp

災害復興住宅 一般入居者募集(公開抽選)

▽とき 6月19日(金) 午前10時

▽ところ 市役所4階会議室

※抽選会の出欠の有無が抽選結果に影響することはありません。

▽入居申込者の資格

- ・同居または同居しようとする親族がある(60歳以上単身可)
- ・現在住居に困っている方(持ち家のある方は原則入居できません)
- ・市町村税および市営住宅家賃(親族・退去者含む)を滞納していないこと

- ・収入基準にあてはまること
- ・申込本人を含めた同居世帯の全員が暴力団の構成員ではないこと
- ※市営住宅入居者は申込不可。

▽募集団地

- ・平潟復興住宅…2K 3戸(うちバリアフリー1戸)、3K 4戸(うちバリアフリー1戸)
- ・大津復興住宅…2K 3戸(すべてバリアフリー)、3K 2戸(うちバリアフリー1戸)
- ・磯原1丁目復興住宅…3K 2戸
- ・磯原2丁目復興住宅…3K 1戸
- ・中郷復興住宅…3K 1戸

▽申込期限

6月12日(金) 午後5時

※入居条件や申込みに関する注意事項等、その他詳細は左記へお問い合わせください。

問 都市建設課

内 241、242



60歳からの国民年金加入

老齢基礎年金を受給するには、免除を含めた保険料納付期間が10年（120月）以上必要です。また、満額の老齢基礎年金を受給するには、40年（480月）の保険料納付が必要です。

国民年金の未加入期間や保険料未納期間があるため、受給資格を得ることができない方も、さらに65歳になるまで加入して不足期間を満たせば年金を受給することができます。

また、すでに年金受給の資格を得ている方も、年金額を増やしたい方は65歳になるまで加入することができます。

▽加入できる方 次の①～③すべての条件を満たす方

- ① 国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ② 老齢基礎年金の繰上げ請求をしていない方
- ③ 厚生年金・船員保険に加入していない方

※希望する方は、定額の保険料に加えて付加保険料（月額400円）を納付することもできます。

▽手続に必要なもの

左記へお問い合わせください。

※手続きは保険年金課窓口で行います（北部市民サービスセンターでは手続きができません）。

申請 保険年金課 内185、187

日立年金事務所

TEL 0294-2412194

「避難行動要支援者」の登録

令和8年3月に市ハザードマップが改定され、新たに大北川や花園川以外の河川においても氾濫した場合の浸水範囲や土砂災害警戒区域等が示されました。市では、災害時に家族等の援助が困難で、安全な場所へ避難するために人的な援助が必要な方の登録を受け付けています。

登録された情報は、地域で支援活動に当たる方に提供され、災害が発生した際に避難を支援します。

▽対象者

- ・65歳以上の一人暮らし高齢者
- ・65歳以上の高齢者のみの世帯
- ・介護保険において要介護3以上の認定を受けている方で在宅生活者
- ・身体障がい者（総合等級3級までの認定者）
- ・知的障がい者（認定者全員）
- ・その他援助を必要とする方

▽登録方法

登録を希望する方は、社会福祉課で配布している申請書の提出が必要です。地域の民生委員児童委員を通して提出することもできます。

※原則として、協力していただける避難支援者（※）を見つけて申請書に記載していただきます。

※1…隣近所で日常生活の見守りや、災害時の避難行動等の支援をしていただける方

問 社会福祉課

内138

後期高齢者医療保険料の納付は口座振替が便利です

後期高齢者医療保険料を納付書で納付している方で、保険料の納め忘れはありませんか？

保険料を納期ごとに納めに行くことが大変な方は、口座振替にすると金融機関等に納めに行く手間が省け、納め忘れがなくなり安心です。

保険料の未納が続くと、延滞金の徴収などの取り扱いを受ける場合があります。このようなことがないように、保険料は速やかに納めましょう。納付書を紛失した際は再交付します。

保険料は医療費を賄う大切な財源です。お忘れのないよう納付してください。

▽口座振替手続き 通帳と通帳届出印を持参し金融機関へ

▽口座振替の開始時期 申込み翌月（ゆづちよ銀行は翌々月）

※未納分の保険料や随時分保険料は口座振替できません。

問 保険年金課 内187、188

災害時のマイ・タイムラインを作成しましょう

災害から身を守るために、避難までの行動計画を考えましょう。

▽マイ・タイムラインとは？

台風などの風水害から安全に避難するために作成する、住民一人一人の防災行動計画です。作成する際は、まず、市が公表しているハザードマップを確認し、自宅周辺

の災害の危険性を把握しましょう。その上で、必要な避難行動や避難のタイミングを時間の流れに沿って整理し、ご家族で話し合いながらまとめることが大切です。

「マイ・タイムライン」を作成しましょう

今回、5月号広報紙とあわせて茨城県が作成した「我が家のタイムライン」を配布しています。簡単に作成できる様式となっており、お友達からご高齢の方まで、ご家族と一緒に活用してください。

「Web版マイ・タイムライン」

県が公開している「Web版マイ・タイムライン作成システム」では、スマートフォン等で簡単にマイ・タイムラインを作成できます。

パソコンやスマートフォンをお持ちの方は、ぜひ、ご活用ください。

問 総務課

内338



▲詳細はこちら



▲詳細はこちら



6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間人です。地域の皆さんからの人権相談を受け、問題解決のお手伝いや人権侵犯の被害者を救済したり、人権について関心を持ってもらえるような様々な啓発活動を行っています。

▽各種人権相談窓口

- ・みんなの人権110番
TEL 0570-0003-1110
- ・こどもの人権110番
TEL 0120-0007-1110
- ・インターネット人権相談



▲法務省相談受付窓口

※電話相談は、平日の月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時15分に受け付けています。

内 193

在宅要援護高齢者調査を実施します

6月から7月にかけて、在宅の要援護高齢者の実態を把握するため「在宅要援護高齢者調査」を実施します。

▽調査対象者

- ・70歳以上の一人暮らしの方
- ・高齢世帯（70歳以上の方のみの世帯）

※民生委員がご自宅を訪問し、聞き

取り調査を行いますので、ご協力をお願いします。
高齡福祉課 内 121、124

松くい虫薬剤散布

【空中散布（ガンノズル）】

- ▽とき 5月29日（金）
午前4時30分～8時
- ▽ところ 大津町五浦地内

【地上散布】

- ▽とき 5月25日（月）
午前4時30分～8時
 - ▽ところ 大津町五浦、平潟町（長浜地区）、関南町神岡上・神岡下、中郷町下桜井・足洗・小野矢指地内の各海岸線地区
- ※いずれも天候により順延される場合がございます。

○注意事項

- ① 開放井戸、養豚、養鶏、餌箱および区域内に駐車している車には、覆いをする。
- ② 養蜂群は、巣箱を散布区域外へ移動する。
- ③ 散布中は、散布区域内に立ち入らない。
- ④ 散布後、約3週間は散布区域内に立ち入って、山菜・家畜飼料の採取はしない。

問 農林水産課

内 303

空き家等の問題を解決するための協定を締結しました

【株式会社ジチタイアド】

空き家対策として、空き家等の問題を解決するための総合サービス「アキソル」を運営する、株式会社ジチタイアドと連携協定を締結しました。「アキソル」は、空き家の管理・売却・解体等に関する相談や、状態が悪くなる「空き家バンク」に登録できない物件の流通支援等の問題解決につながるサービスを提供しています。相談は無料ですので、空き家の管理方法にお困りの方はぜひご利用ください。

・空き家・空き地の総合相談窓口「アキソル」

TEL 0120-0772-1135
（平日午前9時～午後6時）

【株式会社サイネックス】

株式会社サイネックスと連携協定を締結し、「空き家の手引き」を改訂しました。手引きには、空き家の問題点や管理・活用方法、相続手続、相談窓口について掲載しています。都市建設課や各公民館等に設置しているほか、市ホームページにも掲載していますので、ぜひご利用ください。

問 都市建設課

内 241、242



中郷柔道スポーツ少年団が全国大会へ

3月15日に行われた、第46回全国少年柔道大会茨城県予選会で団体優勝し、5月5日に行われる全国少年柔道大会へ出場します。

中郷柔道スポーツ少年団の村上颯介さん（精華小）、海野心美さん（中一小）、菅波龍平さん（錦東小）、安齋夏凜さん（中一小）、渡邊拓也さん（関南小）、石塚一颯さん（中一小）、神長優莉さん（中一小）が表敬訪問し、教育長に意気込みを伝えました。



問 生涯学習課

内 421



6月1日～7日は「水道週間」です

水道について、理解と関心を深めてもらうことを目的に設けられています。
○令和8年度のスローガン「たいせつな水道守ろう」

この機会に、水道の大切さを改めて考えてみましょう。
未来へと



問 施設課 内 117 出典：(公社)日本水道協会

石岡・松井(工)地区の
地籍調査開始のお知らせ

令和8年度は、石岡・松井(工)地区の地籍調査を開始します。

▽調査対象

【中郷町石岡】
字下堂地、字上川原、字薬師前、字中坪、字石切場、字礫石、字堀米、字竹ノ内、字内畑、字竹ノ内前、字堰田、字中周地、字宮下の各一部

【中郷町松井】

字関平、字川添の各一部
※調査や測量の際に、対象土地とその周辺の私有地に立ち入らせていただく場合がありますので、地権

者の皆さんには、ご理解、ご協力をお願いします。
問 地籍調査課 内 272

脱炭素関連設備設置費用の一部を補助します

市では、脱炭素化の推進とエネルギーの地産地消を目的として、国の二酸化炭素排出抑制対策事業費交付金(重点対策加速化事業)を活用し、住宅用太陽光発電設備・蓄電設備等を設置する方に設置費用の一部を助成します。

【個人向け補助事業】

- ・住宅用太陽光発電設備・蓄電設備 ↓1kWあたり7万円(太陽光)、1kWあたり4.7万円(蓄電池)
- ※太陽光発電設備と蓄電池を同時に導入する必要があります。
- ・ZEH(ネット・ゼロ・エネルギーハウス)

- ↓55万円または110万円(子育て世帯または若者夫婦世帯の場合)
- ※子育て世帯：令和8年4月1日現在時点で、18歳未満の子がいる世帯または妊娠中の子がいる世帯
- ※若者夫婦世帯：令和8年4月1日現在時点で、夫婦のいずれかが39歳以下である世帯

- ・既存住宅断熱改修
- ↓設置にかかる費用の2/3(最大240万円)
- 【事業者向け補助事業】
- ・事業所用太陽光発電設備・蓄電設備 ↓1kWあたり5万円(太陽光)、1kWhあたり最大5.3万円(蓄電池)
- ※太陽光発電設備と蓄電池を同時に

導入する必要があります。
・営農型太陽光発電設備(ソーラーシェアリング)
↓設置にかかる費用の1/2
※予算がなくなり次第、受付終了となる場合があります。
※申請用件、申請方法、申請書類等その他詳細については、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。
申 脱炭素推進課 内 481

情報公開および
個人情報開示の実施状況

市では情報公開条例および個人情報保護条例に基づいて、広く開かれた行政の実現を図り公文書に記録された情報の公開・開示を行っています。令和7年度の実施状況は次のとおりです。

【情報公開】

請求	公開		非公開	審査請求	取下げ
	全部	部分			
47	19	24	4	0	0

【個人情報開示】

請求	開示		不開示	審査請求	取下げ
	全部	一部			
27	25	2	0	0	0

※3月31日時点で公開等が未決定のものについては、請求件数から除いています。

令和8年経済センサス
―活動調査

「経済センサス―活動調査」は全国の事業者を対象に、5年ごとに行われる調査です。調査の結果は、国や地方公共団体における行政施策の立案や、民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されます。

調査書類は令和8年5月末までにお送りしますので、インターネットでの回答にご協力をお願いします。



▲詳細はこちら

問 まちづくり協働課

内 192

問 総務課

内 321、322



「みせゼロ作戦」に
「協力ください」

「環境美化運動の日」に合わせて、ごみ・空き缶などの一斉回収を実施します。一緒に北茨城のすばらしい自然を大切に守っていきましょう。

▽とき 5月30日(土)
午前7時～8時30分

▽ところ 左表の区間に分けて実施しますので、最寄りの集合場所にお集まりください。

集合・受付場所	実施場所	参加者駐車場
平潟漁港	・平潟漁港周辺 ・平潟漁港～平潟小学校下	・平潟漁港
ポートオオツ前	・ポートオオツ～大津漁港周辺 ・ポートオオツ～国道6号線 ・ポートオオツ～よう・そろ一、市場食堂周辺	・よう・そろ一西側砂利 ・市場食堂南側
防災コミュニティセンター	・天妃山～ニツ島	・磯原地区防集跡地駐車場 ・市営磯原駐車場

※小雨決行（荒天等中止時の態度決定は当日の午前5時30分）

※駐車場には限りがあるため、可能な限り乗り合わせてご参加ください。
▽その他 受付でゴミ袋をお渡しします。団体で参加される方は、代表の方が受付をしてください。

内 375

自動車税・軽自動車税の
納期限は6月1日です

納税通知書は5月上旬から順次発送します。納期限の6月1日(月)まで

に最寄りの金融機関、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリ等で納めてください。
※納税通知書が届いていない方、紛失した方は左記へご連絡ください。

問【自動車税】

常陸太田県税事務所収納第一課

TEL 0294-80-3314

【軽自動車税】

内 151-155 税務課

難病患者福祉見舞金
支給制度

市では、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方に、見舞金を支給します。

▽対象者 令和8年4月1日現在で市内に住所を有し、県が発行する「指定難病特定医療費受給者証」をお持ちの方

▽支給額（年額） 2万円

▽申請期間 令和9年3月31日(水)まで

▽申請に必要なもの 指定難病特定医療費受給者証、本人名義または保護者の預金通帳

申 社会福祉課 内 137、138

市では、地域社会に貢献できる有用な人材を育成することを目的に、「瓦葺利夫人材育成基金」を財源として、経済的理由により大学への進学が困難な方に対し、奨学資金の支給を行います。

令和8年度 市奨学資金の
支給申請を受け付けます

申請者の主な要件

・学力（または、文化・芸術等における成績）および資質に優れ、進学目的が明確であり学習意欲が高い者であること

・令和9年3月に高等学校等を卒業し、大学への進学を予定していること（短期大学、専門学校、高等専門学校は該当しません）

・本人の属する世帯が申請時点で市内に3年以上の住民登録を有すること

・本人および生計維持者の属する世帯が生活保護または非課税世帯、またはその他経済的理由により修学が困難な世帯であること

・本人および生計維持者の属する世帯に市税等の滞納がないこと

・同種の奨学金の給付（返還免除規定のある貸与を含む）を受けないこと

▽支給人数 4人

▽奨学資金の額（年額）

【国公立大学】

・入学支度金…10万円

・奨学金…60万円

【私立大学】

・入学支度金…10万円

・奨学金…96万円

▽奨学生の選考

奨学生審査委員会において、申請書類および面接により審査

申請方法 7月17日(金)午後5時15分までに直接左記へ

※申請書類等のその他詳細は、市ホームページをご確認ください。

申 教育総務課 内 452



スポーツ大会参加者募集

＜第70回 市民卓球大会＞

▽とき 6月13日(土)

▽ところ 市民体育館

▽申込方法 5月29日(金)までに参加申込書または、所属・連絡先・代表者氏名・住所・所属者氏名・チームランクを記載したものを、郵送またはメールで左記へ

申 北茨城市卓球連盟(谷内)

✉ kta@blue.palair.jp

〒319-11592

北茨城市磯原町磯原1630

北茨城市役所生涯学習課

問 生涯学習課

内 421

＜第47回 市民ゴルフ大会＞

▽とき 6月13日(土)、14日(日)

※女性の部は13日(土)のみ。

▽ところ 茨城パシフィックCC

▽部門 男性の部、女性の部

▽募集人数 80人/日(先着)

▽参加費 2000円

▽申込期間 5月7日(休)～29日(金)

▽申込方法 電話またはFAX(参加申込書は市ホームページで取得)で左記へ

申 生涯学習課

内 420

FAX 42-10454

＜第50回 市民ソフトボール大会＞

▽とき 6月14日(日)、21日(日)

▽ところ 石岡スポーツ広場

▽申込方法 5月22日(金)までに電話で下記へ

▽申込方法

▽代表者会議

5月29日(金) 午後6時

申 生涯学習課

内 421、422

＜第70回 市民ソフトテニス大会＞

(高校・一般の部)

▽とき 5月30日(土)

▽ところ

磯原地区公園テニスコート

▽申込方法 5月22日(金)までに電話で左記へ

申 生涯学習課

内 421

B&G海洋センタープール
一般開放

▽一般開放期間

6月20日(土)～7月12日(日)の土日祝日、7月20日(月・祝)～8月31日(日)

※7月17日(金)～19日(日)は休館

▽開放時間 午前9時～午後4時

▽利用料金

小学生～中学生…110円

高校生以上…220円

65歳以上、未就学児…無料

プールの開場状況をリアルタイムで発信中！

プールの開場状況(水温、室温、臨時休業のお知らせなど)やプールで行われるイベント、水泳教室などの情報を発信していきます。



▲北茨城市 B&G海洋センター [@BGkitaibaraki]

問 磯原地区公園クラブハウス

TEL 44-13090



北茨城市地域おこし協力隊でアーティストの徳本萌子です。新緑の季節、皆さんいかがお過ごしでしょうか。野鳥たちも子育てシーズンで忙しく、大北川沿いではツバメが飛び交い、オオヨシキリのさえずりで賑やかな時期になりました。さて、3月22日(日)に開催された「あんこうサミット」において、北茨城市漁業歴史資料館よう・そろー2階でライブドローイングを実施しました。当日、窓ガラスに描いた「海辺にやってくる渡り鳥や北茨城市の野鳥」の絵が、5月10日(日)まで期間限定で公開されていますので、ぜひご覧いただければと思います。窓ガラスには、水で消すことのできるお米由来のクレヨンで描画しました。期間限定で消えてしまう絵には寂しさもありますが、その分、新鮮に捉えていただくことができ、また建屋を傷つけることなく、自由度があります。そして、外からも中からも鑑賞することのできる絵は、窓越しの海や空の風景に馴染んで、野鳥のテーマにぴったりだったのではないかと思います。これからも、市内にもとからある風景を活かし、日常に寄り添った作品のあり方について考えながら、創作活動を続けていきたいと思っています。



▲「あんこうサミット」当日の様子



北茨城アート&リサーチ ▶ (Instagram)

問 企画政策課 内 233



私の
提案

皆さんの声にこたえます

《 市政に関する意見や提案をお寄せください 》

住みよいまちをつくるためには、皆さんの意見や提案を聴き、市政に反映させることが大切と考えます。市では市政の運営に活用する提案制度「私の提案」で、皆さんからの貴重な意見や要望をお受けしています。

問まちづくり協働課 内193

料金受取人払郵便

3 1 7 - 8 7 9 0

日立郵便局
承認
656

差出有効期間
2028年3月
31日まで

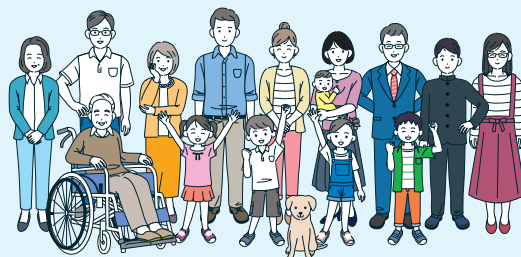
（切手を貼らずに
お出しください）

北茨城市長
豊田
稔行

北茨城市磯原町磯原一六三〇番地

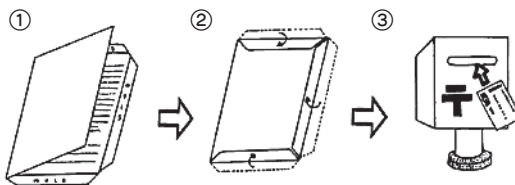


あなたの声を市政に



- 北茨城市では、より多くの皆さんの意見をお聴きして市政に反映させたいと考えています。あなたの市政への意見や提案をお寄せください。
- まず、意見や提案などをこの用紙の裏面に記入ください。そして、切り取り線に沿って紙面から切り取り、封筒をつくって切手を貼らずにお近くのポストに投函してください。

封筒の作り方



① 切り取り線に沿って紙面から切り取り、この面が外側になるように中央を折ってください。

② あて先を下にして、のりしろを図のように貼り合わせます。

③ 切手を貼らずそのままお近くのポストへ投函してください。

令和7年度 文化・スポーツ全国大会出場者

市では、文化・スポーツの分野で活躍し、全国大会へ出場した市民の皆さんへ「文化・スポーツ大会出場報奨金」を贈呈しています。令和7年度は、31人が全国大会に出場し、報償金が贈呈されました。

この制度は申請制(大会終了後の申請)です。詳しくは市のホームページ、または下記へお問い合わせください。

種 目	出場者名	種 目	出場者名	種 目	出場者名
陸 上	金 澤 樹 生	ソフトボール	磯 辺 文 昭	体 操	岩 間 琉 雅
	庄 司 蓮		小 泉 行 佳		鈴 木 こ ころ
野 球	鈴 木 悠 矢		ソフトテニス		鷺 幸 雄
	細 川 奏 陽	鈴 木 太 陽		相 沢 咲 太 朗	
	森 谷 慎 斗	渡 邊 仁	大 野 未 悠		
	山 崎 隆 良	バドミントン	小 野 涼 太 郎	清 水 天 龍	
サッカー	奥 村 心 奏	卓 球	和 氣 令 奈	空 手	清 水 福 虎
	菊 池 莉 央	フライングディスク	青 山 想		水 野 克 基
	佐 藤 武 流	ジャベリックスロー	滝 心 愛		谷 内 莉 音
テニス	宮 内 健 太			サーフィン	大 瀧 忍
バレーボール	鈴 木 奏 羽			地 学	皆 川 凌

問 生涯学習課 内 422

令和8年度 スポーツカレンダー

大 会 名	日 程	大 会 名	日 程
市民ソフトテニス大会(中学生の部)	5月9日(土)	市長杯ゲートボール大会	10月7日(水)
市長杯グラウンド・ゴルフ大会	5月13日(水)	市長旗争奪野球大会	10月10日(土)、11日(日)、17日(土)
市民ソフトテニス大会(高校・一般の部)	5月30日(土)	市長杯少年サッカー大会	10月17日(土)
相撲大会	6月	市民ママさんバレーボール大会	10月18日(日)
市民ゲートボール大会	6月3日(水)	市民テニス大会	10月25日(日)
市民ゴルフ大会	6月6日(土)、7日(日)	県北スポーツ交流会	11月
市民卓球大会	6月13日(土)	中学校野球選抜対抗戦	11月7日(土)、8日(日)、14日(土)
市民ソフトボール大会	6月14日(日)、21日(日)	スポーツ少年団交流大会	11月14日(土)
防犯柔剣道大会	7月5日(日)	市民剣道大会	11月22日(日)
B&G海洋センター水泳大会	7月18日(土)	学童野球大会	12月5日(土)、6日(日)
体力づくり教室	7月25日(土)	北茨城駅伝競走大会	12月6日(日)
市長旗学童野球大会		茨城県民駅伝競走大会	12月
市民弓道大会	7月26日(日)	市民サッカー大会(中学)	12月12日(土)
ゲートボール秋季大会	9月2日(水)	市長杯中学校ソフトテニス選抜大会	12月12日(土)、13日(日)
市民柔道大会	9月12日(土)	市民バスケットボール大会(中学)	12月13日(日)
市民ミニ・バスケットボール大会	9月19日(土)	市民マラソン大会	1月16日(土)
市民バスケットボール大会(一般)	9月20日(日)	ニュースポーツ教室	1月23日(土)
ニュースポーツ教室	9月26日(土)	市民居合道大会	2月20日(土)
磯原杯近県ソフトテニス大会(ジュニアの部)	10月3日(土)	市民サッカー大会(高校・一般)	3月14日(日)
磯原杯近県ソフトテニス大会	10月4日(日)		

問 生涯学習課 内 421、422



令和8年度市職員採用試験（社会人経験者採用）

募集職種

令和8年10月1日付採用

職種	採用予定人数	主な職務内容
一般事務職	若干名	主に一般行政事務に従事する。
社会福祉士	若干名	主に相談援助、自立支援、生活支援等の業務に従事する。
技術職 (土木・建築)	若干名	技術職（土木） →道路、都市計画、土地改良、上・下水道等事業の調査、設計および施工管理等の業務に従事する。 技術職（建築） →市有建築物の設計、施工管理および保安管理または建築指導等の業務に従事する。

※複数の職種に応募することはできません。

申込方法

原則電子申請（マイナポータルぴったたりサービス）。書面で申込（郵送または人事課窓口へ持参）も可。
※書面での申込みの場合、様式は人事課または市ホームページから取得してください。

申込受付期間

5月15日(金)～6月5日(金)

- ・持参の場合は、土日、祝日を除く。開庁時間のみ受付。
- ・郵送の場合は、6月3日(水)の消印有効。封書の表面に「願書在中」と朱書きしてください。

試験内容

論文試験および面接試験

◎受験資格等その他詳細は、市ホームページ「令和8年度北茨城市職員採用試験」をご確認ください。



▲詳細はこちら

申問 北茨城市役所 人事課
〒319-1592

北茨城市磯原町磯原1630

内 222、223

わたしの健康工房

このコーナーでは、市民の皆さんの健康観や健康づくりに向けた取り組みを紹介しています。今回は、地域の全体の健康を見守ってくださっている「北茨城愛育会」から、代表で「松井愛育班」の皆さんにお話を伺いました。

「こんにちは、愛育班です。」

皆さんお元気ですか？」

と、声をかけあい 地域の輪

「愛育班とはなんですか？」

愛育班は市内の松井、日棚（休会中）、下小津田の3地区にあり、それぞれの地区で班員達が活動しています。設立当初は地域の子どもの見守りとか子育て支援を目的に活動していたけれど、今は子どもが少なくなっているでしょ？なので最近では自分たちの健康のための活動をしていることが多くなっています。自分たちの健康を守ることから、地域全体の健康に繋がっていきます。

「具体的にどのような活動をしていますか？」

毎月1回みんなで集まっています。その中で、手芸や体操、保健師さんの健康講話を聞いたりしています。集まりがあることでお互いに元気をもらい合っているよ。みんな得意分野があるから刺激になっていい

んだよね。月1回の活動以外には、育児ボランティアに参加してお母さんと子育ての話をしたり、子どもたちと触れあったり交流する機会があります。

「皆さんにとっての元気の秘訣は？」

「自分でできることはできるだけ手放さない」という気持ちで生活しています。今は年賀はがきでのやりとりも少なくなっているけれど、私は続けているんだ。連絡をとるきっかけにもなって、交流が広がっているよ。自分だけだと怠けてしまうけれど、相手がいると思うと継続できることもあるので。また、夫と毎日野菜と果物を入れたスムージーを飲むことを日課にしています。年をとったなと思うこともあるけれど、自分でできることをして、このような場で仲間たちと刺激しあって過ごすことが元気の秘訣だと思います。



一緒に活動しませんか？



問 元気ステーション

TEL 44-7111



新小学1年生に交通安全・防犯グッズが寄贈されました

防犯ブザー



株式会社常陽銀行から、防犯ブザーが寄贈されました。防犯ブザーの寄贈は、地域貢献活動の一環として平成17年から始まり、今年で22年目です。入学時に配付し、安全確保のために有効活用させていただきます。

安全傘・反射材



一般社団法人茨城県交通安全協会から、安全傘と反射材が寄贈されました。安全傘と反射材の寄贈は、子どもたちの交通事故を未然に防ぐため、平成27年から始まり、今年で12年目です。安全傘は一部分が透明になっているため、視野が広がっています。入学時に配付し、交通事故防止のために有効活用させていただきます。

交通安全帽子



全国共済農業協同組合連合会茨城県本部から、交通安全帽子が寄贈されました。交通安全帽子の寄贈は、子どもたちの交通事故を防止するため、昭和52年から始まり、今年で50年目です。入学時に配付し、交通事故防止のために有効活用させていただきます。

問 教育総務課 内 451

元気ステーションは、まちの相談窓口です！

誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくことができるよう助け合い、支え合い、健康なまちを目指しています。こころとからだの健康、病気や障がいに関する相談をお聞きし、希望のサービス・制度等の紹介、必要な手続きを案内します。

健康、医療、福祉に関する心配ごとがある方は、来所や電話を問わず、ぜひご相談ください。



元気ステーション (市コミュニティケア総合センター)

【所在地】北茨城市中郷町上桜井844-6

【開館時間】月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分

【休館日】土日・祝日、年末年始

問 元気ステーション TEL 44-7111



～地域おこし協力隊 田中 彰 コラム～

The Book of Kitabarakki

きたいばらきのほん



版画家で北茨城市地域おこし協力隊として、シティプロモーションを担当している田中彰です。

気温もだんだんと上がり、北茨城市の海と山は新たな季節を迎えました。釣り、温泉、食、アートなど魅力がたくさんある北茨城市ですが、今回は海と溪流の釣りを紹介します。実は関東で海と山の釣りが同時にできる地域は多くありません。大津漁港ではエサ釣りで20cmくらいのマイワシがたくさん釣れています。連日、多くの家族連れを中心に賑わっています。サビキ釣りで投入したオキアミなどのエサを食べようと、ぐるぐると大きな群れが近づいてくる姿は、海の豊かさを感じることができます。一方、花園川上流では4月1日に溪流釣りが解禁され、ヤマメ、イワナを釣ろうと、川を登っている多くの釣り人が見られます。陸から釣りをしている方にお話を伺うと「毎年辞めようと思っても、暖かくなると花園川に来てしまう、昔ほど釣れないが来ると5、6匹釣れて楽しい」と話してくれました。



大津漁港で釣れたマイワシをオイルサーディンにしたもの。冷蔵保存で3週間ほど食べることができます。



花園川の子ヤマメ。楕円形の模様が美しい。



▲きたいばらきのほん (Instagram)

問 企画政策課 ⑨ 233

歴史民俗資料館収蔵資料が語る
北茨城市の歴史 (五十)

今回は、昨年度寄贈を受けた資料で、現在開催中の企画展「資料館収蔵品展 私たちの宝物」で展示している「軍隊手帳」を紹介します。

「軍隊手帳」

「軍隊手帳」は、明治時代から太平洋戦争の敗戦によって日本の軍隊が解体されるまでの間、軍人全員に配られました。手帳の冒頭には、軍人の心構えを天皇の言葉という形で記した「軍人勅諭」が記載されています。手帳の後半部分には、所属部隊や階級、出身地などの軍人としての身分を証明する情報および部隊の所属歴、戦闘への参加歴などが記録されています。

寄贈された「軍隊手帳」の持ち主は、昭和17(1942)年12月10日に、現役兵として朝鮮第74部隊第5中隊に配属され、昭和20(1945)年8月26日に現役を退いています。戦後80年が過ぎても、軍隊手帳は、持ち主の方が軍隊においてどのような経験をされていたのかを、今の私たちに語ってくれます。



▲写真1 軍隊手帳

銅像「野口雨情の『子どもの詩』「赤い靴の像」

令和7年11月2日に開催した市制施行70周年記念特別公演でお披露目した、銅像「野口雨情の『子どもの詩』「赤い靴の像」」を歴史民俗資料館に設置しました。

赤い靴の像は、横浜市や函館市など全国7カ所にあります。本県にはありません。そこで北茨城市と「野口雨情の心をうたいつぐ会」が、野口雨情の故郷である本市に「赤い靴の像」を設置したいという想いを共有し、市制施行70周年と雨情没後80周年を記念して、銅像の制作を日本芸術会員の能島征二氏に依頼したものです。この銅像が、野口雨情が大切にしていた「童心(どうしん)」の精神とともに、今後も多くの人々に親しまれ、本市の文化的な魅力を広く発信する象徴となることを願っています。



▲写真2 歴史民俗資料館設置風景

令和8年度企画展

「資料館収蔵品展 私たちの宝物」

▽とき 6月7日(日)まで

▽休館日 月曜日

※5月7日(休)は休館

▽展示説明 5月29日(金)

※5月29日は野口雨情の誕生日です。

問 歴史民俗資料館 野口雨情記念館

TEL 43-4160



3/22

第10回 全国あんこうサミット

全国各地のあんこう料理を一堂に集めた「全国あんこうサミット」が開催されました。今年は76団体が出展する中、37店舗であんこう料理が提供され、多くの来場者が全国津々浦々のあんこう料理を堪能しました。また、新たに委嘱された「ふるさと応援大使」の中から、5人がゲストとして登場し、ステージ上でトークショーが行われました。



毎年恒例！
北茨城市に
あんこうが集結

3/15

少年野球教室

有意義な時間を
過ごすことが
できました



磯原地区公園野球場で、筑波銀行野球部による少年野球教室が開催されました。

市内の少年団に所属している小学生（約80人）が参加し、筑波銀行野球部（17人）の選手から打撃や守備等の技術指導を受け、教室の最後には試合をするなど、貴重な経験となりました。



4/8

市内小・中学校 入学式



市内の小・中学校で入学式が行われました。今年度の新小学1年生は223人、新中学1年生は257人です。当日は天気にも恵まれ、桜が咲き誇る中、新入生は緊張した面持ちで式に参加しました。



中郷第二小学校では、新入生10人が担任の先生とともに入場し、名前が呼ばれると、手を高く上げて「ハイ！」と元気な声で返事をしました。



北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

令和8年5月1日現在

●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。

【受付時間】午前：8時30分～11時30分／午後：1時30分～4時

【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

★感染症外来のお知らせ 風邪症状等のある方は、感染症外来へお問い合わせください。

【お問い合わせ時間】月～金曜日（祝日を除く）午前：9時～10時30分／午後：2時～3時

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐	吉本	五十嵐
		梶川	横谷	海老澤	海老澤	杉山
		海老澤	山下	杉山	山下	中田
		杉山 (第1・3・5) 山下 (第2・4)	海老澤 (第1・3・5) 中田 (第2・4)	山下 (第1・3・5) 中田 (第2・4)	中田	-
	午後	横谷	横谷	五十嵐	吉本	海老澤
		梶川	梶川	梶川	梶川	山下
		杉山	山下	中田	杉山	杉山
		中田 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	杉山 (第1・3・5) 五十嵐 (第2・4)	山下 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	中田	中田
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	-	-	-	△ (完全予約制)	-
心療内科	電話 予約	△ (完全予約制)	-	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声かけください。

☎家庭医療センター ☎43-1131

お願いいたします。

お口のことで気になることが
ございましたら、どうぞお気軽
にご相談ください。よろしくお

このたび北茨城市民病院に赴
任しました、歯科口腔外科の西
澤匠と申します。



歯科口腔外科
西澤 匠



家庭医療センター
杉山 遥夏

はじめまして。4月から北茨
城市民病院附属家庭医療セン
ターに勤務することとなりまし
た、総合診療科の杉山遥夏と申
します。家庭医療センターの先
生方と同じく、筑波大学附属病
院の総合診療科グループに所属
しております。

水戸以北での生活は初めてで
すが、先輩方から北茨城はいい
ところと伺っておりとても楽し
みです。外来、訪問診療を通し
て市民の皆さんの生活の支えに
なれるよう精進して参ります。
よろしくお願いたします。

北茨城市民病院
令和8年度 新任医師あいさつ



北茨城市民病院診療体制

令和8年5月1日現在

【受付時間】 午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）

【休診日】 第2・4土曜日、日曜祝日、年末年始

北茨城市民病院
TEL 46-1121(代)

受付窓口からのお知らせ 5月12日から業務開始時間が午前8時30分に変更となります。※自動受付機は従来どおり午前8時からご利用可能です。

面会について 面会時間内に各病棟のナースステーションで手続きをしてください。【面会時間】土日祝日を含む全日 14：00～17：00

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

● **外来担当医のご案内** ※1 は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土(1・3・5)	入院	
内科	午前	初診	古賀(正)・法水	宮本	真下 植草(2・3)	植草・板谷	植草・古賀(志)	担当医	○
		予約	植草・板谷	古賀(正)	横谷 植草(4)	古賀(志)・法水	真下	植草・担当医	
	午後 (予約のみ)	植草	宮本	植草(5除く)	植草・板谷	宮本			
	専門外来 (予約のみ)			消化器内科 真下		腎臓内科 永井(2)			
	神経内科専門外来 午前/午後13:00～15:00		山田(3)						
循環器内科 (予約のみ)	午前	山尾	山尾		山尾	秋島(3)	山尾・油井	○	
	午後			油井	山尾	秋島(1)			
	専門外来	ペースメーカー 山尾		動脈硬化 油井			禁煙 油井		
呼吸器科 (予約のみ)	午前					清嶋(1)			
外科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午前	担当医 10:30～	田口・担当医 10:30～		田口 10:30～ 田淵 小出	松浦 10:00～ 小出 (1・3)	担当医 10:30～	○	
	午後 (予約のみ)	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3)				
	乳腺外来 (予約のみ)		大竹(4)		立花(2)				
産婦人科	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科 のみ	
	午後 13:00～16:00		小池						
眼科	午前	今留		今留	今留	今留	今留	○	
	午後 13:00～16:00	今留		今留	手術	今留			
小児科	午前	小宅・江頭	砂押	平木・藤森	関島	平木			
	午後 (予約のみ)	小宅 予防注射 江頭		乳児健診 平木	関島(3除く)	平木			
	心臓外来 (予約のみ)				市橋(3)				
※県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。救急受診の際は電話連絡が必要です。(TEL 0294-23-1111)									
泌尿器科	午前			担当医(2・4)					
	午後 13:00～15:00			担当医(3) 13:30～ 担当医(2・4) 14:00～					
脳神経外科	午前		杉山(2・4)	稲垣(3)	楠(2・4)		小松(1・3・5)		
	午後 13:00～14:30				楠(2・4)				
	午後 13:00～15:00					小松(2・4)			
	しびれ外来 9:00～11:00			稲垣(3)					
整形外科	午前 (診療開始9:30～)	福島	小幡	田中	小林(一)	鈴木(董)			
	午後 13:00～15:00	福島	小幡	田中	小林(一)	鈴木(董)			
耳鼻いんこう科	午前		河野		服部		担当医		
	午後 13:00～14:30		河野		服部				
混雑状況によっては受付を早く終了する場合があります。									
皮膚科	午前	橋本	橋本	橋本・宮本	倉持	橋本	橋本	要相談	
	午後 13:00～16:00	橋本	手術・検査	橋本 宮本	褥瘡外来 (4)	倉持	橋本		
歯科口腔外科 (予約のみ)	午前	西澤	西澤 高岡 手術日	西澤・大森	西澤 福澤 手術日 (3)	高崎	西澤	○	
	午後 13:00～16:00 (診療開始13:30～)	西澤	西澤・高岡	西澤(2除く) 大森	西澤・福澤	高崎			
予約制のため、事前のご予約をお願いします。									

※最新情報は、市民病院ホームページをご確認ください。

問 医事課



子育て家庭を応援します

子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
 ※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。
 ※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。



市ホームページ
 (子育て支援センター)▶

【5月、6月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	エンゼル	AIAI	
開設日時	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	
	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時	
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分	
	1日 知育あそび	7日 母の日制作	12日 戸外遊び	
	7日・8日 絵具あそび	12日 身体測定・マッサージ体験 (要予約)	15日 ゆらゆらお魚制作	
	11日・12日 カレンダー制作	14日 リトミック教室	19日 クレヨン遊び	
	13日 ちょこっとcafé	19日 ネイル体験 (要予約)	22日 お誕生日会メニュー試食会 (要予約3組限定)	
	14日 お誕生日会	21日 はみがき制作・お誕生日会	26日 小麦粉粘土	
	18日・19日 てるてる坊主制作	22日 マッサージ体験 (要予約)	29日 新聞紙遊び	
	21日・22日 室内アスレチック	26日 親子交流会 (要予約)	Happy Mother's Day	
	25日・26日 父の日制作	28日 はみがき制作・お誕生日会		
	28日 ベビーマッサージ			
	6月	1日・2日 虫歯予防day	2日 身体測定	2日 カレンダー制作
		4日・5日 壁面制作	4日 父の日制作	5日 シール遊び
		8日・9日 時計制作	11日 リトミック教室	9日 てるてる坊主制作
		11日 みんなでお散歩	七夕制作	12日 運動遊び
		12日 お誕生日会		16日 マラカス製作
		15日・16日 七夕制作 (部屋飾り)		23日 七夕制作
		17日 ちょこっとcafé	お誕生日会メニュー試食会 (要予約3組限定)	26日
18日・19日 レストランごっこ				
22日・23日 カレンダー制作				
29日・30日 七夕制作 (持ち帰り)				
問い合わせ先	TEL 42-2183	TEL 30-1515 (学童風の子クラブ内)	TEL 46-5811 (大津保育園内)	

健診・相談などのおしらせ

■ 乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査

5月21日(木)

・1歳6カ月児健康診査

5月22日(金)

・2歳児健康診査

6月4日(木)

・3歳児健康診査

5月8日(金)

・5歳児健康診査

5月28日(木)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課

TEL 196

■ 育児相談

(5カ月以上の乳幼児、要予約)

▽とき 5月27日(水)

午前9時30分～10時30分

▽ところ

左記へお問い合わせください。

申請健康づくり支援課

TEL 196

■ 移動児童相談

▽とき 5月13日(水)、6月3日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

子育て支援課

TEL 132



案内 図書館
「バードウォッチングの会」

▽とき 5月10日(日)

午前10時～11時30分

▽ところ 図書館前ウォーキングロード上

※雨天時は図書館2階「ひだまり交流テラス」で実施。

※申込不要です。当日直接お越しください(時間内途中参加可)。

市立図書館

TEL 42-1451

案内 全国一斉
ダム洪水対応演習

ダム管理事務所および各警報局のスピーカー放送とサイレンを吹き鳴らしてのダム管理演習を行います。

▽とき 5月13日(水)

▽実施するダム 水沼ダム、小山ダム、花貫ダム、十王ダム

※ダムからの放流は行いません。

県高萩工事事務所

ダム管理課

TEL 22-12323

募集 第2回ふるさと自然塾
「新緑の花貫溪谷ウォーク」

名所、汐見滝吊り橋をわたり、新緑のきれいな花貫溪谷をまわります。溪谷の自然にふれながらのウォーキングを楽しみましょう(全約4km)。

▽とき 6月14日(日)

午前9時30分～午後1時

▽集合場所 花貫駐車場(高萩市)

▽対象者 小学生以上(中学生までは保護者同伴)

▽募集人数 40人(先着)

▽申込方法 5月26日(火)までに電話またはFAXで、住所・氏名・年齢・電話番号を左記へ

市生涯学習センター

ふるさと自然塾事務局

TEL 46-11234

FAX 46-16916



募集 第124回芸術鑑賞
「劇団四季 アラジン 鑑賞」

▽とき 8月22日(土)

市役所発…午前9時30分

市役所着…午後7時(予定)

※バスを貸し切りです。

▽ところ 汐留・電通四季劇場「海」

▽対象者 市内在住の方

▽募集人数 40人(抽選)

▽参加費 大人…18000円/人

子ども…13000円/人

(入場料、昼食代、保険含む)

※子どもは3歳以上小学6年生まで。

▽申込方法 6月8日(月)までに、はがきに「アラジン」と明記し、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日、電話番号を記入して左記へ郵送立印日必着

※はがき1枚で2人まで申し込み可能。2人それぞれの必要事項を必ず記入してください(複数申し込み不可)。

※今回参加された方は、11月14日(土)に開催を予定している芸術鑑賞「ロケット・イン・ザ・ガーデン」への参加は出来ません。

申込 319-11592

北茨城市磯原町磯原1630

文化協会事務局(生涯学習課内)

内 433

募集 夏休みキャンプ教室
in陸上自衛隊勝田駐屯地

▽とき 7月18日(土)午前9時～19日(日)昼頃(1泊2日)

▽ところ 陸上自衛隊勝田駐屯地(ひたちなか市)

▽対象者 県内在住の小学生(保護者1人同伴)

▽募集人数 70人程度(抽選)

▽参加費 2000円/人

▽内容 自衛隊テント設営、飯ごう炊さん等

※天候等により変更する場合があります。

▽申込期限 6月15日(月)(必着)

▽申込方法 参加希望者全員の名前(ふりがな)、生年月日、年齢、職業・学年、性別、住所、電話番号、食物アレルギー、留守家族電話番号を参加者全員分記入し往復はがきで左記へ

申込 312-8509

ひたちなか市勝倉3433

勝田駐屯地 広報班

TEL 029-1274-13211



案内 国際理解セミナー

市内の外国人にお国のこと、日本に来たきっかけ、今の暮らしなどを伺います。世界のことを楽しく知ってみませんか(無料)。

▽とき 5月17日(日)

午前11時～

▽ところ 中郷多目的集会所

▽講師 タイラーさん(パラオ出身)

▽主催 市国際交流協会KICS

市国際交流協会KICS

問 Kics.team1994@gmail.com

312-1994

災害時ストーマ装具が届かない場合に備え、社会福祉課で保管し、避難所にお届けする制度です。

▽対象者 市内に居住するストーマ装具を必要とする方で、災害時に避難所で使用するストーマ装具の保管を希望する方

▽申請方法 記名した密閉できるビニール袋に入れたストーマ装具(概ね1週間分)を左記窓口へ持参

▽保管期間 1年間(1年ごとに更新)

申込 社会福祉課

内 137



案内
献血を実施します

▽とき

- ① 5月19日(火)
- ② 10月8日(木)
- ③ 令和9年1月28日(木)
午前10時～11時30分、午後1時～4時

▽ところ

- ① 市役所西側 一般駐車場
 - ② 市役所西側 多目的棟
- ▽主催 北茨城市、北茨城桜ライオンズクラブ

問 健康づくり支援課

☎ 198

案内
いばらき就職支援センター
日立地区センターのご案内

就職相談やセミナーなど就職支援を行う県の機関です。お気軽にご利用ください。

▽主なサービス 職業紹介

(内職含む)、キャリアアカウンセリング、就活セミナー(月4回)、市役所内での出張相談(月1回)

▽利用時間 月～金曜日

午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

問 いばらき就職支援センター

日立地区センター

TEL 0294-2717172

案内
ひとり親家庭の母・父のためのパソコン講習会

ひとり親家庭の母、父、寡婦等の方の自立を応援するために、就職に必要な知識や技能を身に付ける就業支援パソコン講習会を開催します。

▽とき

【初級】
6月28日(日)～8月9日(日)
毎週日曜日(計7日間)

午前9時30分～午後4時

(初日受付：午前8時50分～)

【中級】

8月16日(日)～10月4日(日)

毎週日曜日(計8日間)

午前9時30分～午後4時

(初日受付：午前8時50分～)

▽ところ 県母子寡婦福祉連

合会 会議室(水戸市)

▽定員 各15人(抽選)

▽受講料

【初級】2200円

【中級】1980円

※パソコンの用意は不要。

▽申込期限

【初級】5月28日(木)

(必着)

【中級】7月16日(木)

(必着)

問 県母子寡婦福祉連合会

(必着)

TEL 029122118497



▲詳細はこちら

非破壊放射能検査の結果

市内で生産され市場に流通する水産物および個人消費の農産物等の非破壊放射能検査を行っています。

○水産物 (今回は検査はありませんでした)
R8.3.1～R8.3.31までの検査結果

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
0	0	0	0
測定品目			測定なし

問 農林水産課 ☎ 382

○農産物 (非破壊放射能検査施設にて測定)
R8.3.1～R8.3.31までの検査結果

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
4	1	2	1
測定品目	猪肉	ふきのとう、セリ	行者ニンニク

問 生活環境課 ☎ 373

※一般食品の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設 TEL 46-3151

放射線・放射能に関する情報は、市ホームページでご確認ください。



診療時間 午前9時～午後5時		
5/10 廣橋クリニック TEL 46-5111 (大津町)	5/31 友愛クリニック TEL 43-1398 (磯原町)	6/14 あおぞらクリニック TEL 30-7770 (中郷町)
5/17 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	6/7 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	6/21 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)
5/24 いそはらクリニック TEL 30-1580 (磯原町)	※感染症予防のため、受診する前に必ず電話をしてください。 ～医療機関の適正受診にご協力ください～	

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000
すべての電話 TEL 050-5445-2856

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119
すべての電話 TEL 050-5445-2856



5月
(May)



市立図書館
新刊図書

- こちら日本中学生新聞 川中 だいじ
- 劇場という名の星座 小川 洋子
- 青のナースシューズ 藤岡 陽子
- きゅうしょくのじかん 加藤 休三
- 窓のまどかさん 戸森 しるこ
- つきよのたまご なががわちひろ

市立図書館 TEL 42-1451

5月-6月

日	月	火	水	木	金	土
5/3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	6/1	2	3	4	5	6

■ は休館日です

- ☆ シャボン玉のおはなし会 ☆ 5月9日(土) 午前10時30分～11時
- ☆ メリアンさんの英語のおはなし会 ☆ 5月13日(水) 午前10時～10時30分
- ☆ クーミンの英語のおはなし会 ☆ 5月17日(日) 午前11時～11時30分
- ☆ 図書館おはなし会 ☆ 5月20日(水)、6月3日(水) 午前10時～10時30分
- ☆ ぼっぼのおはなし会 ☆ 5月27日(水) 午前10時～11時
- ☆ エプロンシアター ☆ 6月5日(金) 午前10時30分～11時

※変更になる場合もございます。最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

来月の納税

市県民税

6月30日(火)

各種相談など

■ 元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談
午前8時30分～午後5時15分
TEL 元気ステーション TEL 44-7111

■ いばらき就職支援センター出張相談

5月19日(火) 市役所4階401会議室
【就活セミナー】午前10時～11時
【出張相談】午前11時～午後3時
TEL 商工観光課 TEL 362

■ 精神保健相談 (要予約)

5月20日(水)
TEL 健康づくり支援課 TEL 196

★無料相談★	行政書士相談	法律相談	司法書士相談
と き	6月8日(月) 午後1時～5時	6月10日(水) 午後1時～4時30分	5月20日(水) 午後1時～4時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
電話予約開始日	6月1日(月)	6月3日(水)	5月13日(水)
備 考	行政書士による相談 (相談時間40分)	弁護士による相談 (相談時間20分)	司法書士による相談 (相談時間30分)
内 容	相続や遺言、各種行政手続き	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与、成年後見

TEL 申問 まちづくり協働課 TEL 193



かいき
海輝ちゃん 5カ月

うちのアイドル!

ニコニコ笑顔でみんなを癒してくれる海輝くん!これからもすくすく育てパパに負けないくらい大きくなってね😊

サッカーの試合を見るのが好きなりみちゃん!
水戸ホーリーホックの試合を見に行った時に推しと撮れました♪



りみ
李海ちゃん 2歳



中妻小学校 6年
神原 心優さん

私の夢

私の将来の夢は、歌手になることです。この夢を目指すことになったきっかけや思いについて話します。

私はダンスが苦手です。たくさんの人の前で歌ったこともありません。そもそも、歌にだって自信がありません。それでも努力して目指したいと思う出来事がありました。

私が歌手になりたいと思い始めたのは、1年前の秋頃です。妹とけんかをして、母からしかられました。悲しい気持ちになり、部屋で音楽を聴いていると、いつの間にか2時間ほどたっていました。その頃には、悲しさや心のモヤモヤも無くなり、晴れ晴れとした楽しい気持ちになっていたのです。その時、歌手として世界中の人々に音楽で、幸せと楽しい気持ちを届けたいと思うようになりました。

世界中の人に届けられるよう、英会話を習い始めました。また、高音の出し方やラップを上手に歌う方法をノートにまとめ、空いた時間に練習しています。歌手になるための努力は楽しくて、毎日コツコツ練習を積み重ねています。

私は、世界中の苦しみや悲しみを少しでも減らし、幸せや喜びを届けることのできる歌手を将来の夢に選びました。多くの人に私の存在を知ってもらい、世界中を笑顔にして、国や地域、文化等に関係なく、幸せあふれる世界をあきらめずにつかっていきたいです。



CLOSE UP KITAIBARAKI

3.11 東日本大震災から15年 展望慰霊塔前で追悼式



東日本大震災で、本市は関連死を含め11人の死者・行方不明者となりました。震災から15年となる3月11日、五浦岬公園で追悼式が行われ、市関係者をはじめとする約80人が参列しました。地震発生時刻のサイレンに合わせ黙とうをささげ、献花を行いました。

市政に関する提言は…市長へのFAX
☎0293-30-1350
防災行政無線確認電話番号
☎0293-43-3110

市の人口と世帯
令和8年4月1日現在
()内は前月比

総人口	38,133人 (-145)	出生	9人 (-3)
男	19,037人 (-75)	死亡	59人 (-11)
女	19,096人 (-70)	転入	147人 (+44)
世帯数	17,059世帯 (-5)	転出	242人 (+152)