

2026

4月

NO.839

広報

# きたいばらき

KITAIBARAKI City Information



## Contents

P2-3 …… 令和8年度施政方針  
 P4-5 …… 令和8年度予算の概要  
 P6-7 …… 集団健診の日程と会場

P8 …… 春の狂犬病予防ワクチン  
 P21-22 …… おしらせ掲示板  
 P23 …… 休日の当番医

緊急情報  
メール  
配信登録



北茨城市  
LINE公式  
アカウント



# 令和8年度 施政方針

～変化する時代に挑み、

北茨城市の未来を切り拓く～

3月2日、第1回市議会定例会で、豊田市長は令和8年度の市政運営の基本方針と重要施策を盛り込んだ「施政方針」を述べました。その概要について、第5次北茨城市総合計画の6つの基本目標ごとに紹介します。

## 〔重点施策の推進〕



▲施政方針を述べる豊田市長

### 〈物価高騰対策〉

長期化する物価高騰が市民生活に影響を及ぼしていることから、国の交付金を活用し、水道料金の負担軽減のための減免を実施するとともに、全世帯を対象に市民一人当たり5000円の現金給付を行います。生活の下支えを図っていきます。

### 〈人口減少に対応したまちづくり〉

「子育て一番北茨城」をスローガンに、市立保育所の開所および病児保育、5歳児健康診査の実施など、安心して子どもを産み育てられる環境の整備を進めていきます。また、

地域おこし協力隊制度を活用した移住支援や

情報発信の充実により、移住・定住を促進していきま

す。

あわせて、人口減



▲市立保育所 完成予想図

少を前提としたまちづくりとして、「立地適正化計画」の策定、中郷第一小学校と中郷中学校の統合による義務教育学校の整備に向けた設計、「第2期公共施設マネジメント計画」の策定など、持続可能で利便性の高い都市構造の形成を推進していきます。さらに、シティプロモーションや交流機会の創出により、関係人口の創出・拡大に取り組んでいきます。

### 〈脱炭素に関する取組み〉

森林整備を着実に進めるための基盤づくりとして林道改良を進め、二酸化炭素の吸収促進と林業の活性化を図っていきます。また、自治体新電力会社を設立し、市内の公共施設に向けた電力供給を開始するための準備を進めるとともに、旧清掃センター跡地への太陽光発電設備整備に着手します。

あわせて、家庭向け太陽光発電設備や蓄電池、ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス（ZEH）への補助制度を開始し、脱炭素社会の実現を目指していきます。

〈データセンター誘致〉

新たな産業基盤の形成に向け、データセンター事業者との協議を進め、地域経済の活性化につながる取組みを推進していきます。

### 1 市民が主役の持続可能なまちづくり

（市民参画・行財政運営）

市民一人ひとりの市政参画のため、ホームページのリニューアルやSNSの活用により、わかりやすく迅速な情報発信に努めていきます。

「北茨城市DX推進計画」に基づき、行政手続のオンライン化や内部事務のデジタル化を進め、市民の利便性向上と業務効率化を図っていきます。

また、適正な課税と収納率向上に努めるとともに、返礼品の充実により「ふるさと応援寄附」の拡大を図り、自主財源の確保を進めていきます。

2 誰もが元気で、みんなで支えあうまちづくり

（健康・医療・福祉）

「第3次北茨城市健康づくり推進計画」に基づき、心身ともに健康でいきいきと暮らし続けられる環境づくりに努めていきます。

また、地域福祉交流センターを拠点に地域共生社会を推進するとともに、こども家庭センターによる包括的な相談支援体制の強化など、子育て支援の充実を図っていきます。

高齢者福祉では地域包括ケアシステムを強化するとともに、地域

医療の根幹を担う市民病院については、診療体制充実と健全な経営に努めていきます。



▲地域福祉交流センター 完成予想図

### 3 ふるさとを想いつ 教育・文化のまちづくり (教育・文化)

小中学校9年間を見据えた教育の推進とICT活用による授業の充実に取り組んでいきます。

また、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー、心の教室相談員等を活用した教育相談体制を充実させ、児童生徒一人ひとりの不安や悩みに寄り添った対応に努めていきます。

さらに、小学校入学時のランドセルなどの入学祝記念品に加え、令和8年度から新中学1年生へスクールバッグを贈呈します。

また、部活動の地域展開を進め、地域と学校が連携して子どもたちの豊かな学びと成長を支えていきます。

### 4 安らぎと利便性が高い まちづくり (都市基盤)

「国道6号関本勿来バイパス」の整備促進と国道6号の慢性的な渋滞や主要交差点の混雑の解消に向けた対策の事業化および早期完成を要望していきます。

また、市内道路の改良や歩道整備、老朽化対策を進めるとともに、市営住宅改修や公共下水道整備を推進していきます。

水道事業については、令和8年4月使用分からの料金改定と老朽施設の更新により、持続可能なライフライン機能の確保を図っていきます。

### 5 人と地球にやさしい 安全なまちづくり (自然環境・生活環境)

近年、犯罪は誰にとっても身近な問題となっているため、犯罪被害者支援条例を制定し、支援制度の充実を図っていきます。

消防指令システムや無線設備機器の更新を進めるとともに、「マインナ救助」の本格運用に対応し、適切・迅速な救急業務に努めていきます。

地域防災力の維持に欠かすことができない消防団については、加入促進と訓練の充実を図っていきます。

防災・減災対策については、避難場所・避難所案内標識を英語表記を含むJIS規格に準拠したものへの掛け替えや防災教育の推進に取り組んでいきます。

さらに、県が実施する田んぼダムや調節池の整備などの事業の早期実現を要望していきます。

### 6 創意に満ちた 活力あるまちづくり (地域産業の振興)

○農業  
ホールクロップサイレージ(WCS)用稲や飼料用米の作付けに対する市独自の上乗せ補助を継続するとともに、農地の集約化を推進していきます。また、農業機械や施設整備への支援、有機JAS認証取得の支援を通じて、農産物の付加価値向上と有機農産物の生産拡大を図っていきます。

○林業  
森林経営計画の作成促進や森林経営管理制度に基づく境界明確化を進めていきます。

○水産業  
国・県・関係団体と連携し、平潟漁港および大津漁港の機能強化を図るとともに、県が実施する未利用漁港用地の整備に協力していきます。

○商工業  
市商工会と連携し、商品開発や販路開拓支援、経営指導や創業支援に取り組んでいきます。

○観光の振興  
観光パンフレットの刷新、富士ヶ丘地区における新キャンプ場の整備、本市の新たなグルメ開発に取り組みとともに、ふるさと応援大使との連携などにより、広く情報を発信し、交流人口の拡大と地域経済の活性化につなげていきます。

### 【終わりに】

本市は、市制施行70周年という大きな節目を迎え、これまで築き上げられてきた歴史と歩みを礎に、新たな時代へと歩みを進めていく重要な局面に立っています。人口減少や物価高騰など厳しい環境が続く中ではありますが、将来世代への責任を常に意識し、市民の皆さんと共に考え、共に行動しながら、北茨城市の未来を切り拓いていく決意ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

※施政方針の全文は、ホームページでご確認ください。

問 企画政策課

④ 231

令和8年度当初予算が、第1回市議会定例会を経て成立しましたので、会計別にお知らせします。



一般会計	195億9,000万円
特別会計	96億6,754万円
企業会計	83億1,281万4千円
予算総額	375億7,035万4千円

当初予算の概要

◆一般会計予算総額

一般会計予算額は市政全般に使うお金で、その額は195億9,000万円、前年度と比べ2.6%の減額です。

◆一般会計歳入(収入)

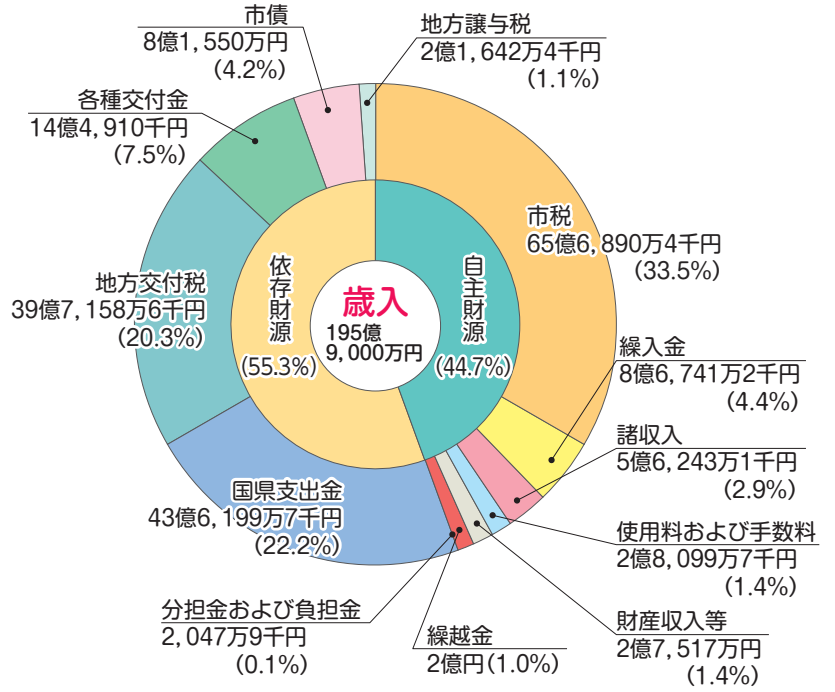
前年度と比較し、市税は4.5%増の65億6,890万4千円、地方交付税は3.1%減の39億7,158万6千円を見込んでいます。市債は、市庁舎改修事業、地域福祉交流センター整備事業等が減になり前年度に比べ6億5,470万円減額の8億1,550万円を計上しています。

◆一般会計歳出(支出)

民生費は地域福祉交流センター建設事業費等の減により2.1%の減額、衛生費は地域脱炭素移行推進事業費等の増により3.4%の増額、総務費は市庁舎設備更新事業費等の減により14.3%の減額、教育費は義務教育学校建設事業費等の増により12.8%の増額、土木費は日棚地区道路法面安全対策事業費等の減により1.1%の減額、消防費は防災情報通信施設改修事業費等の減により6.1%の減額、農林水産業費は林道整備事業費等の減により22.5%の減額、商工費は揚枝方新キャンパス整備事業費等の減により11.0%の減額、議会



市税の内訳



令和8年度会計別当初予算

※△はマイナスを表します。

会計区分	今年度予算額	前年度予算額	比較	増減率(%)	
一般会計	195億9,000万円	201億1,000万円	△5億2,000万円	△2.6	
特別会計	国民健康保険	41億4,093万7千円	41億6,684万7千円	△2,591万円	△0.6
	水沼診療所	829万5千円	812万7千円	16万8千円	2.1
	介護保険	44億9,157万6千円	44億6,652万7千円	2,504万9千円	0.6
	後期高齢者医療	8億1,201万2千円	7億1,101万3千円	1億99万9千円	14.2
	電気	2億1,472万円	-	2億1,472万円	皆増
企業会計	上水道	22億7,418万7千円	21億9,406万7千円	8,012万円	3.7
	工業用水道	2億3,063万2千円	1億9,911万9千円	3,151万3千円	15.8
	市民病院	47億346万1千円	43億1,432万2千円	3億8,913万9千円	9.0
	下水道	11億453万4千円	14億9,295万5千円	△3億8,842万1千円	△26.0

## 予算に計上された主な事業費

ふるさと応援寄附事業【継続】	1億881万5千円
ふるさと納税制度を活用して広く寄附金を募るとともに、返礼品の贈呈を通じて本市の魅力在全国に発信します。	
シティプロモーション推進事業【新規】	500万円
市のファンクラブを設立し、地域おこし協力隊を活用した会員向けの情報発信や会員特典を設けた体験イベントなどを開催することで、市の認知度向上および来訪促進を図ります。	
UIターン促進事業【継続】	400万6千円
東京圏からの移住・定住の促進および中小企業などの人材不足の解消を目的として、本市への移住者に対して支援金を支給します。 また、東京圏の大学または大学院に在学し、県内の企業から内定を受けた学生に対し、就職活動や引越し費用の支援を行います。	
小児市助成医療費扶助事業【継続】	5,667万円
18歳までの医療費無料化を実施します。	
出産祝金等事業【継続】	862万2千円
子育て世帯の経済的な負担軽減を図るため、第1子および第2子の出産に対しては子育て世帯応援商品券、第3子以降の出産に対しては出産祝金を支給します。	
新保育所建設事業【継続】	1億8,992万7千円
地域の子育て支援の中核を担う基幹的保育所として、病児保育の実施など、さらなる機能向上を図るため、関本保育所の移転整備を行います。	
地域脱炭素移行推進事業【継続】	2億3,289万9千円
地域の脱炭素化を推進するため、二酸化炭素の排出を抑制する再生可能エネルギーの導入や住宅改修などを行う事業者および家庭に対し、補助を行います。	
太陽光発電施設整備事業【新規】	2億1,472万円
地域内で生み出される地産の再生可能エネルギー電力を地域内で活用することで、脱炭素と地域経済の活性化を図るため、旧清掃センター跡地に太陽光発電施設を整備します。	
転作達成促進事業【継続】	4,900万円
米の生産調整の推進や水田農業の経営安定を図るため、転作作物を作付けした方に対し、補助を行います。	
林道花園水沼線開設事業【継続】	5,440万円
健全な森林の育成と二酸化炭素吸収量の増加を図るとともに、木材の有効活用による林業・木材産業の活性化を進めるため、新たな林道を開設します。	
揚枝方地区キャンプ場整備事業【継続】	6,000万円
交流人口のさらなる拡大を図るため、関本町富士ヶ丘揚枝方地区において、自然景観と融和したキャンプ場を整備します。	
道路新設改良事業【継続】	6,305万2千円
華川町中妻地区内の歩道整備をはじめ、安全安心な道路整備および生活利便性向上のため、市道の改良工事を行います。	
防災ハザードマップ作成事業【継続】	238万7千円
高潮時の円滑かつ迅速な避難を確保し、水害による被害の軽減を図るため、高潮ハザードマップを作成します。	
避難所等標識板更新事業【新規】	944万9千円
災害時において、迅速な避難行動が取れるよう、避難場所および避難所の案内標識を、JIS規格を取り入れたより分かりやすい表示に更新します。	
義務教育学校建設事業【新規】	1億5,091万円
建築から40年以上が経過している中郷第一小学校および中郷中学校について、両校を統合した義務教育学校を整備するための基本設計および実施設計を行います。	
部活動地域展開事業【継続】	1,477万1千円
中学校部活動を学校単位での活動から、地域人材と連携した地域主体の活動へと展開していくことで、少子化においても生徒が継続的にスポーツや文化活動に親しめる環境を整備します。	
学校給食費無償化等事業【継続】	1億3,876万3千円
小学校児童および中学校生徒の給食費を無償化します。 また、食物アレルギーにより弁当を持参する世帯に対しては、補助金を交付し、代替食費を支援します。	

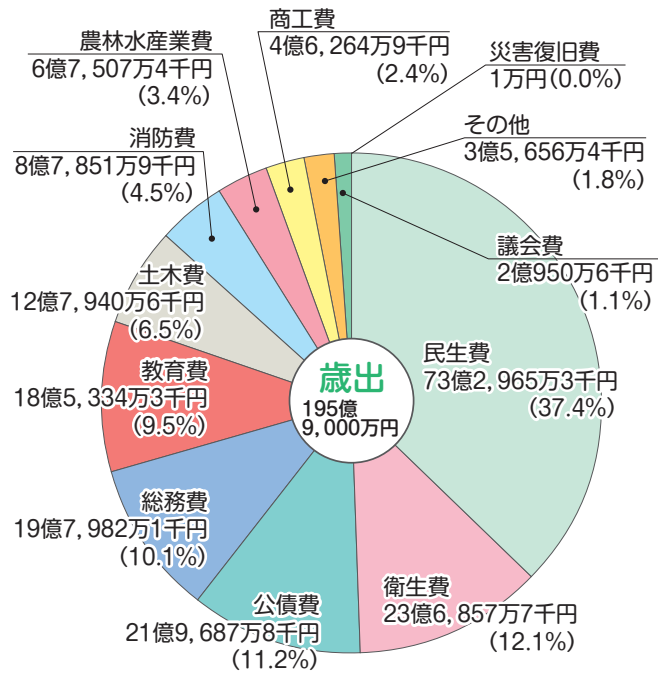
# 令和8年度 予算の概要

◆特別会計予算  
国民健康保険事業特別会計など5つの特別会計予算の合計は9億6754万円で、前年度と比べ3・4%の増額です。

◆企業会計予算  
企業会計予算は、上水道、工業用水道、市民病院および下水道事業の予算で、前年度と比べ1・4%増の83億1281万4千円です。

費は前年度とほぼ同額となっています。

## < 一般会計の内訳 >



市民1人あたりに使われるお金		511,782円		
民生費	衛生費	公債費	総務費	教育費
191,485円	61,878円	57,393円	51,722円	48,418円
土木費	消防費	農林水産業費	商工費	議会費
33,424円	22,951円	17,636円	12,087円	5,473円

※金額は予算額を3月1日現在の人口(38,278人)で割ったもの  
※主な項目を抜粋

問 財政課 内 342、343

# 令和8年度 集団健康診査の日程と会場

## 完全予約制で実施します

### ①予約専用電話番号での予約受付

TEL **0293-44-6774**

#### ●予約受付日時

- ・予約受付期間 上半期：5月11日(月)～15日(金)  
下半期：7月27日(月)～31日(金)
- ・予約受付時間 各日午前9時～午後5時

※予約受付期間は、上半期集団健診と下半期集団健診とで異なりますのでご注意ください。

※予約受付日時にならないと繋がりません。

※予約受付開始日はお電話が繋がりにくくなるのが予想されます。繋がらない場合は、時間を置いてから、または日を改めて再度お電話ください。

### ②LINEで予約

LINEでの予約受付を開始しました！

●下記日程表に記載の予約受付期間に、受診券を用意し、右下の二次元コードを読み取ってLINE予約にお進みください（予約受付開始日の午前9時から終了日の午後5時までの期間中は24時間予約可能です）。

※市LINE公式アカウントの友だち追加をしていない方は、二次元コードを読み取ると友だち追加に進みます。友だち追加完了後、再度二次元コードを読み取って予約にお進みください。



▲LINE予約

### 上半期 集団健診日程

健診日	会場	会場住所	受付時間
6月7日(日)	中郷多目的集会所	中郷町上桜井844-1	午前9時～ 午前10時～ 午前11時～ 午後1時～ 午後2時～ 午後3時～
8日(月)	保健センター	華川町白場187-27	
9日(火)			
10日(水)			
11日(木)	市漁業歴史資料館よう・そろー	関南町仁井田789	
12日(金)	保健センター	華川町白場187-27	
15日(月)			
16日(火)			
22日(月)			

### 下半期 集団健診日程

健診日	会場	会場住所	受付時間
9月2日(水)	保健センター	華川町白場187-27	午前9時～ 午前10時～ 午前11時～ 午後1時～ 午後2時～ 午後3時～
3日(木)	市漁業歴史資料館よう・そろー	関南町仁井田789	
4日(金)	保健センター	華川町白場187-27	
6日(日)			
7日(月)			
8日(火)			
8日(火)	保健センター（女性のみ）	関南町仁井田789	
9日(水)	保健センター		
10日(木)	市漁業歴史資料館よう・そろー	関南町仁井田789	

※1時間あたり30人程度の受付とさせていただきます。

※昨年集団健診会場としていた「市民ふれあいセンター」は改修工事のため、「中郷ふるさとコミュニティセンター」は暑さ対策のため空調設備のある別会場に変更しています。ご了承ください。

#### 〈医療機関健診のご案内〉

健診は以下の医療機関でも5月7日(木)から12月18日(金)まで受診することができます。

事前予約が必要ですので、各医療機関に直接お電話でお問い合わせください。

※眼底検査は、いそはらクリニックでのみ受診できます。

※医療機関健診では、肺がん検診（胸部レントゲン）は受診できません。

※定員に達した場合、期間内であっても予約受付を終了する場合があります。ご了承ください。

◎北茨城市民病院 北茨城市関南町関本下1050 TEL 46-1121

◎瀧病院 北茨城市磯原町磯原2-305 TEL 42-1221

◎いそはらクリニック 北茨城市磯原町磯原4-112-2 TEL 30-1580



# 必ず受診しましょう！年1回の健康診査

日程と場所は6ページの日程表をご確認ください。予約のない方は受診できません。予約は予約受付期間に、予約専用電話かLINEのいずれかでの受付となります。

## ○各健康診査（健診）の予約方法

4月下旬に対象の方へ受診券を送付しますので健診の予約を行ってください。

- ・集団健診を希望する方…6ページの集団健診予約専用電話かLINEで、希望する健診日の予約受付期間内に予約してください。予約完了後、受診日の約2週間前までに受診決定通知を送付します。

※上半期と下半期の集団健診で予約受付期間が異なりますのでご注意ください。

- ・医療機関健診を希望する方…各医療機関に直接電話で申し込みください（一般健診・社会保険被扶養者健診は除く）。

## 【特定健診・後期高齢者健診】

- ◆対象者…40歳～74歳の国民健康保険加入者、75歳以上の後期高齢者医療保険加入者（65歳以上で一定の障害があり、後期高齢者医療制度に加入している方を含む。）

※健診受診日時点で国民健康保険、または後期高齢者医療保険を脱退された方、および今年度中に国保人間ドック、または後期人間ドックを受診予定の方は対象外です。

- ◆自己負担金…無料

※心電図、眼底検査、貧血検査、血清クレアチニン検査を全員に無料で実施します。

※受診日時点で65歳未満の方の肺がん検診（胸部レントゲン）は有料（200円）です。

## 【一般健診（集団健診のみ）】

特定健診の各集団健診会場で受診できますので、ぜひ受診してください。

- ◆対象者…20歳～39歳（令和9年4月1日現在）で、学校や職場等で定期健診を受ける機会のない方（加入する健康保険は問いません。）

- ◆自己負担金…1,200円（追加健診：心電図、眼底検査、貧血検査、血清クレアチニン検査は別途2,200円がかかります。）

○上記健診の受診を希望される方で受診券をなくした方、または受診券が郵送されなかった方は再発行しますので、下記担当へご連絡ください。

## 【社会保険被扶養者健診（集団健診のみ）】

加入している社会保険が、日立メディカルセンターと契約を結んでいる場合は、6ページの各集団健診会場で受診できますので、ぜひ受診してください。

社会保険に加入している方は、社会保険組合から受診券が届きます。受診を希望する方は、事前に加入中の社会保険組合に健診が受診可能か確認してから、予約してください。

- ◆対象者…40歳以上（令和9年4月1日現在）で、日立メディカルセンターと契約をしている事業所の社会保険に加入されている被扶養者

- ◆自己負担金…加入されている社会保険によって異なりますので、社会保険組合にお問い合わせください。

※市から発行される受診券がない場合、肺がん検診（胸部レントゲン）は受診できません。

※社会保険組合から発行された受診券がない場合、健診自体が受診できませんのでご注意ください。

○社会保険組合から送付された受診券の再発行については、直接社会保険組合へお問い合わせください。

問 保険年金課【特定健診・後期高齢者健診】	国民健康保険担当	内 181～184
	後期高齢者医療保険担当	内 185～188
健康づくり支援課【一般健診・社会保険被扶養者健診】		内 195～198



# 令和8年度 春の狂犬病予防ワクチン 集合注射を実施します

飼い犬への狂犬病予防ワクチン接種は、毎年1回受けなければなりません。

下表（4月17日～20日）の集合注射実施会場または各動物病院で受けてください。なお、市に登録している飼い主の方には、市から集合注射の日程をお知らせするハガキをお送りしますので接種時に必ずお持ちください。

※注射をする際は、犬が首輪等から外れないようしっかりと固定してください。

※未登録の犬は、接種時に市への登録手続きが必要です（登録は生涯1回）。

### ▷料金

- ・新規登録…6,550円（登録料3,000円、注射料3,000円、注射済票交付手数料550円）
- ・注射のみ…3,550円（注射料3,000円、注射済票交付手数料550円）



### ▷日程

※荒天時はやむを得ず中止となる場合があります。

	会場	時間
4月17日(金)	大塚郵便局となり	9:00 ~ 9:10
	西明寺公民館	9:25 ~ 9:35
	木皿シルバーコミュニティセンター	9:40 ~ 9:55
	石岡区民会館	10:00 ~ 10:10
	市営石岡住宅	10:15 ~ 10:25
	上相田公民館	10:40 ~ 10:50
	中妻小学校前	11:00 ~ 11:10
	下小津田農村集落センター	11:20 ~ 11:30
	保健センター	11:45 ~ 12:00
	4月18日(土)	汐見ヶ丘近隣公園入口
中郷ふるさとコミュニティセンター		9:30 ~ 9:40
松井農村集落センター		9:50 ~ 10:00
足洗公民館		10:05 ~ 10:15
中郷多目的集会所(元気ステーション入口側)		10:20 ~ 10:40
豊田公民館		10:45 ~ 10:55
市営磯原無料駐車場(としまやとなり)		11:10 ~ 11:20
市役所(東側駐車場)		11:25 ~ 11:35
大日本集会所前		11:45 ~ 11:55
保健センター		12:05 ~ 12:20

	会場	時間
4月19日(日)	関南多目的集会所	9:00 ~ 9:15
	ポートオオツとなり	9:25 ~ 9:35
	五浦第一公園前	9:40 ~ 9:50
	平潟漁協となり	10:00 ~ 10:10
	浜道地区集会所	10:20 ~ 10:30
	北部市民サービスセンター	10:40 ~ 10:50
	関南多目的集会所	11:00 ~ 11:10
	期待場駐車場(旧富士ヶ丘小学校)	11:15 ~ 11:25
	湯の網公民館	11:35 ~ 11:45
	保健センター	12:00 ~ 12:15
4月20日(月)	才丸農村集落センター	9:20 ~ 9:30
	小川田園都市センター	10:15 ~ 10:25
	旧華川幼稚園前	11:10 ~ 11:20
	華川町公民館	11:25 ~ 11:35
	保健センター	11:45 ~ 12:00

※登録している飼い犬が死亡したり、住所や飼い主の変更があった場合は、下記へ届出が必要です。

問 生活環境課 内 375

### 問 教育総務課



内 454

○電子黒板を活用した授業の生徒満足度(成果指標)  
 ・とても満足している、満足している：470人(75・2%)  
 ・どちらとも言えない：140人(22・4%)  
 ・とても不満に感じている、不満に感じている：15人(2・4%)  
 ※令和8年2月2日～6日に生徒625人から回答があったアンケート結果の集計。

○電子黒板を活用した1学級あたりの授業回数(活動指標)  
 ・授業数29回のうち23回で活用  
 ※令和8年1月19日～30日に行われた5教科(国語・数学・理科・社会・英語)の授業をもとに集計。

国の新しい地方経済・生活環境創生交付金を活用して令和7年10月に市内の中学校(4校)に整備した電子黒板について、令和7年度の活用状況を公表します。

### 中学校に導入した 電子黒板の活用状況



## 軽自動車税・自動車税の減免申請

心身に障がいのある方が使用する車両で次に該当する場合は、軽自動車税または自動車税の減免を受けることができます。

### ▷減免の対象となる車両

心身に障がいのある方が通学・通勤・通所・通院などのために運転または同乗する車両

※障がい者1人につき1台（軽自動車または普通自動車）

### ▷対象者 次の①～④のいずれかに該当する方（3月31日までに手帳の交付を受けている方が対象）

①身体障害者手帳をお持ちの方で下表の●または○に該当する方

②療育手帳で判定がAまたはAの方

③精神障害者保健福祉手帳の障害者等級が1級で次のいずれかに該当する方

- ・自立支援医療受給者証（精神通院）の交付を受けている方
- ・医療福祉費受給者証の交付を受けている方
- ・当該障がいのために通院している方

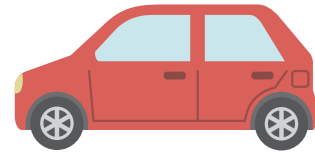
④戦傷病者手帳をお持ちの方

### ▷減免対象の障害等級表

障害者手帳

障害の区分		1級	2級	3級	4級	5級	6級
視覚障害		●	●	●	●		
聴覚障害			●	●			
平衡機能障害				●			
音声機能障害 (咽頭摘出の場合に限る) (音声機能、言語機能またはそしゃく障害)				●			
上肢障害		●	●				
下肢障害		●	●	●	○	○	○
体幹機能障害		●	●	●		○	
乳幼児期以前の 非進行性の脳病変に よる運動機能障害	上肢機能	●	●				
	下肢機能	●	●	●	●	●	●
心臓機能障害		●		●			
じん臓機能障害		●		●			
呼吸器機能障害		●		●			
ぼうこう又は直腸機能障害		●		●			
小腸の機能障害		●		●			
免疫機能障害		●	●	●			
肝臓機能障害		●	●	●			

※○は、障害者の方が運転する場合に限ります。



### ▷申請に必要な書類等

#### 軽自動車税

- ①マイナンバーカードおよび本人確認書類
- ②減免申請書
- ③身体障害者手帳等
- ④車検証の写し
- ⑤運転者の運転免許証の写し
- ⑥納税通知書

※普通自動車については、県税事務所へお問い合わせください。

### ▷申請先

軽自動車税：税務課

自動車税：常陸太田県税事務所  
(高萩支所も可)

※申請期限はともに6月1日(月)となりますのでご注意ください。

### 問【軽自動車について】

税務課 内153

### 【普通自動車について】

常陸太田県税事務所

TEL 0294-80-3314

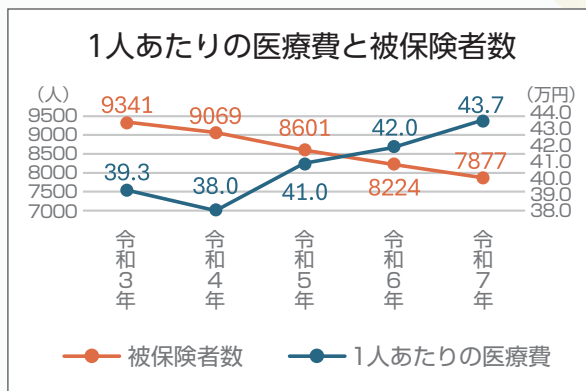


国民健康保険にご加入の皆さんへ

## 国民健康保険税の税率等が変わります



国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、被保険者が国民健康保険税を負担して支え合う制度です。しかし、近年では被用者保険（社会保険）の適用拡大や後期高齢者医療制度への移行などにより、被保険者が年々減少していき一方で、一人あたりの医療費は増加しており、国民健康保険事業の運営は大変厳しい状況となっています。



これまで、市が積み立ててきた「国民健康保険支払準備基金（※<sub>1</sub>）」を令和5年度から取り崩して財源不足にあててきましたが、その基金も年々減少し、このままの状態が続くと底をつく状況となるため、税収の確保が必要となり税率の見直しを行うこととなりました。令和4年度の税率改正の時には、基金を活用することで、大幅な増額を緩和することができましたが、今回の改正では活用が見込めない状況です。また、令和8年度から「子ども・子育て支援金制度」が創設され新たな負担も求められています。将来的に持続可能で安定した事業の運営を行うためには、収支のバランスを考えた適切な税率を設定する必要があります。国民健康保険制度の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

### 令和8年度からの保険税率

課税区分		改正前	改正後
医療分 (被保険者全員)	所得割	6.9%	8.2%
	均等割	27,700円	33,700円
後期高齢者支援金分 (被保険者全員)	所得割	2.9%	3.3%
	均等割	11,300円	13,400円
介護分 (40歳以上65歳未満被保険者)	所得割	2.5%	2.5%
	均等割	14,500円	14,900円
子ども子育て支援金分 (所得割・均等割/被保険者全員)	所得割	—	0.3%
	均等割	—	1,600円
	18歳以上均等割	—	100円

(※<sub>1</sub>)  
国民健康保険  
支払準備基金  
→市が県に納める  
事業費納付金や  
市の保健事業に  
充てるために積  
み立てている積  
立金

問 保険年金課 内 181 ~ 184



世帯〔被保険者(※ <sub>2</sub> )と世帯主〕の 総所得金額等の合計	軽減割合		その他
	国民健康保険	後期高齢者医療保険	
43万円+10万円×〔給与所得者等(※ <sub>1</sub> )の数-1〕以下の世帯	7割	7割 ※医療分については、さらに0.2割軽減	※世帯主と加入者全員の住民税等の申告が必要です。総所得金額が0円の場合も申告してください。 ※保険税(料)を計算した「保険税(料)額決定通知書」と納付方法を記した通知が、納付書払いおよび口座振替の方は7月に、年金天引きの方は8月に送付されます。
43万円+10万円×〔給与所得者等(※ <sub>1</sub> )の数-1〕+31万円×被保険者(※ <sub>2</sub> )の数以下の世帯		5割	
43万円+10万円×〔給与所得者等(※ <sub>1</sub> )の数-1〕+57万円×被保険者(※ <sub>2</sub> )の数以下の世帯		2割	
軽減される項目	均等割		
保険税(料)の上限額(年額)	113万円	87万1千円	

(年額)が変更になります。  
保険税(料)の軽減制度と上限額

国民健康保険・後期高齢者医療保険  
4月からの国民健康保険・後期高齢者医療保険の軽減制度と上限額の変更

### 学生納付特例について

20歳になると、国民年金に加入し、保険料を納付しなければなりません。しかし、学生の方は本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が申請できます。

#### ▽対象者

大学(大学院)・短大・高校・高等専門学校などに在学する学生  
※対象外となる学校もあります。

#### ▽必要書類

①基礎年金番号通知書または納付書等

②在学期間がわかる学生証のコピー(両面)または在学証明書(原本)  
▽申請 学生納付特例を受けるには

※<sub>1</sub>…「給与所得者等」とは、給与収入65万円以上の給与所得者と、公的年金等収入が65歳未満で60万円超または65歳以上で12.5万円超の公的年金等所得者をいいます。

※<sub>2</sub>…国民健康保険の場合は、「被保険者」に特定同一世帯員(同じ世帯で後期高齢者医療保険に移行した方)も含めます。

#### 問 国民健康保険

保険年金課 内181-184

#### 【後期高齢者医療保険】

#### 《保険料の納付》

保険年金課 内188

#### 《保険料の算定》

県後期高齢者医療広域連合  
TEL 029-1309-1213

毎年申請が必要です。令和7年度の学生納付特例の承認を受けた方は、日本年金機構から令和8年度の申請書が郵送されます。必要事項を記入し、郵送で提出してください。日本年金機構から申請書が届かなかった方や、申請を忘れた方は、マイナポータルまたは左記へ申請してください。

▽承認期間 4月から翌年3月まで

※20歳到達者は、20歳に到達した月から3月までです。

#### ▽承認期間の取扱い

承認された期間は、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受給するために必要な期間として計算されますが、老齢基礎年金の受給額の計算に反映しないため年金額が減少します。年金を増額したい場合は、10年以内であれば追納することができます。

#### ▽留年等をした場合

留年や進学、編入学した場合は、新たに申請が必要です。また、退学の場合も届出が必要です。

※卒業後、保険料を納付することが困難な場合は、左記窓口へご相談ください。

#### 申 保険年金課

日立年金事務所

TEL 0294-2412194 内186





**医療福祉費支給制度  
(マル福・北福)のお知らせ**

▽マル福・北福の使い方

医療福祉費支給制度(マル福・北福)は、健康保険を使用して医療機関を受診する際に、一部負担金を公費で助成する制度です。

利用方法については、県内・県外の医療機関を受診する場合でそれぞれ異なります。

▽【県内の医療機関等を受診する場合】  
↓マイナ保険証等(※)とマル福受給者証を提示してください。

▽【県外の医療機関等を受診する場合】  
↓マイナ保険証等(※)のみを提示してください。後日、申請によって医療福祉費を支給します。

▽【マイナ保険証と受給者証との一体化】  
市では、デジタル庁がマイナナンバーカードを活用したデジタル化の取組みを推進するために開発した「自治体・医療機関等をつなぐ情報連携システム(PMH)」の運用を令和8年4月から開始します。

これまで受診時に、医療機関等の窓口で「マイナ保険証または資格確認書」と紙の「医療福祉費受給者証」の2枚の提示が必要でしたが、県内のPMHに対応した医療機関等を受診する場合、マイナ保険証1枚で受診することが可能です。詳しくは市ホームページをご確認ください。

▽18歳以下の自己負担金の支給

マル福・北福を受給している18歳までの方が、県内の医療機関等を

受診した際の自己負担金について、年4回【6月(1~3月受診分)、9月(4~6月受診分)、12月(7~9月受診分)、3月(10~12月受診分)】に分けて指定口座に支給しています。

▽幼稚園・学校等での負傷・疾病

学校や幼稚園の管理下での負傷・疾病の場合は、学校で加入する『日本スポーツ振興センター災害共済給付制度』が適用されます。医療機関等には、マル福・北福を提示せずに受診し、後日学校等を通して災害共済給付制度の申請をしてください。

なお、右記の負傷・疾病の療養に關して、保険適用外を除く自己負担額(複数回受診している場合はその合計)が1500円未満の場合は、災害共済給付制度が適用されないため、マル福・北福の支給対象となります。

※災害共済給付制度とマル福・北福を重複して受給した場合、マル福・北福支給分を市に返還していただきます。

▽妊産婦マル福を受給している方

妊産婦マル福は、県の制度では産科・婦人科を標榜する医療機関の受診が主な助成対象ですが、市の制度では産科・婦人科以外の受診についても助成対象となります。ただし、それぞれマル福の利用方法が異なります。

▽【産科・婦人科を受診する場合】

↓マイナ保険証等(※)とマル福受給者証を提示してください。

【産科・婦人科以外の診療科を受診する場合】

↓その受診が妊娠の継続および安全な出産のためであるか否かによって、次のとおり利用方法が異なります。

・妊娠の継続と安全な出産のために医師から紹介状が出ている場合  
↓マイナ保険証等(※)とマル福受給者証を提示してください。

・医師の紹介状が出ていない場合  
↓マル福受給者証は提示せずに受診してください。後日、申請によって医療福祉費を支給します。

※「保険証利用登録をしたマイナナンバーカードまたは資格確認書」

【申問】 保険年金課

【内】 187



**薬剤配布終了のお知らせ**

市で実施していた防疫用薬剤の無料配布は、配布していた「不快害虫用スミラブ発泡錠剤」が令和7年5月をもって生産終了となり、同等の性能を持つ代替品(医薬部外品かつ、小分け包装の錠剤タイプ)の選定も困難なことから、終了することとなりました。

【問】 生活環境課

【内】 374



**児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当等のお知らせ**

全国消費者物価指数の変動にともない、令和8年4月分からの手当額が次のとおり全国一斉に改定されました。

手当名		令和8年3月分まで	令和8年4月分から
児童養育手当	全部支給	46,690円	48,050円
	一部支給	46,680円 ～11,010円	48,040円 ～11,340円
特別児童養育手当	1級	56,800円	58,450円
	2級	37,830円	38,930円
特別障害者手当	特別障害者手当	29,590円	30,450円
	障害児福祉手当	16,100円	16,560円
	経過的福祉手当	16,100円	16,560円

**【児童扶養手当】**

子育て支援課

内133

【特別児童扶養手当・特別障害者手当等】

内133

社会福祉課

内137

**「こども誰でも通園制度」**

保護者の保育要件（就労等）を問わず、月一定時間までの時間単位で保育園等を利用できる「こども誰でも通園制度」が4月から始まります。

▽対象者 保育施設に在籍していない6カ月～3歳未満のお子さん  
※実施施設により異なります。

▽実施施設

市内の認定こども園（一部を除く）

▽利用時間 月10時間まで

▽利用料金

1時間あたり300円程度  
※別途おやつ代等実費負担あり



▲詳細はこちら

**【子育て支援課】**

内131

**5月5日～11日は「こどもまんなか児童福祉週間」です**

こども家庭庁では、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、5月5日の子どもの日から1週間を「こどもまんなか児童福祉週間」と定めています。ご家庭でお子さんのことで悩んだ時や、地域のお子さんについて心配なことがある時は、左記へご連絡、ご相談ください。

▽連絡先

・児童相談所全国共通ダイヤル

TEL 189（いちばやく）

・子育て支援課

内132

**金婚式のご夫婦に記念品を贈呈します**

昭和三十九年1月1日から令和五十九年12月31日までに婚姻届を提出した方

▽対象夫婦

昭和三十九年1月1日から令和五十九年12月31日までに婚姻届を提出した方

▽申請に必要な物 戸籍謄本（ただし本籍が市内にあり、かつ本籍地の住所がわかる方で、戸籍の確認を承諾した場合は不要）

▽受付期間

4月13日（月）～5月29日（金）

※記念品の贈呈は随時行います。

申問 高齢福祉課

内121

**令和8年 経済センサスー活動調査**

「経済センサスー活動調査」は、令和8年6月1日現在の全国すべての事業者を対象に、5年ごとに行われる調査です。

▽調査対象 すべての民間事業者を調査します。

※ただし、次の事業者は除く。

- ①個人で農業・林業・漁業をおこなっているいわゆる農林漁家
- ②個人の家庭で雇用されて家事労働に従事する家事サービス業の事業所
- ③外国公務に属する事業所（日本国内に駐在する外国政府の機関や国際機関など）

▽調査方法

【調査員調査】 支所等を有さない比較的小規模な事業所、個人経営の事業所等には、4月にインターネット回答用の調査書類が郵送されます。

【調査員調査】

支所等を有さない比較的小規模な事業所、個人経営の事業所等には、4月にインターネット回答用の調査書類が郵送されます。

※インターネット未回答の事業所や新たに把握した事業所には、調査員が5月に訪問し、紙の調査票を配布します。

【本社一括調査（直轄調査）】

支所を有する企業等には、5月頃に本社宛てにインターネット回答用の調査書類が郵送されます。

申問 まちづくり協働課

内192



ご利用ください  
高齢者支援事業

市では高齢者の在宅での生活を支援するため次の事業を行っています。

◆介護用車両購入費等助成事業

介護用車両を購入または介護用車両に改造するための費用の一部を助成します。

▽対象者 要介護1以上と認定され

介護用車両でなければ自動車の利用が困難な65歳以上の高齢者を在宅で介護する家族（両者とも市内に1年以上住所を有すること）

▽介護用車両 福祉車両（消費税非課税の介護用車両）または、その他の車両（助手席回転シート等を装備。消費税課税）

▽助成金額

新車の介護用車両の購入	福祉車両	10万円
	その他の車両	5万円
中古福祉車両の購入	初年度登録から36カ月以下	5万円
	初年度登録から37カ月以上	2万5千円
所有車両を両車への改造	改造費用の3分の2を乗じて得た額（千円未満切捨て）。10万円を限度。	

▽申請に必要なもの

下記へお問い合わせください。  
※車両購入（改造）前に申請が必要です。

◆軽度生活援助事業

日常生活の簡単な援助を行います。

▽対象者 おおむね65歳以上の一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯の方

▽支援内容 援助員を派遣し、除草や庭木の剪定等のサービスを行います。

▽費用 1時間あたり200円（実費負担がかかる場合あり）、月4時間以内

▽申請に必要なもの 本人確認書類

◆介護用品の給付

紙おむつなどの介護用品を給付します。

▽対象者 介護保険制度の要介護4または5と認定されていて、紙おむつ等を使用している方を、在宅で介護している家族

▽給付方法 月額3000円分の給付券を交付します。

▽申請に必要なもの 介護保険被保険者証

※この給付は、年度ごとに更新の手続きが必要です。

◆訪問理美容費の助成

店舗での理美容サービスの利用が困難な方に、訪問理美容費の一部を助成します。

▽対象者 65歳以上の在宅高齢者

で、介護保険制度の要介護3、4、5に認定されている方

▽助成内容

訪問理美容登録店の出張経費を、1回の利用で10000円、年間4回の給付券を交付します。

◆申請に必要なもの

介護保険被保険者証

※この助成は、年度ごとに更新の手続きが必要です。

申請 高齢福祉課

内 124

ひきこもり支援に関する相談窓口

ひとりでお悩んでいませんか？市には相談できるさまざまな窓口があります。心身の健康や生活の心配ごと、就労について等、困りごとの相談をしてみませんか？

【こころの健康に関する相談】

↓健康づくり支援課

【子どものひきこもり・不登校・居場所等に関する相談】

↓学校教育課

【障がいに関する相談】

↓社会福祉課

【生活困窮に関する相談】

↓社会福祉課、自立相談支援機関

【高齢者に関する総合相談】

↓高齢福祉課、元気ステーション

問 社会福祉課

内 135



### 都市計画の案の縦覧について

都市の将来像を示す「北茨城都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」（県北圏域都市計画区域マスタープラン）に係る都市計画の案について、次のとおり都市計画法の規定に基づき縦覧を行います。案に対しご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

▽縦覧期間 5月7日(木)～21日(木) ※閉庁日を除く。

▽縦覧場所 都市建設課、県土木部都市局都市計画課（水戸市）

#### ▽案の内容

「北茨城都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」（県北圏域都市計画区域マスタープラン）の変更

▽提出期限 5月21日(木)（必着）

#### ▽意見書の提出方法

様式（縦覧場所または県都市計画課ホームページで取得）に必要事項を記載し、郵送または直接左記へ

#### ▽提出先

〒310-8555  
水戸市笠原町978-16  
茨城県知事 大井川和彦  
（茨城県土木部都市局都市計画課 扱い）

問 県土木部都市局都市計画課  
TEL 0299-130114592  
都市建設課 内 281

### 自転車用ヘルメット 購入費の一部を補助

▽対象者 申請時に市内に住所を有している方  
▽対象となるヘルメット 左記の安全基準認証（全5種）のいずれかを受けた新品で購入した自転車用ヘルメット



▽補助金額 上限2000円まで ※ヘルメットの購入金額のみ

▽申請方法 次の①～⑤をそろえて直接左記窓口へ。

- ① 申請書（左記窓口または市ホームページで取得してください）
- ② 本人確認ができるもの
- ③ 領収書等の購入履歴がわかるもの
- ④ 安全基準認証が確認できるもの（保証書やヘルメット現物）
- ⑤ 振込口座情報が確認できるもの

申請 内 192  
質問 まちづくり協働課

## 第1回 市議会定例会

令和8年度北茨城市 一般会計予算など 議案36件を可決・承認

令和8年第1回市議会定例会が、3月2日から19日まで、18日間の会期で行われました。

この議会には、令和8年度一般会計予算など議案36件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決・承認等されました。

#### ■可決・承認等された主な議案

◎人権擁護委員の候補者の推薦について

人権擁護委員の鈴木一成氏、大部直樹氏および大熊義昭氏が令和8年6月30日をもって任期満了となるため、鈴木一成氏および大部直樹氏については引き続き同氏を、大熊義昭氏の後任に菊池由美子氏を候補者として推薦することについて適任とされました。

◎北茨城市犯罪被害者等支援条例について

犯罪被害者等が安全で安心して暮らすことができる地域社会の実現を図るため、本条例を制定しました。

◎令和7年度北茨城市一般会計補正予算（第6号）

補正額5億2219万5千円の増額で、歳入歳出予算総額を216億7202万5千円とするものです。

主に、各種事業費の確定等にもなう調整を行うとともに、職員の給与改定により、給与費を増額するほか、物価高騰対策として、国の補正予算にもなう物価高騰対策給付金、水道料金を一部免除するための水道料金補助事業費補助金等を計上しました。

◎令和8年度北茨城市一般会計予算特別会計、企業会計を含めた当初予算の概要は4～5ページをご確認ください。



# コミュニティ・スクール 11



各学校の地域と連携した取組を紹介します

市では、「地域とともにある学校づくり」を目指し、令和5年度から市内小中学校全校においてコミュニティ・スクールがスタートしました。地域住民や保護者の代表と学校が地域の子どものために様々な話し合いを行い、豊かな活動につなげています。

## 精華小学校

### 行事を通じた地域との交流

- ・鼓笛隊パレード  
5年生（51人）が鼓笛隊として2回の地域行事に参加しました。前年度から練習を積み重ねてきた子どもたちは、当日は自信をもって演奏を披露することができました。  
➔地域の方々に見守られながら、子どもたちは充実感や達成感を得ることができ、鼓笛隊の活動について広く地域に知ってもらえる機会となりました。
- ・精華祭  
今年度もPTA主体のもとブース形式で開催されました。会場にはプラバン作りやスラックラインなど10種の多彩なブースが並び、子どもたちは夢中になって活動を楽しんでいました。  
➔保護者の皆さんのご協力のおかげで、子どもたちにとって思い出深い、多様な体験の場となりました。



TEL 42-0328

※子どもたちの学習や安全のために力を貸して下さる方、子どもたちとの活動に興味がある方、お気軽に各校へお問い合わせください。

問 生涯学習課 内 431

問 市商工会 TEL 42-2511

	月曜日	水曜日	金曜日
午前	10:30 大津漁港 稲野辺様宅 付近	10:30 平潟町 本町通り	10:30 平潟町 鹿野原団地
	11:00 大津町 大津復興住宅 第一棟	11:00 平潟町 東	11:00 個別配達
	11:40 磯原 福祉のお店 福寿草 付近	11:30 平潟町 大黒屋水産	11:30 里根川 高間様宅 付近
午後	2:00 中妻 中妻団地 付近	2:00 関本中 公民館	2:00 浜道団地 真壁様宅 付近
	2:30 小豆畑里見 山縣様宅 付近	2:30 関本中 あかね会	2:30 個別配達
		3:30 関本下 北茨城 観光バス	3:00 福田 ひかり印刷 付近

※毎週(月)、(水)、(金)のみ (祝日を除く)

◆令和8年4月～6月期ルート【4月10日(金)～6月24日(水)】

※4月27日(月)～5月6日(水)はお休みです。

無料配達も行っていますので、皆さんのご利用をお待ちしています。  
※週3回市内各地で食料品などの移動販売を行っています。ご自宅までの

北茨城市・行商サービス  
～食料品等移動販売サービス～





北茨城市地域おこし協力隊でアーティストの徳本萌子です。協力隊として迎える2回目の春がやってきました。ついに活動の折り返し地点に来たようです。そんな節目ともいえる今号で、皆さんにぜひお知らせしたいことがあります。ちょうど一年後の令和9年3月に県天心記念五浦美術館で、個展を開催させていただけることとなりました。

美術館での個展は、私の作家人生においてひとつの目標としていたところでありました。その夢がここ北茨城で叶えられること、この土地とのご縁の深さを改めて感じ、そしてこれまで出会った様々な方への感謝の気持ちでいっぱいです。展覧会までの、準備期間は1年間と長いようであっという間。市内で展覧会に向けたワークショップを開催したり、1年を通してプログラムを作っていきたいと考えています。

また、準備期間から会期中までサポートしてくださるボランティアの募集も始まります。ぜひこの1年「芸術のまち」から新たな展覧会が生まれる様子を、市民の皆さんに応援していただければと思います。



▲渡ってくる鳥  
(ミシンで一枚一枚縫われた葉っぱでできた鳥)

展覧会ボランティア  
サポーターズ募集!



▲参加申込はこちら



▲北茨城アート&  
リサーチ  
(Instagram)

問 企画政策課 内 232

### 北茨城市の歴史 五十

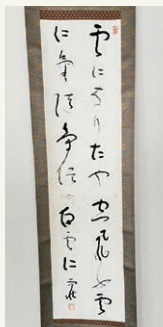
歴史民俗資料館収蔵資料が語る

令和8年度が始まりました。今回は、昨年度寄贈を受けた野口雨情直筆の詩書を紹介します。

「雲になりたや空飛ぶ雲に気随気儘の白雲に」

野口雨情の詩が書かれている掛軸は、東京在住の方から寄贈を受けました。寄贈者の祖父が、山口県(萩市、防府市のあたり)に住んでいた時、野口雨情と公民館のような施設で会った際、その場で即興で書いてもらい、それを大事に保管し続けたものです。

野口雨情がいつ頃、どのような理由で山口県を訪問したかについては、この資料だけでは分かりませんが雨情と旅先で出会った人々との交流を示す大切な資料です。



▲写真1  
雲になりたや...

#### 「雲遊 伏楽無老」

野口雨情の「雲」に関する詩書で、「雲遊 伏楽無老」と書かれたものが当館に展示してあります。とても大きくのびやかな字で書かれています。意味は、「雲のように自由に遊

ぶ 遊び楽

しめば老いはない」です。

いずれの詩書も、雨情の自由な精神が「雲」に例えられています。



▲写真2  
雲遊 伏楽無老

#### 令和8年度企画展

##### 「資料館収蔵品展 私たちの宝物」

私たちの宝物

▽とき 3月11日(水)～6月7日(日)

▽休館日 月曜日

※5月4日(月)は祝日のため開館、5月7日(木)は休館

今回紹介した資料のほかに、野口雨情が描いた絵、雨情が旅先から故郷磯原に宛てた絵ハガキ、昨年度寄贈を受けた太平洋戦争中の軍人手帳などを展示します。



問 歴史民俗資料館

野口雨情記念館  
TEL 43-4160

●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。

【受付時間】午前：8時30分～11時30分／午後：1時30分～4時

【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

★感染症外来のお知らせ 風邪症状等のある方は、感染症外来へお問い合わせください。

【お問い合わせ時間】月～金曜日（祝日を除く）午前：9時～10時30分／午後：2時～3時

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐	吉本	五十嵐
		梶川	横谷	海老澤	海老澤	杉山
		海老澤	山下	杉山	山下	中田
		杉山 (第1・3・5) 山下 (第2・4)	海老澤 (第1・3・5) 中田 (第2・4)	山下 (第1・3・5) 中田 (第2・4)	中田	-
	午後	横谷	横谷	五十嵐	吉本	海老澤
		梶川	梶川	梶川	梶川	山下
		杉山	山下	中田	杉山	杉山
		中田 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	杉山 (第1・3・5) 五十嵐 (第2・4)	山下 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	中田	中田
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	-	-	-	△ (完全予約制)	-
心療内科	電話 予約	△ (完全予約制)	-	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声かけください。

問 家庭医療センター 43-1131

紙上クリニック

禁煙を試みませんか？

家庭医療センター 海老澤 由香

皆さんや皆さんの周囲にたばこを吸っている方はいますか？北茨城市での喫煙率は16%（「健康きたいばらき21」令和6年3月）ですが、実際はさらに多いかもしれません。

たばこは気管支に慢性的な炎症を起こし、咳や痰が出やすくなります。肺へのダメージが大きくなり、息がきれやすくなります。たばこは気管支喘息を悪化させ、心筋梗塞、脳梗塞、癌など重大な病気になりやすくなります。妊娠中は流産、早産の確率が高くなります。これらは本人だけではなく、ご家族など周囲の人にも影響が出ます。

禁煙をすればこれらの体への悪影響は減ってきます。禁煙をするとは最初はイライラや集中力の低下などニコチンの離脱症状がみられますが、1週間程度で収まります。たばこの本数を減らす節煙は離脱症状が長く続いたりするため、節煙よりはきっぱりと禁煙したほうがよいです。自力で禁煙する場合は、ご自身がたばこを吸いたくなる場面を考え、行動を変えたいです。例えば、食後にたばこを吸いたくなるのであれば、食後すぐに歯を磨く、コーヒーを飲むとたばこが吸いたくなるのであれば、コーヒーは飲まず紅茶にする、などです。そのほか、周囲の人に禁煙を宣言しておくのも効果的です。

一人で禁煙するのが難しい場合は、禁煙外来で禁煙のお手伝いもできます。薬を処方し禁煙への助言を行います。薬を使用することで離脱症状が抑えられ、より禁煙がやりやすくなり、禁煙成功率は2倍に増えます。これまでは貼り薬のみでしたが、最近、貼り薬より効果の高い内服薬が流通を再開しましたので、より禁煙がやりやすくなりました。

禁煙外来に興味が出た方は、お近くの病院や診療所にお越しください。以前失敗してしまった方も、前回から1年経過していれば保険で診療を受けられます。なお、家庭医療センターでは予約制で禁煙外来を行っておりますので、もしよろしければご相談ください。

# 北茨城市民病院診療体制

令和8年4月1日現在

**【受付時間】** 午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）

**【休診日】** 第2・4土曜日、日曜祝日、年末年始

北茨城市民病院  
TEL 46-1121(代)

**受付時間について** 初めて当院に来院される方、紹介状をお持ちの方は 8:30からの受付です。

**面会について** 面会時間内に各病棟のナースステーションで手続きをしてください。【面会時間】土日祝日を含む全日 14:00～17:00

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

● **外来担当医のご案内** ※1    は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土(1・3)	入院	
内科	午前	初診	古賀(正)・法水	宮本	真下 植草(3)	植草・板谷	植草・古賀(志)	担当医	○
		予約	植草・板谷	古賀(正)	横谷 植草(1・4)	古賀(志)・法水	真下	植草・担当医	
	午後 (予約のみ)	植草	宮本	植草(5除く)	植草・板谷	宮本			
	専門外来 (予約のみ)			消化器内科 真下		腎臓内科 永井(2)			
	神経内科専門外来 午前/午後13:00～15:00		山田(1・3)						
循環器内科 (予約のみ)	午前	山尾	山尾		山尾	秋島(3)	山尾・油井	○	
	午後			油井	山尾	秋島(1)			
	専門外来	ペースメーカー 山尾		動脈硬化 油井			禁煙 油井		
呼吸器科 (予約のみ)	午前					清嶋(2)			
外科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午前	担当医 10:30～	田口・担当医 10:30～		田口 10:30～ 田淵 小出	松浦 10:00～ 小出 (1・3)	担当医 10:30～	○	
	午後 (予約のみ)	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3・5)				
	乳腺外来 (予約のみ)	大竹(4)		大竹(1)	立花(2)				
産婦人科	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科のみ	
	午後 13:00～16:00		小池						
眼科	午前	今留		今留	今留	今留	今留	○	
	午後 13:00～16:00	今留		今留	手術	今留			
小児科	午前	小宅・江頭	砂押	平木・藤森	関島	平木			
	午後 (予約のみ)	小宅 予防注射 江頭		乳児健診 平木	関島(3除く)	平木			
	心臓外来 (予約のみ)				市橋(3)				
※北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。救急受診の際は電話連絡が必要です。(TEL 0294-23-1111)									
泌尿器科	午前			担当医(1・2・4)					
	午後 13:00～15:00			担当医(2・3・4)					
脳神経外科	午前		杉山(2・4)	稲垣(1・3)	楠(2・4)		小松(1・3)		
	午後 13:00～14:30				楠(2・4)				
	午後 13:00～15:00						小松(2・4)		
	しびれ外来 9:00～11:00			稲垣(1・3)					
整形外科	午前 (診療開始9:30～)	福島	小幡	田中	小林(一)	鈴木(董)			
	午後 13:00～15:00	福島	小幡	田中	小林(一)	鈴木(董)			
耳鼻いんこう科	午前		河野		服部		担当医		
	午後 13:00～14:30		河野		服部				
混雑状況によっては受付を早く終了する場合があります。									
皮膚科	午前	橋本	橋本	橋本・宮本	倉持	橋本	橋本	要相談	
	午後 13:00～16:00	橋本	手術・検査	橋本 宮本	褥瘡外来 (4)	倉持	橋本		
歯科口腔外科 (予約のみ)	午前	西澤	西澤 高岡 手術日	西澤・大森	西澤 福澤 手術日 (3)	高崎	西澤	○	
	午後 13:00～16:00 (診療開始13:30～)	西澤	西澤・高岡	西澤(2除く) 大森	西澤・福澤	高崎			
予約制のため、事前のご予約をお願いします。									

※最新情報は、市民病院ホームページをご確認ください。

問 医事課



子育て家庭を応援します

## 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。  
 ※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。  
 ※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。



市ホームページ  
 (子育て支援センター)▶

【4月、5月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	エンゼル	AIAI
開設日時	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)
	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分
	2日・3日 こいのぼり制作 (持ち帰り)	7日 身体測定	10日 ふれあい遊び
	6日 おにぎり作り	9日 マッサージ体験 (要予約)	14日 戸外遊び
	7日 スライム作り	14日 ネイル体験 (要予約)	17日 シール遊び
	8日 ちょこっとcafé	16日 リトミック教室	21日 カレンダー制作
	9日 お花見会	21日 マッサージ体験 (要予約)	24日 楽器遊び
	13日・14日 カレンダー制作	23日・30日 こどもの日制作・お誕生日会	28日 こいのぼり制作
	16日・17日 絵具あそび		
	20日・21日 母の日制作		
	22日 ちょこっとcafé		
	23日 お誕生日会		
	27日・28日 レストランごっこ		
	30日 知育あそび		
	1日 知育あそび		
	7日・8日 絵具あそび	12日 身体測定・マッサージ体験 (要予約)	15日 ゆらゆらお魚制作
	11日・12日 カレンダー制作	14日 リトミック教室	19日 クレヨン遊び
	13日 ちょこっとcafé	19日 ネイル体験 (要予約)	22日 カレンダー制作
	14日 お誕生日会	21日 はみがき制作・お誕生日会	26日 小麦粉粘土
	18日・19日 てるてる坊主制作	22日 マッサージ体験 (要予約)	29日 新聞紙遊び
21日・22日 室内アスレチック	26日 親子交流会 (要予約)		
25日・26日 父の日制作	28日 はみがき制作・お誕生日会		
28日 ハビーマッサージ			
問い合わせ先	TEL 42-2183	TEL 30-1515 (学童風の子クラブ内)	TEL 46-5811 (大津保育園内)

### 健診・相談などのおしらせ

#### ■ 乳幼児健康診査

▽とき

・ 4カ月児健康診査

・ 5月21日(木)

・ 1歳6カ月児健康診査

・ 5月22日(金)

・ 3歳児健康診査

・ 4月10日(金)

・ 5歳児健康診査

・ 4月16日(木)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

問 健康づくり支援課 内 196

#### ■ 育児相談

(5カ月以上の乳幼児、要予約)

▽とき 4月22日(水)

午前9時30分～10時30分

▽ところ

左記へお問い合わせください。

申 健康づくり支援課 内 196

#### ■ 移動児童相談

▽とき 5月13日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

問 子育て支援課 内 132





**案内**  
敬老招待のご案内

70歳以上の方を対象に、今年も『中郷温泉通りゃんせ』への招待券を贈呈します。あわせて「図書館カフェ」「しゃぼんだま」のドリンク1杯無料券も配布しますので、ぜひご利用ください。  
※招待券は4月上旬に郵送します。詳細は招待券をご確認ください。  
問 高齢福祉課 内 124

**案内**  
第17回 公開天文台

▽とき 4月18日(土)  
午前10時30分～午後2時30分 (雨天決行)  
▽ところ さくら宇宙公園内(高萩市)  
▽内容 パラボランテナ施設見学、講演会  
※動きやすい服装と靴でご参加ください。  
さい。▲詳細はこちら

茨城大学 理学部附属宇宙科学教育研究センター TEL 24-9516

**案内**  
北茨城美術協会展 2026

市文化協会所属団体の北茨城美術協会員の作品を展示します。  
▽とき 5月2日(土)～6日(水)  
午前9時～午後5時  
▽ところ 市民ふれあいセンター

**案内**  
オレンジカフェ

認知症の方やそのご家族、認知症を知りたい方、地域の方々などが集い、お茶を飲みながら交流できる場です。レクリエーションや体操、脳トレを行い、楽しい時間を過ごしましょう。認知症や介護の相談を受けることもできます。  
▽とき 毎月第4金曜日  
午前10時～11時30分  
▽ところ 元気ステーション

【げんきカフェ】

**案内**  
【ふれあいカフェ】

▽とき 毎月第3木曜日  
午後2時～3時30分  
▽ところ ふれあいセンター  
※6月、7月はお休み  
【すまいるカフェ】  
▽とき 毎月第3火曜日  
午前10時～11時30分  
▽ところ あかねサクラ館前(旧スマイルあかね)  
問 元気ステーション TEL 44-7111

**募集**  
認知力アップ教室

認知機能の低下を防ぐための対策は、早ければ早いほど良いといわれています。認知症予防の対策に向けた教室に参加してみませんか?  
▽とき 全8回  
5月25日(月)～7月13日(月) (毎週月曜日)  
午後2時～3時30分  
▽ところ 元気ステーション  
▽対象者 認知機能の維持や低下予防をしたい方  
・物忘れなどが気になる方  
・出来るだけ全日程参加できる方  
▽募集人数 10人(応募者多数の場合は)

初めの方を優先)

**案内**  
不登校・ひきこもり相談

県ひきこもり相談支援センターの専門相談員が相談に応じます。相談者の秘密は守られますので、安心してご相談ください(無料)。  
▽とき 5月7日(木)  
午後1時～3時  
※相談は1件につき50分間。  
▽ところ 地域福祉交流センター2階会議室  
▽対象 県内在住の不登校・ひきこもり問題でお困りの方  
▽申込方法 5月2日(土)までに電話またはメールで左記へ  
問 県ひきこもり相談支援センター(火曜～土曜、午前9時～午後6時)  
TEL 0296-4816631  
info@bani.org

**募集**  
海洋センター  
清掃員および監視員募集

【施設清掃員募集】  
▽募集基準 市内在住の方  
▽募集人数 2人  
▽勤務期間 6月中旬～7月17日(金)  
▽勤務時間 午前8時30分～午後4時30分  
▽時給 1075円  
(交通費別途支給)  
▽申込方法 5月22日(金)までに電話で左記へ  
※面接日は個別に通知します。  
【監視員募集】  
▽募集基準 市内在住もしくは在学しており、泳ぎに自信のある方  
▽募集人員 10人程度  
▽勤務期間 7月1日(水)～8月31日(月)  
▽勤務時間 午前8時30分～午後4時30分  
▽時給 1075円  
(交通費別途支給)  
▽申込方法 7月17日(金)までに履歴書を郵送または直接左記へ  
問 TEL 3319-11541  
北茨城市磯原町磯原120-6-1  
市体育施設指定管理者  
ミズノグループ(坂本)  
TEL 44-3090

【監視員募集】



**案内** 司法書士による  
相続無料相談会

4月から毎月第1水曜日  
(休日の場合は第2水曜日)  
に、無料相続相談会を実施し  
ます。相続登記や遺言等につ  
いて、県内の各司法書士事務  
所で相談に応じます。

※予約制で各  
事務所ごと  
に先着4人  
まで。



▲詳細はこちら

**問** 茨城司法書士会  
TEL 0294-225-0111

**案内** 日立年金事務所の  
出張相談

日立年金事務所による出張  
相談を行っています。各種年  
金について相談できる機会で  
すので、ぜひご利用ください  
(事前予約制)。

▽とき 5月27日(水)  
午前10時～正午、午後1  
時～2時

▽ところ 市役所多目的棟

▽相談内容

各種年金に関わる相談・請  
求(障害年金を除く)

▽申込方法 相談日の1カ月  
前から電話で下記へ

※代理の方が相談される場合  
は、委任状および代理人の  
本人確認ができるものを持  
参してください。

**申問** 日立年金事務所 お客様  
相談室  
TEL 0294-124-2193

**案内** 前期乙4類危険物取扱者  
試験準備講習会

▽とき 5月20日(水)～22日(金)  
(全3日間)

午後6時～9時

▽ところ 消防本部

▽講習科目

物理学と化学の基礎知識、  
危険物の性質並びにその火  
災予防および消火の方法、  
危険物に関する法令

▽受講料

北茨城市危険物安全協会  
会 員…3000円  
非会員…5000円

※どちらもテキスト代を含む

▽申込方法 5月8日(金)まで

に受講料を添えて左記へ  
※土日、祝日を除く午前8時  
30分～午後5時15分

○試験

・とき 6月6日(土)

・ところ

茨城大学工学部(日立市)

○願書受付

【書面申請・電子申請】  
4月3日(金)～15日(水)

**申問** 消防本部 予防課

TEL 42-0119

## となりのまちから

### 第35回

### 竜神峡鯉のぼりまつり

新緑の渓谷を、約1000  
匹の鯉のぼりが群泳する姿は  
圧巻です。

▽とき

4月25日(土)～  
5月10日(日)

▽ところ

竜神大吊橋(常陸太田市)  
**問** (社)常陸太田市観光物産  
協会  
TEL 0294-72-8194



▲詳細はこちら

### ひたち国際大道芸 2026

国内外で活躍する大道芸  
アーティストが、多種多様な  
パフォーマンスを街中で繰り  
広げます。

▽とき

①5月9日(土)  
正午～午後7時30分

②5月10日(日)  
午前11時～午後5時15分

▽ところ

①日立シビックセンター新都  
市広場(日立市)  
②よかつペ通り(日立市)  
**問** 日立シビックセンター  
交流事業課  
TEL 0294-124-7711

## 非破壊放射能検査の結果

市内で生産され市場に流通する水産物および個人消費の農産物等の非破壊放射能検査を行っています。

○水産物 (今回は検査はありませんでした)  
R8.2.1～R8.2.28までの検査結果

測定 件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
0	0	0	0
測定 品目	測定なし		

**問** 農林水産課 **内** 382

○農産物  
R8.2.1～R8.2.28までの検査結果

測定 件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
5	1	3	1
測定 品目	猪肉	ふきのとう、 セリ	ふきのとう

**問** 生活環境課 **内** 374

※一般食品の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。  
※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。  
※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

**問** 非破壊放射能検査施設 TEL 46-3151

放射線・放射能に関する情報は、市ホームページでご確認ください。

※感染症予防のため、受診する前に必ず電話をしてください。



診療時間 午前9時～午後5時		
4/12 あおぞらクリニック TEL 30-7770 (中郷町)	4/29 かもめ・大津港クリニック TEL 46-0133 (大津町)	5/5 北茨城中央クリニック TEL 30-1600 (磯原町)
4/19 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	5/3 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	5/6 家庭医療センター TEL 43-1131 (中郷町)
4/26 廣橋クリニック TEL 46-5111 (大津町)	5/4 瀧病院 TEL 42-1221 (磯原町)	～医療機関の適正受診にご協力ください～

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000  
すべての電話 TEL 050-5445-2856

24時間  
365日  
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119  
すべての電話 TEL 050-5445-2856



4月 (April)

市立図書館 新刊図書

- ルカとチカ 長野 まゆみ
- のほほん人生 原 宏一
- 大河の一滴最終章 五木 寛之
- 波の子どもたち チュン スюн
- おばあにゃん ななもりさちこ
- そこなしもりはそこにある いたう ひろし

市立図書館 TEL 42-1451

4月-5月

日	月	火	水	木	金	土
4/5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	5/1	2
3	4	5	6	7	8	9

■ は休館日です

- ☆ メリアンさんの英語のおはなし会 ☆ 4月8日(水) 午前10時～10時30分
- ☆ しゃぼん玉のおはなし会 ☆ 4月11日(土) 午前10時30分～11時
- ☆ 図書館おはなし会 ☆ 4月15日(水)、22日(水) 午前10時～10時30分
- ☆ クーミンの英語のおはなし会 ☆ 4月19日(日) 午前11時～11時30分
- ☆ ほっぽのおはなし会 ☆ 4月29日(水) 午前10時～11時
- ☆ エプロンシアター ☆ 5月1日(金) 午前10時30分～11時

※変更になる場合もございます。最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

来月の納税

軽自動車税

6月1日(月)

各種相談など

■ 元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談  
午前8時30分～午後5時15分

TEL 元気ステーション TEL 44-7111

■ いばらき就職支援センター出張相談

4月21日(水) 市役所4階401会議室  
【就活セミナー】午前10時～11時  
【出張相談】午前11時～午後3時

TEL 商工観光課 TEL 362

■ 精神保健相談 (要予約)

4月8日(水)

TEL 健康づくり支援課 TEL 196

★無料相談★	法律相談	司法書士相談	人権相談
と き	5月12日(水) 午前10時～午後4時30分	5月20日(水) 午後1時～5時	4月22日(水) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは 予約専用電話 43-2324へ以降は下記へお申し込みください。 ※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
電話予約開始日	4月30日(水)	5月13日(水)	
備 考	弁護士による相談 (相談時間20分)	司法書士による相談 (相談時間30分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与、成年後見	いじめ、差別、嫌がらせ

TEL 申問 まちづくり協働課 TEL 193

# うちのアイドル!

いつもニコニコ笑顔でお兄ちゃんの事が大好きな天真爛漫の多央ちゃんと、妹にそっと寄り添って沢山の優しさを見せてくれる頼りになる新大君。兄妹仲良く助け合って成長していってね😊




**募集中!**

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集しています! (写真は兄弟姉妹も可)。お子さん以外の人物と一緒に写っている写真については、本人に「広報紙への掲載許可」を得た上でお申し込みください。

**申込方法**

お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50~70字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ可)を添えて下記へ

申問 まちづくり協働課 内193  
✉ info@city.kitaibaraki.lg.jp ▶




平潟小学校 6年  
森 咲羅 さん

## 私の夢

私の将来の夢は、ダンスの先生になることです。ダンスの先生は、振り付けや基そを教えるだけでなく、一人ひとりが自信を持てるように支える職業だと思います。

私がダンスに興味を持ったのは、小学3年生のころです。K-POPやGirls系のダンスを動画で見て、表情や動きのきっかけに強くひかれました。言葉がなくても気持ちが伝わることにみ力を感じ、自分も踊れるようになりたいと思いました。

私は習いに行ったことはありませんが、動画を何度も見てまねし、できない部分や苦手な部分をくり返してきました。思うように踊れず悔しいこともありましたが、あきらめずに続けることで少しずつ成長することができました。

ダンスの先生になるには、高い技術だけでなく、生徒一人ひとりと向き合える人間性も必要だと思います。そのために、基そを大切にしながら表現力や伝える力をみがき、どんな困難があっても、自分を信じ、努力を続けて夢を実現させます。そして、生徒一人ひとりが、自信を持って踊れるよう支えられる先生を目指して、これからも頑張ります。



## CLOSE UP KITAIBARAKI

## 第53回 交通安全市民大会



2月21日、市民ふれあいセンターで交通安全市民大会が開催されました。第一部では、交通安全に尽力された功労者や団体、交通安全ポスターコンクールの入選者が表彰され、第二部では、いそはら保育園児の鼓笛隊、県警音楽隊が演奏を披露してくれました。

市政に関する提言は…市長へのFAX  
☎0293-30-1350  
防災行政無線確認電話番号  
☎0293-43-3110

市の人口と世帯		出生・死亡	
総人口	38,278人 (-45)	出生	12人 (-3)
男	19,112人 (+9)	死亡	70人 (+4)
女	19,166人 (-54)	転入	103人 (-17)
世帯数	17,064世帯 (+2)	転出	90人 (-5)

令和8年3月1日現在  
( )内は前月比