

2026

3月

NO.838

広報

# きたいばらき

KITAIBARAKI City Information



桃の花に、

健やかな日々を願って……



## Contents

- P2-3・・・子ども・子育て支援金制度開始
- P5・・・もやせないごみを出す時の注意点
- P7・・・子ども予防接種週間
- P8・・・3月22日全国あんこうサミット
- P19-20・・・おしらせ掲示板
- P21・・・休日の当番医

表紙の紹介は14ページをご覧ください

北茨城市制施行70周年



北茨城市  
LINE公式  
アカウント





## 子ども・子育て世帯を応援！

# 子ども・子育て支援金制度が始まります

令和8年度から開始される「子ども・子育て支援金制度」は、全世代や企業の皆さんから支援金を拠出いただき、子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

### ▷支援金が充てられる6つの事業

#### 児童手当の拡充

- ・所得制限の撤廃
  - ・支給期間を高校生年代まで延長
  - ・第3子以降は一人あたり月3万円に増額
  - ・4カ月に1回から2カ月に1回支給へ
- ※令和6年10月分から拡充

#### 妊婦のための支援給付

- ・妊娠届出時に5万円を支給
- ・妊娠後期以降に妊娠しているこどもの数を届出後、こどもの数×5万円を支給

妊娠届出時 5万円  
妊娠しているこどもの数 ×5万円



※令和7年度から制度化

#### 育児時短就業給付

- ・「育児時短就業給付」を創設し、こどもが2歳未満の期間に、時短勤務した場合、時短勤務時の賃金の原則10%を支給
- ※令和7年度から実施

#### 出生後休業支援給付

- ・「出生後休業支援給付」を創設し、子の出生直後の一定期間内に両親ともに14日以上の上の育児休業を取った場合、最大28日間、手取りの10割相当を支給

※令和7年度から実施

#### 育児期間中の国民年金保険料免除

- ・自営業、フリーランス等の国民年金第1号被保険者の方を対象に、産前産後からこどもが1歳になるまでの期間、国民年金保険料を免除

##### 〈実母の場合〉



##### 〈実父や養子を養育する父母の場合〉



※令和8年10月から実施

#### こども誰でも通園制度

- ・保育所等に通っていない0歳6カ月から満3歳未満のこどもが時間単位等で柔軟に利用できる制度の創設

(こども一人あたり 10時間/月)



※令和8年度から実施

※「加速化プラン」により新設・拡充する制度です。

##### 加速化プラン：

若い世代が希望どおり結婚し、希望する誰もがこどもを持ち、安心して子育てできる社会、こどもたちが笑顔で暮らせる社会の実現を目指して策定された「こども未来戦略」。



▷ 徴収開始時期

令和8年4月分保険料から健康保険料・介護保険料（40歳以上65歳未満）と合わせて徴収されます。

これまで：**健康保険料** + **介護保険料**

令和8年4月以降：**健康保険料** + **介護保険料** + **子ども・子育て支援金**

※支援金は健康保険料等とは完全に区分されており、少子化対策以外には一切使われません。

▷ 支援金に関する試算（医療保険加入者一人あたり平均月額）

	加入者一人あたりの支援金額		
	令和8年度 試算額	令和9年度 見込額	令和10年度 見込額
全制度平均	250円	350円	450円
被用者保険	300円	400円	500円
国民健康保険	200円	300円	400円
後期高齢者医療制度	200円	250円	350円

子ども・子育て支援金に関する試算額等の詳細はこちら



※支援金は各保険制度、所得額等に応じて決定されます。

Q なぜ独身者や高齢者も負担する必要があるの？



A 子育て支援は、こどもたちが健やかに成長していくためのものであり、そのこどもたちは将来おとなになりこの社会を支える担い手になるため、子育て支援は全ての方にとってメリットがあります。そのため、独身者や高齢者も含む全世代や企業の皆さんから拠出いただくこととしています。



Q 将来的に支援金額は増え続けるの？



A 令和10年度で上限が法的に確定となるため、右肩上がりに増え続けることはありません。



◀ その他詳細はこちら  
(こども家庭庁)

問 保険年金課 【国民健康保険】 内 181～184  
【後期高齢者医療保険】 内 188



県市長会  
民間自治功労者表彰



池田 勝雄 さん  
(中郷町)

池田さんは、昭和54年4月の設立当初から、当市の文化の向上と発展に大きく寄与している北茨城市文化協会において、平成19年4月から8年間、副会長として会長を補佐し、また、平成27年4月から10年間にわたり会長として文化芸術の振興に尽力されました。

この間、市民の日頃の創作活動の成果を披露し、互いに鑑賞しあう市美術文芸展覧会や芸能発表会の開催、また、市民が一流の芸術・芸能を鑑賞できる場を提供する芸術鑑賞号の積極的な実施、さらには子供と保護者を対象とした「みんなで体験こどもアート&カルチャーフェス」を開催し、若い世代に芸術文化を伝える取組の中心となって活躍するなど、幅広い多くの市民が身近に文化芸術にふれあえる機会を提供し、文化芸術活動の活性化に貢献され、その功績をたたえられました。

問 秘書課

内 203

令和7年度  
文部科学大臣表彰

日々の教育活動の実践が認められ、文部科学大臣表彰を受けました。おめでとうございます。

○キャリア教育



中郷第一小学校

○学校保健教育



精華小学校

問 学校教育課

内 440

## 第51回衆議院議員総選挙の結果

2月8日(日)に行われた衆議院議員総選挙の投開票結果は下表のとおりです。

### 投票結果

	男	女	計
当日有権者数	17,034人	17,097人	34,131人
投票者数	9,225人	8,949人	18,174人
投票率	54.16%	52.34%	53.25%

※小選挙区選出議員選挙の投票結果となります。  
※在外投票を含む。

### 開票結果

#### 【小選挙区選出議員選挙】

届出番号	党派	候補者名	得票数
1	自由民主党	鈴木 たくみ	7,874
2	国民民主党	浅野 さとし	9,504



#### 【比例代表選出議員選挙】

届出番号	政党等の名称	得票数	届出番号	政党等の名称	得票数
1	中道改革連合	3,761	7	社会民主党	190
2	日本保守党	282	8	日本共産党	449
3	チームみらい	824	9	参政党	1,045
4	自由民主党	7,221	10	国民民主党	2,702
5	日本維新の会	736	11	減税日本・ゆうこく連合	154
6	れいわ新選組	506			

問 市選挙管理委員会事務局 (総務課内) 内 321、322



# もやせないごみを出す時の注意点

## ◆ ごみ袋に「思いやりチェック」をお願いします！ ◆

いつも正しいごみ出しにご協力いただき、ありがとうございます。

市の指定ごみ袋は、1枚で「もやせるごみ」にも「もやせないごみ」にも使える便利な袋です。しかし、「チェックボックス」にチェックがないと、収集員が「もやせるごみ」なのか「もやせないごみ」なのか迷ってしまう事例が多くあります。

特に「もやせないごみ」の日は、必ずチェックをしてください！チェックひとつで、収集作業がとてもスムーズになりますので、ご協力をお願いします。



## ◆ 資源物は「中身が見える袋」で！ ◆

ペットボトルや缶などの資源物を出す際、いつも分別のご協力ありがとうございます。

資源物を出す袋は、必ず「透明」または「中身がはっきりと見える半透明」の袋を使ってください。



中身が見えない真っ白な袋で出されてしまうと、収集員は「中に危険なものが入っていないか？」「資源物以外のものが混ざっていないか？」1つずつ袋を開けて確認しなければなりません。この作業は大変な手間がかかるだけでなく、ガラス片などでけがをする危険もあります。収集作業を安全に、効率よく行うために、袋の中身が見えるようご協力をお願いします。



## 退任された民生委員・児童委員へ感謝状が贈呈されました

令和7年12月1日に民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、退任された16人の方々に感謝状と記念品が贈呈されました。代表として受け取られた、佐藤 進さん（大津町）は、18年間にわたり、地域の良き相談相手として尽力された功績を称えられ、厚生労働大臣と市長からその労をねぎらわれました。



### 民生委員・児童委員とは？

Q どんな人なの？

A 地域福祉をサポートする身近な相談相手です。

Q どんな活動をしているの？

A 特定の区域を担当し、高齢者や障害のある方、子育て中の方などの相談にのったり、必要に応じ関係機関に取り次ぎます。

Q 民生委員として活動したい

A 活動に興味がある方は下記へお問い合わせください。

Q 相談したいときはどうすればいいの？

A 下記へお問い合わせください。地区の担当者を紹介します。

◆秘密は守られます◆

民生委員・児童委員は守秘義務がありますので、相談内容の秘密を守ります。

問 社会福祉課 内 138

## 物価高騰対応ギフト券 ご利用はお早めに

物価高騰対策として令和7年8月～10月に配布したギフト券は、それぞれ使用期限が設定されています。使い忘れ防止のためにも、お早めのご利用をおすすめします。

▷ギフト券の使用期限



ガソリンのギフト券

〈令和11年12月末〉



Visa ギフトカード

〈令和9年12月末〉



ネット専用

Visa eギフトの使用期限は、令和8年1月～3月末となっており、配布時期により月が異なります。

※一定以上の残高がある方には、使用期限の約1カ月前に、Visa eギフトを送信したLINEアカウントにお知らせメッセージをお送りしています。

問 企画政策課 内 231～233



## 子ども予防接種週間（3月1日～7日）

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。  
市では、下表にある予防接種を全額公費負担で実施しています。予防接種は市の委託した県内の医療機関で受けることができます（要予約）。  
※接種対象期間を過ぎた場合は有料となります。対象期間内のお子さんで転入などにより、市が発行する予防接種予診票を持っていない方は下記へお問い合わせください。

### ▷子どもの定期予防接種一覧

予防接種の種類	接種回数	対象期間
□ タ ウ イ ル ス	2～3回 ※ワクチンの種類によって回数が異なる	□タリックス（1価）の場合：24週0日まで □タテック（5価）の場合：32週0日まで
B 型 肝 炎	3回	1歳未満
小 児 肺 炎 球 菌	1～4回 ※接種開始月齢により異なる	生後2カ月～5歳未満 (初回接種開始は、生後2カ月～7カ月未満が望ましい)
5 種 混 合	4回	生後2カ月～7歳6カ月未満
B C G	1回	1歳未満
水 痘	2回	1歳～3歳未満
麻 し ん	1期	1歳～2歳未満
風しん混合	2期	小学校就学前1年間
日 本 脳 炎 ※1	1期	生後6カ月～7歳6カ月未満(通知は3歳の誕生日頃に発送)
	2期	9歳～13歳未満
2 種 混 合	1回	11歳～13歳未満
子 宮 頸 がん ※2	2～3回 ※接種開始年齢により異なる	小学6年生～高校1年生に相当する女子

※1：平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、1期、2期とも20歳未満まで接種が可能です。  
※2：平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの方で、令和6年度までに1回以上HPVワクチンを接種している方は、キャッチアップ接種として令和8年3月31日まで接種が可能です。

問 健康づくり支援課 内197

問 農林水産課  
▽申込期間 4月1日(水)～30日(木)  
内 385

農用地区域内の農地は、原則として農地以外の利用（農地の転用）が認められていないため、転用の前に農用地区域から除外する手続きが必要で、申請する方は、事前にお問い合わせください。

### 農用地区域の除外申請の受付

問 建設課  
内 243



1月27日、NOK株式会社北茨城事業場から新型視線誘導標識柱ネオポストコーン（70本）が寄贈されました。今回の寄贈は、NOK株式会社北茨城事業場が自社の製品を活用して、安全・安心な道路環境整備に役立ててほしいとの思いから、寄贈されました。

### NOK株式会社北茨城事業場から寄贈されました



## 市制施行70周年記念

# 第10回 全国あんこうサミット

全国各地の多彩なあんこう料理を一度に味わえる、食の祭典です。  
会場には、あんこう料理をはじめとする出店ブースが約70団体並び、迫力あるあんこうの吊るし切りのほか、ステージライブも行います。また、お子さんが楽しめるブースもありますので、ぜひご家族そろってご来場ください。

- ▷ **と き** 3月22日(日) 午前9時～午後3時  
※開催時間が変更になりました。  
(交通規制：午前8時～午後3時30分)
- ▷ **ところ** 市漁業歴史資料館よう・そろ一付近



▲詳細はこちら



問 全国あんこうサミット実行委員会 (商工観光課内) 内 363

問 ※消防署員から機器等の販売を行うことはありません。  
消防本部 予防課

市火災予防条例で  
設置を義務付けられている住宅の部分



▽ **目的** 住宅用火災警報器の設置率の調査、および未設置住宅への設置指導のため。

▽ **調査内容** 住宅用火災警報器が、市火災予防条例で定められている、「寝室」および「2階以上に寝室がある場合には、階段の天井付近」に設置しているか、定期的(半年目安)な点検を実施しているか等を調査します。

▽ **調査期間** 午前9時～午後4時(予定) 3月～5月

▽ **調査方法** 市内の全世帯数から、無作為に抽出された皆さんのご自宅に消防署員が直接伺います。

### 住宅用火災警報器の 設置調査

TEL 42-10119



# 市公式アプリ きたいばナビ

～ サービス終了のお知らせ ～

令和8年3月31日をもって、アプリの提供を終了させていただきます。  
市LINE公式アカウントで情報発信等を行っていますので、ぜひご利用ください。



問 まちづくり協働課 内193

## 市LINE公式アカウントの

### 「ごみメニュー」に機能が追加されました

LINEアプリからごみの分別検索や収集日カレンダーの確認を行うことができます。

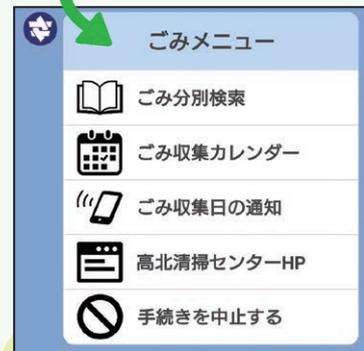
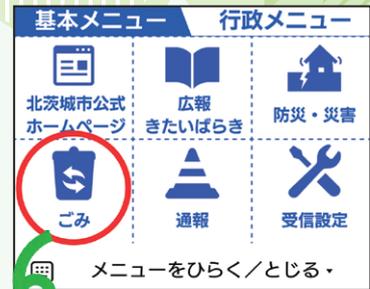
また、ごみ収集日の通知をLINEで受け取ることができるようになりましたので、ぜひご活用ください。

#### 友だち追加方法

- ①二次元コードを読み取る
- ②ID検索で検索「@kitai-baraki\_city」



アカウント名：北茨城市



問 企画政策課 デジタル戦略室 内236

申 生活環境課

内 374

▽募集期間  
4月1日(水)～令和9年3月18日(木)

▽申込方法  
希望する方は、購入前に左記へお問い合わせください。

種類	生ごみ処理機	生ごみ処理容器	
	電動式 生ごみ処理機	コンポスト 容器	密閉型 容器
補助率	購入価格の2分の1 (消費税を除く)		
限度額	20,000円	3,000円	
補助数	各5基 (先着)		
その他	1世帯につき1基		

▽募集内容

- ① 市内に住所があり、居住している方(世帯主申請)
- ② 市内取扱店から購入する方
- ③ 市税を滞納していない方
- ④ 5年以内にこの補助を受けていない方
- ⑤ 生ごみ処理器で堆肥化したものを畑や花壇などに還元して自家処理が可能な方

生ごみ処理容器購入費の一部を補助



国民年金からのお知らせ

3月から4月にかけては、就職・退職・引越など異動が多い季節です。異動が生じた場合は、次の年金の手続きが必要です。速やかに届出をしましょう。

届出が必要な方	届出先	必要な書類
★厚生年金を喪失した（退職した）20歳以上60歳未満の方	保険年金課	・資格喪失日の分かる書類 ・基礎年金通知書等
★厚生年金を喪失した（退職した）方に扶養されていた配偶者で20歳以上60歳未満の方		
★厚生年金に加入している配偶者の扶養から外れた20歳以上60歳未満の方		
年金の受給者で、住所や氏名を変更した方	年金事務所（※）	左記へお問い合わせください
厚生年金に加入している配偶者に扶養されている方で、住所や氏名を変更した方	配偶者の勤務先	勤務先へお問い合わせください
厚生年金に加入している配偶者の扶養になる20歳以上60歳未満の方		

※届出書類は、保険年金課にも用意しています。また、表の中で「★」がついているものに該当する方（届出先が保険年金課の方）は、マイナポータルを利用してスマートフォンからのお手続きが利用可能です。マイナポータルの利用方法等その他詳細は、二次元コードからご確認ください。



▲日本年金機構ホームページ

問 保険年金課

日立年金事務所

TEL 0294-2412194

内 185

交通事故による診療には届出が必要です

国民健康保険、後期高齢者医療保険（以下「各保険」という）に加入している方が、交通事故など第三者（自分以外の人）の行為によってけがをした場合の治療費は、原則として加害者が全額負担すべきものです。届出により各保険を使って治療を受けることができます。この場合、治療費は加害者の代わりに、各保険が一時的に立て替え払いをし、後日、加害者にその治療費を請求することになります。

▽手続きの方法

①交通事故にあつたら、すぐに警察署に届出をして「事故証明書」の交付を受ける。

②各保険を使って治療を受ける場合は必ず下記へ届出をする。

▽届出に必要なもの

資格確認書または資格情報のお知らせ、事故証明書（後日提出でも可）

▽注意事項

・どんなに小さな事故でも警察署に連絡し、事故の確認を受けてください。

・加害者から直接治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると各保険を使って治療を受けることができなくなり。安易な示談は避け、下記へご相談ください。

▽次の場合は、原則各保険を使って診療を受けることができます

①故意や重大な過失（酒酔い運転、無免許運転、速度超過、重大な交通違反）による交通事故

- ②けんかや泥酔による傷病等
- ③仕事上のけがや病气
- ④自傷行為（ただし、精神疾患が原因による自傷行為は除く）
- ⑤飲食店等で発生した食中毒による傷病等
- ⑥他人の飼っているペット等によるけが

※なお、65歳以上の方で、交通事故などにより要介護状態になった場合や状態が悪化した場合などは、高齢福祉課へ届出をしてください。

問 【国民健康保険】

保険年金課 内 181～184  
【後期高齢者医療保険】  
保険年金課 内 185～188

後期高齢者医療保険  
高額介護合算療養費・高額医療  
合算介護（予防）サービス費

医療保険と介護保険のサービスを両方とも利用している世帯で、1年間の自己負担額を合計して基準額を超えた場合に、その超えた金額が支給されます。

3月中旬頃に対象者へ通知しますので、必要書類を確認し、郵送または保険年金課、北部市民サービスセンターの窓口で申請をしてください。

※令和6年8月～令和7年7月の途中で保険が変わった場合や北茨城市へ転入された場合は、自己負担額証明書が必要になることがあるため事前に左記へご連絡ください。

※申請者や受領口座に本人以外を希望する場合は委任欄の記入・押印が必要です。

問 保険年金課

内 188



**物価高対応子育て応援手当  
の申請を忘れず！**

令和8年2月以降、対象児童の児童手当を受給している方に対し、「物価高対応子育て応援手当」を支給しています。

北茨城市から児童手当を受給している(する)方は、申請不要で支給を行います。次に該当する方は支給を受けるために申請が必要となりますので、申請をされていない方は、お早めに手続きをしてください。

**▽対象者**

平成19年4月2日から令和8年3月31日までの間に出生した児童

**▽申請が必要となる方**

・公務員等で所属の官公庁から児童手当を受給している(する)方  
※令和7年9月30日時点で市内に住民登録がある受給者であること。

・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに、離婚(離婚調停中等も含む)やDV被害等により、新たに北茨城市から児童手当の受給者として認定された方

**▽支給額** 児童一人につき2万円 ※1回限り

**▽申請方法** 4月30日

(休)までに左記窓口へ申請書と必要書類を提出してください。

**申** 子育て支援課

**内** 133



▲詳細はこちら



**低所得の子育て世帯  
生活応援特別給付金**

県では、物価高騰の影響を受けて困難に直面している低所得の子育て世帯を見舞うため、特別給付金を支給します。原則、申請不要ですが、対象者の③に該当する方は申請が必要です。

**▽対象者**

①令和8年1月分の児童扶養手当を受給している方

②令和8年1月分の児童手当を受給しており、令和6年分の市町村民

税均等割が非課税の方  
③公的年金給付等(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給していることにより児童扶養手当の支給を受けていない方

※税申告が未申告の場合、この給付金を受け取ることはできません。

**▽支給額** 児童一人につき5万円 ※1回限り

**▽申請方法** 4月30日

(休)までに左記窓口へ申請書と必要書類を提出してください。

**申** 子育て支援課

**内** 133



▲詳細はこちら

**マイナンバーカード  
関連業務のおしらせ**

第2・4日曜日は、市民課にて証明書の交付や市税等の納付、マイナンバーカードの交付(要予約)等の一部を行います。

3月22日(日)は、サーバーメンテナンスのため、マイナンバーカードの交付およびマイナンバーカードに関する業務が実施できません。その他の日曜開庁業務は受け付けていますが、平日の業務内容とは異なりますので、不明な点がありましたら事前に左記へお問い合わせください。

**問** 市民課

**内** 176、177

**戸籍に氏名のフリガナを記載する制度が始まります**

令和8年10月以降、戸籍に氏名のフリガナが記載されます。

市内に本籍がある方には令和7年7月上旬以降「戸籍に記載されるフリガナの通知書」を戸籍の筆頭者宛てに郵送しています。通知されたフリガナが正しい場合は、届出は不要です。通知されたフリガナが異なる場合は、5月25日(月)までに正しいフリガナを届け出てください。

※オンライン届出の受付期限は5月25日午後5時まで。



▲詳細はこちら

**問** 法務省戸籍フリガナ通知コールセンター

(5月26日)までの平日午前8時30分〜午後5時15分

TEL 0570-0510310  
**内** 173  
市民課



### 住宅リフォーム費用の一部を補助します

市では、市民の消費の促進と市内施業者の振興を図ることを目的として、住宅リフォームへの助成制度を創設し、利用者を募集しています。

#### ▽対象者

- ① 次の①～④すべてに該当する方
- ② 補助を受けようとする住宅に継続して3年以上居住している方
- ③ 補助対象となる住宅の所有者である方
- ④ 市税等に滞納がない方

#### ▽対象工事

- ・ 住宅の修繕、改造、模様替え、その他住宅の機能の維持、向上のために行う補修、改造または設備改善の工事で、市民が市内に所有する個人住宅を市内施業者（市内に事務所を有し、工事を行うもの）が行う工事

補助の決定後に着工し、申請年度内に完了届を提出できる工事で、工費が10万円（消費税抜き）以上の工事

※外構など、住宅本体以外の工事等は補助の対象外です。

※補助の決定前に工事着工した場合は、補助の対象外です。着工前に補助申請を行ってください。

▽補助額 工事費（消費税を除く）の10%（支給限度10万円）  
※家屋1棟につき1回のみ

#### ▽申請書類等

【申請時】  
申請書、工事見積書、住民票、市税納付状況等調査承諾書、登記事項証明書またはそれに代わるもの（固定資産税の課税明細書等）、施工前の写真

#### 【完了時】

改修工事完了報告書、工事完了証明書、工事費の領収書の写し、施工後の写真

申問 商工観光課

内 362

### 土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます

土地・家屋の固定資産税納税義務者は、令和8年度の固定資産（土地や家屋）の価格等を記載した「縦覧帳簿」を縦覧できます。

▽とき 4月1日(水)～30日(木) 午前8時30分～午後5時15分

※土日、祝日を除く。

▽ところ 税務課

▽縦覧できる方 土地または家屋の固定資産税納税義務者

▽手数料 無料

#### ▽縦覧できる内容

- ・ 土地 所在地、地目、地積、価格
- ・ 家屋 所在地、家屋番号、建築年、構造、種類、床面積、価格

※令和8年度固定資産税・都市計画税の第1期納期限は、4月30日(木)です。

問 税務課

内 156～159

### 地方就職学生を応援します！

東京圏（東京都、埼玉県、千葉県および神奈川県）から市内へ移住する大学生などを対象に、就職活動（採用試験・面接）の交通費や引っ越しの移転費を支援します。

#### ▽対象者

対象となる東京圏の大学などを卒業した方（①交通費は在学中でも申請可）で「移住に関する要件」、「就業先に関する要件」をそれぞれ満たした場合に交付対象となります。

※なお、令和7年4月から就業している方についても対象となります。

#### ▽支援額

- ① 交通費…4260円（上限）  
茨城県内の企業への就職活動（採用試験・面接）のため公共交通機関を利用した交通費
- ② 移転費…66000円（上限）

申問 企画政策課

内 233



▲詳細はこちら



### 磯原駅自由通路への広告募集

多くの方が利用するJR磯原駅の自由通路（改札口正面など）に設置している掲示板への有料広告を募集します。

お店や会社のPR、イメージアップにお役立てください。

▽広告（掲示物）のサイズ 90cm×60cm以内

（B2サイズ程度）

▽料金 3000円/月

▽申込方法 電話で左記へ

※広告内容によっては、市の基準により掲載をお断りする場合があります。

問 都市計画課

内 2881、2882



【今月の絵】  
大北川のオオバン

北茨城市地域おこし協力隊で、アーティストの徳本萌子です。少しずつ春の気配がしてきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。冬にやってきていた渡り鳥は、そろそろ帰り支度を始め、徐々に春の鳥たちのさえずりが楽しい頃になりました。

来る3月22日(日)に「あんこうサミット」が開催されます。私も協力隊活動報告の場として、市漁業歴史資料館よう・そろーにて、作品の展示とライブドローイングをさせていただきます。よう・そろーは海が目の前。海辺にやってくる渡り鳥や北茨城の野鳥をテーマに、海に臨む窓ガラスに絵を描きます。また、これまで作ってきた葉っぱの羽を持つ鳥の立体作品も展示させていただきます。ミシンで一枚一枚縫われた葉っぱの羽、ぜひ、実物を見にいらしてください。

【地域おこし協力隊 徳本萌子 (アーティスト)】

作品展示&ライブドローイング)

- ▷と き 3月22日(日) 午前9時~午後3時
- ▷と ころ 市漁業歴史資料館よう・そろー 2階  
(「あんこうサミット」会場)

北茨城アート&リサーチ  
(Instagram)



問 企画政策課 内 232

問 生涯学習課

	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位	第6位
小学生男子	加藤 諒	鈴木 琉聖	大高 琉偉	飯澤 宏太	小林 大智	根本 晴貴
小学生女子	新田 明理	今井 遥奏	岡野 未来			
中学生男子の部	石川 虎汰	敦賀 大晴	村上 海斗			
中学生女子の部	鈴木さくら	小室 史織				
一般男子	早川 充	大高 陽太	小澤 敬文			
一般女子	加藤 幸	古内恵莉香	野口賀寿子			
シニア男子の部	蘇武 稔美	畠山 茂				



※全部門6位まで、参加者20人未満の部は3位までが入賞。

▽と き 1月17日(日)  
▽と ころ 磯原工業団地付近周回コース

スポーツ大会結果

〔第52回〕市民マラソン大会

内 422

1/18 令和8年 消防出初式



今年も市の安全・安心を守ります



消防本部屋外訓練場で消防出初式が開催されました。市の安全・安心を守るために日々活動する消防団員、消防関係者が一堂に会し、士気を高めるとともに、防火・防災意識の一層の向上を図りました。また、式典では消防団員の表彰や消防ポンプ操法、幼年消防クラブによる演技等が行われました。

1/23 第72回文化財防火デー



いざという時に備えて訓練を実施

「常陸大津の御船祭」がユネスコ無形文化遺産に登録されたことをふまえ、市漁業歴史資料館よう・そろーで令和7年度第72回文化財防火デーにともなう火災防ぎょ訓練を実施しました。



2/15-3/3 第17回 北茨城ひなあかり



春がきた！気持ちも華やきますね



寄贈された様々な年代の雛飾りや手作りの吊し雛等を、公共施設や店舗等に展示されるイベントが今年も開催されました。会場に足を運んだ人たちは、華やかな雛飾りとともに、春の訪れを感じていました。

# 明日へきらめけ!

今回は、中郷中学校のバスケットボール部にお邪魔しました!



『自分たちで考え、互いに高め合う!』

部長さんと副部長さんにお話を聞きました!

## 中郷中学校 バスケットボール部

1年生9人、2年生5人が渡部 有視先生、新屋敷 悠香先生の指導のもと日々活動しています。

### ▶一言で言えばどんな部活ですか?

メリハリを大切に、練習時は集中して取り組み、切磋琢磨し合えるチームです。全員が同じ方向を向いて、日々楽しく練習に励んでいます。

### ▶部の雰囲気や魅力を教えてください

学年の垣根がなく、先輩・後輩がとても仲良しです。常に明るい雰囲気、笑顔が絶えないところが魅力です。

### ▶強さの秘訣は何ですか?

学年問わず意見を出し合えるチームワークの良さに加え、集中すべき場面でパツと気持ちを切り替えられるのが、僕たちの強みです。

### ▶どんな練習に力を入れていますか?

走り込みによる体力強化と、個々のスキルを磨く対人練習です。

練習の最初に、全員で集中して基本となるシュートを行い、試合で確実に得点を決められるよう精度を高めています。

### ▶心に残るエピソードを教えてください

ルーズボールに飛び込みシュートへ繋



げた瞬間と、ブザービーターを決めたことです。あの瞬間の高揚感と、仲間と喜び合った光景は今でも忘れられません。

### ▶今後の目標を教えてください

自分たちの力を出し切り、チーム一丸となって、総体を勝ち抜き県大会に出場することです。

### ▶顧問の先生はどんな方ですか?

とても優しく、バスケットボールの技術や戦術を分かりやすく丁寧に教えてくれて、僕たちの自主性を一番に考えてくれる、頼りがいのある先生です。

### ▶部長から部員の皆さんへメッセージをどうぞ!

皆で県大会へ行こう! 目標を達成するため、一日一日の練習を大切に、手を抜かず、全力で頑張る積み上げていこう!

### ▶最後に顧問の先生から部員の皆さんにひと言お願いします

自主性を持ち、常に明るく高め合える素晴らしいチームです。苦しい時こそ声を掛け合い、全員バスケットで勝利を掴み取りましょう。総体での躍進を信じています。最高の笑顔で、目標の県大会出場を勝ち取ろう!



●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。

【受付時間】午前：8時30分～11時30分／午後：1時30分～4時

【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

★感染症外来のお知らせ 風邪症状等のある方は、感染症外来へお問い合わせください。

【お問い合わせ時間】月～金曜日（祝日を除く）午前：9時～10時30分／午後：2時～3時

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐	吉本	梶川
		海老澤	横谷	海老澤	海老澤	鈴木
		山下	鈴木（第1・3・5） 中田（第2・4）	鈴木	山下（第1・3・5） 五十嵐（第2・4）	五十嵐
		中田	山下（第1・3・5） 海老澤（第2・4）	山下（第1・3・5）	中田	山下（第1・3・5） 中田（第2・4）
	午後	海老澤	横谷	横谷	吉本	五十嵐
		鈴木	梶川	梶川	梶川	海老澤
		中田	山下	山下（第1・3・5）	鈴木	山下
		五十嵐（第1・3・5） 山下（第2・4）	鈴木（第1・3・5） 中田（第2・4）	中田	中田（第1・3・5） 山下（第2・4）	鈴木（第1・3・5） 中田（第2・4）
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	-	-	-	△（完全予約制）	-
心療内科	電話 予約	-	△（完全予約制）	△（完全予約制）	△（完全予約制）	-

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声かけください。

問 家庭医療センター 43-1131

紙上クリニック

花粉皮膚炎について

皮膚科 橋本 任

花粉皮膚炎とは、花粉が皮膚に付いて生じるかぶれの一つで、「皮膚の花粉症」と言えます。花粉症の症状と言えば、くしゃみ、鼻水、目の痒みと思われれますが、花粉は皮膚トラブルの原因にもなります。乾燥などで皮膚のバリア機能が弱まっていると、花粉が皮膚の内部に侵入し、アレルギー反応が起きやすく、アトピー性皮膚炎や敏感肌の方で花粉皮膚炎は多く見られます。

原因は、2月から4月はスギ花粉で多く、他に、春はヒノキ、北海道ではシラカンバ、秋はブタクサ、ヨモギなどで起こります。

皮膚症状は、主にマスクで覆われていないまぶた、頬骨、あごなどの顔や首の赤み、湿疹、かゆみ、ヒリヒリ感、腫れなどです。

似た症状は、毛染め、アイライナー、美容液や点眼薬による接触皮膚炎、体質的でフケ症も誘発する脂漏性皮膚炎、日光皮膚炎などの光線過敏、接触により生じる蕁麻疹、黄砂による皮膚炎などでも生じ、診断の難しい場合もあります。

花粉皮膚炎の予防は、花粉の飛び時期には、飛散予測を参考に過度な屋外での活動を避け、帽子やマスク、眼鏡などで肌の露出を減らしましょう。帰宅後はすぐに洗顔したり、シャワーを浴びて付着した花粉を洗い流しましょう。対応は、頻回の洗顔だけで十分との意見もありますが、よく洗おうとゴシゴシと擦るなどの過剰な洗浄では、皮膚の乾燥、荒れの悪化を招く場合もあり、洗顔剤、石鹸の泡でやさしくなで、擦らないように洗い、十分にすすいでください。拭くときも、柔らかいタオルでやさしくおさえるように拭きましょう。スクラブ入りの洗顔剤は、皮膚に刺激を引き起こすことがあります。避けられた方が無難です。洗顔、洗浄後には保湿を行い、皮膚のバリア機能を維持することも大切です。

治療には、主に抗アレルギー薬が用いられますが、症状の強い場合には、比較的作用の弱いステロイド外用薬などを使用することもあります。

花粉との接触を完全に避けることは難しく、接触をできるだけ減らし、その時期を乗り切ることが目標となります。

# 北茨城市民病院診療体制

令和8年3月1日現在

**【受付時間】** 午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）

**【休診日】** 第2・4土曜日、日曜祝日、年末年始

北茨城市民病院  
TEL 46-1121(代)

**受付時間について** 初めて当院に来院される方、紹介状をお持ちの方は 8:30からの受付です。

**面会について** 面会時間内に各病棟のナースステーションで手続きをしてください。【面会時間】土日祝日を含む全日 14:00～17:00

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

● **外来担当医のご案内** ※1   は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土(1・3)	入院		
内科	午前	初診	古賀(正)・法水	宮本	陳・真下 植草(3)	植草・板谷	植草・古賀(志)	担当医	○	
		予約	植草・陳	古賀(正)	横谷 植草(1・4)	古賀(志)・法水	真下	植草・担当医		
	午後 (予約のみ)	植草	宮本	植草(5除く)	植草・板谷	宮本				
	専門外来 (予約のみ)			消化器内科 真下		腎臓内科 白井(2・4)				
	神経内科専門外来 午前/午後13:00～15:00		山田(1・3・5)							
循環器内科 (予約のみ)	午前	山尾	山尾		山尾	秋島(2)	山尾・油井	○		
	午後			油井	山尾	秋島(1)				
	専門外来	ペースメーカー 山尾		動脈硬化 油井			禁煙 油井			
呼吸器科 (予約のみ)	午前					清嶋(2)				
外科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午前	担当医 10:30～	田口・担当医 10:30～		田口 10:30～	田淵 小出	松浦 10:00～	小出 (1)	担当医 10:30～	○
	午後 (予約のみ)	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3)					
	乳腺外来 (予約のみ)	大竹(4)		大竹(1)	立花(2)					
産婦人科	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科のみ		
	午後 13:00～16:00		小池							
眼科	午前	今留		今留	今留	今留	今留	○		
	午後 13:00～16:00	今留		今留	手術	今留				
小児科	午前	小宅・嶋中	砂押	平木	関島	平木				
	午後 (予約のみ)	小宅	予防注射 嶋中	乳児健診 平木	関島(3除く)	平木				
	心臓外来 (予約のみ)				市橋(3)					
※県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。救急受診の際は電話連絡が必要です。(TEL 0294-23-1111)										
泌尿器科	午前	小野(1・3) 担当医(2・4)		担当医(1)						
	午後 13:00～15:00	小野(1・3) 担当医(2・4)		担当医(3)						
脳神経外科	午前		杉山(2・4)	稲垣(1・3)	楠(2・4)		小松(1・3)			
	午後 13:00～14:30				楠(2・4)					
	午後 13:00～15:00					小松(1・4)				
	しびれ外来 9:00～11:00			稲垣(1・3)						
整形外科	午前 (診療開始9:30～)	福島	小幡	田中	小林(一)	鈴木(董)				
	午後 13:00～15:00	福島	小幡	田中	小林(一)	鈴木(董)				
耳鼻いんこう科	午前		河野		渡部		担当医			
	午後 13:00～14:30		河野		渡部					
混雑状況によっては受付を早く終了する場合があります。										
皮膚科	午前	橋本	橋本	橋本・宮本	倉持	橋本	橋本	要相談		
	午後 13:00～16:00	橋本	手術・検査	橋本 宮本	褥瘡外来 (4)	倉持	橋本			
歯科口腔外科	午前	飯坂	飯坂 菅野	手術日	飯坂・大森	飯坂 福澤	手術日 (1・3)	高岡	飯坂	○
	午後 13:00～16:00 (診療開始13:30～)	飯坂	飯坂・菅野		飯坂(2除く) 大森	飯坂・福澤		高岡		
紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にお電話でご確認ください。										

※最新情報は、市民病院ホームページをご確認ください。

問 医事課



子育て家庭を応援します

# 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。  
 ※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。  
 ※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。



市ホームページ  
 (子育て支援センター)▶

【3月、4月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI	
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く) ※4月から日曜日も開所 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前10時～午後3時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9時30分～午後4時	
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分	
	2日 ひな祭り会	2日 3月の木制作	3日 身体測定	3日 ひな人形制作	
	4日 みんなでランチ会	4日 ちょこっとcafé	5日 カレンダー制作 お誕生日会	6日 戸外遊び	
	5日 お誕生日会	5日 春の制作①	17日 リトミック教室	10日 片栗粉スライム制作	
	6日 身体測定	10日 お誕生日会		13日 魚釣り制作	
	9日 ホワイトデーパーティー	12日 春の制作②		17日 フォトフレーム制作	
	12・13日 壁面制作	17日 ヨガ講座			
	16日 サンクスパーティー	18日 ちょこっとcafé			
	19日 みんなで作ろう	23日 しゃぼん玉で遊ぼう			
	23・24日 カレンダー制作	24日 リトミック			
	26日 ビンゴ大会	25日 ちょこっとcafé			
	27日 お外遊び	26日			
	30・31日 お部屋飾り制作	27日			
		30日			
		31日			
	4月	2・3日 こいのぼり制作(持ち帰り)	<p>～お知らせ～</p> <p>磯原子どもの家は、令和8年3月31日をもって、中郷子どもの家に統合されます。</p> <p>これにともない、中郷子どもの家は、4月から日曜日も開所します。</p> <p>これまで磯原子どもの家をご利用いただき、誠にありがとうございました。</p>	7日 身体測定	10日 ふれあい遊び
		6日 おにぎり作り		16・23日 こどもの日制作 お誕生日会	14日 戸外遊び
		7日 スライム作り			17日 シール遊び
		8日 ちょこっとcafé			21日 カレンダー制作
		9日 お花見会			24日 楽器遊び
13・14日 カレンダー制作				28日 こいのぼり制作	
16・17日 絵具遊び					
20・21日 母の日制作					
22日 ちょこっとcafé					
23日 お誕生日会					
27・28日 レストランごっこ					
30日 知育遊び					
問い合わせ先	TEL 42-2183	TEL 44-6330	TEL 30-1515 (学童風の子クラブ内)	TEL 46-5811 (大津保育園内)	

## 健診・相談などのお知らせ

### 乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査  
3月19日(木)

・1歳6カ月児健康診査  
3月27日(金)

・2歳児歯科健康診査  
3月5日(木)、4月2日(木)

・3歳児健康診査  
3月13日(金)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課 内 196

育児相談

(5カ月以上の乳幼児、要予約)

▽とき 3月25日(水)

午前9時30分～10時30分

左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課 内 196

移動児童相談

▽とき 4月1日(水)

午前10時～午後3時

大津子どもの家

子育て支援課 内 132





**募集** 第1回ふるさと自然塾  
 「山桜と十石堀ウォーク」

江戸時代に建設された「世界かんがい施設遺産」の十石堀は、歴史的、文化的価値の高い市の財産です。先人の偉業と自然の魅力にふれながら、春のウォーキングを楽しみませんか？（片道約3km）

▽とき 4月12日(日)  
 午前9時～午後2時

▽集合場所 十石堀親水公園

▽対象者 小学生以上

※中学生以下は保護者同伴

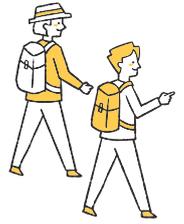
▽募集人数 40人（先着）

▽参加費 無料

▽申込方法

3月25日(水)までに電話またはFAXで、住所・氏名・年齢・電話番号を左記へ  
 甲問 市生涯学習センター  
 ふるさと自然塾事務局

TEL 46-11234  
 FAX 46-16916



**案内** まなびすとアカデミー  
 受講カードの回収

市まなびすとアカデミーでは、受講スタンプの数で生涯学習称号（名人（71以上）、達人（41～70）、才人（21～40））を授与するために、受講カードを回収します。

▽回収期間 4月22日(水)まで  
 ※郵送の場合は、4月22日(水)必着

▽回収場所 生涯学習センター（とれふる）、生涯学習課、各町公民館、市民ふれあいセンター、老人福祉センター「ライト」

▽回収方法 令和7年度に使用したカードに住所・氏名・年齢を必ず明記し、郵送または直接各回収場所へ

※2枚以上の場合はホチキス等でとめてください。  
 ▽称号授与 該当者には5月上旬に郵送で通知します。  
 甲問 北茨城市生涯学習センター

TEL 46-11234

**案内** 3月は  
 自殺対策強化月間です

つらいこと・苦しいことはひとりで抱え込まず、悩みを相談しましょう。あなたには相談できる人がいます。

○茨城いのちの電話  
 ・毎日（24時間）  
 TEL 029-1350-1000

○いばらき  
 こころのホットライン  
 ・平日（午前9時～正午、午後1時～4時）※祝日と年末年始を除く。  
 TEL 029-1244-10556

TEL 0120-1236-556

**案内** 住まいの相談会

住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします（無料、事前予約制）。

▽とき 4月22日(水)  
 午前10時～午後4時

▽ところ 水戸市役所（水戸市）

▽申込期限 3月31日(火)



▲申込方法等詳細はこちら

TEL 問 029-1301-4759  
 県土木部都市局住宅課

**案内** 令和8年度  
 海上保安庁採用試験

	受験種別	受験資格	受付期間
海上保安学校 【学生採用試験(特別)】	一般課程	高校卒業程度	3月2日(月)～23日(月)
海上保安官 【採用試験(初任科)】	海上保安官	大学卒業程度	2月19日(木)～3月23日(月)
海上保安学校 【学生採用試験】	一般課程、管制課程、海洋科学課程、航空課程	高校卒業程度	7月10日(金)～23日(木)
海上保安大学校 【学生採用試験(本科)】	海上保安大学校	高校卒業程度	8月20日(木)～9月7日(月)



▲詳細はこちら

TEL 問 045-1211-0781  
 海上保安庁 第二管区海上保安本部 人事課

第25回高萩桜まつり

～さくらフェス～

ソメイヨシノや八重桜など約300本の桜が咲き誇ります。4月上旬には「DogFes」などのイベントを開催予定です。

▽とき 4月1日(水)～12日(日)

▽ところ

さくら宇宙公園 (高萩市)



▲詳細はこちら

問 (一社) 高萩市観光協会

TEL 02931231221



第61回日立さくらまつり

日立市の春の風物詩「日立さくらまつり」。平和通りでは1kmにわたる桜並木が人々を魅了します。会場では、イベントやグルメなどが盛りだくさん。日立市の魅力が詰まったさくらまつりにぜひお越しください。

▽とき 4月4日(土)、5日(日)

▽ところ 平和通り (JR日立駅～国道6号)



▲詳細はこちら

問 日立さくらまつり実行委員会 (日立市観光物産協会内)

TEL 029412417978

非破壊放射能検査の結果

市内で生産され市場に流通する水産物および個人消費の農産物等の非破壊放射能検査を行っています。

○水産物 (今回は検査はありませんでした) R8.1.5～R8.1.31までの検査結果

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
0	0	0	0
測定品目			測定なし

問 農林水産課 内 382

○農産物 R8.1.5～R8.1.31までの検査結果

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
6	2	4	0
測定品目	猪肉	猪肉、せり	

問 生活環境課 内 374

※一般食品の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。  
 ※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。  
 ※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設 TEL 46-3151

放射線・放射能に関する情報は、市ホームページでご確認ください。



**診療時間 午前 9 時～午後 5 時**

3/8 瀧病院 TEL 42-1221 (磯原町)	3/22 友愛クリニック TEL 43-1398 (磯原町)	4/5 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)
3/15 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	3/29 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	4/12 あおぞらクリニック TEL 30-7770 (中郷町)
3/20 北茨城中央クリニック TEL 30-1600 (磯原町)	※感染症予防のため、受診する前に必ず電話をしてください。 ～医療機関の適正受診にご協力ください～	

**茨城子ども救急電話相談**

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000  
すべての電話 TEL 050-5445-2856



**茨城おとな救急電話相談**

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119  
すべての電話 TEL 050-5445-2856

**3月 (March) 新刊図書**

- ひのえうまに生まれて 酒井 順子
- 分水 今野 敏
- ヤモリさんにご褒美 群 ようこ
- カタッポ 山村 浩二
- シャボンだまサーカス 吉田 のぼら
- まわるおすし屋さん 藤重 ヒカル

市立図書館 TEL 42-1451

**3月-4月**

日	月	火	水	木	金	土
3/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	4/1	2	3	4

■ は休館日です

※ 3月3日～5日は特別整理期間で休館日です

☆ エプロンシアター ☆

3月6日(金) 午前10時30分～11時

☆ シャボン玉のおはなし会 ☆

3月7日(土) 午前11時～11時30分

☆ 図書館おはなし会 ☆

3月11日(水)、18日(水) 午前10時～10時30分

☆ クーミンの英語のおはなし会 ☆

3月15日(日) 午前11時～11時30分

☆ ぼっぼのおはなし会 ☆

3月25日(水) 午前10時～11時

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館へお問い合わせください。

**来月の納税**

固定資産税・  
都市計画税

4月30日(木)

各種相談など

■ 元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談

午前8時30分～午後5時15分

TEL 44-7111

■ いばらき就職支援センター出張相談

3月17日(水) 市役所4階401会議室

【就活セミナー】午前10時～11時

【出張相談】午前11時～午後3時

TEL 362

■ 精神保健相談 (要予約)

3月18日(水)

TEL 196

★無料相談★	法律相談	行政書士相談	人権相談
と き	4月8日(水) 午後1時～4時30分	4月7日(水) 午後1時～5時	3月25日(水) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは 予約専用電話 43-2324へ以降は下記へお申し込みください。 ※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
電話予約開始日	3月31日(水)	3月30日(火)	
備 考	弁護士による相談 (相談時間20分)	行政書士による相談 (相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ

TEL 193

# うちのアイドル!

## 募集中!!

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集しています! (写真は兄弟姉妹も可) ぜひご応募ください!

### 申込方法

お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50～70字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ可)を添えて下記へ。

※申込書は下記窓口または市HPからダウンロードできます。

申問 まちづくり協働課 内193

FAX 30-1350 info@city.kitaibaraki.lg.jp ▶



大津小学校 6年  
佐藤 葵さん

### 将来のぼくの夢

ぼくは、ニンテンドーに入りたいと思っています。入りたい理由は、4つあります。

まず1つ目の理由は、ぼくの好きなプログラミングがニンテンドーで生かせるからです。だから、この会社で働きたいと思いました。

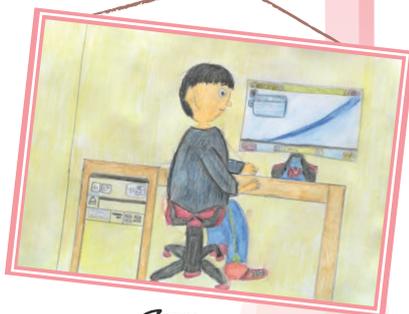
2つ目は、ぼくが作ったゲームで遊んだ子どもたちのここにこした笑顔と「楽しい!」という言葉が聞きたいからです。

3つ目は、ニンテンドーに入って、パパをびっくりさせたいからです。ぼくがニンテンドーに入りたい1番の理由は、パパが幸せでいてほしいからです。パパがぼくの作ったゲーム

で楽しんでほしいし、感動してほしいと思っています。そんなゲームを作りたいと思っています。

最後に4つ目の理由は、ちゃんとお休みがもらえるからです。ニンテンドーは、とても大きな会社なので、働き方もいろいろあって、自分の仕事の進め方によって休みを工夫することができるみたいです。がんばって働いたら、お給料もたくさんもらえるし、そうなれば、パパも安心して暮らせると思います。

ニンテンドーに入ることは、ゲームが好きだけでは入れません。プログラミングを考えるための学力や技術も必要です。だから、これからがんばって勉強します。ぼくなりにはできることを、一生懸命やっというと思っています。



### CLOSE UP KITAI BARAKI

問 生涯学習課 内 431



### いばらきっ子郷土検定県大会

県内の中学2年生が歴史や産業など、茨城県に関する知識をクイズ形式で競う「第13回いばらきっ子郷土検定県大会」が2月7日、水戸市のザ・ヒロサワ・シティ会館で開催されました。本市からは、市内大会を勝ち抜いた中郷中学校の生徒が参加しました。

県内44市町村45校の代表が集まるなか、5人の選手と5人の応援団は緊張感を漂わせつつも、互いに励まし合いながら一致団結して大会に臨みました。生徒たちにとって、本市や茨城県の新たな魅力を再発見する貴重な機会となりました。

市政に関する提言は…市長へのFAX

☎0293-30-1350

防災行政無線確認電話番号

☎0293-43-3110

### 市の人口と世帯

令和8年2月1日現在  
( )内は前月比

総人口	38,323人 (-26)	出生	15人 (-3)
男	19,103人 (-29)	死亡	66人 (+12)
女	19,220人 (+3)	転入	120人 (+41)
世帯数	17,062世帯 (-5)	転出	95人 (+28)



「広報きたいばらき」は見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。