

令和8年度 公民館サークル参加者募集のご案内

本市では、各公民館にて様々なサークル活動が実施されています。
公民館であらたな趣味や生きがいを見つけてみませんか？

- 公民館開館日時：毎週月・水・金曜日の午前9時～午後4時
- 申 込 方 法：各公民館または各サークルへお問い合わせください。



公民館名	サークル名	活動日等	連絡先	サークル名	活動曜日等	連絡先
中郷町公民館 ☎42-5998 《所在地》 中郷町上桜井 844-1 (中郷多目的集会所内)	パッチワーク 講師：遊佐 みどり	第1水 9時半～11時半	43-2244 (松浦)	つるし雛 講師：中川 敬子	第3月 9時～13時	43-4636 (金田)
	アンチエイジングヨガ 講師：小田島 由美子	第4月 10時～11時半	43-2335 (武内)	姿勢スッキリ貯筋体操 講師：福地 直美	第1月 10時～11時半	42-5515 (村上)
	淡彩画 講師：高橋 孝太郎	第2・4水 13時～15時	080-3459-1145 (高橋)	フラダンス 講師：前田 夏美	第1・3月 13時半～14時半	090-7521-8392 (前田) 080-5472-0997 (小川)
	フラワーアレンジ 講師：渡辺 久美子	第4水 10時～12時	42-0634 (中川)			

公民館名	サークル名	活動日等	連絡先	サークル名	活動曜日等	連絡先
磯原町公民館 ☎42-2644 《所在地》 磯原町本町 2-5-15	つまみ細工 講師：大山 美枝子	第3月 10時～12時	090-6959-3546 (大山)	和紙ちぎり絵 講師：中嶋 明美	第1水 9時半～11時半	42-2270 (田神)
	ビーズアクセサリー 講師：村田 智子	第4月 10時～12時	090-1103-0267 (和田)	レザークラフト 講師：矢吹 絹子	第2・4土 9時半～16時	43-1329 (矢吹)
	初級ガラスアート 講師：村上 佐登美	第2月 13時～15時半	090-4676-5233 (村上)	書道 講師：曾澤 雅子	第1・3金 9時半～11時半	42-0845 (曾澤)
	3B体操 講師：鈴木 和子	第1・3金 13時半～14時半	090-3903-7056 (飯樋)	パッチワーク 講師：遊佐 みどり	第3水 13時半～15時半	43-2493 (浦沢)
	リフレッシュ健康体操 講師：石川 純江	第1・3水 10時～11時半	080-5537-6589 (永山) 42-3560 (小山)	アンチエイジングヨガ 講師：小田島 由美子	第2月 10時～11時半	090-1453-5532 (篠原) 090-1209-4609 (滑川)
	スクエアステップ 講師：小野坂 昌子	第4月 10時半～12時	43-5010(市毛) 43-2772(小室)			

公民館名	サークル名	活動日等	連絡先	サークル名	活動曜日等	連絡先
華川町公民館 ☎43-3378 《所在地》 華川町小豆畑 912-2	華川絵画クラブ 講師：毛利 元郎	第3水 9時半～11時半	090-9148-0374 (沼田)	木彫 講師：平 良重	第3木 9時～15時	090-1268-2671 (平)
	シルバーリハビリ体操 講師：渡邊 博一	毎週金 9時半～11時	090-1769-9602 (渡邊)	リベルタ (ズンバ・ステップ) 講師：山縣 真理子	毎週金 19時～20時半	090-9974-6497 (山縣)
	ちぎり絵 講師：小林 泰子	第3水 9時半～14時	42-0387 (小林)	さくら会(カラオケ) 講師：掛札 久	毎週木 13時～15時	080-5389-9028 (池田)
	手まり 講師：小林 泰子	第4火 9時半～14時	42-0387 (小林)	着付教室 講師：中山 光子	第2金 10時～12時	090-9816-6163 (中山)
	華川貯筋体操 講師：福地 直美	毎週水 13時半～15時	090-7284-2072 (田中)	染色 講師：佐川 麻穂	第3月 10時～12時	42-0211 (佐川)
	リフレッシュ健康体操 講師：石川 純江	第1・3月 10時～11時半	43-6943 (石川)	キルトサークルオハナ 講師：長沼 仁子	第2水10時～12時 第4水13時～15時 第4水19時～21時	090-4371-5016 (長沼)
	フラワーアレンジ 講師：渡辺 久美子	第2水 9時半～12時	090-5330-8975 (猪狩)	書道教室 講師：大山 美枝子	第2水 9時半～11時半	090-6959-3546 (大山)
	絵手紙サークル「華」 講師：藤田 敏美	第2月 9時半～11時半	090-8303-1043 (藤田)			

令和8年度 公民館サークル参加者募集のご案内

公民館名	サークル名	活動日等	連絡先	サークル名	活動曜日等	連絡先
関南町公民館 ☎46-5688 《所在地》 関南町里根川 10-7	オカリナ 講師：折笠 恵	第4水 10時～12時	080-3467-3038 (鈴木)	民謡(鳳声会) 講師：鴨 鳳声	毎週月 19時～21時 毎週水 13時半～15時半	46-3847 (平野)
	俳句 講師：高崎 公久	第3水 12時半～16時	46-5913 (児玉)	デコパージュ (ちやてい会) 講師：白石 知子	第1金 9時半～15時半	42-2013 (高萩)
	ステップ&ダンベル体操 講師：諸沢 洋美	第1・2・3火 10時～12時	090-1806-9895 (諸沢)	童謡唱歌 講師：大森 貞子	第4水 9時半～11時半	46-3453 (大森)
	表装 講師：村田 泰二	第2・4火 9時～12時	46-0507 (神田)	色鉛筆画 講師：小川 克信	第2金、第4土 9時半～11時半	090-7210-9785 (小川)

公民館名	サークル名	活動日等	連絡先	サークル名	活動曜日等	連絡先
大津町公民館 ☎46-6004 《所在地》 大津町90	いきいきヘルス体操 講師：紺頼 早智子	第1・2・3月 10時～11時半	46-5797 (増尾)	薫書道 講師：大山 美枝子	毎週日 9時半～12時	46-4344 (大山)
	姿勢スッキリ貯筋体操 講師：福地 直美	第3金 10時～11時半	090-9859-4070 (福地)	ちぎり絵 講師：原田 陽子	第1金・第3水 10時～12時	46-5548 (原田)
	3B体操 講師：鈴木 和子	第2水 10時～11時半	46-6004 (大津町公民館)	スポーツウェルネス吹矢 講師：篠原 成夫	第2月13時～15時 第4月10時～12時	42-6881 (西丸)
	はじめてのパッチワーク 講師：長沼 仁子	第1水 10時～12時	090-4371-5016 (長沼)	つまみ細工 講師：大山 美枝子	第2木 10時～12時	46-4344 (大山)

公民館名	サークル名	活動日等	連絡先	サークル名	活動曜日等	連絡先
平潟町公民館 ☎46-4967 《所在地》 平潟町538	ひらかた写楽会 講師：面川 保	第3水 11時～12時	46-6131 (面川)	やさしい染色 講師：佐川 麻穂	第4水 10時～12時	42-0211 (佐川)
	煎茶道・着付け 講師：渡辺 彩泰子 ：山田 文子	第1・2・3木 10時～13時	090-8486-8680 (山田)	シルバーリハビリ体操 講師：揚石 豊	第1・3金 9時半～11時	46-4967 (平潟町公民館)
	平潟絵画クラブ 講師：舟生 太一	第2水・第4日 9時～12時	090-6538-0668 (館野)	リンパケア体操 講師：赤津 俊子	第2月 10時～11時半	46-4967 (平潟町公民館)

公民館名	サークル名	活動日等	連絡先	サークル名	活動曜日等	連絡先
関本町公民館 ☎46-5976 《所在地》 関本町関本上 592-4 (関本多目的研修集会所内)	ジャスミン体操 講師：福地 直美	第1・3水 9時半～11時半	46-4091 (野田)	組紐 講師：大山 美枝子	第1・3木 10時～15時	46-4344 (大山)
	陶芸 講師：會田 恵美	第2火 9時～11時半	090-6544-0788 (會田)	元気アップヨガ 講師：小田島 由美子	第1月 10時～11時半	090-5599-1483 (鐵)

