

2026

2月

NO.837

広報

きたいばらき

KITAIBARAKI City Information

祝

ユネスコ無形文化遺産登録

(常陸大津の御船祭)

Contents

P2.....常陸大津の御船祭ユネスコ登録

P3.....はたちの集い

P4-7.....子ども議会

P10-11...がん検診のお知らせ

P23-24...おしらせ掲示板

P25.....休日の当番医

表紙の紹介は2ページをご覧ください

北茨城市制施行70周年



北茨城市
LINE公式
アカウント



ひたち おお つ お ふね まつり

常陸大津の御船祭

— 祝 ユネスコ無形文化遺産登録 —

令和7年12月11日、インドのニューデリーで開かれた政府間委員会での審議を経て、「常陸大津の御船祭」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。

祭 概要

北茨城市大津町の唐帰山^{からかいさん}に鎮座する佐波波地祇神社^{さわわちぎ}の春の例大祭で、海上の安全と豊漁を祈願する祭です。5年に一度の「本祭」では、佐波波地祇神社の神が浜降りして、神輿をのせた祭事船の陸上渡御の後、海水で清める「潮垢離^{しおごり}」の神事が行われます。

◎「本祭」は、祭事船の陸上渡御が行われる年の祭礼です。現在は、5月2日の「宵祭」と5月3日の「本祭」からなります。



祭 特色

- 特色1 神社の祭礼で、船が使用される。
- 特色2 使用される船は神輿をのせ、御座船・神船として神を運ぶ役割を果たす。
- 特色3 使用される船は、実際に航行可能な漁船など実用の船。
- 特色4 船は陸上のみを移動する。

◎4つの特色のうち、「船は陸上のみを移動する」のは、日本では常陸大津の御船祭だけの特色です。

祭 式典

12月13日、市漁業歴史資料館「よう・そろー」で登録を祝う記念式典が執り行われ、保存会や市の関係者など330人が参加しました。式典は祭事船の前で行われ、神事後、船上では保存会や地元の子供たちによる御囃子と御船歌が披露されました。



地域、そして北茨城市が大切に受け継いできた伝統が、今回こうして世界に認められましたことは、誠に喜ばしく、大きな誇りであります。

今後は、ユネスコ登録を「終着点」ではなく「新たな出発点」と位置づけ、常陸大津の御船祭を次世代へ確実に継承し、世界に誇れる文化としてさらに発展出来ますよう、常陸大津の御船祭保存会の皆様と共に全力で取り組んでまいります。

常陸大津の御船祭保存会 名誉会長
北茨城市長 豊田 稔



問 生涯学習課 内 433

令和8年はたちの集い



1月11日(日) 筑波銀行『あゆみ』ドーム (磯原地区公園多目的屋内スポーツ施設) 参加者300人

明日の北茨城はわたしたちがつくります

子ども議会



11月5日に子ども議会が開催され、会議の進行を務めた議長、副議長のほか、15人の子ども議員が出席しました。皆さんから様々な提案や意見をいただきましたので、その質問と執行部からの答弁を紹介します。

※紙面の都合上、質問・答弁ともに要約しています。

これまでに数多くの提案が市の政策に反映され、外国語版不法投棄禁止看板の設置や学校体育館への冷風機設置など約9億7800万円が事業化されました。

【教育部長】
設置後は、授業をはじめ、学校行事や部活動等、また、避難所開設の際にもご活用いただきたいと考えています。

問 昨今の異常な暑さの中でも安全に運動できる機会を確保するため、市内の小中学校の体育館に冷房の設置をお願いします。市内の小中学校の体育館に冷房設備の設置の報道もありましたが、まだ導入されていません。また、避難所としても避難者の健康を考えると、体育館の冷房機設置は必要と考えます。

答 現在、全小中学校の体育館に、11月中の冷風機の配備を進めているところです。



山崎 莉瑚 議員
関本中学校 2年

屋内運動施設冷房機設置について



山形 優来 議長
常北中学校 2年

【市長公室長】
また、防犯パトロールについては、警察や防犯協会等の関係団体、地域の自警団と協力し、パトロールの強化を図ってまいりたいと考えています。

問 平潟小学区内にある団地で窃盗事件があったり、金属製品を狙ったグループが入り込んでいたり、地域の方から聞いています。防犯カメラの設置やパトロール強化をしてほしいです。

答 現在、市内でも、空き巣や窃盗のほか、偽電話詐欺を含む特殊詐欺等が発生しています。防犯カメラの設置は犯罪を抑制するとともに、犯罪や事故が発生した場合に事件解決の迅速化に繋がるなど、犯罪防止対策として有効なものと考えています。市内には、幹線道路や交差点、駅周辺等の各所に約50基ほど設置していますが、今後も必要に応じて設置していく予定です。



鈴木 虎之介 議員
平潟小学校 6年

市内の防犯対策について

舗装率が59・38%とありますが、市道には田んぼのあぜ道や山の里道等も含まれており、幹

問 市内の道路舗装率が令和5年3月31日現在で、59・38%だと知りました。また、明德小学区では、道路の状態が悪く、車の揺れが激しくなる場所や道幅が制限される場所があります。近年、交通事故率が増えている中、ドライバーの負担が増え、事故率がさらに高まるのが予測されます。そのため、道路の舗装や整備をし、安全に過ごすことのできる町にしてほしいです。

答 明德小学校区には県道や市道等の道路があります。交通安全性の確保を最優先に、県道を管理する茨城県や警察とも情報を共有しながら整備を進めています。特に通学路につきまちは、児童や生徒の皆さんが安心して通学できるよう、関係機関と連携しながら、危険箇所の改善に努めていきたいと考えています。



加島 晶 議員
明德小学校 6年

市内における道路の整備について



線道路や生活道路についてはほぼ100%となっています。
引き続き、舗装率の向上を目指し、安全に過ごすことのできる町にしていきたいです。

【都市建設部長】

市のボランティア活動に
U5M



芳賀 月和 議員
常北中学校2年

最近、道や公園等でごみを見かける機会が多くなりました。そこで、ボランティア活動としてごみ拾い活動を開催することで、市がきれいになり、市民の意識も高まると思います。

市では、ボランティア活動として、ごみ拾いを行っていたりしている市民の皆さんに対して、ごみ袋の提供や集められたごみを無料で回収するなどの支援を行っています。また、毎年5月30日の「ごみゼロの日」を中心に、市内一斉環境美化活動を実施しています。昨年度と今年度は天気が悪く、残念ながら中止となってしまいました。毎回1トンを超えるごみや空き缶等を回収し、地域の環境美化

活動に努めています。
今後も環境美化活動を継続して実施し、ごみのない、住みよいまちづくりを推進します。

【環境産業部長】

道路の里親制度があり、そうしたボランティアの皆さん方のお力もお借りしています。

【市長】

タブレットの容量に
U5M



鈴木 瑞季 議員
華川小学校6年

学校のタブレットの容量が少なくて困っています。
要らないデータを消したり、履歴をこまめに消したりしても、すぐに容量がいっぱいになってしまい、写真や動画が撮れなくなるなど、不便さを感じます。

より多い容量のタブレットの導入をお願いします。

現在、皆さんがお使いのタブレットは、令和8年3月に新しいタブレットと交換します。新しいタブレットには、現在のタブレットの2倍にあたる、128GBの補助記憶装置が搭載されます。

しかし、保存容量に限りはありますので、皆さんには引き続き、不要なデータの削除等をお願いします。

【教育部長】

歩道の街灯に
U5M



二階堂 心結 議員
精華小学校6年

私たちが登校する時間帯は、立哨の方が横断歩道等にいてくださるので、安全に学校に通うことができます。しかし、日が落ちてからは街灯がないと歩くには怖いです。

例えば、大日本地区は、街灯が少なく、日が落ちてくると暗く、歩行者にとって危険なところがあります。
交通事故や不審者対策にもなるので、街灯を増やしてほしいです。

市では、夜間の防犯対策や道路交通時の安全確保の目的で、市内に約5000基の防犯灯を設置しています。

ご質問のあった大日本地区は、主な道路にはおおむね防犯灯を設置していますが、現地の実態を確認し、設置の必要な箇所につきましては、防犯灯の整備を進めていきたいと考えてい

【市長公室長】

北茨城市は明るいでしょう。4000万円をかけて、LEDの防犯灯を市内に設置しました。

個々の問題については、調査しながら進めてまいりますので、ご安心ください。

【市長】

災害時における避難経路、避難所を分かりやすくして
U5M



白戸 未音 議員
中郷第一小学校6年

夏休みに津波警報が発令され、避難しようとしたときに、どのような道を通ってどこに避難すればいいのか分かりませんでした。

今まで、中郷第一小学校は避難所に設定されていましたが、今回の避難警報では、中郷第一小学校は避難所に設定されていませんでした。

そこで、今後の安全のために、避難ルートや避難所が分かりやすいものがあるのがないかと思いました。

市内には、避難所が計42カ所ありますが、どの避難所を開設するかは災害の種類や規模、

季節や時間等、その時の状況により判断しています。

ご質問にありました7月30日の津波警報の際は、真夏日であったこと、学校の体育館には冷房設備がないため、まずは学校以外で冷房設備のある避難所を優先し開設しました。そのため、市民の皆さんがどこに避難すればいいのか分かるよう、避難所を開設した際には、防災行政無線やホームページ等々にお知らせしています。

また、ハザードマップや市内の電柱等に、避難場所や避難所、避難ルートの目印を付けています。事前に避難場所や避難経路、連絡手段、持ち物等を話し合っておくことが大切ですので、防災訓練にもぜひ参加してみてください。

今後皆さんが安全に避難できるよう、よりわかりやすい案内や地図の作成、防災訓練を進めていきます。

【総務部長】





駅の横断について



鈴木 優季 議員
磯原中学校2年

問磯原地区で遊ぶとき、駅を挟んだ場所に行くことが多くあります。中には、自転車を使った駅を横断したいと考えている人もいます。

答しかし、線路の上を通る手段は今のところ、階段しかなく、また、線路の下を通るトンネルのようなものがありますが、暗くて周りから見えないため、自転車での横断が難しいです。
自転車の人が安全に線路を横断できる、スロープの整備を希望します。

答現在、磯原駅を挟んだ交通手段としては、駅舎と繋がった自由通路の階段と併設のエレベーター、駅から300mほど南にある地下通路をご利用いただいています。
自転車利用者が線路を横断できるように駅階段へのスロープ設置については、歩行者との動線が交差すること、混雑、事故のリスクが高まる可能性があること、駅の構造上の制約により、十分な傾斜距離を確保することが困難であるなど、課題があり

ます。

一方、地下通路については、壁面の塗装を明るい色に塗り替えることや、照明器具の増設等により、明るく安全な通行環境を整備することが可能と考えており、今後の改善策として検討を進めていきます。

【都市建設部長】



小松 優眞 副議長
中郷中学校2年

花のまちづくりについて



大友 菖楓 議員
関本小学校6年

問数年前の茨城国体の開催時に、とても緑にあふれていた記憶が鮮明に残っています。

自分の学校で育てている花を、自校の敷地だけでなく、市の施設である「とれびる」、公民館等の学区内の施設に置き、花でいっぱいにしたいです。

答学校で育てた花を関本小学校内の市の施設や公民館等に置

くことができるよう、関係する方々と相談をしながら検討していきます。

これからも皆さんの活動が地域に広がっていきますよう、応援したいと思います。

【教育部長】
置けるようにしますので、心配せずに育ててください。

【市長】

市内の小中学校の
空き教室の整備について



齋藤 楓馬 議員
中郷第二小学校6年

問中二小には、現在、いくつもの空き教室があります。

それらの教室を、ひとりになれる空間や、ものづくりができる道具をそろえるなど、使いたい子ども要望に応じて、先生方と相談し、ルールの中で好きなことをしてリラックスできるような空間を作ること、子どもがストレス解消できるスペースにしたいと考えました。

また、このようなスペースをどの学校にも設置することによって、学校にいる間のストレスが軽減され、不登校やいじめも少なくなるのではないかと考

えました。

答教室の使い方につきまして、基本的には各学校で決めています。

このため、教室をストレス軽減のためなどのスペースにすることににつきましては、まずは、学校の先生方にご相談いただきたいと思います。

【教育部長】

子どもための施設「CSN」



齋藤 羽香奈 議員
関南小学校6年

問いわき市には、「子ども元気センター」という小さな子どもから小学生までが安心して遊んだり学んだりできる施設があります。市内にもそのような施設があれば子どもたちが安全に、そして楽しく過ごせる場になると思います。地域の子どもたちも皆で集まれる場所として、市でも整備してほしいです。

答ご質問にありました、いわき市の「子ども元気センター」は、屋内運動場や子ども向けの遊具、大型ブロック、ボールゲームを完備した児童用のスペースのほか、学習ができる教養室、さらには小さなお子さんが安全

に運動できる乳幼児向け遊戯室等が備わった施設となっております。

現在、市内には、このような子ども向けの集約された施設はありませんが、屋外であれば、磯原中央公園や磯原地区公園、北部スポーツ広場に大型の遊具が整備され、市立図書館には学習スペースもあり、また、乳幼児が親子で過ごすことができる子育て支援センターも市内に4カ所あります。

これらが1カ所に集約された施設があれば確かに便利ですが、まずはこうした施設を活用していただきたいと思っています。そのうえで、その施設や遊具が古くなってきたときに、施設の必要性等を検討していきたいと考えています。

【市民福祉部長】





市営住宅に公園を
設置するについて



大貫 藍鈴 議員
石岡小学校6年

問 私たちが住む石岡市営住宅には、たくさんの子供が住んでいます。しかし、石岡市営住宅の敷地内には公園がありません。唯一、砂場や自転車で遊べるスペースもありますが、車が通ったり駐車スペースではないところに車が止まっていたりして遊ぶ場所がとて少ないです。

答 私たちが安心して遊ぶことができるように、市営住宅内に公園があるとうれしいです。

答 市営石岡住宅については、車と歩行者の動線が明確に分離されており、専用の公園もないため、子どもたちが安全・安心に遊べる場所がないことは重要な問題であると認識しています。

市では、このような状況を考慮し、市営石岡住宅内に公園を整備する方向で令和6年に実施設計を完了しており、子育て支援住宅としてさらなる充実を考えています。
今後子育て支援住宅として

よりよい子育て環境が整えられるよう、早期に実現していきたいと考えています。

【都市建設部長】

市公式SNSの使用法
について



鈴木 大雅 議員
中郷中学校2年

問 現在、市のホームページには、XやYouTubeで市の情報がアップされています。そこで、インスタグラムのストーリー等も活用し、情報発信を充実させてはどうかと考えました。イベントの告知や宣伝、また、市内の中高生のアスリート等を紹介するのもいいと思います。

本校でも、関東大会や全国大会に出場する生徒がいます。その頑張っている様子を動画等で載せることは、子どもたちの意欲にもつながると思いますし、他県の方にも知ってもらいたい機会になると思います。

答 市では、情報発信のツールとして、ホームページのほか、主にLINEとXを活用し、市のお知らせやイベント情報等を発信しています。また、観光情

報につきましては、観光協会をはじめとする関係団体と連携し、インスタグラムやフェイスブック、YouTube等も活用して情報を発信しています。

今回、提案がありました生徒・学生アスリートの動画での紹介につきましては、インターネット上で広く公開されるもので、個人情報の保護、悪用、誹謗中傷等の可能性の観点から、十分な検討が必要だと考えています。

情報発信につきましては、市でも力を入れて取り組むべき事項と考えていますので、今後、ホームページやSNSの内容の充実を図っていきたくと考えています。

【市長公室長】

清掃センターを
利用した施設について



小橋 真斗 議員
中妻小学校6年

問 以前、社会科の勉強で清掃センターについて学んだとき、清掃センターでゴミを燃やしたときに発生する熱を利用した温水プール施設があることを知りました。

僕たちの市にも、令和5年、高北清掃センターができました。そこで、市内にも、皆が楽しめる温水プール施設をつくってはどうかと考えました。

答 ごみの焼却時に発生する余熱利用につきましては、余熱により発電ができる蒸気タービン発電機を設置し、発電した電気を清掃センターの電力として賅っており、災害が発生した場合でも清掃センターを停止することなく、常時ごみ処理ができる施設となっています。

また、発電して余った電気につきましても、電力会社に売電し、清掃センターを稼働するための財源としています。

【環境産業部長】

温水プールを作ることもよいですが、より生活に密着した電気料金を安くすることが何よりも大切だと考えました。

そこまですは、ごみ焼却所跡地を利用して太陽光発電をし、高北清掃センターで余った電気も含め、市民病院等へ供給していくことと考えています。

【市長】



他校との交流について



坂本 聖統 議員
大津小学校6年

問 「いじめ根絶フォーラム」等の他校と交流する機会があると思います。

学年を決めて、学校対抗のスポーツレクリエーションや中学校区ごとに混合グループでフライン作戦など、少しずつ交流が増えるといいと思います。

答 「いじめ根絶フォーラム」は、令和5年から実施しており、いじめ根絶に関する各校の取組をオンラインで紹介し合う活動を通し、他校との交流を深めています。

市では、各中学校区ごとに小中一貫教育「はつらつ夢 プロジェクト」を推進しており、小中合同であいさつ運動等を実施しています。今後は、そのプロジェクトの中で、スポーツレクリエーションやクリーン作戦など、各学校の行事調整等の課題を整理し、取り組むことができるかを検討していきたいと考えています。

【教育部長】

問 教育総務課

内 451、452



令和7年度 北茨城市表彰

市では、市の発展に功績があった方（団体）や市民の模範と認められる行為があった方（団体）を表彰しています。

今年度は、1月15日に開催した新春賀詞交歓会で表彰式を挙行し、表彰状と記念バッジを2人と2団体に贈呈しました。表彰された方は次のとおりです（順不同）。

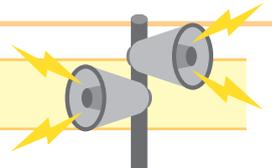


※《 》は活動歴

防犯活動	生活環境の保全
防犯連絡協議会に所属し、地域の防犯活動に貢献されました。	市道路里親団体として、環境保全と道路交通の安全に貢献されました。
佐藤 静さん 《15年》 平潟分会（会員）	磯原3338 《6年》 石尊アメニティロード 《6年》
前田 賢司さん 《7年》 大津分会（会員）	

問 秘書課 内 203

防災気象情報が新しくなります



令和8年5月下旬（予定）から、新たな防災気象情報の運用が開始されます。警戒レベルとの対応が複雑で分かりにくくなっていた河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮に関する情報等は、今回の改善により、避難情報の5段階の警戒レベルに対応し、避難の判断がしやすくなります。

～新しい防災気象情報～

	大雨浸水 低地の浸水や 小さな河川の氾濫	河川氾濫 1級河川などの 大きな河川の氾濫	土砂災害 急傾斜地の がけ崩れや土石流	高潮 海水面上昇や 高波による浸水	住民が 取るべき行動
5	レベル5 大雨特別警報	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
《警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！》					
4	レベル4 大雨危険警報	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
3	レベル3 大雨警報	レベル3 氾濫警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は 早めに避難、避難の準備 など
2	レベル2 大雨注意報	レベル2 氾濫注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場 所や避難ルート、避難の タイミングなど）
1	早期注意情報				災害への心構えを高める

Point

- 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます。
- 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります（特別警報の新設など）。
- 「警報レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます。

問 総務課 危機管理室 内 339



岩手県大船渡市大規模林野火災を受けて

令和8年1月1日から

林野火災注意報・警報 運用開始

林野火災の発生を未然に防止するため、林野火災注意報・警報が運用開始されました。

発令基準

林野火災注意報…「前3日間の合計降水量が1mm以下」かつ「乾燥注意報発表」

林野火災警報…「林野火災注意報発令」に加えて「強風注意報発表」



林野火災注意報は「火の使用の制限」について努力義務が課せられます。

林野火災警報は「火の使用の制限」について義務が課せられ、屋外での火入れ等の行為は**原則禁止**。

※「火の使用の制限」に従わなかった場合、消防法に基づき30万円以下の罰金または拘留。

◆「火の使用の制限」について

- 1 山林、原野において火入れをしないこと。
- 2 煙火(花火等)を消費しないこと。
- 3 屋外において火遊びまたはたき火をしないこと。
- 4 屋外において引火性または爆発性の物質
その他の可燃物の付近で喫煙しないこと。
- 5 山林、原野等の場所で喫煙しないこと。
- 6 残火(たばこの吸い殻含む)取灰または火粉を始末すること。

× 野外での焼却は法律で禁止です

野焼きは以下の法律・理由に基づき**原則禁止**です。 ※一部例外あり

▶法律

廃棄物の処理および清掃に関する法律
【廃棄物処理法】

▶理由

- ・ダイオキシン類等の有害物質発生の危険があるため
- ・煙や臭いによる生活環境への影響
- ・火災発生の原因となる

◆各種届出・許可

屋外で火を取り扱う際は、条例により届出または許可が必要になります。

消防署に届出が必要なもの

【野焼き】・【たき火】

火災と見間違われるおそれのある行為を事前に消防機関に届出することにより、近隣住民や通行人からの119番通報による、消防車の不必要な出動(誤報出動)を防ぐことができます。

※消防署で焼却行為の許可はしていません。

野焼き…枯草や廃棄物を焼却する行為、一部例外を除き原則禁止。

〔例外：どんと焼き等の風俗慣習上または宗教上必要な廃棄物の焼却。稲わらの焼却等の農業や林業または漁業を営むため、やむを得ず行われる廃棄物の焼却。〕

たき火…火を使用する設備器具を用いないで、またはこれらの設備器具による場合でもその本来の使用方法によらないで、火をたく行為。

火入れ…森林やその周辺の土地で、造林のための地ごしらえ等の立木竹や雑草を面的に焼却する行為。

農林水産課で許可が必要なもの

【火入れ】

森林または森林の周囲1kmの範囲内で立木、雑草、堆積物等を焼却する行為(焼き畑や害虫駆除等)は市町村長の許可が必要になります。

⚠ 林野火災注意報・警報発令時は、市ホームページや市公式LINE、防災行政無線、防災メール、消防車両の巡回等で周知広報を行います。

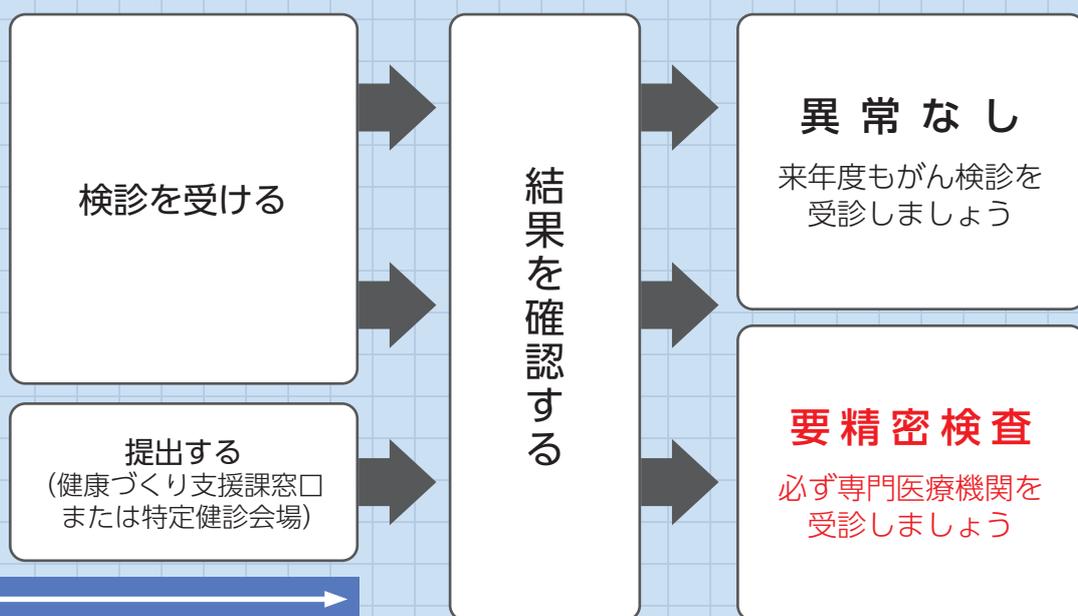
問 消防本部 予防課 TEL 43-0119

北茨城市で受けられるがん検診

完全予約・申込制

	がん検診 (男女共通)		がん検診 (男性)	がん検診 (女性)			
	胃がん	胸部CT	前立腺がん	子宮頸がん		乳がん	
20歳代	—	—	—	集 団	医療機関	—	—
30歳代	集 団	—	—	集 団	医療機関	集 団	医療機関
40歳代	集 団	集 団	—	集 団	医療機関	集 団	医療機関
50歳代	集 団	集 団	集 団	集 団	医療機関	集 団	医療機関
60歳代以上	集 団	集 団	集 団	集 団	医療機関	集 団	医療機関
実施時期	8月		6月～11月	8月～10月	4月～2月	9月・10月	4月～2月
受付期間	3月2日(月)～ ※1		特定健康診査受診時に合わせて受診してください	3月2日(月)～ ※1	3月2日(月) ～ 11月30日(月)	3月2日(月)～ ※1	3月2日(月) ～ 11月30日(月)
対象条件	◎30歳以上の男女	◎50歳以上の男女	◎50歳以上の男性	◎20歳以上の女性		◎30歳以上の女性	
セット健診 (必須・選択)	必 須	対象外	選 択	対象外		必 須	
自己負担額	1,500円	3,500円	800円	1,200円	2,400円	1,100円	1,900円
検査内容	胃バリウム検査	胸部CT撮影 (5年毎の受診をおすすめします)	PSA検査 (血液検査) ※特定健診時に採血します	細胞診		超音波 (30歳代、40歳以上の奇数年齢) マンモグラフィ (40歳以上の偶数年齢)	

【乳がん検診・子宮頸がん検診が受診できる医療機関】
・北茨城市民病院 ・ 県北医療センター 高萩協同病院



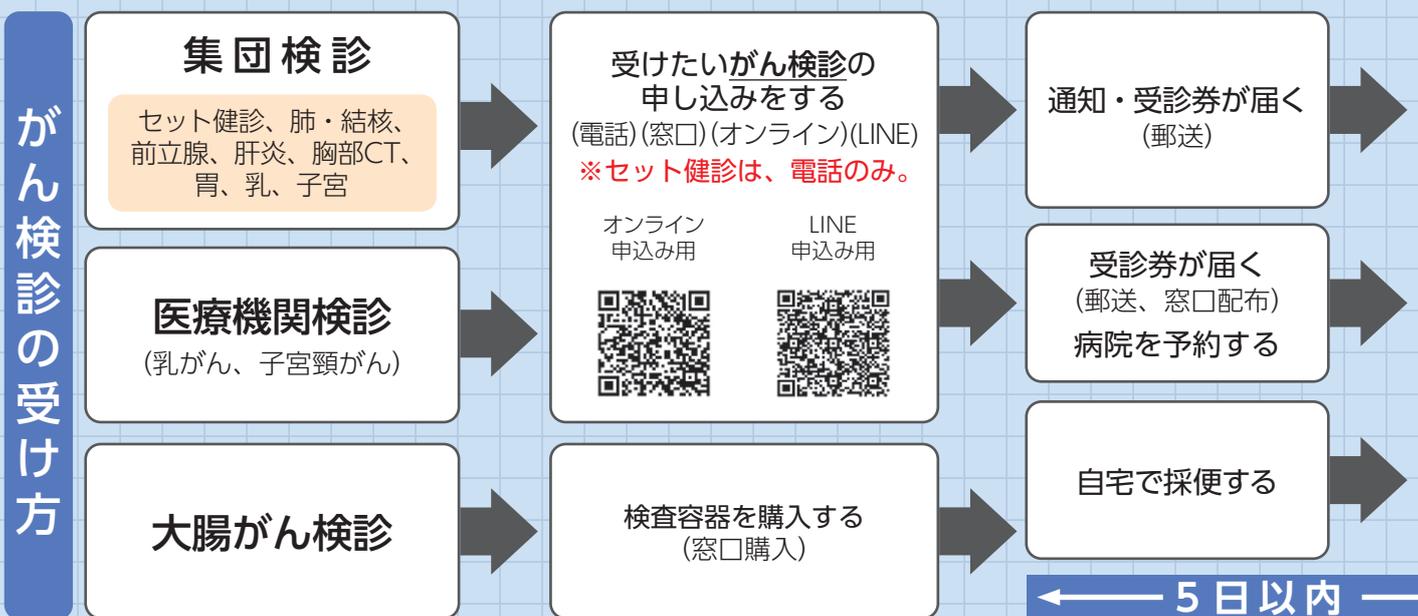
問 健康づくり支援課 内 196～198

令和8年度

北茨城市がん検診

	健診	がん検診 (男女共通)			
	セット健診	肺がん	結核	肝炎ウイルス	大腸がん
20歳代	—	—	—	—	—
30歳代	—	—	—	—	—
40歳代	集 団	集 団	—	集 団	集 団
50歳代	集 団	集 団	—	集 団	集 団
60歳代以上	集 団	集 団	集団 (65歳～)	集 団	集 団
実施時期	7月・9月・11月	6月～11月			5月～12月
受付期間	5月26日(火) ～ 5月29日(金)	特定健康診査受診時に合わせて受診してください ※肺がん・結核検診を受診した場合、胸部CT検診は対象外となります。			5月7日(木) ～ 12月18日(金)
対象条件	◎必須項目の受診が可能なる方	◎受診日時点で65歳以上の方のみ結核検診を兼ねる	◎過去に受診歴のない方	◎40歳以上の男女	
セット健診 (必須・選択)	—	必 須	選 択	必 須	
自己負担額	受診内容によって異なります	200円 65歳以上の方は無料	1,000円	500円	
検査内容	特定健診 + 各種がん検診 (肺・結核、胃、 大腸、乳) ※子宮は対象外	胸部レントゲン検査	HCV抗体検査 ・ HBs抗原検査 ※特定健診時に採血します	便潜血検査	

※1 定員に達し次第、受付終了





市職員の給与を公表します

市職員の給与は、市議会では予算や給与条例の審議などを通じ明らかにされています。市職員の給与や定員管理などの実態について市民の皆さんに理解をいただくため、その概要をお知らせします。

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (令和7年3月31日)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	R5年度の人件費率
	人	千円	千円	千円	%	%
R6年度	39,738	19,971,300	584,637	3,094,325	15.5	14.0

(注) 人件費には、特別職に支給される給料及び報酬などを含みます。

(3) 職員の平均年齢及び平均給料月額等の状況 (令和7年4月1日現在)

区分	一般行政職	
	平均年齢	平均給料月額
北茨城市	41.0歳	320,323円
国	41.9歳	332,237円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額等の状況 (令和7年4月1日現在)

区分		経験年数10年	経験年数15年
		一般行政職	大学卒
	高校卒	260,400円	-

(注) 該当の者がいない場合、「-」で表示します。

(7) 期末手当・勤勉手当

北茨城市		国	
(令和7年度支給割合)		(令和7年度支給割合)	
期末手当 2.5月分	勤勉手当 2.1月分	期末手当 2.5月分	勤勉手当 2.1月分
(加算措置の状況)		(加算措置の状況)	
職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算	5%~15%	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 ・管理職加算	5%~15% 10%~25%

(8) 退職手当 (令和7年4月1日現在)

北茨城市			国		
(支給率)	自己都合	勲褒・定年	(支給率)	自己都合	勲褒・定年
勤続20年	19.6695月	24.586875月	勤続20年	19.6695月	24.586875月
勤続25年	28.0395月	33.27075月	勤続25年	28.0395月	33.27075月
勤続35年	39.7575月	47.709月	勤続35年	39.7575月	47.709月
最高限度額	47.709月	47.709月	最高限度額	47.709月	47.709月

(注) 本市は、県内全市町村で構成される茨城県市町村総合事務組合に加入しているため、当該組合の退職手当条例の規定により退職手当が支給されています。よって、県内全市町村の支給率は同率です。

(9) 特別職の報酬等の状況 (令和7年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当	
給料	市長	870,000円	(令和7年度支給割合) 3.45月分
	副市長	714,000円	
	教育長	651,000円	
	病院事業管理者	651,000円 (ただし、管理者が医師である場合は、条例に掲げる額の範囲内で市長が定める額を加算した額)	
報酬	議長	461,000円	(令和7年度支給割合) 3.45月分
	副議長	413,000円	
	議員	391,000円	

(2) 職員給与費の状況 (普通会計予算)

区分	職員数 (A)	給与費				1人当たりの給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
	人	千円	千円	千円	千円	千円
R7年度	308	1,265,500	265,519	530,352	2,061,371	6,693

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。2. 給与費は当初予算に計上された額です。

(4) 職員の初任給の状況 (令和7年4月1日現在)

区分	北茨城市	国
一般行政職	大学卒	220,000円
	高校卒	188,000円

(6) 一般行政職の級別職員数の状況 (令和7年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数 (人)	構成比 (%)
1級	主事、主事補	23	11.8
2級	主幹	33	16.9
3級	係長、主任	69	35.4
4級	主査、課長補佐、副主査	35	18.0
5級	課長	10	5.1
6級	次長、参事、副参事	18	9.2
7級	部長	7	3.6

(注) 1. 北茨城市の給与と条例及び規則に基づく給料表の級区分による職員数です。2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(10) 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

部門	区分	令和6年	令和7年	増減数
一般行政部門	議会	5	5	0
	総務企画	70	67	△3
	税務	21	21	0
	民生	29	29	0
	衛生	25	26	1
	農林水産	21	20	△1
	商工	7	7	0
	土木	19	18	△1
	小計	197	193	△4
特別行政部門	教育	28	28	0
	消防	78	74	△4
	小計	106	102	△4
公営企業等会計部門	病院	175	176	1
	水道	15	15	0
	下水道	7	6	△1
	その他	22	23	1
	小計	219	220	1
合計		522 [570]	515 [570]	△7

(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数です。2. [] 内は、条例定数の合計です。



高校生が観光動画を制作しました!

観光の振興を図るため連携している いわき市、高萩市、北茨城市の3市(常磐3市協議会)では、共同で観光魅力発信に取り組んでおり、今年も各市の高校生等による観光PR動画を制作しました。本市では、茨城県立磯原郷英高等学校の生徒4人が制作し、11月25日に市長に完成した動画「キミノマチフィルム」を披露しました。

生徒4人は、企画構想から積極的に自分たちの意見を出し合い、プロのアドバイスを取り入れながら、全て自分たちで撮影を行いました。「楽しく制作出来た」「勉強になった」と市長に報告し、市長は「北茨城にはいいところがたくさんある。若い目線でどんどんPRして欲しい。」と期待を寄せました。



▶制作者

県立磯原郷英高等学校1年

- ・江本 煌晟 さん
- ・楠見 璃音 さん
- ・鈴木 那奈 さん
- ・山崎 才遵 さん



▲動画はこちら



問 商工観光課 内 364

黙とうへのご協力を
お願いします

令和8年3月11日、東日本大震災から15年を迎えます。市では、震災により犠牲となられた方々に対し、地震が発生した午後2時46分に1分間の黙とうを捧げますので、ご協力をお願いします。

また、五浦岬公園慰霊塔には、どなたでも献花できる献花台を午後1時から午後3時まで設置します。

※献花用の花は、各自ご持参ください。

▽とき 3月11日(水)
午後2時46分から1分間

▽ところ 市内全域

第4回 市議会定例会

令和7年度北茨城市
一般会計補正予算など
議案14件を可決

令和7年第4回市議会定例会が、12月2日から17日まで、16日間の会期で行われました。

この議会には、公平委員会の委員の選任や令和7年度一般会計補正予算など議案14件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決されました。

■可決・同意等された主な議案

◎公平委員会の委員の選任について
公平委員会委員の3氏が、12月25

▽放送

防災行政無線からのサイレン吹鳴

市防災メールの登録方法

右記の2次元コードまたはメールアドレスに空メールを送信するだけで登録が完了します。

✉ Bousai.kitaibaraki-city@raiden.ktaiwork.jp



市LINE公式アカウント 友だち追加方法

右記の2次元コードまたは「ID検索」で検索し追加してください。



ID : @kitaibaraki_city

問 総務課

危機管理室

内 339

日をもって任期満了となり、乾孝之氏および関辰洋氏が引き続き選任され、渡邊あけみ氏の後任として滝人司氏が選任されることについて同意されました。

◎北茨城市火災予防条例の一部を改正する条例

林野火災注意報及び警報の的確な発令により、林野火災予防の実効性を高めるため、本条例の一部が改正されました。詳しくは、9ページをご確認ください。

◎令和7年度北茨城市一般会計補正予算(第4号)

補正額1億5597万4千円の増額で、歳入歳出予算総額を209億8178万7千円とするものです。主に、障害者自立支援給付費等を増額するものです。



令和8年度 地域交通利用券（タクシー助成券）

65歳以上の方で、自動車やバイクの運転免許証がなく、バスやタクシーを使わなければ通院などに出かけることができない方のため、タクシー運賃の一部を助成する利用券を交付します。

▽受付開始 3月18日(水)～

※市役所ロビーでの受付は3月25日(水)から行います（土日祝日を除く）。

▽受付時間と受付場所

	受付時間	受付場所
3月18日(水)	午前9時30分～午後3時	元気ステーション
19日(木)		
23日(月)	午前9時30分～午後3時	北部市民サービスセンター
24日(火)		
25日(水)以降	午前8時30分～午後5時15分	市役所1階ロビー

※18日(水)から24日(火)までは、市役所本庁舎での受付は行いません。

▽必要なもの

・身分を証明できるもの（マイナンバーカード、資格確認書等）

・令和7年度に発行した「タクシー助成券」の表紙（継続の方のみ。今回、初めて申請される方は、表紙に貼る顔写真を撮影します。）

※代理の方が申請する場合は、右のものに加えて利用者の顔写真（新規申請に限る）と代理の方の身分を証明できるものも必要です。

▽注意点

・受付開始当初は混雑が予想されます。4月1日(水)以降も左記窓口で随時受け付けます。

・市税等の滞納がある方には交付できません。



問 まちづくり協働課 内192

市税などの納め忘れは ありませんか？

《納期限内に納付いただきますようお願いいたします》

令和7年度分の市税（市県民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税）のほか、介護保険料や後期高齢者医療保険料の本年度最終の納期限は「2月2日(月)」または「3月2日(月)」となっています（随時に賦課されるものを除く）。

納め忘れがないか、再度お手元の納付書、領収書等をご確認ください。

税金は、「子ども・くらし・まちづくり」など、皆さんの生活に結びつくサービスを行うための大切な財源です。ご協力をお願いします。

問 収納課

内166、167

マイナンバーカード 関連業務のお知らせ

第2・4日曜日は、市民課にて証明書の交付や市税等の納付、マイナンバーカードの交付（要予約）等の一部を行っています。

2月22日(日)は、サーバーメンテナンスのため、マイナンバーカードの交付およびマイナンバーカードに関する業務が実施できません。その他の日曜開庁業務は受け付けていますが、平日の業務内容とは異なりますので、不明な点がありましたら事前に左記へお問い合わせください。

問 市民課

内176、177



コミュニティ・スクール 10

各学校の地域と連携した取組を紹介します

市では、「地域とともにある学校づくり」を目指し、令和5年度より市内小中学校全校においてコミュニティ・スクールがスタートしました。地域住民や保護者の代表と学校が地域の子どもたちのためにさまざまな話し合いを行い、豊かな活動につなげています。

石岡小学校

石岡小まつり「しめ縄作り」

- ・地域の方を講師に招き、しめ縄作りを行いました。
- ▶子どもたちが育てた水田の稲を使用し、保護者や祖父・祖母・地域の方と一緒に制作しました。飾りには南天や木の実など自然の植物を活用し、新しい年を迎える喜びを感じることができるような作品ができました。

【その他の活動例】

- ・ザックザック隊
- ・レッツチャレンジ米作り など

TEL 42-0210

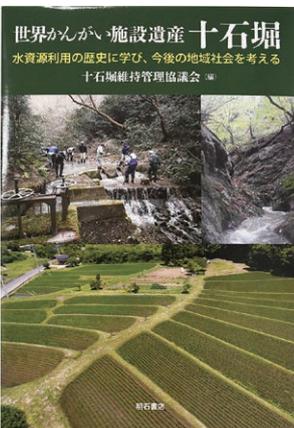


※子どもたちの学習や安全のために力を貸してくださる方、子どもたちとの活動に興味がある方は、お気軽に各学校へお問い合わせください。

問 生涯学習課 内 431

問 農林水産課

内 387



寄贈された書籍については、学校教育や市の魅力発信等に有意義に活用させていただきます。



本書は、当協議会の編集により、令和元年に世界かんがい施設遺産に登録された十石堀について、登録までの取組みとその意義を明らかにするとともに、土木技術、教育、地域資源、世界への貢献、歴史など、幅広い視点から十石堀の価値と魅力に迫ったものになっています。

12月22日、十石堀維持管理協議会から書籍『世界かんがい施設遺産 十石堀』が完成したことにもない、市へ報告および86冊が寄贈されました。

書籍
『世界かんがい施設遺産 十石堀』
の寄贈



国民年金保険料の納付は「前納」がお得です

国民年金保険料の納付方法には、毎月納付の他に保険料をまとめて前払いすることで割引となる「前納制度」があります。また、通常は翌月末に振替となる保険料を、当月末に口座振替で納付する場合にも割引があります（早割）。

前納制度は、口座振替・現金・クレジットカードでの納付が可能です。前納による納付を希望する方は、事前に手続きが必要です。

口座振替

4月分以降の保険料を現金納付から口座振替に変更したい方や現在口座振替をしている方で、振替方法を前納・早割に変更したい方は、2月末日までに市役所または最寄りの金融機関にお申し込みください。申込用紙は、年金事務所、保険年金課、金融機関にあります。

クレジットカード

4月分以降の保険料を現金納付または口座振替から変更したい方や振替方法を変更したい方は、2月末日までに保険年金課または年金事務所にお申し込みください。

※申出書の提出が必要です。早割はありません（口座振替のみ）。

現金（納付書）

任意の月から翌年度末までの前納が可能です。最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能です。

※年金事務所へ申出書の提出が必要です（電話での受付はできません）。

※納付額が30万円を超える場合、コンビニエンスストアでの納付はできません。

		2年前納	1年前納	6カ月前納	当月末振替 (早割)	毎月納付
1回あたりの納付額 (令和7年度)	納付書払い クレジットカード払い	409,490円	206,390円	104,210円	—	17,510円
	口座振替	408,150円	205,720円	103,870円	17,450円	17,510円
割引額 (每期納付との比較)	納付書払い クレジットカード払い	15,670円	3,730円	850円	—	—
	口座振替	17,010円	4,400円	1,190円	60円	—

〈手続きに必要なもの〉

年金手帳（基礎年金番号通知書）または納付書、
預金通帳、通帳届出印、クレジットカード

問 保険年金課 内 185
日立年金事務所 TEL 0294-24-2194



地域おこし協力隊でアーティストの徳本萌子です。いよいよ、図書館前の大北川や、磯原海岸沿いが冬の野鳥で賑わってきました。北茨城市は比較的晴れの日が多いように感じます。寒い冬ではありますが、野鳥観察日和が続く嬉しい毎日です。

さて、毎年11月から2月頃にかけて、同じようにやってくる白鳥ですが、今季は例年とは違うちょっとしたドラマがあったのでご紹介したいと思います。昨年11月のある日、大北川で今季初めての白鳥を見つけました。一羽は白色の成鳥、もう一羽はまだあどけない表情で灰色の幼鳥。見渡す限り他に仲間はおらず、この2羽は寄り添い合うようにして泳いでいました。大人の白鳥はつねに子白鳥のことを気にかけているようで、親子なのかしらと思っていました。しばらくして、図書館の職員の方が「かもめの仲間」の方から聞いたというこんなエピソードを知ることになりました。実はこの2羽の白鳥、親子でないどころか、大人の白鳥はオオハクチョウで子供の方は全く種類の違うコハクチョウだということです。種を越えて、お互いを思いやりながら遠く北茨城までやってきたのでしょうか。

皆さん、ぜひ今年には野鳥観察デビューをして、身近な自然で新しい発見をしてみてください。



【今月の絵】
大北川沿いの野鳥



北茨城アート&リサーチ▶
(Instagram)

問 企画政策課 内 232

春季全国火災予防運動
(3月1日~7日)

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

〔2025年度 全国統一防火標語〕
「乾燥・強風」火災の起こりやすい2つの条件が揃う時期です。火の取扱いに注意して、次の「10のポイント」を確認し、日頃から住宅防火に取り組みましょう。
住宅防火 いのちを守る
10のポイント

▽4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、必要なプラグは抜く

▽6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ②火災の早期発見のために住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

問 消防本部 予防課

TEL 42-0119



令和7年度交通安全ポスターコンクール

令和7年度交通安全ポスターコンクールにおいて、市内小中学校から応募のあった412点の素敵な作品の中から、以下の皆さんが最優秀賞・優秀賞を受賞されました。応募のあった作品には、飲酒運転の根絶やヘルメット着用を呼びかけるものが多く見受けられ、子どもたちの交通安全を願う気持ちが強く伝わってきました。また、最優秀賞に選ばれた作品は令和8年交通安全ポスターとして市内各所に掲載されます。

◆最優秀賞



鈴木 陽南さん (明徳小学校5年)

交通安全年間スローガン

●自転車の運転時(自転車乗車時)「止まれSTOP」の標識を急ぐほど狭まる視野と増すリスク
●歩行者等(自転車利用者を含む)「歩みかける標識」
●親を見て子供も止まる赤信号
●車からほくたちみえない手をあげよう



布施 莉心さん (常北中学校3年)

◆優秀賞

【小学生の部】

篠原 結さん (精華小学校1年)

鈴木 めいさん (平瀧小学校2年)

脇田 莉煌さん (中郷第一小学校3年)

片根 愛和さん (中郷第一小学校4年)

清水 紘希さん (中郷第一小学校5年)

近藤 碧さん (精華小学校6年)

【中学生の部】

鈴木 菜月さん (中郷中学校1年)

大治 志花さん (中郷中学校2年)

根本 蒼空さん (常北中学校3年)

問 まちづくり協働課 内192

スポーツ大会結果

◆第42回茨城県民駅伝競走大会

12月13日(土) 笠松運動公園内周回コース

【市町村の部】

	市町村	記録
優勝	北茨城市	58分20秒



◆市長杯第11回 中学校ソフトテニス選抜大会

12月20日(土) 磯原地区公園テニスコート

※【男子の部】は2月7日に延期。

【女子団体の部】

優勝	行方STC
準優勝	双葉台STC
第三位	土浦STC
	行方市立麻生中学校

【女子個人の部】

優勝	鈴木・関根 (いわき市立植田東中学校)
準優勝	大森・横島 (行方STC)
第三位	下垣・河又 (藤代STC)
	高清水・奥谷 (茨城町立明光中学校)

問 生涯学習課 内421



わたしたちの健康ジョー

このコーナーでは、市民の皆さんの健康観や健康づくりに向けた取り組みを紹介しています。今回は、中郷町の仲良し3人組にインタビューさせていただきました。

「1人じゃなくて3人で」

「いつも3人で仲良しですね！」

家が近いのもあって昔から付き合いがある3人です。歳も近いし、嫁に来た時期も近いので、なんだかんだで長い付き合いです。1人だと頼りなかったり出来ないこともありますが、3人でいけばなんとなく出来ちゃうことあるので、自然と3人でいることが多いです。



「3人でどんなことをしているのですか？」

集会所のクラブ活動や元氣ステーションでやっているオレンジカフェにも3人で一緒に参加しています。家が不便な場所にあるのと、年

て足腰が弱ったこともあって、自分ではなかなか外出できませんが、ありがたいことにタクシー券をいただいているので、それを使って外出を続けています。タクシー券は1人あたりの枚数が決まっています、病院受診で使うことが多いです。ですが、「3人いればタクシー券も3倍!」「人数が増えてもタクシー代は変わらない!」と気付いて、楽しいことにはなるべく3人で出かけるようにしています。タクシー券も互いに順番で使って、乗車にかかった費用は3等分。喧嘩しないように、互いに思いやり、譲り合いの気持ちを大切にしています。



「私は普段〇〇を活用して〇〇に行っています」「こんな工夫をして生活しています」「地域のために〇〇をしています」など生の声を聞かせて頂ける方を大募集しております!インタビューにご協力いただける方は、ぜひ元氣ステーションまでご連絡ください。お待ちしております。

元氣ステーション TEL 44-17111

汐見ヶ丘中央公園のイルミネーション

汐見ヶ丘中央公園のイルミネーションが12月中旬から1月中旬まで開催されま

した。訪れた人たちはきれいに彩られた夜の公園を楽しんでいました。



スポーツ大会参加者募集

〈第69回市民サッカー大会〉

(高校・一般の部)

▽とき 3月15日(日)

(予備日: 3月22日(日))

▽ところ

市民サッカー・ラグビー場

▽参加費 5000円/チーム

▽代表者会議

・とき 3月6日(金)午後7時~

磯原地区公園クラブハウ

又会議室

▽申込方法

3月5日(木)までにメールで左記へ

北茨城市サッカー協会

lecoq4649@gmail.com

●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。

【受付時間】午前：8時30分～11時30分／午後：1時30分～4時

【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

★感染症外来のお知らせ 風邪症状等のある方は、感染症外来までお問い合わせください。
【お問い合わせ時間】月～金曜日（祝日を除く）午前：9時～10時30分／午後：2時～3時

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐 (第1・3・5) 中田 (第2・4)	吉本	梶川
		海老澤	横谷	海老澤	海老澤	鈴木
		山下	鈴木 (第1・3・5) 中田 (第2・4)	鈴木	山下 (第1・3・5) 五十嵐 (第2・4)	五十嵐
		中田	山下	山下	中田	山下
	午後	海老澤	横谷	横谷	吉本	五十嵐
		鈴木	梶川	梶川	梶川	海老澤
		中田	山下	山下	鈴木	山下
		五十嵐 (第1・3・5) 山下 (第2・4)	鈴木 (第1・3・5) 中田 (第2・4)	中田	中田 (第1・3・5) 山下 (第2・4)	鈴木 (第1・3・5) 中田 (第2・4)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	-	-	-	△ (完全予約制)	-
心療内科	電話 予約	-	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	-

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声かけください。

問 家庭医療センター 43-1131

紙上クリニック

骨粗鬆症の薬と歯の治療

歯科口腔外科 飯坂 慶人

骨粗鬆症は、年齢とともに誰にでも起こりうる身近な病気です。転倒による骨折を防ぐため、飲み薬や注射など、骨を強くする治療を続けている方も多いのではないのでしょうか。これらの治療は、寝たきりや介護状態を防ぐ上でとても重要です。

一方、歯科の分野では「薬剤関連顎骨壊死」という病気が知られています。これは、骨粗鬆症などの治療に使われる一部の薬を使用している方が、歯を抜いた後などに、あごの骨がなかなか治らなくなってしまうたり、歯を抜かずともあごの骨に炎症をきたしてしまったりするということ、まれな病気です。

この話を聞いて、「骨を強くする薬は危ないのでは？」と不安になる方もいらっしゃるかもしれません。しかし、骨粗鬆症の治療を自己判断で中止することは、かえって大きな危険をとまねいます。骨折は、その後の生活の質に大きな影響を与えるため、治療の継続がとても大切です。

重要なのは、歯科治療を受ける際に、骨粗鬆症の治療を受けていることを歯科医師に伝えることです。お薬の種類や治療期間を共有することで、治療方法を工夫し、顎骨壊死のリスクをできるだけ下げることができます。必要に応じて、医科の先生と連携を取ることでも可能です。

また、日頃から歯みがきや入れ歯の清掃を丁寧に行い、定期的に歯科受診をすることは、トラブルの予防につながります。歯を抜かなくても済むお口の状態を保つことが、最大の予防策とも言えます。

骨の健康とお口の健康は、決して別々のものではありません。安心して治療を続け、いつまでも「食べる」「話す」「笑う」生活を守るために、気になることがあれば、どうぞ歯科医師にご相談ください。



北茨城市民病院診療体制

令和8年2月1日現在

【受付時間】 午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）

【休診日】 第2・4土曜日、日曜祝日、年末年始

北茨城市民病院
TEL 46-1121(代)

受付時間について 初めて当院に来院される方、紹介状をお持ちの方は 8:30からの受付です。

面会について 面会時間内に各病棟のナースステーションで手続きをしてください。【面会時間】土日祝日を含む全日 14:00～17:00

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

● **外来担当医のご案内** ※1 は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土(1・3)	入院		
内科	午前	初診	古賀(正)・法水	宮本	陳・真下 植草(3)	植草・板谷	植草・古賀(志)	担当医	○	
		予約	植草・陳	古賀(正)	横谷 植草(1・4)	古賀(志)・法水	真下	植草・担当医		
	午後 (予約のみ)	植草	宮本	植草(5除く)	植草・板谷	宮本				
	専門外来 (予約のみ)			消化器内科 真下		腎臓内科 白井(2・4)				
	神経内科専門外来 午前/午後13:00～15:00		山田(1・3)							
循環器内科 (予約のみ)	午前	山尾	山尾		山尾	秋島(3)	山尾・油井	○		
	午後			油井	山尾	秋島(1)				
	専門外来	ペースメーカー 山尾		動脈硬化 油井			禁煙 油井			
呼吸器科 (予約のみ)	午前					清嶋(2)				
外科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午前	担当医 10:30～	田口・担当医 10:30～		田口 10:30～	田淵 小出	松浦 10:00～	小出 (1・3)	担当医 10:30～	○
	午後 (予約のみ)	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3)					
	乳腺外来 (予約のみ)		大竹(4)	大竹(1)	立花(2)					
産婦人科	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科のみ		
	午後 13:00～16:00		小池							
眼科	午前	今留		今留	今留	今留	今留	○		
	午後 13:00～16:00	今留		今留	手術	今留				
小児科	午前	小宅・嶋中	砂押	平木・堀	関島	平木				
	午後 (予約のみ)	小宅	予防注射 嶋中	乳児健診 堀	関島(3除く)	平木				
	心臓外来 (予約のみ)				市橋(3)					
※県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。救急受診の際は電話連絡が必要です。(TEL 0294-23-1111)										
泌尿器科	午前	小野(1・3) 担当医(2)		担当医(1)						
	午後 13:00～15:00	小野(1・3) 担当医(2)		担当医(3)						
脳神経外科	午前		杉山(2・4)	稲垣(1・3)	楠(2・4)		小松(1)			
	午後 13:00～14:30				楠(2・4)					
	午後 13:00～15:00					小松(2・4)				
	しびれ外来 9:00～11:00			稲垣(1・3)						
整形外科	午前 (診療開始9:30～)	福島	小幡	田中	小林(一)	鈴木(董)				
	午後 13:00～15:00	福島	小幡	田中	小林(一)	鈴木(董)				
耳鼻いんこう科	午前		河野		渡部		担当医			
	午後 13:00～14:30		河野		渡部					
混雑状況によっては受付を早く終了する場合があります。										
皮膚科	午前	橋本	橋本	橋本・宮本	倉持	橋本	橋本	要相談		
	午後 13:00～16:00	橋本	手術・検査	橋本 宮本	褥瘡外来 (4)	倉持				
歯科口腔外科	午前	飯坂	飯坂 菅野	手術日	飯坂・大森	飯坂 福澤	手術日 (1・3)	高岡	飯坂	○
	午後 13:00～16:00 (診療開始13:30～)	飯坂	飯坂・菅野		飯坂(2除く) 大森	飯坂・福澤	高岡			
紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にお電話でご確認ください。										

※最新情報は、市民病院ホームページをご確認ください。

問 医事課



子育て家庭を応援します

子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
 ※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。
 ※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。



市ホームページ
 (子育て支援センター)▶

【2月、3月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI		
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)		
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時		
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分		
	2日 みんなで鬼退治	4日 ちょこっとcafé	3日 身体測定	3日 鬼のお面・マス制作		
	3日 楽器遊び	6日 おひなさま制作①	5・12日 パレンタイン制作	6日 クレヨン遊び		
	5日 室内アスレチック	10日 2月の木制作	17日 リトミック教室	10日 運動遊び		
	9日 パレンタインパーティー	13日 おひなさま制作②	19日 ひな祭り制作 お誕生日会	17日 けん玉制作		
	10日 身体測定	16日 3B体操	24日 ベビーマッサージ体験	21日 片栗粉スライム		
	12・13日 パレンタイン制作	18日 ちょこっとcafé	26日 ひな祭り制作 お誕生日会	28日 シール遊び		
	16・17日 カレンダー制作	20日 おもちゃを作ろう				
	19日 ベビーマッサージ	25日 リトミック				
	20日 おりがみあそび	26日 お誕生日会				
	24日 お誕生日会					
	26・27日 おひなさま制作					
	2日 ひな祭り会	2日 3月の木制作			3日 身体測定	3日 ひな人形制作
	5日 お誕生日会	4日 ちょこっとcafé			5日 カレンダー制作 お誕生日会	6日 トランポリン
	6日 身体測定	5日 春の制作①			12日 お楽しみ会	10日 片栗粉スライム制作
	9日 ホワイトデーパーティー	10日 お誕生日会			17日 リトミック教室	13日 魚釣り制作
	11日 みんなでランチ会	12日 春の制作②				17日 フォトフレーム制作
12・13日 壁面制作	17日 ヨガ講座					
16日 サンクスパーティー	18日 ちょこっとcafé					
19日 みんなで作ろう	25日 リトミック					
23・24日 カレンダー制作						
26日 ビンゴ大会						
27日 お外遊び						
30日 おにぎり作り						
31日 スライム作り						
問い合わせ先	TEL 42-2183	TEL 44-6330	TEL 30-1515 (学童風の子クラブ内)	TEL 46-5811 (大津保育園内)		

健診・相談などのおしらせ

乳幼児健康診査

▽とき

- ・4カ月児健康診査…2月19日(木)
- ・1歳6カ月児健康診査…2月27日(金)
- ・2歳児歯科健康診査…3月5日(木)

※受付時間、場所は個別に通知します。
 ※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課

内 196

育児相談

(5カ月以上の乳幼児、要予約)

▽とき 2月25日(水)

午前9時30分～10時30分

▽ところ

左記へお問い合わせください。

申請 健康づくり支援課

内 196

お知らせ

磯原子どもの家の統合

「磯原子どもの家」は、令和8年3月末をもって閉所し、「中郷子どもの家」へ統合されます。

「磯原子どもの家」で好評だったイベントは「中郷子どもの家」へ引き継ぐとともに、4月からは日曜日も開所します。

ご利用されている皆さんにはご不便をおかけしますが、今後も様々なイベントを用意して子育て中の皆さんに楽しんでいただけるよう運営して参りますので、ご理解いただけますようお願いいたします。

子育て支援課

内 133



案内 ボードゲームで遊ぼう!!

▽とき 2月15日(日)

▽午前部

午前10時～11時30分

▽午後部

午後1時30分～3時30分

▽ところ 市立図書館2階

▽定員 各30人(先着)

▽講師 大森 佑樹氏

※申込不要。当日直接会場へお越しください。

問 市立図書館

TEL 42-11451

案内 施設学校音楽隊 第34回定期演奏会

▽とき 2月11日(水・祝)

午後2時～4時

(開場：午後1時)

▽ところ

ひたちなか市文化会館 大ホール(ひたちなか市)

▽入場料 無料

※先着順で入場券を配布します。詳細は、施設学校ホームページをご確認ください。

問 陸上自衛隊勝田駐屯地広報班
TEL 029-1274-13211

案内 第17回北茨城 ひなあかり

市内の公共施設では寄贈された様々な年代の雛飾り、参加の店舗・アトリエ・個人宅では、様々な種類の雛飾りを展示します。

また、スタンプラリーやコンサート、マルシェ、アート作品の販売等、趣向を凝らした催しも企画されていますので、ぜひお楽しみください。

▽とき

2月15日(日)～3月3日(火)

▽ところ

市役所、野口雨情記念館、市民病院、市観光案内所他

問 ひなあかり実行委員会

TEL 46-10602 (長松寺)

Kitabarakinakaari@gmail.com



募集 スクエアステップ エクササイズ教室

体力の向上・転倒リスクの低減・認知機能の若返りも期待できるスクエアステップ。介護予防の新しいエクササイズに挑戦してみませんか？

▽とき 月2回程度

▽ところ

①市民ふれあいセンター

木曜日(午前・午後)

②関南多目的集会所

水曜日(午前)

③元気ステーション※75歳以上

月曜日(午前)

▽対象者 概ね65歳以上で、医師から運動の制限を受けていない、できるだけ継続して参加できる方

▽募集人数 ①各40人、②25人、③15人

▽内容 スクエアステップを中心とした運動

▽申込期間

2月24日(火)～27日(金)

▽申込方法 電話で左記へ

問 元気ステーション

TEL 44-7111



案内 ピアトーク「ふたば」

身体に障がいのある方やご家族の方が抱えている悩みや相談ごとを、参加者同士でお話しませんか？

▽とき 2月16日(月)

午後1時30分～3時

▽ところ 元気ステーション

▽対象者 身体に障がいのある方やそのご家族等

▽参加費 無料

▽申込方法 電話で左記へ

問 市社会福祉協議会

TEL 42-10782

案内 不妊治療に関する「おしゃべり会」

ご自身の不安や疑問、治療中の思い等を助産師やカウンセラーと情報交換しませんか？

▽とき 3月15日(日)

午後1時30分～3時30分

▽ところ 県メディカルセンター1階(水戸市)

▽対象者 1人目妊活中の方

▽定員 10人

▽おしゃべりテーマ 体外受精など、様々な情報交換

▽申込方法 3月13日(金)午後3時までに電話で左記へ

問 県産婦人科医会

TEL 090-12282-7388



案内 暮らしの困りごとに関する相談

日常生活における悩みや困りごと、誰に相談したらよいか分からないことはありませんか？選任相談員がアドバイザーとして、適切な専門家や専門相談機関を紹介いたします（無料）。

▽とき 月曜日～土曜日

午前10時～午後5時30分

※日曜日・祝日・年末年始を除く。

※匿名、秘密厳守。

問 ライフサポートいばらき

TEL 012017861184

案内 日立年金事務所の出張相談

日立年金事務所による出張相談を行っています。各種年金について相談できる機会ですので、ぜひご利用ください（事前予約制）。

▽とき 3月25日(水)

午前10時～正午、午後1時～2時

▽ところ 市役所多目的棟

▽相談できる内容

各種年金に関する相談・請求（障害年金を除く）

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で下記へ

※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の

本人確認ができるものを持参してください。

問 日立年金事務所 お客室

TEL 029412412193

案内 令和8年度 自衛官等募集

受験種目	応募資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方 (採用予定月末日現在)	通年
予備自衛官	【一般】 18歳以上52歳未満の方 【技能】 18歳以上で国家免許資格保有の方	①1月22日(木)～3月30日(月) ②5月23日(土)～9月10日(木)

※幹部候補生（一般・専門・飛行・歯科・薬剤）、幹部候補曹の募集も行っています。詳細は

二次元コードからご確認ください。



▲自衛隊茨城地方協力本部

問 自衛隊茨城地方協力本部

日立出張所

TEL 029412111524

非破壊放射能検査の結果

市内で生産され市場に流通する水産物および個人消費の農産物等の非破壊放射能検査を行っています。

○水産物（今回は検査はありませんでした。）
R7.12.1～R7.12.26までの検査結果

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
0	0	0	0
測定品目			測定なし

問 農林水産課 内 382

○農産物
R7.12.1～R7.12.26までの検査結果

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
8	5	3	0
測定品目	いのしし	いのしし	

問 生活環境課 内 374

※一般食品の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設 TEL 46-3151

放射線・放射能に関する情報は、市ホームページでご確認ください。



診療時間 午前9時～午後5時		
2/8 家庭医療センター TEL 43-1131 (中郷町)	2/22 あおぞらクリニック TEL 30-7770 (中郷町)	3/1 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)
2/11 いそはらクリニック TEL 30-1580 (磯原町)	2/23 北茨城クリニック TEL 46-5101 (大津町)	3/8 瀧病院 TEL 42-1221 (磯原町)
2/15 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	※感染症予防のため、受診する前に必ず電話をしてください。 ～医療機関の適正受診にご協力ください～	

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000
すべての電話 TEL 050-5445-2856



茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119
すべての電話 TEL 050-5445-2856



2月 (February)



市立図書館

新刊図書

- 湯船 武内 涼
- 順風満帆 波木 銅
- 雀ちよっちょ 村木 嵐
- ひとりぼっちのペア ハンナ・ゴールド
- 花売り姫 長谷川 まりる
- わたしとわたし 五味 太郎

市立図書館 TEL 42-1451

2月-3月

日	月	火	水	木	金	土
2/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
3/1	2	3	4	5	6	7

□ は休館日です

※ 3月3日～5日は特別整理期間のため休館となります。

☆ エプロンシアター ☆

2月6日(金) 午前10時30分～11時

☆ しゃぼん玉のおはなし会 ☆

2月7日(土) 午前11時～11時30分

☆ 図書館おはなし会 ☆

2月11日(水)、18日(水) 午前10時～10時30分

☆ クーミンの英語のおはなし会 ☆

2月15日(日) 午前11時～11時30分

☆ ぼっぼのおはなし会 ☆

2月25日(水) 午前10時～11時

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館へお問い合わせください。

今月の納税

固定資産税・都市計画税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料

3月2日(月)

各種相談など

■ 元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談
午前8時30分～午後5時15分

問 元気ステーション TEL 44-7111

■ 移動児童相談

3月4日(水) 大津子どもの家
午前10時～午後3時

問 子育て支援課 内 132

■ いばらき就職支援センター出張相談

2月17日(水) 市役所4階401会議室
【就活セミナー】午前10時～11時

【出張相談】午前11時～午後3時

問 商工観光課 内 362

■ 精神保健相談 (要予約)

3月18日(水)

問 健康づくり支援課 内 196

★無料相談★	行政書士相談	法律相談	司法書士相談
と き	3月2日(月) 午後1時～5時	3月19日(水) 午前10時～午後4時30分	3月18日(水) 午後1時～4時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話 43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
電話予約開始日	2月20日(金)	3月12日(水)	3月11日(水)
備 考	行政書士による相談 (相談時間40分)	弁護士による相談 (相談時間20分)	司法書士による相談 (相談時間30分)
内 容	相続や遺言、各種行政手続き	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与、成年後見

申 問 まちづくり協働課 内 193



いつもにこにこ元気いっぱい
のじょうくん!
大好きなお兄ちゃんとけんかも
するけど仲よし。
これからもすくすく育てね♪



募集中!

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集
しています! (写真は兄弟姉妹も可)

申込方法

お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50
~70字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ可)を添えて下記へ

申問 まちづくり協働課 内193
FAX 30-1350 info@city.kitaibaraki.lg.jp



関本小学校 6年
松下 ここは さん

ケーキデザイナーになりたい

私の将来の夢は、ケーキデザイナーになることです。
ケーキデザイナーを志したのは、ようち園の年長のころでした。
誕生日やクリスマスなどのお祝い事があった時、ケーキ屋はいつも
笑顔の人であふれています。悲しい顔をする人なんて誰一人、
いません。そんなケーキ屋が私は大好きでした。みんなが笑顔に
なれる場所っていいなと思いました。
おいしくて、見た目がかわいくて、私の目には一つ一つのケー
キが輝いて見えました。そんなすてきなケーキを自分の手で作り、
人を笑顔にすることができたらいいなと思い、いつか自分でデ
ザインを考えてケーキを作るケーキデザイナーになることが私の
夢になりました。

私は、ケーキデザイナーになるという夢をもってから、家でおかしを作ったり、よ
うち園の友達とどんなケーキを作るのか、デザインを考えたりしました。そんな毎日
が楽しくて、いつもワクワクしていました。一緒にケーキのデザインを考えてくれた
友達もケーキについて話している時は、いつもと違った目の輝きを見せてくれました。
いつもより楽しく笑い、話し方が変わり、明るい太陽のような笑顔を見せてくれました。
こんな友達の姿を見てもっとたくさんの人を笑顔にすることができれば、いつもの
生活がもっと明るくなり、楽しくなると思いました。他の人が笑顔になるとそのこと
がうれしく、私も笑顔になれます。だから私は、将来ケーキデザイナーになりたいです。
ケーキデザイナーになるために、私はみんなが笑顔になれるようなケーキのデザ
インを考えたり、おいしいおかしを作ったりして、夢に向かって大きな一歩を踏み出し
ていきたいです。



12/1~1/12 磯原イルミネーション「ブルーウェーブいそはら」



冬季の恒例イベント「磯原イルミネーション」がJR磯原駅西口と磯原中央公園で開催されました。12月1日、磯原中央公園で点灯式が行われ、カウントダウンに合わせて電飾が灯ると、会場から歓声が上がりました。

市政に関する提言は…市長へのFAX
☎0293-30-1350
防災行政無線確認電話番号
☎0293-43-3110

市の人口と世帯
令和8年1月1日現在
()内は前月比

総人口	38,349人 (-24)	出生	18人 (+7)
男	19,132人 (-14)	死亡	54人 (-9)
女	19,217人 (-10)	転入	79人 (+11)
世帯数	17,067世帯 (-4)	転出	67人 (±0)

UD FONT 「広報きたいばらき」は見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。