

2026

1月

NO.836

広報

きたいはらき

KITAIBARAKI City Information



## Contents

P2・・・市長・議長新年あいさつ

P3・・・市制70周年記念特別公演

P4・・・マンホールデザインコンテスト

P6-7・・・確定申告のお知らせ

P19-20・・・おしらせ掲示板

P21・・・休日の当番医

表紙の紹介は20ページをご覧ください



北茨城市制施行70周年

北茨城市  
LINE公式  
アカウント







北茨城市議会議員 上神谷 英典



北茨城市長 豊田 稔

## 新春を迎えて

明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

日頃から議会活動に対しまして、格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

本市議会では、昨年3月に市議会議員選挙が執行され、19人の議員が選出されました。私は、議員各位のご推挙により、議長に就任したところでございます。身に余る光栄でありますとともに、市議会の代表としての責任を胸に留めながら、日々の公務に望んでおります。

さて、本年は昭和31年3月に市制が施行され70周年を迎える年となります。昨年より数々の記念事業を実施し、市民の皆様とともにお祝いをしてまいりましたが、これから80周年、90周年とさらなる市発展のため市行政へ積極的に提言を行うとともに、開かれた議会、信頼される議会を目指して次の改革を行ってまいります。

まずは、議会のICT（情報通信技術）化について、効率的で迅速な議会運営を行うため、タブレット端末の活用や会議資料のペーパーレス化の実施などに取り組んでいきたいと考えております。

次に、北茨城市を取り巻く人口減少や少子高齢化など社会情勢の変化を踏まえ、議員定数の適正化についても取り組んでまいります。

本市議会は、誰もが安全で安心感を得られるまちづくりを進めていくため、市民の皆様の声を的確に把握し、市政に反映させていきます。特に子育て支援、教育環境の充実、生活基盤や都市基盤の整備など、将来にわたって安心して暮らせるまちづくりのため、市民の皆様と連携を深めてまいりますので、一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民の皆様が健やかで幸多き一年をお過ごしになられることを心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 市制70周年、未来へつなぐ一年に

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。また、日頃から市政運営に温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

本年3月31日、本市は昭和31年の市制施行から70周年という大きな節目を迎えます。昨年から実施している記念事業では、市民夏まつりや記念公演などが大きな盛り上がりを見せ、「市民の皆様の力が北茨城市の活力」であることを改めて実感いたしました。引き続き事業を準備しておりますので、どうぞお楽しみにお待ちしております。

また、昨年12月には「常陸大津の御船祭」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。永年にわたり地域、そして北茨城市が大切に受け継いできた伝統が世界に認められたことは、誠に喜ばしく、心から誇りに感じております。登録を記念して開催した式典には、国会議員を始め、県内の自治体関係者や関係機関・団体の皆様など、多くの方々がご参加くださり、温かいお祝いのお言葉をいただきました。今後は、ユネスコ登録を「終着点」ではなく「新たな出発点」と位置づけ、御船祭を次世代へ確実に継承し、世界に誇れる文化としてさらに発展できますよう、市民の皆様のお力を借りながら、保存会と共に全力で取り組んでまいります。

さて、本年も厳しい経済状況が続くものと想定されますが、本市が将来にわたって魅力あふれるまちとして輝き続けていくためには、不斷の努力を重ねていかなければなりません。そのためにも、これまでの70年の歩みを振り返り、先人たちのご労苦に改めて深く敬意を表しますとともに、これからの北茨城市の未来を見据え、そして創造する一年として、市政推進に尽くしてまいりますので、より一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が市民の皆様にとりまして、夢と希望、そして幸せに満ちた年となりますことを心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



北茨城市役所

TEL 0293-43-1111



お問合せ



お申込み



ホームページ



電話



ファックス



E-Mail



内線



市制施行70周年

# 記念特別公演

11月2日(日)

筑波銀行『あゆみ』ドーム  
(磯原地区公園多目的屋内スポーツ施設)

## 第1部

市制施行70周年と野口雨情没後80周年を記念して日本芸術院会員の能島征二さんが制作した銅像『野口雨情の「子どもの詩」「赤い靴」の像』の除幕式が行われました。また、「野口雨情の童謡を歌い継ぐ」と題した童謡コンサートでは、野口不二子さんによる赤い靴にまつわる秘話、磯原雨情会や磯原中学校吹奏楽部、茨城キリスト教学園高等学校コーラス部による歌や演奏が披露されました。



## 第2部

杉良太郎さんによる講演と歌唱に加え、伍代夏子さんによる歌唱、さらに2人でのデュエットも特別に披露されました。また、特別ゲストの船越英一郎さんも加わり、3人で防犯・健康啓発活動が行われ、事前申込のあった約1,000人の来場者は、真剣に耳を傾け、特別なひとときを過ごしました。

(写真)

(写真)

(写真)

(写真)

(写真)

(写真)

(写真)

(写真)



# マンホール デザイン コンテスト

## 小学生の部

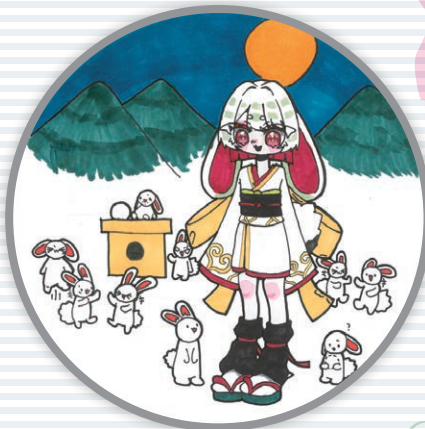


精華小学校 2年  
稲川 綸華さん



精華小学校 2年  
小林 沙環さん

## 中学生の部



常北中学校 1年  
平松 綸巴さん



日立第一高等学校附属中学校 3年  
篠原 仁菜さん

## 生成A I の部



つくば市  
佐久間 理志さん

## 一般の部



八王子市  
池田 蘭弥さん



高萩市  
橋本 澤奈さん

市制施行70周年および公共下水道供用開始20周年を記念し、マンホールデザインコンテストを実施しました。市内外から応募があった163点の中から、第1次選考と第2次選考で次の7点が選ばれました。表彰作品は実際にマンホール蓋として磯原駅西地区歩道上に設置予定です。





## 市内の水産加工品が水産庁長官賞を受賞しました

県水産物開発普及協会が主催する「令和7年度茨城県水産製品品評会」が開催され、市内の水産加工業者の加工製品が下表のとおり受賞しました。

### 沿海部門

区 分	品 名	受賞者名	所属組合
水産庁長官賞	あんこう専門店のあんこう唐揚げ	まるみつ旅館	平 潟
	小羽いわし丸干	杉本水産	大津港
大日本水産会長賞	ちりめんじゃこ(カチリ)	(有)すずきち商店	大津港
茨 城 県 農 林 水 産 部 長 賞	酢漬メヒカリ	(有)にん遍"ん	大津港
	トラギス丸干	まるさ商店	大津港
	目光開き魚醤仕込	(株)カネト	大津港
茨 城 県 加 工 連 会 長 賞	チヂミ天(真空)	大友水産食品(有)	平 潟
	いかげそ揚げ	大黒屋水産食品(株)	平 潟
	めひかり西京漬	入万水産	大津港
	目光開き	(有)マルイチ仙台屋商店	大津港



▲あんこう専門店のあんこう唐揚げ



▲小羽いわし丸干

平潟水産加工業協同組合 TEL 46-0707

大津港水産加工業協同組合 TEL 46-0127

問 農林水産課 内 382



新年、明けましておめでとうございます。地域おこし協力隊・アーティストの徳本萌子です。昨年は、北茨城市の地域の皆さんに支えられて、大変充実した一年を過ごすことができました。今年もますます創作活動に励んでいきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



### 【2025年の振り返り】

- ・市制施行70周年ロゴの制作
- ・野口雨情記念館での作品展示
- ・市民夏まつりでのミシンとピアノのコンサート、図書館ワークショップ
- ・図書館コラボにて、記念品(トートバッグ)を制作
- ・ミシンカーワークショップ
- ・バルビゾン友好都市派遣事業で渡仏、バルビゾン市長へ作品寄贈

その他にも、ワークショップやイベントなど、充実した一年でした。

北茨城アート&リサーチ▶  
(Instagram)



問 企画政策課 内 232





## 市民税・県民税と所得税の申告を忘れずに

(2月16日)～(3月16日)

市民の皆さんに正しく申告していただくため、7ページの日程で申告相談を行います。

例年、会場は大変混雑しています。

**e-TAXでの電子申告または郵送での申告書の提出にご協力をお願いいたします。**

また、ご来場の際は、会場内の混雑を避けるためにも、できる限り地区ごとの指定日にお越しください(申告期限前は、特に混雑が予想されます)。

※申告期間中は、税務課窓口での申告相談を行いません。

### ▽申告が必要な方

- ・令和7年中に営業、不動産、農業、一時所得、土地や株式の譲渡などの所得があった方(所得金額が20万円以下の場合でも市・県民税の申告は必要です)
- ・中途就職、退職などで、給与の年末調整がされていない方
- ・給与の支払報告書が勤務先から市役所に提出されていない方
- ・令和7年中に収入がなかった方で、国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方、国民年金の減免申請をする方、その他所得証明書などが必要な方

### ▽申告に必要なもの

- ・マイナンバーカードまたは通知カードおよび本人確認書類
- ※申告書にマイナンバーの記載が義務付けられているので、忘れずに持参してください。
- ・源泉徴収票、事業主の支払証明書、収入明細書、帳簿などの所得の計算に必要な書類(事前に集計したうえでお越しください)
- ・社会保険料の領収書または納入証明書(7ページの会場で申告書を提出される方は、市へ納付した国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料の領収書または納入証明書の提示は、必要ありません)
- ・生命保険料、地震保険料などの控除証明書(加入している保険会社から発行されます)
- ・障害者控除を受ける方は、障害者手帳または福祉事務所から交付された認定書
- ・医療費控除を受ける方は、令和7年中に支払った医療費などと保険金などで補てんされた金額を記載した医療費控除の明細書またはセルフメディケーション税制の明細書(明細書は、各個人の医療機関や薬局ごとの合計額を集計し、必ず事前に作成し、会場に持参してください)

ください)なお、健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」がある場合は、そちらを添付することで、明細書の記入を簡略化することができます。

- ・所得税の還付申告をする方は、還付先の口座番号が分かるもの(申告者本人名義に限ります)
- ・税務署から「確定申告のお知らせ」がき「または「お知らせ通知書」が送付されている方は、申告に必要となる情報が記載されていますので、必ず持参してください。
- ・退職所得がある納税者が確定申告をされる場合は、配偶者控除や基礎控除の算定に「合計所得金額」を使用するため、退職所得の源泉徴収票が必要です。

### ▽郵送による申告書の提出

- ・市民税・県民税申告書についてはご自身で申告書を作成のうえ、郵送または税務課窓口へ提出することも可能です。市民税・県民税申告書を郵送で提出する際は、源泉徴収票や生命保険料控除証明書などの書類は、添付不要となります。
- ・確定申告書を郵送で提出することも可能です。確定申告書を郵送する際は、場合により書類の添付が必要となります。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。
- ・なお、添付の必要ない書類についても、5年間保管する必要があるります。

### ▽令和7年分からの税制改正 (一部抜粋)

- ・基礎控除の見直し  
所得税において、合計所得金額に応じて基礎控除額が改正されました。
- ・給与所得控除の見直し  
給与所得控除について、55万円の最低保障額が65万円に引き上げられました。
- ・特定親族特別控除の創設  
19歳以上23歳未満の特定親族を扶養する場合、その特定親族の合計所得金額が58万円を超えていても、段階的に控除を受けられる特定親族特別控除が創設されました。
- ・扶養親族等の所得要件の改正  
扶養控除等の対象となる扶養親族等の所得要件が改正されました。また、家内労働者等の必要経費に算入する金額の最低保障額が65万円(改正前:55万円)に引き上げられました。
- ※住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)1年目の方は市役所では受付できません。日立税務署またはe-TAXからの申告をお願いいたします。申告期間等の詳細については、日立税務署または国税庁ホームページをご確認ください。
- ※その他、詳細については、国税庁ホームページをご確認ください。

問 税務課

内 1511155





## 令和8年度 申告相談日程表

期 日	会 場	対象地区	期 日	会 場	対象地区
2月16日(月)	花園地域交流センター	花園（午前9時～11時）	3月2日(月)	市役所 （4階会議室）	華川町 （臼場・車800番地～）
	才丸農村集落センター	才丸（午前9時～11時）	3日(火)		華川町 （3月2日の指定地区以外）
	小川田園都市センター	小川 （午後1時30分～2時30分）	4日(水)		磯原町 （内野・大塚・木皿）
17日(火)	市生涯学習センター 「とれふる」 （旧関本第一小学校）	大津町（北町を除く）、 平潟町	5日(木)		磯原町 （上相田・豊田）
18日(水)		関本町（小川・才丸を除く）	6日(金)		磯原町 （磯原1丁目～6丁目・本町）
19日(木)		関南町（仁井田・里根川）、 大津町（北町）	8日(日)		市内全域
20日(金)		関南町 （神岡上・神岡下・関本下）	9日(月)		磯原町 （磯原1～1899番地）
24日(火)	中郷多目的集会所	中郷町 （小野矢指・栗野・日棚）	10日(火)		磯原町 （磯原1900番地～）
25日(水)		中郷町 （松井・石岡）	11日(水)		市内全域
26日(木)		中郷町 （汐見ヶ丘）	12日(木)		
27日(金)		中郷町 （上桜井・下桜井・足洗）	13日(金)		
			16日(月)		

◆受付時間：とれふる、中郷多目的集会所、市役所 ⇒ 【午前】 午前8時30分～11時30分、【午後】 午後1時～3時  
※花園、才丸および小川は表に記載のとおり 問 税務課 内 151～155

## 日立税務署からのお知らせ

### ◇スマホとマイナンバーカードで自宅からe-Tax

1. e-Taxに必要なもの……スマートフォン（読取対応の機種に限る）とマイナンバーカード（パスワード2種が必要）
2. 申告書の作成……国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では自動計算で申告書が作成できます。マイナポータル連携を利用により、給与・年金・医療費・ふるさと納税などの情報を自動入力できます。
3. 申告書の提出……作成した申告書はそのまま自宅からe-Taxで送信可能。添付書類（一部の書類を除く）の提出も不要です。
4. 申告後……申告内容をいつでも受信通知から確認でき、還付金の早期還付が可能となります。

### ◇所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します

期 間	確定申告会場
2月16日(月)～3月16日(月) ※土日、祝日を除く	日立シビックセンター マーブルホール(日立市) ※駐車場有料

※日立税務署庁舎では申告相談を行いません

【受付時間】 午前8時30分～（相談開始：午前9時～）

【その他】 確定申告会場の入場には、次の①または②で取得した入場整理券が必要です。

①国税庁LINE公式アカウントを通じたオンラインでの事前予約

②会場で当日配付（無くなり次第配付終了）

【注意事項】 マイナンバーカードのパスワード〔署名用電子証明書用（英数字6～16桁）と利用者証明用電子証明書用（数字4桁）〕が必要です。



▲ 国税庁 LINE  
公式アカウント

### ◇確定申告書等の郵送先が変わりました

【郵 送 先】 〒305-8530 関東信越国税局業務センターつくば分室 ※郵便番号と名称のみ記載（住所の記載は不要です）

問 日立税務署 個人課税第一部門 TEL 0294-21-6346



# 将来について、こんな心配はありませんか？

認知症になって、あれこれ決断できなくなったらどうしよう…

離れて暮らしている親の金銭管理が不安。

悪徳商法に騙されないかな。

最近、手続きやお金の管理が1人では大変になってきた。

私たち親が年を重ねた時の子供の将来が心配…

私たちの社会は契約を前提としており、日常生活の中で契約する場面はたくさんありますが、契約の際には、その結果がどのようになるか判断できる能力が必要です。しかし、加齢や障がいにより判断能力が十分ではなくなってしまうと、自分にとって不利益な契約を結んでしまうことがあります。法律面や生活面から本人の権利や財産を守り、支援するための仕組みが「成年後見制度」です。

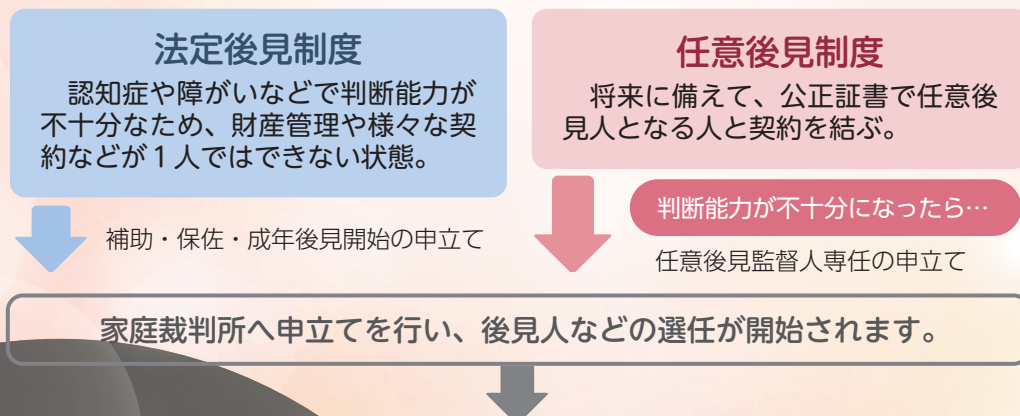
## Q 成年後見制度は具体的に何をしてくれるの？

A 認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が十分でない人に対し、法的に権限を与えられた人が本人に代わって契約などを行い、時には本人が行った不利益な契約（悪徳商法の被害など）の行為を取り消すことができます。

財 産 管 理	身 上 監 護
預貯金の管理や不動産などの処分、遺産分割などの財産に関する契約についての助言や支援	介護サービスや病院・福祉施設への入退所手続、費用の支払いなど日常生活に関わる契約

## Q 成年後見制度は誰が申立てできるの？利用の流れはどうするの？

A 申立ては、本人や配偶者、4親等内親族、市町村長（身寄りがない方など）が行います。



将来が心配



## Q 困った時はどこに相談したらいいの？

A 成年後見制度に関する窓口は次の通りです。

・高齢福祉課 TEL 43-1111 内 122  
・社会福祉課 TEL 43-1111 内 137

・元気ステーション TEL 44-7111  
・社会福祉協議会 TEL 42-0782

～成年後見制度を利用する方への情報提供や相談対応を行いますので、気軽にご相談ください～





## 20歳になったら国民年金

国民年金は、老後やいざというときの生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

## 【国民年金のポイント】

## ▽将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任を持って運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

## ▽老後のためだけではありません

国民年金には、老後に受給する老齢年金のほか、病気や事故で障害が残ったときに受ける障害年金や加入者が死亡した場合にその加入者により生計を維持されていた遺族（子のある配偶者や子）が受ける遺族年金があります。

## ▽保険料の納付が経済的に困難な場合は、保険料免除制度があります

## ・学生納付特例制度

学生で前年所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

## ・納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

## 問 保険年金課

日立年金事務所

TEL 0294-124121194

内 185

## 65歳以上の方の障害者控除

65歳以上で介護認定のある方は、所得税・市県民税の障害者控除の対象になる場合がありますので、申告をする方は「障害者控除対象者認定書」を事前に申請してください。

## ▽該当すると思われる方

介護認定を受けている方で、身体障害・知的障害と同等の状態にある方

※身体障害者手帳を持っている方は、申請の必要はありません。

※認定書は、税の申告以外には使用できません。

## ▽申請方法

介護認定を受けている方の介護保険証を持参し左記窓口へ  
※認定結果は後日郵送（1〜2週間かかります）

## 申 高年齢福祉課

内 124

固定資産税の  
全期前納報奨金制度の廃止

固定資産税の全期前納報奨金制度は、令和8年度から廃止となります。  
※全期前納報奨金の交付はなくなりませんが、第1期の納期限までに一括納付すること（全期前納）は引き続き可能ですので、早期納付にご協力をお願いします。

## 問 収納課

内 156

令和8年度  
会計年度任用職員の登録募集

あらかじめ登録をしている方の中から条件にあう方を面接等により任用の決定をします。なお、登録したことですぐに任用されるものではありません。

## ▽応募職種

事務職、専門職（保健師など）、現業職（作業員、用務員など）

## ▽勤務条件等

・任用期間 令和8年4月1日〜令和9年3月31日までの1年以内  
・勤務時間 原則午前8時30分から午後5時15分までのうち指定する時間

・賃金 職種により異なる（勤務条件により期末・勤勉手当あり）

・交通費 最短通勤距離が2km以上の方で交通用具を使用している方に距離に応じて支給

・福利厚生 健康保険、厚生年金、年次有給休暇制度あり（勤務条件による）

## ▽登録期間

履歴書等を提出してから1年間

## ▽申込方法

市指定の履歴書、申出書（人事課または市ホームページで取得）に必要事項を記載し、左記窓口へ

## ▽その他

4月1日から任用する職種等詳細は、2月上旬頃に決定します。市ホームページを確認するか、左記へお問い合わせください。  
※登録は随時受け付けています。早めの提出をお願いします。

## 申 人事課

内 222、223

明治安田生命保険相互会社  
から寄附をいただきました

11月21日、明治安田生命保険相互会社からの寄附金受領式が行われました。今回の寄附は、同社が実施している「地元元気プロジェクト」の一環である「私の地元応援募金」の取り組みによるもので、全国の従業員から集めた募金に会社拠出の寄附金を上乗せしたものであり、本市への寄附は6年連続となります。いただいた寄附金は、子育てや健康に関する事業に活用します。  
《寄附金額：70万2600円》



## 問 企画政策課

内 231





## スポーツ大会結果

### ◆第17回 中学校野球選抜対抗戦北茨城大会

11月8日(土)、15日(土)、16日(日)  
磯原地区公園野球場

優 勝	中郷中学校・磯原中学校・常北中学校
準 優 勝	清真学園中学校
第 3 位	いわき市立泉中学校 筑波G T

### ◆第63回 北茨城駅伝競走大会

12月7日(日) 市内一円

優 勝	J X金属A
準 優 勝	北茨城市消防署A
第 3 位	N K L Aチーム
第 4 位	J X金属B
第 5 位	小・中教職員ランナーズA
第 6 位	北茨城市民病院A



### ◆第43回市民テニス大会

11月9日(日) 磯原地区公園テニスコート  
【男子Aクラス】

優 勝	関口 功史郎・西野 拓磨 (ミルフィュー) (ミルフィュー)
準 優 勝	比佐 一愛・河野 陽介 (ちよだTS) (ミルフィュー)
第 3 位	橋本 隆志・富田 健義 (ICTC) (ICTC)

#### 【男子Bクラス】

優 勝	布川 国広・田中 勉 (ICTC) (IVTC)
準 優 勝	長山 洋一・鈴木 利行 (暇修) (暇修)
第 3 位	宇佐美 証人・新妻 聖人 (フリー) (フリー)

#### 【女子の部】

優 勝	兼本 奈緒美・川上 昭子 (池の川ITC) (ファニーフレンズ)
準 優 勝	佐伯 佳苗・佐藤 友香 (池の川ITC) (池の川ITC)
第 3 位	石原 眞裕美・稲川 かおり (池の川ITC) (池の川ITC)

### ◆第69回北茨城市民剣道大会 11月23日(日) 市民体育館

○個人戦

#### 【小学1～4年生の部】

優 勝	小川 染李 (松岡剣士会)
準 優 勝	吉田 花 (高萩武徳殿)

#### 【中学生男子の部】

優 勝	益子 連弥 (磯原中学校)
準 優 勝	関場 太志 (高萩中学校)
第 3 位	小林 綸琥 (磯原中学校) 若林 颯音 (磯原中学校)

○団体戦

#### 【小学生の部】

優 勝	明德剣道B
準 優 勝	松岡剣士会A

#### 【中学生男子の部】

優 勝	高萩中学校
準 優 勝	磯原中学校B

#### 【小学5・6年生の部】

優 勝	鈴木 翔 (中郷剣友会)
準 優 勝	大森 煌生 (中郷剣友会)

#### 【中学生女子の部】

優 勝	鈴木 彩加 (松岡剣士会)
準 優 勝	市村 優衣 (明德剣道)
第 3 位	鈴木 来良々 (中郷中学校) 岡 美伶 (中郷中学校)

#### 【中学生女子の部】

優 勝	磯原中学校
準 優 勝	明德剣道

問 生涯学習課 内 421

## 常陸大津の御船祭がユネスコ無形文化遺産に登録



問 生涯学習課

内 433

● ユネスコ無形文化遺産とは？  
ユネスコ(国連教育科学文化機関)の総会で採択された「無形文化遺産保護条約」に基づいて登録される、世界的に価値の高い芸能や伝承、社会慣習、儀式や祭礼、伝統工芸技術などの無形文化財のことです。

令和7年12月11日の政府間委員会での審議を経て、「常陸大津の御船祭」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。



## 令和7年度 北茨城市・高萩市合同小学校陸上記録会

10月23日(休) 日立市民運動公園陸上競技場

※各種目市内小学校最上位者を記載

種目		氏名	小学校	順位	記録	種目		氏名	小学校	順位	記録
男子	50m	河野 斗真	精華	2 位	8 秒26	女子	50m	北崎 心桜	精華	2 位	8 秒73
	100m	後藤 勇輝	中一	2 位	13秒86		100m	根本 陽葵	明德	1 位	15秒37
	1000m	仁田 麗竜	中一	1 位	3分17秒32		1000m	布施 紗帆	平潟	2 位	3 分29秒76
	80m ハードル	佐藤 叶	明德	4 位	15秒65		80m ハードル	小野 惺蘭	平潟	1 位	14秒34
	走り高跳	伊東 翼	精華	2 位	1 m24		走り高跳	高橋 寧音	精華	2 位	1 m16
	走り幅跳	福島 叶翔	関南	1 位	4 m09		走り幅跳	櫻井 瑠夏	大津	3 位	3 m23
	ボール スロー	橋本雄一郎	平潟	2 位	61m15		ボール スロー	遠山 寧々	大津	2 位	35m74
400m リレー	後藤 勇輝 大泉 秀虎 仁田 麗竜 和田 奏大	中一	1 位	56秒55	400m リレー	鈴尾 来望 小野 惺蘭 林 緋美 白井 姫愛	平潟	3 位	1 分03秒84		

## 令和7年度 県中学校新人体育大会

10月4日(出)~11月2日(日)  
笠松運動公園まるたか観光アリーナ 他

団体戦	中学校	順位
体操男子	磯原	1位
体操女子	磯原	1位

※3位入賞まで記載。

団体戦	氏名	中学校	順位
体操女子個人総合	立子山 穂華	磯原	3位
体操女子種目別ゆか	立子山 穂華	磯原	3位
柔道男子50kg級	木村 敢太	高萩JSC	2位
柔道男子60kg級	村上 海斗	中郷JSC	3位
柔道男子73kg級	神長 煌禾	中郷JSC	2位
200mメドレーリレー	大高・鈴木 高橋・稲川	中郷	3位

## 令和7年度 県中学校駅伝競走大会

11月7日(金) 笠松運動公園内周回コース

	中学校	順位	記録
男子	中郷	1位	59分31秒
女子	中郷	4位	45分30秒

※男女関東大会(11月30日)出場、男子全国大会(12月14日)出場

	区間	中学校	氏名	記録
男子	4	中郷	小口 遥翔	9分39秒
	6	中郷	石川 虎汰	9分30秒
女子	3	中郷	大高 那奈	7分08秒
	4	中郷	田中 詩乃	7分15秒

問 学校教育課 内 440

問 学校教育課

内 440



中郷中学校男子駅伝部  
全国大会へ  
県中学校駅伝競走大会で、2年ぶり8度目の優勝を飾った中郷中学校男子駅伝部が、表敬訪問し、大会での健闘を誓いました。





## 就学援助（準要保護児童生徒援助）制度のお知らせ

市内の小・中学校に就学している児童生徒の保護者で、経済的な理由により学校に必要な費用の支払いが困難な方に対して、必要経費の一部を援助しています。援助を受けるためには「準要保護児童生徒」として認定を受けることが必要です。援助を希望する場合は、お子さんが通学をしている学校へご相談ください。

また、令和8年度入学予定者には、新入学用品費を入学前に援助しています。入学予定者には、各学校の新入学説明会時に案内を配布します。

Q 準要保護とは？

A 「要保護（生活保護）」に準ずる生活状況のことをいいます。

Q 支給されるものは？

A 学用品費、通学用品費、修学旅行費、校外活動費などです（一部限度額があります）。

Q 支給期間は？

A 原則として認定された月からその年度の年度末までです。

問 各小中学校  
教育総務課

内 451



## 中学校入学祝品（スクールバッグ）を贈呈

令和8年度から中学校へ入学する新1年生に、スクールバッグを贈呈します。



▽対象者

中学校に入学する年の4月1日時点で市内に住所を有する生徒

▽贈呈方法

入学式当日に、入学する学校から贈呈

※県立・私立中学校へ入学する市内在住の生徒については、希望する生徒にお渡ししますので、左記へご連絡ください。

問 教育総務課

内 451、452

## コンビニ交付サービスの一時停止

サーバ機器更改造業のため、次の期間はコンビニ交付サービスが利用できません。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

▽サービス停止期間 1月16日（金）午後6時～18日（日）午後11時

▽サービス再開日時

1月19日（月）午前6時30分

問 市民課

内 176、177

## 令和8年度放課後児童クラブ（学童クラブ）の入会募集

令和8年4月に放課後児童クラブへ入会するお子さんを募集します。

▽開設クラブと連絡先

中郷町	中郷フレンドリークラブ	TEL 42-2788
	みなみ保育園学童クラブ	TEL 43-2019
磯原町	学童・風の子クラブ	TEL 30-1515
	いそはら幼稚園学童クラブ	TEL 43-1766
	杉の子ワンダールーム	TEL 42-0135
大津町	大津保育園学童クラブ	TEL 46-5811
	旭幼稚園学童クラブ	TEL 46-2340
関南町	燃えろ！ちびっこ誠之会	TEL 46-5435

▽開設日 月～土曜日（祝日を除く）※土曜日については、各クラブに確認してください。

▽申込期間 1月7日（水）～30日（金）

▽申込方法 各クラブへ直接

※内容等その他詳細は、各クラブへお問い合わせください。

問 子育て支援課

内 133

## 市制施行70周年記念 第10回 全国あんこうサミット

第10回となる全国あんこうサミットを次の日程で開催します。

全国津々浦々のあんこう料理を楽しむことができる食の祭典です。あんこう吊るし切りのほか、各種PRなどのステージイベントも行いますので、ぜひご来場ください。

▽とき 3月22日（日）

午前9時30分～午後3時



▽ところ

漁業歴史資料館  
よう・そろー付近

問 全国あんこうサミット実行委員会（商工観光課内）

内 363





## 水道メーターや水道管の凍結に注意しましょう

気温が低くなると、水道メーターや水道管の凍結や破裂の恐れが高くなります。事前に準備をして、寒さに備えましょう。

露出している水道管や蛇口には、ホームセンター等で販売されている保温材や凍結防止帯を巻き、メーターボックスの中には毛布や布切れ等を入れて保温しましょう。

※保温の際は、検針ができるようご協力をお願いします。詳しくは水道工事店等にご相談ください。



※蛇口が凍ってしまった場合は、タオルなどを被せ、その上からぬるま湯をゆっくりかけてください。

内 116～118

## 農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

任期満了にともない、委員の募集を次の通り行います。

### ▽改選する委員

- ・農業委員(14人)
- ・農地利用最適化推進委員(10人)

### ▽任期

令和8年7月20日～(3年間)

### ▽募集期間

1月15日(木)～2月16日(月)(必着)

### ▽申込方法

所定の様式に必要事項を記入し、郵送または直接左記窓口へ  
※その他詳細については、市ホームページをご確認ください。

問 農業委員会事務局

内 291

## スポーツ教室参加者募集

ニュースポーツ教室

▽とき 1月31日(土)

▽ところ

華川スポーツパーク

▽対象者

市内に居住する65歳以上の方

▽募集人数 30人(先着)

▽種目 オーバルボール、ディスク

ゲッター、シャッフルゴルフ、ス

カッターボール、輪投げ

▽申込方法

1月26日(月)までに電話で左記へ

申 生涯学習課

内 420

## その通販サイト本物ですか？「偽サイト」に警戒を！

インターネット通販で「偽サイト(現在の企業のサイトと誤解させるように作成された偽物のサイトなど)」に関する相談が全国の消費生活センター等に寄せられています。

### ▽「偽サイト」かどうかのチェックポイント(例)

- サイトのURLの表記が、ブランドの正式な英語表記と少しだけ異なる。
- 日本語の字体や文章表現がおかしい。
- 販売価格が大幅に割引されている。
- 事業者の住所の記載がない。住所が記載されていても、調べてみると虚偽だったり、無関係の住所。
- 事業者への連絡方法が、問い合わせフォームやフリーメールだけ。
- 支払い方法が限定されている。
- 通販サイト内のリンクが適切に機能しない。

※いずれの項目にも該当しない通販サイトであっても、偽サイトの場合があります。

不安に思ったり、トラブルが生じた際は、消費者ホットライン「188」または左記へご相談ください。

問 市消費生活センター

TEL 43-1107

## 「北茨城市&ちびゴジラの逆襲」コラボ期間延長

9月から開催されている、市施行70周年記念特別事業「北茨城市&ちびゴジラの逆襲」のコラボ期間が好評により2月28日(土)まで延長することが決定しました。

### ▽開催内容

- ・子どもも大人も楽しめる市内デジタルパズルラリー
- ・コラボ大漁旗の設置(JR磯原駅自由通路) など



▲詳細はこちら

問 企画政策課

内 232

## 声の広報・点字広報

市では、視力に障害をお持ちの方に、点字化・音声(テープ)化した広報紙を貸し出ししています。ご希望の方は左記へお問い合わせください。

問 まちづくり協働課

内 191







## 北茨城市の歴史 四十九

歴史民俗資料館収蔵資料が語る  
市制施行70周年記念企画展  
「シリカ 北茨城市所蔵の  
現代ガラス展」

市制施行70周年を記念して、企画展「シリカ 北茨城市所蔵の現代ガラス展」を開催しています。

ガラス工房シリカは、太平洋を一望できる高台にある市の施設で、現代ガラス作品の収蔵、展示を行っています。今回の企画展では、その中からシリカで制作した作品および収集した作品をご紹介します。

### 主な展示品

- ・野田紘（ガラス工房シリカ所屬作家）「EUSION」
- ・藤田潤「宙」「紅白梅」



問 歴史民俗資料館

野口雨情記念館  
TEL 43-4160

午後1時30分～2時15分

▽シリカ職員による展示説明会  
3月7日(出)

▽入館料 無料（会期中のみ）

▽休館日 月曜日、年末年始（12月29日）～1月1日（休）

※1月12日（月）、2月23日（月）は開館、翌平日が休館

▽ところ

歴史民俗資料館 野口雨情記念館

▽とき 3月8日（日）まで  
午前9時～午後4時30分（入館は午後4時まで）

・辻野剛「Ankou Vase」

・江波富士子「コンポート、花器」  
・藤代範雄「六角堂と海と松林」

## 北茨城市・行商サービス

～食料品等移動販売サービス～

週3回市内各地で食料品などの移動販売を行っています。ご自宅までの無料配達も行っていますので、皆さんのご利用をお待ちしています。

◆令和8年1月～3月期ルート【1月14日（水）～3月18日（水）】

	月曜日	水曜日	金曜日
午前	10:30 大津漁港 稲野辺様宅 付近	10:30 平潟町 本町通り	10:30 平潟町 鹿野原団地
	11:00 大津町 大津復興住宅 第一棟	11:00 平潟町 東	11:00 個別配達
	11:40 磯原 福祉のお店 福寿草 付近	11:30 平潟町 大黒屋水産	11:30 里根川 高間様宅 付近
午後	2:00 中妻 中妻団地 付近	2:00 関本中 公民館	2:00 浜道団地 真壁様宅 付近
	2:30 小豆畑里見 山縣様宅 付近	2:30 関本中 あかね会	2:30 個別配達
		3:30 関本下 北茨城 観光バス	3:00 福田 ひかり印刷 付近

※毎週（月）、（水）、（金）のみ（祝日を除く）

問 市商工会

TEL 42-2511



11/20

## 中郷保育園児が高萩警察署を訪問

これから市民の安全を守ります！

勤労感謝の日を前に、今年も中郷保育園の園児達が高萩警察署を訪問し、署員へ花や鉢植え、貼り絵などをプレゼントしました。「いつも街を守ってくれてありがとうございます！」と大きな声で感謝を伝え、その後、パトカーと白バイの乗車体験を行いました。



11/29

## 北茨城の食の魅力をPR「美食旅 "秋" SAKIGAKE号」

常磐線沿線県北エリアの旬の食材を巡る臨時列車が大津港駅に停車し、市イメージキャラクター「あんちゃん」と「こうちゃん」が乗客をお出迎えしました。市内の飲食店であんこうの吊るし切りの実演、名産品の販売を通して、北茨城の食の魅力をPRをしました。



あんこうの吊るし切りの実演を行いました



11/30

## ふるさとに響け、未来へのメッセージ 雨情の里音楽祭

雨情に思いを馳せる一日となりました



筑波銀行『あゆみ』ドーム（磯原地区公園多目的屋内スポーツ施設）で、雨情の里音楽祭が開催されました。野口雨情童謡作詩・俳句コンクールの表彰式の後、ステージではたくさんの出演者がふるさとに音楽を響かせました。会場周辺には、国際交流協会が「世界の食卓から」と題したフードコートやワークショップなども並び、心もおなかも大満足の音楽と食のフェスティバルとなりました。



12/6

## 市制施行70周年記念 令和7年 磯原節大会

日ごろの練習の成果を発揮できました

野口雨情が作詞した民謡「磯原節」の歌唱力を競う大会が市民ふれあいセンターで開催されました。

雨情がふるさとである磯原の原風景を詠った「磯原節」を伝承することを目的に1998年から開催されています。今回は、県内外から参加した計106人の出場者が自慢の歌声を披露しました。



### 【結果】

- 総合優勝：  
菅原 理恵さん  
（阿見町）
- 第2位：  
三谷 早苗さん  
（台東区）
- 第3位：  
小山 美枝子さん  
（牛久市）



●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。

【受付時間】午前：8時30分～11時30分／午後：1時30分～4時

【診療科】内科、小児科、心療内科

【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

★感染症外来のお知らせ 風邪症状等のある方は、感染症外来までお問い合わせください。

【お問い合わせ時間】月～金曜日（祝日を除く）午前：9時～10時30分／午後：2時～3時

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐（第1・3・5） 中田（第2・4）	吉本	梶川
		海老澤	横谷	海老澤	海老澤	鈴木
		山下	鈴木（第1・3・5） 中田（第2・4）	鈴木	山下（第1・3・5） 五十嵐（第2・4）	五十嵐
		中田	山下	山下	中田	山下
	午後	海老澤	横谷	横谷	吉本	五十嵐
		鈴木	梶川	梶川	梶川	海老澤
		中田	山下	山下	鈴木	山下
		五十嵐（第1・3・5） 山下（第2・4）	鈴木（第1・3・5） 中田（第2・4）	中田	中田（第1・3・5） 山下（第2・4）	鈴木（第1・3・5） 中田（第2・4）
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	－	－	－	△（完全予約制）	－
心療内科	電話 予約	－	△（完全予約制）	△（完全予約制）	△（完全予約制）	－

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声かけください。

問 家庭医療センター

TEL 43-1131

## 紙上クリニック

### 带状疱疹ワクチンについて

内科 宮本 卓

带状疱疹は、ピリピリした痛みをとめない帯状に広がる水疱性の皮疹です。水痘ウイルスに一度かかった人の体内に潜むウイルスが、加齢や疲労、病氣、薬剤などで免疫力が低下した時に再活性化して発症します。抗ウイルス薬や鎮痛薬が必要なことも多く、皮疹が治った後も「带状疱疹後神経痛（PHN）」という強い痛みが長く続き、生活の質を大きく下げます。予防の主軸はワクチンで、現在は2種類あります。

1つは生ワクチン（1回接種）。費用は比較的手頃で、発症を約50～60%、PHNを約60～70%減らす効果が報告されています。もう1つは不活化（組換え）ワクチン（2回接種、2カ月間隔、最大6カ月まで延長可）。費用はかかりますが、発症予防は約90%以上、PHNに対しても約85～90%と高い予防効果が示されています。どちらか一方を接種すれば、その後再接種の必要はありません。

先天的な免疫不全がある方や免疫抑制薬を内服中の方は、生ワクチンは原則接種できず、不活化ワクチンが選択肢になります。対象は一般に50歳以上で、過去に带状疱疹を経験した方でも、罹患から1年以上が経過していれば再発予防として接種が推奨されます。

副作用は、いずれのワクチンでも注射部位の腫れ・痛み、倦怠感、発熱などが見られます。不活化ワクチンは一時的な反応がやや出やすい一方、重い副反応はまれです。持病や服薬（抗凝固薬、免疫抑制薬など）がある方は、事前に主治医へご相談ください。ワクチンは新型コロナウイルスやインフルエンザ等の他ワクチンと前後して接種可能ですが、接種間隔や順番は個別に最適化します。

市では、带状疱疹ワクチン接種費用に対し「自己負担が概ね半額程度」になる助成制度があります（対象年齢、助成上限、申請方法は年度により異なるため、最新情報は広報・市ホームページまたは医療機関窓口でご確認ください）。PHNは鎮痛薬が効きにくく、治療が長引くこともあります。痛みで困らないために、元氣なうちの予防接種が最も効果的です。費用や適応、接種時期については、市民病院へぜひご相談ください。

北茨城市民病院診療体制

令和8年1月1日現在

【受付時間】午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）  
【休診日】第2・4土曜日、日曜祝日、年末年始

北茨城市民病院

TEL 46-1121(代)

受付時間について 初めて当院に来院される方、紹介状をお持ちの方は 8：30からの受付 です。

面会について 面会時間内に各病棟のナースステーションで手続きをしてください。【面会時間】土日祝日を含む全日 14：00～17：00

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

● 外来担当医のご案内 ※1    は再診予約です。 ※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科			月	火	水	木	金	土(3・5)	入院		
内 科	午 前	初診	古賀(正)・法水	宮本	陳・真下 植草(2・3)	植草・板谷	植草・古賀(志)	担当医	○		
		予約	植草・陳	古賀(正)	横谷 植草(1・4)	古賀(志)・法水	真下	植草・担当医			
	午 後 (予約のみ)		植草	宮本	植草(5除く)	植草・板谷	宮本				
	専門外来 (予約のみ)				消化器内科 真下		腎臓内科 臼井(2・4)				
	神経内科専門外来 午前/午後 13:00～15:00			山田(1・3)							
循 環 器 内 科 (予約のみ)	午 前		山尾	山尾		山尾	秋島(3)	山尾・油井	○		
	午 後				油井	山尾	秋島(2)				
	専門外来			ペースメーカー 山尾		動脈硬化 油井			禁 煙 油井		
呼 吸 器 科 (予約のみ)	午 前						清嶋(2)				
外 科  診療開始時間は 医師名下段に記載	午 前		担当医 10:30～	田口・担当医 10:30～		田口 10:30～	田淵 小出	松浦 10:00～	小出 (3)	担当医 10:30～	○
	午 後 (予約のみ)		小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(3・5)					
	乳腺外来 (予約のみ)				大竹(4)	大竹(1)	立花(2)				
産 婦 人 科	午 前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科 のみ		
	午 後 13:00～16:00			小池							
眼 科	午 前		今留		今留	今留	今留	今留	○		
	午 後 13:00～16:00		今留		今留	手術	今留				
小 児 科	午 前		小宅・嶋中	砂押	平木・堀	関島	平木				
	午 後 (予約のみ)		小宅	予防注射 嶋中		乳児健診 堀	関島(3除く)	平木			
	心臓外来 (予約のみ)						市橋(3)				
※県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。救急受診の際は電話連絡が必要です。(TEL 0294-23-1111)											
泌 尿 器 科	午 前		小野(1・3) 担当医(4)		担当医(1)						
	午 後 13:00～15:00		小野(1・3) 担当医(4)		担当医(3)						
脳 神 経 外 科	午 前			杉山(2・4)	稲垣(1・3)	楠(2・4)		小松(3)			
	午 後 13:00～14:30					楠(2・4)					
	午 後 13:00～15:00						小松(2・4・5)				
しびれ外来 9:00～11:00					稲垣(1・3)						
整 形 外 科	午 前 (診療開始 9:30～)		福島	小幡	田中	小林(一)	鈴木(董)				
	午 後 13:00～15:00		福島	小幡	田中	小林(一)	鈴木(董)				
耳鼻いんこう科	午 前			河野		渡部		担当医			
	午 後 13:00～14:30			河野		渡部					
混雑状況によっては受付を早く終了する場合があります。											
皮 膚 科	午 前		橋本	橋本	橋本・宮本	倉持	橋本	橋本	要相談		
	午 後 13:00～16:00		橋本	手術・検査	橋本 宮本	褥瘡外来 (2・4)	倉持	橋本			
歯科口腔外科	午 前		飯坂	飯坂 菅野	手術日	飯坂・大森	飯坂 福澤	手術日 (3・5)	高岡	飯坂	○
	午 後 13:00～16:00 (診療開始 13:30～)		飯坂	飯坂・菅野		飯坂(2除く) 大森	飯坂・福澤	高岡			
紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にお電話でご確認ください。											

※最新情報は、市民病院ホームページをご確認ください。 問 医事課





子育て家庭を応援します

## 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。  
※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。  
※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。



市ホームページ  
(子育て支援センター)▶



【1月、2月の主な予定】 対象：0歳～

開設日時	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前10時～午後3時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9時30分～午後4時
1月	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分
	6日 体を動かそう!	7日 お誕生日会	6日 身体測定	9日 スタンプ遊び
	8・9日 知育遊び	9日 1月の木制作	20日 リトミック教室	16日 コマ・凧制作
	13日 アンパンマンかるた大会	13日 ちぢみっこ制作	22・29日 節分制作・お誕生日会	20日 片栗粉スライム
	15・16日 お弁当屋さんごっこ	14日 ちょこっとcafé		23日 新聞紙遊び
	19・20日 カレンダー作成	16日 節分制作①		27日 小麦粉粘土
	22・23日 病院ごっこ	21日 ちょこっとcafé		30日 リズム遊び
	26・27日 節分制作	22日 指スタンプ遊び		
	29日 お誕生日会	23日 節分制作②		
		27日 的あて遊び		
2月	2日 みんなで鬼退治	4日 ちょこっとcafé	3日 身体測定	3日 鬼のお面・マス制作
	3日 楽器遊び	6日 おひなさま制作①	5・12日 バレンタイン制作	6日 クレヨン遊び
	5日 室内アスレチック	10日 2月の木制作	17日 リトミック教室	10日 運動遊び
	9日 バレンタインパーティー	13日 おひなさま制作②	19・26日 ひなまつり制作・お誕生日会	17日 けん玉制作
	10日 身体測定	16日 3B体操		21日 片栗粉スライム
	12・13日 バレンタイン制作	18日 ちょこっとcafé		28日 シール遊び
	16・17日 カレンダー制作	20日 おもちゃを作ろう		
	19日 ベビーマッサージ	25日 リトミック		
	20日 おりがみ遊び	26日 お誕生日会		
	24日 お誕生日会			
	26・27日 おひな様制作			
問い合わせ先	TEL 42-2183	TEL 44-6330	TEL 30-1515 (学童風の子クラブ内)	TEL 46-5811 (大津保育園内)

### 健診・相談などのおしらせ

#### ■乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査  
1月15日(木)

・1歳6カ月児健康診査  
1月23日(金)

・2歳児歯科健康診査  
2月5日(木)

・3歳児健康診査  
1月9日(金)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課

内 196

■育児相談

▽とき

(5カ月以上の乳幼児、要予約)  
午前9時30分～10時30分

▽ところ

左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課

内 196

■移動児童相談

▽とき

1月7日(水)、2月4日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ

大津子どもの家

子育て支援課

内 132

問

健康づくり支援課

内 196

問

健康づくり支援課

内 196





### 案内 図書館 バードウォッチングの会

▽とき 2月8日(日)

午前10時～11時30分

▽ところ 図書館前ウォーキングロード上

※雨天時は図書館2階の「ひだまり交流テラス」で実施します。

※申込不要です。当日直接お越しください(時間内途中参加可)。

問 市立図書館

TEL 42-1451

### 案内 第63回北茨城市手をつなぐ子らの作品展

▽とき

1月15日(木)～28日(水)

午前9時30分～午後6時(28日のみ午後3時まで)

※月曜日は休館

▽ところ 市立図書館

▽内容

絵画、習字、手芸、陶芸、木工、手作り品等の展示

問 手をつなぐ育成会(小室)

TEL 42-3297

### 案内 文化講演会

▽とき 2月19日(木)

午後1時30分～3時

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽対象者 市内在住の方

▽定員 200人(先着)

▽内容

尺八の演奏やピアノとのコラボレーションコンサート  
▽講師 前田 健志氏(吟詠家、尺八演奏家)



▽参加費 無料

▽申込方法 2月12日(木)までにオンラインまたは電話で左記へ



▲オンライン申込み

申問 市社会福祉協議会

TEL 42-0782

### 案内 読み聞かせ研修講座

▽とき 2月6日(金)

午後1時30分～3時30分

▽ところ

市立図書館 2階

▽定員 25人(先着)

▽講師 石森 れいこ氏(フリーアナウンサー、ボイストレーナー、NHKカルチャー朗読講師)

▽参加費 無料

▽申込方法

電話または直接左記窓口へ  
申問 市立図書館

TEL 42-1451

### 案内 ちいすけイバラキ 介護助手養成講座

介護予防や介護保険制度などを学び、ちいすけ(ちいさの助っ人)として介護現場をサポートしてみませんか?

▽とき 3月13日(金)

午前10時～午後4時

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽定員 20人(先着)

▽参加費 無料

▽申込方法

オンラインまたは電話で左記へ  
▲オンライン申込み



申問 県社会福祉協議会(福祉)

人材センター)  
TEL 029-1244-4544



### 募集 令和8年度まなびすとアカデミー リーダーバンク指導講師(新規)

市内の学習希望者に対し、これまでの経験により習得した技術・技能・知識などを教授できる、ボランティア指導講師の新規登録者を募集します。なお、登録された講師は、令和8年度北茨城市まなびすとアカデミー総合案内の指導講師一覧に掲載します。

▽指導分野 ①自然科学

- ②人文・社会科学
- ③産業・技術・職業
- ④市民生活
- ⑤家庭生活・趣味
- ⑥芸術・文化
- ⑦一般教養
- ⑧スポーツ

▽登録方法 1月23日(金)までに電話で左記へ

申問 生涯学習センター内まなびすとアカデミー事務局  
TEL 46-11234

### 案内 いばらき高齢者優待制度「いばらきシニアカード」

県内にお住まいの65歳以上の方が協賛店舗でカードを提示すると、割引やポイント加算等の優待が受けられる制度です。

▽カードの配布窓口

・高齢福祉課

・北部市民サービスセンター

・元気ステーション

※マイナナンバーカード等の身分証を持参してください。

問 高齢福祉課

TEL 124

### 《市内の店舗の皆さんへ》

協賛店舗の登録にご協力ください。



▲新規登録方法はこちら

問 県長寿福祉課  
TEL 029-1301-3326

### 募集 元気シニアバンクに登録してみませんか?

県では、豊富な知識、経験、技能を持つ概ね60歳以上の方が地域で活躍できるよう、元気シニアバンクを開設しています。登録された方は、「茨城シニアマスター」として、県内の学校や福祉施設、公民館等の催しで活動しています。





詳細は、左記へお問い合わせください。

問 県社会福祉協議会

茨城わくわくセンター

TEL 029-1243-18989

県長寿福祉課

TEL 029-1301-3326

## 案内 不動産公売案内

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加可能な入札で不動産を公売します。

▽参加申込期間

1月8日(木)～26日(月)

▽入札期間

2月2日(月)～9日(月)



▲その他  
詳細はこちら

問 茨城租税債権管理機構

TEL 029-1225-11221

## 案内 住まいの相談会

住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします(無料、事前予約制)。

▽とき 2月17日(火)

午前10時～午後4時

▽ところ 那珂市中央公民館

(那珂市)

▽申込期間

1月1日(木)～31日(土)

問 県土木部都市局住宅課



▲申込方法等  
詳細はこちら

## 案内 茨城放送 AM1197 kHz 放送を休止します

2月1日(日)からFM放送への転換の影響を調べるため、AM1197 kHzの放送を休止します。引き続きFM88・1 MHzで今までと同様に聴くことができます。

問 Lucky FM 茨城放送

fntentan@lucky-fm.co.jp

com

## 案内 福島空港を 利用しませんか?

福島から大阪、札幌、台湾へ。手荷物を一度預ければ最終目的地まで自動で運ばれる乗り継ぎ利用が非常に便利です。



▲福島空港  
winter旅キャンペーン



▲パスポート補助  
30歳未満1万円値引き

問 福島空港利用促進協議会

事務局

TEL 0247-157-11266



▲きたいばらきのほん  
(Instagram)



北茨城市で暮らす中で出会った白鳥やカモ、鵜、アジ、サバ、アンコウが初日の出を背景に、新しい年へ飛び立つイメージを木版画にしました。午年にちなんで、ウマズラハギも一緒に飛んでいます。



表紙の紹介  
地域おこし協力隊の  
田中彰さんに制作して  
いただきました!

## 非破壊放射能検査の結果

市内で生産され市場に流通する水産物および個人消費の農産物等の非破壊放射能検査を行っています。

○水産物 (今回は検査はありませんでした)  
R7.11.1～R7.11.30までの検査結果

測定 件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
0	0	0	0
測定 品目			測定なし

問 農林水産課 内 382

○農産物  
R7.11.1～R7.11.30までの検査結果

測定 件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
3	3	0	0
測定 品目			イノシシ

問 生活環境課 内 375

※一般食品の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設 TEL 46-3151

放射線・放射能に関する情報は、市ホームページでご確認ください。



お問合せ

お申込み

ホームページ

電話

ファックス

E-Mail

内線

北茨城市役所 TEL 0293-43-1111

※感染症予防のため、受診する前に必ず電話をしてください。～医療機関の適正受診にご協力ください～



診療時間 午前9時～午後5時

12/31 市民病院  
～1/2 TEL 46-1121 (関南町)

1/3 瀧病院  
TEL 42-1221 (磯原町)

1/4 市民病院  
TEL 46-1121 (関南町)

1/11 友愛クリニック  
TEL 43-1398 (磯原町)

1/12 廣橋クリニック  
TEL 46-5111 (大津町)

1/18 市民病院  
TEL 46-1121 (関南町)

1/25 瀧病院  
TEL 42-1221 (磯原町)

2/1 市民病院  
TEL 46-1121 (関南町)

2/8 家庭医療センター  
TEL 43-1131 (中郷町)

## 茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000  
すべての電話 TEL 050-5445-2856

24時間  
365日  
対応可

## 茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119  
すべての電話 TEL 050-5445-2856



1月 (January)

市立図書館

新刊図書

- 雷電 梶 よう子
- みずいらず 染井 為人
- あずかりっ子 クレア・キーガン
- なくなればいいのに 穴沢 大輔
- くすのき学級の魔女 ふくだ たかひろ
- もしかするといふかもね いたう ひろし

市立図書館 TEL 42-1451

1月～2月

日	月	火	水	木	金	土
1/4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
2/1	2	3	4	5	6	7

は休館日です

## ☆ 図書館おはなし会 ☆

1月7日(火)、14日(火)、21日(火)、2月4日(火)  
午前10時～10時30分

## ☆ エブロンシアター ☆

1月9日(金)  
午前10時30分～11時

## ☆ シャボン玉のおはなし会 ☆

1月10日(土) 午前11時～11時30分

## ☆ クーミンの英語のおはなし会 ☆

1月18日(日) 午前11時～11時30分

## ☆ ぽっぽのおはなし会 ☆

1月28日(火) 午前10時～11時

※最新情報はホームページをご確認いただくか、  
図書館までお問い合わせください。

## 来月の納税

固定資産税・都市計画税  
国民健康保険税  
後期高齢者医療保険料

3月2日(月)

各種相談など

## ■ 元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談  
午前8時30分～午後5時15分

問 元気ステーション  
TEL 44-7111

## ■ いばらき就職支援センター出張相談

1月20日(火) 市役所4階401会議室  
【就活セミナー】午前10時～11時  
【出張相談】午前11時～午後3時

問 商工観光課 内 362

## ■ 精神保健相談 (要予約)

1月21日(水)

問 健康づくり支援課 内 196

★無料相談★	行政書士相談	法律相談	司法書士相談
と き	2月4日(火) 午後1時～5時	2月10日(火) 午後1時～4時30分	1月23日(金) 午後1時～4時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ 以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
電話予約開始日	1月28日(火)	2月3日(火)	1月16日(金)
備 考	行政書士による相談 (相談時間40分)	弁護士による相談 (相談時間20分)	司法書士による相談 (相談時間30分)
内 容	相続や遺言、各種行政手続き	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与、成年後見

申 問 まちづくり協働課 内 193





募集中!

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集しています! (写真は兄弟姉妹も可)

申込方法

お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50～70字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ可)を添えて下記へ

申問 まちづくり協働課 内193

FAX 30-1350 info@city.kitaibaraki.lg.jp ▶



第35号 読書感想文集「かりがね」入選

◆読書感想画



どろぼうねことピヨピヨ  
飯村 橙悟さん(精華小学校1年)



クジラがしんだら  
安東 大和さん(精華小学校2年)



マジック+ツリーハウス  
福田 穂乃佳さん(大津小学校3年)



わかったさんのアイスクリーム  
根本 虹香さん(大津小学校4年)



恐竜博物館のひみつ  
菊池 大翔さん(精華小学校5年)



友達をやめた二人  
奈良 美咲さん(精華小学校6年)

◆読書感想文

【小学生の部】

鈴木 優依さん(大津小学校1年)  
須田 悠真さん(関南小学校1年)  
酒井 向葵さん(明德小学校2年)  
大友 陽葵さん(大津小学校2年)

平野 ことはさん(精華小学校3年)  
松本 琴羽さん(中郷第一小学校3年)  
松本 壮祐さん(中郷第二小学校4年)  
福田 朔哉さん(中郷第二小学校4年)

永井 秀和さん(中郷第一小学校5年)  
宇佐美 未結さん(明德小学校5年)  
安東 陽菜子さん(精華小学校6年)  
遠山 寧々さん(大津小学校6年)

【中学生の部】

山縣 紗良さん(中郷中学校1年)  
大内 瑠李奈さん(磯原中学校1年)

金成 柚月さん(中郷中学校2年)  
石下 雄翔さん(磯原中学校2年)

馬上 沙弥さん(中郷中学校3年)  
小峯 綾香さん(常北中学校3年)

問 市立図書館 ☎ 42-1451

市政に関する提言は…市長へのFAX

☎0293-30-1350

防災行政無線確認電話番号

☎0293-43-3110

市の人口と世帯

令和7年12月1日現在  
( )内は前月比

総人口……38,373人( -51)	出生………11人( ± 0)
男………19,146人( -25)	死亡………63人( +14)
女………19,227人( -26)	転入………68人( -14)
世帯数…17,071世帯( -13)	転出………67人( -15)



「広報きたいばらき」は見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

