

2025
12月
NO.835

広報 きたいばらき

KITAIBARAKI City Information



木皿コミュニティセンターのコスモス

Contents

P2……年末年始のお知らせ
P3……危険業務従事者叙勲
P4-6……障害者福祉制度の紹介
P7………民生委員の一斉改選
P23-24……おしらせ掲示板
P25………休日の当番医

表紙の紹介は16ページをご覧ください

北茨城市制施行70周年



北茨城市
LINE公式
アカウント





市役所の年末年始休日は 12月27日(土)～1月4日(日)です

年末年始の市役所等の休業日は以下のとおりです。なお、死亡届や火葬埋葬許可証の申請等は、日直の職員が受け付けますので、市役所東側通用口から入って職員に申し出てください。

施設名	休業日	電話番号	施設名	休業日	電話番号
北部市民 サービスセンター	12/27～1/4	30-2100	漁業歴史資料館 よう・そろー	12/29～1/3	46-8600
			高北清掃センター	12/31～1/4	44-8853
市民ふれあい センター	12/28～1/4 1/5(月)休館日	42-2644	※12/30(火)は、通常どおり収集します。 ※特別収集は行いません。 ※1/5(月)から通常どおりの収集となります。		
市立図書館	12/28～1/3	42-1451	環境センター	12/27～1/4	42-0438
葬祭場	1/1～1/3 12/29、1/4(友引)休場	42-1293	非破壊放射能 検査施設	12/27～1/4	46-3151
やすらぎ聖苑	1/1～1/3	44-0500	歴史民俗資料館 (野口雨情記念館)	12/29～1/1	43-4160
いずみさわ会館	1/1～1/3 ※墓参り可	46-1700	生涯学習センター 「とれふる」	12/29～1/3	46-1234
マウントあかね	無休	30-0606	中郷温泉 通りやんせ	12/31～1/2	44-0026
ガラス工房シリカ	12/29～31	42-3550	●市巡回バスは12月27日(土)から1月4日(日)まで 運休です。		
※1/1(木)は初日の出時刻のみ営業 (午前6時～10時) ※1/2(金)・1/3(土)は午前9時～午後1時					
市内スポーツ施設	12/29～1/3	44-3090 (磯原地区公園 クラブハウス)			

各種証明書の コンビニ交付サービス運用について

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、各種証明書(住民票、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書、所得証明書)が全国のコンビニエンスストア等で交付できます。年末年始期間も交付できますが、12月27日(土)から令和8年1月4日(日)までの年末年始期間は、お問い合わせ等の対応が出来ませんのでご了承ください。

問 市民課 内 172

年末年始のごみ収集に関するお知らせ

以前行っていた年末年始の「もやせるごみの一斎回収」は、令和5年の年末から行っていません。

【年末年始の休みにともなうごみ収集の休止期間】

- 12月31日(木)～令和8年1月4日(日)
- ※休止期間以外の日は、通常どおりの回収です。
- ご注意ください。

問 生活環境課 内 375

第45回 危険業務従事者叙勲

政府から11月3日付けで第45回危険業務従事者叙勲受章者が発令されました。

危険業務従事者叙勲は、著しく危険性の高い業務に従事し、国家または公共に対する功労のある方に贈られるものです。晴れの受章、おめでとうございます。

昭和53年4月に消防職員となり、令和2年3月に消防長として退職されるまで、42年間にわたり消防業務に精励されました。

この間、市消防の発展と地域防災体制の確立に努めるとともに、豊富な知識と経験を駆使し、消防組織と施設の充実強化および消防職員の指導教育に貢献されました。

在任当時は、「災害原因調査等を実施する中、改めて災害の恐ろしさを実感し、地域住民の皆さんとの命と財産を守ることを第一に考え、職務に従事していました」と振り返ります。

受章にあたり、「大変光栄で身の引き締まる思いです」「先輩方のご指導や同僚の助け、家族の支えがあったから職務を全うできました」とおっしゃっていました。

昭和53年4月に消防職員となり、令和2年3月に消防長として退職されるまで、42年間にわたり消防業務に精励されました。

この間、市消防の発展と地域防災体制の確立に努めるとともに、豊富な知識と経験を駆使し、消防組織と施設の充実強化および消防職員の指導教育に貢献されました。

在任当時は、「災害原因調査等を実施する中、改めて災害の恐ろしさを実感し、地域住民の皆さんとの命と財産を守ることを第一に考え、職務に従事していました」と振り返ります。

受章にあたり、「大変光栄で身の引き締まる思いです」「先輩方のご指導や同僚の助け、家族の支えがあったから職務を全うできました」とおっしゃっていました。



滑川 昇さん
(中郷町)

【瑞宝双光章】



鈴木 敏弘さん
(関本町)

【瑞宝双光章】

令和7年度 野口雨情記念賞
童謡作詩・俳句コンクール

童謡作詩93点、俳句2696句の応募があり、厳正な審査の結果、次の方々が入賞されました（敬称略）。なお、俳句コンクールの入賞者の作品は、11月30日(日)から市歴史民俗資料館に展示しています。

【童謡作詩コンクール】

○最優秀賞

「十二才の夏休み」

角場 小羽音

(関本中学校1年)

「夏の声」

宮司 知歩

(小川南中学校2年)

「雨の日」

岩城 嬉音

(土浦小学校4年)

○優秀賞

「菜の花で黄色一面満たされる」

藤田 葉月

(小川南中学校2年)

「菜の花で黄色一面満たされる」

松本 優

(中郷中学校2年)

「歌聲が春風に乗り空を舞う」

黒澤 深七人

(十王中学校3年)

「進む先満開の空花曇り」

富田 有咲

(十王中学校3年)

「一日ずつ光編む子の冬帽子」

折田 祐美子

(十王中学校3年)

○大賞

「なつまつりおぼえたたいくうちなうす」

太田 惺

(石瀬小学校2年)

「中学生の部

桑原 愛奈

(総和北中学校3年)

「田舎道空に広がる積乱雲」

「俳句コンクール」

「海苔搔女磯に飛び交ふ浜言葉」

安田 清一

「日傘さす母と私の汗光る」

寺島 百虹

(中郷第一小学校6年)

「なつやすみパパとつくったハンバーグ」

「小学生の部

佐藤 吉雄

(佐野市立小学校1年)

○優秀賞

「小學生の部

「子等の声戻る山家の深雪晴」

安田 功二

(中野うの 精華小学校1年)

「雨情の碑風花の道太くあり」

久信田 史夫

(中野うの 精華小学校1年)

「牛は座し馬は佇む夏野かな」

佐藤 吉雄

(中野うの 精華小学校1年)

○最優秀賞

「七夕や願いよ届け世界平和」

山崎 心汰

(精華小学校6年)

「はかまいり手をあわせたら雨やん

だ」

鈴木 めい

(平潟小学校2年)

○優秀賞

「校門や新たな出会い春の風」

石崎 乃愛

(三和東中学校3年)

「夏休みノートの白さまだ眩し」

松本 優

(中郷中学校2年)

「菜の花で黄色一面満たされる」

藤田 葉月

(小川南中学校2年)

「歌聲が春風に乗り空を舞う」

黒澤 深七人

(十王中学校3年)

「進む先満開の空花曇り」

富田 有咲

(十王中学校3年)

「一日ずつ光編む子の冬帽子」

折田 祐美子

(十王中学校3年)

「吊り橋がゆれ人がゆれ日脚伸び」

野口 成人

(中野うの 精華小学校1年)

「子等の声戻る山家の深雪晴」

安田 功二

(中野うの 精華小学校1年)

「雨情の碑風花の道太くあり」

久信田 史夫

(中野うの 精華小学校1年)

「牛は座し馬は佇む夏野かな」

佐藤 吉雄

(中野うの 精華小学校1年)

○最優秀賞

「七夕や願いよ届け世界平和」

山崎 心汰

(精華小学校6年)

「はかまいり手をあわせたら雨やん

だ」

鈴木 めい

(平潟小学校2年)

○優秀賞

「校門や新たな出会い春の風」

石崎 乃愛

(三和東中学校3年)

「夏休みノートの白さまだ眩し」

松本 優

(中郷中学校2年)

「菜の花で黄色一面満たされる」

藤田 葉月

(小川南中学校2年)

「歌聲が春風に乗り空を舞う」

黒澤 深七人

(十王中学校3年)

「進む先満開の空花曇り」

富田 有咲

(十王中学校3年)

「一日ずつ光編む子の冬帽子」

折田 祐美子

(十王中学校3年)

「吊り橋がゆれ人がゆれ日脚伸び」

野口 成人

(中野うの 精華小学校1年)

「子等の声戻る山家の深雪晴」

安田 功二

(中野うの 精華小学校1年)

「雨情の碑風花の道太くあり」

久信田 史夫

(中野うの 精華小学校1年)

「牛は座し馬は佇む夏野かな」

佐藤 吉雄

(中野うの 精華小学校1年)

○最優秀賞

「七夕や願いよ届け世界平和」

山崎 心汰

(精華小学校6年)

「はかまいり手をあわせたら雨やん

だ」

鈴木 めい

(平潟小学校2年)

○優秀賞

「校門や新たな出会い春の風」

石崎 乃愛

(三和東中学校3年)

「夏休みノートの白さまだ眩し」

松本 優

(中郷中学校2年)

「菜の花で黄色一面満たされる」

藤田 葉月

(小川南中学校2年)

「歌聲が春風に乗り空を舞う」

黒澤 深七人

(十王中学校3年)

「進む先満開の空花曇り」

富田 有咲

(十王中学校3年)

「一日ずつ光編む子の冬帽子」

折田 祐美子

(十王中学校3年)

「吊り橋がゆれ人がゆれ日脚伸び」

野口 成人

(中野うの 精華小学校1年)

「子等の声戻る山家の深雪晴」

安田 功二

(中野うの 精華小学校1年)

「雨情の碑風花の道太くあり」

久信田 史夫

(中野うの 精華小学校1年)

「牛は座し馬は佇む夏野かな」

佐藤 吉雄

(中野うの 精華小学校1年)

○最優秀賞

「七夕や願いよ届け世界平和」

山崎 心汰

(精華小学校6年)

「はかまいり手をあわせたら雨やん

だ」

鈴木 めい

(平潟小学校2年)

○優秀賞

「校門や新たな出会い春の風」

石崎 乃愛

(三和東中学校3年)

「夏休みノートの白さまだ眩し」

松本 優

(中郷中学校2年)

「菜の花で黄色一面満たされる」

藤田 葉月

(小川南中学校2年)

「歌聲が春風に乗り空を舞う」

黒澤 深七人

(十王中学校3年)

「進む先満開の空花曇り」

富田 有咲

(十王中学校3年)

「一日ずつ光編む子の冬帽子」

折田 祐美子

(十王中学校3年)

「吊り橋がゆれ人がゆれ日脚伸び」

野口 成人

(中野うの 精華小学校1年)

「子等の声戻る山家の深雪晴」

安田 功二

(中野うの 精華小学校1年)

「雨情の碑風花の道太くあり」

久信田 史夫

(中野うの 精華小学校1年)

「牛は座し馬は佇む夏野かな」

佐藤 吉雄

(中野うの 精華小学校1年)

○最優秀賞

「七夕や願いよ届け世界平和」

山崎 心汰

(精華小学校6年)

「はかまいり手をあわせたら雨やん

だ」

鈴木 めい

(平潟小学校2年)

○優秀賞

「校門や新たな出会い春の風」

石崎 乃愛

(三和東中学校3年)

「夏休みノートの白さまだ眩し」

松本 優

(中郷中学校2年)

「菜の花で黄色一面満たされる」

藤田 葉月

(小川南中学校2年)

「歌聲が春風に乗り空を舞う」

黒澤 深七人

(十王中学校3年)

「進む先満開の空花曇り」

富田 有咲

(十王中学校3年)

「一日ずつ光編む子の冬帽子」

折田 祐美子

(十王中学校3年)

「吊り橋がゆれ人がゆれ日脚伸び」

野口 成人

(中野う



12月3日～9日は障害者週間です

障害者福祉制度を紹介します



障害者週間は、すべての人が障害者福祉への関心と理解を深めることもに、障害者が社会のあらゆる分野の活動へ積極的に参加していく意欲を高めることを目的として、平成16年6月に改正された障害者基本法の中で定められました。ここでは、障害者福祉に関する制度についてお知らせします。

身体障害者手帳		療育手帳	精神障害者保健福祉手帳
対象者	【次の機能に障害のある方】 視覚・聴覚・平衡・音声・言語、そしゃく、肢体不自由、心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫、肝臓*	知的機能の障害が発達期（概ね18歳まで）に現れたことにより、日常生活に様々な支障が生じているため、何らかの特別な援助を必要とする方	精神的な病気により、日常生活に支障のある方
必要書類	<ul style="list-style-type: none"> 診断書（3ヶ月以内のもの） 顔写真2枚 縦4cm×横3cm ※1年以内に撮影のもの 預貯金通帳（新規申請者のみ） 身分証（マイナンバーカード等） 	<p>次の機関での判定が必要です（要予約）。</p> <p>【18歳未満】 立児童相談所 TEL 0294-22-0294</p> <p>※偶数月の第2水曜日に限り18歳以上でも判定可能な場合もあります。</p> <p>【18歳以上】 県福祉相談センター TEL 029-221-0800</p>	<ul style="list-style-type: none"> 診断書（3ヶ月以内のもの）または障害年金証書など 顔写真1枚（任意） 縦4cm×横3cm ※1年以内に撮影のもの マイナンバーカード
手続方法	<p>①社会福祉課で診断書を受け取る。</p> <p>②都道府県等から指定を受けた医師に診断書の記載を依頼する。</p> <p>③必要書類を社会福祉課へ持参し申請する。</p> <p>※預貯金通帳は診断書作成料助成のため必要です。</p>		<p>①社会福祉課で診断書を受け取る。</p> <p>②医師に診断書の記載を依頼する（障害年金受給者は①②は不要）。</p> <p>③必要書類を社会福祉課へ持参し申請する。</p>

※肝臓機能障害について、肝炎対策基本法に基づき、平成22年4月から身体障害者手帳の交付対象になりました。

対象者：①肝炎（B型・C型肝炎を含む）などを原因とする重症の肝臓機能障害が3カ月以上継続していて、日常生活に著しい制限のある方

②肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方
認定基準：主として肝臓機能障害の重症度分類であるChild-Pugh分類で判定し、3カ月以上

グレードC（重度）に該当する方が概ね対象となります。
ただし、診断前6カ月にアルコールを摂取している方などは対象となりません。

- ・身体障害者手帳4級かつ一Q50以下
- ・精神障害者保健福祉手帳2級かつ身体障害者手帳3級または4級
- ・精神障害者保健福祉手帳2級かつ一Q50以下
- ・特別児童扶養手当1級
- ※ 詳細は保険年金課(内187)へ

医療費助成制度

●医療福祉費支給制度（マル福）

● 医療費助成制度（マル福）

医療機関に支払う医療費のうち、医療保険対象金額の一部を要件を満たす方に①障害基礎年金、または②障害厚生年金が支給されます。

※ ①は保険年金課（内 185）、
②は日立年金事務所（TEL 0294-12193）へ。

②は日立年金事務所 (TEL 0294-124193) ^。

【対象】

- ・身体障害者手帳1級(内部)
- ・障害は3級
- ・療育手帳Ⓐ～Ⓐ
- ・障害年金1級

- て確実な治療効果を期待しうる場合、必要な医療の給付を保険適用の範囲内で行う制度です。
自立支援医療（精神通院）
精神科等で通院による医療を受けた場合に、医療費の自己負担額が1割になる制度です。
- ※自立支援医療は、すべて所得に

応じ負担上限月額が設定されます。

- **精神障害児福祉手当**
精神や身体の重度障害で、常時介護を要する在宅の20歳以上の方に支給されます。
- **重度障害児童扶養手当**
重度障害で、常に介護を要する、在宅の20歳未満の方に支給されます。
- **特別児童扶養手当**
20歳未満の障害児を在宅で育てる保護者に支給されます。

障害年金制度

●自立支援医療（更生医療）



△主な補装具と支給対象

種類	対象となる障害
義肢（義手・義足）、装具、座位保持装置、車いす、電動車いす、歩行器、歩行補助杖	肢体不自由
重度障害者用意思伝達装置	両上下肢機能全廃言語機能喪失
視覚障害者安全杖、義眼、眼鏡（矯正、遮光、コンタクトレンズ、弱視）	視覚障害
補聴器、人工内耳（音声信号処理装置修理に限る）	聴覚障害

※介護保険が利用できるときは、介護保険が優先されます。

身体障害者手帳を持つ方が車いす等の補装具を製作または修理する際にかかる、費用の9割を公費で負担する制度です。支給される補装具の種類と、その対象となる障害は左表のとおりです。なお、この制度を利用するには、事前の申請が必要です。購入後の事後申請は、支給対象となりませんのでご注意ください。

補装具費の支給

税の控除・減免

税の障害者控除は次の4種類があります。

・所得税・相続税

・市県民税
TEL 0294-21-6346

・自動車税の減免
常陸太田県税事務所
TEL 0294-80-3314

・軽自動車税の減免
税務課
内 151-155

心身障害者扶養共済
心身障害者（児）の保護者が毎月一定額の掛金を納めることにより、保護者が死亡または著しい身体障害を負った場合に、心身障害者（児）に終身年金を支給する制度です。

住宅リフォーム助成

在宅で、身体障害者手帳（下肢または体幹機能障害1～2級）または療育手帳Ⓐをお持ちの方が住宅内の通行を円滑にする改造等を行う場合に、その費用の一部を補助します（増築、改築、新築を除く）。

※年度内に完成するものに限る。

その他の割引制度

鉄道・バス・タクシー・航空料金、有料道路通行料、NHK受信料、公共施設入場料等の割引があります。

自動車運転免許取得費補助

身体障害者手帳（4級以上）を持ち、道路交通法の運転免許欠格事由に該当しない運転適正試験合格者を対象に、その費用の一部を補助します。

自動車改造費補助

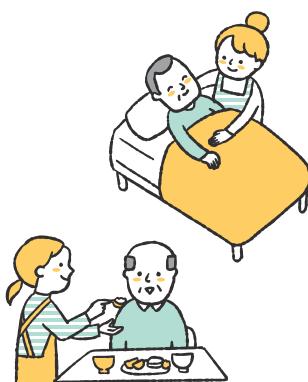
身体障害者手帳（上肢、下肢、体幹機能障害1～2級）を持つ方が、自動車の操作装置等を改造する場合に、その費用の一部を補助します。

※利用には、社会福祉課での事前登録が必要です。
【手続きに必要なもの】
・身体障害者手帳
・携帯電話またはスマートフォン

NET119緊急通報システム



聴覚、言語等の障害により、音声での緊急通報が困難な方が、携帯電話・スマートフォンを使って素早く119番通報ができるサービスです。



▽障害福祉サービスの種類

サービス名	
介護等給付	・居宅介護 　・重度訪問介護 　・同行援護 ・行動援護 　・療養介護 　・生活介護 　・短期入所 ・重度障害者等包括支援 　・施設入所支援
訓練等給付	・自立訓練（機能訓練、生活訓練） 　・就労移行支援 ・就労継続支援 　・共同生活援助（グループホーム） ・就労定着支援 　・自立生活援助
障害児通所支援	・児童発達支援 　・放課後等デイサービス ・保育所等訪問支援 　・居宅訪問型児童発達支援
相談支援	・計画相談支援 　・地域相談支援

障害を持つ方が、日常生活を送るうえで必要な各種サービスを、その障害の種別にかかわらず利用

**障害福祉サービスと
障害児通所支援サービス**

することができる制度です。対象は、原則として障害者手帳を持つ方、対象疾患に罹患している難病の方です。

【申請からサービス利用までの流れ】

① 必要書類を持参し、社会福祉課

で申請

② 障害支援区分を決定するためには、必要な調査を実施（介護等給付の場合）

③ サービス等利用計画の作成

④ 障害支援区分の決定後に、利用希望サービスについて、提供事業所と利用契約

⑤ サービス利用開始

【利用者の負担】

サービスの利用には、原則として1割の自己負担が必要です。サービスを受ける障害を持つ方（配偶者がいるときは配偶者、障害児はその保護者を含む）の所得状況により、負担上限月額が設定されます。

身体障害者相談員・
知的障害者相談員

身体障害者相談員は同じ障害者の立場から、知的障害者相談員は知的障害者の関係者として、障害のある人やその家族からの療育、障害に関する相談などを無料で受け付けています。

▽地域生活支援事業の内容

移動支援	日常生活上必要な屋外への移動（通院・通所等を除く）を支援します。
日中一時支援	家族等の都合で日中の介護が困難になった場合、一時的に事業所へ通所できます（宿泊を除く）。
地域活動支援センター（無償サービス）	18歳以上を対象に、日常生活の基本的な動作指導や集団生活への適応訓練等を行います。
訪問入浴サービス	日常生活全般に介助が必要で、自宅の浴室の使用が困難な場合に、入浴の機会を提供します。
日常生活用具の給付（※）	日常生活に必要な用具を購入する場合、事前申請により費用の一部または全部を所得に応じて給付します。 ※品目は下表のとおり
意思疎通支援（無償サービス）	聴覚、言語、視覚の障害を持つ方の円滑な意思疎通を仲介するため、手話通訳者等を公的機関や医療機関へ派遣します。

▽（※）日常生活用具の給付一覧

・特殊寝台、特殊マット ・入浴担架、入浴補助用具 ・体位変換器、移動用リフト ・訓練いす、訓練用ベッド ・移動・移乗支援用具 ・便器、特殊便器、特殊尿器 ・頭部保護帽 ・火災警報器、自動消火器 ・歩行時間延長信号機用小型送信機 ・聴覚障害者用屋内信号装置 ・ネブライザー（吸入器） ・ストーマ装具（蓄便蓄尿袋）、収尿器、紙おむつ	・T字状・棒状杖 ・電磁調理器 ・透析加湿器	・電気式たん吸引機 ・盲人用体重計、盲人用体温計音声式 ・盲人用時計 ・点字ディスプレイ、点字器、点字タイプライター、視覚障害者用ワープロ ・視覚障害者用ポータブルレコーダー ・視覚障害者用活字文書読み上げ装置、視覚障害者用拡大読書器、点字図書 ・聴覚障害者用通信装置、聴覚障害者用情報受信装置、情報・通信支援用具、福祉電話 ・人工喉頭、人工内耳用電池 ・居宅生活動作補助用具
---	------------------------------	--

地域生活支援事業
障害福祉サービスとは別に、次のサービスもあります。利用を希望する方は、社会福祉課へ申請してください。



地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

任期満了にともない、民生委員・児童委員が令和7年12月1日付けで改選されました。

任期は令和10年11月30日までの3年間です。

※委員氏名（敬称略）・担当地区

中郷町		増子 恵美子	豊 田	小野 健夫	神岡 下	関本町	
宮田 節子	上桜井	根本 茂	磯 原	緑川 一司	関本 下		
横山 友紀		大森 久美子		小宅 和彦	仁井 田	菊池 義浩	小 川
島崎 康子		塚本 孝夫		東小川 美知子		鈴木 正純	才 丸
滝 澄江	下桜井	高橋 昇		高村 昌代	里根川	安島 嘉弘	富士ヶ丘
大友 和子	足洗	雨宮 幾雄	旧磯原			赤上 淳	
村田 公男	小野矢指	澤田 清	磯 原			神永 圭子	八 反
高橋 早苗	松 井	飯樋 純一				白井 康男	関本上
高石 宣樹	粟 野	住谷 和洋	本 町			鈴木 弘子	増田 俊明
根本 善三郎						鈴木 秀明	福 田
鈴木 修	日 棚	小野 優子	中 妻	高久 まつ子	大津町	児玉 保久	
池田 和法		滑川 花実		鈴木 則子		永山 勝子	関本中
和田 尚子		駒木根 春美	下相田	覓 英明		長岡 利昭	
金澤 久雄	石 岡	峯 史朗	下小津田	入野 尚子			
堀井 直子		守屋 亮	上小津田	布施 綾子	北 町	鈴木 一 行	中郷地区
篠原 利子	汐見ヶ丘	木村 ミサ子		櫻井 幸枝	浜道団地	大平 忠右	磯原地区
中原 昭		星 泰子		布施 ひろみ		山形 久江	華川地区
磯原町		長倉 洋太郎	小豆畑	荒木 茂	北 町	鈴木 正義	関南・大津・平潟地区
大内 美智子		土田 佳子				鈴木 亜子	関本地区
小林 明美	大 塚	長谷川 壽美					
豊田 美子		小室 文子	花 園	黒澤 啓子			
福田 陽子				根本 貞一			
須藤 典子	内 野	勝村 和子	神岡上	小川 盛久	平潟町		
白沼 静子	木 皿	合原 礼子		乾 康子			
鈴木 一洋	上相田	小室 篤	湯の網	島根 洋一			



民生委員・児童委員って？ Q&A

Q どんな人なの？

A 地域福祉をサポートする身近な相談相手です。

Q どんな活動をしているの？

A 特定の区域を担当し、高齢者や障がいのある方、子育て中の方などの相談にのったり、必要に応じ関係機関に取り次ぎます。

Q 相談したいときはどうすればいいの？

A 下記へお問い合わせください。地区の担当者を紹介します。

～◆秘密は守られます◆～

民生委員・児童委員は守秘義務がありますので、相談内容の秘密を守ります。

問 社会福祉課 内 138

令和7年度 国際親善友好都市交流事業 ～フランス・バルビゾン訪問事業～

令和6年9月23日に締結したフランス・バルビゾン市との友好都市協定と市制施行70周年を記念して、10月3日から7日まで（5日間）の日程で市長を代表とした市民20人の訪問団を派遣しました。



日本とフランスの文化の交流を目的として両市の名入れの鯉のぼりや岡倉天心愛用の風呂敷（レプリカ）を贈り、バルビゾンの空に両市の鯉のぼりが揚げられました。



コゼ副市長夫妻、セバスチャン副市長夫妻との会食が和やかに行われ、両市の親交が深まりました。



派遣団参加アーティストからも自作の作品が贈られました。

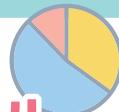


「バルビゾン派」の発祥の地であるバルビゾンの街並みは、ミレーのアトリエなど200年前と変わらない風景で歴史と文化を感じることができました。



令和7年度

統計グラフコンクール



統計に興味を持ち親しんでもらおうと毎年開催する小・中学校統計グラフコンクールが行われ、36作品、72人の応募がありました。8月に審査を行い、5作品が市長賞として選出されました。

■第1部（小学1・2年生）

県統計協会総裁賞、市長賞

「どうおもってる?
あついひのやすみじかん」

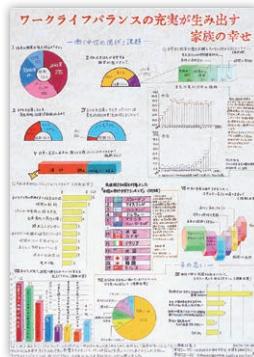


宮川 真帆さん（精華小1年）

■第4部（中学生）

県教育委員会教育長賞、市長賞

「ワークライフバランスの
充実が生み出す家族の幸せ」



角場 小羽音さん（関本中1年）

大和田 奈美さん（関本中1年）

大和田 航奈さん（関本中1年）

■第2部（小学3・4年生）

市長賞

「みんなのすいみん時間」



鈴木 友唯さん（精華小3年）

■第5部（パソコンの部）

県政策企画部長賞、市長賞

「なぜ起こる?
食品ロスの問題」



三戸 結太さん（中郷中1年）

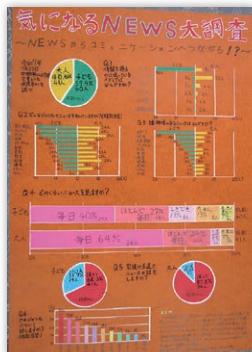
松崎 陸斗さん（中郷中1年）

成井 琉人さん（中郷中1年）

■第3部（小学5・6年生）

市長賞

「気になるNEWS大調査～NEWSから
コミュニケーションへつながる!?～」



寺島 百虹さん（中二小6年）

県統計協会総裁賞

「鳥は気候を予測するのか？」

門脇 秀矢さん（中郷中1年）

県政策企画部長賞

「教えて！みんなのお手伝い
令和版」

本橋 晃成さん（精華小4年）

鈴木 桜呼さん（精華小4年）

問 まちづくり協働課 内 192



令和7年度 県北地区中学校新人体育大会

9月24日(水)～26日(金) 磐原地区公園テニスコート 他 ※市内の学校のみ3位まで掲載

団体戦	中学校	順位	団体戦	中学校	順位
体操男子	磐原	1位	柔道男子	中郷JSC	3位
体操女子	磐原	1位	柔道女子	中郷	3位
バドミントン男子	関本	2位	(バドミントン競技は中央地区との合同開催)		

※市内の方のみ3位まで掲載

個人戦	氏名	中学校	順位	個人戦	氏名	中学校	順位	
体操男子	鈴木 貴大	磐原	2位	100m平泳ぎ	石川 龍音	中郷	1位	
	堀 篠 隼己	磐原	3位		石川 龍音	中郷	1位	
体操女子	立子山 穂 華	磐原	1位	200m平泳ぎ	渡辺 麗人	磐原	2位	
	豊田 芽 生	磐原	2位	200m個人メドレー	敦賀・石川 箕輪・小野	中郷	1位	
	飯島 麻 綾	磐原	3位	200mリレー				
卓球男子 ダブルス	鈴木 陸 斗 大川 竜 輝	磐原	3位	200m メドレーリレー	箕輪・石川 小野・敦賀	中郷	1位	
卓球女子 ダブルス	岡部 ひなた 大治 志花	中郷	3位	100m自由形	稻川 純 華	中郷	3位	
柔道 男子	50kg級	木村 敢 太	高萩JSC	1位	100m背泳ぎ	鈴木 美 来	磐原	1位
		菊池 翔	中郷JSC	3位	大高 那 奈	中郷	2位	
	60kg級	村上 海 斗	中郷JSC	1位		中崎 葉 琉	磐原	3位
	66kg級	鈴木 瑛 斗	中郷JSC	2位	200m背泳ぎ	鈴木 美 来	磐原	2位
	73kg級	金山 結 紀	高萩JSC	1位	100m平泳ぎ	鈴木 ひな の	中郷	3位
		神長 眼 禾	中郷JSC	3位	200m平泳ぎ	鈴木 ひな の	中郷	2位
柔道 女子	52kg級	河内 糸	中郷	200mリレー	高橋・大高 稻川・鈴木	中郷	1位	
	57kg級	市ノ渡 蓬 花	磐原	200m メドレーリレー	大高・鈴木 高橋・稻川	中郷	1位	
	63kg級	鬼澤 朱 俐	中郷					

※水泳競技は、県北・中央・県東地区の合同開催 10月4日(土)、5日(日) 笠松運動公園スイミングアリーナ



令和7年度 茨城県中学校新人体育大会 陸上競技の部

10月2日(木)、3日(金) 水戸信用金庫スタジアム

種 目		氏 名	中学校	順位
男 子	共通男子 円盤投	用 田 雅	常北	2位
		小 野 淳 翔	常北	5位
	共通男子 走高跳	鈴 木 隆 翔	常北	7位
女 子	1年女子 100m	安 倍 理 植	中郷	3位
	共通女子 100mハードル	千 葉 いちらる	中郷	3位

※8位入賞まで掲載

令和7年度 県北地区中学校総合体育大会 駅伝競走大会

10月16日(木) 笠松運動公園周回コース

順位	中学校	記 録
男 子	1 中郷	1時間00分12秒
	12 常北	1時間06分33秒
女 子	1 中郷	46分01秒
	4 磐原	48分20秒

※いずれも県大会へ出場

【 区 間 賞 】

区間	中学校	氏 名	記 録	
男 子	1 中郷	鈴 木 富士翔	10分09秒	区間新
	4 中郷	圓 山 遥碧空	9分30秒	
	6 中郷	石 川 虎 太	9分55秒	区間新
女 子	2 中郷	田 中 詩 乃	7分22秒	
	3 中郷	福 田 光	7分17秒	
	4 中郷	菅 谷 果 蓮	7分46秒	
	5 中郷	吉 久 保 汐 璃	11分09秒	

問 学校教育課 内 440

スポーツ大会結果

◆第42回市民ミニバスケットボール大会

10月5日(日) 市民体育館

【男子の部】

優 勝	KTI SEAGULLS A
準 優 勝	東石川ミニバス少年団
第 3 位	RBC-OWLS茨城
	池の川ミニバススポーツ少年団

【女子の部】

優 勝	Cuore北茨城 A
準 優 勝	R・Waves常陸多賀
第 3 位	田彦ミニバスケットボールスポーツ少年団女子
	大久保ミニバスケットボール少年団

◆第35回市長杯ゲートボール大会

10月15日(木)

関南ゲートボール・クロッケーコート

優 勝	汐見ヶ丘
準 優 勝	二ツ島
第 3 位	矢指会

◆第65回北茨城市長旗争奪軟式野球大会 (一般)

10月12日(日)、18日(土)

磯原地区公園野球場、北部スポーツ広場

優 勝	KFD
準 優 勝	磯原郷英イーグルス

◆第33回市長杯少年サッカー大会

10月18日(土) 市民サッカー・ラグビー場

【高学年の部】

優 勝	中郷FCスポーツ少年団
準 優 勝	磯原FCスポーツ少年団
第 3 位	常北ジュニアサッカースポーツ少年団

【低学年の部】

優 勝	中郷FCスポーツ少年団
準 優 勝	常北ジュニアサッカースポーツ少年団
第 3 位	高萩翼サッカースポーツ少年団

◆第52回市民ママさんバレー大会

10月19日(日) 市民体育館

優 勝	黒潮レディース
準 優 勝	SARADA
第 3 位	TRUSTY

問 生涯学習課 内 422

防災行政無線の内容を電話で確認できます **TEL** 0293-43-3110



国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付は□座振替が便利です

国民健康保険税や後期高齢者医療保険料を納付書で納付している方で、保険料の納め忘れはありませんか？

保険料を納期ごとに納めに行くことが大変な方は、□座振替にすると金融機関等に納めに行く手間が省け、納め忘れがなくなり安心です。

□座振替を利用するには

通帳と通帳届出印を持参し、取扱い金融機関で「□座振替依頼書」に必要事項を記入してお申し込みください。

振替日

各納期限日に振り替えます。

※未納分の保険料や随時分保険料は□座振替できません。

年金の源泉徴収票

年金を受給している方（障害年金、遺族年金を除く）には、令和7年分の「源泉徴収票」が令和8年1月分に送付されますので、確定申告の際にご提示ください。

また、亡くなられた方の確定申告（確定申告）に使用する源泉徴収票は、年金受給権者死亡届を提出されたご遺族の方に、届出後2カ月程度で送付されます。

問 保険年金課 **TEL** 0294-24-2194 **内** 185

後期高齢者医療保険 高齢者を対象とした 歯科健診（無料）

高齢者の□腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施しています。対象の方でまだ受診されていない方は、ぜひご利用ください。

△とき 9月1日（月）～12月31日（水）
※歯科医療機関の休診日を除く。

△ところ 歯科健診案内に同封されている「実施歯科医療機関一覧」に記載されている歯科医療機関

△対象者 県後期高齢者医療保険の被保険者で次の①～③に該当する方

①昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれの方
②昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの方

問 **【国民健康保険税】**
保険年金課 **内** 181～184
【後期高齢者医療保険料】
保険年金課 **内** 188

③昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生まれの方

※対象となる方には、8月下旬に

歯科健康診査の案内を送付済。

※長期入院・施設入所者等を除く。

△健診内容 □腔内の状態を確認する検査や□腔機能評価など

※入れ歯の方も受診できます。

△受診方法 ①受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診することと伝えて、予約をしてください。

②受診日までに、受診票内の問診項目を記入し、受診日当日にマイナーブラシを持参し受診してください。

※保険証（健康保険証の利用登録されたマイナンバーカード）または

資格確認書等、受診券、受診票、歯

科健康診査を実施しています。対象

の方でまだ受診されていない方は、

ぜひご利用ください。

△とき 9月1日（月）～12月31日（水）
※歯科医療機関の休診日を除く。

△ところ 歯科健診案内に同封され

ている「実施歯科医療機関一覧」に記載されている歯科医療機関

△対象者 県後期高齢者医療保険の被保険者で次の①～③に該当する方

①昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれの方
②昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの方

問 **【国民健康保険税】**
保険年金課 **内** 181～184
【後期高齢者医療保険料】
保険年金課 **内** 188

△申込方法 令和8年1月7日（水）までに電話で左記へ
申問 生涯学習課 **内** 422

スポーツ大会参加者募集

第52回北茨城市民マラソン大会

△とき 令和8年1月17日（土）

△ところ 磯原工業団地付近周回コース

△参加費 100円

△競技部門

・小学生（4年生以上）、中学生女

子→2.5km

・中学生男子、一般女子、シニア男

子（65歳以上）→4km

・一般男子（64歳以下）→10km

△申込方法 令和8年1月7日（水）までに電話で左記へ



令和7年度 環境ポスター конкурール入賞作品

このコンクールは、市内の小中学校の児童生徒を対象に環境に対する意識を高めてもらうために実施しています。今年度は142点の応募作品の中から次の6作品が入賞しました。

【小学校低学年の部】



【小学校高学年の部】

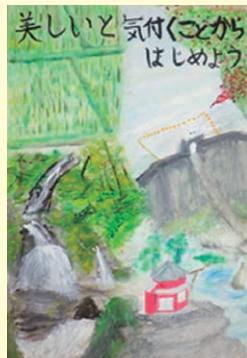


【中学生の部】



最優秀賞

優秀賞



※入選作品（最優秀賞・優秀賞・佳作）は12月1日（月）から1月30日（金）まで高北清掃センターに展示されていますので、ぜひご覧ください。

問 生活環境課 内 373

問
高齢福祉課

内
121



10月23日、北茨城市商工会女性部から車いす1台が市へ寄贈されました。商工会女性部では、平成10年度から毎年、市民夏まつりの収益金などを用いて、地域の福祉行政に貢献したいと車いすやシルバーカーを寄贈しており、これまでに車いす24台、シルバーカー5台、ベビーカー1台を寄贈していました。寄贈された車いすは、市の関連施設で大切に使用します。ありがとうございました。



防災行政無線の内容を電話で確認できます TEL 0293-43-3110



第12回 ノルディックウォーキング 特別企画俳句会

9月28日に開催したノルディックウォーキングでは、イベントを通して北茨城の美しさや新たな一面などを俳句に詠んでいた。「俳句会」を行い、97句の応募がありました。厳正な審査の結果、22句が入賞し、入賞者には記念品が贈呈されます。



○市制施行70周年記念特別賞
「最高の秋の楽しみノルディック」
天津 圭翔（天津町）
問 商工観光課
内 363

○優秀賞
「十石路 先人偲び 歩く秋」
荒 佳子（磯原町）
佐藤 純子（東海村）
「秋風に足取り軽くウォーキング」
沢村 涼子（磯原町）
「歩幅より心がひらく秋の道」

- ・不動産業..駐車場舗装、自動車置場、屋外灯など
- ・製造業..製造ライン、機械、工具など
- ・飲食店..厨房設備、レジスター、テーブル、イスなど
- ・小売業..陳列ケース、自動販売機、冷蔵庫など

- △償却資産の例
- △配布対象者
- △配布場所

内 121

※その他の入選作品は、市ホームページに掲載しています。

○こんなときに
・介護していることをさりげなく周囲に知つてもらいたいとき
・外出先でのトイレで付き添うとき
・男性介護者が女性用下着を購入するとき



償却資産の申告は 2月2日までに

問 消防本部 消防課
TEL 42-10119

※雨天時は、消防本部車庫棟内で式典のみ行います。



「介護マーク」を ご活用ください

問 税務課
内 156-1159

・太陽光..太陽光パネル、フェンス、防犯カメラなど
・発電事業
△申告期限 令和8年2月2日(月)
△申告先 税務課
※e-LTAXでのオンライン申告が便利です。



13

地域おこし協力隊でアーティストの徳本萌子です。10月3日から7日までの間、市のフランス・バルビゾンへの訪問事業に参加しました。今号では、その様子についてレポートしたいと思います。今回、バルビゾン市を訪問するにあたり、作品を寄贈させていただく機会に恵まれました。ミシンで縫った北茨城の葉っぱと、その風景を描いた水彩画からなる作品（左に五浦岬の椿の葉を銀糸で縫ったもの、右に北茨城の自然を象徴するニツ島）です。タイトルは「Leafscape」とし、北茨城の自然の風景を、作品を通して感じていただきたいという願いを込めました。また額縁を、北茨城市に移住してこられた額装屋「片隅」さんにお願いしました。当日は、頑張って練習したフランス語のスピーチとともに、バルビゾン市長へ作品を直接手渡すことができました。

コレラなどがきっかけで、パリからバルビゾンに拠点を移したミレー。肖像画など、貴族のための絵画が主流だったフランスで、農民などの労働者や、自然の風景に目を向けて制作をしました。バルビゾン村では、ミレーのアトリエやガンヌの宿屋を見学し、突然やってきた画家たちと農夫との交流はどんなものであったのか、宿屋で生まれた芸術家たちの会話などに想像を膨らませました。それはコロナ以降に北茨城に拠点を移して創作を行う、私自身の制作活動にも重なるものがありました。また自然をテーマに扱うことや、地方に居を移して制作することについて深く考えるきっかけにもなりました。



▲ [Leafscape]

《滞在報告 & 発表展》

「北茨城市からバルビゾンへ2025」

地域おこし協力隊・アーティスト 德本萌子

【作品展示】

△とき 12月19日(金)～25日(木)

▷ ところ 市立図書館 2階

【トーキイベント】

▷とき 12月20日(土) 午前10時30分～正午
▷ところ 市立図書館 2階 会議室



詳細はこちら▶
北茨城アート&リサーチ
(Instagram)

企画政策課 内232

都市の将来像を示す「都市計画区域マスター・プラン」の作成にあたり、住民の皆さんからご意見をいただき、そのため、次のとおり公聴会を開催します。公聴会では、原案に対して、公述人として意見を述べることができます。申出者が多数の場合は、意見内容を考慮のうえ代表者を選定させていただきます。

なお、公述の申出がない場合は、公聴会は開催されません。

△**とき** 令和8年1月27日(火)
△**ところ** 高萩工事事務所 2階大
会議室(高萩市)
△**公述申出期間**
令和8年1月8日(木)～20日(火)
※公述申出期間中のみ原案の閲覧が
できます(閉庁日を除く)。

△**申出方法** 各意見を述べることを
希望する方は、公述申出期間内に
公述申出書(閲覧場所または茨城
県都市計画課ホームページで取
得)を左記へ提出してください。

△**提出先** 〒310-8555
水戸市笠原町978-16
茨城県知事 大井川和彦
(茨城県土木部都市局都市計画課
扱い)

問 県土木部都市局都市計画課
TEL 029-301-4592
都市計画課
内 281

県北圏域都市計画区域マスター プランに関する公聴会

ねずみ駆除剤の無料配布

ねずみの被害でお困りの方に、
除剤を無料で配布します。

※ 13日(土)は除く。14日(日)は日曜開庁
窓口で配布します。

△配布場所 生活環境課、北部サー
ビスセンター

問 生活環境課 内 374



内374



地域おこし協力隊 田中 彰 さんが行く！

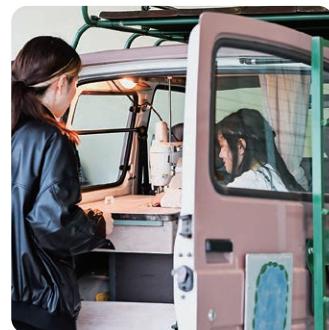
2025 桃源響秋祭 & 図書館まつり

10月26日(日)に行われた「2025桃源響秋祭」と「図書館まつり」の様子を、地域おこし協力隊の田中さんが取材しました。



桃源響秋祭は定期的に開かれる里山の音楽イベントです。主催はアーティストユニット檻之汰鷺（関本町富士ヶ丘楊枝方地区で集落支援員として活動されている石渡のりお氏と妻ちふみ氏夫婦）。カラフルに彩られた特設ステージでは、5組のミュージシャンが演奏しました。トリは北茨城市で活動しているバンド「DOW N HOME BLUES BAND」。曲のラストは地元の子どもたちもステージに混ざり、賑やかでとてもアットホームな空間に包まれました。

市立図書館の「図書館まつり」は館内でスタッフによる工作体験やクイズイベントがあり、多くの方が来館されました。エントランスでは地域おこし協力隊の徳本萌子さんによるミシンカーの中で葉っぱを縫うワークショップが行なわれました。ミシンカーとは実際に公道を走ることができ、屋外のあらゆる場所でミシンを使うことを目的とした徳本さんオリジナルの移動式作品です。車の中でミシンで葉っぱを縫う未体験の内容に、多くの方がワクワクしながら参加しました。



▲きたいばらきのほん
(Instagram)

問 企画政策課 内 232

表紙の紹介

木皿コミュニティセンターのコスモス



磯原町木皿の「木皿コミュニティセンター」に今年も、花木田の会の方たちが植えたコスモスが咲きました。寒空とは対照的に色鮮やかなコスモスが咲き誇り、11月中も楽しませてくれました！





わたしの健康づくり

このコーナーでは、市民の皆さんのがんの健康観や健康づくりに向けた取り組みを紹介しています。今回は、10月26日(日)に北茨城市民ふれあいセンターで開催された「きたいばしゃきょうキッズハロウィン×ふれあいフェスティバル2025」に来場した子育て世帯の皆さんにインタビューさせていただきました。

「子どものために親として気を付けていることはありますか?」

- ・話を聞くときは、子どもの目線に立つて寄り添つて話を聞くことを心がけています。
- ・子どもには何ごとも楽しくやってみることを意識して伝えています。
- ・ママ友やパパ友との情報交換をしています。このイベントもそれで知りました(笑)

- ・子どものためにどんな未来(地域)を残していきたいですか?
- ・子育て支援センターが土日開館していると嬉しいです。
- ・子育てイベントは充実していると思うので、それらを残していくてほしいです。
- ・将来、子どもが帰つてきなくなるような北茨城市を残したいです。

問 元気ステーション TEL 44-7111

SNSをフォローして子育てに関する情報を集めています!



北茨城の未来を担う若者にも聞きました♪



子どもをいろいろなイベントに連れて行きたいな♪



コミュニティ・スクール⑨

各学校の地域と連携した取組を紹介します

「地域とともにある学校づくり」を目指すためにスタートしたコミュニティ・スクールでは、地域住民や保護者の代表と学校が地域の子どもたちのためにさまざまな話し合いを行い、豊かな活動につなげています。

中郷第一小学校

R7 なかいちサロンの開催

- ・社会福祉協議会と連携し、10月から月1回(第4火曜日)空き教室を開放して、時間内の好きな時に来て好きな時に帰れる自由な形のサロンを開催しています。
- ➡ 地域の方々と学校とのつながりを通して「地域と共にある学校」の実現を目指します。

【予定している活動内容】

- ・児童との交流(昔遊び、ゲーム)
- ・学校でボランティア活動など

TEL 42-4000



※子どもたちの学習や安全のために力を貸してくださる方、子どもたちとの活動に興味がある方は、お気軽に各学校へお問い合わせください。

問 生涯学習課 内 431

★ Kitaibaraki Photo News ★

フォトニュース

10/15

能楽を体験

プロの能楽師から
指導していただく
貴重な体験でした



関本中学校で、能楽を体験する芸術鑑賞会が開かれました。

県が主催する訪問事業「文化芸術体験出前講座」の一環として、生徒たちは、プロの能楽師から楽器（大鼓、小鼓）の演奏方法や能面のかけ方、能の舞い方等を学びました。楽器の音が徐々に奏でられるようになると、子どもたちからは笑みがこぼれ、普段は体験することができない日本の伝統芸能に触れる貴重な体験となりました。



10/18

親子木工教室

森林環境譲与税を活用した事業として、地元の間伐材を利用して地産地消を実践しながら親子のふれあいを提供する「親子木工教室」が開催されました。50組（100人）が参加し、製作者である仁田 紀男氏をはじめ、地元の大工さんの協力のもと、机や椅子、本棚作りにチャレンジしました。参加者からは「この



机でたくさん勉強をしたい！」等の喜びの声が聞かれました。



10/20-21

"ちびゴジラ"グリーティング

ちびゴジラが
みんなに
会いにきた！



市制施行70周年を記念した特別事業「北茨城市＆ちびゴジラの逆襲」が開催中です。主人公の"ちびゴジラ"が市内の認定こども園・保育所を訪問しました。園児たちは、ちびゴジラが現れると大喜び！じゃんけんや質問タイム、記念撮影など、とても楽しい交流会となりました。ちびゴジラから「北茨城市＆ちびゴジラの逆襲」オリジナルシールや塗り絵などがプレゼントされ、名残惜しそうにイベントが終了しました。

また、どこかでちびゴジラが襲来するかも？



特別事業の
最新情報は
こちら▶



10/30

アンコウの吊るし切りを見学

目の前で
さばかれていく
アンコウに興味津々

平潟小学校の6年生が、市の特産であるアンコウについて学びました。アンコウの特徴や、徳川将軍家に献上された歴史の説明を受けた後、吊るし切りを見学しました。地元平潟港で水揚げされた約10キロのアンコウが、目の前で吊るされさばかれていくのを真剣に見入っていました。

その後、アンコウ鍋がふるまわれると、児童たちは次々におかわりをしておいしそうに食べていました。



明日へきらめけ！

今回は、関本中学校の
ソフトテニス部に
お邪魔しました！



『お互いを高め合い次のステージへ！』

部長さんと副部長さんに
お話を聞きました！

関本中学校 ソフトテニス部

1年生9人、2年生3人が
弓野 秀太先生、澤田 英樹先生の指導のもと日々活動しています。

▶一言で言えばどんな部活ですか？

試合で良い結果を出せるように一生懸命練習する、笑顔が多い部活です。

▶部の雰囲気や魅力を教えてください

先輩・後輩関係なく、皆の仲が良い活気のある雰囲気です。

▶強さの秘訣は何ですか？

団結力だと思います。人数が少ないため、1人1人の絆がとても深く、お互いを高め合って活動しています。

▶どんな練習に力を入れていますか？

試合を想定したゲームの展開練習に加え、基礎に力を入れています。



▶心に残るエピソードを教えてください

後輩が多く入部してくれたことと、部員が増えて応援のコールや円陣ができたことです。



▶今後の目標を教えてください

皆で県大会の舞台に立つことが目標です！

▶顧問の先生はどんな方ですか？

私たちのことを考え、一緒に楽しい部活を作ってくれている優しい先生です。

▶部長から部員の皆さんへメッセージをどうぞ！

県大会に出場できるよう、皆で頑張ろう！

▶最後に顧問の先生から部員の皆さんにひと言お願いします

今年度から部員が増え、ようやく男女ともに団体戦へ出場することができました。平日だけでなく、休日でも熱心に練習に臨む姿や仲間とともに声をかけ合いながら練習に励む姿から、部としての成長を強く感じています。

これからも日々支えてくださる皆さんへの感謝の気持ちを胸に活動していこう！

北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

令和7年12月1日現在

●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。

【受付時間】午前：8時30分～11時30分／午後：1時30分～4時

【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

★感染症外来のお知らせ 風邪症状等のある方は 感染症外来までお問い合わせください。

【お問い合わせ時間】月～金曜日(祝日を除く)午前:9時～10時30分／午後:2時～3時

診療科	月	火	水	木	金	
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐(第1・3・5) 中田(第2・4)	吉本	梶川
		海老澤	横谷	海老澤	海老澤	鈴木
		山下	鈴木(第1・3・5) 中田(第2・4)	鈴木	山下(第1・3・5) 五十嵐(第2・4)	五十嵐
		中田	山下	山下	中田	山下
	午後	海老澤	横谷	横谷	吉本	五十嵐
		鈴木	梶川	梶川	梶川	海老澤
		中田	山下	山下	鈴木	山下
		五十嵐(第1・3・5) 山下(第2・4)	鈴木(第1・3・5) 中田(第2・4)	中田	中田(第1・3・5) 山下(第2・4)	鈴木(第1・3・5) 中田(第2・4)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	—	—	—	△(完全予約制)	—
心療内科	電話 予約	—	△(完全予約制)	△(完全予約制)	△(完全予約制)	—

◎1カ目の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声かけください。

家庭医療センター 43-1131

紙上クリニック

なぜ、出血する部位の違いで色調や性状に変化があるのかというと、血液に含まれる鉄分が、消化液や消化管内の空気に触れることで、酸化されるからです。胃や小腸など、肛門から離れた消化管で出血する場合、便の色調は黒色や暗赤色に変わります。胃に近い場所からの出血では、血液が胃酸により酸化され、黒くなりますが（石炭のような黒さに見えることから「タール便」とも呼ばれます）。また、空気と接觸しても酸化するため、腸管の中に長時間留まっていると赤黒い便となることもあります。出血がなくて

胃、十二指腸、小腸、大腸)のどこかが出出血し、血液が便に混じつて肛門から排泄されることを言います。下血は大きく「黒色便」と「血便(鮮血便)」の二つに大別され、食道、胃、十二指腸などの上部消化管から出血している時には「黒色便」となり、大腸や肛門など、肛門に近い下部消化管からの出血が生じる時に「血便(鮮血便)」となります。

お通じの色がおかしい
～下血について～

も、鉄剤などを内服している場合には、黒色の便が出ることがあります。黒色の便が出た場合、胃や十二指腸潰瘍の他、胃癌などの悪性腫瘍からの出血もあるため、上部消化管内視鏡（胃カメラ）検査が推奨されます。

一方、「血便」と呼ばれる真っ赤な鮮血便が出た場合は、胃酸や消化管内のガスによって酸化される血液の割合が少なく、血液が比較的赤い色調を保つたまま便とともに排泄されていることが予想されます。出血から時間が経っていないことも多く、肛門に近い消化管（大腸や肛門）からの出血を考えなければなりません。肛門の近くであれば痔核出血や憩室出血、大腸からの出血であれば憩室出血、虚血性腸炎や感染性腸炎などの他、大腸がんなどの悪性腫瘍による出血などが原因として疑われます。いずれにせよ、血便が見られた場合には、大腸および肛門の観察をする目的で下部消化管内視鏡（大腸カメラ）検査が推奨されます。

これらの検査については、当院でも積極的に施行しています。便の異常が見られた場合には、なるべく早期に受診を）検討ください。

北茨城市民病院診療体制

令和7年12月1日現在

【受付時間】午前：8時から11時まで (午後：受付時間は各診療科に記載)

【休診日】第2・4土曜日、日曜祝日、年末年始

北茨城市民病院

TEL 46-1121(代)

受付時間について 初めて当院に来院される方、紹介状をお持ちの方は 8：30からの受付です。

面会について 面会時間内に各病棟のナースステーションで手続きをしてください。【面会時間】土日祝日を含む全日 14：00～17：00

当院へ受診変更希望、他院からの紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

● 外来担当医のご案内 ※1 は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科	月	火	水	木	金	土(1・3)	入院
内科	午前	初診 古賀(正)・法水 予約 植草・陳	宮本 古賀(正) 植草(1・4)	陳・真下 植草(2・3) 横谷 植草(1・4)	植草・板谷 古賀(志)・法水	植草・古賀(志) 真下	担当医 植草・担当医
	午後 (予約のみ)	植草	宮本	植草(5除く)	植草・板谷	宮本	○
	消化器内科専門外来 (予約のみ)			真下			
	腎臓内科専門外来 (予約のみ)						
	神経内科専門外来 午前		山田(1・3)				
	神経内科専門外来 13:00～15:00		山田(1・3)				
循環器内科 (予約のみ)	午前	山尾	山尾		山尾	秋島(3)	山尾・油井
	午後			油井	山尾	秋島(1)	○
	禁煙外来						油井
	動脈硬化外来			油井			
呼吸器科 (予約のみ)	午前	山尾				清嶋(2)	
外科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午前	担当医 10:30～	田口・担当医 10:30～		田口 10:30～	田渕 小出 10:00～	松浦 小出 (1・3)
	午後 (予約のみ)	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3)		
	乳腺外来 (予約のみ)		大竹(4)	大竹(1)	立花(2)		
産婦人科	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池
	午後 13:00～16:00		小池				
眼科	午前	今留		今留	今留	今留	
	午後 13:00～16:00	今留		今留	手術	今留	○
小児科	午前	小宅・嶋中	砂押	平木・堀	関島	平木	
	午後 (予約のみ)	小宅 予防注射 嶋中		乳児健診 堀	関島(3除く)	平木	
	心臓外来 (予約のみ)				市橋(3)		
	※県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。救急受診の際は電話連絡が必要です。(TEL 0294-23-1111)						
泌尿器科	午前	小野(1・3) 担当医(2・4)		担当医(1)			
	午後 13:00～15:00	小野(1・3) 担当医(2・4)		担当医(3)			
脳神経外科	午前		杉山(2・4)	稻垣(1・3)	楠(2・4)		小松
	午後 13:00～14:30				楠(2・4)		
	午後 13:00～15:00					小松(2・4)	
	しづれ外来 9:00～11:00			稻垣(1・3)			
整形外科	午前 (診療開始9:30～)	福島	小幡	田中	小林(一)	鈴木(董)	
	午後 13:00～15:00	福島	小幡	田中	小林(一)	鈴木(董)	
耳鼻いんこう科	午前		河野		渡部		担当医
	午後 13:00～14:30		河野		渡部		
皮膚科	午前	橋本	橋本	橋本・宮本	倉持	橋本	橋本
	午後 13:00～16:00	橋本	手術・検査	橋本 宮本 (2・4)	倉持	橋本	
歯科口腔外科	午前	飯坂	飯坂 菅野	飯坂・大森	飯坂 福澤 (1・3)	高岡	飯坂
	午後 13:00～16:00 (診療開始13:30～)	飯坂	飯坂・菅野	飯坂(2除く) 大森	飯坂・福澤	高岡	○

紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受付を早く終了する場合があります。

※最新情報は、市民病院ホームページをご確認ください。

問 医事課



子育て家庭を応援します

子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。

※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。

※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

【12月、1月の主な予定】 対象：0歳～

市ホームページ
(子育て支援センター)▶

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分
12月 イベント日時と内容	1・2日クリスマス制作	2日お誕生日会	2日身体測定	2日クレヨン遊び
	4・5日クリスマスカード制作	3日ちよこっとcafé	4日クリスマス制作 お誕生日会	9日クリスマスリース制作
	8日お誕生日会	5日クリスマス制作①	5日マッサージ体験 (要予約)	12日運動遊び
	10日クリスマス会	8日エプロンシアター	10日クリスマス制作 お誕生日会	16日楽器遊び
	11・12日カレンダー制作	9日ガーランド制作	11日クリスマス制作 お誕生日会	19日カレンダー制作
	15・16日壁面制作	12日クリスマス制作②	16日リトミック教室	23日クリスマス会※要予約
	19日ベビーマッサージ	16日12月の木制作	18日クリスマス会 (要予約)	
	22日ハイハイレース	17日ちよこっとcafé		
	25・26日お正月制作	18日わくわく釣り遊び		
		24日リトミック		
1月 イベント日時と内容	6日体を動かそう!	7日お誕生日会	6日身体測定	9日スタンプ遊び
	8・9日知育遊び	9日1月の木制作	20日リトミック教室	16日コマ・凧制作
	13日アンパンマンかるた大会	13日健康講座	22日節分制作・お誕生日会	20日片栗粉スライム
	15・16日お弁当屋さんごっこ	14日ちよこっとcafé	29日	23日新聞紙遊び
	19・20日カレンダー制作	16日節分制作①		27日小麦粉粘土
	22・23日病院ごっこ	21日ちよこっとcafé		30日リズム遊び
	26・27日節分制作	22日指スタンプ遊び		
	29日お誕生日会	23日節分制作②		
		27日的て遊び		
		28日リトミック		
問い合わせ先	TEL 42-2183	TEL 44-6330	TEL 30-1515 (学童風の子クラブ内)	TEL 46-5811 (大津保育園内)

問 子育て支援課	△ ところ 大津子どもの家	△ とき 午前10時～午後3時	△ とき 午前9時30分～10時30分	△ とき 12月24日(水)	■ 移動児童相談	■ 育児相談	■ 乳幼児健康診査	△ とき 4ヶ月児健康診査	△ とき 3歳児健康診査	△ とき 12月18日(木)
		令和8年1月7日(水)								
		内 132								
問 健康づくり支援課	△ ところ 大津子どもの家	△ とき 午前10時～午後3時	△ とき 午前9時30分～10時30分	△ とき 12月24日(水)	申 問 健康づくり支援課	さ い。 左記へお問い合わせくだ さい。	(5ヶ月以上の乳幼児、要予約)	※今後の状況によって変更する場合 がありますので、市ホームページ をご確認いただき、左記へお問 い合わせください。	※受付時間、場所は個別に通知しま す。	
		内 196								

問
子育て支援課△
ところ
大津子どもの家△
とき
午前10時～午後3時△
とき
午前9時30分～10時30分△
とき
12月24日(水)■
移動児童相談■
育児相談■
乳幼児健康診査△
とき
4ヶ月児健康診査△
とき
3歳児健康診査△
とき
12月18日(木)

健診・相談などのおしらせ



おしゃせ 掲示板

案内
日立年金事務所の
出張相談

日立年金事務所による出張相談を行っています。各種年金について相談できる機会ですでの、ぜひご利用ください。(事前予約制)。

△**とき** 令和8年1月28日(水)
午前10時～正午、午後1時～2時

△**ところ** 市役所 多目的棟

△**相談できる内容**

各種年金に関する相談・請求(障害年金を除く)

△**申込方法** 相談日の1ヶ月前から電話で左記へ

※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

申問 日立年金事務所 お客様
相談室

TEL 0294-24-2193

内 容 税務署への来署を
案 内 検討されている方へ

令和8年2月13日(金)以前に申告相談を希望される場合は、事前に相談日時等を電話予約が必要です。予約されない方への対応はできませんのでご注意ください。《マイナンバーカードで自宅からe-Tax!》

国税庁ホームページ「確定

募集 職業訓練生の募集

△ 募集科 建築CAD・リ
フォーム計画科

△ 定員 15人

△ 訓練期間 令和8年2月2日㈪～7日
30日(木)

△ 申込方法 令和8年1月9日(金)までに
管轄のハローワークへ
問 ポリテクセンターいわき
0246-26-11333

申告書等作成コーナー」から、スマホやパソコンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出ができます。

問 日立税務署

TEL 0294-21-6346

▲ 詳細は こちら



常陸太田市結婚相談センター「YOO愛ネット」となりのまちから常陸太田市では、結婚相談センター「YOO愛ネット」を運営しています。常陸太田市にお住まいでない方もご利用いただけます。お気軽にご相談ください（事前予約制）。
△日談口寺 火曜日、木曜日、日曜日

非破壊放射能検査の結果

市内で生産され市場に流通する水産物および個人消費の農産物等の非破壊放射能検査を行っています。

○水産物（今回は検査はありませんでした。）

R7.10.1～R7.10.31までの検査結果

測定 件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
0	0	0	0
測定 品目			測定なし

○農産物

R7.10.1～R7.10.31までの検査結果

測定 件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
1	0	0	1
測定 品目			パパイヤ

※一般食品の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです

※ 検査結果の詳細は市のホームページで公表しています

※検査結果の詳細は以下のホームページでご確認下さい。
※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 非破壞放射能檢查施設 16-3151

放射線・放射能に関する情報は、市ホームページでご確認ください。

※感染症予防のため、受診する前に必ず電話をしてください。



診療時間 午前9時～午後5時		
12/7 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	12/28 いそはらクリニック TEL 30-1580 (磯原町)	1/2 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)
12/14 北茨城クリニック TEL 46-5101 (大津町)	12/31 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	1/3 瀧病院 TEL 42-1221 (磯原町)
12/21 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	1/1 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	～医療機関の適正受診に ご協力ください～

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000
すべての電話 TEL 050-5445-2856

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119
すべての電話 TEL 050-5445-2856



市立図書館 12月新刊図書
(December)

- 研修生 多和田 葉子
- さよならの保険金 額賀 澄
- 死んだら無になる 西村 亨
- みんなの居場所 白矢 三恵
- ねこピクニック あさの ますみ
- いえでします！ 浜田 桂子

市立図書館 TEL 42-1451

12月～1月

日	月	火	水	木	金	土
	12/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1/1	2	3

■は休館日です

★図書館おはなし会★

12月10日㈬、17日㈬ 午前10時～10時30分

★しゃぼん玉のおはなし会★

12月13日㈯ 午前11時～11時30分

★クーミンの英語のおはなし会★

12月21日㈰ 午前11時～11時30分

★ぽっぽのおはなし会★

12月24日㈬ 午前10時～11時

※最新情報はホームページをご確認いただき、図書館までお問い合わせください。

来月の納税

市県民税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料
令和8年2月2日(月)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談
午前8時30分～午後5時15分

問 元気ステーション
TEL 44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

12月16日(火) 市役所4階401会議室
【就活セミナー】午前10時～11時
【出張相談】午前11時～午後3時

問 商工観光課 内 362

■精神保健相談(要予約)

12月10日(火)
問 健康づくり支援課 内 196

★無料相談★	法律相談	行政書士相談	人権相談
とき	1月21日(火) 午前10時～午後4時30分	1月7日(火) 午後1時～5時	12月10日(火) 午後1時～3時
ところ	いずれも市役所4階会議室		
申込方法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは 予約専用電話 43-2324 へ以降は下記へお申し込みください。 ※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
電話予約開始日	1月14日(火)	12月25日(木)	事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
備考	弁護士による相談(相談時間20分)	行政書士による相談(相談時間40分)	
内容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	人権擁護委員による相談 いじめ、差別、嫌がらせ

申問 まちづくり協働課 内 193

うちの アイドル!

いつも笑顔とおしゃべりでみんなを
癒してくれる暴れん坊の可愛い
碧海くん!

これからも元気にすくすく育ってね😊

募集中! /

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下の赤ちゃんを募集しています! (写真は兄弟姉妹も可)

申込方法

お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50~70字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ可)を添えて下記へ

申問 まちづくり協働課 内193

FAX 30-1350 info@city.kitaibaraki.lg.jp▶



華川小学校 6年
鈴木 瑞季さん

獣医師になりたい

私の将来の夢は、獣医師になることです。

獣医師になりたいと思った理由は、動物が好きで、少しでも多くの動物を助けたいと思ったからです。

私の家では猫を飼っています。その猫が、風邪をひいてしまったとき、動物病院に行きました。獣医師さんは、何が原因で体調不良なのか、どうすればよいのかを、的確に教えてくださいました。言葉が話せない動物の様子を見るだけで、病状をすぐに確認して適切な処置を行った獣医師さんはとてもすごいと感じました。

また、動物病院では、「この猫をもらってくれますか」という張り紙が貼ってありました。母によると、動物病院では、野良の動物を保護しているそうです。私はその話を聞いて、野良の動物にも気を配り、保護や手当てをすることができるのは、すごいことだと思いました。そのため、私も獣医師になって、誰かに飼われている動物だけでなく、野良の動物も助けたいと思いました。

夢を実現するためには、獣医学科の大学で6年間勉強し、獣医師国家試験に合格しなければなりません。

今の私にできることは、勉強を続けることです。また、家で飼っている猫の毎日の健康管理や、動物に関する本を読んで知識を深めることにも力を入れています。宿題だけでなく、毎日算数や社会の問題集にも毎日取り組んでいます。これからも努力を重ね、動物たちに信頼される獣医になれるように頑張りたいです。



CLOSE UP KITAIBARAKI



10/15 被災地へ土のう袋を送るプロジェクト

関本小学校4年生と関本中学校の2年生が、土のう袋に絵を描いたりメッセージを書いたりして被災地へ送るプロジェクトを行いました。防災意識を高めることを目的として、「被災地へ土のう袋を送るプロジェクト」代表の佐々木典明氏(那珂市在住)を講師に迎え、被災地の状況や土のう袋の使用方法を学んだ後、児童生徒達は被災地の方に向けたメッセージと一緒に、思いの絵を描いていました。

市政に関する提言は…市長へのFAX

0293-30-1350

防災行政無線確認電話番号

0293-43-3110

市の人口と世帯

令和7年11月1日現在
()内は前月比

総人口……38,424人(-38)

男……19,171人(-10)

女……19,253人(-28)

世帯数……17,084世帯(+13)

出生……11人(- 4)

死亡……49人(- 4)

転入……82人(+11)

転出……82人(+20)

UD FONT

「広報きたいばらき」は見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。