



思いやりの
輪を広げる

認知症サポーター養成講座（磯原中学校）

Contents

P2……11月11日は「介護の日」
P3……きたいばらきの水道③
P4……選挙ポスターコンクール

P5……火災予防ポスターコンクール
P18-20…おしらせ掲示板
P21……休日の当番医

北茨城市制施行70周年



北茨城市
LINE公式
アカウント



いい日

いい日

11月11日は「介護の日」

「介護の日」は、介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者およびそのご家族や介護従事者を支援するとともに、地域社会における支え合いや交流を促進することを目的に定められました。

もしも自分が介護を受けることになったり、誰かを介護することになった時にどうしたら良いのか？

「介護」について、ご家族で一緒に考えてみてはいかがでしょうか？

介護保険制度とは？

心身の状況に応じた介護サービスを利用しながら誰もが安心して生活していけるよう、社会全体で支え合い、できる限り自立した生活を送れるよう支援する制度です。

介護保険は、公費と皆さん一人ひとりが納める介護保険料を財源として運営されています。

要介護（要支援）認定とサービス利用までの流れ

① 要介護（要支援）認定申請書の提出



- ② 1. 認定調査（調査員等がご自宅等に訪問し、聞き取り調査を行います。）
2. 主治医意見書（市から主治医へ意見書の提出を依頼し、提出してもらいます。）



③ 審査判定



④ 認定・認定結果の通知（※申請から認定を受けるまでには約1カ月かかります。）



⑤ 介護（介護予防）サービス計画書の作成

介護サービスを利用する場合は、ケアマネジャーへ相談しましょう。

【相談先】「要介護1～5」：居宅介護支援事業者

「要支援1・2」：地域包括支援センターまたは介護予防支援事業者



⑥ 介護サービスの利用開始

介護度によって様々なサービスが利用できます。【費用の一部（1～3割）の自己負担は必要です】

自立した生活が送れるようサポートしたり、ご家族の負担を軽減するために、適正に利用することが大切です。

《利用できる主な介護サービス》

● 自宅で受けるサービス

- ・訪問介護：ホームヘルパーが、食事や入浴等の介助や掃除、洗濯等の家事を行うサービス
- ・訪問看護：看護師等が日常生活の援助や医療の提供を行うサービス
- ・福祉用具貸与：生活や介護の役に立つ福祉用具（杖、車椅子等）のレンタルができるサービス

● 日帰りで利用するサービス

- ・通所介護（デイサービス）：食事や入浴の介助や機能訓練、レクリエーション等を行うサービス
- ・通所リハビリテーション：理学療法士等が機能訓練を行うサービス

● 施設（入所）系サービス

- ・特別養護老人ホーム：常時介護が必要で、家庭での生活が困難な方が入所する施設
- ・介護老人保健施設：病状が安定し、在宅生活に復帰できるようリハビリを中心とした施設
- ・グループホーム：認知証の方が共同で生活できる場で、介護や機能訓練を受ける施設

※上記のサービス以外にも利用できるサービスがあります。



問 高齢福祉課 内 125、126、129



きたいばらきの水道③



水道料金の適正化について、北茨城市水道料金等審議会から答申を受けました。答申の内容と今後の水道事業について、お知らせします。

●審議会と答申について

① 審議会について

市水道部では、「安全・快適な水を供給し続ける」ために、水道料金の適正化について検討を進めています。

令和7年5月に水道料金の改定などについて、学識経験者や市民の代表者など10人で構成される北茨城市水道料金等審議会の意見を求めるため、市長より諮問を行いました。審議会では、5月から9月の間に計4回、審議会を開いて審議、意見の集約がなされ、この度、市長へ答申書が提出されました。

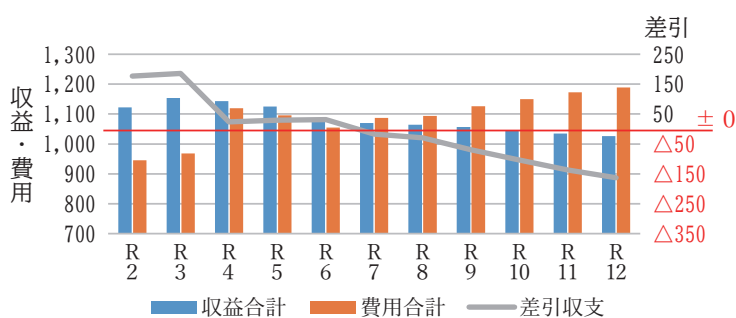
② 答申の主な内容について

審議会では、「水道施設の老朽化に伴う更新・耐震化が継続的に必要であること」、「全国的な少子高齢化に伴う人口減少や節水型機器の普及などにより将来的に水道料金収入は減少していく見込みであること」、「業務の委託化・効率化等により、職員数の減員、経費の節減を図っ

ているが、物価高騰等により今後燃料費や薬品費、修繕費などの増加が見込まれること」などが総合的に判断されました。審議の結果、市民の皆さんに「安心・安全」な水を安定的に供給し続けるためには、財源の確保が必要不可欠であり、現行の水道料金では、健全な水道運営を行っていくことは困難となることから予想されることから、水道料金の改定（引き上げ）はやむを得ないものであり、令和8年度から12年度の5年間を算定期間とした場合、料金の平均改定率は25・80%とすることが必要との答申が出されました。

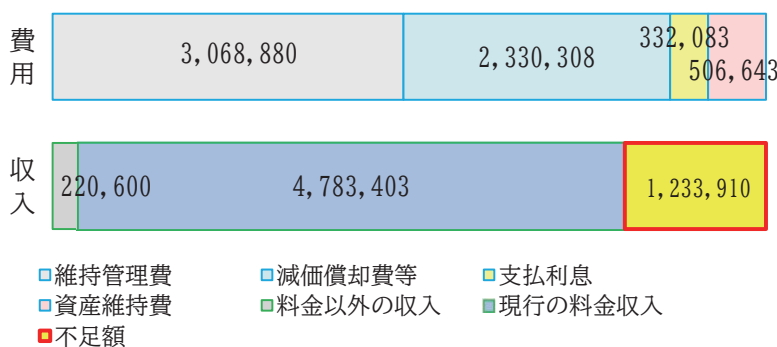
また、「事業費を十分に精査し、経費削減を図り、安定的な水道事業の運営に努めること」、「水道事業の現状等について広報活動を積極的に行い、料金改定について具体的にわかりやすい説明に努めること」、「今後も、事業・財政計画に基づき、社会情勢などをよくふまえたう

収益的収支の推移予測（百万円）



えで、概ね5年を目処に適正な水道料について精査検討し、必要に応じて見直しを行うこと」、「研修等による技術力の確保・人材育成、AIの導入、DXの推進等により業務負担の軽減・効率化を図ること」、「水道事業の公益性・重要性に鑑み、水道施設の整備・更新、耐震化等災害対策費用などへの国等による支援拡充について要望すること」などのご意見をいただきました。※審議会の経過と概要、答申書の詳細は、市ホームページに掲載しています。

今後5年間の収入と費用の見込み（千円）



●今後の水道事業について
答申内容をふまえ、慎重に検討・協議し、今後、市議会に水道料金改正に関する条例案を上程する予定です。

水道部では市民の皆さんに「安心・安全」な水を安定的に供給し続けられるよう、これからも適切な施設の更新・運転管理を行うとともに、経費の節減、業務の効率化に努めますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

問 業務課

内 113



令和7年度

明るい選挙啓発ポスターコンクール入選作品

このコンクールは、市内の小・中学生が政治や選挙に関心を深めてもらうために毎年度実施しており、今年度は小学生から87点、中学生から39点、合計で126点の応募がありました。9月19日に開催した市選挙管理委員会による審査会の結果、次の6作品が入選し、県選挙管理委員会の第2次審査に出品されました。ご応募いただいた児童・生徒の皆さん、ご協力ありがとうございました。

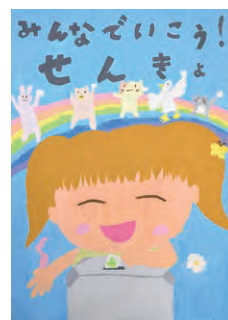
小学生の部



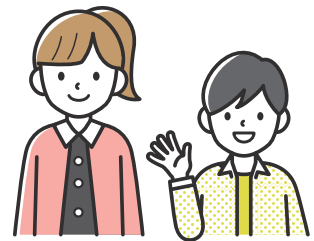
中郷第一小学校5年
下山田 紅奈さん



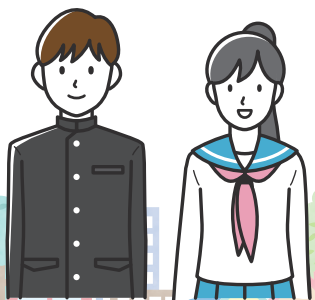
精華小学校6年
安東 陽菜子さん



精華小学校2年
小井土 千佳さん



中学生の部



関本中学校3年
園部 琴子さん



磯原中学校1年
猪瀬 暖人さん



常北中学校3年
草野 慶太郎さん

問 市選挙管理委員会（総務課内） 内 322



令和7年度

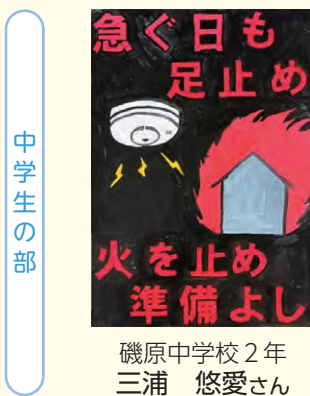
火災予防ポスターコンクールの結果

市内のコンクールにおいて、小・中学校から応募された95点の作品の中から、次の作品が県のポスターコンクールに出品されます。

最優秀賞



優秀賞

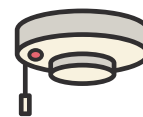


※応募作品は10月30日(木)から11月17日(月)までヨークベニマル中郷店に展示されていますので、ぜひご覧ください。

11月9日～11月15日 秋の全国火災予防運動

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」(2025年度 全国統一防火標語)

これから火災の発生しやすい季節となります。火災による被害を防ぐため、「火の用心」の意識を持ち、自宅に「住宅用火災警報器」を設置しましょう。





社会保険料控除(国民年金保険料)のお知らせ

国民年金保険料は所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象です(令和7年1月1日から令和7年12月31日までに納付した保険料が対象)。

社会保険料控除を申告(年末調整・確定申告)する場合、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(または領収証書)の添付等が義務づけられています。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子データの送付も行っており、郵送よりも早く受け取ることができます。また、マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、「電子送付希望」の登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます(電子送付希望の登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます)。

○社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発送スケジュール

	対 象 者	送付方法	送 付 時 期
①	令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	電子送付	10月中旬～下旬にかけて順次
		郵 送	10月下旬～11月上旬にかけて順次
②	令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方(①の対象者は除きます)	電子送付	令和8年1月下旬から順次
		郵 送	令和8年2月上旬

※ご家族(配偶者やお子様等)の国民年金保険料を支払っている場合は、その保険料についても控除が受けられます。

※電子送付希望の登録を行なった方に加えて、マイナポータルと「ねんきんネット」の連携手続きをしているすべての方に日本年金機構から電子送付されます。ただし、「ねんきんネット」で「電子送付を希望しない」を登録している方には電子送付は行いません。

○ねんきん加入者ダイヤル

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書についての照会は、こちらへお問い合わせください。

TEL 0570-003-004 (ナビダイヤル)

〈受付時間〉

平日：午前8時30分～午後7時 / 第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※土日祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※市役所では社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行は行っていません。



12月1日～7日は
「精神保健福祉
普及運動週間」です

皆さんは、普段から「こころの健康」に気を付けていますか？

市では、こころの病気や悩みを持つ方のために、各種相談を行っています。ご本人、ご家族を問わずお気軽にご相談ください。

■精神保健相談（予約制）

精神科医や精神保健の経験豊富な保健師、相談員による面接相談を実施しています。ご家族のみの相談もお受けします。

▽とき

- ・偶数月第2水曜日（精神科医師）
午後1時～2時
- ・奇数月第3水曜日
（精神保健福祉士、保健師）
午前10時～11時30分、午後1時30分～2時30分

※21ページ「各種相談など」に毎月の日程を掲載しています。

▽申込方法 電話で左記へ

申問 健康づくり支援課

内 196

■こころの健康相談

保健師が電話、面接等による相談をお受けします。面接希望の方は左記へお問い合わせください。

▽とき

平日の午前8時30分～午後5時15分

申問 健康づくり支援課

内 195～198

■精神保健に関する相談（市委託）

専門の相談員が精神保健に関する相談をお受けします。

▽とき

毎週月～土曜日（木曜日、祝日を除く）午前10時～午後4時

申問 地域活動支援センター「ライトハウス」

TEL 0294-5218682

■心身に関する障害者等福祉制度の相談

福祉制度の利用、手続きに関する相談をお受けします。

▽とき

平日の午前8時30分～午後5時15分

申問 社会福祉課

内 137、138

樹木管理のお願い

個人が所有する土地の樹木の枝や竹が、歩道や車道、線路内に張り出している箇所が多く見られます。これらは次のリスク要因となり大変危険です。

【歩道や車道】

↓通行人のケガ、車両の破損

【線路内】

↓列車の脱線、停電事故、信号トラブル

張り出した枝等で事故が起きた場合には、樹木所有者が責任を問われる可能性もありますので、道路・線路へのはみ出しや立ち枯れなどは、土地所有者の管理・責任のもとに枝払い、伐採等の処置をお願いします。

問 建設課

内 243、244

中学生陸上全国大会へ

U16選考兼県中学記録会において、ジャバリックスローの部で1位になり、三重県で開催される「JOCジュニアオリンピックカップ第56回U16陸上競技大会」に出場する住谷渉さん（常北中3年）、滝心愛さん（中郷中3年）が市長を表敬訪問しました。



問 学校教育課

内 440



女性に対する 暴力をなくす運動週間

(11月12日～25日)

11月25日は、「女性に対する暴力撤廃国際日」です。配偶者等からの暴力に関する相談は、左記へご相談ください。

女性に対する 暴力をなくす運動



11月12日～11月25日

問 女性相談センター

TEL 0293-221-4166

子育て支援課

内 132

児童虐待防止について

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時や、ご自身が出産や子育てで悩んだ時は、左記へご相談ください。

問 児童相談所全国共通ダイヤル

TEL 189 (いちやぐ)

※近くの児童相談所につながります。

子育て支援課

内 132

「広報きたいばらき」の配置箇所



「広報きたいばらき」は、毎月5日（5日が土日、祝日の場合は翌平日）に発行され、次の市内公共施設等に順次配置されます。

配置箇所

- ・市役所ロビー
- ・市立図書館
- ・家庭医療センター
- ・市歴史民俗資料館
- ・保健センター
- ・関南多目的集会所
- ・木皿シルバーコミュニティセンター
- ・市社会福祉協議会
- ・磯原子どもの家
- ・J R 磯原駅内観光案内所
- ・北部市民サービスセンター
- ・市民病院
- ・元気ステーション
- ・市生涯学習センター「とれふる」
- ・各町公民館
- ・老人福祉センター「ライト」
- ・中郷温泉「通りゃんせ」
- ・中郷子どもの家

そのほか、市内の郵便局、医療機関、スーパーマーケット、コンビニエンスストアにも配置をお願いしています。

問 まちづくり協働課 内 191、193



北茨城市の歴史 四十八

歴史民俗資料館収蔵資料が語る

現在市制施行70周年を記念した、特別展「HISTORY OF KITATABARAKA CITY」を開催しています。

前回は、五百城文哉「輪王寺宮平湯港上陸図」（水戸市立博物館蔵）を紹介しましたが、今回は展示品の中から、「菊池家文書」を紹介します。

「菊池家文書」

菊池家文書とは、近世から近代初期にかけて、平潟の地で商いをしてきた菊池家（屋号は安満屋）の文書群のことです。

平潟は近世から近代初期にかけて、蝦夷地、東北と江戸を結ぶ航路上にある港として栄え、仙台藩の陣屋が置かれていたこともありました。菊池家は米穀、塩、肥料などの仲買問屋や船宿、廻船問屋を営み、また庄屋や諸藩の御用達を務め、名字帯刀を許された家です。

紹介する文書は、「座右記」という日記で、そこに幕末の京都と大坂の様子が記されています。

「慶應四年戊辰正月吉祥 正月三日（中略）京都二テも薩州二城（条）之御城江乱暴有之、梅澤孫太郎様本国寺詰之 諸士引連相防候よし、京坂共此後大乱ヲ恐れ、家財取片付逃〔虫損シ〕」

慶応4（1868）年正月、時代

が江戸から明治に変わる直前の動乱の時期、徳川（一橋）慶喜の家臣である梅澤孫太郎と二条城で乱暴を働く薩摩藩との争いや、京都と大坂の庶民が、大乱を恐れて家財を片付け避難する様子が記されています。

東北との境にある平潟の地にしながら、京都、大坂の状況を日記に記せる菊池家の情報網に驚かされます。

「菊池家文書」の目録作成

当館は令和3年度から継続して、茨城県立歴史館の専門家とともに、菊池家文書の整理をしており、現在約2500点の文書の目録を作成することができました。あわせてドライクリーニングという、史料を未来に残すための作業も行っています。引き続き作業を進めて、将来は菊池家文書を

読み解き皆さんにその成果を報告できればと考えています。



▲茨城県立歴史館職員の作業風景

問 歴史民俗資料館 野口雨情記念館

TEL 43 14160

車いすの寄贈

9月9日、地魚料理「どん」（代表：永瀬良一氏）から車いす5台が市へ寄贈されました。

市民夏まつりによる収益金で、地域の福祉行政に貢献したいとの思いから、これまでに合計68台もの車いすを寄贈いただいています。

寄贈された車いすは、市役所本庁舎や市の関連施設で大切に使用します。ありがとうございました。



問 高齢福祉課

内 121



「北茨城市地域見守り活動」紹介

8

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるため「高齢者等の見守り活動」についてインタビューを掲載しています。今回は、社会福祉協議会 磯原支部の皆さんが実施している見守り活動について、お話を伺いました。

—磯原支部ではどのような活動をしていますか？—

磯原支部では、地域の方のための福祉活動を実施しています。年4回の街美化活動や共同募金の街頭募金活動、交通安全週間における通学路の立哨活動等を行っています。

—どのような立哨活動を実施していますか？—

磯原支部の委員が春と秋の交通安全週間の時期に、学区内通学路の6カ所で黄色の旗を持って、子どもたちが安全に登校できるように立哨をしています。2、3日ごとに交代で活動し、横断歩道や車道との間隔が狭い道など、通学上危険と感じる箇所にはより気を配っています。

—立哨活動をやっていて良かったことはありますか？—

登校する子どもたちからあいさつしてもらって元気がでますね！また、通勤中の車の運転手さんが私たちの存在に気付いて、より注意深く

運転してくれるので子どもたちの安全に一役買っていることを実感します。

—今後はどのような活動をしたいですか？—

現在の立哨活動は継続して、子どもたちの見守りを行いたいです。また、近年の災害を鑑みると、事前防災や災害に対する心構えの周知も必要ではないかと感じます。子どもも高齢者も助け合いながら、自助力を高める町になればいいなと思います。

問 元氣ステーション

TEL 44-7111



「救急の日」 献血事業および感謝状贈呈式

9月7日(日)ヨークベニマル中郷店駐車場で、日本赤十字社に協力いただき、「救急の日」にともなう献血事業を行いました。当日は62人の方にご協力いただきました。ありがとうございました。



また、9月11日(木)市消防本部で、関本小中学校に対し、消防長から感謝状を贈呈しました。同校生徒は、平成29年から継続して救命講習を受講し、命を守るための知識・技術を学んでくれました。



問 消防本部 消防署

TEL 42-0119



スポーツ大会結果

◆第69回 北茨城市民柔道大会

9月13日(土) 中郷中学校 柔剣道場

【団体】

部 門	優 勝	準優勝	部 門	優 勝	準優勝
小学生男子	中郷柔道スポーツ少年団B	中郷柔道スポーツ少年団A	中学生男子	中郷柔道スポーツ少年団A	
小学生女子	中郷柔道スポーツ少年団A	中郷柔道スポーツ少年団B	中学生女子	中郷柔道スポーツ少年団	磯原中学校

【個人】

部 門	優 勝	準優勝	第3位
幼 児	海 野 隆 心	大 平 弦	
小学1・2年生男子	籠 島 碧 都	木 戸 楓 真	
小学3・4年生男子	相 沢 咲太郎	渡 邊 拓 也	菅 波 龍 平
小学5・6年生男子	籠 島 颯 将	佐 藤 誠 優	
小学1～3年生女子	神 長 優 莉	西 野 百 音	相 沢 咲 笑
小学4～6年生女子	海 野 心 美	安 齋 夏 凜	
中学1年生男子	菊 池 翔	木 戸 煌 希	
中学2年生男子	神 長 煌 禾	村 上 海 斗	安 斎 聖 陽
中学3年生男子	芳 賀 大 樹	菅 波 一 虎	山 口 龍 星
中学女子軽量級	中 里 凜 花	小松崎 咲 歩	豊 田 琉 華
中学女子中量級	菅 波 百 恵	河 内 糸	鬼 澤 朱 俐
高校・一般男子	伊 藤 怜	山 崎 禅 生	村 上 悠 斗



問生涯学習課 内422

問生涯学習課

内422

秋季北茨城市ゲートボール協会杯
▽とき 9月17日(水)
▽ところ 関南ゲートボール・ク
ロツケーコート
優 勝…汐見ヶ丘
準優勝…友好会
第三位…二ツ島

スポーツ大会結果

問生涯学習課

内422



す。を目的と
図ることを
ス向上を
のサービ
と、市民
りの実現
まちづく
活力ある
ことで、
実現する
増進等を
め、青少年の健全育成や市民の健康
定」を締結しました。



Astemoリヴァーレ茨城とフレ
ンドリータウン協定を締結しました

9月19日、市とAstemoリヴァー
レ茨城は、「フレンドリータウン協
定」を締結しました。



シルバーリハビリ体操で介護予防をしませんか？ ー北茨城市シルバーリハビリ体操指導士会ー

シルバーリハビリ体操は、市内の公民館や集会所、高齢者サロンなど約40カ所で開催され、年間延べ約1万人の方が参加しています。体操を指導するのは、指導士養成講習を修了した指導士です。9月に3人のシルバーリハビリ体操指導士が新たに養成されました。今回は、講師として活躍している5人の1級指導士の方々に話を伺いました。



〈体操を始めて良かったこと、楽しかったことなどを聞かせてください〉

- ・自分の健康を保つことができた。 ・腰痛が治った。
- ・力ぜをひかなくなった。 ・花見などを一緒に楽しめる仲間ができた。
- ・社会参加することで人との繋がりができた。

〈指導士になってよかったと思うことは？〉

- ・参加者が体操をして笑顔で帰るとき。 ・体調がよくなったと言われたこと。
- ・立つことができるようになったと言われたこと。

皆さん一緒に体操しましょう！

【これから体操を始めたいと思っている方へ】

- ・体力をつける目的もありますが、仲間づくりができます。
- ・気軽に見学に来てください。
- ・誰でも出来る体操なのでぜひ参加してみてください。
- ・高齢になっても健康で住みなれた地域で自分らしく生活できるよう、介護予防体操を始めみてください。



▲1級指導士の皆さん

【体操を継続している方へ】

- ・これからも続けてください。
- ・近所の人や知人にも体操をすすめてみてください。
- ・誰でもなく自分のために行ってください。

問 元気ステーション TEL 44-7111

問 商工観光課

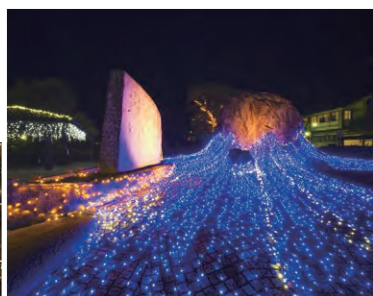
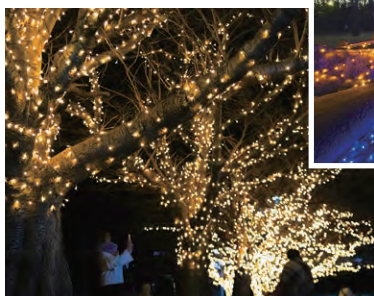
内 364

【点灯式】

▽とき 12月1日(月)
午後6時～7時

▽ところ 磯原中央公園

▽その他 サンタさんからのプレゼント等の催しを予定しています。



▽ところ 磯原中央公園
JR 磯原駅西口ロータリー

【イルミネーション】

▽とき 12月1日(月)～令和8年1月12日(月・祝)

午後4時30分～10時

磯原イルミネーション
「ブルーウェーブいそはら」
点灯式

問 商工観光課

内 364

▽募集期間

11月10日(月)～12月26日(金)

※その他詳細は、市ホームページをご確認ください。

▽募集区分 一般料理部門、スイーツ部門

▽イベント開催日 令和8年10月10日(土)、11日(日)、12日(月・祝)

令和8年10月に行われる県内市町村対抗のグルメフェス「シン・いばらきメシ総選挙2026」に北茨城市代表として出店するグルメおよび事業者を募集します。

シン・いばらきメシ総選挙2026
出店協力事業者募集



9/18

ご長寿おめでとうございます

豊田市長が今年度100歳を迎える方の自宅を訪問し、最近の状況、趣味など歓談し、祝い金やほう状、記念品などを手渡し、ご長寿をお祝いしました。

今年度新たに100歳を迎える方を含め、市内の100歳以上の方は65人です。いつまでも元気に過ごしてください。



▲田中 ツギさん（関本町）



▲鴨志田 もとさん（磯原町）

これから
元気に長生き
してください

9/28

市制施行70周年記念事業
第12回ノルディックウォーキング



秋晴れの中
豊かな自然を
満喫しました

12回目となる今回は、世界かんがい施設遺産の「十石堀」を出発し、中郷工業団地を通り、高北清掃センターまでの道のりを約200人で歩きました。天候にも恵まれ、2本の専用ポールを使って歩きながら、市の豊かな自然を体感しました。

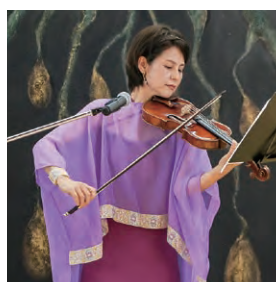


▲茨城県ふるさと水と土指導員の岸さんによる「十石堀」の説明

10/5

市制施行70周年記念
期待場「里の秋」コンサート

市生涯学習センター分館「期待場」ギャラリーで、フルート二重奏とヴァイオリンのコンサートが開催されました。



前半の部では、フルートで世代を問わず親しまれている曲が、後半の部では、ヴァイオリンで童謡をはじめとする曲が演奏されました。

来場者からの温かな拍手が会場を包み込みました。



優しい音色に
心が癒される
時間でした



地域おこし協力隊でアーティストの徳本萌子です。秋も深まる中、皆さんいかがお過ごしでしょうか。この原稿を書いている、10月の頭のことです。磯原海岸を散策していると、ウミネコの大群に出会いました。波打ち際に並び、水平線を一点に見つめるウミネコたち。薄茶色の幼鳥も混じっていました。カモメの仲間のほとんどは、夏の間、日本を離れ北方で子育てをしますが、ウミネコは渡り鳥ではないので日本のどこかで子育てをしているようです。それでも、エサを求めて移動するので、今回北茨城には魚を追って来たのかもかもしれませんね。

協力隊に着任してから、はや1年が経ちました。こうして1年前に出会った鳥たちと再び出会うことができ、嬉しいかぎりです。白鳥やカモ類も待ち遠しいですね。(もしかしてみなさんがこの文章を読んでいる頃にはやってきているかも!?)

私が初めて水彩で野鳥を描いたのは、10年ほど前に訪れた、フィンランド・ヘルシンキ でのことでした。その時描いたのが、子育てをするカモメでした。日本ではカモメが子育てをすることを知らなかったの、その幼鳥を初めて見て感動しました。普段知っている鳥の、知らない姿を見た瞬間でした。



【今月の絵】
ウミネコ
(磯原海岸)



◀北茨城アート
&リサーチ
(Instagram)

問 企画政策課 内 232

地域おこし協力隊 田中 彰 さんが行く！

東京藝術大学「藝祭」2025



市は、岡倉天心や日本美術院とのつながりを持つ東京藝術大学の芸術活動を支援するため、「藝祭」における神輿の賞の一つとして、「岡倉天心・北茨城市長賞」を毎年授与しています。地域おこし協力隊の田中さんが、今年の「藝祭」取材しました。



藝祭2025、今年のテーマは「たまゆら」。音楽学部、美術学部1年生の4チームによるパフォーマンスが9月5日に上野公園で行われました。当日の天候は大雨。日比野克彦学長の挨拶から始まり、「藝大門担ぎ蛙」「祭りと夢幻」「盆栽」「麒麟」の4基が独自の世界観で観客を魅了しました。賞の発表の頃には雨音はさらに強くなりましたが、受賞チームの名前が読み上げられると、大きな歓声が上がりました。地域おこし協力隊、徳本萌子さん（東京藝術大学大学院 修了）から市長代理として「藝大門担ぎ蛙」（デザイン・芸術学・作曲・弦楽器）に岡倉天心・北茨城市長賞が授与されました。



神輿のコンセプトは伝統を担ぐ。歴史ある藝大の一員としてこれから多くのことを学び、活躍していく意志を形にしました。北茨城市にはまだ行ったことがないので、いつか行ってみたいです！

（受賞チーム代表者）



▲きたいばらきのほん
(Instagram)

今後も藝大と北茨城市との活動に注目していきたいと思います。

問 企画政策課 内 232



子育て家庭を応援します

子育て支援センターのご案内

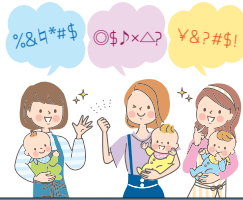
子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。

※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。

※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へ

お問い合わせください。

市ホームページ
(子育て支援センター)▶



【11月、12月の主な予定】 対象：0歳～

開設日時	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前10時～午後3時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9時30分～午後4時
11月	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分
	4日:お誕生日会	4日:お誕生日会	4日:身体測定	7日:シール遊び
	6・7日:いい夫婦の日制作	6日:勤労感謝の日制作①	6日	11日:戸外遊び
	10・11日:勤労感謝の日制作	11日:健康講座	13日:七五三制作	14日:遠足(十王パノラマ公園) ※要予約(雨天時18日)
	13日:室内アスレチック	12日:11月の木制作	18日:リトミック教室	18日:小麦粉粘土
	14日:しゃぼん玉遊び	17日:3B体操	20日	21日:運動遊び(トランポリン)
	17・18日:カレンダー制作	20日:勤労感謝の日制作②	27日:お散歩・お誕生日会	28日:手作り玩具制作
	20・21日:お部屋飾り制作	26日:リトミック		
	25日:食育体験	27日:秋の実狩り遊び		
	27日:ツリー飾り			
12月	1・2日:クリスマス制作	2日:お誕生日会	4日:クリスマス制作・お誕生日会	2日:クレヨン遊び
	4・5日:クリスマスカード制作	5日:クリスマス制作①	11日	9日:戸外遊び
	8日:お誕生日会	8日:エプロンシアター	16日:リトミック教室	12日:運動遊び(トランポリン)
	10日:クリスマス会	9日:健康講座	18日:クリスマス会	16日:カレンダー制作
	11・12日:カレンダー制作	12日:クリスマス制作②		
	15・16日:壁面制作	16日:12月の木制作		
	19日:ベビーマッサージ	18日:わくわく釣り遊び		
	22日:ハイハイレース	24日:リトミック		
	25・26日:お正月制作			
問い合わせ先	TEL 42-2183	TEL 44-6330	TEL 30-1515 (学童風の子クラブ内)	TEL 46-5811 (大津保育園内)

健診・相談などのお知らせ

乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査

12月18日(木)

・1歳6カ月児健康診査

11月28日(金)

・2歳児歯科健康診査

12月4日(木)

・3歳児健康診査

11月14日(金)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課

内 196

育児相談

(5カ月以上の乳幼児、要予約)

▽とき 11月26日(水)

午前9時30分～10時30分

▽ところ 左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課

内 196

移動児童相談

▽とき 12月3日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

子育て支援課

内 132



北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

令和7年11月1日現在

●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。

【受付時間】午前：8時30分～11時30分／午後：1時30分～4時

【診療科】内科、小児科、心療内科

【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

★感染症外来のお知らせ 風邪症状等のある方は、感染症外来までお問い合わせください。

【お問い合わせ時間】月～金曜日（祝日を除く）午前：9時～10時30分／午後：2時～3時

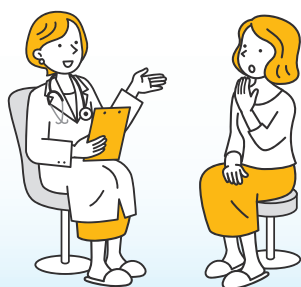
診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐（第1・3・5） 中田（第2・4）	吉本	梶川
		海老澤	横谷	海老澤	海老澤	鈴木（第1・3・5） 五十嵐（第2・4）
		山下（第1・3・5）	鈴木（第1・3・5） 海老澤（第2・4）	鈴木	五十嵐（第2・4）	中田（第1・3・5）
		中田	中田	—	山下・中田	—
	午後	五十嵐	横谷	横谷	吉本	五十嵐
		海老澤	梶川	梶川	梶川	海老澤
		鈴木	山下	山下	鈴木	山下
		中田（第1・3・5） 山下（第2・4）	鈴木（第1・3・5） 中田（第2・4）	中田	中田（第1・3・5）	鈴木（第1・3・5） 中田（第2・4）
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	—	—	—	△（完全予約制）	—
心療内科	電話 予約	—	△（完全予約制）	△（完全予約制）	△（完全予約制）	—

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声かけください。

問 家庭医療センター

TEL 43-1131

北茨城市民病院 新任医師あいさつ



福島医大を卒業し、いわき市にはよく遊びに来ておりましたが、北茨城市は初めての地となります。自然豊かな風土と美味しいお食事、芸術を楽しみながら、外来診療、在宅診療を通じて地域の方々の健康をサポートできるように精一杯努力していきたいと思えます。今後ともどうぞよろしくお願い致します。



家庭医療センター
中田 里菜子

はじめまして。令和7年9月から家庭医療センターで勤務しております。総合診療科専攻医の中田里菜子と申します。

奨学生（看護師）を募集します

将来、市民病院の看護師として勤務しようとする方を対象に、奨学金貸与を行っています。奨学生は、卒業後当院で一定期間（貸与期間の1.5倍に相当する期間）勤務すると返済が免除されます。ぜひご応募ください。

▽申込資格 令和8年4月に看護学校（大学・短期大学・専門学校・看護師養成高等学校）に入学見込の方

たは令和7年11月現在看護学校に在学中の方（令和8年3月卒業予定者を除く）で、将来北茨城市民病院において業務に従事しようとする方で業務に従事できる方

▽募集人数 15人程度

▽貸付金額 入学支度金一時金10万円、奨学金月額5万円

▽貸付期間 通学する看護学校の所定修業期間が終了するまで

▽提出書類 ①奨学金貸与申請書②履歴書③卒業見込証明書（看護学校に入学予定の方で現在在学生の方）

④在学証明書（現在看護学校に在学中の方）⑤戸籍謄本または世帯全員

の住民票の写し⑥健康診断書⑦連帯保証人の印鑑登録証明書⑧連帯

保証人の納税証明書

※①と⑥は、市民病院の所定様式。

▽申込方法 令和8年3月6日（金）までに書類一式を左記へ

※郵送の場合は締切日必着。募集定員になり次第、受付終了。

申問 北茨城市民病院 経営企画課

北茨城市民病院 経営企画課

HP <https://kitaibaracity-hosp.jp>

北茨城市民病院診療体制

令和7年11月1日現在

【受付時間】 午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）
【休診日】 第2・4土曜日、日曜祝日、年末年始

北茨城市民病院

TEL 46-1121(代)

受付時間について 初めて当院に来院される方、紹介状をお持ちの方は 8：30からの受付 です。

面会について 面会時間内に各病棟のナースステーションで手続きをしてください。【面会時間】土日祝日を含む全日 14：00～17：00

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

● 外来担当医のご案内 ※1 は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科			月	火	水	木	金	土(1・3・5)	入院		
内 科	午 前	初診	古賀(正)・法水	宮本	陳・真下 植草(2・3)	植草・板谷	植草・古賀(志)	担当医	○		
		予約	植草・陳	古賀(正)	横谷 植草(1・4)	古賀(志)・法水	真下	植草・担当医			
	午 後 (予約のみ)		植草	宮本	植草(5除く)	植草・板谷	宮本				
	腎臓内科専門外来 (予約のみ)						臼井(2・4)				
	神経内科専門外来 午 前			山田(1・3)							
	神経内科専門外来 13:00～15:00			山田(1・3)							
循 環 器 内 科 (予約のみ)	午 前		山尾	山尾		山尾	秋島(3)	山尾・油井	○		
	午 後				油井	山尾	秋島(1)				
	禁煙外来							油井			
	動脈硬化外来				油井						
	ペースメーカー外来		山尾								
呼 吸 器 科 (予約のみ)	午 前						清嶋(2)				
外 科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午 前		担当医 10:30～	田口・担当医 10:30～		田口 10:30～	田淵 小出	松浦 10:00～	小出 (1・3)	担当医 10:30～	○
	午 後 (予約のみ)		小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3)					
	乳腺外来 (予約のみ)			大竹(4)	大竹(1)	立花(2)					
産 婦 人 科	午 前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科 のみ		
	午 後 13:00～16:00			小池							
眼 科	午 前		今留		今留	今留	今留	今留	○		
	午 後 13:00～16:00		今留		今留	手術	今留				
小 児 科	午 前		小宅・嶋中	砂押	平木・堀	関島	平木				
	午 後 (予約のみ)		小宅	予防注射 嶋中		乳児健診 堀	関島(3除く)	平木			
	心臓外来 (予約のみ)					市橋(3)					
	※県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。救急受診の際は電話連絡が必要です。(TEL 0294-23-1111)										
泌 尿 器 科	午 前		小野(3) 担当医(2)		担当医(1)						
	午 後 13:00～15:00		小野(3) 担当医(2)		担当医(3)						
脳 神 経 外 科	午 前			杉山(2・4)	稲垣(1・3)	楠(2・4)		小松			
	午 後 13:00～14:30					楠(2・4)					
	午 後 13:00～15:00						小松(2・4)				
	しびれ外来 9:00～11:00				稲垣(1・3)						
整 形 外 科	午 前 (診療開始 9:30～)		福島	小幡	田中	小林(一)	鈴木(董)				
	午 後 13:00～15:00		福島	小幡	田中	小林(一)	鈴木(董)				
耳鼻いんこう科	午 前			河野		渡部		担当医			
	午 後 13:00～14:30			河野		渡部					
混雑状況によっては受付を早く終了する場合があります。											
皮 膚 科	午 前		橋本	橋本	橋本・宮本	倉持	橋本	橋本	要相談		
	午 後 13:00～16:00		橋本	手術・検査	橋本 宮本	褥瘡外来 (2・4)	倉持	橋本			
歯科口腔外科	午 前		飯坂	飯坂 菅野	手術日	飯坂・大森	飯坂 福澤	手術日 (1・3)	高岡	飯坂	○
	午 後 13:00～16:00 (診療開始 13:30～)		飯坂	飯坂・菅野	飯坂(2除く) 大森	飯坂・福澤	高岡				
紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にお電話でご確認ください。											

※最新情報は、市民病院ホームページをご確認ください。

問 医事課



案内 雨情の里音楽祭 2025

一緒に歌って踊って楽しめる音楽祭です。ぜひご来場ください。(無料)。

▽とき 11月30日(日)
午前10時～午後3時

▽ところ 筑波銀行「あゆみ」ドーム(磯原地区公園多目的屋内スポーツ施設)

▽内容

・童謡作詩・俳句コンクール表彰式
・子どもたちによる朗読劇
・市民バンド演奏
・歌って踊ろう!キッズコンサート
・懐かしの「歌声喫茶」



▲詳細はこちら

問 雨情の里音楽祭実行委員会

TEL 42-11818

✉ ujo.music.fes@gmail.com

案内 世界の食卓から World Food Market

世界のフードを楽しめる、世界にひとつだけのクラフト作品に出会えるイベントを開催します。

▽とき 11月30日(日)
午前10時～午後3時

▽ところ 筑波銀行「あゆみ」ドーム(磯原地区公園多目的屋内スポーツ施設)

▽内容

本格中華など世界のフード販売、ハンドメイドの販売、ワークショップ、雨情の里音楽祭によるステージ

▽主催 市国際交流協会(KICS、キックス)

問 まちづくり協働課

内 192

案内 勝田駐屯地・施設学校 開設74周年記念行事

▽とき 11月22日(土)
午前8時30分～午後3時

▽ところ 陸上自衛隊勝田駐屯地(ひたちなか市)

▽内容 観閲式、訓練展示、装備品展示、体験試乗等



▲その他詳細はこちら

申 勝田駐屯地 広報班

TEL 029-1274-3211

募集 生きがい講座 「お正月フラワーアレンジメント」

▽とき 12月25日(木)
①午前10時～正午
②午後1時～3時

※①、②のいずれか一方のみ。

▽ところ

老人福祉センター「ライト」

▽対象者

市内在住の60歳以上の方

▽募集人数 各20人(先着)

▽参加費 1800円

▽内容 お正月のフラワーアレンジメント作成

▽用意するもの 花はさみ、新聞紙、レジ袋等(作品を持ち帰る袋)

▽講師 渡辺久美子氏

▽申込方法 11月17日(月)から電話で左記へ

※定員に達し次第受付終了。

申 老人福祉センター「ライト」
TEL 43-5361

案内 国際理解セミナー

市内の外国人にお国のことや日本にきたきっかけ、今の暮らし等を聞き、世界のことを楽しく知ってみませんか?

▽とき 12月14日(日)
午前10時～11時30分

▽ところ 中郷多目的集会所

▽参加費 無料

▽主催 市国際交流協会(KICS、キックス)
問 まちづくり協働課
内 192

案内 アレルギー疾患 住民向け講演会

▽とき 12月7日(日)
午後1時～3時

▽ところ 筑波大学附属病院(つくば市)

▽定員

80人(先着)



▲申込方法等その他詳細はこちら

問 筑波大学附属病院

TEL 029-853-5673

案内 ボランティア養成講座

地域での福祉活動の担い手であるボランティアの発掘と養成を目的とした講座を開催します(無料)。

▽とき 11月26日(木)
午前10時～11時30分

▽ところ 市商工会館

▽対象者 ボランティア活動に興味がある方

▽講師 池田幸也氏(茨城キリスト教大学)

問 社会福祉協議会

TEL 42-0782

募集 シルバー人材センター 会員募集

高齢者の豊かな知識、経験、技能を生かし、働くことを通じて社会参加をはかり、あわせて地域社会の活性化をはかることを目的とし、センターでは、次の会員を募集しています。

▽対象者

市内在住のおおむね60歳以上の健康な方で、働く意欲があり、センターの趣旨に賛同する方

▽募集業種 草刈業務、草引き業務、剪定業務、清掃業務

※実務経験があり、自動車の運転が可能な方

申 問 (公社) 北茨城市シルバー人材センター事務局

TEL 42-3262

案内 4校合同作品展 「つながる@きたいばらき」

北茨城特別支援学校と学校間交流を実施している中郷第二小学校、中郷中学校、県立日立北高等学校の4校で合同作品展を行います(無料)。

▽とき 11月27日(木)～30日(日)
午前9時～午後3時

※30日は午前9時～正午

▽ところ 市生涯学習センター分館「期待場」ギャラリー

問 北茨城特別支援学校

TEL 43-2622

案内 保育施設見学ツアー

県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあつ旋、保育士資格の取得支援、学生向けの保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労継続サポート等を行っています。

県内の保育施設を見学し、現役保育士と話せるツアーを開催します。問近で現場を見てみませんか？

▽とき

11月18日(火)～12月5日(金)

▽対象者 潜在保育士の方、保育士養成施設に在籍する学生の方

▽見学施設

県内にある15園※1日1園見学のため、見学を希望する園や日程のツアーにご参加ください。

▽申込方法 LINEまたは電話で左記へ



▲LINE



▲見学ツアーの詳細はこちら

申問 いばらき保育人材バンク

事務局 水戸オフィス

TEL 029-1350-5137

県子ども未来課

TEL 029-1301-3243

案内 令和8年度小学校新入学児童への入学祝品の贈呈

県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)のお子さんの新入学時に祝品(学用品)の贈呈を行っています。該当児童のいるひとり親家庭で祝品を希望される方は、左記へお申し込みください。

▽申込方法

12月19日(金)までに、お子さんの氏名、生年月日、保護者の氏名、住所、連絡先を電話で左記へ

申 子育て支援課

内 133

問 県母子寡婦福祉連合会

TEL 029-1221-7505

案内 キャッシュレス納付が便利です

源泉所得税や法人税、消費税などの国税の納付は、金融機関や税務署の窓口に出向かずに自宅やオフィスからできる「キャッシュレス納付」をご利用ください。

【選べる納付手段】

- ・インターネットバンキング等
- ・ダイレクト納付
- ・クレジットカード
- ・カード納付
- ・スマホアプリ
- ・納付



▲詳細はこちら

問 日立税務署

TEL 0294-21-6346

案内 国税庁LINE 公式アカウントのご案内

確定申告書の作成や税に関する手続・疑問解決に役立つ情報にあなたのスマホから簡単にアクセスできます。ぜひ友だち追加をお願いします。

LINEの「ID検索」で、国税庁LINE公式アカウント(@kokucho)を「友だち追加」できます。



▲詳細はこちら

問 日立税務署

TEL 0294-21-6346

案内 自動車税減免申請の出張窓口開設

身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳等の交付を受けている方で、一定の要件に該当する方を対象とする自動車税の減免申請の出張窓口を開設します。

▽とき

12月19日(金)

午前10時～午後1時

▽ところ 市役所1階ロビー

※減免の要件により必要な書類が異なりますので、事前に左記へお問い合わせください。

申問 常陸太田県税事務所 収税第一課

TEL 0294-80-1331

《北茨城市ファミリー・サポート・センター》

協力会員を大募集しています!

～協力会員として活動してみませんか?～

ファミリー・サポート・センターってなあに?

子育て世帯や、高齢者世帯の「困った」を地域のチカラで支え合う有償ボランティアです。「支援を受けたい方(利用会員)」「支援をしたい方(協力会員)」で構成しています。

例えば

- 学校や保育施設前後の子どもの世話
- 子どもの一時預かり
- 買い物、掃除、食事の支度、日常生活上の援助
- (介護保険以外のサービスです。特別な資格は必要ありません。)
- その他ご相談ください

協力会員さんには、空いている時間にできることを協力していただいています。掃除ならできる、食事の仕度ならできるという、一部の協力でもかまいません。男性の協力会員も募集しています。お気軽にお電話ください。

北茨城市ファミリー・サポート・センター
(社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会)

TEL 42-0782 (受付時間: 平日午前9時～午後5時)





案内 全国一斉障害年金
法律相談会

▽とき 11月13日(木)

午前10時～午後4時
※午後0時30分～1時30分を除く。

▽対象者 障害をお持ちの方
およびその家族や支援者等

▽相談方法 電話相談

【ナビダイヤル】

TEL 0570-051113

※近くの弁護士会につながります。

問 茨城県弁護士会

TEL 029-1221-3501

案内 茨城県最低賃金改正の
お知らせ

茨城県最低賃金は、10月12日から時間額1074円(69円引上げ)に改定されました。年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態に関わらず、県内で働く全ての労働者に適用されます。

※詳細は、最寄りの労働基準監督署または左記へ。

問 茨城県労働局賃金室

TEL 029-1224-6216



となりのまちから

花貫溪谷 紅葉まつり

汐見滝吊り橋付近が紅葉の見どころ。川沿いに茂る木々の枝が、赤や黄色に色づき、川のせせらぎを聞きながら紅葉狩りができます。今年も、日没からのライトアップが楽しめます。

▽とき 11月1日(土)～30日(日)

【ライトアップ期間】

11月8日(土)～24日(月)

日没～午後7時

▽ところ

花貫溪谷(高萩市)

▽駐車場

・花貫駐車場…110台

・大能駐車場…40台

・普通車1000円/台

バス3000円/台

※11月15日(土)、16日(日)、20日(休)～26日(木)は、JR高萩駅から有料シャトルバスあり。

▽問い合わせ先

高萩市観光協会



▲高萩市観光協会ホームページ



問 (一社) 高萩市観光協会

TEL 0293-231212

ヒタチスターライト

イルミネーション2025

日立市の冬の風物詩。イルミネーションが創り出す幻想的な風景をお楽しみください。さくらのトンネルを連想させる日立駅自由通路の「トアップ」冬のさくらまつりを同時開催！

▽とき 11月15日(土)～令和8年1月12日(月・祝)

▽ところ 日立ビックセンター新都市広場(日立市)、JR日立駅自由通路

▽問い合わせ先

日立市観光物産協会

日立ビックセンター

TEL 0294-2417711

【冬のさくらまつり】

日立市観光物産協会

TEL 0294-2417711

日立市観光物産協会

TEL 0294-2417711

日立市観光物産協会

TEL 0294-2417711

日立市観光物産協会

TEL 0294-2417711

日立市観光物産協会

TEL 0294-2417711

日立市観光物産協会

TEL 0294-2417711

日立市観光物産協会

TEL 0294-2417711

日立市観光物産協会

TEL 0294-2417711

日立市観光物産協会

TEL 0294-2417711

第29回

「東海ーMOOのまつり」

東海村の特産品「さつまいも」をテーマにした、県内唯一の「いも尽くし」のお祭りです。さつまいもにちなんだ催しや、村内で活動するダンス団体によるパフォーマンスなど、小さなお子さんから大人まで皆が楽しめるイベントです。ティラノサウルスス(日本ティラノサウルス競技連盟公認)も同時開催します。ぜひご来場ください。

▽とき 11月23日(日)

午前10時～午後3時

※雨天決行、荒天中止。

▽ところ

阿漕ヶ浦公園(東海村)

問い合わせ先

東海ーMOOのまつり運営協議会(東海村観光協会内)

TEL 029-1287-0855

東海ーMOOのまつり運営協議会(東海村観光協会内)

TEL 029-1287-0855

東海ーMOOのまつり運営協議会(東海村観光協会内)

TEL 029-1287-0855

東海ーMOOのまつり運営協議会(東海村観光協会内)

TEL 029-1287-0855

東海ーMOOのまつり運営協議会(東海村観光協会内)

TEL 029-1287-0855

東海ーMOOのまつり運営協議会(東海村観光協会内)

TEL 029-1287-0855

東海ーMOOのまつり運営協議会(東海村観光協会内)

TEL 029-1287-0855

東海ーMOOのまつり運営協議会(東海村観光協会内)

TEL 029-1287-0855

東海ーMOOのまつり運営協議会(東海村観光協会内)

TEL 029-1287-0855

東海ーMOOのまつり運営協議会(東海村観光協会内)

非破壊放射能検査の結果 (R7.9.17～R7.9.30)

市内で生産され市場に流通する水産物および個人消費の農産物等の非破壊放射能検査を行っています。

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
測定品目	※今回は水産物、農産物とも一般からの持ち込みがありませんでした。		

※一般食品の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設 TEL 46-3151

放射線・放射能に関する情報は、市ホームページでご確認ください。



診療時間 午前9時～午後5時

11/9 あおぞらクリニック TEL 30-7770 (中郷町)	11/24 友愛クリニック TEL 43-1398 (磯原町)	12/7 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)
11/16 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	11/30 瀧病院 TEL 42-1221 (磯原町)	12/14 北茨城クリニック TEL 46-5101 (大津町)
11/23 廣橋クリニック TEL 46-5111 (大津町)	※感染症予防のため、受診する前に必ず電話をしてください。 ～医療機関の適正受診にご協力ください～	

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000
すべての電話 TEL 050-5445-2856

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119
すべての電話 TEL 050-5445-2856



11月 (November)

市立図書館

新刊図書

- 蜻蛉の夏 垣根涼介
- あやかしたち 畠中恵
- キャンディハウス ジェニファー・イーガン
- 千年先のあなたへ 佐藤まどか
- アイとムリ デイヴ・エガーズ
- まるがかけたら 武田美穂

市立図書館 TEL 42-1451

11月-12月

日	月	火	水	木	金	土
11/2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	12/1	2	3	4	5	6

は休館日です

☆ エブロンシアター ☆

11月7日(金)、12月5日(金)
午前10時30分～11時

☆ クーミンの英語のおはなし会 ☆

11月16日(日) 午前11時～11時30分

☆ 図書館おはなし会 ☆

11月12日(水)、19日(水)、12月3日(水)
午前10時～10時30分

☆ ぽっぽのおはなし会 ☆

11月26日(水) 午前10時～11時

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

来月の納税

固定資産税・都市計画税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料

12月25日(木)

各種相談など

■ 元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談
午前8時30分～午後5時15分

問 元気ステーション
TEL 44-7111

■ いばらき就職支援センター出張相談

11月18日(火) 市役所4階401会議室
【就活セミナー】午前10時～11時
【出張相談】午前11時～午後3時

問 商工観光課 内 362

■ 精神保健相談 (要予約)

11月19日(水)

問 健康づくり支援課 内 196

★無料相談★	法 律 相 談	行 政 書 士 相 談	人 権 相 談
と き	12月9日(火) 午後1時～4時30分	12月2日(火) 午後1時～5時	11月26日(水) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは 予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。 ※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
電話予約開始日	12月2日(火)	11月25日(火)	事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
備 考	弁護士による相談 (相談時間20分)	行政書士による相談 (相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ

申 問 まちづくり協働課 内 193



「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集しています！（写真は兄弟姉妹も可）
ぜひご応募ください！

申込方法

お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文（50～70字）を申込書またはメールに記入し、写真（データ可）を添えて下記へ。

※申込書は下記窓口または市HPからダウンロードできます。

申問 まちづくり協働課 内193

FAX 30-1350 info@city.kitaibaraki.lg.jp ▶



精華小学校 6年
高橋 寧音 さん

犬のトリマーになりたい

私の将来の夢は、犬のトリマーになることです。どんな種類の犬でも、上手に可愛くカットできるトリマーになりたいです。

私は犬を飼っています。名前はむぎ。いつも見ているだけで元気をもらえます。そんなむぎをドッグサロンに連れて行ったことがきっかけで、トリマーにあこがれをもちました。それは、初めてカットをお願いした時。むぎに優しく声をかけながらハサミでカットをしていました。まるで、人間とトリマーが話しているようで、とてもかっこよく、キラキラして見えました。

そんなある日、私も、あの日の真似をして、むぎにシャンプーやブラッシングをしました。すると、ふわふわの毛になりました。家族のみんなから、「可愛くなったね。」「きれいになったね。」とほめられて、とてもうれしくなったことを覚えています。むぎも、とてもさっぱりして、気持ちよさそうに見えました。私は、あの時の喜びを仕事として味わいたいと思いました。

トリマーになるには、公認トリマーという資格が必要です。資格を取ることは難しいと思いますが、夢をかなえるために、勉強を頑張りたいです。また、トリマーは体力を使う仕事です。なので、習っている体操も一生懸命に取り組み、体力づくりをしたいです。

トリマーの夢をかなえ、いつか自分の店を開き、ハッピーグルーミングコンテストに出場し、賞を取りたいです。



CLOSE UP
KITAIBARAKI

交通事故防止交通少年団鼓笛隊パレード



9月26日、JR磯原駅西口の商店街通りで鼓笛隊パレードが実施されました。このパレードは、秋の全国交通安全運動に合わせて実施され、精華小学校の児童約50人で編成された鼓笛隊が約1.5kmにわたり演奏を披露しながら行進しました。日頃の練習の成果を発揮して、児童達は力強い演奏でドライバーや歩行者等への交通事故防止を呼びかけました。

市政に関する提言は…市長へのFAX

☎0293-30-1350

防災行政無線確認電話番号

☎0293-43-3110

市の人口と世帯

令和7年10月1日現在
()内は前月比

総人口	38,462人 (- 29)	出生	15人 (+ 6)
男	19,181人 (- 26)	死亡	53人 (- 13)
女	19,281人 (- 3)	転入	71人 (+ 7)
世帯数	17,071世帯 (- 2)	転出	62人 (- 23)



「広報きたいばらき」は見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。