

2025 9月
NO.832

広報

きたいばらき

KITAIBARAKI City Information



命を救う
勇気を胸に



Contents

P2……マイナ救急運用開始

P4-5…認知症を知る月間

P6……市制70周年記念特別事業

P7……秋の狂犬病予防ワクチン集合注射

P22-24…おしらせ掲示板

P25……休日の当番医

表紙の紹介は裏表紙をご覧ください

北茨城市市制施行70周年



北茨城市
LINE公式
アカウント



あなたの命を守る マイナ救急



～ 10月1日から運用開始 ～



●マイナ救急とは？

健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード（マイナ保険証）を活用し、救急車を利用する方の過去に受診した病院や処方されたお薬などの医療情報を救急隊が閲覧することで、救急活動の迅速化・円滑化に繋げるための取り組みです。

ご本人や付き添われるご家族の負担を軽くするとともに、より適切な処置を受けるために活用します。



マイナンバーカードを見せるだけで次の情報が伝わります



- ・傷病者の説明負担が軽減されます
- ・より適切な処置が受けられます

●マイナ救急の流れ



①傷病者が情報閲覧に同意する



②マイナンバーカードを読み取る
※暗証番号の入力不要

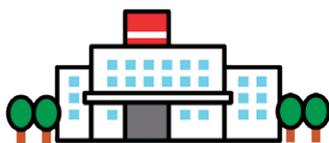


③隊員が医療情報を閲覧する



④より適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる

【北茨城市】
実施救急隊数：2隊



【閲覧する情報】

- ・氏名 ・生年月日 ・住所
- ・受診した医療機関名 ・既往歴
- ・薬剤情報 ・特定健診等情報 等

※救急隊が取得する個人情報は、救急業務に関する目的に限り利用します。



▲詳細はこちら



総務省消防庁 × 北茨城市消防本部

問 消防本部 42-0119



市制70周年記念

第15回

北茨城市民夏まつり

KITAIBARAKI CITIZEN'S SUMMER FESTIVAL



8月10日、磯原駅周
 辺で市民夏まつりが開
 催されました。今年は、
 市制70周年を記念し、
 歌手の高橋洋子さんを
 はじめ、お笑い芸人の
 ウエストランドさんや
 安達勇人さん（いばら
 き大使）らが登場し、
 会場を大いに盛り上げ
 てくれました。

一日雨模様でした
 が、ファイナルでは、
 今回初めてのドローン
 ショーを実施すること
 ができました。市のイ
 メージキャラクター
 「おんちゃん・こうちや
 ん」が色鮮やかに夜空
 に描かれ、来場者は一
 斉に夜空を見上げ、感
 動のひとときを共有し
 ました。



これって 認知症？

認知症ってなあに？

認知症は、だれでもかかる可能性のある脳の病気です。後天的な脳の障害によって認知機能や記憶力、判断力が持続的に低下し、日常生活や社会生活を送ることが難しくなります。

例：物忘れ、同じ話の繰り返し、過食・拒食、徘徊、昼夜逆転、幻覚、妄想、暴力・暴言など

まあ、歳をとれば
そういうことも
あるわよね



日常生活に
支障はない

健康な「もの忘れ」



朝ごはん
何を食べた？

えーつと…
何だったっけ？



体験の一部を忘れる

認知症の「もの忘れ」



ご飯はまだ？

今食べたでしょ！



体験の全てを忘れる

食べてない！

ひどい嫁だ！



日常生活に
支障がでる

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して

毎年9月は「茨城県認知症を知る月間」として、認知症に対する正しい理解の普及・啓発に関する各種広報活動や研修会等を実施しています。

早期発見・早期対応が大切

認知症は、早期に受診すれば、病気の進行を遅らせたり、症状を軽くしたりすることが期待できます。また、介護の方法や接し方によって、症状を落ち着かせることができることもあります。「ちょっとおかしい」と思っても、そのままにしておいたことで、認知症の症状が進行してしまうため、早めの診断が重要です。不安があれば、ご本人・ご家族だけで抱え込まずに相談してください。

こんな変化はありませんか？

チェックをしてみましょう！ご自身だけでなく、家族など周囲の人も「今までとは違う」とちょっとでも感じたら、早期に対応していきましょう。

ご自身の気づき

- 直前にしたことや、話したことを忘れてしまうようになった
- 置き忘れやしまい忘れなどで、探しものを増えた
- 知っているはずの人や、ものの名前が出てこなくなった
- 日付や曜日を間違えたり、慣れた道で迷ったりするようになった
- 今までできていた家事や計算などのミスが多くなった

ご家族など周囲の気づき

- 同じことを何度も言ったり、たずねたりするようになった
- 少し複雑な話になると、理解できなくなった
- おしゃれや清潔感など、身だしなみに気を使わなくなった
- 今まで好きだった趣味などへの関心がなくなってきた
- ささいなことで、怒りっぽくなった

出典：早めの気づきが大切です！軽度認知障害(MCI)

まずは「知ること」から

万が一のときに自分自身の病状や家族の介護に押しつぶされてしまわないためにも、今から正しい知識と理解を持つことが重要です。認知症を知る機会として、次の講座を開催します。

＊❀❀❀❀ 認知症サポーター養成講座 ❀❀❀❀＊

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る支援者として、自分のできる範囲で手助けしていただく方を地域に多く作ることを目指して講座を行っています。講座では認知症の基礎知識から具体的な対応まで学べますので、あなたもサポーターになってみませんか？

- ▷と き 9月29日(月) 午後2時～3時30分
- ▷と ころ 複合防災センター会議室
- ▷定 員 20人
- ▷参 加 費 無料
- ▷申込方法 電話で元気ステーション (TEL 44-7111) へ



▲市認知症キャラバンメイト「えがっぺ」による寸劇の様子



受講された方には認知症サポーターの証“オレンジリング”をお渡しします。
これは、認知症の方や家族を手助けする方の目印となるリストバンドです。

＊❀❀❀❀ オレンジカフェ&認知症介護者のつどい ❀❀❀❀＊

認知症の方やそのご家族、認知症が心配な方、認知症について学びたい方などが集い、お茶を飲みながらお話をしたり、体操や脳トレ、レクリエーション、介護の相談をしたりして交流をする場所となっています。予約は不要ですので、気軽にご参加ください。

- ▷と き 毎月第4金曜日
午前10時～11時30分
- ▷と ころ 元気ステーション
- ▷内 容 参加者同士の交流、体操、脳トレ、レクリエーション、
専門職による介護の相談
- ▷参加費 無料



問 元気ステーション TEL 44-7111

相談窓口はこちら



中部地域包括支援センター
(北茨城市役所内)

TEL 43-1111 内 122、123

南部地域包括支援センター
(元気ステーション内)

TEL 44-7111



市制施行70周年記念特別事業

「北茨城市 & ちびゴジラの逆襲」

令和8年3月31日に市制施行70周年の節目を迎えます。

市制施行70周年を記念して、テレビ東京系列「おはスタ」内で毎週水曜午前7時5分から放送中のショートTVアニメ『ちびゴジラの逆襲』との特別事業「北茨城市&ちびゴジラの逆襲」を期間限定で開催します。



▶ 期 間 9月10日(水)~12月14日(日)

▶ 内 容

- ・市内6カ所を巡る、子どもも大人も楽しめる北茨城市デジタルパズルラリー
- ・あんちゃん・こうちゃんとちびゴジラの仲間たちが一緒に描かれているコラボ大漁旗の設置
- ・TVアニメ『ちびゴジラの逆襲』の主人公・ちびゴジラによるグリーティング等

▶ その他 協力事業者募集中 (コラボ商品開発・販売事業者等)

詳細は
こちら▶



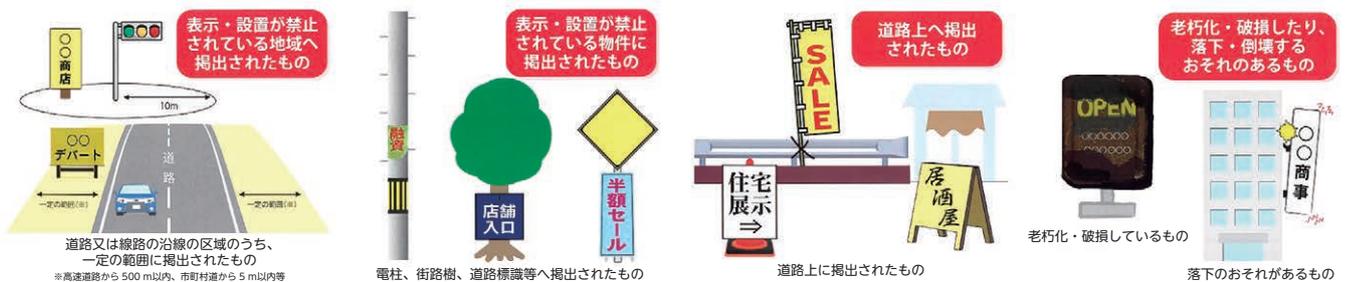
問 企画政策課 内 232

ご存じですか？ 屋外広告物制度 —美しいまちづくりは、屋外広告物の適正な表示から—

屋外広告物は、私たちの日常生活や経済活動にとって大きな役割を果たすものですが、これが無秩序に表示されると、まちの美観を損なうだけでなく、交通の安全の阻害や倒壊などにより人身に危害を及ぼすこともあります。

このため、県では良好な景観の形成を図るために、屋外広告物を正しく表示するルールとして、『茨城県屋外広告物条例』が定められており、屋外広告物を掲出するときは、原則として市の許可が必要です。

△【許可のない屋外広告物は違反です】



街路樹・信号機・ガードレール・橋りょうなどに広告物を設置すること、路上に広告旗および立看板を設置すること、カラーコーンに広告物を付けて路上に設置することは禁止されており、罰則が適用されることがあります。**違反広告物に心当たり**のある方は、**早急に撤去してください。**

～まちを美しくするために、皆様のご協力とご理解をお願いします。～

問 都市計画課 内 282

令和7年度秋の狂犬病予防ワクチン集合注射を実施します

飼い犬への狂犬病予防ワクチン接種は、毎年1回受けなければなりません。

下表の集合注射実施会場または各動物病院で受けてください。なお、市に登録している飼い主の方には、生活環境課から集合注射の日程をお知らせするハガキ（申請書）を送付しますので接種時に必ずお持ちください。

※注射をする際は、犬が首輪等から外れないようしっかりと固定してください。

※荒天時は中止となる場合があります。

※未登録の犬は、接種時にあわせて登録手続きが必要です（登録は生涯1回）。

○料 金

- ・新規登録：6,550円（登録料3,000円、注射料3,000円、注射済票交付手数料550円）
- ・注射のみ：3,550円（注射料3,000円、注射済票交付手数料550円）

○日 程



10月4日(土)		会 場	時 間	10月5日(日)	
10 月 4 日 (土)	中郷多目的集会所 (元気ステーション入口側駐車場)		9:00～ 9:20	関本多目的集会所	9:10～ 9:20
	汐見ヶ丘近隣公園入口		9:30～ 9:40	浜道地区集会所	9:30～ 9:40
	中郷ふるさと コミュニティセンター		9:55～10:05	平潟漁協となり	9:45～ 9:55
	石岡区民会館		10:20～10:30	五浦第一公園前	10:10～10:15
	木皿シルバー コミュニティーセンター		10:40～10:50	ポートオオツとなり	10:20～10:30
	中妻小学校前		11:00～11:10	関南多目的集会所	10:40～10:55
	保健センター		11:15～11:35	保健センター	11:10～11:25

※登録している飼い犬が死亡したり、住所や飼い主の変更があった場合は、生活環境課へ届出が必要になります。

問生活環境課 内 375

9月は茨城県動物愛護月間です

県では、動物の愛護と正しい飼い方についての関心と理解を深めていただくため、9月を「動物愛護月間」としています。この機会に、動物の飼い方についてもう一度考えてみましょう。

- 動物の習性をよく理解して、終生責任を持って飼いましょう。
- 無計画な繁殖をして貰い手のない犬猫を増やさないために、不妊・去勢手術をしましょう。
- 飼い主は、動物に鑑札、迷子札、マイクロチップを付けるなどして、万が一迷子になったときに身元がわかるようにしましょう。
- 散歩中にしたフンは必ず持ち帰りましょう。家では専用のトイレを用意し決まった場所でフンをさせましょう。
- 犬は放し飼いにせず、鎖等でつないで飼いましょう。また、散歩の際や、人や他の動物が多い場所では必ずリード（引き綱）を付けましょう。
- 猫は、室内で飼うことが原則です。屋外に出さないようにしましょう。
- 野良猫に餌を与えるだけでトイレの管理や不妊・去勢手術をしない行為は、近隣住民に迷惑をかけるだけでなく、交通事故や病気等で死亡する不幸な猫を増やすこととなります。飼うなら責任を持って適正に飼いましょう。

問県動物指導センター 0296-72-1200





いざ、国勢調査!



インターネットで
かんたん便利に!

ポケも対象?!



かんたん
ログイン

所要時間
5-10分*



日本に住む
すべての人が
対象

*ひとり暮らしの方の目安

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025



9月下旬から
調査書類を
お届けします

調査期日

10.1水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索

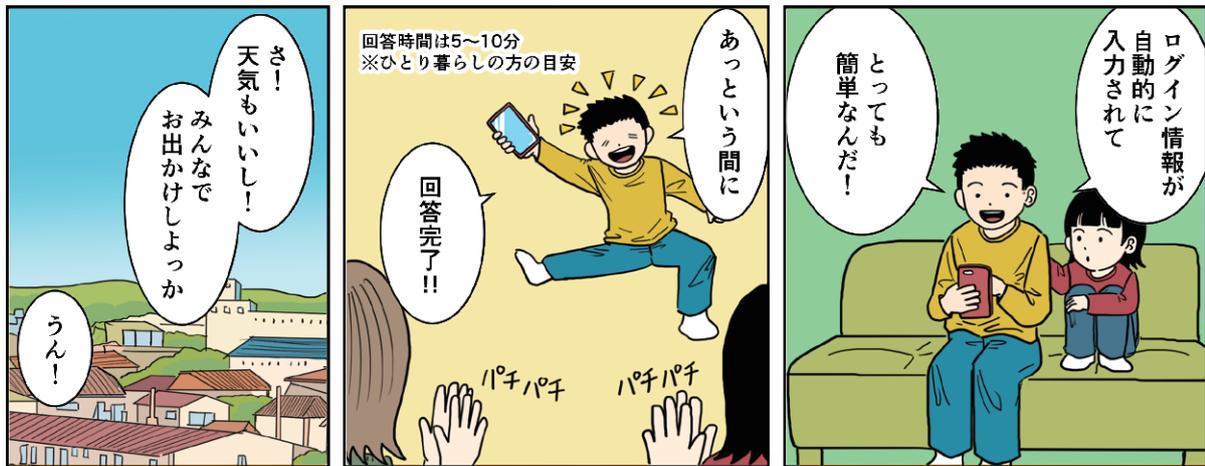


⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。



総務省統計局・都道府県・市区町村





「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です

国勢調査は、国や地方公共団体だけでなく
みなさまの身近な暮らしに使われています



子育て支援への利用



防災対策への利用



企業等での活用





付加年金に 加入しませんか？

国民年金には、付加年金の制度があります。これは、毎月の保険料に付加保険料を上乗せして納付することで、老齢基礎年金受給時に付加年金としてより多くの年金を受け取ることが出来ます。

▽加入できる方

国民年金保険料を納付書や口座振替等で納付されている方で希望する方（免除を受けている方と国民年金基金加入者は除く）
保険料 400円/月
 （通常の保険料と合わせて納付。今年度は合計で1万7910円）

▽前納割引制度があります。

▽受給できる年金の金額（年額）
 付加保険料を納付した月数×200円

▽申請方法 年金手帳または基礎年金番号通知書、納付書のいずれかを持参し左記へ

※保険料の納付には口座振替、クレジットカードが便利です。詳しくは左記へお問い合わせください。

問 保険年金課
 日立年金事務所
 TEL 0294-2412194
 内 185



年金生活者 支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

▽対象となる方

【老齢基礎年金を受給している方】
 次の要件を全て満たしていること
 ・65歳以上である
 ・同一世帯の全員が市町村民税非課税である
 ・年金収入額とその他の所得額の合計が約91万円以下である

【障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方】
 次の要件を満たしていること
 ・前年の所得額が約479万円以下である

▽請求手続き

【新たに年金生活者支援給付金を受け取れる方】
 対象になる方には、日本年金機構から順次、請求可能な旨のお知らせが届きます。同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入し提出してください。

【年金を受給しはじめる方】

年金の請求手続きとあわせて年金事務所または保険年金課で請求手続きをしてください。

▽日本年金機構や厚生労働省を装つ

た不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を電話で聞いたり、手数料などの金銭を求めめることはありません。

問 給付金専用ダイヤル

TEL 0570-0514092
 （ナビダイヤル）

後期高齢者医療制度 2割負担の配慮措置が終了

医療費の窓口負担割合が2割の方の負担を抑える配慮措置が、9月30日で終了します。これにともない、1カ月の外来医療の負担増加額を3000円までに抑えるための医療機関等の窓口での上限や、差額の払い戻しがなくなります。

配慮措置の終了については、厚生労働省がコールセンターを設置していますので活用ください。

【厚生労働省コールセンター】

TEL 0120-1117-571
 （フリーダイヤル）

・設置期間

7月1日（火）～令和8年3月31日（火）
 ※日曜日、祝日、年末年始は除く

・受付時間

午前9時～午後6時
問 保険年金課
 内 188

TEL 0291-30911214
 県後期高齢者医療広域連合給付課



	短期人間ドック	脳ドック
申込受付期間	11月12日(水)～12月10日(水)	10月1日(水)～11月5日(水)
募集人数	55人(先着)	65人(先着)
ドック日程	<ul style="list-style-type: none"> ・12月19日(金)から ※毎週金曜日のみ実施 ・午前8時10分までに受付 ・1日5人まで 	<ul style="list-style-type: none"> ・12月2日(水)から ※火～木曜日(祝日を除く)実施 ※2月16日(月)、20日(金)のみ別途実施 ・①午後3時20分または②午後4時までに受付 ・①②各1人(1日計2人)まで
自己負担	<p>7,500円</p> <ul style="list-style-type: none"> ※胃カメラ検査を希望する場合、別途3,000円必要 ※その他各種オプション検査(有料)あり 	<p>5,000円</p>
受診会場	北茨城市民病院	

後期高齢者医療保険
短期人間ドック・脳ドックの
受診者募集

後期高齢者医療保険の加入者(75歳以上または一定の障害がある65歳

以上の方)を対象に人間ドック・脳ドックを行います。受診料の一部を市で負担しますので、ぜひこの機会に受診してください。なお、定員に達し次第申込みを終了とします。

▽申込資格

後期高齢者医療保険加入者で保険料の滞納がない方

※申込みは、短期人間ドックまたは脳ドックのどちらか一方となりません。令和5年度、令和6年度に脳ドックの補助を受けた方は、今年度の脳ドックの補助は受けられません。

※現在治療中、医療機関を受診の方は主治医にご相談ください。

▽申込方法 各申込受付期間に資格確認書を持参し左記窓口へ

※電話申込不可

内 185

農業者年金のご案内

農業者年金は、自分で積み立てた保険料とその運用実績により、将来受ける年金が決まる確定拠出型の積立方式です。

▽加入要件

①国民年金第1号被保険者で、国民年金保険料の免除を受けていない方

②年齢が20歳以上60歳未満の方

③年間60日以上農業に従事している方

※年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます。

▽農業者年金の主なポイント

・保険料を自分で選べます(月額2万円から6万7千円まで千円単位)。

※35歳未満で政策支援加入とならない方は、2万円から1万円に引き下げられます。

・保険料は全額社会保険料控除の対象となります(最大80万4千円)。一定の要件を満たす方は、保険料の国庫補助(政策支援加入)があります。

詳細については、農業者年金基金ホームページまたは左記へお問い合わせください。



▲申込みはこちら

問 農業委員会事務局

J A常陸 北茨城支店

内 291

TEL 4310221

金婚式のご夫婦に

記念品を贈呈します

▽対象夫婦

昭和50年1月1日から12月31日までに婚姻届を提出した方

▽申請に必要な物 戸籍謄本(ただし本籍が市内にあり、かつ本籍地の住所がわかる方で、戸籍の確認を承諾した場合は不要)

▽受付期間

9月10日(水)～11月28日(金)

※記念品の贈呈は随時行います。

申 高齢福祉課

内 121



**就学時健康診断を
実施します**

令和8年4月に小学校へ入学するお子さんを対象に、健康診断を実施します。該当する方には8月中旬に通知しますので、次の①～⑤を持ち、通知に記載された日程・会場を受診してください。

▽当日持参するもの

- ①通知一式（健康診断通知書、健康調査書、就学届）
 - ②筆記用具
 - ③母子健康手帳
 - ④上履き（シューズなど）
 - ⑤保護者とお子さんのもの
 - ⑤水筒（必要に応じて）
- ※お子さんの服装は、体操着等の着

▽日程・会場

健診日	会場	受付開始時間
9月29日(月)	市生涯学習センター とれふる	午後1時
9月30日(火)		
10月7日(火)	中郷第一小学校	午後0時30分
10月20日(月)	市生涯学習センター とれふる	午後1時
10月27日(月)		
10月30日(休)	精華小学校	午後0時55分

脱しやすい服装でお越しください。

※中一小、精華小以外の9校については、「市生涯学習センターとれふる」での合同実施となります。

▽次の場合は連絡をお願いします

- ・通知書を誤って汚したり、紛失した場合
- ・住所を異動する予定がある場合
- ・事情により指定された日に受診できない場合
- ・震災避難により市内に在住し、市内の小学校に入学を希望する場合
- ・通知が届いていない場合

**農用地区域の
除外申請の受付**

農用地区域内の農地は、原則として農地以外の利用（農地の転用）が認められていないため、転用の前に農用地区域から除外する手続きが必要です。申請する方は、事前にお問い合わせください。

▽申込期間

10月1日(水)～31日(金)

問 農林水産課

内 384



水源地の清掃活動で、安全でおいしい水を守っています！

皆さんにお届けしている水道水は、豊かな自然の恵みである水源から生まれています。その大切な水源を守るため、各浄水場では水源地（取水口）周辺で定期的な清掃活動を行っています。

取水口に大雨や強風による倒木や落ち葉が流れ込むと、取水を妨げたり、水質に影響を与えたりする可能性があります。こうしたトラブルを未然に防ぎ、常にきれいな水を安定してお届けするために、定期的に清掃活動を行っています。



これからも、水源地の環境保全に努め、水の恵みを守り続けてまいります。

問 業務課

内 113



▽公民館まつり日程

会 場	開 催 日	開 催 時 間
中郷町公民館 (TEL42-5998)	10月18日(土)	午前9時～午後3時30分
磯原町公民館 (TEL42-2644)	10月4日(土)	午前9時～午後3時
華川町公民館 (TEL43-3378)	10月11日(土)	午前9時～午後3時30分
関南町公民館 (TEL46-5688)	10月11日(土)	午前9時～午後3時
大津町公民館 (TEL46-6004)	10月4日(土)	午前9時～午後3時30分
平潟町公民館 (TEL46-4967)	10月11日(土)	午前9時～午後3時
関本町公民館 (TEL46-5976)	10月18日(土)	午前9時～午後3時30分

令和7年度公民館まつり

市内7カ所の各町公民館では、新たな趣味の開拓や健康維持につながる様々な活動を実施しています。公民館まつりは、公民館活動に参加している方々による作品の展示や実演等を通して、公民館活動を知っていただけるイベントです。新たな

スポーツ大会結果

第49回市長旗争奪学童野球大会

▽とき 7月26日(土)

▽ところ 磯原地区公園野球場

優 勝…中郷野球スポーツ少年団

準優勝…磯原野球スポーツ少年団

問 生涯学習課 内 4 2 2

スポーツ大会参加者募集

第65回市長旗争奪野球大会

▽とき

10月11日(土)、12日(日)、18日(土)

▽ところ 磯原地区公園野球場・北部スポーツ広場

▽申込方法

9月19日(金)までに、大会申込兼選手登録表(市ホームページで取得)

に必要事項を記入し左記へ

▽代表者会議

9月25日(木) 午後6時～

市役所4階会議室

問 生涯学習課 内 4 2 1、4 2 2



生きがいと出会える公民館まつりへ、ぜひご来場ください。

※開館日は月・水・金曜日(平日のみ)の午前9時～午後4時です。

問 生涯学習課 内 4 3 2

第43回市民テニス大会

▽とき 10月26日(日)

▽ところ

磯原地区公園テニスコート

▽部門

男子ダブルスAクラス・Bクラス

女子ダブルスAクラス・Bクラス

▽参加費 1500円/ペア

▽申込期限 10月10日(金)(市テニス協会は、10月12日(日)まで)

※申込方法等の詳細については、市ホームページまたは市テニス協会

ブログをご確認ください。

問 生涯学習課 内 4 2 0

9月1日～10月31日は「行政相談月間」です

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に関する困りごとについて、相談を受け付けます。また、総務省行政相談センターきくみ茨城による電話相談も受け付けていますので、ぜひご相談ください。

【特設行政相談】

▽とき 10月24日(金)

午後1時～3時

▽ところ 市役所4階会議室

※申込不要。直接会場へお越しください。

▽行政相談員 沼田 計守委員、磯

辺 文昭委員、神永 衛委員

【電話相談】

総務省行政相談センター きくみ

み茨城

TEL 0570-090110

問 まちづくり協働課 内 1 9 3



歴史民俗資料館収蔵資料が語る
北茨城市の歴史
四十六

市制施行70周年記念特別展

HISTORY OF
KITAIBARAKI CITY

この特別展では、本市の歴史の中から、①本市で最も古い石器、②江戸時代の異国船来航、③戊辰戦争と平潟、④絵画でみる成鉱の風景、⑤本市ゆかりの画家が描いた北茨城の風景を中心に展示します。そのほか、令和5・6年度開催の日本最大の総合美術展覧会「日本美術展覧会」に入選した本市出身の画家の作品を展示しますので、あわせてお楽しみください。

主な展示品

- ・ 中郷町細原遺跡の旧石器(当館蔵)
- ・ 古文書「異国船上陸記」(個人蔵)
- ・ 当館寄託)
 - ・ 五百城文哉「輪王寺みやび」(個人蔵)
 - ・ 宮平瀧港上陸図」(個人蔵)
 - ・ (水戸市立博物館蔵)
 - ・ 古文書「菊池家文書」(個人蔵)
 - ・ 当館寄託)
 - ・ 「四郡色分水戸御領分全図」(個人蔵)
 - ・ 日立市郷土博物館寄託)
 - ・ 広原長七郎「坑内(こうない)」、磯原



町重内の洗皮所のスケッチ図(日立市郷土博物館蔵)

・ 「中郷坑の午後」(個人蔵)

・ 日本美術展覧会入選作品「刻」(舟生太一)、「とき」「定刻」(山形彩月)

▽とき

9月10日(水)～12月7日(日)

▽ところ

歴史民俗資料館 野口雨情記念館

▽開館時間 午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)

▽休館日 月曜日(9月15日)、10月13日、11月3日、24日(月)は開館、翌平日は閉館)

▽その他

・ 会期中は入館料無料

・ 学芸員による展示説明

9月26日(金)、10月24日(金)、11月21日(金) 午前9時～

問 歴史民俗資料館 野口雨情記念館

TEL 43 41 60

漏水調査にご協力ください

貴重な水資源の有効活用や漏水による道路陥没等の二次災害を未然に防ぐため、水道管の漏水調査を行います。地下に埋設された水道管の漏水を発見するために、道路や宅地内(メーター付近)の点検および確認調査を行います。

▽調査地区 関南町神岡上・神岡下・関本下・仁井田・里根川、大津町

北町、磯原町大塚・木皿・上相田

▽調査期間 令和8年2月27日まで

▽調査員 市が委託した専門会社の調査員(身分証明書と腕章を携帯)

が調査地区の各家庭を訪問します。調査の際、宅地内に立ち入る場合もありますのでご協力をお願いいたします。調査内容について疑問に思っ点がございましたら、左記へお問い合わせください。

※調査員が調査料を請求したり、浄水器等の物品を販売することは一切ありません。

内 116-118

問 施設課





地域おこし協力隊で、アーティストの徳本萌子です。暑さの名残がある中、皆さんいかがお過ごしでしょうか。今月は、8月3日(日)に市立図書館でおこなわれた「ミシンで葉っぱを縫う」ワークショップの様子をお届けします。2台の職業用ミシンを使って、小学5・6年生のお子さんと保護者の方に代わる代わるご参加いただきました。

「ミシンで葉っぱを縫う」作品制作は、10年ほど前から行っているものです。土に還ってしまうはずのものを、縫うことでとどめることができないだろうか？と考え始めたことがきっかけで、以来、葉っぱが「小鳥の羽」になったり、「葉っぱのロープ」になったり「地図のような絵のような作品」になったりしながら展開を続けています。葉っぱをそのまま縫うと、破けてしまわないのか？ボロボロにならないのか？と皆さん疑問に思うのですが、「水に溶ける魔法のシート」に挟んで縫うため、葉っぱは枯れてしまわずに作品として残すことができます。葉っぱやミシンといった身近なものでも、組み合わせると未知の存在になることがあります。誰もが初めて経験する「ミシンで葉っぱを縫う」ワークショップ。これからも市内で、このようなイベントを行う予定ですので、ぜひご参加いただければと思います。



◀北茨城アート & リサーチ (Instagram)

問 企画政策課 内 232

警察を名乗る電話に注意!

警察を名乗る不審な電話に関する相談が全国の消費生活センター等に多く寄せられています。

相談事例では、警察署で使用されていることが多い下4桁が「0110」の電話番号を表示することで消費者を信用させる手口や、電話からLINEのビデオ通話に誘導し警察手帳を見せて、それを信用した消費者に個人情報を知りたたり、操作の一環としてお金を振り込ませたりする手口がみられます。

中には、相手が自分の個人情報(氏名や住所等)を知っている場合もあり、消費者が相手を信用してしまう要因となっています。20歳代〜50歳代からの相談も寄せられており、電話口で「逮捕」等と言われ、仕事や生活への影響を恐れて焦って対応してしまう可能性もあります。

●警察がLINEのトークやビデオ通話で連絡をとったり、お金を個人名義の口座に振り込ませたりすることはありません。

●警察を名乗る電話があっても、慌てず、一度電話を切り、消費者ホットライン「188」または警察相談専用電話「#9110」に相談してください。

問 市消費生活センター

TEL 43-11107



令和7年 県北地区中学校総合体育大会

6月19日(木)～7月5日(土) 市民球場 他

※市内の学校のみ3位まで掲載

団体戦	中学校	順位	団体戦	中学校	順位
体操男子	磯原	1位	柔道女子	中郷	3位
体操女子	磯原	1位	軟式野球	常北・中郷合同	1位
剣道女子	磯原	3位		磯原	3位

個人戦	氏名	中学校	順位	
体操男子	豊田 将生	磯原	1位	
	戸祭 斗雅	磯原	2位	
体操女子	金沢 優羽	磯原	1位	
	益子 莉歌	磯原	2位	
	會田にこり	磯原	3位	
柔道男子	50kg級 木戸 煌希	磯原	3位	
	55kg級 村上 海斗	中郷JSC	2位	
	60kg級	小野裕太郎	中郷	3位
		三浦 郁人	磯原	
	66kg級	佐藤 昊	中郷	3位
		鈴木 瑛斗	中郷JSC	
	73kg級	神長 煌禾	中郷JSC	2位
81kg級	林 省吾	磯原	1位	
柔道女子	40kg級 山本 鈴夏	磯原	3位	
	44kg級 藁谷 侑愛	磯原	1位	
	52kg級 河内 糸	中郷	3位	
	57kg級 益子 琴羽	中郷	3位	

個人戦	氏名	中学校	順位	
水泳男子	50m自由形	石川 虎汰	中郷 3位	
	100m平泳ぎ	石川 龍音	中郷 3位	
	200m平泳ぎ	石川 龍音	中郷 3位	
	200mメドレー	石川 虎汰	中郷 1位	
	4×100mリレー	磯原		1位
		中郷		2位
4×100mメドレーリレー	中郷		1位	
水泳女子	100m自由形	村山 琴音	常北 3位	
	100m背泳ぎ	菊地萌々香	磯原 1位	
		鈴木 美来	磯原 2位	
		大高 那奈	中郷 3位	
	200m背泳ぎ	菊地萌々香	磯原 1位	
		鈴木 美来	磯原 3位	
	女子100m平泳ぎ	鈴木ひなの	中郷 2位	
	女子200m平泳ぎ	鈴木ひなの	中郷 3位	
	4×100mリレー	磯原		1位
		中郷		2位
中郷		1位		

令和7年度 県民総合体育大会 中学校大会 陸上競技の部

7月9日(水)、10日(木) 水戸信用金庫スタジアム

※8位入賞まで掲載

種目	氏名	中学校	順位
男子	共通男子1500m	圓山遥碧空	中郷 5位
	共通男子3000m	鈴木富士翔	中郷 1位
	共通男子走高跳	平野 瑞稀	常北 4位
	共通男子円盤投	用田 雅	常北 2位
女子	共通女子200m	杉村愛友香	中郷 6位
	共通女子100mハードル	関 琴美	中郷 1位
		千葉いちる	中郷 5位
	共通女子砲丸投	滝 心愛	中郷 6位
	4×100mリレー	安倍・杉村・千葉・関	中郷 3位

第71回 全日本中学校 通信陸上競技茨城大会

6月28日(土)、29日(日) 水戸信用金庫スタジアム

※8位入賞まで掲載

種目	氏名	中学校	順位
男子	共通男子1500m	圓山遥碧空	中郷 4位
	共通男子3000m	鈴木富士翔	中郷 1位
	共通男子走幅跳	松本 快成	磯原 4位
	共通男子砲丸投	櫻井 舜禱	常北 2位
	女子	共通女子	関 琴美
100mハードル		千葉いちる	中郷 5位
共通女子砲丸投		滝 心愛	中郷 6位
4×100mリレー		関・安倍・千葉・杉村	中郷 6位



第72回 高萩警察署管内防犯 青少年柔剣道大会(剣道の部)

7月6日(日) 市民体育館

【団体の部】

	優勝	準優勝
小学生の部	中郷剣友会	
中学生男子の部	磯原中学校A	高萩中学校
中学生女子の部	磯原中学校A	中郷中学校
一般男子の部	中郷剣友会B	中郷剣友会A
一般女子の部	明德剣道	

【個人の部】

	優勝	準優勝	第3位
小学1・2年生の部	田宮 悠 (明德剣道)		
小学3・4年生の部	小川 染李 (松岡剣士会)	吉田 花 (高萩武徳殿少年剣士隊)	
小学5・6年生の部	峯岸 快都 (松岡剣士会)	石井 愛理 (松岡剣士会)	鈴木 翔 (中郷剣友会)
			石井 一輝 (高萩武徳殿少年剣士隊)
中学生男子の部	益子 漣弥 (磯原中学校)	関場 太志 (高萩中学校)	小川 伊織 (松岡剣士会)
			若林 颯音 (磯原中学校)
中学生女子の部	吉田 詩子 (高萩中学校)	鈴木 彩加 (松岡剣士会)	市村 優衣 (磯原中学校)
			赤津連桜奈 (磯原中学校)
一般男子の部	田崎 光 (中郷剣友会)	古賀 正晃 (中郷剣友会)	木村 成優 (北萩剣道連盟)
			棚辺 誠 (高萩中学校)
一般女子の部	石井 真生 (高萩武徳殿少年剣士隊)	山縣 虹心 (高萩武徳殿少年剣士隊)	

第14回 B & G海洋センター 水泳大会

7月19日(土) B & G海洋センター

種目		1位	2位	3位	
小学3・4年生	自由形	男子	鈴木 叶空	大高 琉偉	大久保 類
		女子	中野目桜羽	菅原 美穂	佐藤 あや
	背泳ぎ	男子	大高 琉偉	大久保 類	中島 陽翔
		女子	菅原 美穂	伊藤 葵	中野目桜羽
	平泳ぎ	男子	柴田 昊拓	鈴木 侑利	中島 陽翔
		女子	柳生 陽咲	佐藤 あや	石川 彩
バタフライ	男子	鈴木 叶空	柴田 昊拓	和賀井悠友	
	女子	伊藤 葵			
小学5・6年生	自由形	男子	山田 蛭翔	後藤 勇輝	佐藤 翔太
		女子	高田 七未	赤津 清桜	
	背泳ぎ	男子	伊藤 陽斗	佐藤 翔太	
		女子	柴田 海月	佐々木 麗	
	平泳ぎ	男子	後藤 勇輝	山田 蛭翔	伊藤 陽斗
		女子	高田 七未	柴田 海月	佐々木 麗
中学生	自由形	男子	鈴木 隆翔		

問 生涯学習課 内 421

令和7年度 茨城県吹奏楽コンクール 県北地区大会(中学生の部B部門)

7月20日(日) 常陸太田市民交流センター

中学校	結果
中郷	優秀 県コンクール出場
磯原	優秀 県コンクール出場
常北	優良
関本	優良

問 学校教育課 内 440

明日へきらめけ!

今回は、常北中学校の女子バスケットボール部にお邪魔しました!



『**団結しゴールを目指して勝利へ!**』

2年生の皆さんに
お話を聞きました!

常北中学校 女子バスケットボール部

1年生5人、2年生4人が
廣澤 碧先生、畠山 美穂先生の指導のもと日々活動しています。

▶一言で言えばどんな部活ですか?
明るく、楽しく、にぎやかな部活です!

▶部の雰囲気や魅力を教えてください
私たちが入部した頃は静かな空気でしたが、1年生が入ってくれてからは人数も増え、とても明るくにぎやかになりました。

▶強さの秘訣は何ですか?
まだまだ団結力も技術もないですが、できるだけ皆とコミュニケーションをとって団結力を強くしようと心がけています。また、皆が声を出し、笑顔で最後まで戦い続けることが私たちの強さです。

▶どんな練習に力を入れていますか?
ドリブル、ハンドリングの基本練習やゲーム式の練習に力を入れています。

▶心に残るエピソードを教えてください
総体で勝利し、次の試合に進むことができたことです。



▶今後の目標を教えてください
次の新人戦で引退した3年生や学校に良い報告ができるよう、一生懸命皆が活躍し1点でも点数を多くとって勝つことです。

▶顧問の先生はどんな方ですか?
時には厳しく、時には優しくバスケの様々なことを教えてくれる先生です。

▶2年生から1年生の部員の皆さんへメッセージをどうぞ!

私たち2年生は未経験が多く、頼りないところもありますが、1年生の皆が活躍し、自分のバスケができるよう頑張るのでついてきてください!

▶最後に顧問の先生から部員の皆さんにひと言お願いします

結果より大切なのは気持ちだから、仲間を信じてゴールを目指し、挑戦を恐れず走ろう!
パワフル全開!笑顔満開で!!





子育て家庭を応援します

子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。
※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。



市ホームページ
(子育て支援センター)▶

【9月、10月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分
	1・2日 敬老の日制作	2日 秋の壁飾り制作①	2日 身体測定	2日 クレヨン遊び
	4日 室内アスレチック	5日 健康講座	4日 敬老の日	5日 室内遊び
	8・9日 敬老の日制作	9日	11日 プレゼント制作	9日 寒天遊び
	11・12日 水遊び	12日 秋の壁飾り制作②	16日 リトミック教室	12日 敬老の日のプレゼント制作
	16日 ねんど遊び	16日 シール遊び	18日 園庭遊び・お誕生日会	19日 運動遊び(トランポリン)
	18日 釣り遊び	18日 お誕生日会	25日	26日 シール遊び
	19日 お誕生日会	25日 リトミック	30日 母親講座(要予約)	
	22日 大型絵本&ママ会	30日 3B体操		
	25・26日 カレンダー制作			
	29・30日 ハロウィン制作(お部屋飾り)			
	1・2日 おりがみ遊び	1日 ハロウィン制作①	2日 運動遊び	7日 小麦粉粘土
	6・7日 ハロウィン制作(持ち帰り)	7日 健康講座	7日 身体測定	10日 リズム遊び
	9・10日 どんぐり拾い	9日 ハロウィン制作②	9日 運動遊び	17日 戸外遊び
	15日 ベビーマッサージ	15日 的あて遊び	16日 ハロウィン制作・お誕生日会	21日 運動遊び(トランポリン)
	16・17日 七五三制作	17日 お誕生日会	21日 リトミック教室	24日 スライム制作
	20・21日 カレンダー制作	21日 ヨガ講座	23日 ハロウィン制作・お誕生日会	28日 クレヨン遊び
	23・24日 ハロウィン制作	22日 リトミック	30日 運動会(要予約)	31日 手作り玩具制作
27日 お誕生日会	28日 スタンプ遊び	Trick or Treat 		
28日 ハロウィンパーティー				
30・31日 きのご狩りごっこ				
問い合わせ先	TEL 42-2183	TEL 44-6330	TEL 30-1515 (学童風の子クラブ内)	TEL 46-5811 (大津保育園内)

健診・相談などのお知らせ

乳幼児健康診査

▽とき

4カ月児健康診査

9月18日(木)

1歳6カ月児健康診査

9月26日(金)

2歳児歯科健康診査

10月2日(木)

3歳児健康診査

9月12日(金)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページ

をご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

問 健康づくり支援課

TEL 196

育児相談

(5カ月以上の乳幼児、要予約)

▽とき 9月24日(水)

午前9時30分～10時30分

▽ところ 左記へお問い合わせください。

申 健康づくり支援課

TEL 196

移動児童相談

▽とき 10月1日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

問 子育て支援課

TEL 132



●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。

【受付時間】午前：8時30分～11時30分／午後：1時30分～4時

【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

★感染症外来のお知らせ 風邪症状等のある方は、感染症外来までお問い合わせください。
【お問い合わせ時間】月～金曜日（祝日を除く）午前：9時～10時30分／午後：2時～3時

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐 (第1・3・5) 梶川 (第2・4)	吉本	五十嵐 (第1・3・5)
		海老澤	横谷	海老澤	海老澤	吉本 (第1・3) 横谷 (第2・4)
		山下	鈴木 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	鈴木	山下	梶川
		-	-	-	五十嵐 (第1・3・5)	鈴木
	午後	五十嵐	横谷	五十嵐	吉本	五十嵐
		海老澤 (第1・3・5) 山下 (第2・4)	梶川	梶川	梶川	鈴木 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
		鈴木	鈴木 (第1・3・5)	横谷 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	鈴木	海老澤
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	-	-	-	△ (完全予約制)	-
心療内科	電話 予約	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声かけください。

☎家庭医療センター ☎43-1131

紙上クリニック

がんの早期発見のため、市民の皆さんに今お伝えしたいこと

内科 法水 和輝

この記事をお読みになっている皆さんの中で、これまで一度も病院を受診したことがないという方は多いと思います。また、ご年齢を重ねるにつれ、定期通院している病院やクリニックがあるという方も多いのではないのでしょうか。もしかしたら、「定期的に病院で血液検査を受けているから自分分は安心だ」と考えている方もいらっしゃるかもしれません。今回は、がんの早期発見に関してお話しさせていただきます。

2021年に厚生労働省が発表したデータでは、「日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなる」と言われており、その割合は年々増加傾向です。がんの割合の増加には多くの要因がありますが、その一つにはがんの早期発見が増えたことも挙げられます。その意味では良い傾向だと考えています。ここで皆さんに知っていただきたいのは、「血液検査だけではがんの早期発見は難しい」という事実です。胃がんや大

腸がんなどでは貧血、肝臓がんや胆管がんでは肝機能障害で発見される方もいますが、進行するまで血液検査に変化が現れない方もいます。確かに血液検査の中で、腫瘍マーカーと呼ばれる特定のがんで高値となる項目はありますが、腫瘍マーカーが上昇しないタイプのがんがあったり、体質的に元々正常値より高めの方がいたりします。つまり、腫瘍マーカーが高値だからがんがある、また低値だからがんがないとは残念ながらならないのです。

そこで皆さんに提案したいのが、がん検診の受診です。乳がん検診、子宮頸がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診などがあり、血液検査以外の検査でがんの早期発見を目指します。かかりつけの先生にご相談いただいても良いですし、北茨城市でも予約制で行っていますので市のホームページなどでご確認ください。がんは、早期発見して早期治療に結びつけることが重要であることは言うまでもありません。健康に自信がある方こそ、この機会に一度がん検診を受けてみてはいかがでしょうか。

北茨城市民病院診療体制

令和7年9月1日現在

【受付時間】 午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）

【休診日】 第2・4土曜日、日曜祝日、年末年始

北茨城市民病院
TEL 46-1121(代)

受付時間について 初めて当院に来院される方、紹介状をお持ちの方は 8:30からの受付です。

面会について 面会時間内に各病棟のナースステーションで手続きをしてください。【面会時間】土日祝日を含む全日 14:00～17:00

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

● **外来担当医のご案内** ※1 は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土(1・3)	入院		
内科	午前	初診	古賀(正)・法水	宮本	陳・真下 植草(2・3)	植草・板谷	植草・古賀(志)	担当医	○	
		予約	植草・陳	古賀(正)	横谷 植草(1・4)	古賀(志)・法水	真下	植草・担当医		
	午後 (予約のみ)		植草	宮本	植草(5除く)	植草・板谷	宮本			
	腎臓内科専門外来 (予約のみ)						臼井(2・4)			
	神経内科専門外来 午前			山田(1・3・5)						
神経内科専門外来 13:00～15:00			山田(1・3・5)							
循環器内科 (予約のみ)	午前	山尾	山尾		山尾	秋島(3)	山尾・油井	○		
	午後			油井	山尾	秋島(1・4)				
	禁煙外来								油井	
	動脈硬化外来				油井					
	ペースメーカー外来		山尾							
呼吸器科 (予約のみ)	午前					清嶋(2)				
外科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午前	担当医 10:30～	田口・担当医 10:30～		田口 10:30～	田淵 小出	松浦 10:00～	小出 (1・3)	担当医 10:30～	○
	午後 (予約のみ)	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3)					
	乳腺外来 (予約のみ)	大竹(4)		大竹(1)	立花(2)					
産婦人科	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科のみ		
	午後 13:00～16:00		小池							
眼科	午前	今留		今留	今留	今留	今留	○		
	午後 13:00～16:00	今留		今留	手術	今留				
小児科	午前	小宅・古谷野	砂押	平木・堀	関島	平木				
	午後 (予約のみ)	小宅	予防注射 古谷野	乳児健診 堀	関島(3除く)	平木				
	心臓外来 (予約のみ)				市橋(3)					
※県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。救急受診の際は電話連絡が必要です。(TEL 0294-23-1111)										
泌尿器科	午前	小野(1) 担当医(2・4)								
	午後 13:00～15:00	小野(1) 担当医(2・4)								
脳神経外科	午前		杉山(2)	稲垣(1・3)	楠(2・4)		小松			
	午後 13:00～14:30				楠(2・4)					
	午後 13:00～15:00						小松(2・4)			
整形外科	午前 (診療開始 9:30～)	福島	小幡	田中	小林(一)	鈴木(董)				
	午後 13:00～15:00	福島	小幡	田中	小林(一)	鈴木(董)				
耳鼻いんこう科	午前		大山		大澤		担当医			
	午後 13:00～14:30		大山		大澤					
皮膚科	午前	橋本	橋本	橋本・宮本	倉持	橋本	橋本	要相談		
	午後 13:00～16:00	橋本	手術・検査	橋本 宮本	褥瘡外来 (2・4)	倉持	橋本			
歯科口腔外科	午前	飯坂	飯坂 菅野	手術日	飯坂・大森	飯坂 福澤	手術日 (1)	高岡	○	
	午後 13:00～16:00 (診療開始 13:30～)	飯坂	飯坂・菅野		飯坂(2除く) 大森	飯坂・福澤	高岡			
紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にお電話でご確認ください。										

※最新情報は、市民病院ホームページをご確認ください。

問 医事課



案内 期待場
「里の秋」コンサート

美しい響きのフルート二重奏とヴァイオリンのコンサートを開催します。子どもから大人まで皆で楽しめる演奏をお聴きください(事前申込制、無料)。

▼とき 10月5日(日)
午前10時～正午
(受付：午前9時30分～)

▼ところ 市生涯学習センター分館「期待場」ギャラリ

▼定員 80人(先着)

▼出演者 鈴木ゆみ氏(フルート)、瓦吹弘樹氏(フルート)、大堀由美子氏(ヴァイオリン)、常北中学校吹奏楽部

▼申込方法 9月25日(木)までに、住所・氏名・電話番号を電話、FAX、メールで左記へ

申問 市生涯学習センター
TEL 46-11234
FAX 46-6916
ky-tokeifu@city.kitaibaraki.lg.jp

募集 第123回芸術鑑賞
「劇団四季 アナと雪の女王」

▼とき 11月15日(土)
午前9時～市役所発
午後6時～市役所着
※バスを貸し切りします。

▼ところ JR東日本四季劇場「春」

▼対象者 市内在住の方

▼募集人数 40人(抽選)

▼参加費 大人…17000円
子ども…12000円
(入場料、昼食代、保険含む)

※「子ども」は、3歳以上小学6年生以下(劇団四季の規定により、2歳以下は参加不可)。

▼申込方法 10月3日(金)までに、はがきに「アナと雪の女王希望」と明記し、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を記入して下記へ郵送(当日必着)

※はがき1枚で2人まで申し込み可能。2人それぞれの必要事項を必ず記入してください。複数申込み不可。
※8月23日(土)に開催した芸術鑑賞号「劇団四季 美女と

野獣」の参加者は、申込みできません。
申問 〒319-11592
北茨城市磯原町磯原1630
生涯学習課内 文化協会事務局
内 433



案内 茨城スケート教室

▼とき
【初心者コース】
(いずれか1回のみ)
9月23日(火)、10月12日(日)
午前9時～11時
【フィギュアコース】(全2回)
11月9日(日)、29日(土)
午前9時～11時
【スピードコース】(全2回)
11月24日(月)、30日(日)
午後6時～8時

▼ところ 笠松運動公園内アイスアリーナ(ひたちなか市)

▼対象者 5歳～22歳の方

▼参加費 無料

※申込方法等その他詳細は、茨城県スケート連盟ホームページをご確認ください。
茨城県スケート連盟(小島)
TEL 090-11866-2699

案内 市歴史民俗資料館
ふるさと講座

▼とき 10月11日(土)
午前10時～正午

▼ところ 歴史民俗資料館 野口雨情記念館2階

▼定員 20人(抽選)

▼内容 未来のエネルギー源としての常磐炭田の海底石炭層について

▼講師 田切美智雄氏(日立市郷土博物館)

▼申込方法 9月30日(火)までに、「ふるさと講座」と明記し、氏名・住所・電話番号を郵便、FAX、メールで左記へ

申問 〒319-11541
北茨城市磯原町磯原130-1
歴史民俗資料館野口雨情記念館
TEL 43-4160
FAX 42-4805
ky-syoga@city.kitaibaraki.lg.jp

案内 我がごと講演会

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

「もしものとき」にあなたが大事にしたいことや望む生き方、どのような医療やケアを望んでいるかについて自ら考え、信頼する人たちと話し合

うことを「人生会議」といいます。この機会にあなたが望む生き方を考えてみませんか?

▼とき 10月19日(日)
午後1時～

▼ところ 市民ふれあいセンター

▼内容 家庭医療センター医師による講演、シンポジウム、体験、行政書士による相談会

▼申込方法 10月10日(金)までに、オンラインまたは電話で左記へ

申問 元氣ステーション
TEL 44-7111



▲申込みはこちら

案内 オストミー講習会

▼とき 10月19日(日)
午前10時～午後3時

▼ところ 日立市民会館(日立市)

▼内容 講演、新人ピアカウンセリング、ストーマ装具展示・説明等

▼参加費 1000円(弁当・飲料)
▼申込方法 10月12日(日)までに電話で左記へ

申問 (公社)日本オストミー協会茨城県支部(大沼)
TEL 090-6108-8365

案内
歯周病予防教室

歯周病は20歳代でも約3人に1人がかかっていると言われて、45歳以上の方の半数以上に歯周病の症状があると言われています。歯を失う大きな原因となる歯周病について、適切なケアを学びましょう。

▽とき 全2回（1回のみも可）

- ①11月27日(木)
午後1時15分～3時30分
- ②12月19日(金)
午後1時～3時

- ▽ところ 市保健センター
- ▽対象 20歳以上の市民の方
- ▽定員 10人（先着）
- ▽内容 歯周病検診、染め出し、ブラッシング指導（個別）等

▽申込方法 11月14日(金)までに電話で左記へ

申問 健康づくり支援課
内 198

案内
母子家庭等自立促進講習
調剤薬局事務講座

▽とき 11月2日(日)～令和8年1月18日(日)（うち日曜日の全8日間）

午前10時～午後4時
※試験：令和8年1月24日(土)

▽ところ 県母子寡婦福祉連合会（水戸市）

▽対象者 ひとり親家庭の母、父または寡婦の方で全日程出席でき、今後就労を希望する方

▽定員 20人程度（先着）

▽参加費 テキスト代や試験代等の負担あり

▽申込方法 10月2日(木)（必着）までに、申込書（県母子寡婦福祉連合会のホームページで取得）に必要事項を記入し郵送またはFAXで左記へ



▲県母子寡婦福祉連合会ホームページ

申問 県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター
TEL 029-1221-8497
FAX 029-1221-8618

案内
子育て中の方のための
再就職準備セミナー

▽とき 10月28日(火)
午前10時～（1時間程度）

▽ところ ハローワーク高萩
2階会議室

※ZOOMによるオンラインでの参加も可能です。

▽定員 10人（先着）

▽申込方法 10月17日(金)までに、次のい

づれかの方法でお申し込みください。

▲申込みはこちら



案内
「オンラインでの申し込み」

↓高萩市ホームページ参加申込みフォームから申し込み
【電話・窓口での申し込み】
↓左記へ電話または直接窓口で申し込み

申問 ハローワーク高萩
TEL 22-2549

案内
国際理解セミナー

外国人に人気の宿「Home on the Beach」を市内で営むクリス氏（イギリス出身）によるセミナーを開催します（無料）。

▽とき 9月20日(土)
午後1時30分～3時

▽ところ 防災コミュニティセンター1階

▽主催 国際交流協会（KICS、キックス）

問 まちづくり協働課
内 192

案内
いばらき
Kids Club カード

県では、県内在住の「妊娠中の方およびその配偶者」や「18歳以下の子どもの保護者」を対象に、全国の協賛店舗や施設で様々な優待を受けることができるカードを配布しています。

▽配布場所 子育て支援課、

北部市民サービスセンター

▽有効期限 妊娠中から、1番下のお子さんが満18歳に達した年度の3月31日まで

※「全国共通ロゴマーク」の入っていない旧カードをお持ちの方は、新カードへの切り替えにより県外でも利用できます。

申問 子育て支援課 内 133



▲詳細はこちら

案内
くらしの困りごと相談会

▽とき 9月25日(木)
午前11時～午後3時40分

▽ところ 日立市消防拠点施設3階（日立市）

▽参加予定機関 水戸地方方法務局、茨城労働局、日立年金事務所、弁護士、司法書士、税理士会等

▽申込期間 9月11日(木)～18日(木)

▽申込方法 電話で左記へ

申問 総務省行政相談センター
きくみ茨城
TEL 029-1253-11100





案内 県行政書士会
無料相談会

▽とき 10月28日(火)

午前10時～午後3時

▽ところ

市役所 4階会議室

▽相談内容 相続問題、遺言作成、農地転用問題、その他行政手続きに関して

※申込不要。直接会場までお越しください。

問 県行政書士会 (大和田)
TEL 090-18011-7070

案内 無料調停相談会

▽とき 10月4日(土)

午前10時～正午

▽ところ

らぼーるひたち (日立市)

▽相談内容 金銭関係・土地建物関係・交通事故等の民事紛争全般、夫婦・親子・遺産相続等の家事紛争全般

▽相談員 水戸地方家庭裁判所日立支部、日立簡易裁判所所属の調停委員(弁護士、税理士、一級建築士、社会保険労務士、行政書士、公認心理士等の専門家の調停委員も出席)

※申込不要。直接会場までお越しください。

問 日立調停協会 (坪和)
TEL 090-18011-6249

となりのまちから

大空マルシェ2025

歴史深いロケーションで東海村の歴史と文化の魅力を次世代に伝える「大空マルシェ」。第10回目の開催と東海村発足70周年を記念して盛大に開催します。

- ▶とき 10月4日(土) 午後3時30分～9時
- ▶ところ 大神宮、村松虚空蔵尊 (東海村)



▲詳細はこちら

問 大空マルシェ実行委員会事務局(東海村観光協会内) TEL 029-287-0855

文化財公開 集中曝涼

市内に数多く伝えられる、普段は見ることのできない貴重な仏像などの文化財を、虫干しをかねて特別に公開します。

- ▶とき 10月18日(土)、19日(日) 午前10時～午後3時30分 (一部午後3時まで) ※荒天中止(雨天時は一部公開制限)



▲公開場所等の詳細はこちら

問 常陸太田市文化課 TEL 0294-72-3201

ひたち秋祭り

茨城が誇る郷土芸能と次世代へと繋ぐ子どもたちのステージ、更に日本を代表し世界で活躍するアーティストによるここだけの特別ステージが楽しめる2日間!

- ▶とき
 - ・10月11日(土) 午前10時30分～午後4時15分
 - ・10月12日(日) 午後1時～5時
- ▶ところ 日立シビックセンター新都市広場とその周辺 (日立市)



▲詳細はこちら

問 日立シビックセンター 交流事業課 TEL 0294-24-7711

非破壊放射能検査の結果

市内で生産され市場に流通する水産物および個人消費の農産物等の非破壊放射能検査を行っています。

○水産物 (今回は検査はありませんでした) R7.7.18～R7.8.17までの検査結果

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
0	0	0	0
測定品目	測定なし		

問 農林水産課 **内** 382

○農産物 (今回は一般からの持ち込みがありませんでした) R7.7.17～R7.8.16までの検査結果

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
0	0	0	0
測定品目			

問 生活環境課 **内** 375

※一般食品の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。
 ※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。
 ※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設 TEL 46-3151

放射線・放射能に関する情報は、市ホームページでご確認ください。



診療時間 午前9時～午後5時		
9/7 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	9/21 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	9/28 あおぞらクリニック TEL 30-7770 (中郷町)
9/14 家庭医療センター TEL 43-1131 (中郷町)	9/23 かもめ・大津港クリニック TEL 46-0133 (大津町)	10/5 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)
9/15 北茨城中央クリニック TEL 30-1600 (磯原町)	※感染症予防のため、受診する前に必ず電話をしてください。 ～医療機関の適正受診にご協力ください～	

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000
すべての電話 TEL 050-5445-2856



茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119
すべての電話 TEL 050-5445-2856



9月 (September)

市立図書館 新刊図書

- 天使と歌う 愛野史香
- 更級忍法帖 荒山徹
- 運命の男たち ナディーファ・モハメッド
- オーサム! 国語塾 清水晴木
- ルビと空飛ぶねこ 野中柊
- ぼくのいえ 鈴木のりたけ

市立図書館 TEL 42-1451

9月-10月

日	月	火	水	木	金	土
	9/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	10/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

■ は休館日です

☆ 図書館おはなし会 ☆

9月10日(水)、17日(水)、10月1日(水)
午前10時～10時30分

☆ しゃぼん玉のおはなし会 ☆

9月13日(土)
午前11時～11時30分

☆ クーミンの英語のおはなし会 ☆

9月21日(日)
午前11時～11時30分

☆ ぼっぼのおはなし会 ☆

9月24日(水) 午前10時～11時

☆ エプロンシアター ☆

10月3日(金) 午前10時30分～11時

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

来月の納税

市県民税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
10月31日(金)

各種相談など

■ 元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談
午前8時30分～午後5時15分

問 元気ステーション
TEL 44-7111

■ いばらき就職支援センター出張相談

9月16日(水) 市役所4階401会議室
【就活セミナー】午前10時～11時
【出張相談】午前11時～午後3時

問 商工観光課 内 362

■ 精神保健相談 (要予約)

10月8日(水)

問 健康づくり支援課 内 196

★無料相談★	行政書士相談	法律相談	司法書士相談
と き	10月1日(水) 午後1時～5時	10月8日(水) 午後1時～4時30分	9月26日(金) 午後1時～4時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
電話予約開始日	9月24日(水)	10月1日(水)	9月19日(金)
備 考	行政書士による相談 (相談時間40分)	弁護士による相談 (相談時間20分)	司法書士による相談 (相談時間30分)
内 容	相続や遺言、各種行政手続き	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与、成年後見

申問 まちづくり協働課 内 193



ゆき 由葵ちゃん 2歳
さわ 沙環ちゃん 8歳
ちか 千嘉ちゃん 6歳

お姉ちゃんのピアノに合わせて歌って踊ってショーをやって、毎日大騒ぎです。5人家族（パパ、ママ、3きょうだい）のうさぎの絵本が大好きで、自分たちの名前に置き換えていつも読んでいます😊



募集中!

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集しています！（写真は兄弟姉妹も可）

申込方法

お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文（50～70字）を申込書またはメールに記入し、写真（データ可）を添えて下記へ

申問 まちづくり協働課 内193

FAX 30-1350 info@city.kitaibaraki.lg.jp



中郷第一小学校 6年
木村 胡音 さん

パン屋さんになりたい

私の将来の夢は、パン屋さんになることです。アレルギーや年れいに関わらず、おいしく、楽しく食べられるパンを作る有名なパン屋さんになりたいです。

私がパン屋さんになりたいと思った理由は、小さい頃から家でお母さんとパンを作っていて、とても楽しいと思ったからです。パンの生地をのばし、形を作っている時も、パンが焼けるまでの待ち時間もわくわくする気持ちは今でも変わりません。自分が作ったパンをお姉ちゃんやお父さんが「おいしい」と食べてくれるのを見ると、心がホカホカしてきます。

また、私のお母さんはパンを作るのが上手で、作っている姿や焼き上がったパンを見てあこがれを持ち、私も大人になったらお母さんのようにパンを作ってたくさんの人を喜ばせたいと思いました。

それから、アレルギーのある人が安心して食べることができるパンを作りたいです。パンを作るには、パン製造技能士という資格やドイツパンマイスターという資格があり、その資格をとる必要があります。資格をとるのはすごく難しいと思うけど、たくさんの人に安心しておいしく食べてもらうために勉強をして資格を取って頑張りたいです。

幅広い人々に笑顔とおいしく安全なパンを届けられるパン屋さんになることを目標とし、見た目や素材にもこだわり、心をこめておいしいパンが作れるようになりたいです。



命を守る知識と技術を 救命講習会 ～関本中学校～



8月5日、市消防本部で関本中学校の2年生が普通救命講習会を受講しました。
心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方など、緊急時に命を救うための知識と技術を学びました。一刻を争う場面で命を救うため、生徒たちは何度も実技を繰り返し、確認し合いながら真剣な表情で取り組んでいました。

市政に関する提言は…市長へのFAX
☎0293-30-1350
防災行政無線確認電話番号
☎0293-43-3110

市の人口と世帯
令和7年8月1日現在
()内は前月比

総人口	38,569人 (-37)	出生	5人 (-5)
男	19,247人 (-27)	死亡	43人 (±0)
女	19,322人 (-10)	転入	85人 (-14)
世帯数	17,093世帯 (+23)	転出	84人 (-9)

UD FONT 「広報きたいばらき」は見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。