



令和7年度

北茨城市生涯学習センター

後期 講座募集要項

学ぶ楽しさ 応援します



とれふる

市民大学①

躍動するインドの世界

～伝統と変革の「いま」に迫る～

茨城キリスト教大学共催

- 内 容 ICT産業の隆盛や日本への高度人材の流入など、インドの話題が随分と身近になりました。とはいえ、皆さんにとってインドはまだ「近くて遠い」世界ではないでしょうか。

本講義では多様な風土から今日の経済成長まで、インド世界をわかりやすく概説します（第1回）。つづいて古代インドに発し現代日本に受け継がれる「仏教」を取り上げ、その伝統と変革のダイナミズムに講師の現地体験を交えながら迫ります（第2、3回）。

躍動するインドの「いま」に迫る本講義は、皆さんのインド世界への扉をひらくことを目指します（なお、講義ではインドならびに隣国スリランカを主に取り上げる予定です）。



- 講 師 茨城キリスト教大学文学部教授 鈴木 晋介

■開催期日・テーマ

回	期 日	テ ー マ
第1回	10月 25日 (土)	インド世界概観～多様な風土と現代 ICT 産業
第2回	11月 1日 (土)	伝統の礎～スリランカの仏教と「あの世」の創造力
第3回	11月 22日 (土)	変革の波～現代インドの仏教復興運動

- 開催時間 10:00～12:00

- 受講料 1,500円 ■会 場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 20名

市民大学②

時代を切り拓いた茨城の女性たち

～4人の生き方と軌跡～

- 内 容 女性が活躍することが少なかった時代に、信念を持ち自分の生き方を貫き、それぞれの道を切り拓き、力強く生き抜いた女性たちがいました。

本講座では現代の女性活躍の礎を築いた本県ゆかりの4人を取り上げ、その生きざま、歴史的な背景、社会等に与えた影響について学びます。

教育に情熱をささげた女性、皇后のスタイリストと称された女性、地方開拓の道へ自ら切り込んだ女性、本県初の女性記者としてしなやかに生きた女性たちです。

時代を超えても輝く彼女たちの軌跡を、これからの男女共同参画社会のあり方を考えながら一緒にたどってみませんか。



■開催期日・テーマ・講師

回	期 日	テ ー マ	講 師
第1回	11月 8日 (土)	皇后のスタイリスト、 香川志保子	学習院大学史料館 客員研究員 石井 裕
第2回	11月 15日 (土)	華族のお姫様から開拓民へ、 徳川幹子	茨城県立歴史館 主任学芸員 武子 裕美
第3回	11月 29日 (土)	近代日本の幼児・女子教育と 豊田英雄の功績	茨城女子短期大学 准教授 金子 未佳
第4回	12月 13日 (土)	小松原暁子、 歌人・記者としての活躍	

- 開催時間 10:00～12:00

- 受講料 2,000円 ■会 場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 20名

市民大学③

平家物語のスターたち

- 内 容 「祇園精舎の鐘の声」ではじまる『平家物語』は、あまりにも有名な古典作品です。平清盛、源頼朝、牛若丸と呼ばれていた義経など、たくさんの「スター」が物語には登場します。彼らは『平家物語』でどのように語られているのでしょうか。武士が活躍する戦いの物語がどうして人々の心を打つのか、名場面を読みながら考えてみたいと思います。
- 『平家物語』をまったく読んだことがない方も、昔読んだけれど忘れてしまったという方も、大歓迎です。今回は、平清盛、木曾義仲、義経の話をしようと思っています。ご期待下さい。

■講 師 聖徳大学文学部 教授 松本 麻子

■開催期日・テーマ

回	期 日	テ ー マ
第1回	11月15日(土)	平忠盛と平清盛の人生
第2回	11月22日(土)	朝日将軍木曾義仲の活躍
第3回	12月20日(土)	源義経の魅力



■開催時間 13:30～15:30

■受講料 1,500円 ■会場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 20名

外国話①

ハッピー英会話

日常的な英会話を楽しく学んでみませんか。

- 講 師 外国語指導助手 (ALT)
- 日 時 10/28、11/11、11/18、12/2、12/16(火) 18:00～19:00 (全5回)
- 会 場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 15名
- 対 象 一般 ■受講料 無料 ■持ち物 筆記用具



外国話②

韓国語講座 ～使える、役立つ初級編～

ドラマや音楽、旅行で韓国語に興味をお持ちの方、この機会に学んでみませんか。

- 講 師 李 鎬姫 (忠北大学卒 韓国語教師)
- 日 時 10/26、11/9、11/23、12/7、12/21(日) 13:30～15:00 (全5回)
- 会 場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 12名
- 対 象 一般 ■受講料 1,500円(5回分) ■持ち物 筆記用具



北茨城市生涯学習センターには、下記のような機能があります。市民の皆様が自ら学び、生きがいを持って生活することができるように、地域に根ざした生涯学習活動や市民の自主的な活動を支援いたします。

○生涯学習センター「とれふる」(旧関本第一小学校)

学習館 講座室や調理実習室、視聴覚室などを備えさまざまな講座を実施いたします。

健康館 レッスン室と筋力トレーニングマシンなどがあるトレーニング室では健康寿命を延ばすお手伝いをいたします。

○生涯学習センター分館「期待場」(旧富士ヶ丘小学校)

芸術館 陶芸講座やアトリエでの自主活動、創作活動をお楽しみください。

ギャラリー 当市出身のアーティスト石井竜也さんの作品が展示されています。[入館料無料]

陶芸①

初めての陶芸教室

「手びねり」でオリジナルのお皿を作り、「絵付け」をする陶芸の初心者向け講座です。

- 講師 五浦天心焼研究会
- 日時 11/16、11/30(日) 10:00～12:00(全2回)
- 会場 生涯学習センター分館 期待場 陶芸講座室
- 募集人数 12名 ■対象 一般 ■受講料 1,600円(2回分)
- 持ち物 エプロン、手拭きタオル、筆記用具、汚れても良い服装



陶芸②

スキルアップ陶芸教室

ろくろで大きな器を作り、削り、窯入れの工程を体験することで、陶芸を楽しみ、スキルアップを目指しましょう。

- 講師 五浦天心焼研究会
- 日時 10/21、10/28、11/11、11/18、12/16(火) 10:00～12:00(全5回)
- 会場 生涯学習センター分館 期待場 陶芸講座室
- 募集人数 8名 ■対象 一般 ■受講料 4,000円(5回分)
- 持ち物 エプロン、手拭きタオル、筆記用具、汚れても良い服装



陶芸③

ろくろ体験教室

初めての方も、1回(1日講座)だけのろくろを体験してみませんか。

- 講師 五浦天心焼研究会
- 日時 10/19(日) 10:00～12:00(1回)
- 会場 生涯学習センター分館 期待場 陶芸講座室 ■募集人数 8名 ■対象 一般
- 受講料 800円 ■持ち物 エプロン、手拭きタオル、筆記用具、汚れても良い服装



陶芸④

ファミリー陶芸教室

赤土を使って、家族で簡単にできるランプシェードを作ってみませんか。

- 講師 五浦天心焼研究会
 - 日時 12/7(日) 10:00～12:00(1回)
 - 会場 生涯学習センター分館 期待場 陶芸講座室 ■募集人数 6組
 - 対象 ご家族等 ■受講料 600円(1人)
 - 持ち物 エプロン、手拭きタオル、筆記用具、汚れても良い服装
- ※受講申込書には参加者全員のお名前を記入してください。



趣味①

俳句講座

言葉をつむいで、四季を描いてみませんか。俳句が初めての方もご参加ください。

- 講師 岡崎 桂子「対岸」俳句会編集同人 常陽藝文センター講師
- 日時 11/13、12/11、1/8、2/12、3/12(木) 9:45～12:00(全5回)
- 会場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 20名 ■対象 一般
- 受講料 3,000円(5回分) ■持ち物 筆記用具



趣味②

書道講座

初めての方、久しぶりの方どちらも歓迎します。

- 講師 大山 美枝子(薫園) 書聖会師範
- 日時 10/30、11/27、12/25、1/22、2/26(木) 10:00～12:00(全5回)
- 会場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 15名 ■対象 一般
- 受講料 1,500円(5回分) ■持ち物 道具一式、新聞



趣味③

実用と教養のペン字講座

日常生活で役立つ筆ペンやボールペンの書き方を学びます。

- 講師 大山 美枝子(薫園) 書聖会師範
- 日時 10/24、11/21、12/19、1/16、2/20(金) 10:00～12:00(全5回)
- 会場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 15名 ■対象 一般
- 受講料 1,500円(5回分) ■持ち物 筆ペン(ペンてる筆:中字)、ボールペン、ノート(練習帳)



趣味④**華道講座**

初めての方、再びチャレンジされる方も楽しくお花を生けませんか。

- 講師 鈴木 博子(豊博) 小原流教授
- 日時 10/23、11/20、12/25、1/15、2/19(木) 10:00~12:00(全5回)
- 会場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 10名 ■対象 一般
- 受講料 2,500円(5回分) ■材料費 1,500円(各回) ■持ち物 タオル



※写真はイメージです。

趣味⑤**茶道講座**

こころ穏やかに、初めての方も基礎から気軽に学べます。

- 講師 鈴木 博子(宗博) 裏千家教授
- 日時 10/22、11/26、12/24、1/28、2/25(水) 13:00~15:30(全5回)
- 会場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 10名 ■対象 一般
- 受講料 2,500円(5回分) ■菓子代 2,500円(5回分) ■持ち物 ふくさ、楊枝

**趣味⑥****将棋講座**

頭の体操に始めてみませんか。

- 講師 松井 隆生(日本将棋連盟公認指導員)
- 日時 10/28、11/18、12/23、1/27、2/17(火) 10:00~12:00(全5回)
- 会場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 12名 ■対象 一般
- 受講料 1,500円(5回分) ■持ち物 筆記用具

**趣味⑦****子ども将棋教室**

初めての方も将棋が楽しく学べます。未来の八冠を目指す第一歩。

- 講師 松井 隆生(日本将棋連盟公認指導員)
- 日時 11/8、11/22、12/6、12/20(土) 16:30~18:30(全4回)
- 会場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 12名 ■対象 小・中学生
- 受講料 無料 ■持ち物 筆記用具

**趣味⑧****色鉛筆画初級教室**

気軽に色鉛筆の塗り方の基本や描き方のコツが学べます。

- 講師 舟生 太一(県芸術祭会員)
- 日時 10/29、11/19、12/17、1/21、2/18(水) 10:00~12:00(全5回)
- 会場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 12名 ■対象 一般
- 受講料 1,500円(5回分) ■持ち物 色鉛筆24色以上、鉛筆

**趣味⑨****フラワーアレンジメント講座**

季節の花でフラワーアレンジメントを楽しみましょう。

- 講師 渡辺 久美子(フラワーまどか)
- 日時 11/7、12/5(金) 10:00~11:30(全2回)
- 会場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 15名 ■対象 一般
- 受講料 200円(2回分) ■材料費 2,000円(各回) ■持ち物 花切バサミ、作品持ち帰り用袋

**趣味⑩****秋の寄せ植え講座**

秋の花々をつかいあなただけの宝石箱をつくってみませんか。

- 講師 渡辺 久美子(フラワーまどか)
- 日時 10/18(土) 10:00~11:30(1回)
- 会場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 20名 ■対象 一般
- 受講料 100円 ■材料費 2,000円 ■持ち物 花切バサミ、ゴム手袋



※写真はイメージです。

趣味 ⑪**お正月フラワーアレンジメント講座**

お正月のフラワーアレンジメントを作ってみませんか。

- 講師 渡辺 久美子 (フラワーまどか)
- 日時 12/27 (土) 10:00～11:30 (1回)
- 会場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 20名 ■対象 一般
- 受講料 100円 ■材料費 2,000円 ■持ち物 花切バサミ、作品持ち帰り用袋



※写真はイメージです。

趣味 ⑫**リボン刺繍講座**

リボン刺繍で、巾着袋にバラの花を咲かせましょう。

- 講師 村上 佐登美 (アート工房R&K)
- 日時 11/14 (金) 10:00～12:30 (1回)
- 会場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 15名 ■対象 一般 ■受講料 100円
- 材料費 2,000円 ■持ち物 ハサミ、まち針

**趣味 ⑬****和小物作り講座**

小さなわらしっ子を針と糸を使わずに作りましょう。

- 講師 村上 佐登美 (アート工房R&K)
- 日時 12/6 (土) 10:00～12:30 (1回)
- 会場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 15名 ■対象 一般
- 受講料 100円 ■材料費 2,000円 ■持ち物 ハサミ、目打ち

**料理 ①****お正月おもてなし料理教室**

お手軽オードブルをはじめ、和と洋のおもてなし料理を学びます。

- 講師 根本 悦子 (クッキングスクールネモト)
- 日時 12/12 (金) 10:00～12:30 (1回)
- 会場 生涯学習センター 調理室 ■募集人数 12名 ■対象 一般
- 受講料 2,100円 (材料費含む) ■持ち物 エプロン、三角巾、上履き、筆記用具



講師は茨城新聞にレシピを連載中!

料理 ②**腸活・温活発酵料理教室**

冬の体を整える、体を温め免疫力を高める発酵料理を作りましょう。

- 講師 村山 陽子 (食育インストラクター)
- 日時 11/12、12/10 (水) 10:00～12:30 (全2回)
- 会場 生涯学習センター 調理室 ■募集人数 12名 ■対象 一般 ■受講料 200円 (2回分)
- 材料費 4,000円 (2回分) ■持ち物 エプロン、三角巾、上履き、筆記用具



※写真はイメージです。

料理 ③**パン作り体験教室**

楽しくパン作りを体験してみませんか。

- 講師 増子 靖子 (小さなパン屋さん・うさぎのしっぽ)
- 日時 10/21、11/18、12/16 (火) 10:00～12:30 (全3回)
- 会場 生涯学習センター 調理室 ■募集人数 8名 ■対象 一般 ■受講料 300円 (3回分)
- 材料費 6,000円 (3回分) ■持ち物 エプロン、三角巾、上履き、筆記用具、パン持ち帰り用空箱



健康①

ヨガ講座

普段使わない筋肉を動かし、体幹を鍛えましょう。

- 講師 高松 理沙 (ヨガインストラクター)
- 日時 10/22、11/12、11/26、12/10、12/17 (水)
18:30 ~ 20:00 (全5回)
- 会場 生涯学習センター レッスン室 ■募集人数 20名
- 受講料 500円 (5回分) ■持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物



健康②

リラックス ヨガ講座

体に無理なくリフレッシュしましょう。

- 講師 赤津 美咲 (フィットネスインストラクター)
- 日時 10/31、11/28、12/26、1/23、2/27 (金)
10:00 ~ 11:30 (全5回)
- 会場 生涯学習センター レッスン室 ■募集人数 20名
- 受講料 500円 (5回分) ■持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物



健康③

シニア・ディスコダンス講座

昔懐かしいディスコミュージックに合わせて体を動かし、筋力、持久力UPで健康増進。

- 講師 菊池 ひろよ (フィットネスインストラクター)
- 日時 10/23、11/6、11/20、12/4、12/18、1/15、2/5、2/19 (木)
10:00 ~ 11:30 (全8回) ■対象 一般 (60歳以上の方)
- 会場 生涯学習センター レッスン室 ■募集人数 20名
- 受講料 800円 (8回分) ■持ち物 ヨガマット、上履き、タオル、飲み物



※受講料には活動に応じて保険料を含みます。

-----キリトリ線-----

-----キリトリ線-----

令和7年度
後期

北茨城市生涯学習センター 受講申込書

次のとおり申込みます。 令和 年 月 日

① 希望講座	講座 番号	講座名		
	講座 番号	講座名		
	講座 番号	講座名		
② 住所	〒 □□□-□□□□			
③ 氏名	フリガナ	性別	⑤ 年齢	歳
		男・女		
④ 連絡先	電話番号 (携帯番号)			
	FAX番号			
通信欄			No.	

令和7年度
後期

北茨城市生涯学習センター 受講申込書

次のとおり申込みます。 令和 年 月 日

① 希望講座	講座 番号	講座名		
	講座 番号	講座名		
	講座 番号	講座名		
② 住所	〒 □□□-□□□□			
③ 氏名	フリガナ	性別	⑤ 年齢	歳
		男・女		
④ 連絡先	電話番号 (携帯番号)			
	FAX番号			
通信欄			No.	

講座受講申し込みの手引き

申込期間

令和7年9月5日～9月26日（金） 午後5時必着

申込方法

◇専用はがき

下の専用はがきに必要事項を記入し、FAXするか切手を貼付して郵送（申込期間内に必着）してください。

◇Eメール

ky-torefuru@city.kitaibaraki.lg.jp^{エルジー}

①希望講座 ②住所・郵便番号 ③氏名（ふりがな）・保護者名

④電話番号 ⑤年齢・性別

を明記し、送信してください。

お申し込みから3日経っても受付確認のメールが届かない場合は、電話にてご連絡ください。

受講者の決定

10月9日（木）までに決定の通知を発送します。
なお、応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
ただし、市内在住の方が優先となります。

受講手続き

詳しくは受講決定通知でお知らせします。

※不明な点は下記へお問い合わせください。

※個人情報については、センター事業以外には使用しません。



北茨城市生涯学習センター（とれふる）

〒319-1722 北茨城市関本町福田 297-1 TEL 0293-46-1234 FAX 0293-46-6916

キリトリ線

郵便はがき

3 1 9 1 7 2 2

お手数でも85円
切手をお貼りく
ださい

（とれふる）
北茨城市生涯学習センター
行

北茨城市関本町福田二九七―一

キリトリ線

郵便はがき

3 1 9 1 7 2 2

お手数でも85円
切手をお貼りく
ださい

（とれふる）
北茨城市生涯学習センター
行

北茨城市関本町福田二九七―一