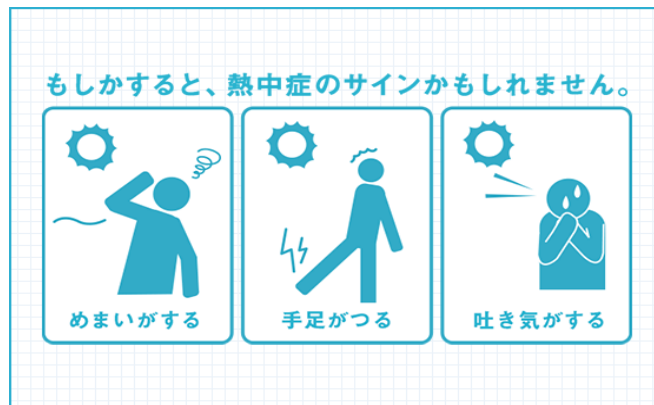


「今年もアツいぜ！北茨城」

熱中症とは・・・

熱中症とは、**高温多湿な環境**に長時間いることで、体温調整機能がうまく働かなくなり、**体内に熱がこもった状態**をいいます。

屋外だけでなく、**屋内**で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡してしまうこともあります。



症状について

重症度Ⅰ度

現場での応急処置で対応できる軽症

症状1 めまいや顔のほてり

症状2 筋肉痛や筋肉のけいれん

重症度Ⅱ度

病院への搬送を必要とする中等症

症状3 体のだるさや吐き気

重症度Ⅲ度

入院して集中治療の必要がある重症

症状4 体温が高い、皮膚の異常

症状5 呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない

症状6 水分補給ができない

その他の症状

症状7 汗のかきかたがおかしい