



梅雨に咲く
雨色の花



Contents

P2……令和7年叙勲・褒章
P3……行政改革
P4……きたいばらきの水道①

P5………日曜開庁のご案内
P21-22……おしらせ掲示板
P23………休日の当番医

北茨城市制施行70周年



北茨城市
LINE公式
アカウント





令和 7 年

春の叙勲・褒章、第44回危険業務従事者叙勲



政府から4月29日付けで令和7年春の叙勲・褒章、第44回危険業務従事者叙勲受章者が発令されました。

叙勲・褒章は、長年にわたり様々な分野で社会に貢献された方に贈られるものです。また、危険業務従事者叙勲は、著しく危険性の高い業務に従事し、国家または公共に対する功労のある方に贈られるものです。

晴れの受章、おめでとうございます。

令和7年春の叙勲

【旭日小綬章】



村田 洋文さん（大津町）

平成5年3月に北茨城市議会議員に当選して以来、平成29年3月までの6期24年の永きにわたり、市議会議員として在職され、市議会議長をはじめ、市議会副議長、産業建設委員長を歴任。豊富な経験と手腕を遺憾なく発揮され、本市の都市基盤の整備をはじめ、産業、教育、福祉等の向上並びに議会の円滑な運営に貢献され、市政の発展に尽力されました。

在任当時は「市民の声を第一に考え、市の発展のために活動していた」と振り返ります。

受章にあたり、「長年の功績が認められ大変うれしく思います」とおっしゃっていました。

【瑞宝双光章】



豊田 健司さん（中郷町）

昭和53年4月に小学校教諭に採用。平成17年4月に日立市立豊浦中学校長に着任され、平成26年3月に市立精華小学校長として退職されるまで、36年にわたり児童・生徒の教育に熱心に取り組まれ、教育行政に精励されました。

退職後は北茨城市教育委員会教育長として6年間務められ、当市の教育振興に尽力されました。

在任当時は、「未来を切り拓く児童生徒のもっている可能性を心から信じ、多様な児童生徒が共に認め合い、学び合う学校づくりに取り組んできました」と振り返ります。

受章にあたり、「教育活動を通して学校教育の発展に尽力できたことを光栄に思います」とおっしゃっていました。

【瑞宝単光章】



神尾 眞理子さん（中郷町）

昭和60年に国勢調査員に任命されて以来、38年の永きにわたり、各種統計調査に精励されました。

この間、国勢調査を始め、通算52回の各種統計調査に従事され、統計調査員としての責任を持ち、誠意をもった対応に徹するなど円滑な調査活動を心がけ、社会や経済の情勢等の把握に貢献されました。

受章にあたり、「叙勲を受章できたことに驚いています」「これまで統計調査にご協力をいただいた皆様に感謝しています」とおっしゃっていました。

令和7年春の褒章

【藍綬褒章】



佐々木 章格さん（関南町）

平成8年11月に保護司を委嘱されて以来、現在も更生保護活動に従事されています。

この間、永きにわたり、犯罪や非行から立ち直ろうとする方々やその家族に寄り添い、円滑に社会復帰できるよう、また、再び犯罪に陥らないよう助言・指導を行うほか、犯罪予防活動において中心的な役割を担い、犯罪のないまちづくりに貢献されていらっしゃいます。

受章にあたり「地域の皆様とともに歩み、受章できたことを大変うれしく思います」「先輩保護司の皆様からのご指導をはじめ、行政、各種諸団体の方々、地域の皆様のご支援があってこそ受章です」と感謝されていらっしゃいました。

第44回危険業務従事者叙勲

【瑞宝単光章】



小室 篤さん（関南町）

昭和49年7月に市消防職員となり、平成28年3月に消防指令として退職されるまで、約41年間にわたり消防業務に精励されました。

この間、市消防の発展と地域防災の確立に努めるとともに、豊富な知識と経験を駆使し、消防水利の状況調査に尽力。消防施設等の充実強化に貢献されました。

在任当時は、「常に最適な判断ができるよう地域の現状把握に努めるとともに、隊員の安全管理に気を付けていた」と振り返ります。

受章にあたり、「家族、先輩や同僚の助けや支えがあったからこそ続けられた」と感謝されていらっしゃいました。



積極的に取り組んでいます

行政改革

市では、令和5年度に第六次行政改革大綱および実施計画を策定し、「健全な財政運営の推進」「持続可能な行政運営の推進」「時代の変化に対応した行政サービスの推進」の3つの基本方針に基づいて、8つの重点項目を設定し、さらに18の具体的な取組項目を掲げて、令和11年度までの6カ年計画で取り組んでいます。

ここでは、令和6年度の主な取組状況についてお知らせします。

【健全な財政運営の推進】

(12項目)

① 計画的な財政運営

(1項目)

公債費負担の増大が今後の財政運営に影響をおよぼさないよう、施策の選定や新規発行債の抑制等により地方債残高の適正な管理を行っています。

② 安定的な歳入の確保

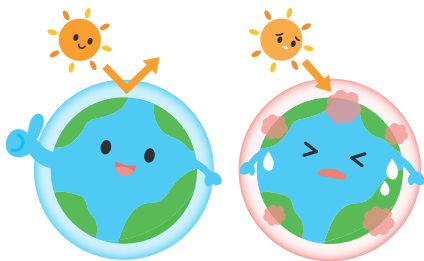
(6項目)

市商工会と連携してふるさと納税の返礼品登録数の増加に向けて取り組むことで、ふるさと納税額の増収を図りました。
市税や市営住宅使用料の徴収率の向上に努めるなど、市の自主財源確保に努めています。

③ 経費の節減合理化

(1項目)

再生可能エネルギーの導入により温室効果ガス排出量を削減するとともに、エネルギー消費にかかる経費の削減を図るため、公共施設の省エネ対策にかかる中長期計画を策定しました。



④ 地方公営企業等の経営健全化

(4項目)

水道事業の経営基盤の強化に取り組むにあたり、維持管理費の圧縮を図るため、令和7年度より中郷および華川浄水場の管理委託の一体化を行うこととしました。

また、下水道事業については、下水道の整備を推進するとともに水洗化人口の増加に努めています。

【持続可能な行政運営の推進】

(2項目)

⑤ 公共施設マネジメントの推進

(1項目)

汚水処理施設を統廃合することにより、建設費・修繕費・維持管理費等における財政負担の軽減を図るため、施設の共同化に向けた基本設計を行ったほか、茨城大学農学部と汚泥資源の肥料化について協力体制を構築しました。

⑥ 機能的な組織の構築

(1項目)

各年の事業等に即座に対応できる組織づくりと弾力的な人員配置をするため、各担当課等との調整および協議を行い、定員適正化計画の着実な推進を図っています。

【時代の変化に対応した行政サービスの推進】

(4項目)

⑦ 市民とともに進めるまちづくり

(2項目)

住民参加型の道路里親制度の推進に努め、令和6年度末現在、39団体の協力を得ています。また、地域防災力の低下を防ぐため、中核

となる消防団員の確保を目的に、勧誘活動や広報等を実施しています。



⑧ 全ての職員が活躍できる環境づくり

(2項目)

職員の意識改革を進めるとともに、より効果的な職員の資質の向上および政策立案能力の開発を図るため、研修計画を充実させました。

また、職員の長時間労働の是正と生産性の向上の実現およびワークライフバランスの向上を図るため、令和7年1月から勤休管理システムを導入し、各職員の休暇取得状況を迅速に確認できるようにしました。



※取組内容など詳しくは市ホームページをご確認ください。
企画政策課 デジタル戦略室

内 234、236



きたいばらぎの水道 ①

6月1日～7日は水道週間です

皆さんが普段あたり前のように使っている、毎日の生活に欠かせない水道水は、市内にある3つの水源から取水し、4つの浄水場で浄化、6つの配水池、25のポンプ施設、約310kmの水道管を使用して届けられています。

北茨城市の水道施設



里根川から取水した水をろ過・消毒して水道水にする施設です。



富士ヶ丘浄水場 昭和47年供用開始

大北川から取水した水をろ過・消毒して水道水にする施設です。



中郷浄水場 昭和57年供用開始

大北川から取水した水をろ過・消毒して水道水にする施設です。



石岡浄水場 昭和49年供用開始

花園川から取水した水をろ過・消毒して水道水にする施設です。災害対応として耐震構造とし、自家発電設備を整備しました。



華川浄水場 令和3年10月供用開始

①施設の現状と課題

市内で一番古く(昭和42年)から供用を開始した華川浄水場は、老朽化が著しく、災害やダム水の水質悪化時に対応するため、平成28年～令和3年に新たな施設の建設を行い、令和3年10月から供用を開始しています。

ここでは、北茨城市の水道事業の現状と課題についてお知らせします。

②管路の現状と課題

その他の施設も老朽化が進んできていますが、メンテナンスや修繕等により長寿命化を図っています。

昨今、上下水道管の漏水等による道路の陥没や断水のニュースをよく目にしますが、本市においても水道管の老朽化が進んでおり、日夜漏水に対応しつつ、毎年、老朽管の更新を進めている状況です。

本市は、市域が広く、居住区域も点在しているため、非常に多くの施設や水道管を有しており、更新には多くの費用と時間を要します。

また、急激な物価高騰により、動力費等の維持管理費用が増加する一方、給水収入は、人口減少等にもない減少傾向となっており、収益の悪化が課題となっています。

今後も安心安全な水をお届けできるよう、計画的な更新や修繕を行っていきますので、水道事業へのご理解とご協力をお願いいたします。

次回は、8月号で水道事業の経営状況等についてお知らせします。

問 業務課

内 113



市役所（本庁）日曜開庁のご案内

毎月第2・第4日曜日に住民票や戸籍謄本、税証明等の各証明書の交付や、市民税等の収納業務を行っています（年末年始を除く）。平日に来庁できない方はぜひ、日曜開庁をご利用ください。

▷業務時間 午前8時30分～午後5時15分

▷日曜開庁での取扱業務

区 分	業 務 内 容
戸 籍	戸籍、除籍、改製原戸籍、戸籍の附票 等の交付 ※広域交付は平日のみ
	身分証明書、独身証明書の交付
	戸籍届出の受領（出生届、死亡届、婚姻届、離婚届、養子縁組届など） ※他市町村などへの照会が必要となるため受領のみ
住 民 票 (外国人を含む)	住民票（謄本・抄本）、除票の交付 ※住所変更の手続きは平日のみ
	住民票記載事項証明書の交付
印 鑑 登 録 証 明 書	印鑑登録証明書の交付（印鑑登録カードをお持ちの方のみ）※印鑑登録は平日のみ
マイナンバーカード	マイナンバーカードの交付（事前予約制） ※事前予約のため、平日に市民課へご連絡ください。
税 関 係	市・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の収納
	市・県民税の課税証明書、非課税証明書、所得証明書の交付 ※申告書・給与支払報告書の提出のない方への交付は平日のみ
	納税証明書（市・県民税、固定資産税および国民健康保険税）、軽自動車納税証明書（北茨 城市に車両登録があるもの）の交付 ※金融機関からの収納通知に時間がかかるため、納付が確認できる場合のみ
	固定資産税の土地・家屋の評価証明書、土地・家屋登載証明書、公課証明書の交付 ※課税台帳などで確認できる場合のみ
保 険 料	後期高齢者医療保険料、介護保険料の収納
旅 券	旅券（パスポート）の交付（午前9時～午後4時45分）※申請は平日のみ
そ の 他	使用料・手数料の収納（上下水道料金、保育料、市営住宅使用料、葬祭場使用料・やすらぎ 聖苑使用料・いずみさわ会館使用料、駐車場・駐輪場使用料）

※日曜開庁の取扱業務は平日の業務内容とは異なりますので、不明な点は事前にお問い合わせください。

※手続きには本人確認書類が必要となります。

問 市民課 内 172



災害時のマイ・タイムラインを作成しましょう

～災害から身を守るために避難までの
行動計画を考えよう！～



マイ・タイムラインとは？

「マイ・タイムライン」をご存じですか？

マイ・タイムラインとは、台風などの風水害から適切に避難できるように作成する、住民一人ひとりの防災行動計画です。

マイ・タイムラインを作成するには、市区町村が作成しているハザードマップを確認し、自らの様々なリスクを把握し、どのような避難行動が必要か、また、どのようなタイミングで避難すると良いかなどを時系列的に整理し、ご家族と一緒に考えて作る必要があります。

マイ・タイムラインを作成しましょう

今回、6月号広報紙と一緒に、茨城県が作成した「津波避難タイムライン」を、5月号では「我が家のタイムライン」を各ご家庭に配布しています。簡単に作成できる様式となっていますので、ぜひ、ご家族と一緒に作成してください。

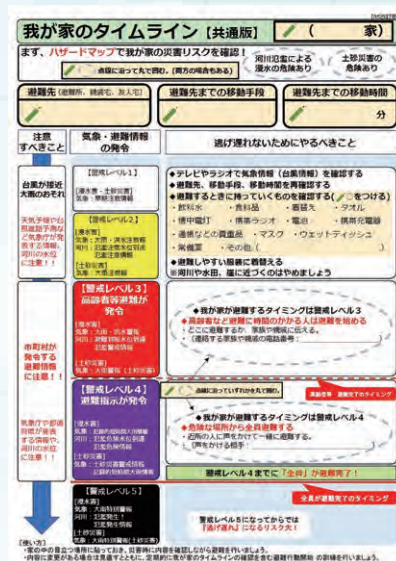
北茨城市「マイ・タイムラインを作成しましょう」▶



WEB版マイ・タイムラインの作成について

県が作成した「WEB版マイ・タイムライン作成システム」では、スマートフォン等で簡単にマイ・タイムラインを作成することができます。パソコンやスマートフォンをお持ちの方は、ご活用ください。

茨城県「WEB版マイ・タイムライン作成システム」▶



▲我が家のタイムライン



防災行政無線用戸別受信機の無償貸与について

市では、災害時の情報伝達手段を充実させるため、津波および洪水の浸水想定区域や土砂災害警戒区域にお住まいで、携帯電話等による情報の取得が困難な高齢世帯や障がいをお持ちの方がいる世帯を対象に、屋内で防災行政無線の情報を受けることができる戸別受信機を無償で貸与しています。

※携帯電話を利用できる方は、「北茨城市防災メール」のご登録をお願いします。

- ▶対象地域
 - ・津波および洪水の浸水想定区域
 - ・土砂災害警戒区域
- ▶対象者

対象地域にお住まいで、65歳以上の方のみの高齢世帯や障がいをお持ちの方がいる世帯で携帯電話等による緊急時の情報取得が困難な世帯の世帯主
- ▶利用料金

無料
- ▶申込方法

貸与を希望される方は、右記へご相談ください。

□北茨城市防災メールの登録はこちら

【登録方法】

下記の二次元コードまたはアドレスに空メールを送信して登録しましょう。

bousai.kitaibaraki-city@raidan.ktaiwork.jp



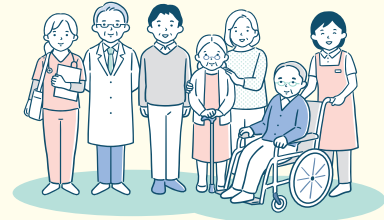
問 総務課 危機管理室 内 338、339



令和7・8年度 介護保険料のお知らせ

～令和7年度から第1、第2、第4、第5段階の基準所得金額が変わりました～

第1、第2、第4、第5段階の所得基準の一部について、「80万円」から「80万9千円」に基準所得金額が見直されました。令和6年に支給された老齢基礎年金（満額）が80万円を超えたことにより、老齢基礎年金満額受給者の介護保険料負担に影響がでないよう改正されました。



令和7・8年度の介護保険料

令和7・8年度の介護保険料				
所得段階	対 象 者		保険料率 (基準額×)	年間保険料
第1段階	●生活保護を受給している方 ●老齢福祉年金を受給していて、世帯全員が住民税非課税の方 ●世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が <u>80万9千円</u> 以下の方		0.285	22,900円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が	<u>80万9千円</u> 超120万円以下の方	0.485	38,900円
第3段階		120万円超の方	0.685	55,000円
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が	<u>80万9千円</u> 以下の方	0.90	72,300円
第5段階		<u>80万9千円</u> 超の方	1.00	80,400円

※全ての段階（第1～第13段階）において、保険料額の変更はありません。

問 高齢福祉課 内 126



国民年金保険料の免除制度

20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入して保険料を納めなければなりません。しかし、収入が少なく保険料を納付することが困難な場合、申請をして認められると保険料が減免されます。未納状態が続くと、老齢基礎年金（厚生年金・共済年金を含む）をはじめ、障がいや死亡といった不慮の事態が発生した際に支給される障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。保険料納付が困難な場合は、下記へご相談ください。

【免除制度の種類】

▽申請免除制度

申請者、配偶者および世帯主の前年（令和6年）中の所得が基準額以下の場合に受けられます。所得によって「全額免除」「一部納付（4分の1、半額、4分の3）」に分かれます。

▽納付猶予制度

申請者の年齢が50歳未満で、本人と配偶者の前年中の所得が、基準額以下の場合に受けられます。

▽学生納付特例制度

この制度についての詳細は、下記へお問い合わせください。

【申請について】

申請は、毎年必要です。令和7年度分免除（令和7年7月から令和8年6月まで）の申請は7月1日（火）から受付を開始します。

▽申請場所 市役所（郵送でも受付可能）、北部市民サービスセン

ター、年金事務所
▽手続に必要なもの
年金手帳、基礎年金番号通知書等

▽失業した方は特例の審査

申請者、配偶者、世帯主が令和5年12月31日以降に失業（退職）した場合、失業者本人の所得を判定から外し、それ以外の方の前年所得で審査をします。審査にあたっては、離職票または雇用保険受給資格者証等が必要です。

【承認期間】

減免が承認された期間は、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給するために必要な期間として計算されます。老齢基礎年金への受給額反映は、免除・納付猶予・学生納付特例によって異なります。ただし、一部免除の方は減額された保険料を納付しない場合「未納」として計算されず、受給額にも反映されません。承認された期間の保険料は、10年以内であれば後から納付すること（追納）ができます。ただし、3年目以降に追納するときは、経過期間に応じて加算額がつきます。納付の際は、申込みが必要です。

問 保険年金課

日立年金事務所

TEL 0294-2412194

内 185



国民健康保険 生活習慣病予防健診（短期人間ドック・脳ドック）の受診料の一部を補助します

国民健康保険（国保）の加入者を対象に、生活習慣病予防健診（短期人間ドック・脳ドック）の受診料の一部を補助します。受診の申込みとあわせて補助の申込みを行います。ぜひこの機会にご利用ください。

▽内容 下表のとおり

▽申込資格 令和7年4月1日時点で35歳以上の国保に加入している方で、次の①～③に該当しない国保税に滞納がない世帯の方

- ① 受診日時点で75歳以上の後期高齢者医療保険または国保以外の健康保険に加入している方
- ② 妊娠中の方
- ③ 今年度特定健診を受診または受診予定の方

▽申込方法

各申込受付期間に保険証、資格確認書、資格情報のお知らせのいずれかを持参し保険年金課窓口へ

※電話申込不可

※申込みは、短期人間ドックもしくは脳ドックのどちらか一方となります。令和5年度、令和6年度に脳ドックの受診料の補助を受けた方は、今年度の脳ドックの補助は受けられません。

※後期高齢者医療保険の短期人間ドック・脳ドックのお知らせは、9月号に掲載予定です。

問 保険年金課

種 別	短期人間ドック	脳ドック
申込受付期間	6月10日（火）から ※定員に達し次第終了	6月13日（金）から ※定員に達し次第終了
募集人数	125人（先着）	150人（先着）
ドック日程	7月4日（金）から ※毎週金曜日のみ実施 午前7時40分～8時10分に受付 【6人：7月4日～9月12日／5人：9月19日～12月12日】	7月1日（火）から ※月～金曜日（祝日を除く）実施 ①午後3時20分または②午後4時までに受付 【①②各1人】
自己負担額	13,000円 ※胃カメラ検査を希望する場合は別途3,000円必要 ※その他各種オプション検査（有料）あり	9,000円
会 場	北茨城市民病院 ※上記日程の時間までに健診入口へお越しください。	

内 183



保険年金課からのお知らせ
各種手続には
所得の申告が必要です

▽国民健康保険

国民健康保険税（国保税）の所得割額は、前年の所得を基に算定されますので、所得の申告をしないと正しい算定ができません。また、世帯の所得が一定基準額以下の場合、その所得に応じ国保税の軽減を受けることができます。この軽減を受ける場合や、自己負担限度額の適用を受ける場合は、世帯主と国保に加入する方全員の所得の申告が必要です。

問 保険年金課

内 183

▽後期高齢者医療保険

後期高齢者医療保険の被保険者および世帯主の所得が一定基準額以下の場合、その所得に応じ保険料の軽減を受けることができます。この軽減を受ける場合や、自己負担限度額の適用を受ける場合は、被保険者と同じ世帯の方全員の所得の申告が必要です。

問 保険年金課

内 188

▽国民年金

国民年金保険料の免除や納付猶予の申請をする場合や、障害年金を受給している一部の方は所得の申告が必要です。

問 保険年金課

内 186

▽医療福祉費支給制度（マル福）

所得に応じて受給資格を更新する

ため、所得の申告が必要です。
問 保険年金課

内 187

医療福祉費受給者証 （マル福）の更新

現在使用している受給者証（ひとり親・重度障害）の期限は6月末日までとなります。

所得確認および受給資格の確認ができた方については、新受給者証を送付します。なお、それ以外の方には更新の案内を送付しますので、窓口での手続をお願いします。

※加入保険や住所等に変更があった場合は左記へ申し出てください。

申 問 保険年金課

内 187

児童手当の現況届

児童手当の現況届は、令和4年度から原則不要となりましたが、次に該当する方は提出が必要となります（該当者には6月上旬頃に郵送します）。

- ・配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が北茨城市と異なる方
- ・支給対象児童の戸籍や住民票がない方
- ・離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ・法人である未成年後見人、施設等の受給者の方
- ・第3子加算対象となっている高校卒業後の子が「学生」以外の方

その他、北茨城市から提出の案内があった方

【次の①～⑦に該当する方は別途届出が必要です】

- ① 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなった方
- ② 受給者や配偶者、児童の住所または氏名が変わった方
- ③ 婚姻などにより、一緒に児童を養育する配偶者を有するに至った方
- ④ 離婚などにより、児童を養育していた配偶者がいなくなった方
- ⑤ 受給者の加入する年金が変わった方（受給者が公務員になったときを含む）
- ⑥ 離婚協議中の受給者が離婚をした方
- ⑦ 国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けた方

問 子育て支援課

内 133





あなたの土地が 狙われています!



悪質な業者から金銭や甘い言葉（うまい話）で土地利用を求められ、安易に同意してしまった結果、大切な土地に廃棄物を不法投棄されたり、質の良くない残土などを埋め立てられる事案が県内で発生しています。

こうした事案を防ぐためには、「うまい話があっても、安易に土地を貸さない」という意思を持つことが必要です。

また、遊休地にいつの間にか不法投棄されていたという事例もあります。道路から奥まった人目につにくい土地、手入れが行き届かない土地などが狙われています。定期的な見回り、進入禁止柵や不法投棄禁止などの警告掲示板の設置が有効です。所有の土地に関しましては、適切な管理をすることで、対策にもなります。なお、500㎡以上の土地の土砂等による埋立てや盛土等には、市または県の許可が必要になります。

また、茨城県ではスマートフォンなどのモバイル端末から、アプリをダウンロードすることで、不法投棄された廃棄物の状況を、写真やコメントなどを添付・入力するだけで、簡単に投稿できます。投稿していただいた不法投棄に関する情報は、位置情報や写真などの情報も含めて、リアルタイムで県に情報が提供されます。

※詳しくは県廃棄物規制課不法投棄対策室ホームページをご確認ください。



◎不法投棄通報アプリ：PIRIKA（ピリカ）

世界最大規模のごみ拾いアプリケーション。

地域の清掃活動の活性化に活用され、これまでに約320万人以上が参加し、累計4億個以上のごみが回収されている。

※不法投棄・野焼きを見つけたら 不法投棄110番（0120-536-380）へ

問 生活環境課 内 375

県廃棄物規制課 TEL 029-301-3035

県北県民センター 環境・保安課 TEL 0294-80-3355

スズメバチの巣ができる前に対策を！



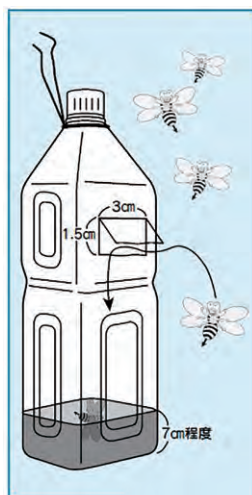
スズメバチに巣を作らせないためには、女王蜂の捕殺など早い時期からの対処が必要です。空ペットボトルを利用した捕殺器は家庭でも簡単に作ることができます。

【簡易捕殺器の作り方】

①右の図のように、2ℓのペットボトル容器に3cm×1.5cmの窓を開け、雨水よけのひさしを付ける。

②調合液を入れ、目の高さほどの木の枝などに針金でぶら下げる（人気のない半日陰が良い）。

※調合液を取り替える目安は約2週間ですが、容器に蜂が多く入っている場合は、すぐに取り替えましょう。



設置時期は7月上旬頃まで。

それ以降の設置は、多くの働き蜂が集まり、危険です。

【捕殺器に入れる調合液】

日本酒	400cc
+	
砂糖	大さじ 13
+	
酢	大さじ 9

問 生活環境課 内 375



ゴミの野焼きは

禁止されています

廃棄物を「野焼き（野外焼却）」することは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で一部の例外を除いて禁止されています。なお、廃棄物以外であっても「茨城県生活環境の保全等に関する条例」により、ゴム、硫黄、タールピッチ、皮革、合成樹脂・合成繊維、廃油の焼却は禁止されており、これら以外の物でも、燃焼にもなつてばい煙や悪臭を発生するものについては、屋外での多量燃焼行為が禁止されています。

「野焼き」は周囲に住んでいる方々に「悪臭がする」「洗濯物が汚れる」などの被害を及ぼすこともあるほか、ダイオキシン類の発生源となつて環境汚染の原因にもなります。さらに、火災につながる危険もありますので「野焼き」は絶対にやめましょう。

○「野焼き」は犯罪です！

廃棄物の処理基準に従わない焼却（簡易焼却炉・ドラム缶などでの焼却）、いわゆる「野焼き」などの野外等での不法な廃棄物の焼却については直接罰をとまう規定があり、違反した場合は、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金に処せられることがあります。

廃棄物の野焼きの例外は、政令（廃棄物処理法施行規則）により、次のとおり定められています。

①国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物

の焼却

例…河川管理者による河川管理を行うための伐採した草木等の焼却など

②震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
例…凍霜害防止のための稲わらの焼却、災害時における木くず等の焼却など

③風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
例…どんと焼き等の地域の行事における必要となつた門松、しめ縄等の焼却など

④農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
例…農業者が行う稲わらの焼却など

※農業用ビニールは野焼きしてはいけません。

⑤たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であつて軽微なもの
例…たき火やキャンプファイヤーを行う際の本くず等の焼却など

右記の例外規定に該当する場合でも、生活環境保全上の支障が生じている（苦情がある）場合などは、例外扱いできないこともありますので、注意してください。

※不法投棄・野焼きを

見つけたら

不法投棄110番
(0120-1536-380)へ

※休日や夜間は最寄りの警察署へ通報してください。

問 生活環境課

内 375

県廃棄物規制課

TEL 029-301-3035

県北県民センター 環境・保安課

TEL 0294-8013355

事業主の皆さんへ
毎月勤労統計調査
(特別調査)のお願い

(特別調査)のお願い

賃金や労働時間、雇用の変動を明らかにすることを目的に、統計法に基づいて厚生労働省が実施している、国の重要な統計調査です。

調査対象に選ばれた事業所の皆さん（無作為抽出）には、8月～9月にかけて県の統計調査員が訪問調査に伺いますので、調査へのご理解とご回答をお願いいたします。

▽対象

令和7年7月31日現在で1～4人の労働者を雇用する事業所
問 まちづくり協働課 内 192





危険ブロック塀等 撤去費用補助

地震等の自然災害や老朽化にともなうブロック塀等の倒壊による被害を未然に防止するため、通学路等に面する危険ブロック塀等（組積造または補強コンクリートブロック造）の撤去工事費用の一部を補助します。

▽対象

- 次の①～⑤全てに該当するもの
- ①通学路等に面した危険ブロック塀であると認められること
 - ②市内に存するものであること
 - ③道路面からの高さが80cmを超えるものであること
 - ④工事の施工は、市内に事務所または事業所を有する事業者との契約に基づいて行うものであること
 - ⑤その他、北茨城市危険ブロック塀等撤去補助金交付要綱の要件に適合すること

▽補助金額

次に掲げる金額のうち、最も低い金額

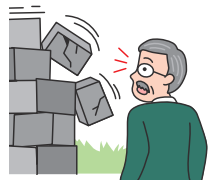
- ・対象工事費の3分の2
- ・対象工事部分のブロック塀の延長×1万円/m
- ・10万円（上限額）

▽募集期間

6月20日（金）～8月20日（水）（先着3戸）

申請 都市計画課

内 283



地震への備えはできていますか？ 昭和56年以前建築の 住宅所有者の皆さんへ

市では、木造住宅耐震診断士派遣事業を行い、県に認定された耐震診断士によって117戸の住宅で耐震診断を行ってきました。その結果、耐震診断を行った全ての木造住宅が耐震性能不足であり、必要とされる耐震性が基準の半分以下となった木造住宅は94%にも及んでいます。

これを受け、古い基準で建てられた木造住宅（昭和56年5月31日以前に建てられたもの）の耐震診断、耐震改修費の補助を行います。

＜木造住宅耐震診断補助＞

▽対象

- ・木造（丸太組構法、プレハブ工法を除く）で、階数が2階以下かつ延べ面積30㎡以上の一戸建て住宅または店舗等併用住宅
- ・東日本大震災による災害程度が半壊以上でないもの

▽必要な図書

確認通知書、平面図など

※無くても調査は可能ですが図面があればより高い精度での調査が行えます。

▽費用

個人負担2000円
（一戸の診断費用は93500円）

▽募集期間

6月20日（金）～8月20日（水）（先着1戸）

＜木造住宅耐震改修補助＞

▽対象

木造（丸太組構法、プレハブ工法を除く）で、延べ面積30㎡以上の一戸建て住宅または店舗等併用住宅

▽補助金額

- ・耐震改修設計
設計費の3分の1（上限10万円）
- ・耐震改修工事
工事費の3分の1（上限40万円）

▽募集期間

6月20日（金）～8月20日（水）（先着各1戸）

申請 都市計画課

内 283

金婚式のご夫婦に 記念品を贈呈します

▽対象夫婦

昭和50年1月1日から12月31日までに婚姻届を提出した方

▽申請に必要な物

戸籍謄本（ただし本籍が市内にあり、かつ本籍地の住所がわかる方で、戸籍の確認を承諾した場合は不要）

▽受付期間

6月10日（火）～8月29日（金）

※記念品の贈呈は随時行います。

申請 高齢福祉課

内 121

参議院議員通常選挙の お知らせ

任期満了にともなう第27回参議院議員通常選挙が、7月に予定されています。選挙は、政治に参加する大切な権利です。必ず投票しましょう。投票日に投票に行けない方は、期日前投票または不在者投票をぜひご利用ください。

※その他の詳細については、7月号に掲載予定です。

問 市選挙管理委員会（総務課内）

内 321、322



ky-syougai@city.kitaibaraki.
lg.jp

申請 生涯学習課

内 421、422
FAX 421-0454

※電話での申込みは不可。
※7月18日(金)午後から7月20日(日)は、水泳大会およびメンテナンストともに、休館となります。

▽申込み方法

6月27日(金)までにFAX、メールまたは直接左記へ

▽競技種目

種目 (男女)	小学 3・4年生	小学 5・6年生	中学生
バタフライ	25m	25m	50m
平泳ぎ			
背泳ぎ			
自由形			

※参加申込は、4種目のうち2種目まで

〈第14回B&G海洋センター

水泳大会〉

▽とき

7月19日(土)

▽ところ

B & G 海洋センター

スポーツ大会参加者募集

女子の部

	氏名(所属)
優勝	佐佐木 あおば・根本 莉寧 (県北・魁DJC)
準優勝	小塚 ひかる・鈴木 紗莉愛 (県北・魁DJC)
第3位	白根 唯愛・鈴木 滯 (磯原中)
	佐藤 汐莉・小塚 彩 (県北・魁DJC)

男子の部

	氏名(所属)
優勝	染野 大哉・黒澤 周悟 (県北・魁DJC)
準優勝	渥見 陽真・藤本 真央 (県北・魁DJC)
第3位	大友 漣・小玉 啓人 (中郷中)
	佐々木 健真・柴田 朝陽 (高萩中)

〈第69回市民ソフトテニス大会

(中学生の部)〉

▽とき

5月11日(日)

▽ところ

磯原地区公園テニスコート

スポーツ大会結果

問 生涯学習課

内 421

第12回特別弔慰金の

請求受付を開始します

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日(基準日)において、恩給法に基づく公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法に基づく遺族年金等を受ける方(戦没者等の妻や父母)がいない場合に、次の順位による先順位の遺族お一人に支給されます。

順位	支給対象者
1	弔慰金受給権者
2	戦没者等の子
3	戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹 ※戦没者の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件により順位(①～④)が入れ替わります。
4	順位1～3以外の戦没者の三親等内の親族(甥、姪等) ※戦没者の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

※細かい条件がありますので、詳しくは左記へお問い合わせください。

▽支給内容

額面27万5千円(5年償還の記名国債)

▽請求期間

令和7年4月1日(火)～令和10年3月31日(金)

※期間を過ぎた場合は請求不可。

▽請求場所

請求者が居住する市町村

問 高齢福祉課

内 121、124



コミュニティ・スクール ⑥

各学校の地域と連携した取組を紹介します

市では、「地域とともにある学校づくり」を目指し、令和5年度より市内小中学校全校においてコミュニティ・スクールがスタートしました。地域住民や保護者の代表と学校が地域の子どものためにさまざまな話し合いを行い、豊かな活動につなげています。

大津小学校

//////// 大津小CSの組織づくり (R6年度) //////////

- ・地域にあるボランティア団体や、公民館で活動している既存団体等を取り込み、CSの組織づくりを進めています。
- ➡公民館を中心に、多様な団体が地域や学校に協力してくださることにより、子どもたちの体験的な学びの充実につながっています。

【その他の活動例】

- ・大津町三世交流フェスティバル
- ・あんこう吊るし切り会食 など

TEL 46-0249

平潟小学校

//////// 平潟わくわくフェスティバル (R6年度) //////////

- ・学校と学校運営協議会の共催で開催しました。地域の方が「クラフトテープ」の製作の補助をしたり福祉スポーツ「オーバルボール」を児童とともに競技したりしました。
- ➡児童、PTA、学校運営協議会委員、民生委員が楽しい時間を共有する中で、会話がはずみ、今後につながる関係を構築することができました。

【その他の活動例】

- ・ヒラメの稚魚放流 ・フラワーロード大作戦 など

TEL 46-0447

※子どもたちの学習や安全のために力を貸してくださる方、子どもたちとの活動に興味がある方は、お気軽に各学校へお問い合わせください。

問 生涯学習課 内 431

歴史民俗資料館収蔵資料が語る 北茨城市の歴史 四十三

市制施行70周年記念企画展

「発掘された北茨城といわき 古代多珂郡と菊多郡・磐城郡」

来年3月31日に市が誕生して70年になります。当館では、今年度最初の企画展を、市制施行70周年記念として、「発掘された北茨城といわき古代多珂郡と菊多郡・磐城郡」を開催します。

奈良時代に編さんされた『常陸国風土記』には、「久慈坂之助河」（現在の日立市に流れる宮田川と考えられています）から、「陸奥国石城郡苦麻之村（福島県双葉郡大熊町に流れる熊川と考えられています）」までの範囲を、「多珂郡」というひとつのまとまりとして記されています。

この企画展では、『常陸国風土記』で同じ「多珂郡」と記された、市内および福島県いわき市の考古資料を比較しながら、古墳時代から飛鳥時代を中心とした古代の北茨城を分かりやすく展示します。

主な展示品（市内遺跡の出土品）

- ・市立関本小中学校建設にともなう発掘調査で出土した資料（鍛冶前遺跡）
- ・市立関南小学校建設にともなう発掘調査で出土した資料（鍛冶前遺跡）

掘調査で出土した資料（東浦遺跡）
一般県道里根神岡上線道路改良事業にともなう発掘調査で出土した資料（仁井谷遺跡など）
・大津町大津廃寺跡出土瓦（個人蔵）
・磯原町尾形山横穴群出土珠文鏡など（個人蔵）

このほか、中郷町南塚古墳群出土の青銅鏡（県立歴史館蔵）を初公開します。

△とき 6月4日(水)～9月7日(日)
午前9時～午後4時30分（入館は午後4時まで）

▽ところ

歴史民俗資料館 野口雨情記念館

▽休館日 月曜日（7月21日）、8月11日(月)は開館、翌平日が休館

▽入館料 無料（会期中のみ）

▽学芸員による展示説明

- ・6月27日(金) 午前9時～
- ・7月26日(土) 午後1時30分～
- ・8月2日(土) 午後1時30分～



問 歴史民俗資料館 野口雨情記念館
TEL 43-4160



皆さん、こんにちは。アーティストで地域おこし協力隊の徳本萌子です。新緑の季節を駆け抜け、いよいよ梅雨入りですね。いかがお過ごしでしょうか。先月の5月5日(こどもの日)に、ささら演舞を観に花園神社に行ってきました。ささら演舞とは、笛・太鼓とともに演じられる獅子舞です。氏子の男児3人が獅子を演じ、五穀豊穡と子孫繁栄を祈願します。角二本の親獅子・寄獅子、角一本の牝獅子からなり、約900年の間受け継がれる伝統行事です。踊りはその日のうちに3回あり、私は午後一番に行われた踊りを拝見しました。神輿とともに行列が現れ、山間の少し開けた御飯屋の前で踊りが披露されます。踊りのあとにはお餅が撒かれ、私も縁起物にひとついただきました。当日は天気に恵まれ、新緑の花園溪谷はそれはそれは美しく、山道もほどよいドライブになり大変良い一日となりました。

6月はお天気の優れない日も多いですが、そんな日は図書館に足を運んでみてはいかがでしょうか。現在、図書館の書架にて作品を飾っていただいています。その他にも図書館コラボは続きますので、ぜひ最新の情報を市立図書館ホームページでチェックしてみてください。



【今月の絵】ささら演舞 (花園神社)

問 企画政策課 内 232



男性と女性が、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、国民一人ひとりの取組が必要です。私たちのまわりのパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

無事故を願って 市内小学校で交通安全教室

4月から5月にかけて、市内の各小学校で交通安全教室が行われました。中郷第一小学校では、入学したばかりの1年生が、実際に校外に出て、交通安全指導員の方から横断歩道の渡り方を教えてもらいました。4年生は、自転車の点検の仕方、基本的な乗り方を学びました。





わたしの健康ていこ

このコーナーでは、市民の皆さんの健康観や健康づくりに向けた取り組みを紹介していきます。今回は、黒田太（中郷町）さんにインタビューさせていただきました。

「北茨城の海で

サーフィンを楽しんでいます」

普段はどんなお仕事をしていますか？

市内でケアマネジャーの仕事をしています。在宅で生活している高齢者の介護保険のサービス利用を調整したりすることが仕事です。仕事に一生懸命取り組ませてもらって、休日は趣味の時間を大切にしています。

趣味は何ですか？



サーフィンです。健康のために休日は朝からサーフィンで身体を動かしています。サーフィンを通じてたくさんの人と出会い、仲間になっていききました。

ゴミ拾いをしていると聞きしましたが？

問 元気ステーション

TEL 44-7111

フィンの先輩たちがゴミ拾いをしていましたが、いつの間にか習慣がなくなっていました。「いい活動なのにこのままやらないのはもったいない。」と思い仲間を声をかけました。仲間の皆さんはすぐに集まってくれましたか？



なぜ地域の方にも声をかけたのですか？

同じ海を利用する人にサーファーを良いイメージで捉えていただきた、関係性を作りたいと思ったのがきっかけです。

これからも続けますか？

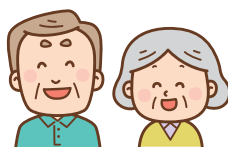
もちろんです。海にはたくさんのゴミが落ちています。自分たちは遊び場を少しでもきれいにしていきたいと思っています。ゴミ拾いをしていきます。きれいな海にして、後世につなげたい気持ちです。心も体も健康でいられるように今後も続けていきます！

募集

医食D源チャレンジ2025

自覚症状がなくても要注意！心身の衰えははじまっているかもしれません。まずは、ご自身の心身の状態を知ることが大事です。6カ月後にも同じ項目をチェックします。

生活がさらに活発になるポイントをみつけていきましょう。



体力に自信がある方

これって歳のせい？と感じることが多くなった方

すでにどこかの痛みが気になる方

無料



▶と き 第1回 8月6日(水) 第2回 令和8年2月4日(水)
午後1時30分～3時30分

▶と ころ 市民ふれあいセンター

▶対 象 者 第1回・第2回の両日に参加できる市民の方

▶定 員 30人

▶内 容 ミニ講座、握力、2ステップテスト、片足立ち、食品摂取チェック、注意力チェック、相談
※10月下旬には、筋力アップ、ウォーキング等の運動教室も開催します。

▶申込期間 6月16日(月)～7月11日(金)

▶申込方法 二次元コードまたは電話で下記へ



▲申込みはこちら

随時
相談も
受付中です

申問 北茨城地域自立支援センター（元気ステーション内） TEL 44-3616

明日へきらめけ!

今回は、磯原中学校の
男子卓球部に
お邪魔しました!

部長
稲田 翔馬さん

副部長
緑川 実さん

副部長
加藤木 訊さん

『活気あふれる仲間と一緒にベストを尽くす』

部長さんと副部長さんに
お話を聞きました!

磯原中学校 男子卓球部

1年生6人、2年生4人、3年生5人が

石井 瑞穂先生、園部 英俊先生、會川 学先生の指導のもと日々活動しています。

▶一言で言えばどんな部活ですか?

元気いっぱい、明るさと団結力が魅力の部活です。
どの部活よりも声量があります。

▶部の雰囲気や魅力を教えてください

先輩と後輩の壁がなく、みんなで支え合い、雰囲気良く練習に励んでいます。部員全員が気持ちの良い挨拶ができることが魅力です。

▶強さの秘訣は何ですか?

基礎を固める練習に力を入れていることと、部活の練習以外にも自主練やクラブでの練習に励んでいることです。

▶どんな練習に力を入れていますか?

全ての練習に力を入れています、特に自分の課題を見つけ、克服することに力を入れています。

▶心に残るエピソードを教えてください

去年の新人戦です。以前負けてしまったチームに部員全員の力で勝ち進めたことが印象に残っています。



▶今後の目標を教えてください

総体が近いので、最後まで諦めず、ベストを尽くして個人戦と団体戦ともに県大会に出場することです。

▶顧問の先生はどんな方ですか?

部員の課題を見つけ、改善の仕方を教えてくださるなど、部員を大切に思っている先生です。

▶部長さんから部員の皆さんへメッセージをどうぞ!

みんなで決めた目標を達成できるよう頑張ろう!

▶最後に顧問の先生から部員の皆さんにひと言お願いします

「声量と団結力が磯中でNo.1の部活」という目標の達成を目指しています。先生方や保護者の方にも、「男子卓球部は元気だね」とお褒めの言葉をいただきました。今後も「卓球の技術を磨く」とことと、「大きな声でのあいさつ」を大切に、活動していきましょう。

●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。

【受付時間】午前：8時30分～11時30分／午後：1時30分～4時

【診療科】内科、小児科、心療内科

【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

★感染症外来のお知らせ 風邪症状等のある方は、感染症外来までお問い合わせください。

【お問い合わせ時間】月～金曜日（祝日を除く）午前：9時～10時30分／午後：2時～3時

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐（第1・3・5） 梶川（第2・4）	吉本	五十嵐（第1・3・5）
		海老澤	横谷	海老澤	海老澤	吉本（第1・3） 横谷（第2・4）
		山下	鈴木（第1・3・5） 海老澤（第2・4）	鈴木	山下	梶川
		—	—	—	五十嵐（第1・3・5）	鈴木
	午後	五十嵐	横谷	五十嵐	吉本	五十嵐
		海老澤（第1・3・5） 山下（第2・4）	梶川	梶川	梶川	鈴木（第1・3・5） 横谷（第2・4）
		鈴木	鈴木（第1・3・5）	横谷（第1・3・5） 海老澤（第2・4）	鈴木	海老澤
		—	山下	—	山下（第1・3・5）	山下
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	—	—	—	△（完全予約制）	—
心療内科	電話 予約	△（完全予約制）	△（完全予約制）	△（完全予約制）	△（完全予約制）	△（完全予約制）

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声かけください。

問 家庭医療センター

TEL 43-1131

紙上クリニック

心筋梗塞を
繰り返さないために

循環器内科 山尾 秀二

「心筋梗塞」は、心臓に酸素や栄養を送る「冠動脈」という血管が詰まることで、心臓を動かす筋肉である「心筋」の一部が壊死してしまう病気です。発症直後に亡くなる場合もある怖い病気です。詰まった血管を治療して血液の流れを回復させることができれば、壊死してしまった心筋は元には戻りません。

心筋梗塞を起こしたことがある人は、心筋梗塞を繰り返したり、心臓がだんだん悪くなり命を縮める「心不全」などを起こしたりするリスクが高いことが分かっています。そのため、一度心筋梗塞を起こした人は、更に注意して再発を予防することが大切なのです。

心筋梗塞の再発を予防するには、一度目の治療を終えて退院した後の毎日をどのように過ごすかが重要です。動脈硬化を進行させるリスク因子（脂質異常、糖尿病、高血圧、肥満、喫煙）をよりしつ

かりとコントロールできるように、生活習慣を改善しましょう。

悪玉コレステロール（LDL-C）に関しては積極的に下げることが勧められていて、少なくとも100mg/dL未満、特にリスクの高い方は70mg/dL未満という更に低い値を目指す必要があります。心筋梗塞を起こしたことの無い脂質異常症の患者さんよりも更に低い値にまで抑えることが求められていますので、主治医の指示に従って適切な薬物療法を継続することが大切です。

血糖、血圧、脂質の管理のためには、塩分制限などの食事療法や運動療法の継続が重要です。肥満の人は標準体重を目標に体重を減らすようにしましょう。

喫煙は心筋梗塞が発症するリスクを高め、禁煙するとリスクが低下することがわかっています。新型タバコについても心血管疾患の発症リスクを上昇させることが指摘されています。心筋梗塞を繰り返さないためには、必ず禁煙を達成しましょう。

北茨城市民病院診療体制

令和7年6月1日現在

【受付時間】午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）
【休診日】第2・4土曜日、日曜祝日、年末年始

北茨城市民病院

TEL 46-1121(代)

面会について 次の時間（面会時間）内に各病棟のナースステーションで手続きをしてください。【土日祝日含む 14：00～17：00】
健診室からのお知らせ 健康診断については次の時間以降にお問い合わせください。【月・金・土曜日⇒10：00～／火～木曜日⇒8：30～】

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

● 外来担当医のご案内 ※1 は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科			月	火	水	木	金	土（1・3）	入院	
内 科	午 前	初診	古賀（正）・法水	宮本	陳・真下 植草（2・3）	植草・板谷	植草・古賀（志）	担当医	○	
		予約	植草・藤枝 陳	藤枝・古賀（正）	藤枝・横谷 植草（1・4）	古賀（志）・法水	藤枝・真下	植草・担当医		
	午 後 （予約のみ）		植草・藤枝	宮本	植草（5除く） 藤枝	植草・板谷	藤枝・宮本			
	腎臓内科専門外来 （予約のみ）						臼井（2・4）			
	神経内科専門外来 午 前			山田（1・3）						
	神経内科専門外来 13:00～15:00			山田（1・3）						
循 環 器 内 科 （予約のみ）	午 前	山尾	山尾		山尾	秋島（3）	山尾・油井	○		
	午 後			油井	山尾	秋島（1）				
	禁煙外来						油井			
	動脈硬化外来			油井						
	ペースメーカー外来		山尾							
呼 吸 器 科 （予約のみ）	午 前					清嶋（1）				
外 科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午 前	担当医 10:30～	田口・担当医 10:30～		田口 10:30～	田淵 小出	松浦 10:00～	小出 （1・3）	担当医 10:30～	○
	午 後 （予約のみ）	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美（1・3）					
	乳腺外来 （予約のみ）		大竹（4）	大竹（1）	立花（2）					
産 婦 人 科	午 前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科 のみ		
	午 後 13:00～16:00			小池						
眼 科	午 前	今留		今留	今留	今留	今留	○		
	午 後 13:00～16:00	今留		今留	手術	今留				
小 児 科	午 前	小宅・高橋	砂押	平木・堀	関島	平木				
	午 後 （予約のみ）	小宅	予防注射 高橋	乳児健診 堀	関島（3 除く）	平木				
	心臓外来 （予約のみ）									
	※県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。救急受診の際は電話連絡が必要です。（TEL 0294-23-1111）									
泌 尿 器 科	午 前	担当医								
	午 後 13:00～15:00	担当医								
脳 神 経 外 科	午 前		杉山（2・4）	稲垣（1・3）	楠（2・4）		小松			
	午 後 13:00～14:30				楠（2・4）					
	午 後 13:00～15:00					小松（2・4）				
	しびれ外来 9:00～11:00			稲垣（1・3）						
整 形 外 科	午 前 （診療開始 9:30～）	福島	小幡	田中	小林（一）	小林（大）				
	午 後 13:00～15:00	福島	小幡	田中	小林（一）	小林（大）				
耳鼻いんこう科	午 前		大山		大澤		担当医			
	午 後 13:00～14:30		大山		大澤					
皮 膚 科	午 前	橋本	橋本	橋本・宮本	倉持	橋本	橋本	要相談		
	午 後 13:00～16:00	橋本	手術・検査	橋本 宮本	褥瘡外来 （2・4）	倉持	橋本			
歯科口腔外科	午 前	飯坂	飯坂 菅野	手術日	飯坂・大森	飯坂 福澤	高岡	飯坂	○	
	午 後 13:00～16:00 （診療開始 13:30～）	飯坂	飯坂・菅野		飯坂（2 除く） 大森	飯坂・福澤	高岡			
	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にお電話でご確認ください。									

※最新情報は、市民病院ホームページをご確認ください。

問 医事課



子育て家庭を応援します

子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。
※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

%&#*# \$!@#x△▽ ¥&?#&\$!



市ホームページ
(子育て支援センター)▶

【6月、7月の主な予定】 対象：0歳～

開設日時	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前10時～午後3時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分
	2・3日:虫歯予防DAY制作	2日:お誕生日会	3日:身体測定	3日:クレヨン遊び
	5・6日:壁面制作	5日:父の日制作①	5日:父の日制作	10日:戸外遊び
	9・10日:時計制作	10日:健康講座	6日:マッサージ体験※要予約	13日:父の日プレゼント制作
	13日:病院ごっこ	12日:父の日制作②	10日:歯磨き指導	17日:寒天遊び
	16・17日:七夕制作(お部屋飾り)	17日:ヨガ講座	12日:父の日制作	20日:トランポリン
	19日:お誕生日会	25日:リトミック	17日:リトミック教室	24日:スプーン遊び
	23・24日:カレンダー制作		18日:マッサージ体験※要予約	27日:室内遊び
	26・27日:七夕制作(持ち帰り)		19日:七夕制作・お誕生日会	
	30日:みんなでピクニック		24日:母親講座※要予約	
7月			26日:七夕制作・お誕生日会	
	1日:お誕生日会	4日:お誕生日会	1日:身体測定	1日:戸外遊び
	3・4日:傘制作	8日:健康講座	3日:消防署見学※要予約	4日:七夕制作
	7・8日:お店屋さんごっこ	10日:夏の制作①	8日:マッサージ体験※要予約	8日:小麦粉粘土
	10・11日:カレンダー制作	14日:ベビーヨガ・ベビーマッサージ	10日:手形・足形アート	11日:トランポリン
	14・15日:うちわ制作	17日:夏の制作②	15日:リトミック教室	15日:手作り玩具制作
	17・18日:レストランごっこ	30日:リトミック	16日:マッサージ体験※要予約	18日:寒天遊び
	22日:どろんこ遊び		17日:手形・足形アート	29日:プール遊び
	24日:ハイハイレース		24日:風鈴制作・お誕生日会	
	25日:新聞紙遊び		31日:風鈴制作・お誕生日会	
	28日:水風船遊び			
	30日:プール			
	31日:おみこし飾り制作			
問い合わせ先	TEL 42-2183	TEL 44-6330	TEL 30-1515 (学童風の子クラブ内)	TEL 46-5811 (大津保育園内)

健診・相談などのおしらせ

乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査
6月19日(木)

・1歳6カ月児健康診査
6月27日(金)

・2歳児歯科健康診査
6月5日(木)、7月3日(木)

・3歳児健康診査
7月11日(金)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課

内 196

育児相談

（5カ月以上の乳幼児、要予約）

▽とき 6月25日(木)

午前9時30分～10時30分

▽ところ

左記へお問い合わせください。

申請 健康づくり支援課

内 196

移動児童相談

▽とき 7月2日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

子育て支援課

内 132





案内 ボードゲームで遊ぼう!!

▽とき 7月6日(日)

【午前の部】

午前10時～11時30分

【午後の部】

午後1時30分～4時

▽ところ

市立図書館 2階会議室

▽定員 各回30人程度(先着)

▽講師 大森 佑樹氏

※申込不要です。当日直接お越しください。

問 市立図書館

TEL 42-1451

案内 図書館 バードウォッチングの会

▽とき 7月13日(日)

午前10時～11時30分

▽ところ

図書館前ウォーキングロード上

※雨天時は図書館2階「ひだまり交流テラス」で実施。

※申込不要です。当日直接お越しください。(時間内途中参加可)。

問 市立図書館

TEL 42-1451

案内 2025 北茨城美術協会展

▽とき 6月14日(土)～22日(日)

午前9時～午後4時

※16日(月)は休館。14日(土)は午後1時から。22日(日)は午後1時まで。

▽ところ 市歴史民俗資料館・野口雨情記念館 2階

▽展示内容 洋画、日本画、彫刻、立体造形、写真、工芸等

問 北茨城美術協会事務局

TEL 42-5501

案内 市文化協会 北茨城華道連合会花展

北茨城華道連合会の会員が、夏の花展を2日間開催します(無料)。

▽とき

7月5日(土)

午前10時～午後5時

7月6日(日)

午前10時～午後4時

▽ところ 磯原駅西口 1階「ステーションリバー」

問 市文化協会事務局(生涯学習課内)

TEL 433

募集 第3回 北茨城市の古い写真募集

「北茨城市デジタルアーカイブ事業」の公開資料として、インターネットで公開する古い写真を募集しています。

▽募集内容

①大津地区、平潟地区

②旧磯原商店街

③区画整理前の磯原地区

④市内炭礦関連

⑤南中郷駅周辺

⑥学校、公共施設

▽募集締切 8月31日(日)

▽応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、直接左記へ

※ご提供いただいた写真は、返却します。

問 市立図書館

TEL 42-1451

募集 令和7年度 歯周病予防教室

歯周病は20歳代でも3人に1人がかかっているといわれ、年齢が上がるにつれて割合が増えていきます。「国民病」ともいわれる歯周病を防ぐために、自分に必要なケアを学んでみませんか?

▽とき 全2日間(なるべく両日参加してください)

7月31日(木)

午後1時～3時30分

8月28日(木)

午後1時～3時30分

▽募集人数 15～20人

▽受講料 無料

※別途テキスト代とボランティア保険加入料がかかります。

▽申込方法 7月3日(木)までに申込書(県母子寡婦福祉連合会ホーム

に申込書)を提出してください。

午後1時～3時
保健センター

▽対象者

20歳以上の市民の方

▽募集人数 10人(先着)

▽内容 歯周病検診、染め出し、ブラッシング指導(個別)等

▽費用 無料

▽申込方法 7月18日(金)までに電話で左記へ

問 健康づくり支援課

TEL 198

募集 母子家庭等自立促進講習「介護職員初任者研修」

▽とき 全14日間

8月2日(土)～12月13日(土)の各土曜日

午前9時～午後5時

▽ところ 県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室(水戸市)

▽対象者 母子家庭の母または父、寡婦で全日程出席でき、今後就労を希望する方

▽募集人数 15～20人

▽受講料 無料

※別途テキスト代とボランティア保険加入料がかかります。

▽申込方法 7月3日(木)までに申込書(県母子寡婦福祉連合会ホーム

に申込書)を提出してください。

▽対象者 保育の仕事を探している方(保育士資格をお

ページで取得)に必要な事項を記載し左記へ

問 TEL 310-0065

水戸市八幡町11-52

県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター

TEL 029-221-8497

▽対象者 希望する条件に合う求人案内し、就業後までサポートします。就業後も困ったことなどをお気軽に相談ください。

▽対象者 希望する条件に合う求人案内し、就業後までサポートします。就業後も困ったことなどをお気軽に相談ください。

▽対象者 希望する条件に合う求人案内し、就業後までサポートします。就業後も困ったことなどをお気軽に相談ください。

▽対象者 希望する条件に合う求人案内し、就業後までサポートします。就業後も困ったことなどをお気軽に相談ください。

案内 就労相談のお知らせ

様々な理由で仕事に就くことが困難な若者のために就労相談を実施しています。

相談は個別に行います(事前予約制、無料)。

▽とき 毎週第2・4火曜日(祝日は除く)

午後1時～4時

▽ところ

多賀市民プラザ(日立市)

▽対象者 15歳～49歳の未就労者とそのご家族

問 いばらき若者サポートセッション

TEL 0120-1717-557

▽対象者 希望する条件に合う求人案内し、就業後までサポートします。就業後も困ったことなどをお気軽に相談ください。

▽対象者 希望する条件に合う求人案内し、就業後までサポートします。就業後も困ったことなどをお気軽に相談ください。

▽対象者 希望する条件に合う求人案内し、就業後までサポートします。就業後も困ったことなどをお気軽に相談ください。

▽対象者 希望する条件に合う求人案内し、就業後までサポートします。就業後も困ったことなどをお気軽に相談ください。

▽対象者 希望する条件に合う求人案内し、就業後までサポートします。就業後も困ったことなどをお気軽に相談ください。

▽対象者 希望する条件に合う求人案内し、就業後までサポートします。就業後も困ったことなどをお気軽に相談ください。

▽対象者 希望する条件に合う求人案内し、就業後までサポートします。就業後も困ったことなどをお気軽に相談ください。

▽対象者 希望する条件に合う求人案内し、就業後までサポートします。就業後も困ったことなどをお気軽に相談ください。

▽対象者 希望する条件に合う求人案内し、就業後までサポートします。就業後も困ったことなどをお気軽に相談ください。

▽対象者 希望する条件に合う求人案内し、就業後までサポートします。就業後も困ったことなどをお気軽に相談ください。

▽対象者 希望する条件に合う求人案内し、就業後までサポートします。就業後も困ったことなどをお気軽に相談ください。

▽対象者 希望する条件に合う求人案内し、就業後までサポートします。就業後も困ったことなどをお気軽に相談ください。

▽対象者 希望する条件に合う求人案内し、就業後までサポートします。就業後も困ったことなどをお気軽に相談ください。

▽対象者 希望する条件に合う求人案内し、就業後までサポートします。就業後も困ったことなどをお気軽に相談ください。

▽対象者 希望する条件に合う求人案内し、就業後までサポートします。就業後も困ったことなどをお気軽に相談ください。



持ちでない方も含む)

▽職種 保育士、保育教諭、
保育補助、栄養士、調理師、
調理員、事務員等

▽申込方法 LINEまたは
電話で左記へ



▲求人検索



▲LINE
ID: ibaraki_hoiku

▽事務局長 水戸オフィス

▽県子ども未来課

TEL 029-3501-5137
029-301-3243

**案内 税務職員採用
(国家公務員)試験**

▽受付期間 6月13日(金)午前
9時～25日(水)〔受信有効〕

▽試験の程度

高等学校卒業程度

▽第一次試験日 9月7日(日)
※受験資格や申込方法等の詳
細は二次元

コードから
ご確認ください



▲人事院
〈採用情報NAVI〉

▽【ネット申込に関して】

人事院人材局試験課

TEL 03-3581-5311

▽【その他】

関東信越国税局 人事第二
課 試験係

TEL 048-600-3111

**案内 日立年金事務所の
出張相談**

日立年金事務所による出張
相談を行っています。各種年
金について相談できる機会
ですので、ぜひご利用ください
(事前予約制)。

▽とき 7月23日(水)

午前10時～正午、午後1時
～2時

▽ところ 市役所4階会議室

▽相談内容 各種年金に関する相談・請
求(障害年金を除く)

▽申込方法 相談日の1ヵ月
前から電話で左記へ

※代理の方が相談される場合
は、委任状および代理人の
本人確認ができるものを持
参してください。

▽お問い合わせ 日立年金事務所 お客様
相談室

TEL 0294-241-2193

案内 市民普通救命講習会

▽とき 7月13日(日)

午前9時～正午

▽ところ

消防本部3階防災研修室

▽定員 20人(先着)

▽内容 心肺蘇生法、AED
取扱、応急手当等

▽服装 マスク着用、動きや
すい服装(口紅、スカート

不可)

▽申込方法 電話で左記へ

▽その他

当日は、検温にご協力くだ
さい。発熱等がある場合、
受講ができないことがあり
ます。

・10人を超えた際は、訓練用
資器材(人形・AED)が
他の受講者と共用となりま
す。

▽お問い合わせ 消防本部 消防署
救急係 TEL 42-01119

案内 甲種防火管理新規講習会

防火管理者として必要な資
格を取得するための甲種防火
管理新規講習を実施します。

▽とき 全2日間

・7月24日(木)

午前9時～午後5時

・7月25日(金)

午前9時～正午

▽ところ

消防本部3階防災研修室

▽定員 50人(先着)

▽受講料 4000円

▽申込期間

6月10日(火)～19日(木)

※土日、祝日を除く。

▽申込方法 電話で左記へ
※申込期間中であっても、定
員に達し次第終了。

▽お問い合わせ 消防本部 予防課
TEL 42-01119

非破壊放射能検査の結果

市内で生産され市場に流通する水産物および個人消費の農産物等の非破壊放射能検査を行っています。

○水産物

R7.4.4～R7.5.20までの検査結果

測定 件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
0	0	0	0
測定 品目			

問 農林水産課 内 382

○農産物

R7.4.17～R7.5.16までの検査結果

測定 件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
15	0	3	12
測定 品目		たけのこ、 こしあぶら、 タラの芽	わらび、たけのこ、 ふき、しどき

問 生活環境課 内 375

※一般食品の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設 TEL 46-3151

市内の放射線量の測定結果は、市ホームページでご確認ください。



診療時間 午前9時～午後5時		
6/8 友愛クリニック TEL 43-1398 (磯原町)	6/29 あおぞらクリニック TEL 30-7770 (中郷町)	7/13 廣橋クリニック TEL 46-5111 (大津町)
6/15 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	7/6 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	7/20 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)
6/22 いそはらクリニック TEL 30-1580 (磯原町)	※感染症予防のため、受診する前に必ず電話をしてください。 ～医療機関の適正受診にご協力ください～	

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000
すべての電話 TEL 050-5445-2856

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119
すべての電話 TEL 050-5445-2856



6月



市立図書館

新刊図書

- 団地メシ! 藤野千夜
- あの日、タワマンで君と 森晶磨
- 水棲生物 オズヴァルド・ルワット
- Q世代塾の問題児たち 石川宏千花
- もりのあさ 出久根育
- きつねの木 石川えりこ

市立図書館 TEL 42-1451

6月～7月

日	月	火	水	木	金	土
6/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	7/1	2	3	4	5

□ は休館日です

☆ エブロンシアター ☆

6月6日(金)、7月4日(金)
午前10時30分～11時

☆ シャボン玉のおはなし会 ☆

6月7日(土)
午前11時～11時30分

☆ 図書館おはなし会 ☆

6月11日(水)、18日(水)、7月2日(水)
午前10時～10時30分

☆ クーミンの英語のおはなし会 ☆

6月15日(日) 午前11時～11時30分

☆ ぼっぼのおはなし会 ☆

6月25日(水) 午前10時～11時

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

来月の納税

固定資産税・都市計画税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料

7月31日(木)

各種相談など

■ 元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談
午前8時30分～午後5時15分

問 元気ステーション
TEL 44-7111

■ いばらき就職支援センター出張相談

6月17日(水) 市役所4階401会議室
【就活セミナー】午前10時～11時
【出張相談】午前11時～午後3時

問 商工観光課 内 362

■ 精神保健相談 (要予約)

6月11日(水)

問 健康づくり支援課 内 196

★無料相談★	法律相談	行政書士相談	行政相談
と き	7月8日(水) 午後1時～4時30分	7月2日(水) 午後1時～5時	6月25日(水) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは 予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。 ※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
電話予約開始日	7月1日(水)	6月25日(水)	
備 考	弁護士による相談 (相談時間20分)	行政書士による相談 (相談時間40分)	行政相談員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	行政全般についての苦情や意見・要望

申 問 まちづくり協働課 内 193



おにいちゃんと仲良くケンカしながら
毎日げんきいっぱい!
どこに行ってもアイドル♡笑
地域みなさまに感謝しています!



「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集しています! (写真は兄弟姉妹も可)

申込方法

お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50～70字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ可)を添えて下記へ

申問 まちづくり協働課 内193

FAX 30-1350 ✉ info@city.kitaibaraki.lg.jp ▶



石岡小学校 6年
上田 愛桜さん

薬剤師になりたい

わたしの将来の夢は、薬剤師になることです。

なりたと思ったきっかけは、軟膏を練る動画を見たことです。軟膏を練っている動画を見て、薬剤師の仕事に興味がわきました。

わたしは、頭痛持ちで、薬を飲むことがあります。飲むとすぐに痛みが治まり、元気が出てきます。このように痛みを治めたり、熱を下げたりする薬を、患者さんの状態に合わせて、処方する薬剤師はすごいと思いました。

そして、わたしのお母さんは、いつも薬をもらった後に、どのような症状に効くのかや、薬を飲んだ後の副作用について調べています。もし、わたしが薬剤師になったら、お母さんや、友達に詳しく説明することができ、人の役に立てると思いました。

薬剤師になるには、薬学部のある大学を6年間通い続け、薬学に関する専門知識や技能を学ぶ必要があります。また、薬学課程修了後、薬剤師国家試験を受け、合格する必要があります。国家試験合格後、薬剤師免許を取得することができ、やっと薬剤師になることができます。

このような長い道のりですが、目標に向かって努力したいと思います。



CLOSE UP
KITAIBARAKI



5月5日 花園神社例大祭

この日の天気は良好。地元の方々や多くの参拝客に見守られる中、御神輿が神社から出発しました。笛や太鼓の音とともに行列が進み、中でも神や獅子頭が見学する方々を盛り上げます。

その後到着した御飯屋の前で、「花園のさくら」を奉納しました。獅子頭を被った子どもたちが、おはやしに合わせて優雅な舞を披露し、多くの拍手が起りました。

市政に関する提言は…市長へのFAX

☎0293-30-1350

防災行政無線確認電話番号

☎0293-43-3110

市の人口と世帯

令和7年5月1日現在
()内は前月比

総人口	38,694人	(- 28)	出生	6人	(- 6)
男	19,315人	(- 10)	死亡	48人	(- 9)
女	19,379人	(- 18)	転入	131人	(- 9)
世帯数	17,077世帯	(+ 36)	転出	117人	(- 127)



「広報きたいばらき」は見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。