



羽ばたく季節
～大北川の白鳥～

Contents

P2-3…令和7年度施政方針
P4-5…令和7年度予算の概要
P6…3月23日市議会議員一般選挙投票日

P9…水戸ホーリーホックPR大使決定
P21-22…おしらせ掲示板
P23…休日の当番医

緊急情報
メール
配信登録



北茨城市
LINE公式
アカウント



令和7年度 施政方針

2月3日、第1回市議会定例会で、豊田市長は令和7年度の市政運営の基本方針と重要施策を盛り込んだ「施政方針」を述べました。その概要について、第5次北茨城市総合計画の6つの基本目標ごとに紹介します。

【重点施策の推進】



▲施政方針を述べる豊田市長

〈人口減少対策およびデジタル化の推進〉

急激な人口減少、少子高齢化に対し、市では「子育て一番北茨城」をスローガンに各種子育て支援のための施策を実施しています。令和7年度においても、令和8年開園予定の市立保育所の工事に着手するとともに、新たに出生したお子さんのいる世帯への子育て世帯応援商品券を1万円

から2万円に増額するなど、安心して子どもを産み育てられる環境を整備していきます。また、生産年齢人口の大幅な減少などの問題に対応するため、「北茨城市DX推進計画」に基づいてデジタル技術を活用し、持続可能な社会を構築していきます。



子育て一番北茨城

〈脱炭素に関する取組み〉

再生可能エネルギーの活用のための取組みとして、旧清掃センター解体後の跡地に太陽光発電設備の建設をするともに、地域新電力会社（自治体新電力会社）を立ち上げ、この太陽光発電設備で発電した電気を市内の公共施設に

供給することを計画しています。このため、令和7年度は、会社設立に向けた事業可能性調査を実施していきます。

また、ソーラーシェアリングや、ZEH普及促進、森林整備による二酸化炭素吸収促進などの施策を行い、ゼロカーボンシティの構築を目指していきます。

1 市民が主役の 持続可能なまちづくり (市民参画・行財政運営)

国際交流事業については、これまでニュージールランド・ワイロア地区と国際親善友好都市として交流を続けてきましたが、昨年、新たにフランス・バルビゾンとの間で、友好都市協定を締結しました。今後、更に交流を拡大していきます。

また市では、昨年、LINE公式アカウントの運用を開始しました。今後、順次機能を拡充し、市民の皆様との双方方向の情報発信と共有を図っていきます。



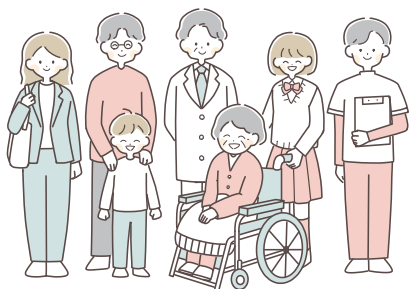
「ふるさと納税」については、市の魅力を対外的に発信する機会でもあることから、引き続き拡大に向けて取り組んでいきます。

2 誰もが元気で、 みんなで支えあうまちづくり (健康・医療・福祉)

令和7年度から、带状疱疹の重症化を予防するため、定期接種の対象者へ接種費用の一部助成を行っていきます。

また、地域福祉の拠点となる「地域福祉交流センター」を複合防災センター西側敷地へ整備していきます。

市民病院については、医師、看護師など医療従事者を招へいし、地域医療を担うための医療提供体制を維持していきます。



3 ふるさとを想う

教育・文化のまちづくり (教育・文化)

市内の小・中学校において年々児童生徒数が減少している現状を踏まえ、今後の学校運営や教育環境のあり方について検討を行うための委員会を立ち上げます。

また、部活動の地域移行については、指導者確保に努めるとともに、保護者の経済的負担のない、持続可能なスポーツと文化芸術活動環境の整備に努めていきます。



4 安らぎと利便性が高い まちづくり (都市基盤)

国道6号関本勿来バイパスや高萩市との二市連絡幹線道路については、1日も早い開通を図るため、国や県への要望活動を行うなどの取組みを推進していきます。

公共下水道事業については、引き続き供用区域の拡大と利用率の

向上に努めていきます。また、環境センターとの統廃合に向けて、浄化センターでの汚水共同処理について検討を進めていきます。

水道事業については、峰岸地区への上水道給水に向けた施設工事を行うとともに、老朽化した水道施設の更新を行っていきます。また、将来にわたって安全な水を安定して供給するために、水道料金の改定について検討を進めていきます。

5 人と地球にやさしい 安全なまちづくり (自然環境・生活環境)

市消防本部については、将来的な高萩市との広域化に向け、協議を重ねています。様々な課題について、解決に時間を要することが見込まれていますが、消防体制の基盤強化や住民サービスの向上に向け、協議を継続していきます。

救急については、新たな救急医療情報システムの利用による搬送時間の短縮や「マイナ救急」の実証実験への参加により、救急活動の迅速化、円滑化を推進します。

防災・減災対策については、災害に強いまちづくりを目指して、情報伝達手段の充実と自主防災組織の育成・強化を図っていきます。

また、防災訓練や、ハザードマップの更新、ときわ団地の排水対策事業などの対策を推進していきます。



6 創意に満ちた 活力あるまちづくり (地域産業の振興)

農業については、引き続きホルクロップサイレージ(WCS)用稲や飼料用米の作付けに対し、市独自の上乗せ補助を継続していきます。さらには、有機農産物の生産拡大や有機JAS認証取得の費用に対する支援に加え、農業機械の導入や施設整備についての支援も行っています。

林業については、華川町花園地区において、林道開設事業に着手いたします。充実した森林資源を有効活用し、競争力の高い林業・木材産業を構築するとともに、ゼロカーボンシティの推進をしていきます。

商工業については、北茨城市商工会と連携し、地域資源を活用した商品開発や、中小事業者への経営指導、創業支援などを通じて振興に取り組んでいきます。

観光事業については、富士ヶ丘地区の新キャンプ場の開場に向けた整備を進めていきます。また昨年には、デジタルアートの常設展を併設する宿泊温泉施設が五浦地区にオープンしました。これら新たな観光資源と従来の観光資源の相乗効果が図れるよう、効果的な観光事業の推進と情報発信に努めていきます。

【終わりに】

厳しい時代ではありますが、みんなが「住んでよかった」と思える魅力ある北茨城市の実現に向け、全力を尽くしてまいります。

令和7年度は、北茨城市が誕生して70年を迎えます。この節目の年を市全体として盛り上げていきたいと考えておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

※施政方針の全文は、市ホームページでご確認ください。

問 企画政策課 企画調整係

内 231

予算に計上された主な事業費

国際親善友好都市交流事業【継続】	1,175万円
国際親善友好都市のニュージーランド・ワイロア地区からの市民訪問団受入事業のほか、フランス・バルビゾンとの友好都市協定に基づき、交流事業などを行います。	
ふるさと応援寄附事業【継続】	1億3,890万2千円
ふるさと納税制度を活用し、広く寄附金を募るとともに、返礼品の贈呈によって市の魅力を市内外に発信します。	
市制施行70周年記念事業【新規】	2,400万円
令和8年3月31日に迎える市制施行70周年を記念し、市の魅力を市内外に発信するとともに、地域への愛着や誇りを育む様々な記念事業を行います。	
地域福祉交流センター建設事業【継続】	3億4,047万5千円
令和5年台風第13号による浸水被害を踏まえ、災害時においても、市民の地域福祉活動の拠点および災害ボランティアセンターとしての役割を担う地域福祉交流センターの移転整備を行います。	
小児市助成医療費扶助事業【継続】	6,298万9千円
18歳までの医療費無料化を行います。	
出産祝金等事業【拡充】	1,124万5千円
子育て世帯の経済的な負担軽減を図るため、第1子および第2子の出産に対する子育て世帯応援商品券（※）、第3子以降の出産に対する出産祝金の支給を行います。 ※令和7年度から給付額を1万円から2万円に増額します。	
新保育所建設事業【継続】	1億2,568万3千円
地域の子育て支援の中心的な役割を担う基幹的保育所として、さらなる機能向上を図るため、関本保育所の移転整備を行います。	
転作達成促進事業【継続】	8,530万円
米の生産調整の推進や水田農業の経営安定を図るため、転作作物を作付けした方に対する補助を行います。	
花園水沼線開設事業【新規】	2億9万1千円
華川町花園地区における森林資源を有効活用し、競争力の高い林業・木材産業の構築を図るため、新たな林道開設を行います。	
揚枝方地区キャンプ場整備事業【継続】	8,628万4千円
交流人口の一層の拡大を図るため、関本町富士ヶ丘揚枝方地区において、自然景観と融和したキャンプ場の整備を行います。	
日棚地区法面安全対策事業【継続】	6,000万円
令和5年台風第13号にともなう豪雨により地すべりが発生した箇所について、本復旧工事を行います。	
道路新設改良事業【継続】	1億5,910万円
磯原町木皿地区内のおきわ団地における排水対策のほか、安全安心な道路整備および生活利便性の向上を図るため、市道の改良工事を行います。	
防災ハザードマップ作成事業【新規】	1,035万3千円
洪水ハザードマップを更新するとともに、津波や土砂災害などの災害における危険箇所を記した総合的な防災ハザードマップの作成を行います。	
防災情報通信施設改修事業【継続】	6,700万円
防災行政無線子局スピーカの高性能化および津波監視カメラ機器の更新などを行います。	
部活動地域移行事業【継続】	710万7千円
中学校部活動を学校単位での活動から、地域人材と連携した地域での活動に移行することで、少子化においても生徒が継続的にスポーツなどに親しむことができる環境整備を行います。	
学校給食費無償化事業【継続】	1億6,830万8千円
小学校児童および中学校生徒の給食費の無償化を行います。	

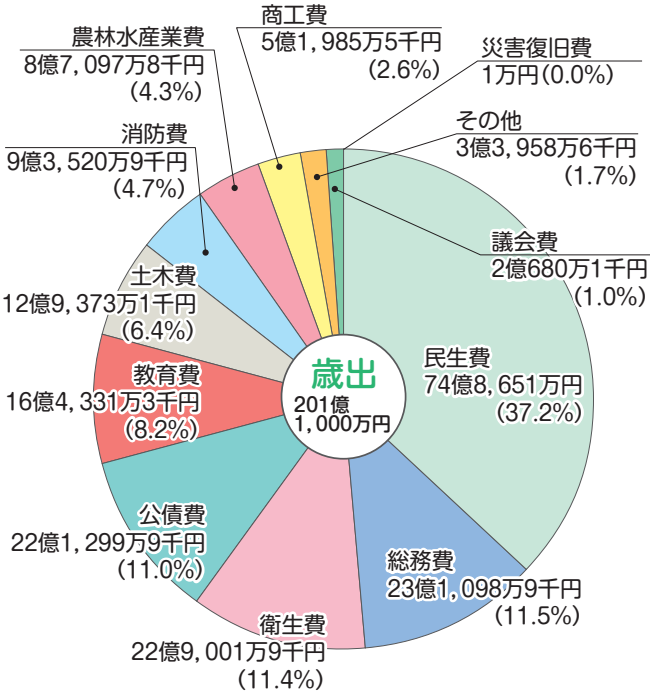
令和7年度
予算の概要

◆特別会計予算
国民健康保険事業特別会計など4つの特別会計予算の合計は93億5,251万4千円で、前年度と比べ0.6%の減額です。

◆企業会計予算
企業会計予算は、上水道、工業用水道、市民病院および下水道事業の予算で、前年度と比べ1.0%減の82億46万3千円です。

減額、議会費は前年度とほぼ同額となっています。

< 一般会計の内訳 >



市民1人あたりに使われるお金（一般会計）		516,581円				
民生費	総務費	衛生費	公債費	教育費		
192,312円	59,364円	58,826円	56,847円	42,213円		
土木費	消防費	農林水産業費	商工費	議会費		
33,233円	24,023円	22,374円	13,354円	5,312円		

※金額は予算額を2月1日現在の人口（38,929人）で割ったもの
※主な項目を抜粋

問 財政課 財政係 ③ 342、343

3月23日(日)は、 北茨城市議会議員一般選挙の投票日です！

投票できる方

平成19年3月24日までに生まれた方で、令和6年12月15日までに本市に転入（住民登録）し、引き続き住民基本台帳に記録されている方

住所を移した方への注意

- 投票の前に市外に転出すると、投票できません。
- 2月27日以降に市内で転居した方は、転居前の投票区または共通投票所で投票することとなります。

選挙期日当日の投票所

投票所は2月26日現在の住所によって定められ、入場券にてお知らせします。

なお、当日開設する33カ所の投票所のうち次の3カ所を共通投票所として開設します。

共通投票所では、この選挙の選挙権を有する方であれば、住所に関係なく投票できます。

<共通投票所>

- ◎北茨城市役所（兼旧磯原）
- ◎ヨークベニマル中郷店駐車場内（兼中郷第一）
- ◎北部市民サービスセンター（兼大津第三）

入場券

入場券は3月12日以降に送付します（郵便の状況により若干の前後することがあります）。

入場券が届いていない場合や紛失してしまった場合は、運転免許証等で本人確認することで投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

期日前投票

当日投票に行けない方は、期日前投票を利用しましょう。期日前投票所は、次の3カ所に開設します。場所により投票時間が異なるので注意の上、ご利用ください。

期 間	場 所	時 間
3/17(月) ～ 3/22(土)	北茨城市役所 1 階ロビー	午前8時30分 ～午後8時
	ヨークベニマル中郷店 駐車場内	午前9時 ～午後8時
	北部市民 サービスセンター	



北茨城の未来を決める大切な選挙 必ず投票しましょう

問 市選挙管理委員会事務局（総務課内） 内 321、322



移動期日前投票

3月18日(火)・19日(水)に、バスで市内を巡回する移動期日前投票を実施します。
⇒詳しくは市ホームページをご確認ください。



不在者投票

出張や入院などで期日前投票も利用できない方は、不在者投票を利用しましょう。

投票用紙の請求から投票完了までに数日かかるため、要件に該当するか確認の上、早めの請求をおすすめします（告示日前でも請求は可能です）。

要 件	投票用紙の請求方法
出張・旅行等で市外に滞在している方	市選挙管理委員会に請求することで、滞在先の選挙管理委員会で投票できます。
病院・老人ホーム等に入院・入所している方	都道府県の選挙管理委員会が指定した施設であれば、その施設で投票できます。施設の事務員に申し出てください。
重度の障害がある方で『郵便等投票証明書』の交付を受けている方	郵便等により自宅で投票できます。 郵便等投票証明書の交付の要件は、次のとおりです。 ○身体障害者手帳交付を受けている場合 両下肢1・2級、体幹1・2級など ○要介護認定を受けている場合 要介護5 ※投票用紙の請求期限は3月19日(水)までです。その他詳細についてはお問い合わせください。
不在者投票ができる期間 3/17(月)～3/22(土)	

開票

3月23日(日)午後8時から市民体育館で開票を行います。

参観人席に限りがありますので、あらかじめご了承ください。また、車でお越しの方は市役所駐車場をご利用ください。

投開票速報

投開票当日に市ホームページに掲載しますのでご確認ください。

<https://www.city.kitaibaraki.lg.jp/docs/2024122000012/>





児童手当の手続きはお済みですか？

令和6年10月（12月支給）分から児童手当が変わりました。主に変更された点は下表のとおりです。

	変更前 【令和6年9月（10月支給）分まで】	変更後 【令和6年10月（12月支給）分から】
支給対象	15歳の年度末（中学生）まで	18歳の年度末（高校生相当）まで
所得制限	あり	なし
手当月額	◇3歳未満 15,000円 ◇3歳～12歳の年度末（小学生） 第1子・第2子 10,000円 第3子以降 15,000円 ◇中学生 10,000円 ◇所得制限額以上（特例給付） ※5,000円 ※所得上限額以上は、支給なし	◇3歳未満 第1子・第2子 15,000円 第3子以降 30,000円 ◇3歳～高校生相当 第1子・第2子 10,000円 第3子以降 30,000円
児童の数え方 （多子加算）	18歳の年度末（高校生相当）以下の児童が対象	22歳の年度末（大学生相当）までの子が対象
支払期月	3回（2月、6月、10月） ※各支払月の前4カ月分を支給	6回（2月、4月、6月、8月、10月、12月） ※各支払月の前2カ月分を支給

○次に該当する方は手続きが必要です。3月31日(月)までに下記へお問い合わせください。

- ・高校生相当の児童のみ養育している方で、手当を受け取っていない方
- ・別居している高校生相当までの手当を受け取っていない方
- ・多子加算の算定対象に大学生相当の子を含める手続きをされていない方

問 子育て支援課 児童福祉係 内 133

平成9年度～19年度生まれの女性と平成20年度生まれ（高校1年相当）の女の子へ

HPVワクチン「キャッチアップ接種」期間のお知らせ

～公費での接種期間が令和8年3月31日までに延長されました～

令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方は令和7年4月以降も残りの回数を公費（無料）で接種できるようになりました。



Q. いつまでに合計3回の接種を完了する必要がありますか？

A. 令和8年3月31日までです。合計3回の接種には6カ月かかりますが、最短4カ月で完了することもできます。

Q. 公費による接種を希望していますが、まだ1回も受けていません。間に合いますか？

A. 令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上受けている方が対象となるため、希望する場合は令和7年3月末までに1回目を受けることをご検討ください。



▲詳細はこちら
（厚生労働省
ホームページ）

※対象の方は、予診票の接種期限が過ぎていても令和8年3月31日まで使用可能です。また、転入や紛失等で予診票が手元にない場合は再発行しますので、母子健康手帳を持参し下記窓口へお越しください。

問 健康づくり支援課 内 196



4

今月の絵

桜とメジロ

北茨城市地域おこし協力隊・アーティストの徳本萌子です。

今月の絵は春らしく「桜とメジロ」。メジロは花の蜜が大好きな鳥。また巣作りが素晴らしく、器用なくちばしで、クモの糸を使って様々な素材（コケや樹皮など繊維状のもの）を縫い込むことで知られています。私も、ミシンで葉っぱを縫って作品を作っているの、シンパシーを感じます。鳥のさえずりも聞こえ、暖かくなってきましたので、屋外でのワークショップもできたらいいなと考えているこの頃。今月はまだご紹介できていなかった私のプロフィールについて、お答えしたいと思います。



Q. これまで勉強してきたことは？

A. 2015年に武蔵野美術大学のテキスタイル専攻を卒業し、2023年に東京藝術大学大学院の先端芸術表現専攻を修了しました。テキスタイル専攻は布の染め織りなどを勉強するところです。大学院では現代美術を専攻しました。どのようにして作品を人に伝えるか？空間全体を使って表現することや、ワークショップ、共同制作といった他者を巻き込んだ作品づくりに取り組みました。大学院はどちらかというと実践の場で、一人のアーティストとしての活動がすでにスタートしていたように思います。

問 企画政策課 企画調整係 232

歴史民俗資料館収蔵資料が語る
北茨城市の歴史
四十

今回は、令和6年度に紹介した資料を振り返りたいと思います。

野口雨情「蝙蝠の唄」

市報5月号では、「蝙蝠の唄」を紹介しました。野口雨情は、真壁郡（現在の桜川市）の若柳小学校の童謡教育に関わり、「蝙蝠の唄」は、若柳小学校童謡選集として、大正11（1922）年に刊行されました。



▲『蝙蝠の唄』

大津村居屋鋪絵図面

市報6月号では、江戸時代の天保13（1842）年に描かれた「大津村居屋鋪絵図面」を紹介しました（この絵図は、市立図書館のデジタルアーカイブスで閲覧できます）。



▲大津村居屋鋪絵図面

大津町大津廃寺の軒丸瓦

市報7月号では、大津町大津廃寺の「交叉文縁複弁六葉蓮華文」の軒丸瓦（屋根の軒を飾る瓦のこ



▲交叉文縁複弁六葉蓮華文の軒丸瓦

と）を紹介しました。

広原長七郎の「馬市（A）」

市報10月号では、広原長七郎の「馬市（A）」を紹介しました。広原長七郎は、茨城県北地域の風景などをテーマに創作活動をした洋画家であり、その代表作が高萩市の馬産と馬市を描いた「馬市（A）」です。



▲馬市（A）

石岡第一発電所工事材料運搬のための軌道建設許可書

令和7年の市報1月号では、明治42（1909）年8月2日、茨城県知事坂仲輔から、日立鉱山鉱業権者の久原房之助たちに出された茨城県指令第四二七六号を紹介しました。



▲軌道建設許可書

関南町神岡上第3号墳出土の「七鈴鏡」

市報2月号で紹介したのが、古墳時代の七鈴鏡です。これは関南町神岡上第3号墳の平成6年度の発掘調査で出土したもので、平成25年1月24日に、県指定有形文化財考古資料に指定されました。



▲七鈴鏡（古墳時代）



水戸ホーリーホックホームタウンPR大使が決定!

北茨城市のPR大使

水戸ホーリーホックでは、ホームタウン市町村との相互連携と関係強化を目的に、トップチーム所属選手たちを「ホームタウンPR大使」として2025シーズンの活動を行います。2月2日(日)に開催された「ホームタウンPR大使公開ドラフト会議」で北茨城市の「ホームタウンPR大使」が決定しました。

うしざわ たけし 牛澤 健 選手
(23歳、背番号4、DF、愛知県、在籍年数2年目)

(C)MITO HOLLYHOCK



まつやま けんた 松山 健太 選手
(26歳、背番号31、GK、福岡県、在籍年数1年目)

(C)MITO HOLLYHOCK



問生涯学習課 スポーツ振興係 内422

▽典型的な日常身体活動

例1
1日 1,500 歩前後

身体活動量が非常に少ない。家に閉じこもり気味で、座って過ごしている時間が多い。外出しても、歩く速さは体力を反映して大変遅い。

例2
1日 4,000 歩前後

閉じこもり気味でも、まれに運動をする。体力は低く、運動以外は家でごろごろする傾向にある。

このコーナーでは、市民の方の健康づくりにスポットをあてています。今回は、「歩く」運動(身体活動)について、紹介します。

群馬県中之条町の65歳以上の全住民(5000人)を対象にした研究によって、単に歩く(歩数)だけでは十分ではなく、歩く質(強度)も重要であることが分かっています。

健康づくり、健康寿命の延伸には、1日平均歩数が8000歩以上で、その内、その人にとっての中強度活動(速歩き)時間が20分以上含まれていることが期待されます。また、我が国の医療費の3分の2を占めると言われる11の病気・病態の予防基準についても、日常の身体活動の量(歩数)と質(中強度活動時間)で説明できるようになりました。



1日あたりの「歩数」「中強度活動(速歩き)時間」と「予防(改善)できる病気・病態」

歩数	速歩き時間	予防できる病気・病態
2,000歩	0分	●ねたきり
4,000歩	5分	●うつ病
5,000歩	7.5分	●要支援・要介護 ●認知症(血管性認知症、アルツハイマー型認知症) ●心疾患(狭心症、心筋梗塞) ●脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)
7,000歩	15分	●がん(結腸がん、直腸がん、肺がん、乳がん、子宮内臓がん) ●動脈硬化 ●骨粗しょう症 ●骨折
7,500歩	17.5分	●筋減少症 ●体力の低下(特に75歳以上の下肢筋力や歩行速度)
8,000歩	20分	●高血圧 ●糖尿病 ●脂質異常症 ●メタボリックシンドローム(75歳以上の場合)
9,000歩	25分	●高血圧(正常高値血圧) ●高血糖
10,000歩	30分	●メタボリック・シンドローム(75歳未満の場合)
12,000歩	40分	●肥満

【出典】 地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター
運動科学研究室長 青柳幸利
※協力：株式会社健康長寿研究所
<http://kenju-jp.com/>



表彰おめでとうござります

〇県市長会民間自治功労者表彰



小関 裕子さん
(大津町)

小関さんは、平成27年に人権擁護委員を委嘱されて以来、9年3カ月
の長きにわたり、人権相談や街頭啓
発活動に取り組み、人権思想の普及
啓発活動に尽力され、人権意識の向
上に多大な貢献をされました。ま
た、児童クラブや市内小・中学校で
人権教室を行い、思いやりの心、個
人を尊重することの大切さについて
訴え、子どもたちの人権思想の普及
にも取り組まれました。

このほか、平成13年から市青少年
相談員を委嘱されて以来、現在に至
るまで、地域の環境・防犯・巡回活
動に取り組み、住みよいまちづくりに
尽力されています。

令和3年以降は市青少年相談員連
絡協議会の副会長を務め、同協議会
の中心的存在として、団体活動の充
実と市民への啓発活動に積極的
に取り組むなど、組織の活性化を図りな
がら、北茨城市の青少年育成にも尽
力され、その功績をたたえられまし
た。

問 秘書課

内 203

NOK株式会社北茨城事業場
から寄贈されました

2月14日に、NOK株式会社北茨
城事業場から新型視線誘導標識柱ネ
オポストコーン（50本）と視線誘導
標識柱ネオポスト（50本）が寄贈され
ました。今回の寄贈は、NOK株式
会社北茨城事業場が自社の新型視線
誘導標識柱ネオポストコーン等を活
用して、安全・安心な道路環境整備
に役立ててほしいとの思いから、寄
贈されました。

いただいた新型視線誘導標識柱
ネオポスト
コーン等は、
主に通学路
などに設置
し、子ども
たちの安全
確保のため
に有効に活
用します。

問 建設課

管理係

内 243



宝くじ助成事業で
整備しました

（二財）自治総合センターは、宝
くじの社会貢献広報事業として、地
域社会の健全な発展を図ることを目
的に「コミュニティ助成事業」を主
くじの受託事業収入を財源に実施し
ています。花園地区では、この助成
を受け、催事用品（のぼり旗用ポー

ル2本）の購入を行いました。



問 まちづくり協働課

協働推進係

内 192

いばらきっ子
郷土検定県大会

県内の中学2年生が歴史や産業な
ど、茨城県に関する知識をクイズ形
式で競う「第12回いばらきっ子郷土
検定県大会」が2月1日、水戸市のザ・
ヒロサワ・シティ会館で開催されま
した。本市からは、市内大会を勝ち

第1回
市議会定例会

令和7年度北茨城市
一般会計当初予算など
議案31件を可決・承認

令和7年第1回市議会定例会が、
2月4日から20日まで、17日間の会
期で行われました。

この議会には、令和7年度一般会
計予算など、議案31件が提出され、
慎重に審議された結果、いずれも原
案どおり可決・承認等されました。

■可決・承認等された主な議案

◎令和6年度北茨城市一般会計補正
予算（第7号）

補正額2508万2千円の減
額で、歳入歳出予算総額を
201億9119万3千円とする
ものです。

主に、各種事業費の確定等に伴う
調整を行うとともに、職員の給与
改定により、給与費を増加するほ
か、小・中学校普通教室等の照明
設備のLED化に要する事業費を
計上するものです。

◎令和7年度北茨城市一般会計予算
特別会計、企業会計を含めた当初
予算の概要は4～5ページをご確
認ください。

◎教育委員会の委員の任命について
教育委員会の委員の渡邊昭吉氏が
令和7年4月3日をもって任期満
了となるため、その後任として磯
辺文昭氏を任命することについて
同意されました。

問 生涯学習課

生涯学習係

内 431



抜いた中郷中学校が参加しました。

44市町村45校の代表として、開会
式では堂々と選手宣誓を行いました。
クイズは残念ながら敗退となり
ましたが、5人の選手と5人の応援
団は、緊張感の中で励まし合いなが
ら立派に臨んでい
ました。生徒たち
にとつて、郷土検
定に向けて茨城県
や各市について調
べ学んだことは、
郷土の新たな魅力
を発見する機会と
なりました。



国民年金からのお知らせ

3月から4月にかけては、就職・退職・引越など異動が多い季節です。異動が生じた場合は、次の年金の手続きが必要です。速やかに届出をしましょう。

届出が必要な方	届出先	必要な書類
★厚生年金を喪失した（退職した）20歳以上60歳未満の方	保険年金課	・資格喪失日の分かる書類 ・年金手帳等
★厚生年金を喪失した（退職した）方に扶養されていた配偶者で20歳以上60歳未満の方		
★厚生年金に加入している配偶者の扶養から外れた20歳以上60歳未満の方		・扶養から外れた日の分かる書類 ・年金手帳等
年金の受給者で、住所や氏名を変更した方	年金事務所（※）	下記へお問い合わせください
厚生年金に加入している配偶者に扶養されている方で、住所や氏名を変更した方	配偶者の勤務先	勤務先へお問い合わせください
厚生年金に加入している配偶者の扶養になる20歳以上60歳未満の方		

※届出書類は、保険年金課にも用意しています。また、表の中で「★」がついているものに該当する方（届出先が保険年金課の方）は、マイナポータルを利用してスマートフォンからのお手続きが利用可能です。

マイナポータルの利用方法等その他詳細は、二次元コードからご確認ください。



▲日本年金機構ホームページ

問 保険年金課 医療年金係

内 186

日立年金事務所

TEL 0294-2412194

交通事故による診療には届出が必要です

国民健康保険、後期高齢者医療保険（以下「各保険」という）に加入している方が、交通事故など第三者（自分以外の人の行為によってケガをした場合）の治療費は、原則として加害者が全額負担すべきものですが、届出により各保険を使って治療を受けることができます。この場合、治療費は加害者の代わりに、各保険が一時的に立て替え払いをし、後日、加害者にその治療費を請求することになります。

▽手続きの方法

①交通事故にあつたら、すぐに警察署に届出をして「事故証明書」の交付を受ける。

②各保険を使って治療を受ける場合は必ず下記へ届出をする。

▽届出に必要なもの

保険証または資格確認書、資格情報のお知らせ、事故証明書（後日提出でも可）

▽注意事項

・どんなに小さな事故でも警察署に連絡し、事故の確認を受けてください。加害者から直接治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると各保険を使って治療を受けることができなくなります。安易な示談は避け、下記へご相談ください。

▽次の場合は、原則各保険証を使っ

て診療を受けることができません

①故意や重大な過失（酒酔い運転、無免許運転、速度超過、重大な交通違反）による交通事故

②けんかや泥酔による傷病等

③仕事上のけがや病気

④自傷行為（ただし、精神疾患が原因による自傷行為は除く）

※なお、65歳以上の方で、交通事故などにより要介護状態になった場合や状態が悪化した場合などは、高齢福祉課へ届出をしてください。

問 保険年金課 保険係

内 181～184

保険年金課 医療年金係

内 185～188

後期高齢者医療保険からのお知らせ

高額介護合算療養費・高額医療合算介護（予防）サービス費

医療保険と介護保険のサービスを両方とも利用している世帯で、1年間の自己負担額を合計して基準額を超えた場合に、その超えた金額が支給されます。3月中旬頃に対象者へ通知します。

で、必要書類を確認し、郵送または保険年金課の窓口で申請をしてください。

※令和5年8月～令和6年7月の途中で保険が変わった場合や北茨城市へ転入された場合は、自己負担額証明書が必要になることがあるため事前に左記へご連絡ください。

※申請者や受領口座に本人以外を希望する場合は委任欄の記入・押印が必要です。

問 保険年金課 医療年金係

内 188



生ごみ処理容器購入費の一部を補助

▽対象者

- 次の①～⑤に全て該当する方
- ① 市内に住所を有し、居住している方（世帯主申請）
 - ② 市内取扱店から購入する方
 - ③ 市税を滞納していない方
 - ④ 5年以内にこの補助を受けていない方
 - ⑤ 生ごみ処理器で堆肥化したものを畑や花壇などに還元して自家処理が可能な方

▽補助内容

種類	生ごみ処理機	生ごみ処理容器	
	電動式生ごみ 処理機	コンポスト 容器	密閉型 容器
補助率	購入価格の2分の1 (消費税を除く)		
限度額	20,000円	3,000円	
補助額	各5基(先着)		
その他	1世帯につき1基		

▽募集期間

4月1日（火）～令和8年3月19日（木）

▽申込方法

希望する方は、購入前に左記へお問い合わせください。

申問 生活環境課 環境保全係

TEL 375

住宅用太陽光発電システム設置費用の一部を補助

市では、再生可能エネルギーの利用を促進し、地球温暖化防止を図るため、住宅用太陽光発電システムおよび蓄電システムを設置する方に設置費用の一部を助成します。

▽対象者

- 太陽光発電システム等を設置する方の中で、次の①～④に全て該当する方（設置済みまたは工事中の方は対象外）
- ① 市内に住所を有し、または有することが見込まれる方
 - ② 市税等を滞納していない方
 - ③ 電力会社と電力需給契約を結ぶ方
 - ④ 補助申請の年度内に全ての手続が完了できる方

▽補助内容

- ① 太陽光発電システム（最大出力が10kw未満のもの）
↓5万円/件（先着45件）
- ② 据え置き型蓄電システム（太陽光発電システムに接続するもの）
↓5万円/件（先着45件）

▽募集期間

4月1日（火）～令和8年2月27日（金）

▽その他

申請要件や申請方法、申請書類等の詳細については、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

申問 生活環境課 環境政策係

TEL 373

住宅用火災警報器の設置調査

消防法により全ての住宅に設置が義務づけられている「住宅用火災警報器」の設置調査への協力をお願いします。

▽調査方法

市内の全世帯から、無作為に抽出された皆さんのご自宅に直接伺います。

▽調査期間

3月～4月（予定）

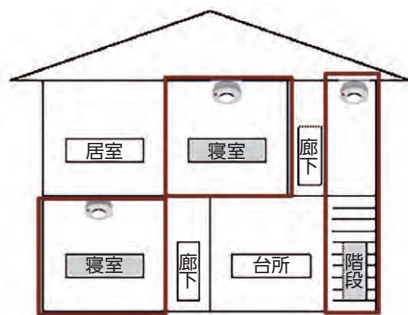
▽調査内容

住宅用火災警報器が、市火災予防条例で定められている、「寝室」および「2階以上に寝室がある場合には、階段の天井付近」に設置しているか、定期的（半年目安）な点検を実施しているか等。

▽目的

「就寝中の火災による死者を防ぐ」住宅用火災警報器の設置率の調査、および未設置住宅への設置指導のため。

市火災予防条例で設置を義務付けられている住宅の部分



問 消防本部 予防課

TEL 42-0119



災害復興住宅 一般入居者募集(公開抽選)

▽とき 5月30日(金) 午前10時～

▽ところ 市役所4階会議室

※公開抽選会の出欠の有無が抽選結果に影響することはありません。

入居申込者の資格

- ・同居または同居しようとする親族がある(60歳以上単身可)。
- ・現在住居に困っている方(持ち家のある方は原則入居できません)。
- ・市町村税および市営住宅家賃(親族、退去含む)を滞納していないこと。
- ・収入基準にあてはまること。
- ・申込者本人を含む同居世帯員が暴力団の構成員でないこと。
- ※令和7年4月1日から市内に住所または勤務場所があることの要件は廃止。
- ※市営住宅入居者は申込不可。

募集団地

- ・中郷復興住宅…3K1戸
- ・大津復興住宅…2K3戸
- ・平潟復興住宅…2K2戸
- ・磯原2丁目復興住宅…3K3戸

申込期限

5月23日(金) 午後5時まで

※入居条件や申込みに関する注意事項等、その他詳細は左記へお問い合わせください。

申問 都市計画課 営繕係

内 241、242

第11回ノルディックウォーキング 特別企画俳句・写真コンクール

11月16日に開催したノルディックウォーキングでは、イベントを通して北茨城の美しさや新たな一面などを俳句と写真に収めていただく、俳句コンクール・写真コンクールを行い、俳句163句、写真52点の応募がありました。厳正な審査の結果、俳句21句、写真7点が入賞し、入賞者には記念品が贈呈されます。

【俳句コンクール】

○最優秀賞

「ゆつくりと 秋を満喫

ノルディック

天津 晴美(大津町)

○優秀賞

「幽谷の 棚田にアート 星夜空」

荒 孝之(磯原町)

「晩秋に 母の手を引き 光の中へ」

鐵 奈々恵(平潟町)

【写真コンクール】

○最優秀賞



永山 佳澄
(大津町)

第51回 市民マラソン大会

1月18日(土) 磯原工業団地付近周回コース

	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位	第6位
小学生男子	宮本 崇獅	藏野 央佑	加藤 諒	渡辺 颯人	鈴木 陽斗	赤津 佳汰
小学生女子	舟山 来夏	菅谷 果蓮	木村 胡音	※小・中学生は6位まで、参加者20人未満の部は3位までが入賞。		
一般女子	加藤 幸	野口賀寿子	古内恵莉香			
一般男子	川平 啓太	渡辺 翔太	小野涼太郎			
壮年男子	萩島 慎一	鈴木 寛崇	宮地 正城			

問 生涯学習課
スポーツ振興係 内 421

スポーツ大会の結果

○優秀賞

菅野 ゆかり(大津町)
尾留川 裕世(大津町)

※その他の入選作品は、市ホームページに掲載しています。

問 商工観光課 観光係

内 363



病児・病後児保育事業

子どもが病気や病後回復期のため、保育園や幼稚園、小学校での集団生活が困難で、保護者の就労などにより家庭での育児が困難な場合に、子どもを一時的に預けることができます。

園名	事業類型	ホームページ
いはら幼稚園 （そはら幼稚園）	病児保育	
	病後児保育	
みなみ保育園	病後児保育	
郷中幼稚園 （あどなり幼稚園）	病児保育	

※内容の詳細については、各施設のホームページをご確認ください。

▽利用方法

各施設に直接お申込みください。
子育て支援課 保育係 内131

磯原駅自由通路への広告募集

多くの方が利用するJR磯原駅の自由通路（改札口正面など）に設置している掲示板への有料広告を募集します。

お店や会社のPR、イメージアップにお役立てください。

▽広告（掲示物）のサイズ

90cm×60cm以内（B2サイズ程度）

▽料金 3000円/月

▽申込方法 電話で左記へ

※広告内容によっては、市の基準により掲載をお断りする場合があります。

申請 都市計画課 計画指導係

内282、283

旅券（パスポート）に関する変更

3月24日申請受理分から旅券に大きな変更が予定されています。主な変更点は次の通りです。

▽交付までに必要な日数

申請から交付までの期間が8日間から11日間（土日、祝日除く）に変更されます。偽造等対策を大幅に強化した旅券に変更されるため、交付までに約2週間かかりますので、早めの申請をお願いします。

▽手数料の改定

申請方法により、手数料が変更されます。

- ・窓口書面申請
↓現行手数料+3000円
- ・オンライン申請
↓現行手数料-1000円

（例）

10年用旅券（現行16000円）

【変更後】

窓口書面申請…16300円

オンライン申請…15900円

▽オンライン申請がより便利に

オンライン申請による新規申請が可能になります。また、オンライン申請では、戸籍情報システム連携されるため、戸籍謄本の原本提出が不要になります。

※その他詳細については、外務省ホームページをご確認ください。

内176

農用地区域の除外申請の受付

農用地区域内の農地は、原則として農地以外の利用（農地の転用）が認められていないため、転用の前に農用地区域から除外する手続きが必要です。申請する方は、事前に左記へお問い合わせください。

▽申込期間 4月1日（火）～30日（水）

申請 農林水産課 農政係 内384

土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます

土地・家屋の固定資産税納税義務者は、令和7年度の固定資産（土地や家屋）の価格等を記載した「縦覧帳簿」を縦覧できます。

▽とき 4月1日（火）～30日（水）
（土日、祝日を除く）

▽ところ 税務課

▽縦覧できる方 土地または家屋の固定資産税納税義務者

▽手数料 無料

▽縦覧できる内容

- ・土地 所在地、地目、地積、価格
- ・家屋 所在地、家屋番号、建築年、構造、種類、床面積、価格

※令和7年度固定資産税・都市計画税の第1期納期限は、4月30日（水）です。

税務課 固定資産税係

内156～159



基本メニュー

行政メニュー

北茨城市公式ホームページ

広報
きたいばらき

防災・災害

ごみ

通報

受信設定

メニューをひらく／とじる・

「通報」メニューをタップ

アカウント名：北茨城市

友だち追加方法

- ①二次元コードを読み取る
- ②ID検索で検索
[@kitaibaraki_city]



▽通報機能で受け付けられる内容

種 別	施設・種別
道 路	舗装／倒木（道路）
公 園	遊具／照明器具／倒木（公園）
防 犯 灯	点灯しない／点滅している／常時点灯している
動物の死がい	—

市の管理する道路、公園や防犯灯の不具合と動物の死がいに関する通報をLINEアプリから受け付けま

市LINE公式アカウントに「通報」機能を追加しました

問 企画政策課 企画調整係

内 231、232

市では、第5次北茨城市総合計画後期基本計画（計画期間…令和7年度～令和11年度）を策定するため、市総合計画審議会へ諮問していたところですが、2月14日に審議会の滝会長から豊田市長への答申が行われました。

6回にわたる審議会の意見を踏まえ、答申においては市民参加の促進、人口減少と少子高齢社会など社会情勢の変化への対応に留意して総合計画を推進することが要望されました。



第5次北茨城市総合計画 後期基本計画の答申

問 企画政策課 デジタル戦略室

内 236

す。電話等では状況説明や正確な場所を伝えることが難しい場合でも、カメラやGPSを活用し危険箇所の早期発見と迅速な対応を図ることを目的としています。ぜひご活用いただき、情報提供にご協力ください。

問 企画政策課 企画調整係

内 232

- ・敷金・礼金…なし
 - ・共益費…7000円／月
 - ・駐車場…1台目無料、2台目2200円／月（2台目まで利用可能）
- ▽入居にもなう費用
- ・家賃…51500円～64000円／月



▽入居条件

18歳までの子どもがいる世帯および妊娠している方がいる世帯など※詳細は、市ホームページをご確認ください。

▽入居にもなう費用

※満室になり次第受付終了
「入居にもなう条件・費用を一部見直しました！」

子育て支援住宅「トリアシ磯原」 入居者募集中

問 収納課 収納管理係

内 167

LINE Payサービスが4月30日(水)に終了することにもない、LINE Pay決済アプリを利用した市税等の納付も4月23日(水)で終了となりますので、ご注意ください。

※口座振替やコンビニ納付等、LINE Pay以外の納付方法に変更はありません。

LINE Payサービスを 利用した市税等の納付終了

1/25

第52回交通安全市民大会



練習した成果を披露することができました!

市民ふれあいセンターで、交通安全市民大会が開催されました。市の交通安全に力を尽くされた交通安全功労者や功労団体、交通安全ポスターコンクールの入選者が表彰されました(裏表紙に掲載)。

また、大津保育園の園児が鼓笛を披露してくれました。



1/18

市民マラソン大会

参加者は、磯原工業団地付近周回コースを、思い思いのペースで走り、日ごろの練習の成果を発揮していました。

※結果は、13ページに掲載



自己ベスト目指してがんばるぞ!



1/19

令和7年 消防出初式

消防本部屋外訓練場で消防出初式が開催されました。消防職員や消防団員など約350人が参加し、防災と地域の安全・安心に向けた決意を新たにしました。また、式典では消防団員の表彰や放水の操法、少年・幼年消防クラブによる演技等が行われました。



今年も市民の安全・安心を守る!



明日へきらめけ!

今回は、中郷中学校の
サッカー部に
お邪魔しました!



『仲間とともに何事にも一生懸命取り組む!』

部長さんと副部長さんに
お話を聞きました!

中郷中学校 サッカー部

1年生2人、2年生3人が出野 龍生先生の指導のもと日々活動しています。

▶一言で言えばどんな部活ですか?

3年生引退後の今期から、磯原中学校と合同チームとなり、少ない部員ながらも総体に向けて日々練習に励んでいます。

▶部の雰囲気や魅力を教えてください

技術や戦術だけでなく、部員全員でサッカーを楽しみながら取り組むことで、たくさんの思い出を作れるところです。

▶強さの秘訣は何ですか?

日々の基礎練習から集中して取り組んでおり、チームメイト同士でアドバイスをし合って一生懸命取り組んでいることです。

▶どんな練習に力を入れていますか?

決定力やパスの質を高めるために、シュートやキックの練習に力を入れて取り組んでいます。また、体力向上のためにランニングにも力を入れています。

▶心に残るエピソードを教えてください

2023年北茨城市民サッカー大会で、全員で攻めて守った試合に勝ち、優勝できたことや、後輩が新人戦の時に決めたシュートが心に残っています。



▶今後の目標を教えてください

練習の1つ1つの動作から集中して部活動に取り組み、総体で磯原中学校のメンバーとともに最後までやりぬきたいです。

▶顧問の先生はどんな方ですか?

部員の意見を取り入れてくれるなど、部活に対して本気で取り組んでくれる明るくて話しやすい先生です。

▶部長さんから部員の皆さんへメッセージをどうぞ!

総体まで残り時間も限られているので、悔いが残らないように最後まで頑張りましょう!!

▶最後に顧問の先生から部員の皆さんにひと言お願いします

人数が少なく、練習もなかなか充実できない中、できること1つ1つに一生懸命取り組めていてとても素晴らしいです。今後も総体に向けて、悔いが残らないように取り組んでいきましょう。

●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。

【受付時間】午前：8時30分～11時30分／午後：1時30分～4時

【診療科】内科、小児科、心療内科

【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

★感染症外来のお知らせ 風邪症状等のある方は、感染症外来までお問い合わせください。

【お問い合わせ時間】月～金曜日（祝日を除く）午前：9時～10時30分／午後：2時～3時

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐（第1・3・5） 梶川（第2・4）	吉本	五十嵐
		海老澤	横谷	海老澤	海老澤	吉本（第1・3） 横谷（第2・4）
		村田	鈴木（第1・3・5） 海老澤（第2・4）	鈴木	村田	梶川
		—	—	—	—	鈴木
	午後	五十嵐	横谷	五十嵐（第1・3・5） 横谷（第2・4）	吉本	五十嵐
		海老澤（第1・3・5） 村田（第2・4）	梶川	梶川	梶川	鈴木（第1・3・5） 横谷（第2・4）
		鈴木	鈴木（第1・3・5）	海老澤（第1・3・5） 村田（第2・4）	鈴木	海老澤
		—	村田	—	村田（第1・3・5）	村田
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	—	—	—	△（完全予約制）	—
心療内科	電話 予約	△（完全予約制）	△（完全予約制）	△（完全予約制）	△（完全予約制）	△（完全予約制）

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声かけください。

問 家庭医療センター

TEL 43-1131

紙上クリニック

新型コロナウイルスは いつ終わる

院長 植草 義史

今冬の暮れから正月にかけては新型コロナウイルスとインフルエンザで大変だったのではないだろうか。市民病院でも連日発熱や咳・痰・咽頭痛の患者さんが来院され、1月2日には100人を超えて、重症者以外はお断りさせていただきました。入院患者さんや職員も感染し、新入院の制限や面会制限を取らせていただきました。感染を広げないためのやむを得ない処置としてご理解をいただきたいと思っています。幸い、院内感染も広がることはなく、通常の体制に復しています。皆様のご協力に感謝いたします。

さて、今回の騒動で「いつになったら新型コロナウイルスは終わるか？」とうんざりされた方も多いと思います。医師としても終わりが見えないような不安に駆られます。しかし、改めて見直してみると感染者数は明らかに減少してきています。令和5年5月の感染症5類移行までの第8波では最高一日あたり26万人の発症がありました。第8波を最高として徐々にピークは低くなり、現在の第12波では一週間あたりの定点

報告で4万人弱となっています。今回の騒動はインフルエンザの感染流行と重なった事が原因であったと考えます。

新型コロナウイルスが流行し始めた頃に、既にコロナウイルスは一般の感冒の原因ウイルスとして4種類程度が知られていました。平成15年に騒がれたSARSを始めとして、その後日本では流行らなかった中東呼吸器症候群もコロナウイルスによるものです。発症期には死亡率が高かったものの徐々に低下して特別扱いされなくなったウイルス感染の一つです。令和5年5月までのまとめで日本の新型コロナウイルス感染症の死亡率は0・22%です。インフルエンザの推定死亡率0・1%に比べるとまだ高く、高齢者では数%に及ぶという事が依然として注意すべき状態と言えます。また、感染注意期間がインフルエンザが解熱後48時間なのに対し、新型コロナウイルスは感染後10日間もあるという事が治まりきらない原因でしょう。その様な状況に対して私たちはどうしたらいいのでしょうか。「三密」を覚えていいますか？流行期には密集・密閉・密接を避け、マスクの着用と手洗い・帰宅後のうがいを励行することです。流行には終末があります。新型コロナウイルスを乗り切りましょう。

北茨城市民病院診療体制

令和7年3月1日現在

【受付時間】午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）
【休診日】第2・4土曜日、日曜祝日、年末年始

北茨城市民病院

TEL 46-1121(代)

感染症外来のお知らせ 風邪症状等のある方は次の時間内に感染症外来へお問い合わせください。【月～金曜日（祝日を除く）8：30～10：30】
面会について 面会を一部制限しています。次の時間内に入院病棟へお問い合わせください。【月～金曜日（祝日を除く）14：00～17：00】
健診室からのお知らせ 健康診断については次の時間以降にお問い合わせ願います。【月・金・土曜日⇒10：00～／火～木曜日⇒8：30～】

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

● 外来担当医のご案内 ※1 は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科			月	火	水	木	金	土(1・3・5)	入院		
内 科	午 前	初診	古賀(正)・法水	宮本・山下	陳・山下 植草(2・3)	植草・板谷	植草・古賀(志)	担当医	○		
		予約	植草・藤枝 陳	藤枝・古賀(正)	藤枝・横谷 植草(1・4)	古賀(志)・法水	藤枝・板谷	植草・担当医			
	午 後 (予約のみ)		植草・藤枝	宮本	植草(5除く) 藤枝	植草・板谷	藤枝・宮本				
	腎臓内科専門外来 (予約のみ)						臼井(2・4)				
	神経内科専門外来 午 前			山田(1・3)							
	神経内科専門外来 13:00～15:00			山田(1・3)							
循 環 器 内 科 (予約のみ)	午 前		山尾	山尾		山尾	秋島(3)	山尾・油井	○		
	午 後				油井	山尾	秋島(1)				
	禁煙外来							油井			
	動脈硬化外来				油井						
	ペースメーカー外来		山尾								
呼 吸 器 科 (予約のみ)	午 前						清嶋(2)				
外 科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午 前		担当医 10:30～		田口・担当医 10:30～	田口 10:30～	田淵 小出	大森 10:30～	小出 (1・3)	担当医 10:30～	○
	午 後 (予約のみ)		小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1)					
	乳腺外来 (予約のみ)		大竹(4)			立花(2)	長塚(3)				
産 婦 人 科	午 前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科 のみ		
	午 後 13:00～16:00				小池						
眼 科	午 前		今留		今留	今留	今留	今留	○		
	午 後 13:00～16:00		今留		今留	手術	今留				
小 児 科	午 前		小宅・高橋	砂押	平木・上口	関島	平木				
	午 後 (予約のみ)		小宅	予防注射 高橋	乳児健診 上口	関島(3・4除く)	平木				
	心臓外来 (予約のみ)					市橋(4)					
	※県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。救急受診の際は電話連絡が必要です。(TEL 0294-23-1111)										
泌 尿 器 科	午 前				小野(1・3) 担当医(2・4)						
	午 後 13:00～15:00				小野(1・3) 担当医(2・4)						
脳 神 経 外 科	午 前			杉山(2・4)	稲垣(1)	楠(2・4)		小松			
	午 後 13:00～14:30					楠(2・4)					
	午 後 13:00～15:00						小松(3)				
整 形 外 科	しびれ外来 9:00～11:00				稲垣(1)						
	午 前 (診療開始9:30～)		窪田	小幡	田中	小林(一)	小林(大)				
耳 鼻 い ん こ う 科	午 後 13:00～15:00		窪田	小幡	田中	小林(一)	小林(大)				
	午 前			小泉		佐藤		担当医			
耳 鼻 い ん こ う 科	午 後 13:00～14:30			小泉		佐藤					
	午 前		橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本			
皮 膚 科	午 後 13:00～16:00		橋本	手術・検査	橋本	褥瘡外来 (2・4)	倉持	橋本	要相談		
歯 科 口 腔 外 科	午 前		飯坂	飯坂・菅野	飯坂 大森	手術日	飯坂 福澤	高岡	飯坂 長井(1)	○	
	午 後 13:00～16:00 (診療開始13:30～)		飯坂	飯坂・菅野	飯坂(4除く) 大森		飯坂・福澤	高岡			
	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にお電話にてご確認ください。										

※最新情報は、市民病院ホームページをご確認ください。

問 医事課



子育て家庭を応援します

子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。
※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

%&#*#\$ @!#\$%&^* \$%&#*#\$



市ホームページ
(子育て支援センター)▶



【3月、4月の主な予定】 対象：0歳～

中郷子どもの家		磯原子どもの家		エンゼル		AIAI		
開設 日時	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)				
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時				
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分		■午前10時30分～11時30分		■午前10時～正午		■午前10時～11時30分	
	3日 ひな祭り会	3日 お誕生日会	4日 リトミック教室※要予約	4日 トランポリン				
	6日 ホワイトデーパーティー	7日 春の制作①	6日 カレンダー制作 お誕生日会	7日 ベビーマッサージ 対象：2か月～1歳 (あんよ前くらい) ※要予約				
	10・11日 カレンダー制作	11日 健康講座	7日 マッサージ体験※要予約					
	13日 リトミック	14日 春の制作②	11日 ベビーマッサージ体験 ※要予約					
	14日 お誕生日会	18日 ヨガ講座	13日 おたのしみ会※要予約	11日 お別れ遠足(雨天時14日) ※要予約				
	17日 サンクスパーティー	リトミック 1部 0歳～1歳半 午前10時～11時 2部 1歳半～ 午前11時～12時	14日 マッサージ体験※要予約	14日 戸外遊び				
	18日 身体測定・シール遊び		18日 リトミック教室※要予約	18日 フォトフレーム制作				
	21日 みんなで作ろう							
	24・25日 壁面制作							
	27日 食育体験(おにぎり作り)							
	31日 いちご狩りごっこ							
	1日 お部屋飾り制作	4日 お誕生日会	8日 身体測定	11日 ふれあい遊び				
	3・4日 こいのぼり制作	10日 こいのぼり制作①	11日 マッサージ体験※要予約	15日 戸外遊び				
	7・8日 ガーデニング	14日 エプロンシアター	15日 リトミック教室※要予約	18日 クレヨン遊び				
	10・11日 レストランごっこ	17日 こいのぼり制作②	17日 こどもの日制作	22日 こいのぼり制作				
	14・15日 カレンダー制作	リトミック 1部 0歳～1歳半 午前10時～11時 2部 1歳半～ 午前11時～12時	22日 マッサージ体験※要予約	25日 風船遊び				
	17・18日 風船しゃぼん玉遊び							
	21・22日 母の日制作			24日 こどもの日制作				
24・25日 手形アート								
28日 お誕生日会								
問い合わせ先	TEL 42-2183	TEL 44-6330	TEL 30-1515 (学童風の子クラブ内)	TEL 46-5811 (大津保育園内)				

健診・相談などのおしらせ

乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査
3月27日(木)

・1歳6カ月児健康診査
3月28日(金)

・2歳児歯科健康診査
3月6日(木)

・3歳児健康診査
3月14日(金)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課

内 196

育児相談

▽とき

・5カ月以上の乳幼児、要予約
3月26日(水)

午前9時30分～10時30分

▽ところ

左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課

内 196

移動児童相談

▽とき

・3月5日(水)、4月2日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ

大津子どもの家

子育て支援課

内 132





TEL 46-11234
FAX 46-16916

申 問 市生涯学習センター
ふるさと自然塾事務局

3月25日(火)までに電話またはFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を左記へ

▽参加費 無料

▽申込方法

3月25日(火)までに電話またはFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を左記へ

▽対象者 小学生以上

※中学生以下は保護者同伴

▽募集人数 40人(先着)

▽集合場所

花園もーる 駐車場

午前9時～午後2時

▽とき 4月13日(日)

みましよう(片道約3km)。

水沼ダム北西の鷹巣山は茨城百名山の一つであり、常陸国ロングトレイルとして整備されています。春の自然を感じながら、ハイキングを楽しみましょう(片道約3km)。

水沼ダム北西の鷹巣山は茨城百名山の一つであり、常陸国ロングトレイルとして整備されています。春の自然を感じながら、ハイキングを楽しみましょう(片道約3km)。

水沼ダム北西の鷹巣山は茨城百名山の一つであり、常陸国ロングトレイルとして整備されています。春の自然を感じながら、ハイキングを楽しみましょう(片道約3km)。

水沼ダム北西の鷹巣山は茨城百名山の一つであり、常陸国ロングトレイルとして整備されています。春の自然を感じながら、ハイキングを楽しみましょう(片道約3km)。

水沼ダム北西の鷹巣山は茨城百名山の一つであり、常陸国ロングトレイルとして整備されています。春の自然を感じながら、ハイキングを楽しみましょう(片道約3km)。

水沼ダム北西の鷹巣山は茨城百名山の一つであり、常陸国ロングトレイルとして整備されています。春の自然を感じながら、ハイキングを楽しみましょう(片道約3km)。

水沼ダム北西の鷹巣山は茨城百名山の一つであり、常陸国ロングトレイルとして整備されています。春の自然を感じながら、ハイキングを楽しみましょう(片道約3km)。

水沼ダム北西の鷹巣山は茨城百名山の一つであり、常陸国ロングトレイルとして整備されています。春の自然を感じながら、ハイキングを楽しみましょう(片道約3km)。

水沼ダム北西の鷹巣山は茨城百名山の一つであり、常陸国ロングトレイルとして整備されています。春の自然を感じながら、ハイキングを楽しみましょう(片道約3km)。

水沼ダム北西の鷹巣山は茨城百名山の一つであり、常陸国ロングトレイルとして整備されています。春の自然を感じながら、ハイキングを楽しみましょう(片道約3km)。

水沼ダム北西の鷹巣山は茨城百名山の一つであり、常陸国ロングトレイルとして整備されています。春の自然を感じながら、ハイキングを楽しみましょう(片道約3km)。

水沼ダム北西の鷹巣山は茨城百名山の一つであり、常陸国ロングトレイルとして整備されています。春の自然を感じながら、ハイキングを楽しみましょう(片道約3km)。

水沼ダム北西の鷹巣山は茨城百名山の一つであり、常陸国ロングトレイルとして整備されています。春の自然を感じながら、ハイキングを楽しみましょう(片道約3km)。

募集 第1回ふるさと自然塾
「茨城百名山、鷹巣山ハイキング」

案内 まなびすとアカデミー
受講カードの回収

市まなびすとアカデミーでは、受講スタンプの数で生涯学習称号【名人(71以上)、達人(41～70)、才人(21～40)】を授与するために、受講カードを回収します。

▽回収期間 4月23日(水)まで(郵送の場合必着)

▽回収場所 生涯学習センター(とれふる)、生涯学習課、各町公民館、市民ふれあいセンター、老人福祉センター「フアイト」

▽回収方法 令和6年度に使用したカードに住所、氏名、年齢を明記し、左記へ郵送または直接提出をしてください。

※2枚以上の場合ホチキス等でとめてください。

▽称号授与 該当者には5月上旬に郵送で通知します。

申 問 〒319-1172 2 関本町福田297-11 北茨城市生涯学習センター

TEL 46-11234

TEL 46-11234

TEL 46-11234

TEL 46-11234

TEL 46-11234

TEL 46-11234

TEL 46-11234

TEL 46-11234

案内 ピアトーク「ふたば」

在宅で障がいのある方同士で、困りごとや悩んでいること、興味のあることについてお話ししませんか?

▽とき 3月24日(月) 午後1時30分～3時

▽ところ 元氣ステーション

▽対象者 在宅で身体に障がいのある方やそのご家族等

▽参加費 無料

▽申込方法 電話で左記へ

申 問 市社会福祉協議会 TEL 42-10782

案内 ハンセン病元患者の「家族へ」

対象となる方々に補償金を支給します。この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。

▽補償金額 180万円または130万円(一部同居等の要件あり)

▽請求期限 令和11年11月21日まで

※秘密は守られますので、まずは左記へご相談ください。

問 厚生労働省 補償金相談窓口 (平日・午前10時～午後4時) ※祝日と年末年始を除く。

TEL 03-1359512262

TEL 03-1359512262

TEL 03-1359512262

TEL 03-1359512262

案内 令和7年度 茨城県警察官採用試験(第1回)

		試験区分	受 験 資 格	受付期間
警察官 A	一般	男 性	平成2年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、もしくは令和8年3月31日までに卒業見込みの方または人事委員会がこれと同等と認める方	4月4日(金) 午後5時まで
		女 性		
	職務経験	男 性	平成2年4月2日以降に生まれた方で、上記警察官Aの受験資格に該当し、かつ、民間企業、団体、国・地方公共団体等における職務経験を3年以上有する方	
		女 性		
警察官 B	一般	男 性	平成2年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、上記警察官A(一般)の受験資格(学歴区分)に該当しない方(令和8年3月31日までに高等学校を卒業見込みの方を除く)	▲一般区分 ▲職務経験区分
		女 性		
	職務経験	男 性	平成2年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、上記警察官Bの受験資格(学歴区分)に該当し、かつ、民間企業、団体、国・地方公共団体等における職務経験を3年以上有する方	
		女 性		



▲一般区分



▲職務経験区分



◀ 詳細はこちら (採用案内ホームページ)

問 高萩警察署 警務課 TEL 24-0110



案内 3月は
茨城県自殺防止月間です

つらいこと・苦しいことは
ひとりで抱え込まず、悩みを
相談しましょう。あなたには
相談できる人がいます。

○茨城いのちの電話

・毎日(24時間)

TEL 029-350-1000

・毎月(10日午前8時～翌日
午前8時)

TEL 0120-783-1556

○いばらきこころのホットラ
イン

・平日(午前9時～正午、午
後1時～4時) ※祝日と年
末年始を除く。

TEL 029-244-0556

・土日(午前9時～正午、午
後1時～4時) ※年末年始
を除く。

TEL 0120-236-1556

案内 不動産無料相談会

▽とき 4月18日(金)

午前10時～11時50分

▽ところ 日立シビックセン
ター5階(日立市)

▽申込方法 4月11日(金)午後
5時までに電話で左記へ

※定員に達し次第受付終了。

申請 (一社) 茨城県不動産鑑

定士協会(平日:午前9時
～午後5時)

TEL 029-1246-11222

となりのまちから

第60回日立さくらまつり

日立市の春の風物詩「日立
さくらまつり」。平和通りに
は1kmにわたる桜並木が現れ
ます。会場では、イベントや
グルメなどが盛りだくさん。
日立市の魅力が詰まったさく
らまつりにぜひお越しくださ
い。

▽とき 4月5日(土)、6日(日)

▽ところ 平和通り「JRR日
立駅」国道6号(日立市)



問 日立さくらまつり実行委員

会(日立市観光物産協会内)

TEL 0294-2417978

第33回東海さくらまつり

約200本のソメイヨシノ
が咲き誇る阿漕ケ浦公園。期
間中は、日没から午後9時ま
でさくらのライトアップが行
われます。日中とは一味違う
幻想的な夜桜をお楽しみくだ
さい。

▽とき

3月22日(土)～4月6日(日)

▽ところ 阿漕ケ浦公園(国道245
号沿い)(東海村)



問 東海村観光協会

TEL 029-1287-10855



▲詳細は
こちら

非破壊放射能検査の結果

市内で生産され市場に流通する水産物および個人消費の農産物等の非破壊放射能検査を行っています。

○水産物

R7.1.7～R7.2.4までの検査結果

測定 件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
22	0	22	
測定 品目	アンコウ、タチウオ、イシモチ、ハナダイ、ギン ダイ、ムシガレイ、イシナギ、スズキ、カマス、 カナガシラ、シヨウサイフグ、マトウダイ、アジ		

問 農林水産課 水産振興係 内 382

○農産物

R7.1.17～R7.2.14までの検査結果

測定 件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
5	2	3	0
測定 品目	いのしし	いのしし	

問 生活環境課 環境保全係 内 375

※一般食品の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設 TEL 46-3151

市内の放射線量の測定結果は、市ホームページでご確認ください。



診療時間 午前9時～午後5時		
3/9 瀧病院 TEL 42-1221 (磯原町)	3/23 友愛クリニック TEL 43-1398 (磯原町)	4/6 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)
3/16 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	3/30 なかの循環器科内科クリニック TEL 30-1002 (中郷町)	4/13 廣橋クリニック TEL 46-5111 (大津町)
3/20 北茨城中央クリニック TEL 30-1600 (磯原町)	※感染症予防のため、受診する前に必ず電話をしてください。 ～医療機関の適正受診にご協力ください～	

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000
すべての電話 TEL 050-5445-2856

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119
すべての電話 TEL 050-5445-2856



3月



市立図書館

新刊図書

- 楽園の楽園 伊坂幸太郎
- コミケへの聖歌 カスガ
- かぶきもん 米原信
- 老人初心者者の青春 阿川佐和子
- ゴロゴロヤマネコ不動産 藤重ヒカル
- 深い海の伝説をさがして クロエ・サベージ

市立図書館 TEL 42-1451

3月

日	月	火	水	木	金	土
3/2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	4/1	2	3	4	5

■ は休館日です ※ 3/4～3/6 は特別整理期間のため休館

☆ エプロンシアター ☆

3月8日(土)、4月4日(金)
午前10時30分～11時

☆ クーミンの英語のおはなし会 ☆

3月16日(日) 午前11時～11時30分

☆ 図書館おはなし会 ☆

3月12日(水)、19日(水)、4月2日(水)
午前10時～10時30分

☆ ぼっぼのおはなし会 ☆

3月26日(水) 午前10時～11時

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

来月の納税

固定資産税・
都市計画税

4月30日(水)

各種相談など

■ 元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談
【月・水・金】
午前8時30分～午後5時15分
【火・木】
午前8時30分～午後7時
問 元気ステーション
TEL 44-7111

■ いばらき就職支援センター出張相談

3月18日(水) 市役所4階401会議室
【就活セミナー】 午前10時～11時
【出張相談】 午前11時～午後3時
問 商工観光課 内 362

■ 精神保健相談 (要予約)

3月19日(水)
問 健康づくり支援課 内 196

★無料相談★	法律相談	司法書士相談	行政書士相談	人権相談
と き	4月9日(水) 午前10時～午後4時30分	3月21日(金) 午後1時～4時	4月8日(水) 午後1時～5時	3月24日(月) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室			
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。			事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
電話予約開始日	4月2日(水)	3月14日(金)	4月1日(水)	
備 考	弁護士による相談 (相談時間20分)	司法書士による相談 (相談時間40分)	行政書士による相談 (相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与、成年後見	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ

申 問 まちづくり協働課 広報広聴係 内 193

