

令和7年度 公民館サークル参加者募集のご案内

本市では、各公民館にて様々なサークル活動が実施されています。
公民館であらたな趣味や生きがいを見つけてみませんか？

○公民館開館日時：毎週月・水・金曜日の午前9時～午後4時

○申 込 方 法：各公民館または各サークルへお問い合わせください。



公民館名	サークル名	活動日等	連絡先	サークル名	活動曜日等	連絡先
中郷町公民館 ☎42-5998 《所在地》 中郷町上桜井 844-1	書 道 講師：石原 俊子	第1月 9時半～11時半	42-1480 (滑川)	フラワーアレンジ 講師：渡辺 久美子	第4水 10時～12時	42-0634 (中川)
	パッチワーク 講師：遊佐 みどり	第1水 9時半～11時半	43-2244 (松浦)	つるし雛 講師：中川 敬子	第3月 9時～13時	43-4636 (金田)
	アンチエイジングヨガ 講師：小田島 由美子	第4月 10時～11時半	090-3875-0262(高崎) 42-6894(高橋) 090-5599-1483(鉄)	姿勢スッキリ貯筋体操 講師：福地 直美	第1月 10時～11時半	42-0595 (長久保)
	淡彩画 講師：高橋 孝太郎	第2・4水 13時～15時	080-3459-1145 (高橋)			

公民館名	サークル名	活動日等	連絡先	サークル名	活動曜日等	連絡先
磯原町公民館 ☎42-2644 《所在地》 磯原町本町 2-5-15	つまみ細工 講師：大山 美枝子	第3月 10時～12時	43-1682(徳田) 43-3706(住谷)	和紙ちぎり絵 講師：中嶋 明美	第1水 9時半～11時半	42-2270 (田神)
	ビーズアクセサリ 講師：村田 智子	第4月 10時～12時	080-5442-1969 (高島)	レザークラフト 講師：矢吹 絹子	第2・4土 9時半～16時	43-1329 (矢吹)
	初級ガラスアート 講師：村上 佐登美	第2月 13時～15時半	090-4676-5233 (村上)	書 道 講師：會澤 雅子	第1・3金 9時半～11時半	080-1354-9799 (早川)
	3B体操 講師：鈴木 和子	第1・3金 13時半～14時半	090-7016-7329(金川) 090-3903-7056(飯種)	パッチワーク 講師：遊佐 みどり	第3水 13時半～15時半	43-2493 (浦沢)
	リフレッシュ健康体操 講師：石川 純江	第1・3水 10時～11時半	42-3147 (瀧)	アンチエイジングヨガ 講師：小田島 由美子	第2月 10時～11時半	46-7036(小田原) 43-2626(川崎)

公民館名	サークル名	活動日等	連絡先	サークル名	活動曜日等	連絡先
華川町公民館 ☎43-3378 《所在地》 華川町小豆畑 912-2	リフレッシュ健康体操 講師：石川 純江	第1・3月 10時～11時半	43-6943 (石川)	木 彫 講師：平 良重	第3木 9時～15時	090-1268-2671 (平)
	シルバーリハビリ体操 講師：渡邊 博一	毎週金 9時半～11時	090-1769-9602 (渡邊)	リベルタ(ズンバ・ステッ プ) 講師：山縣 真理子	毎週金 19時～20時半	44-0522 (山縣)
	ちぎり絵 講師：小林 泰子	第3水 9時半～14時	42-0387 (小林)	さくら会(カラオケ) 講師：掛札 久	毎週木 13時～15時半	42-4252 (池田)
	手まり 講師：小林 泰子	第4火 9時半～14時	42-0387 (小林)	着付教室 講師：中山 光子	第2金 9時半～11時半	050-3706-9946 (中山)
	華川絵画クラブ 講師：毛利 元郎	第3水 9時半～11時半	43-2884 (沼田)	染 色 講師：佐川 麻穂	第3月 10時～12時	42-0211 (佐川)
	童謡・唱歌 講師：大森 貞子	第3金 9時半～11時半	46-3453 (大森)	キルトサークルオハナ 講師：長沼 仁子	第2水10時～12時 第4水13時～15時	090-4371-5016 (長沼)
	フラワーアレンジ 講師：渡辺 久美子	第1水 10時～12時	46-2544 (長山)	書道教室 講師：大山 美枝子	第2水 9時半～11時半	090-6959-3546 (大山)

公民館名	サークル名	活動日等	連絡先	サークル名	活動曜日等	連絡先
関南町公民館 ☎46-5688 《所在地》 関南町里根川 10-7	オカリナ 講師：折笠 恵	第4水 10時～12時	080-1377-9123 (油井)	民謡（鳳声会） 講師：鴨 鳳声	毎週月 19時～21時	46-3847 (平野)
	俳 句 講師：高崎 公久	第3水 12時半～16時	080-5417-2694 (高橋)	デコパージュ (ちゃてい会) 講師：白石 知子	第1金 9時半～15時半	42-2013 (高萩)
	ステップ&ダンベル体操 講師：諸沢 洋美	第1・2・3火 10時～12時	090-1806-9895 (諸沢)	童謡唱歌 講師：大森 貞子	第4水 9時半～11時半	46-3453 (大森)
	表 装 講師：村田 泰二	毎週火 9時～12時	46-0507 (神田)	色鉛筆画 講師：小川 克信	第2金、第4土 9時半～11時半	090-7210-9785 (小川)

公民館名	サークル名	活動日等	連絡先	サークル名	活動曜日等	連絡先
大津町公民館 ☎46-6004 《所在地》 大津町90	いきいきヘルス体操 講師：紺頼 早智子	第1・2・3月 10時～11時半	46-5797 (増尾)	薫 書 道 講師：大山 美枝子	毎週日 9時半～12時	46-4344 (大山)
	北茨城能楽会(謡曲) 講師：鈴木 伸一	第1・3土 13時～16時	46-5821 (三浦)	ちぎり絵 講師：原田 陽子	第1金・第3水 10時～12時	46-5548 (原田)
	詩 吟 講師：伊藤 尚子 (伊藤 錦秀)	第1・2・3火 19時～20時半	46-7410 (増井)	スポーツウェルネス吹矢 講師：篠原 成夫	第2月13時～15時 第4月10時～12時	42-1551 (神長)
	姿勢スッキリ貯筋体操 講師：福地 直美	第3金 10時～11時半	090-9859-4070 (福地)	つまみ細工 講師：大山 美枝子	第2木 10時～12時	46-4344 (大山)

公民館名	サークル名	活動日等	連絡先	サークル名	活動曜日等	連絡先
平潟町公民館 ☎46-4967 《所在地》 平潟町538	ひらかた写真会 講師：面川 保	第3水 11時～12時	46-6131 (面川)	やさしい染色 講師：佐川 麻穂	第4水 10時～12時	42-0211 (佐川)
	煎茶道・着付け 講師：渡辺 彩泰子 ：山田 文子	第1・2・3木 10時～13時	090-8486-8680 (山田)	シルバーリハビリ体操 講師：揚石 豊	第1・3金 9時半～11時	090-4937-2445 (奥澤)
	平潟絵画クラブ 講師：舟生 太一	第2水・第4日 9時～12時	080-5497-8256 (亀岡)			

公民館名	サークル名	活動日等	連絡先	サークル名	活動曜日等	連絡先
関本町公民館 ☎46-5976 《所在地》 関本町関本上 592-4	体験味噌作り 講師：松本 博慈	第4金 9時半～11時半	46-3117 (松本)	大 正 琴 講師：角田 光子	第3火 9時半～11時半	42-4051 (角田)
	ジャスミン体操 講師：福地 直美	第1・3水 9時半～11時半	090-9859-4070 (福地)	組 紐 講師：大山 美枝子	第1・3木 10時～15時	46-4344 (大山)
	陶 芸 講師：會田 恵美	第2火 9時～11時半	090-6544-0788 (會田)	元気アップヨガ 講師：小田島 由美子	第1月 10時～11時半	46-5976 (関本町公民館)