



歳



Contents

- | | |
|--------------------|--------------------|
| P2・・・はたちの集い | P12-13・・・がん検診のお知らせ |
| P3・・・北茨城市表彰 | P21-22・・・おしらせ掲示板 |
| P4-5・・・グローバル人材育成事業 | P23・・・休日の当番医 |

表紙の関連記事は2ページをご覧ください

緊急情報
メール
配信登録



北茨城市
LINE公式
アカウント



令和7年はたちの集い



1月12日(日) 筑波銀行『あゆみ』ドーム (磯原地区公園多目的屋内スポーツ施設) 参加者282人



令和6年度 北茨城市表彰



市では、市の発展に功績があった方（団体）や市民の模範と認められる行為があった方（団体）を表彰しています。

今年度は、1月15日に開催した新春賀詞交歓会で表彰式を挙行し、表彰状と記念バッジを3人と5団体に贈呈しました。表彰された方は次のとおりです（順不同）。



※《 》は活動歴

防犯活動

青山 正義さん	《23年》	中妻分会（会員）
仁田 紀男さん	《18年》	関南分会（会員）

人命の救助

弓野 瑠羽さん

生活環境の保全

朝日台常会	《18年》	グリーンパーク自治会	《8年》
グリーンヒル中郷第二自治会	《18年》	磯原6丁目自治会	《5年》
高齢者クラブ 大津町長生会	《13年》		

問 秘書課 内 203

子育て支援住宅

「トリシア磯原」完成式

12月19日(木)、大和ハウス工業株式会社 茨城支社 八友支店長、豊田市長をはじめ、関係者の出席のもと完成式を執り行い、同日の午後と21日(土)には内覧会を実施しました。



入居者募集中 ※満室になり次第受付終了。

▷入居条件 次の①～③をすべて満たす方

- ①中学生までの子がいる世帯
- ②市税等の滞納がないこと
- ③入居後に本住宅への住民登録を行い、居住すること

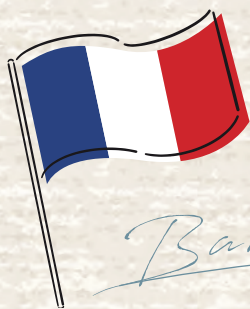
▷入居時期 随時

【入居にともなう費用を見直しました】

家賃等の詳細については、2次元コード（市ホームページ）または市ホームページをご確認ください。



問 【入居者申込に関する問い合わせ】 大和リビング株式会社 茨城北出張所
TEL 0294-85-6640（水、日、祝日を除く）
【その他の問い合わせ】 企画政策課 企画調整係 内 232



グローバル人材育成事業

Barbizon



in フランス・バルビゾン

近代日本美術の発展に尽くした美術思想家で、本市にゆかりのある岡倉天心が、五浦を「東洋のバルビゾン」と称したことから、これまでもバルビゾン（フランス）と交流を図ってきました。今回、国際的に活躍できる人材の育成を目的として、市内在住の中学生8人を、10月9日から14日まで（6日間）の日程でバルビゾンへ派遣しました。

バルビゾン



3回にわたる研修では、フランスの文化や言葉をフランス人の県国際交流員であるセイフェン・ジャワ氏から学びました。



役場を訪問し、コゼ副市長から他国の文化との交流などについてお話を伺いました。

大きな自然に囲まれているバルビゾンはとても落ち着きがあり、小さい道に小さなお店が並ぶ芸術の街でした。また、現地の方と話した際、フランス語が分からなくても、何を言っているのかを表情から感じ取れたので、話すときの表情の大切さを改めて知ることができました。



ミレーのアトリエ



ここにはミレーのパレットや、手紙、デッサン、スケッチ、写真等の貴重なものがそのまま残って展示されていました。当時の画家たちの作品への情熱や工夫していたことを知ることができました。

食事

日本とは異なる食文化やテーブルマナーを学び、仲を深めるととても良い機会となりました。



ゴッホのお墓



世界的に有名な画家であるゴッホの生涯について学び、弟と並んで埋葬されているお墓を訪れました。

フォンテーヌブロー宮殿



歴代の王族やナポレオン一世の豪華な暮らしぶり、優美な装飾を見ることができました。現代では味わえない王族の暮らしや文化を間近に感じることができました。

友好都市協定を締結しました

フランス国バルビゾン市と本市は、これまでの友好関係を発展させ、お互いの歴史や文化を尊重するため、友好都市協定を締結しました。

芸術文化の交流を通じて、さらなる相互理解を深め、地域の繁栄に貢献することを念願し、協力することとしています。



▲ジュラルール・タポナ市長と豊田市長



バスでの移動時間に行った勉強会では、各自与えられたフランスに関する課題やテーマについて、発表しました。



11月28日に行われた報告会では、派遣された中学生1人1人が現地で学んだことや感じたこと、北茨城市にも活かしていけること等を市長に発表しました。





市職員の給与を公表します

市職員の給与は、市議会では予算や給与条例の審議などを通じ明らかにされています。市職員の給与や定員管理などの実態について市民の皆さんに理解をいただくため、その概要をお知らせします。

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住 民 基 本 口 (令和6年3月31日)	歳 出 額 (A)	実 質 収 支	人 件 費 (B)	人 件 費 率 (B/A)	R4年度の 人件費率
R5年度	人 40,472	千円 20,966,708	千円 655,145	千円 2,944,282	% 14.0	% 14.6

(注) 人件費には、特別職に支給される給料及び報酬などを含みます。

(3) 職員の平均年齢及び平均給料月額状況（令和6年4月1日現在）

区 分	一 般 行 政 職	
	平均年齢	平均給料月額
北茨城市	40.9歳	310,962円
国	42.1歳	323,823円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (令和6年4月1日現在)

区 分		経験年数10年	経験年数15年
一般行政職	大学卒	273,800円	304,400円
	高校卒	243,600円	—

(注) 該当の者がいない場合、「—」で表示します。

(7) 期末手当・勤勉手当

北茨城市		国	
(令和6年度支給割合)		(令和6年度支給割合)	
期末手当 2.45月分	勤勉手当 2.05月分	期末手当 2.45月分	勤勉手当 2.05月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%～15%		(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%～15% ・管理職加算 10%～25%	

(8) 退職手当（令和6年4月1日現在）

北茨城市			国		
(支給率)	自己都合	勸奨・定年	(支給率)	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月	24.586875月	勤続20年	19.6695月	24.586875月
勤続25年	28.0395月	33.27075月	勤続25年	28.0395月	33.27075月
勤続35年	39.7575月	47.709月	勤続35年	39.7575月	47.709月
最高限度額	47.709月	47.709月	最高限度額	47.709月	47.709月

(注) 本市は、県内全市町村で構成される茨城県市町村総合事務組合に加入しているため、当該組合の退職手当条例の規定により退職手当が支給されています。よって、県内全市町村の支給率は同率です。

(9) 特別職の報酬等の状況（令和6年4月1日現在）

区 分	給料月額等	期末手当
給 料	市 長 870,000円	(令和6年度支給割合) 3.40月分
	副 市 長 714,000円	
	教 育 長 651,000円	
	病 院 事業管理者 651,000円 (ただし、管理者が 医師である場合は、 条例に掲げる額の範 囲内で市長が定め る額を加算した額)	
報 酬	議 長 461,000円	(令和6年度支給割合) 3.40月分
	副 議 長 413,000円	
	議 員 391,000円	

(2) 職員給与費の状況（普通会計予算）

区 分	職員数 (A)	給 与 費				1人当たりの 給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
R6年度	人 311	千円 1,234,636	千円 231,349	千円 570,507	千円 2,036,491	千円 6,548

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。2. 給与費は当初予算に計上された額です。

(4) 職員の初任給の状況（令和6年4月1日現在）

区 分	北茨城市	国
一般行政職	大学卒 196,200円	196,200円
	高校卒 166,600円	166,600円

(6) 一般行政職の級別職員数の状況（令和6年4月1日現在）

区 分	標準的な職務内容	職員数 (人)	構成比 (%)
1級	主事、主事補	24	12.1
2級	主幹	39	19.6
3級	係長、主任	66	33.2
4級	主査、課長補佐、副主査	35	17.6
5級	課長	13	6.5
6級	次長、参事、副参事	15	7.5
7級	部長	7	3.5

(注) 1. 北茨城市の給与条例及び規則に基づく給料表の級区分による職員数です。
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(10) 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部門	区分	令和5年	令和6年	増減数
一 般 行 政 部 門	議 会	5	5	0
	総務企画	70	70	0
	税 務	21	21	0
	民 生	30	29	△1
	衛 生	26	25	△1
	農林水産	22	21	△1
	商 工	8	7	△1
	土 木	22	19	△3
	小 計	204	197	△7
特別行政 部門	教 育	27	28	1
	消 防	79	78	△1
	小 計	106	106	0
公営企業等 会計部門	病 院	173	175	2
	水 道	17	15	△2
	下 水 道	7	7	0
	そ の 他	21	22	1
	小 計	218	219	1
合 計		528 [555]	522 [570]	△6

(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数です。
2. [] 内は、条例定数の合計です。

問 人事課 内 222



令和6年度

環境ポスターコンクール入賞作品

このコンクールは、市内の小中学校の児童生徒を対象に環境に対する意識を高めてもらうために実施しています。今年度は96点の応募作品の中から次の6作品が入賞しました。

【小学校低学年の部】

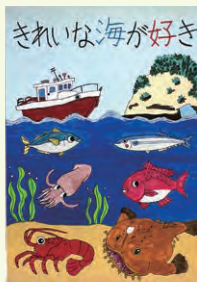
【小学校高学年の部】

【中学生の部】

最優秀賞



飯樋 一斗
(精華小学校3年)



下山田紅奈
(中郷第一小学校4年)



矢代 凜
(磯原中学校2年)

優秀賞



高橋 葵月
(中郷第一小学校2年)



大森 瑛翔
(中妻小学校6年)



岡部ひなた
(中郷中学校1年)

問 生活環境課 環境政策係 内 373



令和7年度 地域交通利用券（タクシー助成券）

65歳以上の方で、自動車やバイクの運転免許証がなく、バスやタクシーなどを使わなければならない方のため、タクシー運賃の一部を助成する利用券を交付します。

▽受付開始 3月19日(水)～

※市役所ロビーでの受付は3月26日(水)から行います（土日祝日を除く）。

▽受付場所と受付時間

日付	受付時間	受付場所
3月19日(水)	午前9時30分～午後3時	元気ステーション
21日(金)		
24日(月)	午前9時30分～午後3時	北部市民サービスセンター
25日(火)		
26日(水)～	午前8時30分～午後5時15分	市役所ロビー

※19日(水)～25日(火)の4日間は、市役所本庁舎での受付は行いません。

▽必要なもの

・身分を証明できるもの（マイナンバーカード、保険証等）

・令和6年度に発行した「タクシー助成券」の表紙（継続の方のみ。今回、初めて申請される方は、表紙に貼る顔写真を撮影します。）

※代理の方が申請する場合は、右のものに加えて利用者の顔写真（新規申請に限る）と代理の方の身分を証明できるものも必要です。

▽注意点

・受付開始当初は混雑が予想されます。

・市税等の滞納がある方には交付できません。

問 まちづくり協働課 協働推進係

内 192



市営墓地 泉沢霊園墓地 現地説明会(合葬墓地・区画墓地)を開催します

▷とき 3月1日(土) 午前9時30分～午後3時

▷ところ 泉沢霊園 いずみさわ会館ホール

合葬墓地について

●申請資格・使用の条件

・焼骨所持（すでに焼骨を所持しており、その埋蔵を目的として申請する場合）

次のいずれかに該当する方

①使用者が、北茨城市に1年以上住民登録をしており、親族の焼骨を所有している方

②死亡時において北茨城市に1年以上住民登録をしていた、または本籍があった親族の焼骨を所有している方

・生前予約（自己の焼骨の埋蔵を目的として生前に申請する場合）

次の両方に該当する方

①北茨城市に1年以上住所登録をしている、または本籍がある方

②65歳以上の方

●合葬墓地の使用料

1体 120,000円

※使用料のみのお支払いで、管理料は必要ありません。

※合葬墓地に埋蔵された焼骨は返還できません。

●記名板（希望者のみ）

1体 16,500円

区画墓所の使用料および管理料

墓地の種類		永代使用料	管理料（3年分）
自由墓所	第1種（9㎡）	50万円	28,280円
	第2種（5㎡）	30万円	15,710円
規格墓所	第3種（5㎡）	30万円	15,710円

※市外の方の永代使用料は、10%増しになります。

※現在、墓地の経営は地方公共団体が行うべきものとされ、個人墓地、共同墓地の新設、増設は厳しく制限されています。

問 生活環境課 環境保全係 内 375



アーティストで、北茨城市地域おこし協力隊の徳本萌子です。先日、北茨城市立図書館での野鳥観察会に参加してきました。10種類ほどの野鳥を観察し、身近な場所でたくさんの鳥に出会うことができ感動しました。私は、「渡り鳥」をテーマにした作品の制作も行っています。鳥の立体作品では、一枚一枚、樹木の葉をミシンで直接縫い合わせ、羽に仕立て上げています。野鳥の観察は、私のライフワークであり、大切な作品のリサーチ活動です。その後も、図書館わきの大北川にて、様々な鳥の観察を行っていますが、中でもハクチョウは見応えがあります。時折、羽ばたいて首を上げ下げ、鳴き声を交えながらダンスを踊ってみたい。夜は、中洲など安全な場所で身を寄せ合って眠ります。餌場である湖が凍らない場所を求め、北国から南下してきます。灰色の若鳥は初々しく、2～3年かけて白色の成鳥になるそうです。今回はそんな大北川の様子を絵にしました。冬は野鳥観察のハイシーズン。ぜひ、白鳥たちが北国に帰ってしまう前に観察してみてください。



今月の絵 大北川の白鳥

野口雨情の『旅人の唄』より、季語「浮寝の鳥」からイメージを膨らませて描いた絵の一部です。

野口雨情記念館の2階会議室に1月17日から2月2日まで展示していました。今後もこのような展示の機会を設けていきたいと考えていますので、楽しみにしていただけると嬉しいです。

問 企画政策課 企画調整係 内 232

北茨城市の歴史 三十九

歴史民俗資料館収蔵資料が語る

歴史民俗資料館では、2月6日(日)から、「発掘いばらぎ!!2024ー茨城県教育財団調査遺跡紹介展ー」を開催しています。この展覧会は、国と県などの公共事業にともなう遺跡の発掘調査機関である公益財団法人茨城県教育財団と市教育委員会の共催事業です。県内の4市町村4遺跡と本市の関南町神岡上にあった神岡上第3号墳の出土遺物を展示しています。

今回は、展示品の中から古墳時代の「七鈴鏡」を紹介します。

神岡上第3号墳と七鈴鏡

神岡上第3号墳は、北茨城市公共下水道終末処理場建設工事にもない、平成6(1994)年11月4日から平成7(1995)年2月10日まで発掘調査が実施されました。調査で明らかとなった古墳と七鈴鏡の特徴については、『茨城の文化財』第51集(茨城県教育委員会2013年発行)の石川日出志氏(明治大学教授 2013年当時は、県文化財保護審議会委員)の報告を参考にしました。

発掘調査の結果、この古墳は直径約33mの円墳であり、築造年代は出土遺物から6世紀末で、7世紀前半代まで追葬が行われていたことが分かりました。出土遺物の中で、最も注目されるものが青銅製の仿製鏡(日本でつくられた鏡)です。こ

の鏡の大きさは、直径12・66×12・69cmであり、鏡の周囲に直径2・1cm、高さ1・8cmの鈴が7個付いていることから、「七鈴鏡」と呼ばれています。この鏡の製作年代は、5世紀末～6世紀初頭と考えられています。

鏡の製作年代と古墳の築造年代を比較すると、約1世紀のズレがあることが分かります。このことから鏡は製作された後、世代を越えて「伝世」して、最終的に神岡上第3号墳の被葬者に副葬されたと推測されています。日本では、古墳時代の鈴鏡が150面ほど確認されていますが、大多数のものが出土経緯や状況が不明であり、かつ後世の贋作の疑いがあるものといわれています。しかし、神岡上第3号墳出土の七鈴鏡は、古墳の埋葬施設から出土しており、確実な「古墳時代の七鈴鏡」として、とても貴重な資料です。



▲神岡上第3号墳の七鈴鏡

県指定文化財へ

神岡上第3号墳から出土した資料のうち、七鈴鏡、鉄鍬(鉄製のやじり)、直刀、ガラス勾玉、ガラス小玉、土器、土製模造品など計345点が、平成25(2013)年に、県指定有形文化財考古資料に指定されました。



ごみステーションへのごみの出し方

令和5年4月から使用を開始した指定ごみ袋は、「もやせるごみ」と「もやせないごみ」ともに同じ規格の袋（黄色）になっていますが、**ごみの分別は必要**です。ごみを出す際は、「もやせるごみ」または「もやせないごみ」のどちらのごみなのかが分かるように**袋にチェック（☑）**を入れ、それぞれ決められた日にごみ集積所に出してください。

※両方のごみが混ざったものは、収集できません。

※指定ごみ袋（黄色）には、電子たばこや携帯扇風機などに使われている**小型充電式電池**の含まれているものは、**発火や爆発の原因になるため絶対に入れないでください。**

袋に入っている
ごみの種類に
チェック☑を
入れる



小型充電式電池の例



問 生活環境課 環境保全係 内 374

コミュニティ・スクール ④

各学校の地域と連携した取組みを紹介します

市では、「地域とともにある学校づくり」を目指し、令和5年度から市内小中学校全校においてコミュニティ・スクールがスタートしました。地域住民や保護者の代表と学校が地域の子どもたちのために様々な話し合いを行い、豊かな活動につなげています。

明德小学校

//////// 「積極的な挨拶の推進に向けて」 //////////

- ・子どもたちの明るく元気な挨拶の推進に向けて、話し合いを進めました。

➡学校評価項目の工夫で保護者への啓発を進めるとともに、地域団体の協力による登校時の挨拶運動の活性化などを図ることができました。



【その他の活動例】

- ・学校の駐車スペースの検討 ・地域連携行事新設 など

TEL 42-0101

中妻小学校

//////// 「中妻っ子まつり」 //////////

- ・地域の方と昔遊びやニュースポーツを楽しみました。また、地域の方と協力して育てたもち米やひょうたんを用いて、もちつきやひょうたんアートを行いました。



➡地域の方との交流を深め、郷土愛を育みました。また、年間を通して米づくりに取り組むことで、食の大切さについて学ぶことができました。

【その他の活動例】

- ・地域のゴミ拾い ・地域連携防災訓練

TEL 42-0413

※子どもたちの学習や安全のために力を貸してくださる方、子どもたちとの活動に興味がある方、お気軽に各学校へお問い合わせください。

問 生涯学習課 生涯学習係 内 431



国民年金保険料の納付は「前納」がお得です

国民年金保険料の納付方法には、毎月納付の他に保険料をまとめて前払いすることで割引となる「前納制度」があります。また、通常は翌月末に振替となる保険料を、当月末に口座振替で納付する場合にも割引があります(早割)。

前納制度は、口座振替・現金・クレジットカードでの納付が可能です。前納による納付を希望する方は、事前に手続きが必要です。

口座振替

4月分以降の保険料を現金納付から口座振替に変更したい方や現在口座振替をしている方で、振替方法を前納・早割に変更したい方は、2月末日までに市役所または最寄りの金融機関にお申し込みください。申込用紙は、年金事務所、保険年金課、金融機関にあります。

クレジットカード

4月分以降の保険料を現金納付または口座振替から変更したい方や振替方法を変更したい方は、2月末日までに保険年金課または年金事務所にお申し込みください。

※申出書の提出が必要です。早割はありません(口座振替のみ)。

現金(納付書)

任意の月から翌年度末までの前納が可能です。最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能です。

※年金事務所へ申出書の提出が必要です(電話での受付はできません)。

※納付額が30万円を超える場合、コンビニエンスストアでの納付はできません。

〈手続きに必要なもの〉

年金手帳(基礎年金番号通知書)または納付書、預金通帳、通帳届出印、クレジットカード

問 保険年金課 医療年金係 内 186

日立年金事務所 TEL 0294-24-2194

保険料額と割引額【令和6年度の場合】

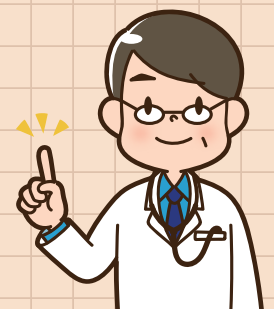
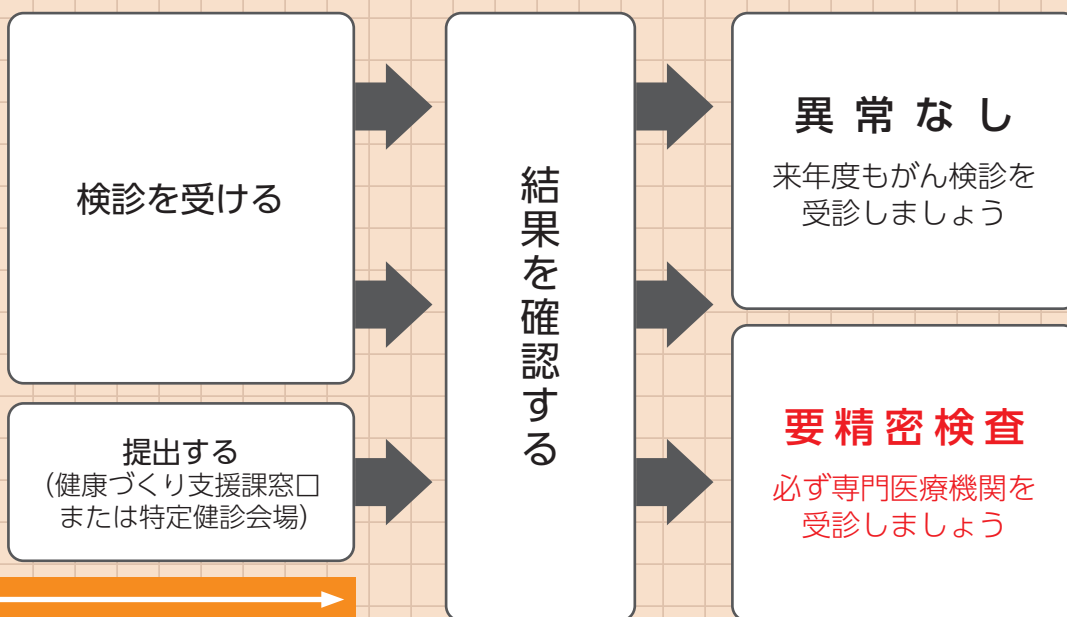
納付方法	保険料(割引額)		年間(12カ月)保険料	
	口座振替	クレジットカード 現金	口座振替	クレジットカード 現金
通常	16,980円 (-)	16,980円 (-)	203,760円	203,760円
早割	16,920円 (60円)	-	203,040円	-
半年前納	100,720円 (1,160円)	101,050円 (830円)	201,440円	202,100円
1年前納	199,490円 (4,270円)	200,140円 (3,620円)	199,490円	200,140円
2年前納	397,290円 (16,590円)	398,590円 (15,290円)	198,645円	199,295円

北茨城市で受けられるがん検診

完全予約・申込制

	がん検診（男女共通）		がん検診（男性）	がん検診（女性）			
	胃がん	胸部CT	前立腺がん	子宮頸がん		乳がん	
20歳代	—	—	—	集 団	医療機関	—	—
30歳代	集 団	—	—	集 団	医療機関	集 団	医療機関
40歳代	集 団	—	—	集 団	医療機関	集 団	医療機関
50歳代	集 団	集 団	集 団	集 団	医療機関	集 団	医療機関
60歳代以上	集 団	集 団	集 団	集 団	医療機関	集 団	医療機関
実施時期	8月		6月～11月	8月～10月	4月～2月	9月・10月	4月～2月
受付期間	3月3日(月)～ ※1		特定健康診査受診時に合わせて受診してください	3月3日(月)～ ※1	3月3日(月)～ 11月28日(金)	3月3日(月)～ ※1	3月3日(月)～ 11月28日(金)
対象条件	◎30歳以上の男女	◎50歳以上の男女	◎50歳以上の男性	◎20歳以上の女性		◎30歳以上の女性	
セット健診（必須・選択）	必 須	対象外	選 択	対象外		必 須	
自己負担額	1,500円	3,500円	800円	1,200円	2,400円	1,100円	1,900円
検査内容	胃バリウム検査	胸部CT撮影 (5年毎の受診をおすすめします)	PSA検査 (血液検査) ※特定健診時に採血します	細胞診		超音波 (30歳代、40歳以上の奇数年齢)	
						マンモグラフィ (40歳以上の偶数年齢)	

【乳がん検診・子宮頸がん検診が受診できる医療機関】
・北茨城市民病院・県北医療センター 高萩協同病院



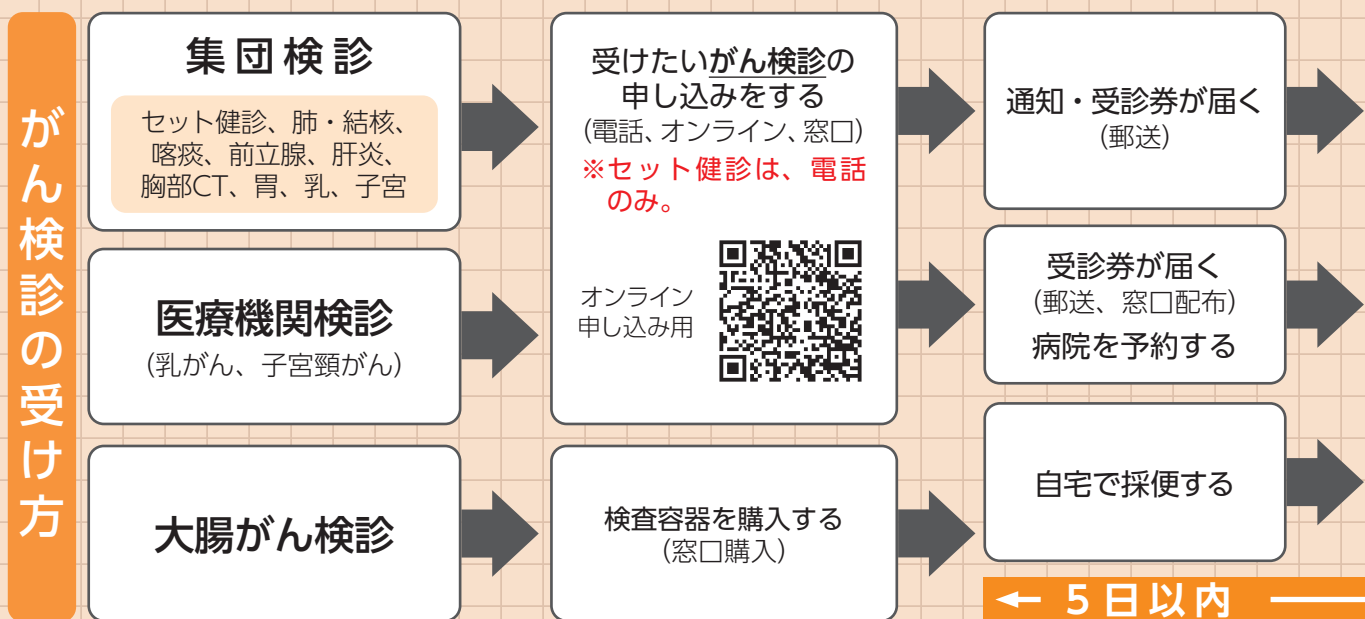
申問 健康づくり支援課 内 196～198

令和7年度

北茨城市がん検診

	健診	がん検診（男女共通）				
	セット健診	肺がん	結核	喀痰	肝炎ウイルス	大腸がん
20歳代	－	－	－	－	－	－
30歳代	－	－	－	－	－	－
40歳代	集 団	集 団	－	集 団	集 団	集 団
50歳代	集 団	集 団	－	集 団	集 団	集 団
60歳代以上	集 団	集 団	集 団 (65歳～)	集 団	集 団	集 団
実施時期	7月・9月・11月	6月～11月				5月～12月
受付期間	5月27日(火) ↓ 5月30日(金)	特定健康診査受診時に合わせて受診してください ※肺がん・結核検診を受診した場合、胸部CT検診は対象外となります				5月7日(火) ↓ 12月19日(金)
対象条件	◎必須項目の受診が可能な方	◎受診日時点で65歳以上の方のみ結核検診を兼ねる	◎肺がん・結核検診受診者 ◎喫煙指数600以上の方	◎過去に受診歴のない方	◎40歳以上の男女	
セット健診 (必須・選択)	－	必 須	選 択	選 択	必 須	
自己負担額	受診内容によって異なります	200円 65歳以上の方は無料	1,100円	1,000円	500円	
検査内容	特定健診 ＋ 各種がん検診 (肺・結核、胃、大腸、乳) ※子宮は対象外	胸部レントゲン検査	喀痰細胞診	HCV抗体検査 ・ HBs抗原検査 ※特定健診時に採血します	便潜血検査	

※1 定員に達し次第、受付終了





黙とうへの協力を お願いします

令和7年3月11日、東日本大震災から14年を迎えます。市では、震災により犠牲となられた方々に対し、地震が発生した午後2時46分に1分間の黙とうを捧げますので、ご協力をお願いします。

また、五浦岬公園慰霊塔には、どなたでも献花できる献花台を午後1時から3時まで設置します。
※献花用の花は、各自ご持参ください。

▽とき 3月11日(火)
午後2時46分から1分間
▽ところ 市内全域
▽放送 防災行政無線からのサイレン吹鳴

市防災メールの登録方法

右記の2次元コードまたはメールアドレスに空メールを送信するだけで登録が完了します。
✉: bousai.kitaibaraki-city@raidan.ktaiwork.jp



市LINE公式アカウント友だち追加方法

右記の2次元コードまたは「ID検索」で検索し追加してください。
ID: @kitaibaraki_city



市税などの納め忘れは ありませんか?

《納期限内に納付いただきますようお願いいたします》
令和6年度分の市税(市県民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税)のほか、介護保険料や後期高齢者医療保険料の本年度最終の納期限は「1月31日(金)」または「2月28日(金)」となっています(随時に賦課されるものを除く)。

納め忘れがないか、再度お手元の納付書、領収書等をご確認ください。

税金は、「子ども・くらし・まちづくり」など、皆さんの生活に結びつくサービスを行うための大切な財源です。ご協力をお願いします。

問 収納課 収納管理係

内 166、167

戸籍に氏名の振り仮名が 記載されます

行政のデジタル化推進のため、戸籍に氏名の振り仮名が記載されることになりました。

令和7年5月26日以降、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。通知された振り仮名が正しい場合は、届出をしなくても令和



▲詳細はこちら
(法務省ホームページ)

8年5月26日以降に通知された振り仮名が戸籍に記載されます。

問 水戸地方事務局日立支局

(平日: 午前9時~午後5時)

TEL 0294-2112253

市民課

(平日: 午前9時~午後4時30分)

内 173

宝くじ助成事業で 整備しました

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展を図ることを目的に「コミュニティ助成事業」を宝くじの受託事業収入を財源に実施しています。

仁井田区では、この助成を受け、太鼓や法被などの購入・修繕を行いました。



問 まちづくり協働課

協働推進係

内 192



市議会議員選挙は

3月23日(日)が投票日

任期満了にともなう北茨城市議会議員選挙は、3月16日(日)に告示、3月23日(日)に投票の予定です。
北茨城の未来を決める大切な選挙です。必ず投票しましょう。

○立候補予定者・出納責任者説明会

立候補を予定している方、事務責任者および出納責任者となる予定の方を対象に、立候補届出の注意事項、公費負担、選挙運動費用等についての説明会を開催します。
届出に必要な書類等を交付しますので、関係者は必ずご出席ください。

▽とき 2月23日(日)午後1時30分

▽ところ 市役所 4階会議室

※出席は、立候補者1人につき3人以内でお願いします。

問 選挙管理委員会事務局(総務課内)

内 322

有料広告の募集

「広報きたいばらき」や市ホームページに有料広告を掲載しませんか？

詳細は2次元コードまたは、左記へお問い合わせください。



問 まちづくり協働課

広報広聴係

内 191

低所得世帯支援給付金

【価格高騰支援給付金

(令和6年度住民税非課税世帯分)
令和6年度分の住民税が非課税の世帯への1世帯あたり3万円の給付金です。

▽支給対象となる世帯

・世帯員全員が、令和6年度分の住民税が非課税の世帯で構成された世帯(詳細は市ホームページをご確認ください)

↓対象世帯には、市役所から確認書が届きます(要返送)。

※2月下旬頃から順次発送予定。

▽申請期間 確認書が届いたときから7月31日(木)まで

問 社会福祉課 内 135、138

【価格高騰支援給付金

(こども加算分)

令和6年度住民税非課税世帯分の給付金の対象となった世帯への加算給付として、当該世帯に扶養されている18歳以下の児童1人あたり2万円の給付金です。

▽支給対象となる世帯

・令和6年度住民税非課税世帯分の給付金の対象となり、かつ18歳以下の児童を扶養している世帯
↓申請不要。該当の世帯には通知が届きます。

問 子育て支援課

内 132、133

第4回
市議会定例会

令和6年度
北茨城市一般会計
補正予算など議案10件を
可決・承認

令和6年第4回市議会定例会が、12月3日から18日まで、16日間の会期で行われました。

この議会には、令和6年度一般会計補正予算等、議案10件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決・承認等されました。

■可決・承認等された主な議案

◎令和6年度北茨城市一般会計補正予算(第5号)

障害者自立支援給付金、子ども・子育て支援事業費補助金、生活保護費等2億2440万5千円を増額し、歳入歳出予算総額が200億4651万4千円になりました。





副業や投資の勧誘に注意！

副業や投資に関する情報商材のトラブルの相談が寄せられています。支払いのために借金をさせられるケースも見られ、副業や投資に関する情報商材を購入後、高額なサポート契約を勧誘され、「お金がない」と断った消費者に対して遠隔操作アプリを悪用して貸金業者から借金させる手口が目立っています。

遠隔操作アプリを悪用して借金をさせる副業や投資の勧誘に注意！

事例

バイトを探しており「スマートフォンからスタンプを送信するだけで日給5万円」と記載のあるサイトから登録した。後日、担当者から電話があり「予想収益100万円」とする約70万円の副業のサポートプランを勧められた。「先行投資」と言われ、貸金業者3社から30万ずつ借金をする方法を提示された。遠隔操作アプリをインストールさせられ、私のスマートフォンの画面が共有された状態となり、インターネット上で各社に借金を申し込んだ。家族に反対されたため、借金の申し込みを撤回したい。（当事者：学生）



インストールさせられ、私のスマートフォンの画面が共有された状態となり、インターネット上で各社に借金を申し込んだ。家族に反対されたため、借金の申し込みを撤回したい。（当事者：学生）

▽トラブルにあわないために

「簡単に稼げる」「もうかる」「借金してもすぐに元が取れる」などと言われることがあります。簡単に稼げるようない話はありません。また、借金をすぐ返せる保証は一切ないほか、事業者に解約や返金を求めても突然連絡が取れなくなり、トラブルの解決が困難な場合が多く見られます。冷静によく考えましょう。

問 市消費生活センター

TEL 43-1107

春季全国火災予防運動

(3月1日～7日)

『守りたい 未来があるから』

火の用心

(2024年度 全国統一防火標語)

「乾燥・強風」火災の起こりやすい2つの条件が揃う時期です。火の取扱いに注意して、次の「10のポイント」を確認し、日頃から住宅防火に取り組みましょう。

『住宅防火 いのちを守る』

10のポイント

▽4つの習慣

①寝たばこは絶対にしない、させない

②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

③こたろを使うときは火のそばを離れない

④コンセントはほこりを清掃し、必要なプラグは抜く

▽6つの対策

①火災の発生を防ぐために、ストーブやこたろ等は安全装置の付いた機器を使用する

②火災の早期発見のために住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する

④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく

⑤お年寄りや身体の不自由な人は、

避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく

⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

問 消防本部 予防課

TEL 42-0119

飯塚六郎氏の絵画展示



飯塚六郎氏は、本市大津町の出身で、ピエロに託してメルヘンを描く画家として活躍されています。

飯塚氏より寄贈された作品が市生涯学習センター「とれふる」や図書館で鑑賞することができます。

珍しい青富士や赤富士などの作品も見ることができます。





スポーツ大会結果

◆第68回 北茨城市民サッカー大会（中学生の部）

12月21日(土) 市民サッカー・ラグビー場

優勝	常北中学校
準優勝	磯原中学校・中郷中学校合同チーム



◆市長杯第10回 中学校ソフトテニス選抜大会

12月14日(土)、15日(日) 磯原地区公園テニスコート

【男子団体の部】

優勝	筑西 S T C
準優勝	みらいクラブ
第三位	銚田市立大洋中学校
	いわき市立中央台南中学校

【女子団体の部】

優勝	土浦 S T C
準優勝	日立市立駒王中学校
第三位	水戸市立双葉台中学校
	下妻市立下妻中学校

【男子個人の部】

優勝	森・奥村（筑西 S T C）
準優勝	沼田・池上（筑西市立下館南中学校）
第三位	風晴・園部（N I B）
	中村・富岡（常陸太田市立峰山中学校）

【女子個人の部】

優勝	佐藤・君山（土浦 S T C）
準優勝	澤田・小柴（龍ヶ崎市立城ノ内中学校）
第三位	桜井・林（水戸市立双葉台中学校）
	上神谷・荒井（日立市立十王中学校）

問 生涯学習課 スポーツ振興係 内 421

第41回茨城県民駅伝競走大会 （市町村対抗の部）

12月7日(土) 笠松運動公園

	順位	記録
北茨城市	1位	58分18秒（大会新記録）



問 生涯学習課
スポーツ振興係

内 421

スポーツ大会参加者募集

第68回市民サッカー大会

（高校・一般の部）

▽とき 3月16日(日)

（予備日：3月23日(日)）

▽ところ

市民サッカー・ラグビー場

▽参加費 5000円（1チーム）

▽代表者会議

・とき 3月1日(土) 午後6時～

・ところ

磯原地区公園クラブハウス会議室

▽申込方法 2月28日(金)までにメール

で左記へ

申 問 北茨城市サッカー協会

lecoq4649@gmail.com

●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。

【受付時間】午前：8時30分～11時30分／午後：1時30分～4時

【診療科】内科、小児科、心療内科

【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

★感染症外来のお知らせ 風邪症状等のある方は、感染症外来までお問い合わせください。

【お問い合わせ時間】月～金曜日（祝日を除く）午前：9時～10時30分／午後：2時～3時

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐（第1・3・5） 梶川（第2・4）	吉本	五十嵐
		海老澤	横谷	海老澤	海老澤	吉本（第1・3） 横谷（第2・4）
		村田	鈴木（第1・3・5） 海老澤（第2・4）	鈴木	村田	梶川
		—	—	—	—	鈴木
	午後	五十嵐	横谷	五十嵐（第1・3・5） 横谷（第2・4）	吉本	五十嵐
		海老澤（第1・3・5） 村田（第2・4）	梶川	梶川	梶川	鈴木（第1・3・5） 横谷（第2・4）
		鈴木	鈴木（第1・3・5）	海老澤（第1・3・5） 村田（第2・4）	鈴木	海老澤
		—	村田	—	村田（第1・3・5）	村田
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	—	—	—	△（完全予約制）	—
心療内科	電話 予約	△（完全予約制）	△（完全予約制）	△（完全予約制）	△（完全予約制）	△（完全予約制）

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声かけください。

問 家庭医療センター

TEL 43-1131

紙上クリニック

良い睡眠を得るためには、どのようなことに気をつければよいのでしょうか。まず、眠くなったら寝室に行きましょう。眠くない状態で寝室に入っても、逆に目が冴えてしまうことがあります。次に、毎朝同じ時間に起きて、太陽の光を浴びて体内時計を整えましょう。また、規則正しい食事と適度な運動も良い睡眠に繋がります。特に運動は、寝る数時間前には終わらせるようにしましょう。眠れないときに不安や焦りを感じるこ

一般的に、成人の睡眠時間は平均7時間半程度とされていますが、個人差が大きいのも特徴です。加えて、年齢を重ねると、体が必要とする睡眠時間は少なくなりま

心配や緊張で一時的に眠れなくなった経験は、誰しも一度はあるのではないのでしょうか。しかし、長期間にわたって眠れない状態が続き、日中に支障をきたすような場合は注意が必要です。

内科 山下 瑞稀

快適な睡眠のために
何ができる？

ともありますが、心配しすぎると逆に眠れなくなってしまうことがあります。悪循環を断ち切るために、リラックスして眠れる環境を作ることが大切です。

また、眠れないからといってお酒を飲むのは逆効果です。お酒は一時的に眠くなる場合がありますが、眠りの質は悪くなります。加えて、夕方以降に仮眠を取るのも避けたほうがよいでしょう。さらに、カフェインやタバコには覚醒作用があるため、寝る6時間前からは控えるようにしましょう。寝室で読書やテレビを見ることも、眠りを妨げることがあるため、寝室は眠るための場所として、リラックスできる環境を整えておきましょう。睡眠中は、音や光といった刺激を少なくし、快適な室温・湿度を保つことも重要です。

人によって必要な治療や適切な薬は異なるため、知り合いから薬をもらって飲むのは避けましょう。それでも不眠が改善せず日常生活に支障をきたす場合、いびきがひどくなったり、気分の落ち込みがみられる場合、治療を要する病気が隠れていることがあります。そのような場合は医師に相談してください。

北茨城市民病院診療体制

令和7年2月1日現在

【受付時間】午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）
【休診日】第2・4土曜日、日曜祝日、年末年始

北茨城市民病院

TEL 46-1121(代)

感染症外来のお知らせ 風邪症状等のある方は次の時間内に感染症外来へお問い合わせください。【月～金曜日（祝日を除く）8：30～10：30】
面会について 面会を一部制限しています。次の時間内に入院病棟へお問い合わせください。【月～金曜日（祝日を除く）14：00～17：00】
健診室からのお知らせ 健康診断については次の時間以降にお問い合わせ願います。【月・金・土曜日⇒10：00～／火～木曜日⇒8：30～】

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

● 外来担当医のご案内 ※1 は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科			月	火	水	木	金	土(1・3)	入院		
内 科	午 前	初診	古賀(正)・法水	宮本・山下	陳・山下 植草(2・3)	植草・板谷	植草・古賀(志)	担当医	○		
		予約	植草・藤枝 陳	藤枝・古賀(正)	藤枝・横谷 植草(1・4)	古賀(志)・法水	藤枝・板谷	植草・担当医			
	午 後 (予約のみ)		植草・藤枝	宮本	植草(5除く) 藤枝	植草・板谷	藤枝・宮本				
	腎臓内科専門外来 (予約のみ)						臼井(2・4)				
	神経内科専門外来 午 前			山田(1・3)							
	神経内科専門外来 13:00～15:00			山田(1・3)							
循 環 器 内 科 (予約のみ)	午 前		山尾	山尾		山尾	秋島(2)	山尾・油井	○		
	午 後				油井	山尾	秋島(1)				
	禁煙外来							油井			
	動脈硬化外来				油井						
	ペースメーカー外来		山尾								
呼 吸 器 科 (予約のみ)	午 前						清嶋(2)				
外 科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午 前		担当医 10:30～		田口・担当医 10:30～	田口 10:30～	田淵 小出	大森 10:30～	小出 (1・3)	担当医 10:30～	○
	午 後 (予約のみ)		小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3)					
	乳腺外来 (予約のみ)			大竹(4)		立花(2)	長塚(3)				
産 婦 人 科	午 前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科 のみ		
	午 後 13:00～16:00				小池						
眼 科	午 前		今留		今留	今留	今留	今留	○		
	午 後 13:00～16:00		今留		今留	手術	今留				
小 児 科	午 前		小宅・高橋	砂押	平木・上口	関島	平木				
	午 後 (予約のみ)		小宅	予防注射 高橋	乳児健診 上口	関島(3除く)	平木				
	心臓外来 (予約のみ)										
	※県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。救急受診の際は電話連絡が必要です。(TEL 0294-23-1111)										
泌 尿 器 科	午 前				小野(1・3) 担当医(2・4)						
	午 後 13:00～15:00				小野(1・3) 担当医(2・4)						
脳 神 経 外 科	午 前			杉山(4)	稲垣(1・3)	楠(2・4)		小松			
	午 後 13:00～14:30					楠(2・4)					
	午 後 13:00～15:00						小松(1・4)				
	しびれ外来 9:00～11:00				稲垣(1・3)						
整 形 外 科	午 前 (診療開始 9:30～)		窪田	小幡	田中	小林(一)	小林(大)				
	午 後 13:00～15:00		窪田	小幡	田中	小林(一)	小林(大)				
耳鼻いんこう科	午 前			小泉		佐藤		担当医			
	午 後 13:00～14:30			小泉		佐藤					
皮 膚 科	午 前		橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談		
	午 後 13:00～16:00		橋本	手術・検査	橋本	褥瘡外来 (2・4)	倉持	橋本			
歯科口腔外科	午 前		飯坂	飯坂・菅野	飯坂 大森	手術日	飯坂 福澤	高岡	飯坂 長井(1)	○	
	午 後 13:00～16:00 (診療開始 13:30～)		飯坂	飯坂・菅野	飯坂(4除く) 大森		飯坂・福澤	高岡			
	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にお電話にてご確認ください。										

※最新情報は、市民病院ホームページをご確認ください。

問 医事課



子育て家庭を応援します

子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。
※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

%&#*#\$ @!#\$%&#* V&?#



市ホームページ
(子育て支援センター)▶



【2月、3月の主な予定】

開設日時	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前10時～午後3時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9時30分～午後4時
2月	3・4日 節分制作	3日 お誕生日会	4日 リトミック教室	4日 形遊び (のり遊び)
	6・7日 パレンタイン制作	6日 おひな様制作①	6日 パレンタイン制作	7日 思い出手形制作 (形作り)
	10日 パレンタインパーティー	13日 おひな様制作②	12日 ネイル体験※要予約	14日 思い出手形制作 (色塗り)
	13日 リトミック	17日 3B体操	13日 いちご狩り※要予約	18日 ひも通し遊び
	17・18日 カレンダー制作	18日 健康講座	14日 ネイル体験※要予約	21日 ひな人形制作
	20日 身体測定・シール遊び	リトミック 1部 0歳～1歳半 午前10時～11時 2部 1歳半～ 午前11時～12時	18日 リトミック教室	28日 戸外遊び (シャボン玉)
	21日 リフレッシュ DAY		19日 ネイル体験※要予約	
	25日 お誕生日会		20日 ひなまつり制作 お誕生日会	
	27・28日 おひな様制作		21日 マッサージ体験※要予約	
			25日 母親講座※要予約	
3月			26日 ネイル体験※要予約	
			27日 ひなまつり制作 お誕生日会	
	3日 ひなまつり会	3日 お誕生日会	4日 リトミック教室	4日 トランポリン
	6日 ホワイトデーパーティー	7日 春の制作①	6日 カレンダー制作 お誕生日会	7日 ベビーマッサージ ※要予約
	10・11日 カレンダー制作	11日 健康講座	7日 ネイル体験※要予約	11日 お別れ遠足※要予約 雨天時14日
	13日 リトミック	14日 春の制作②	11日 マッサージ体験※要予約 身体測定	14日 戸外遊び
	14日 お誕生日会	18日 ヨガ講座	12日 ネイル体験※要予約	18日 フォトフレーム制作
	17日 サンクスパーティー	リトミック 1部 0歳～1歳半 午前10時～11時 2部 1歳半～ 午前11時～12時	14日 ネイル体験※要予約	
	18日 身体測定・シール遊び		18日 リトミック教室	
	21日 みんなで作ろう		21日 ネイル体験※要予約	
3月	24・25日 壁画制作		25日 マッサージ体験※要予約	
	27日 食育体験 (おにぎり作り)			
	31日 いちご狩りごっこ			
問い合わせ先	TEL 42-2183	TEL 44-6330	TEL 30-1515 (学童風の子クラブ内)	TEL 46-5811 (大津保育園内)

健診・相談などのおしらせ

乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査
2月20日(木)

・1歳6カ月児健康診査
2月28日(金)

・2歳児歯科健康診査
2月6日(木)、3月6日(木)

・3歳児健康診査
3月14日(金)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課 内 196

育児相談

▽とき 2月26日(水)

午前9時30分～10時30分

▽ところ 左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課 内 196

移動児童相談

▽とき 2月5日(水)、3月5日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

子育て支援課 内 132





募集
令和7年度
まなびすとアカデミーリー
ダーバンク指導講師(新規)

市内の学習希望者に対し、これまでの経験により習得した技術・技能・知識などを教授できる、ボランティア指導講師の新規登録者を募集します。なお、登録された講師は、令和7年度北茨城市まなびすとアカデミー入学案内の指導講師一覧に掲載します。

▽指導分野

- ①自然科学
 - ②人文・社会科学
 - ③産業・技術・職業
 - ④市民生活
 - ⑤家庭生活・趣味
 - ⑥芸術・文化
 - ⑦一般教養
 - ⑧スポーツ
- ▽登録方法 2月19日(水)までに電話で左記へ
- ▽申込み方法 2月19日(水)までに電話で左記へ
- TEL 46-1234



募集
スクエアステップ
エクササイズ教室

体力の向上・転倒リスクの低減・認知機能の若返りも期待できるスクエアステップ。介護予防の新しいエクササイズに挑戦してみませんか？

▽とき

- ①市民ふれあいセンター
木曜日(午前・午後)
- ②関南多目的集会所
水曜日(午前)
- ③元氣ステーション ※75歳以上
月曜日(午前)

▽対象者

概ね65歳以上で、医師から運動の制限を受けていない、できるだけ継続して参加できる方

募集人数 ①各40人、②25人、③15人

内容 スクエアステップを中心とした運動

申込み方法 2月25日(火)～28日(金)までに電話で左記へ

TEL 44-7111

案内
不妊治療に関する
「おしゃべり会」

ご自身の不安や疑問、治療中のストレスや想いを助産師やカウンセラーと共有する時間を過ごしましょう。

▽とき 3月16日(日)
午後1時30分～3時30分

▽ところ 県メディカルセンター3階会議室(水戸市)

▽対象者 1人目妊活中の方

▽定員 10人

▽おしゃべりテーマ 体外受精など、様々な情報交換

▽申込み方法 3月14日(金)午後3時までに電話で左記へ

TEL 029-241-1130

案内
里親制度説明会

県では、子どもたちの健全な成長のために、里親制度を積極的に推進しており、里親になっていただける方を広く募集しています。

子どもたちの未来のために里親制度を知ることからはじめてみませんか？

▽とき 3月2日(日)
午後2時～4時

(受付：午後1時40分～)

▽ところ 内原同仁会子ども

センター(水戸市)

▽定員 50人

▽内容 里親制度説明、里親体験談等

▽申込み方法

電話またはメールで左記へ

TEL 029-1291-3770

mailto:satoriku@dojin-ka.or.jp

案内
第16回 北茨城ひなあかり

今年も春の風物詩、「北茨城ひなあかり」が開催されます。

市内の公共施設では、寄贈された様々な年代の雛飾りを、参加の店舗・アトリエ・個人宅では、多種多様な雛飾りを展示します。また、スタンプリ、コンサート、マルシェ、アート作品の販売など、趣向を凝らした催しも企画されています。

気の向くままにそぞろめぐりをお楽しみください。

▽とき

2月15日(土)～
3月3日(月)

▽ところ

市役所、野口雨情記念館、市観光案内所他30カ所



問 ひなあかり実行委員会
TEL 46-0602
mailto:kitaibaraki-hinaakari@gmail.com

案内
相続登記は
お済みですか月間

※土日祝日を除く。

▽ところ

県内の各司法書士事務所

▽相談内容 相続登記に関すること

▽費用 無料

▽申込み方法 電話で各司法書士事務所へ

TEL 029-1225-0111



案内 日立年金事務所の
出張相談

日立年金事務所による出張相談を行っています。各種年金について相談できる機会ですので、ぜひご利用ください（事前予約制）。

▽とき 3月26日（水）

午前10時～正午、午後1時～2時

▽ところ 市役所4階会議室

▽相談内容 各種年金に関わる相談・請求（障害年金を除く）

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で左記へ

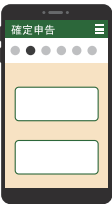
※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

申問 日立年金事務所 お客様相談室

TEL 0294-2412193

案内 確定申告のお知らせ
マイナンバーカードで
簡単スマホ申告

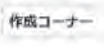
スマホとマイナンバーカードを使って、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」から自宅で申告書を作成・提出（e-Tax送信）できます。また、マイナポータルとe-Taxを連携



問 日立税務署

TEL 0294-2116346

確定申告はこちら



マイナポータル
連携はこちら



（マイナポータル連携）すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるので、医療費通知情報や寄附金受領証明書などを1件ずつ入力する必要がなく、書類の提出保存も不要となり便利です。さらに、給与所得や公的年金等の源泉徴収票なども自動入力の対象になります。この機会にぜひマイナポータル連携を使ったe-Taxをご利用ください。

案内 国家公務員採用試験

人事院は2025年度に次の国家公務員採用試験を行います。

【総合職試験（院卒者試験）、総合職試験（大卒者程度試験）】

▽受付期間

2月3日（月）～25日（火）

▽第1次試験日 3月16日（日）

【一般職試験（大卒者程度試験）】

▽受付期間

2月20日（木）～3月24日（月）

▽第1次試験日 6月1日（日）

【一般職試験（高卒者試験）、一般職試験（社会人試験1係員級）】

▽受付期間

6月13日（金）～25日（水）

▽第1次試験日 9月7日（日）



▲申込方法等の詳細はこちら
（国家公務員採用試験情報NAVI）

問 人事院関東事務局

TEL 048-174012006



非破壊放射能検査の結果

市内で生産され市場に流通する水産物および個人消費の農産物等の非破壊放射能検査を行っています。

○水産物

R6.12.3～R7.1.6までの検査結果

測定 件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
22	0	22	
測定 品目	アジ、ギンダイ、カスゴ、カナガシラ、カマス、 タチウオ、ムシガレイ、イシモチ		

問 農林水産課 水産振興係 内 382

○農産物

R6.12.17～R7.1.16までの検査結果

測定 件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
4	1	2	1
測定 品目	いのしし	いのしし	せり

問 生活環境課 環境保全係 内 375

※一般食品の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。
※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。
※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設 TEL 46-3151

市内の放射線量の測定結果は、市ホームページでご確認ください。



お問合せ

お申込み

ホームページ

電話

ファックス

E-Mail

内線

北茨城市役所 TEL 0293-43-1111



診療時間 午前9時～午後5時

2/9 家庭医療センター TEL 43-1131 (中郷町)	2/23 廣橋クリニック TEL 46-5111 (大津町)	3/2 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)
2/11 いそはらクリニック TEL 30-1580 (磯原町)	2/24 あおぞらクリニック TEL 30-7770 (中郷町)	3/9 瀧病院 TEL 42-1221 (磯原町)
2/16 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	※感染症予防のため、受診する前に必ず電話をしてください。 ～医療機関の適正受診にご協力ください～	

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000
すべての電話 TEL 050-5445-2856

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119
すべての電話 TEL 050-5445-2856



2月 (February)

市立図書館

新刊図書

- 菊の剣 天津 佳之
- 桜が散っても 森 沢 明 夫
- 失墜の王国 ジョー・ネスボ
- ささやきの島 フランシス・ハーディング
- あおくんふくちゃん みやもと かずあき
- おるすばん 森 洋 子

市立図書館 TEL 42-1451

2月

日	月	火	水	木	金	土
2/2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	3/1
2	3	4	5	6	7	8

□ は休館日です。

☆ 図書館おはなし会 ☆

2月12日(水)、19日(水)
午前10時～10時30分

☆ わらべうたあそび ☆

2月22日(土) 午前11時～11時30分

☆ エブロンシアター ☆

2月15日(土)
午前10時30分～11時

☆ ぽっぽのおはなし会 ☆

2月26日(水) 午前10時～11時

☆ クーミンの英語のおはなし会 ☆

2月16日(日)
午前11時～11時30分

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

今月の納税

固定資産税・都市計画税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料

2月28日(金)

各種相談など

■ 元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談
【月・水・金】
午前8時30分～午後5時15分
【火・木】
午前8時30分～午後7時
問 元気ステーション
TEL 44-7111

■ いばらき就職支援センター出張相談

2月18日(水) 市役所4階401会議室
【就活セミナー】 午前10時～11時
【出張相談】 午前11時～午後3時
問 商工観光課 内 362

■ 精神保健相談 (要予約)

2月5日(水)、3月19日(水)
問 健康づくり支援課 内 196

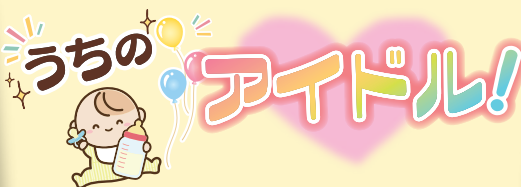
★無料相談★	法 律 相 談	行 政 書 士 相 談
と き	3月19日(水) 午前10時～午後4時30分	3月3日(月) 午後1時～5時
と こ ろ	いずれも市役所4階会議室	
申 込 方 法	指定の電話予約開始日午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。	
電話予約開始日	3月12日(水)	2月21日(金)
備 考	弁護士による相談 (相談時間20分)	行政書士による相談 (相談時間40分)
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続など	相続や遺言、各種行政手続きなど

申 問 まちづくり協働課 広報広聴係 内 193

磯原町 今川さん家



みより 10ヵ月 かなと 3歳
美依ちゃん 叶風人ちゃん



相思相愛な仲良し兄妹♡

毎日ニコニコ元気いっはいのハルくん!
お姉ちゃんたちの真似をして、お手伝い
がとっても上手!これからますます大きく
なってね😊

磯原町 野上さん家



はるき 晴葵ちゃん
1歳8ヵ月

料理人になりたい



大津小学校 6年
中原 昊さん

ぼくの将来の夢は、料理人になることです。
ぼくが料理人になりたいと思ったきっかけは、あるお店
の料理との出会いです。そのお店の名前は、「いちばん星」
です。初めて食べたカルパッチョや、本格的なデミグラス
ソースのかかったハンバーグなどを食べて、おいしくてと
ても感動したことを覚えています。その経験から、ぼくも
人を感動させられるような料理を作りたいと思うよう
になりました。ぼくの夢は、「いちばん星」で食べたよう
なおいしい創作料理を作ることのできる料理人になること
です。

将来の夢をかなえるために、今からがんばりたいことが2つあります。1つ
目は、家庭で料理の手伝いを進んですることです。母に教えてもらいながら、
練習を重ねて、調理方法やレシピをたくさん覚えたいです。2つ目は、図書館
などで料理関係の本を読み、栄養のことや調理方法、様々なレシピについての
知識を得ることです。料理のことについて早くから勉強を始めて、夢に少しず
つ近づいていきたいと思います。

料理人になることができれば、自分のお店をもちたいです。そして、日本一
のお店を目指していきたいです。日本のレストランの一番星に必ずなって、家
族や大切な人たちを招待したいです。



CLOSE UP
KITAIBARAKI

雨情の里音楽祭「さあ、今こそ音楽でタイムトラベル」



12月8日、筑波銀行「あ
ゆみ」ドーム（磯原地区
公園多目的屋内スポーツ
施設）で雨情の里音楽祭
が開催されました。野口
雨情童謡作詞・俳句コン
クールの表彰式が行わ
れ、今年は、フードコー
トやワークシヨップなど
も楽しみながら、ステー
ジではたくさんのお出演者
が雨情の音楽を歌い継い
でいました。

市政に関する提言は…市長へのFAX

☎0293-30-1350

防災行政無線確認電話番号

☎0293-43-3110

市の人口と世帯

令和7年1月1日現在
()内は前月比

総人口……	39,009人(- 72)	出生……	9人(± 0)
男……	19,458人(- 35)	死亡……	48人(+ 2)
女……	19,551人(- 37)	転入……	53人(- 17)
世帯数…	17,072世帯(- 9)	転出……	86人(+ 30)

UD FONT

「広報きたいばらき」は見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。