

2024 11月
NO.822

広報

きたいばらき

KITAIBARAKI City Information



実りの秋!
笑顔も実る

Contents

P2-3...保険証の発行が終了します
P4...11月11日は介護の日
P5...地域おこし協力隊を委嘱

P6-7...ポスターコンクール入選作品
P18-20...おしらせ掲示板
P21...休日の当番医

表紙の紹介は22ページをご覧ください

緊急情報
メール
配信登録



北茨城市公式アプリ
きたいばナビ



iOS



北茨城市
LINE公式
アカウント



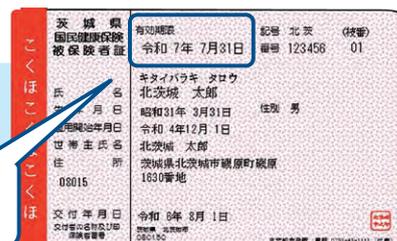
国民健康保険をご利用の皆さんへ

12月2日から現行の保険証は発行されなくなります

国民健康保険法が改正され、従来の保険証は令和6年12月2日に廃止されることになりました。そのため、この日以降は保険証の新規発行、再発行いずれも行うことができません。

令和6年12月1日までに発行された保険証については、12月2日以降も保険証に記載の有効期限まで使用できます。

有効期限はこちら



1

令和6年12月2日以降、お手持ちの保険証の有効期限が切れたとき

①マイナ保険証(*)を持っている方

マイナ保険証をご利用ください。→利用方法については折込みチラシをご確認ください。
※現在お手持ちの保険証の有効期限が切れる前に、ご自身の資格情報を確認するための「資格情報のお知らせ」を送付します。



停電時など、医療機関においてマイナ保険証が利用できない場合に、マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」を提示することで保険診療が受けられます。

②マイナ保険証を持っていない方

現在お手持ちの保険証の有効期限が切れる前に、従来の保険証に代わる「資格確認書」を交付します(申請不要)。

医療機関を受診する際に窓口で提示することで保険診療が受けられます。



*マイナ保険証…保険証利用登録がされたマイナンバーカードをいいます。

この記事の内容については、市ホームページにも掲載しています→



廃止日以降に国民健康保険に加入する場合や市内転居・世帯分離・世帯主変更・結婚離婚等により保険証の記載事項に変更があった場合

①マイナ保険証を持っている方

マイナ保険証をご利用ください。
加入手続きまたは保険証記載事項の変更手続き時に「資格情報のお知らせ」を交付します。

②マイナ保険証を持っていない方

加入手続き、または保険証記載事項の変更手続き時に「資格確認書」を交付します。



マイナ保険証になっても、健康保険の加入・喪失の手続きは引き続き必要です。
該当がある場合は必ず手続きをしましょう。

マイナンバーカードを保険証として利用するための登録方法や医療機関でのマイナ保険証の利用方法、マイナ保険証利用のメリットについては、折込みチラシをご確認ください。

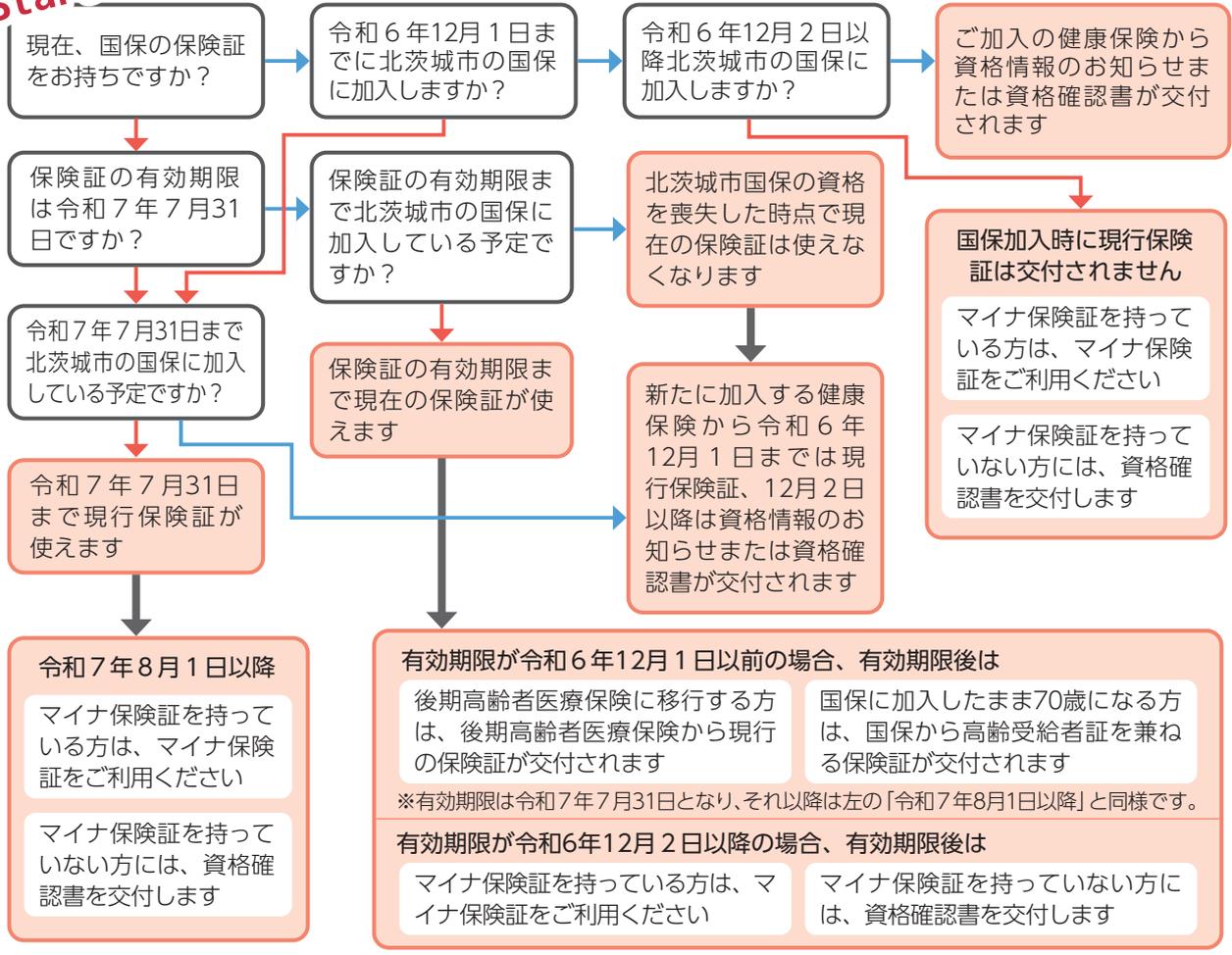


フローで確認!

令和6年12月2日以降保険証はどうなるの?

質問に「はい」か「いいえ」でお進みください。 はい→ いいえ→

Start!





11月11日は「介護の日」



「介護の日」は、介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者とそのご家族や介護従事者を支援するとともに、地域社会における支え合いや交流を促進する日とされています。

もしも自分が介護を受けることになった時や、誰かを介護することになった時にどうしたら良いのか？この機会に、「介護」について考えてみましょう。

介護保険サービスを利用するには

介護サービスを利用するには、要介護（要支援）認定を受けることが必要です。

要介護度に応じて受けられるサービスが決まっています。認定後は、「どんなサービスを受けるか」等、サービス計画書（ケアプラン）に基づきサービスの利用が開始されます。

※ケアプラン作成：ケアマネージャーが無料で作成（全額介護保険で負担）します。

要介護（要支援）認定とサービス利用までの流れ

①要介護（要支援）認定申請

- ・高齢福祉課、北部サービスセンターで受付しています。
- ・申請に必要なもの：**要介護（要支援）認定申請書** ※各受付窓口にあります。

介護保険証、医療保険証、マイナンバーカード

※申請書には主治医の氏名、医療機関名を記入します。確認しておきましょう。

- ・**第2号被保険者（40～64歳）の場合には、特定疾病の確認が必要**となります。



②-1 認定調査

- ・調査員等がご自宅や病院等に訪問し、心身の状態を確認するための聞き取り調査を行います。

②-2 主治医意見書

- ・介護を必要とする疾患等について、主治医から意見書を提出してもらいます。
- ※市から直接、主治医へ依頼します。

③審査判定

- ・コンピュータでの判定（一次判定）を行い、判定結果と主治医意見書に基づき医療・保健・福祉の専門家による認定審査会で要介護度の判定（二次判定）が行われます。

④認定・認定結果の通知

- ・結果は、非該当、要支援1・2、要介護1～5の区分に分かれています。
- 認定区分と認定期間を確認しましょう。

※身体の状態に変化が生じたときには、有効期間の途中でも認定の変更申請をすることができます。

⑤介護（介護予防）サービス計画書の作成

- ・介護サービスを利用する場合は、ケアマネージャーへ相談しましょう。

【相談先】「要介護1～5」：居宅介護支援事業者

「要支援1・2」：地域包括支援センターまたは介護予防支援事業者

⑥介護サービス利用開始

- ・介護サービスに基づいたさまざまなサービスが利用できます。
- サービスの種類として訪問介護（ホームヘルパー）、通所介護（デイサービス）、住宅改修、福祉用具貸与や購入等



- ・自立した生活が送れるようサポートしたり、ご家族の負担を軽減するために、適正に利用することが大切です。

問 高齢福祉課 介護保険係 内 125、126、129



地域おこし協力隊を委嘱しました!

市では、「芸術によるまちづくり」の推進のため、徳本^{とくもと} 萌子^{もえこ}さんを地域おこし協力隊として委嘱しました。

これまで地域おこし協力隊が中心となって、古民家をギャラリー兼アトリエとして整備したり、「桃源郷芸術祭」といったアートイベントを実施してきました。今後は、新たに地域おこし協力隊として委嘱した徳本さんを中心に、「芸術によるまちづくり」のさらなる発展を目指します。皆さんの応援をよろしくお願いいたします。

プロフィール

- ・31歳 ・神奈川県出身
- ・武蔵野美術大学 造形学部
工芸工業デザイン学科 テキスタイル専攻卒業
- ・東京藝術大学大学院 美術研究科修了



これまでの活動



- ・「移動する植物とマシン」をテーマに国内外で滞在制作やワークショップ、作品発表を実施。
- ・大洗町を拠点とし、水戸芸術館での企画展アシスタントや教育普及プログラムに関わるなど、茨城県とのつながりも深い。

問 企画政策課 企画調整係 内 232

北茨城市も
参戦!

シン・いばらきメシ総選挙2024

～市町村対抗いばらき最強グルメ決定戦～

10月12日(土)から14日(月・祝)までの3日間、茨城県三の丸庁舎(水戸市)で、県内の市町村が特産品を活かした新たなご当地グルメ(一般料理部門・スイーツ部門)を開発してグランプリを競う「シン・いばらきメシ総選挙2024」が開催されました。

北茨城市は、メイン食材に「かぼちゃ」を選び、授業の一環としてかぼちゃを育てている関本小中学校の児童・生徒から料理アイデアを募集し、料理研究家の監修を経て決定した出品料理を、常陸農業協同組合北茨城女性部の皆さんに提供していただきました。

総選挙の初日に行われたPRタイムでは、料理考案者がステージに立ち、出品料理を会場の皆さんに元気よくアピールしました。

【一般料理】 マッシュかぼちゃとひき肉のかさね焼き

考案者 9年 池亀 翔成斗 さん

【スイーツ】 かぼちゃもち

考案者 8年 高橋 来愛 さん



総選挙の結果は、公式ホームページで確認できます。
<https://www.ibarakigourmet-guide.pref.ibaraki.jp/>



問 商工観光課 観光係 内 363



令和6年度

明るい選挙啓発ポスターコンクール入選作品

このコンクールは、市内の小・中学生が政治や選挙に関心を深めてもらうために毎年度実施しており、今年度は小学生から61点、中学生から50点、合計で111点の応募がありました。9月13日に開催した市選挙管理委員会による審査会の結果、次の6作品が入選し、県選挙管理委員会の第2次審査に出品されました。

ご応募いただいた児童・生徒の皆さん、ご協力ありがとうございました。

小学生の部



精華小学校1年
佐藤 百



精華小学校1年
折内 穂香



関本小学校6年
角場 小羽音



中学生の部



中郷中学校1年
宮崎 雫



中郷中学校2年
渡邊 日葵



磯原中学校2年
荒川 大翔

問 総務課内 選挙管理委員会 内 322



令和6年度

火災予防ポスターコンクールの結果

市内のコンクールにおいて、小・中学校から応募された104点の作品の中から、次の5作品が県のポスターコンクールに出品されます。

最優秀賞

小学生の部



精華小学校
2年
堀川 結愛

中学生の部



磯原中学校
3年
野口 陽菜



優秀賞

小学生の部



精華小学校
3年
阿部 結奈

中学生の部



磯原中学校
3年
鈴木 奈夏



中郷中学校
2年
安倍 駿

※応募作品は10月31日(木)から11月14日(木)までヨークベニマル中郷店に展示されていますので、ぜひご覧ください。

11月9日～15日 秋の全国火災予防運動

「守りたい 未来があるから 火の用心」(2024年度 全国統一防火標語)

これから火災の発生しやすい季節となります。火災による被害を防ぐため、「火の用心」の意識を持ち、自宅に「住宅用火災警報器」を設置しましょう。



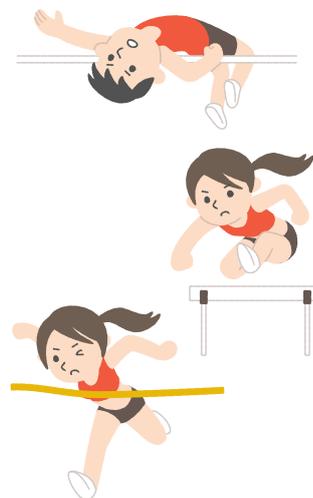


令和6年度 茨城県中学校新人体育大会 陸上競技の部

9月26日(木)、27日(金) 水戸信用金庫スタジアム

※8位入賞者までを掲載

	種目	氏名	中学校	順位
男子	共通男子3000m	鈴木富士翔	中郷	1位
	共通男子走高跳	平野 瑞稀	常北	1位
	共通男子円盤投	櫻井 舜禱	常北	2位
	共通男子走幅跳	松本 快成	磯原	3位
	共通男子400m	小口 遥翔	中郷	7位
女子	共通女子100mハードル	関 琴美	中郷	3位
	共通女子200m	杉村愛友香	中郷	6位
	共通女子800m	吉田 莉愛	磯原	6位
	共通女子走幅跳	益子 莉歌	磯原	8位
	共通女子4×100mリレー	関・千葉・渡邊・杉村	中郷	8位



令和6年度 第30回東関東吹奏楽コンクール (中学生の部B部門)

9月21日(土) 君津市民文化ホール

学校名	結果
磯原中学校	銅賞



問 学校教育課 内 440

車いすの寄贈

8月23日、地魚料理「どん」(代表：永瀬良一氏) から車いす5台が市へ寄贈されました。
市民夏まつりによる収益金で、地域の福祉行政に貢献したいとの思いから、これまでに合計63台もの車いすを寄贈していただいています。
車いすの色は、利用する方が少しでも明るい気持ちになっただけいいとオレンジ色にしたとのことでした。

寄贈された車いすは、市役所本庁舎や市の関連施設で大切に使用します。ありがとうございます。



問 高齢福祉課

内 121



社会保険料控除(国民年金保険料)のお知らせ

国民年金保険料は所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります(令和6年1月1日から令和6年12月31日までに納付した保険料が対象)。

社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(または領収証書)を添付する必要があります。

また、マイナポータルからねんきんネットにログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を受け取ることができます(登録をすると証明書は郵送されません)。

○社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発送スケジュール

	対象者	送付方法	送付時期
①	1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	郵送	10月下旬～11月上旬にかけて順次
②	①のうち「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	10月中旬～下旬にかけて順次
③	10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方(①の対象者を除く)	郵送	令和7年2月上旬
④	③のうち「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	令和7年1月下旬

なお、ご家族(配偶者やお子さん等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

※電子送付希望の登録を行なった方に加えて、マイナポータルと「ねんきんネット」の連携手続きをしている全ての方に日本年金機構から電子送付されます。ただし、「ねんきんネット」で「電子送付を希望しない」を登録している方には電子送付は行いません。

○ねんきん加入者ダイヤル

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書についての照会は、こちらへお問い合わせください。

TEL 0570-003-004(ナビダイヤル)

〈受付時間〉

平日：午前8時30分～午後7時／第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※土日祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※市役所では社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行は行っていません。



市健康ポイント事業 新規参加者募集!

市民の皆さんの健康づくりを応援する事業の新規参加者を募集します。活動量計を持って歩く、特定健診・がん検診を受診するなど、さまざまな健康づくりに取り組むとポイントが付与されます。また、貯まったポイントは賞品と交換することができます。

▽実施期間 令和7年1月11日(土)～12月31日(水)

※令和8年度までの参加となります。

▽対象者 40歳以上の市民

※今までに当事業に参加されたことのある方、継続参加中の方は対象外です。

▽定員 50人(先着順のため、定員に達し次第終了)

▽参加費 1000円

▽参加者説明会

令和7年1月11日(土)

▽申込方法

12月11日(水)までにオンラインまたは電話で左記へ



▲オンライン申込用二次元コード

▽受付時間 午前9時～午後5時まで(土日祝日は除く)

▽お問い合わせ 健康づくり支援課

TEL 196～198



児童虐待防止について

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時や、ご自身が出産や子育てで悩んだ時は、左記へご相談ください。

▽相談先

・児童相談所全国共通ダイヤル

TEL 189 (いちばやく)

※近くの児童相談所につながります。

・子育て支援課

▽お問い合わせ 児童福祉係

TEL 132



女性に対する暴力を なくす運動週間

(11月12日～25日)

11月25日は、「女性に対する暴力撤廃国際日」です。配偶者等からの暴力に関する相談は、左記へご相談ください。

▽相談先

・女性相談センター

TEL 029122114166

・子育て支援課

▽お問い合わせ 児童福祉係

TEL 132

令和6年 磯原節大会

野口雨情が、故郷である磯原の地を紹介した叙情歌で、全国各地で唄われる「磯原節」の保存伝承を目的とした大会です。ぜひ、ご来場ください(無料)。

▽とき 12月7日(土) 午前9時～

▽ところ 市民ふれあいセンター



▽お問い合わせ 商工観光課 観光係

TEL 363

スポーツ大会結果

▽秋季北茨城市ゲートボール協会杯

▽とき 9月4日(水)

▽ところ 関南ゲートボール・ク

▽ところ ロッケーコート

▽優勝…二ツ島

▽準優勝…矢指会

▽第三位…友好会

▽お問い合わせ 生涯学習課 スポーツ振興係

TEL 421



スポーツ大会結果

◆第68回 北茨城市民柔道大会

9月14日(土) 中郷中学校 柔剣道場

【団体】

部門	優勝	準優勝	第3位
小学生男子	中郷柔道スポーツ少年団C	中郷柔道スポーツ少年団B	中郷柔道スポーツ少年団A
小学生女子	中郷柔道スポーツ少年団B	中郷柔道スポーツ少年団A	
中学生男子	中郷柔道スポーツ少年団	磯原中学校	中郷中学校B
中学生女子	中郷中学校A	磯原中学校	中郷中学校B



【個人】

部門	優勝	準優勝	第3位
幼児	木戸 楓真 (中郷柔道スポーツ少年団)	海野 隆心 (中郷柔道スポーツ少年団)	相沢 咲笑 (中郷柔道スポーツ少年団)
小学1・2年生男子	鈴木 世那 (中郷柔道スポーツ少年団)	籠島 碧都 (中郷柔道スポーツ少年団)	
小学3・4年生男子	渡邊 拓也 (中郷柔道スポーツ少年団)	相沢咲太郎 (中郷柔道スポーツ少年団)	菅波 龍平 (中郷柔道スポーツ少年団)
小学5・6年生男子	山口 慶星 (中郷柔道スポーツ少年団)	籠島 颯将 (中郷柔道スポーツ少年団)	菊池 翔 (中郷柔道スポーツ少年団)
小学1～3年生女子	海野 心美 (中郷柔道スポーツ少年団)	安齋 夏凜 (中郷柔道スポーツ少年団)	神長 優莉 (中郷柔道スポーツ少年団)
小学4～6年生女子	中里 凜花 (中郷柔道スポーツ少年団)	神長 藍月 (中郷柔道スポーツ少年団)	
中学1年生男子	神長 煌禾 (中郷中学校)	鈴木 瑛斗 (中郷中学校)	村上 海斗 (中郷中学校)
中学2年生男子	芳賀 大樹 (中郷柔道スポーツ少年団)	菅波 一虎 (中郷柔道スポーツ少年団)	山口 龍星 (中郷柔道スポーツ少年団)
中学3年生男子	村上 悠斗 (中郷中学校)	福田 真優 (磯原中学校)	
中学女子軽量級	瓦葺 遥陽 (中郷中学校)	藁谷 侑愛 (磯原中学校)	河内 糸 (中郷中学校)
中学女子中・重量級	伊藤 咲奈 (中郷中学校)		
高校・一般男子	蛭田 舜 (磯原郷英高校)	伊藤 怜 (磯原郷英高校)	三上 星波 (磯原郷英高校)

◆第42回 市民テニス大会

9月15日(日) 磯原地区公園テニスコート

【男子Aクラス】

優勝	柴田 隆志 (ミルフィーユ)	・	白田 翔 (ミルフィーユ)
準優勝	河野 陽介 (ミルフィーユ)	・	大貫 永智 (ミルフィーユ)
第3位	鈴木 健二 (Joinus)	・	吉田 光宏 (Joinus)

【女子Aクラス】

優勝	井上みゆき (ルンルンTC)	・	助川 恵理 (メーダース)
準優勝	菅野 春美 (ルンルンTC)	・	高橋 美香 (ガットTC)
第3位	芳賀真寿美 (OTF)	・	横田まゆみ (OTF)

【男子Bクラス】

優勝	本郷 優祐 (なつゆーTC)	・	本郷 大祐 (なつゆーTC)
準優勝	大久保 勝 (OTF)	・	土方 宏之 (OTF)

【女子Bクラス】

優勝	梶山 幸代 (テニス開発室)	・	岩淵 裕子 (STEP)
----	-------------------	---	-----------------



「北茨城市地域見守り活動」紹介

7

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう「高齢者等の見守り活動」について紹介しています。これまでは、事業者の方や地域の団体でさりげなく地域の様子を見守る活動を掲載してきました。今回は、近所や友人同士の「ゆるやかな見守り」「遠方の家族の見守り」の実際にお聞きしたことをまとめました。

普段の挨拶やコミュニケーションで個人と個人、さらに地域とつながることで、支え合いになっています。見守り家電やサービスなどもさまざま活用されているようです。まずは、どのように過ごせると安



散歩時の挨拶

70代女性

いつも同じくらいの時間なので、家の前を散歩している時に挨拶をしてくれます。体調もお互いに気にかけています。



問 元氣ステーション



家の中の電気がついていない時は連絡

80代女性

近所の人には、「家の電気がついていない時には、息子に電話して欲しい。」と言ってあります。



TEL 44-7-111



携帯電話に連絡

80代女性

毎日、同じ時間に娘が電話をくれます。今日あったことや、体調について報告しています。



心かご自身で考えたり、ご家族、お友達と話をして、実践してみませんか。

問 商工観光課 観光係

TEL 364



磯原イルミネーション 「ブルーウェーブいそはら」 点灯式

「イルミネーション」

▽とき 12月2日(月)～令和7年1月13日(月・祝)

午後4時30分～10時

▽ところ

磯原中央公園、JR磯原駅西口
ロータリー

【点灯式】

▽とき 12月2日(月)

午後6時～7時

▽ところ 磯原中央公園

▽その他 サンタさんからのプレゼント等の催しを予定しています。



災害時緊急情報の 電話・FAX配信サービス



市では、携帯電話をお持ちでない方や障害などのある方に対し、災害時の緊急情報をご自宅の固定電話等に音声やFAXで情報をお伝えるサービスを行っております。携帯電話等により市からの緊急情報が取得できない方は、ぜひご活用ください。

利用方法など詳しくはお問い合わせください。

※携帯電話やスマートフォンをご利用になれる方は、「市防災メール」や「市LINE公式アカウント」のご登録をお願いします。

- ▶ **対象区分**
 - ・ 携帯電話を持っていない世帯の方
 - ・ 障害などのある方
 - ・ 携帯電話の操作が苦手な高齢世帯の方
- ▶ **配信内容** 市が発信する避難情報、避難所開設情報、その他災害時の緊急情報
- ▶ **配信方法** 固定電話へ自動音声通話により配信
発信番号「0570-095-999」
- ▶ **利用料金** 無料
- ▶ **申込方法** 住所、氏名、生年月日、配信先（電話またはFAX※）、配信先電話番号、対象区分を明記し、右記へお申し込みください。
※FAXでの受信は聴覚障害者のみとなります。

市防災メール登録方法

- ・ 二次元コードを読み取るまたはアドレスを入力し空メールを送信



bousai.kitaibaraki-city@raidan.ktaiwork.jp

市LINE公式アカウント 友だち追加方法

- ・ 二次元コードを読み取るまたはID検索で検索
ID : @kitaibaraki_city



申問 総務課 危機管理室 内 339 FAX 43-1108

問 税務課

市民税係

内 151-155



租税の意義や役割を知る 明徳小学校で租税教室

次代を担う児童・生徒たちに、租税の意義や役割を理解してもらおうと、毎年、市職員や税務署職員が租税教室を行っています。

9月26日は、明徳小学校の6年生が、税金がどういう流れで生活にかかわってくるのかをクイズ形式で学びました。また、もし税金がなければ自分たちの生活はどうなるのかを考えたりにして、税への理解を深めました。

問

まちづくり協働課

広報広聴係

内 191、193



そのほか、市内の医療機関、スーパーマーケット、コンビニエンスストアにも配置をお願いします。

- ・ JR磯原駅内観光案内所
- ・ 市内巡回バス内
- ・ 市生涯学習センター「とれふる」
- ・ 市歴史民俗資料館
- ・ 中郷子ども家
- ・ 磯原子ども家
- ・ 保健センター
- ・ 市社会福祉協議会
- ・ 市生涯学習センター「ライト」
- ・ 中郷温泉「通りやんせ」
- ・ 老人福祉センター「ライト」
- ・ 各町公民館
- ・ 木皿シルバーコミュニティセンター
- ・ 関南多目的集会所
- ・ 家庭医療センター
- ・ 市民病院
- ・ 市立図書館
- ・ 北部市民サービスセンター
- ・ 市役所ロビー

「広報きたいばらき」の 配置箇所

「広報きたいばらき」は、毎月5日（5日が土日祝日の場合は翌平日）に発行され、次の市内公共施設等に順次配置されます。

▽配置箇所



9/15

「水曜どうでしょう」キャラバンがよう・そろーへ!

北海道テレビの人気番組「水曜どうでしょう」のファンイベントが市漁業歴史資料館よう・そろーの広場で開催されました。

全国から“藩士”と呼ばれるファンが大勢集まるなか、番組の名物ディレクター陣によるトークショーのほか、あんこうの吊るし切り実演、真夏の「あんこう鍋早食い大会」などで会場は大盛り上がりでした。



あんこう鍋早食い大会



たくさんの藩士が集まり大盛り上がり!

9/18

中郷第一小学校にキングカズからサッカーボール寄贈



三浦知良さん
ありがとう
大切に使います

キングカズことサッカー選手の三浦知良さんと、明治安田生命保険相互会社が、未来世代を応援する活動として、三浦選手の背番号11にかけて1万1000個のサッカーボールを全国の小学校に届けました。

本市では、中郷第一小学校にボールが2個贈られ、児童たちは大喜びでした。

9/18

ご長寿おめでとうございます

豊田市長が今年度に100歳を迎える方の自宅を訪問しました。最近の状況や趣味などについて歓談し、祝い金やほう状、記念品などを手渡してご長寿をお祝いしました。

今年度新たに100歳を迎える方を含め、市内の100歳以上の方は58人です。いつまでも元気にお過ごしください。



▲鈴木 うめさん (磯原町)



100歳
おめでとう
ございます!

▲川崎 ユキさん (大津町)



子育て家庭を応援します

子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。
※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。



市ホームページ
(子育て支援センター)▶

【11月、12月の主な予定】

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	1日 お誕生日会	5日 お誕生日会	5日 リトミック教室 2歳以下	1日 カレンダー制作
	5日 いい夫婦の日制作	8日 大きなかぶ制作①	7日 七五三制作	8日 シール遊び
	6日 リフレッシュDAY	12日 健康講座	8日 ネイル体験※要予約	12日 スプーン遊び
	8日 感触遊び	15日 大きなかぶ制作②	12日 身体測定/ネイル体験※要予約	15日 小麦粉粘土
	11・12日 冬のお部屋飾り制作	20日 フラ講座	14日 七五三制作	19日 園外保育※要予約 (雨天時22日)
	14・15日 身体測定&シール遊び	リトミック 1部 0歳～1歳半 午前10時～11時 2部 1歳半～ 午前11時～12時	15日 マッサージ体験※要予約	22日 戸外遊び
	18・19日 勤労感謝の日制作		19日 リトミック教室 2歳以上	
	21日 リトミック		20日 ネイル体験※要予約	
	22日 ツリー飾り		21日 お散歩・お誕生日会	
	25・26日 カレンダー制作	26日 母親講座※要予約		
	28日 消防自動車見学会	27日 ネイル体験※要予約		
		28日 お散歩・お誕生日会		
		29日 マッサージ体験※要予約		
	12月	2・3日 壁面制作	3日 エプロンシアター	3日 リトミック教室 2歳以下
5・6日 クリスマス制作		6日 クリスマス制作①	4日 マッサージ体験※要予約	6日 新聞紙遊び
9・10日 クリスマスカード制作		10日 健康講座	5日 クリスマス制作・お誕生日会	10日 楽器遊び
12日 クリスマス会		13日 クリスマス制作②	10日 身体測定	17日 リズム遊び
16・17日 お正月制作		19日 お誕生日会	11日 ネイル体験※要予約	20日 クリスマス会※要予約
19日 リトミック		リトミック 1部 0歳～1歳半 午前10時～11時 2部 1歳半～ 午前11時～12時	12日 クリスマス制作・お誕生日会	
20日 お誕生日会			13日 ネイル体験※要予約	
23・24日 カレンダー制作			17日 リトミック教室 2歳以上	
26・27日 身体測定・シール遊び			18日 ネイル体験※要予約	
		19日 クリスマス会※要予約		
	24日 マッサージ体験※要予約			
	25日 ネイル体験※要予約			
問い合わせ先	TEL 42-2183	TEL 44-6330	TEL 30-1515 (学童風の子クラブ内)	TEL 46-5811 (大津保育園内)

健診・相談などのおしらせ

乳幼児健康診査

- ▽とき
- ・4カ月児健康診査
- 12月19日(木)
- ・1歳6カ月児健康診査
- 11月22日(金)

- ・2歳児歯科健康診査
- 11月7日(木)、12月5日(木)
- ・3歳児健康診査
- 11月8日(金)、12月13日(金)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課 内 196

育児相談

- ▽とき
- (5カ月以上の乳幼児、要予約)
- 11月27日(水)
- 午前9時30分～10時30分

▽ところ 左記へお問い合わせください。

申請 健康づくり支援課 内 196

移動児童相談

- ▽とき
- 11月6日(水)、12月4日(水)
- 午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

子育て支援課 内 132



北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

令和6年11月1日現在

●外来・訪問診療のご案内

【受付時間】午前:8時30分~11時30分 午後:1時30分~4時

※学会等で休診、変更となる場合があります。

【診療科】内科、小児科、心療内科

【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐 (第1・3・5) 梶川 (第2・4)	吉本	五十嵐
		海老澤	横谷	海老澤	海老澤	吉本 (第1・3) 横谷 (第2・4)
		村田	鈴木 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	鈴木	村田	梶川
		-	-	-	-	鈴木
	午後	五十嵐	横谷	五十嵐 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)	吉本	五十嵐
		海老澤 (第1・3・5) 村田 (第2・4)	梶川	梶川	梶川	鈴木 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
		鈴木	鈴木 (第1・3・5)	海老澤 (第1・3・5) 村田 (第2・4)	鈴木	海老澤
		-	村田	-	村田 (第1・3・5)	村田
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	-	-	-	△ (完全予約制)	-
心療内科	電話 予約	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声かけください。

問 家庭医療センター

TEL 43-1131

北茨城市民病院 新任医師あいさつ



地域の皆さんの健康維持に貢献し、信頼される医師を目指して精進してまいりますので、何卒よろしくお願いいたします。

この度、内科に勤務することになりました。山下瑞稀と申します。筑波大学の出身で、卒業後は茨城県内の医療機関で勤務させていただき、医師として研鑽を積んできました。これまで培った知識と経験を活かし、患者さま一人ひとりに対してきめ細やかな診療を行い、最適な医療を提供できるよう努めてまいります。



内科
山下 瑞稀

奨学生(看護師)を募集します

奨学生は、卒業後当院で一定期間(貸与期間の1.5倍に相当する期間)勤務すると返済が免除されます。ぜひご応募ください。

▽**申込資格** 令和7年4月に看護学校(大学・短期大学・専門学校・看護師養成高等学校)に入学見込の方、または令和6年度看護学校に在学中の方で、将来当院において業務に従事できる方

▽**募集人数** 15人程度
▽**貸付金額** 入学支度金一時金10万円、奨学金月額5万円

▽**貸付期間** 通学する看護学校の所定修業期間が終了するまで
▽**提出書類** ①奨学金資金貸与申請書、②履歴書、③卒業見込証明書(現在在学生の方のみ)、学校で発行されない場合は在学証明書、④戸籍謄本または世帯全員の住民票の写し、⑤健康診断書

※①と⑤は、経営企画課または市民病院ホームページで取得した所定の様式を使用してください。
▽**申込方法** 令和7年3月3日(月)までに書類一式を左記へ
※郵送の場合は締切日必着。募集定員になり次第、募集終了。

申問 北茨城市民病院 経営企画課
北茨城市民病院 関南町関本下1050

TEL 46-11121
HP <https://kitaibaraki.info/>

北茨城市民病院診療体制

令和6年11月1日現在

【受付時間】 午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）

【休診日】 第2・4土曜日、日曜日、年末年始

北茨城市民病院
TEL 46-1121(代)

感染症外来のお知らせ 風邪症状等のある方は、感染症外来までお問い合わせください。【お問合せ時間】月～金曜日（祝日を除く）9：00～11：00

面会について 面会を一部制限しています。入院病棟までお問い合わせください。【お問合せ時間】月～金曜日（祝日を除く）14：00～17：00

健診室からのお知らせ 健康診断については次の時間にお問い合わせ願います。【お問合せ時間】月・金・土曜日：10：00～、火～木曜日：8：30～

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

● **外来担当医のご案内** ※1 は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土(1・3・5)	入院	
内科	午前	初診	古賀(正)・法水	宮本・山下	陳・山下 植草(2・3)	植草・板谷	植草・古賀(志)	担当医	○
		予約	植草・藤枝 陳	藤枝・古賀(正)	藤枝・横谷 植草(1・4)	古賀(志)・法水	藤枝・板谷	植草・担当医	
	午後 (予約のみ)	植草・藤枝	宮本	植草(5除く) 藤枝	植草・板谷	藤枝・宮本			
	腎臓内科専門外来 (予約のみ)					臼井(2・4)			
	神経内科専門外来 午前		山田(1・3)						
神経内科専門外来 13:00～15:00		山田(1・3)							
循環器内科 (予約のみ)	午前	山尾	山尾		山尾	秋島(3)	山尾・油井	○	
	午後			油井	山尾	秋島(2)			
	禁煙外来						油井		
	動脈硬化外来			油井					
呼吸器科 (予約のみ)	午前					清嶋(2)			
外科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午前	担当医 10:30～		田口・担当医 10:30～	田口 10:30～ 田淵 小出	大森 10:30～ 小出 (1・3)	担当医 10:30～	○	
	午後 (予約のみ)	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3)				
	乳腺外来 (予約のみ)		大竹(4)		立花(2)	長塚(3)			
産婦人科	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科 のみ	
	午後 13:00～16:00			小池					
眼科	午前	今留		今留	今留	今留	今留	○	
	午後 13:00～16:00	今留		今留	手術	今留			
小児科	午前	小宅・高橋	砂押	平木・上口	関島	平木			
	午後 (予約のみ)	小宅	予防注射 高橋	乳児健診 上口	関島(3除く)	平木			
	心臓外来 (予約のみ)				市橋(3)				
※県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。救急受診の際は電話連絡が必要です。(TEL 0294-23-1111)									
泌尿器科	午前			小野(1) 新村(3) 担当医(2・4)					
	午後 13:00～15:00			小野(1) 新村(3) 担当医(2・4)					
脳神経外科	午前		杉山(2・4)	稲垣(1・3)	楠(1・2・4)		小松		
	午後 13:00～14:30				楠(1・2) 楠(4)				
	午後 13:00～15:00						小松(2・4)		
整形外科	午前 (診療開始9:30～)	窪田	小幡	黒川	守屋	小川			
	午後 13:00～15:00	窪田	小幡	黒川	守屋	小川			
耳鼻いんこう科	午前		小泉		佐藤		担当医		
	午後 13:00～14:30		小泉		佐藤				
皮膚科	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談	
	午後 13:00～16:00	橋本	手術・検査	橋本	褥瘡外来 (2・4)	倉持	橋本		
歯科口腔外科	午前	飯坂	飯坂・菅野	飯坂 大森	手術日	飯坂 福澤	飯坂 長井(1)	○	
	午後 13:00～16:00 (診療開始13:30～)	飯坂	飯坂・菅野	飯坂(4除く) 大森		飯坂・福澤	高岡		
紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にお電話にてご確認ください。									

※最新情報は、市民病院ホームページをご確認ください。

問 医事課



おしらせ掲示板

募集
生きがい講座
「お正月フラワー
アレンジメント」

▽とき 12月26日(木)
①午前10時～正午
②午後1時～3時
※①、②のいずれか一方のみ。
▽ところ
老人福祉センター「ライト」

▽対象者
市内在住の60歳以上の方

▽募集人数 各20人(先着)

▽参加費 1500円

▽内容 お正月のフラワーアレンジメント作成

▽用意するもの 花はさみ、新聞紙、レジ袋等(作品を持ち帰る袋)

▽講師 渡辺久美子氏

▽申込方法 11月11日(月)から電話で左記へ

※定員になり次第受付終了。
申問 老人福祉センター「ライ
ト」
TEL 43-5361

案内 雨情の里音楽祭
2024

「音楽でタイムトラベル」をテーマにさまざまな世代に

楽しんでもらえる曲を演奏予定です。ぜひご来場ください(無料)。
▽とき 12月8日(日)
午前10時～午後3時

▽ところ 筑波銀行「あゆみ」ドーム(磯原地区公園多目的屋内スポーツ施設)

▽内容
・童謡作詩・俳句コンクール表彰式
・市民バンドによる演奏
・古き良きフォークソング
・歌って踊ろう!キッズコンサート

懐かしの「歌
声喫茶」
ワークシヨッ
プ

問 雨情の里音楽祭実行委員会
TEL 42-11818
ujj.music.fes@gmail.com



案内 歌いつなご
雨情のこころ

▽とき 11月23日(土)
午後1時30分～3時15分

▽ところ 磯原中学校体育館

▽内容
・大塚利恵氏(市内出身ア

ティスト/歌、ピアノ)と田ノ岡三郎氏(アコーディオン)による演奏
・精華小学校鼓笛隊・鍵盤ハーモニカ隊による演奏
・磯原中学校吹奏楽部ミニコンサート
問 磯原雨情会(山名)
TEL 080-5539-6999

案内 いいお産の日
第19回 快適お産・おっぱいライブin日立地区

妊娠中の不安、おっぱいや育児の相談に助産師、保健師、看護師等が対応します。

妊婦さんやママだけでなく、妊娠前の女性やご家族の方もぜひ参加ください。

▽とき 11月23日(土)
午前10時30分～午後2時
(受付は午前10時15分～)

▽ところ
日立メディカルセンター看護専門学校(日立市)

▽内容 出産シヨール・おっぱいの話、癒しのハンドケア、マタニティ・ヨーガ体験、骨盤体操、乳幼児身体計測、母子なんでも相談、足型・手形コーナー等

▽その他 託児・授乳室あり
問(株)日立製作所日立総合病院
TEL 0294-23-1111

案内 アレルギー疾患
住民向け講演会

アレルギー疾患に関する最新の知識や予防方法について、医師、看護師、薬剤師、および管理栄養士が分かりやすくお話しします(無料、事前申込制)。

▽とき 12月7日(土)
午後1時～3時15分

▽ところ
県立健康プラザ(水戸市)

▽対象者 県内在住の方

▽定員 100人(先着)

▽内容 小児・成人のアナフィラキシー、エピペンの正しい使い方、食物アレルギーの対応策等

▽申込方法
11月30日(土)までにオンラインまたは電話で左記へ

問 筑波大学附属病院 医療支援課(朝日)
TEL 029-853-5673



案内 令和7年度小学校新入学
児童への入学祝品の贈呈

県母子寡婦福祉連合会で、ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)のお子さんの新入学時に祝品(学用品)の贈呈

を行っています。該当児童のいるひとり親家庭で祝品を希望される方は、左記へお申し込みください。

12月20日(金)までに、お子さんの氏名、生年月日、保護者の氏名、住所、連絡先を電話で左記へ
申 子育て支援課 児童福祉係
TEL 029-221-7505

案内 世界エイズデー
出張検査

▽とき 12月7日(土)
午前10時～

▽ところ
ヒタチエ別館(日立市)

▽内容 HIV抗体検査、梅毒血清検査、B型肝炎検査、C型肝炎検査(血液検査)

▽費用 無料

▽申込方法
オンラインで申し込み

問 県日立保健所 保健指導課
TEL 0294-22-4196



案内 「いばらき若者サポートステーション」就労相談

「働きたいのに働けない」「誰に相談したらいいのかわからない」など、就職に悩む方へのご相談にキャリアコンサルタントが個別に相談に応じます（無料、事前予約制）。

▽とき 毎月第2・第4火曜日（祝日は除く）
午後1時～4時

▽ところ 多賀市民プラザ（日立市）

▽対象者 15～49歳の未就労者とそのご家族

問 いばらき若者サポートステーション
TEL 0120-1717-557

案内 犯罪被害者週間（11月25日～12月1日）

誰もが突然、事件や事故等にあう可能性があります。被害にあわれた際は、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。

▽相談先 茨城県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」
TEL #8103（ハートさん）
TEL 0120-121-8103
高萩警察署
TEL 24-0110

案内 全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、悩みを持った女性からの相談に応じる、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間を実施します。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▽とき 11月13日(水)～19日(火)
平日：午前8時30分～午後7時
土日：午前10時～午後5時

▽相談員 法務局職員、人権擁護委員

▽相談先 女性の人権ホットライン
TEL 0570-1070-810
問 水戸地方法務局人権擁護課
TEL 029-1227-9919

案内 税関から密輸情報提供のお願い

鹿島税関支署口立出張所の管轄は、海岸線沿いは北茨城市から大洗町までの6市町村、約102kmと長く、密輸防止には、皆さんの情報提供が大きな力となります。

次のような事案を見聞きしたら、左記へ情報提供をお願いします。

「港や河口付近に普段停泊していない船舶を見かけた。」
「浮きに括りつけられた不審な漂流物を見つけた。」

▽情報提供先
・情報提供サイト
・密輸ダイヤル
TEL 0120-1461-9961
問 鹿島税関支署口立出張所
TEL 0294-521-2128

▲情報提供サイト
▲摘発報道

案内 茨城県最低賃金 改定のお知らせ

茨城県最低賃金は、10月1日から時間額1005円（52円引上げ）に改定されました。年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態に関わらず、県内で働く全ての労働者に適用されます。

※詳しくは、最寄りの労働基準監督署または左記へ。
問 茨城県労働局賃金室
TEL 029-1224-6216



《北茨城市ファミリー・サポート・センター》 協力会員を大募集しています!

～協力会員として活動してみませんか?～

ファミリー・サポート・センターってなあに?

子育て世帯や、高齢者世帯の「困った」を地域のチカラで支え合う有償ボランティアです。「支援を受けたい方（利用会員）」「支援をしたい方（協力会員）」で構成しています。

- 例えば
- 学校や保育施設前後の子どもの世話
 - 子どもの一時預かり
 - 買い物、掃除、食事の支度、日常生活上の援助
 - 介護保険以外のサービスです。特別な資格は必要ありません。
 - その他ご相談ください

協力会員さんには、空いている時間にできることを協力していただいています。掃除ならできる、食事の仕度ならできるという、一部の協力でもかまいません。男性の協力会員も募集しています。お気軽にお問い合わせください。

北茨城市ファミリー・サポート・センター
(社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会)
TEL 42-0782 (受付時間：平日午前9時～午後5時)





案内 書かない確定申告はマイナンバーカードでe-tax

マイナンバーカードを利用してe-taxで申告する際は、パスワード(①と②の2つ)が必要です。さらに③が分かつと氏名・住所等を転記することができ、大変便利です。

①署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)
②利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)



▲詳細はこちら

③券面事項入力補助用のパスワード(数字4桁)
申問 日立税務署
TEL 0294-216346

案内 絵画展「絵で伝えよう! わたしの町のたからもの」

市内小中学校から募集した絵画作品の展示会と表彰式を開催します。

▽とき
【展示会】

12月10日(火)～15日(日)
午前9時～午後5時

【表彰式】

12月15日(日) 午前10時～

▽ところ

市民ふれあいセンター

問 北茨城ユネスコ協会(水野)

TEL 46-5507

となりのまちから



東海村

東海1～MOのまつり

- ▶とき 11月23日(土・祝)
午前10時～午後3時
※雨天決行、荒天中止。
- ▶ところ 阿漕ヶ浦公園
- ▶入場料 無料



問 東海村観光協会内
東海1～MOのまつり
運営協議会

▲詳細はこちら

TEL 029-287-0855

常陸太田市

常陸秋そばフェスティバル

- ～周遊型謎解き&スタンプラリー～
- ▶とき 令和7年2月28日(金)まで
- ▶ところ 常陸太田市内の店舗等
- ▶内容
・常陸秋そば店スタンプラリー
・謎解きイベント(12月1日～)



問 (一社) 常陸太田市
観光物産協会

▲詳細はこちら

TEL 0294-72-8194

高萩市

花貫溪谷 紅葉まつり

- ▶とき 12月1日(日)まで
【ライトアップ】
11月9日(土)～24日(日) 日没～午後7時
- ▶ところ 花貫溪谷
- ▶駐車場 ・花貫駐車場(110台)
(有料) ・大能駐車場(40台)
- ※高萩駅から有料のシャトルバスあり(11月16日(土)～24日(日))



問 (一社) 高萩市観光協会

▲詳細はこちら

TEL 23-2121

非破壊放射能検査の結果

市内で生産され市場に流通する水産物および個人消費の農産物等の非破壊放射能検査を行っています。

○水産物

R6.9.3～R6.10.2までの検査結果

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
0	0	0	0
測定品目	測定なし		

問 農林水産課 水産振興係 **内** 382

○農産物(今回は一般からの持ち込みがありませんでした。)

R6.9.17～R6.10.16までの検査結果

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
0	0	0	0
測定品目	測定なし		

問 生活環境課 環境保全係 **内** 375

※一般食品の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設 TEL 46-3151

市内の放射線量の測定結果は、市ホームページでご確認ください。



診療時間 午前9時～午後5時		
11/10 あおぞらクリニック TEL 30-7770 (中郷町)	11/24 友愛クリニック TEL 43-1398 (磯原町)	12/8 瀧病院 TEL 42-1221 (磯原町)
11/17 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	12/1 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	12/15 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)
11/23 北茨城クリニック TEL 46-5101 (大津町)	※感染症予防のため、受診する前に必ず電話をしてください。 ～医療機関の適正受診にご協力ください～	

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000
すべての電話 TEL 050-5445-2856

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119
すべての電話 TEL 050-5445-2856



11月 (November) 新刊図書

- 明治殺人法廷 芦辺 拓
- 立秋 乙川 優三郎
- サブ・ウェイ 佐野 広実
- だろぼう猫とモヤモヤのこいつ 小出 鞠るい
- マメクジらくん、海へいく 山下 明生
- パインさんのおるすばん レオナード・ケスラー

市立図書館 TEL 42-1451

11月-12月

日	月	火	水	木	金	土
11/3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
12/1	2	3	4	5	6	7

■ は休館日です。

☆ 図書館おはなし会 ☆

11月6日(水)、13日(水)、20日(水)、12月4日(水)
午前10時～10時30分

☆ わらべうたあそび ☆

11月23日(土) 午前11時～11時30分

☆ エプロンシアター ☆

11月9日(土)
午前10時30分～11時

☆ ぼっぼのおはなし会 ☆

11月27日(水) 午前10時～11時

☆ クーミンの英語のおはなし会 ☆

11月17日(日)
午前11時～11時30分

☆ しゃぼん玉のおはなし会 ☆

12月7日(土) 午前11時～11時30分

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

来月の納税

固定資産税・都市計画税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料

12月25日(水)

各種相談など

■ 元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談
【月・水・金】
午前8時30分～午後5時15分
【火・木】
午前8時30分～午後7時
TEL 44-7111

■ いばらき就職支援センター出張相談

11月19日(火)
午前11時～午後3時
市役所4階401会議室
TEL 商工観光課 TEL 362

■ 精神保健相談 (要予約)

11月13日(水)
TEL 健康づくり支援課 TEL 196

★無料相談★	法律相談	行政書士相談	行政相談
と き	12月6日(金) 午後1時～4時30分	12月2日(月) 午後1時～5時	11月22日(金) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは 予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。 ※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
電 話 予 約 開 始 日	11月29日(金)	11月25日(月)	
備 考	弁護士による相談 (相談時間20分)	行政書士による相談 (相談時間40分)	行政相談員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	行政全般についての苦情や意見・要望

TEL 健康づくり協働課 広報広聴係 TEL 193



お兄ちゃんに負けずに食べるのが大好き。一歳の誕生日に大きなパンを食べることができて大喜び♡ 誕生日おめでとう!これからもすくすく元気に育ってね!

募集中!

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集しています! (写真は兄弟姉妹も可)

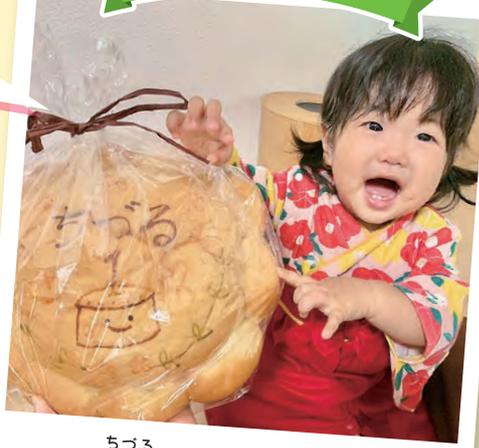
申込方法

お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50~70字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ可)を添えて下記へ

申問 まちづくり協働課 広報広聴係 内193
FAX 30-1350 info@city.kitaibaraki.lg.jp



磯原町 鈴木さん家



ちづる 千紘ちゃん 1歳2カ月



華川小学校6年 山縣 凌真さん

プロ野球選手になりたい

僕の将来の夢は、プロ野球選手になることです。そのように考えるようになったきっかけは、2023年のWBCで大谷翔平選手が活躍する姿を見たことです。この大会で大谷選手は、世界で活躍をする選手達から、ホームランやヒットをたくさん打ちました。そして、一番活躍をした人に贈られるMVPに選ばれました。僕は、それをテレビで見ていて、日本人選手でも世界に通用するのだと思いました。また、他のプロ野球選手のすごいプレーを見て、刺激を受け、僕もこのようなプレーを大舞台でしたいと思うようになりました。

僕は今、少年野球チームに所属し、そこでキャプテンをやっています。野球の技術を向上させるために、仲間たちと一緒に練習に励んでいます。僕が野球で一番楽しいと思うのは、試合に勝ったときです。仲間と協力して勝てたときはうれしい気持ちになり、次の試合でも勝てるように、また練習を頑張ろうと思います。

夢を実現させるために、僕は毎朝早起きをして、登校前に父とバッティングやキャッチボールをしています。この練習は、1年生の秋から毎日続けています。さらに、土日のチーム練習の後も、チームの仲間や父と自主練習をしています。これからも努力を続けていき、将来プロ野球選手になれるように頑張りたいです。また、日本代表選手になり、大谷選手と一緒にプレーをしたいです。



CLOSE UP KITAIBARAKI

さつまいも掘り(石岡小)



10月16日、石岡小学校で毎年恒例のさつまいも掘りが行われました。校内の花壇で育てられたさつまいもは今年も立派に育ち、大きなさつまいもが地面から顔を出すと、児童たちは歓声を上げながら収穫をしています。掘り起こす際に傷をつけないよう、気を付けて丁寧に収穫をし、各家庭で秋の味覚を味わいました。

市政に関する提言は…市長へのFAX

☎0293-30-1350

防災行政無線確認電話番号

☎0293-43-3110

市の人口と世帯

令和6年10月1日現在
()内は前月比

総人口	39,130人 (-56)	出生	12人 (+4)
男	19,524人 (-39)	死亡	60人 (+12)
女	19,606人 (-17)	転入	75人 (+7)
世帯数	17,050世帯 (-19)	転出	83人 (-14)



「広報きたいばらき」は見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。