

2024 8月
NO.819

広報

きたいはらき

KITAIBARAKI City Information



Contents

- P2・・・児童手当制度が変わります
- P3・・・令和7年4月市内保育所・認定
こども園利用申請のご案内
- P4・・・市民夏まつり開催
- P20-22・・・おしらせ掲示板
- P23・・・休日の当番医

表紙の紹介は24ページをご覧ください



令和6年12月支給(10月分、11月分)から

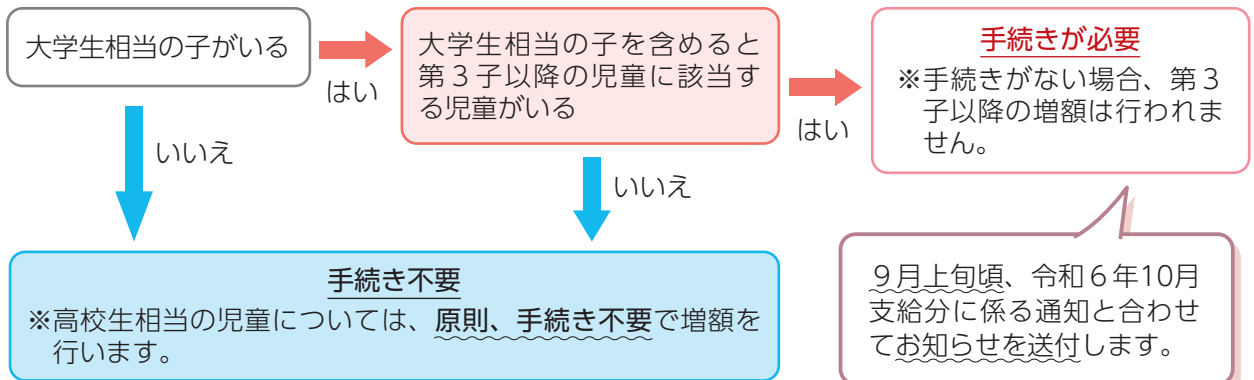
児童手当制度が変わります

▶主な変更点

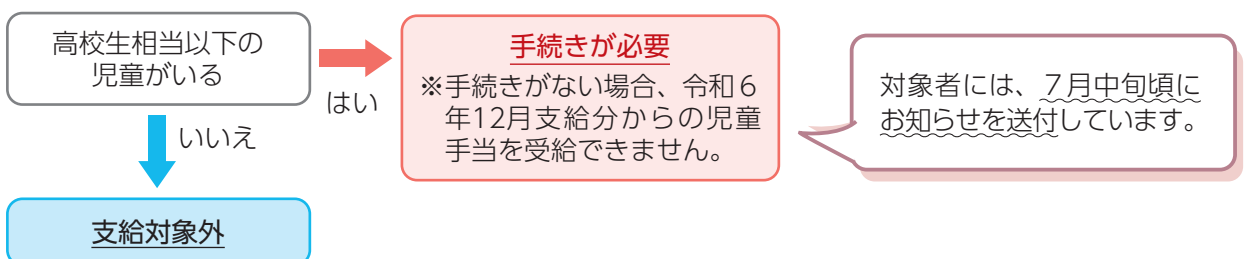
	変更前 【令和6年10月支給(6~9月分)まで】	変更後 【令和6年12月支給(10月分、11月分)から】
支給対象	15歳の年度末(中学生)まで	18歳の年度末(高校生相当)まで
所得制限	あり	なし
手当月額	◇3歳未満 15,000円 ◇3歳~12歳の年度末(小学生) 第1子・第2子 10,000円 第3子以降 15,000円 ◇中学生 10,000円 ◇所得制限額以上(特例給付) ※5,000円 ※所得上限額以上は、支給なし	◇3歳未満 第1子・第2子 15,000円 第3子以降 30,000円 ◇3歳~高校生相当 第1子・第2子 10,000円 第3子以降 30,000円
児童の 数え方 (多子加算)	18歳の年度末(高校生相当)までの児童が対象	22歳の年度末(大学生相当)までの子が対象
支払期月	3回(2月、6月、10月) ※各支払月の前4カ月分を支給	6回(2月、4月、6月、8月、10月、12月) ※各支払月の前2カ月分を支給

▶変更にもなう手続きの有無

1 令和6年10月に【変更前】の児童手当を受給できる方



2 令和6年10月に【変更前】の児童手当を受給できない方



令和7年4月 市内保育所・認定こども園

～保育の利用申請のご案内～

保育事由（2・3号認定）による令和7年4月入園希望者の受付を次のとおり実施します。

入園を希望する方は、申請書類を市子育て支援課、または市ホームページで取得し、提出してください。

また、市外の施設を希望する方や市外への転出を予定している方は、市町村により受付期間が異なる場合がありますので、お早めに下記へご相談ください。

○市内の認可保育施設

種別	施設名	
認定こども園 (幼稚園型)	いそはら幼稚園 磯原町豊田920	TEL 43-1766
	杉の子幼稚園 磯原町磯原826-4	TEL 42-0135
	誠之会幼稚園 関南町関本下974	TEL 46-5435
	旭幼稚園 大津町北町1-7-3	TEL 46-2340
認定こども園 (保育所型)	中郷保育園 中郷町日棚1806-2	TEL 42-2788
	みなみ保育園 中郷町足洗911-15	TEL 43-2019
	大津保育園 大津町1353	TEL 46-5811
保育所	磯原保育園 磯原町磯原798	TEL 42-0737
	関本保育所(公立) 関本町八反184-5	TEL 46-1262

▷ 申込期間

- 令和7年4月1日入園希望者
11月1日(金)～29日(金)

▷ 申込方法

- 申請書類一式(※)を下記窓口へ
※保育の必要な事由により異なります。
※書類は随時配布しています。

▷ 注意事項

- 受付期間終了後、書類審査および利用調整を行い、入園可否を決定します。
- 利用調整の結果は、令和7年2月上旬頃に文書で通知をする予定です。
- 申込の状況により、希望と異なる施設をご案内する場合があります。
- 受付期間を過ぎての提出は、入園希望日以降の調整となる場合があります。

教育事由(1号認定)での入園受付は各施設で行います。希望者は直接各施設にお問い合わせください。

○認定について

保育所、認定こども園等を利用する際は、居住する市町村から「認定」を受ける必要があります。認定の区分は施設利用の目的と年齢により異なり、また、保育の実施を希望する場合は、保育の必要な事由(保護者の就労、妊娠・出産、疾病・障がい、求職活動など、子どもが家庭で保育を受けられない状況であること)に該当する必要があります。申請事由や世帯状況により提出書類が異なりますので、申込をお考えの方はお早めにご相談ください。

施設利用の目的	認定区分	対象年齢 (令和7年4月1日時点)	対象施設
教育	1号認定	3歳以上	認定こども園
保育	2号認定		保育所、認定こども園
		3号認定	3歳未満



- ・幼稚園…子どもに学校教育を行う施設で、保護者の就労等の有無に関わらず利用可能です(1号)。
- ・保育所…就労等のために家庭で保育できない保護者に代わり、子どもの保育(養護と教育)を行います(2・3号)。
- ・認定こども園…幼稚園と保育所の機能をあわせ持つ施設です(1号、2・3号)。

申問 子育て支援課 保育係 内 131、134

第14回 北茨城市民夏まつり

荒天
中止

8月18日(日) 午前10時～午後6時
-JR磯原駅周辺-

◆ステージ

明秀学園日立高等学校 チアリーディング部、自衛隊音楽隊、なまはげ太鼓 恩荷、ハワイアンズダンシングチーム、ファイヤーナイフダンサー、オレンジスパイニクラブ

豪華出演者が会場を盛り上げます！

◆グルメパーク

千葉県四街道市をはじめとする関係市町村の特産品の販売、市内団体による海産物等の販売、うまいもん横丁、キッチンカーによるマルシェ

◆大通り

警察・消防・自衛隊・JR東日本による啓発展示、水戸ホーリーホックによるふわふわ遊具、おもちゃ博によるベイブレードXレギュラー大会等

※ラジコン（ドローンを含む）は利用できません。

オレンジスパイニクラブ



▲メンバーが市内出身のバンド！



▲例年会場を盛り上げるなまはげ太鼓 恩荷

夏まつり会場地図



問 市民夏まつり実行委員会事務局（商工観光課内） 内 364

令和6年度 介護保険料のお知らせ

▷ 通知書等の送付

【普通徴収】

介護保険料を納付書で納める普通徴収の方は、7月中旬に納入通知書等を送付しました。
※金融機関で手続きをすることにより、口座振替に変更することもできます。

【特別徴収】

年金から介護保険料を天引きする特別徴収の方は、8月中旬に決定通知書（ハガキ）を送付します。

▷ 令和6年度 介護保険料の段階

皆さんの介護保険料は、令和5年の所得等により13段階で決定しています。



令和6年度の介護保険料

所得段階	対象者	保険料率 (基準額×)	年間保険料
第1段階	・生活保護を受給している方 ・老齢福祉年金を受給していて、世帯全員が住民税非課税の方 ・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	0.285	22,900円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が右の●の方	●80万円超120万円以下	38,900円
第3段階		●120万円超	55,000円
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が右の▲の方	▲80万円以下	72,300円
第5段階		▲80万円超	80,400円 (基準額)
第6段階	本人が住民税を課税され、前年の合計所得金額の合計が右の◆の方	◆120万円未満	96,400円
第7段階		◆120万円以上210万円未満	104,500円
第8段階		◆210万円以上320万円未満	120,600円
第9段階		◆320万円以上420万円未満	136,600円
第10段階		◆420万円以上520万円未満	152,700円
第11段階		◆520万円以上620万円未満	168,800円
第12段階		◆620万円以上720万円未満	184,900円
第13段階		◆720万円以上	192,900円

※第1段階から第3段階の方の保険料は国・県・市からの補助が入ることで、負担を軽減しています。

第1段階：36,500円 → 22,900円

第2段階：55,000円 → 38,900円

第3段階：55,400円 → 55,000円

● 介護保険料は期間内に納めましょう！

介護保険料を滞納すると介護サービスを利用する際に、一旦全額自己負担となったり、一時差し止めになったり、負担割合を引き上げられたりします。納付の際は、納期限を過ぎないようにご注意ください。

介護保険料は介護サービス費用等の財源として徴収しています。

市の高齢者数や必要な介護サービス総費用などを推計して基準額を定めているので、介護サービスの利用費の増大によって引き上げられます。

ご理解ご協力をお願いします。

問 高齢福祉課 介護保険係 内 125、126、129



逃げ遅れゼロを目指して！みんなでやろう！/ 令和6年度 市内一斉自主避難訓練 9月1日 市内全域

近年、災害が激甚化、頻発化しています。昨年は、台風13号の影響により市内でも甚大な被害が発生しました。災害はいつ起こるか分かりません。この訓練を機会に家庭の備えを進めるとともに、参加・見学を通して防災意識をさらに高めてください。

自主避難訓練

当日は、午前9時から11時までの間に防災行政無線の訓練放送および防災メールの訓練配信を行います。

洪水・土砂災害および津波ハザード想定区域にお住まいの方は、地区外への避難を想定して実施します。「マイ・タイムライン」を活用し、その避難情報に合った自主避難訓練を行ってください。また、当該地区外の方は、非常用持ち出し袋（防災リュック）等を確認し、玄関まで行く自主避難訓練を行うよう、ご協力をお願いします。

避難先

【洪水、土砂災害からの避難】

中郷ふるさとコミュニティセンター、石岡小学校、明德小学校、華川スポーツパーク、心身障害者第二福祉センター、華川町公民館、関南多目的集会所、関南町公民館、生涯学習センター分館「期待場」、関本多目的研修集会所、生涯学習センター「とれふる」、老人福祉センター「ライト」（福祉避難所）

【洪水、土砂災害および津波からの避難先】

中郷第一小学校、中郷中学校、中郷第二小学校、市民体育館、保健センター、大津小学校、常北中学校、平潟小学校

【津波からの避難】

中郷地区津波避難タワー、二ツ島高台公園、大津地区津波避難タワー

その他 各避難先では、防災備蓄品や防災グッズを配布します！

■北茨城市防災メールの登録はこちら

【登録方法】

下記QRコードまたはメールアドレスに空メールを送信して登録しましょう。



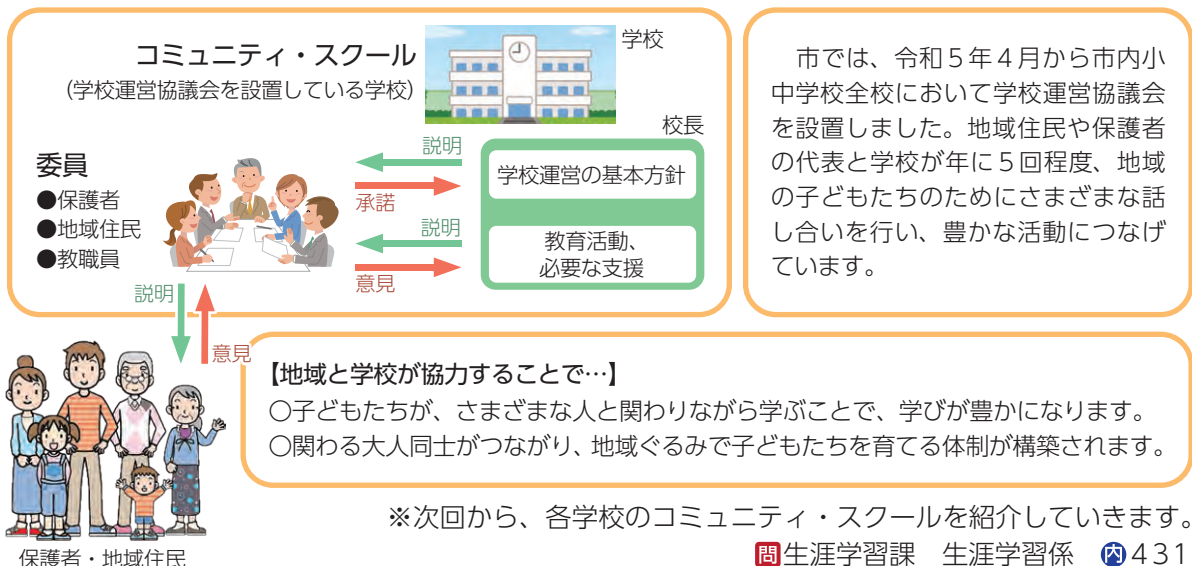
bousai.kitaibaraki-city@raiden.ktaiwork.jp



問 総務課 危機管理室 内 339

コミュニティ・スクール

北茨城市は「学校運営協議会制度」を導入しています





県北地区中学校 陸上競技大会の結果

5月22日(水)、23日(木) 水戸信用金庫スタジアム

※市内の入賞記録最高位者のみ掲載

	男子					女子				
	種目	氏名	順位	学校	記録	種目	氏名	順位	学校	記録
男子	100m	1年 鈴木 奏夢	2	磯原	13秒06	100m	1年 岩淵 凜	7	関本	14秒89
		3年 樽井 翔	4	中郷	12秒15		2年 杉村愛友香	5	中郷	13秒86
	200m	荒川 琳音	6	磯原	25秒15		3年 荒井 紅亜	3	常北	13秒88
	400m	大部 愛悟	1	中郷	55秒21	200m	杉村愛友香	4	中郷	28秒20
	1500m	田中 蒼介	4	中郷	4分29秒29	800m	渡邊 奏	8	中郷	2分38秒22
	3000m	関澤 陽希	4	中郷	9分54秒21	1500m	菅 偲月	1	中郷	4分53秒20
	走り幅跳び	松本 快成	8	磯原	5m13	100mハードル	関 琴美	4	中郷	19秒34
	走り高跳び	神永 陸	4	磯原	1m60	走り幅跳び	荒井 紅亜	5	常北	4m52
	砲丸投げ	櫻井 舜禱	3	常北	8m88	砲丸投げ	大和田 幸	3	常北	9m68
	円盤投げ	櫻井 舜禱	1	常北	27m60	円盤投げ	大和田 幸	2	常北	20m89
	四種競技	中原 伶	1	常北	2238点	四種競技	大高 杏奈	3	常北	1159点
	4×100mリレー		3	常北	46秒99	4×100mリレー		4	中郷	54秒31

問 学校教育課 内 440

第5次北茨城市総合計画 後期基本計画を策定します

第5次北茨城市総合計画後期基本計画の策定が始まり、7月19日に第1回北茨城市総合計画審議会が開催されました。

基本計画の内容を調査・審議するため、議会代表を始め、各界・各層の市民の皆さんからなる14人が審議会委員に委嘱されました。会長には滝修氏、副会長には和田祐司氏が選出され審議会が発足しました。

総合計画は、まちづくりの目標や目標実現のための施策を明らかにした、行財政運営の総合的な指針となる計画です。今後10年間のまちづくりの基本指針となる基本構想と、基本構想に基づき、今後5年間の基本方針・施策の展開を示す基本計画で構成されています。現在の総合計画(第5次北茨城市総合計画)の前期基本計画が令和6年度で計画期間を終了することから、令和7年度から令和11年度までを計画期間とする後期基本計画を策定します。



問 企画政策課

企画調整係

内 231

第1回高秋・北茨城消防 広域化協議会を開催しました

高萩市と北茨城市は、消防広域化に向けた協議会を7月4日に開催しました。



問 消防本部 消防課

TEL 4217141



年金の届出はお忘れなく

公的年金の受給者や被保険者が亡くなったときは、市民課への届出とは別に、年金の手続きが必要で、葬儀等が終わりましたら、速やかに届出をお願いします。

▽受給者・被保険者が亡くなったときの給付の種類

・未支給年金

受給者がまだ受け取れていない年金や、亡くなった日よりあとに振り込まれた年金のうち、亡くなった月までの年金を請求する手続きです。

※生計同一の3親等内親族に限り支給されます。

・遺族基礎年金

国民年金保険の被保険者が亡くなったとき、その方によって生計維持されていた「子」のいる配偶者「または「子」が受けることができます。

※「子」とは、18歳到達年度末日までにある子どもを指します。

・遺族厚生年金

厚生年金保険の被保険者中または被保険者であった方が亡くなったとき、その方によって生計維持されていた遺族が受けることができます。

・寡婦年金

国民年金保険料を10年以上納付（免除期間を含む）した夫が年金を受給せずに亡くなったとき、その夫と10年以上婚姻期間があり、夫に生計維持されていた妻が60歳

から65歳まで受けることができます。

・死亡一時金

国民年金保険料を3年以上納付した方が年金を受給せずに亡くなったとき、その方と生計同一にあった遺族が受けることができます。※これらの給付は、納付期間以外にも受給の要件があります。詳しくは左記へお問い合わせください。

▽届出先について

・国民年金第1号被保険者

（無職、学生、自営業などの方）

↓保険年金課

・国民年金第2号被保険者

（厚生年金等に加入している方）

↓年金事務所

・国民年金第3号被保険者

（第2号被保険者の扶養配偶者の方）

↓年金事務所

問 保険年金課 医療年金係

☎ 186

日立年金事務所

TEL 0294-2412194

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

産前産後期間（出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間）の国民年金保険料が免除される制度です。なお、多胎妊娠の場合は、

出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいい、死産、流産、早

産等をされた方を含みます。

▽免除期間の取扱い 産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付されたものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。また、産前産後免除期間中の付加保険料は納付することができます。

▽対象者 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

▽届出時期 出産予定日の6カ月前から届出が可能です（出産後も届出が可能です）。

▽必要なもの 年金手帳、基礎年金番号通知書、身分証明書、母子健康手帳等

※被保険者と子が別世帯の場合は、

出生証明書など出産日および親子関係がわかる書類も必要です。

▽届出先 保険年金課または各市民サービスセンター

問 保険年金課 医療年金係

☎ 186



後期高齢者医療保険

高齢者を対象とした無料の歯科健診を実施します

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を9月1日（日）から12月31日（火）（歯科医療機関の休診日を除く）に実施します。

▽対象者

県後期高齢者医療保険の被保険者で①～③に該当する方

① 昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれの方

② 昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの方

③ 昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生まれの方

※8月下旬頃に、対象となる方に歯科健診の案内を送付します（施設等入居者を除く）。

▽健診内容 口腔内の状態を確認する検査や、口腔機能評価など

※入れ歯の方も受診できます。

▽受診場所 歯科健診の案内とあわせて送付される「実施歯科医療機関一覧」に記載されている歯科医療機関

▽受診方法

① 受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健診を受診する旨を伝えて、予約をしてください。

② 受診日までに、受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日に被保険者証、受診券、受診票、歯ブラシを持参し受診してください。

問 県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健事業係

TEL 029-130911212





国民健康保険
生活習慣病予防健診
(脳ドック)の受診料の一部を
補助します ※追加募集

補助の申込みとあわせて受診日の
予約を行います。ぜひこの機会に
利用ください。

▽**申込資格** 令和6年4月1日時点
で35歳以上の国保に加入している
方で、かつ、国民健康保険税に滞
納がない世帯の方

※次の①～④の方は対象外です。
①受診日時点で後期高齢者医療保険
または国保以外の健康保険に加入
している方

②治療中の方
③妊娠中の方
④令和4年度、令和5年度に脳ドッ
ク受診料の補助を受けた方、また
は、今年度の短期人間ドック受診
料の補助を受けた方(申込みの中
方を含む)

▽**内容** 左表のとおり

種別	脳ドック
ドック日程	・月～金曜日(祝日を除く)実施 ・①午後3時20分または ②午後4時までに受付 ・①②各1人(1日計2人)まで
募集人数	100人(先着順)
自己負担	9,000円
健診会場	北茨城市民病院
募集期間	定員に達し次第終了

▽**申込方法**
保険証を持参し保険年金課窓口へ
※電話での申し込みはできません。

▽**その他**
・申込みの受付は、平日午前8時30
分から午後5時15分までです。
・後期高齢者医療保険の短期人間
ドック・脳ドックのお知らせは、
9月号に掲載予定です。

▽**申込資格** 令和6年4月1日時点
で35歳以上の国保に加入している
方で、かつ、国民健康保険税に滞
納がない世帯の方

▽**申込方法**
保険証を持参し保険年金課窓口へ
※電話での申し込みはできません。

▽**その他**
・申込みの受付は、平日午前8時30
分から午後5時15分までです。
・後期高齢者医療保険の短期人間
ドック・脳ドックのお知らせは、
9月号に掲載予定です。

▽**申込資格** 令和6年4月1日時点
で35歳以上の国保に加入している
方で、かつ、国民健康保険税に滞
納がない世帯の方

▽**申込方法**
保険証を持参し保険年金課窓口へ
※電話での申し込みはできません。

▽**その他**
・申込みの受付は、平日午前8時30
分から午後5時15分までです。
・後期高齢者医療保険の短期人間
ドック・脳ドックのお知らせは、
9月号に掲載予定です。

▽**申込資格** 令和6年4月1日時点
で35歳以上の国保に加入している
方で、かつ、国民健康保険税に滞
納がない世帯の方

▽**申込方法**
保険証を持参し保険年金課窓口へ
※電話での申し込みはできません。

▽**その他**
・申込みの受付は、平日午前8時30
分から午後5時15分までです。
・後期高齢者医療保険の短期人間
ドック・脳ドックのお知らせは、
9月号に掲載予定です。

▽**申込資格** 令和6年4月1日時点
で35歳以上の国保に加入している
方で、かつ、国民健康保険税に滞
納がない世帯の方

▽**申込方法**
保険証を持参し保険年金課窓口へ
※電話での申し込みはできません。

▽**その他**
・申込みの受付は、平日午前8時30
分から午後5時15分までです。
・後期高齢者医療保険の短期人間
ドック・脳ドックのお知らせは、
9月号に掲載予定です。

▽**申込資格** 令和6年4月1日時点
で35歳以上の国保に加入している
方で、かつ、国民健康保険税に滞
納がない世帯の方

▽**申込方法**
保険証を持参し保険年金課窓口へ
※電話での申し込みはできません。

内 421

▽**申込資格** 令和6年4月1日時点
で35歳以上の国保に加入している
方で、かつ、国民健康保険税に滞
納がない世帯の方

▽**申込方法**
保険証を持参し保険年金課窓口へ
※電話での申し込みはできません。

▽**その他**
・申込みの受付は、平日午前8時30
分から午後5時15分までです。
・後期高齢者医療保険の短期人間
ドック・脳ドックのお知らせは、
9月号に掲載予定です。

▽**申込資格** 令和6年4月1日時点
で35歳以上の国保に加入している
方で、かつ、国民健康保険税に滞
納がない世帯の方

▽**申込方法**
保険証を持参し保険年金課窓口へ
※電話での申し込みはできません。

▽**その他**
・申込みの受付は、平日午前8時30
分から午後5時15分までです。
・後期高齢者医療保険の短期人間
ドック・脳ドックのお知らせは、
9月号に掲載予定です。

▽**申込資格** 令和6年4月1日時点
で35歳以上の国保に加入している
方で、かつ、国民健康保険税に滞
納がない世帯の方



▽**申込資格** 令和6年4月1日時点
で35歳以上の国保に加入している
方で、かつ、国民健康保険税に滞
納がない世帯の方

▽**申込方法**
保険証を持参し保険年金課窓口へ
※電話での申し込みはできません。

▽**その他**
・申込みの受付は、平日午前8時30
分から午後5時15分までです。
・後期高齢者医療保険の短期人間
ドック・脳ドックのお知らせは、
9月号に掲載予定です。

▽**申込資格** 令和6年4月1日時点
で35歳以上の国保に加入している
方で、かつ、国民健康保険税に滞
納がない世帯の方

▽**申込方法**
保険証を持参し保険年金課窓口へ
※電話での申し込みはできません。

▽**その他**
・申込みの受付は、平日午前8時30
分から午後5時15分までです。
・後期高齢者医療保険の短期人間
ドック・脳ドックのお知らせは、
9月号に掲載予定です。



▽**申込資格** 令和6年4月1日時点
で35歳以上の国保に加入している
方で、かつ、国民健康保険税に滞
納がない世帯の方

▽**申込方法**
保険証を持参し保険年金課窓口へ
※電話での申し込みはできません。

▽**その他**
・申込みの受付は、平日午前8時30
分から午後5時15分までです。
・後期高齢者医療保険の短期人間
ドック・脳ドックのお知らせは、
9月号に掲載予定です。

内 420



9月10日は「下水道の日」
下水道への早期接続を
お願いします

下水道の大きな役割の1つである「雨水の排除」を念頭に、台風シーズンである220日（にひやくはつか）にちなんで9月10日と定められました。

▽下水道への接続工事は3年以内に下水道が利用できるようになった区域で、現在くみ取り式のトイレを使用している方は、下水道が使えるようになった日（告示による供用開始の日）から3年以内に水洗トイレに改造し、下水道へ接続することが義務づけられています。下水道が利用できるようになった区域の方で、まだ接続していない方は、早期接続をお願いします。

水洗化率：73・61%（令和6年3月31日現在）

※水洗化率：下水道を利用できるようにになった人口のうち、下水道を利用している人口の割合

▽接続工事は指定工事店で下水道を利用するためには、個人負担で宅地内の接続工事を行う必要があります。接続工事は市の指定する工事店へ依頼してください。

▽下水道は正しく使いましょう

油やゴミ、危険物（アルコール、ガソリン、薬品など）などを流し、下や管の詰まり、破損、事故（爆発など）の原因となり、下水道の

寿命を縮めてしまいます。みんなですぐ公共の財産ですので、一人ひとりがマナーを守って正しく使しましょう。

下水道の整備区域



※地図には今後整備予定の区域も含まれています。

問 下水道課 管理係

内 262

事業係

内 264



市営墓地 泉沢霊園合葬墓地
 申込みの随時受付開始

初回募集の結果、申込者が埋蔵可能数（650体分）に達しなかったため、随時受付を開始します。

申込みを希望される方は、下記窓口で申込みをしてください。

※埋蔵可能数に達し次第受付を終了します。

▽申請資格・使用の条件

・焼骨所持（すでに焼骨を所持しており、その埋蔵を目的として申請する場合）

↓次のいずれかに該当する方

①使用者が、市内に1年以上住民登録をされており、親族の焼骨を所有している方

②死亡時において市内に1年以上住民登録をしていた、または本籍を置いていた親族の焼骨を所有している方

・生前予約（自己の焼骨の埋蔵を目的として生前に申請する場合）

↓次の両方に該当する方
 ①市内に1年以上住民登録をしている、または本籍を置いている方
 ②65歳以上の方

▽合葬墓地の使用料 12万円（1体）
 ※料金は最初に使用料を払うだけで、管理料は必要ありません。

※合葬墓地に埋蔵された焼骨は返還できません。

▽記名板の彫刻費（希望者のみ）
 16500円（1体）
 ※その他詳細は、左記へお問い合わせください。

問 生活環境課 環境保全係

内 375





令和6年度 市奨学資金の支給申請を受け付けます

市では、地域社会に貢献できる有用な人材を育成することを目的に、「瓦葺利夫人材育成基金」を財源として、経済的理由により大学への進学が困難な方に対し、奨学資金の支給を行います。

▽申請の主な要件

- ・学力（または、文化・芸術等における成績）および資質に優れ、進学目的が明確であり学習意欲が高い者であること
- ・令和7年3月に高等学校等を卒業し、大学への進学を予定していること（短期大学、専門学校、高等専門学校は該当しません）
- ・本人の属する世帯が申請時点で市内に3年以上住民登録があること
- ・本人および生計維持者の属する世帯が生活保護、非課税世帯またはその他経済的理由により修学が困難な世帯であること
- ・本人および生計維持者の属する世帯に市税等の滞納がないこと
- ・同種の奨学金の給付（返還免除規定のある貸与を含む）を受けないこと
- ▽支給人数 若干名
- ▽奨学資金の額
 - ・入学支度金10万円
 - ・奨学金60万円（年額）
- ▽奨学生の選考

奨学生審査委員会において、申請書類および面接により審査
- ▽申請方法 10月4日（金）午後5時15分までに直接下記へ

※その他詳細は、市ホームページをご確認ください。
申問 教育総務課 総務学務係
 ☎ 452

令和7年度 地域特定推薦入学試験

地域特定推薦とは、地域の保健・医療・福祉の向上のため、茨城キリスト教大学看護学部・日立メディカルセンター看護専門学校へ入学を希望する方を市長が推薦する制度です。

【茨城キリスト教大学 看護学部】

▽対象者

- 次の①～④の条件を全て満たす方
- ①令和7年3月に高校を卒業見込で、本学を第一志望とし、合格した場合に必ず入学する方
 - ②本人または保護者が1年以上（令和5年11月7日から）市内に住所を有する方
 - ③全体の評定平均が3.8以上の方
 - ④看護学に深い関心を持ち、本学卒業後、地域の保健、医療、福祉の向上に貢献しようとする方

▽推薦受付期間

9月9日（月）～10月18日（金）
 午前9時～午後5時（土日、祝日を除く）

▽申込方法

推薦書（地特様式2）、地域特定推薦入学志望理由書（地特様式3）を記入し、住民票を添付し、本人が直接下記窓口へ

▽その他

志願者は出身学校長から推薦されることを必ず確認してください。

・事前に左記へ連絡のうえ、本人が持参してください。

・詳細は、大学ホームページや「学生募集要項」をご確認ください。

申問 健康づくり支援課

☎ 195

【日立メディカルセンター】

茨城キリスト教大学 入試広報部
 TEL 0294-54-3212

【日立メディカルセンター 看護専門学校】

▽対象者 本人または父母等が市内に住所を有する方

▽募集学科 看護学科（看護師養成3年課程・全日制）

▽推薦受付期間

8月13日（火）～30日（金）
 午前9時～午後5時（土日、祝日を除く）

▽申込方法

地域特定推薦入学推薦願（日立メディカルセンター看護専門学校で配布）に住民票を添付し、本人が直接左記窓口へ

▽その他

・事前に左記へ連絡のうえ、本人が持参してください。

・詳細は、「学生募集要項」を看護専門学校から取り寄せてご確認ください。

申問 健康づくり支援課

☎ 195

【推薦手続き以外について】

日立メディカルセンター看護専門学校 入試係
 TEL 0294-59-3200



敬老祝金を贈呈します

市では、高齢者のご長寿をお祝いするため、節目の歳を迎える方を対象に、お祝金を贈呈します。

▽該当者および贈呈金額

該当者	該当者の生年月日	贈呈金額
77歳	昭和22年4月1日～昭和23年3月31日	1万円
88歳	昭和11年4月1日～昭和12年3月31日	2万円
100歳	大正13年4月1日～大正14年3月31日	10万円
101歳以上	大正13年3月31日以前	3万円

※いずれも令和6年8月1日現在で本市に引き続き1年以上居住している方が対象です。

▽贈呈方法 9月初旬から10月下旬に市職員が訪問します。
※事前に通知は行いません。また、受領の際は受領印のご用意をお願いします。

問 高齢福祉課

高齢者支援係

内 1 2 1

令和6年 全国家計構造調査にご協力ください

総務省統計局では、10月から11月までの2カ月間にわたり、「令和6年全国家計構造調査」を実施します。この調査は、家計における消費や所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布および消費の水準、構造等を全国および地域別に明らかにすることを目的としています。調査の結果は、国や地方公共団体の各種行政施策や、税金・年金制度の改定などのための貴重な資料となります。

8月上旬以降、調査員が対象地区の世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

▽対象地区

- ・ 華川町中妻の一部
- ・ 華川町下相田の一部
- ・ 平潟町の一部

問 まちづくり協働課

協働推進係

内 1 9 2

農耕作業用自動車・小型特殊自動車登録のお願い

乗用装置のあるトラクター、コンバイン、田植機などの農耕作業用自動車（農耕作業を行う能力があり、最高速度が時速35km未満のもの）や、フォーク・リフト、ショベル・ローダなどの小型特殊自動車は、公道を走行しない車両でも、定置場のある自治体での課税対象となります。新しく取得、または現在所有されている車両でナンバープレートが付いて

いないものがありましたら、お早めに左記窓口で申請をし、交付を受けてください。
※車両を買い替えた時は、ナンバープレートも変える必要があります。前の車両のナンバープレートを返納し廃車手続きをすとも、新しい車両の登録手続きをしてください。

▽登録手続きに必要なもの

- ・ 販売証明書または譲渡証明書（標識交付証明書または廃車証明書ををお持ちの場合はそちらも持参してください）
- ・ 車台番号が分かるもの
- ・ 排気量が分かるもの
- ・ 本人確認ができるもの（免許証、マイナンバーカード等）

問 税務課

市民税係

内 1 5 4

選挙出前講座を行いました

6月17日、磯原郷英高校の3年生を対象に、模擬投票を通じて選挙について学ぶ出前講座を県選挙管理委員会と合同で実施しました。模擬投票は架空の市長選挙を想定したもので、生徒の皆さんは、どの候補者に投票するか、候補者の考えや主張について真剣な表情で考え、一票を投じていました。



問 総務課

総務係

内 3 2 2



浄化槽の法定検査は 毎年受検してください

浄化槽は微生物の働きで汚水をきれいにして放流する装置です。適切な維持管理を実施しないと浄化槽の故障や機能の低下を招き、悪臭や水質汚濁の原因となります。浄化槽を設置、使用している方は次の①～③を毎年実施してください。

- ① 法定検査 浄化槽が正常に維持されているか外観・水質・書類を検査します。年に1回受検してください。
- ② 保守点検 機器の点検、調整、消毒剤の補給などを年に3～4回実施してください。
- ③ 清掃 浄化槽内にたまった汚泥等を年に1回以上抜き取ってください。

問 県北県民センター環境・保安課
TEL 0294-8013355
生活環境課 内 374
公益社団法人茨城県水質保全協会
TEL 0291-29114004

8月21日～27日は全国一斉 「こどもの人権相談」強化週間です

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待などこどもをめぐる様々な人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を実施し、悩みを持ったお子さんや保護者の方からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心して

ご相談ください。

相談員

法務局職員、人権擁護委員

相談先

こどもの人権110番

TEL 0120-0007-110

※午前8時30分～午後7時

(土・日・午前10時～午後5時)

▽その他 右記期間以外にも、平日の午前8時30分から午後5時15分まで相談することができます。

各手当の現況届を 忘れず！

左記の手当を受給している方は、提出期間内に現況届を忘れずに提出してください。

この現況届を提出されない場合、11月以降の手当が受給できなくなりますので、ご注意ください。現在各手当を受給している方には、事前に届出用紙を送付します。※届かない場合は、左記の各担当課へご連絡ください。

手当名	届出名	提出期間
児童扶養手当	現況届	8月1日(木)～30日(金)

問 子育て支援課 児童福祉係 内 133

手当名	届出名	提出期間
特別児童扶養手当	所得状況届	8月13日(火)～9月11日(水)
特別障害者手当	現況調査表	
障害児福祉手当 経過的福祉手当		

問 社会福祉課 障がい地域福祉係 内 137

水曜どうでしょう キャラバン2024

北海道テレビ（HTB）の人気番組「水曜どうでしょう」のファンイベント「水曜どうでしょうキャラバン2024」が北茨城市で開催されます。

当該番組の名物ディレクター陣によるトークショー、樋口了一氏をはじめとする豪華アーティストによるステージショー、ご当地限定グッズ、地場産品の販売やキッチンカーの出店があります。さらには、残暑のあ

んこう鍋企画や北茨城市独自の当該番組オマージュ企画など、盛りだくさんの内容となっています。

「水曜どうでしょう」ファンの方ももちろん、多くの方々のご来場をお待ちしています。

▽とき

9月15日(日) 午前10時～

▽ところ

市漁業歴史資料館よう・そーり

問 水曜どうでしょうキャラバン実行委員会（商工観光課内）
内 364

第58回交通安全こども自転車茨城県大会 精華小学校が準優勝！



小学生が自転車の安全な乗り方や運転技術、交通ルールの知識を競う「第58回交通安全こども自転車茨城県大会」が7月11日、ひたちなか市総合運動公園総合体育館で行われ、高萩警察署管内から本市代表として出場した精華小学校が準優勝しました。

また、個人の部では北林直樹さん（6年）が見事優勝しました。



問 まちづくり協働課 協働推進係 内 192



歴史民俗資料館収蔵資料が語る 北茨城市の歴史 三十四

夏本番になり、暑い日が続きますが、そんな夏に活躍した昔の道具をご紹介します。

昭和時代のハエ取り器

写真（下段）のちやぶ台の中央に置かれているものが、市民の方から寄贈された「ハエ取り器」です。

このような道具は、聞くところによると昭和30年代頃まで使用されていました。使い方は、ハエの工サを小皿にのせ、水を入れたハエ取り器をかぶせます。器に入れたのは、水ではなく米のとぎ汁の場合もあり、米のとぎ汁の方がニオイにつられて、ハエがよく集まったようです。器には、短い脚が付いているため、台と器の間にすき間ができます。ハエは、そのすき間から器の中に入り込み、器の中を飛びまわります。力尽きたハエは水に落ち、落ちたハエが溜まると、フタをはずして水ごと捨てます。

茶の間の風景

昭和時代には、「茶の間」とよばれた居間と食堂を一緒にした用途の部屋がありました。テレビからも、「お茶の間の皆様」という言葉がよく聞かれましたが、今ではあまり聞くことがなくなりました（今はリビングでしようか）。

茶の間にちやぶ台を置いて食事をしたり、ラジオを聞いたり、テレビを観たりと、茶の間は家族団らんの部屋でした。また、昼間は主婦の仕事部屋であり、子どもの勉強部屋にもなりました。夜はちやぶ台を片付けられ、布団を敷いて寝室にもなりました。

夏はハエが出てくる季節です。で、茶の間には、ハエ取り器が置かれたことでしょう。ハエ取り器を床に置いておくと、間違つて蹴飛ばしてしまい、中身のハエを散乱させてしまった、そんなエピソードもあつたようです。

昭和時代は、ハエを取ることも、今よりも身近な日常風景でした。



▲ハエ取り器・ちやぶ台・ブリキのオモチャ・うちわ立て

昭和時代の「ハエ取り器」、「ブリキのオモチャ」、「うちわ立て」は、9月1日(日)まで開催している、「モノが語る」資料で紹介する北茨城市の歴史」で展示しています。ぜひ見に来てください。

わたしの健康ごはん

本コーナーは、市民の皆さんの健康観や健康づくりに向けた取組みなどを紹介しています。今回は、北茨城市シルバーハビリ体操指導士会会長 揚石豊さん（73歳）にお話を伺いました。

「忙中閑ありで、色々してきたことが結果的によかったのかな」

「これまで健康についてどのように意識していましたか？」

今は、薬は飲んでいません。定期的に病院に行っているのは、眼科と歯科です。人間ドックは早めに発見できた方がいいかなと思いついて、会社を退職してから年1回受けています。特に、何を意識しているわけではないですが、「すぐく健康」と感じています。

「毎日たくさん予定がありますね。どのようなことをされていますか？」

会社勤めの時は、地域のことは考えなくてよかったので、退職してから閉じこもってしまったら、生きづらくなるのではと思っていました。まずは、区の役員をやり始めました。その中で、集会所でシルバーハビリ体操をやっていたので、せっかくなら指導士をやってみようと思いました。人前で話をするのは好きではなく、自分がやるようになると思ってもみませんでした。人生が変わった感じですね。今は、週2回くらいシルバーハビリ体操教

室を担当しているのでも市内あちこちに行っています。その他にも、毎朝、地区のみんなやっているラジオ体操のラジオ当番をしているので、朝決まった時間に起きられていますね。地域の仲間と、月2回カラオケもやっています。それぞれの課題曲があるので、良い気分が楽しくやっています。家では、将棋や麻雀のネット対戦が好きで、熱中しすぎて約束の時間を忘れてしまうこともしょっちゅうです(笑)



シルバーハビリ体操指導士会より

シルバーハビリ体操3級養成受講者募集
「世のため、人のため、自分のため」一緒に活動する仲間を募集しています。詳しくは、15ページをご確認ください。

問 元気ステーション TEL 44-7111



北茨城市シルバーリハビリ体操指導士会

北茨城市シルバーリハビリ体操指導士会は平成18年5月に発足し、令和6年5月現在で47人の指導士が所属しています。市内の公民館や集会所・高齢者サロンなど約40カ所で活動しています。

シルバーリハビリ体操とは？

前県立健康プラザ管理者の大田仁史医学博士が考案した介護予防のための体操で、関節の運動範囲を維持・拡大するとともに筋肉を伸ばすことを目的とする体操であり、道具を使わずにどのような姿勢でもできるように組み立てられているので、身体能力が低下した方でも無理なく行えます。

「いつでも、どこでも、ひとりでも」できる体操です。

自分も地域も
元気になるために
一緒に活動
しませんか？



▲シルバーリハビリ体操教室（椅子での体操）

※シルバーリハビリ体操教室の参加者も募集しています。教室の情報については元気ステーションへお問い合わせください。

「シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会」受講者募集

シルバーリハビリ体操の普及啓発を通じ地域の介護予防に貢献していただけるシルバーリハビリ体操指導士（ボランティア活動）を養成しています。

地域の皆さんやご自身の健康のためにも受講してみませんか？

- ▷と き 全5回（9月18日(水)、20日(金)、24日(火)、10月1日(火)、8日(火)）
- ▷と ころ 初 回：県立健康プラザ（バスを運行予定）
2～5回：市コミュニティケア総合センター「元気ステーション」
- ▷募集対象 ①概ね50歳以上で、常勤の職業についていない市民の方
②講習会の全日程に参加でき、認定後に地域活動を行うことができる方
- ▷定 員 10人
- ▷受講料 無料（元気ステーションまでの交通費、昼食代は各自負担）
- ▷個人情報について 受講者する方の住所、氏名、電話番号については健康プラザからの連絡等に使用される他、市や指導士会に提供されます。
- ▷申込期限 8月30日(金)
- ▷申込方法 電話で右記へ

申問 元気ステーション TEL 44-7111

●外来・訪問診療のご案内

【受付時間】午前：8時30分から11時30分まで 午後：1時30分から4時まで

※学会等で休診、変更となる場合があります。【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐 (第1・3・5) 梶川 (第2・4)	吉本	梶川
		海老澤	横谷	海老澤	海老澤	吉本 (第1・3) 横谷 (第2・4)
		村田	鈴木 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	鈴木	村田 (第1・3・5) 五十嵐 (第2・4)	鈴木
	午後	五十嵐	横谷	五十嵐 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)	吉本	五十嵐
		鈴木	梶川	梶川	梶川	海老澤
		海老澤 (第1・3・5) 村田 (第2・4)	鈴木 (第1・3・5) 村田 (第2・4)	村田 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	鈴木	鈴木 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	-	-	-	△ (完全予約制)	-
心療内科	電話 予約	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声掛けください。 問 家庭医療センター 43-1131

紙上クリニック

熱中症に
気をつけましょう

内科 古賀 正晃

こんにちは。今年も暑い夏がやってきましたね！例年、本稿でもお伝えしておりますが、やはり夏に注意していただきたいヘルスケアは、熱中症対策です。

熱中症は全国で毎年約7万人の方が救急搬送され、千人近くが命を落としている、予防可能かつ危険な病気です。近年は高齢者の熱中症が増えており、なんとその半数以上は住宅で発生しているため、屋内でも十分な対策が必要になります。

熱中症対策にはさまざまな方法がありますが、特に『空調管理』と『飲水』が重要です。

まず、『空調管理』としては高温だけでなく、多湿にも注意しましょう。病院に來られる方にも普段の過ごし方を伺うと、「私は寒がりだからエアコンはつけない。」とおっしゃる方が意外にも多くて驚いてしまいます。外気温が比較的低い日は、扇風機を併用した換気でも問題ない場合もあります

が、気温や湿度が高い日や風が吹いていない日は必ずエアコンをつけましょう。

次に『飲水』ですが、1日に必要な適正飲水量は1.2〜1.3ℓ程度と言われています。スポーツや肉體労働で汗をかくことが多い方は、それ以上に飲水が必要です。また、高齢の方は加齢にともない口渴中枢の機能が低下し、口渴感を感じにくく飲水不足に気がつきにくいため、量を意識しながら飲水することが大切です。昼過ぎに尿の色が透明になるくらいに飲むことが目安です。ただし、心臓や腎臓に持病がある方は飲水量を制限しなければいけない場合があるので、心配な方は主治医にぜひご相談ください。

そして最後に、ご自身の家庭環境をチェックしていただくことが第一ですが、ぜひ一度、ご親族や親しいご友人などの家庭環境も大丈夫か、一緒にご確認していただけると幸いです。みなさんで元気に楽しく夏を乗り切りましょう！



北茨城市民病院診療体制

令和6年8月1日現在

【受付時間】 午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）

【休診日】 第2・4土曜日、日曜祝日、年末年始

北茨城市民病院
TEL 46-1121(代)

感染症外来のお知らせ 風邪症状等のある方は、感染症外来までお問い合わせください。【お問合せ時間】月～金曜日（祝日を除く）9：00～11：00

面会について 面会を一部制限しています。入院病棟までお問い合わせください。【お問合せ時間】月～金曜日（祝日を除く）14：00～17：00

健診室からのお知らせ 健康診断については次の時間にお問い合わせ願います。【お問合せ時間】月・金・土曜日：10：00～、火～木曜日：8：30～

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

● **外来担当医のご案内** ※1 は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土(1・3・5)	入院	
内科	午前	初診	古賀(正)・法水	宮本	陳植草(2・3)	植草・板谷	植草・古賀(志)	担当医	○
		予約	植草・藤枝 陳	藤枝・古賀(正)	藤枝・横谷 植草(1・4)	古賀(志)・法水	藤枝・板谷	植草・担当医	
	午後 (予約のみ)	植草・藤枝	宮本	植草(5除く) 藤枝	植草・板谷	藤枝・宮本			
	腎臓内科専門外来 (予約のみ)					臼井(2・4)			
	神経内科専門外来 午前		山田(1・3)						
神経内科専門外来 13:00～15:00		山田(1・3)							
循環器内科 (予約のみ)	午前	山尾	山尾		山尾	秋島(3)	山尾・油井	○	
	午後			油井	山尾	秋島(1)			
	禁煙外来						油井		
	動脈硬化外来			油井					
呼吸器科 (予約のみ)	午前					清嶋(2)			
外科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午前	担当医 10:30～		田口・担当医 10:30～	田口 10:30～ 田淵 小出	大森 10:30～ 小出 (3)	担当医 10:30～	○	
	午後 (予約のみ)	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3・5)				
	乳腺外来 (予約のみ)		大竹(4)		立花(2)	長塚(3)			
産婦人科	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科のみ	
	午後 13:00～16:00			小池					
眼科	午前	今留		今留	今留	今留	今留	○	
	午後 13:00～16:00	今留		今留	手術	今留			
小児科	午前	小宅・高橋	砂押	平木	関島	平木			
	午後 (予約のみ)	小宅	予防注射 高橋	乳児健診 平木	関島(3除く)	平木			
	心臓外来 (予約のみ)				市橋(3)				
※県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。救急受診の際は電話連絡が必要です。(TEL 0294-23-1111)									
泌尿器科	午前			小野(1) 新村(3) 担当医(2・4)					
	午後 13:00～15:00			小野(1) 新村(3) 担当医(2・4)					
脳神経外科	午前		杉山(2・4)	稲垣(1・3)	楠(2・4・5)		小松		
	午後 13:00～14:30				楠(2・5) 楠(4)				
	午後 13:00～15:00						小松(2・4)		
整形外科	午前 (診療開始9:30～)	窪田	小幡	黒川	守屋	小川			
	午後 13:00～15:00	窪田	小幡	黒川	守屋	小川			
耳鼻いんこう科	午前		大澤		佐藤		担当医		
	午後 13:00～14:30		大澤		佐藤				
皮膚科	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談	
	午後 13:00～16:00	橋本	手術・検査	橋本	褥瘡外来 (2・4)	倉持	橋本		
歯科口腔外科	午前	飯坂	飯坂・菅野	飯坂 大森	手術日	飯坂 福澤	飯坂 長井(1)	○	
	午後 13:00～16:00 (診療開始13:30～)	飯坂	飯坂・菅野	飯坂(4除く) 大森(4)		飯坂・福澤	高岡		
紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にお電話にてご確認ください。									

※最新情報は、市民病院ホームページをご確認ください。

問 医事課



子育て家庭を応援します

子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
 ※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。
 ※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。



市ホームページ
 (子育て支援センター)▶

【8月、9月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI		
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)		
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時		
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分		
	1日:お誕生日会	6日:健康講座	1日:しゃぼん玉遊び お誕生日会 2歳以下	9日:		
	2日:プール遊び	9日:お誕生日会	6日:身体測定	20日:		
	5・6日:お祭りごっこ	20日:エプロンシアター	7・9日:ネイル体験※要予約	23日:プール遊び		
	7日:プール遊び	22日:壁飾り制作①	22日:しゃぼん玉遊び お誕生日会 2歳以上	27日:		
	8・9日:風鈴制作	26日:壁飾り制作②	23・28日:ネイル体験※要予約	30日:		
	16日:水風船遊び	リトミック 1部 0歳～1歳半 午前10時～11時				
	19・20日:カレンダー制作	28日: 2部 1歳半～ 午前11時～12時				
	21日:プール遊び					
	22日:リトミック					
	23日:プール遊び					
	26・27日:敬老の日制作①					
	29・30日:身体測定&シール遊び					
	2・3日:敬老の日制作②	6日:お誕生日会			3日:身体測定	3日:カレンダー制作
	5・6日:壁面制作	10日:健康講座			5日:敬老の日 2歳以下	6日:戸外遊び
	9・10日:ハロウィン制作(お部屋用)	12日:秋の制作①			6日:ネイル体験※要予約	10日:運動遊び(トランポリン)
	12・13日:身体測定&シール遊び	17日:ヨガ講座	10日:リトミック教室	13日:敬老の日プレゼント制作		
	17日:くだもの狩りごっこ	19日:秋の制作②	12日:敬老の日 2歳以上	20日:小麦粉粘土		
19日:リトミック	リトミック 1部 0歳～1歳半 午前10時～11時	13日:ネイル体験※要予約	27日:おりがみ遊び			
20日:水遊び	25日: 2部 1歳半～ 午前11時～12時	19日:園庭遊び お誕生日会 2歳以下				
24日:お誕生日会		20日:ネイル体験※要予約				
26・27日:カレンダー制作		24日:リトミック教室				
30日:スポーツDAY		26日:園庭遊び お誕生日会 2歳以上				
		27日:ネイル体験※要予約				
問い合わせ先	TEL 42-2183	TEL 44-6330	TEL 30-1515 (学童風の子クラブ内)	TEL 46-5811 (大津保育園内)		

健診・相談などのおしらせ

■乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査

8月22日(木)

・1歳6カ月児健康診査

8月23日(金)

・2歳児歯科健康診査

9月5日(木)

・3歳児健康診査

8月9日(金)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課

内 196

■育児相談

▽とき 8月28日(水)
 (5カ月以上の乳幼児、要予約)

午前9時30分～10時30分

▽ところ 左記へお問い合わせください。

申問健康づくり支援課

内 196

■移動児童相談

▽とき 8月7日(水)、9月4日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

内 132

問 子育て支援課





6/23

旧磯原中学校跡地に「しゃぼん玉公園」

旧磯原中学校跡地に公園が整備され、「しゃぼん玉公園」と名付けられました。開園式では、磯原雨情会の方と子どもたちが大きなあずまやに置かれた誰でも自由に弾けるピアノを囲み、雨情の曲と一緒に合唱しました。ブランコや滑り台など7種類の遊具がそろい、子どもたちが楽しめる場所となっています。



みんなで
いっぱい遊ぶぞ!

7/6

第27回「青少年健全育成の集い」



健全な
青少年の成長を
願っています

青少年の健全な成長を願って「青少年健全育成の集い」が行われました。市内の関係団体と精華小学校鼓笛隊が磯原駅周辺をパレードしました。



7/11

川底をザックザックと生き物さがし 石岡小

石岡小学校の伝統行事「ザックザック隊」。学校近くの大北川に入り、手や網で川底をザックザックと探り生き物を探します。今年も、石岡交流会や大北川漁業協同組合の方々の協力を得ながら、石の下に隠れた生き物や泳いでいる魚を捕まえて観察し、最後は川沿いのごみ拾いをして、川の中の生態や環境保全について学びました。



見たことのない
生き物が
たくさんいるね

7/13

海開きを前に海岸清掃



5年ぶりの
海開き!

5年ぶりに磯原二ツ島海水浴場が開設（7月21日～8月19日）されるのを前に、海岸清掃が行われました。観光協会や建設業親交会、磯原工業団地内の社員の方など約250人が参加し、二ツ島から天妃山までの海岸を清掃しました。



おしらせ掲示板

案内 天心忌
「墓参・セミナー」

【墓参】

▽とき 9月2日(月)
午前10時～

▽ところ 岡倉天心の墓地

【セミナー】

▽とき 9月2日(月)
午前10時45分～11時50分

▽ところ

五浦観光ホテル別館大観荘

▽演題 「通史のいまー天心、日本美術院」

▽講師 佐藤道信氏(東京藝術大学名誉教授)

▽問 五浦日本美術院岡倉天心偉績顕彰会事務局(生涯学習課 生涯学習係) 内433

募集 秋の芸術講座
若手日本画家による最先端の挑戦を紹介する展覧会「FROM展」と、江戸から現代までのねこ愛あふれる作品の数々を展示する展覧会「猫を愛でたい」展のみどころについて、2本立てで解説します(無料)。

電話または直接左記へ
市立図書館 内42-1451

案内 不妊に関する
市民公開講座

▽とき 9月8日(日)
午前10時～午後1時

▽ところ

ハイブリッド開催(参加方法が2通りあります)

【会場参加】
つくば国際会議場 中会議室202(事前申込不要)

【WEB視聴】
(申込が必要です)

▽演題
妊娠と食事、仕事との両立

▽申込方法 (WEBのみ)
QRコードから

事前に申し込みをしてください。

▽問 県産婦人科医会事務局 内029-241-1130

案内 第40回
市美術文芸展覧会

▽とき
9月26日(木)～10月6日(日)
午前9時30分～午後5時

※9月30日(月)は休館、10月6日(日)は午後2時まで

▽ところ 県天心記念五浦美術館 展示室B・C

▽部門 洋画、日本画、彫刻
工芸、書道、写真、ちぎり
絵、詩、俳句、郷土史

▽部門 洋画、日本画、彫刻
工芸、書道、写真、ちぎり
絵、詩、俳句、郷土史

募集 結婚支援ボランティア
「マリッジサポーター」

結婚を希望する独身の方の出会いの相談や仲介等をボランティアで行っていただく「マリッジサポーター」を募集しています。

結婚支援に関心のある方は、お気軽に左記へお問い合わせください。

▽募集期限 9月24日(火)まで

▽問 県少子化対策課 内029-301-3261

案内 いばらき出会いサポートセンター
「入会登録無料キャンペーン」

いばらき出会いサポートセンターは、県が労働団体と共同で設立した団体で、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制によるパートナー探し

の支援を行っています。より多くの出会いの機会を創出するため、女性を対象とした入会登録料無料キャンペーンを実施します。詳しくは、センターホームページをご確認ください。

▽対象期間
8月1日(木)～10月31日(水)

▽対象者 期間中、センターに入会登録する女性

HP <https://www.ibccnet.com>

【市の助成制度】
市では、以前より入会登録料を助成しています。キャンペーンの対象とならない方は、こちらの制度をご利用ください。

▽条件

①センターで面接を行い、本登録をした方

②本登録日時点で1年以上市内に在住し、現在独身の方

③市税等を滞納していない方

※本登録日から1年以内に申請してください。

▽助成額 1万円

▽問

【入会登録無料キャンペーン】
いばらき出会いサポートセンター

内029-224-8888

【市の助成制度】
子育て支援課 児童福祉係 内133

募集 家庭生活支援員
養成講習会

ひとり親家庭等日常生活支援事業の子育て支援をサポートする家庭生活支援員を養成

する講習会を実施します。

▽とき 10月6日(日)、20日(日)、11月3日(日)、17日(日)、12月1日(日)

午前9時30分～午後4時30分

▽ところ 県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター 会議室(水戸市)

▽対象者 ひとり親家庭の父、母または寡婦の方

▽募集人数 20人

▽申込方法 9月6日(金)までに申請書(県母子寡婦福祉連合会ホームページで取得)を郵送またはFAXで左記へ

TEL 0291-2211-8497 FAX 0291-2211-8618

案内 出張ハローワーク「ひとりの親」全力サポートキャンペーン

市役所にハローワーク高萩の臨時窓口を設置します。

ぜひお越しいただき、あなたのお仕事についての悩みをご相談ください。

▽臨時窓口開設日時 8月16日(金) 午前10時～午後3時

※正午～午後1時はお昼休み

▽対象

ひとり親家庭の父または母 ※児童扶養手当を受給していないひとり親の方も相談できます。

▽開設場所

市役所1階臨時窓口 高萩公共職業安定所(ハローワーク高萩)

TEL 22-2549

案内 いばらき保育人材バンク

希望する条件に合う求人を探し、就業後までサポートします。施設見学、面接へのスタッフ同行も可能です。就業後も困ったことなどをお気軽にご相談ください。

▽対象者 保育の仕事を探している方(保育士資格をお持ちでない方も含む)

▽職種 保育士、保育教諭、保育補助、栄養士、調理師、調理員、事務員等

▽申込方法 LINEまたは電話で左記へ



TEL 0291-3501-5137 申請 いばらき保育人材バンク 事務局 水戸オフィス

県子ども未来課

TEL 0291-3011-3243

案内 いばらき就職支援センターによる「就活セミナー」

▽とき ①8月8日(木)、②8月15日(木)、③9月5日(木) 午後1時30分～2時30分

▽ところ ①県北生涯学習センター(日立市)、②③日立市教育プラザ(日立市)

▽内容 ①③面接において採用担当者はどこを見るか ②「志望動機」をどう書くか

▽参加費 無料

▽申込方法 電話で左記へ

TEL 0294-2717172

案内 令和6年度 前期 障害者就職面接会

▽とき 9月18日(水) 午後1時～3時30分 (受付は午後0時30分から)

▽ところ 国民宿舎「鶴の岬」別館力ントリープラザ(日立市) ハローワーク高萩

TEL 22-2549

案内 北茨城市心身障害者施設 見学会

障がいのある方のなかには、他者と関わりを持つ機会がほしいと思っっているもの、そういった機会がなかなか見つからない、少ないという声もあります。地域活動支援センターの役割は、このような方に、居場所や機会を提供することです。より多くの方にこのような活動を知っていただくため、施設見学会を開催しますので、ぜひご参加ください。

▽とき 8月26日(月)～30日(金) 【午前の部】午前10時～11時 【午後の部】午後1時～2時

▽ところ ・北茨城市心身障害者第一福祉センター ・北茨城市心身障害者第二福祉センター

▽対象者 市内在住の障害をお持ちの方、およびその関係者

▽定員 各施設 数名程度

▽申込方法 電話で左記へ

TEL 43-13115

TEL 42-10921

北茨城市心身障害者第二福祉センター

となりのまちから

日立市初のフルマラソンが11月に開催！普段は走ることのできない国道6号バイパスをはじめ、雄大な太平洋を望むコースを駆け抜けます。

Advertisement for Hitachi Seaside Marathon 2024, including date (Nov 17), start time (10:00 AM), and guest speakers (Takahashi Naoko and Neko Hiroshi).

案内 個人事業税は納期限内に納めましょう

今年度から、個人事業税の納税通知書は、1期分と2期分をまとめて8月中旬に発送します。忘れずに期限内に納めましょう。

▽納期限

・1期分 9月2日(月)
・2期分 12月2日(月)
問 常陸太田県税事務所
高萩支所 TEL 22-2019

募集 令和6年度 花壇づくり団体募集

花壇づくりによる花いっぱい運動に、継続して取り組んでいる、または、これから取り組もうとしている団体・学校に対して費用の支援(1団体・学校あたり5万円以内)を行います。

▽応募方法

応募用紙(チャレンジいばらき県民運動ホームページで取得)を左記へ

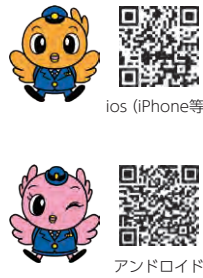
▽応募締切 9月30日(月)

※その他詳細は、チャレンジいばらき県民運動ホームページをご確認ください。

問 チャレンジいばらき県民運動事務局
TEL 029-1224-8120

案内 茨城県警察防犯アプリ「いばらきポリス」

県警察では、無料の防犯アプリ「いばらきポリス」を運用しています。県内で発生している犯罪、交通事故等の情報をマップ上で確認できるほか、防犯ブザー、ちかん撃退機能も搭載。子どもから大人まで県民の皆さんの安全安心に役立つ情報や機能が満載です。



問 高萩警察署 生活安全課
TEL 24-00110

募集 県立農業高等学校 令和7年度入学生

農学科、畜産学科、園芸学科、研究科の学生を募集します。入学後、農学科は普通科・露地野菜・果樹、園芸学科は施設野菜・花きの各コースに分かれます。各学科の受験資格や募集人員、入試日程等についてはQRコードからご確認ください。



問 県立農業高等学校
TEL 029-1292-0010

募集 北茨城市若人親善大使「ホームステイ体験」

▽渡航時期 令和7年3月下旬(約10日間)
▽渡航先 ニューゼーランド・ワイロア地区
▽対象者 市内在住の中学生から20歳程度の方
▽申込方法 9月13日(金)までにエントリーシート(北茨城市国際交流協会ホームページまたはまちづくり協働課で取得)に必要事項を記入し、まちづくり協働課窓口へ



▽主催 北茨城市国際交流協会



問 まちづくり協働課 協働推進係
TEL 192

非破壊放射能検査の結果

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

○水産物

R6.6.14～R6.7.12までの検査結果

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
26	0	26	26
水産物	0	26	ギンダイ、メヒカリ、サバ、ドンコ、メバル、イセエビ、ヒラメ、ノドグロ、アンコウ、ヤナギガレイ、タイ、カサゴ、黒ソイ、アイナメ、ナメタガレイ、クロダイ

問 農林水産課 水産振興係 TEL 382

○農産物 (今回は一般からの持ち込みがありませんでした。)

R6.6.17～R6.7.16までの検査結果

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
0	0	0	0
農産物	0	0	

問 生活環境課 環境保全係 TEL 375

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能測定検査施設 TEL 46-3151

市内の放射線量の測定結果は、市ホームページでご確認ください。



診療時間 午前9時～午後5時		
8/11 いそはらクリニック TEL 30-1580 (磯原町)	8/25 なかの循環器科内科クリニック TEL 30-1002 (中郷町)	9/8 家庭医療センター TEL 43-1131 (中郷町)
8/12 かもめ・大津港クリニック TEL 46-0133 (大津町)	9/1 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	9/15 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)
8/18 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	※感染症予防のため、受診する前に必ず電話をしてください。 ～医療機関の適正受診にご協力ください～	

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000
すべての電話 TEL 050-5445-2856

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119
すべての電話 TEL 050-5445-2856



8月 (August)

市立図書館

新刊図書

- ミチノオク 佐伯 一 麦
- なんて死体がスタジオに!? 森 バジル
- スイマーズ ジュリー・オオツカ
- わたしは食べるのが下手 天川 栄 人
- 魔女がやってきた! マーガレット・マーヒー
- ときの鐘 小林 豊

市立図書館 TEL 42-1451

8月-9月

日	月	火	水	木	金	土
				8/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
9/1	2	3	4	5	6	7

□ は休館日です。

☆ 図書館おはなし会 ☆

8月7日(水)、21日(水)、9月4日(水)
午前10時～10時30分

☆ ほっぼのおはなし会 ☆

8月28日(水) 午前10時～11時

☆ エプロンシアター ☆

8月10日(土)
午前10時30分～11時

☆ しゃぼん玉のおはなし会 ☆

9月7日(土) 午前11時～11時30分

☆ クーミンの英語のおはなし会 ☆

8月18日(日)
午前11時～11時30分

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館へお問い合わせください。

来月の納税

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料
9月30日(月)

各種相談など

■ 元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談
平日 午前9時～午後7時
問 元気ステーション
TEL 44-7111

■ いばらき就職支援センター出張相談

8月20日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
問 商工観光課
内 362

■ 精神保健相談 (要予約)

9月18日(水)
問 健康づくり支援課
内 196

★無料相談★	法律相談	行政書士相談	人権相談
と き	9月6日(金) 午前10時～午後4時30分	9月2日(月) 午後1時～5時	9月12日(水) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは 予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。 ※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
電 話 予 約 開 始 日	8月30日(金)	8月26日(月)	
備 考	弁護士による相談 (相談時間20分)	行政書士による相談 (相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ

申問 まちづくり協働課 広報広聴係 内 193

関本町 高橋さん家



めい
芽愛ちゃん 3歳

うちのアイドル!

あれから3年経ちました。
成長した可愛い娘の姿です。ホントに
成長を感じます。
いつも、娘の成長を肌で感じられて嬉しい
です。ママのお手伝いをしてくれる素晴らしい
娘です。

大好きなお兄ちゃんと同じ事をするのが
大好き!仲良く元気に育ってね♡

磯原町 大金さん家



はるま
悠真ちゃん 1歳4カ月

医師になりたい自分



中郷第一小学校6年
海子 夏希さん

ぼくの将来の夢は、小児科医になることです。赤ちゃんの頃から通っている病院の先生に憧れて、この職業を志しました。その先生は、いつも優しく、ぼくを診察してくれます。また、病状やケガの具合、今後の対応も、分かりやすくていねいに教えてくれます。だから病院はいつも地域の患者さんでいっぱい、先生がたくさんの人に信頼されているとひと目でわかります。

その様子を見てぼくも「信頼される医師」になってたくさんの人の病気やケガを治したいと思うようになりました。

夢の実現に向けて、医学部に入学することができる学力を身に付けるため、中学校や高等学校で基礎となる勉強をがんばりたいと思います。

また、学力だけではなく、コミュニケーション能力が大切だと思うので親しみやすい人になれるように、習っているミニバスの練習の時には、「声のかけ合い」や「ハイタッチ」を意識して行うようにしています。

夢がかなって小児科医になれたら、憧れの先生に会いに行行って「先生のおかげでぼくも医師になれました。」と報告したいです。そのために、たとえ難しい課題に直面したとしても、努力する姿勢を忘れずに一歩ずつ夢に向かって歩んでいきたいと思っています。



CLOSE UP
KITAIBARAKI



関本カボチャ販売 (関本小中学校)



7月17日、前週に収穫したカボチャを、昇降口前で児童生徒自身が販売会を行いました。
販売開始の時間が近づくにつれ、地元の方や保護者が列を作り、陳列されていたカボチャが飛びように売れていきました。前年よりも出来が良く、購入者からは喜びの声をいただいたそうです。

市政に関する提言は…市長へのFAX

☎0293-30-1350

防災行政無線確認電話番号

☎0293-43-3110

市の人口と世帯

令和6年7月1日現在
()内は前月比

総人口	39,306人 (- 62)	出生	10人 (- 1)
男	19,629人 (- 21)	死亡	43人 (- 16)
女	19,677人 (- 41)	転入	40人 (- 33)
世帯数	17,080世帯 (- 17)	転出	69人 (- 15)



「広報きたいばらき」は見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。