

表紙の紹介は19ページをご覧ください

民アンケー

の策定を進めています 市 政全般の総合的な指針となる 「第5次北茨城市総合計画」 の 後期基 本計

の方から回答をいただきました 無作為抽出した5千人を対象に 皆さんの意見を計画に反映するため、 (回収率36%)。 「市民アンケー 本市在住の満18歳以上の市民の中から、 ・ト調査」 を実施し、 1814人

北茨城市に住み続けたいと感じてい 平成30年の調査より 便さ、 とする転出意向も見られます 医療や福祉、老後の不安を理由 交通の不便さ、 日常生活の

北茨城市の印象・暮らしやすさ

日常生活における意識等

る市

民は82%と、

も3%下がりましたが、依然、自分の

愛着心、良好な自然 北茨城市への定住

環境を背景として、 家や土地の所有、

は高いことがわかります。

3.49 2.7%

100%

2.3%

10.29

総数=1,814人

血 ギーやリサイクル 日常生活では、 の 関心が 高い ごみの分別、 など環境問題、 ほ か、 「広報 省工 きた 健 ネ

> 心が寄せられています いばらき』 などによる市政情報に

‡)

関

画

ことがわかります。 目身や家族の命を守るため、 していることもあり、 が普段から災害に備える意識が高 また、近年全国的に自然災害が発生 自然の脅威から 人ひと

や鉄道などの公共交通機関およびふれ 交流意識については低い結果となり あいセンターや図書館などの公共施設 利用意識、 方、 日常生活のなかで、 他の世代や外国の人との 巡回

いいえ はい 0% 20% 40% 60% 80% 100% 北茨城市役所のホームページでお 73.9% 知らせなどを見ていますか 日常生活の中でインターネットを よく(毎週)利用していますか 「広報きたいばらき」を見ていますか 他の世代や外国の人と交流したり、 76.8% ふれあうことはありますか 地元の行事やお祭りには積極的に 69.4% 2.8% できるだけ地元の野菜や魚などを 39.6% 購入するようにしていますか 日常生活のなかで、ふれあいセン ーや図書館、公民館など公共施設 78.4% をよく(毎週または毎月)利用して いますか 日常生活のなかで公共交通機関(鉄 道、巡回バスなど)をよく(毎週また 11.1% 86.5% は毎月)利用していますか 20.6% 普段から防犯に心がけていますか 普段から災害に備えていますか 43.8% 省エネルギーやリサイクルに心が 14.9% けていますか ごみの分別をきちんとしていますか 日常生活のなかで近所の方との関 34.8% かかりつけ医のお医者さんや病院 28.59 普段から健康に心がけていますか

北茨城市への定住意識

40%

日常生活における意識

できれば住み続けたい

住み続けたくない

60%

無回答

30.5%

25%

80%

住み続けたい

無回答

0%

令和5年調査 総数=1.814人

平成30年調査 総数=1.550人

できれば住み続けたくない

20%

分 野	満足度	(満足+や	や満足)	満足度が高い最上位項目	
刀釘	H30調査	R5調査	R5-H30	一川に及り、同い取工以場と	
健康、福祉	47.2%	63.2%	+16.0%	健康増進のための活動や 検診などの保険予防活動	73.9%
教育、文化	50.3%	61.5%	+11.2%	歴史・文化的遺産の保全や活用	63.8%
生活基盤	49.4%	49.8%	+0.4%	日常の買い物の利便性	56.4%
生活環境	59.0%	64.3%	+5.3%	斎場、火葬場、霊園	73.7%
防犯、安全対策	40.8%	42.6%	+1.8%	消防や救急の体制、活動	75.7%
産業振興	29.6%	39.3%	+9.7%	企業誘致などによる工業の振興	41.0%
行政、その他	54.3%	52.6%	-1.7%	祭りやイベントなどの市民交流	61.2%

活環境」 ています。 遺産の保全や活用、各種講座など、 霊園、ごみの減量化やリサイクルなど 涯学習の機会や活動の評価が高くなっ 育、文化」の分野では、歴史・文化的 流には満足している市民が多い結果と に対する評価が高くなっています。「教 「健康、 満足度が高い分野は、 また、祭りやイベントなどの市民交 福祉」、「教育、文化」 の分野では、斎場、 生活環境 です。 火葬場、 牛

なりました。

紫きたいば5き _{7月紀}

力を入れてほしい取組み

最も高く、 の増加から、仕事と家庭の両立支援が 子育て支援については、 次に育児に対する経済的負 共働き世帯

40%

33.79

33.79

50%

47.1%

30%

16.3%

11.1%

9.2%

4%

6.4%

6.3%

ます。 発掘・活用や魚介類や農産物など市内 特産品のPRに期待する市民も多く 取組みを望む声が多くなっています。 修繕に対する経済的支援などに関する 者に対する助言・指導や空き家の解体・ 理されていない空き家・空き地の所有 の利便性向上を求める声や、適切に管 路線の再編や充実など、公共交通機関 北茨城市ならではの観光資源の

市民参加のまちづくり

見が約フ割で、 性がうかがえる結果となっています。 づくりに参加できるような支援の必要 ながら協働で行うべきであるという意 民の役割分担を定め、市民参加を進め これからのまちづくりは、 より多くの市民がまち 行政と市

担の軽 の保育サービスがあげられています。 その他、 減 交通空白地区の解消、 時預かりや育児保育など

5500人を超える方から回答をいた だきました。 介します。

分野ごとに主な意見を紹

自由記入意見から

自由記入意見には、

8

4人のう

◆健康、医療、 市民病院の充実や地域医療体制の 高齢者や障害者等の日常生活支援 福祉の分野

の充実、子育て支援の充実など 教育、文化の分野 文化ホールの整備、 部活動の地 域

備など 生活基盤の分野

備など 駅周辺の整備や道路、 鉄道、バスなどの公共交通の充実、 下水道、 公園整

整備、空き家対策、 灯の増設など ◆防犯、防災、 災害時の情報伝達体制、避難体制の 安全対策の分野 防犯カメラや防犯

振興、大型商業施設の誘致、 新たな観光資源の創出などによる観光 既存の観光資源の活用や情報発信 ふるさと納税の強化など

雇用の創

産業振興の分野

ミュニティづくり、市政情報の提供体 制の多様化、イベントの開催など 地域の住民組織の変化に対応したコ

皆さんからいただきましたご意見に

定に反映していきます。

つきましては、

できる限り計画の策

◆行政、その他の分野

こんなことに取り組んでいます!

ポーツ施設やサイクリングロードの整

行の支援、

通学路の安全性の向上、

ス

自由記入欄でいただいたご意見の中で、すでに市が取り組んでいる事業やサービスについ 改めて紹介します。ぜひご活用ください。

防災行政無線が聞こえない!聞きづらい!

防災行政無線の内容を電話で確認できる音声サービス(<mark>III</mark>43-3110)を行っています。 また、緊急情報メールでも放送内容を配信しています。 登録はこちらから→ **■ MRK**■

○不妊治療の助成がない!

1回の治療につき上限10万円の助成を実施しています(保険適用外分)。

)車の免許を返納した高齢者に対する支援がない!

65歳以上の自動車やバイクの運転免許証の交付を受けていない方で、 申請された方 (年間60枚)を発券しています。 には1枚500円の地域交通利用券

総数=1.814人 7.4% 無回答 まちづくりの主体 市民が主体となって行うべきである 行政が主体となって行うべきである 行政と市民で役割分担を定め、市民参加を進めながら 協働で行うべきである その他 無回答 総数=1,814人 1.2% 19.2% 0% 20% 40% 60%

子育て支援などの取組み

仕事と家庭の両立支援

ひとり親家庭への支援

児童虐待の防止対策

母子の健康づくり

サービス

その他

育児に対する経済的負担の軽減

子育てに関する相談・情報提供

親子が集える交流の場や機会の創出

出産に悩みを抱える夫婦への支援体制

- 時預かりや病児保育などの保育

間企画政策課 ※市民アンケート調査結果の詳細につ をいただきましたことを、 いました。 てお礼申し上げ いては、 ださい。 市民アンケートの実施に際しまして たくさんの市民の皆さんにご協力 市 市上 ます。 企画調整係 ムページをご確認く ありがとうござ 紙面を借り

231, 232







積極的に取り組んでいます

てきました。 力年計画である「第五次北茨城市行 令和元年度から令和5年度までの5 成8年の「行政改革大綱」に始まり、 政改革大綱」まで着実に成果をあげ 本格的な行政改革の取組みは、平

それぞれに目標達成年度などを定め る中で、将来にわたり持続可能なま て取り組んでいきます。 設定し、具体的な取組項目を掲げ、 基本方針に基づく8個の重点項目を 11年度までの6カ年計画で、3つの ら、これまでの行政改革を継承しつ ちづくりが求められていることか 行政を取り巻く環境は一層厳しくな 会保障費の増加が見込まれるなど、 ため、「第六次行政改革大綱」 およ つ、より積極的な取組みを推進する と少子高齢化による税収の減少や社 この計画は、令和6年度から令和 しかし、今後も一層進む人口減少 「実施計画」 を策定しました。

せします。 の新たな基本方針等についてお知ら 改革」の総括と、「第六次行政改革 ここでは、「第五次北茨城市行政

《これまでの取組み》

率は左表のとおりです。 ができました。重点項目ごとの達成 21項目について目標を達成すること 26の推進項目のうち、 ·第五次行政改革実施計画」 80%にあたる では、

重点項目	取組項目数	達成項目数	達成率
計画的な財政運営	1	1	100%
安定的な歳入の確保	4	2	50.0%
経費の節減合理化	3	2	66.6%
地方公営企業等の経営健全化	2	0	0.0%
行政の担うべき役割の重点化	4	4	100%
行政ニーズへの的確な対応を可能とする組織機構	5	5	100%
市民に開かれたまちづくり	1	1	100%
市民参加の拡充	3	3	100%
市民サービスの向上	3	3	100%
合計	26	21	80.8%



)地方公営企業等の経営健全化 病院事業や下水道事業につい

)行政の担うべき役割の重点化 を防ぐため、新たな北茨城市民病 おける調理業務の民間委託による よび改修の実施、給食センターに 化に努めました。 接続を推進するなど、 院経営強化プランの策定や下水道 て、一般会計からの繰出金の増加 人的・物的資源の有効活用のた 学校の長寿命化計画の策定お 消防団の消防施設の適正配 経営の健全

(主な取組内容)

○計画的な財政運営

しました。 る観点から、 歳出の効率化および重点化を図 中期財政計画を改訂

)安定的な歳入の確保

効な利活用の再検討を実施するな ができました。 ど、自主財源の確保に努め、 4億2千万円の収入を上げること 公営住宅使用料の徴収率の向上 歳入の根幹である市税等および 市有遊休財産の処分および有

○行政ニーズへの的確な対応を可能

とする組織機構

)経費の節減合理化

低減に努めました。 図るなど、財政負担や環境負荷の 化や防犯灯や街路灯のLED化を 公共施設における設備の省エネ



することとしました。

半がコンビニエンスストアや郵便 が顕著であった南部市民サービス 局などで代替可能なことから廃止 センターについては、手続きの大 決定するとともに、利用者の減少 所を地域の基幹保育所として市民 の見直しを行ったほか、 対応するために機動的な組織機構 病院敷地内に新築移転することを 限られた人員を効率的に配 複雑多様化する行政ニーズに 市立保育

)市民に開かれたまちづくり

どを積極的に活用して広報活動を 行いました。 ホームページをはじめ、SNSな に発信するために、広報紙や市 行政情報および市の魅力につい 市内外を問わずあらゆる世代



した。 安定的な給食の提供などを行いま





















市民参加の拡充

協働によるまちづくりを促進しま 浸透させる仕組みづくりを行い、 道路里親制度など、 市民協働を

○市民サービスの向上

図りました。 スを導入し、 また、コンビニエンスストア等に おける証明書等の自動交付サービ ブリによる収納を開始しました。 化を進めるとともに、市税等のク レジット収納やスマートフォンア 公共施設のWi-Fiスポット 市民の利便性向上を



《新たな行政改革大綱の取組内容》

推進」、 営の推進」、「持続可能な行政運営の 来にわたり持続可能なまちづくりを を柱とする「第六次行政改革大綱. サービスの推進」の3つの基本方針 進めていくために、「健全な財政運 および「実施計画」を策定しました。 (健全な財政運営の推進) |一ズに的確かつ迅速に対応し、 新たな行政課題や多様化する市民 「時代の変化に対応した行政

(12項目)

努め、健全財政の確立を目指します。 ①計画的な財政運営 等の徴収率向上や行政経費の削減に 計画的な財政運営を推進し、 (1項目)

> ④地方公営企業等の経営健全化 ③経費の節減合理化 ②安定的な歳入の確保 (6項目) (1 項目

(4項目

【持続可能な行政運営の推進】

めます。 すとともに、 しを行い、効率的な行政運営を目指 施設の統廃合や、事務事業の見直 適正な職員の配置に努 (2項目

①公共施設マネジメントの推進 (1項目)

②機能的な組織の構築 (1 項目

時代の変化に対応した行政サービ スの推進 (4項目

①市民とともに進めるまちづくり を図りながら、時代の変化に対応で のワーク・ライフ・バランスの向上 きる人材の育成に努めます。 市民活動を担う団体の支援や職員 (2項目)

認されました。

結果、いずれも原案どおり可決・承

※取組内容などの詳細は、 ページをご確認ください。 市ホーム (2項目 ②全ての職員が活躍できる環境づく

デジタル戦略室 234,236

間企画政策課



令和6年度北茨城市 議案12件を可決

12件が提出され、慎重に審議された 和6年度一般会計補正予算等、議案 画の概要を定めることについてや令 期で行われました。 6月4日から19日まで、 この議会には、土地改良事業の計 令和6年第2回市議会定例会が 16日間の会

一可決・承認等された主な議案

◎土地改良事業の計画の概要を定め ることについて

議会の議決を求めるものです。 第96条の2第2項の規定により、 の概要を定めるため、土地改良法 市内3地区の土地改良事業の計画

◎令和6年度北茨城市一般会計補正 予算(第1号)

主に、新型コロナウイルスワクチ 2323万1千円となりました。 進補助金を計上するとともに、 ン接種に係る経費及び有機農業促 で、歳入歳出予算総額191億 補正額6323万1千円の増額

> 額するものです。 民夏まつり実行委員会補助金を増

◎令和6年度北茨城市一般会計補正 予算 (第2号)

騰への追加支援として、定額減税 る生活支援のための給付金に係る 係る経費を計上するとともに、住 ない額を補足するための給付金に できない市民に対し、減税しきれ 制度の恩恵を十分に受けることが 国の総合経済対策に基づく物価高 補正額4億1850万円の増 経費を計上するものです。 民税非課税世帯等低所得者に対す 4173万1千円となりました。 歳入歳出予算総額を195億









熱中症特別警戒アラートの運用が始まりま

国では、昨年までは熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に「熱中症警戒アラート」を発表してきまし たが、令和6年度から、過去に例のない危険な暑さによる深刻な健康被害が生じるおそれがある場合に備え、熱中 症警戒アラートをもう一段引き上げた「熱中症特別警戒アラート」の運用が開始されました。

●熱中症警戒アラート、熱中症特別警戒アラートの違い

	熱中症警戒アラート	熱中症 特別 警戒アラート
概要	気温が著しく高くなることにより、熱中症に よる健康被害が生じるおそれがある場合	気温が <u>特に</u> 著しく高くなる(過去に例のない 暑さ)ことにより、熱中症による重大な健康 被害が生じるおそれがある場合
発表基準	県内観測地点のいずれかで※暑さ指数が33に 達する場合	県内観測地点(14地点) <u>すべての地点</u> で※ <u>暑</u> さ指数が35に達する場合
周知方法	ニュースや天気予報、環境省のサイトや公式 LINEなど	防災行政無線、防災メール

※暑さ指数:人体の熱の出入りに影響の大きい【気温】【湿度】【日射・輻射】など周辺の熱環境の3つを取り入れた暑さの厳しさ を示す指標のことです。熱中症の危険度を判断する数値として使用されます。

●熱中症警戒アラート、熱中症特別警戒アラート発表時にとる予防行動















●熱中症特別警戒アラートの発表時に、クーリングシェルターを開放します

・熱中症特別警戒アラートが発表された場合は、暑さを避ける場所として、指定した下表の公共施設をクーリング シェルター(指定暑熱避難所)として開放します。自宅にエアコンがある場合等、涼しい環境が確保できる場合 には、移動は必須ではありません。 ※飲み物等は各自でご用意ください。

施設名	開 放 日	開放時間
市役所 多目的棟 (磯原町磯原1630)	月曜日~金曜日	
元気ステーション (中郷町上桜井844-6)	※祝日を除く	
生涯学習センター とれふる (関本町福田297-1)	火曜日〜日曜日 ※月曜日が祝日で火 曜日が休館となる 場合を除く	1,33013
市立図書館 (磯原町本町2丁目 5-16)	図書館が開館 している日	午前9時30分~ 午後5時

開放中はこのようなマークが 施設入口に掲示されます。







詳細は市ホームページをご確認ください。



■健康づくり支援課 < 2 197</p>

7月17日から『らくらく窓口証明書交付サービス』利用開始

マイナンバーカードを利用して、住民票の写しや印鑑証明書等の交付申請ができるタッチパネル端末機 を市民課窓口に設置します。このサービスは、申請書の記入や窓口での本人確認書類の提示が不要です。 設置される端末機は、コンビニ交付サービスと同様の画面操作となっています。操作方法が分からない 場合は、職員がサポートしますので、お気軽にお申し出ください。コンビニ交付が不安な方も、このサー ビスを体験して操作方法に慣れていただける機会となっていますので、ぜひご利用ください。

▶利用できる方 市内に住民登録があり、利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)が搭載された マイナンバーカードをお持ちの方

※利用時に4桁の暗証番号の入力が必要となります。

月曜日~金曜日(祝日、年末年始は除く)、日曜開庁日(第2・4日曜日) ▶利用できる時間 午前8時30分~午後5時15分

※システムメンテナンス等により、ご利用できない場合があります。

▷取得できる証明書および手数料

・住民票の写し 1 通200円 · 印鑑登録証明書 1 通200円 ・所得証明書 1通200円 ・課税 (非課税) 証明書 1通200円

※税証明書については、最新年度分(市県民税申告済の方)に限ります。

※コンビニ交付サービスとは異なるため手数料は市民課窓口と同様になります(コンビニ交付は各1通 150円)。 **間市民課 🖄 172**





令和6年度 市職員採用試験を実施します

1. 試験区分・採用予定人数および受験資格

令和7年4月1日付採用

職種・試験	区分	採用予定人数	受験資格		
	大学卒		平成6年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学を卒業または令和7年3月31日までに卒業見込みの方		
一般事務職技術職(土木)技術職(建築)	短大卒 高校卒	一般事務職 7名程度 技術職 若干名	○平成8年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による短期大学、高等専門学校または専修学校を卒業または令和7年3月31日までに卒業見込みの方○平成10年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による高等学校を卒業または令和7年3月31日までに卒業見込みの方、高等学校卒業程度認定試験に合格した方		
	有資格者		〇昭和59年4月2日以降に生まれた方で、各技術職で定める資格 を有する方		
社会福祉士保育士		若干名	平成6年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方または令和7年3月31日までに取得見込みの方		
		若干名	昭和49年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方		
主任介護支援	賽専門員	1名	昭和49年4月2日以降に生まれた方で、主任介護支援専門員の資格を有する方		
管理栄養	走士	1名	昭和49年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士の資格を有する方		
一般事務(障害者		若干名	昭和49年4月2日以降に生まれた方で、「一般事務職」の各試験 区分の受験資格を有する方		
	大学卒		平成11年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学を卒業または令和7年3月31日までに卒業見込みの方		
消 防 職 (救急救命士を含む)	短大卒 高校卒	若干名	○平成13年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による短期大学、高等専門学校または専修学校を卒業または令和7年3月31日までに卒業見込みの方 ○平成15年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による高等学校を卒業または令和7年3月31日までに卒業見込みの方または高等学校卒業程度認定試験に合格した方		

2. 試験日

【第1次試験】9月22日日 【第2次試験】10月下旬~11月上旬頃

3. 申込方法

所定の受験申込書兼自己紹介書をはじめとした書類一式を揃えて下記へ直接または郵送。 ※様式は人事課で取得または市ホームページからダウンロードしてください。

4. 申込受付期間

8月7日(水)~21日(水) ※土日、祝日を除く。開庁時間のみ受付。 郵送の場合は8月19日側の消印有効。封書の表面に「願書在中」と朱書きしてください。

- ◎詳細は、市ホームページ「令和6年度北茨城市職員採用試験」のページで確認してください。

















8月18日 午前10時~午後6時

祭りを盛り上げていただける方を次のとおり募集します。詳細は下記へお問い合わせください。

①市民踊り

市民夏まつりのメインです。企業、学校、子ども会、各種団体、友人等のグループでご参加ください。 振り付けは、You Tubeでご確認いただけます。 応募状況によりコンテストも予定しています。

②市民みこし・子どもみこし・地域みこし

市民みこし・子どもみこしの担ぎ手や、地域みこしの参加団体を募集します。

③ベイブレード X【G2大会(レギュラー)】

北茨城市民の6歳~12歳(128人限定)で大会を開催します。



間市民夏まつり実行委員会事務局(商工観光課内)

5 月 31

所得税の確定申告にお

至日立

呈されました。

取り組みが評価され、

日立税務署の

高橋富江署長から市長に感謝状が贈

ける申告書データ引継ぎの積極的な

問税務課

市民税係





ています。 の皆さんの利便性の向上につながっ り早く還付金が送金されるなど市民 効率化が図られ、 またデータ引継ぎにより、 申告された方へよ 事務の 価されました。 署へ送信するもので、 告がデータ引継ぎとなったことが評 成30年分の確定申告から積極的に実 回線を使って電子データとして税務 この 市で受付した確定申告書を専用 令和5年分ではほとんどの申 「申告書デー タ引継ぎ」 北茨城市は平

日立税務署から感謝状が た







国民健康保険 国民健康保険証

給者証)」の更新

保険証兼高齢受給者証)」 は7月31日 (70歳から74歳までの方は「国民健康 現在お使いの「国民健康保険証

郵送します。8月以降に医療機関を 療機関窓口に提示してください。 受診する際には、必ず新しい 受給者証)」を、7月中に簡易書留で 新しい「国民健康保険証(兼高齢 (兼高齢受給者証)」を医 国民

場合があります。

定証」の更新時期です 額適用·標準負担額減額認 限度額適用認定証」、「限度

も減額されます。 非課税世帯の方は、 自己負担限度額までとなり、住民税 とで、窓口での1カ月分の支払いが 額適用(・標準負担額減額) 訨」を医療機関の窓□に提示するこ 医療機関を受診する際に 入院時の食事代 認定

※受診する際に認定証を提示せず、 新たに認定証の交付を希望する方 返還します。 なった場合、限度額を超える部分 自己負担限度額以上の支払いと については高額療養費として後日

日から適用となりますので、申請日 また、認定証は手続きをした月の初 下記窓口で手続きをしてください。 受給者証)」と身分証明書を持参し、 すので、「国民健康保険証(兼高齢 や更新を希望する方は申請が必要で

(兼高齢受 にご注意ください。 なお、70歳以上で住民税課税世帯

ので、 ※国民健康保険税の未納がある世帯 問い合わせください。 者証」が認定証の代わりになります の方は「国民健康保険証兼高齢受給 帯の方は、交付や更新ができない 主の収入の申告が済んでいない世 や国民健康保険加入者全員と世帯 事前に申請の必要の有無をお

期限切れの国民健康保険証(兼 局齢受給者証)や認定証について

回収します。 定証は、8月1日休から次の場所で 有効期限切れとなった保険証や認

- 保険年金課
- ・各市民サービスセンター
- · 市民病院 等
- ※ご自身で処分する際は、ハサミを 入れてから破棄してください。

181 181 184

保険年金課

保険係

します)。

後期高齢者医療保険

保険証の有効期限に こ注意ください

します。 の保険証更新等について、 上の方が加入する保険です。今年度 定の障がいをお持ちの方は66歳) 後期高齢者医療制度は、75歳 お知らせ 以

保険証の更新

後期高齢者医療被保険者証 令和 7年 7月31日 令和 6年 8月 1日

> 昭和 5年 5月 5日 平成20年 4月 1日 平成20年 4月 1日

で有効期限が満了となります。 現在お使いの保険証は7月31日欧 新

一部負担の割合 展議者委号 並びに保験 者の名称及 び印 留で郵送します。 しい保険証は、7月中旬に簡易書

送付します。 ます。対象となる方へは通知書を 部の方は、窓口での更新となり

旧保険証の回収

1日休から次の場所で回収します。 ない、現在お使いの保険証を8月 新しい保険証への切り替えにとも

- 保険年金課
- 各市民サービスセンター
- 市民病院 等

※ご自身で処分する際は、 入れてから破棄してください。 ハサミを

保険料の納付 納付書は、7月または8月に送付 月、7月に資格を取得された方の 定通知を送付します(令和6年6 納付書で納付の方は7月中旬に決 天引きで納付の方は8月中旬に、 納付書での納付になります。年金 天引きとなりますが、一部の方は 保険料の納付は、原則として年金

※年金天引きで納付している方で、 令和6年2月に天引きされていな 付書払いに変更となる場合があり い方や、還付されている方は、 納

間保険年金課 医療年金係

1 8 8

コードからご確認くだ の他詳細は下記QR

間保険年金課

医療年金係

国民年金手続きの 電子申請ができます!

パソコンで申請書等を作成できるた の情報を活用してスマートフォンや が必要になります。マイナンバー等 カードやマイナポータルの利用登録 応しました。申請にはマイナンバー ナポータルを利用した電子申請に対 国民年金の手続きの一部が、マ 紙の申請書より簡単に作成でき

ができます。ぜひご活用ください。 もスマートフォン等で確認すること 請をした場合は、申請結果について ▽電子申請の対象となる手続き また、マイナポータルから電子申

- ・国民年金(第1号被保険者) の届出
- 申請 国民年金保険料免除・納付猶予の
- 学生納付特例の申請
- 付加保険料納付申出(辞退)の申出
- 付加保険料該当(非該当)の届出
- ※電子申請の方法等、そ 産前産後免除の届出

サービスセンターで申請**方法** 左記窓口また:

左記窓口または各市

問

一高齢福祉課

高齢者支援係

1 2 1

は絶対にありません。委託業者は、 交換によって代金を徴収すること

市が発行する証明書を携帯してい

受付期間

8月1日休~

令和7年3月3日月

※交換のお知らせや交換作業は、

で委託する指定水道工事店が行い

優勝

準優勝

優勝

準優勝

第3位

(委託業者)

のメーター

交換時期

7月下旬~12月中旬

※不在時でも交換作業を行う場合が ので、ご協力をお願いします。 ターボックスで交換作業を行い います。その後、敷地内にあるメー る方には事前に交換のお知らせを行

シニア女子50の部

氏

吉田

利光

ます

名(所

(磯原レディース)

(磯原レディース)

根本久美子

(磯原レディース)

豊田富美子

(磯原レディース) 明石代里子

属)

京子

秀子

ありますので、ご了承ください。

3万円

基準日において、市内に継続して1年

・介護保険の要介護認定で、4また

は5と認定された高齢者を在宅で

ター(市貸与品)の交換を無料で行っ 皆さんが使用されている水道メー

水道の

量を正確に

量るため

ています。今年度、

交換の対象にな

以上居住し、次の条件に該当する方

介護している方



10万円

左記対象者に該当し、次の条件を全て満たしている方

①要介護者および介護者が属する世帯全員が住民税

※ただし住居および生計を一にする方を含む ②令和5年8月1日~令和6年7月31日の期間に介

福祉用具貸与または特定福祉用具販売のみを利

・ショートステイ利用日数が年間10日以内の方

高齢福祉課

高齢者支援係

護保険サービスを利用していない ※ただし下記は利用していても可















家族介護慰労金の

支給につい

て

在宅高齢者

ます。 以上 護慰労金の支給を受けることができ を介護している方は、 (要介護4~5で65歳 家族介

令和6年7月31

▽基準日

【対象外となる場合】

用した方

令和5年8月1日~令和6年7月31日の期間に、合算して91日以上の入院または入所をした場合

水道メーター

交換のお知ら

t

▽支給額、対象者

北茨城市戦没者追悼式

追悼式」を挙行します。 を新たにするため 敬意を表すとともに、平和への誓い て追悼し、 加ください。 本市関係者の御霊に対し、 一次世界大戦で犠牲となられた 遺族のご苦労に対し深い 「北茨城市戦没者 ぜひ、 市を挙げ

分~

※午前11時から受付開始。 8月15日休 市民ふれあいセンター 午前11時40

1 2 1

一般男子の部

	氏名(所属)
優勝	浅野 颯・蛭田 恭介 (高萩ファイターズ・高萩ファイターズ)
準優勝	蛭田 櫂・鬼澤 大翔 (磯原クラブ・PPC)
第3位	佐藤 叡立也・荒木 聖 (磯原郷英・磯原郷英)
当り四	小野 絆・坂場 拓人 (日立北・日立北)

`とき ところ 磯原地区公園テニスコート 6月1日出

〈第80回市民ソフトテニス大会 (高校・一般の部)

ますのでご確認ください。

8

問 施 設 課

スポ

<mark>問</mark>生涯学習課

スポーツ振興係

4 2 1

後衛 前衛







市税等は納期限内に 納めましょう

載された「納期限」を確認し、納め まったりすることもあるかと思いま てしまったり、後まわしにしてし す。忙しい日常の中では、つい忘れ づくり」など私たちが安心して健康 忘れ等がないようご協力ください。 す。この機会にお手元の納付書に記 に生活していくための大切な財源で 「子育て・暮らし・まち

納期限を過ぎてしまうと

加算して納付することになりま す。また、延滞金を本来の税額に 納処分の対象になることがありま それでも納付がないと差押等の滞 督促状や催告書が送付されます。

▽ライフスタイルに合った納付方 法を

りません。 されるため、 ることで、所定の時期に引き落と 取扱金融機関からの振替申請をす 納め忘れの心配があ

コンビニエンスストア 買い物ついでに納付ができます。 納付書に記載されたコンビニ店舗 で納付できます。休日や夜間でも

クレジット決済

スマートフォンアプリ決済 スマートフォンに専用アプリ の手続きにより納付できます。 支払いサイトにアクセスし、 スマートフォン等により地方税お (PayPay・LINE Pay) をダウン 事前にチャージした電

〉納付が困難となった場合は納税相

ださい。災害や病気、 にも対応します。 るときは、納付の猶予や分割納付 未納のままにせず早めにご相談く 止等やむを得ない状況が確認でき 事業の休廃

間 収納課

収納管理係 【納税方法に関して】 166, 167

市税徴収係 【納税相談に関して】

↑ 161 ← 165



子マネーで納付ができます。

窓口納付

ター、取扱金融機関) 付ができます。 納付書に記載された納付取扱機関 (市役所、各市民サービスセン の窓口で納

関の窓口で納付することもできま 書は、全国の共通納税対応金融機 e Lマークが記載されている納付



発令手段

→避難指示発令



水害を想定した訓練放送を

るよう、ご家庭で避難行動の確認(ハ 路確認など)をお願いします。 ザードマップの確認、避難をするタ ますので、マイ・タイムラインを活 イミングの確認、各避難先までの経 水害を想定した避難情報を発令し 適切なタイミングで避難でき

▽とき 7月23日(火

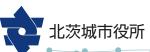
午前10時30分

午前11時 →高齢者等避難発令

防災行政無線、 防災メール



実施します



















新入学児童に ランドセル等を贈呈

長を願い、令和7年4月に小学校へ 的負担の軽減や、児童の健やかな成 念品としてランドセル・道具箱・ス 入学予定の児童を対象に、入学祝記 ブーンセットを贈呈します。 市教育委員会では、保護者の経済



事項を記入し、左記へ提出してくだ 申込書を郵送していますので、必要 ミレ、ビビッドピンク)から選択す ることができます。対象のご家庭へ ランドセルは、4色 (黒、紺、ス

で展示しています。実際に手に取っ てご覧ください。 ランドセルの見本品は市役所4階

^問教育総務課 ※入学式当日、各小学校で配布する 予定です。 総務学務係

4 5 1

俳

(クール(俳句ポストの部)作品募集 令和6年度野口雨情記念賞俳句コン

テーマ 当季雑詠 (自由題)

内容俳句の形式(字数・季語) に則った、オリジナルの未発表の 作品に限る

▽審査 市教育長が委嘱する専門の 審査委員が行います。

募集締切 8月31日出

※締切を過ぎた句は、令和7年度の 審査対象となります。

①市内フカ所の俳句ポストに投句用

※指定の用紙を使用しない場合は

※上位入賞者は広報紙と市ホー 住所・氏名・電話番号等を明記し てください。

北茨城市役所 北茨城市磯原町磯原1630 生涯学習課

431

⊠ky-syougai@city.kitaibaraki



安全祈願祭 7月21日(日) 午前10時~

※その他のイベントについては、市 せします。 観光協会ホームページ等でお知ら

観光係

固商工観光課

OUZLICAET.

投句方法 次のいずれかの方法で 投句してください。

②左記へ郵送またはFAX、メール で送る。 紙を投函する。

ページに掲載されます。

間〒319-1592

磯原 一ツ島海水浴場を 開設します

です。ぜひ、ご来場ください。 バーによるイベントも実施する予定 願祭を執り行い、毎週ライフセイ 30日間開設します。初日には安全祈 ンとき 5年ぶりに磯原二ツ島海水浴場を

県消費生活センター $\widehat{\mathbb{H}}$

消費生活センターからの お知らせ

ターへご相談ください。 お急ぎの方は、県消費生活セン 8月7日似から15日休までの期間 相談員が不在となります。

▽相談時間

・午前9時~午後5時 (月) (金) (祝日を除く

・午前9時~午後4時 談のみ) 電話相

問商工観光課 商工労政係 ▽相談先 029-225-6445

362







北茨城市・ 行商サービス 〜食料品等移動販売サービス〜

無料配達も行っていますので、皆さんのご利用をお待ちしています。 週3回市内各地で食料品などの移動販売を行っています。 ご自宅までの

◆令和6年7月~9月期ルート 【7月5日金~9月30日用】

※8月12日月、 14日(水)、 16日金は休み

		月曜日 水曜日			金曜日				
	10:30	大津漁港北 津之神社	10:30	平潟町 本町通り	10:30	平潟町 鹿野原団地			
午前	11:00	大津町 大津復興住宅 第一棟	11:00	平潟町東	11:00	平潟町 平潟復興住宅 第一棟			
	11:40	磯原 福祉のお店 福寿草 付近	11:30	平潟町 大黒屋水産	11:30	五浦 坂本様宅 付近			
	2:00	中妻 中妻 付近	2:00	関本中 公民館	2:00	浜道団地 真壁様宅 付近			
午後	2:30	小豆畑里見 山縣様宅 付近	2:30	関本中 あかね会	2:30	個別配達			
			3:30	_{関本下} 北茨城観光 バス	3:00	福田 境橋 (境川) _{付近}			
	※毎週月、水、金のみ(祝日を除く)								





計急変世帯 課税相当」の収入となった世帯(家 が急変した影響で収入が減少し 「住民税非課税または均等割のみ

▶申請が必要です。

〉申請期間

※詳細は左記へお問い合わせくださ 7月22日例~10月31日休

<mark></mark>
世社会福祉課 135~138

(価格高騰支援給付金

(こども加算分)】

課税または均等割のみ課税となった 令和6年度分の住民税が新たに非

間市商工会

Œ 42

補足する給付金のお知らせ 低所得者支援および定額減税を

価格高騰支援給付金

(令和6年度新たに非課税・均等割 令和6年度分の住民税が新たに非 のみ課税となる世帯分)

金です。

世帯への1世帯あたり10万円の給付

課税または均等割のみ課税となった

▽支給対象となる世帯

①世帯全員が「令和6年度分の住民 次のいずれかに該当する世帯 たは「新たに均等割のみ課税と 税が新たに非課税となった者」ま ▶対象世帯には、市役所から確認 なった者」で構成された世帯

※令和5年度中に支給された住民税 世帯は対象外です。 帯を対象とした給付金を受給した 非課税または均等割のみ課税の世 書が届きます (要返送)。

②令和6年1月以降、予期せず家計

世帯への加算給付として、当該世帯 に扶養されている18歳以下の児童1 **人あたり5万円の給付金です。**

▽支給対象となる世帯

た世帯 課税または均等割のみ課税となっ 令和6年度分の住民税が新たに非

▶該当の世帯には、市役所から通

※令和5年度中に支給された住民税 ※詳細は左記へお問い合わせくださ 世帯は対象外です。 帯を対象とした給付金を受給した 非課税または均等割のみ課税の世 知が届きます (申請不要)。

問子育て支援課 132,133















た瓦は、 0点にの 約600 まで、 の中で代 ぼり、そ した。 3mの長方形であることが分かりま 調査されました。 代寺院に関係する資料をご紹介しま がら積み上げる、「版築」 長辺約20m、短辺16m、高さ約1 います。昭和56年12月20日から28日 物の基礎部分)が残っており、 ひっそりと基壇(土を盛り上げた建 とをご存じでしょうか。今回は、古 様の供養のため、 法で作られていました。 行かれると思います。 大津町大津廃寺の軒丸瓦 大津廃寺」の名で遺跡登録されて 出土し 北茨城市の歴史歴史民俗資料館収蔵資料が語 調査の結果、基壇の大きさと形は 本市には、古代寺院の跡があるこ 夏のお盆の時期になると、 大津港を望む小高い山 基壇は、土を薄く突き固めな 市史編さん事業の一環で発掘 お墓参りにお寺に というエ の中に、 三十三 現 在

▲大津廃寺出土の交叉文縁複弁

六葉蓮華文の軒丸瓦 (大津町)

れた器です。

ら平安時代の9世紀に製作・使用さ

土の墨書土器の年代は、その特徴か

前から有名な瓦でした。

東浦遺跡出

9月1日回まで開催される、「モノ

これらの資料は、6月12日似から

が語る-資料で紹介する北茨城の歴

料館へご来館ください。 史-」で展示しています。

⊳内容

8世紀はじめ(7世紀終わりの説あ

で、考古学研究者の中では、以

大津廃寺出土の軒丸瓦の年代は

る北茨城の歴史ー」

企画展

「モノが語る―資料で紹介す

土しまし 破片が出 た土器の と書かれ ら、墨で 査区内か 大寺」 その調



▲東浦遺跡出土の「大寺」墨書土 (関南町)

土器 関南町東浦遺跡出土の 「大寺」 を飾る瓦のこと)です。

弁六葉蓮華文」

の軒丸瓦

(屋根の軒

代までの竪穴建物跡などが確認され た。その結果、 市立関南小学校校舎改築工事にとも 関南町にある東浦遺跡の一 平成27年に発掘調査されまし 古墳時代から平安時 部を

源チャレンジ2024



「筋力がなくなった」「どこかに痛みがある」「物忘れが多くなった」など感じることはありませんか? 自覚症状がなくても要注意!まずは、ご自身の心身の状態を知ることが大切です。ますます元気に生活がで きるヒントを見つけていきましょう。

①令和6年8月29日(木) 午後1時30分~3時30分 ⊳とき

②令和7年2月13日(木) 午後1時30分~3時30分

▷ところ ①市民ふれあいセンター ②中郷多目的集会所

> ミニ講座、握力、2ステップテスト、片足立ち 食品摂取チェック、注意力チェック、相談

※10月下旬には、筋力アップ、ウォーキングなど目的

に合わせた運動教室も開催します。

▷対象者 ①と②の両日にできるだけ参加できる市民の方

▷定員 30人 (先着)

▷申込期間 7月16日(火)~8月16日(金)

▷申込方法 下記へ電話または右記のQRコードからお申し込みください。



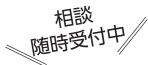


▲昨年のチェックと教室の様子









リハビリ専門職が一人ひとりに合わせて、生活がしやすくなるよう一緒に考え、 対応します。お気軽にご連絡ください。

> ■ 問北茨城地域自立支援センター (元気ステーション内) $\mathbf{m}44 - 3616$

家庭医療センターの診療体制 北茨城市民病院附属

令和6年7月1日現在

外来・訪問診療のご案内

【受付時間】午前:8時30分から11時30分まで 午後:1時30分から4時まで

※学会等で休診、変更となる場合があります。

【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

診療科		月	火	水	木	金
		横谷	五十嵐	五十嵐 (第1・3・5) 梶川 (第2・4)	吉本	梶川
	午前	海老澤	横谷	海老澤	海老澤	吉本 (第 1·3) 横谷 (第 2·4)
外来		村田	鈴木(第 1・3・5) 海老澤(第 2・4)	鈴木	村田 (第1・3・5) 五十嵐 (第2・4)	鈴木
		五十嵐	横谷	五十嵐(第 1·3·5) 横谷(第 2·4)	吉本	五十嵐
	午後	鈴木	梶川	梶川	梶川	海老澤
		海老澤(第 1・3・5) 村田(第 2・4)	鈴木(第 1・3・5) 村田(第 2・4)	村田(第 1・3・5) 海老澤(第 2・4)	鈴木	鈴木 (第 1・3・5) 横谷 (第 2・4)
訪問	午前	0	0	0	0	0
可问	午後	0	0	0	0	0
飲酒量低減外来	午前	-	-	-	△ (完全予約制)	_
心療内科	電話予約	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△(完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声掛けください。

問家庭医療センター Ⅲ43−1131

`<u>`</u>

紙上クリニック

百兆個存在するとも言われていま

ルスの制御などにも関与していま 機能を調節してアレルギーやウイ り腸の動きや血流を良くし、 肪酸が生成されます。短鎖脂肪酸 がちですが、良い働きもするので は大腸粘膜のエネルギーの源とな ン酸・酪酸・コハク酸など短鎖脂 維などを発酵させ酢酸・プロピオ 酸菌はその類に入ります。食物繊 す。その1つが発酵です。善玉菌 と言われているビフィズス菌や乳 細菌と聞けば悪いものと思われ アルツハイマー、 免疫

取することを心掛けてください。

ます。臭いおならがよく出る方は 菌が増えると、おならは臭くなり くし、肥満にも繋がります。悪玉

内環境が悪いと判断して、スト

食物繊維をしつかり摂

腸内環境を整え 健康に過ごそう 田渕 崇文

です。腸内には、約千種類の細菌 います。発酵は有益で腐敗は有害 が体に良いことは昔から言われて 関係にあります。 ラとまで言われています。その数、 が種類ごとにグループを作り生息 まるでお花畑のようで、腸内フロー と腐敗が起きています。発酵食品 している細菌により、絶えず発酵 大腸内環境と人の健康は密接な 腸内細菌叢を造っています。 腸内では、

> 所で炎症を引き起こします。心疾 の物質は腸から吸収され、様々な

敗は、アンモニアや硫化水素など

悪玉菌によるタンパク質の腐

有害物質を産生させます。それら

非水溶性食物繊維をバランスよく、 切です。善玉菌が増えれば自然と 腸内で善玉菌を育て発酵を促し、 がんのリスクも上がります。 患、糖尿病、認知機能低下、 食です。ストレスも腸内環境を悪 です。悪玉菌が好むものは高脂肪 ゆっくり時間をかけて食べること 食物繊維や豆類、穀類などに多い のです。果物や海藻に多い水溶性 菌が好むものは食物繊維の多いも 短鎖脂肪酸を産生させることが大 康は密接な関係があるのです。大 思玉菌はしょんぼりします。 善玉 このように、腸内フローラと健

Bの生成にも携わっています。 御にも関与していると言われてい ます。また、ビタミンB2、 キンソン病など炎症性脳疾患の制 方 腐敗を招くのが悪玉菌で Вź **B**5

【受付時間】午前:8時から11時まで(午後:受付時間は各診療科に記載)

【休 診 日】第2・4土曜日、日曜祝日、年末年始

北茨城市民病院 **Ⅲ46−1121**代

感染症外来のお知らせ風邪症状等のある方は、感染症外来までお問い合わせください。【お問合せ時間】月~金曜日(祝日を除く)9:00~11:00面 会 に つ い て面会を一部制限しています。入院病棟までお問い合わせください。【お問合せ時間】月~金曜日(祝日を除く)14:00~17:00健診室からのお知らせ健康診断については次の時間にお問い合わせ願います。【お問合せ時間】月・金・土曜日:10:00~、火~木曜日:8:30~

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

● 外来担当医のご案内 ※1 は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		20703		月	火	水	大	金	土 (1・3)	入院
			初診	古賀(正)・法水	宮本	陳 植草 (2·3)	植草・板谷	植草・古賀 (志)	担当医	
		午前	予約	植草・藤枝 陳	藤枝・古賀(正)	藤枝・横谷 植草 (1・4)	古賀(志)・法水	藤枝・板谷	植草・担当医	0
内	科	午 (予約0		植草・藤枝	宮本	植草 (5除<) 藤枝	植草・板谷	藤枝・宮本		
ר ניו	17	腎臓内科 (予約の						臼井 (2・4)		
		神経内科等			山⊞ (1・3・5)					
		神経内科等			山田 (1・3・5)					
		午	前	山尾	山尾		山尾	秋島 (3)	山尾・油井	
海 四 四 由 3	z.,	午	後			油井	山尾	秋島 (1)		0
循環器内	科[禁煙外	来						油井	
(3. 11. 10.000)		動脈硬化	比外来			油井				
		ペースメー	カー外来	山尾						
呼 吸 器 (予約のみ)	科	午	前					清嶋 (2)		
外	科	午		担当医 10:30 ~		田口・担当医 10:30 ~	田口 田渕 10:30~ 小出	大森 小出 10:30~ (1・3)	担当医 10:30 ~	
診療開始時間は 医師名下段に記載	:	午 (予約 <i>0</i>		小出	手術日	手術日	小出 宇佐美 (1・3)			
	HX.	乳腺タ (予約の		立花 (2)	大竹 (4)			長塚 (3)		
* L	T.1	午		小池	小池	小池	小池	井上	小池	
産婦人	枓	午 13:00~				小池				婦人科のみ
	T.1	午		今留		今留	今留	今留	今留	
眼	科	午 13:00~		今留		今留	手術	今留		
		午	前	小宅・高橋	砂押	平木・西田	関島	平木		
小児	科	午 (予約 <i>0</i>		小宅 予防注射 高橋		乳児健診 西田	関島 (3 除く)	平木		
י טכ יני	17	心臓外来 (予約のみ)					市橋 (3)			
		※県北地区小	児救急は、	日立総合病院に集約で	されています。救急		Sが必要です。(Tel 029	94-23-1111)		
泌尿器	科	午	前			小野 (1·5) 新村 (3) 担当医 (2·4)				
//C //K 66 7	17	午 13:00~				小野 (1·5) 新村 (3) 担当医 (2·4)				
		午			杉山 (2・4)	稲垣 (1・3)	楠 (2・4)		小松	
mv ++ 4= +1 -	T.1	午 13:00~	14:30				楠 (2) 楠 (4)			
脳神経外科	枓	午 13:00~	後 15:00					小松 (2・4)		
		しびれ 9:00~				稲垣 (1・3)				
整形外表	赵	午 (診療開始 9	9:30~)	窪田	小幡	黒川	守屋	小川		
12 /1/ /T /	1-1	午 13:00~		窪田	小幡	黒川	守屋	7/11		
豆白いノマン	IN	午午_			大澤		佐藤		担当医	
耳鼻いんこう	科	午 13:00~			大澤		佐藤			
中市	EN	午		橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	
皮膚	科	午 13:00~		橋本	手術・検査	橋本 褥瘡外来 (2・4)	倉持	橋本		要相談
		午	前	飯坂	飯坂・菅野	飯坂 大森 手術日	飯坂 手術日 福澤 (1·3)	高岡	飯坂 長井 (1)	
歯科口腔外科	科	午 13:00~ (診療開始1	16:00	飯坂	飯坂・菅野	飯坂 (4 除く) 大森 (4)	飯坂・福澤	高岡		0
		紹介状をお持	ちの方優先	です。混雑状況によっ	ては受診できない	場合がありますので、	事前にお電話にてご	確認ください。		

※最新情報は、市民病院ホームページをご確認ください。







子育て支援センターのご案内 子育て家庭を応援します

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。 ※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。

※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へ お問い合わせください。





	7月	、8月の主な予定】 対象		アルームページ 子育て支援センター)▶	
		中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
]設]時	月曜日~金曜日 (祝日除く) 午前9時~午後4時	月曜日~金曜日、日曜日 (祝日除く) 午前9時~午後4時	月曜日~金曜日 (祝日除く) 午前10時~午後3時	月曜日~金曜日 (祝日除く) 午前9時30分~午後4時
		■午前10時30分~11時30分	■午前10時30分~11時30分	■午前10時~正午	■午前10時~11時30分
イベントロ		1・2日 お店屋さんごっこ 4・5日 カレンダー制作 8・9日 うちわ制作 10日 リフレッシュ DAY 11・12日 絵の具遊び 16日 お誕生日会 18日 リトミック 22・23日 病院ごっこ 25・26日 身体測定&シール遊び 29・30日 おみこし飾り制作 31日 プール	5日 お誕生日会 8日 3B体操 9日 健康講座 18日 夏の制作① 22日 夏の制作② リトミック 1部 ○歳~1歳半 午前10時~11時 2部 1歳半~ 午前11時~12時	2日 リトミック教室 (1歳半以下) 4日 うちわ制作 (1歳半以下) 5日 ネイル体験※要予約 9日 身体測定 11日 うちわ制作 (1歳半以上) 12日 ネイル体験※要予約 16日 リトミック教室 (1歳半以上) 17日 ネイル体験※要予約 18日 お誕生日会 (1歳半以下) 19日 ネイル体験※要予約 25日 お誕生日会 (1歳半以上)	2日 洗濯ばさみ遊び 5日 運動遊び 9日 シャボン玉遊び 12日 カレンダー制作 19日 寒天遊び 23日 プール遊び
日時と内容	8 月	1日 お誕生日会 2日 プール 5・6日 お祭りごっこ 7日 プール 8・9日 風鈴制作 16日 水風船遊び 19・20日 カレンダー制作 21日 プール 22日 リトミック 23日 プール 26・27日 敬老の日制作 29・30日 身体測定&シール遊び	6日 健康講座 9日 お誕生日会 20日 エプロンシアター 22日 壁飾り制作① 26日 壁飾り制作② リトミック 1部 ○歳~1歳半 午前10時~11時 2部 1歳半~ 午前11時~12時	1日 シャボン玉遊び お誕生日会(1歳半以下) 2日 ネイル体験※要予約 6日 身体測定 9日 ネイル体験※要予約 22日 シャボン玉遊び お誕生日会(1歳半以上)	6日 9日 20日 23日 プール遊び 27日 30日
問わ	い合せ先	Ⅲ 42−2183	II 44-6330	Ⅲ30−1515 (学童風の子クラブ内)	10 46-5811 (大津保育園内)

過子育て支援課 ▽とき 8月7日/km >ところ 大津子どもの家 午前10時~午後3時

移動児童相談

単間健康づくり支援課

196

▽とき 7月2日 分 >ところ 左記へお問い合わせくだ 午前9時3分~10時3分 (5カ月以上の乳幼児、 要予約)

間健康づくり支援課 ※今後の状況によって変更する場合 育児相談 をご確認いただくか、 がありますので、市ホームページ い合わせください。 左記へお問 196

※受付時間、場所は個別に通知しま

7月12日金、8月9日金

・3歳児健康診査

9月5日休

2歳児歯科健康診査

8月23日金

1歳6カ月児健康診査

7月18日休

マとき 4 力月児健康診査 乳幼児健康診査

健診・相談などのおしらせ



132

** Kitaibaraki Photo News

^{5/}17

アユの稚魚放流 華川小

華川小学校の1~6年生11人が、アユの稚魚放流を体験しました。

大北川漁業協同組合が、子どもたちに地域の自然 や魚への関心を高めてもらおうと協力し、川の環境 を大事にしてほしいと呼びかけました。

子どもたちは、「大きく育ってね」と願いを込め、 花園川へ稚魚を放流しました。





平成28年6月1日に新市立図書館が開館して以来、5月25日出に入館者が100万人に達成しました。

記念すべき100万人目の入館者となった方は、市内在住の宇佐美さん親子でした。午前11時頃から1階のエントランスホールで開催された記念式典では、親子4人とともにくす玉が開かれ、他の来館者からの温かい拍手に包まれました。

^{5/}25

市内小学校運動会

快晴のもと、市内の小学校で運動会が開催されました。 真剣な表情や笑顔で力走する 元気な児童たちの姿が見られ ました。中郷第一小学校の借 り人競争では、在校生や先生、 保護者などみんなが参加し、 盛り上がっていました。



6/**7**

市役所を見学 中妻小



中妻小学校の3年生が、校外学習で市役所を訪れました。児童たちは、議場や教育長室を見学し、それぞれのタブレットで写真を撮っていました。災害対策本部が開かれる防災センターでは、災害についての説明を熱心に聞いていました。







案内 金婚式のご夫婦に 記念品を贈呈します

対象夫婦 届を提出した方 日から12月31日までに婚姻 昭和49年1月1

申請に必要な物

内にあり、かつ本籍地の住 戸籍謄本(ただし本籍が市 認を承諾した場合は不要 所がわかる方で、戸籍の確

※記念品の贈呈は随時行いま 7月8日例~10月31日休

間高齢福祉課 高齢者支援係

1 2 1

案内 敬老招待のご案内

対象に、『スパリゾート ハワ イアンズ』への招待券を贈呈 月31日以前に生まれた方)を します。 70歳以上の方(昭和30年3

※今年度から、利用を希望す る方は電話での申し込みが 必要です。ご注意ください。

9月1日(1)~11月30日(1)

申込方法電話で左記へ 7月8日月~10月30日8

申問高齢福祉課 高齢者支援係

1 2 1

募集 親子で聞ける ~おさかなの話~

▽とき 7月8日回 >ところ 午前10時30分~正午

▽対象者 小学生とその保護 者(小学生のみの参加も可) 市立図書館 2階会議室

▽**定員** 20人 (先着) >講師 奥澤 洋志氏

〉参加費 無料

申込方法

電話または直接左記へ

間市立図書館

募 子どものための 考古学講座

▽とき 7月7日出 午前10時~11時30分

>ところ

対象者 小学3年生~6年 市立図書館 2階会議室

▽定員 みの参加も可) 生とその保護者 20人程度

▽講師 早川 麗司氏

▽参加費

▽申込方法

電話または直接左記へ

甲間市立図書館

生きがい講座 「ウェーブストレッチリ ング体操&あそび文字

マとき

※①、②のいずれか一方のみ。 ②9月25日/8、26日/8 ①9月9日月、10日火 午後1時30分~3時45分 午後1時30分~3時45分

マところ

老人福祉センター「ライト」

▽対象者

▽**募集人数** 各10人 (先着) 市内在住の60歳以上の方

▽内容 ▽参加費 無料

しなやかな美しい身体を維 でインナーマッスルを活性 持するためのエクササイズ

あそび文字で日本の伝統文 化「書」にふれあう

▽用意するもの 活動しやす い服装、タオル、ヨガマッ 飲み物

(小学生の

電話で左記へ

♥問老人福祉センター「ライ 43 - 53 61

失う病気です。あなたに合っ 直しましょう(無料)。 たケアの仕方をこの機会に見 まま悪化し、最終的には歯を に2人が感染していると言わ 歯周病は30代以上の約3人 痛みをほとんど感じない

>ところ 保健センター 午後1時30分~3時

14 日 金

12月19日休、令和7年1月

10日金、2月20日休、3月

10月17日休、

11月8日金、

7月12日金、9月13日金、

〉募集人数 10人 (先着) ▽対象者 市民の方

▽ところ 日立保健所 1階

午後2時~3時30分

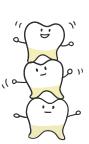
▽内容 果説明 歯周病検診、検診結 (個別)

専門相談

公認心理士による相談

医師 歯科クリニック) 大平 章裕氏 (大平

里間健康づくり支援課



▽講師 渡邉 智香子氏 小田島 由美子氏

案内

ひきこもり専門相談

冢族教室

※定員になり次第受付終了。 ▽申込方法 7月16日巛から

令和6年度 歯周病予防教室

マ と き

(専門相談)

7月12日盆、9月13日盆、

11月8日)、令和7年1月

>とき 8月1日休

家族教室】

午後1時~2時 10日金、3月14日金

・申込方法 7月26日 金まで に電話で左記へ

4

电間日立保健所 保健指導課 ▽申込方法 (家族教室) の交流 0294-22-4196 同じ悩みをもつご家族同士 電話で左記へ



との対人交流や活動がみられ

長期にわたって、家族以外

教室を開催します(事前予約 族を対象に、専門相談と家族 ない状態にある本人とその家



んと触れ合う体験ができま 身長や体重を測る等、赤ちゃ



参加してみませんか?赤ちゃ

緒に、赤ちゃんサークルに

赤ちゃんやお母さんたちと

んと一緒に手遊びをしたり、







募集

赤ちゃんふれあい体験







北茨城市役所



募集

傾聴ボランティア

▽とき 8月28日/3

養成講座

〉ところ 市保健センター

午前9時30分~11時30分

ンとき >ところ 北茨城市地域交流 センター 2階会議室 午前10時~正午 8月22日休、 29 日 (木)

▽対象者

▽募集人数 学の高校生以上の方 市内在住、または通勤・通 25人程度(先着)

学習とワークショップ 傾聴活動に関する基礎的な

▽申込方法 ▽講師 鈴木 弘美氏

会福祉協議会Facebookと 7月26日 金までに電話ま Instagramに掲載)で左記 たはGoogleフォーム(社

※定員になり次第受付終了。

42 10782

固社会福祉協議会

▽参加費

に電話で左記へ

里間健康づくり支援課

▽申込方法 8月5日/月まで

>**定員** 5人 (先着)

の職業を目指す方

196

親子すこやか宿泊研修事業 参加者募集

募集

を募集します。 る「宿泊研修事業」の参加者 えて交流と楽しい体験ができ とお子さんが、広く地域を越 県内の母子家庭のお母さん

▽**とき** 9月1日出午後2時 ~22日间午後1時

マところ

※現地集合、現地解散。 常陸太田市西山研修所

対象者年長児から中学2 年生までのお子さんとお母

出張登録

予約不要)。

相談にも対応します(無料

※全日程参加できる方 や早退は不可) (遅刻

>**定員** 50人 (定員を超えた 場合は抽選)

>参加費 1世帯1000円

・申込方法 8月9日 金まで 書は県母子寡婦福祉連合会 ホームページで取得)で左 に電話またはFAX(申請

申問県母子寡婦福祉連合会

M029-221-8618 029-221-7505

医療・福祉・教育・保育等

市内在住または市内へ通学

する学生

当する高校生以上の方 対象者 次のいずれかに該

内 登録会 in北茨城 トセンター「出張相談・ いばらき出会いサポー

団体と共同で設立した団体で の場をつくるため、県が労働 ▽とき 8月10日出 を次の日程で開催します。 す。今回は結婚相談・登録会 ンターは、独身の方の出会い いばらき出会いサポートセ

▽ところ 市民ふれあいセン ター A・Bホール 午前10時3分~午後4時

▽内容

·出張相談 ご家族など、どなたからの 結婚を希望する独身の方や

が行えます(事前登録が必 センターの入会登録手続き

※センターのホームページか ら入会申込と来所予約(出 張登録会)をお願いします。

※その他詳細に

就学児体験入学

マところ ▽とき 9月20日金 午前9時15分~11時10分

圓県土木部都市局住宅課

民間住宅・住宅指導グルー

対象者 学予定幼児の保護者 県立北茨城特別支援学校 令和フ年4月に就

▽内容

·授業参観 (小学部、

本校の教育について

〉申込方法 所属園 (所) に 小学部の概要について 申し出て、市教育委員会に

問 県立北茨城特別支援学校 **1**3 - 2622

ご連絡ください。

住まいの相談会 (県央県北ブロック)開催

▽とき 8月20日火 します(事前予約制、 問・質問に、建築士がお答え 住宅リフォームなどの疑

▽申込方法 7月22日/月まで >ところ 那珂市中央公民館 午前10時~午後4時 に、いばらき電子申請・届

問いばらき出会いサポートセ https://www.ibccnet.com 029-224-8888 ンター (水戸センター)

> 申請による申込みが難しい 出サービスで申込み(電子

場合は、

左記へご連絡くだ

県立北茨城特別支援学校

Rコードをご ついては、Q

確認ください。

E029-301-4755





ンとき

>ところ

消防本部 午後6時~9時 10月2日水~4日金

講習科目 びにその火災予防および消 火の方法、 基礎知識、危険物の性質並 物理学と化学の 危険物に関する

▽受講料

会員:3000円 北茨城市危険物安全協会 非会員:5000円

▽申込方法 9月20日 金まで ※どちらもテキスト代を含む に受講料を添えて次頁へ



試験会場について

・とき 10月26日出

願書受付期間 電子申請 茨城大学工学部 (書面申請

間消防本部 7月12日金~24日依 予防課

ペーン」とし、官民連携した 間を「夏の事故ゼロキャン 7月16日から8月31日までの 各種マリンレジャーが活発 海難が増加傾向となる、

夏の事故ゼロキャンペーン (7月16日~8月31日)

案内

案内 令和6年度 茨城県警察官 採用試験(第2回)

> ①自身の健康状態が活動に適 3点にご注意ください。 海での事故防止のために次の 海の安全運動を展開します。

しているかを確認しましょ

受付期間 第一次試験日 9時~8月9日逾午後5時 7月1日 | 日 | 日 | 午 前

【職務経験】9月14日出 一般 9月22日(1)

③ライフジャケットを着用.

ましょう。

②事前に天気予報などで気象

海象を確認しましょう。

申込方法 オンライン申込み

※その他詳細等 は、QRコー ただくか、左 をご確認い

▼気象海象の現況等の提供やマリンレジャーを楽しむ ために知ってほしい情報

問高萩警察署



029-262-4106

問自衛隊茨城地方協力本部

ください。

間茨城海上保安部

交通課

日立出張所

0120-314-058

県警採用フリーダイヤル

Water Safety Guide 海上保安庁

記へお問い合わせくださ



海の安全情報

は 下記 Q R コ います。詳細 ードをご確認



※防衛大学校学生、 募集も行って 科大学校看護学科学生等の 人学校医学科学生、防衛医 防衛医科

コース	特 徴	応募資格	受付期間
自衛官候補生	自衛官候補生として教育 を受けた後、任期制の自 衛官として勤務する制度	18歳以上 33歳未満の方	通年
一般曹候補生	部隊の中核で活躍する将 来の曹たる隊員を養成す る制度	(採用予定月末日 現在)	①7月1日~9月3日 ②10月1日~11月28日
航空学生	海上自衛隊のパイロット および戦術航空士、航空 自衛隊のパイロットを養 成する制度	未満の方	7月1日~9月5日

案内 令和6年度 自衛官等募集

非破壊放射能検査の結果

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊 放射能検査を行っています(個人消費の水産物、農産物は 検査対象になりません)。

◆5月17日~6月13日までの検査結果

測定	検出	件数	不検出件数	
件数	基準値超過	基準値以内	个快山什奴	
35	0	0	35	
水産物			アイナメ、アジ、アマダイ、イセエビ、イシモチ、カナガシラ、カマス、黒ソイ、クロダイ、スズキ、タチウオ、ナメタガレイ、ヒラメ、メバル	

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は 100Bq/kgです。 ※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問農林水産課 水産振興係

(非破壊放射能検査施設にて測定)

◆5月17日~6月16日の測定結果

測定	検出	件数	不検出件数	
件数	基準值超過	基準値以内	1、快山什奴	
5	0	0	5	
測定品目			めかぶ、わかめ、フキ、うど	

農産物等の放射性物質濃度測定結果

- ※基準値超過は、飲料水は10Bq/kg、それ以外は100Bq/ kgを超えた件数です。
- ※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ 電話予約をお願いします。

問生活環境課 環境保全係 №375 非破壊放射能検査施設 $\mathbf{m}46 - 3151$

市内の放射線量の測定結果は、市ホームページでご確認ください。

382















北茨城市役所 110293-43-1111



診療時間 午前9時~午後5時						
7/7	市民病院	7/21	市民病院	8/4	市民病院	
	🔳 46-1121(関南町)		🔟 46-1121(関南町)		🔟 46-1121(関南町)	
7/14	廣橋クリニック	7/28	家庭医療センター	8/11	いそはらクリニック	
	🔳 46-5111 (大津町)		🔣 43-1131 (中郷町)		🔟 30-1580(磯原町)	
7/15	北茨城中央クリニック		※咸沙垸予防のため、	ス前に心っ	ず悪話をしてください	

~医療機関の適正受診にご協力ください~ Ⅲ 30-1600(磯原町)

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 m#8000 すべての電話 〒050-5445-2856

24時間 365**日** 対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 🖽#7119 すべての電話 〒050-5445-2856



●海を破る者

教祖の作りかた

迷子手帳

● いちかちゃん

● 6days 遭難者たち

● まねっこにゃんころもち

今 村 翔 吾

真 梨 幸 3 穂 村 34

みく いとう

安田夏菜

かのう かりん

7月-8月

В	月	火	水	木	金	土
	7/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	8/1	2	3

市立図書館 11142-1451

□□は休館日です。

☆ しゃぼん玉のおはなし会 ☆

7月6日(土)、8月3日(土) 午前11時~11時30分

☆ クーミンの英語のおはなし会 ☆ 7月21日(日) 午前11時~11時30分 ☆ 図書館おはなし会 ☆ 7月10日(水)、17日(水)、24日(水) 午前10時~10時30分

☆ ぽっぽのおはなし会 ☆ 7月31日 外 午前10時~11時 ☆ エプロンシアター ☆ 7月13日(土) 午前10時30分~11時

※最新情報はホームページをご確認いただく か、図書館へお問い合わせください。

来月の納税

市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料 9月2日(月)

■元気ステーション総合相談窓□

医療や介護に関するご相談 平日 午前9時~午後7時

間元気ステーション

 $\mathbf{11}44 - 7111$

■いばらき就職支援センター出張相談

7月16日(火) 午前10時~午後3時 市役所4階401会議室

間商工観光課

362

■精神保健相談(要予約)

7月17日(水)

間健康づくり支援課

196

★無料相	★無料相談★ 行 政 書 士 相 談		法 律 相 談	司法書士相談			
ک	き	8月6日巛 午後1時~5時	8月9日金 午後1時~4時30分	7月24日(水) 午後1時~4時			
2 ع	3	いずれも市役所4階会議室					
申込力	法	指定の電話予約開始日の午前8時30分~9時10分までは予約専用電話43-2324へ 以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。					
電話予約開	電話予約開始日 7月30日(火)		8月2日金	7月17日(水)			
備	考	考 行政書士による相談(相談時間40分) 弁護士による相談(相談時間		司法書士による相談(相談時間40分)			
内	容相続や遺言、各種行政手続き		土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与、成年後見			

申問まちづくり協働課 広報広聴係 №193



ごはんをもりもり食べる女の子。 お姉ちゃんが大好き♥で、いろいろ真似っこ をするようになりました(*°ω°*) これからも元気で可愛いふーちゃんで いてね⊙!♥

お姉ちゃんのことが大好きで、毎日仲良く 遊んでいます!

これからも姉妹仲良くすくすく育ってね!♥





中郷第二小学校6年 優月さん 堀川

私の将来の夢

私の将来の夢は、みんなが知っている女子プロ野球選手 になることです。

私は少年野球チームに所属し、プレーをしています。野 球を通して、嬉しかったことや楽しかったこと、悔しかっ たことなど、たくさんの経験をしました。それらの経験は、 私が女子プロ野球選手になりたいと思った3つの理由につ ながっています。

1つ目の理由は、周りの人に支えられてプレーしている 事に気が付き、その人達を喜ばせたいと思ったからです。 周りの人達の支えがあるから、今、私は大好きな野球をプ

レーする事ができています。その人達に、女子プロ野球選手になって、最高の 恩返しをプレゼントしたいです。

2つ目の理由は、将来の子供たちに、夢と希望を与えたいからです。一流の 野球選手として活躍し、子供たちにかっこいいと思ってもらいたいです。その ために、日々野球の練習にはげんでいます。

3つ目の理由は、野球が一番好きなスポーツだからです。野球を通してたく さんの仲間ができたり、自分の気持ちが強くなったりしました。また、野球は 私を毎日笑顔にしてくれます。私がここまで成長できたのは、野球があったか らです。

将来の夢を実現するために、これからも私は、毎日たくさん練習します。そ して、多くの人が知っている女子プロ野球選手になって、たくさんの人に笑顔 を届けたいです。





IBARAKI

/ガふるさとの偉人 五浦から世界へ ~岡倉天心

問生涯学習課 生涯学習係

433



れます。 内小学4年生から中学3 ガを制作しました。 書館で閲覧と貸出しをし の現場での活用が期待さ 配付しており、 年生までの児童・生徒に 部数は3000部で、 世界を舞台に活躍した時 1913年) ていますので、 このマンガは、 を中心にまとめたマン 倉天心 本 市とゆ 1 8 か 学校教育 Ŋ ぜひご覧 0市立図 63 五浦と 深 市

市政に関する提言は…市長へのFAX

10293-30-1350

防災行政無線確認電話番号 **Q**0293-43-3110 市の人口と世帯 令和6年6月1日現在 ()内は前月比

総人口…… 39,368人(- 59) 男……… 19,650人(- 32)

死 亡……… 59人(+ 転 入…… 73人(- 68)

6)

女……… 19,718人(- 27) 世帯数… 17,097世帯(+ 3) 転 出…… 84人(- 45)



「広報きたいばらき」は見やすく読みまちがえにくい ユニバーサルデザインフォントを採用しています。