

2024

5月

NO.816

広報

# きたいばらき

KITAIBARAKI City Information



ルールを守って  
大切な命を守る



## Contents

P2-3・・・介護保険料が変わります

P4・・・がん検診を受けましょう

P17・・・文化・スポーツ全国大会出場者

P18・・・おしらせ掲示版

P19・・・休日の当番医

表紙の紹介は10ページをご覧ください

緊急情報  
メール  
配信登録



北茨城市公式アプリ  
きたいばナビ

Android iOS

北茨城市  
ホーム  
ページ



# 65歳以上の皆さんへ

## 令和6年度から介護保険料が変わります

市では、介護保険制度が円滑に実施されるように、3年ごとに介護保険事業計画とともに介護保険第1号被保険者（65歳以上）の保険料の見直しを行っています。今回、令和6年度から令和8年度までの保険料を次のとおり改定しました。段階や乗率は介護保険法施行令などの国の改正に沿うものです。

令和6年度から令和8年度までの介護保険料			改定前の介護保険料	
所得段階	対象者	年間保険料	所得段階	年間保険料
第1段階 (基準額×0.285)	・生活保護を受給している方 ・老齢福祉年金を受給していて、世帯全員が住民税非課税の方 ・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	22,900円	第1段階	17,800円
第2段階 (基準額×0.485)	世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方	38,900円	第2段階	29,700円
第3段階 (基準額×0.685)	世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方	55,000円	第3段階	41,500円
第4段階 (基準額×0.90)	世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	72,300円	第4段階	53,400円
第5段階 (基準額)	世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超の方	80,400円	第5段階	59,400円
第6段階 (基準額×1.20)	本人が住民税を課税され、前年の合計所得金額が120万円未満の方	96,400円	第6段階	71,200円
第7段階 (基準額×1.30)	本人が住民税を課税され、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	104,500円	第7段階	77,200円
第8段階 (基準額×1.50)	本人が住民税を課税され、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	120,600円	第8段階	89,100円
第9段階 (基準額×1.70)	本人が住民税を課税され、前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	136,600円	第9段階	100,900円
第10段階 (基準額×1.90)	本人が住民税を課税され、前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	152,700円		
第11段階 (基準額×2.10)	本人が住民税を課税され、前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	168,800円		
第12段階 (基準額×2.30)	本人が住民税を課税され、前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	184,900円		
第13段階 (基準額×2.40)	本人が住民税を課税され、前年の合計所得金額が720万円以上の方	192,900円		

※介護保険料は、高齢者人口の増加や介護サービス利用者・利用量の増大を推計し、介護サービスの給付にかかる費用の見込みにより算出します。

## 変更ポイント

- ①保険料の基準額が59,400円（年額）から80,400円（年額）に変わりました。
- ②保険料の段階が9段階から13段階に細分化されました。

## ～社会全体で介護保険を支えています～

### 介護保険の財源内訳

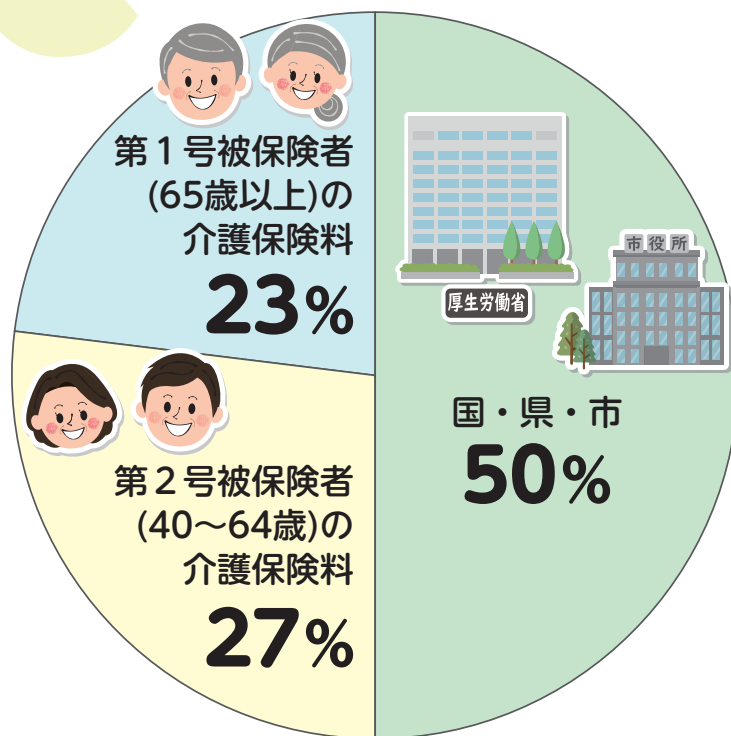
介護保険料は介護保険の大切な財源です。介護保険は介護の認定を受けた方が、介護のサービスを利用する際に使うものです。

この制度があることで、利用者は利用料の1～3割の自己負担で介護サービスを利用しています。残りの7～9割を介護給付費として右図の財源でまかっています。

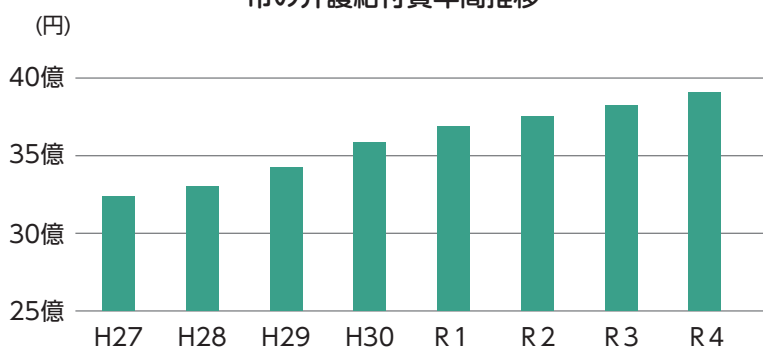
介護のサービスにかかる費用は年々増加の傾向にあります。それを支えるために介護保険料も増加しています。

介護保険は、社会の支え合いで成り立っている制度です。そのため介護保険のサービスを利用していなくても介護保険料は納める必要があります。

皆さんには、ご理解ご協力をいただきますよう、また適切な介護サービスの利用に努めていただきますようお願いいたします。



市の介護給付費年間推移



令和4年度の市の介護給付費は約39億1,800万円です。毎年5,000万円から1億円程度の増加となっています。

### 65歳以上の方の令和6年度の介護保険料の徴収について

- 普通徴収⇒7月中旬に納付書をお送りしますので、納付書で納めてください。金融機関で手続きを取っている場合、自動的に引き落とされます。
- 特別徴収⇒年金から天引きされます。口座に振り込まれる年金額は介護保険料を差し引いた額です。

問 高齢福祉課 介護保険係 内 125、126、129



## がんは、早期発見することで90%以上が治ります

受診の遅れでがん進行の懸念も…  
必要性を正しく知って『がん検診』を受けましょう！



がん検診は、自覚症状のない時点、つまり、がんが進行していない状態で受けることで、がんの早期発見ができ、早期治療につなげることができます。がんが見つかりにくい形や場所にある場合には発見できないことがあり、検査の精度は100%ではありませんが、毎年検診を受けることでがんを発見できる確率は高まり、がんによる死亡を回避できる可能性が高まります。

### 市で受けられるがん検診 (完全予約制)

検診名	料金	対象		申込期間
		男性	女性	
肺がん	200円	40～64歳		特定健診受診日に会場で申込み
結核	無料	65歳以上		
喀痰	1,100円	40歳以上		
肝炎ウイルス	1,000円	40歳以上		
前立腺がん	800円	50歳以上	—	
大腸がん	500円	40歳以上		受付中 (12月20日(金)まで)
胃がん	1,500円	30歳以上		受付中 (定員となり次第、終了)
胸部CT	3,500円	50歳以上		
子宮頸がん	(集団) 1,200円	—	20歳以上	受付中 (11月29日(金)まで)
	(医療機関) 2,400円			
乳がん	(集団) 1,100円	—	30歳以上	受付中 (定員となり次第、終了)
	(医療機関) 1,900円			受付中 (11月29日(金)まで)



おすすめの申込方法は、**オンライン**です！

オンライン申込みにはこんな「メリット」があります！

- 24時間いつでも申込みができる
- 希望する日程(集団検診)で申込みができる
- 申込みをした内容を携帯、パソコンからいつでも確認できる
- 申込みをした翌年から、メールでがん検診の案内が届く

オンライン申込用  
QRコード



その他の申込方法

電話・健康づくり支援課窓口  
特定健診、各種がん検診会場

※不明なことや申込後の変更等は下記へお問い合わせください。

問 健康づくり支援課 内 195～198



## 新小学1年生に交通安全・防犯グッズが寄贈されました

### ●防犯ブザー

株式会社常陽銀行から、防犯ブザーが290個寄贈されました。防犯ブザーの寄贈は、地域貢献活動の一環として平成17年から始まり、今年で20年目です。入学時に配付し、安全確保のために有効活用させていただきます。

### ●安全傘

一般社団法人茨城県交通安全協会から、安全傘が262本寄贈されました。安全傘の寄贈は、子どもたちの交通事故を未然に防ぐため、平成27年から始まり、今年で10年目です。この傘は一部分が透明になっているため、視野が広がっています。入学時に配付し、交通事故防止のために有効活用させていただきます。

### ●交通安全帽子

全国共済農業協同組合連合会茨城県本部から、交通安全帽子が253個寄贈されました。交通安全帽子の寄贈は、子どもたちの交通事故を防止するため、昭和52年から始まり、今年で48年目です。入学時に配付し、交通事故防止のために有効活用させていただきます。



問 教育総務課 総務学務係 内 451

問 生活環境課 環境保全係

内 374

※両方のごみが混ざったものは、収集できません。  
 ※指定ごみ袋（黄色）には、電子たばこや携帯扇風機などに使われている小型充電式電池の含まれていないものは、発火や爆発の原因になるため絶対に入れないでください。



袋に入っているごみの種類にチェック☑をいれる

「ごみステーションへの1つみの持ち方」  
 昨年4月から使用を開始した指定ごみ袋は、「もやせるごみ」と「もやせないごみ」とも同じ規格の袋（黄色）になっていますが、ごみの分別は必要です。ごみを出す際は、「もやせるごみ」または「もやせないごみ」のどちらのごみなのか分かるように袋にチェック☑を入れ、それぞれ決められた日にごみ集積所に出してください。

問 生活環境課 環境政策係

内 373

※駐車場には限りがあるので、可能な限り乗り合わせてご参加ください。  
 △その他 受付でゴミ袋をお渡しします。団体で参加する方は、代表の方が受付をしてください。

集合・受付場所	実施場所	参加者駐車場
平潟漁港	・平潟漁港周辺 ・平潟漁港～平潟小学校下	・平潟漁港
ポートオオツ前	・ポートオオツ～大津漁港周辺 ・ポートオオツ～国道6号線 ・ポートオオツ～よう・そろー、市場食堂周辺	・よう・そろー西側砂利 ・市場食堂南側
防災コミュニティセンター	・天妃山～二ツ島	・磯原地区防集跡地駐車場 ・市営磯原駐車場

※小雨決行（荒天等中止時の態度決定は当日の午前5時30分）

「ごみゼロ作戦に1つむすんでやむ」  
 「環境美化運動の日」に合わせ、ごみ・空き缶などの一斉回収を実施します。一緒に北茨城のすばらしい自然を大切に守っていきましょう。  
 △とき 6月1日(日)  
 午前7時～8時30分  
 △ところ 左表の区間に分けて実施しますので、最寄りの集合場所にお集まりください。



令和6年度 スポーツカレンダー

大会名	日程	大会名	日程
市民ソフトテニス大会 (中学生の部)	4月27日(出)	市長杯ゲートボール大会	10月2日(休)
市長杯グラウンドゴルフ大会	5月15日(休)	市長杯少年サッカー大会	10月5日(出)
市民ソフトテニス大会 (高校・一般の部)	6月1日(出)	市長旗争奪野球大会	10月12日(出)、13日(休)、19日(出)
市民ゲートボール大会	6月5日(休)	市民ママさんバレーボール大会	10月20日(日)
市民ゴルフ大会	6月8日(出)、9日(日)	市民テニス大会	10月27日(日)
相撲大会	6月上旬 (予定)	中学校野球選抜対抗戦	11月2日(出)、3日(休)、9日(出)、10日(日)
市民ソフトボール大会 1日目	6月16日(日)	スポーツ少年団交流大会	11月9日(出)
市民ソフトボール大会 2日目	6月23日(日)	県北スポーツ交流会	11月中旬 (予定)
市民卓球大会	6月23日(日)	市民剣道大会	11月24日(日)
防犯柔剣道大会	6月下旬 (予定)	北茨城駅伝大会	12月1日(日)
B & G海洋センター水泳大会	7月13日(出)	学童野球大会	12月7日(出)、8日(日)
市長旗学童野球大会	7月27日(出)	茨城県駅伝競走大会	12月上旬 (予定)
市民弓道大会	7月28日(日)	市民サッカー大会 (中学)	12月14日(出)
スポーツ教室 (体力づくり教室)	7月下旬 (予定)	市長杯中学校ソフトテニス選抜大会	12月14日(出)、15日(日)
市民6人制バレーボール大会	8月3日(出)	市民バスケットボール大会 (中学)	12月15日(日)
ゲートボール秋季大会	9月4日(休)	市民マラソン大会	1月18日(出)
ニュースポーツ教室	9月7日(出)	ニュースポーツ教室	1月25日(出)
市民柔道大会		市民居合道大会	2月15日(出)
磯原杯近県ソフトテニス大会 (ジュニアの部)	9月28日(出)	市民サッカー大会 (高校・一般)	3月16日(日)
市民ミニ・バスケットボール大会		市長杯ママさんバレーボール大会	未定
磯原杯近県ソフトテニス大会	9月29日(日)	市長杯お父さんソフトボール大会	未定
市民バスケットボール大会 (一般)			

問 生涯学習課 スポーツ振興係 内 421、422

スポーツ大会参加者募集

〈第68回 市民ソフトテニス大会〉  
(高校・一般の部)

- ▽とき 6月1日(出)
- ▽ところ 磯原地区公園テニスコート
- ▽申込方法 5月24日(金)までに電話で左記へ
- 問 生涯学習課 スポーツ振興係 内 421

〈第68回 市民卓球大会〉

- ▽とき 6月23日(日)
- ▽ところ 市民体育館
- ▽申込方法 6月13日(木)までに参加申込書または、所属・連絡先・代表者氏名・住所・所属者氏名・チーム内リンクを記載したものを、郵送またはメールで左記へ
- 問 〒319-1154 4 北茨城市磯原町上相田131-28 北茨城市卓球連盟(谷内) 内 Kitra@blueplata.or.jp

〈第45回 市民ゴルフ大会〉

- ▽とき 6月8日(出)、9日(日)
- ※女性の部は8日(出)のみ。
- ▽ところ 茨城パシフィックCC
- ▽部門 男性の部、女性の部
- ▽募集人数 80人/日 (先着)
- ▽参加費 2000円
- ※プレー費等の別途料金がかかります。
- ▽申込期間 5月9日(木)～23日(木)
- ▽申込方法
- 電話またはFAX (参加申込書は

市ホームページで取得)で左記へ

問 生涯学習課 スポーツ振興係 内 420

〈第47回 市民ソフトボール大会〉

- ▽とき 6月16日(日)、23日(日)
- ▽ところ 石岡スポーツ広場
- ▽申込方法 5月24日(金)までに電話で左記へ
- 問 生涯学習課 スポーツ振興係 内 420、421

6月1日～7日は「水道週間」です

水道について、理解と関心を深めてもらうことを目的に設けられています。

○令和6年度のスローガン

「たいせつに みずはみんなの たからもの」

この機会に、水道の大切さを改めて考えてみましょう。



問 施設課 内 117



**後期高齢者医療保険料の納付は口座振替が便利です**

後期高齢者医療保険料を納付書で納付している方で、保険料の納め忘れはありませんか？

保険料を納期ごとに納めに行くのが大変な方は、**口座振替**にすると金融機関等に納めに行く手間が省け、納め忘れがなくなり安心です。

保険料の未納が続くと、延滞金の徴収や保険証の有効期間の短縮などの取り扱いを受ける場合があります。このようなことがないように、保険料は速やかに納めましょう。納付書を紛失したときは再交付します。

保険料は医療費をまかなう大切な財源です。忘れずに納めてください。

▽**口座振替手続き** 通帳と通帳届出印を持参し金融機関へ

▽**口座振替の開始時期** 申込み翌月(ゆこちよ銀行は翌々月)  
※未納分の保険料や随時分保険料は口座振替できません。

**60歳からの国民年金加入**

老齢基礎年金を受給するには、免除を含めた保険料納付期間が10年(1200月)以上必要です。また、満額の老齢基礎年金を受給するには、40年(4800月)の保険料納付が必要です。

国民年金の未加入期間や保険料未

内 188

納期間があるため、受給資格を得ることができない方も、さらに65歳になるまで加入して不足期間を満たせば年金を受給することができます。

また、すでに年金受給の資格を得ている方でも、年金額を増やしたい方は65歳になるまで加入することができます。

▽**加入できる方** 次の①～③の全ての条件を満たす方

- ① 国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ② 老齢基礎年金の繰上げ請求をしていない方
- ③ 厚生年金・船員保険に加入していない方

※希望する方は、付加年金の加入もできます(保険料は400円増しです)。

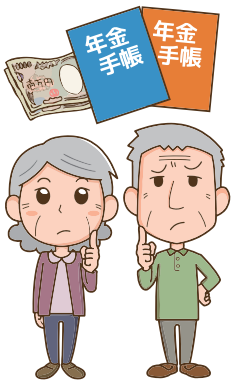
▽**手続に必要なもの**  
左記へお問い合わせください。

※手続きは保険年金課窓口で行います(市民サービスセンターでは手続きができません)。

日立年金事務所

TEL 0294-1212194

内 186



**在宅要援護高齢者調査実施のお知らせ**

6月から7月にかけて、在宅の要援護高齢者の実態把握のため「在宅要援護高齢者調査」を実施します。民生委員がご自宅を訪問し、聞き取り調査を行いますので、ご協力をお願いいたします。

▽**調査の対象者**

- ・70歳以上のひとり暮らしの方
- ・高齢世帯(70歳以上の方のみの世帯)

問 高齢福祉課 高齢者支援係

内 121, 124



**B&G海洋センタープール オープンのご案内**

▽**一般開放期間**

6月15日(土)～7月15日(月)の土日祝日、7月16日(火)～8月31日(土)

※7月12日(金)の午後、13日(土)は休館

▽**開放時間** 午前9時～午後4時

▽**利用料金**

小学生～中学生…110円

高校生以上…220円

65歳以上、未就学児…無料

プールの開場状況をリアルタイムで発信中！

プールの開場状況(水温、室温、臨時休業のお知らせなど)やプールで行われるイベント、水泳教室などの情報を発信していきます。

QRコードからアクセスしてください。

▽**アカウント名**

北茨城市B&G海洋センター

▽**ユーザー名** @BKitairaraki

磯原地区公園クラブハウス

TEL 44-3090



**5月5日～11日は「こどもまんなか児童福祉週間」です**

こども家庭庁では子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、5月5日の子どもの日から1週間を「こどもまんなか児童福祉週間」と定めています。

ご家庭でお子さんのことで悩んだ時や、地域のお子さんについて心配なことがある時は、左記へご相談ください。

▽**相談先**

・児童相談所全国共通ダイヤル

TEL 189 (いちばやく)

・子育て支援課 児童福祉係

内 132



情報公開および個人情報開示の実施状況

市では情報公開条例および個人情報の保護に関する法律に基づいて、広く開かれた行政の実現を図り公文書に記録された情報の公開・開示を行っています。令和5年度の実施状況は次のとおりです。

請求	公開		非公開	審査請求	取下げ
	全部	部分			
29	10	15	3	0	1

【情報公開】

請求	開示		不開示	審査請求	取下げ
	全部	一部			
13	11	1	1	0	0

【個人情報開示】

問 総務課 総務係

内 321、322

自動車税・軽自動車税(種別割)の納税はお済みですか?

今年度の自動車税・軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日(金)です。最寄りの金融機関、コンビニエンスストア等で納期内に納めてください。

※納税通知書は5月上旬から順次発送されます。到着まで時間がかかることがあります。

※納税通知書が届いていない方、紛失した方は左記へご連絡ください。

問 【自動車税】  
県常陸太田県税事務所 収税第一課

TEL 0294-80-3314  
【軽自動車税】  
税務課 市民税係  
内 151~155

蚊やハエの駆除をするための薬剤を無料で配布します

常会・地区世話人の方へ薬剤を無料配布しますので、土日を除く期間中に生活環境課または各市民サービスセンターでお受け取りください。

▽配布期間

5月20日(月)~6月14日(金)

※平日のみ(5月26日(日)、6月9日(日)は日曜開庁窓口でも配布します)

※希望する個人にも配布します。

問 生活環境課 環境保全係

内 374

松くい虫薬剤散布

【空中散布(ガンズル)】

▽とき 6月13日(木)

午前4時30分~8時

▽ところ 大津町五浦地内

【地上散布】

▽とき 6月27日(木)

午前4時30分~8時

▽ところ 大津町五浦、平瀧町(長浜地区)、関南町神岡上・神岡下、中郷町下桜井・足洗・小野矢指地内の海岸線地区

※いずれも天候により順延されることがあります。

▽注意事項 薬剤は人畜などに影響の少ない安全性の高いものを使用し、防除では人家、農地、畜舎、水源などをはずして安全な方法で行いますが、次の①~④にご注意ください。

- ①開放井戸、養豚、養鶏、餌箱および区域内に駐車している車には、覆いをする。
- ②養蜂群は、巣箱を散布区域外へ移動する。
- ③散布中は、散布区域内に立ち入らない。
- ④区域内の山菜や家畜飼料などは、散布後約3週間は採取しない。

問 農林水産課 農政係

内 384







### 災害時のストーム用装具の 保管制度

災害時ストーム装具が届かない場合に備え、社会福祉課で保管し、避難所にお届けする制度です。

▽対象者 市内に居住するストーム装具を必要とする方で、災害時に避難所で使用するストーム装具の保管を希望する方

#### ▽申請方法

記名した密閉できるビニール袋に入れたストーム装具（概ね1週間分）を左記窓口へ持参

#### ▽保管期間

1年間（1年ごとに更新）

申問 社会福祉課 障がい地域福祉係 内 138

### 小豆畑・上小津田地区の 地籍調査開始のお知らせ

令和6年度は、小豆畑・上小津田地区の調査を開始します。

#### ▽調査対象

【華川町上小津田】

字才力チ、字屋敷前、字小峯、字細田、字中島、字門坂、字久保、字恵戸の各一部

【華川町小豆畑】

字里見、字大平、字内城、字産子沢、字山下、字杉内、字棚橋、字前小豆畑、字大畑、字沢尻、字椎ノ木平の各一部

調査や測量の際に、対象土地とその周辺の私有地に立ち入らせていただく場合がありますので、地権者の

皆さんには、ご理解、ご協力をお願いします。  
問 地籍調査課 地籍調査係 内 273

### 認知力アップ教室

認知症を予防するためには「認知機能を高める」ことが有効です。認知症予防に向けた教室に参加してみませんか？

▽とき 6月4日(火)から毎週火曜日の全8回コース  
午前10時～11時30分

▽ところ 元氣ステーション

#### ▽対象者

認知機能の維持や低下予防をしたい方

・物忘れなどが気になる方

・出来るだけ全日程参加できる方

▽募集人数 10人（抽選）

#### ▽内容

ミニ講座、軽い運動、脳の活動等

#### ▽持ち物

タオル、飲み物、筆記用具

#### ▽申込方法

5月22日(木)までに電話で左記へ

▽その他 動きやすい服装と靴で参加してください。

申問 高齢福祉課 内 122



### 献血を実施します

#### ▽とき

①5月21日(火)

②10月8日(火)

③令和7年1月30日(木)

午前10時～11時30分、午後1時～4時

#### ▽ところ

①市役所 多目的棟

③市役所 西側一般駐車場

▽主催 北茨城市、北茨城桜ライオンズクラブ

問 健康づくり支援課 内 198

### 6月1日は、 人権擁護委員の日です

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受けて、地域の皆さんの人権が尊重されるように活動している民間ボランティアの方々です。市には7人の人権擁護委員がいます。

人権擁護委員による人権相談所を開設します。

▽とき 6月19日(水)

午後1時～3時

▽ところ 市役所4階会議室

▽内容 いじめ、差別、嫌がらせなど人権問題に関する相談

※事前予約不要。直接会場へお越しください。秘密は厳守します。

問 まちづくり協働課 広報広聴係 内 193



# フォトニュース

4/5・13

## 水戸ホーリーホック PR大使サイン会&北茨城市民の日

北茨城市は、サッカーJ2「水戸ホーリーホック」のホームタウンになっています。4月5日、北茨城市のPR大使、草野侑己選手と田平起也選手が市役所を訪れ、サイン会を行いました。

4月13日は、「ケーズデンキスタジアム水戸」へ市内のスポーツ少年団などが応援へかけつけ、水戸ホーリーホックを応援しました。



選手にサインを書いてもらったよ!



▲小学生の交通安全教室

4/6~15

## 春の全国交通安全運動

4月6日から15日までの「春の全国交通安全運動」にあわせて、本市でも各地でキャンペーンが行われました。

また、市内の小中学校では交通安全教室が行われ、交通安全指導員の指導のもと、横断歩道の渡り方や自転車の乗り方、点検方法などを学習しました。

交通マナーを守りましょう!



▲磯原郷英高校の生徒による街頭キャンペーン





## わたしの健康レシピ

本コーナーは、市民の皆さんの健康観や健康づくりに向けた取組みなどを紹介しています。

今回は、中郷町在住の橋本重幸さん（71歳）です。市民マラソン大会で最後まで自身のペースで走り抜いた姿に感動し、お話を伺いました。

「同じ時間に起きて、食事をする。規則正しい生活が良い。」

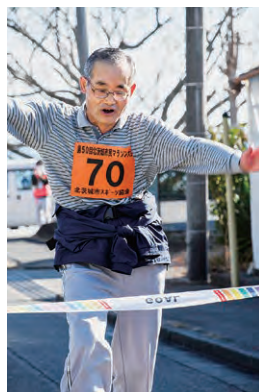
「これまでどのような健康づくりをしてきましたか？」

結婚してから体重が徐々に増えてしまい、40歳頃これはまずいと思い、仕事が休みの時にマラソンを始めました。住んでいるところが、走ることに適していたので続けられたのかなと思います。結局、痩せませんでしたけどね（笑）。

60歳で定年になった後も70歳までフルで働きました。30年以上走っていましたが、仕事が週3回になり走る日も増え、膝も思わしくなくなってきたので歩くことにしました。昨年、71歳で仕事を辞めてからも起きる時間と寝る時間は同じ生活パターンにし、毎日、12km、14000歩歩いていきます。もう日課になっているので、やらないと体調が違ってしまう感じがします。1日やっけて朝起きて体重、血圧、体温を測ったのをノートに書くようになってもう7年くらいですね。体重管理もしやすい良いですね。飲み薬や目薬の時間もス

スマートフォンのアラームで忘れないようにしています。

今年は、年男なので記念に1月の市民マラソン大会に初めて出場しました。スピードは出ないですが、10kmはそれほどきつくなかったです。自分の健康のためにやっているので、膝や腰の痛みの調子をみながら無理せずやっけて、イベントにも参加していきたいです。今は、どうしたらぐっすり眠れるのかを実験中です！



問 元気ステーション TEL 44-77111

## 北茨城市の歴史 三十一

歴史民俗資料館収蔵資料が語る  
令和6年度最初の「歴史民俗資料館収蔵資料が語る北茨城市の歴史」は、野口雨情関係資料を紹介します。

### 「蝙蝠の唄」

大正時代、茨城県の東西・泉南地域の小学校は、教育に童謡を取り入れて熱心に子ども達を教えています。野口雨情は、真壁郡（現在の桜川市）の若柳小学校の童謡教育に関わりました。

『蝙蝠の唄』は、若柳小学校童謡選集として、大正11（1922）年4月に刊行されました。野口雨情は、この本の序文に「全国中には、子供さん達に童謡を奨励している小学校は沢山ありますが、茨城県の若柳小学校ほど、郷土の自由な言葉で熱心に童謡の創作を奨励して来た学校は、ほかに、ほとんどありません」と記し、若柳小学校の童謡教育を高く評価しました。



▲『蝙蝠の唄』

### 童謡「鈴虫の鈴」

野口雨情の童謡は、「赤い靴」、「七つの子」など、今も歌い継がれているたくさん童謡を作詩していますが、「鈴虫の鈴」という童謡をご存じでしょうか。

大正8（1919）年、野口雨情は、37歳の時に、この童謡を雑誌『金の船』創刊号に発表しました。「鈴虫の鈴」の発表にまつわるエピソードを、当時『金の船』の編集者だった斎藤佐次郎氏が、講演で語っています（講演の内容は、野口雨情顕彰誌『雨情』第三号 磯原雨情会発行 2002年所収）。

その講演によると、ある暑い日に、斎藤佐次郎氏の所に、和服姿の紳士が訪ねてきました。そして、茨城弁で説明しながら一篇の童謡を差し出してきたそうです。それには、「鈴虫の鈴」と題がついており、野口雨情と署名がありました。

野口雨情は、斎藤佐次郎氏と出会い、大正9（1920）年3月には『金の船』童謡欄選者となり、6月には『金の船』編集所に勤務するため、上京しました。

野口雨情は、この後数多くの童謡を世に発表していきますので、野口雨情に

とって斎藤佐次郎氏は、運命の人だったと言えるでしょう。



▲「鈴虫の鈴」

# 北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

令和6年5月1日現在

## ●外来・訪問診療のご案内

【受付時間】午前:8時30分から11時30分まで 午後:1時30分から4時まで

※学会等で休診、変更となる場合があります。【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐 (第1・3・5) 梶川 (第2・4)	吉本	梶川
		海老澤	横谷	海老澤	海老澤	吉本 (第1・3) 横谷 (第2・4)
		村田	鈴木 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	鈴木	村田 (第1・3・5) 五十嵐 (第2・4)	鈴木
	午後	五十嵐	横谷	五十嵐 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)	吉本	五十嵐
		鈴木	梶川	梶川	梶川	海老澤
		海老澤 (第1・3・5) 村田 (第2・4)	鈴木 (第1・3・5) 村田 (第2・4)	村田 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	鈴木	鈴木 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	-	-	-	△ (完全予約制)	-
心療内科	電話 予約	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声掛けください。 問 家庭医療センター 43-1131

## 北茨城市民病院 令和6年度 新任医師あいさつ

はじめまして、内科の古賀志歩と申します。茨城県出身で自治医科大学を卒業し、今年度より市民病院に赴任しました。地域に住む皆さんが安心して健康で過ごせるよう、微力ながらも貢献してい



内科  
古賀 志歩

内科の古賀正晃と申します。出身は福岡県ですが、縁あって令和4年度より茨城県へ赴任してまいりました。昨年度は茨城県立中央病院で勤務し、今年度より市民病院に赴任させていただきます。患者様一人ひとりに寄り添った医療をご提供できるよう精進いたしますので何卒よろしくお願いたします。



内科  
古賀 正晃



今年度4月に赴任しました、陳嘉辰です。市民病院では、一般内科を担当します。病気にかかったり怪我を負ったりしたときは、誰でも不安になるものです。診療においては丁寧な診察に加えて、皆さんの不安を取り除くことができよう、わかりやすい説明を心がけます。どうぞよろしくお願いたします。



内科  
陳 嘉辰

ければと思っています。不安なことがあれば、まずはお気軽にお尋ねください。最初は慣れないこともあると思いますが、どうぞよろしくお願いたします。

# 北茨城市民病院診療体制

令和6年5月1日現在

**【受付時間】** 午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）

**【休診日】** 第2・4土曜日、日曜日、年末年始

北茨城市民病院  
TEL 46-1121(代)

**感染症外来のお知らせ** 風邪症状等のある方は、感染症外来までお問い合わせください。【お問合せ時間】月～金曜日（祝日を除く）9：00～11：00

**面会について** 面会を一部制限しています。入院病棟までお問い合わせください。【お問合せ時間】月～金曜日（祝日を除く）14：00～17：00

**健診室からのお知らせ** 健康診断については次の時間にお問い合わせ願います。【お問合せ時間】月・金・土曜日：10：00～、火～木曜日：8：30～

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

● **外来担当医のご案内** ※1   は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土(3)	入院		
内科	午前	初診	古賀(正)・法水	宮本	陳植草(2・3)	植草・板谷	植草・古賀(志)	担当医	○	
		予約	植草・藤枝 陳	藤枝・古賀(正)	藤枝・横谷 植草(1・4)	古賀(志)・法水	藤枝・板谷	植草・担当医		
	午後(予約のみ)		植草・藤枝	宮本	植草(5除く) 藤枝	植草・板谷	藤枝・宮本			
	腎臓内科専門外来(予約のみ)						白井(2・4)			
	神経内科専門外来午前			山田(1・3)						
	神経内科専門外来13:00～15:00			山田(1・3)						
循環器内科(予約のみ)	午前	山尾	山尾		山尾	秋島(3)	山尾・油井	○		
	午後			油井	山尾	秋島(2)				
	禁煙外来							油井		
	動脈硬化外来				油井					
ペースメーカー外来		山尾								
呼吸器科(予約のみ)	午前					清嶋(2)				
外科 <small>診療開始時間は 医師名下段に記載</small>	午前	担当医 10:30～		田口・担当医 10:30～	田口 10:30～	田淵 小出	大森 10:30～	小出 (3)	担当医 10:30～	○
	午後(予約のみ)	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3)					
	乳腺外来(予約のみ)		大竹(4)		立花(2)	長塚(3)				
産婦人科	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科のみ		
	午後 13:00～16:00			小池						
眼科	午前	今留		今留	今留	今留	今留	○		
	午後 13:00～16:00	今留		今留	手術	今留				
小児科	午前	小宅・高橋	砂押	平木・西田	関島	平木				
	午後(予約のみ)	小宅	予防注射 高橋	乳児健診 西田	関島(3除く)	平木				
※県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。救急受診の際は電話連絡が必要です。(TEL 0294-23-1111)										
泌尿器科	午前			小野(1・5) 新村(3) 担当医(2・4)						
	午後 13:00～15:00			小野(1・5) 新村(3) 担当医(2・4)						
脳神経外科	午前		杉山(2・4)	稲垣(1・3)	楠(2・4・5)		小松			
	午後 13:00～14:30				楠(2・5)	楠(4)				
	午後 13:00～15:00						小松(2・4)			
しびれ外来 9:00～11:00				稲垣(1・3)						
整形外科	午前 (診療開始9:30～)	窪田	小幡	三原	天神	小川				
	午後 13:00～15:00	窪田	小幡	三原	天神	小川				
耳鼻いんこう科	午前		大澤		佐藤		担当医			
	午後 13:00～14:30		大澤		佐藤					
皮膚科	午前	宮本			倉持					
	午後 13:00～16:00	宮本		宮本	倉持	川内 14:00～				
歯科口腔外科	午前	飯坂	飯坂 菅野(2・4)	飯坂 大森	手術日	飯坂 福澤	手術日 (1・3)	高岡	飯坂	○
	午後 13:00～16:00 (診療開始13:30～)	飯坂	飯坂 菅野(2・4) 萩原(1・3)	飯坂(4除く) 大森(4)		飯坂・福澤		高岡		
紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にお電話にてご確認ください。										

※最新情報は、市民病院ホームページをご確認ください。

問 医事課



子育て家庭を応援します

## 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。  
 ※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。  
 ※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。



市ホームページ  
 (子育て支援センター)▶



【5月、6月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI	
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時	
イベント内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分	
	2日:おりがみ遊び 8日:ハンドマッサージ 9・10日:レストランごっこ 13・14日:カレンダー制作 16日:リトミック 17日:室内アスレチック 20・21日:てるてる坊主制作 23・24日:父の日制作 27日:しゃぼん玉遊び 28日:お誕生日会 30日:身体測定	7日:お誕生日会 9日:母の日制作② 14日:健康講座 22日:リトミック 27日:リース制作 31日:フラ講座 	2日:母の日制作 7日:身体測定 9日:母の日制作 10日:ネイル体験※要予約 14日:リトミック教室 (1歳半以下)※要予約 16日:歯みがき制作/お誕生日会 17日:ネイル体験※要予約 23日:歯みがき制作/お誕生日会 24日:ネイル体験※要予約 28日:リトミック教室 (1歳半以上)※要予約 30日:親子交流会※要予約 31日:ネイル体験※要予約	10日:戸外遊び 14日:クレヨン遊び 17日:リズム遊び 21日:シール遊び 24日:カレンダー制作 28日:風船遊び 31日:手形アート 	
	3・4日:虫歯予防DAY 6・7日:時計制作 10・11日:壁面制作 13日:お誕生日会 17・18日:カレンダー制作 20日:リトミック 21日:身体測定 24・25日:七夕制作(お部屋) 27・28日:七夕制作(持ち帰り)	3日:父の日制作① 6日:お誕生日会 10日:健康講座 13日:父の日制作② 18日:ヨガ講座 26日:リトミック 	4日:身体測定 6日:父の日制作 7日:ネイル体験※要予約 11日:リトミック教室 (1歳半以下)※要予約 13日:父の日制作 14日:ネイル体験※要予約 18日:歯みがき指導※要予約 20日:七夕制作/お誕生日会 21日:ネイル体験※要予約 25日:リトミック教室 (1歳半以上)※要予約 27日:七夕制作 28日:ネイル体験※要予約	4日:戸外遊び 7日:玩具制作 11日:運動遊び(トランポリン) 14日:父の日プレゼント制作 18日:室内遊び 21日:スプーン遊び 25日:七夕制作 28日:新聞紙遊び 	
	問い合わせ先	TEL 42-2183	TEL 44-6330	TEL 30-1515 (学童風の子クラブ内)	TEL 46-5811 (大津保育園内)

### 健診・相談などのおしらせ

#### 乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査  
6月20日(木)

・1歳6カ月児健康診査  
5月24日(金)

・2歳児歯科健康診査  
6月6日(木)

・3歳児健康診査  
5月10日(金)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課

TEL 196

#### 育児相談

▽とき

5月22日(水)

午前9時30分～10時30分

▽ところ

左記へお問い合わせください。

申請健康づくり支援課

TEL 196

#### 移動児童相談

▽とき

6月5日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ

大津子どもの家

子育て支援課

TEL 132





私の  
提案

# 皆さんの声にこたえます

《 市政に関する意見や提案をお寄せください 》

住みよいまちをつくるためには、皆さんの意見や提案を聴き、市政に反映させることが大切と考えます。市では市政の運営に活用する提案制度「私の提案」で、皆さんからの貴重な意見や要望をお受けしています。

問まちづくり協働課 広報広聴係 内193

料金受取人払郵便

3 1 7 - 8 7 9 0

日立郵便局  
承認  
600

差出有効期間  
2026年3月  
31日まで

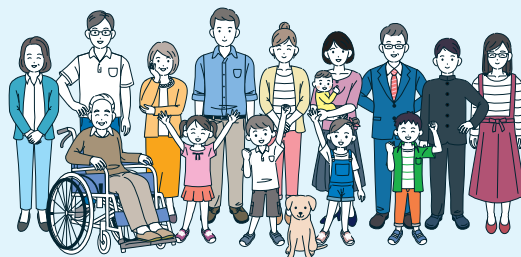
（切手を貼らずに  
お出しください）

北茨城市長 豊田 稔行

北茨城市磯原町磯原一六三〇番地

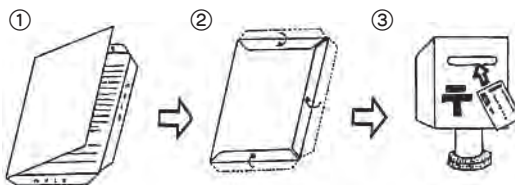


## あなたの声を市政に



- 北茨城市では、より多くの皆さんの意見をお聴きして市政に反映させたいと考えています。あなたの市政への意見や提案をお寄せください。
- まず、意見や提案などをこの用紙の裏面に記入ください。そして、切り取り線に沿って紙面から切り取り、封筒をつくって切手を貼らずにお近くのポストに投函してください。

### 封筒の作り方



① 切り取り線に沿って紙面から切り取り、この面が外側になるように中央を折ってください。

② あて先を下にして、のりしろを図のように貼り合わせます。

③ 切手を貼らずそのままお近くのポストへ投函してください。



「私の提案」では、この手紙のほか、ファックスやホームページ上でも皆さんからの意見、提案を随時受け付けています。いただいた提案に対し回答しますので、必ず住所、氏名、電話番号を記載してください。  
(提案は個人情報を保護のうえ、広報紙等で紹介されることがあります。)

FAX 30-1350

切り取り線に沿って切り取り、切手を貼らずにそのままポストへ投函してください。

の り し ろ

## 私の提案

まちづくりの主人公は、市民の皆さんです。  
市政に関する自由な意見をお書きください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

※住所、氏名、電話番号をご記入のうえ  
お送りください。

あなたの 〒319-  
ご住所 北茨城市

お名前

電話番号

の り し ろ





# 令和5年度 文化・スポーツ全国大会出場者

市では、文化・スポーツの分野で活躍し、全国大会へ出場した市民の皆さんへ「文化・スポーツ大会出場報奨金」を贈呈しています。令和5年度は、37人が全国大会に出場し、報償金が贈呈されました。

この制度は申請制（大会終了後の申請）です。詳しくは市のホームページ、または下記へお問い合わせください。

種 目	出場者名	種 目	出場者名	種 目	出場者名
陸 上	庄 司 蓮	ソフトボール	磯 辺 文 昭	柔 道	清 水 天 龍
	五十嵐 新 太		小 泉 行 佳		水 野 克 基
軟 式 野 球	佐 藤 青 葉	ソフトテニス	鷲 幸 雄	空 手	畠 中 美 空
	緑 川 実 夏		内 山 駿	サーフィン	大 瀧 忍
	成 田 葵		吉 田 眞 一		鈴 木 太 陽
	白 沼 楓 菜		豊 田 富美子	ボウリング	佐 藤 宗 智
準 硬 式 野 球	星 駿 斗	体 操	鈴木 秀 一	書道パフォーマンス	石 川 姫 愛
	小 川 望		渡 邊 仁	囲 碁	滑 川 幸 男
サ ッ カ ー	鈴木 悠 矢	バスケットボール	山 縣 慎太郎		生涯学習課 スポーツ振興係 ☎421
	斉 藤 生 樹		鈴木 翔 太		
	渡 邊 晴 大		武 子 琴 音		
	益 子 峻 輔		佐 藤 杏 梨		
	菊 池 莉 央	藁 谷 茉 央			
	村 田 愛 桜		猪 狩 も も		

## 非破壊放射能検査の結果をお知らせします

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています（個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません）。

◆ 3月16日～4月22日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果		検査品目
		基準値を超過した件数		
水産物	30	0		タチウオ、ムシガレイ、イシモチ、カナガシラ、ヒラメ、イセエビ、マコガレイ、黒ソイ、メバル、スズキ、アジ、タイ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100Bq/kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

☎農林水産課 水産振興係 ☎382

## 農産物等の放射性物質濃度測定結果

◆ 3月17日～4月16日の測定結果  
（非破壊放射能検査施設にて測定）

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
26	0	11	15
測定品目	たけのこ、椎茸、こしあぶら、タラの芽、いのしし		うど、たけのこ、わらび、椎茸、タラの芽

※基準値超過は、飲料水は10Bq/kg、それ以外は100Bq/kgを超えた件数です。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

☎生活環境課 環境保全係 ☎375  
非破壊放射能検査施設 TEL 46-3151

市内の放射線量の測定結果は、市ホームページでご確認ください。



# おしやべりや掲示板

**募集** 第2回ふるさと自然塾  
「戦国の山城、  
車城跡ウォーク」

戦国時代の典型的な山城で、車氏が本拠地とした車城跡と八幡神社をめぐるコースを、歴史を感じながら楽しく歩きましょう(片道約3km)。

▽とき 6月16日(日)  
午前9時30分～午後1時

▽集合場所 華川スポーツパーク(旧・華川中学校)

▽対象者 小学生以上  
(中学生までは保護者同伴)

▽定員 40人(先着)

▽申込方法 5月26日(日)までに電話かFAXで、住所・氏名・年齢・電話番号を左記へ

申問 市生涯学習センター  
ふるさと自然塾事務局

TEL 46-11234  
FAX 46-16916

**募集** ボードゲームで遊ぼう!!

▽とき 5月26日(日)

【午前の部】  
午前10時～11時30分

【午後の部】  
午後2時～3時30分  
市立図書館 2階

▽対象者 小学生以上

▽定員 30人(先着)

▽講師 大森 佑樹氏  
市立図書館

TEL 42-11451

**案内** ゆったりおしゃべり会、  
ゆったりカフェ開催

交流を通じて悩みを話し合い、同じ不安を共有しませんか?

▽とき

【おしゃべり会】  
6月14日(金)、8月9日(金)、  
10月11日(金)、12月13日(金)

【カフェ】  
5月9日(木)、7月18日(木)、  
9月12日(木)、11月14日(木)

▽対象者 引きこもりや不登校の悩みを抱えるご家族

▽内容 公認心理師による講座、ワークショップ等

※お気軽にお問い合わせください。

問 社会福祉協議会

TEL 42-10782

**募集** 第120回芸術鑑賞会  
「劇団四季  
ゴースト&レディ鑑賞」

▽とき 8月17日(土)  
午前9時30分市役所発  
午後6時40分市役所着  
※バスを貸し切りします。

▽ところ JR東日本四季劇場「秋」

▽対象者 市内在住の方

▽募集人数 40人(抽選)

▽参加費 17000円/人  
(入場料、昼食代、保険含む)

※3歳未満は参加不可。

▽申込方法 6月5日(水)までに、はがきに「ゴースト&レディ希望」と明記し、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して左記へ郵送(当日消印有効)

※はがき1枚で2人まで申し込み可能。人数分の必要事項を必ず記入してください(複数申し込み不可)。

申問 〒319-11592

北茨城市磯原町磯原1630

生涯学習課内 文化協会事務局

TEL 4333

**募集** 母子家庭等自立促進講習  
「介護職員初任者研修」

▽とき 6月16日(日)～9月29日(日)の計14日間(各日曜日)  
午前9時～午後5時

▽ところ 県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室(水戸市)

▽対象者 次の①～③全てに該当する方

①母子家庭の母または父子家庭の父および寡婦の方

②全日程出席できる方

③今後就労を希望する方

▽募集人数 20人

▽受講料 6000円

※別途ボランティア保険加入料がかかります。

▽申込方法 申込書(県母子寡婦福祉連合会ホームページで取得)に必要事項を記載し左記へ

※その他詳細は県母子寡婦福祉連合会ホームページをご確認ください。

申問 〒310-0065

水戸市八幡町11-52

県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター

TEL 029-1221-18497  
HP <https://www.ibaboren.or.jp>

**案内** 就労相談のお知らせ

さまざま理由で仕事に就くことが困難な若者のために就労相談を実施しています。相談は個別に行います(事前予約制、無料)。

▽とき 毎週第2・4火曜日(祝日は除く)  
午後1時～4時

▽ところ 多賀市民プラザ(日立市)

▽対象者 15歳～49歳の未就労者とそのご家族

申問 いばらき若者サポートステーション

TEL 0120-1717-1557

## お詫びと訂正

令和6年4月号に掲載した「青少年のための科学の祭典北茨城大会」の出版者募集のメールアドレスに誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

【正】

✉ [hiruta.jyuniti@post.ibk.ed.jp](mailto:hiruta.jyuniti@post.ibk.ed.jp)

問 青少年のための科学の祭典2024北茨城大会事務局 (蛭田)



診療時間 午前9時～午後5時		
5/12 北茨城クリニック TEL 46-5101 (大津町)	6/2 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	6/16 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)
5/19 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	6/9 友愛クリニック TEL 43-1398 (磯原町)	6/23 いそはらクリニック TEL 30-1580 (磯原町)
5/26 なかの循環器科内科クリニック TEL 30-1002 (中郷町)	※感染症予防のため、受診する前に必ず電話をしてください。 ～医療機関の適正受診にご協力ください～	

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000  
すべての電話 TEL 050-5445-2856

24時間  
365日  
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119  
すべての電話 TEL 050-5445-2856



5月 (\*May) 新刊図書

- 老いてお茶を習う 群 ようこ
- 不思議な時計 北村 薫
- ぼくらは回収しない 真門 浩平
- スタート 楠 章子
- レストランのおばけずかん 斉藤 洋
- きみとぼく 谷口 智則

市立図書館 TEL 42-1451

5月-6月

日	月	火	水	木	金	土
5/5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	6/1
2	3	4	5	6	7	8

■ は休館日です。

☆図書館おはなし会☆

5月8日(水)、15日(水)、22日(水)  
午前10時～10時30分

☆エプロンシアター☆

5月11日(土) 午前10時30分～11時

☆クミンの英語のおはなし会☆

5月19日(日) 午前11時～11時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆

5月29日(水) 午前10時～11時

☆しゃぼん玉のおはなし会☆

6月2日(日) 午前11時～11時30分

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

来月の納税

市県民税  
7月1日(月)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談  
平日 午前9時～午後7時  
問 元気ステーション  
TEL 44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

5月21日(火) 午前10時～午後3時  
市役所4階401会議室  
問 商工観光課  
内 362

■精神保健相談(要予約)

5月15日(水)  
問 健康づくり支援課  
内 196

★無料相談★	法律相談	司法書士相談	行政書士相談	人権相談
と き	6月10日(月) 午後1時～4時30分	5月24日(金) 午後1時～4時	6月7日(金) 午後1時～5時	6月19日(水) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室			
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。			事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
電話予約開始日	6月3日(月)	5月17日(金)	5月31日(金)	
備 考	弁護士による相談(相談時間20分)	司法書士による相談(相談時間40分)	行政書士による相談(相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与、成年後見	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ

申問 まちづくり協働課 広報広聴係 内 193



「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集しています! (写真は兄弟姉妹も可) ぜひご応募ください!

### 申込方法

お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50～80字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ)を添えて下記へ。

※申込書は下記窓口または市HPからダウンロードできます。

申問 まちづくり協働課 広報広聴係 内193

FAX 30-1350 Email info@city.kitaibaraki.lg.jp▶



石岡小学校6年  
吉田 竜生さん

## 水族館の飼育員になりたい

ぼくの将来の夢は、水族館の飼育員になることです。なぜなりたかかという、小学校入学前に初めて水族館に行った時に見た水そうの様子に感動したからです。水そうの中には、いろいろな魚がたくさん泳いでいて、その中でダイバーと魚が触れ合っていました。大きなプールで飼育員さんとイルカが芸をひろうして、見ていてとても楽しくてほっこりしたことを覚えています。それ以来、「ぼくも飼育員さんみたいに、魚と触れ合っ泳いでみたい。」と思うようになりました。

夢を実現するために、ぼくは魚のことを図かんやインターネットなどでたくさん調べて、くわしく知ろうと努力しています。また、魚と一緒に泳げるように、スイミング教室にかよって、50メートル以上泳げるようになりました。ダイバーに近づけるように、深く長く潜る練習もしました。いまでは、プールの底まで行って1分くらい息を止めていられるようになりました。

もし、夢がかなったら、魚とたくさん触れ合っ、みんなに「魚はとってもかわいいんだよ」ということを、たくさん紹介したいです。そのために、さらに調べ学習をして、もっともっと魚のことについてくわしくなりたいです。



## 4/9 市内小中学校入学式



市内の小中学校で入学式が行われました。今年度の新小学1年生は254人、新中学1年生は288人です。  
入学式当日は、あいにくの雨でしたが桜は満開でした。平潟小学校では、新入生29人が上級生に手を引かれて入場し、名前を呼ばれると、手を高くあげて「ハイ!」と元氣な返事ができました。

市政に関する提言は…市長へのFAX  
☎0293-30-1350  
防災行政無線確認電話番号  
☎0293-43-3110

<b>市の人口と世帯</b>		総人口……39,456人( - 147)		出生……… 9人( - 8)	
令和6年4月1日現在		男………19,677人( - 51)		死亡……… 55人( - 4)	
( )内は前月比		女………19,779人( - 96)		転入………143人( + 62)	
		世帯数…17,064世帯( + 22)		転出………244人( + 141)	

UD FONT 「広報きたいばらき」は見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。