## 参加費 無料!

そろそろ、あなたのお酒、 減らしてみませんか?



## 北茨城 減酒サポート グルース

開催日時:2024年4/4、5/2、6/6、7/4 いずれも木曜夕方18:00-19:00

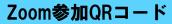
「お酒を減らしたい。やめたい。」 仲間が集まって自身の体験を明るく分かち合います。

○対象者 お酒をやめたい・減らしたい方 大切な人(友人、ご家族)の飲み方が気になっている方

○会場 元気ステーション研修室(住所:北茨城市中郷町上桜井844-6 オンライン参加 Zoomミーティング ID: 814 8528 5915

○お申込 下記までお気軽にどうぞ。※初回のみ事前申し込みが必要。
☎0293-44-7111
Eメール: genki.st.2017@gmail.com
①参加者名②連絡先(電話またはメール)③ミーティング用ニックネームをおうかがいします。









↑司会の新田です。

主催:筑波大学地域総合診療医学 担当:吉本尚(医師)新田千枝(公認心理師)

共催:北茨城市民病院附属家庭医療センター・北茨城市役所