

2024 2月 | 広報 きたいばらき

NO.813

KITAIBARAKI City Information



Contents

- | | |
|-------------------|-------------------|
| P2……はたちの集い | P12-13……がん検診のお知らせ |
| P3……中郷中駅伝部 全国大会出場 | P21-22……おしらせ掲示板 |
| P4……タクシー券申請 | P23………休日の当番医 |

表紙の紹介は2ページをご覧ください

緊急情報
メール
配信登録



北茨城市
ホーム
ページ



令和6年 はたちの集い



1月7日(日) 磯原地区公園多目的屋内スポーツ施設「筑波銀行あゆみドーム」 参加者321人



中郷中学校 駅伝部男子・女子 全国大会出場

県大会で男女優勝した中郷中学校駅伝部が、関東大会と全国大会に出場し力走しました。

令和5年度 関東中学校駅伝競走大会 結果

12月3日(日) 千葉県 柏の葉公園総合競技場および周辺特設コース

	順位	学校名	記録
男子の部	16	中郷中	58分53秒
女子の部	2	中郷中	42分28秒



	区間	順位	氏名	記録
女子の部 個人	2	1	菅 惲月	6分48秒
	3	6	志済 安優	7分14秒
	4	8	根本 さや	7分25秒
	5	3	柴田 結萌	10分34秒

※区間賞および上位8位まで記載

令和5年度 全国中学校駅伝競走大会 結果

12月17日(日) 滋賀県 希望が丘文化公園スポーツゾーン芝生ランド

	順位	学校名	記録
男子の部	39	中郷中	1時間1分48秒
女子の部	9	中郷中	44分04秒

	区間	順位	氏名	記録
女子の部 個人	1	7	菅 陽万里	10分40秒
	2	2	菅 惲月	6分58秒
	3	8	志済 安優	7分30秒

※上位8位まで記載

出場メンバー

男子

1区	沼田弦史郎 (3年)	4区	吉久保貴洋 (3年)
2区	田中 聖也 (3年)	5区	関澤 陽希 (2年)
3区	鈴木 謙一 (3年)	6区	安藤倭太郎 (2年)

女子

1区	菅 陽万里 (3年)	4区	根本 さや (3年)
2区	菅 惲月 (2年)	5区	柴田 結萌 (3年)
3区	志済 安優 (3年)		



問 学校教育課 内 440

問 学校教育課

内 440



関東大会と全国大会に出場する中郷中学校駅伝部の選手たちへの激励会が、11月29日に同中学校で行われました。

市長から贈呈されたハチマキを引き締め、生徒たちは市長に健闘を誓いました。

関東・全国大会を前に激励会
健闘を誓う



令和6年度 地域交通利用券(タクシー助成券)申請のご案内

65歳以上の方で、自動車やバイクの運転免許証がなく、バスやタクシーなどを使わなければ病院などに出かけることができない方のため、タクシー運賃の一部を助成する利用券を交付します。

▽受付開始 3月21日(木)～
※市役所ロビーでの受付は3月27日(水)から行います(土日祝日を除く)。

▽受付場所と受付時間

日付	受付時間	受付場所
3月21日(木)	午前9時30分～午後3時	北部市民サービスセンター
3月22日(金)		
3月25日(月)	午前9時30分～午後3時	元気ステーション
3月26日(火)		
3月27日(水)～	午前8時30分～午後5時15分	市役所1階ロビー

※21日(木)～26日(火)までの4日間
は、市役所本庁舎での受付は行いませんので、ご注意ください。

▽必要なもの

・身分を証明できるもの(マイナンバーカード、保険証等)
・令和5年度に発行した「タクシー助成券」の表紙(継続の方のみ。今回、初めて申請される方は、表紙に貼る顔写真を撮影します。)

※代理の方が申請する場合は、右のものに加え、利用者の顔写真(新規申請に限る)と代理の方の身分を証明できるものも必要です。

▽注意点

・受付開始当初は混雑が予想されます。
・市税等の滞納がある方には交付できません。
・まちづくり協働課
協働推進係
内 192



第4回 市議会定例会

令和5年度北茨城市
一般会計補正予算など
議案29件を可決

令和5年第4回市議会定例会が、12月5日から20日まで、16日間の会期で行われました。

この議会には、令和5年度一般会計補正予算等、議案29件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決・承認等されました。

■可決・承認等された主な議案

◎教育委員会の教育長の任命について

教育長の豊田健司氏が、令和5年12月25日をもって任期満了となるため、後任として湯原深雪氏を任命することに同意されました。

◎北茨城市老人福祉センター及び北茨城市デイ・サービスセンターの指定管理者の指定について

◎北茨城市心身障害者福祉センターの指定管理者の指定について

◎北茨城市スポーツ関連施設の指定管理者の指定について

◎北茨城市観光関連施設の指定管理者の指定について

◎北茨城市観光関連施設の指定管理者の指定について

公の施設の指定管理期間が終了するため、令和6年度からの指定管理者の指定について可決されました。

◎令和5年度北茨城市一般会計補正予算(第8号)

補正額5億535万3千円の増額で、歳入歳出予算総額216億9329万円となりました。

北茨城市職員の給与に関する条例等の一部改正を行い、給与等を増額するほか、物価高騰対策として、低所得世帯等に対する給付金に係る経費および水道料金の一部免除を行う上水道事業に対する補助金を増額するものです。

かこしま国体 茨城県代表 清水さん・水野さん市長表敬訪問

昨年10月に開催されたかこしま国体柔道の部に茨城県代表として出場し5位入賞した、市内在住の清水天龍さん(水戸啓明高校3年)、水野克基さん(同3年)が、12月26日、報告に来庁してくれました。



問 秘書課

内 200



任期満了にともなう教育長 退任・就任あいさつ

退任あいさつ

前教育長 豊田 健司



このたび、令和5年12月25日をもちまして、2期6年の任期を終了し教育長を退任いたしました。

顧みれば、平成29年12月に教育長を拝命し、北茨城市の教育の基本理念である「ふるさとを想う教育・文化のまちづくり」の目標達成に全力で取り組んでまいりました。6年間にはいろいろな出来事がありました。とりわけ、令和2年からは、新型コロナウイルス感染症により、教育の分野でも大きく影響を受けました。県下一斉の臨時休業、夏休みの短縮等が行われ、楽しみにしていた各種の行事や部活動の大会も中止になりました。しかし、このことをきっかけに、教育のICT環境の整備を一気に進めることができました。また、最近では、コミュニティ・スクールの導入、部活動の地域移行、2学期制の導入等を推進してまいりました。これもひとえに、市民の皆様方のご理解、ご協力があったからこそと改めて厚くお礼申し上げます。

今後、北茨城市の教育がさらに向上し、一人一人の子どもたちが、北茨城市をこよなく愛し、夢と希望がもてる教育が展開されることを心から願っています。

最後になりますが、北茨城市の益々の発展と市民の皆様方のご健康とご多幸を祈念しまして、退任のあいさつとさせていただきます。

就任あいさつ

新教育長 湯原 深雪



このたび、12月の市議会定例会におきまして、議員各位の格別なるご高配を賜り、教育長の重責を担うこととなりました。どうぞ、よろしくお願いいたします。

時代の流れが速く、予測困難な時代ではありますが、人生100年時代を考えた時、生涯に渡って自己実現を図るために必要な力を幼少期からつける必要を感じています。「変えてはならないもの」、「変えていかなければならないもの」を見極めながら、皆様とともに「誰もが住みたい 安らぎと活力にあふれるまち 北茨城」のため、力を尽くしてまいりたいと思います。

現在、第5次北茨城市総合計画の基本理念の下、本市教育がめざす「ふるさとを想う教育・文化のまちづくり」の実現に向け、幼児教育から義務教育、生涯学習の各分野において様々な取組みがなされています。今後も変わらぬ、皆様方の温かいご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のあいさつとさせていただきます。

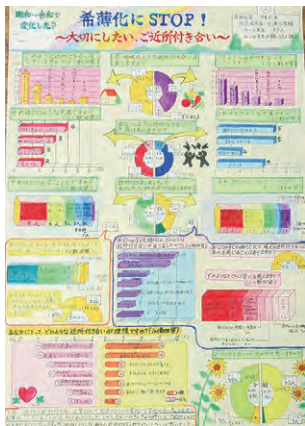
●略歴

茨城キリスト教大学文学部卒業
茨城大学大学院教育学研究科修了
茨城県北教育事務所次長兼人事課長、管理主事
常陸太田市立世矢小学校校長
石岡小学校校長
関本小中学校校長を歴任

問 学校教育課

内 440

2人の共同作品
「昭和と令和で変化した？希薄化にSTOP！
〜大切にしたい、ご近所付き合い〜」



19554作品の応募の中から最高位の総務大臣賞を受賞した、小峰樹月さん（天津小5年）角場小羽音さん（関本小5年）が、東京での表彰式に出席してきたことを12月15日、報告に来庁してくれました。

第71回統計グラフ
全国コンクール
総務大臣賞受賞



市職員の給与を公表します

市職員の給与は、市議会では予算や給与条例の審議などを通じ明らかにされています。市職員の給与や定員管理などの実態について市民の皆さんに理解をいただくため、その概要をお知らせします。

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (令和5年3月31日)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	R3年度の人件費率
	人	千円	千円	千円	%	%
R4年度	41,136	20,147,778	994,408	2,937,420	14.6	12.8

(注) 人件費には、特別職に支給される給料及び報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況 (普通会計予算)

区分	職員数 (A)	給与費				1人当たりの給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
	人	千円	千円	千円	千円	千円
R5年度	347	1,285,748	231,790	514,602	2,032,140	5,856

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。2. 給与費は当初予算に計上された額です。

(3) 職員の平均年齢及び平均給料月額状況 (令和5年4月1日現在)

区分	一般行政職	
	平均年齢	平均給料月額
北茨城市	40.7歳	303,845円
国	42.4歳	322,487円

(4) 職員の初任給の状況 (令和5年4月1日現在)

区分	北茨城市	国
一般行政職	大学卒	196,200円
	高校卒	166,600円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和5年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数10年	経験年数15年
一般行政職	大学卒	270,700円	308,250円
	高校卒	243,100円	-

(注) 該当の者がいない場合、「-」で表示します。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況 (令和5年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数 (人)	構成比 (%)
1級	主事、主事補	22	10.7
2級	主幹	50	24.4
3級	係長、主任	62	30.2
4級	主査、課長補佐、副主査	37	18.1
5級	課長	13	6.4
6級	次長、参事、副参事	14	6.8
7級	部長	7	3.4

(注) 1. 北茨城市の給与と条例および規則に基づく給料表の級区分による職員数です。2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(7) 期末手当・勤勉手当

北茨城市		国	
(令和5年度支給割合)		(令和5年度支給割合)	
期末手当 2.45月分	勤勉手当 2.05月分	期末手当 2.45月分	勤勉手当 2.05月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~15%		(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~15% ・管理職加算 10%~25%	

(8) 退職手当 (令和5年4月1日現在)

北茨城市			国		
(支給率)	自己都合	勲褒・定年	(支給率)	自己都合	勲褒・定年
勤続20年	19.6695月	24.586875月	勤続20年	19.6695月	24.586875月
勤続25年	28.0395月	33.27075月	勤続25年	28.0395月	33.27075月
勤続35年	39.7575月	47.709月	勤続35年	39.7575月	47.709月
最高限度額	47.709月	47.709月	最高限度額	47.709月	47.709月

(注) 本市は、県内全市町村で構成される茨城県市町村総合事務組合に加入しているため、当該組合の退職手当条例の規定により退職手当が支給されています。よって、県内全市町村の支給率は同率です。

(9) 特別職の報酬等の状況 (令和5年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当
給料	市長	(令和5年度支給割合) 3.40月分
	副市長	
	教育長	
	病院事業管理者 (ただし、管理者が医師である場合は、条例に掲げる額の範囲内で市長が定める額を加算した額)	
報酬	議長	(令和5年度支給割合) 3.40月分
	副議長	
	議員	

(10) 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

部門	区分	令和4年	令和5年	増減数
	一般行政部門	議会	5	5
総務企画		69	70	1
税務		21	21	
民生		30	30	
衛生		28	26	△2
農林水産		22	22	
商工		7	8	1
土木		23	22	△1
小計		205	204	△1
特別行政部門		教育	31	27
	消防	77	79	2
	小計	108	106	△2
公営企業等会計部門	病院	175	173	△2
	水道	17	17	
	下水道	7	7	
	その他	23	21	△2
	小計	222	218	△4
合計		535 [544]	528 [544]	△7

(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数です。2. [] 内は、条例定数の合計です。



国民年金保険料の納付は「前納」がお得です

国民年金保険料の納付方法には、毎月納付の他に保険料をまとめて前払いすることで割引となる「前納制度」があります。また、通常は翌月末に振替となる保険料を、当月末に口座振替で納付する場合にも割引があります(早割)。

前納制度は、口座振替・現金・クレジットカードでの納付が可能です。前納による納付を希望する方は、事前に手続きが必要です。

口座振替

4月分以降の保険料を現金納付から口座振替に変更したい方や現在口座振替をしている方で、振替方法を前納・早割に変更したい方は、**2月末日まで**に市役所または最寄りの金融機関にお申し込みください。申込用紙は、年金事務所、保険年金課、金融機関にあります。

クレジットカード

4月分以降の保険料を現金納付または口座振替から変更したい方や振替方法を変更したい方は、**2月末日まで**に保険年金課または年金事務所にお申し込みください。

※申出書の提出が必要です。早割はありません(口座振替のみ)。

現金(納付書)

任意の月から翌年度末までの前納が可能です。最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能です。

※年金事務所へ申出書の提出が必要です(電話での受付はできません)。

※納付額が30万円を超える場合、コンビニエンスストアでの納付はできません。

〈手続きに必要なもの〉

年金手帳(基礎年金番号通知書)または納付書、預金通帳、通帳届出印、クレジットカード

※令和6年3月から国民年金保険料の口座振替での前納について、年度の途中からまとめて振替できるようになります。

振替方法に前納(6カ月前納、1年前納、2年前納)を選択する場合、令和6年3月以降のお申し込みから、年度の途中からでも口座振替によるまとめ払い(前納)が可能となります。

詳しい内容や手続き方法は、下記へお問い合わせください。

問 保険年金課 医療年金係 内 186、188
日立年金事務所 TEL 0294-24-2194

納付方法	保険料額と割引額【令和5年度の場合】			
	保険料(割引額)		年間(12カ月)保険料	
	口座振替	クレジットカード 現金	口座振替	クレジットカード 現金
通常	16,520円 (-)	16,520円 (-)	198,240円	198,240円
早割	16,470円 (50円)	-	197,640円	-
半年前納	97,990円 (1,130円)	98,310円 (810円)	195,980円	196,620円
1年前納	194,090円 (4,150円)	194,720円 (3,520円)	194,090円	194,720円
2年前納	385,900円 (16,100円)	387,170円 (14,830円)	192,950円	193,585円

令和6年能登半島地震災害 見舞金(こ)協力ください

令和6年1月、能登半島地震災害により、石川県等で甚大な被害が発生しました。

市では、被災された方々への救済活動を支援するため、災害見舞金を受け付けています。皆さんの温かいご支援をよろしく願います。

▽募金箱設置場所

市役所総合案内前

▽受付期間

1月4日(木)～3月29日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※土日、祝日は除く。

〔日本赤十字を通じた募金〕

▽義援金受付窓口 社会福祉課

▽受付期間

1月4日(木)～12月27日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※土日、祝日は除く。

▽その他

・領収書が必要な場合は、窓口でお申し出ください。

・義援金の寄付はインターネットでの手続きや金融機関から振込等の方法もあります。



日本赤十字社HP

問 社会福祉課 障がい地域福祉係

内 137、138



令和6年度以降の新型コロナワクチン接種について

新型コロナワクチン接種は、全額公費（無料）の「特例臨時接種」が令和6年3月31日までで終了します。

令和6年度以降は高齢者インフルエンザと同様に、接種費用の一部自己負担を求める「B類疾病の定期接種」へ変わります（令和5年12月11日現在の国の方針）。

【定期接種の対象者】

①65歳以上の方

②60歳以上64歳以下の方のうち次のいずれかに該当する方

- ・心臓・腎臓・呼吸器の機能に、日常生活活動が極度に制限される程度の障害（身体障害者手帳1級相当）のある方
- ・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

※定期接種の対象者以外の方は、「任意接種」として全額自費で接種を受けることができます。

【接種期間、接種回数】

秋から冬の時期に、年1回の接種

【定期接種の費用負担】

原則、一部自己負担あり（公費助成額等は未定）

【使用ワクチン】

流行の主流であるウイルスやウイルスの有効性に関する科学的知見をふまえ、使用するワクチンは毎年見直しされる方針です。



令和5年秋開始接種について

令和5年9月20日以降、新型コロナワクチンを未接種の生後6カ月以上の方は、令和6年3月31日まで1人1回接種※1（無料）が可能です。接種をご希望の方は、市コールセンターまでお早めにご相談・お申込みください。

【問合せ先】

市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 44-6770（8:30～17:15平日のみ）

※1 初回接種（生後6カ月～4歳の方は1、2、3回目、5歳以上の方は1、2回目の接種）の方は複数回接種が可能な場合があります。

詳しくはこちら

市ホームページ



接種券申請
フォーム



※接種券申請フォームの利用は、2月29日(木)までです。
3月は、市コールセンターへお申込みください。

※令和6年1月23日現在の情報です。国の方針により変更になる場合がありますので、最新の情報は市ホームページをご確認ください。



水道料金(基本料金)の免除期間を延長します

物価高騰等の影響を受ける市民や事業者の皆さんの生活支援、および経済的な負担を軽減する支援策として実施中の、水道料金(基本料金)の免除期間を4カ月間から2カ月延長し、令和6年3月請求分までの6カ月間が免除の対象となります。また更なる支援策として、従量料金の一部(上限3,000円まで)を免除します。申請等の手続きは不要です。

▶ 免除対象者

免除の対象期間中に、市と給水契約をしているすべての水道使用者
※ただし、公共施設等や下水道使用料は対象外です。



▶ 免除の対象期間

- ・ 偶数月請求⇒令和6年2月請求分
- ・ 奇数月請求⇒令和6年3月請求分

▶ 免除される基本料金(2カ月分)

(税込)

□ 径	基本料金(0㎡~10㎡)		従量料金(1㎡当たりの単価)		
	基本水量	金額	水量 (11㎡~20㎡)	水量 (21㎡~60㎡)	水量 (61㎡~)
13mm	10㎡まで	2,640円	77円	191.4円	225.5円
20mm		3,520円			
25・30mm		5,434円			
40mm		9,724円			
50mm		16,302円			
75mm		29,744円			
100mm		48,620円			

▶ その他

- ・ 検針票には、基本料金免除後の料金が記載されます。
- ・ 基本料金免除後の料金が0円になる場合は、納入通知書を送付しません。また、口座振替を利用されている場合は、振替(口座引き落とし)がありません。
- ・ 今回の免除について、市役所からの電話や訪問はありません。

問 業務課 料金係 内 112~114



春季全国火災予防運動
(3月1日～7日)

『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

(2023年度 全国统一防火標語)

「乾燥・強風」火災の起こりやすい2つの条件が揃う時期です。火の取扱いに注意して、次の【10のポイント】を確認し、日頃から住宅防火に取り組みましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

- ▽4つの習慣
- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こたろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、必要なプラグは抜く
- ▽6つの対策
- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこたろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ②火災の早期発見のために住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく

⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく

⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

消防本部 予防課

TEL 42-0119



スポーツ大会参加者募集

第67回市民サッカー大会

(高校・一般の部)

▽とき 3月17日(日)、24日(日)
(予備日:3月31日(日))

▽ところ

市民サッカー・ラグビー場

▽参加費 5000円(1チーム)

▽代表者会議

・とき 3月2日(日)午後6時～

・ところ

磯原地区公園クラブハウス会議室

▽申込方法

3月1日(金)までにメールで左記へ

申問 北茨城市サッカー協会

✉ ecocq4649@gmail.com



黙とついで協力をお願いします

令和6年3月11日、東日本大震災から13年を迎えます。市では、震災により犠牲となられた方々に対し、地震が発生した午後2時46分に1分間の黙とついでを捧げますので、ご協力をお願いします。

また、五浦岬公園には、ごなたでも献花できる献花台を午後1時から3時まで設置します。

※献花用の花は、各自ご持参ください。

▽とき 3月11日(月) 午後2時46分から1分間

▽ところ 市内全域

▽放送 防災行政無線からのサイレン吹鳴

市防災メールの登録はこちら

【登録方法】

下記のQRコードまたはメールアドレスに空メールを送信するだけで登録が完了します。



メールアドレス
bousai.kitaibaraki-city@raiden.ktaiwork.jp

問 総務課

危機管理室

内 339

第10回市ノルディックウォーキング&ハイキング特別企画 俳句コンクール

11月18日に開催したノルディックウォーキング&ハイキングで、イベントを通して感じた季節などを自由に詠んでいただく「俳句コンクール」を行いました。115句の応募があり、厳正な審査の結果、41句が入賞されました。なお、入賞者には記念品が贈呈されます。

【最優秀賞】

「あきつらら リズムとりつつ ノルディック」

小野崎 雅敏(日立市)

【優秀賞】

「海の町 もみじの道が 続いてる」

箱島 羽歌(磯原町)

「秋空に かもめはばたく ノルディック」

辻 育子(大津町)

※その他の入選作品は、市ホームページに掲載しています。

問 商工観光課 観光係

内 364





戸籍制度が利用しやすくなります

戸籍法の改正により、令和6年3月1日から戸籍の手続きが次のとおり一部変更となります。

●本籍地以外の市町村での戸籍謄本等の発行（広域交付）

今まで戸籍謄本等は、本籍地の市区町村役場でしか取得できませんでしたが、本籍地以外の市区町村役場での取得が可能となります。

本人、配偶者、直系の親族（父母、祖父母、子、孫など）の戸籍謄本等が取得できます。

※戸籍抄本、一部事項証明書や附票など、取得できない証明書もあります。

※第三者による請求や委任状による代理請求はできません。

※本人確認のため、運転免許証、マイナンバーカードなど、顔写真付きの公的身分証明書の提示が必要となります。

●戸籍の届出における戸籍謄本提出の省略

婚姻届や転籍届などの様々な戸籍の届出の際に、本籍地ではない市区町村の窓口で届出を行う場合は、戸籍謄本の添付が必要でしたが、令和6年3月1日以降の届出からは、戸籍謄本の添付が不要となります。

●戸籍（除籍）電子証明書提供用識別符号の発行

オンライン上で行政手続きをする際に、利用可能な戸籍証明書として「戸籍（除籍）電子証明書」の発行が開始されます。これにともない、市民課窓口にて、戸籍（除籍）電子証明書提供用識別符号の発行を開始します。

戸籍（除籍）電子証明書提供用識別符号とは、戸籍のパスワードのようなもので、今後行政手続きの際にその符号を提示することで、戸籍謄本等の提出が不要となります。

○窓口で符号のみ申請する場合

- ・戸籍電子証明書提供用識別符号の発行…1件400円
- ・除籍電子証明書提供用識別符号の発行…1件700円

○窓口で該当の戸籍（除籍）謄本の取得と同時に符号の申請をする場合…無料

○オンライン（マイナポータル）で符号を申請した場合…無料

※戸籍（除籍）電子証明書提供用識別符号を利用しての手続きが開始される時期および利用できる手続きの種類については未定です。

詳しくは、市民課へお問い合わせいただくか、法務省ホームページをご確認ください。



問 市民課 内 173

市税などの納め方は ありませんか？

《納期限内に納付いただけますようお願いいたします》

令和5年度分の市県民税、固定資産税などの市税のほか、介護保険料や後期高齢者医療保険料の本年度最終の納期限が「1月31日(水)」または「2月29日(木)」となっております(随時に賦課されるものを除く)。

納め忘れがないか、再度お手元の納付書、領収書等をご確認ください。

税金は、「子ども・くらし・まちづくり」など、皆さんの生活に結びつくサービスを行うための大切な財源です。ご協力をお願いします。

問 収納課 収納管理係 内 166

給付金の申請をお忘れなく！

令和5年6月から「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の申請を受け付けています。

▽申請期限 2月29日(木)まで

▽支給対象・申込方法等

令和5年7月号、12月号の「広報きたいばらき」または、市ホームページ等をご確認ください。

問 子育て支援課 児童福祉係

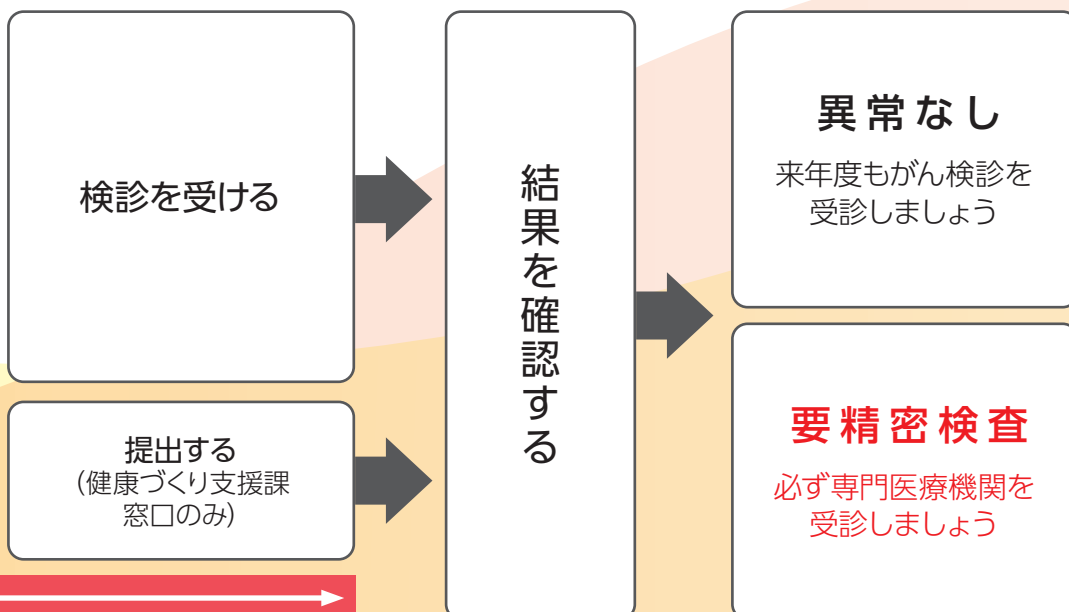
内 132134

北茨城市で受けられるがん検診

完全予約・申込制

	がん検診 (男女共通)		がん検診 (男性)	がん検診 (女性)			
	胃がん	胸部CT	前立腺がん	子宮頸がん		乳がん	
20歳代	—	—	—	集 団	医 療 機 関	—	—
30歳代	集 団	—	—	集 団	医 療 機 関	集 団	医 療 機 関
40歳代	集 団	—	—	集 団	医 療 機 関	集 団	医 療 機 関
50歳代	集 団	集 団	集 団	集 団	医 療 機 関	集 団	医 療 機 関
60歳代以上	集 団	集 団	集 団	集 団	医 療 機 関	集 団	医 療 機 関
実施時期	8月		6月～11月	8月・9月	4月～2月	9月・10月	4月～2月
受付期間	3月1日(金)～※1		特定健康診査 受診時に合わせて 受診して下さい	3月1日(金) ～※1	3月1日(金) ～ 11月29日(金)	3月1日(金) ～※1	3月1日(金) ～ 11月29日(金)
対象条件	◎30歳以上の男女	◎50歳以上の男女	◎50歳以上の男性	◎20歳以上の女性		◎30歳以上の女性	
セット健診 (必須・選択)	必 須	対 象 外	選 択	対 象 外		必 須	
自己負担額	1,500円	3,500円	800円	1,200円	2,400円	1,100円	1,900円
検査内容	胃バリウム 検査	胸部CT撮影 (5年毎の受 診をお勧め します)	PSA検査 (血液検査) ※特定健診時に 採血します	細胞診		超音波 (30歳代、40歳以上の奇数年齢) マンモグラフィ (40歳以上の偶数年齢)	

【乳がん検診・子宮頸がん検診が受診できる医療機関】
・北茨城市民病院・県北医療センター 高萩協同病院

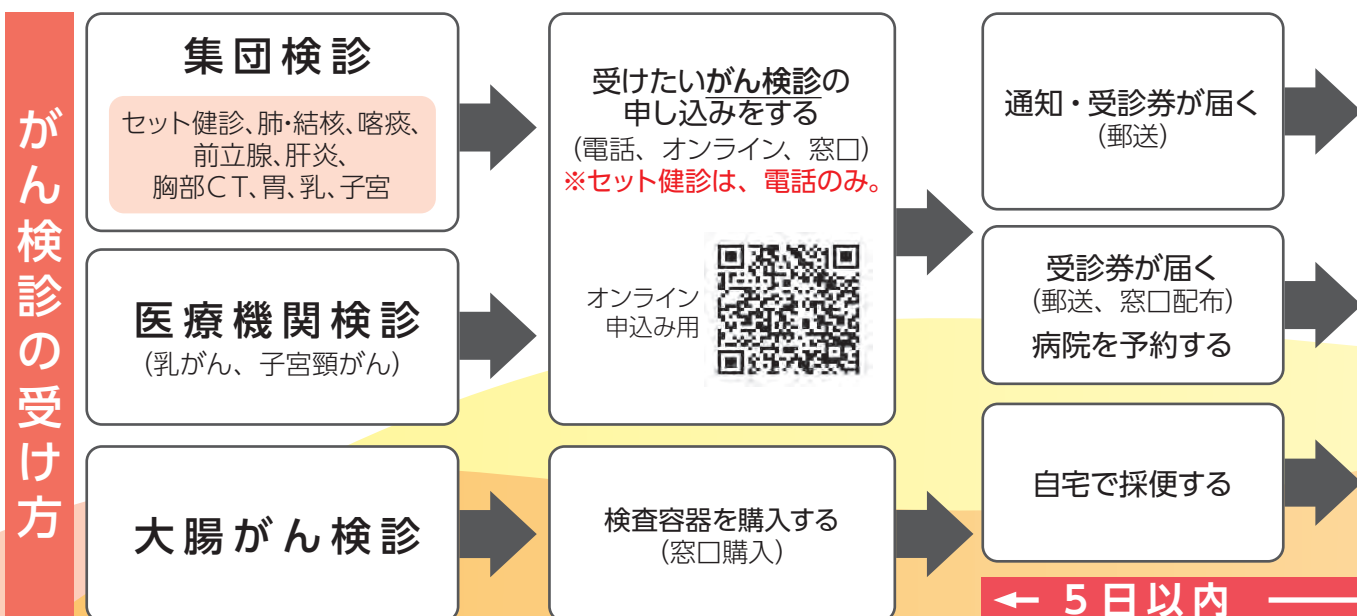


申問 健康づくり支援課 ☎ 196～198

令和6年度 北茨城市がん検診について

	健診	がん検診 (男女共通)				
	セット健診	肺がん	結核	喀痰	肝炎ウイルス	大腸がん
20歳代	—	—	—	—	—	—
30歳代	—	—	—	—	—	—
40歳代	集 団	集 団	—	集 団	集 団	集 団
50歳代	集 団	集 団	—	集 団	集 団	集 団
60歳代以上	集 団	集 団	集 団 (65歳以上)	集 団	集 団	集 団
実施時期	7月・9月・11月	6月～11月				5月～12月
受付期間	【7月】 5月28日(火) ～6月5日(水) 【9・11月】 7月2日(火) ～11日(木)	特定健康診査受診時に合わせて受診して下さい ※肺がん・結核検診を受診した場合、胸部CT検診は対象外となります				5月7日(火) ↓ 12月20日(金)
対象条件	◎必須項目の受診が可能の方	◎受診日時点で65歳以上の方のみ結核検診を兼ねる	◎肺がん・結核検診受診者 ◎喫煙指数600以上の方	◎過去に受診歴のない方	◎40歳以上の男女	
セット健診 (必須・選択)	—	必 須	選 択	選 択	必 須	
自己負担額	受診内容によって異なります	200円 65歳以上の方は無料	1,100円	1,000円	500円	
検査内容	特定健診 + 各種がん検診 (肺・結核、胃、大腸、乳) ※子宮は対象外	胸部レントゲン検査	喀痰細胞診	HCV抗体検査 ・ HBs抗原検査 ※特定健診時に採血します	便潜血検査	

※1 定員となり次第、受付終了





被災事業者再建支援事業費補助金のご案内

令和5年9月の台風13号により被害を受けた中小企業者等を対象に、被災した施設・設備等の復旧費用を補助します。

項目	内容		
補助対象者	<ul style="list-style-type: none"> 市内の事業所の建物、設備等が被害を受けた中小企業者・小規模事業者 ※市が発行する「被災証明書」による被災を証する書類が必要 BCP（事業継続力強化計画も可）を策定済、または、策定予定である者 ※BCP等の策定については、商工会（TEL 42-2511）へご相談ください。 県税など、茨城県に対する債務の支払いに滞納がない者 ※中小企業者については、市税など（滞納がないこと）も含む みなし大企業でない者 		
補助対象経費	<ul style="list-style-type: none"> 建物の修繕費 ・ 機械設備の修繕および購入費 ・ 業務用車両の修繕および購入費 ※被災によって受け取る「保険金」「共済会」等がある場合は対象経費から除外 ※「公的支援金（国等の他の補助金）」を活用予定の設備の購入等は対象経費から除外 ※被災後から交付決定前までの間に修繕、購入等した設備等についても対象 		
補助上限額	復旧に要する費用	補助上限額	補助下限額
	5,000万円以上	1,000万円	50万円
	1,000万円以上～ 5,000万円未満	700万円	
	500万円以上～ 1,000万円未満	200万円	
	100万円以上～ 500万円未満	50万円	
<ul style="list-style-type: none"> ※「公的支援金」を活用予定の設備の購入費等は「復旧に要する費用」から除外。 ※「復旧に要する費用」が100万円未満の場合は補助対象外になります。 ※ 予算の都合上、条件を満たしていても、補助上限額まで支給できない場合があります。 			
補助率	小規模事業者 2/3以内	中小企業者 1/2以内	
申請期間	1月9日(火)～2月29日(休)		

「小規模事業者」の方

○補助金の申請先は「茨城県」です。

○制度概要や条件、申請に必要な書類等は県のホームページをご確認ください。

<https://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/chusho/hisaishien.html>

☎県被災事業者支援対策室 TEL 029-301-3485 (直通)

「中小企業者」の方

○補助金の申請先は「商工観光課」です。

○制度概要や条件、申請に必要な書類等は市ホームページをご確認ください。

☎商工観光課 商工労政係 内 362



市営 泉沢霊園 現地説明会 (合葬墓地・区画墓地) を開催します



完成予想図

- ▷と き 2月23日(金・祝)、28日(水) 午前9時30分～午後3時
- ▷ところ 泉沢霊園 いずみさわ会館ホール (関本町関本中1911-1)

合葬墓地について

●申請資格・使用の条件

- ・焼骨所持 (すでに焼骨を所持しており、その埋蔵を目的として申請する場合)

次のいずれかに該当する方

- ①使用者が、北茨城市に1年以上住民登録をしており、親族の焼骨を所有している方
- ②死亡時において北茨城市に1年以上住民登録をしていた、または本籍があった親族の焼骨を所有している方

- ・生前予約 (自己の焼骨の埋蔵を目的として生前に申請する場合)

次の両方に該当する方

- ①北茨城市に1年以上住所登録をしている、または本籍がある方
- ②65歳以上の方

●合葬墓地の使用料

1体 120,000円

※料金は最初に使用料を払うだけで、管理料は必要ありません。

※合葬墓地に埋蔵された焼骨は返還できません。

区画墓地の使用料および管理料

墓地の種類		永代使用料	管理料 (3年分)
自由墓地	第1種 (9㎡)	50万円	28,280円
	第2種 (5㎡)	30万円	15,710円
規格墓地	第3種 (5㎡)	30万円	15,710円

※市外の方の永代使用料は、10%増しになります。

※現在、墓地の経営は地方公共団体が行うべきものとされ、個人墓地、共同墓地の新設、増設は厳しく制限されています。

問 生活環境課 環境保全係 内 375

北茨城市の歴史 三十九

歴史民俗資料館収蔵の資料が語る

歴史民俗資料館では、企画展「私たちの宝物 霊峰不二 平潟港―資料館収蔵品展―」を開催しています。資料館が収蔵する宝物(資料)を、多くの方々に見ていただくことを目的とした展示です。

今回は展示品の中から、野口雨情直筆の書「犬山音頭」を紹介いたします。

野口雨情直筆の書「犬山音頭」

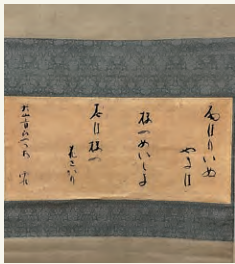
この掛軸には、野口雨情が作詩した「犬山音頭」の一部が書かれています。

尾張犬山は

桜の名所

春にや桜の花ざかり

定本「野口雨情」第5巻より



▲野口雨情直筆の書「犬山音頭」

「犬山音頭」は、藤井清水(1889～1944)が、昭和2(1927)年に作曲しました(作曲した年は、定本「野口雨情」第5巻の「解題」より)。藤井清水は、明治45/大正元(1912)年に東京音楽学校に入学、大正11(1922)年に、大衆音楽運動として「楽浪園」を設立

しました。野口雨情の童謡「蜀黍畑」も、藤井清水が作曲したものです。

ユネスコ無形文化遺産 重要無形民俗文化財「犬山祭の車山行事」

「尾張犬山」は、今の愛知県犬山市です。犬山市では、桜が咲く4月の第1土・日曜日に「犬山の車山行事」が開催されます。

この祭りは、犬山市の針綱神社の祭礼で行われる行事です。全部で13両の「車山」(犬山祭では、「車山」と書いて「やま」と呼びますが、「山車」と書いて「やま」と呼ぶ祭りもあります)と3つの「練り物」(趣向を凝らした作り物や仮装などの行列)が特徴的です。

国宝の犬山城の城下町で、笛太鼓に合わせ「からくり」が披露されます。重さ5トンを超える車山を方向転換させる「どんでん」は迫力満点です。

野口雨情が、「犬山音頭」の中で桜の花盛りと詠んだ季節の犬山市は、江戸時代より続く犬山祭を見に来た多くの人々によって賑わいます。



▲犬山祭の「車山」と犬山城 (一社) 犬山観光協会提供



スポーツ大会結果

◆第61回 北茨城駅伝競走大会
12月3日(日) 市内一円

優勝	高 萩 走 友 会
準優勝	J X 金 属 A
第3位	N K L A

◆第67回 北茨城市民サッカー大会 (中学生の部)
12月16日(土) 市民サッカー・ラグビー場

優勝	磯原中学校・高萩中学校合同チーム
準優勝	常北中学校

◆第67回 北茨城市民柔道大会
12月23日(土) 中郷中学校柔剣道場

【団体】

部 門	優 勝	準優勝	第3位
小学生男子	中郷スポーツ少年団A	高萩市スポーツ少年団	中郷スポーツ少年団B
小学生女子	中郷スポーツ少年団C	中郷スポーツ少年団A	中郷スポーツ少年団B
中学生男子	中郷中学校A	中郷スポーツ少年団	磯原中学校B
中学生女子	中郷中学校A	中郷中学校B	磯原中学校
高校・一般男子	山 口 屋 食 堂	磯原郷英高校	

【個人】

部 門	優 勝	準優勝	第3位
幼 年	大野桜悠 (高萩市スポーツ少年団)	籠島碧都 (中郷柔道スポーツ少年団)	相沢咲笑 (中郷柔道スポーツ少年団)
小学1・2年生男子	渡邊拓也 (中郷柔道スポーツ少年団)	菅波龍平 (中郷柔道スポーツ少年団)	相沢咲太郎 (中郷柔道スポーツ少年団)
小学3・4年生男子	渡邊雄大 (中郷柔道スポーツ少年団)	籠島颯将 (中郷柔道スポーツ少年団)	田中稜汰郎 (高萩市スポーツ少年団)
小学5・6年生男子	村上海斗 (中郷柔道スポーツ少年団)	山口慶星 (中郷柔道スポーツ少年団)	鈴木瑛斗 (中郷柔道スポーツ少年団)
小学1～3年生女子	大野未悠 (高萩市スポーツ少年団)	入江美月 (中郷柔道スポーツ少年団)	安齋夏凜 (中郷柔道スポーツ少年団)
小学4～6年生女子	菅波百恵 (中郷柔道スポーツ少年団)	川崎美心 (中郷柔道スポーツ少年団)	神長藍月 (中郷柔道スポーツ少年団)
中学1年生男子	菅波一虎 (中郷柔道スポーツ少年団)	芳賀大樹 (中郷柔道スポーツ少年団)	山口龍星 (中郷柔道スポーツ少年団)
中学2年生男子	福田真優 (磯原中学校)	村上悠斗 (中郷中学校)	野口海樹 (磯原中学校)
中学3年生男子	草野太介 (中郷中学校)	木村虎太郎 (中郷中学校)	鈴木涼太 (中郷中学校)
中学女子軽量級	高野七海 (中郷柔道スポーツ少年団)	菊地つぐみ (中郷中学校)	瓦萱遥陽 (中郷中学校)
中学女子中・重量級	堀内穂乃果 (中郷中学校)	椎名紗菜 (磯原中学校)	畠山瑞希 (中郷中学校)
高校・一般男子	関根大周	梶山健一	小泉佑太

問 生涯学習課 スポーツ振興係 ④421

12/10

「人権フェスタin北茨城」

人権週間にあわせて、市民ふれあいセンターで「人権フェスタin北茨城」が開催されました。会場には小学生の人権書道が展示され、中学生が人権についての作文を発表しました。弁護士の仲岡しゅんさんによる講演では、LGBTQや性的マイノリティについて学び、人権を考える一日となりました。



仲岡さんの講演から様々なことを学びました

12/3

磯原節大会

民謡愛好者が美声を披露熱戦でした!



「末の松並 東は海よ 吹いてくれるな 汐風よ・・・」。野口雨情が磯原の原風景を詠んだ磯原節大会が市民ふれあいセンターで行われ、県内外から民謡愛好者113人が美声を披露し、熱戦を繰り広げました。

1/14

令和6年 消防出初式

気持ちを新たに今年も頑張ります!



●外来・訪問診療のご案内

【受付時間】午前:8時30分から11時30分まで 午後:1時30分から4時まで

※学会等で休診、変更となる場合があります。【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐 (第1・3・5) 梶川 (第2・4)	吉本	梶川
		海老澤	横谷	海老澤	海老澤	吉本 (第1・3) 横谷 (第2・4)
		村田	鈴木 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	鈴木	村田	鈴木
	午後	五十嵐	横谷	五十嵐 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)	吉本	五十嵐
		鈴木	梶川	梶川	梶川	海老澤
		海老澤 (第1・3・5) 村田 (第2・4)	鈴木 (第1・3・5) 村田 (第2・4)	海老澤 (第1・3・5) 村田 (第2・4)	鈴木	鈴木 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	-	-	-	△ (完全予約制)	-
心療内科	電話 予約	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声掛けください。 問 家庭医療センター 43-1131

紙上クリニック

心不全について

内科 山本 翔太郎

今回は、心不全についてお話しします。心不全が怖い病気であることと、生活習慣が治療において重要であることを少しでも多くの方に知っていただけたら嬉しく思います。

心不全とは何でしょうか。文字どおり心臓の不全、まっとうに働くことができない状態です。心臓はご存じのとおり、全身に血液を送る重要な臓器ですから、心臓が悪ければからだ全体に影響が出ることは理解しやすいかと思えます。

どのような症状で心不全を疑い、受診した方が良いのでしょうか。軽い運動で息切れしやすくなった、息苦しくて横になれない。手足や顔がむくむ、体重が急に増えてきた、夜中に咳が出る、食欲が落ちてきたといった症状があった場合には可能性があります。心配な方は、お気軽にご相談ください。受診して何もなかったとしても、診察・検査による安心が得られます。

心不全には、「急性心不全」と「慢性心不全」という2つの呼び名があります。呼吸状態が普段より悪化し、入院を要する状態が急

性心不全です。入院加療で改善し、安定している時期も含め、長い目で見た経過が慢性心不全です。なぜ、慢性心不全という考え方が必要なのか。それは、心不全を起こした場合、心臓は元どりに改善しないからです。心不全を起こすたびに心臓の機能はどんどん落ち、心不全の入院を繰り返すことで余命は大いに短くなります。つまり、心不全を起こさないことが重要なのです。

では、どういった生活が心不全のリスクになるのでしょうか。高血圧や糖尿病等の生活習慣病、喫煙、過度な飲酒、肥満は心不全のリスクとなります。薬の飲み忘れ等による心不全発症というケースも少なくありません。安定しても、受診継続をおすすめします。心不全を起こしたことがない方も、これらの管理を徹底することが長生きに直結するといっても過言ではありません。

最後に、心不全は怖い病気です。薬も重要ですが、何より生活習慣こそが治療・予防の要です。症状のみならず、日常における改善点の疑問もあれば気兼ねなくご相談ください。今回のお話が、皆さんの治療意欲向上と健康維持に繋がることを願っております。

北茨城市民病院診療体制

令和6年2月1日現在

【再来受付時間】 午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）

【休診日】 第2・第4土曜日、日曜日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

北茨城市民病院
TEL 46-1121(代)

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	東北地区小児救急は、日立総合病院 (☎0294-23-1111) に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
外科	火・水曜日は手術日のため、診療までお待ちする場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前に電話でご確認ください。水曜日、第1・3木曜日は手術日です。

感染症外来のお知らせ

発熱、咳や風邪症状等のある方は下記の時間にお問い合わせください。

問 感染症外来
月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～11時

●外来担当医のご案内 ※1 は再診予約です。 ※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土(1・3・5)	入院	
内科	午前	初診 法水・山本	宮本	真下 植草(2・3)	植草・井上	植草・板谷	当番制	○	
		予約 植草・藤枝 井上	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草(4)	真下・法水	藤枝・山本	植草・当番制		
	午後 (予約のみ)	植草・藤枝	宮本	植草(5除く) 藤枝	植草・板谷	藤枝・宮本	*		
	腎臓内科専門外来 (予約のみ)	*	*	*	*	臼井(2)	*		
	神経内科専門外来 午前	*	山田(1・3)	*	*	*	*		
	神経内科専門外来 13:00～15:00	*	山田(1・3)	*	*	*	*		
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	秋島(3)	山尾・油井	○	
	午後	*	*	油井	山尾	秋島(1)	*		
	禁煙外来	*	*	*	*	*	油井		
	動脈硬化外来	*	*	油井	*	*	*		
	ペースメーカー外来	山尾	*	*	*	*	*		
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	清嶋(2)	*		
外科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午前	担当医 10:00～	*	田口 担当医 10:00～	田口 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	大森 10:00～ 小出 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後 (予約のみ)	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3・5)	*	*		
	乳腺外来 (予約のみ)	*	大竹(4)	*	立花(2)	長塚(3)	*		
産婦人科	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科のみ	
	午後 13:00～16:00	*	*	小池	*	*	*		
眼科	午前	今留	*	今留	今留	今留	今留	○	
	午後 13:00～16:00	今留	*	今留	手術	今留	*		
小児科	午前	小宅・寺門	砂押	平木・白石	関島	平木	*	*	
	午後 (予約のみ)	小宅 予防注射 寺門	*	乳児健診 白石	関島(3除く)	平木	*		
	心臓外来 (予約のみ)	*	*	*	*	*	*		
泌尿器科	午前	*	*	村上(1・3) 小野(2)・新村(4)	*	*	*	*	
	午後 13:00～15:00	*	*	村上(1・3) 小野(2)・新村(4)	*	*	*		
脳神経外科	午前	中村(1・4) 9:30～	杉山(2・4)	稲垣(1・3)	楠(2・4)	*	中村	*	
	午後 13:00～14:30	*	*	*	楠(2) 楠(4)	*	*		
	午後 13:00～15:00	中村(1・4) 14:00～	*	*	*	*	*		
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	稲垣(1・3)	*	*	*		
整形外科	午前 (診療開始 9:30～)	窪田	小幡	稲垣	天神	西沢	*	*	
	午後 13:00～15:00	窪田	小幡	稲垣	天神	西沢	*		
耳鼻いんこう科	午前	*	佐藤	*	大澤	*	非常勤	*	
	午後 13:00～14:30	*	佐藤	*	大澤	*	*		
皮膚科	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談	
	午後 13:00～16:00	橋本	手術・検査	橋本 褥瘡外来 (2・4)	倉持	橋本	*		
歯科口腔外科	午前	飯坂	飯坂 菅野(2・4)	飯坂 大森	手術日	飯坂 福澤	飯坂 長井(1)	○	
	午後 13:00～16:00 (診療開始 13:30～)	飯坂	飯坂 菅野(2・4) 萩原(1・3)	飯坂(4除く) 大森(4)	飯坂・福澤	高岡	*		

問 医事課

面会について

面会の制限を一部解除しています。なお、詳細についてはお問い合わせください。

問 入院病棟 月～金曜日(祝日を除く) 午後2時～5時



子育て家庭を応援します

子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
 ※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。
 ※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。



市ホームページ
(子育て支援センター)▶



【2月、3月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI		
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)		
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時		
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分		
	13・14日: カレンダー制作	5日: 3B体操	1日: バレンタイン制作	2日: 節分制作		
	15日: リトミック	8日: お誕生日会	2日: ネイル体験※要予約	6日: 戸外遊び		
	16日: 身体測定	13日: 健康講座	6日: 身体測定	9日: 小麦粉粘土		
	19・20日: おひな様制作	16日: おひな様制作①	8日: バレンタイン制作	16日: カレンダー制作		
	22日: ハンドメイド	19日: おひな様制作②	9日: ネイル体験※要予約	20日: クレヨン遊び		
	26・27日: 壁面制作	28日: リトミック	13日: リトミック教室※要予約	27日: 手作り玩具制作		
			15日: 母親講座※要予約			
			16日: ネイル体験※要予約			
			22日: ひな祭り制作			
			27日: ネイル体験※要予約			
			29日: ひな祭り制作	1日: 雛人形制作		
			1日: ひな祭り会	4日: 春の制作①	1日: ネイル体験※要予約	5日: シール遊び
			4・5日: カレンダー制作	8日: お誕生日会	5日: 身体測定	12日: カレンダー制作
7日: 春のガーデニング			11日: ヨガ講座	7日: カレンダー制作	15日: フォトフレーム制作	
8日: お誕生日会			12日: 健康講座	8日: ネイル体験※要予約		
11・12日: 成長記録			18日: 春の制作②	12日: リトミック教室※要予約		
15日: サンクスパーティー			27日: リトミック	14日: お楽しみ会※要予約		
18日: みんなで作ろう				15日: ネイル体験※要予約		
19日: むりえ遊び				22日: ネイル体験※要予約		
21日: リトミック						
22日: 身体測定						
25・26日: お外遊び						
28・29日: 手作りおもちゃ制作						
問い合わせ先			TEL 42-2183	TEL 44-6330	TEL 42-0737 (磯原保育園内)	TEL 46-5811 (大津保育園内)

健診・相談などのおしらせ

■乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査

2月15日(木)

・1歳6カ月児健康診査

2月16日(金)

・2歳児歯科健康診査

3月7日(木)

・3歳児健康診査

2月9日(金)、3月8日(金)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課

内 19 6

■育児相談

▽とき 2月28日(水)
(5カ月以上の乳幼児、要予約)

午前9時30分～10時30分

▽ところ 左記へお問い合わせください。

申問健康づくり支援課

内 19 6

■移動児童相談

▽とき 2月7日(水)、3月6日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

内 13 2

問 子育て支援課





案内 こころの健康づくり
講演会
「依存症ってどんな病気？」

依存症は、誰もがかかる可能性がある病気です。自分の意思ではコントロールできない衝動に振り回されることで、生活を脅かされたり、家族や周囲の人も巻き込んでいきます。依存症について知りたい方や学びたい方は、ぜひご参加ください（無料）。

▽とき 3月7日(木)
午前10時～11時30分

▽ところ
市保健センター2階

▽講師 新田千枝氏（筑波大学助教）

▽申込方法 2月29日(木)までに電話で左記へ

▽お問い合わせ 健康づくり支援課 内196

▽案内 令和5年度
子育てセミナー
▽とき 3月2日(土)
午前10時～正午
(午前9時30分開場)

▽ところ
市民ふれあいセンター

▽演題 「自己肯定感を高めるために」

▽講師 石田隆雄氏（元茨城キリスト教大学教授）

▽入場料 無料

▽申込方法 電話で左記へ（託児希望はお早めに）

▽お問い合わせ 生涯学習係 内431

▽案内 里親制度説明会のお知らせ

県では、子どもたちの健全な成長のために、里親制度を積極的に推進しており、里親になっていただける方を広く募集しています。

子どもたちの未来のために里親制度を知ることからはじめてみませんか？

▽とき 3月17日(日)
午後2時～4時
(受付は午後1時30分から)

▽ところ 内原同仁会子どもセンター（水戸市）

▽定員 30人

▽内容 里親制度説明、里親体験談 他

▽申込方法
電話またはメールで左記へ

▽お問い合わせ 社会福祉法人同仁会
児童家庭支援センターあいびー（新山）

TEL 029-291-3770
satoriku@dojinkai.or.jp

募集 令和6年度
茨城県障害者
スポーツ大会参加者募集

5月に開催予定の「個人競技」への参加希望者を募集します。

申込方法等詳細は、県障害福祉課ホームページに掲載していますので、ご確認のうえ、社会福祉課や施設、学校へお申込みください。

HP <https://www.prefibaraki.jp/hokenfukushi/shotoku/7-3.html>

TEL 029-301-3375

TEL 029-301-3375

FAX 029-301-3378



非破壊放射能検査の結果をお知らせします

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています（個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません）。

◆令和5年11月11日～令和6年1月10日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果		検査品目
		基準値を超過した件数		
水産物	16	0		イナダ、ヒラメ、カマス、マトウダイ、ハナダイ、カナガシラ、タチウオ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100Bq/kgです。
※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係 内382

農産物等の放射性物質濃度測定結果

◆令和5年11月17日～令和6年1月16日の測定結果
(非破壊放射能検査施設にて測定)

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
12	5	5	2
測定品目	猪肉	猪肉	猪肉、堆肥

※基準値超過は、飲料水は10Bq/kg、それ以外は100Bq/kgを超えた件数です。
※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 生活環境課 環境保全係 内375
非破壊放射能検査施設 TEL 46-3151

市内の放射線量の測定結果は、市ホームページでご確認ください。

案内 いばらき保育人材バンク

希望する条件に合う求人を入
案内し、就業後までサポート
します。施設見学、面接への
スタッフ同行も可能です。就
業後も困ったことなどをお気
軽にご相談ください。

▽**対象者** 保育の仕事を探し
ている方（保育士資格をお
持ちでない方も含む）

▽**職種** 保育士、保育教諭、
保育補助、栄養士、調理師、
調理員、事務員等

▽**申込方法** LINEまたは
電話で左記へ



求人検索



LINE
ID: ibaraki_hoiku

▽**申請** いばらき保育人材バンク
事務局 水戸オフィス
TEL 029-135015137

案内 相続登記は
お済みですか月間

2月の1カ月間を相談期間
として、各司法書士事務所
の相続に関する相談を無料で
行うことができます（要予
約）。

▽**とき** 2月1日（休）～29日（休）

※土日、祝日を除く。

▽**ところ**

県内の各司法書士事務所

▽**内容**

相続登記に関する相談

▽**申込方法**

各司法書士事務所へ直接

茨城司法書士会
TEL 029-1225-0111

案内 海上保安庁採用試験

	海上保安学校 学生採用試験 (特別)	海上保安官 採用試験 (初任科)
受験資格	高校卒業程度	大学卒業程度
受付期間	2月22日(木) ～3月11日(月)	2月22日(木) ～3月25日(月)
第1次 試験日	5月12日(日)	5月26日(日)
入庁時期	令和6年10月	令和7年4月

※その他の試験や詳細は、左
記ホームページをご確認く
ださい。



▽**問** 第三管区海上保安部人事課
TEL 045-1211-0781

案内 第15回 北茨城ひなあがり

市内の公共施設には寄贈された様々な年代の雛飾りの
展示を、参加の店舗・アトリエ・個人宅ではいろいろ
お雛様の展示や作品販売、ひなランチなど、心あたたま
るおもてなしをします。

特設会場では陶芸・木工・エコクラフト・ガラスなど
の作家による作品が一堂に会します。気ままにそぞろめ
ぐってのんびりお楽しみください。

▽**とき** 2月15日(木)～3月3日(日)



●市役所、野口雨情記念館、市観光案内所等計38カ所で
展示や作品販売を行います。
▽**問** ひなあがり実行委員会 TEL 090-2918-6606



冬の省エネルギー

冬の室温は
20℃
を目安にね!

見てないテレビ
や照明は
OFF!

冬の冷蔵庫の
温度設定は
「中・弱」!

関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/> ほくは安全エレちゃん



診療時間 午前9時～午後5時		
2/11 家庭医療センター TEL 43-1131 (中郷町)	2/23 いそはらクリニック TEL 30-1580 (磯原町)	3/3 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)
2/12 北茨城クリニック TEL 46-5101 (大津町)	2/25 瀧病院 TEL 42-1221 (磯原町)	3/10 なかの循環器科内科クリニック TEL 30-1002 (中郷町)
2/18 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ず電話してください。	

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000
すべての電話 TEL 050-5445-2856



茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119
すべての電話 TEL 050-5445-2856

2月 (February) 新刊図書

- タスキ彼方 額 賀 滯
- 令和ブルガリアヨーグルト 宮 木 あや子
- 呪いを解く者 フランシス・ハーディング
- おやすみまくら 牧 野 千穂
- シーリと氷の海賊たち フリーダ・ニルソン
- キオクがない! いたう みく

市立図書館 TEL 42-1451

2月-3月

日	月	火	水	木	金	土
2/4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	3/1	2
3	4	5	6	7	8	9

■ は休館日です。3/5～3/7は特別整理期間のため休館です。

☆図書館おはなし会☆

2月7日(水)、14日(水)、21日(水)
午前10時～10時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆

2月28日(水) 午前10時～11時

☆エプロンシアター☆

2月10日(土) 午前10時30分～11時
3月 9日(土) 午前10時30分～11時

☆しゃぼん玉の英語のおはなし会☆

3月2日(土) 午前11時～11時30分

☆クミンの英語のおはなし会☆

2月18日(日) 午前11時～11時30分

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

今月の納税

固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料
2月29日(木)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関する相談
平日 午前9時～午後7時
問 元気ステーション
TEL 44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

2月20日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
問 商工観光課 内 362

■精神保健相談(要予約)


2月14日(水)
問 健康づくり支援課
内 196

★無料相談★	行政書士相談	法律相談	司法書士相談
と き	3月1日(金) 午後1時～5時	3月18日(月) 午前10時～午後4時30分	3月21日(木) 午後1時～4時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
電話予約開始日	2月22日(水)	3月11日(月)	3月14日(木)
備 考	行政書士による相談(相談時間40分)	弁護士による相談(相談時間20分)	司法書士による相談(相談時間40分)
内 容	相続や遺言、各種行政手続き	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与、成年後見

申 問 まちづくり協働課 広報広聴係 内 193

うちのアイドル!


磯原町 稲村さん家




いと 依音ちゃん 3歳

父:蓮さん/母:沙也花さん

いつもみんなを笑顔にしてくれる
優しく可愛い娘☆
これからもすすく育ってね!




中郷町 揚石さん家



いな 新衣菜ちゃん 9カ月

父:佳祐さん/母:麻衣さん

笑うと出てくる
えくぼがチャームポイント。
お母さんの抱っこが
だーいすき!
毎日元気いっぱい
笑って大きくなってね!





大津小学校6年
小林 未来さん

臨床検査技師になりたい

今、私は、臨床検査技師になりたいと考えています。なぜ、そのように考えたかという、私は多くの人に健康で元気な体でいてほしいと思うからです。また、病気の原因や、細菌・ウイルスなどを探り出して様々な人の役に立ちたいと考えるからです。

私は、コロナ禍の時に、ニュースで新型コロナウイルスの感染者数や死者数が毎日のように報道されているのを目にしました。コロナも含め、病気や感染症によって多くの人々が苦しんでいることに気づき、悲しく複雑な気持ちになったことを覚えています。そして、私にできることが何かないかと思ひ始め、臨床検査技師になりたいと思うきっかけとなりました。

現在、臨床検査技師の仕事の中にもA I や最新の技術が取り入れられています。しかし、私は、全てをそういった技術に任せるのではなく、人の目を見て、検討や検証を重ねていくことが何より大切であると考えています。かん者さんの病状や気持ちに寄りそった検査のできる技師になりたいと思っています。

私は、様々な人を医療的な面で救えるようになりたいです。これから、そのための努力を重ね、いろいろなことに挑戦して、自分を高めていきたいと思っています。



『野球しようぜ!』大谷選手寄贈のグローブが市内にも到着



メジャーリーグで活躍する大谷翔平選手から全国の小学校に寄贈されたグローブが、1月中旬に本市の小学校(11校)にも届きました。
児童たちは早速グローブを使用し、笑顔でキャッチボールを楽しんでいました。

市政に関する提言は…市長へのFAX
☎0293-30-1350
防災行政無線確認電話番号
☎0293-43-3110

市の人口と世帯
令和6年1月1日現在
()内は前月比

総人口	39,748人 (- 57)	出生	12人 (+ 5)
男	19,810人 (- 36)	死亡	55人 (- 3)
女	19,938人 (- 21)	転入	83人 (- 10)
世帯数	17,086世帯 (- 26)	転出	97人 (+ 12)