

2024

1月

NO.812

広報

きたいばらき

KITAIBARAKI City Information



謹賀新年

Contents

P2……市長・議長新年あいさつ
 P3-6……子ども議会
 P8-9……税申告のお知らせ

P10……水産加工品が水産庁長官賞受賞
 P23-24……おしらせ掲示板
 P25……休日の当番医

緊急情報
メール
配信登録



北茨城市
ホーム
ページ





北茨城市議会議長 前田 利勝



北茨城市長 豊田 稔

新しい年を迎えて

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様方には健やかで希望に満ちた令和6年の新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、日頃から市議会運営について、深いご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、発生から3年余り経過した新型コロナウイルス感染症の法的分類が5月8日から「5類」に引き下がり、感染対策も緩和されました。マスクなしでの生活がスタートし、日常の生活が戻りつつありますが、まだまだ油断はできません。また、9月8日には台風13号による豪雨が市内を襲い「線状降水帯」が発生し、市内各所に被害が広がりました。

市議会としましても感染症対策はもとより、自然災害や防災対策等、市民の生命と健康を守るため、国や県の動向を注視し、市執行部と協力し、今後も全力で取り組んでまいります。

さて、今年は、旧磯原中学校跡地に子育て支援住宅の整備が始まります。本市の人口は、昨年8月時点で4万人を割ってしまいました。この事業を起爆剤として、今後も人口増加に関する施策に積極的に取り組まなければならないと思うところです。

本市議会は、安全・安心な魅力あるまちづくりを進めていくため、市民の皆様の声の的確に把握し、市政に反映させていきたいと考えております。特に子育て支援、教育環境の充実、生活基盤や都市基盤の整備など、将来にわたって安心して暮らせるまちづくりのため、市民の皆様と連携を深めてまいりますので、一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年を迎え、市民の皆様にとりまして、本年が健やかで実りの多い、大いなる飛躍の年となりますことを心よりご祈念申し上げまして年頭のご挨拶といたします。

活力そして魅力ある北茨城を目指して

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

市民の皆様には、日頃から市政運営に温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

初めに、昨年9月の台風13号にともなう豪雨災害によって被災された皆様には心からお見舞い申し上げます。また、全国各地から温かいお見舞いのお言葉や物資等の支援を賜りました皆様、そして災害ボランティアとしてご参加いただきました皆様に、改めて厚くお礼申し上げます。お陰をもちまして、復旧は急速に進み、一旦の落ち着きを見せたところです。被災された全ての市民の皆様の1日も早い生活再建、そして、更なる安全・安心なまちの実現に向け、引き続き全力で取り組んでまいります。

さて、コロナ禍を乗り越え、様々な需要の回復が予想されるこの1年は、非常に重要な年であると考えております。このような1年を勢いづけるべく、新たな成長産業として経済的な効果が期待される「データセンターの誘致」や旧磯原中学校跡地を活用した「子育て支援住宅等の整備」、高北清掃センター隣接地を活用した「公園の整備」など、現在進行中の事業を着実に推進してまいります。このほか、地域医療・福祉・介護、教育・子育て、社会経済など、命と健康、日々の暮らしを守るための取組みを最優先で実行しながら、各分野にわたる施策も積極的、かつスピード感をもって取り組み、「活力そして魅力ある北茨城」の実現に全力でまい進してまいりますので、一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

また、本年は、国指定重要無形民俗文化財に指定されている5年に1度の「常陸大津の御船祭」の開催年です。全国から多くの皆様にお越しいただき、お祭りが盛大に盛り上がることを期待しております。

結びに、本年が市民の皆様にとりまして、夢と希望、そして幸せに満ちた年となりますことを心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

明日の北茨城はわたしたちがつくります

子ども議会



10月17日に子ども議会が開催され、会議の進行を務めた議長、副議長のほか、15人の子ども議員が出席しました。皆さんからさまざまな提案、意見をいただきましたのでその質問と執行部からの答弁を紹介します。
※紙面の都合上、質問、答弁とも要約しています。

これまでに数多くの提案が市の政策に反映され、9億2千万円が事業化されました（各学校の特別教室へのエアコン設置、防犯カメラの設置など）。

問 学校の水泳学習や夏休みに海洋センターを利用しますが、シャワーの数が少ないため、増設してほしいです。また、市民体育館について、他の市町村の体育館と比べると小さく、建物も古いので建て替えてほしいです。

答 海洋センターのシャワーについては、施設の構造上、増設が困難なため、今後、大規模な改修が必要となった時に、あわせて設置していきたいと考えています。市民体育館は平成27年に大規模改修工事を行いました。市の施設については、「命を守るために必要な施設」、「教育のために必要な施設」など、市民の皆さんにとって、重要な

問 市外の友達に北茨城市のことを聞いても有名なものや有名な場所を知らない人が多くいます。わたしはもっとたくさんの人に北茨城市のよさを知ってもらいたいです、わたしたちが作ることができるホームページやサイトを開設してほしいです。

答 市のホームページは、セキュリティ上の理由から職員以外の者が編集することはできません。しかし、市のホームページには各小中学校のホームページが全てリンクされているので、各学校で皆さんのアイデアを盛り込んだページを作成いただければ、市のホームページから皆さんのページに進むことができ、そうした各学校のページがたくさんできれば、市のホームページから優先して改修や建替え工事を行っているところなので、市民体育館の建替えについては優先順位により検討していきます。【教育部長】



中田 理奈 議員
関本中2年

市施設の増設や
建替えについて



吉久保 愛李 議長
中郷中2年

問 市外の友達に北茨城市のことを聞いても有名なものや有名な場所を知らない人が多くいます。わたしはもっとたくさんの人に北茨城市のよさを知ってもらいたいです、わたしたちが作ることができるホームページやサイトを開設してほしいです。

答 市のホームページは、セキュリティ上の理由から職員以外の者が編集することはできません。しかし、市のホームページには各小中学校のホームページが全てリンクされているので、各学校で皆さんのアイデアを盛り込んだページを作成いただければ、市のホームページから皆さんのページに進むことができ、そうした各学校のページがたくさんできれば、市のホームページから優先して改修や建替え工事を行っているところなので、市民体育館の建替えについては優先順位により検討していきます。【教育部長】

問 市営住宅内、またはその近くに安心して遊べる公園と時計の設置を希望します。遊び場があれば、コミュニケーションが増えたり、体力の増進につながり、環境が良くなることで、入居者が増え、石岡小学校の児童数の増加にもつながるかもしれないと考えます。

答 市営住宅内の公園については、下桜井団地等の大きい団地に設置されており、日場住宅は近くに公園があるなど、皆さんの憩いの場として使っていただいているところです。石岡地区の住宅は、子育て世帯の住宅支援のため、元の雇用促進住宅を購入し、エレベーターを設置するなど整備したもののなので、ご質問のとおり芳賀



野口 航希 議員
精華小6年

子どもがつくる市の
ホームページ開設

ページにリンク先をまとめた特設ページを作成することも可能だと思うので、そうした取り組みができないか、学校ともよく調整しながら検討していきたいと思えます。【市長公室長】

問 市営住宅内、またはその近くに安心して遊べる公園と時計の設置を希望します。遊び場があれば、コミュニケーションが増えたり、体力の増進につながり、環境が良くなることで、入居者が増え、石岡小学校の児童数の増加にもつながるかもしれないと考えます。

答 市営住宅内の公園については、下桜井団地等の大きい団地に設置されており、日場住宅は近くに公園があるなど、皆さんの憩いの場として使っていただいているところです。石岡地区の住宅は、子育て世帯の住宅支援のため、元の雇用促進住宅を購入し、エレベーターを設置するなど整備したもののなので、ご質問のとおり芳賀

問 市営住宅内、またはその近くに安心して遊べる公園と時計の設置を希望します。遊び場があれば、コミュニケーションが増えたり、体力の増進につながり、環境が良くなることで、入居者が増え、石岡小学校の児童数の増加にもつながるかもしれないと考えます。

答 市営住宅内の公園については、下桜井団地等の大きい団地に設置されており、日場住宅は近くに公園があるなど、皆さんの憩いの場として使っていただいているところです。石岡地区の住宅は、子育て世帯の住宅支援のため、元の雇用促進住宅を購入し、エレベーターを設置するなど整備したもののなので、ご質問のとおり芳賀



芳賀 美月 議員
石岡小6年

市営住宅付近に
公園や時計を

ページにリンク先をまとめた特設ページを作成することも可能だと思うので、そうした取り組みができないか、学校ともよく調整しながら検討していきたいと思えます。【市長公室長】



議員や子どもたちが安全で安心して遊べる公園や時計を設置できるように来年度より進めていきたいと考えています。

【都市建設部長】
地域活性化のためにも、石岡小学校を中心に考えながら素晴らしい公園を作ります。【市長】

学校と地域の連携について



大好 真紘 議員
平潟小6年

【問】総合的な学習の時間で地域を花でいっぱいにする「フラワーロード大作戦」を行いました。私たちの育てたお花を、地域の方々に届け、一緒に世話をしている運動ですが、地域の方々にとても好評でした。市は、学校と地域の連携を行うために、どのような対応を考えているか伺います。

【答】市では、学校と地域の結びつきを、より強くするため、今年度から市内の小中学校全てにおいて、コミュニティ・スクール制度を導入しています。コミュニティ・スクールでは、「地域とともにある学校づくり」を目指し、学校を良くするために

はどのような活動が必要なのか、そのためには、地域ではどのような協力ができるのか。また地域が抱える問題については、解決するために、学校ではどのような手伝いができるのかなどを、学校と地域の代表者が、話し合いを行っています。このように、学校と地域が結びつきを強くすることで、よりよい「学校づくり」「地域づくり」への繋がりが期待できます。今後も、「コミュニティ・スクール」の充実を図り、よりよい「学校」また「地域」づくりを支援していきます。【教育部長】

磯原中南側道路の安全対策



高星 翔 議員
磯原中2年

【問】現在工事中の磯原中学校の南側道路ですが、高速道路の入り口から少しずれた位置にあり、現在の位置では完成後の通学の際に事故等が多発しそうなので、安全に通行できるような対策をとってほしいです。

【答】現在、磯原中学校の南側に整備中の「都市計画道路 駅西停車場豊田線」の終点部は、県

道「北茨城インター線」に接続しますが、高星議員のご指摘のように、「北茨城インターチェンジ入口交差点」より約80m南側に接続します。市では、新しく丁型の交差点が出来るため、信号の設置を「茨城県警察本部」などに要望しており、引き続き生徒の皆さんが安全に通学できるよう努めていきます。【都市建設部長】

市内における夜間の診療体制



會田 にこり 議員
関南小6年

【問】発熱やけがをしても、夕方以降は、診察してくれる病院がありません。夕方以降に診察してくれる先生がいる病院は遠いため、市内の病院に、夜間でも子どもの病気やけがを診察してくれる先生がいてほしいです。

【答】現在、茨城県では地区ごとに、できるだけ小児科のお医者さんを集約して、入院治療を必要とするお子さんの救急医療体制をつくっており、県北地区では、日立総合病院が担っています。しかし、どんな病状でも日立総合病院まで行かないと診察

してもらえないということではありません。まずは、夜間であれば市民病院、休日であれば休日当番医に電話で相談すると、症状によっては診察してくれる場合もあります。また、急な病気ですぐに受診させたほうがいいのか、様子を見ても大丈夫なのか不安な時は、茨城県が実施している「子ども医療電話相談（#8000）」を利用していただければと思います。【市民病院事務部長】

図書室に新刊本を



高橋 利奈 議員
中一小6年

【問】中一小には本をたくさん読む人がいるため、図書室に色あせたり、ページが抜けていたりしている本が多いです。そのような本を読みたいと思わない人もいるので、新刊本をたくさん増やしてほしいです。

【答】学校では、毎年度、児童生徒の皆さんがすんで読書に親しめるように、興味・関心のある本や学習に必要な本を計画的に購入しています。「新刊本」についても、これからは、児童生徒のみならずから、購入して

ほしい本を積極的に聞き取るなどして、より、ニーズに合った学校図書整備に努めていきます。また、新しい本を学校の皆さんが読むために、市立図書館の「団体貸出」を利用するという方法もあります。学校へ貸し出すために、専用の本を毎年購入して増やしておりますので、こちらもぜひ活用していただきたいと思います。【教育部長】

予算を増額しますので、学校の先生と相談し、本を購入してください。【市長】

家族や友達同士で遊べる施設を



木村 心 議員
常北中2年

【問】買い物や友達と遊ぶとき、欲しいものが市内で売っていないことがあるため、市外へ行くことが多く大変です。家族連れや友達同士で気軽に遊べる施設があれば、もっと住みやすく魅力的な市になると思います。北茨城市にもショッピングモールや気軽に遊びに行けるテーマパークを作ってほしいです。



山形 優来 議員
大津小6年

大津漁港の釣り人へ
ルールの周知を

答 ご提案のように、市内に大型店舗ができれば、若い世代にとって大きな魅力となるものであると思います。しかし、市役所で運営することは難しいので、民間の事業者に出店してもらう必要があり、そのためには、多くの集客が見込まれ、利益が出るということが大前提となります。

そのため、直ちに実現することとはなかなか難しいかもしれませんが、市としては、まずは当市に多くの人が住み・訪れるような市の魅力を高める施策を進めていくことにより、結果として、様々な店舗の当市への進出にもつながっていくればと考えています。

【市長公室長】



小崎 太雅 副議長
磯原中2年

問 学校では大津港のクリーン活動をしています。釣りに来る人の中には、釣りが禁止されているところでも釣りをしたり、釣針やそこで出たごみなどをそのまま捨てていく人もいます。釣り人へのルールの周知を図るとともに、取り締まるための条例の制定をしていくよう提案します。

答 大津漁港においては、茨城県が漁港管理者として漁港を維持するために整備や修繕を行っています。

漁港内におけるゴミ投棄等の釣りのマナー違反解決に取り組むことは、非常に重要であり、大津漁協等の関係機関と連携して定期的な漁港清掃を実施し、市においても、毎年、環境美化運動（ごみゼロ作戦）として漁港をはじめ、海岸や幹線道路の清掃を行っています。

また、釣りのルールを周知する看板を設置したりするなどの方法で漁港内の環境改善に随時取り組んでいます。

漁港は、漁業活動に支障がない範囲で誰もが利用できる公共の施設ですので、釣りを取り締まるような条例の制定は困難と思われると思います。

今後も、漁港管理者である県と、市、漁協が連携し、適切な漁港の利用を総合的に検討していきます。

【環境産業部長】

選挙の投票率を
高くする取組み



加島 陽 議員
明徳小6年

問 いつも選挙のときに家族が投票場所に連れて行ってくださいます。しかし、ニュースでよく選挙の投票率が低いと聞きます。選挙の投票率を高くすることで、北茨城市はもっと活性化すると思います。そのために、もっと選挙が身近に感じられるような取組みが必要だと思います。

答 選挙の投票率については、全国的にも低下しており、特に10代、20代の若い世代の投票率が低い状況となっています。

市では、若い世代に向けて、学校での啓発活動として、小学校では、「明るい選挙啓発ボスターコンクール」を実施しています。また、磯原郷英高校では、選挙の疑似体験ができる出前講座の実施や、実際の選挙の際には高校内に期日前投票所を設置して、高校生が積極的に投票を行えるよう、背中を押しています。このほか、投票に行きやすい環境整備として、ショッピングモールへの期日前投票所の設置や、県内でも導入例の少

ない、バスで市内を巡回する移動期日前投票を実施、さらに、選挙当日には、県内では本市のみが実施している、どの投票区の方でも投票できる共通投票所を市内3箇所を設置しています。

今後も学校での取組みを地道に継続するとともに、創意工夫をこらした選挙啓発等を実施しながら、投票率の向上に努めていきます。

【総務部長】

まずなによりも、具体的なマニフェストを掲げ、これを確実に実践し、市民の皆様が期待の持てる市長や議員になることが重要だと思います。

【市長】

遊具のある公園の設置



吉久保 綺莉 議員
中二小6年

問 子どもが外で遊べる場所が少ないと感じるので、遊具のある公園を学区内に設置してほしいです。また、栗野第一公園や栗野第二公園でボール遊びをしていると近くの家の敷地内にボールが入ってしまったため、公園の周りのフェンスを高くしてほしいです。

答 公園は子どもたちの遊び場、市民の健康増進や憩いの場として市内に約80箇所整備されており、中郷第二小学校区にも6箇所の公園が設置されています。中郷第二小学校に近い新しい清掃センターには、遊歩道や広場がある公園を併設して整備中ですので、ご要望の公園につきましても、中郷地区のまちづくりの状況を見ながら考えていきます。

また、公園のフェンスは、防犯上高くしていません。ボールなどで遊ぶ場合は気をつけて遊んでください。【都市建設部長】

既存の公園については、利用状況を見ながら、遊具等の整備を検討していきます。

【市長】

華川小のプールの
老朽化について



鈴木 優季 議員
華川小6年

問 今年、数年ぶりに水泳学習を行いました。プールの底面や側面には、タイルの剥げや亀裂などがあり、学習中にオタマジャクシの赤ちゃんが泳いでいたりしたこともあり。先生たちも虫などをひんぱんに

取ってくれていますが、人数も少ないので限界があるように感じました。磯原スイミングスクールで安全に水泳学習を行います。

答 華川小学校のプールは、平成3年に建設され、既に30年以上が経過していることから、老朽化が進んだことによる、亀裂やタイルの剥がれなどの不具合と思われる。施設の不具合については、皆さんの安全・安心な学習環境を守るため、特にケガを負う恐れのあるものなど、緊急性の高いものから修繕等の対応をとっており、引き続き、学校と連携を図りながら、適切に対応していきます。

また、プールの管理については、ごみなどをすくう大型用具等の購入など、先生方の負担を少しでも軽くするための方法を話し合い、皆さんが気持ちよく水泳学習に取り組めるよう、必要な対策を行いますので、これからも学校のプールで水泳学習を楽しんでください。

【教育部長】



市民夏まつりの規模や開催時間について



柏木 陸玖 議員
中郷中2年

問 今年の北茨城市民夏まつりは、小規模での開催でした。規模や時間を拡大し、花火を上げたりすると、北茨城市のPRにもつながり、他市町村から多くの人々が北茨城市に来てくれると思います。魅力の向上にもつながると思うので、ご検討よろしく願います。

答 新型コロナウイルスの影響により4年振りの開催となった今回は、内容を凝縮して開催したところですが、多くのお客様にご来場いただきました。

市では、季節の魅力をアピールしながら、年間をとおして観光客に来ていただけるよう様々なイベントを開催しているところですので、市民夏まつりの大規模化については、現在のところ考えておりません。

なお、打上げ花火については、今回の市民夏まつりで市長が実施を宣言しましたが、より多くの市民の皆さんに楽しんでもいただける時期に開催できるよう準備を進めており、決まり次第広

報紙などで案内しますので、楽しみにお待ちください。

【環境産業部長】

公共交通機関の充実を



坪内 圭吾 議員
中妻小6年

問 市内のバスが減っています。おじいちゃんやおばあちゃんがバスで病院などへ行ければ、家族が仕事を休んで送迎する必要もありません。バスの増便と自由な乗り降りを市内全域でお願いします。また、電車でも観光客のために市内の各所を回るができるバスを走らせて観光をしやすいしてほしいです。

答 市では、現在、市巡回バスとして6路線を運行するとともに、市民病院への無料シャトルバスなども運行しています。また、バスだけでは市内全域を回ることができないので、65歳以上で運転免許証を持たない方を対象に、タクシー助成券を交付しています。

しかし、「利用者の減少」や「ガソリン代の高騰」などにより採算悪化の傾向にあることから、簡単にはバス路線を増やしてい

くことができないう状況にあります。

現在、これからの本市の公共交通のあり方を検討するため、「北茨城市公共交通計画」を策定しているところですので、この計画策定の中で、今後のバスのあり方についても、幅広い観点からよく検討していきます。

【市長公室長】

文科系の部活動も地域移行へ



依 楓 議員
関本小6年

問 部活動の地域移行について、文化系の部活動の選択肢が増えることを要望します。関本小では、テニス部の地域移行について学校で話がありました。文化系クラブについても地域移行を進めてほしいです。様々な選択肢があれば、自分にあったスキルを伸ばし、充実した学校生活を送ることができると思うので、部活動の地域移行について様々な選択肢を設けてほしいです。

答 部活動の地域移行については、現在北茨城市では、令和5年度から令和7年度の3年間を

かけて、休日の部活動を地域クラブに移行できるように、計画的に進めているところです。

今年度は、各中学校で1つの運動部の休日の活動を地域に移行しました。質問にある「文化部」についても、常に休日において活動している吹奏楽部などについては、今後、休日の活動を地域に移行していく予定です。

部活動の地域移行については、今後も、指導者や活動場所を確保して、活動を希望するすべての生徒が、楽しく有意義に活動できるよう努めていきます。

【教育部長】



問 教育総務課

総務学務係
④ 451、452

インフルエンザ・新型コロナウイルス 正しく知って予防しましょう。

●インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、風邪の違い

大まかな症状の違いはありますが症状が似ているため、自己判断は難しいです。新型コロナウイルスについては、国が承認した検査キットで感染の有無を確認することが可能です。

	インフルエンザ	新型コロナウイルス	風邪
主な症状	高熱	平熱～高熱とさまざま	発熱があることも
	全身症状（頭痛、関節痛、筋肉痛など） ＋ 局所症状（のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳など）	咳、のどの痛み、鼻水、頭痛、息切れ、倦怠感の他、味覚・嗅覚障害などさまざま。変異株によって症状の傾向に違いも。	局所症状（のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳など）
症状の現れ方	急激に発症	ゆるやかだが、急激に重症化することも	比較的ゆるやかに発症
流行の時期	通常は、12～3月頃（1～2月がピーク） ※5月まで続くことも	現時点では不定。	年間を通じて。とくに季節の変わり目や体力が低下しているときなど。

Qどのようなときに医療機関の受診が必要ですか？

A 急な38℃以上の発熱や全身の倦怠感をともなう場合は、医療機関を受診しましょう。
なお、新型コロナウイルスを含め、症状が軽い場合は自宅療養で様子を見ても大丈夫です。

受診のときは必ず！

- ・受診前に電話
- ・不織布マスクの着用

急な高熱や、嘔吐・下痢が続くなど、症状が重いときは、早めに医療機関を受診しましょう。
とくにインフルエンザは、薬（抗インフルエンザ薬）が効果を発揮するのは発症後48時間以内とされています。
高齢者、持病がある人、妊婦、乳幼児などの重症化のリスクが高い方は、早めに受診しましょう。

●日常生活の工夫でしっかり予防

- ・こまめな手洗い
帰宅時や調理の前後、トイレの後、食事前など石けんと流水でよく洗う。手洗い後のアルコール消毒も効果的。
- ・定期的な換気で空気の入れ替え、加湿も
1時間に1回など定期的な換気。空気の出入り口を2か所つくり流れを作ることがポイント。少しだけ窓を開けておくこともよい。加湿器などで適度な湿度（50～60％）に。
- ・人混みへの外出を控え、マスクの着用を受診時や混雑した電車・バスに乗る時などにも不織布マスクの着用を。
- ・十分な休養とバランスのとれた食事
- ・流行前の予防接種

●かかった時の注意点

- ・療養する
安静にして、とくに睡眠を十分とる。
栄養をしっかりとる。
食欲がなくても水分は十分補給する。
- ・感染を拡げない
熱が下がってもウイルスは数日間体内に残るため、無理をして学校や職場などに行かない。
咳やくしゃみが続いている場合は、不織布マスクの着用や咳エチケットを心がける。

高熱が続く、呼吸が苦しい、意識状態がおかしい、嘔吐や下痢が続くなどの場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

＜学校保健安全法施行規則における出席停止期間＞

- インフルエンザ…発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日（幼児は3日）を経過するまで。
- 新型コロナウイルス…発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで。

新型コロナワクチン接種について

令和5年12月現在、令和5年秋開始新型コロナワクチン接種の事業期間は、令和6年3月31日までとなっています。ワクチン接種の進捗状況と予約受付状況をふまえ、令和5年度の市集団接種会場は終了しました。医療機関での接種を希望する方は、市コールセンター（TEL 44-6770 8:30～17:15平日のみ）へお早めにご相談・お申込みください。

市ホームページ ⇒



接種券申請フォーム ⇒



※令和5年12月13日現在の情報です。国の方針などにより、変更となる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。



市民税・県民税と所得税の申告を忘れずに

2月16日(金)～3月15日(金)まで

市民の皆さんに正しく申告していただくため、9ページの日程で申告相談を行います。

例年、会場は大変混雑しています。e-Taxでの電子申告または郵送での申告書の提出にご協力をお願いします。

また、来場する際は、会場内の混雑を避けるためにも、できる限り地区ごとの指定日にお越しください。(申告期限前は、特に混雑が予想されます)

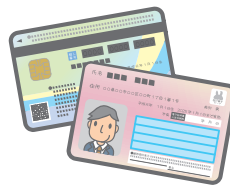
※申告期間中は、税務課窓口での申告相談を行いません。

▽申告が必要な方

- ・令和5年中に営業、不動産、農業、一時所得、土地や株式の譲渡などの所得があった方(所得金額が20万円以下の場合でも市・県民税の申告は必要です)
- ・中途就職、退職などで、給与の年末調整がされていない方
- ・給与の支払報告書が勤務先から市役所に提出されていない方
- ・医療費控除、住宅借入金等特別控除などを受ける方
- ・令和5年中に収入がなかった方で、国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方、国民年金の減免申請をする方、その他所得証明書などが必要な方

▽申告に必要なもの

- ・マイナンバーカードまたは通知カードおよび本人確認書類
- ※申告書にマイナンバーの記載が義務付けられているので、忘れずに持参してください。



源泉徴収票、事業主の支払証明書、収入明細書、帳簿などの所得の計算に必要な書類(事前に集計したうえでお越しください)

- ・社会保険料の領収書または納入証明書(9ページの会場で申告をする方は、市へ納付した国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料の領収書または納入証明書の提示は必要ありません)
- ・生命保険料、地震保険料などの控除証明書(加入している保険会社から発行されます)
- ・障害者控除を受ける方は、障害者手帳または福祉事務所から交付された認定書
- ・医療費控除を受ける方は、令和5年中に支払った医療費などと保険金などで補てんされた金額を記載した医療費控除の明細書またはセ

ルフメディケーション税制の明細書

明細書は、各個人の医療機関や薬局ごとの合計額を集計し、必ず事前に作成し、会場に持参してください。

なお、健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」がある場合は、そちらを添付することによって、明細書の記入を簡略化することができます。

所得税の還付申告をする方は、還付先の口座番号が分かるもの(申告者本人名義に限る)

税務署から「確定申告のお知らせ」が送付されている方は、申告に必要な情報が記載されていますので、必ず持参してください。

退職所得がある納税者が確定申告をされる場合には、配偶者控除や基礎控除の算定に「合計所得金額」を使用するため、退職所得の源泉徴収票。



▽郵送による申告書の提出

市民税・県民税申告書についてはご自身で申告書を作成のうえ、郵送または市役所税務課窓口へ提出することも可能です。市民税・県民税申告書を郵送で提出する際

は、源泉徴収票や、生命保険料控除証明書などの書類は、添付不要です。

確定申告書を郵送で提出することも可能です。確定申告書を郵送する際は、場合により書類の添付が必要となります。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。 ※添付の必要ない書類についても、5年間保管する必要があります。

▽令和5年からの税制改正

(一部抜粋)

・上場株式等の配当所得等に係る課税方式の統一
上場株式等の配当所得や譲渡所得等は、これまで市民税・県民税と所得税において異なる課税方式を選択できましたが、令和5年からは税制改正により課税方式が統一されることとなります。

・国外居住親族に係る扶養控除等の見直し
30歳以上70歳未満の国外居住親族の方については、次のいずれの条件にも該当しない場合は、扶養控除および非課税限度額の算出に係る扶養親族から除外されます。

- ①留学により国内に住所および居所を有しなくなった者、②障害者、③納税義務者から年間38万円以上の生活費または教育費を受けている者

その他、税制改正の詳細については、国税庁ホームページまたは市ホームページをご確認ください。

問 税務課 市民税係

内 1511-155



令和6年度 申告相談日程表

期 日	会 場	対象地区	期 日	会 場	対象地区
2月16日(金)	花園地域交流センター	花園 (午前9時~11時)	3月1日(金)	市役所 (4階会議室)	華川町 (臼場・車800番地~)
	才丸農村集落センター	才丸 (午前9時~11時)	3日(日)		市内全域
	小川田園都市センター	小川 (午後1時30分~2時30分)	4日(月)		華川町 (3月1日の指定地区以外)
19日(月)	生涯学習センター 『とれふる』 (旧関本第一小学校)	大津町 (北町を除く)、 平湯町	5日(火)		磯原町 (内野・大塚・木皿)
20日(火)		関本町 (小川・才丸を除く)	6日(水)		磯原町 (上相田・豊田)
21日(水)		関南町 (仁井田・里根川)、 大津町 (北町)	7日(木)		磯原町 (磯原1丁目~6丁目・本町)
22日(木)		関南町 (神岡上・神岡下・関本下)	8日(金)		磯原町 (磯原1~1899番地)
26日(月)		中郷町 (小野矢指・粟野・日棚)	11日(月)		磯原町 (磯原1900番地~)
27日(火)		中郷町 (松井・石岡)	12日(火)		市内全域
28日(水)		中郷町 (汐見ヶ丘)	13日(水)		
29日(木)		中郷町 (上桜井・下桜井・足洗)	14日(木)		
			15日(金)		

- ◆受付時間：とれふる、中郷多目的集会所 ⇒ 午前8時30分~11時30分、午後1時~3時
市役所 ⇒ 午前8時30分~11時30分、午後1時~4時
※花園、才丸、小川は表に記載のとおり

日立税務署からのお知らせ

◇確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから「確定申告書作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。

《確定申告などに関するお問合せ》

国税庁ホームページ「確定申告特集」をご利用ください。

《e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問合せ》

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(TEL 0570-01-5901)
【受付】(月)~(金) (祝日等および12月29日~1月3日を除く)

◇所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します

確定申告会場では、お手持ちのスマートフォンまたは備え付けのパソコンを操作し、ご自身で申告書を作成していただきます (基本的にスマートフォンでの申告書作成となります)。

期 間	確定申告会場
2月15日(木)以前	日立税務署庁舎
2月16日(金)~3月15日(金)	日立ビックセンター マーブルホール ※駐車場有料

国税庁LINE
公式アカウント⇒



※土日、祝日を除きます。また、2月25日(日)は中央ビル4階(水戸市)でのみ申告相談を行います。

【受付時間】 午前8時30分~午後4時 (相談開始：午前9時~)

【その他】 確定申告会場の入場には、次の方法により発行される入場整理券が必要です。

- ①国税庁LINE公式アカウントを通じたオンラインでの事前発行
- ②各会場当日配付 (配付状況により、相談受付を終了する場合がありますので、オンラインでの入場整理券の事前発行をおすすめします。)

問 日立税務署 個人課税第一部門 TEL 0294-21-6346



市内の水産加工品が水産庁長官賞、県知事賞を受賞しました

県水産物開発普及協会が主催する「令和5年度茨城県水産製品品評会」において、沿海部門128点の中から、市内の水産加工業者の加工製品が下表のとおり受賞しました。

沿海部門

【表彰式】12月6日(水)

区分	品名	受賞者名
水産庁長官賞	国産 煮だこ	マルキ鈴菊商店
茨城県知事賞	秘伝のたれ 真いか開き	まるむら商店
全国水産加工業協同組合連合会長賞	しらす佃煮	まるさ商店
茨城県農林水産部長賞	あんこう唐揚	(株)カネト
	しらす干し	こいち商店
茨城県加工連会長賞	サヨリ開	(有)にん遍ん
	赤魚 煮付け	(有)ヒオキ食品
	紅生姜入野菜天	大友水産食品(有)
	あん肝 もつ煮	まるみつ旅館
	肴 めひかり	杉本水産



▲国産 煮だこ



▲秘伝のたれ 真いか開き

平潟水産加工業協同組合 TEL 46-0707
 大津港水産加工業協同組合 TEL 46-0127

問 農林水産課 水産振興係 内 382

問 市商工会
 TEL 42-2511

	月曜日	水曜日	金曜日
午前	10:30 大津漁港北津之神社	10:30 平潟町本町通り	10:30 平潟町鹿野原団地
	11:00 大津町 大津復興住宅第一棟	11:00 平潟町東	11:00 平潟町 平潟復興住宅第一棟
	11:40 磯原 福祉のお店 福寿草 付近	11:30 平潟町 大黒屋水産	11:30 五浦 鐵様宅 付近
午後	2:00 中妻 中妻団地 付近	2:00 関本中 公民館	2:00 浜道団地 真壁様宅 付近
	2:30 小豆畑里見 山縣様宅 付近	2:30 関本中 あかね会	2:30 浜道団地 三津間様宅 付近
		3:30 関本下 北茨城観光バス	3:00 福田 境橋(境川) 付近

※毎週(月)、(水)、(金)のみ(祝日を除く)

◆令和6年1月～3月期ルート【1月12日(金)～3月22日(金)】

週3回市内各地で食料品などの移動販売を行っています。ご自宅までの無料配達も行っていきますので、皆様のご利用をお待ちしています。

北茨城市・行商サービス～食料品等移動販売サービス～





“飼い主”としてのマナー

愛犬がご近所からも好かれるために、次のようなマナーを守るよう注意しましょう。

放し飼いの禁止



犬の放し飼いは県条例で禁止されています。散歩中もリード（引き綱）は必ずつけて、放さないようにしましょう。

排泄物の後始末



フンや尿をさせる場所は、周囲の迷惑とならないように配慮しましょう。

散歩中にしたフンは必ず持ち帰り、紙に包んでビニール袋等で覆い、指定ごみ袋に入れてもやせるゴミの日にしてください。また、犬が尿をしてしまったときに流せるよう、水をペットボトルなどに入れて携帯しましょう。

“身元証明”の装着



万が一、迷子になった時に備えて、鑑札や注射済票、迷子札等を装着しましょう。

適切なしつけ



むやみに吠え、迷惑にならないようにしつけましょう。

他の人の犬に 触る時のマナー



他の人が連れている犬に触りたい時は、触る前に必ず飼い主に確認しましょう。

問 県動物指導センター TEL 0296-72-1200
生活環境課 環境政策係 内 373

問 消防本部 予防課

TEL 42-0119

設置義務です 住宅用火災警報器



住宅用火災警報器Q&A

自分の命・財産を守るとともに、周りの住宅への延焼を防ぐため、「住宅用火災警報器」を設置しましょう。

Q 住宅用火災警報器って？

A 火災の煙を感知して警報音で知らせてくれる機器です。平成20年から全ての住宅に設置が「義務」づけられています。

Q どこに付けるの？

A 寝ている間の火災を感知できるように、「煙式の警報器」を「寝室」に設置します。2階に寝室がある場合は、2階への「階段」にも設置します。

Q どこに売っているの？

A ホームセンターや電気店などで販売しています。

Q なぜ付けるの？

A 住宅火災での死者数が多い、就寝時の逃げ遅れ者を無くすためです。



スポーツ大会結果

◆第41回市民テニス大会

10月29日(日) 磯原地区公園テニスコート

【男子Aクラス】

優勝	磯中 悠太 (IU日立)	比佐 一愛 (ちよだTS)
準優勝	小桜 憲弘 (ミルフィーユ)	穂山 秀延 (エースTA)
第3位	穂山 延将 (IU日立)	新井 邦知 (IU日立)

【男子Bクラス】

優勝	熊谷 洸希 (フリー)	赤津 歩夢 (フリー)
準優勝	菅野 昇 (フリー)	菅野七優太 (フリー)

【女子Aクラス】

優勝	富谷 直美 (Qoo)	長瀬美智代 (Qoo)
準優勝	横田まゆみ (OTF)	大竹 芙美 (OTF)

【女子Bクラス】

優勝	佐藤 正恵 (クロスロード)	鈴木 幸恵 (クロスロード)
準優勝	佐藤 涼子 (STEP)	松本 礼子 (STEP)

◆第15回 中学校野球選抜対抗戦北茨城大会

11月4日(土)、5日(日)、11日(土) 磯原地区公園野球場

優勝	準優勝	第3位
美野里中学校	磯原中学校	筑西ベースボールクラブ 豊浦・十王中学校



◆第67回北茨城市民剣道大会 (個人戦)

11月26日(日) 市民体育館

【小学1～4年生の部】

優勝	大森 煌生 (中郷剣友会)
準優勝	鈴木 翔 (中郷剣友会)

【中学生男子の部】

優勝	計良 一颯 (中郷中学校)
準優勝	上野 柊翔 (磯原中学校)

【小学5・6年生の部】

優勝	内田翔太郎 (中郷剣友会)
準優勝	米澤 新 (明德剣道)
第3位	市村 実愛 (明德剣道)

【中学生女子の部】

優勝	上环 楓恋 (磯原中学校)
準優勝	小室 莉瑠 (磯原中学校)
第3位	志賀 柚月 (磯原中学校)
	鳥居 ゆう (中郷中学校)

問 生涯学習課 スポーツ振興係 内 421

問 消防本部

消防課

TEL 42-0119



11月26日(日)、消防団員を中心に、台風や線状降水帯にもなう大雨により夜間に市内各地域に災害が発生している想定で訓練を実施しました。発電機で照明を設置し、熱画像装置を使用した倒壊家屋現場の捜索、逃げ遅れた住民の救出・搬送、負傷者の応急手当、ドローンを使用した上空からの被害状況調査等を行いました。

この訓練では、消防団員が自然災害においても活動を円滑に行うために、災害現場においての装備・資器材の取扱や活動内容の確認を行い、災害に合わせた活動が実施可能な団体の構築を図りました。

これからも、市民の皆さんの安心・安全を守るため消防団員一丸となって訓練や活動を実施してまいります。

消防団を中核とした
大規模災害訓練を実施



第63回茨城県中学校新人体育大会陸上競技大会

9月28日(木)、29日(金) 水戸信用金庫スタジアム

種目	氏名	中学校	順位	記録	
男子	共通走高跳	神永 陸	磯原	3位	1m55
	共通四種競技	中原 侖	常北	1位	1,825点
女子	共通1500m	菅 偲月	中郷	1位	4分42秒87



令和5年度 県北地区中学校 新人体育大会【水泳競技の部】

9月30日(土) 山新スイミングアリーナ

種目	氏名	中学校	順位
水泳男子	400m自由形	石川 虎汰	中郷 1位
	200m個人メドレー	石川 虎汰	中郷 3位
水泳女子	50m自由形	村山 琴音	常北 1位
		五味淵瑠月	磯原 3位
	100m平泳ぎ	五味淵瑠月	磯原 3位
	100m背泳ぎ	菊地萌々香	磯原 1位
	200m背泳ぎ	菊地萌々香	磯原 1位

※水泳競技の部(県北・中央・県東地区大会)

令和5年度 茨城県中学校 新人体育大会【体操競技の部】

10月31日(火) 笠松運動公園体育館

種目	中学校	順位
男子 団体総合	磯原	1位

種目	氏名	中学校	順位
男子	総合	蛭田 悠煌	磯原 1位
	種目別 ゆか	蛭田 悠煌	磯原 1位
		豊田 将生	磯原 3位
	種目別 あん馬	蛭田 悠煌	磯原 1位
	種目別 跳馬	蛭田 悠煌	磯原 2位
	種目別 鉄棒	蛭田 悠煌	磯原 2位

令和5年度茨城県中学校駅伝競走大会

11月9日(木) 笠松運動公園内周回コース

順位	学校	記録
1位	中郷中	59分02秒
2位	土浦日本大学 中等教育学校	59分20秒
3位	笠原中	59分39秒

※3位入賞まで記載。
中郷中は関東大会と全国大会へ出場

【区間賞】	区間	氏名	中学校	記録
男子の部	3	鈴木 謙一	中郷	9分36秒
	5	関澤 陽希	中郷	9分53秒

順位	学校	記録
1位	中郷中	42分50秒
2位	笠原中	45分03秒
3位	十王中	45分04秒

※3位入賞まで記載。
中郷中は関東大会と全国大会へ出場

【区間賞】	区間	氏名	中学校	記録
女子の部	2	菅 偲月	中郷	6分40秒
	3	根本 さや	中郷	7分12秒
	4	志済 安優	中郷	7分02秒
	5	菅 陽万里	中郷	10分26秒



20歳になったら国民年金

国民年金は、老後やいざというときの生活を現役世代みんなが支えようという考えで作られた仕組みです。

【国民年金のポイント】

▽将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任を持って運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

▽老後のためだけのものではありません

国民年金には、老後に受給する老齢年金のほか、病気や事故で障害が残ったときに受ける障害年金や加入者が死亡した場合にその加入者により生計を維持されていた遺族（子のある配偶者や子）が受ける遺族年金があります。

▽保険料の納付が経済的に困難な場合は、保険料免除制度があります

学生納付特例制度
学生で前年所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

・納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

問 保険年金課 医療年金係

内 186、188

日立年金事務所

TEL 0294-2412194

令和6年度放課後児童クラブ（学童クラブ）の入会募集

令和6年4月に放課後児童クラブへ入会するお子さんを募集します。

▽開設クラブと連絡先

中郷町	中郷フレンドリークラブ	TEL 42-2788
	みなみ保育園学童クラブ	TEL 43-2019
磯原町	学童・風の子クラブ	TEL 30-1515
	いそはら幼稚園学童クラブ	TEL 43-1766
	杉の子ワンダールーム	TEL 42-0135
大津町	大津保育園学童クラブ	TEL 46-5811
	旭幼稚園学童クラブ	TEL 46-2340
関南町	燃える！ちびっこ誠之会	TEL 46-5435

▽開設日 月々土曜日（祝日を除く）
※土曜日については、各クラブに確認をしてください。

▽申込期間 1月12日（金）～31日（水）

▽申込方法 各クラブへ直接

※内容等その他詳細は、各クラブへお問い合わせください。

子育て支援課 児童福祉係

内 134

子ども子育て支援のためのニーズ調査

ニーズ調査

市では、令和7年度～11年度を計画期間とする「第3期子ども子育て支援事業プラン」を策定します。策定するにあたり、子育て中（就学前児童・小学生児童）の保護者、高校2年生を対象にニーズ調査を実施しますので、ご協力をお願いします。この調査票は、郵送もしくは小学校・認定こども園・保育園等を通じて配布します。また、スマートフォンやタブレット等によるWEBでの回答も可能です。

※就学前児童・小学生児童のそれぞれにお子さんがいる場合は、お手数でも両方の調査にご協力をお願いします。

▽対象者 就学前児童・小学生児童の保護者、高校2年生

▽配布期間 1月中（予定）

▽回収期間 配布から3週間程度

子育て支援課 保育係 内 132

声の広報・点字広報

市では、視力に障害をお持ちの方に、点字化・音声（テープ）化した広報紙を貸し出ししています。ご希望の方は左記へお問い合わせください。

まちづくり協働課 広報広聴係

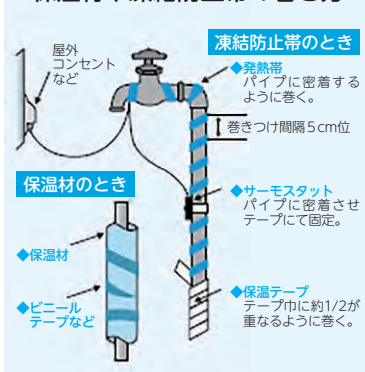
内 191

水道メーターや水道管の凍結に注意してください

気温が低くなると、水道管の凍結や破裂の恐れが高くなります。事前に準備をして、寒さに備えましょう。露出している水道管や蛇口には、ホームセンター等で販売されている保温材や凍結防止帯を巻きまします。

メーターボックスの中には毛布や布切れ等を入れて保温しましょう。保温の際は、検針ができるようご協力をお願いします。詳しくは水道工事店等にご相談ください。

<保温材や凍結防止帯の巻き方>



※蛇口が凍ってしまった場合は、タオルなどを被せ、その上からぬるま湯をかけてください。

施設課 内 116～118





令和6年度
会計年度任用職員の登録募集

あらかじめ登録をしている方の中から条件にあう方を面接等により任用します。なお、登録したことですぐに任用されるものではありません。

▽募集職種

事務職、専門職（保育士など）、現業職（作業員、用務員など）

▽勤務条件等

- ・任用期間 令和6年4月1日から1年以内
- ・勤務時間 原則午前8時30分から午後5時15分までのうち指定する時間
- ・賃金 職種により異なる（勤務条件により期末手当あり）
- ・交通費 最短通勤距離が2km以上の方で交通用具を使用している方に距離に応じて支給
- ・福利厚生 健康保険、厚生年金、年次有給休暇制度あり（勤務条件による）

▽登録期間

履歴書等を提出してから1年間

▽その他

4月1日から任用する職種等詳細は、2月上旬頃に決定します。市ホームページを確認するか、左記へお問い合わせください。

▽申込方法

市指定の履歴書、申出書（人事課または市ホームページで取得）に必要な事項を記入し、左記窓口へ登録は随時受け付けています。早めの提出をお願いします。

申 問

人事課 人事厚生係

内 2222、2223

自動車税減免申請の
出張窓口開設

身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳等の交付を受けている方で、一定の要件に該当する方を対象とする自動車税の減免申請の出張窓口を開設します。

▽とき 2月14日（水）

午前10時～午後1時

▽ところ 市役所1階ロビー

※減免の要件により必要な書類が異なりますので、事前に左記へお問い合わせください。

問 常陸太田県税事務所 収税第一課

TEL 0294-8013314



65歳以上の
障害者控除について

65歳以上で介護認定のある方は、所得税・市県民税の障害者控除の対象になる場合がありますので、申告をする方は「障害者控除対象者認定書」を事前に申請してください。

▽該当すると思われる方

介護認定を受けている方で、寝たきりまたは認知症の状態にある方は、申請の必要はありません。※認定書は、税の申告以外には使用できません。

▽申請方法

介護認定を受けている方の介護保

険証を持参し左記窓口へ
※認定結果は後日郵送（1～2週間
かかります）

申 問 高齢福祉課 高齢者支援係

内 121

就学援助（準要保護児童生徒
援助）制度のお知らせ

市内の小中学校に就学している児童生徒の保護者で、経済的な理由により学校に必要な費用の支払いが困難な方に対して、必要経費の一部を援助しています。援助を受けるためには「準要保護児童生徒」として認定を受ける必要があります。

援助を希望する場合は、お子さんが通学をしている学校へご相談ください。

また、来年度入学予定者には、新入学用品費を入学前に支給しています。入学予定者には、各学校の新入学説明会時に案内を配布します。

◎準要保護とは？

①「要保護（生活保護）」に準ずる生活状況のことをいいます。

◎支給されるものは？

①学用品費、通学用品費、修学旅行費、校外活動費などです（一部限度額があります）。

◎支給期間は？

①原則として認定された月からその年度の年度末までです。

問 各小中学校

教育総務課 総務学務係

内 452

第80回

全国あんこつサミット

第8回となる全国あんこつサミットを次の日程で開催します。

全国津々浦々のあんこつ料理を楽しむことができる食の祭典です。あんこつ吊るし切りのほか、各種PRステージイベントなども行いますので、ぜひご来場ください。

▽とき 1月28日（日）

午前9時30分～午後3時

▽ところ

市漁業歴史資料館
よう・そーー



問 全国あんこつサミット実行委

員会（商工観光課内）

内 364



産前産後期間相当分（4カ月分）の 国民健康保険税が免除されます



令和6年1月から、出産される国民健康保険被保険者の産前産後期間の国民健康保険税（以下「保険税」）が免除されます。

●対象となる方

令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者（以下「出産被保険者」）
※妊娠85日（4カ月）以上の出産が対象です（死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合も含まれます）。

●免除対象期間・対象保険税

その年度に納める保険税の所得割額と均等割額から、出産予定月（または出産月）の前月から出産予定月（または出産月）の翌々月（以下「産前産後期間」）までの4カ月相当分が減額されます。
※多胎妊娠の場合は出産予定月（または出産月）の3カ月前からの6カ月相当分が減額されます。

	3カ月前	2カ月前	1カ月前	1カ月後	2カ月後	3カ月後
単胎の方	減額	減額	減額	出産予定月	減額	減額
多胎の方	減額	減額	減額	出産予定月	減額	減額

令和5年度においては、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ保険税が減額されます。

（例）令和5年11月に出産した場合、令和6年1月相当分の保険税が減額となり、令和6年1月より前の期間については減額の対象にはなりません。

令和5年8月	9月	10月	11月	12月	令和6年1月	2月
減額	減額	減額	出産月	減額	減額	減額

●届出に必要な書類



- ① 届書
- ② 母子健康手帳など出産予定日および多胎妊娠である場合はその事実が確認できる書類
※出産後に届出を行う場合、出生証明書など出産日と親子関係を明らかにする書類が必要となる場合があります。
- ③ 世帯主および出産被保険者のマイナンバーのわかるもの
- ④ 届出される方の本人確認書類
※別世帯の方が届出される場合は、委任状が必要です。

●受付期間 出産予定日の6カ月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

●届出先 保険年金課窓口

●その他

- ・届出がない場合でも、市で出産の事実が確認できた場合は、職権で出産被保険者の保険税を免除する場合があります。ただし、確認できない場合は免除されないため、忘れずに届出をお願いします。
 - ・保険税が課税限度額に達している世帯については、免除を適用しても保険税額が変わらない場合があります。
- ※保険税が減額された場合、納めすぎになった保険税は還付されます。

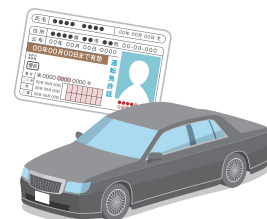
問 保険年金課 保険係 内181～184



交通 と 健康!

大津町在住ご夫婦（2人合わせて170歳）

このコーナーでは、「交通や移動」にまつわる課題やトピックス、またそれらと私たちの健康との関連にフォーカスした情報発信を行なっています。今回は、運転免許を返納して数年経ったご夫婦の暮らしぶりについてお話を伺いました。



一 運転免許を返納したきっかけはなんでしたか？



免許更新の時の87歳という年齢的なことと、自動車の車検のタイミングが重なって、だったら返しちゃうかなということにしたんだ。

でも、家のまわりは坂も多いし、どこに行くにも歩かなくちゃいけないから不便だな～ どこでも車で出かけてたからな。

その時、高齢者の事故のニュースもやっていたしね。

今は、テレビをみながら「あそこ行ったね」という話をしてるね。



一 車がない生活はどのように変わりましたか？



一番不便なのは買い物！ちょっと出かけようというわけにはいかないし。あそこで何やっているってわかってても行けなくなっちゃったな。



歩くのはよくやっているね。いつも2人で散歩してるよ。何かあるかわからないから介護付きだよ（笑）。最近は、息切れするようになったな。

前から行ってる手芸教室は、歩き、電車、タクシーを使って続けてられてるよ。子どもが休みの時にはいろいろ頼んでいるね。



夫は、じっとしてられない性分だから、しょっちゅう何かしているね。年の割には動ける方だもんね。

一 免許返納して数年経って感じることはありますか？

はじめは、免許返して失敗したなと思ってたけど、今となっては、事故をしないうちに返したのは良かったと思ってるよ。





歩いてたからどうにかなと思ってたけど、私の方が重いを持つようになってきたね。お互いからだも変わってくるからね。

【インタビュアー】ハッピープロジェクトメンバー 元気ステーション 鈴木和江

元気に自立した生活をより長く送るために重要なのが「身体活動」です。激しい「運動」でなくても、普段の「生活活動」が健康を保つポイントとなります。

特に高齢者は、身体機能の低下が日常生活に悪影響が出て要介護状態になってしまうこともあります。免許を返納した高齢者は移動手段がなくなり、外出する機会が極端に減ってしまうおそれがあるので、「外に出る」、「楽しい目的」を増やすことも大切です。

身体活動
安静にしている状態より多くのエネルギーを消費する全ての動きのこと

<p>運動 トレーニングやスポーツなど</p> 	<p>生活活動 日常における労働・家事・通勤など</p> 
---	---

問 元気ステーション TEL 44-7111



11/3

蛭田二郎卒寿記念特別展 11/3～11/12 マウントあかね

本市出身の日本を代表する彫刻家、蛭田二郎先生が卒寿（90歳）を迎えられ、マウントあかねのギャラリーで特別展が開かれました。

11月3日のセレモニーでは、蛭田先生がこれまでの制作活動についての思い出や家族と支援者への感謝を語り、特別展用の新たな作品も披露されました。



新たな作品も披露されました



11/18

海風を感じながら ノルディックウォーキング&ハイキング



天気にも恵まれ
気持ちよく歩きました！



7.4kmのノルディックコースと5kmのハイキングコースに分かれ、総勢170人が思い思いのペースで海岸線を歩きました。

ゴール後には、俳句会も開催され、完歩した感想を詩に詠んでいました。

11/16

水戸ホーリーホック サッカースクール

毎週筑波銀行『あゆみ』ドームで行われているサッカースクールに、この日は水戸ホーリーホック・北茨城PR大使の鷓木選手と黒石選手が訪れ、スクールの子どもたちと一緒にサッカーの練習をしました。

選手が技を披露すると、子どもたちからは歓声があがり、目を輝かせていました。

選手の素早い動きにも懸命についていく子どもたちはとてもカッコよかったです！



みんなとサッカーができて楽しかったよ！

●外来・訪問診療のご案内

【受付時間】午前:8時30分から11時30分まで 午後:1時30分から4時まで

※学会等で休診、変更となる場合があります。【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐 (第1・3・5) 梶川 (第2・4)	吉本	梶川
		海老澤	横谷	海老澤	海老澤	吉本 (第1・3) 横谷 (第2・4)
		村田	鈴木 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	鈴木	村田	鈴木
	午後	五十嵐	横谷	五十嵐 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)	吉本	五十嵐
		鈴木	梶川	梶川	梶川	海老澤
		海老澤 (第1・3・5) 村田 (第2・4)	鈴木 (第1・3・5) 村田 (第2・4)	海老澤 (第1・3・5) 村田 (第2・4)	鈴木	鈴木 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	-	-	-	△ (完全予約制)	-
心療内科	電話 予約	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎ 1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声掛けください。

問 家庭医療センター 43-1131

紙上クリニック

歯の定期検診を
されていますか？

歯科口腔外科 飯坂 慶人

皆さん、定期的に歯科医院を受診されていますか？「何かあった場合には歯科医院に行くけれども特に問題がなければ行かないかな。」という方も多いのではないのでしょうか。気を付けなければいけないのは「歯周病」です。

現在、歯を失う原因として、歯周病と虫歯が全体の7割を占めると言われています。すべての人の口の中には、約1億もの細菌が存在していると言われていて、口腔内が清潔に保たれないことでこの細菌数が増加し、歯周病に影響を及ぼします。また、歯周病は口の問題だけではなく、全身的には糖尿病・動脈硬化・脳梗塞・心筋梗塞・誤嚥性肺炎・メタボリックシンドローム・早産などにまで影響を及ぼすことがわかっています。さらに、歯の本数と認知症との関連で、歯の本数が少なく、入れ歯などもせず過ごしている方は、認知症に1.9倍なりやすいというデータも出ています。つまり、歯

周病をコントロールして口腔内を健康に保つことは、非常に大切であることがわかります。

しかし、この歯周病というものは、現時点でどこまで進行しているのかが自分では非常に分かりにくいもので、「あれ、最近口の中が痛いかな?」「少し歯が揺れるかな?」などという自覚症状が出る頃には、既に中等度から重度の歯周病になってしまっていることが少なくありません。

お口の中で気になることができたら歯科医院を受診しても、治療開始の時期が遅れてしまう可能性があります。そのためには、日頃から何もなくても歯科を定期受診し、クリーニングを受けることが非常に大切になってきます。歯周病・虫歯いずれも初期の頃から治療が開始できれば、歯の喪失まで至ってしまう可能性はぐっと減ります。お口の中の環境を整え健康に保つために、かかりつけが無い方やしばらくかかっていなかったという方は、この機会にお近くの歯科医院を受診してみたいかがでしょうか。

【再来受付時間】 午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）

【休診日】 第2・第4土曜日、日曜日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	東北地区小児救急は、日立総合病院（☎0294-23-1111）に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
外科	火・水曜日は手術日のため、診療までお待ちする場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前に電話でご確認ください。水曜日、第1・3木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内 ※1 は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

北茨城市民病院

TEL 46-1121(代)

感染症外来のお知らせ

発熱、咳や風邪症状等のある方は下記の時間にお問い合わせください。

問 感染症外来
月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～11時

診療科		月	火	水	木	金	土(1・3・5)	入院	
内科	午前	初診 法水・山本	宮本	真下 植草(2・3)	植草・井上	植草・板谷	当番制	○	
		予約 植草・藤枝 井上	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草(4)	真下・法水	藤枝・山本	植草・当番制		
	午後 (予約のみ)	植草・藤枝	宮本	植草(5除く) 藤枝	植草・板谷	藤枝・宮本	*		
	腎臓内科専門外来 (予約のみ)	*	*	*	*	白井(2・4)	*		
	神経内科専門外来 午前	*	山田(3・5)	*	*	*	*		
	神経内科専門外来 13:00～15:00	*	山田(3・5)	*	*	*	*		
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	秋島(3)	山尾・油井	○	
	午後	*	*	油井	山尾	秋島(1)	*		
	禁煙外来	*	*	*	*	*	油井		
	動脈硬化外来	*	*	油井	*	*	*		
	ペースメーカー外来	山尾	*	*	*	*	*		
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	清嶋(2)	*		
外科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午前	担当医 10:00～	*	田口 担当医 10:00～	田口 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	大森 10:00～ 小出 (1・3) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後 (予約のみ)	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3)	*	*		
	乳腺外来 (予約のみ)	*	大竹(4)	*	立花(2)	長塚(3)	*		
産婦人科	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科のみ	
	午後 13:00～16:00	*	*	小池	*	*	*		
眼科	午前	今留	*	今留	今留	今留	今留	○	
	午後 13:00～16:00	今留	*	今留	手術	今留	*		
小児科	午前	小宅・寺門	砂押	平木・白石	関島	平木	*	*	
	午後 (予約のみ)	小宅 予防注射 寺門	*	乳児健診 白石	関島(3除く)	平木	*		
	心臓外来 (予約のみ)	*	*	*	*	堀米(4)	*		
泌尿器科	午前	*	*	村上(3・5) 小野(2)・新村(4)	*	*	*	*	
	午後 13:00～15:00	*	*	村上(3・5) 小野(2)・新村(4)	*	*	*		
脳神経外科	午前	中村(3・5) 9:30～	杉山(2・4)	稲垣(3・5)	楠(2・4)	*	中村	*	
	午後 13:00～14:30	*	*	*	楠(2)	楠(4)	*		
	午後 13:00～15:00	中村(3・5) 14:00～	*	*	*	*	*		
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	稲垣(3・5)	*	*	*		
整形外科	午前 (診療開始 9:30～)	窪田	小幡	稲垣	天神	西沢	*	*	
	午後 13:00～15:00	窪田	小幡	稲垣	天神	西沢	*		
耳鼻いんこう科	午前	*	佐藤	*	大澤	*	非常勤	*	
	午後 13:00～14:30	*	佐藤	*	大澤	*	*		
皮膚科	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談	
	午後 13:00～16:00	橋本	手術・検査	橋本	橋本外来 (2・4)	倉持	橋本		
歯科口腔外科	午前	飯坂	飯坂 菅野(2・4)	飯坂 大森	手術日	飯坂 福澤	高岡	○	
	午後 13:00～16:00 (診療開始 13:30～)	飯坂	飯坂 菅野(2・4) 萩原(3・5)	飯坂(4除く) 大森(4)	飯坂・福澤	高岡	*		

問 医事課

面会について

面会の制限を一部解除しています。なお、詳細についてはお問い合わせください。

問 入院病棟 月～金曜日（祝日を除く）午後2時～5時



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
 ※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。
 ※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。



市ホームページ
 (子育て支援センター)▶



【1月、2月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI	
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時	
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分	
	11・12日: いちご狩りごっこ	12日: お誕生日会	9日: 身体測定	12日: コマ制作	
	15・16日: カレンダー制作	17日: 節分制作	11日: お菓子作り	16日: 戸外遊び	
	18日: リトミック	19日: バレンタイン制作	12日: ネイル体験※要予約	19日: 小麦粉粘土	
	19日: お誕生日会	23日: 健康講座	16日: リトミック教室 ※要予約	23日: 運動遊び (トランポリン)	
	22・23日: 節分制作	24日: リトミック	18日: 節分制作	26日: カレンダー制作	
	25日: 冬のガーデニング	31日: ヨガ講座	19日: ネイル体験※要予約	30日: 新聞紙遊び	
	26日: 身体測定		23日: ネイル体験※要予約		
	29・30日: お部屋飾り制作		25日: 節分制作		
			30日: いちご狩り		
	2月	2日: 節分豆まき会	5日: 3B体操	1日: バレンタイン制作	2日: 節分制作
		5・6日: バレンタイン制作	8日: お誕生日会	2日: ネイル体験※要予約	6日: 戸外遊び
		8日: 知育あそび		6日: 身体測定	9日: 小麦粉粘土
		9日: お誕生日会		8日: バレンタイン制作	16日: カレンダー制作
			9日: ネイル体験※要予約	20日: クレヨン遊び	
			13日: リトミック教室 ※要予約	27日: 手作り玩具制作	
			15日: 母親講座※要予約		
			16日: ネイル体験※要予約		
			22日: ひな祭り制作		
			27日: ネイル体験※要予約		
			29日: ひな祭り制作		
問い合わせ先	TEL 42-2183	TEL 44-6330	TEL 42-0737 (磯原保育園内)	TEL 46-5811 (大津保育園内)	

健診・相談などのおしらせ

■乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査
1月18日(木)

・1歳6カ月児健康診査
1月26日(金)

・2歳児歯科健康診査
2月1日(木)

・3歳児健康診査
1月12日(金)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課 内 196

育児相談

▽とき

1月24日(水)

午前9時30分～10時30分

▽ところ 左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課 内 196

移動児童相談

▽とき

1月10日(水)、2月7日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

子育て支援課 内 132

健康づくり支援課 内 196

健康づくり支援課 内 196

移動児童相談

▽とき 1月10日(水)、2月7日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

子育て支援課 内 132





募集
図書館野菜づくり講座

▽とき 2月21日(水)
午後2時～3時30分

▽ところ

市立図書館 2階

▽募集人数 20人(先着)

▽演題

「簡単・春・夏野菜の準備」

▽講師 江崎 高弘氏(社団

法人農山漁村文化協会)

▽参加費 無料

▽申込方法 2月12日(月)まで

に直接、または電話、FAX

Xで左記へ

申問 市立図書館

TEL 42-11451

FAX 43-4723

案内
図書館
バードウォッチングの会

▽とき 2月4日(日)

午前10時～11時30分

▽ところ 図書館前ウォーキング

ロード上

※雨天時は図書館2階の「ひだまり交流テラス」で実施します。

※申込不要です。当日直接お越しください。(時間内途中参加可)。

申問 市立図書館

TEL 42-11451

案内
きたいば社協
フードバンク配布会

個人や企業、NPO法人から寄付された食料品や日用品をお渡しするフードバンク配布会を開催します。

▽とき

1月24日(水)～26日(金)

午前9時～午後7時

▽ところ 市社会福祉協議会

▽対象者

市内在住の18歳以下の子どものいるひとり親世帯

▽定員 30世帯(先着)

※1世帯1セットに限る。

▽申込期間

12月25日(月)～1月19日(金)電話またはGoogle

フォーム(社会福祉協議会

Facebookに掲載)で左記へ

申問 市社会福祉協議会

TEL 42-10782

案内
「いばらきシニアカード」

県内にお住まいの65歳以上の方が協賛店舗でカードを提示すると、割引やポイント加算等の優待が受けられる制度です。

▽カードの配布窓口

・高齢福祉課

・各市民サービスセンター

・元氣ステーション

※保険証、免許証等の身分証を持参してください。

申問 高齢福祉課 高齢者支援係

内 121

《市内の店舗の皆さんへ》

協賛店舗の登録にご協力ください。新規登録方法は、左

記ホームページをご確認ください。

HP <http://senior.pref.ibaraki.jp>

申問 県長寿福祉課

TEL 029-1301-3326

募集
元氣シニアバンクに
登録してみませんか

県では、豊富な知識、経験、技能を持つ概ね60歳以上の方が地域で活躍できるよう、「元氣シニアバンク」を開設しています。登録された方は、「茨城シニアマスター」として、

県内の様々な施設や団体等の依頼に応じて活動します。詳細は、左記へお問い合わせください。

申問 県社会福祉協議会

茨城わくわくセンター

TEL 029-1243-8989

県長寿福祉課

TEL 029-1301-3326



募集
令和6年度
まなびすとアカデミー
ダーバンク指導講師(新規)

市内の学習希望者に対し、これまでの経験により習得した技術・技能・知識などを教授できる、ボランティア指導講師の新規登録者を募集します。なお、登録された講師は、令和6年度北茨城市まなびすとアカデミー入学案内の指導講師一覧に掲載します。

▽指導分野 ①自然科学

②人文・社会科学

③産業・技術・職業

④市民生活

⑤家庭生活・趣味

案内
「第61回北茨城市手をつなぐ子どもの作品展」開催

市内小中学校の特別支援学級と県立北茨城特別支援学校の児童生徒が、一生懸命に取り組んで仕上げた絵画、習字、手芸、陶芸、木工等の作品を多数展示します。同時に第一・第二福祉センターの通所生が仕上げた手作り品も展示します。

▽とき

1月17日(水)～30日(火)

午前9時30分～午後6時

(30日のみ午後3時まで)

※月曜日は休館

▽ところ 市立図書館

手をつなぐ育成会(小室)

TEL 42-13297





募集
防災講演会

- ▽とき 2月15日(木)
午後2時～3時30分
- ▽ところ 市民ふれあいセンター
- ▽対象者 市内在住の方
- ▽定員 250人(先着)
- ▽演題 「異常気象時代の災害への備えについて」
- ▽講師 向笠康二郎氏(気象予報士、NHKの気象情報担当)



- ▽参加費 無料
- ▽申込方法 2月8日(木)までに電話またはGoogleフォーム(社会福祉協議会Facebookに掲載)で左記へ

申問 市社会福祉協議会

TEL 42-0782

案内
ダウン症のお子さんをもつ保護者セミナー

- ▽とき 1月30日(火)
午前10時30分～11時45分
- ▽ところ 日立保健所2階
- ▽対象 ダウン症の子(乳幼

- 児(高校生等)の保護者
- ▽演題 「ダウン症児(者)と生活習慣病対策」
- ▽講師 榎本景子氏(県立医療大学付属病院 理学療法士)

▽申込方法 1月22日(月)までに電話かメールで左記へ

申問 県日立保健所健康増進課
TEL 0294-22-4192
hho04@pref.ibaraki.lg.jp

案内
令和5年度
後期障害者就職面接会

- ▽とき 2月20日(火)
午後1時～3時30分
(受付は午後0時30分から)
- ▽ところ 国民宿舎「鶴の岬」(日立市) ※当日は十王駅から会場までバスの送迎があります。

TEL 22-2549

案内
日立年金事務所の
出張相談

日立年金事務所による出張相談を行っています。各種年金について相談できる機会ですので、ぜひご利用ください(事前予約制)。

- ▽とき 1月24日(水)

午前10時～正午、午後1時

- ～2時
- ▽ところ 市役所4階
- ▽相談できる内容 各種年金に関わる相談・請求(障害年金を除く)

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で左記へ

申問 日立年金事務所 お客様相談室
TEL 0294-24-2193

案内
税務署からのお知らせ

インボイス制度説明会と登録要否相談会を次のとおり開催します。

- ▽とき 1月26日(金)
午前10時～11時30分

※事前予約は1月19日(金)まで

▽ところ 日立地区産業支援センター(日立市)

▽定員 60人(事前予約制)

申問 日立税務署

TEL 0294-21-6346

案内
「いばらき広域農業共済組合」出張所統廃合

「高秋出張所」と「常陸大

宮出張所」は、4月1日(月)から「常陸太田支所」へ統合することにになりました。

不明な点等は左記へお問い合わせください。

高秋出張所

TEL 23-7198

常陸大宮出張所

TEL 0295-53-2088

案内
法務局からのお知らせ

【預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度】

令和2年7月10日から、法務局において「自筆証書遺言書保管制度」が始まり、多くの方から遺言書の保管申請がされています。この制度を利用して、自筆で書いた遺言書を法務局に保管し、大切な遺言書の紛失や改ざん等を防止することができます。

【相続登記の申請義務化】

令和6年4月1日から、相続(遺言による場合も含む)によって不動産を取得した相続人は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならぬこととされました。

※令和6年4月1日時点で相続登記をしていない不動産

を所有する方は、3年間の猶予期間が設けられています。

詳細については、水戸地方法務局ホームページをご確認ください。

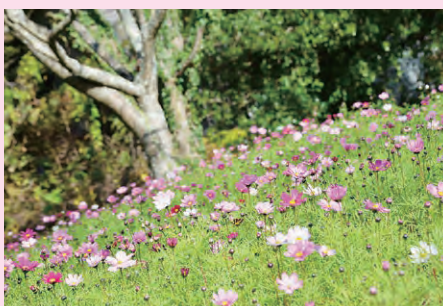
水戸地方法務局 日立支局

TEL 0294-21-2253

HP <http://houmukyoku.moj.go.jp/mito/>

コスモスが開花
木血コミュニケーションセンター

磯原町木血の「木血コミュニケーションセンター」に、花木田の会の方たちが10月に植えたコスモスが開花しました。背丈20センチほどの可憐なコスモスが寒さに負けず咲く姿に元気づけられました。



(11月27日撮影)



診療時間 午前9時～午後5時		
1/7 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	1/21 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	2/4 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)
1/8 廣橋クリニック TEL 46-5111 (大津町)	1/28 友愛クリニック TEL 43-1398 (磯原町)	2/11 家庭医療センター TEL 43-1131 (中郷町)
1/14 なかの循環器科内科クリニック TEL 30-1002 (中郷町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ず電話してください。	

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000
すべての電話 TEL 050-5445-2856

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119
すべての電話 TEL 050-5445-2856



1月 (January) 新刊図書

- 星に願いを 鈴木 るりか
- 喫茶おじさん 原田 ひ香
- 小公女たちのしあわせレシピ 谷 瑞恵
- 赤いけいとでつながって オルガ・デミドヴァ
- アマリとナイトブラザーズ 上 B.B.オールストン
- 人魚姫の町 柏葉 幸子

市立図書館 TEL 42-1451

1月-2月

日	月	火	水	木	金	土
12/31	1/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	2/1	2	3

■ は休館日です。

☆図書館おはなし会☆

1月10日(水)、17日(水)
午前10時～10時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆

1月24日(水) 午前10時～11時

☆エプロンシアター☆

1月13日(土) 午前10時30分～11時

☆しゃぼん玉のおはなし会☆

2月3日(土) 午前11時～11時30分

☆クミンの英語のおはなし会☆

1月21日(日) 午前11時～11時30分

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

来月の納税

固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料
2月29日(木)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関する相談
平日 午前9時～午後7時
問 元気ステーション
TEL 44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

1月16日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
問 商工観光課 内 362

■精神保健相談(要予約)

1月17日(水)
問 健康づくり支援課
内 196

★無料相談★	行政書士相談	司法書士相談	法律相談
と き	2月2日(金) 午後1時～5時	1月23日(火) 午後1時～4時	1月17日(水) 午前10時～午後4時30分 2月9日(金) 午後1時～4時30分
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
電話予約開始日	1月26日(金)	1月16日(火)	1月10日(水) 2月2日(金)
備 考	行政書士による相談(相談時間40分)	司法書士による相談(相談時間40分)	弁護士による相談(相談時間20分)
内 容	相続や遺言、各種行政手続き	不動産の名義変更、相続、贈与、成年後見	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続

申 問 まちづくり協働課 広報広聴係 内 193

磯原町 吉田さん家



なな
菜七ちゃん 8カ月
父:裕紀さん/母:知里さん

うちのアイドル!

少し小さめに産まれてきた菜七も
今では大きくムチムチに!
これからもよく遊んでよく笑ってすく
すく育ってね。菜七大好きだよ♡

お姉ちゃん大好き玲李くん♡
仲良しな2人の姿が見れてパパも
ママもとっても幸せです。
これからも家族みんな笑顔で😊

中郷町 松村さん家



れい
玲李ちゃん 1歳2カ月
父:孝宏さん/母:有香里さん

第33号
読書感想文集
「かりがね」
入選

◆読書感想画



はらぺこあおむし
小川 那都 (大津小1年)



かわいいにねこをもらってください。
豊田 光 (精華小2年)



ゆめのスカイツリー
酒井 陽斗 (中一小3年)



ライスボールとみそ蔵
後藤 勇輝 (中一小4年)



夜の妖精フローリー
安倍 理桜 (中一小5年)



この世界の片隅に(上)
野口 華奈 (精華小6年)

◆読書感想文

- | | | | |
|---------|---------------|---------------|---------------|
| 【小学生の部】 | 小林 賢生 (中一小1年) | 永井ももか (関南小1年) | 泉 和寿 (大津小2年) |
| | 三浦 凜 (関本小2年) | 酒井 陽斗 (中一小3年) | 根本 昇汰 (関南小3年) |
| | 鈴木 大翔 (中二小4年) | 安東陽菜子 (精華小4年) | 吉塚 大樹 (精華小5年) |
| | 菅谷 果蓮 (中妻小5年) | 鈴木 大雅 (中二小6年) | 園部 太耀 (精華小6年) |
| 【中学生の部】 | 小國太一朗 (磯原中1年) | 荒川 大翔 (磯原中1年) | 山氏 翼 (磯原中2年) |
| | 小峯 遙 (常北中2年) | 大村 旬也 (磯原中3年) | 海老澤奈緒 (関本中3年) |

問 市立図書館 TEL 42-1451

市政に関する提言は…市長へのFAX
☎0293-30-1350
防災行政無線確認電話番号
☎0293-43-3110

市の人口と世帯
令和5年12月1日現在
()内は前月比

総人口…39,805人 (- 43)	出生…7人 (- 6)
男…19,846人 (- 40)	死亡…58人 (- 3)
女…19,959人 (- 3)	転入…93人 (- 4)
世帯数…17,112世帯 (+ 21)	転出…85人 (- 14)