

そろそろ、あなたのお酒、
減らしてみませんか？

北茨城 減酒サポート グループ

開催日 2023年11/2(木)18:00

「お酒を減らしたい。やめたい。」

仲間が集まって自身の体験を明るく分かち合います。
アルコール医療スタッフも同席するので、お酒に関する
正しい知識も学べます。

- ♡対象者 お酒をやめたい・減らしたい方
大切な人(友人、ご家族)の飲み方が気になっている方
- ♡会場 元気ステーション研修室(住所:北茨城市中郷町上桜井844-6
オンライン ZoomミーティングID 860 3277 3172
- ♡お申込 下記までお気軽にどうぞ。
※オンライン(Zoom)参加の方も事前申し込みが必要です。

☎0293-44-7111 Eメール: genki.st.2017@gmail.com

①参加者名②連絡先(電話またはメール)③ミーティング用ニックネームをおうかがいします。

**参加費
無料!**

**当日参加
OK!**

11/2 13:00申込締切



Zoom参加はこちら↑

主催: 筑波大学地域総合診療医学 担当: 新田(医学医療系助教・公認心理師)
共催: 北茨城市民病院附属家庭医療センター・北茨城市役所