

2023
8月
NO.807

広報

きたいばらき

KITAIBARAKI City Information



穏やかな夏の海～長浜海岸～

Contents

- P2……市民夏まつり開催
- P3……令和6年4月市内保育所・認定こども園利用申請のご案内
- P4……子育て支援住宅
- P7……市内巡回バス時刻表一部改正
- P21-22……おしらせ掲示板
- P23……休日の当番医

緊急情報
メール
配信登録



北茨城市
ホーム
ページ



第13回

北茨城 市民夏まつ



◆グルメゾーン

●市内外特産品販売 / ●キッチンカー出店

◆ステージゾーン

●ステージライブ (安達勇人、宮路オサム、荒牧陽子) / ●スパリゾートハワイアンズ ダンシングチーム / ●ファイヤーナイフダンスチーム シバオラ / ●なまはげ太鼓恩荷 / ●梅若鵬修三味線演奏 / ●常陸大津の御船祭御囃子 / ●明秀学園日立高等学校 Blue Fairies チアダンス

◆キッズゾーン

●おもちゃ博 / ●ふわふわ遊具 / ●水戸ホーリーホック特設ブース / ●JR 東日本 / ●JAF / ●ガラス工房シリカ等
各種体験コーナー
●高萩警察署、自衛隊、市消防本部 車両展示

※当日、都合により出店や出演等が変更になる場合があります。
※ラジコン (ドローンを含む) は利用できません。

8月20日(日)

-JR磯原駅周辺-

荒天中止

午前11時～午後6時

交通規制
(午前10時～午後7時)

市民踊り

午後4時30分(園児)～
午後5時(一般)～



問 商工観光課内 北茨城市民夏まつり実行委員会 内 364



令和6年4月 市内保育所・認定こども園 ～保育の利用申請のご案内～



保育事由（2・3号認定）による令和6年4月入園希望者の受付を下記のとおり実施します。
入園を希望する方は申請書類を子育て支援課、または市ホームページで取得し、提出してください。
また、市外の施設を希望する方や市外への転出を予定している方は、市町村により受付期間が異なる場合がありますので、お早めに下記へご相談ください。

○市内の認可保育施設

種別	施設名	TEL
認定こども園 (幼稚園型)	いそはら幼稚園 磯原町豊田 920	TEL 43 - 1766
	杉の子幼稚園 磯原町磯原 826-4	TEL 42 - 0135
	誠之会幼稚園 関南町関本下 974	TEL 46 - 5435
	旭幼稚園 大津町北町 1-7-3	TEL 46 - 2340
認定こども園 (保育所型)	中郷保育園 中郷町日棚 1806-2	TEL 42 - 2788
	みなみ保育園 中郷町足洗 911-15	TEL 43 - 2019
	大津保育園 大津町 1353	TEL 46 - 5811
保 育 所	磯原保育園 磯原町磯原 798	TEL 42 - 0737
	関本保育所 (公立) 関本町八反 184-5	TEL 46 - 1262

▷申込期間

令和6年4月1日入園希望者
11月1日(水)～30日(木)

▷申込方法

申請書類一式(※)を下記窓口へ
※保育の必要な事由により異なります。
※書類は随時配布しています。

▷注意事項

- ・受付期間終了後、書類審査および利用調整を行い、入園可否を決定します。
- ・利用調整の結果は、令和6年2月上旬頃に文書で通知をする予定です。
- ・申込の状況により、希望と異なる施設をご案内する場合があります。
- ・受付期間を過ぎての提出は、入園希望日以降の調整となる場合があります。

教育事由（1号認定）での入園受付は各施設で行います。希望者は直接各施設にお問い合わせください。

○認定について

保育所、認定こども園等を利用する際は、居住する市町村から「認定」を受ける必要があります。認定の区分は施設利用の目的と年齢により異なり、また、保育の実施を希望する場合は、保育の必要な事由（保護者の就労、妊娠・出産、疾病・障がい、求職活動など、子どもが家庭で保育を受けられない状況であること）に該当する必要があります。申請事由や世帯状況により提出書類が異なりますので、申込をお考えの方は早めにご相談ください。

施設利用の目的	認定区分	対象年齢 (令和6年4月1日時点)	対象施設
教 育	1号認定	3歳以上	認定こども園
保 育	2号認定		保育所、認定こども園
		3号認定	3歳未満

- ・幼稚園…子どもに学校教育を行う施設で、保護者の就労等の有無に関わらず利用可能です（1号）。
- ・保育所…就労等のために家庭で保育できない保護者に代わり、子どもの保育（養護と教育）を行います（2・3号）。
- ・認定こども園…幼稚園と保育所の機能をあわせ持つ施設です（1号、2・3号）。

申問 子育て支援課 保育係 内 133、134



(仮称) 子育て支援住宅の設計、建設、管理および 運営事業に関する基本協定を締結

市では、旧磯原中学校跡地の一部を利用して、(仮称)子育て支援住宅を建設・運営する事業者をプロポーザル方式で公募し、6月28日に大和ハウスグループと本事業に関する基本協定を締結しました。

大和ハウスグループの提案では、子どもの成長に合わせて親子が住みやすい住戸プラン、安心と安全を目指した敷地計画、各世帯に外部物置が設置されることなどが高い評価を受けました。



本事業は、民間を活用する地方創生の一つとして、市が無償で貸し付けた敷地に、大和ハウスグループが住宅の建設から運営までを一体的に行う事業を市と連携して進めていきます(平成30年3月から入居を開始したセントラルパーク磯原と同計画の第2期となります)。

なお、入居にあたっては、義務教育修了前の子どもがいる世帯であることに加えて、入居時点で、市内に住民登録していることなどを条件とします。

◆入居条件や入居者募集等の詳細は、決定次第改めて広報紙や市ホームページに掲載します。

○今後の予定	令和6年1月頃 工事着工 令和6年末頃 建物完成・入居開始
○子育て支援住宅の概要	構造・規模：鉄骨造、地上3階建、エレベーター付 総戸数：21戸
○建設予定地	磯原町豊田556番地2 (旧磯原中学校跡地)



問 企画政策課 企画調整係 内 231、232





～新型コロナワクチン接種関連情報～

9月から令和6年3月31日まで、「令和5年秋開始接種」として、新型コロナワクチン接種を実施します。

【実施時期】 令和5年9月～令和6年3月31日				
対象者	接種歴	使用ワクチン	回数・接種間隔	接種券発行方法
高齢者 (65歳以上)	2回以上 接種済の方	ワクチンが変わります オミクロン株 XBB.1系統の1価 ワクチン使用予定	1回 接種間隔は、現在未定です。	(65歳以上) ・個別通知(接種券を使用してお手元がない方のみ) ^{※3} ・入所施設等へ通知(施設へお問い合わせください) ●8月中旬～通知開始 前回接種日順に発送します。
12歳～ 64歳の方				(12歳～64歳) 申請制(電子申請、市コールセンター) ^{※3} ●8月中旬～申請受付開始
5歳～ 11歳の方	2回未接種の方	小児用従来型 ワクチン	2回 3週間の間隔をあける。	申請制(電子申請、市コールセンター) ^{※3} ●随時、申請受付中
	2回以上 接種済の方	小児用オミクロン株 対応2価ワクチン または、XBB.1系統の 1価ワクチン(未定)	1回 接種間隔は、現在未定です。	
生後6ヶ月 ～4歳の方	3回未接種の方	乳幼児用従来型 ワクチン	3回 1回目から3週間、2回目 から8週間あける。	生後6カ月の時に個別通知 ^{※3} ●随時、実施中

【※3】 未使用の接種券がお手元にある方は、そちらをご使用ください。
(接種券の重複を避けるため、既に接種券を発行し、券を使用していない方への通知は行いません。
紛失や転入などの場合は、(再)発行の申請をお願いします。)

<接種券申請先> ※12歳以上の申請受付は、8月中旬頃開始予定です。

- ・市新型コロナワクチン接種コールセンター
 - ・接種券申請電子フォーム⇒
- ☎ 44-6770 (8:30～17:15 平日のみ)



<予約申し込み>

接種券を新しく発行された方は、同封の案内通知をよくご確認のうえ、
予約申し込みをお願いします。

未使用の接種券がお手元にある方は、予約方法について市ホームページ
をご覧ください。下記へお問い合わせください。

- ・市新型コロナワクチン接種コールセンター
 - ・市ホームページ⇒
- ☎ 44-6770 (8:30～17:15 平日のみ)



北茨城市公式HP

<北茨城市集団接種会場について>

集団接種会場の開催日程は限りがあるため、かかりつけ医がある方などは、医療機関での接種をご検討ください。また、令和5年度より集団接種会場の場所が変更になりましたので、ご注意ください。

(旧) 市民体育館 (磯原町) → (新) 市民病院 (関南町関本下1050番地)

令和5年7月25日現在の情報です。今後、国の接種方針により変更となることがあります。最新の情報については、市ホームページをご覧ください。

問 市新型コロナワクチン接種コールセンター



農業委員・農地利用最適化推進委員が決まりました

任期満了にともない、7月20日付けで新たな農業委員と農地利用最適化推進委員が決まりました。任期は、両委員ともに令和5年7月20日から令和8年7月19日までの3年間です。

■農業委員

氏名	担当地区
神長 篤志	中郷町 (詳細な地区割は後日決定します)
緑川 宮文	
根本 俊	
小室 孝	磯原町 (詳細な地区割は後日決定します)
小林 勇	
和田 恭幸	
新妻 博文	華川町 (詳細な地区割は後日決定します)
山縣美名子	
小野 國光	関南町・大津町・平潟町 (詳細な地区割は後日決定します)
緑川 一司	
前田 利勝	
駒橋源四郎	関本町 (詳細な地区割は後日決定します)
上遠野 久	
大友 忠正	

■農地利用最適化推進委員

氏名	担当地区
関根 時男	中郷町全域
小田 昭一	
鈴木 育信	磯原町全域
村田 滋芳	
滑川 光仁	華川町全域
松崎 一	
鈴木 大積	関南町・大津町・平潟町の全域
前田 康弘	
赤津 英雄	関本町全域
児玉 保久	

遊休農地調査と農地パトロールについて

農業者の高齢化や農業後継者不足などから農用地の荒廃、遊休化が年々増加しています。市農業委員会では農地パトロールなどを行い、遊休農地の所在や状況、面積を把握し、荒廃農地解消に努めてまいります。そのため、農地への立ち入り、聞き取り等の調査の際にはご協力をお願いします。

親子で「机」と「イス」を作ってみませんか？

木材への親しみを深めていただくことや親子のふれあう機会の提供を目的として、地元の間伐材を利用した親子木工教室を開催します。親子で地元産の木材を使用し「モノづくり」を体験してください。

▽とき 10月21日(土)
午前9時～11時

▽ところ 市民体育館(上履き持参)

▽対象者 市内在住で小学生以下のお子さんがいるご家族

※製作は1家族につき1つ

▽参加費 1組2千円

※工具をお持ちの方は持参願います。

▽募集人数 50組

※申込多数の場合は抽選。来年度小学校に入学するお子さんが優先。

▽内容 学習机、本棚およびイスの製作(材料は事前にキット化されています)

▽申込方法 9月22日(金)までに住所、氏名(親、子、子の学年)、電話番号、参加人数を電話またはFAXで左記へ

※開催時間等の変更や、状況により中止となる場合があります。

問 農林水産課 農政係

FAX 43-1108
TEL 383



10月2日(月)から 市巡回バスの時刻表を一部改正します

J Rの発車時刻と調整し、利便性の向上を図るため、市巡回バス（五浦線、中郷線）の時刻表の一部を改正します。

○五浦線

【外回り】

大津港駅前 10時20分発 → 10時30分発

【内回り】

大津港駅前 13時00分発 → 13時15分発



○中郷線

茨城交通株式会社の路線バス（グリーンヒル中郷～南中郷駅）の廃止にともない、同路線を市巡回バス（中郷線）が継続して運行します。なお、汐見ヶ丘9丁目のバス停には停車しませんのでご注意ください。ご利用の際は、次の時刻表をご確認ください。

【中郷線】

グリーンヒル中郷～南中郷駅

バス停名 運行日	グリーンヒル 中郷	集会所前	汐見ヶ丘 10丁目	汐見ヶ丘 5丁目	汐見ヶ丘 3丁目	汐見ヶ丘 1丁目	ニュータウン 入口	南中郷 郵便局前	南中郷駅
月～金曜日	6:00	6:01	6:02	6:03	6:04	6:05	6:07	6:09	6:10
	6:24	6:25	6:26	6:27	6:28	6:29	6:31	6:33	6:34
	6:55	6:56	6:57	6:58	6:59	7:00	7:02	7:04	7:05
	7:30	7:31	7:32	7:33	7:34	7:35	7:37	7:39	7:40
	16:50	16:51	16:52	16:53	16:54	16:55	16:57	16:59	17:00
	18:12	18:13	18:14	18:15	18:16	18:17	18:19	18:21	18:22

南中郷駅～グリーンヒル中郷

バス停名 運行日	南中郷駅	南中郷 郵便局前	ニュータウン 入口	汐見ヶ丘 1丁目	汐見ヶ丘 3丁目	汐見ヶ丘 5丁目	汐見ヶ丘 10丁目	集会所前	グリーンヒル 中郷
月～金曜日	16:03	16:04	16:06	16:08	16:09	16:10	16:11	16:12	16:13
	16:33	16:34	16:36	16:38	16:39	16:40	16:41	16:42	16:43
	17:07	17:08	17:10	17:12	17:13	17:14	17:15	17:16	17:17
	17:56	17:57	17:59	18:01	18:02	18:03	18:04	18:05	18:06
	18:32	18:33	18:35	18:37	18:38	18:39	18:40	18:41	18:42
	19:09	19:10	19:12	19:14	19:15	19:16	19:17	19:18	19:19
	19:35	19:36	19:38	19:40	19:41	19:42	19:43	19:44	19:45

※新しい時刻表は市ホームページに掲載しています。また、市役所や各市民サービスセンター、巡回バス車内等に設置しています。



令和5年 北茨城市・高萩市合同中学校総合体育大会

6月20日(火)、21日(水) 磯原地区公園テニスコート 他

※体操競技については、個人戦のみの実施です。

団体戦	第1位	第2位	第3位	団体戦	第1位	第2位	第3位
軟式野球	磯原中	中郷中	松岡中・高萩中	卓球男子	松岡中	中郷中	磯原中
サッカー	磯原中・高萩中合同	常北中	松岡中	卓球女子	高萩中	中郷中	磯原中
バスケットボール男子	常北中	中郷中	高萩中	柔道男子	中郷中	磯原中	高萩中
バスケットボール女子	中郷中	磯原中	高萩中	柔道女子	中郷中	磯原中	
バレーボール女子	中郷中	磯原中	高萩中	剣道男子	中郷中	常北中	磯原中
ソフトテニス男子	アース(クラブチーム)	磯原中	高萩中・中郷中	剣道女子	高萩中	磯原中	中郷中
ソフトテニス女子	磯原中	中郷中	常北中	体操男子	磯原中		
				体操女子	磯原中		

※個人戦については、市内中学校チームから出場した上位3位までを掲載します。その他については、チーム名のみ掲載します。

個人戦	第1位		第2位		第3位				
体操男子	蛭田 悠煌	磯原	戸祭 斗雅	磯原	豊田 将生	磯原			
体操女子	大曾根杏美	磯原	加倉井優梨	磯原	加倉井麻優	磯原			
ソフトテニス男子	アース(クラブチーム)		アース(クラブチーム)		アース(クラブチーム)				
ソフトテニス女子	鈴木・本多	中郷	鈴木結・鈴木里	磯原	加藤い・飛田	中郷		村田・佐久間	中郷
卓球男子・単	松岡中		松岡中		松岡中				
卓球女子・単	長瀬 日和	中郷	沼田 愛琉	中郷	高萩中				
卓球男子・複	木幡・柏木	中郷	三浦・山尾	中郷	高星・本多	磯原			
卓球女子・複	根本・小野花	中郷	近藤・下重	中郷	湯浅・小野由	中郷		水谷・榊原	磯原
柔道男子	50kg級	高萩中		古川 功平	磯原	高萩中		田中 隆己	中郷
	55kg級	伊藤 玲	磯原	木村虎太郎	中郷	山本奨太郎	磯原	高萩中	
	60kg級	澤畠 陽空	常北	後藤 大輝	中郷	高萩中		藁谷 拓磨	磯原
	66kg級	田中虎汰郎	中郷	村上 悠斗	中郷	山形 隼斗	磯原		
	73kg級	林 省吾	磯原						
	81kg級	村中 大斗	磯原	高萩中		鈴木 涼太	中郷	蛭田 瞬	常北
	90kg級	草野 太介	中郷	福田 真優	磯原	高萩中			
柔道女子	40kg級	山本 鈴夏	磯原						
	44kg級	TJSS(クラブチーム)		菊地つぐみ	中郷	五味洵瑠月	磯原	藁谷 侑愛	磯原
	48kg級	瓦葺 遥陽	中郷						
	52kg級	吉久保愛李	中郷	小野崎琉夏	磯原				
	57kg級	椎名 紗菜	磯原						
	63kg級	畠山 瑞希	中郷	林 愛莉	磯原				
	70kg級	堀内穂乃華	中郷						
	70kg超級	小林絵理奈	磯原						
剣道男子	計良 一颯	中郷	金澤 樹生	中郷	上野 柊翔	磯原	佐藤 照泰	中郷	
剣道女子	高萩中		用田 瑠莉	中郷	米澤 茉央	磯原	高萩中		



北茨城市の企業紹介23

— 関本工業団地編 —

中央油化株式会社茨城工場 (関本町富士ヶ丘)

【創業はいつ頃ですか】

1958年6月に東京都板橋区においてグリース、さび止め油および加工石油製品の製造販売会社として設立。1961年8月、一般グリースのJIS規格表示工場として認可。1977年7月、防衛庁認定工場として認可。その後、社長の伸長にもない順次生産設備の増強を行い、1991年3月に北茨城市に第二工場を設立し今年で65年を迎えます。

【どのような製品を作っていますか】

茨城工場では汎用グリース、自動車用各用途グリース、各種産業機械用グリース等、様々な用途向けのグリースを主に生産しています。同時に、さび止め油、含浸軸受油等の潤滑油も開発製造しています。皆様の身近なところで弊社の潤滑剤が使われているかも知れません。

【会社の特色はなんですか】

創業以来グリースおよび加工油のメーカーとして「顧客満足第一」を理念とし「研究開発と品質管理」を最重要課題として取り組み、時代の要請に応えてまいりました。こうした中、1996年12月に業界に先駆けてISO9001を認証取得。その後、2004年12月にはISO

14001を認証取得しました。今後も品質および環境面において顧客ニーズに応えられるよう社員一同取り組んでまいります。

【地域との関わりはありますか】

関本工業団地内の清掃をはじめ、毎年3月に県道10号(日立一いわき線高帽山の道路脇)の清掃活動を行っています。



第2回 市議会定例会

令和5年度北茨城市
一般会計補正予算など
議案12件を可決

令和5年第2回市議会定例会が、6月27日から7月12日まで16日間の会期で行われました。
この議会には、一般会計補正予算など議案12件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決・承認等されました。

■可決・承認等された主な議案

◎固定資産評価審査委員会の委員の選任について

戸倉英男氏、金澤正美氏の再任、竹島晶三氏の選任について同意されました。

◎農業委員会の委員の任命について

神長篤志氏、緑川宮文氏、根本俊氏、小室孝氏、小林勇氏、和田恭幸氏、新妻博文氏、山縣美名子氏、小野光氏、緑川一司氏、前田利勝氏、駒橋源四郎氏、上遠野久氏、大友忠正氏の14名の任命について同意されました。

◎令和5年度北茨城市一般会計補正予算(第4号)

補正額97,63万7千円の増額で、歳入歳出予算総額は194億9371万6千円になり

北茨城市民憲章

(昭和56年6月13日制定)

仰げば阿武隈の山なみに 望めば黒潮の躍動に教えられ鍛えられ
先人の遺産を受けつぎ私たちは手を取り合って
平和で活力にみちたまちづくりのため この憲章を定めます

- 1 からだをきたえ 健康で働き 豊かなまちをつくりましょう
- 1 自然を愛し 明るく美しいまちをつくりましょう
- 1 思いやりと感謝の心で 住みよいまちをつくりましょう
- 1 教養を深め 文化の香り高いまちをつくりましょう
- 1 伝統をふまえ 未来にはばたく若い力が育つまちをつくりましょう



ました。主に、新型コロナウイルススワクチン接種に係る経費、市商工会事業費補助金、市民夏まつり実行委員会補助金等を増額するものです。



年金からのお知らせ 年金の届出はお忘れなく

公的年金の受給者や被保険者が亡くなったときは、市民課への届出とは別に、年金の手続きが必要で、葬儀等が終わりましたら、速やかに届出をお願いします。

▽受給者・被保険者が亡くなったときの給付の種類

- ・未支給年金
受給者がまだ受け取れていない年金や、亡くなった日よりあとに振り込まれた年金のうち、亡くなった月までの年金を請求する手続きです。
- ※生計同一の3親等内親族に限り支給されます。
- ・遺族基礎年金
国民年金保険の被保険者が亡くなったとき、その方によって生計維持されていた「子のいる配偶者」または「子」が受けることができます。
- ※「子」とは、18歳到達年度末日までにある子どもを指します。
- ・遺族厚生年金
厚生年金保険の被保険者中または被保険者であった方が亡くなったとき、その方によって生計維持されていた遺族が受けることができます。
- ・寡婦年金
国民年金保険料を10年以上納付（免除期間を含む。）した夫が年金を受給せずに亡くなったとき、その夫と10年以上婚姻期間があり、

夫に生計維持されていた妻が60歳から65歳まで受けることができます。

・死亡一時金

国民年金保険料を3年以上納付した方が年金を受給せずに亡くなったとき、その方と生計同一にあった遺族が受けることができます。これらの給付は、納付期間以外にも受給の要件があります。詳しくは左記へお問い合わせください。

▽届出先について

- ・国民年金第1号被保険者（無職、学生、自営業などの方）
↓保険年金課
- ・国民年金第2号被保険者（厚生年金等）に加入している方
↓年金事務所
- ・国民年金第3号被保険者（第2号被保険者の扶養配偶者の方）
↓年金事務所

問 保険年金課 医療年金係

☎ 186

日立年金事務所

TEL 0294-2412194

国民年金保険料の 産前産後期間の免除制度について

産前産後期間（出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間）の国民年金保険料が免除される制度です。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいい、死産、流産、早産等をされた方を含みます。

▽免除期間の取扱い

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付されたものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。また、産前産後免除期間中の付加保険料は納付することができます。

▽対象者

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

▽届出時期

出産予定日の6カ月前から届出が可能（出産後も届出が可能）

▽必要なもの

年金手帳、身分証明書、母子健康手帳等
※被保険者と子が別世帯の場合は、出産証明書など出産日および親子関係がわかる書類も必要です。

▽届出先

市保険年金課または各市民サービスセンター
問 保険年金課 医療年金係
☎ 186

国民健康保険(国保)加入者 (35歳〜74歳)の皆さんへ

脳ドックの受診者を 追加募集します

令和5年4月1日時点で35歳以上の国保に加入している方で、かつ、国保税に滞納がない世帯の方

▽申込資格

受診日時点で国保資格を喪失している方、後期高齢者医療保険に加入している方、治療中の方、妊娠

中の方は対象外です。
・先着順での受付になるため、お早めにお申込みください。
・令和3年度、令和4年度に脳ドック受診の補助を受けた方、または、今年度の短期人間ドック受診補助金の申込みをしている方は、今年度の脳ドックの補助は受けられません。

種別	脳ドック
ドック日程	・月～金曜日（祝日を除く）実施 ・受付時間 ①午後3時20分または②午後4時までに受付 ・①、②各1名（1日計2名）まで
募集人数	80名（先着順）
自己負担	9,000円
健診会場	北茨城市民病院
募集期間	定員に達し次第終了

▽申込方法

国保の保険証を持参し左記窓口へ
※電話および各市民サービスセンターでの申込みはできません。
検査内容や申込資格など、詳しくは左記へお問い合わせください。

問 保険年金課 保険係

TEL 43-1118（直通）





後期高齢者医療保険からのお知らせ
高齢者を対象とした
無料の歯科健診を実施します

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を9月1日(金)から12月31日(日)（歯科医療機関の休診日を除く）に実施します。

▽対象者

- ① 昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれの方
- ② 昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの方
- ③ 昭和12年4月1日～昭和13年3月31日生まれの方

※ 8月下旬頃に、対象となる方に歯科健診の案内を送付します（施設等入居者を除く）。

▽健診内容 □腔内の状態を確認する検査や、□腔機能評価など。

※ 入れ歯の方も受診できます。

▽受診場所 歯科健診の案内とあわせて送付される「実施歯科医療機関一覧」に記載されている歯科医療機関

▽受診方法

① 受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健診を受診することを伝えて、予約をしてください。

② 受診日までに、受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日に被保険者証、受診券、受診票、歯ブラシを持参し受診してください。

問 県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健資格班
 TEL 029-1309-11212

各手当の現況届を忘れず！

左記の手当を受給している方は、提出期間内に現況届を忘れずに提出してください。

この現況届を提出されない場合、11月分以降の手当が受給できなくなりますので、ご注意ください。現在各手当を受給している方には、事前に届出用紙を送付します。
 ※届かない場合は、左記の各担当課へご連絡ください。

手当名	届出名	提出期間
児童扶養手当	現況届	8月1日(火)～31日(木)

問 子育て支援課 児童福祉係 **内** 134

手当名	届出名	提出期間
特別児童扶養手当	所得状況届	8月10日(木)～9月11日(月)
特別障害者手当	現況調査表	
障害児福祉手当 経過福祉手当		

問 社会福祉課 障がい地域福祉係 **内** 137

マイナポイントの申請期限は令和5年9月末までです

マイナポイントの申請期限は令和5年9月末までです。キャッシュレス決済サービスによっては、期限より早く申請期限を設けているものもありますのでご注意ください。詳細は、総務省のマイナポイント事業ホームページをご確認ください。

また、令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された方で、まだマイナンバーカードを受け取っていない方は、お早めに受け取りの上、マイナポイントの申請をお願いします。
問 市民課 **内** 176、177



個人事業税の納期内納付について

8月は、個人事業税の第1期分を納める月です。納税通知書は、8月中旬頃お手元に届きます。納期限の8月31日(木)までに納めましょう。なお、納税は口座振替制度も利用できます。

問 常陸太田県税事務所 高萩支所 個人事業税担当 **TEL** 22-2019



9月10日は「下水道の日」
下水道への早期接続を
お願ひします

▽下水道への接続工事は3年以内
下水道が利用できるようになった
区域で、現在くみ取り式のトイレ
を使用している方は、下水道が使
えるようになった日（告示による
供用開始の日）から3年以内に水
洗トイレに改造し、下水道へ接続
することが義務づけられています。
下水道が利用できるように
なつた区域の方で、まだ接続して
いない方は、早期接続をお願いし
ます。

水洗化率：73・86%
（令和5年3月31日現在）

※水洗化率：下水道を利用できるよ
うになった人口のうち、下水道を
利用している人口の割合

▽接続工事は指定工事店で
下水道を利用するためには、個人
負担で宅地内の接続工事を行う必
要があります。接続工事は市の指
定する工事店へ依頼してください。

▽下水道は正しく使ひましよう
油やゴミ、危険物（アルコール、
ガソリン、薬品など）などを流し
てしまうと、下水処理場の機能低
下や管の詰まり、破損、事故（爆
発など）の原因となり、下水道の
寿命を縮めてしまいます。みんな
で使う公共の財産ですので、一人
一人がマナーを守って正しく使い
ましよう。



※地図には今後整備予定の区域
も含まれています。
下水道課 管理係 内 262
事業係 内 264

浄化槽の法定検査は
毎年受検してください

浄化槽は微生物の働きで汚水をき
れいにして放流する装置です。

適切な維持管理を実施しないと浄
化槽の故障や機能の低下を招き、悪
臭や水質汚濁の原因となります。浄
化槽を設置、使用している方は次の
①から③を毎年実施してください。

①法定検査 浄化槽が正常に維持さ
れているか外観・水質・書類を検
査します。年に1回受検してくだ
さい。

②保守点検 機器の点検、調整、消
毒剤の補給などを年に3〜4回実
施してください。

③清掃 浄化槽内にたまった汚泥等
を年に1回以上抜き取ってください。

令和5年度
市奨学資金の支給申請を
受け付けます

市では、地域社会に貢献できる有
用な人材を育成することを目的に、
「瓦葺利夫人材育成基金」を財源と
して、経済的理由により大学への進
学が困難な方に対し、奨学資金の支
給を行います。

▽申請者の主な要件

- ・学力（または、文化・芸術等にお
ける成績）および資質に優れ、進
学目的が明確であり学習意欲が高
い者であること
- ・令和6年3月に高等学校等を卒業
し、大学への進学を予定している
こと（短期大学、専門学校、高等
専門学校は該当しません）
- ・本人の属する世帯が申請時点で市
内に3年以上住民登録があること
- ・本人の属する世帯が生活保護また
は非課税世帯である、またはその
他経済的理由により修学が困難な
世帯であること
- ・本人の属する世帯に市税等の滞納
がないこと
- ・同種の奨学金の給付（返還免除規
定のある貸与を含む）を受ける予
定がないこと

▽支給人数 若干名

問 県北県民センター環境・保安課
TEL 0294-80-3355
生活環境課 内 374
公益社団法人茨城県水質保全協会
TEL 029-1291-4004



▽奨学資金の額

- ・入学支度金10万円
- ・奨学金60万円（年額）

▽奨学生の選考

奨学生審査委員会において、申請書類および面接により審査

▽申請方法

10月6日(金)午後5時15分までに左記窓口へ持参

※申請書類は、市ホームページまたは左記窓口で取得してください。

申 問 教育総務課 総務学務係

内 452

令和6年度
地域特定推薦入学試験(茨城キリスト教大学看護学部)

地域特定推薦とは、地域の保健・医療・福祉の向上のため、茨城キリスト教大学看護学部へ入学を希望する方を市長が推薦する制度です。応募の詳細は大学のホームページや生募集要項で確認してください。

▽対象者

次の①～④の条件を全て満たす方
 ①令和6年3月に高校を卒業見込で、本学を第一志望とし、合格した場合に必ず入学する方

②本人または保護者が市内に住所を有する方

③全体の評定平均が3.8以上の方

④資格取得後、地域の保健、医療、福祉の向上に貢献できる方

▽申込方法 9月11日(月)から10月20日(金)までに推薦書(地特様式2)、地域特定推薦入学志望理由書(地特様式3)を記入し、住民票を添

付して直接左記窓口へ

※志願者は出身学校長から推薦されることを必ず確認してください。

※事前に左記へ連絡のうえ、本人が持参してください。

申 問 健康づくり支援課 内 195

【推薦手続き以外について】

問 茨城キリスト教大学 入試広報部
 TEL 0294-5413212



不動産公売案内

市税等滞納のため差し押えた財産の公売を随時実施しています。今回は、入札による不動産公売のため、一般の方も参加できます。

▽とき 10月4日(水) 午後1時(午後0時30分受付開始)

▽ところ 市役所 多目的棟

▽公売対象不動産

【売却区分番号 5-1-1】
 見積価額…75万円
 公売保証金…7万5千円
 財産の表示(登記事項証明書による表示)

(土地)
 所在…大津町字西町

地番…1295番3

地目…宅地
 地積…137.76㎡

【売却区分番号 5-1-2】

見積価額…314万円
 公売保証金…32万円

財産の表示(登記事項証明書による表示)

(土地)

所在…中郷町下桜井字東
 地番…933番1
 地目…宅地

地積…710.34㎡

※中止になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

※公売対象不動産の詳細については、収納課備え付けの「公売参加のご案内」または市のホームページをご確認ください。

※公売対象不動産は私有財産(市の所有物ではありません)のため、現地を確認される場合には節度ある行動をお願いします。

問 収納課 市税徴収係

内 161、164





わたしの健康メニュー

本コーナーでは、市民の皆さんの健康観や健康づくりに向けた取組みなどを紹介していきます。今回は、中郷多目的集会所に集い、音楽を楽しむ男性グループ「M・サウンド」の皆さんにお話を伺いました。

「音楽が好きな人集まれ！」の一声で集まった仲間たち。

—どんなジャンルの音楽を演奏しているのですか？

それぞれが好きなものを持ち寄ってやっているよ。中には手書きで譜面を準備している方も、そのジャンルが好きじゃないって思う方もいるけど、みんな自分の好きな曲をやりたいたいからね、協力し合って活動しているよ。

—いつから音楽をやっているのですか？

もう10代のころからやっているよ。嫌いなことならこんなにも続かないよね。生きがいだね。この5人で集まるようになったのは最近。最初から5人というよりも徐々にメンバーが増えてきているよ。60歳代から音楽をはじめたメンバーもいる。皆さんも好きなことは好きなのでやったほうがいいよ。ストレスが溜まらないから。このメンバーで集まって、

【インタビュー】

北茨城ハッピープロジェクトメンバー

演奏して、そのあとにみんなであれやこれやと喋って帰るのもまた楽しいね。

—皆さんにとって、音楽とは？

生きがいだね、生活の中の大きな楽しみ。音楽がなかったら生きていく楽しみがないってくらいだよ。転ばぬ先の杖って言葉があるけど、人生はどうしたって転ぶことはある。音楽をやることでたくさん救われている。友人たちと一緒に音楽をやるとか、音楽でつながりも増えていくしね。



元氣ステーション
元氣ステーション

TEL 44-17111
菊池、高橋

スポーツ大会結果

第37回市民ゲートボール大会

- ▽とき 6月7日(水)
 - ▽ところ 関南ゲートボール・フットコート
 - 優勝…矢指会
 - 準優勝…汐見ヶ丘
 - 第三位…友好会
- 問 生涯学習課 スポーツ振興係
内 421

スポーツ教室（ヘルシーボール）参加者募集

- ▽とき 9月9日(出)
 - 午前9時受付開始
 - ▽ところ 市民体育館
 - ▽募集人数 40名(先着)
 - ▽申込方法 8月28日(月)までに電話で左記へ
- 問 生涯学習課 スポーツ振興係
内 420





北茨城市シルバーリハビリ体操指導士会

市シルバーリハビリ体操指導士会は平成18年5月に発足し、令和5年5月現在で49名の指導士が所属しています。市内の公民館や集会所・高齢者サロンなど約40カ所で活動しています。

シルバーリハビリ体操とは？

県立健康プラザ管理者の大田仁史医学博士が考案した介護予防のための体操で、関節の運動範囲を維持・拡大するとともに筋肉を伸ばすことを目的とする体操であり、道具を使わずにどのような姿勢でも出来るように組み立てられているので、身体能力が低下した方でも無理なく行えます。「いつでも、どこでも、ひとりでも」出来る体操です。

自分も地域も
元気になるために
一緒に活動しませんか？



教室の様子



シルバーリハビリ体操指導士の皆さん

※シルバーリハビリ教室の参加者も募集しています。教室の情報については下記へお問い合わせください。

「シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会」受講者募集

シルバーリハビリ体操の普及啓発を通じ地域の介護予防に貢献していただけるシルバーリハビリ体操指導士を養成しています(ボランティア活動です)。

地域の皆さんやご自身の健康のために受講してみませんか？

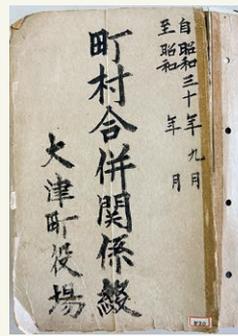
- と き 10月2日(月)、3日(火)、10日(火)、12日(木)、16日(月)の全5回
- と ころ 初 回：県立健康プラザ (バスを運行予定)
2～5回：市総合コミュニティケア総合センター「元気ステーション」
- 募集対象 ①概ね50歳以上で、常勤の職業についていない北茨城市民の方
②講習会の全日程に参加でき、認定後に地域活動を行うことが出来る方
※欠席となった分の補講を受けていただければ認定となります。
- 定 員 10名
- 受 講 料 無料 (元気ステーションまでの交通費、昼食代は各自負担)
- 個人情報について 受講者の方の住所、氏名、電話番号については健康プラザからの連絡等に使用されるほか、市や指導士会に提供されます。
- 申込方法 9月15日(金)までに電話で下記へ



歴史民俗資料館収蔵の資料が語る
北茨城市の歴史(二十四)

6月号の広報紙では、昭和31(1956)年3月31日の本市誕生後にとまとめられた行政文書「市町村沿革資料綴」を紹介しました。

今回は、合併の経緯をまとめた大津町役場の行政文書「町村合併関係綴」を紹介します。



▲「町村合併関係綴」

「町村合併について」

昭和30(1955)年9月3日付地発第8006号「町村合併について」が、茨城県総務部長から大津町長に発せられました。



▲「町村合併について」

長文になりますが、その通知を次のとおり引用します。「本県における町村合併は予定どおり進捗し町村合併促進法制定当時の市町村数三六六が現在一二二と減少し、新市町村は着々と建設の歩を進めつつありますが、その反面種々の事情から

未だ合併を実現し得ない町村及びその規模の過小な合併町村も相当数あり、町村合併促進法制定の趣旨にかんがみこの不均衡を是正することが緊要であると思料される次第であります。貴殿はじめ貴町村関係者は本問題解決のため種々御配慮中のこととは思いますが、貴町村における事情等を聴取して今後における町村合併促進方策樹立の参考にしたいため御多用中とは存じますが、別記日程によって議会議長、同副議長及び助役とともに出席下さるようお願いいたします。

別記には「参集町村名」が記されており、多賀郡からは大津町以外に、「豊浦町」「南中郷村」「関本村」「平潟町」「関南村」の代表がそれぞれ昭和30年9月19日に呼ばれたことが分かります。

茨城県から発せられた「町村合併について」の通知を見ると、北茨城市誕生までには、解決しないといかない問題が少なからずあったことが推測でき、県との協議がもたれませんでした。



野口雨情記念館周辺史跡・碑めぐりお散歩マップを、各公民館、生涯学習センター「とれふる」、観光案内所で配布しています。

非破壊放射能検査の結果をお知らせします

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)。

◆6月14日～7月13日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果		検査品目
		基準値を超過した件数		
水産物	3	0		タチウオ、タイ

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100Bq/kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係 内 382

農産物等の放射性物質濃度測定結果

◆6月17日～7月16日の測定結果
(非破壊放射能検査施設にて測定)

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
0	0	0	0
測定品目			

※基準値超過は、飲料水は10Bq/kg、それ以外は100Bq/kgを超えた件数です。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 生活環境課 環境保全係 内 375
非破壊放射能検査施設 TEL 46-3151

市内の放射線量の測定結果は、市ホームページでご確認ください。

7/1

青少年健全育成の集い

市民ふれあいセンターで、4年ぶりに青少年健全育成の集いが開催されました。関係団体27団体約300名が参加し、青少年の健全な成長を願いました。あいにくの天気で、予定していた磯原駅周辺をパレードすることはできませんでしたが、精華小学校の5・6年生が鼓笛隊を披露してくれました。

練習の成果を存分に発揮しました!



7/14

土のう袋にメッセージを書いて送るプロジェクト 関南小

関南小学校の4年生が、土のう袋に絵やメッセージを書いて被災地へ送るプロジェクトに参加しました。

ボランティア団体「被災地へ土のう袋を送るプロジェクト」の佐々木典明さんから、最近の災害の状況や、土のう袋がどのように利用されているのかを聞いた後、思い思いのメッセージやイラストを心を込めて書いていました。



心を込めて書きました!

7/9

創立150周年記念式典 明德小



明德小学校が創立150周年を迎え、記念式典が行われました。舟生太一先生からの寄贈絵画が披露されると、きれいな校舎の絵に児童たちから「わーっ」という歓声があがりました。

スライドで明德小学校の歴史を鑑賞した児童たちは、150年の歴史を感じながら元気に校歌を歌いました。

1872年に「学制」が公布され、次の年に全国で多くの小学校が創立されました。市内では明德小学校のほか、中郷第一小学校、精華小学校、関南小学校、大津小学校が150周年を迎えました。



1975年頃
磯原海岸での砂遊び

昭和50年代と
思われる
とある日の様子



●外来・訪問診療のご案内

【受付時間】午前：8時30分から11時30分まで 午後：1時30分から4時まで

※学会等で休診、変更となる場合があります。

【診療科】内科、小児科、心療内科

【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐 (第1・3・5) 梶川 (第2・4)	吉本	梶川
		海老澤	横谷	海老澤	海老澤	吉本 (第1・3) 横谷 (第2・4)
		山下	鈴木 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	鈴木	山下	鈴木
	午後	五十嵐	横谷	五十嵐 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)	吉本	五十嵐
		鈴木	梶川	梶川	梶川	海老澤
		海老澤 (第1・3・5) 山下 (第2・4)	鈴木 (第1・3・5) 山下 (第2・4)	海老澤 (第1・3・5) 山下 (第2・4)	鈴木	鈴木 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	-	-	-	△ (完全予約制)	-
心療内科	電話 予約	-	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	-	△ (完全予約制)

◎ 1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声掛けください。

問 家庭医療センター TEL 43-1131

紙上クリニック

骨粗しょう症について

家庭医療センター長 五十嵐 淳

「いつの間にか骨折」という言葉をテレビのCMなどで聞いたことはありませんか？これは「骨粗しょう症性脊椎圧迫骨折」のことです。骨粗しょう症により気づかないうちに背骨が折れてしまうことです。今回はそんな骨粗しょう症についてのお話です。

骨粗しょう症は骨の強度が低くなり、骨がもろくなって骨折しやすくなる病気のことです。日本では1300万人の方が骨粗しょう症になっていて、増え続けています。骨粗しょう症は特に閉経後の女性に多くみられますが、他にも糖尿病、高血圧、慢性腎臓病などの生活習慣病や、喫煙、飲酒なども原因になります。また、骨の量は20代が一番多く、次第に減少していくため、加齢とともにその頻度は増加します。

骨粗しょう症がなぜ問題かという点、骨折しやすい状態を放置することで何度も骨折を繰り返して、徐々に運動機能が低下して、やがて寝たきりになってしまうからで

す。特に骨折しやすい場所は背骨や足の付け根の骨、腕の骨です。

骨粗しょう症になっているかは、病院の骨密度検査で知ることができ、特に65歳以上の女性の方は、年1回検査を受けることをお勧めします。40歳〜70歳の女性の方は5歳ごとに骨粗しょう症検診を受けられるので、こちらを利用してもよいでしょう。

また、骨は新陳代謝しているので、骨の強度維持には食事や運動も大事です。食事では、骨を作る成分であるカルシウムとタンパク質を含む食品、カルシウムの吸収を助けるビタミンDが多いイワシなどの青魚、カルシウムの定着を助けるビタミンKを含むホウレンソウや納豆などをバランスよく、規則正しくとることが大切です。運動は骨量の維持や増加に役立ちます。転倒に気をつけながら30分程度のウォーキングなど少し息があがるくらいの運動が目安です。毎日できそうな自分に合った食事や運動を見つけて継続して行ってみてください。



【再来受付時間】 午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）

【休診日】 第2・第4土曜日、日曜日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

北茨城市民病院
TEL **46-1121**(代)

感染症外来のお知らせ

発熱、咳や風邪症状等のある方は下記の時間にお問い合わせください。

問 感染症外来
月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～11時

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院（☎0294-23-1111）に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
外科	火・水曜日は手術日のため、診療までお待ちする場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前に電話でご確認ください。水曜日、第1・3木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内 ※1 は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土(1・3・5)	入院		
内科	午前	初診 法水・山本	宮本	真下 植草(2・3)	植草・井上	植草 井上(1・3) 法水(2・4)	当番制	○		
		予約 植草・藤枝 井上	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草(1・4)	真下	藤枝・山本	植草・当番制			
	午後 (予約のみ)	植草・藤枝	宮本	植草(5除く) 藤枝	植草・法水	藤枝・宮本	*			
	腎臓内科専門外来 (予約のみ)	*	*	*	*	白井(4)	*	*		
	神経内科専門外来 午前	*	山田(1・3・5)	*	*	*	*	*		
神経内科専門外来 13:00～15:00	*	山田(1・3・5)	*	*	*	*	*			
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤(3)	山尾・油井	○		
	午後	*	*	油井	山尾	非常勤(1)	*			
	禁煙外来	*	*	*	*	*	油井	*		
	動脈硬化外来	*	*	油井	*	*	*	*		
ペースメーカー外来	山尾	*	*	*	*	*	*			
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤(1)	*	*		
外科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午前	担当医 10:00～	*	田口 担当医 10:00～	田口 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	大森 10:00～	小出 (1・3) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後 (予約のみ)	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3・5)	*	*	*		
	乳腺外来 (予約のみ)	*	大竹(4)	*	立花(2)	長塚(3)	*	*	*	
産婦人科	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科のみ		
	午後 13:00～16:00	*	*	小池	*	*	*			
眼科	午前	今留	*	今留	今留	今留	今留	○		
	午後 13:00～16:00	今留	*	今留	手術	今留	*			
小児科	午前	小宅・古田	砂押	平木・堀	関島	平木	*	*		
	午後 (予約のみ)	予防注射 古田	小宅	*	乳児健診 堀	関島(3除く)	平木			
	心臓外来 (予約のみ)	*	*	*	*	堀米(4)	*			
泌尿器科	午前	*	*	村上	*	*	*	*		
	午後 13:00～15:00	*	*	村上	*	*	*			
脳神経外科	午前	*	杉山(2・4)	稲垣(1・3)	楠(2・4・5)	*	中村	*		
	午後 13:00～14:30	*	*	*	楠 (2・5)	楠(4)	*			
	午後 13:00～15:00	中村(2・4) 14:00～	*	*	*	*	*			
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	稲垣(1・3)	*	*	*			
整形外科	午前 (診療開始 9:30～)	窪田	小幡	稲垣	天神	西沢	*	*		
	午後 13:00～15:00	窪田	小幡	稲垣	天神	西沢	*			
耳鼻いんこう科	午前	*	塚原	*	大澤	*	非常勤	*		
	午後 13:00～14:30	*	塚原	*	大澤	*	*			
皮膚科	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談		
	午後 13:00～16:00	橋本	手術・検査	橋本	橋本外来 (2・4)	倉持	橋本			
歯科口腔外科	午前	飯坂	飯坂 菅野(2・4)	飯坂 大森	手術日	飯坂 福澤	手術日 (1・3)	高岡	○	
	午後 13:00～16:00 (診療開始 13:30～)	飯坂	飯坂 菅野(2・4) 萩原(1・3・5)	飯坂(4除く) 大森(4)	*	飯坂・福澤	高岡	飯坂 長井(1)		

問 医事課

面会について

5/8 から面会の制限を一部解除しました。なお、詳細についてはお問い合わせください。

問 入院病棟 月～金曜日（祝日を除く）午後2時～5時



子育て家庭を応援します

子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
 ※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。
 ※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。



市ホームページ
(子育て支援センター)▶



【8月、9月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分
	8月			
	17日: リトミック	1日: 夏のガーランド制作①	1日: 身体測定	1日: プール遊び (ジュース屋さんごっこ)
	18日: プール	4日: お誕生日会	3日: 水遊び	8日: プール遊び
	21・22日: カレンダー制作	8日: 健康講座	4日: ネイル体験 ※要予約	22日: 運動遊び (トランポリン)
	23日: プール	18日: 夏のガーランド制作②	18日:	25日: 戸外遊び
	24日: 身体測定	23日: リトミック	24日: 水遊び お誕生日会	29日: 運動遊び
	25日: お誕生日会	29日: エプロンシアター	25日: ネイル体験※要予約	
	28・29日: 敬老の日制作①			
	9月			
	1日: しゃぼん玉あそび	1日: お誕生日会	1日: ネイル体験※要予約	1日: 新聞紙遊び
	4・5日: 壁面制作	5日: 敬老の日制作①	5日: 身体測定	5日: 小麦粉粘土
	7・8日: 敬老の日制作②	7日: 敬老の日制作②	7日: 敬老の日制作	8日: 風鈴作り
			8日: ネイル体験※要予約	12日: シール遊び
			14日: 敬老の日制作	15日: 敬老の日プレゼント制作
			15日: ネイル体験※要予約	19日: 室内遊び
			21日: 園庭遊び お誕生日会	22日: 玩具作り
			22日: ネイル体験※要予約	26日: むりえ遊び
			28日: 園庭遊び お誕生日会	29日: お月見制作
		29日: ネイル体験※要予約		
問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 (磯原保育園内)	☎46-5811 (大津保育園内)

健診・相談などのおしらせ

■乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査
8月17日(木)

・1歳6カ月児健康診査
8月25日(金)

・2歳児歯科健康診査
9月7日(木)

・3歳児健康診査
8月18日(金)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課 内 196

■育児相談

(5カ月以上の乳幼児、要予約)

▽とき 8月23日(水)

午前9時30分～10時30分

▽ところ

左記へお問い合わせください。

申問健康づくり支援課 内 196

■移動児童相談

▽とき 9月6日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

問 子育て支援課 内 132





案内
敬老祝金を贈呈します

市では、高齢者のご長寿をお祝いするため、節目の歳を迎える方を対象に、お祝金を贈呈します。

▽該当者および贈呈金額

該当者	該当者の生年月日	贈呈金額
77歳	昭和21年4月1日～昭和22年3月31日	1万円
88歳	昭和10年4月1日～昭和11年3月31日	2万円
100歳	大正12年4月1日～大正13年3月31日	10万円
101歳以上	大正12年3月31日以前	3万円

※いずれも令和5年8月1日現在で本市に引き続き1年以上居住している方が対象です。

▽贈呈方法

9月中旬から10月下旬にかけて市職員が訪問します。※事前に通知は行いません。また、受領の際は受領印のご用意をお願いします。

問 高齢福祉課 高齢者支援係
内 1 2 1

案内
敬老招待のご案内

70歳以上の方を対象に、「パリゾートハワイアンズ」への招待券を贈呈します。あわせて「図書館カフェ」『しゃぼんだま』のドリンク1杯無料券も配布しますので、ぜひご利用ください。

※招待券と無料券は、8月末日に発送します。詳細は各券をご確認ください。

案内
ピアトーク「ふたば」

障がいのある方同士で、仕事や生活、障がいのことについてお話しませんか？

▽とき 8月28日(月) 午後1時30分～3時
▽ところ 元氣ステーション

▽対象者 身体に障がいがあり、在宅で車いすを使用している方やそのご家族等
▽参加費 無料
▽申込方法 電話で下記へ

申問 市社会福祉協議会
TEL 42-10782

案内
天心忌「墓参・セミナー」

【墓参】
▽とき 9月2日(土) 午前10時～10時30分
▽ところ 岡倉天心の墓地

【セミナー】
▽とき 9月2日(土) 午前10時45分～11時50分
▽ところ 五浦観光ホテル別館大観荘

▽演題 「天心記念五浦美術館のはたらきー天心が眺めた風景から考えるー」
▽講師 小泉晋弥氏（茨城県天心記念五浦美術館長、茨城大学名誉教授）

問 五浦日本美術院岡倉天心偉績顕彰会事務局（生涯学習課 生涯学習係）
内 4 3 3

案内
期待場「秋の芸術講座」
「横山 大観 東洋思想を描く」

芸術の秋に、近代日本画の巨匠で本市とゆかりのある横山大観について学んでみませんか（無料）。

▽とき 10月1日(日) 午後1時～3時
（受付は午後0時30分～）
▽ところ 生涯学習センター分館「期待場」ギャラリー

リー
▽定員 40名（申込多数の場合は抽選）

▽講師 古田亮氏（東京芸術大学美術館教授）

▽展示 9月23日(土)から10月9日(月)まで、「期待場アートリ」で創作活動をしている市内芸術家の作品を展示します。

▽申込方法 9月7日(木)までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはFAXで左記へ

申問 生涯学習センター
TEL 46-11234
FAX 46-16916

案内
第39回美術文芸展覧会

【募集要項の配布】
8日4日(金)から、市民ふれあいセンター、生涯学習センター（とれふる）、各公民館、生涯学習課で配布

【変更点】
今年度から作品受付と返却場所が、市の芸術創作活動の拠点である「生涯学習センター分館期待場」（旧富士ヶ丘小学校）のギャラリーになりました。お間違いないようお願いいたします。

【作品受付】
▽とき 11月25日(土) 午前9時30分～正午

【展覧会の会期と場所】
▽とき 令和6年1月11日(木)～1月21日(日)

▽ところ 県天心記念五浦美術館 展示室B・C

【作品返却】
▽とき 令和6年1月21日(日) 午後3時30分～4時
問 生涯学習課 生涯学習係
内 4 3 3

募集
令和5年度
花壇づくり団体募集

花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、または、これから取り組もうとしている団体・学校に対して費用の支援（1団体・学校あたり5万円以内）を行います。

支援団体は、規定の応募書類により書類選考のうえ選定します。

▽応募方法 応募用紙をチャレンジいばらき県民運動ホームページで取得し左記へ

申問 チャレンジいばらき県民運動事務局
TEL 029-1224-18120

募集
家庭生活支援員
養成講習会

ひとり親家庭等日常生活支援事業の子育て支援をサポート



トする家庭生活支援員を養成する講習会を実施します。

▽とき

【講義】 10月7日(土)、21日(土)、11月4日(土)、25日(土)

午前9時30分～午後4時30分

【保育実習】 平日3時間

▽ところ 県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター 会議室

▽対象者 ひとり親家庭の母、父、寡婦

▽募集人数 20名

▽申込方法

9月7日(木)までに電話またはFAXで左記へ

▽その他 託児利用可、また交通費を一部負担します。

申請 県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター

TEL 029-1221-8497

FAX 029-1221-8618

募集 親子すこやか宿泊研修事業 参加者募集

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集します。

▽とき 9月30日(土)午後2時～10月1日(日)午後1時

▽ところ

水戸市少年自然の家

※現地集合、現地解散。

▽対象者 年長児から中学2年生までのお子さんとお母さん

※全日程参加できる方(遅刻や早退は不可)

▽定員 50名(定員を超えた場合は抽選)

▽参加費 1世帯1千円

▽申込方法 8月18日(金)までに電話で左記へ

※詳細については、参加者決定後にご連絡します。

申請 県母子寡婦福祉連合会

TEL 029-1221-7505

案内 出張ハローワーク! ひとり親全力サポート キャンペーン

市役所にハローワーク高萩の臨時窓口を設置します。

ぜひお越しいただき、あなたのお仕事についての悩みをご相談ください。

▽臨時窓口開設日時

8月25日(金)

午前10時～午後3時

※正午から午後1時はお昼休み

▽対象

ひとり親家庭の父、母

※児童扶養手当を受給していないひとり親の方も相談できます。

▽開設場所

市役所1階 臨時窓口

※現況届の提出先は子育て支

援課です。

問 高萩公共職業安定所(ハローワーク高萩) TEL 22-2549

案内 いばらき就職支援センターによる「就活セミナー」

履歴書の書き方や面接対策など就職活動に役立つ情報が満載!

どなたでも参加できて、ハローワークの「求職活動実績」にもなります(無料)。

▽とき、ところ、内容

とき	ところ	内容
8月10日(木) 午後1時30分～2時30分	県北生涯学習センター(日立市)	面接において採用担当者はどこを見るか
8月17日(木) 午後1時30分～2時30分	日立市教育プラザ(日立市)	「志望動機」をどう書くか
9月7日(木) 午後1時30分～2時30分	日立市教育プラザ(日立市)	面接において採用担当者はどこを見るか

※内容は異なりますが、毎月セミナーを開催しています。

▽申込方法 電話で下記へ

申請 いばらき就職支援センター 日立地区センター

TEL 0294-2717172

募集 離職者・求職者のための公共職業訓練受講者募集

▽訓練期間 10月2日(月)～令和6年1月31日(水)

▽訓練場所 ベストケアスクール(日立市)

▽訓練科名

209介護サービス・OA基礎科(託児サービス付)

▽対象者 事前に公共職業安定所に求職申込をした方で、就職相談を行い受講を認められた方

▽定員 14名

※無料託児は5名まで

▽内容 介護職員初任者研修修了証の取得を目指し、パソコンの基本操作を身につけます。また、介護事業所等の見学や早期就職のための指導も行います。

▽料金 受講料は無料。テキスト代等は自己負担。

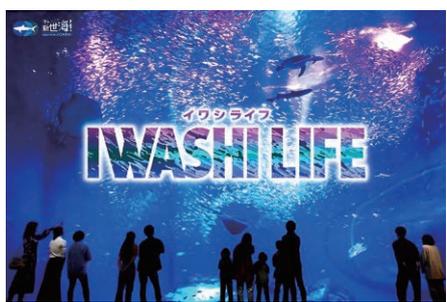
▽申込方法 9月12日(火)までに住所を管轄する公共職業安定所へ

問 県日立立産業技術専門学院

TEL 0294-3516449



アクアワールド・大洗 人気プログラム『IWASHI LIFE』がバージョンアップ!



「サメの飼育種類数日本一」アクアワールド・大洗の、光の演出とBGMに合わせてイワシたちが美しく群れ動く姿をお楽しみいただける「IWASHI LIFE」がバージョンアップしました!約2万匹のイワシたちの力強い動きと、幻想的な演出によって表現する“生命のきらめき”を、ぜひ体感してください。



問 アクアワールド茨城県大洗水族館
TEL 029-267-5151【音声案内】
HP <https://www.aquaworldoarai.com/>



診療時間 午前9時～午後5時		
8/11 北茨城中央クリニック TEL 30-1600 (磯原町)	8/27 大津町クリニック TEL 30-2200 (大津町)	9/10 家庭医療センター TEL 43-1131 (中郷町)
8/13 瀧病院 TEL 42-1221 (磯原町)	9/3 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	9/17 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)
8/20 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ず電話してください。	

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000
すべての電話 TEL 050-5445-2856

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119
すべての電話 TEL 050-5445-2856



8月(August)

新刊図書

- うるうの朝顔 水庭れん
- 図書館のお夜食 原田ひ香
- 七人怪談 加門七海
- 金曜日のあたしたち 濱野京子
- 彗星とさいごの竜 今井恭子
- ほげちゃんとおばけ やぎたみこ

市立図書館 TEL 42-1451

8月-9月

日	月	火	水	木	金	土
		8/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	9/1	9/2

夏休み期間は休まず開館します。 □ は休館日です。

☆図書館おはなし会☆

8月2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)
午前10時～10時30分

☆クミンの英語のおはなし会☆

8月20日(日) 午前11時～11時30分

☆エプロンシアター☆

9月2日(土) 午前10時30分～11時

☆エプロンシアター☆

8月12日(土) 午前10時30分～11時

☆ぼっぼのおはなし会☆

8月30日(水) 午前10時～11時

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

来月の納税

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料
10月2日(月)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関する相談
平日 午前9時～午後7時
問 元気ステーション
TEL 44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

8月15日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
問 商工観光課 内 362

■精神保健相談(要予約)

9月20日(水)
問 健康づくり支援課
内 196

★無料相談★	法律相談	司法書士相談	行政書士相談	人権相談
と き	9月8日(金)午前10時～午後4時30分	9月25日(月)午後1時～4時	9月1日(金)午後1時～5時	9月20日(水)午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室			
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。			事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
電話予約開始日	9月1日(金)	9月15日(金)	8月25日(金)	
備 考	弁護士による相談(相談時間20分)	司法書士による相談(相談時間40分)	行政書士による相談(相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与、成年後見	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ

申問 まちづくり協働課 広報広聴係 内 193



「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集しています! (写真は兄弟姉妹も可) ぜひご応募ください!

申込方法

お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50～80字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ)を添えて下記へ。

※申込書は下記窓口または市HPからダウンロードできます。

申問 まちづくり協働課 広報広聴係 内193

FAX 30-1350 Email info@city.kitaibaraki.lg.jp ▶



中郷第一小学校6年
野木 雪羽さん

スクールカウンセラーになりたい

私の将来の夢は、スクールカウンセラーになることです。「スクールカウンセラー」とは、学校で児童・生徒が抱えているさまざまな課題についてアドバイスや指導を行う人のことです。

なるうと思った理由は、困っている人の話を聞いて、相手の心に耳をかたむけてくれる存在にあこがれるからです。そして、相手とコミュニケーションをとれるということは、とても優しいことだと思ったので、スクールカウンセラーになろうと思いました。

私は、友達の相談を聞いてあげることがあります。友達が困っているときは、アドバイスやいいアイデアを出してあげることがあります。

私がスクールカウンセラーになるために努力していくことは、人の話を聞き、相談にのれるようにすることです。そのために、道徳や国語などの文章で人物の気持ちを読み取る勉強を頑張っていきたいです。今の私は、相手に分かりやすくまとめたアドバイスがまだできないので、もっと分かりやすくアドバイスができるように頑張りたいです。

さらに、相手の立場になり、気持ちを考えたアドバイスができるようになりたいです。

そのために、授業では先生の話の聞いたり、友達と話し合い、アイデアを出したりして、さらにたくさんの方のことを考えていきたいです。そして、私はいつかこの学校で、児童・生徒のなやみを聞き、解決する「スクールカウンセラー」として働きたいです。



ビューティージャパン 茨城大会ファイナリスト 小山千春さん 市長表敬訪問



社会で輝く女性を発掘 & 支援、応援すること
を目的とした「ビューティージャパン茨城大会」のファイナリストに北茨城市在住の小山千春さんが選出されています。小山さんは、8月19日つくば市で開催されるコンテストの前に、6月28日市長を表敬訪問し、抱負と決意を伝えました。

市政に関する提言は…市長へのFAX
☎0293-30-1350
防災行政無線確認電話番号
☎0293-43-3110

市の人口と世帯	総人口……40,005人 (- 55)	出生………15人 (+ 1)
令和5年7月1日現在	男………19,954人 (- 28)	死亡………51人 (- 2)
()内は前月比	女………20,051人 (- 27)	転入………85人 (- 1)
	世帯数…17,104世帯 (+ 1)	転出………104人 (+ 4)