

2023 7月
NO.806

広報

きたいばらき

KITAIBARAKI City Information



可憐に咲く
紫陽花 あじさい

Contents

- P2-3…市長就任挨拶
P4…市民夏まつり開催
P5…子育て世帯生活支援特別給付金
P6…市職員採用試験
P20-22…おしらせ掲示板
P23…休日の当番医

緊急情報
メール
配信登録



北茨城市
ホーム
ページ





活力そして魅力ある 北茨城を目指して

豊田稔市長が初登庁

任期満了にともなう北茨城市長選挙（5月21日投開票）で7期目の当選を果たした豊田市長が、6月14日㈪、北茨城市役所本庁舎に初登庁しました。豊田市長は、多くの支援者や職員に拍手で迎えられ、花束を受け取りました。

その後に行われた就任式では、市議会議員や職員を前に、「市民の安全・安心のために何をするべ

市長就任のご挨拶

このたびの北茨城市長選挙におきまして、市民の皆様のご信任を賜り、引き続き市政を担わせていただくこととなりました。改めて、その責任の重さを感じ、身の引き締まる思いであります。これからの4年間、皆様からのご期待にしっかりとお応えできるよう決意を新たにするとともに、全力を傾注して、職務を遂行していかねければならないと実感しております。

これまでの4年間は、コロナ禍とともにあり、日々の生活に様々な制約を余儀なくされました。こ

きか。今後子育て支援、生活支援、教育環境の充実等を図っていく必要があります。そのために、議員の皆さん、職員の皆さんがそれぞれに持っている力を集結して、夢の多い、北茨城に住んでみたいと思ってもらえるようなまちにしたいと考えております。」等と4年間の抱負を述べました。

のような中、市民の皆様にご理解とご協力をいただきながら、集中的なワクチン接種や各種支援策を、スピード感を持って進めてまいりました。加えて、「夢と希望が持てる幸せなまちづくり」の実現を目指し、炊き出し機能と防災センターの機能を併せ持つ「複合防災・学校給食センター」の建設や自然環境に配慮した「高北清掃センター」の建設、さらには、磯原中学校と華川中学校の統合による新校舎の建設や小中学校の普通教室へのエアコンの設置、学校給食の完全無償化を実施する等、「活



①



②



③

豊田 稔 市長 就任式



④



⑤

- ①職員からの花束贈呈
- ②⑤多くの市民と職員が出迎えた
- ③④市議会議員と職員を前に訓示を述べた



③子育て支援の拡充
 具体的には、まず、「企業誘致と産業基盤の整備」として、新たに工業団地を整備し、新たな成長産業として経済的な効果が期待されるデータセンターの誘致を目指します。さらに、「誰もが健康で活躍できるまちづくり」として、地域の健康促進活動を支援するとともに、高齢者がその知識、経験を活かし、身近な仲間起業を目的とした活動を支援いたします。そして、「子育て支援の拡充」として、子育て世代の定住化や移住

力そして魅力ある北茨城」の礎を着実に築いてまいりました。
 現在我が国は、人口減少や少子高齢化による地域衰退の問題に直面しており、本市においても重大な問題となっております。これらの問題を解決するため、これからの4年間は、安全・安心なまちづくりを第一としながら、これまでの以上に誰もが健康で活躍でき、雇用があり、子育てのしやすい環境の整備等に取り組む必要があります。そのため、このたび次の3つを主に公約として掲げました。
 ①企業誘致と産業基盤の整備
 ②誰もが健康で活躍できるまちづくり
 ③子育て支援の拡充

▽主な公職

昭和56年3月～昭和61年12月	北茨城市議会議員
平成2年12月～平成7年5月	北茨城市長（1、2期）
平成19年6月～	北茨城市長（3～7期目）

北茨城市長
 豊田 稔

促進を図る第2期の子育て支援住宅の整備をいたします。
 再選させていただきました今期におきましても、皆様からお寄せいただいた信頼と期待にお応えするため、私の政治理念であります「感謝と思いやり」を持って市民の皆様の声に耳を傾け、市民を代表する市議会議員の皆様と相談をしながら、身命を賭して市政運営に臨む覚悟であります。
 どうぞ、市民の皆様におかれましては、安全・安心で「活力そして魅力ある北茨城」の実現に向け、今後の市政運営にご理解と、より一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます、就任の挨拶といたします。

8/
20日

第13回

北茨城

市民

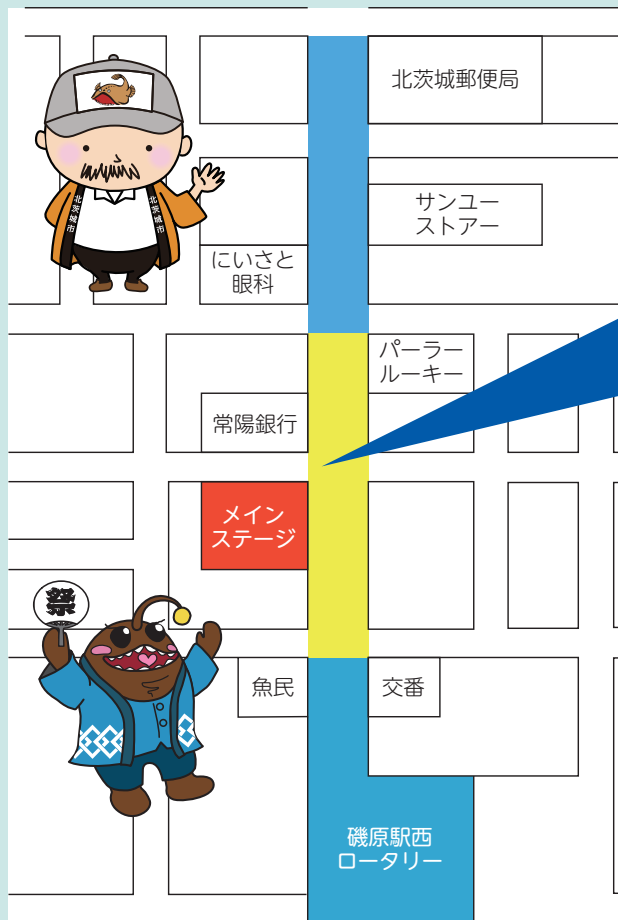
夏まつり

開催!

～みんなで作くり・みんなでおどる・みんなのまつり～をテーマに4年ぶりとなる「第13回北茨城市民夏まつり」を開催します。

実行委員会では、市民踊りに参加し、まつりを盛り上げていただける方を募集します。たくさんの応募をお待ちしています。

- ▷と き 8月20日(日) 午前11時～午後6時(予定)
- ▷と ころ JR磯原駅周辺(駅西大通り、駅東ふれあい公園など)
- ▷申込期限 7月28日(金)まで



【市民踊り】

開催時間 午後5時～5時40分(予定)

参加人数 制限なし

参加資格 北茨城市民・出身者 または
市内に通勤・通学している方

市民夏まつりのメインを飾るイベントです。ぜひ企業や学校子ども会、各種団体、友人等グループでご参加ください。振り付けは、市公式YouTubeでご覧になれます。

北茨城市
公式 YouTube ▶



【申込方法】

次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①参加応募用紙(市ホームページまたは市観光協会ホームページから取得)に必要事項を記入し、郵送または下記窓口へ直接提出してください。

※電話申込不可

- ②右記の申込フォーム(QRコード)から申し込み



←水戸

JR 磯原駅

いわき→

磯原駅東ふれあい公園



申問 商工観光課内 北茨城市民夏まつり実行委員会事務局
〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630番地 内364



低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金について

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分・その他世帯分）の支給について、お知らせします。

1.ひとり親世帯分

(1) 支給対象者

- ア 令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けた方（申請不要）
- イ 令和5年4月分から新たに児童扶養手当の支給を受けた方（申請不要）
- ウ 公的年金等を受給していることにより令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（申請必要）
※令和3年分の所得が児童扶養手当の支給制限限度額を下回る方に限ります。
- エ 食費等の物価高騰の影響を受けて、令和5年1月以降の家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方（申請必要）

(2) 申請必要書類

	(1)ウに該当する方	(1)エに該当する方
本人確認書類	○	○
基礎年金番号が確認できる書類	○	○
申請者名義の通帳等のコピー	○	○
令和3年の年金振込通知書	○	×
令和5年1月以降の給与明細等	×	○
令和4年度の課税証明書 ※1	○	×
戸籍謄本 ※2	○	○

【注】一部の書類を除き、同居の扶養義務者の分も必要になります。

【※1】令和4年1月1日に市内に住所がある方は不要です。

【※2】既に児童扶養手当の認定を受けている方は不要です。

2.その他世帯分

(1) 支給対象者

- ア 令和4年度の低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（その他世帯分）を受給された方（申請不要）

- イ 児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和5年度の市民税(均等割)が非課税となった方(アに該当する方を除く)(申請不要)
- ウ 次の①または②に該当する児童を養育する父母等であって、食費等の物価高騰の影響を受けて、令和5年1月以降の家計が急変し、住民税(均等割)が非課税となる水準に相当する収入となった方（申請必要）

【児童要件】

- ① 令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合は20歳未満）
- ② 令和5年4月1日から令和6年2月29日までに出生した児童

(2) 申請必要書類

	(1)ウに該当する方
本人確認書類	○
申請者名義の通帳等のコピー	○
申請者と配偶者のマイナンバーカード	○
児童が属する世帯の住民票 ※1	○
令和5年1月以降の申請者と配偶者の給与明細等	○
令和5年1月以降の申請者と配偶者の年金額を確認できる書類 ※2	○

【※1】児童が市外に居住している場合のみ必要になります。

【※2】年金を受給している場合のみ必要になります。

3.給付額

児童1人につき5万円

4.申請受付期間

令和6年2月29日まで

問 子育て支援課 児童福祉係 内 132～134



問 教育総務課 総務学務係

451

市教育委員会では、保護者の経済的負担の軽減や、児童の健やかな成長を願い、令和6年4月に小学校へ入学予定の児童を対象に、入学祝記念品としてランドセル・道具箱・スプーンセットを贈呈します。

ランドセルは、4色（黒、紺、スミレ、ビビッドピンク）から選択することができ、7月中旬までに、対象のご家庭へ申込書を郵送しますので、必要事項を記入し、左記へ提出してください。

ランドセルは市役所4階で展示しており、どなたでも実際に手に取ってご覧いただけます。

※入学式当日、各小学校で配付する予定です。

新入学児童に
ランドセル等を贈呈



令和5年度市職員採用試験を実施します

1. 試験区分・採用予定人数および受験資格

令和6年4月1日付採用

職種・試験区分		採用予定人数	受験資格
一般事務職 技術職（土木） 技術職（建築）	大学卒	一般事務職 5名程度 技術職 若干名	平成5年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学を卒業または令和6年3月31日までに卒業見込みの方
	短大卒 高校卒		○平成7年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による短期大学、高等専門学校または専修学校を卒業または令和6年3月31日までに卒業見込みの方 ○平成9年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による高等学校を卒業または令和6年3月31日までに卒業見込みの方 ○平成9年4月2日以降に生まれた方で高等学校卒業程度認定試験に合格した方
保健師		若干名	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方または令和6年3月31日までに取得見込みの方
建築主事		1名	昭和39年4月2日以降に生まれた方で、建築基準適合判定資格者検定に合格し、国土交通大臣の登録を受けている方
管理栄養士		1名	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士の資格を有する方
一般事務職（障害者）		若干名	昭和48年4月2日以降に生まれた方で「一般事務職」の各試験区分の受験資格を有する方
消防職 （救急救命士を含む）	大学卒	若干名	平成10年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学を卒業または令和6年3月31日までに卒業見込みの方
	短大卒 高校卒		○平成12年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による短期大学、高等専門学校または専修学校を卒業または令和6年3月31日までに卒業見込みの方 ○平成14年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による高等学校を卒業または令和6年3月31日までに卒業見込みの方または高等学校卒業程度認定試験に合格した方

2. 試験日

【第1次試験】9月17日（日） 【第2次試験】10月下旬～11月上旬頃

3. 申込方法

所定の受験申込書兼自己紹介書をはじめとした書類一式を揃えて下記へ直接または郵送。

※様式は人事課で取得またはホームページからダウンロードしてください。

4. 申込受付期間

8月3日（休）～17日（休） ※土日、祝日を除く。開庁時間のみ受付。

郵送の場合は8月15日（火）の消印有効。封書の表面に「願書在中」と朱書きしてください。

◎詳細は、市ホームページ「令和5年度北茨城市職員採用試験」のページで確認してください。

申問 北茨城市役所 人事課

〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630番地 TEL 43-1111 内 222、223



～新型コロナワクチン接種関連情報～

高齢者や基礎疾患のある方、医療・介護従事者などを対象とした「令和5年春開始接種」は、**令和5年8月31日までで終了**します。令和5年9月からは「令和5年秋開始接種」として、初回接種（1、2回目）を完了した方を対象に、新型コロナワクチン接種を実施します。

実施時期	令和5年春開始接種	令和5年秋開始接種
	令和5年5月8日～8月31日	令和5年9月～令和6年3月31日
対象者※1	初回接種(1、2回目接種)を終了した以下の方 ①高齢者(65歳以上) ②基礎疾患を有する方(5～64歳) ③医療・介護従事者等 ④オミクロン株ワクチンを未接種の5～11歳の方	初回接種(1、2回目接種)を終了した方※2 ※2 令和5年春開始接種で、オミクロン株対応2価ワクチンを接種した方も、再度1回接種が可能です。 ◎対象年齢、接種間隔については未定です。
使用ワクチン	オミクロン株対応2価ワクチン (ファイザー社製またはモデルナ社製) ※5～11歳は、小児用オミクロン株対応2価ワクチンを使用。	オミクロン株 XBB. 1系統の1価ワクチン(予定) ◎対象年齢は未定です。

※1 65歳以上の高齢者等の重症化リスクが高い方は、春と秋の2回接種を推奨しており、それ以外の方は秋に1回接種となります。

初回接種(1、2回目)を未接種の5歳以上の方	令和6年3月31日まで、従来型ワクチンでの初回接種(1、2回目接種)が可能です。 ※5～11歳は、小児用従来型ワクチンを使用。
乳幼児(6カ月～4歳)	令和6年3月31日まで、従来型ワクチンで初回接種(1～3回目接種)が可能です。

令和5年秋開始接種について

【対象者別の接種券発行方法(予定)】

対象者	接種券発行方法	時期
高齢者 (65歳以上)	・個別通知（接種券を使用してお手元がない方のみ※3） ・入所施設等へ通知（施設へお問い合わせください）	前回の接種日順に郵送 ※国の接種方針が決定次第、発送します。
高齢者以外の対象の方	・申請制（電子申請、市コールセンター）	接種券申請受付 ※8月中旬頃開始予定

※3 令和5年春開始接種でオミクロン株ワクチンを接種せずに、未使用の接種券がお手元にある方は、そちらをご使用ください（接種の重複を避けるため、既に接種券を発行し、券を使用していない方への通知は行いません）。

<接種券申請先> ※申請受付は、8月中旬頃開始予定です。

- ・市新型コロナワクチン接種コールセンター
 - ・接種券申請電子フォーム ⇒
- ☎44-6770（8:30～17:15 平日のみ）



令和5年6月23日現在の情報です。今後、国の接種方針により変更となる場合があります。最新の情報については、市ホームページをご確認ください。

問 市新型コロナワクチン接種コールセンター



国民健康保険

「国民健康保険証(兼高齢受給者証)」が更新となります

現在お使いの「国民健康保険証(70歳から74歳までの方は国民健康保険証兼高齢受給者証)」は令和5年7月31日(月)で有効期限が満了となります。

新しい「国民健康保険証(兼高齢受給者証)」を、7月中旬に簡易書留で郵送します。8月以降に医療機関を受診する際には、必ず新しい「国民健康保険証(兼高齢受給者証)」を医療機関窓口にて提示してください。

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新時期です

医療機関を受診する際に「限度額適用(・標準負担額減額) 認定証」を医療機関の窓口にて提示することで、窓口での1カ月分の支払いが自己負担限度額までとなり、住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代も減額されます。

※受診する際に認定証を提示せず、自己負担限度額以上の支払いとなった場合、限度額を超える部分については高額療養費として後日返還します。

新たに認定証の交付を希望する方や更新を希望する方は申請が必要ですので、「国民健康保険証(兼高齢受給者証)」と身分証明書を持参し、下記窓口で手続きをしてください。また、認定証は手続きをした月の初

日から適用となりますので、申請月にご注意ください。

なお、70歳以上で住民税非課税世帯の方は「国民健康保険証兼高齢受給者証」が認定証の代わりになりますので、事前に申請の必要の有無をお問い合わせください。

※国民健康保険税の未納がある方や国民健康保険加入者全員と世帯主の収入の申告が済んでいない世帯の方は、交付や更新ができない場合があります。

期限切れとなった保険証兼高齢受給者証や認定証について

有効期限切れとなった保険証や認定証は、8月1日(火)から次の場所まで回収します。

- ・ 保険年金課
 - ・ 各市民サービスセンター
 - ・ 市民病院等
- ※ご自身で処分する際は、ハサミを入れてから破棄してください。

問 保険年金課 保険係

☎181-184

後期高齢者医療保険

保険証の有効期限に注意ください

後期高齢者医療制度は、75歳(一定の障がいをお持ちの方は65歳)以上の方が加入する保険です。今年度の保険証更新等について、お知らせします。

▽保険証の更新について

現在お使いの保険証は7月31日(月)

で有効期限が満了となります。新しい保険証は、7月中旬に簡易書留で郵送します。

※一部の方は、窓口での更新となります。対象となる方へは通知書を送付します。

▽旧保険証の回収について

新しい保険証への切り替えにとともに、現在お使いの保険証を8月1日(火)から次の場所まで回収します。

- ・ 保険年金課
- ・ 各市民サービスセンター
- ・ 市民病院等

※ご自身で処分する際は、ハサミを入れてから破棄してください。

▽保険料の納付について

保険料の納付は、原則として年金天引きとなりますが、一部の方は納付書での納付になります。年金天引きで納付の方は8月中旬に、納付書で納付の方は7月中旬に決定通知を送付します(令和5年6月、7月に資格を取得された方の納付書は、7月または8月に送付します)。

※年金天引きで納付している方で、令和5年2月に天引きされていない方や、還付されている方は、納付書払いに変更となる場合があります。

問 保険年金課 医療年金係

☎187





国民年金に関する 電子申請について

国民年金の手続きの一部がマイナポータルを利用した電子申請に対応しています。申請には、マイナンバーカードやマイナポータルの利用登録が必要になります。マイナンバー等の情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書を作成できるため、紙の申請書より簡単に作成できます。また、マイナポータルから電子申請をした場合は、申請結果についてもスマートフォン等で確認することができます。ぜひご利用ください。

▽電子申請の対象となる手続き

- ・国民年金第1号被保険者に係る資格取得・種別変更届
- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請
- ・国民年金保険料学生納付特例申請書

問 保険年金課 医療年金係

内 186

地籍調査事業(平潟「II」地区) の登記完了のお知らせ

令和2年度に調査を開始した平潟「II」地区の成果に関する登記が、5月19日に完了しました。調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。

問 地籍調査課

内 271、272

家族介護慰労金の支給 について

在宅高齢者(要介護4～5で65歳以上)を介護している方は、家族介護慰労金の支給を受けることができます。

▽基準日 令和5年7月31日

▽支給額、対象者等

3万円	10万円
基準日において、市内に継続して1年以上居住し、次の条件に該当する方 ・介護保険の要介護認定で、4または5と認定された高齢者を在宅で介護している方	左記対象者に該当し、次の条件を全て満たしている方 ①要介護者および介護者が属する世帯全員が住民税非課税である ※ただし住居および生計を一にする方を含む ②令和4年8月1日～令和5年7月31日の期間に介護保険サービスを利用していない ※ただし下記は利用していても可 ・福祉用具貸与、特定福祉用具販売または住宅改修のみを利用した方 ・ショートステイ利用日数が年間10日以内の方
【対象外となる場合】	
・令和5年4月1日～7月31日の期間に、合算して31日以上入院または入所をした場合	

▽受付期間

8月1日(火)～令和6年3月29日(金)

▽申請方法

左記窓口または各市民サービスセンターで申請

問 高齢福祉課 高齢者支援係

内 121

「支え合い・助け合いの 地域づくり」を目指して 生活支援体制整備事業 (支え合い活動)

生活支援体制整備事業とは、地域の高齢者をはじめとする方々が抱えている日常の困りごとや心配ごとを、地域で助け合いながら安心して生活していけるような支え合い活動です。

年齢を重ねても「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」ことができるよう、地域にお住まいの皆さんをはじめ、行政やボランティア、民間企業、NPO等の多様な団体と協力し合いながら、健康の維持・増進に向けてお互いに支え合う地域づくりを推進します。

【例】

- ・ご近所の方のゴミ出しのお手伝い
- ・フレイル(虚弱)予防の体操
- ・気軽に立ち寄れる居場所づくり(サロン等)
- ・隣近所への声かけ・見守りも、地域の助け合い・支え合い活動の第一歩です。一緒に始めてみませんか?



問 市社会福祉協議会 TEL 421-0782

北茨城市戦没者追悼式

第二次世界大戦で犠牲となられた本市関係者の御霊に対し、市を挙げて追悼し、遺族のご苦労に対し深い

敬意を表すとともに、平和への誓いを新たにすため「北茨城市戦没者追悼式」を挙行します。ぜひ、ご参加ください。

▽とき

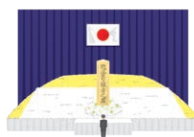
8月15日(火) 午前11時40分～
※午前11時から受付開始。

▽ところ

市民ふれあいセンター

問 高齢福祉課 高齢者支援係

内 121



水道メーター交換のお知らせ

水道の使用量を正確に量るため、皆さんが使用されている水道メーター(市貸与品)の交換を無料で行っています。交換の対象になる方には事前に交換のお知らせを行います。その後、敷地内にあるメーターボックスで交換作業を行いますので、ご協力をお願いします。また、お客様不在時でも交換作業を行う場合がありますので、ご了承ください。

※交換のお知らせや交換作業は、市で委託する指定水道工事店が行います。市(委託業者)のメーター交換によって代金を徴収することは絶対ありません。委託業者は、市が発行する証明書を携帯していますのでご確認ください。

▽交換時期 7月下旬～11月下旬

問 施設課 給水係 内 117、118



市税等は納期限内に納めましょう

税金は、「子育て・暮らし・まちづくり」など私たちが安心して健康に生活していくための大切な財源です。忙しい日常の中では、つい忘れてしまったり、後まわしにしてしまったりすることもあるかと思いますが、この機会にお手元の納付書に記載された「納期限」を確認し、納め忘れ等がないようご協力ください。

▽納期限を過ぎてしまうと

督促状や催告書が送付されます。それでも納付がないと差押等の滞納処分の対象になることがあります。また、延滞金を本来の税額に加算して納付することになります。

▽ライフスタイルに合った納付方法を

- ・口座振替
取扱金融機関からの振替申請をすることで、所定の時期に引き落とされるため、納め忘れの心配がありません。
- ・コンビニエンスストア
納付書に記載されたコンビニ店舗で納付できます。休日や夜間でも買い物ついでに納付ができます。
- ・クレジット決済
スマートフォン等により地方税お支払いサイトにアクセスし、所定の手続きにより納付できます。
- ・スマートフォンアプリ決済
スマートフォンに専用アプリ(PayPay・LINE Pay)をダウンロードし、事前にチャージした電子マネーで納付ができます。

窓口納付

納付書に記載された納付取扱機関(市役所、各市民サービスセンター、取扱金融機関)の窓口で納付ができます。

eマークが記載されている納付書は、全国の共通納税対応金融機関の窓口で納付することもできます。



共通納税対応金融機関

▽納付が困難となった場合は

未納のままにせず早めにご相談ください。災害や病气、事業の休業止等やむを得ない状況が確認できるときは、納付の猶予や分割納付にも対応します。

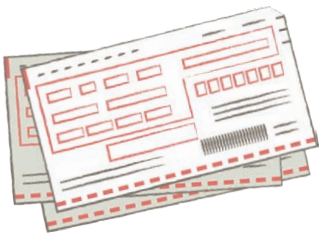
問 収納課

【納税方法に関して】
収納管理係

☎ 166

【納税相談に関して】

市税徴収係 ☎ 161-165



令和6年度 地域特定推薦入学試験 (日立メディカルセンター 看護専門学校)

地域特定推薦とは、市内に住んでいて日立メディカルセンター看護専門学校へ入学を希望する方を、市長が推薦する制度です。詳細は「学生募集要項」を看護専門学校から取り寄せて確認してください。

▽対象者 本人または保護者が市内に住所を有する方

▽募集学科 看護学科(看護師養成3年課程全日制)

▽推薦受付期間

7月18日(火)～9月8日(金)
午前9時～午後5時(土日、祝日を除く)

▽申込方法

「地域特定推薦入学推薦願」(日立メディカルセンター看護専門学校「学生募集要項」の様式)に住民票を添付し、本人が直接左記窓口へ
※本人が持参してください。

問 健康づくり支援課

☎ 195

磯原二ツ島海水浴場の 開設中止のお知らせ

今年の磯原二ツ島海水浴場の開設は中止となりました。ご理解いただけますよう、よろしく願います。

問 商工観光課 観光係

☎ 363



第67回北茨城市民ソフトテニス大会（中学生の部）

5月14日(日) 磯原地区公園テニスコート

	第1位	第2位	第3位	
中学生の部 (男子)	小野 絆・渡邊 柁瑠 アース	片野 永琉・富田 悠斗 中郷中	緑川 智一・小野 恭輔 常北中	天津 光稀・住谷 勝 常北中
中学生の部 (女子)	村田 夏楓・佐久間 凜 中郷中	渡邊 真琴・作山 愛理 磯原中	鈴木 結愛・鈴木 里奈 磯原中	鈴木 こより・本多 虹香 中郷中

第67回北茨城市民卓球大会

5月27日(土) 市民体育館

	第1位	第2位	第3位	
中学生の部 (男子)	鈴木 夢叶 中郷中	鈴木 大哉 中郷中	萩原 悠翔 中郷中	品田 翼 中郷中
中学生の部 (女子)	長瀬 日和 中郷中	沼田 愛琉 中郷中	下重 歩花 中郷中	根本 さや 中郷中
高校・一般の部 (男子)	矢須 正樹 磯原クラブ	加藤 陽 加藤会	村田 知也 中郷ピンポン	松崎 泰史 中郷ピンポン
高校・一般の部 (女子)	高橋 英利 JX金属	永山 まゆみ 中郷ピンポン	田中 恵美子 磯原クラブ	

問 生涯学習課 内 421

県北地区中学校 陸上競技大会の結果

5月19日(金)・20日(土) 日立市民運動公園陸上競技場

市内の入賞記録最高位者のみ掲載しています。

	男子					女子				
	種目	氏名	順位	学校	記録	種目	氏名	順位	学校	記録
男子	100m	1年 堀田圭一郎	8	磯原	13秒29	100m	1年 小松瀬里那	7	常北	14秒29
		2年 荒川 琳音	3	磯原	11秒80		2年 鈴木 奈夏	6	磯原	13秒95
		3年 庄司 蓮	1	中郷	10秒62		3年 大曾根杏美	7	磯原	13秒67
	200m	遠藤 煌希	5	常北	24秒99	200m	鈴木 奈夏	6	磯原	29秒31
	800m	後藤 大空	1	常北	2分14秒86	800m	菅 偲月	1	中郷	2分23秒49
	1500m	鈴木富士翔	3	中郷	4分37秒37	1500m	仁田美利優	1	中郷	4分41秒47
	3000m	沼田弦史郎	2	中郷	9分32秒81	100mハードル	クリザ アルカクイン	5	常北	20秒28
	110mハードル	大友 悠誠	1	中郷	15秒37	走り幅跳び	関 美咲	2	中郷	4m67
	砲丸投げ	金澤 樹生	1	中郷	11m64 (大会新)	走り高跳び	七井 柚紀	2	常北	1m45
	四種競技	中原 伶	1	常北	1731点	砲丸投げ	鈴木 凜碧	1	中郷	11m18
4×100mリレー		1	中郷	45秒81	四種競技	堀川 愛心	1	中郷	1208点	
					4×100mリレー		8	中郷	57秒28	

問 学校教育課 内 440



公の施設の指定管理者を募集します

市では、公の施設の効率的な運営と市民サービスの向上を図るため、地方自治法に基づく指定管理者制度を適用しており、令和6年3月末で指定期間が満了する下表の施設について、令和6年4月1日からの指定管理者（施設の管理運営を行う法人その他の団体）を募集します。

※指定管理者の募集に関する詳細は、各担当課へお問い合わせください。

▷対象施設

施設名	担当課	備考
老人福祉センター「ライト」 デイ・サービスセンター「ライト」	高齢福祉課 内121	一括募集
心身障害者第1福祉センター 心身障害者第2福祉センター	社会福祉課 内138	一括募集
大津漁村センター「ポート大津」 漁業歴史資料館「よう・そろー」	農林水産課 内382	
茜平総合交流施設「マウントあかね」 童謡の森ふれあいパーク	農林水産課 内383	
家族キャンプ村花園オートキャンプ場 中郷温泉「通りゃんせ」	商工観光課 内364	一括募集
北茨城市スポーツ関連施設	生涯学習課 内420	

一括募集

複数の施設を同時に募集することを指します。そのため、申請者は一括募集の全ての施設を申請することとなります。

- ▷募集要項配布期間 7月3日(月)～18日(火) (※土日・祝日を除く午前9時から午後5時まで)
- ▷募集要項配布場所 市ホームページ、各担当課窓口
- ▷申請書受付期間 8月4日(金)～8月10日(木)
- ▷指 定 期 間 令和6年4月1日～令和9年3月31日（3年間）

問 企画政策課 企画調整係 内232

問 市商工会
TEL 42-2511

	月曜日	水曜日	金曜日
午前	10:30 大津漁港北津之神社	10:30 平潟町本町通り	10:30 平潟町鹿野原団地
	11:00 大津町大津復興住宅第一棟	11:00 平潟町東	11:00 平潟町平潟復興住宅第一棟
	11:40 磯原福祉のお店福寿草 付近	11:30 平潟町大黒屋水産	11:30 五浦鐵様宅 付近
午後	2:00 中妻中妻団地 付近	2:00 関本中公民館	2:00 浜道団地真壁様宅 付近
	2:30 小豆畑里見山縣様宅 付近	2:30 関本中あかね会	2:30 浜道団地三津間様宅 付近
	3:30 関本下北茨城観光バス	3:00 福田境橋(境川) 付近	

※毎週(月)、(水)、(金)のみ(祝日を除く)



◆令和5年7月～9月期ルート
【7月5日(水)～9月29日(金)】
※8月11日(金)～16日(水)は休み

週3回市内各地で食料品などの移動販売を行っています。ご自宅までの無料配達も行っていますので、皆さんのご利用をお待ちしています。

北茨城市・行商サービス
～食料品等移動販売サービス～



歴史民俗資料館収蔵の資料が語る
北茨城市の歴史 二十三

国指定重要無形民俗文化財「常陸大津の御船祭」の新しい祭事船は、北茨城市漁業歴史民俗資料館「よう・そろー」で常設展示中です。

今回はこのまつりの特色について、資料をもとに紹介します。

『佐波々地祇神社縁起』

『佐波々地祇神社縁起』は、大津町にある佐波波地祇神社の沿革や、神社に伝わる伝承などについて、江戸時代の享保11（1726）年に、水戸藩神道司教であった丸山可澄によってまとめられました。

この史料の原本は、現在確認することができません。しかし、それを後世に写したものが神社に所蔵されており、写本をさらに写したものが歴史民俗資料館にあります。

この史料により、今から297年前の享保期には、すでにまつりがあったことが分かります。また、記述の中に、「神船を浮かべ、神輿を安置し…」とあり、かつては海上渡御が行われていたという説の有力な根拠となっています。



写真1
まつりの様子

日本で唯一のまつりの特色

北茨城市教育委員会生涯学習課は、平成24年度に、全国1917の自治体にアンケートを依頼して、64%にあたる1232の自治体から回答を得て、御船祭の4つの特色を明らかにしました。

- 特色1 神社の祭礼で船が使用される。
- 特色2 その船は神輿をのせ、御座船・神船として神を運ぶ役割を果たす。
- 特色3 使用される船は、実際に航行可能な漁船など実用の船である。
- 特色4 船は陸上のみを移動。

特色4の「船を用いての陸上渡御」が、日本のまつりで御船祭だけのものであり、当祭礼最大の特色です。平成16（2004）年の御船祭までは、実際の木造漁船を使用していました。現在は祭事用の船で行っていますが、「常陸大津の御船祭総合調査報告書」では、船型山車等とは一線を画し、「漁船」として扱うと明記されています。



写真2
企画展「調べてみよう! 昔のこと」で「佐波々地祇神社縁起」を展示中



災害時緊急情報の電話・FAX配信サービスの利用について



市では、携帯電話をお持ちでない方や障がいなどがある方に対し、災害時の緊急情報をご自宅の固定電話等に音声やFAXで情報をお伝えするサービスを行っています。携帯電話等により市からの緊急情報が取得できない方は、ぜひご利用ください。

利用方法など詳しくは下記へお問い合わせください。

※なお、携帯電話をご利用になれる方は、「北茨城市防災メール」のご登録をお願いします。

- 対象区分
 - ・携帯電話を持っていない世帯の方
 - ・障がいなどがある方
 - ・携帯電話の操作が苦手な高齢世帯の方
- 配信内容
 - 市が発信する避難情報、避難所開設情報、その他災害時の緊急情報
- 配信方法
 - 固定電話へ自動音声通話により配信
 - 発信番号「0570-095-999」
- 利用料金
 - 無料
- 申込方法
 - 住所、氏名、生年月日、配信先（電話またはFAX*）、配信先電話番号、対象区分を明記し、下記へお申し込みください。
 - ※FAXでの受信は聴覚障がい者のみとなります。
- 問合せ先
 - 総務課 危機管理室
 - ☎ 339 FAX 43-1108

北茨城市防災メールの登録はこちら

【登録方法】

下記のQRコードまたはアドレスに空メールを送信して登録しましょう。

bousai.kitaibaraki-city@raidai.ktaiwork.jp





わたしたちの健康ごはん

小野矢指の朝のラジオ体操

本コーナーでは、市民の皆さんの健康観や取り組みを紹介しています。今回は、令和4年11月号の木皿地区のラジオ体操の記事を見て、「小野矢指でもやっているから来てよ」とお声がかり取材に行きました！

中郷町小野矢指のラジオ体操

平成26年4月活動をスタート。雨の日以外は毎日、駅前の駐車場でラジオ体操を行っています。現在では、最高齢は91歳の方が参加し、20人前後が集まります。駅前で開催しているためか時にはホームにいる方やタクシー運転手の方も参加し、住民も早く来る人も音楽が始まってから来る人もいてそれぞれのペースで活動しています。



ラジオ体操を始めたきっかけは…

元々は少人数のカラオケ仲間から始まりました。カラオケ仲間の1人がテープレコーダーを持っていたことをきっかけに6人で体操が始まりました。開始当初はお誘い文書やラジオ体操の活動報告を地域で回覧し、元々、顔見知りのため、住民同士で声掛けを行い人数が増えていき大所帯となりました。

参加者へのインタビュー

体操後のご飯は美味しく食べられる。体操を続けて健康の体になったんだ。中には、体操の後に歩く人もいる。友達と4000歩くらい歩いて、コンビニでコーヒーを買って飲んで、身体が温まるんだ。

見てれば分かるけど、皆ニコニコして入ってくる。ちょっと皆と会話して、ある程度ごじゃっぺの体操をして、少し飛び跳ねて、朝から笑うことができる。認知症予防にも良いね。日に日に若くなっている気がする。

体操をやるために早起きをする。そのために早く寝ようと意識するんだ。雨の日は体操ができないので、一日が長く感じる。体操があると時間の区切りできてだらだらしない。中にはまったく休まない人もいる。

体操をすると体の動きが軽くなる。体操しない日は、関節が固いので、普段の動作をする時も大変。それに、ここは景色も良いから季節の移ろいを感じる事ができる。駅前に体操ができるスペースがあって良かった。

ラジオ体操の先に・・・

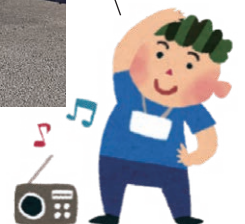
こうした短い時間の継続した活動が、お互いの安否確認にもなっている。毎朝顔を合わせて、体操仲間で「おはよう」、「今日も寒いね」これだけの話で良い。お互いの健康状態の確認と情報交換の場としてラジオ体操は大きな役割を果たしていると参加者は話していました。

ラジオ体操について

ラジオ体操は、13種類の運動があります。3分で終わりますが、きちんとやると骨や関節、筋肉をまんべんなく動かすことができる全身運動です。子供から大人まで、いつでも、どこでも、時には座ってできる気軽な運動です。



参加者募集!



【インタビューー】

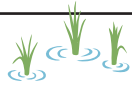
北茨城ハッピープロジェクトメンバー 元気ステーション 鈴木 和江

問 元気ステーション TEL 44-7111



5/19

学校の水田で田植え



中郷第二小学校の4年生は、毎年学校の水田で米作りに挑戦しています。この日は、地域の大部さんの指導のもと、田植えを行いました。これからは、水を管理したり除草をしたりしながら田んぼを見守っていきます。病気や害虫、台風等に負けずに育ってほしいと、秋の収穫を楽しみにしています。



お米を育てるって大変だけど面白い!



5/27

ごみゼロ作戦に1,100名が参加

市内の3カ所（平潟漁港、大津漁港、小野矢指海岸）で環境美化運動「ごみゼロ作戦」が行われました。早朝から、市民約1,100名が参加し、不法投棄物約1,500kgを回収しました。



きれいになると気持ちがいいね

5/27

ふるさと魅力発見隊 十石堀探訪ツアー

世界かんがい施設遺産である十石堀を探訪するツアーに、43名が参加しました。農業用水路をたどり、多様な農村文化と自然環境の魅力を堪能しながら、新緑の十石堀を散策しました。

1669年に建設された約15キロメートルの用水施設を十石堀といいます



5/27

市内小学校運動会

夏日のような晴天に恵まれ、市内の多くの小学校で運動会が開催されました。平潟小学校では、力のかもった応援合戦が繰り広げられ、マスクをはずした子どもたちの明るい笑顔をたくさん見ることができました。



フレー!フレー! みんな頑張れ!!



●外来・訪問診療のご案内

【受付時間】午前:8時30分から11時30分まで 午後:1時30分から4時まで
 ※学会等で休診、変更となる場合があります。【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐 (第1・3・5) 梶川 (第2・4)	吉本	梶川
		海老澤	横谷	海老澤	海老澤	吉本 (第1・3) 横谷 (第2・4)
		山下	鈴木 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	鈴木	山下	鈴木
	午後	五十嵐	横谷	五十嵐 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)	吉本	五十嵐
		鈴木	梶川	梶川	梶川	海老澤
		海老澤 (第1・3・5) 山下 (第2・4)	鈴木 (第1・3・5) 山下 (第2・4)	海老澤 (第1・3・5) 山下 (第2・4)	鈴木	鈴木 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	-	-	-	△ (完全予約制)	-
心療内科	電話 予約	-	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	-	△ (完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声掛けください。 問 家庭医療センター TEL 43-1131

紙上クリニック

夏を満喫するための
熱中症対策ガイド

内科 宮本 卓

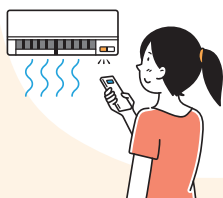
皆さん、こんにちは！日差しの照りつける夏が到来しました。海や山でのアクティビティやバーベキュー、花火大会など、夏ならではの楽しみはたくさん。でも、そんな楽しみに満ちた夏に潜む「熱中症」には十分に注意が必要です。今回は、皆さんが元氣いっぱい夏を楽しむための熱中症予防と対策についてお話しします。

熱中症って何？と思う方もいらっしゃるでしょう。熱中症とは、体が過熱し、体温調節がうまくいかなくなる状態を指します。これが原因で、めまいやけいれん、意識がもうろうとするなどの症状が現れます。特に、高温や湿度が高い時、大量に汗をかいたり水分補給が不十分な場合にリスクが上がります。高齢者や乳幼児、持病のある方などは特に注意が必要です。熱中症の程度は軽度から重症まで様々です。軽度の「熱失神」、少し重い「熱けいれん」、さらに重症化する「熱疲労」、最も重い「熱射病」へと進行します。それぞれ症状が異なりますが、一度発症すると大変です。重症なら病院での治療が必要です。

思いっきり楽しい夏を過ごすためには、熱中症予防が大切です。屋外では、吸湿性や速乾性のある衣服を着用し、日傘や帽子を使用したり、日陰を利用したり、こまめに休憩を取ったりしましょう。また、暑さを感じたら、保冷剤や氷、冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。家の中でもエアコンや扇風機で冷やし、遮光カーテンを使って室温上昇を防ぐと良いでしょう。そして、水分や塩分、スポーツドリンクなどをこまめに補給しましょう。標準体重の方なら最低2ℓ程度の水分が必要です。

熱中症になったかもしれないと思ったら、まずは涼しい場所へ移動しましょう。エアコンの効いた部屋や風通しの良い日陰が最適です。次に、衣服を緩め、首周りや脇下、足の付け根などを冷やすことが重要です。そして適度な水分や塩分を補給しましょう。周囲の人々にも注意喚起をお願いすることも忘れずに。判断に迷うならいつでも病院を受診してください。

熱中症対策は、素晴らしい夏の思い出を作るための第一歩です。皆さん、笑顔で楽しく、そして安全に夏を満喫しましょう！



北茨城市民病院診療体制

令和5年7月1日現在

【再来受付時間】 午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）

【休診日】 第2・第4土曜日、日曜日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院（☎0294-23-1111）に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
外科	火・水曜日は手術日のため、診療までお待ちする場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前に電話でご確認ください。水曜日、第1・3木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内 ※1 は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

北茨城市民病院
TEL **46-1121**(代)

感染症外来のお知らせ

発熱、咳や風邪症状等のある方は下記の時間にお問い合わせください。

問 感染症外来
月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～11時

診療科		月	火	水	木	金	土(1・3・5)	入院		
内科	午前	初診	法水・山本	宮本	真下 植草(2・3)	植草・井上	植草 井上(1・3) 法水(2・4)	当番制	○	
		予約	植草・藤枝 井上	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草(1・4)	真下	藤枝・山本	植草・当番制		
	午後 (予約のみ)	植草・藤枝	宮本	植草・藤枝	植草・法水	藤枝・宮本	*	*		
	腎臓内科専門外来 (予約のみ)	*	*	*	*	臼井(2・4)	*	*		
	神経内科専門外来 午前	*	山田(1・3)	*	*	*	*	*		
神経内科専門外来 13:00～15:00	*	山田(1・3)	*	*	*	*	*			
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤(3)	山尾・油井	○		
	午後	*	*	油井	山尾	非常勤(1)	*			
	禁煙外来	*	*	*	*	*	油井	*		
	動脈硬化外来	*	*	油井	*	*	*			
ペースメーカー外来	山尾	*	*	*	*	*	*			
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤(1)	*	*		
外科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午前	担当医 10:00～	*	田口 担当医 10:00～	田口 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	大森 10:00～	小出 (1・3) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後 (予約のみ)	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3)	*	*	*		
	乳腺外来 (予約のみ)	*	大竹(4)	*	立花(2)	長塚(3)	*	*		
産婦人科	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科のみ		
	午後 13:00～16:00	*	小池	*	*	*	*			
眼科	午前	今留	*	今留	今留	今留	今留	○		
	午後 13:00～16:00	今留	*	今留	手術	今留	*			
小児科	午前	小宅・古田	砂押	平木・堀	関島	平木	*	*		
	午後 (予約のみ)	予防注射 古田	小宅	*	乳児健診 堀	関島(3除く)	平木			
	心臓外来 (予約のみ)	*	*	*	*	堀米(4)	*			
泌尿器科	午前	*	*	村上	*	*	*	*		
	午後 13:00～15:00	*	*	村上	*	*	*			
脳神経外科	午前	*	杉山(2・4)	稲垣(1・3)	楠(2・4)	*	中村	*		
	午後 13:00～14:30	*	*	*	楠(2)	楠(4)	*			
	午後 13:00～15:00	中村(5) 14:00～	*	*	*	*	*			
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	稲垣(1・3)	*	*	*			
整形外科	午前 (診療開始9:30～)	窪田	小幡	稲垣	天神	西沢	*	*		
	午後 13:00～15:00	窪田	小幡	稲垣	天神	西沢	*			
耳鼻いんこう科	午前	*	塚原	*	大澤	*	非常勤	*		
	午後 13:00～14:30	*	塚原	*	大澤	*	*			
皮膚科	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談		
	午後 13:00～16:00	橋本	手術・検査	橋本	橋本 褥瘡外来 (2・4)	倉持	橋本			
歯科口腔外科	午前	飯坂	飯坂 菅野(2・4)	飯坂 大森	手術日	飯坂 福澤	手術日 (1・3)	高岡	○	
	午後 13:00～16:00 (診療開始13:30～)	飯坂	飯坂 菅野(2・4) 萩原(1・3)	飯坂(4除く) 大森(4)	*	飯坂・福澤	高岡	飯坂 長井(1)		

問 医事課

面会について

5/8 から面会の制限を一部解除しました。なお、詳細についてはお問い合わせください。

問 入院病棟 月～金曜日(祝日を除く) 午後2時～5時



子育て家庭を応援します

子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
 ※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。
 ※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。



市ホームページ
 (子育て支援センター)▶

【7月、8月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI	
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時	
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分	
	10・11日 カレンダー制作	6日 お誕生日会	4日 身体測定	4日 戸外遊び	
	13日 身体測定	7日 ヨガ講座	6日 サマーリース制作	7日 シール遊び	
	18日 お誕生日会	11日 健康講座	7日 ネイル体験※要予約	11日 スプーン遊び	
	20日 リトミック	14日 夏の壁飾り制作①	11日 応急手当指導※要予約	14日 うちわ制作	
	21日 楽器あそび	20日 夏の壁飾り制作②	13日 サマーリース制作	18日 寒天遊び	
	24・25日 おみこし飾り制作	26日 リトミック	14日 ネイル体験※要予約	21日	
	27・28日 風鈴制作		20日 魚釣りごっこ お誕生日会	25日 プール遊び	
	31日 プール		21日 ネイル体験※要予約	28日	
			27日 魚釣りごっこ お誕生日会		プール遊び
			28日 ネイル体験※要予約		
	8月	1日 絵の具あそび	1日 夏のガーランド 制作①	1日 身体測定	1日 プール遊び (ジュース屋さんごっこ)
		3日 病院ごっこ	4日 お誕生日会	3日 水遊び お誕生日会	8日 プール遊び
		4日 プール	8日 健康講座	4日	18日 プール遊び (ボディペイント)
7・8日 お祭りごっこ			8日 ネイル体験 ※要予約	22日 運動遊び (トランポリン)	
9日 プール			14日	25日 戸外遊び	
10日 水風船あそび			18日	29日 運動遊び	
			24日 水遊び/お誕生日会		プール遊び
		25日 ネイル体験※要予約			
問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 (磯原保育園内)	☎46-5811 (大津保育園内)	

健診・相談などのおしらせ

乳幼児健康診査

- ▽とき
- ・4カ月児健康診査 7月20日(木)
- ・1歳6カ月児健康診査 7月28日(金)
- ・2歳児歯科健康診査 7月6日(木)、9月7日(木)
- ・3歳児健康診査 7月14日(金)

※受付時間、場所は個別に通知します。
 ※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課 内196

育児相談

- ▽とき
- ・5カ月以上の乳幼児、要予約) 7月26日(木)
- 午前9時30分～10時30分
- ▽ところ
- 左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課 内196

移動児童相談

- ▽とき
- ・7月5日(木)、8月2日(木) 午前10時～午後3時
- ▽ところ
- ・大津子どもの家
- 子育て支援課 内132



医食D源チャレンジ 申込制無料

随時受付中

相談



「手に力がなくなった」「歩くのが遅くなってきた」「おっくうだなと思うことが多くなった」など感じることはありませんか？まずは、ご自身の心身の状態を確認し、より健康でいきいきした生活が続くようチャレンジしてみましょう。

病気等により
・言葉が思うように話せない
・近頃うまく飲み込めない
など

・腰痛や膝痛が気になる
・転倒しそうになった
・立ち上がるのが大変になってきた
など

リハビリ専門職がひとり一人に合わせて、過ごしやすいよう一緒に考え、アドバイスします。お気軽にご相談ください。

北茨城
地域自立支援センター

紹介動画



▶と き 令和5年8月21日(月)、令和6年2月16日(金)
午後1時30分～3時30分

▶と ころ 中郷多目的集会所

▶対 象 者 両日参加できる市民の方

▶定 員 30名

▶内 容 体力測定（握力、2ステップテスト等）
食品摂取チェック、ミニ講座、相談

▶申込方法 7月24日(月)から8月10日(木)までに電話で下記へ

申 問 北茨城地域自立支援センター（元気ステーション内） TEL 44-3616

非破壊放射能検査の結果をお知らせします

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています（個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません）。

◆5月17日～6月13日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果		検査品目
		基準値を超過した件数		
水産物	27	0		イセエビ、スズキ、マコガレイ、ナメタガレイ、イシモチ、黒ソイ、メバル、アイナメ、ヒラメ、マダイ、クロダイ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100Bq/kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

農 林 水 産 課 水 産 振 興 係 内 382

農産物等の放射性物質濃度測定結果

◆5月17日～6月16日の測定結果
(非破壊放射能検査施設にて測定)

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
1	0	0	1
測定品目			わらび

※基準値超過は、飲料水は10Bq/kg、それ以外は100Bq/kgを超えた件数です。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

生 活 環 境 課 環 境 保 全 係 内 375

非破壊放射能検査施設 TEL 46-3151

市内の放射線量の測定結果は、市ホームページでご確認ください。



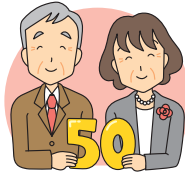
案内 金婚式のご夫婦に
記念品を贈呈します

- ▽**対象夫婦** 昭和48年1月1日から12月31日までに婚姻届を提出した方
- ▽**申請に必要なもの** 戸籍謄本(市内に本籍地がある場合は不要)
- ▽**受付期間** 7月10日(月)～10月30日(月)

※記念品の贈呈は随時行います。

問 高齢福祉課 高齢者支援係
内121

案内 ベルトラメリ・能子に
ついでの情報提供の
お願い



声楽家のベルトラメリ・能子は、大津町の鐵家に生まれました。このベルトラメリ・能子に関するエピソードを集めています。情報提供にご協力をお願いします。

問 生涯学習課 生涯学習係
内433

募集 赤水忌の開催

長久保赤水のゆかりの地で赤水忌を開催します(無料)。

- ▽**とき** 8月26日(土) 午後3時～7時(小雨決行)
- ▽**集合場所** 県立北茨城特別支援学校内駐車場
- ▽**募集人数** 30名(先着)
- ▽**内容** 墓参、松月亭碑等紹介、観月、プラネタリウムによる星座鑑賞、渾天儀等の解説

▽**申込方法** 8月18日(金)までに電話で左記へ

※マスクの着用や手指の消毒等、感染症対策へのご協力をお願いします。

申問 長久保赤水顕彰会

TEL 080-13421-0196 (三浦)

案内 北茨城美術協会展

▽**とき** 7月15日(土)～20日(木) 午前9時～午後5時

※18日(火)は休館。

※15日(土)は午後1時から午後5時まで。20日(木)は午前9時から午後3時まで。

▽**ところ** 市民ふれあいセンター

▽**内容** 北茨城美術協会会員の作品展示(洋画、日本画、彫刻、工芸等)

▽**入場料** 無料

問 北茨城美術協会 事務局
TEL 42-15501

募集 親子で聞ける
『おさかなの話』

▽**とき** 7月30日(日) 午前10時30分～正午

▽**ところ** 市立図書館 2階会議室

▽**対象者** 小学生とその保護者(小学生のみの参加も可)

▽**定員** 20名(先着)

▽**講師** 奥澤 洋志氏

▽**参加費** 無料

▽**申込方法** 電話または直接左記へ

申問 市立図書館
TEL 42-11451

募集 子どものための考古学講座
『考古学って何?』

▽**とき** 7月22日(土) 午前10時～11時30分

▽**ところ** 市立図書館 2階会議室

▽**対象者** 小学生とその保護者(小学生のみの参加も可)

▽**定員** 20名程度(先着)

▽**講師** 早川 麗司氏

▽**参加費** 無料

案内 小山ダム施設見学会

▽**とき** 7月29日(土) 午前10時～午後3時

※受付は午後2時まで

▽**ところ** 小山ダム(高萩市)

▽**内容** 監査廊(ダム内部)、ダム操作室等の見学、スタンプラリー等

▽**入場料** 無料

▽**その他** 悪天候の場合や災害の発生等により、中止となる場合があります。

問 県高萩工事事務所 ダム管理課
TEL 22-12323

小山ダム管理事務所
TEL 20-13501

募集 高校生
赤ちゃんふれあい体験

赤ちゃんと一緒に手遊びをしたり、身長や体重を測ったりして、赤ちゃんと触れ合いたい高校生を募集します。赤ちゃんやお母さんたちと一緒に、赤ちゃんサークルに参加してみませんか?

▽**とき** 8月23日(木) 午前9時30分～11時30分

▽**ところ** 市保健センター

▽**対象者** 市内在住または市

内へ通学する高校生

▽**定員** 5名(先着)

▽**申込方法** 7月20日(木)までに電話で左記へ

※状況により中止となる場合があります。

申問 健康づくり支援課
内197

募集 いばらきチャレンジ
アワード
「支え合い2023」

地域の困りごとの解決など、社会貢献のための独自性のある活動プランの募集を行っています。

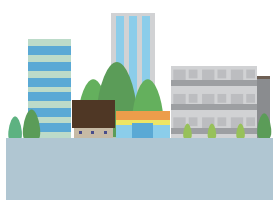
▽**賞(賞金)** 茨城県知事賞(100万円) 理事長賞(30万円) 奨励賞(5万円)

▽**募集締切** 7月31日(月)まで

応募方法等の詳細は、左記ホームページをご確認ください。

HP <https://challenge-ibaraki.jp/action/award/>

問 チャレンジいばらき県民運動事務局
TEL 029-1224-18120



案内 令和5年度
茨城県立盲学校
地域巡回教育相談会

視覚に障がいのある方の見えにくさを補うための補助具（レンズや拡大読書器など）の展示や相談会を行います。小さなお子さんや保護者の方だけでなく、成人の方や関係機関からの参加もお受けしています。お気軽にご参加ください（事前予約制）。

▽とき 7月28日（金）
午前11時～午後3時
▽ところ 日立市立多賀図書館 第1研修室（日立市）
▽申込方法 7月20日（木）までに電話で左記へ。
問 県立盲学校 視覚障害教育支援センター
TEL 029-221-1338

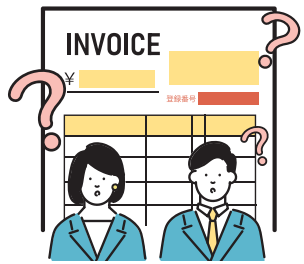


案内 令和5年度
就学児体験入学

▽とき 9月13日（水）
▽ところ 県立北茨城特別支援学校
▽対象者 令和6年4月に就学予定幼児の保護者
▽内容 授業参観（小学部）、施設見

（学）
体験入学の目的と実施計画について
・小学部の概要について

案内 税務署からのお知らせ
事業者の方向けに、インボイス制度の登録要否相談会を次のとおり開催します。
▽とき 8月29日（火）
①午前10時～11時30分
②午後1時～2時30分
※事前予約は8月22日（火）まで
▽ところ 市民ふれあいセンター 小ホール
▽定員 各回20名（事前予約制）
▽その他 会場にあたっては、できる限り公共交通機関をご利用ください。
申問 日立税務署
TEL 0294-21-6346



案内 後期乙4類危険物取扱者試験準備講習会

▽とき 9月27日（水）～29日（金）午後6時～9時
▽ところ 消防本部
▽講習科目 物理学と化学の基礎知識、危険物の性質並びにその火災予防および消火の方法、危険物に関する法令
▽受講料 北茨城市危険物安全協会 会員 3千円 非会員 5千円
※どちらもテキスト代を含む
▽申込方法 9月15日（金）までに受講料を添えて左記へ
▽会場試験について 【ひたちなか市会場】
・とき 10月7日（土）
・ところ ホテルクリスタルパレス
【日立市会場】
・とき 10月21日（土）
・ところ 茨城大学工学部
▽願書受付期間 《書面申請》
7月13日（木）～24日（月）
《電子申請》
7月10日（月）～21日（金）
※書面申請による試験願書は消防本部にあります。詳細は左記へお問い合わせください。
申問 消防本部 予防課
TEL 42-00119

案内 「熱中症警戒アラート」を活用しましょう

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝、都道府県ごとに発表されます。
発表されている日は、外出を控える、エアコンを使用する、こまめに水分を補給する等の熱中症の予防行動を積極的に取りましょう。



●熱中症の発生しやすさを示す暑さ指数や熱中症予防情報
↓「環境省熱中症予防情報サイト」 <https://www.wbgt-env.go.jp/>
●LINEアプリを活用した熱中症警戒アラート・暑さ指数の情報
↓「公式アカウント名：環境省」

●熱中症警戒アラートのメール配信サービス
健康づくり支援課
TEL 196



案内 夏の事故ゼロ
キャンペーン
（7月16日～8月31日）

海での事故防止のために、必要な知識・技術を再確認しましょう。
【海で遊ばれる方】
・海水浴場内で遊ぶ
・飲酒後の遊泳は慎む
・立ち入り禁止場所へ侵入しない
・釣り・シュノーケリングをするときはライフジャケットの常時着用

【船に乗られる方】
・専門業者による定期的なメンテナンス
・常時見張りの徹底
・発航前の点検
・無理のない航海計画の策定
・最新の気象・海象情報の入手
・故障に備え、救助支援者の確保

茨城海上保安部 交通課
TEL 029-262-4106






TEL FAX 0294-211524
 日立出張所
 自衛隊茨城地方協力本部
 pco/ibaraki
 HP <https://www.mod.go.jp/>
 問 左記ホームページをご確認ください。

※防衛大学校学生、防衛医科
 大学校医学科学生、防衛医
 科大学校看護学科学生の募
 集も行っています。詳細は
 左記ホームページをご確認
 ください。

種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方 (採用予定月末日現在)	通年	受付時にお知らせ
一般曹候補生		7月1日～9月5日	1次：9月15日～24日 2次：10月14日～11月5日 (うち指定する1日)
航空学生	【海】18歳以上23歳未満の方 【空】18歳以上21歳未満の方	7月1日～9月7日	1次：9月18日 2次：10月14日～19日 3次：【海】11月17日～12月13日 【空】11月11日～12月14日

案内
令和5年度
自衛官等募集

案内 令和5年度 茨城県警察官採用試験(第2回)

	試験区分	採用予定人数	受験資格	受付期間		
警察官A	一般	男性	9名程度	昭和63年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、もしくは令和6年3月31日までに卒業見込みの方または人事委員会がこれと同等と認める方	8月10日(休) 午後5時まで ※電子申請のみ	
		女性	5名程度			
	職務経験	男性	1名程度			昭和63年4月2日以降に生まれた方で、上記警察官Aの受験資格に該当し、かつ、民間企業、団体、国・地方公共団体等における職務経験を5年以上有する方
		女性	1名程度			
警察官B	一般	男性	26名程度	昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、上記警察官A(一般)の受験資格(学歴区分)に該当しない方		
		女性	12名程度			
	職務経験	男性	3名程度			昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、上記警察官Bの受験資格(学歴区分)に該当し、かつ、民間企業、団体、国・地方公共団体等における職務経験を5年以上有する方
		女性	1名程度			

問 高萩警察署 警務課 TEL 24-0110
 県警採用フリーダイヤル TEL 0120-314-058



となりのまちから

第45回「東海まつり」

東海村の四大まつりの1つである「東海まつり」。楽しいイベントのほか、夏の夜空を彩る美しい花火をお楽しみください。

【イベント】

- ▶とき 7月23日(日)
午後2時～8時
※荒天の場合は中止。
- ▶ところ JR東海駅東大通り(東海村)



【花火大会】

- ▶とき 8月11日(金・祝)
午後7時～8時30分
※荒天の場合は延期。
- ▶ところ 阿漕ヶ浦公園(東海村)



問 東海村観光協会内 東海まつり実行委員会事務局
 TEL 029-287-0855

第51回「高萩まつり」

高萩駅前通りを中心に、地元の神輿渡御・流し踊りを行います。

地元事業者によるブースや特設ステージでのイベントなど、見どころ満載です。

- ▶とき 7月29日(土) ※荒天の場合は中止。
- ▶ところ JR高萩駅前通り、本町通り(高萩市)



問 (一社) 高萩市観光協会
 TEL 23-2121



診療時間 午前9時～午後5時		
7/9 廣橋クリニック TEL 46-5111 (大津町)	7/23 家庭医療センター TEL 43-1131 (中郷町)	8/6 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)
7/16 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	7/30 あおぞらクリニック TEL 30-7770 (中郷町)	8/11 北茨城中央クリニック TEL 30-1600 (磯原町)
7/17 かもめ・大津港クリニック TEL 46-0133 (大津町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ず電話してください。	

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL#8000
すべての電話 TEL 050-5445-2856



茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL#7119
すべての電話 TEL 050-5445-2856

7月(July) 市立図書館 新刊図書

- 渦の中へ あさの あつこ
- 滅茶苦茶 染井 為人
- 焼け野の雉 梶 よう子
- あきらめなかった男 小前 亮
- 鈴の送り神修行ダイアリー 山下 雅洋
- パンダのおさじとフライパンダ 柴田 ケイコ

市立図書館 TEL 42-1451

7月-8月

日	月	火	水	木	金	土
						7/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	8/1	2	3	4	5

■ は休館日です。

☆図書館おはなし会☆

7月5日(水)、12日(水)、19日(水)、8月2日(水)
午前10時～10時30分

☆クミンの英語のおはなし会☆

7月16日(日) 午前11時～11時30分

☆しゃぼん玉のおはなし会☆

7月1日(日) 午前11時～11時30分

☆エプロンシアター☆

7月8日(土) 午前10時30分～11時

☆ぼっぼのおはなし会☆

7月26日(水) 午前10時～11時

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

来月の納税

市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料
8月31日(木)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関する相談
平日 午前9時～午後7時
問 元気ステーション
TEL 44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

7月18日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
問 商工観光課 内 362

■精神保健相談(要予約)


7月19日(水)
問 健康づくり支援課
内 196

★無料相談★	行政書士相談	法律相談	司法書士相談
と き	8月2日(水)午後1時～5時	8月9日(水)午後1時～4時30分	7月25日(水)午後1時～4時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
電話予約開始日	7月26日(水)	8月2日(水)	7月18日(火)
備 考	行政書士による相談(相談時間40分)	弁護士による相談(相談時間20分)	司法書士による相談(相談時間40分)
内 容	相続や遺言、各種行政手続き	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与、成年後見

問 まちづくり協働課 広報広聴係 内 193

うちのアイドル!

磯原町 今川さん家




かなと
叶風人ちゃん 2歳

父:司さん/母:千夏さん

誰に対しても笑顔で愛想がよくて、なんでもよく食べる食いしん坊なわが家の癒し担当です。いっぱい食べて大きくなってね!

面白くて可愛くて毎日元気をくれる我が家のアイドルです!


華川町 平沢さん家



ゆうと
優橙ちゃん 8カ月

父:正博さん/母:奈美さん

だれかに喜びをとどけたい




中郷第二小学校6年
河内 糸さん

私は、大人になったらだれかに喜びをとどけられるような人になりたいです。具体的には、接客に関わる仕事をしたいと考えています。私がそのように思った理由は、だれかの笑顔を見ることが好きだからです。

私はネガティブで、人を勇気づける言葉などを相手に言うことがあまり得意ではありません。しかし、私のクラスメイトはそれと正反対で、私にいつも明るく接してくれたり、勇気をくれたり、気持ちを分かってくれたりする、私を笑顔にしてくれる大切な存在です。だから、私もだれかを笑顔にできる存在になりたいと思うようになりました。そしてその思いは、接客に関わる仕事をしたい、という将来の目標につながりました。将来、私が接客しただれかが、笑顔になったり、幸せになったりする、そんな仕事ができる大人になりたいです。

そのために私は、人間関係を大切にしたいです。友達とけんかをしてしまった時も、自分にも悪いところがあったかふり返ったり、心をこめて「ごめんね」を伝えたり、「なぜけんかになってしまったんだろう」と原因を考えたりすることを大切にしたいです。そして、人と明るく接することができるようにしたいです。

もし、大人になってだれかに喜びを届けられるようになったら、11歳のころの私に「私なんかって思わずに、自信をもって。」と伝えたいです。そして、だれかに喜びを届ける大人になるために、相手の心があたたかくなる笑顔を大切に生活していこうと思います。



わたしの夢
パレット

「選挙出前講座」を実施しました

CLOSE UP KITAIBARAKI

問 総務課 総務係
☎321



磯原郷英高校の3年生を対象に、模擬投票を通じて選挙について学ぶ出前講座を県選挙管理委員会と合同で実施しました。

模擬投票は架空の市の市長選挙を想定したもので、生徒の皆さんは、どの候補者に投票するか、候補者の考えや主張について真剣な表情で考え、一票を投じていました。

市政に関する提言は…市長へのFAX
☎0293-30-1350
防災行政無線確認電話番号
☎0293-43-3110

市の人口と世帯		令和5年6月1日現在	
総人口	40,060人 (-53)	出生	14人 (-3)
男	19,982人 (-33)	死亡	53人 (+2)
女	20,078人 (-20)	転入	86人 (-56)
世帯数	17,103世帯 (-4)	転出	100人 (-15)

()内は前月比