

2023 6月
NO.805

広報

きたいばらき

KITAIBARAKI City Information



伝統を守り継ぐ

Contents

- | | |
|------------------|---------------------------|
| P2・・・行政改革 | P9・・・・・・ 短期人間ドック・脳ドック(国保) |
| P3・・・春の叙勲、市長選挙結果 | P21-22・・・おしらせ掲示板 |
| P5・・・日曜開庁のご案内 | P23・・・・・・ 休日の当番医 |

表紙の紹介は16ページをご覧ください

緊急情報
メール
配信登録



北茨城市
ホーム
ページ





積極的に取り組んでいます

行政改革

市では、平成30年度に第五次行政改革大綱および実施計画を策定し、「健全な財政運営の推進」「効率的な行政運営の推進」「市民とともに進めるまちづくり」の3つの基本方針に基づく9つの重点項目を設定し、26の具体的な取組項目を掲げて、令和5年度までの5カ年計画で取り組んでいます。ここでは、令和4年度の主な取組状況についてお知らせします。

【健全な財政運営の推進】

① 計画的な財政運営 (1項目)

毎年度策定する財政計画に基づき、計画的な財政運営に努めています。

② 安定的な歳入の確保 (4項目)

市有財産の売却処分や有料広告取入等により、自主財源を確保することができました。

③ 経費の節減合理化 (3項目)

施設の照明をLED化する等、省エネ実現に向けた取組みを強化するとともに、高萩市と連携し、広域的なごみ処理施設を建設することで、行政のムダの削減や効率化に努めています。あわせて、ごみの減量およびリサイクル意識の向上を図ります。

④ 地方公営企業等の経営健全化 (2項目)

市民病院について、日立保健医療圏における二次救急医療機関として、通常診療のほか、救急医療、へき地医療を担い、公立病院の役割を踏まえながら、経営の健全化に努めています。

また、下水道事業については、下水道の整備を推進するとともに水洗化率の向上に努めています。

【効率的な行政運営の推進】

⑤ 行政の担うべき役割の重点化 (4項目)

消防団の部の統合を図りながら、必要に応じて消防団施設を適正な場所へ新たに整備するなど、地域防災体制の充実に努めています。

また、学校施設の長寿命化計画に沿って改良工事を行うことで、建物寿命を延ばすことができ、維持管理のコスト縮減を図ります。

⑥ 行政ニーズへの的確な対応を可能とする組織機構 (5項目)

新清掃センターの完成にともない、清掃センターおよび清掃センター建設室を廃止しました。なお、令和5年4月から新清掃センターの運営は高萩・北茨城広域事務組合において所管し、現清掃センターの解体業務については生活環境課が所管します。



高北清掃センター

【市民とともに進めるまちづくり】

⑦ 市民に開かれたまちづくり (1項目)

市民が知りたい情報をタイムリーに発信する仕組みづくりや、市民への積極的な情報発信に努めています。

⑧ 市民参加の拡充 (3項目)

住民参加型の道路里親制度の推進に努め、令和4年度末現在、37団体の協力を得ています。

また、市民との協働によるまちづくりの推進や市民活動支援に関する方法について検討し、幅広い分野で市民意向を反映させる体制づくりに努めています。

⑨ 市民サービスの向上 (3項目)

市民の利便性向上を目指し、公共施設のWiFiスポットを増加するなど、行政サービスの充実に努めています。

※取組内容など詳細は市ホームページをご確認ください。

問 企画政策課 企画調整係

☎ 2331、2333





中野さんは、昭和45年3月に東京高等検察庁に入庁。同年9月に検察事務官に任官されて以来、松山、札幌地方検察庁事務局長を歴任。平成24年3月にさいたま地方検察庁事務局長として退職されるまで、42年1か月にわたり検察行政事務に精励されました。

この間、検察官を補佐することにも、常に責任感を持ち、積極的かつ真摯な態度で多種多様な業務に取り組まれ、検察行政事務の適正、合理化を図りながら的確な事務処理を行われたほか、後進の育成や執務環境の向上に注力し、社



中野 昭一さん(平潟町)

瑞宝小綬章

政府から4月29日付けで令和5年春の叙勲受章者が発令されました。叙勲は、長年にわたり様々な分野で社会に貢献された方に贈られるものです。本市では中野昭一さんが受章されました。晴れの受章、おめでとついでいます。

令和5年
春の叙勲
受章おめでとうございます

会秩序の維持に貢献されました。退職後は、平成31年3月まで被害者支援員として犯罪被害者の支援等にご貢献され、現在も家事調停委員として活動されているといっています。

在任当時は、「理不尽な犯罪や弱者に対する犯罪に憤りを感じていた」「身を引締め、常に犯罪被害者に寄り添えるように職務にあたっていた」と振り返ります。

受章にあたり、「大変感激しています」「家族の支えがあったからこそ職務に専念できた」と感謝されているといっていました。



北茨城市長選挙の結果

5月21日に行われた北茨城市長選挙の結果は次のとおりです。

【投票結果】(午後7時30分確定)

	男	女	計
当日有権者数	17,561人	17,654人	35,215人
投票者数	8,331人	8,724人	17,055人
投票率	47.44%	49.42%	48.43%

【開票結果】(午後9時32分確定)

当選	候補者氏名(届出順)	所属党派	得票数
	松本 健一郎	無所属	7,495
当	豊田 稔	無所属	9,307

投票総数	有効投票数	無効投票数	持帰り
17,053	16,802	251	2



～新型コロナウイルス感染症情報～

令和5年5月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが5類へ移行されたことにより、各種対応が次のとおり変更となりました。

茨城県

【新型コロナの「5類移行後」の対応】

項目	対応
①外来(発熱患者)	広く一般的な医療機関で対応 医療費などの自己負担(保険診療)あり 受診前に医療機関に連絡し、 受診時にはマスクを着用してください。
②薬局等での、 無料検査	終了 抗原検査キットの薬局での販売は継続
③自宅療養	■受診する医療機関に迷う場合 電話相談センター TEL029-301-3200 (7:30～21:00 土日・祝祭日・年末年始含む) ■救急車を呼ぶか迷う場合 #7119(大人)、#8000(子ども)
④陽性者の 行動制限	発症から5日間経過し、かつ、症状軽快から24時間経過するまで、 外出を控えることを推奨
⑤濃厚接触者の 行動制限	不要
⑥感染状況の 把握、公表	※陽性者情報登録センターは終了 県内約120箇所の定点医療機関当たりの患者数を、週1回報告
⑦ワクチン接種	対象となる方は、医療機関等で接種 春接種：5月8日～ (予防接種法における特例臨時接種) 秋接種：9月以降(予定) 自己負担なし(2024年3月31日まで)

「新たな健康習慣」としての【感染防止の5つの基本】

 体調不安や症状がある場合は、無理せず自宅で療養あるいは受診する	 場面に応じたマスクの着用や咳エチケットの実施	 換気や三密(密集・密接・密閉)の回避は引き続き有効	 手洗いは日常生活習慣に	 適度な運動、食事などの生活習慣で健やかな暮らしを
---	--	---	---	---

位置づけが変わっても、ウイルスの感染力や重症化リスクは変わりません。
必要な感染対策は、引き続きご協力をお願いいたします。

～新型コロナワクチン接種情報(小児)～

小児用(5歳～11歳)オミクロン株ワクチンを下表の対象者へ実施しています。

【接種時期別】 小児用オミクロン株ワクチン 追加接種対象者		5月8日～8月末 令和5年春開始接種 (オミクロン株追加接種①)	9月以降 令和5年秋開始接種 (オミクロン株追加接種②)
5～11歳	基礎疾患あり	○ 基礎疾患がある方は、すでにオミクロン株を1回接種していても、さらに3カ月後に追加接種が可能です。	○ 初回接種を完了した全ての希望者が対象
	上記以外 (健常な小児)	(1回接種済み者) × すでにオミクロン株ワクチンを1回接種した方は、さらなる追加接種はできません。	
		(未接種者) ○ オミクロン株ワクチンを1回も接種していない方は接種できます。	
初回接種（1、2回目）未完了者		○（従来株ワクチン使用）	

接種券は自動的に通知しませんので、接種券がお手元にない方で接種を希望する方は下記までお申し込みください。

<接種券申請先> 市新型コロナワクチン接種コールセンター
TEL 44-6770 (8:30～17:15 平日のみ)

接種券申請電子フォーム

※令和5年5月23日現在の情報です。最新の情報については、市ホームページをご確認ください。
問 市新型コロナワクチン接種コールセンター





市役所（本庁）日曜開庁のご案内

毎月第2・4日曜日に住民票や戸籍謄本、税証明等の各証明書の交付や、市民税等の収納業務を行っています（年末年始を除く）。平日に来庁できない方はぜひ、日曜開庁をご利用ください。

▷業務時間 午前8時30分～午後5時15分

▷日曜開庁での取扱業務

区 分	業 務 内 容
戸 籍	戸籍、除籍、改正原戸籍、戸籍の附票、戸籍記載事項証明書の交付
	身分証明書、独身証明書の交付
	戸籍届出の受領（出生届、死亡届、婚姻届、離婚届、養子縁組届など） ※他市町村などへの照会が必要となるため受領のみ
住民票 (外国籍の方を含む)	住民票（謄本・抄本）、除票の交付 ※住所変更の手続きは平日のみ
	住民票記載事項証明書の交付
印鑑登録証明書	印鑑登録証明書の交付（印鑑登録カードをお持ちの方のみ）※印鑑登録は平日のみ
マイナンバーカード	マイナンバーカードの交付（事前予約制） ※事前予約のため、平日に市民課へご連絡ください。
税関係	市・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の収納
	市・県民税の課税証明書、非課税証明書、所得証明書の交付 ※申告書・給与支払報告書の提出のない方への交付は平日のみ
	納税証明書（市・県民税、固定資産税および国民健康保険税）、軽自動車納税証明書（北茨城市に車両登録があるもの）の交付 ※金融機関からの収納通知に時間がかかるため、納付が確認できる場合のみ
	固定資産税の土地・家屋の評価証明書、土地・家屋登録証明書、公課証明書の交付 ※課税台帳などで確認できる場合のみ
保険料	後期高齢者医療保険料、介護保険料の収納
旅 券	旅券（パスポート）の交付（午前9時～午後4時45分）※申請は平日のみ
その他	使用料・手数料の収納（上下水道料金、保育料、市営住宅使用料、葬祭場使用料・やすらぎ聖苑使用料・いずみさわ会館使用料、駐車場・駐輪場使用料）

※日曜開庁の取扱業務は平日の業務内容とは異なりますので、不明な点は事前にお問い合わせください。

※手続きには本人確認書類が必要となります。

問 市民課 市民係 内 172



問 市民課

ください。

内 176

※審査の結果、写真や署名画像の再提出や追加書類の提出をお願いすることがあります。

その他詳細は左記へお問い合わせください。

※オンライン申請の場合でも、パスポートの受領は住民登録のある市町村の窓口になります。

・現在有効なパスポート

・オンライン申請の場合でも、パスポートの受領は住民登録のある市町村の窓口になります。

・マイナンバーカード（署名用電子証明書が必要）

・マイナンバーカード（署名用電子証明書が必要）

・マイナンバーカード（署名用電子証明書が必要）

・マイナンバーカード（署名用電子証明書が必要）

・マイナンバーカード（署名用電子証明書が必要）

・マイナンバーカード（署名用電子証明書が必要）

・マイナンバーカード（署名用電子証明書が必要）

・マイナンバーカード（署名用電子証明書が必要）

・マイナンバーカード（署名用電子証明書が必要）

・マイナンバーカード（署名用電子証明書が必要）

・マイナンバーカード（署名用電子証明書が必要）

・マイナンバーカード（署名用電子証明書が必要）

・マイナンバーカード（署名用電子証明書が必要）

・マイナンバーカード（署名用電子証明書が必要）

・マイナンバーカード（署名用電子証明書が必要）

・マイナンバーカード（署名用電子証明書が必要）

・マイナンバーカード（署名用電子証明書が必要）

・マイナンバーカード（署名用電子証明書が必要）

・マイナンバーカード（署名用電子証明書が必要）

・マイナンバーカード（署名用電子証明書が必要）

・マイナンバーカード（署名用電子証明書が必要）

マイナンバーカードを利用してパスポートのオンライン申請が可能に（切替新規のみ）

注意! あなたの土地が狙われています!



悪質な業者から金銭や甘い言葉（うまい話）で土地利用を求められ、安易に同意してしまった結果、大切な土地に廃棄物を不法投棄されたり、質の良くない残土などを埋め立てられる事案が県内で発生しています。

こうした事案を防ぐためには、「うまい話があっても、安易に土地を貸さない」という意思を持つことが必要です。

また、遊休地にいつの間にか不法投棄されていたという事例もあります。道路から奥まった人目につきにくい土地、手入れが行き届かない土地などが狙われています。定期的な見回り、進入禁止柵や不法投棄禁止などの警告掲示板の設置が有効です。所有の土地に関しましては、適切な管理をすることで、対策にもなります。なお、500㎡以上の土地の土砂等による埋立てや盛土等には、市または県の許可が必要になります。

また、茨城県ではスマートフォンなどのモバイル端末から、アプリをダウンロードすることで、不法投棄された廃棄物の状況を、写真やコメントなどを添付・入力するだけで、簡単に投稿できるようになりました。

投稿していただいた不法投棄に関する情報は、位置情報や写真などの情報も含めて、リアルタイムで県に情報が提供されます。

※詳しくは県廃棄物規制課不法投棄対策室ホームページをご覧ください



◎不法投棄通報アプリ：Pirika（ピリカ）

世界最大規模のごみ拾いアプリケーション。

地域の清掃活動の活性化に活用され、これまでに約 80 万人以上が参加し、累計 1.4 億個以上のごみが回収されている。

※不法投棄・野焼きを見つけたら 不法投棄110番（0120-536-380）へ

問 生活環境課 内 375

県廃棄物規制課 TEL 029-301-3035

県北県民センター 環境・保安課 TEL 0294-80-3355



スズメバチの巣ができる前に対策を...

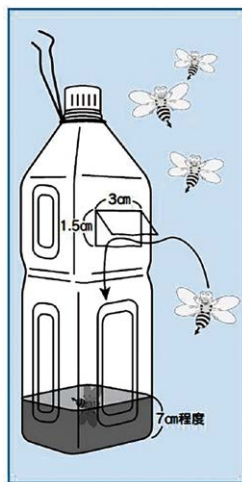
スズメバチに巣を作らないためには、女王蜂の捕殺など早い時期からの対処が必要です。空ペットボトルを利用した捕殺器は家庭でも簡単に作ることができます。

【簡易捕殺器の作り方】

①右の図のように、2リットルのペットボトル容器に3センチ×1.5センチの窓を開け、雨水よけのひさを付ける。

②調合液を入れ、目の高さ程の木の枝などに針金でぶら下げる（人気のない半日陰が良い）。

※調合液を取り替える目安は約2週間ですが、容器にたくさんの蜂が入っていたらすぐに取り替えるようにしましょう。



設置時期は7月上旬頃まで。

それ以降の設置は、多くの働き蜂が集まり、危険です。

【捕殺器に入れる調合液】

日本酒 400cc

+

砂糖 大さじ 13

+

酢 大さじ 9

問 生活環境課 環境保全係 内 375



北茨城市の企業紹介22

— 関本工業団地編 —

株式会社ティエス（関本町富士ヶ丘）

【創業はいつごろですか】

1987年4月に外製部品購入業務を主とする商社として創立し、1990年7月より現在まで30有余年に渡り、自動車用のパワートレイン（エンジン・トランスミッション・ターボ用小物精密メタルシーリング部品の製造専門メーカーとして事業を行っています。本社でもあるグループ企業の（株）テクノステート藤沢事務所（神奈川県）では、本年5月で創業100年を迎えました。

【どのような製品を作っていますか】

主に自動車用エンジンやターボチャージャーに使用される金属シーリング部品など、精密小物プレス加工品を製造しています。

製品はステンレス系、耐熱ステンレス系合金等を中心に、板厚0.15mm～7mmのコイル材の抜き・曲げ・絞り加工を行い、寸法精度は10ミクロンを求められる製品づくりをしています。このようなプレス技術のノウハウを生かし、機械加工品等をプレス加工品に置き換えることで、品質・コスト・納期等における顧客満足を図りたいと考えており、現在はこちらの技術をベースに航空機部品の取得へチャレンジしています（1999年ISO9001、2008年JIS Q9100認証取得）。

【地域との関わりはありますか】

北茨城市道路里親制度等で、近隣の企業様と一緒に工業団地内清掃や高帽山清掃の活動を行っています。また、製品づくりの面においても、金属プレス加工技術を応用した難加工材CFRP量産加工に向け、茨城大学大学院との共同研究を行い、産学官連携での研究開発を行っています。



区および常会管理の街路灯の移管について

市では、区および常会等、地域の皆さんの協力のもと、街路灯のLED化を推進し地域防犯を図るとともに、地球温暖化対策としてゼロカーボンシティ宣言による脱炭素社会に向けた施策（2050年二酸化炭素排出量実質ゼロ）に取り組んでいます。

昨年度から、街路灯の維持・管理に係る区および常会等の負担軽減や地域防犯の強化、脱炭素社会に向け、LED化の推進を図ることを目的とし、公共の用に供する街路灯（※右記参照）は、**市の防犯灯として移管できることとなりました**。移管を希望する区および常会は、次の①～④の全てをそろえて右記窓口へご提出ください。

▷申請に必要な書類

- ①街路灯移管申請書
 - ②街路灯位置図（電柱番号がわかるもの）
 - ③お客様番号や契約名義がわかる資料（電気料の明細書または契約一覧表）
 - ④その他市で必要と認めた書類
- ※街路灯移管申請書は市ホームページからダウンロードできます。

▷その他

- ・移管手続き完了までは日数を要しますので、完了するまでの電気料は区および常会でご負担ください。
- ・例年実施している電気料の補助については、移管された街路灯は対象外になります。



防犯灯へ移管できる街路灯は、公共の用に供し、電柱に直付けしてある蛍光灯およびLED器具等にに限られます。営業看板入りや個人用外灯など、それ以外の街路灯は**移管できません**ので、あらかじめご了承ください。





国民年金保険料の 減免制度について

20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入して保険料を納めなければなりません。しかし、収入が少なく保険料を納付することが困難な場合、申請をして認められると保険料が減免されます。未納状態が続くと、老齢基礎年金（厚生年金・共済年金を含む）をはじめ、障がいや死亡といった不慮の事態が発生した際に支給される障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。保険料納付が困難な場合は、保険年金課の窓口へご相談ください。

【減免制度の種類】

▽申請免除制度

申請者、配偶者および世帯主の前年（令和4年）中の所得が基準額以下の場合に受けられます。所得によって「全額免除」「一部納付（4分の1、半額、4分の3）」に分かれます。

▽納付猶予制度

申請者の年齢が50歳未満で、本人と配偶者の前年中の所得が、基準額以下の場合に受けられます。

▽学生納付特例制度

この制度についての詳細は、下記へお問い合わせください。

【申請について】

申請は、毎年必要です。令和5年度分免除（令和5年7月から令和6年6月まで）の申請は7月3日（月）から受け付けます。

▽申請場所

市役所（郵送でも受付可能）、市民サービスセンター、年金事務所

▽手続に必要なもの

年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書のうちいずれか1つ

▽失業した方は特例の審査

申請者、配偶者、世帯主が令和3年12月31日以降に失業（退職）した場合、失業者本人の所得を外し、それ以外の方の前年所得で審査します。審査にあたっては、離職票または雇用保険受給資格者証等が必要です。

【承認期間】

減免が承認された期間は、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給するために必要な期間として計算されます。老齢基礎年金への受給額反映は、免除・納付猶予・学生納付特例によって異なります。ただし、一部免除の方は減額された保険料を納付しない場合「未納」扱いとなり、年金受給に必要な期間として計算されず、受給額にも反映されません。承認された期間の保険料は、10年以内であれば後から納付すること（追納）ができます。ただし、3年目以降に追納するときは、経過期間に応じて加算額がつきます。納付の際は、専用の納付書が必要です。

問 保険年金課 医療年金係

日立年金事務所

TEL 0294-2412125

内 186

各種手続には 所得の申告が必要です

▽国民健康保険

国民健康保険税（国保税）の所得割額は、前年の所得を基に算定されますので、所得の申告をしないといけません。また、世帯の所得が一定基準額以下の場合、その所得に応じた国保税の軽減を受けることができます。この軽減を受ける場合や、限度額認定証の交付を受ける場合は、世帯主と国保に加入する方全員の所得の申告が必要です。

問 保険年金課 保険係

内 184

▽後期高齢者医療保険

後期高齢者医療保険の被保険者および世帯主の所得が一定基準額以下の場合、その所得に応じた保険料の軽減を受けることができます。この軽減を受ける場合や、限度額認定証の交付を受ける場合は、被保険者と同一世帯の方全員の所得の申告が必要です。

問 保険年金課 医療年金係

内 187

▽国民年金

国民年金保険料の免除や納付猶予の申請をする場合や、障害年金を受給している方のうち一部の方は申告が必要です。

問 保険年金課 医療年金係

内 186、188

▽医療福祉費支給制度（マル福）

受給者証の更新の際に所得の確認をします。所得の申告が必要です。

問 保険年金課 医療年金係

内 188

医療福祉費受給者証の 更新について

現在使用している受給者証（ひとり親・重度障害）の期限は6月末日までとなります。

所得確認および受給資格の確認ができる方については、新受給者証を送付します。なお、それ以外の方には更新の案内を送付しますので、窓口での手続きをお願いします。

※保険証や住所等に変更があった場合は、左記へ申し出てください。

申 問 保険年金課 医療年金係

内 188





国民健康保険

生活習慣病予防健診
(短期人間ドック・脳ドック)の
受診料の一部を補助します

国民健康保険(国保)の加入者を対象に、生活習慣病予防健診(短期人間ドック・脳ドック)の受診料の一部を補助します。

補助の申込みとあわせて受診日の予約を行います。ぜひこの機会にご利用ください。

▽内容 下表のとおり

▽申込資格

令和5年4月1日時点で35歳以上の国保に加入している方で、かつ、国保税に滞納がない世帯の方

※受診日時点で75歳以上の後期高齢者医療保険または国保以外の健康保険に加入している方、治療中の方、妊娠中の方、今年度特定健診を受診または受診予定の方は対象外となります。

▽申込方法

各申込受付期間に保険証を持参し下記窓口へ

※電話申込不可

※申込は、短期人間ドックもしくは脳ドックのどちらか一方となります。また、令和3年度、令和4年度に脳ドックの補助を受けた方は、今年度の脳ドックの補助は受けられません。

※後期高齢者医療保険の短期人間ドック・脳ドックのお知らせは、9月号に掲載予定です。

申
問
保
険
年
金
課
保
険
係

内
1
8
4

種別	短期人間ドック	脳ドック
申込受付期間	6月13日(火)から ※定員に達し次第終了	6月16日(金)から ※定員に達し次第終了
募集人数	115名(先着順)	150名(先着順)
日 程	7月7日(金)から ※毎週金曜日のみ実施 午前8時15分までに受付 1日計5名まで	7月3日(月)から ※月～金曜日(祝日を除く)実施 ①午後3時20分または②午後4時までに受付 ①②各1名(1日計2名)まで
自己負担	13,000円 ※胃カメラ検査を希望する場合は別途3,000円必要 ※その他各種オプション検査(有料)あり	9,000円
会 場	北茨城市民病院 ※上記日程の時間までに北茨城市民病院総合案内へお越しください。	

スポーツ大会参加者募集

〈第12回B&G海洋センター 水泳大会〉

▽とき 7月15日(土)
▽ところ B & G 海洋センター

▽競技種目

種目(男女)	小学 3・4年生	小学 5・6年生	中学生
バタフライ			
平泳ぎ	25m	25m	50m
背泳ぎ			
自由形			

※申込みは、4種目のうち2種目まで

▽申込方法 6月23日(金)までに申込書を左記へ
申
問
生
涯
学
習
課
ス
ポ
ー
ツ
振
興
係

内
4
2
1、
4
2
2

〈第47回市民ソフトボール大会〉

▽とき 7月16日(日)、23日(日)
▽ところ 石岡スポーツ広場

▽申込方法 6月23日(金)までに申込書を左記へ
申
問
生
涯
学
習
課
ス
ポ
ー
ツ
振
興
係

内
4
2
0、
4
2
2

〈第67回6人制バレーボール大会〉

▽とき 8月5日(土)

▽ところ 市民体育館

▽申込方法 7月5日(木)までに申込書を左記へ
申
問
生
涯
学
習
課
ス
ポ
ー
ツ
振
興
係

内
4
2
2

〈第67回市民ソフトテニス大会 (高校・一般の部)〉

▽とき 8月5日(土)

▽ところ

磯原地区公園テニスコート

▽申込方法 7月21日(金)までに申込書を左記へ
申
問
生
涯
学
習
課
ス
ポ
ー
ツ
振
興
係

内
4
2
1

難病患者福祉見舞金

支給制度

市では、指定難病特定医療費受給者証を受給している方に見舞金を支給します。

▽対象者 市内在住の方で県が発行する「指定難病特定医療費受給者証」をお持ちの方

▽支給額

年額1万5千円(支給は11月)

▽申請に必要なもの

指定難病特定医療費受給者証、本人名義の預金通帳

▽申請期間

7月3日(月)～9月29日(金)

申
問
社
会
福
祉
課
障
が
い
地
域
福
祉
係

内
1
3
7



危険ブロック塀等 撤去費用補助

今年度から、地震等の自然災害や老朽化にともなうブロック塀等の倒壊による被害を未然に防止するため、通学路等に面する危険ブロック塀等（組積造または補強コンクリートブロック造）の撤去工事費用の一部を補助します。

▽対象 次の①～⑤の全ての条件を満たすもの

- ① 通学路等に面した危険ブロック塀であると認められること
- ② 市内に存するものであること
- ③ 道路面からの高さが80cmを超えるものであること
- ④ 工事の施工は、市内に事務所または事業所を有する事業者との契約に基づいて行うものであること
- ⑤ その他、北茨城市危険ブロック塀等撤去補助金交付要綱の要件に適合すること

▽補助金額 次に掲げる金額のうち、最も低い金額

- ・ 対象工事費の3分の2
- ・ 対象工事部分のブロック塀の延長×1万円/m
- ・ 10万円（上限額）

▽募集期間 6月20日（火）～11月10日（金）（先着5戸）

申請 都市計画課 建築指導係

内 284



地震への備えはできていますか？ 昭和56年以前建築の 住宅所有者の皆さんへ

市では、木造住宅耐震診断士派遣事業を行い、県に認定された耐震診断士によって115戸の住宅で耐震診断を行ってまいりました。その結果、耐震診断を行ったすべての木造住宅が耐震性能不足であり、加えて、必要とされる耐震性が基準の半分以上の木造住宅は95%にもおよんでいきます。

これを受け、古い基準で建てられた木造住宅（昭和56年5月31日以前に建てられたもの）の耐震診断、耐震改修費の補助を行います。

● 木造住宅耐震診断補助

▽対象

- ・ 木造（丸太組構法、プレハブ工法を除く）で、階数が2階以下かつ延べ面積30㎡以上の一戸建て住宅または店舗等併用住宅
- ・ 東日本大震災による災害程度が半壊以上でないもの

▽必要な図書

確認通知書、平面図など

※無くても調査は可能ですが図面があるとより高い精度での調査が行えます。

▽費用 個人負担2千円（一戸の診断費用は85800円）

▽募集期間 6月20日（火）～9月8日（金）（先着1戸）

※詳細は、下記へお問い合わせください。

● 木造住宅耐震改修補助

▽対象

- ・ 木造（丸太組構法、プレハブ工法を除く）で、延べ面積30㎡以上の一戸建て住宅または店舗等併用住宅

▽補助金額

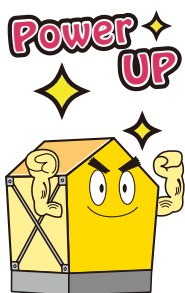
・ 耐震改修設計
設計費の3分の1（上限10万円）

・ 耐震改修工事
工事費の3分の1（上限40万円）

▽募集期間 6月20日（火）～11月10日（金）（先着各1戸）

申請 都市計画課 建築指導係

内 284



男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現する取り組みが必要です。毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」としています。



「川の野焼きは 禁止されています」

廃棄物を「野焼き（野外焼却）」することは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で一部の例外（①～⑤）を除いて禁止されています。なお、廃棄物以外であっても「茨城県生活環境の保全等に関する条例」により、ゴム、硫黄、タールピッチ、皮革、合成樹脂・合成繊維、廃油の焼却は禁止されており、これら以外の物でも、燃焼にもなつてばい煙や悪臭を発生するものについては、屋外での多量燃焼行為が禁止されています。

「野焼き」は周囲に住んでいる方々に「悪臭がする」「洗濯物が汚れる」などの被害をおよぼすこともあるほか、ダイオキシン類の発生源となつて環境汚染の原因にもなります。さらに、火災につながる危険もありますので「野焼き」は絶対にやめましょう。

「野焼き」は犯罪です！

廃棄物の処理基準に従わない焼却（簡易焼却炉・ドラム缶などでの焼却）、いわゆる「野焼き」などの野外等での不法な廃棄物の焼却については直接罰をとる規定があり、違反した場合は、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金に処せられることがあります。

廃棄物の野焼きの例外は、政令（廃棄物処理法施行規則）により、次のとおり定められています。

①国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物

の焼却

例…河川管理者による河川管理を行うための伐採した草木等の焼却など

②震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
例…凍霜害防止のための稲わらの焼却、災害時における木くず等の焼却など

③風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
例…どんと焼き等の地域の行事における必要となつた門松、しめ縄等の焼却など

④農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
例…農業者が行う稲わらの焼却など

※農業用ビニールは野焼きしてはいけません。

⑤たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であつて軽微なもの
例…たき火、キャンプファイヤー等を行う際の木くず等の焼却など

右記の例外規定に該当する場合でも、生活環境保全上の支障が生じている（苦情がある）場合などは、例外扱いできないこともありますので、注意してください。

※不法投棄・野焼きを 見つけたら

不法投棄110番

0120-536-380へ

※休日・夜間は最寄りの警察署へ通報してください。

問 生活環境課 環境保全係

内 375

県廃棄物対策課

TEL 029-301-3035

県北県民センター 環境・保安課

TEL 0294-80-3355



児童手当の現況届について

児童手当の現況届は、昨年度から原則不要となりましたが、次に該当する方は提出が必要となります（該当者には6月上旬頃に郵送します）。
・配偶者からの暴力等により、住民票の住所が北茨城市と異なる方
・支給対象児童の戸籍や住民票がない方
・離婚協議中で配偶者と別居されている方

・法人である未成年後見人、施設等の受給者の方

・その他、北茨城市から提出の案内があった方

【次の①～⑦に該当する方は別途届出が必要です】

①児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなった方

②受給者や配偶者、児童の住所または氏名が変わつた方

③婚姻などにより、一緒に児童を養育する配偶者を有するに至つた方

④離婚などにより、児童を養育していた配偶者がいなくなった方

⑤受給者の加入する年金が変わつた方（受給者が公務員になったときを含む）

⑥離婚協議中の配偶者と離婚をした受給者の方

⑦国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けた方

※昨年の6月1日以降、①から⑦に該当する方でまだ届出をしていない方は6月30日（金）までに届け出てください。

問 子育て支援課 児童福祉係

内 134





大切な財産と権利を守り、
生活を支える制度があります。



成年後見制度出前講座のご案内

この出前講座では、皆さんの地域の集まりに出向いて、成年後見制度に関する疑問点や利用の仕方などの出前講座を行います（無料）。ぜひ、ご利用ください。

成年後見制度とは…

認知症や障がいなどにより判断能力が十分でない方の権利や財産を守るための制度です。

● 対象

市内の企業や自治会・町内会、公民館の講座、地域の自主的な学習グループなど
（人数は概ね 5 名以上のグループまたは団体）

● 派遣期間

原則毎週月曜日から金曜日（祝日および年末年始を除く）
※土曜、日曜、祝日を希望する場合は、ご相談ください。

● 講義時間

原則午前 9 時から午後 4 時までの間で、30 分程度
※この時間帯以外をご希望の場合は、ご相談ください。

● 講義内容

- ・成年後見制度がどのような制度なのか
- ・成年後見制度を利用した実際の事例
- ・判断能力が低下した際の金銭管理に係るサービスについて
（例）訪問販売で必要のない高価なものを
買ってしまう

● その他

- ・会場の確保・設営、受講者の募集などは、
申込者が行ってください。

● 申込方法 電話で下記へ





歴史民俗資料館収蔵の資料が語る 北茨城市の歴史(十二)

北茨城市は、3町3村が合併して、昭和31(1956)年3月31日に誕生しました。合併までの経過については、令和2年度の市報1〜3月号の「資料館収蔵資料が語るもの7〜9」においてまとめられています。

今回は、合併後にまとめられた「市町村沿革資料綴」を紹介します。

市町村の沿革の資料の収集

昭和31年6月4日付け三一水収第二、六四号「市町村の沿革の資料の収集について」が、水戸支庁長から各市町村長までに伝達されました。その趣旨については、「町村合併にともない廃止される町村が逐次増加している中で、この際市町村の沿革をまとめて記録し、今回の合併にいたるまでの市町村の発展の経過及び状況を明らかにしておくもの」として記されています。合併を契機に失われる可能性がある資料の収集と、合併前の市町村の状況を整理しておくこととする意図が、この趣旨からうかがえます。

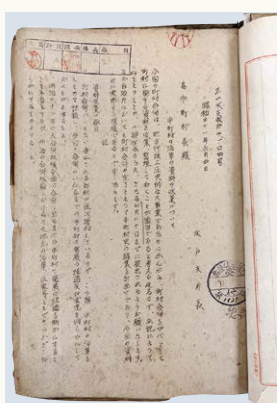


写真1

「市町村の沿革の資料の収集について」

行政文書「市町村沿革資料綴」

「市町村沿革資料綴」は、秘書課秘書係がまとめたものです。昭和31年7月18日に、北茨秘発第五二号として、市長の決裁を受けており、初代市長の片寄富七氏の印があります。

北茨城市誕生の経緯や新市町村建設の方針、旧市町ごとの概説をまとめ、「総合的に郷土の歴史がわかるようにする」ことが目的とされています。

沿革資料に記された北茨城市の人口は、「60150人」であり、「速やかに旧町村の垣をなくして六万市民の融和と一本性の確立を図りたい」と新しい都市の建設方針が記されています。旧市町村ごとの概説は、江戸時代以前と明治時代以降に分かれており、合併前の状況が詳しくまとめられています。

このように行政文書は、北茨城市の歴史を知る上で貴重な資料であり、大切に保管していきたいと思っています。

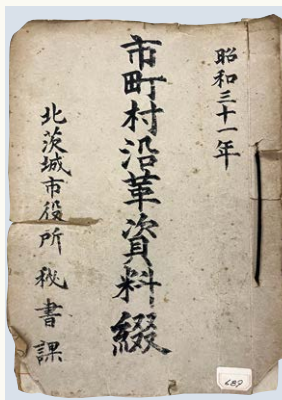


写真2

「市長村沿革資料綴」

令和5年度企画展

「調べてみよう！昔のこと」

期間：6月14日(水)〜9月10日(日)
休館日：月曜日
(7月17日(月)は開館
翌火曜日が閉館)

翌火曜日が閉館

わたしの健康イベント

関南町 女性(70歳)

本コーナーでは、市民の皆さんの健康観や健康づくりに向けた取り組みなどを紹介していきます。今回は、関南町在住の方に、ご自身の元気に過ごすコツについてお話を伺いました。

「今、最高に幸せ。」

今やっていることを
続けていきたい。」

「ボランティア活動をいろいろやっている」と伺いました。

50歳代で急に入院しました。仕事している場合じゃないと思い辞めたものの、何かしたいなと思っていました。そんな時に、市報でシルバリーハビリ体操指導士養成講座をみつけ、参加しました。時々仕事はしていましたが、基本は専業主婦だったので、夫が家にいるようになってからは自分でも好きなことをしようと思っていたのでぴったりでした。体操は、何も知らなくて、体操に来る方と一緒に参加し、教えてもらうつもりでスタートしたので、今は皆さんの前で話ができるようになった上出来です。

指導士の仲間からは、体操以外にもいろいろ教わっていましたが、「配食ボランティアをやってみない？」と誘

「インタビュー」

北茨城ハッピープロジェクトメンバー

元気ステーション 鈴木 和江
元気ステーション TEL 44-7111



われしました。できるかなと思っていましたが、まずはやってみようと思えました。土日は、いつでも孫をみられるようにしていますので、ボランティアは平日だけでできる範囲でやっています。もともと、お節介りなんです。だから一生懸命やりすぎないように、余計なことは言わないように気をつけています。

「これからについてはどうですか？」

今住んでいるところもいいところだし、今が最高に幸せです。やっていることを続けていきたいです。他に公民館の教室にも近所の方と楽しく参加しています。4月には新たに教室が始まるので、夫は仕事で地域の方との付き合いが少なかったため、参加するところに近所の方と作戦を考えているところです。娘には「恥はかき捨てと思って何でもやってみたら」と言っていますし、孫にも追い越されているので「負うた子に教えられる」で素直に聞いていきます。

令和4年度 文化・スポーツ大会出場報奨金贈呈者

市では、文化・スポーツの分野で活躍し、国際または全国大会へ出場した市民の皆さんへ「文化・スポーツ大会出場報奨金」を贈呈しています。

令和4年度には、38名が全国大会に出場し、その栄誉を受けました。この制度は申請制（大会終了後の申請）となっています。

詳しくは市のホームページ、または下記へお問い合わせください。

※順不同

出場者	種 目	出 場 大 会	所 属
山谷 昌也	陸上・駅伝	天皇賜杯第91回日本学生陸上競技対校選手権大会・第99回東京箱根間往復大学駅伝競走	東京国際大学
緑川 貴香	野 球	第104回全国高等学校野球選手権大会	明秀学園日立高等学校
小川 望		文部科学大臣杯第74回全日本大学準硬式野球選手権大会	帝京大学
吉田慶次郎		第2回全日本大学軟式野球選抜大会	桐蔭横浜大学
小山田百恵	サッカー	第31回全日本高等学校女子サッカー選手権大会	帝京長岡高校
稲川 愛心		第12回びわ湖カップなでしこサッカー大会（U-12）	東小沢F C バンビーナネクスト
稲川 絆華			
奥村 心奏			
宮本 瞳	バスケットボール	第2回日本社会人女子バスケットボールフレンドリーシップ40	日立クラブα
磯辺 文昭	ソフトボール	第36回全日本シニアソフトボール大会	小美玉イーグルシニア
鷺 幸雄			
小泉 行佳		第34回ねりんピックかながわ2022ソフトボール交流大会	
オール北茨城シニア			
内山 駿	ソフトテニス	第29回全日本シングルスソフトテニス選手権大会・第77回天皇賜杯・皇后賜杯全日本ソフトテニス選手権大会	磐城三和S T C
渡邊由美子		第2回全日本レディースソフトテニス	磯原スカイ
西山 聖子			
吉田 眞一		第34回ねりんピックかながわ2022ソフトテニス交流大会・第9回全日本シニア東西対抗ソフトテニス大会	磯原ソフトテニスクラブ
清水 福虎	柔 道	令和4年度全国高等学校総合体育大会柔道競技大会	水戸啓明高等学校
清水 天龍		第45回全国高等学校柔道選手権大会男女団体試合	水戸啓明高等学校
水野 克基			
五十嵐 魁	自転車	令和4年度全国高等学校総合体育大会自転車競技大会	福島県立平工業高等学校
瀧 璃良	写 真	第46回全国高等学校総合文化祭東京大会写真部門	茨城県立高萩清松高等学校

問 生涯学習課 生涯学習係 内 432

非破壊放射能検査の結果をお知らせします

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています（個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません）。

◆4月19日～5月16日までの検査結果

項目	検査 件数	検査結果 基準値を超過した件数	検査品目
水産物	26	0	イセエビ、黒ソイ、タイ、イシダイ、ナメタガレイ、ヒラメ、マコガレイ、メバル、スズキ、ムシガレイ、イシモチ、マトウダイ、クロダイ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100Bq/kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係 内 382

農産物等の放射性物質濃度測定結果

◆4月18日～5月16日の測定結果 (非破壊放射能検査施設にて測定)

測定 件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
4	0	0	4
測定 品目			タケノコ、しどき

※基準値超過は、飲料水は10Bq/kg、それ以外は100Bq/kgを超えた件数です。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 生活環境課 環境保全係 内 375

非破壊放射能検査施設 TEL 46-3151

市内の放射線量の測定結果は、市ホームページでご確認ください。



花園・大北川流域にお住まいの方へ 水沼・小山ダムの役割について

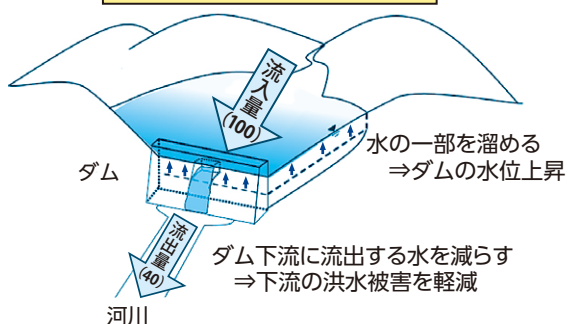
今年も梅雨のシーズンとなりましたので『大雨時のダムの役割』と『異常洪水時防災操作』について紹介します。

【大雨時の水沼・小山ダムの役割】

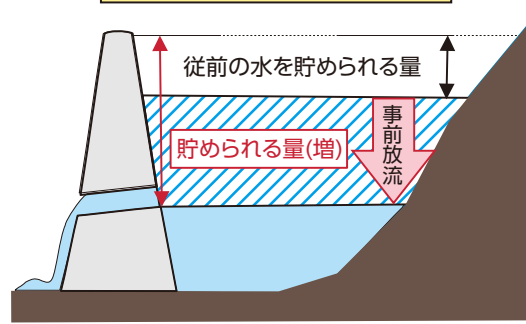
水沼・小山ダムでは、ダム上流から入ってくる水の一部をダムに溜め、下流の川に流す水の量を減らすことにより、下流の洪水被害を軽減する役割を果たしています。『ダムのイメージ参照』

また、大量の雨が予測される時には、ダムに溜まっている水を下流の川に事前に流し、大雨の前にダムの水位を下げ、溜められる水の量を従前より増やすことで、下流の洪水被害を軽減する機能を強化します。『事前放流のイメージ参照』

ダムのイメージ



事前放流のイメージ



『異常洪水時防災操作』いわゆる緊急放流とは？

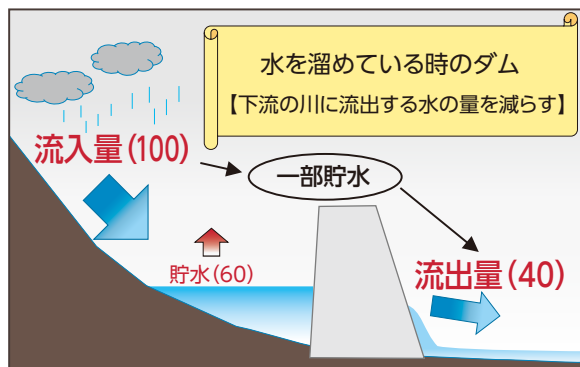
ダムの貯水量が満タンになり、これ以上水を溜められなくなった時に、ダムに入ってきた水がダムからそのまま自然に流れ出すような状態になることをいいます。

つまり、「ダムに流入する水の量＝ダムから流出する水の量」とすることであり、『ダムが無かった場合の川の状態になること』です。

※ダムに溜まった水を余計に流すことではありません。

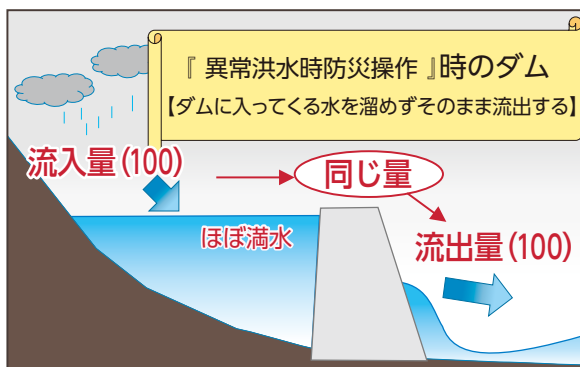
水を溜めている時のダム

【下流の川に流出する水の量を減らす】



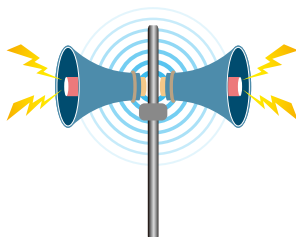
『異常洪水時防災操作』時のダム

【ダムに入ってくる水を溜めずそのまま流出する】



【サイレンについて】

ダムから流す水の量が増えることにより、ダム下流の川で急激な水位の上昇が予測される場合は、警報局や警報車によりサイレンを鳴らしますので、サイレンが鳴った時は川から離れてください。



問 水沼ダム管理事務所 TEL 43-9152
小山ダム管理事務所 TEL 20-3501
高萩工事事務所ダム管理課 TEL 22-2323



4/22

「常陸大津の御船祭」新祭事船竣工式

常陸大津の御船祭でひかれる祭事船が国の補助を受けて兵庫県姫路市の船大工によって作られ、漁業歴史資料館「よう・そろー」で竣工式が行われました。現在、祭事船は「よう・そろー」で一般公開されており、来年5月の御船祭りで使用されます。



おそかに竣工式
が執り行われました



5/1

市内小学校交通安全教室

4月から5月にかけて、市内の全小学校で交通安全教室が行われました。1年生は、横断歩道の渡り方、4年生は自転車の点検方法や乗り方を学習しました。

5月1日、関南小学校の1年生は、交通安全指導員の指導のもと、実際に通学路に出て踏切や横断歩道を渡る練習をしました。



右見て左見て
もう一度右確認



5/5

花園のささら

地元の方々や多くの参拝客が見守る中、花園神社で例大祭が開かれました。

昨年まではコロナ禍の影響により、規模を縮小して行われていましたが、今年は4年ぶりに全て実施しました。笛や太鼓とともに獅子役の3名の男児が舞を披露し、五穀豊穡と子孫繁栄を祈願しました。



見事な舞を披露!



明日へきらめけ!

今回は、磯原中学校の
女子バスケットボール部
にお邪魔しました!



「支え合い、課題を意識して練習しています」

部長さんと副部長さんに
お話を聞きました!

磯原中学校 女子バスケットボール部



1年生8名、2年生5名、3年生5名が山本 紗生先生、村松 祥成先生の指導のもと日々活動しています。

一言で言えばどんな部活ですか?

全員が日々の練習を一生懸命に取り組み、協力し合っ
て活動できる部活です。

部の雰囲気や魅力を教えてください

先輩・後輩関係なく部員同士で支え合いながら、笑顔
を絶やさず仲良く取り組んでいることが魅力だと思います。

強さの秘訣は何ですか?

日頃からグラウンドを走って体力づくりをしているの
で、試合等で最後まで走れるところや、一人一人が積極
的にプレーして活躍できるところだと思います。

どんな練習に力を入れていますか?

練習試合等で上手くいかなかったことを中心に練習
し、ローテーションやシュートの正確さを高めるために常
に工夫して練習をしています。

心に残るエピソードを教えてください

昨年の県北大大会の試合終了際、相手チームに点を取ら
れたことで県大会出場を逃してしまったことが悔しく、
とても印象に残っています。



部長
深迫 糸香さん



副部長
真壁 優杏さん



今後の目標を教えてください

北高総体を優勝して県北大大会に出場し、ベスト3以内
に入るために、チーム内で話し合った課題を克服できる
よう練習に力を入れていきます。

部長から部員の皆さんへメッセージをどうぞ!

総体に向けて一人一人が課題を持ち、練習に取り組み、
みんなで話し合った時にでた課題を意識して練習をして
いきましょう。また、課題に合った練習内容をしっかり計
画して、これからの目標を達成できるように取り組みま
しょう。総体まで残り少なくなってきました。練習の時間
を大切に、チーム全員で頑張っていきましょう!

最後に顧問の先生から部員の皆さんにひと言お 願いします

まだ顧問になってから2カ月ですが、練習に取り組む姿
勢や練習試合での姿、先輩・後輩として頑張る姿に感心
し驚くばかりです。部活動を通して、ぜひ周りに応援して
もらえるチーム・人になってください。一緒に頑張ろう!

●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。

【受付時間】午前：8時30分から11時30分まで 午後：1時30分から4時まで

【診療科】内科、小児科、心療内科

【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐 (第1・3・5)	吉本	梶川
		海老澤	横谷	海老澤	海老澤	吉本 (第1・3) 横谷 (第2・4)
		山下	鈴木 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	鈴木	山下	鈴木
	午後	五十嵐	横谷	五十嵐 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)	吉本	五十嵐
		鈴木	梶川	梶川	梶川	海老澤
		海老澤 (第1・3・5) 山下 (第2・4)	鈴木 (第1・3・5) 山下 (第2・4)	海老澤 (第1・3・5) 山下 (第2・4)	鈴木	鈴木 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	—	—	—	△ (完全予約制)	—
心療内科	電話 予約	—	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	—	△ (完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声掛けください。

問 家庭医療センター

TEL 43-1131

紙上クリニック

胃・十二指腸潰瘍

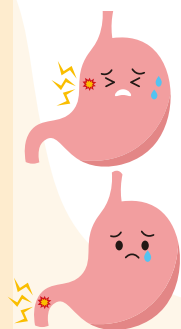
外科 田口 伶

「ご飯を食べたらみぞおちが痛くなった」など、食事の前後で腹痛の痛みを訴える方は多いと思います。その原因として、胃や十二指腸（胃と繋がる小腸の一部）などの粘膜が傷ついてしまう「潰瘍」と呼ばれるものができている可能性があります。今回は、胃や十二指腸の潰瘍（消化性潰瘍）についてお話ししたいと思います。

消化性潰瘍は、食物を分解する働きを持つ胃酸や消化酵素が、胃や十二指腸の壁を深く傷つけてしまふことによつて起る病気です。消化性潰瘍ができると、お腹の上の方やみぞおちあたりに鈍い痛みを感じることも多くみられます。潰瘍ができる部位によつても症状は異なり、胃潰瘍では食後に痛みを感じ、十二指腸潰瘍では空腹時や夜間に痛みを感じることもあります。また、吐き気や胸やけを生じる他、潰瘍から出血すると嘔吐物や便に血液が混じってきます。嘔吐物に混じった血液は、少量のときは黒いススのように見え、大量の出血の際は出血した血液をそのまま嘔吐する「吐血」になります。便に出るときは黒い便となります。消化性潰瘍の原因は、その多くがヘリコバクター・ピロリ菌の感

染によるもので、次に多いのが痛み止めの薬（ロキソニンなど）によるものです。ピロリ菌とは、胃の粘膜に生息している細菌です。胃には胃酸という強い酸があるため、昔から細菌はいないと考えられていましたが、ピロリ菌は、自らが作り出す酵素により胃酸を中和し、生息できる環境を作り出します。ピロリ菌に感染している人は、胃の粘膜に炎症が起り、粘膜を守る粘液の分泌が低下するため、潰瘍が発症しやすくなります。また、痛み止めの薬は、解熱、鎮痛、炎症を抑えることなどを目的に使われる薬剤ですが、胃の粘膜を保護する物質を抑える働きがあるため、粘膜の防御する力を弱めます。その他、喫煙やストレスなども、粘膜の防御する力を弱らせる原因となります。粘膜に傷ができると、そこから潰瘍に進行していくことになり、胃潰瘍のリスクとなります。

胃や十二指腸潰瘍の治療には、ピロリ菌の除菌や胃酸を抑える薬などがあります。当院では、直接胃の中などを確認できる内視鏡検査も積極的に行っておりますので、症状に心当たりのある方は当院へご相談ください。



【再来受付時間】 午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）
【休 診 日】 第2・第4土曜日、日曜日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院（☎0294-23-1111）に集約されています。 救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
外科	火・水曜日は手術日のため、診療までお待ちさせる場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。水曜日、第1・3木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内 ※1 は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土(1・3・5)	入院
内科	午前	初診 法水・山本	宮本	真下 植草(2・3)	植草・井上	植草 井上(1・3・5) 法水(2・4)	当番制	○
	予約	植草・藤枝 井上	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草(1・4)	真下	藤枝・山本	植草・当番制	
	午後 (予約のみ)	植草・藤枝	宮本	植草(5除く) 藤枝	植草・法水	藤枝・宮本	*	
	腎臓内科専門外来 (予約のみ)	*	*	*	*	臼井(2・4)	*	*
	神経内科専門外来 午前	*	山田(1・3)	*	*	*	*	*
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤(3)	山尾・油井	○
	午後	*	*	油井	山尾	非常勤(1)	*	
	禁煙外来	*	*	*	*	*	油井	*
	動脈硬化外来	*	*	油井	*	*	*	
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤(2)	*	*
外科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午前	担当医 10:00～	*	田口 担当医 10:00～	田口 10:00～ 田淵 9:00～ 小出 10:30～	大森 10:00～ 小出 (1・3) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後 (予約のみ)	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3・5)	*	*	
	乳腺外来 (予約のみ)	*	大竹(4)	*	立花(2)	長塚(4)	*	*
産婦人科	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科のみ
	午後 13:00～16:00	*	小池	*	*	*	*	
眼科	午前	今留	*	今留	今留	今留	今留	○
	午後 13:00～16:00	今留	*	今留	手術	今留	*	
小児科	午前	小宅・古田	砂押	平木・堀	関島	平木	*	*
	午後 (予約のみ)	予防注射 古田	小宅	乳児健診 堀	関島(3除く)	平木	*	
	心臓外来 (予約のみ)	*	*	*	*	堀米(4)	*	
泌尿器科	午前	*	*	村上	*	*	*	*
	午後 13:00～15:00	*	*	村上	*	*	*	
脳神経外科	午前	*	杉山(2・4)	稲垣(1・3)	楠(2・4・5)	*	中村	*
	午後 13:00～14:30	*	*	*	楠(2・5) 楠(4)	*	*	
	午後 13:00～15:00	中村(2・4)	*	*	*	*	*	
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	稲垣(1・3)	*	*	*	
整形外科	午前 (診療開始 9:30～)	窪田	小幡	稲垣	天神	西沢	*	*
	午後 13:00～15:00	窪田	小幡	稲垣	天神	西沢	*	
耳鼻いんこう科	午前	*	塚原	*	大澤	*	非常勤	*
	午後 13:00～14:30	*	塚原	*	大澤	*	*	
皮膚科	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談
	午後 13:00～16:00	橋本	手術・検査	橋本	橋本外来 (2・4)	倉持	*	
歯科口腔外科	午前	飯坂	飯坂 菅野(2・4)	飯坂 大森	飯坂 福澤	高岡	飯坂 長井(1)	○
	午後 13:00～16:00 (診療開始 13:30～)	飯坂	飯坂 菅野(2・4) 萩原(1・3・5)	飯坂(4除く) 大森(4)	飯坂・福澤	高岡	*	

問 医事課

面会について 5/8 から面会の制限を一部解除しました。なお、詳細についてはお問い合わせください。
問 入院病棟 月～金曜日(祝日を除く) 午後2時～5時

北茨城市民病院
TEL 46-1121(代)

感染症外来のお知らせ

発熱、咳や風邪症状等の
ある方は下記の時間にお
問い合わせください。
問 感染症外来
月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～11時



子育て家庭を応援します

子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。
※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

%&@*#\$ @ \$ % x Δ ? ¥ & ? # \$!



市ホームページ
(子育て支援センター)▶

【6月、7月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前10時～午後3時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分
	12・13日: カレンダー制作	1日: お誕生日会	1日: 父の日制作	2日: 戸外遊び
	15日: リトミック	8日: 父の日制作①	6日: 身体測定	6日: てるてる坊主制作
	16日: 身体測定	12日: 英語で遊ぼう!	8日: 父の日制作	9日: スプーン遊び
	19・20日: セタ制作(持ち帰り用)	15日: 父の日制作②	9日: ネイル体験※要予約	13日: 運動遊び(トランポリン)
	22・23日: セタ制作(部屋飾り用)	16日: 健康講座	13日: リトミック教室※要予約	16日: 父の日のプレゼント制作
	26日: お誕生日会	19日: 3B体操	15日: 歯みがき指導	20日: 室内遊び
	29・30日: 水風船遊び	28日: リトミック	16日: ネイル体験※要予約	23日: 小麦粉粘土
			22日: セタ制作・お誕生日会	27日: セタ制作
			23日: ネイル体験※要予約	30日: クレヨン遊び
			29日: セタ制作	
			30日: ネイル体験※要予約	
7月	3・4日: お店屋さんごっこ	6日: お誕生日会	4日: リトミック教室※要予約	4日: 戸外遊び
	6・7日: うちわ制作	7日: ヨガ講座	6日: サマーリース制作	7日: シール遊び
	10日: カレンダー制作		7日: ネイル体験※要予約	11日: スプーン遊び
			11日: 身体測定	14日: うちわ制作
			13日: サマーリース制作	18日: 寒天遊び
			14日: ネイル体験※要予約	21日:
			20日: 魚釣りごっこ お誕生日会	24日: プール遊び
			21日: ネイル体験※要予約	28日:
問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 (磯原保育園内)	☎46-5811 (大津保育園内)

健診・相談などのおしらせ

乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査
6月15日(木)

・1歳6カ月児健康診査
6月23日(金)

・2歳児歯科健康診査
7月6日(木)

・3歳児健康診査
6月9日(金)、7月14日(金)

※受付時間場所は個別に通知します。
※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課

☎196

育児相談

(5カ月以上の乳幼児、要予約)

▽とき 6月28日(水)

午前9時30分～10時30分

左記へお問い合わせください

☎196

移動児童相談

▽とき 6月7日(水)、7月5日(水)

午前10時～午後3時

☎132

大津子どもの家

子育て支援課





募集
歴史民俗資料館ふるさと講座「戦国期における佐竹氏と岩城氏」

▽とき 6月24日(土)
午前10時～正午

▽ところ 歴史民俗資料館
野口雨情記念館

▽募集人数 30名(抽選)

▽講師 山縣 創明氏(茨城県立歴史館)

▽申込方法 6月16日(金)までにメール・郵便・FAXのいずれかで、住所・氏名・電話番号、「ふるさと講座」と明記し左記へ

▽申込方法 6月16日(金)までにメール・郵便・FAXのいずれかで、住所・氏名・電話番号、「ふるさと講座」と明記し左記へ

申問 〒319-1154-1

北茨城市磯原町磯原130-1

北茨城市歴史民俗資料館

野口雨情記念館

TEL 43-4160

FAX 42-4805

✉ ky-youngai@city.kitaibaraki.lg.jp

Kitaibaraki.lg.jp

募集
ベトナム料理教室

茨城キリスト教大学留学生によるベトナム料理教室を通して、ベトナムを美しく楽しく知りましょう！

おしらせ掲示板

▽とき 7月2日(日)
午前10時～午後1時

▽ところ 生涯学習センターとれふる

▽募集人数 12名(先着)

▽材料費 500円

▽申込方法 6月30日(金)までに電話で左記へ

申問 まちづくり協働課 内192



案内
図書館ボードウォッチングの会

▽とき 7月9日(日)
午前10時～11時30分

▽ところ 図書館前ウォーキングロード上

※雨天時は中止。

※申込不要です。当日直接お越しください。

(時間内途中参加可)

問 市立図書館

TEL 42-1451



募集
令和5年度 歯周病予防教室

歯周病は30代以上の約3人に2人が感染していると言われる怖い病気です。歯と口のケアを見直して、健康寿命を延ばしましょう(無料)。

▽とき 7月13日(木)
午後1時30分～3時

▽ところ 市保健センター

▽対象者 市民の方で、総入れ歯でない方

▽募集人数 10名(先着)

▽内容 歯周病検診・結果説明(個別)

▽歯科医師 大平 章裕氏(大平歯科クリニック)

▽申込方法 7月7日(金)までに電話で左記へ

申問 健康づくり支援課 内196



案内
日立年金事務所の出張相談

日立年金事務所による出張相談を行っています。各種年金について相談できる機会ですので、ぜひご利用ください。(事前予約制)。

▽とき 7月26日(水)
午前10時～正午、午後1時～2時

▽ところ 市役所多目的棟

▽相談内容

各種年金に関わる相談・請求(障害年金を除く)

▽申込方法 6月26日(月)から電話で左記へ

※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

申問 日立年金事務所

お客様相談室

TEL 0294-2412193

募集
令和5年度 茨城県障害者スポーツ大会参加申込について

「団体競技・レクリエーション競技」の参加申込を6月5日(月)から7月12日(水)の期間で行います。

申込方法等詳細は、県障害福祉課ホームページに掲載します。ご確認のうえ、市社会福祉課、施設、学校宛てにお申込みください。

HP <https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/>

ibaraki.jp/hokenfukushi/shofuku/7-3.html

問 県障害者スポーツ・文化協会

TEL 029-1301-3375

FAX 029-1301-3378



募集 図書館デジタルアーカイブサポーター募集

市立図書館では、北茨城市の歴史をデジタル化し、インターネット上で公開する「北茨城市デジタルアーカイブ事業」の資料整理ボランティアを募集しています。

▽活動日時

毎週火曜日・木曜日
午後1時～3時(予定)

▽活動場所

市立図書館2階

▽対象者

市内在住、または通勤・通学をしている方や図書館を利用している方、図書館に興味がある方等図書館ボランティアとして活動できる方

▽募集人数

10名程度

▽活動内容

市内の古い写真や新聞目録資料の整理、パソコンでのリスト作成や入力等

▽その他

ボランティア保険料は図書館が負担します。

▽申込方法

図書館で配布している申込書に必要事項を記入し、6月30日(金)までに直接左記へ

申請 市立図書館

TEL 42-11451

案内 里親制度説明会のお知らせ

県では、子どもたちの健やかな成長のために、里親制度

を積極的に推進しており、里親になっていただける方を広く募集しています(無料)。子どもたちの未来のために里親制度を知ることからはじめてみませんか?

▽とき

8月6日(日)
午後2時～4時

(受付は午後1時30分から)

▽ところ

高萩市総合福祉センター(高萩市)

▽定員

30名

▽内容

里親制度と地域支援、里親体験談

▽申込方法

電話またはメールで左記へ
申請 社会福祉法人同仁会
児童家庭支援センターあいびー
(新山)
TEL 029-1291-3770
satoriku@oujin-kai.or.jp



募集 甲種防火管理講習

防火管理者として必要な資格を取得するための甲種防火管理新規講習を実施します。

▽とき

次の2日間
7月25日(火)

午前9時～午後5時
7月26日(水)

午前9時～正午

▽ところ

市消防本部3階

▽募集人数

50名(先着)

▽受講料

4千円

▽申込方法

7月4日(火)から10日(月)までに電話で左記へ

※申込期間中であっても、定員に達し次第終了。

申請 予防課 予防係

TEL 42-00119

募集 市民普通救命講習会

▽とき

7月9日(日)
午前9時～正午

▽ところ

市消防本部3階

▽募集人数

10名(先着)

▽内容

心肺蘇生法、AED取扱、応急手当等

▽服装

マスク着用、動きやすい服装(スカート不可)

▽申込方法

電話で左記へ

※発熱や体調不良の場合は、受講を控えてください。

※検温、手洗い、手指消毒にご協力ください。

申請 消防署 救急係

TEL 42-00119



[自動体外式心臓除動機]



案内 税務職員採用(国家公務員)試験

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。原則インターネットによる申し込みです。

▽受付期間

6月19日(月)～28日(水)

▽試験の程度

高等学校卒業程度

▽第一次試験日

9月3日(日)

受験資格、試験地、申込方法等の詳細は左記QRコードからご確認ください。



人事院
(ネット申込)

【ネット申込に関して】

人事院人材局試験課

(午前9時～午後5時)

TEL 03-3581-15311

内 2333

【その他】

関東信越国税局人事第二課

試験係

(午前9時～午後5時)

TEL 048-600-13111

内 2097



診療時間 午前9時～午後5時

6/11 友愛クリニック TEL 43-1398 (磯原町)	7/2 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	7/16 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)
6/18 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	7/9 廣橋クリニック TEL 46-5111 (大津町)	7/17 かもめ・大津港クリニック TEL 46-0133 (大津町)
6/25 なかの循環器科内科クリニック TEL 30-1002 (中郷町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ず電話してください。	

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000
すべての電話 TEL 050-5445-2856

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119
すべての電話 TEL 050-5445-2856



6月(June)

市立図書館
新刊図書

- 夜空に浮かぶ欠けた月たち 窪 美澄
- あえてよかった 村上 しいこ
- 街とその不確かな壁 村上 春樹
- 狼の幸せ パオロ・コニエッティ
- セントエルモの光 天川 栄人
- とってもすてきなうちです 高橋 和枝

市立図書館 TEL 42-1451

6月～7月

日	月	火	水	木	金	土
				6/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	7/1
2	3	4	5	6	7	8

■ は休館日です。

☆図書館おはなし会☆

6月7日(水)、14日(水)、21日(水)、7月5日(水)
午前10時～10時30分

☆フーミンの英語のおはなし会☆

6月18日(日) 午前11時～11時30分

☆しゃぼん玉のおはなし会☆

6月25日(日) 午前11時～11時30分

☆エプロンシアター☆

6月10日(土) 午前10時30分～11時
7月8日(土) 午前10時30分～11時

☆ぼっポのおはなし会☆

6月28日(水) 午前10時～11時

※最新情報はホームページをご確認いただく
か、図書館までお問い合わせください。

来月の納税

固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料
7月31日(月)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関する相談
平日 午前9時～午後7時
問 元気ステーション
TEL 44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

6月20日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
問 商工観光課 内 362

■精神保健相談(要予約)

6月14日(水)
問 健康づくり支援課
内 196

★無料相談★	法律相談	行政書士相談	行政相談
と き	7月10日(月) 午後1時～4時30分	7月7日(金) 午後1時～5時	6月19日(月) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは 予約専用電話43-2324へ、以降は下記へお申し込みください。 ※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
電話予約開始日	7月3日(月)	6月30日(金)	
備 考	弁護士による相談(相談時間20分)	行政書士による相談(相談時間40分)	行政相談員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	行政全般についての苦情や意見・要望

申 問 まちづくり協働課 広報広聴係 内 193



とってもやんちゃな男の子です。
誰よりもお兄ちゃんが大好き!



募集中!

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集しています!
(写真は兄弟姉妹も可)

申込方法

お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50～80字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ)を添えて下記へ

申問 まちづくり協働課 広報広聴係 内193

FAX 30-1350 info@city.kitaibaraki.lg.jp▶



関本町 大川さん家



すばる かなで
昂ちゃん・奏ちゃん
1歳1カ月 5歳

父:将史さん/母:のぞみさん



明德小学校 6年
渡邊 愛梨さん

弁護士になりたい

私の夢は、弁護士になる事です。なりたと思ったきっかけは、弁護士のドラマを見たことです。たった一人の誰かを助けるために、全力で戦う姿に心が動かされました。私も、将来こんな人になりたいと憧れを抱きました。

そして、世の中の不公平な差別を無くしたい、誰も味方がいない人や、助けを求める人の助けがしたいと思ったからです。

弁護士になるためには、法科大学院に入学して2、3年学び、司法試験に合格し、司法修習を受け、それに合格しなければなりません。そう簡単になれるものではありません。そのために、今自分ができる事を、日々がんばっています。毎日の勉強の予習や復習、分からない事は誰かに聞いたり、調べたりして、自分の知識を増やすなどしています。

また、弁護士は色々な国の方とも接する事が多いと思います。私は、今、英会話教室に通っていて、英語検定にも挑戦しています。他にも、中国語や韓国語に興味があるので勉強しています。自分が身に付けた力で、たくさんの人を助けたいと思います。

私は、今まで自分のまわりの人達に勇気を出して相談することで、たくさん助けられてきました。今度は私が、困っている誰かの力になりたいと思います。みんなが生きやすい世の中になればいいと思います。



CLOSE UP
KITAIBARAKI

都市計画道路「北町・関本中線」開通式

問 都市計画課
都市政策係
内 281



市の沿岸部と内陸部を結び、津波避難道路の役割を担う都市計画道路「北町・関本中線」が開通し、4月12日に開通式が行われました。地権者や関本中学校の生徒が参加し、テープカットや渡り初めを行いました。

市政に関する提言は…市長へのFAX

☎0293-30-1350

防災行政無線確認電話番号

☎0293-43-3110

市の人口と世帯

令和5年5月1日現在
()内は前月比

総人口	40,113人	(- 7)	出生	17人	(+ 5)
男	20,015人	(+ 3)	死亡	51人	(- 9)
女	20,098人	(- 10)	転入	142人	(- 11)
世帯数	17,107世帯	(+ 63)	転出	115人	(- 143)



「広報きたいばらき」は見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。