

2023  
5月  
NO.804

広報

# きたいばらき

KITAIBARAKI City Information



6年間  
ずっといっしょだよ

## Contents

P2…新型コロナウイルス関連情報

P3…新小学1年生に寄贈

P4…がん検診を受けましょう

P13…5月21日市長選挙

P18…お知らせ掲示板

P19…休日の当番医

表紙の紹介は14ページをご覧ください

緊急情報  
メール  
配信登録



北茨城市  
ホーム  
ページ





## ～新型コロナウイルス感染症情報～



令和5年5月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染症上の位置づけが、「2類相当」から「5類」に移行されました。移行にともない、新型コロナへの対応が変わります。

※詳細は、厚労省ホームページをご確認ください。



### 【変更のポイント】

<p>① 外出等の制限がなくなります</p>	<p>② 患者登録、健康観察等がなくなります</p>	<p>③ 治療費に自己負担が生じます</p>
------------------------	----------------------------	------------------------

自分や身近な人を守るため、引き続き日常の感染症予防を続けていきましょう。

### 感染対策『5つの基本』

<p>① 自宅療養 医療機関受診</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>発熱・下痢・嘔吐・発疹などの症状が出てきた場合には、無理せず自宅で療養し、加えて体調がよくないときは医療機関を受診しましょう。</li> <li>高齢者や重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理を厳重にしましょう。</li> </ul>
<p>② 場面に応じたマスクの着用</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>外出時はマスクを携帯し、マスクの着用を呼びかけられている場面では、できるだけ着用にしましょう。</li> <li>咳エチケットの実施を心がけましょう。</li> </ul>
<p>③ 換気 三密の回避</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>不特定多数の人がいるところでは、換気をしましょう。</li> <li>人との間隔をあける、すいている時間や移動方法の選択、すいた場所の利用などによって、呼吸器感染症の感染リスクを下げることができます。</li> </ul>
<p>④ 手洗い習慣</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事前、トイレの後、家に帰った際などには、20～30秒程度かけて流水と石鹸で丁寧に手を洗いましょう。適切な手指消毒薬の使用も可です。</li> </ul>
<p>⑤ 適度な運動や食事</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>一人一人の健康状態に応じた運動や食事、禁煙など、適切な生活習慣を理解し、実行することが大切です。特に基礎疾患のある方は、かかりつけ医などのアドバイスを参考にして、体調管理に気をつけましょう。</li> </ul>

(令和5年3月8日、新型コロナウイルス対策を助言する厚生労働省の専門家組織「アドバイザリーボード」の会合の提言より)

## 【令和5年春開始接種】～新型コロナワクチン接種情報～



令和5年5月8日～8月31日まで、次の方を対象に、オミクロン株ワクチンの追加接種を行います。接種券の発行方法は、対象者によって異なります。

対象者	接種券発行方法	時期
高齢者 (65歳以上)	個別通知(接種券を使用してお手元のない方のみ) 入所施設等へ通知(施設へお問合せください)	前回接種日順に郵送
基礎疾患がある方 (12歳以上64歳以下)	申請制(電子申請、市コールセンター)	随時
医療・介護従事者等	申請制(電子申請、市コールセンター) 勤務先へ配布(申請により一部実施)	随時

上記対象者のオミクロン株ワクチンをまだ接種していない方で接種を希望される方は、お手元にある接種券をご使用ください。

※すでに接種券を発行し、その接種券を使用していない方への通知は行いません。

### <接種券申請先>

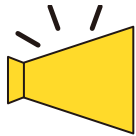
・市新型コロナワクチン接種コールセンター  
TEL 44-6770 (8:30～17:15 平日のみ)

・接種券申請電子フォーム ⇒



※令和5年4月20日現在の情報です。最新の情報については、市ホームページをご確認ください。

問 市新型コロナワクチン接種コールセンター TEL 44-6770



## 新小学1年生に交通安全・防犯グッズが寄贈されました

### 防犯ブザー

株式会社常陽銀行から、防犯ブザーが330個寄贈されました。防犯ブザーの寄贈は、地域貢献活動の一環として平成17年から始まり、今年で19年目です。入学時に配付し、安全確保のために有効活用させていただきます。



塙磯原支店長(中)と坂本大津支店長(右)

### 安全傘

一般社団法人茨城県交通安全協会から、安全傘が295本寄贈されました。安全傘の寄贈は、子どもたちの交通事故を未然に防ぐため、平成27年から始まり、今年で9年目です。この傘は一部分が透明になっているため、視野が広がっています。入学時に配付し、交通事故防止のために有効活用させていただきます。



高萩地区交通安全協会 丹会長(中)と同協会北茨城支部 松川支部長(右)

### 交通安全帽子

全国共済農業協同組合連合会茨城県本部から、安全帽子が303個寄贈されました。安全帽子の寄贈は、子どもたちの交通事故を防止するため、昭和52年から始まり、今年で47年目です。入学時に配付し、交通事故防止のために有効活用させていただきます。



常陸農業協同組合 芳賀代表理事専務(中)と上神谷北茨城支店長(右)

問 教育総務課 総務学務係 内 451

## 防災行政無線用

## 戸別受信機の無償貸与について



市では、災害時の情報伝達手段を充実させるため、津波および洪水の浸水想定区域や土砂災害警戒区域にお住まいで、携帯電話等による情報の取得が困難な高齢世帯や障がいのある方がいる世帯を対象に、屋内で防災行政無線の情報を受けることができる戸別受信機を無償で貸与しています。

※ 携帯電話を利用できる方は、「北茨城市防災メール」のご登録をお願いします。

- ▷ 対象地域 ・ 津波および洪水の浸水想定区域  
・ 土砂災害警戒区域
- ▷ 対象者 65歳以上の方のみの高齢世帯や障がいのある方がいる世帯で携帯電話等による緊急時の情報取得が困難な世帯の世帯主
- ▷ 利用料金 無料
- ▷ 申込方法 貸与を希望される方は、右記までご相談ください。

### ◆北茨城市防災メールの登録はこちら◆

#### 【登録方法】

下記のQRコードまたはアドレスに空メールを送信して登録しましょう。

bousai.kitaibaraki-city@raidan.ktaiwork.jp



問 総務課 危機管理室 内 339

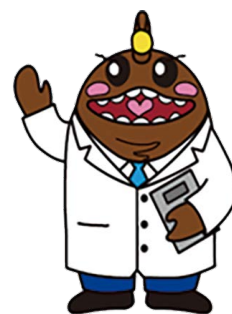




# がんは、早期発見することで 90%以上が治ります。

新型コロナウイルス感染症の影響による  
健康診査やがん検診の「受診控え」が問題となっています。

受診の遅れでがん進行の懸念も…  
必要性を正しく知って『がん検診』を受けましょう!



がん検診は、自覚症状のない時点、つまり、がんが進行していない状態で受けることで、がんの早期発見ができ、早期治療につなげることができます。がんが見つげにくい形や場所にある場合には発見できないことがあり、検査の精度は100%ではありません。しかし、毎年検診を受けることでがんを発見できる確率は高まり、がんによる死亡を回避できる可能性が高まります。

## 北茨城市で受けられるがん検診 (完全予約制)

検診名	料金	対象		申込期間	
		男性	女性		
肺がん	200円	40～64歳		特定健診受診日に会場で申込み	
結核	無料	65歳以上			
喀痰	1,100円	40歳以上			
肝炎ウイルス	1,000円	40歳以上			
前立腺がん	800円	50歳以上	—	受付中 (12月22日(金)まで)	
大腸がん	500円	40歳以上			
胃がん	1,500円	30歳以上		受付中 (定員となり次第、終了)	
胸部CT	3,500円	50歳以上		受付中 (定員となり次第、終了)	
子宮頸がん	(集団)	1,200円	—	20歳以上	受付中 (定員となり次第、終了)
	(医療機関)	2,400円		20歳以上	受付中 (11月30日(木)まで)
乳がん	(集団)	1,100円	—	30歳以上	受付中 (定員となり次第、終了)
	(医療機関)	1,900円		30歳以上	受付中 (11月30日(木)まで)



令和5年度おすすめの申込方法は、

**オンライン**です!

オンライン申込みにはこんな「メリット」があります!

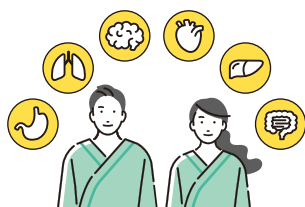
- 24時間いつでも申込みができる
- 希望する日程(集団検診)で申込みができる
- 申込みをした内容を携帯、パソコンからいつでも確認できる
- 申込みをした翌年から、メールでがん検診の案内が届く



オンライン申込用  
QRコード

その他の申込方法

↳健康づくり支援課窓口、電話  
特定健診、各種がん検診会場



※不明なことや申込後の変更等は、電話で下記へお問い合わせください。

問 健康づくり支援課 内 195～198





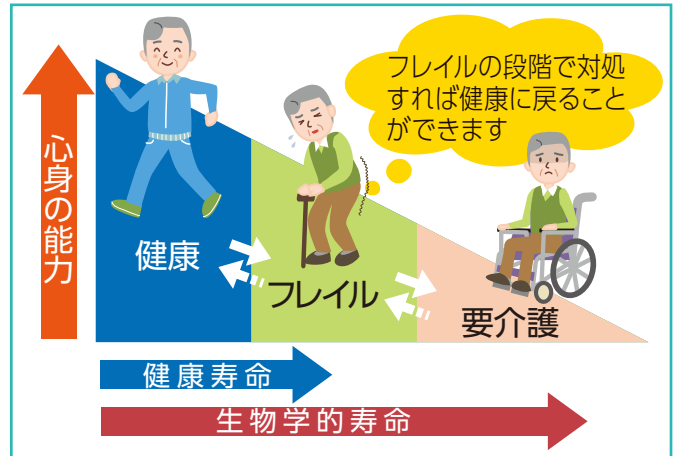
## フレイルを予防して元気にくらしましょう

### ▶ フレイルとは

フレイルとは、健康と要介護の中間で体が少し弱くなってきている状態のことです。適切な運動や社会参加をすることで、もとの戻ることができます。

### ▶ フレイルチェック

- この6カ月間で、意図せず体重が2kg以上減った。
- ペットボトルのふたが開けにくくなった。
- ここ2週間訳もなく疲れた感じがする。
- 横断歩道を青信号の間に渡りきることが難しくなった。
- ウォーキングなど軽い運動や体操を週に1回もしていない。



当てはまる項目が1～2項目であればフレイル予備群、3項目以上当てはまるならフレイル状態に該当します。

## フレイルを予防する3つの柱

### 運動

- ・毎日歩く、体操をする、できれば階段を使う
- ・ウォーキングやニュースポーツなどの活動に参加して体を動かす



### 栄養

- ～食事と口の健康～
- ・肉・魚・卵・大豆製品などたんぱく質をバランスよくとる
  - ・歯と口の健康を維持するために、定期的に歯科検診をする



### 社会参加

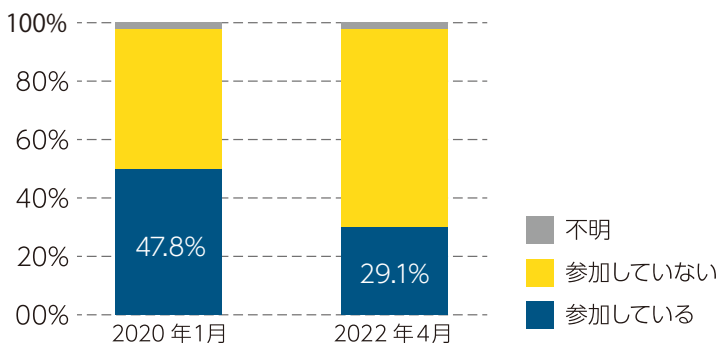
趣味・文化・芸能などのサークル活動、地域活動などに積極的に参加して、外出の機会を増やす

「人との交流・つながりが多い人ほど健康度が高い」という調査研究が発表されています。  
※参考：「組織活動は健康長寿の秘訣」  
全国老人クラブ連合会発行

### ▶ 「コロナ禍の身体活動状況等に関するアンケート調査」

北茨城市においても社会参加をしている人の割合がコロナ禍前のように戻っていないことが分かりました。

コロナ禍は明けつつありますが、今後も心身機能などに長期的な影響をおよぼす可能性があると思われます。引き続き市民の皆さんの健康づくりに役立つ情報を発信するために筑波大学医療系（研究責任者：小曾根早知子）と高齢福祉課が連携し、昨年に引き続き5月にアンケート調査を実施します。市内在住の



図：市内在住高齢者における社会参加状況の変化

65歳以上85歳未満の約1,900名にアンケートを送らせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

### フレイル予防に関するご相談

- ・中部地域包括支援センター  
(高齢福祉課) ☎122
- ・南部地域包括支援センター  
(元気ステーション) ☎44-7111



情報公開および個人情報開示の実施状況

市では情報公開条例および個人情報保護条例に基づいて、広く開かれた行政の実現を図り公文書に記録された情報の公開・開示を行っています。令和4年度の実施状況は次のとおりです。

(情報公開)

請求	公開		非公開	審査請求	取下げ
	全部	部分			
33	10	19	4	0	2

(個人情報開示)

請求	開示		不開示	審査請求	取下げ
	全部	一部			
3	1	2	0	0	0

問 総務課 総務係

内 321

60歳からの国民年金加入

11151

老齢基礎年金を受給するには、免除を含めた保険料納付期間が10年(120月)以上必要です。また、満額の老齢基礎年金を受給するには、40年(480月)の保険料納付が必要です。

国民年金の未加入期間や保険料未納期間があるため、受給資格を得ることができない方も、さらに65歳になるまで加入して不足期間を満たせば年金を受給することができます。また、すでに年金受給の資格を得ている方も、年金額を増やしたい方は65歳になるまで加入することができます。

▽加入できる方 次の①～③の全ての条件を満たす方

- ① 国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
  - ② 老齢基礎年金の繰上げ請求をしていない方
  - ③ 厚生年金・船員保険に加入していない方
- ※希望の方は、付加年金の加入もできます(保険料は400円増しです)。

▽手続に必要なもの

左記へお問い合わせください。  
手続きは保険年金課窓口で行います(市民サービスセンターでは扱いません)。

問 保険年金課 医療年金係

内 186

日立年金事務所

TEL 0294-2412125

後期高齢者医療保険料の納付は口座振替が便利です

後期高齢者医療保険料を納付書で納付している方で、保険料の納め忘れはありませんか?

保険料を納期ごとに納めに行くのが大変な方は、口座振替にする金融機関等に納めに行く手間が省け、納め忘れがなくなり安心です。

保険料の未納が続くと、延滞金の徴収や保険証の有効期間の短縮などの取り扱いを受ける場合があります。このようなことがないように、保険料は速やかに納めましょう。納付書を紛失したときは再交付します。

保険料は医療費を賄う大切な財源です。お忘れのないよう納付してください。

▽口座振替手続 通帳と通帳届出印を持参し金融機関へ

▽口座振替の開始時期 申込翌月(ゆこちよ銀行は翌々月)

※未納分の保険料や随時分保険料は口座振替できません。

問 保険年金課 医療年金係

内 187

医療費通知の発送時期が変更になります

国民健康保険に加入する方の医療費通知は、これまで年5回郵送していましたが、令和5年度分(令和5年1月診療分以降)からは、年2回の郵送に変更となります。それともない、圧着ハガキで作成していた

医療費通知は、A4様式に変更になります。発送時期や通知される診療月は次のとおりです。

【1回目】

令和5年1月診療分～10月診療分  
↓令和6年2月上旬ごろ発送予定

【2回目】

令和5年11月診療分と12月診療分  
↓令和6年3月下旬ごろ発送予定  
※4月20日時点での情報です。

問 保険年金課 保険係

内 181～184

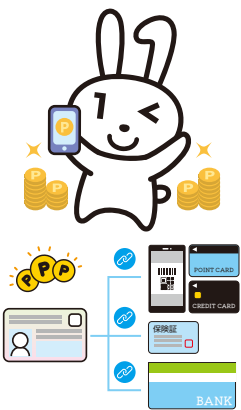
マイナポイントの申請期限は令和5年6月末までです

マイナポイントの申請期限は令和5年9月末までです。キャッシュレス決済サービスによっては、期限より早く申請期限を設けているものもありますのでご注意ください。詳細は、総務省のマイナポイント事業ホームページをご確認ください。

また、令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された方で、まだマイナンバーカードを受け取っていない方は、お早めに受け取りの上、マイナポイントの申請をお願いします。

問 市民課

内 176、177





令和5年度 スポーツカレンダー

大会名	日程	大会名	日程
市民ソフトテニス大会 (中学生の部)	5月13日(土)	市長杯ゲートボール大会	10月4日(水)
市民卓球大会	5月27日(土)	スポーツ教室 (ファミリーバドミントン)	10月14日(土)
相撲大会	6月上旬	市長杯少年サッカー大会	10月14日(土)
市民ゲートボール大会	6月7日(水)	磯原杯近県ソフトテニス大会	10月15日(日)
市長杯ママさんバレーボール大会	6月10日(土)	市長旗争奪野球大会	10月14日(土)、15日(日)、21日(土)
市長杯お父さんソフトボール大会	6月10日(土)	市民ママさんバレーボール大会	10月22日(日)
市民ゴルフ大会	未定	市民テニス大会	10月29日(日)
防犯柔剣道大会	7月2日(日)	県北スポーツ交流会	11月
B&G海洋センター水泳大会	7月15日(土)	中学校野球選抜対抗戦	11月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)
市民ソフトボール大会 1日目	7月16日(日)	スポーツ少年団交流大会	11月11日(土)
市民ソフトボール大会 2日目	7月23日(日)	市民剣道大会	11月26日(日)
スポーツ教室 (走ろう)	7月下旬	学童野球大会	12月2日(土)、3日(日)
市長旗学童野球大会 1日目	7月29日(土)	北茨城駅伝大会	12月3日(日)
市長旗学童野球大会 2日目	7月30日(日)	茨城県民駅伝競走大会	12月上旬
市民弓道大会	7月30日(日)	市民柔道大会	12月9日(土)
市民ソフトテニス大会 (高校・一般の部)	8月5日(土)	市民バスケットボール大会 (中学)	12月10日(日)
市民6人制バレーボール大会	8月5日(土)	市長杯中学校ソフトテニス選抜大会	12月16日(土)、17日(日)
ゲートボール秋季大会	9月6日(水)	市民サッカー大会 (中学)	12月16日(土)
スポーツ教室 (ヘルシーボール)	9月9日(土)	市民マラソン大会	1月13日(土)
市民ミニバスケットボール大会	9月30日(土)	市民居合道大会	2月17日(土)
市民バスケットボール大会 (一般)	10月1日(日)	市民サッカー大会 (高校・一般)	3月17日(日)

※「市民ゴルフ大会」は延期となり、開催日は未定です。

問 生涯学習課 スポーツ振興係 内 4 2 1、4 2 2

プールの開場状況をリアルタイムで発信中！  
プールの開場状況（水温、室温、臨時休業のお知らせなど）やプールで行われるイベント、水泳教室などの情報を発信していきます。  
下記QRコードからアクセスして

- ▽ 一般開放期間
  - ・ 7月1日(土)～13日(木)の土日
  - ・ 7月16日(日)～8月31日(木)
- ▽ 開放時間 午前9時～午後4時
- ▽ 利用料金
  - 小学生～中学生 (110円)
  - 高校生以上 (220円)
  - 65歳以上、未就学児 (無料)

B&G海洋センタープール オープンのご案内

問 生涯学習課 スポーツ振興係 内 4 2 1  
E-Mail: kta@blue.pala.or.jp

申 31911544  
北茨城市磯原町上相田131-28  
北茨城市卓球連盟 (谷内)

△ 申込方法 5月18日(木)までに参加申込書または、所属・連絡先・代表者氏名・住所・所属者氏名・チームランクを記載したものを、郵送またはメールで左記へ

第67回市民卓球大会

スポーツ大会参加者募集

スポーツに関するお知らせ

申 磯原地区公園クラブハウス TEL 44-3090



△ アカウント名 北茨城市B&G海洋センター  
△ ユーザー名 @BGKitairaki

ください。





「ごみゼロ作戦」に  
「協力ください」

「環境美化運動の日」に合わせて、ごみ・空き缶などの一斉回収を実施します。一緒に北茨城のすばらしい自然を大切に守っていきましょう。

▽とき 5月27日(出)

午前7時～8時30分

▽ところ 左表の区間に分けて実施しますので、最寄りの集合場所に、お集まりください。

集合・受付場所	実施場所	参加者駐車場
平潟漁港	・平潟漁港周辺 ・平潟漁港～平潟小学校下	・平潟漁港
ポートオオツ (大津漁村センター)前	・ポートオオツ～大津漁港周辺 ・ポートオオツ～国道6号線 ・ポートオオツ～よう・そろ一、市場食堂周辺	・よう・そろ一西側砂利 ・市場食堂南側
パーラーテンリュウ跡 南側堤防沿い	・テンリュウ跡南側～塩田川 ・テンリュウ跡南側～特別支援学校	・パーラーテンリュウ跡

※小雨決行（荒天等中止時の態度決定は、当日の午前5時30分）。

▽その他 受付でゴミ袋をお渡しします。団体で参加する方は、代表の方が受付をしてください。

内 373

スズメバチの巣の駆除が  
一部変更になりました

これまででは、スズメバチの巣の駆除について、一般住宅に巣が作られた場合に限り、平日は市役所へ、休日は消防等へ連絡をお願いしていました。

今年度からは、巣の駆除を専門業者へ委託したため、平日は市役所、休日は市の委託業者へ連絡をしていただくことになりました。

巣が高所にある場合や、土の中、建屋内、家屋の取り壊し等、駆除が困難な場合は別途料金が発生します（料金確認後、作業を依頼するかどうか選択できます）。

※駆除対象はスズメバチの巣であり、アシナガバチ・ミツバチなどのスズメバチ以外のハチの巣や飛んでいるハチの追払い等は対象外です。

▽申込方法 平日は左記へ、土・日・祝日は駆除業者へ直接お申し込みください（業者の連絡先については左記へお問い合わせください）。

※一般住宅の場合は居住者、集合住宅の場合は管理者の方がお申込みください。

申問 生活環境課 環境保全係

内 375

蚊やハエの駆除をするため  
の薬剤を無料で配布します

常会・地区世話人の方に対し、5月22日(月)から6月12日(月)まで薬剤を無料配布しますので、土日を除く期間中に生活環境課または各市民サービスセンターでお受け取りください。

なお、5月28日(日)、6月11日(日)は日曜開庁窓口でも配布します。

※希望する個人にも配布します。

申問 生活環境課 環境保全係

内 375

上小津田(一)地区の  
地籍調査開始のお知らせ

令和5年度は、上小津田(一)地区の調査を開始します。

調査対象は、「華川町上小津田

字小峰、字細田、字門坂、字久保

字恵戸、字井戸尻、字長泥、字馬場、

字勇仙、字山ノ根、字家ノ前、字古

屋、字塩原、字樋ノ口、字西畑、字

太田、字三光、字前林、字塩ノ平、

字竈炭沢、字柿木平、字赤坂、字梶

沢、字上ノ山、字善明寺、字カバタ、

字岩下、字鳥木作、字三十田、字沼

田、字小山作、字ワシ塚、字後ノ作、

字長沢、字下り藤、字橋ノ田、字

島廻り、字大原田、字久保田、字塩

田、字広町、字堀込、字古酒沢、字

小豆平、字芳ノ沢、字又作、字原田、

字勝負作、字桑木田、字桑田、字妻田

の各一部。「華川町下小津田 字カ

ガ場」の一部となります。

調査や測量の際に、対象土地とその周辺の私有地に立ち入らせていた

だく場合がありますので、地権者の皆さんには、ご理解、ご協力をお願いします。

申問 地籍調査課 地籍調査係

内 273

松くい虫薬剤散布

【空中散布(スプレー)】

▽とき 6月6日(火)

午前4時30分～8時

▽ところ 関本町関本中地内

【地上散布】

▽とき 5月29日(月)

午前4時30分～8時

▽ところ 大津町五浦、平潟町(長

浜地区)、関南町神岡上・神岡下、

中郷町下桜井・足洗・小野矢指地

内の海岸線地区

※いずれも天候により順延されること

とがあります。

▽その他 薬剤は人畜などに影響の少ない安全性の高いものを使用し、防除では人家、農地、畜舎、水源などをはずして安全な方法で行いますが、念のため次の点にご注意ください。

①開放井戸、養豚、養鶏、餌箱および区域内に駐車している車には、覆いをする。

②養蜂群は、巣箱を散布区域外へ移動する。

③散布中は、散布区域内に立ち入らない。

④区域内の山菜や家畜飼料などは、散布後約3週間は採取しない。

申問 農林水産課 農政係

内 383



### 市税等の督促手数料を 廃止します

市の条例改正により、令和5年4月1日以降に発送する市税等の督促状に係る督促手数料は廃止となります。

ただし、令和5年3月31日以前に発送された督促状に係る督促手数料は、廃止の対象にはならないため納付が必要ですのでご注意ください。なお、督促状は従前のとおり送付します。

#### ▽対象となる市税等

- ・市・県民税
- ・固定資産税・都市計画税
- ・軽自動車税（種別割）
- ・法人市民税
- ・国民健康保険税
- ・介護保険料
- ・後期高齢者医療保険料
- ・公共下水道受益者負担金
- ・その他、市が徴収する分担金、使用料、手数料等

問 収納課 収納管理係 内 166

### 自動車税・軽自動車税（種別割） の納税はお済みですか

今年度の自動車税・軽自動車税（種別割）の納期限は5月31日（水）です。最寄りの金融機関、コンビニエンスストア等で納期内に納めてください。

※納税通知書は5月上旬から順次発送します。到着まで時間がかかることがあります。  
※納税通知書が届いていない方、紛

失した方は左記へご連絡ください。  
問 【自動車税】  
県常陸太田県税事務所 収税第一課  
TEL 0294-180-3314

【軽自動車税】  
税務課 市民税係  
内 151-155

### 在宅要援護高齢者調査実施 のお知らせ

6月から7月にかけて、在宅の要援護高齢者の実態把握のため「在宅要援護高齢者調査」を実施します。民生委員がご自宅を訪問し、聞き取り調査を行いますので、ご協力をお願いいたします。

#### ▽調査対象となる方

- ・70歳以上のひとり暮らしの方
  - ・高齢世帯70歳以上の方のみ（世帯）
- 問 高齢福祉課 高齢者支援係 内 121

### 5月5日～11日は 「児童福祉週間」です

こども家庭庁では子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、5月5日の子どもの日から1週間を「児童福祉週間」と定めています。

ご家庭でお子さんのことで悩んだ時や、地域のお子さんについて心配なことがある時は左記へご連絡、ご相談ください。

#### ▽連絡先

・児童相談所虐待対応ダイヤル  
TEL 189（いちややく）

・子育て支援課 児童福祉係  
内 132、133

### 6月1日～7日は 「水道週間」です

水道について、理解と関心を深めてもらうことを目的に設けられています。

○令和5年度のスローガン

水道水 安心・安全  
これからも

この機会に、水道の大切さを改めて考えてみましょう。



問 施設課 内 117

### 税務署からのお知らせ

事業者の方を対象に、インボイス制度の説明会と登録申請相談会を開催します。

#### ▽とき 6月13日（火）

①午前10時～11時30分

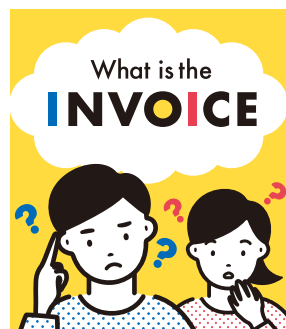
②午後1時～2時30分

※事前予約は6月6日（水）まで

#### ▽ところ

市民ふれあいセンター 小ホール  
▽定員 各回20名（事前予約制）

▽その他 来場する際は、できる限り公共交通機関をご利用ください。  
申問 日立税務署  
TEL 0294-21-6346



### 祭事船が新しくなりました

常陸大津の御船祭でひかれる祭事船は、国の補助を受けて兵庫県姫路市の船大工によって新調されました。この新しい祭事船は、漁業歴史資料館よう・そろーで一般公開しています。



※次の御船祭は、令和6年5月2日、3日に開催予定です。

問 生涯学習課 生涯学習係 内 433

# 北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

令和5年5月1日現在

## ●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。【受付時間】午前：8時30分から11時30分まで 午後：1時30分から4時まで

【診療科】内科、小児科、心療内科

【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐 (第1・3・5)	吉本	梶川
		海老澤	横谷	海老澤	海老澤	吉本 (第1・3) 横谷 (第2・4)
		山下	鈴木 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	鈴木	山下	鈴木
	午後	五十嵐	横谷	五十嵐 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)	吉本	五十嵐
		鈴木	梶川	梶川	梶川	海老澤
		海老澤 (第1・3・5) 山下 (第2・4)	鈴木 (第1・3・5) 山下 (第2・4)	海老澤 (第1・3・5) 山下 (第2・4)	鈴木	鈴木 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	-	-	-	△ (完全予約制)	-
心療内科	電話 予約	-	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	-	△ (完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声掛けください。

☎家庭医療センター ☎43-1131

はじめまして歯科口腔外科の飯坂慶人と申します。出身は水戸市です。これまでは筑波大学附属病院歯科口腔外科で勤務しておりました。これからも引き続き自己研鑽を怠らず、地域の皆さんのお役に立てるように精進してまいります。不安なこと等ございましたら、何でもお尋ねください。よろしくお願いたします。



歯科口腔外科  
飯坂 慶人

4月から市民病院で勤務させていただきます。専門は内科でこれまで県央・県北地域で幅広い疾患の診療を経験してきました。北茨城市は初めての赴任ですが、早く慣れて市民の皆さんのお役に立てるよう尽力して参りたいと思います。



内科  
井上 和之



北茨城市民病院・家庭医療センター  
令和5年度  
新任医師あいさつ

4月より赴任いたしました、山下瑞稀と申します。これまでつくば市の急性期病院にて勤務しておりましたが、現在は、家庭医療センターで主に外来診療や訪問診療を行っております。診療を通して地域住民の皆さんの健康に貢献できるように精進いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。



家庭医療センター  
山下 瑞稀

昨年9月まで家庭医療センターに勤務しておりました、鈴木李理と申します。つくば市での半年の研修を終え、4月より再び北茨城市で働くことができ、とても嬉しく思っています。北茨城市の皆さんの健康のサポートができるよう、より一層努力してまいります。どんなことでもまずは気軽に相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。



家庭医療センター  
鈴木 李理



**【再来受付時間】 午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）**

**【休診日】 第2・第4土曜日、日曜日**

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

**北茨城市民病院**  
TEL **46-1121**(代)

**感染症外来のお知らせ**

発熱、咳や風邪症状等のある方は下記の時間にお問い合わせください。

**問 感染症外来**  
月～金曜日（祝日を除く）  
**9:00～11:00**

**●各科からのお知らせ**

<b>小児科</b> (救急)	東北地区小児救急は、日立総合病院（☎0294-23-1111）に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
<b>整形外科</b>	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
<b>循環器内科</b>	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
<b>呼吸器科</b>	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
<b>外科</b>	火・水曜日は手術日のため、診療までお待ちする場合があります。
<b>歯科口腔外科</b>	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。水曜日、第1・3木曜日は手術日です。

**●外来担当医のご案内** ※1   は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土(1・3・5)	入院		
内科	午前	初診 法水・山本	宮本	真下 植草(2・3)	植草・井上	植草 井上(1・3・5) 法水(2・4)	当番制	○		
		予約 植草・藤枝 井上	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草(1・4)	真下	藤枝・山本	植草・当番制			
	午後 (予約のみ)	植草・藤枝	宮本	植草(5除く) 藤枝	植草・法水	藤枝・宮本	*			
	腎臓内科専門外来 (予約のみ)	*	*	*	*	臼井(2・4)	*	*		
	神経内科専門外来 午前	*	山田(1・3)	*	*	*	*	*		
	午後 13:00～15:00	*	山田(1・3)	*	*	*	*	*		
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤(3)	山尾・油井	○		
	午後	*	*	油井	山尾	非常勤(2)	*			
	禁煙外来	*	*	*	*	*	油井	*		
	動脈硬化外来	*	*	油井	*	*	*	*		
	ペースメーカー外来	山尾	*	*	*	*	*	*		
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤(2)	*	*		
外科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午前	担当医 10:00～	*	田口 担当医 10:00～	田口 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	大森 10:00～	小出 (1・3) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後 (予約のみ)	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3)	*	*	*		
	乳腺外来 (予約のみ)	*	大竹(4)	*	立花(2)	長塚(3)	*	*	*	
産婦人科	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科のみ		
	午後 13:00～16:00	*	小池	*	*	*	*			
眼科	午前	今留	*	今留	今留	今留	今留	○		
	午後 13:00～16:00	今留	*	今留	手術	今留	*			
小児科	午前	小宅・古田	砂押	平木・堀	関島	平木	*	*		
	午後 (予約のみ)	予防注射 古田	小宅	*	乳児健診 堀	関島(3除く)	平木			
	心臓外来 (予約のみ)	*	*	*	*	堀米(4)	*			
泌尿器科	午前	*	*	村上	*	*	*	*		
	午後 13:00～15:00	*	*	村上	*	*	*			
脳神経外科	午前	*	杉山(2・4)	稲垣(3)	楠(2・4)	*	中村	*		
	午後 13:00～14:30	*	*	*	楠(2)	楠(4)	*			
	午後 13:00～15:00	中村(1・3・5)	*	*	*	*	*			
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	稲垣(3)	*	*	*			
整形外科	午前 (診療開始 9:30～)	窪田	小幡	稲垣	天神	西沢	*	*		
	午後 13:00～15:00	窪田	小幡	稲垣	天神	西沢	*			
耳鼻いんこう科	午前	*	塚原	*	大澤	*	非常勤	*		
	午後 13:00～14:30	*	塚原	*	大澤	*	*			
皮膚科	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談		
	午後 13:00～16:00	橋本	手術・検査	橋本	橋本外来 (2・4)	倉持	橋本		*	
歯科口腔外科	午前	飯坂	飯坂 菅野(2・4)	飯坂 大森	手術日	飯坂 福澤	高岡	○		
	午後 13:00～16:00 (診療開始 13:30～)	飯坂	飯坂 菅野(2・4) 萩原(1・3・5)	飯坂(4除く) 大森(4)	手術日	飯坂・福澤	高岡		*	

**問 医事課**

**面会について**

5/8 から面会の制限を一部解除します。なお、詳細についてはお問い合わせください。

**問** 月～金曜日（祝日を除く）14時～17時



子育て家庭を応援します

## 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽が集まる場所です。  
※利用に関しましては引き続き施設の指示に従い、マスクの着用、手指の消毒等のご協力をお願いします。

※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

市ホームページ  
(子育て支援センター)▶



【5月、6月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI	
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時	
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分	
	11・12日: お部屋飾り制作	1日: お誕生日会	2日: 身体測定	12日: 戸外遊び	
	15・16日: カレンダー制作	9日: 健康講座	11日: しゃぼん玉遊び	16日: 玩具制作	
	18日: リトミック	11日: 母の日制作②	12日: ネイル体験※要予約	19日: クレヨン遊び	
	19日: 身体測定	16日: 英語で遊ぼう!	16日: リトミック教室※要予約	23日: 室内遊び	
	22・23日: てるてる坊主制作	19日: お花ご制作	18日: 歯みがき制作・お誕生日会	26日: 運動遊び(トランポリン)	
	25日: お誕生日会	22日: フラ講座	19日: ネイル体験※要予約	30日: 手形アート	
	29・30日: 父の日制作	24日: リトミック	25日: 歯みがき制作・お誕生日会		
			26日: ネイル体験※要予約		
			30日: 親子交流会※要予約		
	6月	1・2日: 虫歯予防DAY	1日: お誕生日会	1日: 父の日制作	2日: 戸外遊び
		5・6日: 壁面制作	8日: 父の日制作①	6日: 身体測定	6日: てるてる坊主制作
		8・9日: 時計制作		8日: 父の日制作	9日: スプーン遊び
					9日: ネイル体験※要予約
				13日: リトミック教室※要予約	16日: 父の日のプレゼント制作
				15日: 歯みがき指導	20日: 室内遊び
				16日: ネイル体験※要予約	23日: 小麦粉粘土
				22日: 七夕制作・お誕生日会	27日: 七夕制作
				23日: ネイル体験※要予約	30日: クレヨン遊び
				29日: 七夕制作・お誕生日会	
			30日: ネイル体験※要予約		
問い合わせ先		☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 (磯原保育園内)	☎46-5811 (大津保育園内)

問 子育て支援課 児童福祉係

内 1 3 4



「AIAI」では、毎週(火・金)に運動遊びやトランポリン、制作遊びなどの室内活動のほか、園庭での戸外遊びを楽しむことができます。  
また、毎週(木)にはお子さんと同じ年齢のクラスに入り、保育の体験ができる「体験保育」も行っています。  
おやつを食べたり、保育園での生活の流れを体験することができます。  
夏にはプール遊びのほか、冷たさや感触を楽しむ寒天あそびなども予定していますので、ぜひ遊びに来てください。

子育て支援センターの紹介④

A I A I



# 5月21日(日)は

## 北茨城市長選挙の投票日です!



期日前投票所は、次の3カ所に開設します。ぜひご利用ください。

期 間	場 所	時 間
5月15日(月) ～ 5月20日(土)	北茨城市役所 1階ロビー	午前8時30分 ～午後8時
	ヨークベニマル 中郷店駐車場内	午前9時 ～午後8時
	北部市民 サービスセンター	

北茨城市長選挙についての詳細は、広報きたいばらき4月号(No.803)または、市ホームページに掲載されています。

みんなで投票に行こう!



問 総務課内 選挙管理委員会  
内 321, 322

### 非破壊放射能検査の結果をお知らせします

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)。

#### ◆3月23日～4月18日までの検査結果

項目	検査 件数	検査結果		検査品目
		基準値を超過した件数		
水産物	0	0		

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100Bq/kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係 内 382

### 農産物等の放射性物質濃度測定結果

#### ◆3月18日～4月17日の測定結果 (非破壊放射能検査施設にて測定)

測定 件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
10	3	3	4
測定 品目	猪肉、コシアブラ	タラの芽、タケノコ	タラの芽、タケノコ

※基準値超過は、飲料水は10Bq/kg、それ以外は100Bq/kgを超えた件数です。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 生活環境課 環境保全係 内 375  
非破壊放射能検査施設 TEL 46-3151

市内の放射線量の測定結果は、市ホームページでご確認ください。

### 健診・相談などのお知らせ

#### ■乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査  
5月18日(木)

・1歳6カ月児健康診査  
5月26日(金)

・2歳児歯科健康診査  
5月11日(木)、6月1日(木)

・3歳児健康診査  
5月12日(金)、6月9日(金)

※受付時間場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

問 健康づくり支援課 内 196

#### ■育児相談

(5カ月以上の乳幼児、要予約)

▽とき 5月24日(木)

午前9時30分～10時30分

▽ところ

左記へお問い合わせください

問 健康づくり支援課 内 196

#### ■移動児童相談

▽とき 5月10日(木)、6月7日(木)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

問 子育て支援課 内 132





3月19日 旧校舎が彩り鮮やかに「期待場」で芸大生とワークショップ

市生涯学習センター分館「期待場」(旧富士ヶ丘小学校)で、市民約120名と東京芸大生がワークショップを行いました。カラーシートを窓や床に思い思いの形に切り張りすると、昇降口が別空間に生まれ変わりました。



色づかいがいいね!

みなさん真剣!



4月7日 市内小中学校で入学式

市内の小中学校で入学式が行われました。今年度の新小学1年生は284名、新中学1年生は283名です。

中郷第一小学校では、75名の新1年生が入学式に臨み、緊張しながらも堂々と大きな声で返事をしていました。今年度から、4色からの選択となったランドセルが贈呈され、さっそく自分が選んだランドセルを背負っていました。



みんな元気一杯!



4月8日 「北茨城市の日」水戸ホーリーホックを会場で応援

北茨城市は、J2「水戸ホーリーホック」のホームタウンになっています。3月30日、北茨城市のPR大使、鶴木郁哉選手と黒石貴哉選手が市役所を訪れ、サイン会を行いました。

4月8日には、「ケーズデンキスタジアム水戸」へ応援にかけつけ、会場では北茨城市のPR活動も実施しました。市内のサッカースポーツ少年団もスタジアムで前座試合を行い、試合後、水戸ホーリーホックを応援しました。



貴重なサイン! ありがとうございます!





私の  
提案

# 皆さんの声にこたえます

《 市政に関する意見や提案をお寄せください 》

住みよいまちをつくるためには、皆さんの意見や提案を聴き、市政に反映させる事が大切と考えます。市では市政の運営に活用する提案制度「私の提案」で、皆さんからの貴重な意見や要望をお受けしています（送料無料）。

問まちづくり協働課 広報広聴係 内193

料金受取人払郵便

3 1 7 - 8 7 9 0

日立郵便局  
承認  
**544**

差出有効期間  
2024年3月  
31日まで

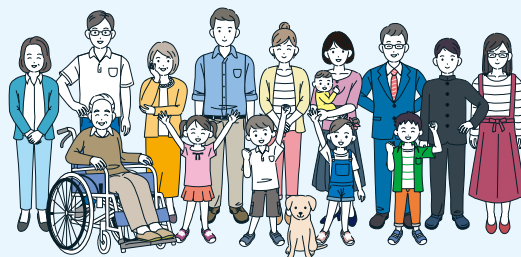
（切手を貼らずに  
お出しください）

北茨城市長  
豊田  
稔行

北茨城市磯原町磯原一六三〇番地

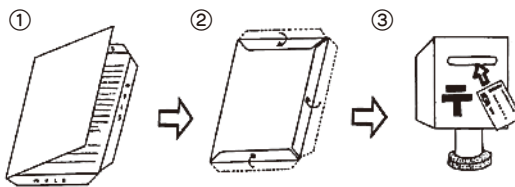


## あなたの声を市政に



- 北茨城市では、より多くの皆さんの意見をお聴きして市政に反映させたいと考えています。あなたの市政への意見や提案をお寄せください。
- まず、意見や提案などをこの用紙の裏面に記入ください。そして、切り取り線に沿って紙面から切り取り、封筒をつくって切手を貼らずにお近くのポストに投函してください。

### 封筒の作り方



① 切り取り線に沿って紙面から切り取り、この面が外側になるように中央を折ってください。

② あて先を下にして、のりしろを図のように貼り合わせます。

③ 切手を貼らずそのままお近くのポストへ投函してください。



「私の提案」では、この手紙のほか、ファックスやホームページ上でも皆さんからの意見、提案を随時受け付けています。いただいた提案に対し回答しますので、必ず住所、氏名、電話番号を記載してください。  
(提案は個人情報を保護のうえ、広報紙等で紹介される事があります。)

FAX 30-1350

切り取り線に沿って切り取り、切手を貼らずにそのままポストへ投函してください。

の り し ろ

## 私の提案

まちづくりの主人公は、市民の皆さんです。  
市政に関する自由な意見をお書きください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

※住所、氏名、電話番号をご記入のうえ  
お送りください。

あなたの 〒319-  
ご住所 北茨城市

お名前

電話番号

の り し ろ





# わたしの健康レシピ

85歳女性  
本コーナーでは、市民の皆さんの健康観や健康づくりに向けた取組みなどを紹介していきます。今回は、現役で仕事をしている85歳の女性に、元気に過ごすコツについてお話しを伺いました。

「いつも変わらないね」という言葉に支えられて

「健康の秘訣について聞かせください」  
元々の性格なんだけど、今日は今日、過ぎたことは考えないという生き方をしている。あとは、自分の好きなことばかりして生活している。編み物をしたり、料理をしたり、電車で湯本まで行き、お風呂に入ったり、人と関わったりして楽しく生活している。毎日が充実している。



▲編み物中  
「手先を動かすからリハビリにもなる。」



▲毛糸で編んだ座布団



▲手作りの稲荷ずし



▲出身地（青森）の郷土料理「せんべい汁」

「生きがいは何ですか？」

お客さんや友達に「いつ見ても変わらないね。元気だね」と言われると嬉しい。何よりも人と触れ合い、私が作った料理を美味しいと食べてくれることが一番でそれが生きがいだ。「明日から頑張ろう」と思うことができる。年々だし、年金ももらっているから仕事というより来た人に季節に合わせた料理を食べてもらい、どうやって喜んでもらうかということを考えている。もうお客さんというよりは、仲間みたいな、友達みたいな関係で、これからもこの関わりを大切にしていきたい。

## 「インタビュアー」

北茨城ハッピープロジェクトメンバー 元氣ステーション 鈴木 京子

TEL 44-7111

## 北茨城市の歴史(二十一)

歴史民俗資料館収蔵の資料が語る

現在開催中の企画展「野口雨情と故郷磯原―渡邊家資料を中心に―」では、野口雨情が作詞した校歌の一部をパネルで紹介しています。歴史民俗資料館のパンフレットによると、野口雨情が作詞した校歌として、日本・大韓民国・台湾・中華人民共和国にある31カ所の学校(平成29年4月現在)があることが分かります。

ここでは、土浦市立土浦小学校の校歌とそれに関わるエピソードを紹介しよう。

### 土浦市立小学校校歌作詞の経緯

昭和10(1935)年、当時の土浦尋常高等小学校の職員会議で、校歌の制定について話し合われました。その会議で校歌の作詞をこの時輩詔・民謡詩人で有名になっていた野口雨情に依頼することで決まりました。

1人の教員が野口雨情と手紙で連絡を取り合った後、当時野口雨情が住む吉祥寺を訪ね、校歌作詞について改めてお願いしました。野口雨情は、土浦は、故郷磯原と吉祥寺の行き帰りでいつも心に留めていました。ぜひお伺いして作ってみよう」と快諾し、それから約1週間後に土浦を訪れました。

野口雨情は、土浦に2泊しながら、時間をかけて歩き、遠くに見える筑波山や桜川、霞ヶ浦といった自然を観察しました。1日目に土浦市内を案内した教員によると、野口雨情は歩きながら景色を眺めるのではなく、所々で立ち止まり、「ああいいな、これはいい所だな」とつぶやきながらじつじつと自然を観察していたようです。それから約2カ月後に、完成した校歌が学校へ送られてきました。土浦尋常高等小学校から土浦市立土浦小学校となった今でも、校歌は歌い継がれています。

校歌 野口雨情  
作詞 野口雨情  
作曲 平岡均之

見渡す彼方 限りなく  
霞ヶ浦は 波しづか  
いや増し榮江 進みゆく  
昔をしのぶ 亀ヶ城  
われ等の校章 たまきこそ  
余らず欠けず 永久に  
天地の如く つくるなき  
動かぬ御代の 徴なれ

### 北茨城市歴史民俗資料館 「野口雨情記念館周辺史跡」

4月から歴史民俗資料館展示室内で配布を開始しました。5月11日からは、公民館、生涯学習センターとれらる観光案内所でも配布します。マップを手にしなから、散策してみてくださいいかがでしょうか。





# おしらせ掲示板

## 募集 「北茨城市デジタルアーカイブ事業」公開資料の募集

「北茨城市デジタルアーカイブ事業」の公開資料として、インターネットでの公開に使用させていただきます。

### ▼募集期間

5月10日(水)～8月31日(木)

### ▼募集内容

1980年代の

①～⑤に関する写真資料。

① 大津地区、平潟地区

② 旧磯原商店街

③ 市内炭礦関連

④ 中郷駅周辺

⑤ 学校、公共施設

### ▼応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、直接左記へ持参してください。

※原則、資料の返却はできませんが、返却を希望する場合は事前にご相談ください。

市立図書館

TEL 42-11451

## 募集 第2回ふるさと自然塾 「古道、勿来ウォーク」

古道を通り勿来の関公園に向い、小野小町、源義家、和泉式部などの歌碑をめぐる予定です。いにしえの歌人が詠んだ景勝地を楽しく歩きましょう(無料)。

### ▼とき

6月18日(日) 午前9時～午後1時30分

### ▼集合場所

いずみさわ会館前駐車場

### ▼対象者

小学生以上(中学生までは保護者同伴)

### ▼定員

40名(先着)

### ▼申込方法

5月26日(金)までに電話かFAXで、住所・氏名・年齢・電話番号を左記へ

市生涯学習センター

ふるさと自然塾事務局

TEL 46-11234

FAX 46-16916

## 案内 知ろう!!遊ぼう!! ボードゲーム

### ▼とき

6月4日(日)

【午前の部】午前10時～正午

【午後の部】午後2時～4時

### ▼対象者

小学生(保護者同伴可)

### ▼定員

各回6組(先着)

### ▼申込方法

電話または直接左記へ

市立図書館

TEL 42-11451

## 募集 認知力アップ教室

認知症を予防するためには

「認知機能」を高めていくことが有効です。認知症予防の対策に向けた全8回コースの教室を開催します。

### ▼とき

6月6日(火)から毎週(火)の全8日

午前10時～11時30分

### ▼ところ

元氣ステーション

### ▼対象者

認知機能の維持や低下予防をしたい方

・物忘れなど気になる方

・出来るだけ全日程参加できる方

### ▼募集人数

10名(抽選)

### ▼内容

ミニ講座、軽い運動、脳の活動等

### ▼申込方法

5月22日(月)までに電話で左記へ

市立図書館

TEL 44-17111

## 案内 就労相談のお知らせ

さまざま理由で仕事に就くことが困難な若者のために就労相談を実施しています。相談は個別に行います。電話による事前予約制で、相談は無料です。

### ▼対象

15歳～49歳の未就労者とそのご家族

### 【東北地区】

・とき：毎月第2・4火曜日(祭日は除く)、午後1時～4時

・ところ：多賀市民プラザ(日立市)

### 【原央地区】

・とき：日曜・祭日を除く毎日、午前10時～午後5時

・ところ：いばらき若者サポートステーション(水戸市)

・ところ：いばらき若者サポートステーション

TEL 0120-01717-557

## 募集 第118回芸術鑑賞号 「劇団四季 ライオンキング鑑賞」

8月19日(土)

午前9時30分市役所発

午後6時30分市役所着

※バスを貸し切ります。

### ▼ところ

有明四季劇場

### ▼対象者

市内在住の方

### ▼募集人数

37名(抽選)

### ▼参加費

大人：1万5千円、子ども：1万円(入場料、昼食代、保険含む)

※「子ども」は、3歳以上小学6年生以下(2歳以下は参加不可)。

※申込みを取消す場合、鑑賞チケットが買取のため、キャンセル料が発生します。

### ▼申込方法

6月16日(金)までに、はがきに「ライオンキング希望」と明記し、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入して下記へ郵送(当日消印有効)

※はがき1枚で2名まで申し込み可能。2名それぞれの必要事項を必ず記入してください。複数申し込み不可。

TEL 319-11592

北茨城市磯原町磯原1630

生涯学習課内 文化協会事務局

TEL 4333

## 募集 夏休みキャンプ教室

7月22日(土)午前9時～23日(日)午後2時(1泊2日)

### ▼ところ

陸上自衛隊勝田駐屯地(ひたちなか市)

### ▼募集人数

70名(抽選)

### ▼内容

自衛隊テント設置、飯ごう炊さん、キャンプファイヤーなど

### ▼対象者

県内在住の小学生(保護者1名同伴)

### ▼参加費

1名2500円

### ▼申込方法

参加希望者全員の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・学年(職業)・性別・住所・電話番号・食物アレルギーの有無(種類)をメールで左記へ

### ▼申込締切

6月16日(金)《必着》

市立図書館 広報班

TEL 029-1274-3211

TEL 029-1274-3211

TEL 029-1274-3211

TEL 029-1274-3211

TEL 029-1274-3211

TEL 029-1274-3211

TEL 029-1274-3211

TEL 029-1274-3211

TEL 029-1274-3211

TEL 029-1274-3211

TEL 029-1274-3211

TEL 029-1274-3211

TEL 029-1274-3211

TEL 029-1274-3211

TEL 029-1274-3211

TEL 029-1274-3211

TEL 029-1274-3211

TEL 029-1274-3211



診療時間 午前9時～午後5時		
5/14 大津町クリニック TEL 30-2200 (大津町)	6/4 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	6/18 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)
5/21 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	6/11 友愛クリニック TEL 43-1398 (磯原町)	6/25 なかの循環器科内科クリニック TEL 30-1002 (中郷町)
5/28 いそはらクリニック TEL 30-1580 (磯原町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ず電話してください。	

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000  
すべての電話 TEL 050-5445-2856



茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119  
すべての電話 TEL 050-5445-2856



5月 (May)



市立図書館

新刊図書

- 本売る日々 青山文平
- パルウイルス 高嶋哲夫
- 鯨オーケストラ 吉田篤弘
- ものがたりがうまれるとき テボラ・ホプキンソン
- キュリオと月の女王 斉藤洋
- 森のちいさな三姉妹 楠章子

市立図書館 TEL 42-1451

5月-6月

日	月	火	水	木	金	土
	5/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	6/1	2	3

□ は休館日です。

☆図書館おはなし会☆

5月10日(水) 17日(水)  
午前10時～10時30分

☆エプロンシアター☆

5月13日(土) 午前10時30分～11時

☆クワミンの英語のおはなし会☆

5月21日(日) 午前11時～11時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆

5月24日(水) 午前10時～11時

☆しゃぼん玉のおはなし会☆

5月20日(土) 午前11時～11時30分

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

来月の納税

市県民税 6月30日(金)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関する相談  
平日 午前9時～午後7時  
TEL 44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

5月16日(火) 午前10時～午後3時  
市役所4階401会議室  
TEL 362

■精神保健相談 (要予約)

5月17日(水)  
健康づくり支援課  
TEL 196

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止となる場合があります。

★無料相談★	法律相談	司法書士相談	行政書士相談	人権相談
と き	6月9日(金) 午後1時～4時30分	5月23日(火) 午後1時～4時	6月6日(火) 午後1時～5時	6月14日(水) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室			
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。 ※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。			事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
電話予約開始日	6月2日(金)	5月16日(火)	5月30日(火)	
備 考	弁護士による相談(相談時間20分)	司法書士による相談(相談時間40分)	行政書士による相談(相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与、成年後見	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ

TEL まちづくり協働課 広報広聴係 TEL 193



# うちのアイドル!

益子家の第4子です。  
歳の離れた弟なので、  
兄弟のアイドルです!



募集中! / 「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集しています!  
(写真は兄弟姉妹も可)

**申込方法**  
お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50~80字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ)を添えて下記へ

申問 まちづくり協働課 広報広聴係 内193  
FAX 30-1350 info@city.kitaibaraki.lg.jp▶



石岡小学校6年 芳賀 美月さん

## 将来の夢

私は、まだ将来の夢がきまっていません。しかし、今、気になっている職業があります。それは、カウンセラーです。理由は、心理学に興味があるからです。私は、心配性で気にしなくてもいいことも悩む性格です。そのため、悩みを持っている人の気持ちが分かるかもしれないと思いい興味を持ちました。

私はまだ、カウンセラーという職業についてよく知らないので、カウンセラーについて調べてみました。カウンセラーは、人から感謝されることが一番のやりがいだそうです。また、カウンセラーにはたくさんの種類があるそうで、その中でも私はスクールカウンセラーに興味を持ちました。

そこで、今できることを考えてみました。

一つ目は、人の話をよく聞くことだと思います。話をきちんと聞いてあげなければ、その人の悩みを解決することができません。ですから、私は人の話をよく聞こうと思います。

二つ目は、人の気持ちによりそって考えてあげることです。自分の意見を主張してばかりではいけません。それぞれの意見があるので、それを受け入れ、相手の人のことを考えてアドバイスをするのが良いと思いました。

三つ目は、たくさんの経験をする事です。スクールカウンセラーは、小学生・中学生・高校生の悩みを聞くのが仕事です。今の私は小学生です。学校生活は、いろいろな人がいて、いろいろなことがたくさんあります。だからこそ、学校でたくさんの経験をして学ぼうと思います。また、悩んだり、相談をしたりすることで解決方法を考えていくことも大切だと思っています。

私は将来、夢をかなえるためにたくさんの経験を重ねて、努力していきたいと思っています。



## CLOSE UP KITAIBARAKI

### 野口雨情顕彰碑および道標「雨情小径」を設置しました

問 生涯学習課 生涯学習係  
内 431



磯原中央公園に「野口雨情顕彰碑」およびウォーキングロードに道標「雨情小径」を設置し、3月22日に除幕式を行いました。  
この顕彰碑は、市の偉大な童謡詩人である野口雨情の功績を称えるとともに、永く後世に伝承することを目的としています。また、ウォーキングロード全体を「雨情小径」と称し、健康増進を図っていただくため、道標は磯原中央公園の他、図書館脇、磯原駅西七つの子通りに設置しました。

市政に関する提言は…市長へのFAX  
☎0293-30-1350  
防災行政無線確認電話番号  
☎0293-43-3110

市の人口と世帯		令和5年4月1日現在	
総人口	40,120人(-153)	出生	12人(+1)
男	20,012人(-88)	死亡	60人(-17)
女	20,108人(-65)	転入	153人(+88)
世帯数	17,044世帯(+11)	転出	258人(+149)

( )内は前月比

UD FONT 「広報きたいばらき」は見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。