



北帰行の準備 ～大北川の白鳥～

～CONTENTS～

- 全国あんこうサミット②③
- 第50回交通安全市民大会④
- 指定ごみ袋等が変わります⑤
- 納付書が変わります⑥
- お知らせ掲示板⑰⑱
- 休日の当番医⑲



各団体の力で 会場が一つに

県内外の43団体が出店し、自慢の料理を来場者にふるまったり、PRをしていました。東京藝術大学生による御輿パフォーマンスでは、「岡倉天心・北茨城市長賞」を受賞した聖獣の御輿を学生が力強くかついでいました。また、よさこい演舞では華やかな衣装に身を包んだ踊り子たちが、華麗な舞を披露しました。





あんこう 鯨

第7回 全国あんこうサミット

3年ぶりの「全国あんこうサミット」が2月12日(日)に、市漁業歴史資料館「よう・そろー」の敷地内で開催されました。天候にも恵まれ、会場は約45,000名もの来場者でにぎわい、様々なあんこうグルメを味わっていました。「あんこうの吊るし切り」の実演では、15年もの26kgのあんこうがさばかれ、多くの来場者が写真に収めていました。



いばらき大使 安達 勇人 音楽ライブ

声優・俳優・アーティストとして活躍中の安達さんが、午前と午後の2部に分けて音楽ライブを実施しました。ライブのほか、「あんこうの吊るし切り」の実演にも参加し、会場を盛り上げてくれました。





第50回交通安全市民大会

2月4日(土)、市民ふれあいセンターで3年ぶりに交通安全市民大会が開催されました。表彰式では、市の交通安全に力を尽くされた交通安全功労者6名と功労団体3団体、交通安全ポスターコンクールの入選者32名(小学生の部23名、中学生の部9名)が表彰されました。また、杉の子幼稚園の園児による歌やお遊戯、茨城県警察音楽隊による演奏と交通安全を啓発する寸劇が披露され、会場は大いに盛り上がりました。



中学生の部代表の松下さん



杉の子幼稚園のみなさん



茨城県警音楽隊による演奏と寸劇



令和5年度交通安全ポスター最優秀作品



【小学生の部】
大友 柚芭 (関本小6年)



【中学生の部】
松下 叶花 (常北中1年)

この2点の作品は、令和5年度交通安全ポスターとして、市内各所に掲示されます。



交通安全 年間スローガン



- 運転者(同乗者を含む)に呼びかけるもの
運転はゆとりとマナーの二刀流
- 歩行者・自転車利用者に呼びかけるもの
自転車に乗るなら必ずヘルメット
- 子どもたちに交通安全を呼びかけるもの
子どもたちに交通安全を呼びかけるもの
ペダるこぐぼくのあいぼう

4月1日から 指定ごみ袋と ごみの持ち込み場所 が変わります

4月1日から、新しいごみ処理施設 ^{たかきた}「高北清掃センター」でごみの受入れを開始します。

高北清掃センターは、北茨城市と高萩市で組織する「高萩・北茨城広域事務組合」で管理運営する施設です。令和4年11月号の市報に引き続き、4月からの主な変更点についてお知らせします。

なお、詳細については、全戸に2月から順次配布している「家庭ごみの出し方ガイドブック」をご確認ください。

指定ごみ袋

指定ごみ袋が変わります

4月からの新しい指定ごみ袋は、「もやせるごみ」と「もやせないごみ」とも同じ規格の袋（黄色）になります。ただし、ごみの分別は必要となりますので、ごみを出す際には、「もやせるごみ」または「もやせないごみ」のどちらのごみなのか分かるように袋にチェック(☑)を入れ、それぞれ定められた日にごみ集積所に出してください。

※両方のごみが混ざったものは、収集できません。

※指定ごみ袋には、電子たばこや携帯扇風機等に使用されている小型充電式電池の含まれているものは絶対に入れないでください。発火や爆発の原因になります。

袋に入っている
ごみの種類に
チェック☑を
入れる



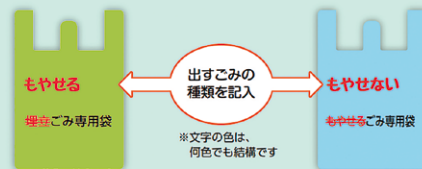
残っている指定ごみ袋等の取り扱い

お手元に残っている今まで使用していた指定ごみ袋や粗大ごみ処理券は、4月1日以降も使用することができます。

※「もやせるごみ」に現行の「埋立ごみ専用袋」を使用するなど、別の用途に指定ごみ袋を使用する場合には、右図のとおり指定ごみ袋に油性ペンなどで注意書きを出してください。

〔令和5年4月以降〕

・袋に記載がある「〇〇ごみ専用袋」の〇〇部分に取り消し線を引いて、出すごみの種類を書いて、使用してください。



ごみの持ち込み場所

北茨城市清掃センターへのごみの持ち込みは3月31日で終了です。4月1日からは高北清掃センターに持ち込んでください。

【住所】 〒319-1555
北茨城市中郷町小野矢指959番地1
【電話番号】 44-8853
【搬入時間】 月曜日～土曜日

※年末年始(12/31～1/3)を除く。祝日も可。

- ・午前：9時から正午まで
- ・午後：1時から4時30分まで

※正午、午後4時30分には施設を退出できるようお願いします。

※指定ごみ袋に入れる必要はありませんが、ごみの分別区分ごとに分けて持ち込んでください。



問 清掃センター建設室 内 371



4月から市税等の納付書が変わります

4月から市税等の納付書に地方税統一QRコードが印字されます。これにより、市役所や金融機関の窓口に出向くことなく、インターネットを通じて簡単・便利に納付できます。

◎対象となる税目

固定資産税・都市計画税

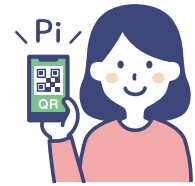
軽自動車税（種別割）

市・県民税（普通徴収）

国民健康保険税

◎簡単・便利に納付

地方税共通納税システム（eLTAX）の「地方税お支払サイト」にアクセスして、納付書に印刷されている「eL-QR（QRコード）」をスマートフォン等から読み取り（または「eL番号（納付書番号）」を入力）、納付が簡単にできるようになります。



▷支払方法

クレジットカード払い、インターネットバンキング、口座振替（全国の共通納税システムに対応した金融機関でのお支払い）等が利用できます。また、各種スマホ決済アプリでの納付もできます。

※利用できるスマホ決済アプリは、「地方税お支払サイト」でご確認ください。

※クレジットカード払いの手数料は利用者負担、口座振替は事前登録が必要になります。

▷利用時間

24時間365日利用できます。ただし、利用時間帯によっては、選択できない支払方法があり、スマホ決済アプリの場合は、アプリによって異なります。

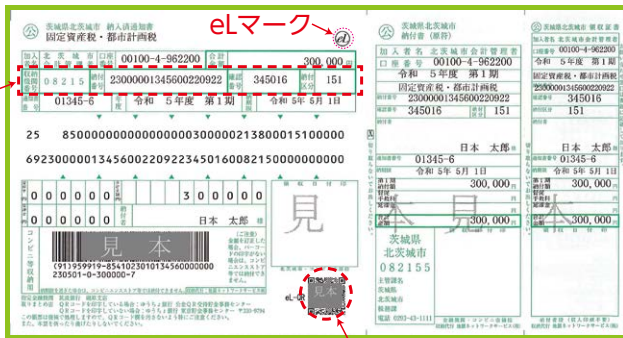
注意事項

介護保険料・後期高齢者医療保険料については、市納付サイトの閉鎖にともない、クレジットカードでの

納付ができなくなります。利用されている方にはご迷惑をおかけしますが、口座振替やコンビニ納付など、別の方法での納付をお願いします。

【例】

eL番号
(納付書番号)



eL-QR（QRコード）

詳しくはこちら
地方税お支払いサイト
(利用者向けホームページ)

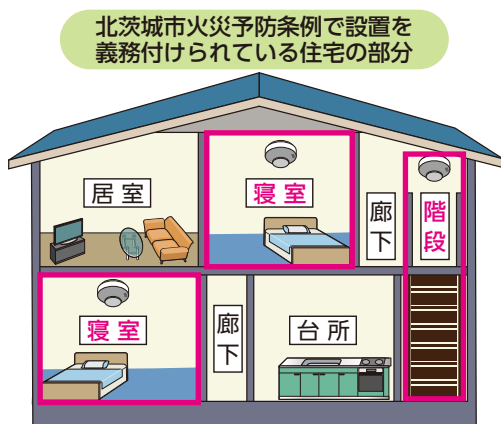
<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>



詳しい内容は、上のサイトまたは納付書に同封されるチラシで確認ください。

問 収納課 収納管理係（酒井）内166

問 消防本部 予防課 予防係
(菊池、小谷野) ☎ 42-0119



北茨城市火災予防条例で設置を義務付けられている住宅の部分

▽目的 「就寝中の火災による死者を防ぐ」住宅用火災警報器の設置率の調査、および未設置住宅への設置指導のため。

▽調査内容 住宅用火災警報器が、北茨城市火災予防条例にて定められている、「寝室」および「2階以上の寝室がある場合には、階段の天井付近」に設置しているか、半年ごとの点検を実施しているか等。

▽調査期間 3～4月予定

▽調査方法 市内の全世帯数から、無作為に抽出された方のご自宅に直接伺います。

消防法により設置が義務づけられている「住宅用火災警報器」の設置調査への協力をお願いします。

住宅用火災警報器の設置調査



表彰おめでとうです



瓦吹 勢津子さん (関本町)

令和4年度統計功労者表彰
総務大臣表彰 (経済センサス―活動調査)
〇県市長会民間自治功労者表彰

瓦吹さんは、永きにわたり統計調査に従事し、社会や経済の情勢の把握に貢献されています。また、青少年相談員として巡回活動などを行い、青少年の健全育成および非行防止に貢献されています。このほかに、民生委員・児童委員 (主任児童委員) として、学校や福祉などの関係機関と連携・協力し、子どもたちの見守りや子育て支援などを行うとともに、市連合民生委員児童委員協議会の運営委員として、組織運営の強化にも取り組まれるなど、地方自治の振興と発展に貢献され、その功績をたたえられました。

問 秘書課 (沼田) 内203

令和4年度
全国健康づくり推進学校表彰

学校と家庭、地域社会とが連携を図り、積極的に健康づくりを推進し、成果をあげている学校を表彰する「全国健康づくり推進学校表彰」の表彰式が2月4日(土)に行われ、関本中学校が最優秀賞を受賞しました。おめでとうございます。



▲保健委員の活動の様子

問 学校教育課 (川和) 内440

北茨城市B&G海洋センター
10年連続特A評価受賞

1月24日、東京都江東区の東京ビッグサイトで開催された「第15回B&G全国サミット」において市B&G海洋センターは、最も優良と認められた「特A評価」を10年連続で受賞しました。

※全国480カ所の海洋センターは、毎年、利用人数・実施事業数などの項目により特A～Eの6段階で評価されています。

問 生涯学習課 スポーツ振興係 (松江) 内422

いばらきっ子郷土検定県大会

この大会は、中学2年生を対象とした茨城県独自の郷土検定で、郷土への愛着や誇りを高め、郷土愛を醸成するとともに県の魅力を広く発信することをねらいとして開催されています。

2月4日に開催された「第10回いばらきっ子郷土検定県大会」では、本市の代表として出場した関本中学校が、各町村の代表(45校)の中から第3位に輝きました。クラス全員で練習を重ね、力を合わせて努力した成果が実りました。



問 生涯学習課 生涯学習係 (小野) 内432

土地・家屋価格等縦覧帳簿を
縦覧できます

土地・家屋の固定資産税納税義務者は、令和5年度の固定資産(土地や家屋)の価格等を記載した「縦覧帳簿」を縦覧できます。

▽とき 4月3日(月)～5月1日(月) (土日、祝日を除く)

▽ところ 市役所1階 税務課

▽縦覧できる方 土地または家屋の固定資産税納税義務者

▽手数料 無料

▽縦覧できる内容

・土地 所在地、地目、地積、価格
・家屋 所在地、家屋番号、建築年、構造、種類、床面積、価格

※令和5年度固定資産税・都市計画税の第1期納期限は、5月1日(月)です。

問 税務課 固定資産税係 (森谷、堀口) 内156～159

北茨城市長選挙は
5月21日(日)が投票日です

任期満了にともなう北茨城市長選挙は、5月14日(日)に告示され、5月21日(日)に投票が行われる予定となりました。

選挙は政治に参加する大切な権利です。棄権することなく、必ず投票しましょう。また、仕事などで投票に行けない方は、期日前投票や不在者投票をご利用ください。

立候補予定者説明会

北茨城市長選挙に立候補を検討されている方を対象に説明会を開催します。立候補手続きの説明や届出書類を配付しますので、ご出席ください。

▽とき 4月19日(水) 午後1時30分から

▽ところ 市役所4階会議室

問 市選挙管理委員会事務局 (総務課内) 内321、322



国民年金からのお知らせ

3月から4月にかけては、就職・退職・引越など異動が多い季節です。異動が生じた場合は、次の手続きが必要で、速やかに届出をしましょう。

届出が必要な方	届出先	必要な書類
厚生年金を喪失した（退職した）20歳～60歳未満の方	市役所	資格喪失日の分かる書類、年金手帳
厚生年金を喪失した（退職した）方の配偶者で20歳～60歳未満の方		扶養から外れた日の分かる書類、年金手帳
厚生年金に加入している配偶者の扶養から外れた20歳～60歳未満の方	年金事務所(※)	左記へお問い合わせください
年金の受給者で住所や氏名を変更した方	配偶者の勤務先	勤務先にお問い合わせください
厚生年金に加入している配偶者に扶養されている方で、住所や氏名を変更した方		
厚生年金に加入している配偶者の扶養になる20歳～60歳未満の方		

※届出書類は市役所にも用意してあります。

問 保険年金課 医療年金係

(藤枝) 内188

日立年金事務所

20294-24-2125

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度について

産前産後期間（出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間）の国民年金保険料が免除される制度です。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいい、死産、流産、早産等をされた方を含みます。

▽**免除期間の取扱い** 産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付されたものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。また、産前産後免除期間中の付加保険料は納付することができます。

▽**対象者**

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

▽**届出時期** 出産予定日の6カ月前から届出が可能です（出産後も届出が可能です）。

▽**必要なもの** 年金手帳、身分証明書、母子健康手帳等

※被保険者と子が別世帯の場合は、出産証明書など出産日および親子関係がわかる書類も必要です。

▽**届出先** 保険年金課または各市民サービスセンター

問 保険年金課 医療年金係

(藤枝) 内188

交通事故による診療には届出が必要です

国民健康保険 後期高齢者医療保険（以下「各保険」という）に加入している方が、交通事故など第三者（自分以外の人）の行為によってケガをした場合の治療費は、原則として加害者が全額負担すべきものですが、届出により各保険証を使って治療を受けることができます。この場合、治療費は加害者の代わりに、各保険が一時的に立て替え払いをし、後日、加害者にその治療費を請求することになります。

▽**手続方法**

①交通事故にあつたら、すぐに警察署に届出をして「事故証明書」の交付を受ける。

②各保険証を使って治療を受ける場合は必ず保険年金課に届出をする。

▽**届出に必要なもの**

保険証、事故証明書（後日提出でも可）

▽**注意事項**

・どんなに小さな事故でも警察署に連絡し、事故の確認を受けてください。

・加害者から直接治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると各保険証を使って治療を受けることができなくなり、安易な示談は避け、下記にご相談ください。

▽**次の場合には、原則各保険証を使って診療を受けることができません**

- ①故意や重大な過失（酒酔い運転、無免許運転、速度超過、重大な交通違反）による交通事故
 - ②けんかや泥酔による傷病等
 - ③仕事上のけがや病気
 - ④自傷行為（ただし、精神疾患が原因による自傷行為は除く）
- ※なお、65歳以上の方で、交通事故などにより要介護状態になった場合や状態が悪化した場合などは、高齢福祉課へ届出してください。

問 保険年金課 保険係

(池田) 内183

保険年金課 医療年金係

(大友) 内185



住宅用太陽光発電システム 設置費用の一部を補助します

市では、再生可能エネルギーの利
用を促進し、地球温暖化防止を図る
ため、住宅用太陽光発電システムお
よび蓄電システムを設置する方に設
置費用の一部を助成します。

▽補助対象者

- ①～④すべてに該当する方（設置
済みまたは工事中の方は対象外）
- ① 市内に住所を有し、または有する
ことが見込まれる方
- ② 市税等を滞納していない方
- ③ 電力会社と電力需給契約を結ぶ方
- ④ 補助申請の年度内にすべての手続
が完了できる方

▽補助内容

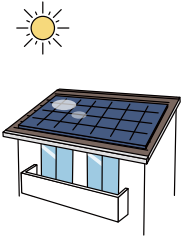
- ① 太陽光発電システム（最大出力が
10kw未満のもの）
↓1件につき5万円
- ② 据え置き型蓄電システム（太陽光
発電システムに接続するもの）
↓1件につき5万円

▽申請期間

4月10日(月)～令和6年2月29日(木)

▽その他 申請要件や申請方法、申
請書類等の詳細については、4月
以降に市ホームページをご確認い
ただくか、左記へお問い合わせせ
ください。

申請 生活環境課 環境政策係
(狩野) ☎ 373



新型コロナワクチン接種関連情報

ワクチン接種の進捗状況と予約受付状況を踏まえ、
令和4年度の市民体育館集団接種会場を終了します。
医療機関での接種を希望する方は、市コールセン
ターへお早めにお申し込みください。
※令和5年2月21日現在の情報です。国の方針など
により、内容が変更となる場合があります。
最新の情報は、市ホームページをご覧ください。

問 市新型コロナワクチン接種コールセンター
午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）
☎ 44-6770

建築物を解体予定の方へ

発注者は、延べ面積80㎡以上で特
定建設資材（コンクリート、コンク
リートおよび鉄から成る建設資材、
木材、アスファルト・コンクリー
ト）を用いた建築物の解体工事をする
場合、建設リサイクル法の届出が必
要です。また、解体工事を行うには、
自主施工を除き、建設リサイクル法
の解体工事業の登録または建設業の
許可が必要になります。

問 建設リサイクル法の届出について
都市計画課 建築指導係
(内) 284

問 建設リサイクル法の解体工事業の
登録について
問 県土木部検査指導課
(内) 301-4386

スポーツ大会の結果

第49回 北茨城市民マラソン大会 1月15日(日)

磯原工業団地付近周回コース

	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位	第6位
小学生男子	荒川 大翔	石川 虎汰	竹澤 知世	毛利 侑雅	細川 奏陽	志賀 瑛斗
小学生女子	安倍 理栳	大高 那奈	佐藤 歩夢	—	—	—
中学生男子	家塚優太郎	村田 彩真	塚本 悠都	滝 颯真	沼田 悠吾	関根 夢隼
中学生女子	大高 杏奈	川野辺絵礼	小室 葵彩	—	—	—
一般男子	鈴木 聖也	豊田 卓志	小野涼太郎	※各部門6位まで入賞（参加者20名未満の部門は3位まで入賞）。		
壮年男子	萩島 慎一	志賀 雄太	高橋 孝弘			

問 生涯学習課 スポーツ振興係
(富岡) ☎ 422



生ごみ処理容器的購入費を一部補助します

- ▽対象者 次の全てに該当する方
- ① 市内に住所があり、居住している方（世帯主申請）
 - ② 市内取扱店から購入する方
 - ③ 市税を滞納していない方
 - ④ 5年以内にこの補助を受けていない方
 - ⑤ 生ごみ処理器で堆肥化したものを畑や花壇などに還元して自家処理が可能な方
- ▽募集内容

種類	生ごみ処理機	生ごみ処理容器	
	電動式生ごみ処理機	コンポスト容器	密閉型容器
補助率	購入価格の2分の1（消費税を除く）		
限度額	20,000円	3,000円	
補助額	各5基（先着）		
その他	1世帯につき1基		

▽募集期間
4月3日（月）～令和6年3月19日（火）

▽申込方法
希望する方は、購入前に左記へお問い合わせください。

▽申請生活環境課 環境保全係
内 375

高額介護合算療養費・高額医療合算介護予防サービス費

後期高齢者医療保険からのお知らせ

医療保険と介護保険のサービスを両方とも利用している世帯で、1年間の自己負担額を合計して基準額を超えた場合に、その超えた金額が支給されます。

3月中旬頃に対象者へ通知しますので、必要書類を確認のうえ、同封の封筒で郵送または保険年金課、各市民サービスセンターの窓口で申請をしてください。

※令和3年8月から令和4年7月の途中で保険が変わった場合や北茨城市へ転入された場合は、自己負担額証明書が必要になります。また、申請者や受領口座を本人以外に希望する場合も含めて、事前に左記へご連絡ください。

問 保険年金課 医療年金係
(石森、石崎) 内 187



農用地区域の除外申請を受け付けます

市では、令和4年度から令和5年度にかけて「北茨城市農業振興地域整備計画」の総合見直しを実施しています。今回の総合見直しにともない、令和5年度分の申請受付は見送る予定でしたが、下記の期間について

て令和5年度分の申請受付を行うことになりました。農振除外の申請を検討されている方は、事前に左記へお問い合わせください。

▽申込期間
4月3日（月）～4月28日（金）

問 農林水産課 農政係
(鈴木) 内 383

車いすの寄贈

1月27日、北茨城市商工会女性部（部長 藤田 孝子氏）から車いす1台が市へ寄贈され、「期待場（市生涯学習センター分館）」へ配備されました。

平成10年度から毎年地域の福祉行政に貢献したいと、商工会女性部からこれまでに車いす21台、シルバーカー15台、ベビーカー1台等を寄贈していただきました。

寄贈された車いす等は、市役所正面玄関や市各施設に配備されています。



明日へ きらめけ!

中郷中学校 女子卓球部



部長さんと副部長さんにお話を聞きました!

部長
長瀬 日和さん

副部長
根本 さやさん

『技術はもちろん、謙虚さを大切に取り組む』

今回は、中郷中学校 女子卓球部にお邪魔しました!

1年生8人、2年生4人が小野瀬 美穂先生、高木 里美先生の指導のもと日々活動しています。

▼一言で言えばどんな部活ですか?

とても場の雰囲気が高く、自分自身の課題を達成するために一生懸命取り組み、団体戦に力を入れて頑張っている部活です。

▼部の雰囲気や魅力を教えてください

初心者で入部した生徒が多く、運動が苦手な子、得意な子、双方が支え合って仲良く活動していることが魅力です。

▼強さの秘訣は何ですか?

あたり前のことをあたり前に行い、練習でも手を抜かず、試合の時と同じ気持ちで取り組んでいることです。

▼どんな練習に力を入れていますか?

サーブやレシーブのミスをなくすために、1本1本集中して練習することに力を入れています。



▼心に残るエピソードを教えてください

新人戦で、団体戦の関東大会出場が決まった時です。2年生が4人という少ない人数でお互いが支え合い、協力したからこそその結果だと思えます。

▼部長から部員の皆さんへメッセージをどうぞ!

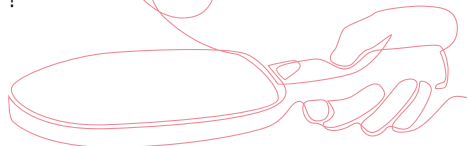
今年の総体で、団体戦の関東大会出場を目指して一緒に頑張ろう! みんな笑顔で、結果を報告できるように、日々努力していきましょう!

▼顧問の先生はどんな方ですか?

部員1人1人に全力で卓球を教えてくれて、技術面だけでなく、礼儀やあいさつ等のあたり前のことも教えてくれる、尊敬している先生です。

▼最後に顧問の先生から部員の皆さんにひと言お願いします

いよいよ総体が近づいてきています。勝負ですから、勝つことも負けることもあります。大切なのは、結果が出た時に何を感じ、学び、行動するかです。勝った時の喜びだけでなく、負けた時の悔しさは一生懸命に取り組んだ分、価値のあるものになります。そのかけがえのないものを得ることが出来るかどうかは、今である普通の練習や生活にかかっています。残り少ない日数ですが、精一杯頑張っていきましょう!





子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
 ※利用に関しましては引き続き施設の指示に従い、マスクの着用、手指の消毒等のご協力をお願いします。
 ※今後の予定変更時には市ホームページにてご案内します。



【3月、4月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI	
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前10時～午後3時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9時30分～午後4時	
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分	
	3月 13・14日 壁面制作	7日 ダンボリース制作	2日 カレンダー制作	3日 カレンダー制作	
	16日 リトミック	9日 お誕生日会	3日 ネイル体験 ※要予約	7日 運動遊び (トランポリン)	
	17日 サンクスパティー	14日 健康講座	7日 身体測定	14日 玩具制作	
	20日 お誕生日会	17日 春の制作	9日 カレンダー制作 お誕生日会	17日 フォトフレーム作り	
	23日 知育遊び	20日 英語で遊ぼう！	10日 ネイル体験※要予約		
	24日 英語で遊ぼう！	22日 リトミック	14日 リトミック教室 ※要予約		
	27日 みんなで作ろう	28日 ヨガ講座	16日 お楽しみ会※要予約		
	28日 春のガーデニング 		17日 ネイル体験※要予約		
	4月	3・4日 こいのぼり制作①	7日 お誕生日会	4日 身体測定	11日 戸外遊び
		5日 お外遊び	11日 エプロンシアター	13日 こどもの日制作	14日 室内遊び
		7日 こいのぼり制作②		20日 こどもの日制作	18日 風船遊び
		10日 知育遊び 		21日 ネイル体験※要予約	21日 こいのぼり制作
				27日 母の日制作	25日 運動遊び
				28日 ネイル体験※要予約	28日 カレンダー制作
	問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 (磯原保育園内)	☎46-5811 (大津保育園内)

問 子育て支援課

児童福祉係

(会沢) 内 1 3 4



※詳細は上記をご確認ください。
 季節のイベントや毎月1回講師によるリトミック教室、その他様々なイベントを開催し、お子さんと一緒に楽しめます。ぜひお越しください。

子育て支援センターの紹介②

エンゼル

「エンゼル」では、毎週木曜日に子育て広場で手遊びや体操、制作を行っています。

リトミック教室は、ピアノや歌に合わせて体を動かし、お子さんとのふれあいを楽しみます。また、ネイル体験も予約制で始まり、12月に開催されたクリスマスパーティーでは、ビンゴゲームやクリスマスソングに合わせて楽器の演奏をして盛り上がりました。



わたしの健康づくり



中郷町 小松 正宏さん (78歳)

本コーナーでは、市民の皆さんの健康観や健康づくりに向けた取り組みなどを紹介していきます。今回は、中郷町在住の小松さんに、ご自身の元気に過ごすコツについてお話を伺いました。

「人間の元気には

足の動きが大事だと思う」

健康の秘訣について聞かしてください

3日間散歩をしては1日休んでを繰り返して、体を休める日も作って無理はしない。若い頃から走っていたこともあり、今も体を動かすのが好きで、草刈りでも家事でも苦にならない。一時期は腰が痛いこともあったけど、毎朝ストレッチを行うようにしてから痛みは消えた。後は、毎日湯船に浸かっていることかな。体が温まるんだ。

生活の楽しみは何ですか？

スポーツ観戦ですね。テレビをかけるとかからスポーツはやっているの、陸上、相撲何でも見ます。特にサッカーは好きで、テレビで「スペインサッカー・リーグ」を見ています。生きている間に、スペインにある10万人が収容できるスタジアムで、サッカーを観戦したい。今年の目標としては、鹿島アントラーズの優勝を観ること。年に数回は、鹿島スタジアムに行つて観戦するのだけど、あの会場の臨場感

が好きだね。若い人のように応援タオルを振ったりはできないけど、ゴールが決まると自然と手が上がって、立ち上がってしまう。

お仕事は大変ですか？

8年間公民館の館長を続けているけど、今まで休みたいたと思つたことは1度もない。頭は良い方ではないけど足を使って体を動かすことは大丈夫なんだ。だから、自分の仕事と思つたらやりきる。たくさんの人と交流ができるので、刺激にもなっているし、皆さんと対面でおしゃべりをするのが楽しみになっている。



同僚から見た小松さんの姿



私が同じ職場に来てから7年になるけど状態が変わらない。何事も二つのことをやり続けられることが素敵だと思う。

【インタビュアー】

北茨城ハッピープロジェクトメンバー
元氣ステーション 鈴木 和江
元氣ステーション

問 元氣ステーション (菊池) ☎ 44-7111

わたしの健康づくり

取材協力者募集

「わたしの健康づくり」の取材協力を募集しています。皆さんの健康観や健康の秘訣などをお聞かせいただき、広報紙で紹介させていただきます。ご応募お待ちしております。

問 元氣ステーション

(菊池) ☎ 44-7111

宝くじ助成事業で

整備しました

(一財)自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として、地域の健全な発展を図ることを目的に、「コミュニティ助成事業」を実施しています。

小川区はこの助成を受け、小川区集会所を新設しました。今後、地域コミュニティ活動のさらなる活性化が期待されます。



問 まちづくり協働課

協働推進係 (大山、沼田) ☎ 192

健康・相談などのおしらせ

乳幼児健康診査

▽とき 4カ月児健康診査

3月16日(木)

1歳6カ月児健康診査

3月24日(金)

2歳児歯科健康診査

4月6日(木)

3歳児健康診査

3月10日(金)、4月14日(金)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

問 健康づくり支援課

☎ 196

育児相談

(5カ月以上の乳幼児、要予約)

▽とき 3月22日(水)

午前9時30分～10時30分

▽ところ

左記へお問い合わせください

申問 健康づくり支援課

☎ 196

移動児童相談

▽とき 4月5日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

問 子育て支援課

☎ 132



北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで
 【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 令和5年3月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐 (第1・3・5)	吉本	五十嵐 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
		海老澤	横谷	梶川	倉田	吉本 (第1・3) 梶川 (第2・4)
		倉田	海老澤	海老澤	海老澤(第2・4)	倉田
	午後	五十嵐	横谷	横谷 (第1・3・5) 倉田 (第2・4)	吉本	五十嵐
		梶川	梶川	海老澤 (第2・4)	梶川	海老澤
		倉田	倉田	梶川	海老澤	倉田 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	-	-	-	△ (完全予約制)	-
心療内科	電話 予約	△ (完全予約制)	-	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声掛けください。

問 家庭医療センター ☎43-1131

紙上クリニック

「血糖値が高い」って
何が危険なの？
内科 法水 和輝

年度末となり何かと忙しくなる頃ですが、皆さんはいかがが経過してでしょうか。今回は糖尿病に関して、その危険性と治療の重要性についてお話します。

2017年の厚生労働省の調査では、「糖尿病が強く疑われる成人」は1千万人を超え、糖尿病は国民病とも言える疾患です。また、男女とも40代から有病率は増加が見られ、年齢を重ねる毎に発症に注意が必要な病気です。糖尿病という名前はよく耳にするかと思いますが、なぜ「血糖値が高い」ことが危険で、なぜ治療する必要があるのかをご存知でしょうか。

血糖値が少し高いくらいでは特に症状はなく、日常生活で困ることはありません。一般的に、糖尿病では血糖値が高いことが持続して起こる合併症が問題になります。

糖尿病の三大合併症として、神経症、網膜症、腎症が知られています。神経症は他の合併症と比較して早期に出現し、手足末端のしびれや痛みとして現れます。生活の質を低下させる以外にも傷や熱傷に気がつきに

くくなり、感染症の原因になることもあります。網膜症は日本の中途失明原因の第3位であり、失明直前になって視力障害が出現することが多いです。糖尿病と診断された方は内科だけでなく、定期的な眼科受診をすることが重要です。腎症は日本の維持透析導入の最大原因疾患となっています。

これらの合併症は数年、数十年と高血糖が持続したことで起こる結果であり、糖尿病を早期に見出し、治療を開始すればいずれも予防することができま。また、合併症を発症した後も、治療を継続することで進行を抑制することができます。

健康診断を受けていない方は、まずは一度健康診断を受けることをおすすめします。また、高血糖を指摘された方は症状がなくても、医療機関を受診して精密検査を受けましょう。糖尿病治療も日々進歩し、それぞれの患者さんの状態や希望に合わせた治療が可能となつてきています。早期受診が長期的なご自身の健康を守ることにつながります。



【再来受付時間】 午前：8時から11時まで(午後：受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】 第2・第4土曜日、日曜日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

● 各科からのお知らせ

小児科(救急)	東北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
外科	火・水曜日は手術日のため、診療までお待ちいただく場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。第1・3木曜日は手術日です。

● 外来担当医のご案内 ※1 は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土(1・3・5)	入院	
内科 午後は予約のみ	午前 初診	法水・山本	宮本	真下 植草(2・3)	植草・大森	植草 大森(1・3) 法水(2・4)	当番制	○	
	午前 予約	植草・藤枝 大森	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草(1・4)	真下	藤枝・山本	植草・当番制		
	午後 予約	植草・藤枝	宮本	植草(5除く) 藤枝	植草・法水	藤枝・宮本	*		
	腎臓内科専門外来 13:30～16:00	*	*	*	*	臼井(2・4)	*	*	
	神経内科専門外来 午前	*	山田(1)	*	*	*	*	*	
	神経内科専門外来 13:00～15:00	*	山田(1)	*	*	*	*	*	
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤(3)	山尾・油井	○	
	午後	*	*	油井 14:00～16:00	山尾	非常勤(1)	*		
	禁煙外来	*	*	*	*	*	油井		
	動脈硬化外来 14:00～16:00	*	*	油井	*	*	*	*	
	ペースメーカー外来 13:30～15:00	山尾	*	*	*	*	*	*	
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤(2)	*	*	
外科 診療開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	担当医 10:00～	*	田口 担当医 10:00～	田口 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	松浦 10:00～ 山崎 (1・3) 9:30～ 小出 (3・4) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3・5)	*	*	*	
	乳腺外来 13:30～15:00	*	大竹(4)	*	立花(2)	長塚(3)	*	*	
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	○	
	午後	*	小池	*	*	*	*	婦人科のみ	
眼科 13:00～16:00	午前	今留	*	今留	今留	今留	今留	○	
	午後	今留	*	今留	手術	今留	*		
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅・林	砂押	平木・山田	関島	平木	*	*	
	午後	予防注射 林 小宅	*	乳児健診 山田	関島 (3除く)	平木	*		
	心臓外来 14:00～16:30	*	*	*	*	堀米(4)	*		
泌尿器科 13:00～15:00	午前	*	*	黒田	*	*	*	*	
	午後	*	*	黒田	*	*	*		
脳神経外科 13:00～14:30 第4木曜日のみ 13:00～14:00	午前	*	杉山(2・4)	稲垣(1・3)	楠(1・2・4)	*	中村(1・3) 9:30～	*	
	午後	*	*	*	楠(1・2) 楠(4)	*	*		
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	稲垣(1・3)	*	*	*		
整形外科 診療開始時間は 9:30～ 13:00～15:00	午前	窪田	小幡	稲垣	天神	西沢	*	*	
	午後	窪田	小幡	稲垣	天神	西沢	*		
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	*	渡部	*	大澤	*	非常勤	*	
	午後	*	渡部	*	大澤	*	*		
皮膚科 13:00～16:00	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談	
	午後	橋本	手術・検査	橋本	橋本 褥瘡外来 (2・4)	倉持	橋本		*
歯科口腔外科 13:00～16:00 診療開始時間は 13:30～	午前	長井・飯泉	長井 福澤(2・4)	長井・飯泉・大森	長井・飯泉 (2・4・5)	福澤・飯泉	長井・飯泉	○	
	午後	長井・飯泉	長井 萩原(1・3) 福澤(2・4)	長井・飯泉	高岡 手術 (1・3)	福澤・飯泉	*		
麻酔科 13:00～16:00 (パインクリニック)		*	*	*	*	洪(1・3)	*	*	

感染症外来の お知らせ

市民病院では新型コロナウイルス感染症対策として感染症外来を実施しています。

予約制ですので、発熱、咳や風邪症状等のある方は下記の時間にお問い合わせください。

【診療日】平日 月・火・水・金曜日

【問合せ】平日 月～金曜日

9:00～12:00

☎ 感染症外来 ☎ 46-1121(代)

市民病院 医事課(石) ☎ 46-1121 内 7373

『完全面会禁止』のお願い

新型コロナウイルス感染症対策として、『完全面会禁止』としています。
 入院患者さんの命を感染症から守る厳戒態勢の措置ですので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

令和4年度の「歴史民俗資料館収蔵の資料が語る北茨城市の歴史」も、本号が最後になります。今回は、今年度紹介した資料を振り返りたいと思います。

野口雨情関係資料

市報5・6月号で紹介しました。5月号は、大正10（1921）年に刊行された野口雨情の第一童謡集『十五夜お月さん』です。童謡「十五夜お月さん」（発表時のタイトルは「十五夜お月」）の創作背景も、あわせて紹介しました。



▶童謡集
「十五夜お月さん」

6月号は、野口雨情生家・資料館から寄託された野口雨情と妻ヒロの新婚時の写真です。ヒロの興入れのエピソードと童謡「雨降りお月さん」の情景について紹介しました。



▲野口雨情とヒロ

そのほかポーランドの教育学者ジョアンナ氏が著した『邦題』茨城少年』を紹介しました。ヨーロッパ人が、野口雨情についてまとめた（おそらく）初めの本です。歴史民俗資料館も写真を提供して、出版に協力しました。



▲『(邦題) 茨城少年』

西丸帯刀、野口家と水戸藩関係資料
令和4（2022）年は、野口雨情生誕140年、雨情の大祖父である西丸帯

刀生誕200年の年でした。西丸帯刀は、水戸藩の尊王攘夷派の志士とし活躍した人物です。市報9～11月号で、西丸帯刀関係の資料や野口雨情生家・資料館所蔵の野口家と水戸藩の関係を示す資料を紹介しました。



▲「海観」刻字額



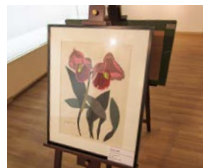
▲番所山

美術関係資料

4月号に横山大観の「霊峰不二」、令和5年2月号には、文化功労者の版画家である斎藤清氏の作品を紹介しました。当館の展示は、野口雨情と歴史民俗に関する資料が中心ですが、今後も美術関係資料を皆さんに紹介していきたいと思



▲「霊峰不二」



▲斎藤清氏の版画

令和5年度も、市の財産である貴重な資料を紹介していきたいと思



令和4年度企画展
「野口雨情と故郷磯原
渡邊家資料を中心に」
3月1日(水)
～6月11日(日)

放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています（個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません）。

◆1月23日～2月20日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果	検査品目
		基準値を超過した件数	
水産物	28	0	ホウボウ、ヒラメ、黒ソイ、カガミダイ、スズキ、イシモチ、アイナメ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100 Bq/kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係 内 382

農産物等の放射性物質濃度測定

◆1月18日～2月17日の測定結果
(非破壊放射能検査施設にて測定)

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
6	5	1	0
測定品目	猪肉	猪肉(茹で)	

※基準値超過は、飲料水は10Bq/kg、それ以外は100Bq/kgを超えた件数です。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 生活環境課 環境保全係 内 375

非破壊放射能検査施設 ☎46-3151

市内の放射線量の測定

①小学校 (地上50cm) ②中学校 (地上1m) ③私立幼稚園 (地上50cm)

測定場所	測定値 2月3日、10日
中郷第一	0.07
中郷第二	0.06
石岡	0.06
精華	0.07
明德	0.06
中妻	0.07
華川	0.07
関南	0.07
大津	0.07
平潟	0.06

測定場所	測定値 2月3日
中郷	0.05
磯原	0.07
常北	0.07
関本中 小(地上50cm)	0.07

測定場所	測定値 2月3日
いそはら 幼稚園	0.06
杉の子 幼稚園	0.04
誠之 幼稚園	0.06
旭幼稚園	0.05

問 教育総務課 内 453

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)

1月13日～2月17日の測定値

・最大値 0.088 (1月16日)

・最小値 0.061 (1月28日)

◆水道水の測定値

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆食品の放射性物質濃度測定について

大津漁港にある非破壊放射能検査施設にて測定します。事前に下記まで電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設

☎46-3151

(月～金、午前9時～午後3時)

◆放射線量測定器の貸し出しについて

生活環境課で受け付けています。



案内 大津町空襲慰霊祭

第二次世界大戦の大津町空襲で犠牲となられた方々の御霊を追悼し、平和への誓いを新たにすため「大津町空襲慰霊祭」を行います。

▽とき 4月12日(水) 午後1時30分

(受付は午後1時から)

▽ところ ポート大津

▽問い合わせ 大津町空襲慰霊祭実行委員会 (小峰) ☎ 46 - 3366

募集 第1回ふるさと自然塾 「重文、石岡第一発電所と周辺ウォーク」

「石岡第一発電所」は国の重要文化財に指定された歴史ある水力発電所です。

この度公開される施設の見学とウォーキングを楽しみましょう。(無料)。

▽とき 4月9日(日)

午前9時30分～午後1時30分

▽集合場所

十石堀 親水公園

▽対象者 小学生以上

※中学生以下は保護者同伴

▽募集人数 40名(先着)

▽申込方法 3月25日(土)までに電話かFAXで、住所氏名、年齢、電話番号を左記へ

▽申込み 市生涯学習センター ふるさと自然塾事務局 (花園) ☎ 46 - 1234 FAX 46 - 6916

案内 まなびすとアカデミー受講カードの回収をします

市まなびすとアカデミーでは、受講スタンプの数で生涯学習称号「名人(81以上)」、達人(51～80)、才人(31～50)」を授与するために、受講カードを回収します。

▽回収期間 4月25日(火)まで(郵送の場合必着)

▽回収場所 生涯学習センター(とれふる)、市生涯学習課、各町公民館、市民ふれあいセンター、老人福祉センター「ライト」

▽回収方法 令和4年度に使用したカードに住所、氏名、年齢を必ず明記し、左記へ郵送または回収場所へ提出してください。2枚以上の場合はホチキスなどでまとめてください。

▽称号授与 該当者には5月上旬に郵送で通知をします。

▽問い合わせ 関本町福田297-11 北茨城市生涯学習センター (花園) ☎ 46 - 1234

募集 令和5年度 スクエアステップ エクササイズ教室

体力の向上・転倒リスクの低減・認知機能の若返りも期待できるスクエアステップ。介護予防の新しいエクササイズに挑戦してみませんか?

▽ところ ふれあいセンター(午前、午後)、関南多目的集会所(午前のみ)、元氣ステーション(午前のみ、75歳以上で初めての方)

▽対象者 概ね65歳以上で、医師から運動の制限を受けていない、できるだけ継続して参加できる方

▽定員 ふれあいセンター各40名、関南多目的集会所25名、元氣ステーション15名

▽内容 スクエアステップを中心とした運動と健康講話、体力測定等

▽参加料 無料

▽申込期間 3月22日(水)～24日(金)

▽申込方法 電話で左記へ

▽問い合わせ 元氣ステーション (中原) ☎ 44 - 7111

案内 令和4年度 オストミー講習会

▽とき 3月19日(日) 午後1時～4時

▽ところ 日立市民会館(日立市)

▽内容 人工肛門・人工膀胱保有者のためのオストミー講習会

①医療講演「ストーマ管理の基本について」(日立総合病院 菱田千枝氏)

②ストーマ用装具展示・説明

▽参加料 無料

▽申込方法 電話で左記へ

▽問い合わせ 公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部(猪口) ☎ 090 - 2239 - 9169

案内 里親制度説明会のお知らせ

県では、子どもたちの健全な成長のために、里親制度を積極的に推進しており、里親になっていただける方を広く募集しています(無料)。

子どもたちの未来のために里親制度を知ることからはじめてみませんか?

▽とき 4月16日(日) 午後2時～4時

(受付は午後1時30分から)

▽ところ 内原同仁会子どもセンター(水戸市)

▽定員 30名

▽内容 里親制度説明、里親

▽申込方法

電話またはメールで左記へ

▽問い合わせ 児童家庭支援センターあいびり ☎ 029 - 2911 - 3770 (新山) Mail satoriku@doujinkai.or.jp



案内 税務署からのお知らせ

事業者の方向けに、インボイス制度の登録申請相談会を次のとおり開催します。

▽とき 3月24日(金) 午前10時～11時30分

※事前予約は3月20日(月)まで

▽ところ 市民ふれあいセンター 小ホール

▽定員 各回20名(事前予約制)

▽その他

・新型コロナウイルス感染症の感染状況等により説明会の開催を延期または中止する場合があります。

・来場にあたっては、できる限り公共交通機関をご利用ください。

▽問い合わせ 日立税務署

☎ 0294 - 21 - 6346

案内 全国健康保険協会(協会けんぽ)からのお知らせ

【令和5年度保険料】

協会けんぽの健康保険料率は、加入者の皆さんの医療費等に基づき、都道府県ごとに設定されています。協会けんぽ茨城支部の健康保険料率について、令和5年度は、現状の9・77%から9・73%に引き下げとなります。また、介護保険料率(全国一律)については、現状の1・64%から1・82%に引き上げとなります。※令和5年3月分(4月納付分)から変更。

【保険証の使用期限】

協会けんぽに加入している方が、保険証を使用できるのは退職日までです。ご家族(被扶養者)の保険証も同様に、ご本人(被保険者)の退職日の翌日から使用できなくなります。また、被扶養者が就職等により扶養から外れる場合は、扶養から外れた日から保険証が使用できなくなります。

お勤めの会社を退職される場合や、扶養から外れる際は、必ず保険証を会社へ返却してください。

問 協会けんぽ茨城支部

【保険料】

☎029-3003-1580

【保険証】

☎029-3003-1582

案内 国家公務員募集

人事院は令和5年度に、国家公務員採用試験を行います。

※申込み等詳細は、人事院のホームページをご確認ください。

HP <https://www.jintj.go.jp/>

saoyo/saio.html

問 人事院関東事務局

☎048-740-2006



桜のトンネル・桜越しに見える巨大なパラボラアンテナを楽しむことができます。ぜひご来場ください。

▽とき 4月1日(土)～9日(日)
▽ところ さくら宇宙公園 (高萩市)



問 (一社)高萩市観光協会

☎02933-2312121

案内 令和5年度茨城県警察官採用試験(第1回)

試験区分		採用予定人数	受験資格	第1次試験
警察官A	一般	男性	42名程度	5月14日(日)
		女性	18名程度	
	職務経験	男性	4名程度	
		女性	2名程度	
警察官B	一般	男性	6名程度	
		女性	4名程度	
	職務経験	男性	1名程度	
		女性	1名程度	

▷受付期間 3月1日(水)午前9時～4月7日(金)午後5時 ※受験申込みはインターネット(電子申請)のみ。

▷その他 高萩警察署では説明会を随時開催中です。詳細は県警ホームページをご確認ください。

問 高萩警察署 警防課 ☎24-0110

県警採用フリーダイヤル ☎0120-314-058



診療時間 午前9時～午後5時		
3/12 なかの循環器科内科クリニック ☎ 30-1002 (中郷町)	3/26 友愛クリニック ☎ 43-1398 (磯原町)	4/9 あおぞらクリニック ☎ 30-7770 (中郷町)
3/19 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	4/2 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	4/16 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)
3/21 大津町クリニック ☎ 30-2200 (大津町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ず電話してください。	

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #8000
すべての電話 ☎050-5445-2856

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #7119
すべての電話 ☎050-5445-2856

3月 市立図書館 - March - 新刊図書

- 祝祭のハングマン 中山 七里
- 植物少女 朝比奈 秋
- グリーン・ロード アン エンライト
- ある愛の寓話 村山 由佳
- ノーマル・ピープル サニー ルーニー
- わたしがあんであげる せな けいこ

市立図書館 ☎42-1451

3月 - 4月

日	月	火	水	木	金	土
			3/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	4/1

□ は休館日です。

(3月1日(水)～3日(金)は特別整理期間のため休館です。)

☆図書館おはなし会☆

3月8日(水)、15日(水)、22日(水)
午前10時～10時30分

☆エプロンシアター☆

3月11日(水) 午前10時～10時30分

☆クミンの英語のおはなし会☆

3月19日(日) 午前11時～11時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆

3月29日(水) 午前10時～11時

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆

3月25日(土) 午後2時～2時30分

※最新情報はホームページをご確認いただくか、
図書館までお問い合わせください。

来月の納税

固定資産税・都市計画税
5月1日(月)

■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関する相談
平日 午前9時～午後7時
☎元気ステーション
☎44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

3月28日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
☎商工観光課 ☎362

■精神保健相談(要予約)

3月15日(水)
☎健康づくり支援課
☎196

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止となる場合があります。

★無料相談★	行政書士相談	司法書士相談	法律相談	
と き	4月7日(金) 午後1時～5時	3月20日(月) 午後1時～4時	3月22日(水) 午前10時～午後4時30分	4月10日(月) 午後1時～4時30分
と ころ	いずれも市役所4階会議室			
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ 以降は下記へお申し込みください。 ※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。			
電話予約開始日	3月31日(金)	3月13日(月)	3月15日(水)	4月3日(月)
備 考	行政書士による相談(相談時間40分)	司法書士による相談(相談時間40分)	弁護士による相談(相談時間20分)	
内 容	相続や遺言、各種行政手続き	不動産の名義変更、相続、贈与、成年後見	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	

☎まちづくり協働課 広報広聴係(小野) ☎193



うちのアイドル!

募集中!

関南町
渡邊さん家

ひろむ
大夢ちゃん
(1歳8カ月)

渡邊家の三男坊です。お兄ちゃん2人に囲まれて、すくすくと育っています。歩けるようになってからはお散歩が大好きで、外に行こうよ!と言ってるかのように、外を指さし、あ!あ!とお話しています。たくさんお散歩しようね。

父: 隆弘さん / 母: 芳さん

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集しています! (写真は兄弟姉妹も可)

●**申込方法** お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50~80字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ可)を添えて下記へ

申問 まちづくり協働課 広報広聴係 内193

FAX 30-1350

Email info@city.kitaibaraki.lg.jp →



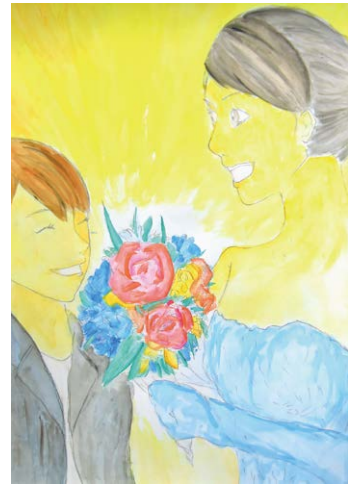
わたしの夢パレット

「きれい」をつくる



平瀬小学校 6年 小松 稚奈さん

小学校六年生になってから、友達と将来について話し合う機会が多くなってきました。将来を見ずして中学受験をする人や、夢に向かって勉強をする人がいる中で、私は少し焦っていました。自分の将来について考えていたとき、ふと、家のリビングに飾ってある両親の結婚式の写真が目に入りました。色鮮やかなドレスに身を包んだ笑顔の母は、とてもきれいでした。私は、きれいなものが大好きです。そんな「きれい」をつくる人になりたいと思います。



現在、私の将来の夢は、ウエディングプランナーになることです。新郎新婦の雰囲気合う式場のデザインや、新婦に似合うドレス選び、感動的な演出などで、素敵な思い出を作ってもらいたいんです。先日、担任の先生に夢の話をしたときに、先生が結婚式を挙げたときの話をしてくださいました。プロジェクションマッピングや友人の余興など、最新の技術やアイデアで驚きのある工夫ができることを知りました。サブライズ企画や余興などで新郎新婦のご友人と打ち合わせをして、驚きと感動にあふれた披露宴にしてあげたいと思います。

これから、たくさん経験をして、あの写真のような「きれい」をたくさんの人に届けることができる人になりたいです。

表紙の介 大北川の白鳥

今季も11月下旬から大北川の河口付近に白鳥が飛来し、冬の景色を楽しませてくれました。年々飛来の数が増え、大北川の冬の風物詩となっています。3月に入り、白鳥たちは、越冬を終え春を告げる北帰行の準備をしているようです。また戻ってきてね。



市の人口と世帯 令和5年2月1日現在 ()内は前月比

総人口	40,383人 (-55)	出生	11人 (-5)
男	20,146人 (-22)	死亡	67人 (+7)
女	20,237人 (-33)	転入	103人 (-1)
世帯数	17,069世帯 (-13)	転出	102人 (+24)

市政に関する提言は…市長へのFAX ☎ 30-1350
防災行政無線確認電話番号 ☎ 43-3110

緊急情報メール
配信登録



きたいばナビ



Android



iOS

北茨城市
ホームページ



北茨城市公式HP