



令和5年 はたちの集い

~CONTENTS~

- 民生委員・児童委員改選②
- 北茨城市表彰③
- 地域交通利用券(タクシー助成券)④
- がん検診のお知らせ⑩⑪
- お知らせ掲示板⑬⑭
- 休日の当番医⑮



民生委員・児童委員の一斉改選がありました

令和4年12月1日に民生委員・児童委員の任期満了にともなう一斉改選がありました。任期は3年間（令和7年11月30日まで）です。

担当地区(域) 一覧 ※敬称略

地域			担当委員		地域			担当委員			
中郷町	上 桜 井	横山 友紀	磯 原 町	磯 原	根本 茂	関 南 町	神 岡 上	勝村 和子	平 潟 町	平 潟 町	黒澤 啓子
	下 桜 井	島崎 康子			大森久美子		高松 義博	根本 貞一			
		滝 澄江			塚本 孝夫		金澤 善一	小川 盛久			
	足 洗	大友 和子			舟生 太一		神 岡 下	小野 健夫			乾 康子
	小野矢指	村田 公男	雨宮 幾雄	関 本 下	緑川たか子	島根 洋一					
	松 井	高橋 早苗	宇佐美和男	仁 井 田	小宅 和彦	小 川	山氏恵美子				
	粟 野	村田 厚子	澤田 清		菊池 雅彦		才 丸	鈴木 正純			
		根本善三郎	飯樋 純一	里 根 川	小松 礼子	富士ヶ丘	鈴木 亜子				
	日 棚	鈴木 修	本 町	住谷 和洋	五 浦	村山 道恵	安島 巴				
		池田 和法	白 場	新妻 博行	大 津 町	増井美和子	関 本 町	八 反	神永 圭子		
	石 岡	和田 尚子	中 妻	小野 優子		高久まつ子		関 本 上	鈴木 勝美		
		金澤 久雄		滑川 花実		鈴木 則子			木田 幸男		
		安田 京子	下 相 田	駒木根春美		寛 英明		福 田	増田 俊明		
	汐見ヶ丘	中村 稔	車	荒川 一雄	北 町	入野 尚子	関 本 中	永山 勝子			
		遠藤恵美子	下小津田	峯 史朗		布施 綾子		児玉 保久			
		中原 昭	神永 克雄	神永 克雄	櫻井 幸枝	長岡 利昭					
磯原町	大 塚	大内美智子	上小津田	阿部 静子	浜道団地	布施ひろみ	主任児童委員	中郷地区	鈴木 一行		
		小林 政信		鈴木 豊子		佐藤 進		磯原地区	大平 忠右		
		豊田 美子	小 豆 畑	木村ミサ子	北 町	荒木 茂		華川地区	山形 久江		
		福田 陽子		星 泰子		鈴木 秀明		関南・大津・平潟地区	鈴木 正義		
	内 野	須藤 典子		長倉洋太郎	関本地区	中郷地区		鈴木 一行			
	木 皿	白沼 静子		土田 佳子		磯原地区		大平 忠右			
	上 相 田	鈴木 一洋		長谷川壽美		華川地区		山形 久江			
	豊 田	宇佐美克彦	花 園	小室 文子		関南・大津・平潟地区		鈴木 正義			
		増子恵美子				関本地区		中根 博文			

.....地域の身近な相談員.....

民生委員
児童委員



Q. どんな人なの？

A. 地域福祉をサポートする身近な相談相手です。

Q. どんな活動をしているの？

A. 特定の区域を担当し、高齢者や障害のある方、子育て中の方などの相談にのったり、必要に応じ関係機関に取り次ぎます。

Q. 相談したいときはどうすればいいの？

A. 下記へお問い合わせください。地区の担当者を紹介します。

.....地域の身近な相談員.....

民生委員
児童委員



●秘密は守られます●

民生委員・児童委員は守秘義務がありますので、相談内容の秘密を守ります。





令和4年度 北茨城市表彰

市では、市の発展に功績があった方（または団体）や市民の模範と認められる行為があった方（または団体）を表彰しています。

今年度は、1月12日に開催した新春賀詞交歓会において表彰式を挙行し、表彰状と記念バッジを、5名と3団体に贈呈しました。表彰された方は次のとおりです（敬称略・順不同）。

※＜＞は活動歴

防犯活動

- 石崎 房雄さん＜29年＞ 中妻分会（副分会長）
 - 阿部 博昭さん＜18年＞ 平潟分会（会員）
 - 石貝 正夫さん＜15年＞ 大津分会（会員）
 - 小川 進さん＜12年＞ 石岡分会（会員）
- ※防犯連絡員協議会に所属し、地域の防犯活動を行い、防犯意識の高揚と犯罪防止に多大な貢献をなされています。



生活環境の保全

- 松本 博慈さん＜12年＞
- ※不法投棄監視員として、不法投棄の早期発見と未然防止に多大な貢献をなされています。
- 馬飼里親の会＜7年＞
 - 大北川・花園川の合流点をきれいにする会＜6年＞
 - 大字中妻＜6年＞
- ※市道路里親団体として、市道の除草や清掃等の活動を行い、環境保全と道路交通の安全に多大な貢献をなされています。

問 秘書課 秘書係（沼田）内 203

新型コロナワクチン接種関連情報



新型コロナワクチンの **早期接種** をご検討ください

現在、国が定める新型コロナワクチン接種の実施期間は、**3月31日** までです。

◎接種券について

接種には、接種券が必要です。対象の方で、接種券をお持ちでない方には、接種可能となる時期に接種券を送付しています。接種券が届いていない方や、紛失した方等は再発行の申請をしてください。

◎令和4年6月以降生まれの乳幼児の接種券について

接種日程の関係により、3月31日までに3回の接種が完了しないことから、接種券を送付しておりません。対象の方で、接種を希望する場合は申請をしてください。

接種券が必要な方は、市コールセンターまたは
右のQRコードから申請してください。



・接種券再発行
・乳幼児接種券
《申請フォーム》



※令和5年1月23日現在の情報です。国の方針などにより、内容が変更となる場合がありますので、最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

問 市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 44-6770



市内の水産加工品が水産庁長官賞を受賞しました

県水産物開発普及協会が主催する「令和4年度茨城県水産製品品評会」において、沿海部門117点の中から、市内の水産加工業者の加工製品が下表のとおり受賞しました。

沿海部門

【表彰式】令和4年12月9日

区分	品名	受賞者名
水産庁長官賞	がんこおかみの海の幸	入万水産
	食べきりしらす干し	こいち商店
茨城県知事賞	大羽いわし丸干	杉本水産
全国水産加工業 協同組合連合会長賞	やなぎかはい干物	まるさ商店
茨城県農林水産部長賞	侍あん肝すき焼	まるみつ旅館
	日光唐揚げ	杉本水産
	いか うずら	(有) ヒオキ食品
茨城県加工連会長賞	お好み 揚げ	大黒屋水産食品(株)
	茨城県産つぶ	(株) ヤマコイチ
	日光開き魚醬漬	(株) カネト
	日光佃煮	(有) にん遍"ん
茨城県水産物 開発普及協会会長賞	真いか一夜干し	まるむら商店



▲がんこおかみの海の幸



▲食べきりしらす干し

問 農林水産課 水産振興係
(大平) 内 382

タクシー助成券の受付場所と受付時間

日付	受付時間	受付場所
3月13日(月)	9:30 ~ 15:00	北部SC
3月14日(火)		
3月15日(水)		
3月16日(木)	9:30 ~ 15:00	元氣ステーション
3月17日(金)		
3月20日(月)~	8:30 ~ 17:15	市役所1階ロビー

※13日(月)から17日(金)までは市役所本庁舎での受付は行いませんので、ご注意ください。

左表のとおり

▽受付場所と受付時間

※土日祝日を除く

※市役所1階ロビーでの受付は3月20日(月)から行います。

▽受付開始 3月13日(月)

※市役所1階ロビーでの受付は3月20日(月)から行います。

券を交付します。

65歳以上の方で、自動車やバイクの運転免許証がなく、バスやタクシーなどを使わなければ通院などに

出掛けることができない方のため、タクシー運賃の一部を助成する利用

券を交付します。

令和5年度 地域交通利用券(タクシー助成券) 申請のご案内

▽必要なもの

・身分を証明できるもの(マイナンバーカード、保険証等)

・令和4年度発行のタクシー助成券の表紙(継続の方のみ。今回、初めて申請される方は、表紙に貼る顔写真を撮影します。)

※代理の方が申請する場合は、右のものに加えて利用者の顔写真(新規申請に限る)と代理の方の身分を証明できるものも必要です。

▽注意点

・受付開始当初は混雑が予想されます。

・市税等の滞納がある方には交付できません。

新型コロナウイルス感染症対策

次のとおりご協力をお願いします。

- マスクを着用し、入口等でアルコール消毒液をご利用ください。
- 体調のすぐれない方は、来場をお控えください。
- できる限り少人数でお越しください。

問 まちづくり協働課 協働推進係

(滑川) 内 192



春季全国火災予防運動

3月1日～7日

『お出かけは マスク 戸締り 火の用心』

(2022年度 全国統一防火標語)

「乾燥・強風」火災の起こりやすい2つの条件が揃う時期です。火災の発生や逃げ遅れを防ぐため、日頃から取り組んでいただきたい10のポイントを紹介します。

住宅防火 いのちを守る 10 のポイント

4つの習慣



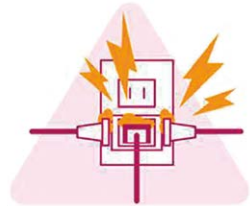
1 寝たばこは絶対にしない、させない



2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない

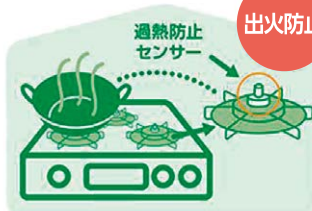


3 こんろを使うときは火のそばを離れない

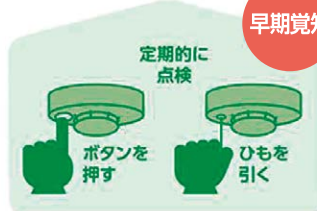


4 コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

6つの対策



1 火災の発生を防ぐために、ストープやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する



2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する



3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防火品を使用する



4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく



5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく



6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

参照：政府広報オンライン

問 消防本部 予防課（菊池、小谷野） ☎ 42-0119

問 消防本部 消防課

（作山、佐佐木）

☎ 42-0119



無人航空機セミナーを実施しました

市消防団は災害時の無人航空機の活用を見据えて、12月17日に市役所消防団員を対象に無人航空機セミナーを開催しました。
無人航空機の法律やルール、気象、安全運行管理など基礎知識を学び、実際に操作体験も行いました。東日本大震災の経験を踏まえ、災害の情報収集や行方不明者捜索などで活用させる狙いもあります。新たな取り組みとして無人航空機を導入することで消防団員の活躍の場を広げ、幅広い活動に役立てることが期待できます。



市職員の給与を公表します

市職員の給与は、市議会で予算や給与条例の審議などを通じ明らかにされています。市職員の給与や定員管理などの実態について、概要をお知らせします。

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住 民 基 本 本 台 帳 人 口 (令和4年3月31日)	歳 出 額 (A)	実質収支	人 件 費 (B)	人件費率 (B/A)	R2年度の 人件費率
R3年度	人 41,705	千円 22,701,125	千円 959,241	千円 2,903,904	% 12.8	% 10.0

(注) 人件費には、特別職に支給される給料及び報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況（普通会計予算）

区 分	職員数 (A)	給 与 費				1人当たりの 給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
R4年度	人 355	千円 1,297,505	千円 261,615	千円 504,468	千円 2,063,588	千円 5,813

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。2. 給与費は当初予算に計上された額です。

(3) 職員の平均年齢及び平均給料月額（令和4年4月1日現在）

区 分	一 般 行 政 職	
	平均年齢	平均給料月額
北茨城市	40.3歳	302,340円
国	42.7歳	323,711円

(4) 職員の初任給の状況（令和4年4月1日現在）

区 分	北茨城市	国
一般行政職	大学卒 185,200円	185,200円
	高校卒 154,600円	154,600円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和4年4月1日現在)

区 分	経験年数10年	経験年数15年
一般行政職	大学卒 269,167円	307,217円
	高校卒 —	—

(注) 該当の者がいない場合、「—」で表示します。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況（令和4年4月1日現在）

区 分	標準的な職務内容	職員数 (人)	構成比 (%)
1級	主事、主事補	29	13.9
2級	主幹	45	21.5
3級	係長、主任	56	26.8
4級	主査、課長補佐、副主査	43	20.6
5級	課長	14	6.7
6級	次長、参事、副参事	15	7.2
7級	部長	7	3.3

(注) 1. 北茨城市の給与条例及び規則に基づく給料表の級区分による職員数です。
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(7) 期末手当・勤勉手当

北茨城市		国	
(令和4年度支給割合)		(令和4年度支給割合)	
期末手当 2.40月分	勤勉手当 2.00月分	期末手当 2.40月分	勤勉手当 2.00月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%～15%		(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%～15% ・管理職加算 10%～25%	

(8) 退職手当（令和4年4月1日現在）

北茨城市			国		
(支給率)	自己都合	勤奨・定年	(支給率)	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.6695月	24.586875月	勤続20年	19.6695月	24.586875月
勤続25年	28.0395月	33.27075月	勤続25年	28.0395月	33.27075月
勤続35年	39.7575月	47.709月	勤続35年	39.7575月	47.709月
最高限度額	47.709月	47.709月	最高限度額	47.709月	47.709月

(注) 本市は、県内全市町村で構成される茨城県市町村総合事務組合に加入しているため、当該組合の退職手当条例の規定により退職手当が支給されています。よって、県内全市町村の支給率は同率です。

(9) 特別職の報酬等の状況（令和4年4月1日現在）

区 分	給料月額等	期末手当
給 料	市 長 870,000円	(令和4年度支給割合) 3.30月分
	副市長 714,000円	
報 酬	議 長 461,000円	(令和4年度支給割合) 3.30月分
	副議長 413,000円	
	議 員 391,000円	

(10) 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部門		職 員 数		
		令和3年	令和4年	増減数
一般行政部門	議 会	5	5	
	総務企画	68	69	1
	税 務	21	21	
	民 生	32	30	△2
	衛 生	27	28	1
	農林水産	21	22	1
	商 工	8	7	△1
	土 木	25	23	△2
	小 計	207	205	△2
特別行政部門	教 育	33	31	△2
	消 防	76	77	1
	小 計	109	108	△1
公営企業等会計部門	病 院	166	175	9
	水 道	18	17	△1
	下 水 道	7	7	
	そ の 他	22	23	1
	小 計	213	222	9
合 計		529 [544]	535 [544]	6

(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数です。
2. [] 内は、条例定数の合計です。

国民年金保険料の納付は「前納」がお得です

国民年金保険料の納付方法には、毎月納付の他に保険料をまとめて前払いすることで割引となる「前納制度」があります。また、通常は翌月末に振替となる保険料を、当月末に口座振替で納付する場合にも割引があります（早割）。

前納制度は、口座振替・現金・クレジットカードでの納付が可能です。前納による納付を希望する方は、事前に手続きが必要です。

口座振替

4月分以降の保険料を現金納付から口座振替に変更したい方や現在口座振替をしている方で、振替方法を前納・早割に変更したい方は、**2月末日までに**市役所または最寄りの金融機関にお申し込みください。申込用紙は、年金事務所、保険年金課、金融機関にあります。

クレジットカード

4月分以降の保険料を現金納付または口座振替から変更したい方や振替方法を変更したい方は、**2月末日までに**市役所または年金事務所にお申し込みください。

※申出書の提出が必要です。早割はありません（口座振替のみ）。

現金（納付書）

任意の月から翌年度末までの前納が可能です。最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能です。

※年金事務所へ申出書の提出が必要です（電話での受付はできません）。

※納付額が30万円を超える場合、コンビニエンスストアでの納付はできません。

〈手続きに必要なもの〉 年金手帳または納付書、預金通帳、通帳届出印、クレジットカード

詳しい内容や手続方法は、下記へお問い合わせください。

問 保険年金課 医療年金係（藤枝）内 188
日立年金事務所 ☎ 0294-24-2125

保険料額と割引額【令和4年度の場合】				
納付方法	保険料（割引額）		年間（12カ月）保険料	
	口座振替	クレジットカード 現金	口座振替	クレジットカード 現金
通常	16,590円 (—)	16,590円 (—)	199,080円	199,080円
早割	16,540円 (50円)	—	198,480円	—
半年前納	98,530円 (1,130円)	98,730円 (810円)	196,820円	197,460円
1年前納	194,910円 (4,170円)	195,550円 (3,530円)	194,910円	195,550円
2年前納	381,530円 (15,790円)	382,780円 (14,540円)	190,765円	191,390円

本市施設で「ミライロID」が
使えるようになりました

市内巡回バスや市内公共施設等で
障害者手帳の提示による障害者割引
が、2月1日から障害者手帳アプリ
「ミライロID」の画面提示でも同様
に受けられるようになりました。対
象施設等は市ホームページでご確
認ください。

▽ミライロIDとは

株式会社ミライロが提供する無料のスマートフォン向けアプリです。障害者手帳を登録することで手帳の情報を画面上に表示できるようになります。



▲ミライロID
公式ホームページ

▽注意事項

・ミライロIDに登録できるのは、顔写真の掲載された障害者手帳のみです。
・障がい種別または等級によって該当しない場合がありますので詳しくはご利用の各施設へお問い合わせください。



MIRAÏRO ID
障害者手帳を、あなたのスマホへ。

問 社会福祉課

障がい地域福祉係

内 137、138



令和5年度放課後児童クラブ （児童クラブ）の入会募集について

令和5年4月に放課後児童クラブへ入会するお子さんを募集します。

▽開設クラブと連絡先

中郷町	中郷フレンドリークラブ	☎42-2788
	みなみ保育園学童クラブ	☎43-2019
磯原町	学童・風の子クラブ	☎30-1515
	いそはら幼稚園学童クラブ	☎43-1766
	杉の子ワンダールーム	☎42-0135
大津町	大津保育園学童クラブ	☎46-5811
	旭幼稚園学童クラブ	☎46-2340
関南町	燃えろ!ちびっこ誠之会	☎46-5435

▽開設日 月～土曜日（祝日を除く）
※土曜日については、各クラブに確認をしてください。

▽申込期間 2月10日（金）～28日（火）

▽申込方法 各クラブに直接お申込みください。

※その他詳細は、各クラブへお問い合わせください。

問 子育て支援課 児童福祉係
（会沢） ☎134

スポーツ大会の結果

第60回北茨城駅伝競走大会

▽とき 12月4日（日）

▽ところ 市内一円

▽順位

【一般の部】

優勝…JX金属A
準優勝…高萩走友会
第3位…赤松屋駅伝部

【中学生男子の部】

優勝…中郷中男子A
準優勝…磯中男子バスケット部A
第3位…磯原中男子駅伝部

【中学生女子の部】

優勝…磯原中駅伝部
準優勝…磯原中女子バスケット部
第3位…ギラギラ常北



第66回北茨城市民サッカー大会 （中学生の部）

▽とき 12月24日（土）

▽ところ サッカー・ラグビー場

▽順位

優勝…磯原中学校・高萩中学校
準優勝…常北中学校
生涯学習課 スポーツ振興係
（小磯） ☎421

スポーツ大会参加者募集

第66回北茨城市民サッカー大会 （高校・一般の部）

▽とき 3月19日（日）、26日（日）

▽ところ サッカー・ラグビー場

▽参加費 1チーム5千円

▽代表者会議 3月11日（土）午後6時
磯原地区公園クラブハウス会議室

▽申込締切 3月10日（金）

問 市サッカー協会

Mail lecog4649@gmail.com

マイナンバーカードの お知らせ

マイナンバーカード第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が、令和5年2月末まで延長されました。今回の期限延長が最後になるため、まだマイナンバーカードを取得されていない方は、この機会にマイナンバーカードの申請をしてください。



市民課での申請サポートをご希望の方は、予約制のため、まずは左記へご連絡ください。

問 市民課
☎172～177

給付金の申請をお忘れなく

7月から「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」、11月から「茨城県低所得の子育て世帯に対する生活応援特別給付金」の申請を受け付けています。

▽申請期限

2月28日（火）まで

▽支給対象・申込方法等

令和4年7月号・11月号の「広報きたいばらき」または、市ホームページ等でご確認ください。

問 子育て支援課 児童福祉係

☎132～134



市税などの納め忘れは ありませんか？

《納期限内に納付いただきますようお願いします》

令和4年度分の市県民税、固定資産税などの市税のほか、介護保険料や後期高齢者医療保険料の本年度最終の納期限が「1月31日」または「2月28日」となっています（随時に賦課されるものを除く）。

納め忘れがないか、再度お手元の納付書、領収書等をご確認ください。

税金は、「子ども・くらし・まちづくり」など、皆さんの生活に結びつくサービスを行うための大切な財源です。ご協力をお願いします。

問 収納課 収納管理係

（酒井） ☎ 166

不動産公売案内

市税等滞納のため差し押えた財産の公売を随時実施しています。今回は、入札による不動産公売のため、一般の方も参加できます。

▽日時 3月29日（水）午後1時
（午後0時30分受付開始）

▽会場 市役所4階会議室

▽公売対象不動産

・売却区分番号・4-1-1

・見積価額・106万円

・公売保証金・11万円

・財産の表示（登記事項証明書による表示）

（土地）

所在… 大津町字西町
地番… 1295番3
地目… 宅地
地積… 137・76㎡

※中止になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

※公売対象不動産の詳細については、収納課備え付けの「公売参加のご案内」または市のホームページをご確認ください。

※公売対象不動産は私有財産（市の所有物ではありません）のため、現地を確認される場合には節度ある行動をお願いします。

問 収納課 市税徴収係

（小室） ☎ 161

黙とうに ご協力をお願いします

令和5年3月11日、東日本大震災から12年を迎えます。市では、震災により犠牲となられた方々に対し、地震が発生した午後2時46分に1分間の黙とうを捧げますので、ご協力をお願いします。

また、五浦岬公園には、どなたでも献花できる献花台を午前10時から午後3時まで設置します（献花用の花は各自ご持参ください）。

▽とき 3月11日（土）

午後2時46分から1分間

▽ところ 市内全域

▽放送 防災行政無線からのサイレン吹鳴

問 総務課 危機管理室

（小川） ☎ 339

自動車税減免申請の 出張窓口開設

身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳等の交付を受けている方で一定の要件に該当する方を対象とする自動車税の減免申請の出張窓口を開設します。

▽とき 2月13日（月）

午前10時～午後1時

▽ところ 市役所1階ロビー

※減免の要件により必要な書類が異なりますので、事前に左記へお問い合わせください。

問 常陸太田県税事務所 収税第一課

☎ 0294-8013314

野口雨情継承のための 寄附をいただきました

12月6日、故 渡邊力氏のご意志により、渡邊氏のご家族から100万円の寄附をいただきました。本寄附金はご本人の意志により、野口雨情顕彰の財源として活用させていただきます。

問 生涯学習課 生涯学習係

（一瀬） ☎ 431



第4回 市議会定例会

令和4年度北茨城市一般会計補正予算など
議案 16 件を可決・承認

令和4年第4回市議会定例会が、12月6日から21日まで、16日間の会期で行われました。

この議会には、令和4年度一般会計補正予算案など議案16件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決・承認されました。

■承認された予算

◎令和4年度北茨城市一般会計補正予算（第6号）

補正額5億1994万6千円の増額で、歳入歳出予算総額が194億7652万2千円になりました。

コロナ禍における物価高騰等の対策として、住民税非課税世帯等に対する電力・ガス・食料

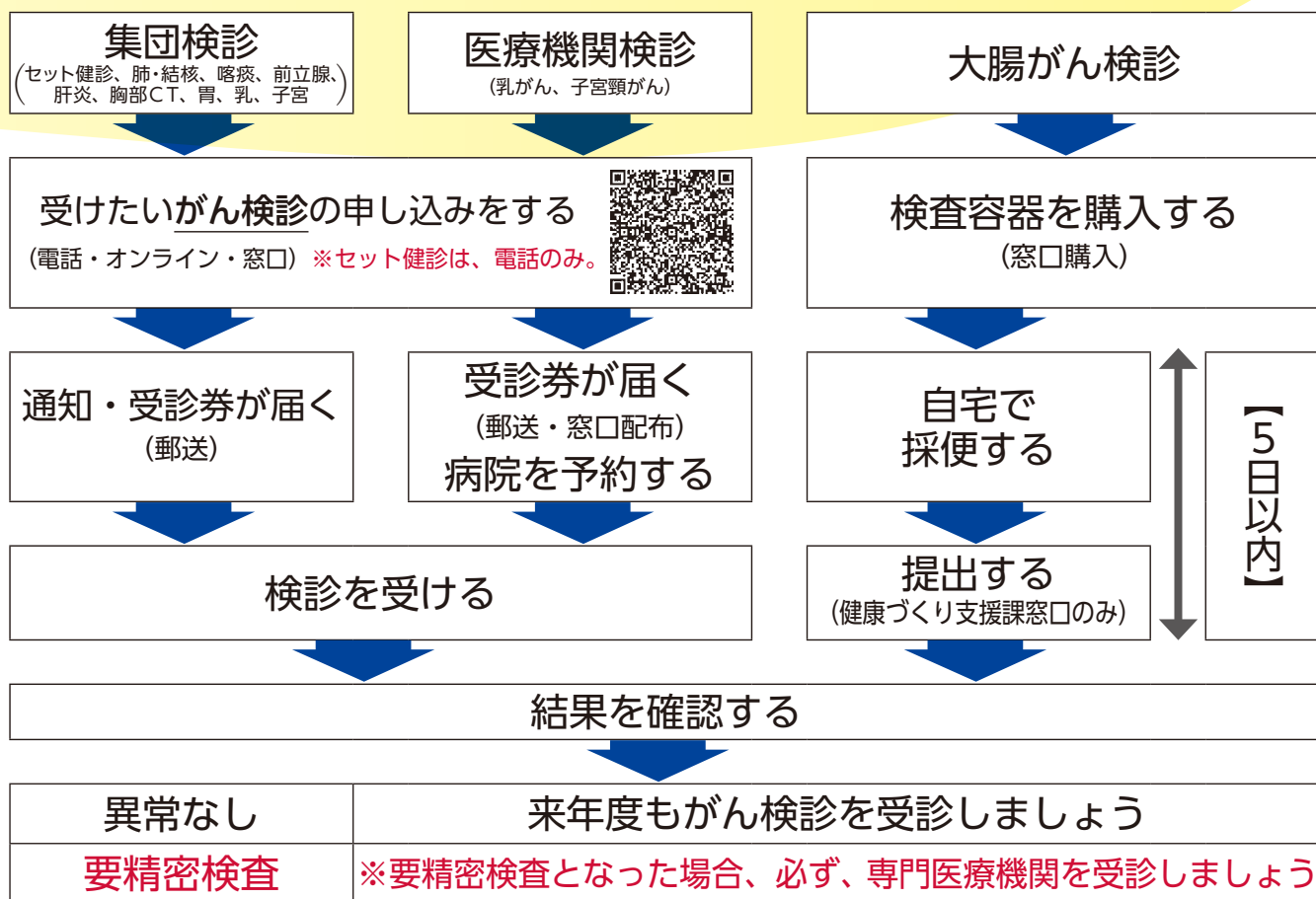
■可決された予算

◎令和4年度北茨城市一般会計補正予算（第7号）

原油価格高騰等の影響にとまない、公共施設等の電気料および燃料費など、13億9847万3千円を増額し、歳入歳出予算総額が208億7499万5千円になりました。

品等価格高騰緊急支援給付金および低所得の子育て世帯に対する生活応援特別給付金、市独自の生活応援商品券配布事業費、オミクロン株対応ワクチン接種に要する経費を計上するなど、専決処分したため承認を求めたものです。

がん検診の受け方



※ 不明なことや申込後の変更等は、電話でお問い合わせください。

知っていますか？がん検診のメリット・デメリット



Q1：がん検診には、どんなメリットがあるの？

A1：がん検診は自覚症状がない時点で行われることから、がんが進行していない状態、つまり **早期発見** ができるんですよ。がんは、早期に発見し、治療することでその多くが治ります。しかし、一方で症状を感じて受診した場合は、がんが進行している可能性もあり、臓器によっては治すことができない場合が多くなります。

Q2：がん検診にデメリットはないのかな？

A2：がん検診のデメリットは、がんが見つけない場所や形をしている場合には発見できないことがあり、検査の精度が100%ではないことです。ただし、初回の検診でがんを診断できなかった場合でも、**毎年、検診を受ける**ことでがんを発見できる確率は高まり、がんによる死亡を回避できる可能性も高くなるんですよ。



令和5年度 北茨城市がん検診について

完全予約制

申込日 (ご自身で記入)	検診名	料 金	検診時期	申込期間	男 性				女 性				
					30歳代	40歳代	50歳代	60歳代以上	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代以上
／	セット健診 ※1	受診内容によって変わります。 詳しくは、3月発行予定の健康カレンダーをご覧ください。	集団 7月 9・11月	申込受付開始日 【7月】5月29日(月) 【9・11月】7月3日(月) ※定員となり次第、申込終了		●	●	●			●	●	●
／	肺がん (40～64歳)	200円	集団 6～11月	特定健康診査受診時に合わせて受けて下さい。 【注意】 肺がん・結核検診（胸部レントゲン検査）を受けた場合、胸部CT検診は対象外となります。		●	●	●			●	●	●
／	結核 (65歳以上) ※2	無 料						●					●
／	喀 痰	1,100円				●	●	●			●	●	●
／	肝炎ウイルス	1,000円				●	●	●	肝炎ウイルス検診を受けたことのない方が対象です				
／	前立腺がん	800円					●	●					
／	大腸がん	500円	集団 5～12月	5月8日(月)～12月22日(金)		●	●	●			●	●	●
／	胃がん	1,500円	集団 8月	3月1日(水)～ 定員となり次第、申込終了	●	●	●	●		●	●	●	●
／	胸部CT (5年毎の受診をお勧めします)	3,500円	集団 8月	3月1日(水)～ 定員となり次第、申込終了			●	●				●	●
／	子宮頸がん ※3	1,200円 2,400円	集団 8・9月 医療機関 4～2月	3月1日(水)～ 定員となり次第、申込終了 3月1日(水)～11月30日(木)	【受診医療機関】 ・北茨城市民病院 ・県北医療センター 高萩協同病院				●	●	●	●	●
／	乳がん ※3	1,100円 1,900円	集団 9・10月 医療機関 4～2月	3月1日(水)～ 定員となり次第、申込終了 3月1日(水)～11月30日(木)						●	●	●	●

無料クーポン券

市では、各種がん検診において、「無料で検診を受けられるクーポン券」を配布しています。
【対象者には5月上旬に郵送予定】

【令和5年度対象者】

子宮頸がん	21 歳	H14.4.2 ～ H15.4.1 生
乳がん	41 歳	S57.4.2 ～ S58.4.1 生

※ 子宮頸がん・乳がん検診のクーポンは、集団検診または医療機関検診のどちらかで使用できます。

胃がん	50 歳	S48.4.2 ～ S49.4.1 生
-----	------	---------------------

※ 胃がん検診のクーポンは、胃がん検診（胃バリウム検査）または胃ABC検診（特定健診時の血液検査・詳しくは 健康カレンダー P 30 参照）のどちらかで使用できます。

大腸がん

41 歳	S57.4.2 ～ S58.4.1 生
46 歳	S52.4.2 ～ S53.4.1 生
51 歳	S47.4.2 ～ S48.4.1 生
56 歳	S42.4.2 ～ S43.4.1 生
61 歳	S37.4.2 ～ S38.4.1 生

- ※1 特定健診＋各種がん検診（肺・結核、胃、大腸、乳）が受けられる健診です。子宮頸がん検診は受けられません。
- ※2 65歳以上対象の結核検診は、感染症予防法に基づいて市で実施します。
- ※3 乳がん・子宮頸がん検診ともに、集団・医療機関検診を重複して申込みことはできません。

申問 健康づくり支援課 内 196～198



「北茨城市地域見守り活動」紹介 3

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるため「高齢者等の見守り活動」を行っている、市内32の協定締結事業所へのインタビューを掲載しています。第3回となる今回は、BONDS株式会社石井栄二代代表取締役兼日頃の見守り活動についてお話を伺いました。

「地域の見守りとしてどのような取り組みをされていますか」

特に見守り活動ということではなく、新聞配達の場合は、3日間たまっていると報告するシステムを採用しています。その際は、販売店の者が訪問したり、市役所等に連絡するようにしています。先日、訪問したところ何日も新聞がたまっており、まめに連絡をくれる方だったので、「おかしいな」と思い市役所に連絡をしました。これまでも、心配な方の訪問をしていましたが、何事もないということがほとんどでした。ただ、暗い時間の仕事でもあるので、もし、歩いている方がいれば「あれっ」と思いますし、発見はしやすいです。異変がある時は、適切に対応するようにスタッフすべてに指導しています。

「今後の見守り活動についてはどのように考えていますか」

離れて住んでいるお子さんが、親に新聞を贈るサービスを利用する方が増えてきています。訪問販売などでのトラブルや詐欺被害もありますので、配達員は十分気をつけながら業務をしています。

今後も安全な地域を目指して、今までやってきた見守りを持続していくことが大切だと思います。あわせて地域の皆さんに関心を持ってもらうことが大事なことで、これからもタウン誌で啓発活動をしていきたいと考えています。また、若い世代もさまざまな取り組みをしているので、紹介していきたいです。



問 高齢福祉課

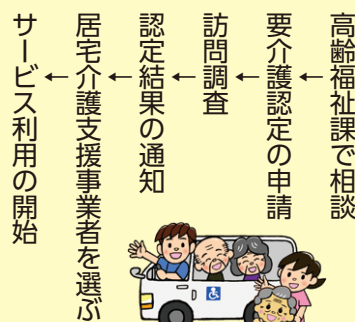
内 121

介護サービスのQ&A

Q 介護サービスを利用するにはどうすればいいの？

A 心身機能の低下から介護や支援が必要な状態になったときには、要介護認定を受けて、費用の一部（1割から3割）を負担することで、介護サービスを利用できます。

「サービス利用までの流れ」



Q どんなサービスを利用したらいいの？

A 認定結果の通知が届いたら、居宅介護支援事業者を選びます。利用者が家族とケアマネジャーが話し合いながらケアプランを作成し、利用するサービスを決定します。

※詳細については左記へご相談ください。

問 高齢福祉課 介護保険係

内 125、126、129



北茨城市の企業紹介20

—— 磯原工業団地編 ——

ニッソーファイン株式会社 (磯原町磯原)

【創業はいつ頃ですか】

ニッソーファインは昭和40年に現在の樹脂部門であるニッソー樹脂(旧・京北樹脂工業)に端を発し、昭和46年にはファインケミカル部門の茨城化成が創業いたしました。

ここ、磯原工業団地には創業から今年で58年目となり、その間、当社は平成19年に日本曹達の子会社であった茨城化成と郡山化成(福島県郡山市)が、平成24年にはニッソー樹脂と、これまで二度の合併を経て現在にいたります。

【どのような製品を作っていますか】

磯原工場では農業中間体、特色ある高品質な化学品を主力に、樹脂成形分野では家庭で目にする意外なものから工業用途まで多彩なプラスチック製品を提供しています。

また、ニッソーファインの他事業所では日本の貴重な資源の回収や自動車産業で活躍している金属製品の輸出、保管の防錆で使用する高性能乾燥剤の販売、地震大国である日本の緊急時に便利な、いざという時の非常用トイレの製造・販売も行っています。

【会社の特色はなんですか】

3社合併による相乗作用を生か

し、業態はファインケミカルの受託生産・ケミカル素材を応用した業務用製品、培ってきたプラスチックの成形技術を生かし、樹脂の成形販売を柱として製品を提供しています。

当社は時代とともに生産品目を移行し、その都度、フレキシブルな生産を実現することでマルチパーパス主体の生産・開発体制のノウハウを蓄積してきました。これからお客様から必要とされるパートナーとなることを目指し一層の努力を続けていきます。

【地域との関わりはありますか】

今年には市美化運動も再開され、地域活動に参加することができました。また、当社のできる範囲で磯原工業団地周辺のゴミ拾いを行い、地域社会の環境保全に努めました。

採用は地元の高等学校を中心に継続して行っています。また、コロナ禍であっても対策を講じながらインターンシップ等を地域貢献と捉え、随時受け付けています。

これからも地域の経済活動や雇用に貢献できる理想の企業を目指し続けます。



わたしの健康づくり



大津町 松本 隆雄さん (86歳)

本コーナーでは、市民の皆さんの健康観や健康づくりに向けた取組みなどを紹介していきます。今回は、大津町在住の松本さんに、ご自身の元気に過ごすコツについてお話を伺いました。

「ちょっととした気配りで、今日も元気、明日も元気、そういうことが毎日の明るい笑顔の生活に繋がること。」

— 松本さんにとっての「健康」とはどういったことですか —

日頃から体操や散歩などの軽い運動をはじめ、パークゴルフやグラウンドゴルフを断続的にはあるが続けている。歳をとるごとに足腰の痛みを感じるのですすったり揉んだりして身体を癒してやる。そんなことで元気を明日に繋げていく。こんなわずかな機能回復策を続けて私なりの健康づくりに繋がっているのではと思う。

— 活き活きと生活されている秘訣はありますか —

「まずは心の持ち方が第一」と考えていることから常に対人関係を大切に、公平と思いやりを重んじて、心豊かな明るい人生を送りたいと思っている。今までの長い生活環境の中から培ってきた社会経験を活かし、元気な間は活動していく意欲に情熱を注いでいる。また自分の趣味であるスポーツ

やレジャーは楽しみで、「次また」という希望、期待が膨らむことで生きがいの一つに繋がっていると思う。

— 年を重ねた今だからこそ伝えたいことはありますか —

自分が高齢になって、軽い作業や運動などでも足腰が痛んでくるので様々な回復行為を試すようになった。

生涯において、努力と勉強は勿論のこと、生きている限り健康づくりを心がける大切さを痛感している。経験してわかったことがあるからこそ、伝えられることがある。人との交流や健康づくりは年齢に関係なく、いつでも心がけとして活動することだと思う。



【インタビュー】

北茨城ハッピープロジェクトメンバー

元氣ステーション 大友
社会福祉協議会 千葉

元氣ステーション

(菊池) ☎ 44-7111



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
※利用に関しましては引き続き施設の指示に従い、マスクの着用、手指の消毒等のご協力をお願いします。

※今後の予定変更時には市ホームページにてご案内します。



【2月、3月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前10時～午後3時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分
	13・14日 カレンダー制作	3日 お誕生日会	2日 バレンタイン制作	3日 豆まき遊び
	16日 リトミック	6日 3B体操	3日 ネイル体験※要予約	7日 思い出手形づくり
	20日 ピラティス	9日 おひな様制作①	7日 身体測定	10日 玩具制作
	21日 お誕生日会	14日 健康講座	9日 ひな祭り制作 お誕生日会	14日 思い出手形づくり (色塗り)
	24日 英語で遊ぼう！	17日 おひな様制作②	10日 ネイル体験※要予約	21日 戸外遊び(シャボン玉)
	27・28日 おひな様制作	21日 英語で遊ぼう！	16日 ひな祭り制作 お誕生日会	28日 ひな人形制作
	22日 リトミック		17日 ネイル体験※要予約	
			21日 リトミック教室※要予約	
			24日 ネイル体験※要予約	
			28日 母親講座※要予約	
3月	1日 ひな祭り会	7日 ダンボリース制作	2日 カレンダー制作 お誕生日会	3日 運動遊び
	2・3日 お部屋飾り制作	9日 お誕生日会	3日 ネイル体験※要予約	7日 室内遊び
	6・7日 成長記録制作		7日 身体測定	14日 玩具制作
	9・10日 カレンダー制作		9日 カレンダー制作 お誕生日会	17日 フォトフレーム作り
			10日 ネイル体験※要予約	
問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 (磯原保育園内)	☎46-5811 (大津保育園内)

※詳細は、市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。
子育て支援課 児童福祉係
(会沢) 134



「中郷子どもの家」は、室内遊びはもちろんのこと、広い園庭には遊具もあるため、外遊びも楽しめる施設です。天気の良い日には、砂場等で親子が楽しく遊んでいます。いつでも気軽に集まって、談話や情報交換ができる場所なので、ぜひ利用して楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

子育て支援センターの紹介①
中郷子どもの家





フォトニュース

北茨城市役所 ☎43-1111

1月
8日

祝 はたちの集い

磯原地区公園多目的屋内スポーツ施設「筑波銀行あゆみドーム」で、令和5年北茨城市はたちの集いが開催され、参加した279名の門出を祝いました。

今年の祝典は、前年と同様に新型コロナウイルス対策を講じた中での開催となりました。祝典では、はたちを代表して大部晴貴さんが「これまでに得た経験をもとに、知識を身につけ、立派な社会人になり、お世話になった方々へ少しずつでも恩返しをしていきたいと思います。」と、決意を表明しました。



大部 晴貴さん



▲スペシャルゲスト
明秀学園日立高等学校 ダンス部
「ブルーフェアリーズ」

1月
15日

決意新たに 消防出初式

消防本部で消防出初式が行われ、消防団員256名、関係者115名が出席しました。式典では、功労者表彰や展示訓練のほか、いそはら幼稚園幼年消防クラブ、関南小学校少年消防クラブの演技や消防団による一斉放水が披露されました。出席者は、今年一年の地域の防火、防災への決意を新たにしました。



健康・相談などのお知らせ

乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査

2月16日(木)

・1歳6カ月児健康診査

2月24日(金)

・2歳児歯科健康診査

3月2日(木)

・3歳児健康診査

3月10日(金)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

問 健康づくり支援課

内 196

育児相談

(5カ月以上の乳幼児、要予約)

▽とき 2月22日(水)

午前9時30分～10時30分

▽ところ

左記へお問い合わせください

申問 健康づくり支援課

内 196

移動児童相談

▽とき 3月1日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

問 子育て支援課

内 132



北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで
【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 令和5年2月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐 (第1・3・5)	吉本	五十嵐 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
		海老澤	横谷	梶川	倉田	吉本 (第1・3) 梶川 (第2・4)
		倉田	海老澤	海老澤	海老澤 (第2・4)	倉田
	午後	五十嵐	横谷	横谷 (第1・3・5) 倉田 (第2・4)	吉本	五十嵐
		梶川	梶川	海老澤 (第2・4)	梶川	海老澤
		倉田	倉田	梶川	海老澤	倉田 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	—	—	—	△ (完全予約制)	—
心療内科	電話 予約	△ (完全予約制)	—	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎ 1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声掛けください。 問 家庭医療センター ☎ 43-1131

紙上クリニック

尿潜血検査について 内科 大森 達郎

春が近づいておりますが、まだ寒い日が続いております。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。今回は尿潜血検査についてお話ししたいと思います。

尿に血が混じる、いわゆる血尿は、尿を作る腎臓や尿の通り道の病気のサインです。目で見て判断できる血尿は肉眼的血尿といい、さらに重要な病気のサインです。例として、膀胱癌の85%は肉眼的血尿を契機として発見されます。

一方、目で見て尿の色の変化はわからないものの、尿検査で血が混じっている状態を顕微鏡的血尿といいます。顕微鏡的血尿でも、がんなどの重要な病気の危険信号の場合がありますので注意が必要です。

健診で血尿と指摘される方は高齢の方ほど多く、性別では女性の方が男性より多いです。報告によって差はありますが、小中学生の健診では1〜3%、80歳以上の女性では15〜27%、男性では7〜17%との報告があります。

健診で血尿を指摘されたら、医療機関の受診をおすすめします。

月経血の混入や激しい運動、感染などの関与で一過性に血尿が出ただけで、医療機関受診時には血尿が消失しており事なきを得ることもあります。

一方、血尿がある場合は、尿検査のほかに超音波検査を行います。超音波検査は簡単に行え、痛みもなく、がんや尿路結石の有無などさまざまな情報が得られる有用な検査です。さらに何らかの疾患が疑われた場合には、CTやMRI、採血、膀胱鏡などいろいろな検査を行っていきます。

特に喫煙者で肉眼的血尿がある場合には、膀胱癌などの疑いがありますので、尿のなかに癌細胞が混じっていないか尿細胞診という検査を行います。また、痛みの少ないやわらかい電子スコープを用いて膀胱の中を観察したりします。

いずれの病気にしても、はやく見つければ体に負担の少ない治療が可能になります。健診などで血尿を指摘された場合はお近くの医療機関を受診ください。



【再来受付時間】午前：8時から11時まで(午後：受付時間は各診療科の下に記載)

【休診日】第2・第4土曜日、日曜祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。 救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
外科	火・水曜日は手術日のため、診療までお待ちさせる場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。第1・3木曜日は手術日です。

感染症外来のお知らせ

市民病院では新型コロナウイルス感染症対策として感染症外来を実施しています。

予約制ですので、発熱、咳や風邪症状等のある方は下記の時間にお問い合わせください。

【診療日】平日 月・火・水・金曜日

【問合せ】平日 月～金曜日

9:00～12:00

問 感染症外来 ☎46-1121(代)

●外来担当医のご案内 ※1 は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科			月	火	水	木	金		土(1・3・5)	入院	
内科 午後は予約のみ	午前	初診	法水・山本	宮本	真下 植草(2・3)	植草・大森	植草 大森(1・3) 法水(2・4)		当番制	○	
		予約	植草・藤枝 大森	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草(1・4)	真下	藤枝・山本	植草・当番制			
	午後	予約	植草・藤枝	宮本	植草(5除く) 藤枝	植草・法水	藤枝・宮本	*			
	腎臓内科専門外来 13:30～16:00		*	*	*	*	臼井(2・4)		*	*	
	神経内科専門外来 午前		*	山田(1・3)	*	*	*		*	*	
	神経内科専門外来 13:00～15:00		*	山田(1・3)	*	*	*		*		
循環器内科 予約のみ	午前		山尾	山尾	*	山尾	非常勤(3)		山尾・油井	○	
	午後		*	*	油井 14:00～16:00	山尾	非常勤(1)		*		
	禁煙外来		*	*	*	*	*		油井	*	
	動脈硬化外来 14:00～16:00		*	*	油井	*	*		*		
	ペースメーカー外来 13:30～15:00		山尾	*	*	*	*		*		
呼吸器科 予約のみ	午前		*	*	*	*	非常勤(2)		*	*	
外科 診療開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前		担当医 10:00～	*	田口 担当医 10:00～	田口 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	松浦 10:00～ 山崎 (1・3) 9:30～	小出 (3・4) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後		小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3・5)	*		*		
	乳腺外来 13:30～15:00		*	大竹(4)	*	*	立花(2)	長塚(3)		*	*
産婦人科 13:00～16:00	午前		小池	小池	小池	小池	井上		小池	○	婦人科のみ
	午後		*	小池	*	*	*		*		
眼科 13:00～16:00	午前		今留	*	今留	今留	今留		今留	○	
	午後		今留	*	今留	手術	今留		*		
小児科 午後は予約のみ	午前		小宅・林	砂押	平木・山田	関島	平木		*	*	
	午後		予防注射 林	小宅	*	乳児健診 山田	関島 (3除く)	平木			*
	心臓外来 14:00～16:30		*	*	*	*	堀米(4)		*		
泌尿器科 13:00～15:00	午前		*	*	黒田	*	*		*	*	
	午後		*	*	黒田	*	*		*		
脳神経外科 13:00～14:30 第4木曜日のみ 13:00～14:00	午前		*	杉山(2・4)	稲垣(1・3)	楠(2・3)	*		中村(1・3) 9:30～	*	
	午後		*	*	*	楠(2・3)	*		*		
	しびれ外来 9:00～11:00		*	*	稲垣(1・3)	*	*		*		
整形外科 診療開始時間は 9:30～ 13:00～15:00	午前		窪田	小幡	稲垣	天神	西沢		*	*	
	午後		窪田	小幡	稲垣	天神	西沢		*		
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前		*	渡部	*	大澤	*		非常勤	*	
	午後		*	渡部	*	大澤	*		*		
皮膚科 13:00～16:00	午前		橋本	橋本	橋本	倉持	橋本		橋本	要相談	
	午後		橋本	手術・検査	橋本	褥瘡外来 (2・4)	倉持	橋本			*
歯科口腔外科 13:00～16:00 診療開始時間は 13:30～	午前		長井・飯泉	長井 福澤(2・4)	長井・飯泉・大森	長井・飯泉 (2・4)	手術 (1・3) 高岡	福澤・飯泉	長井・飯泉	○	
	午後		長井・飯泉	長井 萩原(1・3) 福澤(2・4)	長井・飯泉	福澤・飯泉		*			
麻酔科 13:00～16:00	痛み外来 (ペインクリニック)		*	*	*	*		洪(1・3)	*	*	

問 市民病院 医事課(石) ☎46-1121 内 7373

『完全面会禁止』のお願い

新型コロナウイルス感染症対策として、『完全面会禁止』としています。
入院患者さんの命を感染症から守る厳戒態勢の措置ですので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

現在歴史民俗資料館 野口雨情記念館では、2月26日(日)まで「資料館収蔵品展―私たちの宝物―」を開催しています。この企画展は、歴史民俗資料館に収蔵されている市の財産(宝物)を、広く公開することを目的とした企画展です。

〇見どころ1「美術資料」

世界的版画家である斎藤清氏の版画16点と書1点を展示しています。斎藤清氏は、明治40(1907)年に、福島県会津坂下町で生まれました。昭和11(1936)年29歳の時、安井曾太郎の木版画「正月娘姿」に触発され、独学で木版画を制作し、同年に開催された第5回日本版画協会展に、木版画「子供座像」「少女」を初出品して初入選をして、版画制作へ傾倒していききました。

斎藤清氏の版画は、彼自身の言葉である「アメリカ人は、私のよき理解者だ。」からも分かるように、アメリカでも受け入れられました。昭和27(1952)年、30(1955)年には、アメリカで「斎藤清と彼の仲間たち展」や「現代日本版画三人展」が開催され、ニューヨークタムズで絶賛されました。

平成7(1995)年に国の文化功勞者に顕彰され、平成9(1997)年にやないづ町立斎藤清美術館が開館しましたが、同年11月14日に亡くなりました(斎藤清氏のプロフィールは、やないづ町立斎藤清美術館ホームページ「斎藤清プロフィール&略歴」を参考)。

作品は、春夏秋冬の四季を色彩豊かに表現しており、また斎藤清氏直筆の「慈愛」の書は、版画をより引き立たせています。

斎藤清氏の版画



▲「ふれあい (B)」



▲「会津の冬 (103)」

〇見どころ2「野口雨情資料」

野口雨情の直筆原稿「童謡と自由詩について」を展示しています。これは原稿を入れていた封筒の宛名や消印から、昭和7(1932)年頃、小学館発行の児童向け雑誌『せうがく三年生』に掲載するために書かれたものと推測されます。童心の詩人とも呼ばれる野口雨情の原稿から、「童心」について学ぶことができます。貴重な資料です。

放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)。

◆令和4年11月22日～令和5年1月22日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果	検査品目
		基準値を超過した件数	
水産物	43	0	カナガシラ、タイ、アジ、カマス、イシモチ、ヒラメ、スズキ、メバル、マコガレイ、黒ソイ、アイナメ、イナダ、ドンコ、マトウダイ

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100 Bq/kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係 内 382

農産物等の放射性物質濃度測定

◆令和4年12月18日～令和5年1月17日までの測定結果(非破壊放射能検査施設にて測定)

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
3	1	2	0
測定品目	猪肉	猪肉	

※基準値超過は、飲料水は10Bq/kg、それ以外は100Bq/kgを超えた件数です。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 生活環境課 環境保全係 内 375

非破壊放射能検査施設 46-3151

市内の放射線量の測定

①屋外体育施設(地上50cm)

測定場所	測定値 11月4日、11日
市民サッカー・ラグビー場	0.05
市民球場(磯原地区公園野球場)	0.05
磯原地区公園テニスコート	0.05
石岡スポーツ広場	0.07
雨情の里スポーツ広場	0.06
雨情の里テニスコート	0.06
関南ゲートボール・クロッケーコート	0.07
北部スポーツ広場	0.05
大津スポーツ広場	0.07

②保育所・保育園など(地上50cm)

測定場所	測定値 11月4日、11日、14日
関本保育所	0.05
みなみ保育園	0.05
磯原保育園	0.06
大津保育園	0.06
中郷保育園	0.06
中郷子どもの家	0.07
大津子どもの家	0.07

③福祉センター(地上1m)

測定場所	測定値 11月11日
心身障害者第1福祉センター	0.06
心身障害者第2福祉センター	0.07

問

- ①は生涯学習課 内 420
- ②は子育て支援課 内 132
- ③は社会福祉課 内 138

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所:市役所玄関わき)

11月18日～1月12日の測定値

- ・最大値 0.089(12月1日)
- ・最小値 0.061(11月26日)

◆水道水の測定値

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射線検査について

大津漁港にある非破壊放射能検査施設にて測定します。事前に下記まで電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設

46-3151

(月～金、午前9時～午後3時)



案内
きたいばら協
フードバンク配布会

個人や企業、NPO法人から寄付された食料品や日用品をお渡しするフードバンク配布会を開催します。

▼とき

- ① 3月16日(木)
午前9時～午後7時
- ② 3月17日(金)
午前9時～午後7時
- ③ 3月18日(土)
午前9時～正午

▼ところ 市社会福祉協議会

▼対象者 市内在住の18歳以下の子ども
のいるひとり親世帯

▼定員 50世帯(先着)
※1世帯1セットに限る。

▼申込期間

2月13日(月)～3月6日(月)

▼申込方法

下記QRコード
または電話で
左記へ



申問 市社会福祉協議会
(布川、千葉) ☎ 42-0782

案内
親子体験教室
「世界のボードゲームで
遊ぼう!!」

▼とき 3月11日(土)

▼午前の部

午前10時～正午

▼午後の部

午後1時30分～3時30分

▼ところ 市立図書館

▼対象者

親子で参加できる方
(小学1年生～6年生)

▼定員 各部10組(先着)

▼申込方法

電話または直接左記窓口へ
申問 市立図書館

(菊池) ☎ 42-1451

案内
見えない方・見えにくい方
のための福祉機器展

見て、触れて、体験できる
福祉機器展を開催します(入
場無料、予約不要)。

▼とき 2月19日(日)

午前10時～午後3時

▼ところ 水戸駅ビル・エク
セル6階 エクセルホール

申問 社会福祉法人 茨城県視覚
障害者協会

☎ 029-221-0098

案内
文化講演会
「悪性リンパ腫がん」
ステージ4からの生還」

市内在住の方を対象に、文
化講演会を開催します(無料)。

▼とき 3月22日(水)

午後2時～3時30分

▼ところ

市民ふれあいセンター

▼定員 200名程度(応募
者多数の場合は抽選)

▼講師 笠井 信輔氏
(フリーアナウンサー)

▼内容 自身が体験した、が
んと寛解までの家族との絆
などについて

▼申込方法

3月10日(金)ま
でに下記QR
コードまたは
電話で左記へ



申問 市社会福祉協議会
(布川、千葉) ☎ 42-0782

案内
県民公開講座
「セルフチェックとセルフケア
そしてよりよく生きるために」

身近な薬局・薬剤師を活用
した上手なセルフメデイケー
ションの実践方法や、セルフ
チェック、セルフケアについて
の講演を行います(無料)。

▼とき 2月26日(日)

午前10時～正午

▼開催方法

WEB開催(Zoom)

▼定員 1000名

▼講師 堀 美智子氏
(医薬情報研究所 株式会
社 エス・アイ・シー)

※申込方法等詳細は左記QR
コードからご確認ください。



申問 公益社団法人茨城県薬剤師会
☎ 029-1306-8934

案内
成年後見制度出前講座

大切な財産と権利を守り、
生活を支える支援として「成
年後見制度」という制度があ
ります。出前講座では、皆さ
んの地域の集まり(概ね5名
以上)に向いて、成年後見
制度に関する疑問点や利用の
仕方などの出前講座を無料で
行います。

詳しくは左記までご相談く
ださい。

申問 元氣ステーション
(菊池) ☎ 44-7111



第14回
北茨城

ひなあがり
令和5年
2月15日(水)～3月3日(金)

●市内の店舗や個人宅等の特設会場、公共施設等の計30
カ所で展示や作品販売を行います。

申問 ひなあがり実行委員会 ☎ 090-2918-6606



診療時間 午前9時～午後5時		
2/11 北茨城市民病院附属家庭医療センター ☎ 43-1131 (中郷町)	2/23 いそはらクリニック ☎ 30-1580 (磯原町)	3/5 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)
2/12 北茨城クリニック ☎ 46-5101 (大津町)	2/26 瀧病院 ☎ 42-1221 (磯原町)	3/12 なかの循環器科内科クリニック ☎ 30-1002 (中郷町)
2/19 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ず電話してください。	

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #8000
すべての電話 ☎ 050-5445-2856

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #7119
すべての電話 ☎ 050-5445-2856

2月

市立図書館
- February -

新刊図書

- タスキメシ - 五輪 - 額賀 滯
- 祝宴 温 又 柔
- 芦屋山手お道具迎賓館 高殿 円
- ゴッホの犬と耳とひまわり 長野 まゆみ
- カステラアパートのざらめさん 島村 木綿子
- 2番めにすき 吉野 万理子

市立図書館 ☎ 42-1451

2月 - 3月

日	月	火	水	木	金	土
			2/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	3/1	2	3	4

□ は休館日です。

(3月1日(水)～3日(金)は特別整理期間のため休館です。)

☆図書館おはなし会☆

2月1日(水) 8日(水) 15日(水)
午前10時～10時30分

☆エプロンシアター☆

2月11日(水) 午前10時～10時30分

☆クーミンの英語のおはなし会☆

2月19日(日) 午前11時～11時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆

2月22日(水) 午前10時～11時

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆

2月25日(土) 午後2時～2時30分

※最新情報はホームページをご確認いただくか、
図書館までお問い合わせください。

今月の
納税

固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料
2月28日(火)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関する相談
平日 午前9時～午後7時
問 元気ステーション
☎ 44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

2月21日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
問 商工観光課 内 362

■精神保健相談 (要予約)

2月8日(水)
問 健康づくり支援課
内 196

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止となる場合があります。

★無料相談★	行政書士相談	人権相談
と き	3月2日(水) 午後1時～5時	3月3日(金) 午後1時～3時
と ころ	い す れ も 市 役 所 4 階 会 議 室	
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分から9時10分までは予約専用電話☎43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。	事前予約不要。当日、直接会場へお越しください。
電話予約開始日	2月22日(水)	
備 考	行政書士による相談(相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ

申 問 まちづくり協働課 広報広聴係 (小野) 内 193

うちのアイドル!



磯原町
金田さん家

ほのね 紡乃羽ちゃん (1歳4カ月)
あいね 愛羽ちゃん (10歳)

いつも面倒を見てくれる愛羽ちゃんは小さなお母さん!
食べる事が大好きな紡乃羽ちゃんと笑顔いっぱいの毎日
をありがとう!

父:和将さん/母:美幸さん



関本町
高橋さん家

とわ 叶和ちゃん (2カ月)

食欲旺盛の男の子!いつもミルクの時間をブライングして
飲んだら満足してすぐ寝ちゃいます笑
おデブにならないかママ心配(>_<)

母:葵さん

わたしの夢パレット



大津小学校 6年
村山 琴音さん

スイミングスクールの
コーチになりたい

私が大人になったら、スイミングスクールのコーチになりたいです。なぜ、なりたのかというと、小さいころからスイミングスクールに通っていて、水泳の楽しさを知ったからです。そして「私もコーチになりたい」という気持ちが強くなりました。

スイミングスクールのコーチになるために努力していることは、今通っているふだんの練習をがんばることです。私は、六才くらいのときから、水泳をやっていて、たくさんさんのコーチに出会いました。様々な指導を受けてきて、多くのことを学びました。どのコーチも子どもたち一人一人のことを思って真剣に向き合っていてくれます。そして、私はこれまで教わったコーチのみなさんに、憧れるようになりまし



また、私には、スイミングスクールで負けたくない友達がいいます。ふだんの練習でタイムを縮めるために、コーチがいろいろなアドバイスをくれました。そのおかげで記録もよくなり、もっと水泳が好きになりました。

私は、この夢を実現させるために、これからのたくさんさんの経験を大切に、子どもたち一人一人に寄りそいながら、水泳の楽しさを教えられたいです。

赤いダイヤが給食へ



株式会社北茨城ファーム(中郷町石岡)から、「赤いダイヤ(高糖度トマト)」が市内の小中学校の給食へ提供されました。

株式会社北茨城ファームは、常磐炭産株式会社の子会社であり、かつて黒いダイヤ(石炭)を採掘していた常磐炭産の跡地で、「赤いダイヤ」の栽培に取り組んでいます。子どもたちからは「甘くて美味しい」と好評でした。

問 学校給食センター

(谷内) ☎43-4661

市の人口と世帯 令和5年1月1日現在 ()内は前月比

総人口	40,438人 (-18)	出生	16人 (+1)
男	20,168人 (+3)	死亡	60人 (-5)
女	20,270人 (-21)	転入	104人 (+13)
世帯数	17,082世帯 (+20)	転出	78人 (-3)

市政に関する提言は…市長へのFAX ☎30-1350
防災行政無線確認電話番号 ☎43-3110

