

～ 金木犀の温もりを感じる甘い香り ～

～ CONTENTS ～

- 指定ごみ袋、分別、手数料が変わります②③
- 県議会議員一般選挙④
- 北茨城市旅行支援⑤
- 低所得の子育て世帯生活応援特別給付金⑨
- お知らせ掲示板⑳㉑
- 休日の当番医㉕



令和5年4月1日から 指定ごみ袋、ごみの分別、処理手数料が変わります

北茨城市と高萩市は、ごみ処理事業の効率的・安定的な運営による経費削減と、環境にやさしい循環型社会形成の推進を図るため、平成30年11月から2市共同で新しいごみ処理施設の整備を進めてきました。令和5年4月1日から、新しいごみ処理施設で両市のごみの受入れ開始にともない、両市で統一性をもったごみ処理事業を展開する必要があることから、いくつかの変更点をお知らせします。市民の皆さんのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

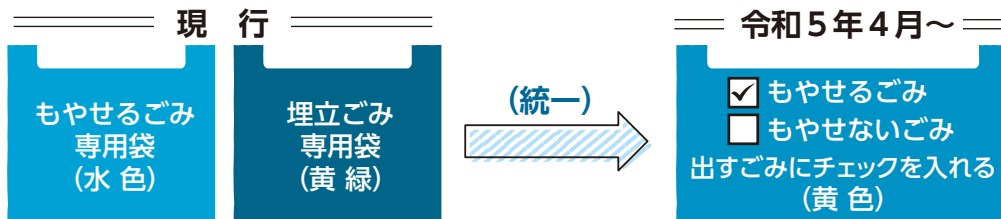
なお、新しいごみ処理施設の運営につきましては、2市で構成する「高萩・北茨城広域事務組合」で行うこととなります。

変更点① 指定ごみ袋の規格が変わります

2市で統一した指定ごみ袋を作成します。また、リサイクルの推進と経費削減を図るため、「もやせるごみ」と「埋立ごみ」の袋を同じものを使用し、併用できるごみ袋にします。

なお、**ごみの分別は必要**となります。ごみを出す際は、「もやせるごみ」または「もやせないごみ」のどちらのごみなのか分かるように、袋にチェックを入れて排出することになります。

指定ごみ袋の販売は、これまでどおり10枚1組での販売となりますが、スーパー等でレジ袋の替わりとして1枚でも購入できるようになります（実施店舗は調整中）。



※現行の指定ごみ袋が残った場合については、令和5年4月以降も引き続き使用可能です。

変更点② ごみ分別区分、名称が変わります

埋立ごみは「もやせないごみ」、資源物は「資源ごみ」、有害ごみは「有害・危険ごみ」に名称が変わります。これまで「もやせるごみ」で出していた「白色トレイ・発泡スチロール」のうち、白色のものは「資源ごみ」に分別することになります。なお、詳細につきましては、令和5年2月に全戸配布する「ごみ処理ガイドブック」でお知らせします。

現行	変更後 (令和5年4月～)	
もやせるごみ	もやせるごみ	生ごみ、資源にならない紙くず、プラスチック、剪定枝等
埋立ごみ	もやせないごみ	ガラス類、瀬戸物、指定ごみ袋に入る家電(炊飯器、掃除機等)等
粗大ごみ	粗大ごみ	指定ごみ袋に入らない家電、家具、寝具等
資源物	資源ごみ	白色トレイ・発泡スチロール、新聞紙、ダンボール、雑誌、布、缶、鉄くず、びん、ペットボトル、小型家電(携帯電話、デジカメ、時計等)等
有害ごみ	有害・危険ごみ	小型充電式電池が取り外せない機器(電子たばこ、携帯扇風機等)、乾電池、蛍光灯、体温計、ライター等

※青字が今回変更となる箇所になります。



変更点③ 指定ごみ袋、持込みごみの料金が変わります

両市民の不公平感をなくすため、統一した料金に設定します。

【指定ごみ袋の料金】

現 行		
名 称	サイズ	金 額
もやせるごみ専用袋 (10枚1組)	20L	150円
	30L	200円
	45L	310円
埋立ごみ専用袋 (10枚1組)	20L	150円
	30L	200円
	45L	310円
粗大ごみ処理券 (1枚)		620円

変更後 (令和5年4月～)			
名 称	サイズ	金 額	差 額
【統一袋】 もやせるごみ もやせないごみ指定袋 (10枚1組)	10L	60円	新 規
	20L	120円	30円減額
	30L	180円	20円減額
	45L	270円	40円減額
粗大ごみ処理券 (1枚)		600円	20円減額

【持込みごみの料金】

種 別	現 行
家庭系ごみ	・20kg以下は100円 ・20kgを超える重さは 100円/10kg

変更後 (令和5年4月～)
変更なし

【例】持込重量 50kgの場合

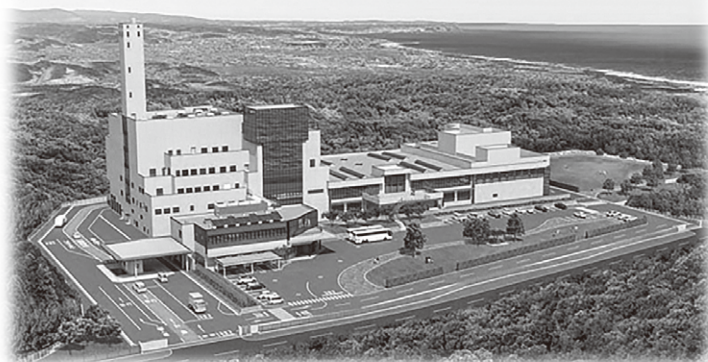
・20kgまで100円。10kgごとに100円加算のため超過分30kgで300円。合計400円。

種 別	現 行
事業系ごみ	・20kg以下は200円 ・20kgを超える重さは 200円/10kg

変更後 (令和5年4月～)
・20kg以下は 230円 ・20kgを超える重さは 230円/10kg

【例】持込重量 50kgの場合

・20kgまで230円。10kgごとに230円加算のため超過分30kgで690円。合計920円。



高萩市・北茨城市広域ごみ処理施設完成予想図

※令和5年3月末までは現清掃センターへの持込みとなりますが、3月下旬は大変混雑が予想されますので、時期をずらしての持込みにご協力ください。



問 清掃センター建設室 内 371



茨城県議会議員一般選挙

〈投票時間変更のお知らせ〉

市内全域の投票所で2時間の繰り上げを行います。
お間違いのないようご注意ください。

投票時間 午前7時～午後6時 まで

投票所での新型コロナウイルス感染症対策

マスクの着用、手指の消毒などにご協力をお願いします。また、消毒作業、換気、混雑時の入場制限などにご理解をお願いします。

投票できる方

平成16年12月12日までに生まれた方で、令和4年9月1日までに本市に転入(住民登録)し、引き続き住民基本台帳に記録されている方

住所を移した方への注意

- 投票の前に県外に転出すると、投票できません。
- 令和4年9月2日以降に県内の他市町村から本市に転入した方は、転入前の市町村の選挙人名簿に登録されていれば、転入前の市町村で投票できます。この場合、本市の市民課が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を転入前の市町村に持参すると、投票が速やかに行えます。
- 11月12日以降に市内で転居した方は、転居前の投票区または共通投票所で投票することとなります。

選挙期日当日の投票所

投票所は11月11日現在の住所によって定められ、入場券にてお知らせします。

なお、当日開設する33か所の投票所のうち3か所を共通投票所として開設します。

共通投票所では、この選挙の選挙権を有する方であれば、住所に関係なく投票できます。

〈共通投票所〉

- ◎北茨城市役所(旧磯原投票所)
- ◎ヨークベニマル中郷店駐車場内(中郷第一投票所)
- ◎北部市民サービスセンター(大津第三投票所)

入場券

入場券は12月2日以降に送付されます(郵便の状況により若干の前後もあります)。

入場券が届いていない場合や紛失してしまった場合は、本人確認することで投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

期日前投票

仕事やレジャーなどで投票できない方は、期日前投票を利用しましょう。期日前投票所は、次の3か所に設けます。場所により投票時間が異なるので注意の上、ご利用ください。

なお、期間後半になるにつれ混雑する傾向にあります。その際には、投票までにお時間をいただく場合があります。

期 間	場 所	時 間
12/3(土) ～ 12/10(土)	北茨城市役所 1階ロビー	午前8時30分 ～午後8時
	ヨークベニマル 中郷店駐車場内	午前9時 ～午後8時
	北部市民サービス センター	

不在者投票

出張や入院などで期日前投票も利用できない方は、不在者投票を利用しましょう。

投票用紙の請求から投票完了までに数日かかるため、要件に当てはまるか確認の上、**早めの請求をおすすめします**(告示日前でも請求は可能です)。

要 件	投票用紙の請求方法
出張・旅行等で市外に滞在している方	市選挙管理委員会に請求することで、滞在先の選挙管理委員会投票できます。
病院・老人ホーム等に入院・入所している方	都道府県の選挙管理委員会が指定した施設であれば、その施設で投票できます。施設の事務員に申し出てください。
重度の障がいがある方	一定以上の障がいがあり「郵便等投票証明書」を受けている方は、郵便等により自宅で投票できます。 【一定以上の障害の例】 両下肢1・2級、体幹1・2級、要介護5等
新型コロナウイルス感染症患者または感染の疑いがある方	選挙期間と外出自粛要請等期間が重なっている場合、郵便等により自宅で投票できます。 ただし、濃厚接触者の場合は該当しません(投票は不要不急の外出には当たりません)。
期 間 12/3(土)～12/10(土)	

開 票

12月11日午後8時から精華小学校体育館で開票を行います。なお、参観にあたっては、駐車場および参観人席に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

投開票速報

投開票当日に市ホームページに掲載しますのでご覧ください。

<https://www.city.kitaibaraki.lg.jp/docs/2022091300010/>



選挙区

前回(平成30年)の選挙から、北茨城市と高萩市で1つの選挙区となり、定数2名を選挙することになりました。



問 総務課内 選挙管理委員会 内 321、322



令和4年度 明るい選挙啓発ポスターコンクール入選作品

このコンクールは、市内の小中学生が政治や選挙に関心が持てるように毎年度実施しており、今年度は小学校から83点、中学校から53点、合計で136点の応募がありました。9月15日に開催した市選挙管理委員会の第1次審査を通過した作品6点が、県選挙管理委員会の第2次審査に出品されました。

ご応募いただいた児童・生徒の皆さん、ご協力ありがとうございました。

【小学生の部】

【中学生の部】



精華小学校6年
荒川 大翔



精華小学校5年
鈴木 美来



明德小学校6年
益子 莉歌



関本中学校1年
中田 理奈



常北中学校2年
小野 緋奈乃



常北中学校2年
小林 雛菜

問 総務課内 選挙管理委員会 (小林) 内 322

北茨城市旅行支援

対象期間

令和4年 12/1(木) → 令和5年 2/28(火) 宿泊分

を実施します



▷対象者 国内居住者

▷割引支援の条件 ワクチン3回目接種済証明またはPCR検査等の陰性証明の提示
※陰性証明は有効期限があります。

▷割引内容 1人1泊あたり1万円以上の宿泊費に対して2千円の割引
※宿泊は同一旅行で2泊分までで、他の割引との併用が可能です。

▷利用方法

- ①市ホームページに掲載している利用可能な宿泊施設へ、「北茨城旅行支援」適応プランを直接予約
- ②宿泊時に、ワクチン3回目接種済証または陰性結果通知書のコピーや画像、および免許証など本人確認ができるものを提示

※利用可能な宿泊施設は、期間中に随時更新します。

問 商工観光課 観光係 (鈴木) 内 364

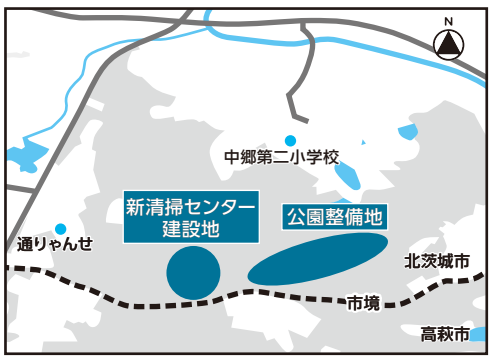


環境に配慮した安全・安心で健康なまちづくりを進めています

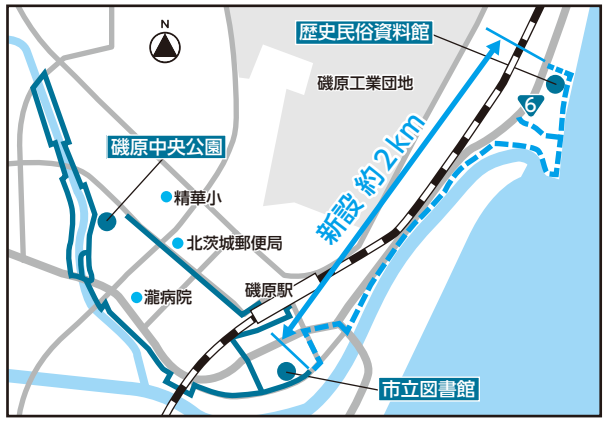
■ 自然に親しみながら環境を学べる公園を整備しています

新清掃センターに隣接する敷地に、自然環境を活かして子どもから高齢者まで、誰もが癒される憩いの広場を整備しています。敷地内ではリサイクル材を活用した約1.5kmの周遊型遊歩道を散策しながら資源循環による地球温暖化防止などについての環境学習ができます。

問 生活環境課 清掃センター建設室 内 371



■ ウォーキングロードルートを海岸線まで延伸します



健康寿命を保ち生き生きとした生活を送るため、また、長引くコロナ禍における心身のリフレッシュのため、市街地や川沿いに整備した総延長約4kmのウォーキングロードを景色が素晴らしく爽快な海岸沿いに約2km延伸します。

【事業内容】
延伸区間 図書館⇄歴史民俗資料館（約2km）
総延長 約6km

問 建設課 土木係 内 245

■ 旧華川中学校にスポーツによるにぎわいを創出します

地域の象徴であった学校施設の跡地に、生涯スポーツとして定着しているグラウンドゴルフと、五輪種目であり若い世代に人気のあるスケートボードの施設を整備します。また、既存の体育館は地域の方がスポーツに親しめる施設とすることで、多世代交流の促進と新たな人の流れを呼び込みます。

問 生涯学習課 スポーツ振興係 内 420

■ 街路灯を市が譲り受け、あわせてLED化を進めます

これまで区や常会が管理してきた全ての街路灯を、防犯灯として市へ移管することで負担の軽減を図るとともに、防犯灯を全てLED化し、地球温暖化対策や維持管理費の大幅な削減を推進します。

問 まちづくり協働課 協働推進係 内 192

■ 通学路の安全を確保する信号機が設置されます

児童・生徒の通学路の安全確保と地域の交通安全を守るため、関南小学校近くの都市計画道路北町浜田線交差点と、磯原中学校近くの都市計画道路駅西停車場線交差点に信号機が設置されることになりました。

問 都市計画課 都市政策係 内 281





新型コロナウイルス

『オミクロン株対応ワクチン』接種のお知らせ

『オミクロン株対応ワクチン』とは

新型コロナウイルスの「従来株」と「オミクロン株」に対応した2価ワクチンです。

※ファイザー社製（12歳以上）とモデルナ社（18歳以上）のワクチンを使用します。

【効果】

従来株ワクチンと比較して、オミクロン株に対する重症化予防効果や、短い期間である可能性はあるものの感染予防効果や発症予防効果がそれぞれ強いことが期待されています。

また、今後の変異株に対して有効である可能性がより高いことも期待されています。

【安全性】

薬事承認において、ファイザー社、モデルナ社どちらのワクチンも、下表のとおり、これまでのワクチンと概ね同様の症状が見られたと報告されています。

<接種後7日間に現れた主な症状>

発現割合	主な症状	
	ファイザー社	モデルナ社
50%以上	注射部位の痛み	注射部位の痛み、疲労
10～50%	疲労、筋肉痛、頭痛、悪寒、関節痛	頭痛、筋肉痛、関節痛、リンパ節症、悪寒、悪心・嘔吐

接種券の発送 について

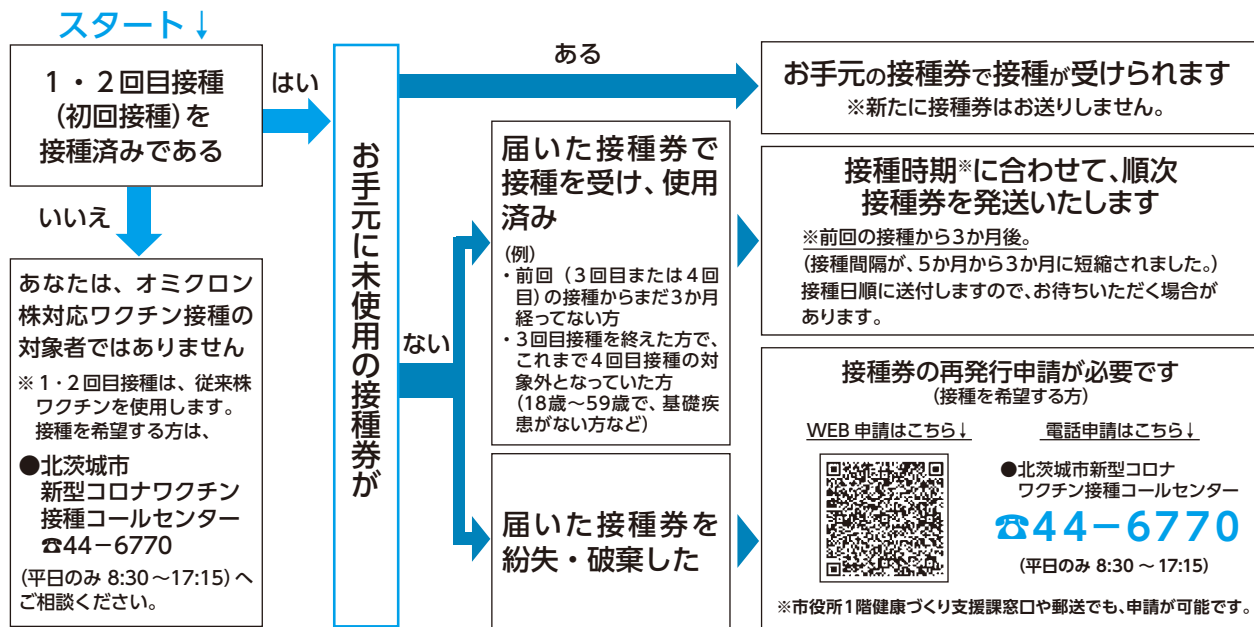
接種を受ける際には、「接種券」が必要です。未接種の接種券がお手元にある方は、その接種券で接種が受けられます。

詳しくは、次のフローチャートをご覧ください。

接種対象者

従来ワクチンを2回以上接種した **12歳以上の方**で、**前回接種から3か月以上***経過した接種を希望する方

※接種間隔が、5か月から3か月に短縮されました。接種回数、年齢や基礎疾患の有無等による優先順位はありません。



予約・接種 について

※必ず接種券を準備してから、予約してください。

<p>①市予約サイト（WEB）</p> <p>集団接種会場の予約ができます。</p> <p>サイトはこちら→ </p>	<p>②市コールセンター（電話）</p> <p>集団接種会場と一部医療機関の予約ができます。</p> <p>詳しくはこちら→ </p>	<p>③医療機関（窓口・電話）</p> <p>医療機関によって、予約開始日、対象年齢、予約方法が異なります。</p> <p>詳しくはこちら→ </p>
--	--	--

令和4年10月末現在の情報です。ワクチンについての最新の情報は、市ホームページをご確認ください。



11月11日は「介護の日」

～いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう～

— 介護保険制度について —

介護を社会で支え合い、老後の不安を軽減しましょう。

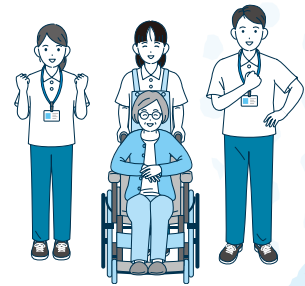
家族の介護により、介護疲れやストレス、孤立感に悩むケースがあります。

要介護（要支援）認定を受けることで、介護サービスを利用することができ、介護をする家族の負担、ストレスの軽減を図ることが可能です。

○介護保険サービスを利用できる方

- ・65歳以上の方（第1号被保険者）
要介護（要支援）認定を受けた方

- ・40歳～64歳の方（第2号被保険者）
特定疾病（※）が原因で、要介護（要支援）認定を受けた方



※特定疾病

がん（認められている知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断したものに限る）、関節リウマチ、初老期における認知症、脊柱管狭窄症、脳血管疾患など加齢にともなう16種類の疾病。そのほかの特定疾病については、下記へお問い合わせください。

○利用できる主な介護サービス

【自宅で受けるサービス】

- ・訪問介護：ホームヘルパーが、食事や入浴等の介護や掃除、洗濯等の家事を行うサービス
- ・訪問看護：看護師等が日常生活の援助や医療の提供を行うサービス
- ・福祉用具貸与：生活や介護に役立つ福祉用具（杖、車椅子等）のレンタルができるサービス

【日帰りで利用するサービス】

- ・デイサービス：食事や入浴の介護や機能訓練、レクリエーション等を行うサービス
- ・通所リハビリテーション：理学療法士等が機能訓練を行うサービス

【施設（入所系）サービス】

- ・特別養護老人ホーム：常時介護が必要で、家庭での生活が困難な方が入所する施設
- ・介護老人保健施設：病状が安定し、在宅生活に復帰できるようリハビリを中心とした施設
- ・グループホーム：認知症の方が共同で生活できる場で、介護や機能訓練を受ける施設

上記のサービス以外にも利用できるサービスがあります。

介護の認定を受けるには、申請手続きが必要となりますので、下記へご相談ください。申請されてから認定を受けるまでには、約1か月かかります。

問 高齢福祉課 介護保険係 内 125～126、129



低所得の子育て世帯に対する生活応援特別給付金

県独自の「低所得の子育て世帯に対する生活応援特別給付金（ひとり親世帯分・その他世帯分）」の支給について、お知らせします。

※6月から支給している国の「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」とは別の給付金です。

1 ひとり親世帯分

(1) 支給対象者

- ア 令和4年9月分の児童扶養手当の支給を受けた方（申請不要。支給済）
- イ 公的年金等を受給していることにより令和4年9月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（**申請必要**）※令和2年分の所得が児童扶養手当の支給制限限度額を下回る方に限ります。
- ウ 新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方（**申請必要**）

(2) 申請に必要な書類

区分	(1) イに該当する方	(1) ウに該当する方
本人確認書類	○	○
基礎年金番号が確認できる書類	○	○
申請者名義の通帳等のコピー	○	○
令和2年の年金振込通知書	○	×
令和2年2月以降の給与明細等	×	○
令和3年度の課税証明書 ※1	○	×
戸籍謄本 ※2	○	○

【注】一部の書類を除き、同住所の扶養義務者の分も必要になります。

【※1】令和3年1月1日に当市に住所がある方は不要です。

【※2】すでに児童扶養手当の認定を受けている方は不要です。

2 その他世帯分

(1) 支給対象者

次のアまたはイに該当する児童を養育する父母等であって、①または②の所得要件に該当する方。

【児童要件】

- ア 令和4年8月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合は20歳未満）
- イ 令和4年9月1日から令和5年2月28日までに出生した児童

【所得要件】

- ① 令和4年度分の住民税（均等割）が非課税
- ② 令和4年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、住民税（均等割）が非課税となる水準に相当する収入となった

(2) 申請の要否について

	令和4年9月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給	給付金申請の要否		
		【所得要件】①に該当する方	【所得要件】②に該当する方	
令和4年8月31日時点	15歳未満の児童を養育	○	不要 (11月中に支給予定)	要
	15歳以上18歳未満の児童のみを養育	×	要	要
	特別児童扶養手当の対象児童を養育	○	不要 (11月中に支給予定)	要
新規	令和4年9月1日以降に出生した児童を養育	×	不要	要
	令和4年9月1日以降に児童手当または特別児童扶養手当の認定を受けた	×	不要	要

(3) 申請に必要な書類

	【所得要件】①に該当する方	【所得要件】②に該当する方
本人確認書類	○	○
申請者名義の通帳等のコピー	○	○
申請者と配偶者のマイナンバーカード	○	○
児童が属する世帯の住民票 ※1	○	○
令和4年1月以降の申請者と配偶者の給与明細等	×	○
令和4年1月以降の申請者と配偶者の年金額を確認できる書類 ※2	×	○

【※1】児童が市外に居住している場合のみ必要になります。

【※2】年金を受給している場合のみ必要になります。

3 給付額

児童1人につき5万円

4 申請受付期間

11月14日(月)～令和5年2月28日(火)

5 国の給付金を申請して受給された方

国の「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」を申請し受給された方は、この給付金の受給にあたり別途申請が必要です。

※該当する方には通知を送付します。

問 子育て支援課 児童福祉係（滝） ☎ 132～134



令和4年 北茨城市・高萩市合同中学校新人体育大会

9月21日(水)、22日(木) 磯原地区公園テニスコート 他

団体戦	第1位	第2位	第3位		団体戦	第1位	第2位	第3位
軟式野球	磯原中	高萩中	秋山中	中郷中	体操男子	磯原中		
サッカー	磯原中・高萩中合	常北中	松岡中	中郷中	体操女子	磯原中		
バスケットボール男子	常北中	中郷中	高萩中		卓球男子	松岡中	中郷中	磯原中
バスケットボール女子	磯原中	中郷中	高萩中	常北中	卓球女子	中郷中	高萩中	磯原中
バレーボール女子	中郷中	高萩中	常北中		柔道男子	中郷中	高萩中	磯原中
ソフトテニス男子	中郷中	高萩中	磯原中	常北中	柔道女子	中郷中	磯原中	
ソフトテニス女子	磯原中	中郷中	常北中		剣道男子	中郷中	常北中	
					剣道女子	磯原中	高萩中	

※市内の方のみ3位まで掲載

個人戦	氏名	学校	順位	個人戦	氏名	学校	順位	
体操男子	會田 修成	磯原	1位	柔道男子	50kg級	古川 功平	磯原	2位
	蛭田 悠煌	磯原	2位			田中 隆己	中郷	3位
	岩間 琉雅	磯原	3位			55kg級	木村 虎太郎	中郷
体操女子	大曾根 杏美	磯原	1位		伊藤 玲		磯原	2位
	加倉井 優梨	磯原	2位		後藤 大輝		中郷	3位
	大友 咲邪	磯原	3位		60kg級	田中 虎汰朗	中郷	1位
ソフトテニス男子	小野・渡邊	中郷	1位			澤畠 陽空	常北	2位
	鈴木煌・杉本	磯原	2位			藁谷 拓磨	磯原	3位
	緑川・小野恭	常北	3位		66kg級	山形 隼斗	磯原	2位
ソフトテニス女子	村田・佐久間	中郷	1位		73kg級	村上 悠斗	中郷	1位
	鈴木こ・本多	中郷	2位		81kg級	村中 大斗	磯原	2位
	加藤い・飛田	中郷	3位			鈴木 涼太	中郷	3位
	福田・川口	磯原		90kg級	草野 太介	中郷	1位	
卓球女子・単	長瀬 日和	中郷	1位	柔道女子	40kg級	五味洲 瑠月	磯原	1位
	沼田 愛琉	中郷	2位		44kg級	菊地 つぐみ	中郷	1位
卓球男子・複	二田・萩原	中郷	1位		48kg級	瓦葺 遥陽	中郷	1位
	木幡・柏木	中郷	2位			小野崎 琉夏	磯原	2位
	山尾・三浦	中郷	3位		52kg級	吉久保 愛李	中郷	1位
卓球女子・複	小野花・根本	中郷	1位		57kg級	椎名 紗菜	磯原	1位
	小野由・湯浅	中郷	2位		63kg級	畠山 瑞希	中郷	1位
	下重・近藤	中郷	3位			嶋田 柚茉	磯原	2位
	榊原・水谷	磯原				林 愛莉	磯原	3位
剣道男子	計良 一颯	中郷	1位		70kg級	堀内 穂乃華	中郷	1位
	金澤 樹生	中郷	2位			小林 愛華	磯原	2位
	佐藤 照泰	中郷	3位			70kg超級	小林 絵理奈	磯原
	萩島 煌輔	中郷		剣道女子	米澤 茉央	磯原	2位	
					用田 瑠莉	中郷	3位	



令和4年度 第28回東関東吹奏楽コンクール
(中学校の部 B部門)

9月17日(土) 千葉県文化会館

学校	結果
磯原中学校	銅賞

令和4年度 県北地区中学校新人体育大会
水泳競技の部

9月16日(金) 笠松運動公園山新スイミングアリーナ

種目	氏名	順位	学校	順位	
水泳	男子50m自由形	原 広大	3位	中郷	29秒99
	男子100m背泳ぎ	原 広大	1位	中郷	1分20秒00
	男子総合	中郷中	2位		

茨城県中学校新人陸上競技大会

9月29日(木)、30日(金) 笠松運動公園陸上競技場

※8位入賞者までを記載

	種目	氏名	順位	学校	記録		種目	氏名	順位	学校	記録
	1年100m	荒川 琳音	5位	磯原	12秒48		共通1500m	菅 陽万里	1位	中郷	4分41秒81
	共通3000m	沼田 弦史郎	1位	中郷	9分22秒86		共通1500m	仁田 美利優	2位	中郷	4分42秒19
	2年110mハードル	大友 悠誠	2位	中郷	16秒68		共通1500m	柴田 結萌	4位	中郷	4分47秒19
	共通砲丸投げ	金澤 樹生	1位	中郷	11m99		共通砲丸投げ	鈴木 凜碧	2位	中郷	10m08
	共通砲丸投げ	星 史恩	2位	常北	11m55		共通走り高跳び	七井 柚紀	3位	常北	1m45
	対抗	中郷中	2位		23点		対抗	中郷中	1位		27点

問 学校教育課 (川和) 内 440



スポーツ大会結果

秋季北茨城市ゲートボール協会杯

▽とき 9月9日(金)

▽ところ 関南ゲートボール・クロケットコート

優勝…友好会

準優勝…汐見ヶ丘

第三位…二ツ島

問 生涯学習課 スポーツ振興係 (富岡) 内 422

第30回市民クロケット大会

▽とき 9月22日(木)

▽ところ 関南ゲートボール・クロケットコート

優勝…磯原ときわ友好会 A

準優勝…関本富楽会

第三位…磯原ときわ友好会 B

敢闘賞…栗野クラブ A

問 生涯学習課 スポーツ振興係 (富岡) 内 422



第61回(令和3年度)下水道の日
「下水道いろいろコンクール」
入賞者

9月10日「下水道の日」にちなみ、下水道に興味をもち、理解を深め、下水道の健全な発達に役立つことを目的として、日本下水道協会ならびに日本水道新聞社が主催する第61回(令和3年度)下水道の日「下水道いろいろコンクール」が開催されました。

応募総数8万点を超える作品の中から、大臣賞10作品を含む85点の入賞作品が選出され、本市からは石川遥琉さん(明徳小学校2年生)の作品が標語部門に入選しました。

「下水道う きれいな水へ
みちあんない」



問 下水道課 (長谷川) 内 2 6 3

明治安田生命
保険相互会社から
寄付をいただきました

9月28日に、明治安田生命保険相互会社からの寄付金目録受領式が行われました。今回の寄付は、明治安田生命保険相互会社が実施している「地元元気プロジェクト」の一環である「私の地元応援募金」の取り組みによるもので、全国の従業員から集めた募金を会社拠出の寄付金に上乗せしたものです。

いただいた寄付金は、教育の推進に活用します(寄付金額:51万1千円)。



問 企画政策課 企画調整係 (松野) 内 2 3 3

桃源郷アートキャンプ

集落支援員として活動している石渡のりおさんと、妻のちふみさんが、関本町富士ヶ丘揚枝方地区で、地域の方と共にイベントを開催しました。10月8日は、参加者の皆さんと一緒にイベント会場を設営、会場でキャンプをし、10月9日は地域の方が三味線を演奏したり、歌を披露するなどのイベントを行いました。

多くの方が参加され、音楽フェスティバルのような盛り上がりとなりました。



問 企画政策課 企画調整係 (上妻) 内 2 3 3

宝くじ助成事業で
整備しました

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展を図ることを目的に、「コミュニティ助成事業」を宝くじの受託事業収入を財源に実施しています。

豊田自主防災会は、この助成を受け、防災倉庫や防災備品(発電機や投光器等)を整備しました。



問 まちづくり協働課 協働推進係 (沼田、大山) 内 1 9 2



火災予防ポスターコンクールの結果

小中学校から応募があった127点の中から、次の作品が県のポスターコンクールに出展されます。

最優秀賞

【小学生の部】



中郷第二小学校2年
籠島 泰成

【中学生の部】



磯原中学校3年
早川 琉愛

優秀賞

【小学生の部】

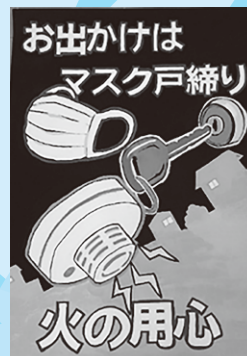


関南小学校1年
丸山 夏輝

【中学生の部】



中郷中学校1年
関根 悠真



磯原中学校1年
田原 昌磨

11月9日～11月15日 秋の全国火災予防運動

「お出かけは マスク 戸締り 火の用心」

(2022年度全国統一防火標語)

これから火災の発生しやすい季節となります。火災による被害を防ぐため、「火の用心」の意識を持ち、自宅に「住宅用火災警報器」を設置しましょう

※応募作品は11月1日(火)から14日(月)までヨークベニマル中郷店に展示されていますので、ぜひご覧ください。

問 予防課 予防係
(菊池、小谷野) ☎42-0119 内 322

問 商工観光課 観光係

(柴田、滝) ☎363

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。

▽**点灯式** 12月1日(木)
午後5時30分～6時

▽**ところ** 東口ふれあい公園

▽**ところ** JR磯原駅周辺(東口ふれあい公園、西口ロータリー)

▽**イルミネーション**
12月1日(木)～令和5年1月9日(月)
午後4時30分～10時

▽**ところ** JR磯原駅周辺(東口ふれあい公園、西口ロータリー)

▽**イルミネーション**

令和4年度磯原駅イルミネーション「ブルーウェーブいそはら」

問 総務課 契約検査室
(秦野、駒木根) ☎335、336
県土木部監理課建設業担当
☎029-1301-4334

問 総務課 契約検査室
(秦野、駒木根) ☎335、336
県土木部監理課建設業担当
☎029-1301-4334

問 総務課 契約検査室
(秦野、駒木根) ☎335、336
県土木部監理課建設業担当
☎029-1301-4334

問 総務課 契約検査室
(秦野、駒木根) ☎335、336
県土木部監理課建設業担当
☎029-1301-4334

問 総務課 契約検査室
(秦野、駒木根) ☎335、336
県土木部監理課建設業担当
☎029-1301-4334

問 総務課 契約検査室
(秦野、駒木根) ☎335、336
県土木部監理課建設業担当
☎029-1301-4334

問 総務課 契約検査室
(秦野、駒木根) ☎335、336
県土木部監理課建設業担当
☎029-1301-4334

問 総務課 契約検査室
(秦野、駒木根) ☎335、336
県土木部監理課建設業担当
☎029-1301-4334

問 総務課 契約検査室
(秦野、駒木根) ☎335、336
県土木部監理課建設業担当
☎029-1301-4334

問 総務課 契約検査室
(秦野、駒木根) ☎335、336
県土木部監理課建設業担当
☎029-1301-4334

建設工事・測量コンサルタント
令和5・6年度の入札参加
資格申請(定期受付)について



後期高齢者医療保険からのお知らせ
高齢者を対象とした無料の
歯科健診を実施しています

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を9月1日から12月31日まで（歯科医療機関の休診日を除く）実施します。

▽対象者

茨城県後期高齢者医療保険の被保険者で

- ① 昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの方
- ② 昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの方
- ③ 昭和11年4月1日～昭和12年3月31日生まれの方

※対象となる方には、8月下旬頃に歯科健診の案内を送付しています（施設等入所者を除く）。

※再発行を希望される場合は下記へご連絡ください。

▽健診内容

口腔内の状態を確認する検査や口腔機能評価など

※入れ歯の方も受診できます。

▽受診場所

歯科健診の案内とあわせて送付されている「実施歯科医療機関一覧」に記載のある歯科医療機関

▽受診方法

① 受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診することを伝えて予約をしてください。

② 受診日までに、受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日に被保険者証、受診券、受診票、健康手帳、歯ブラシを持参して受診してください。

問 県後期高齢者医療広域連合事業課 保健資格班
 ☎ 029-1309-1212

年金からのお知らせ

国民年金保険料は
社会保険料控除の対象です

1月から12月までの間に国民年金保険料を納めた方には、日本年金機構から控除証明書が郵送されます。年末調整や申告の際に、この証明書または領収書を添付して控除を受けてください。

※控除証明書は市役所では発行できません。

▽証明書が郵送される時期

11月上旬
 ・10月1日以降に今年初めて保険料を納付された方は、令和5年2月上旬となります。

・ご家族の保険料を納付された場合も控除の対象ですので、あわせてお使いください。

▽ねんきん加入者ダイヤル

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書についての照会は、左記へお問い合わせください。

☎ 0570-0031004
 （ナビダイヤル）

〈受付時間〉

平日…午前8時30分～午後7時
 第2土曜日…午前9時30分～午後4時

※第2土曜日を除く土日祝日、12月29日～1月3日は利用不可

問 保険年金課 医療年金係

日立年金事務所
 ☎ 0294-2412125
 （藤枝） ☎ 188

ねんきんネットを
活用しましょう

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、受給できる年金の見込み額を試算することもできます。

詳細は、日本年金機構ホームページをご確認ください。

問 日本年金機構 ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル

☎ 0570-0581555
 （ナビダイヤル）



わたしの健康づくり



中郷町 根本 一江さん（91歳）
本コーナーでは、市民の皆さんの健康観や健康づくりに向けた取組みなどを紹介していきます。今回は、中郷町在住の根本さんに、ご自身の元気に過ごすコツについてお話を伺いました。

「毎日のルーティン、できることは自分でやる。家族の節目をまだまだ一緒に楽しみたい。」

「毎日、このように過ごされていますか」

もらったタブレットで毎朝メールやLINEが来ているかチェックしています。カーテンを開けるのにもつかまりながら朝晩やるので「苦労。タブレットは、やり方を一つ一つ紙に書いてもらって、見返しながら覚えたいよ。写真も見られるから昔の出来事がよみがえるし、離れていても曾孫の様子がすぐわかるからいいね。脳トレは、タブレットで漢字合わせやパズルをやったり、デイサービスで印刷してもらったものやっていると時間も忘れて、楽しくてハマっちゃうね。机に向かって何かやっていることが、自分に合っているみたい。デイサービスに行けば、職員さんがいろんなことを教えてくれるし、一生懸命やってくれるから元気もらえる。デイサービスが生活の中心になっていて、とにかくやることはいっぱいある。

「90歳をすぎてこれからについて思うことはありますか」

この間、孫娘の結婚式で詩吟をやったの。引き受けてから、お腹から声を出すように練習をしていたら「よくあの歳で声が出るね」と言われて、「ああ、練習をして良かったな」と思っただよ。曾孫の幼稚園への入園や娘が還暦になってもうすぐ年金もらう歳だと考えると、それまで頑張っていたいなど思っている。だから自分のことは自分でやらなくちゃ。それがルーティンだね。



【インタビュー】

北茨城ハッピープロジェクトメンバー
元氣ステーション 鈴木 和江
元氣ステーション

（菊池）☎ 44-77111

11月は「児童虐待防止推進月間」です

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時や、ご自身が出産や子育てで悩んだ時は、児童相談所や市担当課までご連絡・ご相談ください。

【連絡先】

児童相談所全国共通ダイヤル
189（いちばやく）

※近くの児童相談所につながります。

子育て支援課 児童福祉係

（鈴木、吉田）☎ 133



女性に対する暴力をなくす運動週間（11月12日～11月25日）

11月25日は、「女性に対する暴力撤廃国際日」です。配偶者等からの暴力に関する相談は、女性相談センターや市担当課までご連絡、ご相談ください。

【連絡先】

・女性相談センター

☎ 029-221-4166

子育て支援課 児童福祉係

（鈴木、吉田）☎ 133

個人事業税の納期内納付

11月は、個人事業税の第2期分を納める月です。納付書は、11月中旬頃お手元に届きます。納期限の11月30日(水)までに納めましょう。

なお、納税は、口座振替制度も利用できます。

県常陸太田県税事務所 高萩支所
個人事業税担当

☎ 22-2019

県北高校焚き火部の野望

動画の視聴は
こちらから



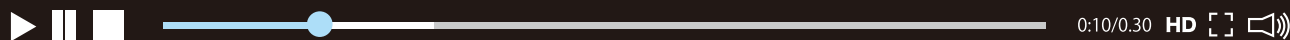
茨城県は、県北地域の知名度向上のため、県北6市町（日立市・常陸太田市・高萩市・北茨城市・常陸大宮市・大子町）と連携し、「アウトドア」をテーマとした「青春キャンプ修業」Webドラマ（全3話）を制作しました。架空の高校、県北高校「焚き火部」の青春の野望と挫折を描きながら、県北地域の豊かな自然やキャンプ場などのアウトドアスポット、食の魅力を感じることができるストーリーです。

本作品には、磯原海岸で撮影されたシーンや主人公たちがつくるキャンプ飯として、自然薯研究会の皆さんにご提供いただいた自然薯が登場するなど、見どころが満載です。

県公式インターネット動画サイト「いばキラTV」（<https://www.ibakira.tv/>）にて配信しています。昨年度に制作し、現在も配信中の「県北高校フシギ部の事件ノート」とあわせて、ぜひご覧ください。



企画政策課 (松野) 内 2 3 3
 商工観光課 (滝) 内 3 6 3
 県政策企画部県北振興局 ☎ 0 2 9 - 3 0 1 - 2 7 2 7



歴史民俗資料館収蔵の資料が語る 北茨城市の歴史 〔十六〕

はつね

特別展「北茨城の偉人 幕末の志士 西丸帯刀・野口雨情との関わり」の展示紹介も本号で最後になります。

今回は、資料ではありませんが、西丸帯刀や野口雨情が出た野口家ともゆかりのある「番所山」について紹介いたします。

写真1「番所山」

「番所山」は、「ばんどころやま・ばんしょやま」などと、現在も呼ばれている小高い山で、県指定文化財の「野口雨情生家」のすぐ隣にあります。

この山はただの山ではありません。江戸時代の文化年間（1804～1818）に編纂された『松岡地理誌』には、次のように記されています。

「異国船遠見番所 往還（街道）宿並ノ西に高地あり、爰ニ番所 横二間 長四間 ヲ建て、異国船ノ怪シキ船来ルヤ否ヲ見る為に、番人二人 古ハ四人也、元禄七年戌九月以来二人宛ニナル ヲ置テ、遠眼鏡ヲ以テ日々間断ナク遠見スル番所也、此所ヨリ遠望スレハ数十里ノ海上眼前ナリ」（北茨城市編さん委員会『北茨城市史』別巻2 1984年）。この記録によれば、元禄7（1694）年以前に、すでに異国船を見張る「番所」（見張りの役目にあたる番人が詰めた施設）が置かれており、番人が「遠眼鏡」を使って、沖合の異国船を監視していた状況がよく分かります。

水戸藩の海防政策のひとつとして、水戸藩初代藩主の徳川頼房（徳川家康の十一男）によって設置されたと言われています。水

戸黄門で有名な水戸藩二代藩主の徳川光圀は、藩主の宿泊所である野口家「観海亭」に宿泊した元禄15（1702）年にこの山に登り、この異国船を見張る番所で宴を催したと言われています。

観海亭に宿泊した水戸藩主もそうですが、西丸帯刀や野口雨情もこの山に登った事でしょう。



写真1 歴史民俗資料館から見た番所山

写真2歌碑「松に松風磯原…」

磯原海岸の波打ち際にある磯の上に、野口雨情の歌碑があるのをご存じでしょうか。「松に松風 磯原はまたは汀」小磯蔭にも波か打つ」と刻まれています。この歌碑は、昭和26（1951）年に、当時の磯原雨情会の会長であり、野口雨情の親友でもあった渡邊年之介氏が中心となって、雨情の没後6年目に建立されました。

このように歴史民俗資料館の周辺には、番所山や雨情の歌碑など、見るものがたくさんあります。



写真2 磯原海岸にある野口雨情の歌碑「松に松風磯原…」

防災クイズ 毎月出題される問題をクリアして、防災知識の向上を目指しましょう!!

大きな地震が発生し、揺れがおさまった。
まずすべき行動は？

- ① コンセントを抜いておく
- ② ドアを開けておく
- ③ 部屋を片付ける

防災クイズは、Yahoo! JAPANの『ヤフー防災模試』から出題しました。

その他、過去の問題についてはこちらから↓
<https://bousai.yahoo.co.jp/exam/>

また、北茨城市の防災情報を「Yahoo!防災速報」アプリで受け取ることができるようになりました。
スマートフォンをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

今すぐアプリをダウンロード!



防災豆知識

9月30日、北茨城市を含む県内沿岸部の9市町村が、日本海溝・千島海溝地震の特別強化地域に指定されました。また、この地震については、新たな臨時情報として「北海道・三陸沖後発地震注意情報」の運用が発表されました。

この情報は、日本海溝・千島海溝沿いでM7.0以上の地震が発生した場合に発表されるもので、地震発生後1週間は、さらに大きな地震が発生する可能性があることをお知らせする情報です。

この情報が発表された場合は、非常持出品の常時携帯やすぐに逃げ出せる服装での就寝など、1週間程度の避難できる体制をとっていただく必要があります。

詳しくは、今月の市報と一緒に配布したチラシをご確認ください。

皆さんの命を守るためには、何よりも「早期避難」が重要となります。津波警報などが発表された場合は、ただちに高台等へ避難を開始してください。



地震発生時は揺れがおさまった後、まずはお部屋のコンセントを抜いておく。また、ドアを開けておく。津波警報などが発表された場合は、ただちに高台等へ避難を開始してください。

放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。
(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆9月22日～10月21日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果		検査品目
		基準値を超過した件数	基準値以内	
水産物	27	0		タチウオ、イナダ、ヒラメ、タイ、カナガシラ、イシモチ、コショウダイ、アマダイ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100Bq/kgです。
※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係 内 382

農産物等の放射性物質濃度測定

◆9月18日～10月17日の測定結果
(非破壊放射能検査施設にて測定)

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
0	0	0	1
測定品目			井戸水

※基準値超過は、飲料水は10Bq/kg、それ以外は100Bq/kgを超えた件数です。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 生活環境課 環境保全係 内 375
非破壊放射能検査施設 電話 46-3151

市内の放射線量の測定

都市公園（地上50cm）

測定場所	測定値
	9月5日、9日
汐見ヶ丘近隣公園	0.05
粟野第一公園	0.06
磯原中央公園	0.06
五浦第二公園	0.05
浜道中央公園	0.05

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

問 都市計画課 内 283

◆常設型モニタリングポスト（設置場所：市役所玄関わき）

9月14日～10月14日の測定値
・最大値 0.079 (10月6日)
・最小値 0.061 (9月25日)

◆水道水の測定値

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆食品の放射性物質濃度測定について

大津港にある非破壊放射能検査施設にて測定します。事前下記まで電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設 電話 46-3151
(月～金、午前9時～午後3時)

◆放射線量測定器の貸し出しについて

生活環境課で受け付けています。



フォトニュース

北茨城市役所 ☎43-1111

9月28日 高齢者交通安全教室

華川町公民館で高齢者交通安全教室が開催されました。高萩警察署交通課の方から、高齢者が交通事故に遭わないためのポイントなどの講話を聞いた後、交通安全危険予測シミュレーターシステムによる、歩行中の危険をリアルな3D画面で疑似体験する実技もありました。参加者の皆さんは、シミュレーターを使い、周囲の安全を確認し、歩行時に予測できる危険を回避しようと取り組んでいました。



10月4日 米作りを体験 中妻小稲刈り

中妻小学校の児童が、一年を通してもち米作りを体験しています。5月に植えた苗が立派に実り、10月4日に稲刈りを行いました。このあと脱穀し、収穫したもち米で餅つきを予定しています。みんなで食べるのが楽しみです。



10月8日 ノルディックウォーキング いい汗流してそして一句

北茨城の美しい海岸線を歩きゴールで一句詠もうと、「第9回ノルディックウォーキング いい汗流してそして一句」が3年ぶりに開催されました。漁業歴史資料館「よう・そろー」から五浦海岸沿いを経由し、平潟漁港まで約7キロを歩くノルディックウォーキングコースと、「よう・そろー」から天心記念五浦美術館まで約3キロを歩くハイキングコースが設けられ、約180人が海風を感じながら、ゴールを目指しました。ゴール後には、たくさんの方が思い思いの句を詠み、楽しまれました。



10月14日 秋の味覚を収穫

実りの秋を迎え、石岡小学校の19名の児童が、校内の一角で大切に育てたさつまいもの収穫を行いました。手やスコップで傷がつかないように注意しながら次々と掘り起こし、大きく育ったさつまいもを手にとった児童たちからは歓声上がるなど、とても楽しい収穫作業となりました。



明日へ きらめけ!

関本中学校 吹奏楽部



部長さんと副部長さんにお話を聞きました!

『一音一音を丁寧に練習しています』

今回は、関本中学校 吹奏楽部にお邪魔しました!

1年生4名、2年生8名が松下 恵先生、来栖 直美先生、吉塚 美樹先生、信田 澄恵先生の指導のもと日々活動しています。

▼一言で言えばどんな部活ですか?

部員は12名と少ないですが、文化祭やアンサンブルコンテスト等に向けて、一人ひとりが一生懸命練習に取り組んでいます。

▼部の雰囲気や魅力を教えてください

部員全員の仲が良く、とても明るい雰囲気で活動しているため、居心地の良い部です。

▼強さの秘訣は何ですか?

一人ひとりが自主的・積極的に取り組み、休日等は家に楽器を持ち帰って練習する部員も多いです。

▼どんな練習に力を入れていますか?

基礎的な練習に力を入れています。音のバランスやハーモニー、音量等を考えながら、響きのある音を意識して練習をしています。



▼心に残るエピソードを教えてください

今年の5月に行われた、茨城県警察音楽隊との合同演奏です。緊張しましたが、とても良い経験になりました。

▼部長から部員の皆さんへメッセージをどうぞ!

今まで、苦楽を共にし、その度に成長してきましたね。このメンバーであれば「県大会出場」という目標を達成できると思うので、これから一緒に頑張りましょう!

▼顧問の先生はどんな方ですか?

明るくてユーモアのある、素敵な先生です。また、部員たちのことを一番に考えて行動してくれて、人としても憧れる先生です。

▼最後に顧問の先生から部員の皆さんにひと言お願いします

関本中吹奏楽部には毎年メンバーが変わっても、変わらないものがあります。それは「雰囲気の良さ」です。一つの目標に向かってみんなで頑張ろうという強い気持ちを大切に、この一瞬しか奏でることのできない音楽を楽しみながら、全員で夢を掴んでください!



部長
石川 翔夢さん



副部長
佐川 滯岬さん

北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで
 【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 令和4年11月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐 (第1・3・5)	吉本	五十嵐 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
		海老澤	横谷	梶川	倉田	吉本 (第1・3) 梶川 (第2・4)
		倉田	海老澤	海老澤	海老澤(第2・4)	倉田
	午後	五十嵐	横谷	横谷 (第1・3・5) 倉田 (第2・4)	吉本	五十嵐
		梶川	梶川	海老澤 (第2・4)	梶川	海老澤
		倉田	倉田	梶川	海老澤	倉田 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	-	-	-	△ (完全予約制)	-
心療内科	電話 予約	△ (完全予約制)	-	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声掛けください。

問 家庭医療センター ☎43-1131



10月から市民病院に勤務させていただきます。内科の法水和輝と申します。これまで笠間市にあり、ます茨城県立中央病院で研鑽を積んで参りました。北茨城市の皆様が健康な生活を送る手助けになる診療ができればと考えております。どうぞよろしくお願いたします。



内科
法水 和輝

北茨城市民病院

新任医師あいさつ

10月から市民病院の外科で勤務させていただきます。鈴木貴道と申します。自治医科大学を卒業し、御縁あってこちらの病院に赴任することになりました。地域の皆様のお役に立てるよう努力していきたい所存です。研修医の頃に市民病院で研修させていただき、また働けることに喜びを感じております。よろしくお願いたします。



外科
鈴木 貴道

【再来受付時間】 午前：8時から11時まで
 (午後：受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】 第2・第4土曜日、日曜日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	東北地区小児救急は、日立総合病院 (☎ 0294-23-1111) に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
外科	火・水曜日は手術日のため、診療までお待ちする場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。第1・3木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内

※1 (網かけ)は再診予約です。
 ※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土 (第1,3,5)	入院	
内科 午後は予約のみ	午前	初診	法水・山本	宮本	真下 植草 (2・3)	植草・大森	植草 大森 (1・3・5) 法水 (2・4)	当番制	○
		予約	植草・藤枝 大森	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草 (1・4)	真下	藤枝・山本	植草・当番制	
	午後	予約	植草・藤枝	宮本	植草 (第5除く) 藤枝	植草・法水	藤枝・宮本	*	*
		腎臓内科専門外来 13:30～16:00	*	*	*	*	臼井 (2・4)	*	
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤 (第3)	山尾・油井	○	
	午後	*	*	油井 14:00～16:00	山尾	非常勤 (第1)	*		
	禁煙外来	*	*	*	*	*	油井	*	
	動脈硬化外来 14:00～16:00 ペースメーカー外来 13:30～15:00	*	*	油井	*	*	*		
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤 (第2)	*	*	
外科 診療開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	担当医 10:00～	*	田口 担当医 10:00～	田口 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	松浦 10:00～ 山崎 (第1・3) 9:30～	担当医 10:00～	○
	午後	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美 (1・3・5)	*	*		
	乳腺外来 13:30～15:00	*	大竹 (第4)	*	立花 (第2)	長塚 (第3)	*	*	
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科のみ	
午後	*	小池	*	*	*	*	*		
眼科 13:00～16:00	午前	今留	*	今留	今留	今留	今留	○	
	午後	今留	*	今留	手術	今留	*		
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅・林	砂押	平木・林	関島	平木	*	*	
	午後	予防注射 林 小宅	*	乳児健診 平木	関島 (第3除く)	平木	*		
	心臓外来 14:00～16:30	*	*	*	*	堀米 (第4)	*		
泌尿器科 13:00～15:00	午前	*	*	黒田	*	*	*	*	
	午後	*	*	黒田	*	*	*		
脳神経外科 13:00～14:30 第4木曜日のみ 13:00～14:00	午前	*	杉山 (2・4)	遠藤 (1・3)	楠 (2・4)	*	中村 (1・3) 9:30～	*	
	午後	*	*	*	楠 (2・4)	*	*		
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	遠藤 (1・3)	*	*	*		
整形外科 診療開始時間は 9:30～ 13:00～15:00	午前	窪田	小幡	稲垣	天神	西沢	*	*	
	午後	窪田	小幡	稲垣	天神	西沢	*		
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	*	大山	*	大澤	*	非常勤	*	
	午後	*	大山	*	大澤	*	*		
皮膚科 13:00～16:00	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談	
	午後	橋本	手術・検査	橋本	橋本 橋本外来 (2・4)	倉持	橋本		*
歯科口腔外科 13:00～16:00 診療開始時間は 13:30～	午前	長井・飯泉	長井 福澤 (2・4)	長井・飯泉・大森	長井・飯泉 (2・4・5)	福澤・飯泉	長井・飯泉	○	
	午後	長井・飯泉	長井 萩原 (1・3・5) 福澤 (2・4)	長井・飯泉	高岡	福澤・飯泉	*		
麻酔科 13:00～16:00	痛み外来 (ペインクリニック)	*	*	*	*	洪 (1・3)	*	*	

感染症外来の お知らせ

市民病院では新型コロナウイルス感染症対策として感染症外来を実施しています。

予約制ですので、発熱、咳や風邪症状等のある方は下記の時間にお問い合わせください。

【診療日】平日 月・火・水・金曜日

【問合せ】平日 月～金曜日

9:00～12:00

問 感染症外来 ☎ 46-1121代

問 市民病院 医事課(石) ☎ 46-1121 内 7373

『完全面会禁止』のお願い

新型コロナウイルス感染症対策として、『完全面会禁止』としています。
 入院患者さんの命を感染症から守る厳戒態勢の措置ですので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。

※利用に関しましては引き続き施設の指示に従い、マスクの着用や手指の消毒等のご協力をお願いします。

※今後の予定変更時には市ホームページにてご案内します。



【11月、12月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分
	14・15日 勤労感謝の日制作	4日 お誕生日会	1日 身体測定	1日 室内遊び
	17日 リトミック	8日 健康講座	10日 七五三制作	4日 戸外遊び
	21・22日 冬のお部屋飾り制作	15日 英語で遊ぼう	15日 リトミック教室 要予約	8日 楽器遊び
	24・25日 室内アスレチック	18日 ひも通し遊び①	17日 お散歩 お誕生日会	11日 のり・シール遊び
	28日 お誕生日会	25日 ヨガ講座	24日 お散歩 お誕生日会	15日 リズム遊び
	29日 ツリー飾り制作	28日 ひも通し遊び②	29日 母親講座 要予約	18日 クレヨン遊び
		30日 リトミック		22日 運動遊び(トランポリン)
				25日 カレンダー制作
				29日 戸外遊び
	12月	1・2日 壁面制作	2日 クリスマス制作	1日 クリスマス制作 お誕生日会
5・6日 クリスマス制作		6日 エプロンシアター	6日 身体測定	6日 小麦粉粘土
8日 クリスマス会		8日 お誕生日会	8日 クリスマス制作 お誕生日会	13日 クリスマス制作
		13日 健康講座	13日 リトミック教室 要予約	16日 カレンダー制作
			15日 クリスマス会	20日 クリスマス会 要予約
問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 (磯原保育園内)	☎46-5811 (大津保育園内)

健診・相談などのおしらせ

乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査
11月17日(木)

・1歳6カ月児健康診査
11月25日(金)

・2歳児歯科健康診査
12月1日(木)

・3歳児健康診査
11月11日(金)、12月9日(金)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

問 健康づくり支援課

内 196

育児相談

(5カ月以上の乳幼児、要予約)

▽とき 11月30日(水)

午前9時30分～10時30分

▽ところ 左記へお問い合わせください。

申問 健康づくり支援課

内 196

移動児童相談

▽とき 12月7日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

問 子育て支援課

内 132



案内 「クリスマス」華道

北茨城華道連合会（北茨城市文化協会所属団体）の会員が、華道でクリスマスのお花を生けて飾ります（入場無料）。

▼とき

- ・12月17日(土) 午前10時～午後5時
- ・12月18日(日) 午前10時～午後4時

▼ところ

ステーションりぷる

▼問

生涯学習課内
北茨城市文化協会事務局

(早川) ☎ 433

案内 辻永 ふたつの顔を持つ画家 — 油彩と植物画 —

大正・昭和の洋画壇に確固たる地位を築いた辻永の油彩画と、自身の楽しみや心の慰めのために描いた植物画を紹介。

▼とき

10月25日(火)～12月11日(日)

▼開館時間

午前9時30分～午後5時
(入場は午後4時30分まで)

▼休館日

月曜日

▼ところ

県近代美術館

入館料等その他詳細は、美術館のホームページをご確認ください。



《無花果畑》
1912年 水戸市立博物館蔵

▼問

県近代美術館
☎ 029-243-5111

募集 第27回茨城県健康福祉祭 わくわく美術展 出展作品の募集

▼応募資格

昭和39年4月1日以前にお生まれの方で、県内在住のアマチュアの方

▼部門

日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門

▼申込期間

10月3日(月)～12月7日(水)

▼申込方法

茨城わくわくセンターホームページで取得

した出品申込票に必要事項を記入し、FAX、メール、郵送または直接左記へ

※FAXまたはメールの場合は、送信後に必ず電話をしてください。

▼お問い合わせ

http://www.ibaraki-welfare.or.jp/

▼お問い合わせ先

水戸市千波町1918
茨城県社会福祉協議会
茨城わくわくセンター
☎ 029-243-8989
FAX 029-244-4652

案内 税務署からのお知らせ

インボイス制度等の説明会を次のとおり開催します。

▼個人事業者向け

▼とき

- ① 午前10時～11時30分
- ② 午後1時～2時30分

※事前予約は11月14日(月)まで

▼ところ

市商工会館 2階大会議室

▼定員

各回30名(事前予約制)

▼法人・個人事業者共通

▼とき

12月13日(火)

① 午前10時～11時30分

② 午後1時～2時

(インボイス制度説明会)

※事前予約は12月7日(水)まで

▼ところ

市民ふれあいセンター

小ホール

▼定員

各回20名(事前予約制)

▼その他

新型コロナウイルス感染症の感染状況等により説明会の開催を延期または中止する場合があります。

▼お問い合わせ先

来場する際は、できる限り公共交通機関をご利用ください。

▼お問い合わせ先

申請日立税務署
☎ 0294-21-6346

案内 ミニ就職面接会

ハローワーク高萩では、北茨城市・高萩市および北茨城市・高萩市商工会との共催により、北茨城市・高萩市への就職を希望する全ての方を対象とした就職面接会を開催します(面接会は完全予約制)。

▼とき

11月25日(金)

▼ところ

午後1時30分～4時

▼お問い合わせ先

高萩市総合福祉センター

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止となる場合があります。

▼お問い合わせ先

☎ 22-2549

申請日ハローワーク高萩

案内 多重債務者のための 無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を

対象に無料法律相談会を開催します。相談は無料ですので、ぜひご相談ください。

弁護士、消費生活相談員が相談に応じます(秘密厳守)。

▼とき・ところ

時間	ところ
午後1時～5時	古河市役所 古河庁舎
	日立シビックセンター
午後4時～8時	茨城県水戸合同庁舎
午後1時～5時	つくば市豊里交流センター

▼定員

各回5名(計20名)

▼申込方法

11月1日(火)から電話で左記へ

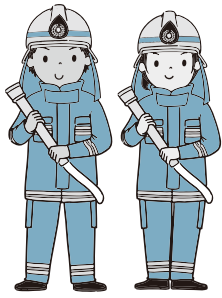
※定員になり次第締切

申請日生活文化課

☎ 029-301-2829

案内 令和5年度茨城県立農業大学校入学生募集

農学科、畜産学科、園芸学科、研究科の学生を募集します。入学後、農学科は普通作・露地野菜・果樹、園芸学科は施設野菜・花きの各コースに分かれます。各学科の受験資格、募集人員や入試日程など



は、学校のホームページをご確認ください。

問 県立農業大学校 入試事務局
☎ 029-292-0010

案内 令和4年度
後期消防設備士試験

▽ とき 令和5年2月18日(土)

▽ ところ 水戸啓明高等学校(水戸市)

▽ 願書受付期間 書面申請…
12月8日(木)～12月19日(月)
電子申請…
12月5日(月)～12月16日(金)

▽ 申込方法 消防本部備え付けの願書を左記へ郵送またはホームページで電子申請

申 〒310-0852
水戸市笠原町978-25
茨城県開発公社ビル4階
(二財)消防試験研究センター
茨城県支部
☎ 029-301-1150

問 予防課 予防係
☎ 42-0119
(菊池、小谷野) 内 231

問 自衛隊茨城地方協力本部
日立出張所
☎ FAX 0294-21-1524
https://www.mod.go.jp/pcol/ibaraki

種目	自衛官候補生	陸上自衛隊高等工科学校生徒	
応募資格	18歳以上33歳未満の方 ※32歳の方は、一部条件あり	令和5年4月1日現在において15歳以上17歳未満(平成18年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた方)の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(令和5年3月に卒業または修了見込みの方を含む)	
受付期間	通年	【推薦】 10月1日(土)～12月2日(金)	【一般】 10月1日(土)～令和5年1月6日(金)
試験日	受付時にお知らせ	令和5年1月5日(木)～7日(土) (うち指定する1日)	1次: 令和5年1月14日(土)または15日(日) 2次: 令和5年1月26日(木)～29日(日) (うち指定する1日)

募集 自衛官等募集のお知らせ

《北茨城市ファミリー・サポート・センター》

協力会員を大募集しています!



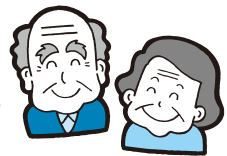
～協力会員として活動してみませんか?～

ファミリー・サポート・センターってなあに?

子育て世帯や高齢者世帯の「困った」を地域のチカラで支え合う有償ボランティアです。「支援を受けたい方(利用会員)」「支援をしたい方(協力会員)」で構成しています。

例えば

- 学校や保育施設前後の子どもの世話
- 子どもの一時預かり
- 買い物、掃除、食事の支度、日常生活上の援助(介護保険以外のサービスです。特別な資格は必要ありません。)
- その他ご相談ください



協力会員さんには、空いている時間にできることを協力していただいています。掃除ならできる、食事の仕度ならできるという、一部の協力でもかまいません。男性の協力会員も募集しています。お気軽にお電話ください。

北茨城市ファミリー・サポート・センター
(社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会)

☎ 42-0782
受付時間 平日 9:00～17:00



診療時間 午前9時～午後5時		
11/13 廣橋クリニック ☎ 46-5111 (大津町)	11/27 あおぞらクリニック ☎ 30-7770 (中郷町)	12/11 いそはらクリニック ☎ 30-1580 (磯原町)
11/20 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	12/ 4 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	12/18 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)
11/23 大津町クリニック ☎ 30-2200 (大津町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ず電話してください。	

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #8000
すべての電話 ☎ 050-5445-2856

**24時間
365日
対応可**

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #7119
すべての電話 ☎ 050-5445-2856

11月 市立図書館
- November -
新刊図書

- 若葉荘の暮らし 畑野 智美
- 素数とバレーボール 平岡 陽明
- 患者の階梯 松井今朝子
- 方舟 夕木 春央
- 出てこい海のオバケたち 椎名 誠
- 流浪地球 劉 慈欣

市立図書館 ☎42-1451

11月～12月

日	月	火	水	木	金	土
		11/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	12/1	2	3

□ は休館日です。

☆図書館おはなし会☆ 11月2日(水)、9日(水)、16日(水) 午前10時～10時30分

☆エプロンシアター☆ 11月12日(土) 午前10時～10時30分

☆クミンの英語のおはなし会☆ 11月20日(日) 午前11時～11時30分

☆ぼっほのおはなし会☆ 11月23日(水) 午前10時～11時

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆ 11月26日(土) 午後2時～2時30分

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

来月の納税 固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料 12月26日(月)

元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関する相談
平日 午前9時～午後7時
☎ 44-7111

いばらき就職支援センター出張相談

11月15日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
☎ 362

精神保健相談(要予約)

11月16日(水)
☎ 健康づくり支援課 196

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止となる場合があります。

★無料相談★	法律相談	司法書士相談	行政書士相談	人権相談
と き	12月9日(金) 午後1時～4時30分	11月21日(月) 午後1時～4時	12月2日(金) 午後1時～5時	12月6日(火) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室			
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。			事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
電話予約開始日	12月2日(金)	11月14日(月)	11月25日(金)	
備 考	弁護士による相談(相談時間20分)	司法書士による相談(相談時間40分)	行政書士による相談(相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ

申問 まちづくり協働課 広報広聴係 (小野) ☎ 193

うちのアイドル!

募集中!



関南町
菊池さん家

うちの
市乃ちゃん
(1歳1カ月)

1歳になってハイハイを始めてみたよ。つかまり立ちにも挑戦中。歩くのはもう少し待ってね。

父:佑太さん/母:恵理子さん

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集しています! (写真は兄弟姉妹も可)

●申込方法 お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50~80字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ可)を添えて下記へ

申問 まちづくり協働課 広報広聴係 ☎193

FAX 30-1350

Email info@city.kitaibaraki.lg.jp →



わたしの夢パレット

保育士になりたい



華川小学校 6年
山縣 さくらさん

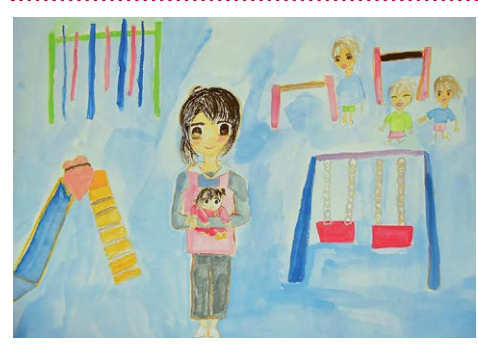
私の将来の夢は、保育士になることです。なぜ、保育士になりたいと思ったかというと、小さな子と遊んだり面倒を見たりすることが楽しいからです。

私のいとこは、まだ年れいが幼い子がたくさんいて、保育園に通っている子もいます。いこたちと遊んでいると、私では気づかないようなことに、たくさん気がついて同じ場所で遊んでいても、いつも初めての場所に遊びに来たかのように、私も楽しくなります。

また、私には六年間通った保育園がありますが、一度も行きたくないと思ったことはありませんでした。なぜなら、いつも優しい保育園の先生方が一緒に遊んでくれたり、たくさんの行事の準備をしてくれたりと、私たちをいつも楽

しく笑顔にしてくれていたからです。特に年少からの三年間は、鼓笛隊の練習や北茨城市民夏まつりの盆踊りなど、たくさんの人たちの前で発表しました。とてもきんちようしたけど楽しかったし、「私もこんなことを教えられる保育園の先生になりたい」と強く思いました。

私は、保育士という夢をかねるために、勉強や工作、ピアノなど、保育士になるために必要なことをしっかりと身につけていきたいです。そして、保育園に通う子たちみんなが「毎日楽しい」と思えるような、小さな子供たちのことを一番に考えられる保育士になりたいです。



あんちゃん・こうちゃんつぎ組

あんちゃん・こうちゃんと一緒に
関本保育所運動会

10月1日、関本保育所で運動会が行われました。晴天の下、家族からたくさん応援をもらい、元気いっぱい運動会ができました。今年の運動会のテーマ「だいきー!きたいばらき!」にちなみ、市章や市の花・鳥・木、市のイメージキャラクター「あんちゃん・こうちゃん」を知りました。大好きになった「あんちゃん・こうちゃん」が応援に駆けつけてくれました。

市の人口と世帯 令和4年10月1日現在 ()内は前月比

総人口	40,541人 (-36)	出生	21人 (+5)
男	20,191人 (-45)	死亡	56人 (+2)
女	20,350人 (+9)	転入	85人 (+6)
世帯数	17,039世帯 (+13)	転出	86人 (-7)

市政に関する提言は…市長へのFAX ☎30-1350
防災行政無線確認電話番号 ☎43-3110

緊急情報メール
配信登録

きたいばナビ

Android

iOS

北茨城市
ホームページ

北茨城市公式印