

# 第 9 回 ノルディックウォーキング & ハイキング

北茨城の美しい海岸線(大津漁港、五浦海岸、長浜海岸など)を歩きながら心も体もリフレッシュしませんか。

今回から、距離が短いハイキングコースを新たに設けました。記念品やお楽しみ抽選会もありますので、皆さんの参加をお待ちしております。

○ と き

令和 4 年 10 月 8 日(土) 9 時 00 分 ※受付 8 時 30 分～

○ 集合場所

漁業歴史資料館 よう・そろー

○ コース

(1) ノルディックウォーキングコース

よう・そろー ⇒ 五浦海岸 ⇒ 平潟漁港【約7km】

(2) ハイキングコース

よう・そろー ⇒ 天心記念五浦美術館【約3km】

○ 参加費 無料

○ 申込方法 ※ 必ずコースを指定してください。

① オンライン申込 ※ QRコードからお申し込みください。

② 電話

③ FAX(住所・氏名・電話番号・年齢・希望コースを記載)

※ 小学生以下の参加の場合は、必ず保護者が参加してください。

※ 団体での申し込みも歓迎いたします、その際は申込先までご連絡ください。

○ 申込期限 令和 4 年 9 月 29 日(木)

○ その他 ・飲み物等は各自ご用意ください。

・参加者全員に記念品とゴール後にお楽しみ抽選会があります。

・市スポーツ協会主催の体力づくり「市民歩く会」は、本事業に統合しました。

○ 申込先 北茨城市役所 商工観光課(鈴木・柴田)

電話 0293-43-1111 内線364・FAX 0293-43-3030

