

市民夏まつり
ステージライブ 2022
～演劇&お笑い&ミュージックコンサート～



～CONTENTS～

- 市民夏まつりステージライブ開催②
- ワクチン接種のご案内③
- 知ってあんしん認知症④⑤
- 後期高齢者医療保険証が変わります⑥
- 狂犬病予防ワクチン実施⑨
- 休日の当番医⑯

市民夏まつりステージライブ2022

～演劇&お笑い&ミュージックコンサート～



8月21日(日)、磯原地区公園多目的屋内スポーツ施設(筑波銀行『あゆみ』ドーム)でステージライブが開催されました。約1,700名もの応募があった中、抽選に当選された約800名の市民の皆さんが来場し、感染対策を取りながら、演劇やお笑い、ミュージックコンサートを楽しんでいました。

今回のライブでは、市のふるさと応援大使である石井竜也さんをはじめとする7組のスペシャルゲストに出演していただきました。



《スペシャルゲスト》(敬称略、順不同)

石井 竜也(ふるさと応援大使)、ホリ、四千頭身、ラパルフェ、ぱてぃーちゃん、金の国、箕浦 妃紗(地域おこし協力隊)

◆ 演劇

箕浦さんと市職員3名による演劇からスタート。野口雨情の「しゃぼん玉」を題材とした創作劇は、会場を不思議な世界へ引き込んでいきました。

◆ お笑い

各々の持ち味を生かしたお笑いでは、観客を巻き込みながら進められました。また、ホリさんが披露したもののまね芸に大きな拍手が沸き起こりました。

◆ 特別企画

会場で行われた抽選会で当選した5組の観覧者へ、出演したお笑い芸人5組のサイン色紙とステージ上での記念撮影がプレゼントされました。

◆ ステージライブ

生演奏による、石井竜也さんのライブでは、「君がいるだけで」や「浪漫飛行」など計4曲が披露され、観客を魅了していました。その他、北茨城市ならではの地元トークで盛り上がりました。



新型コロナウイルスワクチン接種のご案内

新型コロナウイルスワクチン接種を希望する方は、年齢・接種回数に応じて、下記のとおりお申し込みください。

対象者	接種回数	使用ワクチン	備考
● 4回目接種 3回目接種日から5か月以上経過した次の方 ① 60歳以上の方 ② 18歳以上60歳未満で基礎疾患のある方 その他重症化リスクが高いと医師が認める方 ③ 医療従事者・介護従事者（障害・訪問・通所系含む）	1回	モデルナ社製 ファイザー社製	②、③に該当する方は、 <u>事前に接種券発行の申請が必要です</u> （下記「4回目接種券発行の申請方法」参照）。
● 3回目接種 2回目接種日から5か月以上経過した 12歳以上の方	1回	18歳以上の方 ⇒モデルナ社製 12歳以上の方 ⇒ファイザー社製	接種を希望する方は、 下記コールセンターへ ご相談ください。
● 1・2回目接種 12歳以上の方	2回	モデルナ社製 ファイザー社製	
● 小児（5歳～11歳）接種 5歳～11歳の方	2回	ファイザー社製 ※小児用	

4回目接種券発行の申請方法（18歳以上60歳未満の基礎疾患がある方、医療・介護従事者のみ）

【インターネット申請】

24時間受付

基礎疾患がある方



医療・介護従事者



【電話申請】

北茨城市新型コロナウイルスワクチン接種
コールセンター

☎ 0293-44-6770

受付時間 / 午前8:30～午後5:15（平日のみ）

接種予約は、接種券を受領後にお願いします。

予約受付

WEBまたは電話予約（コールセンター、個別医療機関）

※詳しくは、接種券同封の案内文書をご覧ください。

使用するワクチンについて

国の供給状況により、9月以降はモデルナ社製ワクチンが中心となります。12歳～17歳の方や小児（5歳～11歳）の方は、ファイザー社製ワクチンのみ使用が承認されていますので、引き続きファイザー社製を使用します。

オミクロン株対応ワクチンの使用など、10月以降の新型コロナウイルスワクチンについての最新の情報は、随時市ホームページに掲載します。
（令和4年8月24日現在の情報です。）

感染拡大防止にご協力をお願いします

1. ワクチン接種をご検討ください
2. 換気を行いましょ
3. 基本的な感染対策（マスクの適切な着用、手洗い、3密を避ける等）を徹底しましょう

問 市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎ 44-6770

これって認知症!? 知ってあんしん

認知症

写真 認知症サポーター養成講座（中郷中学校）令和4年7月15日開催

県では毎年9月を「茨城県認知症を知る月間」として
います。

認知症は、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪く
なったりすることにより、日常生活に支障がある状態の
ことをいいます。原因となる病気はいくつかありますが、
超高齢社会に突入した今の日本では、誰もが認知症に関
わる可能性があります。大切なことは、認知症から目を
そむけるのではなく、どうすれば認知症を先延ばしで
きるか、なったときにどうすればいいのかを正しく知る
ことです。

市では認知症に関する相談窓口を設置しています。認
知症について理解していただくとともに、認知症になっ
ても、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていただける
ような様々な支援をしています。

先日、街で迷っていた高齢者に中学生が声をかけ、近
くのスーパーにいた大人に知らせてくれたことで、関係
機関、ご家族に連絡でき、無事に帰宅できたという出来
事がありました。地域の方々が、認知症について正しく
知り、行動できた結果だと思っています。

認知症の方やご家族にとって「やさしい街」になるよ
う皆さん一人一人がつながり、地域で支え合いができる
ようにしていきましょう。

認知症サポーター養成講座



認知症について学び、正しい知識を持って、
認知症の方やその家族を見守り、支える応援者
を養成する講座です。市内では、中学校や高校、
事業所等で実施しています。

こんな変化はありませんか？

次のチェックリストにチェックをしてみましょう。ご自身だけでなく、家族など周囲の人も「今までとは違う」とちょっとでも感じたら、早期に対応していきましょう。

ご自身の気づき

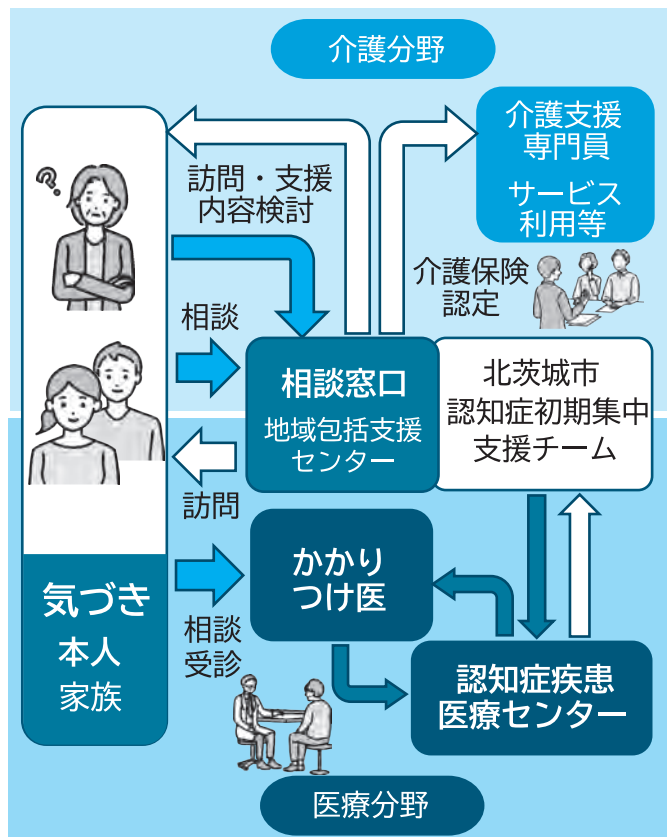
- 直前にしたことや、話したことを忘れてしまうようになった
- 置き忘れやしまい忘れなどで、さがしものが増えた
- 知っているはずの人や、ものの名前が出てこなくなった
- 日付や曜日を間違えたり、慣れた道で迷ったりするようになった
- 今までできていた家事や計算などのミスが多くなった

ご家族など周囲の気づき

- 同じことを何度も言ったり、たずねたり、したりするようになった
- 少し複雑な話になると、理解できなくなった
- おしゃれや清潔感など、身だしなみに気を使わなくなった
- 今まで好きだった趣味などへの関心がなくなってきた
- ささいなことで、怒りっぽくなった

出典：早めの気づきが大切です！軽度認知障害(MCI)

ご本人やご家族を支援する体制 ～相談から介護等の支援～



予防 認知機能低下を予防したい 【認知力アップ教室】

「認知機能」を高め、認知症にならないための知識を学びたい方におすすめです。



元気ステーションで年1回開催のほか、各町在住の方を対象に公民館等で年1回（順次実施）、1コース8日間、さらに3ヶ月後のフォローアップをしています。

早期 早期診断・早期対応したい 【医療・相談】

- かかりつけ医 物忘れなどが気になり始めたら、まずは、かかりつけ医に相談
- 認知症疾患医療センター 県指定の認知症疾患に関する専門相談、鑑別診断（日立梅ヶ丘病院）などを行う専門医療機関

すばやく集中的なサポートで、認知症の困りごと・心配ごとを解決します

問 中部地域包括支援センター（高齢福祉課） ☎ 122
南部地域包括支援センター（元気ステーション） ☎ 44-7111



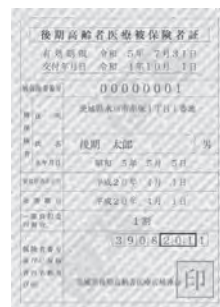


後期高齢者医療保険からのお知らせ

後期高齢者医療制度は75歳（一定の障害をお持ちの方は65歳）以上の方が加入する保険です。今年度は10月1日から再度被保険者証が変わります。

被保険者証について ※被保険者証の有効期限にご注意ください

- 現在お使いの被保険者証（紫色）
 - ・9月30日で有効期限が満了となります。※10月1日以降は使用できません。
- 新しい被保険者証（セピア色）
 - ・9月中旬に簡易書留で郵送します。
 - ・一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が10月1日から2割になります。現役並み所得者の方は、10月1日以降も引き続き3割です。
 - ※「自分が2割負担となるか」等の問い合わせについては、お答えできません。
 - お手元に届く被保険者証をご確認ください。



限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証について

8月1日に交付された限度額適用認定証（水色の証）または限度額適用・標準負担額減額認定証（黄色の証）をお持ちの方について、これらの証は有効期限が令和5年7月31日までとなっており、今回の被保険者証交付時には同封されておりませんのでご注意ください。

旧被保険者証の回収について

新しい被保険者証への切り替えにともない、現在お使いの被保険者証を保険年金課、各市民サービスセンター、市民病院等で回収します。

※ご自身で破棄する場合は、ハサミを入れてから破棄してください。

問 保険年金課 医療年金係（石森、石崎） 内 187

マイナンバーカード交付の臨時窓口を開設します

9月から11月まで、マイナンバーカード交付専用の臨時窓口を開設します。

マイナンバーカードを既に申請し交付通知書（ハガキ）が届いた方は、市役所の開庁時間の他に、次の日程でもマイナンバーカードを受け取ることができます。

▶実施日

【水曜日】

午後5時15分～午後7時（11月23日、11月30日を除く）

【日曜日】

午前8時30分～午後5時（9月18日、10月16日、11月20日を除く）

※日曜日は完全予約制のため、事前に右記へ電話で予約をしてください。



問 市民課 内 176、177



西丸帯刀・野口雨情の関連講座

特別展にあわせて、西丸帯刀・野口雨情の関連講座を開催します（無料）。

【第1回】

「西丸帯刀と幕末水戸藩の群像」

▷ **とき** 10月22日(土) 午前10時～正午

▷ **講師** 由波 俊幸氏（県立歴史館）

【第2回】

「野口雨情－明治後期の詩作活動と樺太、北海道行き－」

▷ **とき** 11月26日(土) 午前10時～正午

▷ **講師** 金子 未佳氏（茨城女子短期大学）

＜各回共通事項＞

▷ **ところ** 市歴史民俗資料館 野口雨情記念館 2階会議室

▷ **募集人数** 各回30名（申込多数の場合は抽選）

▷ **申込方法** 郵送、FAX、メールのいずれかで、住所・氏名・電話番号・受講を希望する講座名を記入し下記へ（2回受講も可）

※「ふるさと講座」と明記してください。

▷ **申込期間** 10月7日(金)まで

申問 北茨城市歴史民俗資料館 野口雨情記念館（井坂、沼田） ☎ 43-4160

〒319-1541 北茨城市磯原町磯原130-1 FAX 42-4805

Mail ky-syougai@city.kitaibaraki.lg.jp

はじめに

9月15日から特別展「北茨城の偉人 幕末の志士 西丸帯刀・野口雨情との関係」が開催されます。そこで今月号から11月号までの3回に分けて、この特別展に展示されている資料を紹介していきます。

今回は、野口家に伝わる「観海」の刻字額について、水戸徳川家と野口家の関係とともに紹介します。

水戸徳川家と野口家の関係

徳川家康は、慶長14（1609）年に、十一男の頼房を水戸城主にしました。これが水戸藩と水戸徳川家のはじまりです。野口家は、野口弥平次勝親の代の慶安3（1650）年に、郷士（郷村在住の武士）に取り立てられました。水戸藩成立時期に取り立てられた野口家のような郷士は、旧族郷士として特に尊重された家柄でした。

野口家は、初代藩主徳川頼房（威公）以来、藩主が領内巡視の折に立ち寄る休息所にあてられて「浜御殿」と呼ばれ、水戸黄門で有名な二代藩主徳川光圀（義公）に「観海亭」と名付けられました。野口家と水戸藩との結びつきは、この徳川光圀の時に強くなったと言われ、その真偽はともかく野口家の嗣子（跡継ぎ）は、光圀の子という「落胤説」が生まれるほどでありました。野口家には今も光圀由来の鏡が伝わっています。

野口家所蔵の「観海」刻字額

「観海」刻字額については、江尻光昭氏によって『北茨城史壇』10号に詳細にまとめられています。

それによる

と刻字額の大きさは、縦約30cm、横約60cmで、隸書体で書かれた「観海」の文字が浅く刻まれています。

「海」の左側にはふたつの落款が上下に並んで刻まれており、下の印には「溪意山心」、上の印には「舜山人」とあります。「舜山人」は、水戸藩六代藩主徳川治保（文公）の雅号です。額の裏面には「文化六年八月 臣 野口勝興 謹刻」と記されています。勝興は「北水」と号し、野口雨情の4代前の高祖父にあたります。

現在野口家に伝わる「観海」刻字額は、勝興が治保から賜った「観海」の親書を、勝興自ら彫刻したものなのです。なお刻字額の裏面には、頼房、光圀、治保と野口家の関係、そして「観海」の親書と刻字について、野口雨情の伯父野口勝一がそれらを証明するように裏書きしています。野口家と水戸徳川家はこのように深い関係にあり、その野口家から西丸帯刀という尊王攘夷の志士が輩出されました。



写真2 西丸帯刀
野口雨情生家・資料館蔵

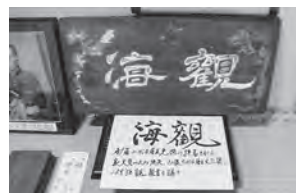


写真1「観海」刻字額
野口雨情生家・資料館蔵

歴史民俗資料館収蔵の資料が語る
北茨城市の歴史 14



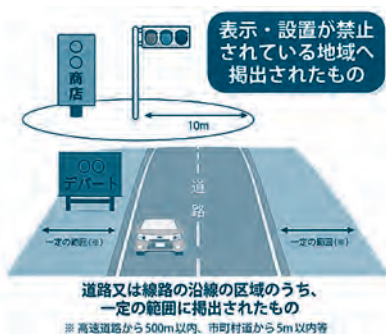
ご存じですか？屋外広告物制度

～ 美しいまちづくりは、屋外広告物の適正な表示から ～

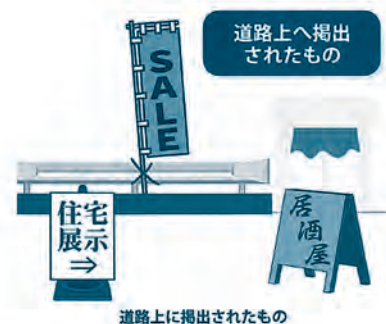
屋外広告物（常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、はり紙、はり札、広告板など）は、私たちの日常生活や経済活動にとって大きな役割を果たすものですが、これが無秩序に表示されると、まちの美観を損なうだけでなく、交通の安全の阻害や倒壊などにより人身に危害を及ぼすこともあります。

このため、県では良好な景観の形成を図るために、屋外広告物を正しく表示するルールとして、『茨城県屋外広告物条例』が定められており、屋外広告物を掲出するときは、原則として市の許可が必要です。

【許可のない屋外広告物は違反です】



街路樹・信号機・ガードレール・橋りょうなどに広告物を設置すること、路上に広告旗および立看板を設置すること、カラーコーンに広告物を付けて路上に設置することは禁止されており、罰則が適用されることがあります。



違反広告物に心当たりの方は、早急に撤去してください。

まちを美しくするために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 都市計画課 都市政策係
(富岡、佐藤) ☎ 282



令和4年度秋の狂犬病予防ワクチン集合注射を実施します

飼い犬への狂犬病予防ワクチン接種は、毎年1回受けなければなりません。

下記の集合注射実施会場または各動物病院で受けてください。なお、市に登録している飼い主の方には、生活環境課から集合注射の日程をお知らせするハガキ（申請書）をお送りしますので接種時に必ずお持ちください。

※注射をする際は、犬が首輪等から外れないようしっかりと固定してください。

※荒天および新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止となる場合があります。

※未登録の犬は、接種時にあわせて登録手続きが必要です（登録は生涯1回）。



○料 金

- ・新規登録 6,550円（登録料3,000円 注射料3,000円 注射済票交付手数料550円）
- ・注射のみ 3,550円（注射料3,000円 注射済票交付手数料550円）

○日 程

	会 場	時 間		会 場	時 間
10月2日(日)	中郷多目的集会所 (元気ステーション入口側駐車場)	9:00～9:20	10月3日(月)	市民ふれあいセンター (玄関前)	9:00～9:10
	汐見ヶ丘近隣公園入口	9:30～9:40		関本多目的集会所	9:35～9:45
	中郷ふるさと コミュニティセンター	9:50～10:00		浜道地区集会所	9:55～10:05
	石岡集落センター	10:30～10:40		平潟漁協となり	10:15～10:25
	大塚郵便局となり	10:50～11:00		五浦第一公園前	10:40～10:45
	木皿シルバー コミュニティセンター	11:05～11:15		ポートオオツとなり	10:55～11:05
	中妻小学校前	11:25～11:35		関南多目的集会所	11:15～11:30
	保健センター	11:40～11:55		保健センター	11:45～12:00

※登録している飼い犬が死亡したり、住所や飼い主の変更があった場合は、生活環境課へ届出が必要になります。

☎ 生活環境課 環境政策係 ☎ 373

9月は茨城県動物愛護月間です

県では、動物の愛護と正しい飼い方についての関心と理解を深めていただくため、9月を「動物愛護月間」としています。この機会に、動物の飼い方についても一度見つけ直しましょう。

- 動物の習性をよく理解して、終生責任を持って飼いましょう。
- 無計画な繁殖をして貰い手のない犬猫を増やさないために、不妊・去勢手術をしましょう。
- 飼い主は、動物に鑑札、迷子札、マイクロチップを付けるなどして、万が一迷子になったときに身元がわかるようにしましょう。
- 散歩中にしたフンは必ず持ち帰りましょう。家では専用のトイレを用意し決まった場所でフンをさせましょう。
- 犬は放し飼いにせず、鎖等でつないで飼いましょう。また、散歩の際や、人や他の動物が多い場所では必ずリード（引き綱）を付けましょう。
- 猫は、室内で飼うことが原則です。屋外に出さないようにしましょう。
- 野良猫に餌を与えるだけでトイレの管理や不妊・去勢手術をしない行為は、近隣住民に迷惑をかけるだけでなく、交通事故や病気等で死亡する不幸な猫を増やすことになります。動物を飼うときは、最後まで責任を持って適正に飼いましょう。

☎ 茨城県動物指導センター ☎ 0296-72-1200



令和4年 県北地区中学校総合体育大会

6月30日(木)～7月2日(土) 磯原地区公園テニスコート 他

※バドミントンは、県北地区・水戸市合同開催

団体戦	第1位	第2位	第3位	団体戦	第1位	第2位	第3位
ソフトテニス男子	中郷中	日高中	大久保中	柔道男子	大久保中	高萩中	中郷中
体操男子	磯原中			柔道女子	大久保中	泉丘中	中郷中
体操女子	磯原中			水泳男子	十王中	磯原中	キリスト中
卓球男子	泉丘中	中郷中	松岡中	バドミントン男子	関本中		
卓球女子	十王中	泉丘中	中郷中	バドミントン女子	水戸四中	緑岡中	関本中

個人戦				氏名	学校	順位	個人戦				氏名	学校	順位		
体操男子				柔道女子	44kg級	菊地 つぐみ	中郷	1位	バドミントン男子				藁谷(維)・小松	関本	1位
						酒井 礼菜	磯原	3位					大田和・藁谷(心)	関本	3位
						48kg級	當山 かれん	磯原					3位	※市内の方のみ3位まで掲載	
体操女子					52kg級	伊藤 光	常北	1位							
						70kg級	畠山 瑞希	中郷					1位		
							堀内 穂乃華	中郷					3位		
ソフトテニス男子				70kg超級	小林 絵理奈	磯原	3位								
					男子50m自由形	菊地 佑樹	磯原	1位							
卓球女子・単				水泳	男子100m自由形	菊地 佑樹	磯原	1位							
卓球男子・複					男子100m平泳ぎ	大友 励斗	磯原	2位							
卓球女子・複					男子200mメドレー	小野 拓海	磯原	1位							
柔道男子	55kg級				女子100m平泳ぎ	五味渕 瑠月	磯原	3位							
	60kg級														
	73kg級														
	90kg級														

令和4年度県民総合体育大会中学校大会 陸上競技の部

7月8日(金)、9日(土) 笠松運動公園 ※8位以内を掲載

種 目	氏 名	学校	順位
共通男子100m	庄司 蓮	中郷	1位
共通男子3000m	五十嵐 新太	中郷	1位
共通男子 4×100mリレー	大峰 斗凰 松本 晃樹 蛭田 海仁 庄司 蓮	中郷	2位
共通男子砲丸投	金澤 樹生	中郷	2位
共通女子800m	関澤 唯渚	中郷	3位
共通女子1500m	菅 陽万里 仁田 美利優	中郷	1位 2位
1年女子走幅跳	荒井 紅亜	常北	7位

第68回全日本中学校通信陸上競技茨城大会

6月25日(土)、26日(日) 笠松運動公園 ※8位以内を掲載

種 目	氏 名	学校	順位
1年男子100m	荒川 琳音	磯原	7位
2年男子100m	庄司 蓮	中郷	1位
共通男子1500m	五十嵐 新太	中郷	2位
共通男子3000m	五十嵐 新太	中郷	1位
共通男子 4×100mリレー	大峰 斗凰 蛭田 海仁 松本 晃樹 庄司 蓮	中郷	4位
共通男子砲丸投	金澤 樹生	中郷	3位
共通女子800m	仁田 美利優 関澤 唯渚	中郷	2位 5位
共通女子1500m	菅 陽万里	中郷	1位
共通女子砲丸投	緑川 瑠姫杏	磯原	3位
1年女子走幅跳	荒井 紅亜	常北	8位

令和4年度 茨城県中学校総合体育大会

7月21日(木)～24日(日) 友部中学校 他

【団体戦】

種 目 名	順 位		
	1位	2位	3位
相 撲 男 子	友 部 中	磯 原 中	那珂湊中
体 操 男 子	磯 原 中	茗 溪 中	鉾田南中

【個人戦】

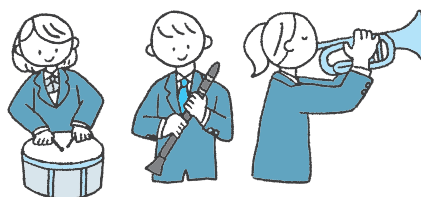
種 目 名	氏 名	学校	順位
水泳男子50m自由形	菊地 佑樹	磯原	2位
水泳男子100m自由形	菊地 佑樹	磯原	4位
体操男子 個人総合	會田 修成	磯原	1位
体操女子 個人総合	大曾根 杏美	磯原	3位

令和4年度 茨城県吹奏楽コンクール県北地区大会(中学校の部B部門)

7月16日(土)、17日(日) 常陸太田市民交流センター

【中学校の部B部門】

学 校 名	結 果
磯 原 中 学 校	優秀 県大会出場



問 学校教育課 (川和) 内 440

問 学校教育課

(川和) 内 440



8月18日から福島県福島市で開催される全日本中学生陸上競技選手権大会に出場する二人が、8月15日市長を表敬訪問しました。
五十嵐新太さん(写真右下)は3000m、庄司蓮さん(写真左下)は100mに出場します。

五十嵐 新太さん(中郷中3年)
庄司 蓮さん(中郷中2年)

全日本中学生陸上競技
選手権大会に出場決定



スポーツ大会参加者募集

第62回市長旗争奪軟式野球大会

▽とき 10月15日(土)、16日(日)、22日(土)

▽ところ

市民野球場、北部スポーツ広場、雨情の里スポーツ広場

▽代表者会議

9月21日(水) 午後6時30分
市役所4階会議室

▽申込方法

9月16日(金)午後5時までに市ホームページから「大会申込兼選手登録票」をダウンロードし記入の上、左記へ提出

申問 生涯学習課 スポーツ振興係

(松江) ☎ 421

第40回市民テニス大会

▽とき 10月30日(日)

(予備日：11月6日(日))

▽ところ

磯原地区公園テニスコート

▽部門

・男子ダブルス
Aクラス・Bクラス
・女子ダブルス
Aクラス・Bクラス

▽参加費 1ペア 1500円

▽申込方法

10月14日(金)までに電話で左記へ

申問 生涯学習課 スポーツ振興係

(白土) ☎ 420

スポーツ大会結果

第46回市長旗争奪学童野球大会

▽とき 7月23日(土)

▽ところ

優勝…磯原野球スポーツ少年団
準優勝…中郷野球スポーツ少年団

第46回市民ソフトボール大会

▽とき 7月24日(日)、8月7日(日)

▽ところ

優勝…ノースユニティ中郷
準優勝…汐見ヶ丘SC
第3位…大日本ソフトクラブ
上桜井同好会

第35回B&Gスポーツ大会茨城県大会

▽とき 7月18日(月)

▽ところ

常陸太田市水府B&G海
洋センター

	種目	順位	氏名
小学 3・4年生	自由形男子	3位	圓山 蒼暖空
	背泳ぎ男子	2位	加島 晶
	平泳ぎ男子	1位	圓山 蒼暖空
小学 5・6年生	平泳ぎ男子	3位	敦賀 大晴
	平泳ぎ女子	1位	菊地 萌々香
	バタフライ女子	1位	菊地 萌々香
		3位	山本 藍加

農用地区域の除外申請を受け付けます

農用地区域内の農地を転用するときは、転用の前に農用地区域から除外する手続きが必要です。また、令和4年度から令和5年度にかけて「北茨城市農業振興地域整備計画」の総合見直しを実施することに伴い、令和5年度分の申請受付は行いませんので、農振除外の申請を検討されている方は、左記の期間内に申請してください。申請をされる方は、事前に左記へお問い合わせください。

▽受付期間

10月3日(月)～10月31日(月)

申問 農林水産課 農政係

(鈴木(瞳)) ☎ 383

申問 生涯学習課 スポーツ振興係

(内) 422

	種目	順位	氏名
中学生	自由形男子	1位	菊地 佑樹
	バタフライ男子	1位	
高校生	背泳ぎ男子	1位	水野 虹河
	平泳ぎ男子	2位	松川 龍弥
		3位	小野 誉訓
	バタフライ男子	2位	水野 虹河
		3位	小野 誉訓



学校名	会 場	健診日	受付 開始時間	学校名	会 場	健診日	受付 開始時間
精華小学校		10月3日(月)	13:00	中郷第二小学校		10月18日(火)	12:50
中妻小学校	市生涯学習 センター (とれふる)	10月4日(火)	13:00	中郷第一小学校		10月21日(金)	12:30
華川小学校				明德小学校		10月21日(金)	13:10
関南小学校				大津小学校		10月25日(火)	13:30
平潟小学校		10月7日(金)	13:00	関本小学校		未定(決まり次第、市HP でお知らせします)	
石岡小学校		10月7日(金)	12:45			※日程順	

就学時健康診断を 実施します



令和5年4月に小学校に入学する
お子さんを対象に、健康診断を左記
のとおり実施します。健診は入学予
定の小学校ごとに行います。

該当する方には9月中旬に通知しま
すので、健診当日は下記のを

持参してください。

※中妻小、華川小、関南小について
は、市生涯学習センター(とれふ
る)での合同実施となります。

▽当日持参するもの

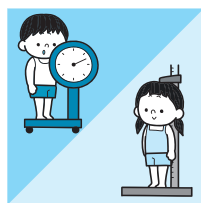
- ・通知一式
- ・母子健康手帳
- ・上履き(シューズなど)

※上履きは保護者とお子さんのもの

▽次の場合はお知らせください

- ① 通知を誤って汚したり、紛失した
場合
- ② 住所を異動する予定がある場合
- ③ 病気等により、指定された日に受
診できない場合
- ④ 震災避難により市内に在住し、市
内の小学校に入学を希望する場合
- ⑤ 通知が届かない場合

問 教育総務課 (齋藤) ☎ 452



令和4年度公民館まつりを 開催します



市内7か所の各町公民館では、新
たな趣味の開拓や健康維持につな
がる様々な活動を実施しています。

公民館まつりは、公民館活動に参
加している方々による作品の展示や
実演等とおして、公民館活動を
知っていただけるイベントです。新

たな生きがいと出会える公民館まつ
りへ、ぜひご来場ください。

▽公民館まつり日程・問い合わせ先

会 場	開催日	開催時間	所在地	電話番号
中郷町公民館	令和4年10月22日(土)	午前9時 午後4時	中郷町上桜井844-1	42-5998
磯原町公民館	令和4年10月8日(土)		磯原町本町2-5-15	42-2644
華川町公民館	令和4年10月15日(土)		華川町小豆畑912-2	43-3378
関南町公民館	令和4年10月15日(土)		関南町里根川10-7	46-5688
大津町公民館	令和4年10月8日(土)		大津町90	46-6004
平潟町公民館	令和4年10月15日(土)		平潟町538	46-4967
関本町公民館	令和4年10月22日(土)		関本町関本上592-4	46-5976

※開催日は月・水・金曜日(祝日は
除く)の午前9時～午後4時です。

問 生涯学習課(亀岡) ☎ 432

第9回ノルディックウォー キング&ハイキング



北茨城の大自然で心と体をリフ

レッシュしませんか。

今回からたくさんの方が参加でき
るよう、距離が短いハイキングコー
スを設けています。

▽とき 10月8日(土) 午前9時～
(午前8時30分受付開始)

※荒天中止

▽集合場所

漁業歴史資料館「よう・そろー」

▽コース

フルディックウォーキングコース

よう・そろー～五浦海岸～平潟漁
港(約7km)

「ハイキングコース」

よう・そろー～天心記念五浦美術
館(約3km)

※帰りは、よう・そろーまでバスで
移動します。

▽募集人数 100名

▽参加費 無料

▽申込方法

①オンライン

②電話

③FAX(住所、氏名、電話番号、
年齢、希望コースを記載)

※小学生以下の参加の場合、必ず保
護者が参加してください。

▽申込締切 9月29日(木)

▽その他 ゴール後にお楽しみ抽選
会を実施します。また参加者全員
に記念品があります。

申込 商工観光課

(鈴木、柴田) ☎ 363

FAX 43-3030



オンライン申込用
QRコード



年金機構からのお知らせ

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

▽対象になる方

【老齢基礎年金を受給している方】

次の要件を全て満たしていること

- ・ 65歳以上である
- ・ 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- ・ 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である

【障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方】

次の要件を満たしていること

- ・ 前年の所得額が約472万円以下である

▽請求手続き

【新たに年金生活者支援給付金を受け取れる方】

対象になる方には、日本年金機構から9月頃から順次、請求可能な旨のお知らせが届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。

【年金を受給しはじめる方】

年金の請求手続きとあわせて年金事務所または市で請求手続きをし

てください。

▽日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、お客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を電話で聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

▽給付金専用ダイヤル

☎ 0570-0514092
（ナビダイヤル）

後期高齢者医療保険からのお知らせ

短期人間ドック・脳ドックの受診者募集

後期高齢者医療保険の加入者（75歳以上または一定の障害がある65歳以上の方）を対象に人間ドック・脳ドックを行います。受診料の一部を市で負担しますので、ぜひこの機会に受診してください。なお、定員に達し次第申込みを終了とします。



種別	短期人間ドック	脳ドック
申込受付期間	11月16日(水)～12月14日(水)	10月5日(水)～11月9日(水)
ドック日程	令和5年2月3日(金)から ※毎週金曜日のみ実施 午前8時から受付開始 1日5人(予定)	令和4年12月1日(水)から開始 ※月～金曜日(祝日を除く)実施 午後3時20分から受付開始 1日2人(予定)
募集人数	35人(先着順)	65人(先着順)
自己負担	7,500円 ※胃カメラ検査を希望する場合 別途3,000円必要 ※その他各種オプション検査 (有料)あり	5,000円
健診会場	北茨城市民病院	

▽申込資格

後期高齢者医療保険加入者で保険料の滞納がない方

※現在治療中、病院受診中の方は主治医にご相談ください。

※申込みは、短期人間ドックもしくは脳ドックのどちらか一方となります。令和2年度、令和3年度に脳ドックの補助を受けた方は、今年度の脳ドックの補助は受けられません。

▽申込方法

各申込受付期間に保険証、印鑑を

持参し左記窓口へ

※電話申込不可
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止となる場合があります。

申請保険年金課 医療年金係
☎ 188

介護保険料の口座振替が便利です

口座振替にすると、納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がなくなります。口座振替から年金天引きに切り替わる場合、口座振替は自動的に停止するため、二重納付にはなりません。安心な口座振替を利用しましょう。

□口座振替にするには

取り扱い金融機関で「口座振替依頼書」に必要事項を記入して申し込みます。

【申し込みに必要なもの】

- ・ 介護保険料の納入通知書
- ・ 預貯金通帳
- ・ 通帳届出印

▽振替日

各納期限日に振り替えます。

※介護サービスを利用する際に介護保険料の滞納期間があると、介護保険の給付が制限され、利用者の負担が大きくなる場合があります。

問 高齢福祉課 介護保険係

☎ 125、126



「還付金詐欺」に関する相談が
増えています

市役所などの公的機関の職員や銀行などの金融機関の職員のふりをして、「健康保険料の還付がある」、「医療費の払い戻しがある」、「税金の還付がある」などと言い、還付金の受取手続きのため携帯電話とキャッシュカードを持ってATM（現金自動預払機）に行くよう誘導し、振り込みをさせようとする「還付金詐欺」の事例が最近、市内で増加しています。

電話で「お金が返ってくるのでATMに行くように」と言われたら、それは還付金詐欺です。そのまま電話を切るようにしてください。還付金に心当たりがある場合でも、すぐにATMに向かったり、指示された電話番号に電話をかけたりせず、役所の担当部署に電話をかけて確認をしてください。

また、還付金詐欺に関する電話があった場合は、すぐに警察や消費生活センターに電話するなど、周囲に相談をしてください。

ひとこと助言



問 市消費生活センター

☎ 43-11107



農業者年金に
加入しましょう

農業者年金は、自分で積み立てた保険料とその運用実績により将来受ける年金が決まる確定拠出型の積立方式です。

加入要件

- ① 国民年金第1号被保険者で、国民年金保険料の免除を受けていない方
- ② 年齢が20歳以上60歳未満の方
- ③ 年間60日以上農業に従事している方

※年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます。

農業者年金の主なポイント

- ・保険料を自分で選べます。（月額2万円から6万7千円まで千円単位）

※35歳未満で政策支援加入対象とな

らない方は、2万円から1万円に引き下げられます。

- ・保険料は全額社会保険料控除の対象となります（最大80万4千円）。
- ・一定の要件を満たす方は、保険料の国庫補助（政策支援加入）があります。

詳しい内容は、左記へお問い合わせください。

問 農業委員会事務局

（鈴木） ☎ 291
J A常陸北茨城支店 ☎ 43-0221

住宅用太陽光発電システム
設置費用の一部を
補助します

市では、再生可能エネルギーの利用を促進し、地球温暖化防止を図るため、住宅用太陽光発電システムを設置する方に設置費用の一部を助成します。

補助対象者

左記要件を全て満たしている方（設置済みまたは工事
中の方は対象外）

- ① 市内に住所を有し、または有することが見込まれる方で、新たに太陽光発電システム（太陽電池モジュールの最大出力値が10kW未満）を設置する方
- ② 市税等を滞納していない方
- ③ 電力会社と電力供給契約を結ぶ方
- ④ 補助申請の全ての手続きが年度内に完了できる方

補助内容 太陽光発電システム1
基当たり5万円

募集期間および募集数

下半期分 10月3日（月）～令和5年2月24日（金） 先着約20件

申請方法 申請書（市ホームページまたは左記窓口で取得）に次の必要書類を添付し、太陽光発電システム設置工事着手前に左記へ

- ① システムの設置に要する費用の内訳が記載された見積書か契約書の写し
- ② システムの形状や規格がわかる書類

③ 住宅の位置図とシステム設置予定場所の配置図や現況の写真

④ 新築の場合は建築基準法第6条第1項の規定による確認済証の写し

⑤ 申請者以外が所有する住宅の場合は住宅所有者の承諾書

⑥ 市税の滞納がない旨の証明書（過去5年間分）※市内に直近5年以上在住の方は市税納付状況等調査承諾書

⑦ その他市長が必要と認める書類

詳しくは左記へお問い合わせください。

申請 生活環境課 環境政策係（狩野） ☎ 373





その手で合図!止まってくれてありがとう大作戦!



茨城県警察では、安全な道路横断を創るため、次のことを実践するように呼びかけています。

【歩行者の方へ】

○横断するときは「合図」を、止まってくれたときは「感謝」を

- ・横断時に手をあげて合図をすれば、ドライバーは歩行者に気付きやすくなります。
- ・ドライバーに会釈等で感謝を示せば、優しい心が生まれ、歩行者保護意識が向上します。

【ドライバーの方へ】

○横断歩道は歩行者優先!

(道路交通法第38条第1項 前段後段 罰則あり)

- ・横断歩道を渡っている、渡ろうとしている歩行者がいるときは**停止**しなければなりません。



問 高萩警察署 ☎ 24-0110

水道メーター交換のお知らせ



水道メーターは、水道の使用量を正確に量るため定期的に交換する必要があります。水道部では、お客様が使用されている水道メーター(市貸与品)の交換を無料で行っています。交換時期にあたる方には、事前にお知らせを配布後、市の指定給水装置工事業者が敷地内に立ち入り交換作業を行いますのでご協力をお願いします。また、お客様不在時でも交換作業を行う場合がありますのでご了承ください。

※市水道部(委託業者)のメーター交換によって代金をいただくことは絶対ありません。委託業者は、水道部発行の証明書を携帯していますのでご確認ください。

▽交換時期

10月上旬〜令和5年1月下旬

問 施設課 給水係

(花園、石森、稲葉) ☎ 117

漏水調査にご協力ください



貴重な水資源の有効活用や漏水による道路陥没等の二次災害を未然に防ぐため、水道管の漏水調査を実施します。地下に埋設された水道管の漏水を発見するために、道路や個人の敷地内(メーター付近)の点検および確認調査を行います。

▽調査地区

中郷町栗野、日棚、松井、石岡、汐見ヶ丘6丁目〜10丁目、関南町神岡下、大津町北町 地内

▽調査期間

令和4年9月〜令和5年1月

▽調査方法

水道部が委託した専門会社の調査員(身分証明書と腕章を携帯)が調査対象地区の各家庭を訪問します。調査の際には宅地内に立ち入りますのでご協力をお願いいたします。調査内容について不明な点がありましたら、左記へお問い合わせください。

※調査員が調査料を請求したり、浄水器等の物品を販売したりすることはありません。

問 施設課 施設係(合六)

☎ 117

令和5・6年度分

入札参加者資格審査申請(物品・役務)の定期受付を行います



令和5・6年度に市が発注する物品調達・委託等の入札参加に必要な入札参加者資格審査申請書を受け付けます。入札参加を希望する企業や個人事業主の方は、次の期間内に申請してください。

▽受付期間

11月1日(火)〜11月30日(水)

※受付期間は例年2月中でしたが、本年度以降、変更となりますのでご注意ください。

▽提出方法

郵送(11月30日(水)の消印有効) ※申請様式などは、市ホームページからダウンロードしてください。

申 問 北茨城市役所 総務課 管財係

(鈴木、立原) ☎ 331、332
〒319-1159
北茨城市磯原町磯原1630番地



フォトニュース

北茨城市役所 ☎43-1111

7月
15日

大人気! 関本かぼちゃ販売

関本小中学校の児童・生徒が、栽培し収穫した関本かぼちゃを販売しました。収穫したかぼちゃは、みんなで一つひとつ洗い、大きさごとに値段設定をし、自家製シールを貼って、立派な商品に。ポスターやホームページで販売日をお知らせしたり、道路沿いで呼び込みをして、販売開始前には長蛇の列ができました。買いに来た人たちは、毎年おいしい関本かぼちゃの販売を楽しみにしているそうです。

昨年度の売り上げは、社会福祉施設に車いすを寄贈しました。今年も、社会貢献のために使う予定です。

7月
23日

花園オートキャンプ場 大盛況!

夏休みが始まって最初の週末、花園オートキャンプ場は、たくさんの家族連れでにぎわっていました。コロナ禍でキャンプブームとなり、現在はキャンセル待ちが出るほどの盛況ぶりです。大人たちがテントを張りバーベキューの準備をしている間、子どもたちは川で水遊びをしたり、虫捕りに夢中になって遊んだりしていました。おなががすくと緑に囲まれてのバーベキュー。夜にはキャンプファイヤーも行われ、夏の自然を満喫していました。

8月
15日

後世に伝え、平和を誓う 戦没者追悼式

終戦から77年を迎えた8月15日、市民ふれあいセンターで市戦没者追悼式が挙行されました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小して行われ、ご遺族など約120人が参列しました。

日本武道館での全国戦没者追悼式の中継に合わせて黙とうを捧げた後、参列者は祭壇に花を手向け、市内の戦没者1,162柱の御霊を追悼し、平和を誓いました。



北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで
 【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。

令和4年9月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	梶川 (第1・3・5) 五十嵐 (第2・4)	吉本	五十嵐 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
		海老澤	横谷	鈴木 (第1・3・5) 倉田 (第2・4)	鈴木	吉本 (第1・3) 海老澤 (第2・4)
		梶川 (第1・3・5) 倉田 (第2・4)	鈴木 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	海老澤	倉田	鈴木
	午後	五十嵐	横谷	横谷 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	吉本	五十嵐
		鈴木	梶川	鈴木 (第1・3・5) 倉田 (第2・4)	梶川	海老澤
		倉田	倉田	梶川	海老澤	倉田 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	—	—	—	△ (完全予約制)	—
心療内科	電話 予約	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声掛けください。

問 家庭医療センター ☎ 43-1131

紙上クリニック

便潜血検査と大腸癌

外科 松浦 博和

夏の暑さは残りつつも、秋の訪れを感じられる季節となりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか？今回は、大腸癌についてお話ししたいと思います。

日本人の死因の第1位は、癌や肉腫などの悪性新生物です。その中で大腸癌の死亡数は、女性では第1位、男性では肺癌、胃癌について第3位となっています。さらに食生活の欧米化のため、この半世紀で死亡数がおよそ8倍となりました。具体的な数値で言うと、年間10万人以上の人が大腸癌と診断され約5万人が大腸癌で亡くなっています。正常な大腸粘膜の細胞の遺伝子に、変異が生じると癌が発生します。大腸癌の発生には、良性のポリープである腺腫が癌に進展する経路と、発癌刺激を受けた正常粘膜から直接的に癌が発生する経路の2つの経路があります。皆さんは定期的な検診の受診をしていますか？

大腸癌の検診として、便潜血検査があります。2日分の便を採取し、便に混じった血液を検出する検査です。癌やポリープなどの大腸疾患があると大腸内に出血することがあり、

目に見えない微量な血液を検出します。大腸癌の死亡率を減少させることが科学的に認められており、便潜血検査を毎年受診した場合には33%、2年に1度受診した場合でも13%、21%大腸癌の死亡率を減らすことができます。年1回の検診を受けることが大切です。

もし陽性となった場合には、病院を受診していただき大腸内視鏡検査を行います。ただし、便潜血陽性Ⅱ大腸癌ではありません。ほとんどの人は良性のポリープなどの軽度の異常や異常なしであることが多いです。検査の苦痛や偶発症のリスクもありますが、大腸全体を内視鏡で観察する方法で、診断精度が極めて高い検査になります。

大腸癌は早期に発見し治療を行えば、治癒や高い生存率が見込める病気です。早期発見・治療を行う上でも定期的な検診の受診は欠かせません。大腸癌検診の対象は40歳以上の方となつてしましますが、気になる方は、市の検診の受診をご検討ください。もし検診の結果陽性だった場合は、市民病院をはじめ医師にご相談ください。



【再来受付時間】 午前：8時から11時まで
(午後：受付時間は各診療科の下に記載)
【休 診 日】 第2・第4土曜日、日曜祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。 救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
外科	火・水曜日は手術日のため、診療までお待たせする場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。第1・3木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内

※1 (網かけ)は再診予約です。
※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科				月	火	水		木	金		土(第1,3,5)	入院	
内 科 午後は予約のみ	午前	初診	山本・真下		宮本	山本 (1・4・5) 植草 (2・3) 宮本 (2・3)		植草・大森	植草・梶川		当番制	○	
		予約	植草・藤枝 大森		藤枝・山本	藤枝・横谷 植草 (1・4)		真下	藤枝・山本		植草・当番制		
	午後	予約	植草・藤枝		宮本	植草 (第5除く) 藤枝		植草・宮本	藤枝・宮本		*		
	腎臓内科専門外来 13:30～16:00		*		*	*		*	臼井 (2・4)		*	*	
循環器内科 予約のみ	午前		山尾		山尾	*		山尾	非常勤 (第3)		山尾・油井	○	
	午後		*		*	油井 14:00～16:00		山尾	非常勤 (第1)		*		
	禁煙外来		*		*	*		*	*		油井	*	
	動脈硬化外来 14:00～16:00		*		*	油井		*	*		*		
	ペースメーカー外来 13:30～15:00		山尾		*	*		*	*		*		
呼吸器科 予約のみ	午前		*		*	*		*	非常勤 (第2)		*	*	
外 科 診療開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前		担当医 10:00～		*	田口 担当医 10:00～		田口 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	松浦 10:00～ 山崎 (第1・3) 9:30～	小出 (3・4) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後		小出		手術日	手術日	小出 宇佐美 (1・3・5)		*		*		
	乳腺外来 13:30～15:00		*		大竹 (第4)		*	立花 (第2)		長塚 (第3)		*	*
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池		小池	小池	小池		井上		小池		○ 婦人科のみ	
	午後	*		小池		*		*		*			
眼 科 13:00～16:00	午前	今留		*	今留	今留		今留		今留		○	
	午後	今留		*	今留	手術		今留		*			
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅・林		砂押	平木・林	関島		平木		*		*	
	午後	予防注射 林	小宅	*	乳児健診 平木	関島 (第3除く)		平木		*			
	心臓外来 14:00～16:30		*		*	*		*	堀米 (第4)		*		
泌 尿 器 科 13:00～15:00	午前	*		*		黒田		*		*		*	
	午後	*		*		黒田		*		*			
脳神経外科 13:00～14:30 第4木曜日のみ 13:00～14:00	午前	*		杉山 (2・4)		遠藤 (1・3)		楠 (1・2・4)		*		*	
	午後	*		*		*		楠 (1・2・4)		*			
	しびれ外来 9:00～11:00		*		*		遠藤 (1・3)		*		*		
整形外科 診療開始時間は 9:30～ 13:00～15:00	午前	窪田		小幡		稲垣		天神		西沢		*	
	午後	窪田		小幡		稲垣		天神		西沢			
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	*		佐々木		*		大澤		*		非常勤	
	午後	*		佐々木		*		大澤		*			
皮膚科 13:00～16:00	午前	橋本		橋本		橋本		倉持		橋本		橋本	
	午後	橋本		手術・検査		橋本	瘻管外来 (2・4)	倉持		橋本			
歯科口腔外科 13:00～16:00 診療開始時間は 13:30～	午前	長井・飯泉		長井 非常勤 (2・4)		長井・飯泉・大森		長井・飯泉 (2・4・5) 高岡	手術 (1・3)	福澤・飯泉		長井・飯泉	
	午後	長井・飯泉		萩原 (1・3・5) 非常勤 (2・4)		長井・飯泉		福澤・飯泉		*			
麻酔科 13:00～16:00	痛み外来 (ペインクリニック)		*		*		*		*		洪 (1・3)		*

問 市民病院 医事課(石) ☎ 46-1121 内 7373

『完全面会禁止』のお願い

新型コロナウイルス感染症対策として、『完全面会禁止』としています。
入院患者さんの命を感染症から守る厳戒態勢の措置ですので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。

※利用に関しましては引き続き施設の指示に従い、マスクの着用や手指の消毒等のご協力をお願いします。

※今後の予定変更時には市ホームページにてご案内します。



【9月、10月の主な予定】 対象：0歳～

開設日時	中郷子どもの家		磯原子どもの家		エンゼル		AIAI	
	月曜日～金曜日 (祝日除く)		月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)		月曜日～金曜日 (祝日除く)		月曜日～金曜日 (祝日除く)	
イベント日時と内容	午前9時～午後4時		午前9時～午後4時		午前10時～午後3時		午前9時30分～午後4時	
	■午前10時30分～11時30分		■午前10時30分～11時30分		■午前10時～正午		■午前10時～11時30分	
	13日	絵具遊び	2日	お誕生日会	6日	身体測定	2日	戸外遊び (シャボン玉)
	15日	リトミック	6日	敬老の日制作①	8日	敬老プレゼント	6日	玩具作り
	16日	しゃぼん玉遊び	8日	敬老の日制作②	13日	リトミック教室 (要予約)	9日	新聞紙遊び
	20日	お誕生日会	13日	健康講座	15日	敬老プレゼント	13日	敬老の日プレゼント制作
	26日	ハロウィンの お部屋飾り①	16日	3B体操	22日	園庭遊び お誕生日会	16日	風船遊び
	29日	果物狩りごっこ	20日	英語であそぼう！	27日	消防署見学 (要予約)	20日	カレンダー制作
	30日	読み聞かせ (大型絵本)	28日	リトミック	29日	園庭遊び お誕生日会	27日	シール・クレヨン遊び
							30日	戸外遊び
	3日	ハロウィン制作 (持ち帰り用)	3日	フラ講座	4日	身体測定	4日	運動遊び (トランポリン)
	4日		4日	お誕生日会	6日	運動遊び	7日	室内遊び
	6日	ハロウィンの お部屋飾り②	7日	ハロウィン制作①	13日	運動遊び	11日	サーキット遊び
	7日				18日	リトミック教室 (要予約)	18日	のり遊び
					20日	ハロウィンミニパーティー お誕生日会	21日	カレンダー制作
					25日	運動会 (要予約)	25日	戸外遊び
					27日	ハロウィンミニパーティー お誕生日会	28日	ハロウィン制作
問い合わせ先	☎42-2183		☎44-6330		☎42-0737 (磯原保育園内)		☎46-5811 (大津保育園内)	

健診・相談などのお知らせ

乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査
9月15日(木)

・1歳6カ月児健康診査
9月30日(金)

・2歳児歯科健康診査
10月6日(木)

・3歳児健康診査
9月9日(金)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

問 健康づくり支援課

☎196

育児相談

(5カ月以上の乳幼児、要予約)

▽とき 9月28日(水)

午前9時30分～10時30分

▽ところ

左記へお問い合わせください

申 健康づくり支援課

☎196

移動児童相談

▽とき 9月7日(水)、10月5日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

問 子育て支援課

☎132

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話

☎8000

すべての電話

☎050-5445-2856

(24時間365日対応可)

「北茨城市地域見守り活動」紹介 2

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるため「高齢者等の見守り活動」を行っている、市内33の協定締結事業所へのインタビューを掲載しています。第二回となる今回は、中央労働金庫磯原支店近藤亨次長に日頃の見守り活動についてお話を伺いました。

「地域の見守りとしてどのような取り組みをされていますか」

中央労働金庫磯原支店は歴史の古い店舗であり、ご来店されるお客様もその多くが高齢者の方です。そういったことからお客様の大切な財産を守るための注意喚起はもちろんのこと、来店常連者（取引者）の様子の変化やあまり見かけない高齢者等が来店された際には、来店目的等を職員間で情報共有しています。

利用目的があいまいな場合や少しでも様子がおかしいと感じた時には、上席者へ報告し、ご家族に連絡をとるなど、お客様の安全を優先に考えた対応を常に心がけています。

地域に根差した金融機関として利用者はもちろんのこと、そのご家族も安心して任せられる金融機関として、今後も地域見守り活動に寄与していきたいと思っています。



金融機関として、長年大きな社会問題となつています詐欺被害防止のための注意喚起によるお客様の大切な財産保護と同様に、地域見守り活動においても、来店された高齢者等への声掛けを意識して取り組んでおります。

窓口の来店者も年々高齢者が増えてきており、人事異動においては、地域見守り活動の研修会等を通じながら、高齢者等の来店者から気付きを常に意識していけるよう職員間でその重要性を共有してまいります。

放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています（個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません）。

◆7月23日～8月22日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果 基準値を超過した件数	検査品目
水産物	9	0	イセエビ、ワタリガニ、ヒラメ、ムツ、イナダ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100 Bq/kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係 内 382

農産物等の放射性物質濃度測定

◆7月18日～8月17日の測定結果 （非破壊放射能検査施設にて測定）

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
0	0	0	0
測定品目			

※基準値超過は、飲料水は10Bq/kg、それ以外は100Bq/kgを超えた件数です。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 生活環境課 環境保全係 内 375

非破壊放射能検査施設 46-3151

市内の放射線量の測定

①屋外体育施設（地上50cm）

測定場所	測定値 7月1日、8日、11日
市民サッカー・ラグビー場	0.06
市民球場（磯原地区公園野球場）	0.05
磯原地区公園テニスコート	0.05
石岡スポーツ広場	0.06
雨情の里スポーツ広場	0.05
雨情の里テニスコート	0.07
関南ゲートボール・クロッケーコート	0.07
北都スポーツ広場	0.06
大津スポーツ広場	0.07

②保育所・保育園など（地上50cm）

測定場所	測定値 7月1日、8日
関本保育所	0.06
みなみ保育園	0.05
磯原保育園	0.06
大津保育園	0.06
中郷保育園	0.06
中郷子どもの家	0.06
大津子どもの家	0.06

③福祉センター（地上1m）

測定場所	測定値 7月1日、8日
心身障害者第1福祉センター	0.06
心身障害者第2福祉センター	0.06

問

①は生涯学習課 内 420

②③は子育て支援課 内 132

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト／毎時以上です。

◆常設型モニタリングポスト

（設置場所：市役所玄関わき）

7月14日～8月16日の測定値

・最大値 0.074（7月27日）

・最小値 0.063（8月4日）

◆水道水の測定値

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆食品の放射性物質濃度測定について

大津漁港にある非破壊放射能検査施設にて測定します。事前に下記まで電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設

46-3151

（月～金、午前9時～午後3時）

◆放射線量測定器の貸し出しについて

生活環境課で受け付けています。



募集 期待場特別講座 「岡山がつないだ天心と五浦」

芸術の秋に北茨城市出身の日本画家飛田周山、そして岡倉天心と五浦について学んでみませんか（無料）。

▽とき 10月8日(土)
午前10時～正午

午前10時30分受付開始

▽ところ 市生涯学習センター

分館「期待場」ギャラリー

▽定員 40名（申込多数の場合抽選）

▽講師 小泉 晋弥氏（茨城大学名誉教授）

▽申込方法

9月25日(日)までに電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を左記へ

▽その他

10月1日(土)～13日(木)まで、「期待場」アトリエで創作活動をしている市内芸術家の作品を展示しています。ぜひご覧ください。

▽申込みセンター

市生涯学習センター

(花園) ☎46-11234

FAX 46-6916

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

募集 生きがい講座 スタイ リッシュ・エイジング 「3カ講座」

▽とき 10月4日(火)、11日(火)、25日(火)（3日間）

午後1時30分～午後3時30分

▽ところ

老人福祉センター「ライト」

▽対象者

市内在住の60歳以上の方

▽募集人数 20名（先着）

▽内容 いつまでも元気に若々しくいられるよう呼吸に合わせたエクササイズ

▽持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、タオルまたは手ぬぐい、飲み物

▽講師 小田島 由美子氏

▽申込方法

9月12日(月)から電話で左記へ（定員に達し次第終了）

▽申込みセンター

老人福祉センター

「ライト」

(篠原) ☎43-5361

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

案内 いばらぎ Kids Club カード

県では、県内にお住まいの「妊娠中の方」や「18歳未満の子どものいる家庭」を対象に、いばらぎKids Clubカードを配布しています。

この制度は、県内外の協賛店舗や施設で、料金割引やポイントサービス等が受けられるものです（新カードの場合）。

全国共通ロゴマークの入っていない旧カードの場合は、切り替えが可能です。

▽交付場所 子育て支援課、各市民サービスセンター

▽使用方法

使用する際は協賛店舗に提示してください

▽有効期限

妊娠中から、1番下のお子さんが満18歳に達した日以後、最初に迎える3月31日まで

※詳細は左記ホームページをご覧ください。

http://www.kids.pref.ibaraki.jp/

子育て支援課

(堀口) ☎134

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

案内 日常生活におけるちょっとした悩みや困りごと、誰に相談したらよいかわからないことはありませんか。そんな時は、ライフサポートいばらぎにお電話ください。専任相談員がアドバイスを行い、秘密は厳守します。また、適切な専門家・専門機関をご紹介します。

▽とき 月～土曜日（日曜、祝日を除く）

午前10時～午後5時30分

▽申込みセンター

ライフサポートいばらぎ

☎0120-786-184

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

案内 広報掲載内容の お詫びと訂正

令和4年8月号の8ページに掲載した「令和4年度北茨城市・高萩市合同中学校総合体育大会」の入賞者に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

【正】

柔道男子55kg級

第1位 佐川 優士

(常北中)

お詫びして訂正いたします。

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)

10月30日(日)



診療時間 午前9時～午後5時		
9/11 市民病院附属家庭医療センター ☎43-1131 (中郷町)	9/23 北茨城中央クリニック ☎30-1600 (磯原町)	10/9 友愛クリニック ☎43-1398 (磯原町)
9/18 市民病院 ☎46-1121 (関南町)	9/25 いそはらクリニック ☎30-1580 (磯原町)	10/10 瀧病院 ☎42-1221 (磯原町)
9/19 かもめ・大津港クリニック ☎46-0133 (大津町)	10/2 市民病院 ☎46-1121 (関南町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ず電話してください。

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎050-5445-2856

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#7119
すべての電話 ☎050-5445-2856

9月 : 市立図書館
- September -
新刊図書

- 夜の道標 芦沢 央
- 音楽が鳴りやんだら 高橋 弘希
- 汝、星のごとく 風良 ゆう
- 数奇な航海 川井 龍介
- 忘れもの遊園地 久米絵美里
- タコとだいこん 伊佐 久美

市立図書館 ☎42-1451

9月～10月

日	月	火	水	木	金	土
				9/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	10/1
2	3	4	5	6	7	8

□ は休館日です。

☆図書館おはなし会☆

9月7日(水)、14日(水)、21日(水)
午前10時～10時30分

☆エブロンシアター☆

9月10日(土) 午前10時～10時30分
☆メリアンさんの英語のおはなし会☆
9月17日(土) 午後2時～2時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆

9月28日(水) 午前10時～11時

※最新情報はホームページをご確認いただくか、
図書館までお問い合わせください。

来月の
納税

市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料
10月31日(月)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関する相談
平日 午前9時～午後7時
☎元気ステーション
☎44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

9月20日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
☎商工観光課 ☎362

■精神保健相談(要予約)

9月21日(水)
☎健康づくり支援課
☎196

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止となる場合があります。

★無料相談★	行政書士相談	法律相談	司法書士相談
と き	10月3日(月) 午後1時～5時	10月7日(金) 午後1時～4時30分	9月26日(月) 午後1時～4時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ 以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
電話予約開始日	9月26日(月)	9月30日(金)	9月16日(金)
備 考	行政書士による相談(相談時間40分)	弁護士による相談(相談時間20分)	司法書士による相談(相談時間40分)
内 容	相続や遺言、各種行政手続き	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与

☎まちづくり協働課 広報広聴係 (小野) ☎193



ゆづき
優槻ちゃん
11カ月



うちのアイドル!

募集中!

磯原町
大友さん家

1歳になったね。おめでとう(*U*)♡
笑顔の素敵な優槻。これからもみんなを癒してあげてね。
これからもよろしくね。

父：宏樹さん／母：恵さん

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集しています! (写真は兄弟姉妹も可)

●**申込方法** お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50～80字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ可、横写真推奨)を添えて下記へ

申問 まちづくり協働課 広報広聴係 **内** 193

FAX 30-1350

Email info@city.kitaibaraki.lg.jp →



わたしの夢パレット

二つの夢に
向かって



関南小学校 6年
鈴木 悠真さん

僕は、将来、誰もが食べると元気になるような野菜を作る農業、そして、大好きなサッカーに関係する仕事をしたいです。

まず、農業をしたいと志したきっかけは、僕のおじいちゃんです。毎年、おじいちゃん、野菜やお米を作っており、僕もその手伝いをしています。できた野菜やお米を食べるといつもおいしくて、自分もおじいちゃんのようなおいしい野菜やお米を作りたいと思うようになりました。

農業をするためには、たくさんさんの知識が必要だと考えています。そのため、今後、おじいちゃんの手伝いをしながら、農業をするための勉強をしていきたいです。



す。僕は、三年生のときに、弟の影響でサッカーを始めました。始めたころは、何も分からない状態で、サッカーをしていましたが、少しずつ試合に出られるようになって、プロサッカー選手になりたいと思います。

しかし、考えが変わり、プロサッカー選手ではなく、審判やコーチ、実況などのサッカーに関係する仕事をしたいと思うようになりました。

審判も実況も、サッカーのルールに詳しくないとできないため、たくさん勉強が必要です。

さらに、審判は、九十分の間、ピッチを走り続けるため、体力も必要になってきます。そのため、日々の練習や運動を重ね、体力をつけたいです。



北茨城の桃源郷
富士ヶ丘揚枝方地区に
蓮の花

集落支援員(元地域おこし協力隊)として活動している石渡のりおさんと妻のちふみさんが、関本町富士ヶ丘揚枝方地区の休耕田に植えた蓮がきれいな花を咲かせました。水面から1メートル以上もの花茎を伸ばし、花びらを大きく広げて咲く姿はとても神秘的でした。
(8月2日撮影)

市の人口と世帯 令和4年8月1日現在 ()内は前月比

総人口… 40,629人(- 20)	出生… 19人(+ 2)
男… 20,249人(- 2)	死亡… 42人(+ 3)
女… 20,380人(- 18)	転入… 107人(- 13)
世帯数… 17,031世帯(+19)	転出… 104人(+ 26)

市政に関する提言は…市長へのFAX ☎ **30-1350**
防災行政無線確認電話番号 ☎ **43-3110**

緊急情報メール
配信登録



きたいばナビ



Android



iOS

北茨城市
ホームページ



北茨城市公式HP