

広報 きたばらき らぽろ

Kitaibaraki city Information

2022
8
No.795



～花園川の清流～

～CONTENTS～

- コロナワクチン接種4回目②
- 保育所・認定こども園の利用申請③
- マイ・タイムラインを作成しましょう④
- お知らせ掲示板②②
- 休日の当番医②③

新型コロナウイルスワクチン 4 回目接種と 感染対策について

新型コロナウイルスワクチン4回目接種について

○対象者

3 回目のワクチン接種から 5 か月を経過し、次のいずれかに該当する方

- ① 60 歳以上の市民（4 回目接種日時点の年齢）
- ② 18 歳以上 60 歳未満で、基礎疾患を有するなど重症化リスクが高いと認める市民
- ③ 医療機関・介護施設等に勤めている市民（障害・訪問・通所系も含む）

※令和 4 年 7 月 22 日から対象者が拡大され、③の方も対象となりました。

○接種券の発送

- ・対象者①の方は、3 回目接種日順に接種券を発送します。
 - ・対象者②、③の方は、接種券発行の申請が必要です。
- 申請受付後、接種券をお送りします。

○予約受付

- WEB または電話予約
(コールセンター、個別医療機関)
- ※詳しくは、接種券同封の案内文書をご覧ください。

○ワクチンの種類

医療機関・集団接種会場では、ファイザー社製ワクチンまたは武田 / モデルナ社製ワクチンを使用します。ワクチンの供給状況などにより、変更となる場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

接種券申込方法 (18 歳以上 60 歳未満の方、医療従事者・介護従事者)	
インターネット 申し込みの方	電話申し込みの方
24 時間 受付	☎0293-44-6770
	受付時間 / 午前 8:30 ~ 午後 5:15 (平日のみ) 北茨城市新型コロナウイルス 接種コールセンター
※このお電話で接種予約を することはできません	

新型コロナウイルスワクチン 1 回目～3 回目接種を希望する方へ

- 1～3 回目接種を希望される方は、コールセンターへご連絡ください。
- 接種券を紛失された方は、再発行しますのでご相談ください。
- (※令和 4 年 7 月 26 日現在の情報です。最新の情報は、市ホームページをご覧ください。)

新型コロナウイルス感染症の 感染対策のお願い

現在、新たな変異株（オミクロン B A . 5 系統）の拡大に伴い、市内でも新型コロナウイルス感染症の新規陽性者の増加が確認されています。改めて市民の皆様には基本的な感染対策の継続をお願いします。

○基本的な感染対策

- ・必要に応じてマスクを正しく着用をする
- ・手洗い・消毒を徹底する
- ・3 密を回避し、社会的距離（2 m 以上）を確保する
- ・室内の換気をする

○旅行やイベントなどの感染対策のポイント

- ・体調に異常がある場合は、無理に参加しない
- ・混雑する場所では、大声を出さない
- ・混雑する場所では、感染症対策ガイドラインを遵守する（入店時の手指消毒・飲食は定められた場所で行うなど）

問 健康づくり支援課 内 195
市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎44-6770

令和5年
4月

市内保育所・認定こども園 ～保育の利用申請のご案内～

保育事由（2・3号認定）による令和5年4月入園希望者の受付を下記のとおり実施します。
入園を希望する方は申請書類を市子育て支援課、または市ホームページで取得し、提出してください。
また、市外の施設を希望する方や市外への転出を予定している方は、市町村により受付期間が異なる場合がありますので、早めに下記までご相談ください。

市内の認可保育施設

種別	施設名
認定こども園 (幼稚園型)	いそはら幼稚園 磯原町豊田920 ☎43-1766
	杉の子幼稚園 磯原町磯原826-4 ☎42-0135
	誠之会幼稚園 関南町関本下974 ☎46-5435
	旭幼稚園 大津町北町1-7-3 ☎46-2340
認定こども園 (保育所型)	大津保育園 大津町1353 ☎46-5811
	みなみ保育園 中郷町足洗911-15 ☎43-2019
保育所	関本保育所(公立) 関本町八反184-5 ☎46-1262
	磯原保育園 磯原町磯原798 ☎42-0737
	中郷保育園 中郷町日棚1806-2 ☎42-2788

▷ 申込期間

・令和5年4月1日入園希望者
11月1日(火)～30日(水)

▷ 申込方法

申請書類一式(※)を下記窓口へ
※保育の必要な事由により異なります。
※書類は随時配布しています。

▷ 注意事項

- ・受付期間終了後、書類審査および利用調整を行い、入園可否を決定します。
- ・利用調整の結果は、令和5年2月上旬頃に文書で通知をする予定です。
- ・申込の状況により、希望と異なる施設をご案内する場合があります。
- ・受付期間を過ぎての提出は、入園希望日以降の調整となる場合があります。

教育事由(1号認定)での入園受付は各施設で行います。希望者は直接各施設にお問い合わせください。

認定について

保育所、認定こども園等を利用する際は、居住する市町村から「認定」を受ける必要があります。認定の区分は施設利用の目的と年齢により異なり、また、保育の実施を希望する場合は、保育の必要な事由(保護者の就労、妊娠・出産、疾病・障がい、求職活動など、子どもが家庭で保育を受けられない状況であること)に該当する必要があります。申請事由や世帯状況により提出書類が異なりますので、申込をお考えの方は早めにご相談ください。

施設利用の目的	認定区分	対象年齢 (令和5年4月1日時点)	対象施設
教育	1号認定	3歳以上	認定こども園
	2号認定		保育所、認定こども園
保育	3号認定	3歳未満	保育所、認定こども園等

- ・幼稚園…子どもに学校教育を行う施設で、保護者の就労等の有無に関わらず利用可能です(1号)。
- ・保育所…就労等のために家庭で保育できない保護者に代わり、子どもの保育(養護と教育)を行います(2・3号)。
- ・認定こども園…幼稚園と保育所の機能をあわせ持つ施設です(1号、2・3号)。

申問 子育て支援課 保育係(金川、伊藤) ☎133、134



講演会

災害時の備えはありますか？～わが家の避難計画を考えてみましょう～

災害から身を守るためには、日頃の備えや避難のタイミング等を決めておくことが大切です。

住んでいる所がどんな災害が想定されるかを知って、どのような災害の備えが必要になるかを一緒に考えてみませんか？お申し込みの上、ぜひご参加ください（無料）。



- ▷ **と き** 9月17日(土) 午後1時30分（開場：午後1時～）
- ▷ **と ころ** 市民ふれあいセンター
- ▷ **申込方法** 電話または右記の申込フォーム（QRコード）から申し込み
- ▷ **申込期間** 9月15日(木)まで
- ▷ **主 催** 北茨城市在宅医療・介護連携推進協議会

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止となる場合があります。



▲申込用QRコード

申問 元気ステーション（大友、高橋）☎ 44-7111

新型コロナウイルス感染症による 小学校休業等対応助成金の対象期間等が延長されました

厚生労働省では、新型コロナウイルス感染症の影響による小学校等の臨時休業等により仕事を休まざるを得ない労働者に対して、有給の休暇を取得させた事業主を対象とした「新型コロナウイルス感染症による小学校休業等対応助成金（小学校助成金）」を、令和3年9月30日から再開し、令和3年8月1日から令和4年6月30日までに取得した休暇について支援を行っていましたが、今回、その対象となる休暇の取得期間が令和4年9月30日まで再び延長されました。

また、「小学校休業等対応助成金に関する特別相談窓口（特別相談窓口）」を労働局に開設し、労働者の方からの「企業にこの助成金を利用してもらいたい」等の相談に応じて、事業主へ小学校助成金の活用の働きかけを行っていますが、特別相談窓口の開設期間についても令和4年12月28日まで延長します。

問【小学校助成金】

小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター ☎ 0120-876-187

問【特別相談窓口】

茨城労働局雇用環境・均等室 ☎ 029-277-8295



第26回参議院議員通常選挙の結果

7月10日(日)に行われた参議院議員通常選挙の投開票結果は次のとおりです。



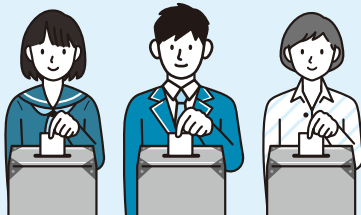
選挙区選出議員選挙

【投票結果】

	男	女	計
当日有権者数	18,020人	18,038人	36,058人
投票者数	8,361人	8,431人	16,792人
投票率	46.40%	46.74%	46.57%

【開票結果】

候補者名 (届出順)	所属党派	市における 得票数	県全体での 得票数
きくち まさや	参政党	560	48,582
堂込 まきこ	無所属	3,303	197,292
ささき りか	日本維新の会	2,157	159,017
にわ 茂之	NHK党	240	14,724
かとうあきよし	自由民主党	8,062	544,187
村田 大地	NHK党	278	16,966
大内 くみ子	日本共産党	1,360	105,735
なかんだかり てつまさ	無所属	89	4,866
合計		16,049	1,091,369



問 総務課内 選挙管理委員会事務局 ☎ 321、322



比例代表選出議員選挙

【投票結果】

	男	女	計
当日有権者数	18,020人	18,038人	36,058人
投票者数	8,360人	8,431人	16,791人
投票率	46.39%	46.74%	46.57%

【開票結果】

政党名(届出順)	市における得票数	県全体での得票数
幸福実現党	73	2,205
日本維新の会	1,817.558	146,387.907
れいわ新選組	561.099	43,045.800
公明党	2,590.300	146,359.826
ごぼうの党	65	4,039.031
立憲民主党	1,897.260	118,463.329
国民民主党	1,273.707	67,627.360
参政党	326.782	32,736.487
日本第一党	24	1,891.823
日本共産党	784.030	62,998.746
新党くにもり	16	1,256
自由民主党	6,182.987	428,199.093
社会民主党	351.569	25,107.616
NHK党	311.700	24,880.653
維新政党・新風	30	950
合計	16,304.992	1,106,148.671

※按分票があった政党等については、小数点第3位まで表示しています。



問 企画政策課 企画調整係

(松野) 内 2 3 3



6月21日に、日本郵便株式会社と包括連携協定を締結しました。市と日本郵便株式会社とは、これまで高齢者の見守り等活動を相互に協力してきましたが、地域の発展と市民サービスの向上を目的として、包括的な相互連携のもと協働による様々な活動に取り組みます。

日本郵便株式会社と包括連携協定を締結しました



問 子育て支援課

児童福祉係

内 1 3 4

※受給者または同居親族の所得状況により支給停止となる場合があります。※対象児童を監護していない方、事実上の婚姻関係がある方は対象外となります。

養育する児童数	手当額 (加算額)
1人	10,160円～ 43,070円
2人	15,250円～ 53,240円
3人目以降	3,050円～ 6,100円 (人数に応じて上記の額に加算)

※所得に応じて変動します

▽ 手当額

児童扶養手当は、児童(18歳の誕生日後の最初の3月末日まで)を監護しているひとり親家庭等(離婚、未婚、死別等)の父、母、または父母にかわってその児童を養育している方に支給される手当です。手当を受給するには申請が必要ですので、まずは左記へご相談ください。

ご存知ですか

児童扶養手当



手当名	届出名	提出期間
児童扶養手当	現況届	8月1日(月)～31日(水)

問 子育て支援課 児童福祉係 (滝) 内 1 3 4

手当名	届出名	提出期間
特別児童扶養手当	所得状況届	8月12日(金)～9月9日(金)
特別障害者手当 障害児福祉手当 経過的福祉手当	現況調査表	

問 社会福祉課 障がい地域福祉係 (鈴木 (優)) 内 1 3 7

左記の手当を受給している方は、提出期間内に現況届を忘れずに提出してください。この現況届を提出しないと11月分以降の手当が受けられなくなり、ご注意ください。現在左記手当を受給している方には、事前に届出用紙を送付します。※届かない場合は左記へご連絡ください。

各手当の現況届を

忘れずに





令和4年 北茨城市・高萩市合同中学校総合体育大会

6月17日(金)、18日(土) 磯原地区公園テニスコート 他

団体戦	第1位	第2位	第3位	団体戦	第1位	第2位	第3位
軟式野球	中郷中	常北中	磯原中	体操男子	磯原中		
サッカー	秋山中	中郷中	常北中	体操女子	磯原中		
バスケットボール男子	松岡中	中郷中	高萩中	卓球男子	中郷中	松岡中	秋山中
バスケットボール女子	中郷中	常北中	磯原中	卓球女子	中郷中	高萩中	磯原中
バレーボール女子	中郷中	磯原中	高萩中	柔道男子	高萩中	中郷中	磯原中
ソフトテニス男子	中郷中	磯原中	秋山中	柔道女子	磯原中	中郷中	高萩中
ソフトテニス女子	中郷中	磯原中	高萩中	剣道男子	磯原中	中郷中	常北中
				剣道女子	中郷中	磯原中	高萩中

個人戦 ※市内の方のみ掲載

体操男子	1位 會田 修成 (磯原)	2位 山縣慎太郎 (磯原)	3位 蛭田 悠煌 (磯原)
体操女子	1位 大曾根杏美 (磯原)	2位 加倉井優梨 (磯原)	3位 藁谷 茉央 (磯原)
ソフトテニス男子	1位 鈴木・渡邊 (中郷)	2位 佐川・鳥居塚 (関本)	3位 小野・片野 (中郷)
ソフトテニス女子	1位 吉田・揚石 (中郷)	2位 畠山・原田 (中郷)	3位 新居・前岡 (磯原)
卓球男子・単	2位 小島 梁駆 (中郷)	3位 吉原 勇成 (中郷)	
卓球女子・単	1位 和氣 令奈 (磯原)	2位 長瀬 日和 (中郷)	3位 鈴木 七海 (中郷)
卓球男子・複	1位 伊藤・皆川 (中郷)	2位 鈴木拓・鈴木舶 (中郷)	3位 小沼・仁藤 (中郷)
卓球女子・複	1位 柏木・中村 (中郷)		
柔道男子 50kg級	2位 伊藤 玲 (磯原)	3位 山本奨太郎 (磯原)	
柔道男子 55kg級	1位 佐川 優人 (常北)	2位 千田 風雅 (磯原)	3位 木村虎太郎 (中郷)
柔道男子 60kg級	1位 澤畠 陽空 (常北)	2位 田中虎汰郎 (磯原)	3位 馬場 遙翔 (常北)
柔道男子 66kg級	2位 山形 隼斗 (磯原)		
柔道男子 73kg級	1位 坂本 貴空 (中郷)	2位 村中 大斗 (磯原)	
柔道男子 90kg級	1位 草野 大介 (中郷)		
柔道女子 44kg級	1位 酒井 礼菜 (磯原)	2位 菊地つぐみ (中郷)	3位 小野崎琉夏 (磯原)
柔道女子 48kg級	1位 當山かれん (磯原)		
柔道女子 52kg級	1位 伊藤 光 (常北)		
柔道女子 70kg級	1位 畠山 瑞希 (中郷)		
柔道女子 70kg超級	2位 堀内穂乃華 (中郷)	3位 小林絵理奈 (磯原)	
剣道男子	1位 計良 一颯 (中郷)	2位 皆川 匠磨 (磯原)	3位 杉本 善 (磯原)・丹 颯真 (常北)
剣道女子	1位 鈴木 姫望 (中郷)	2位 田中 美結 (中郷)	3位 大平こむぎ (磯原)・米澤 茉央 (磯原)

問 学校教育課 (川和) 内 4 4 0

令和4年度市奨学資金の支給申請を受け付けます

市では、地域社会に貢献できる有
用な人材を育成することを目的に、
「瓦葺利夫人材育成基金」を財源と
して、経済的理由により大学への進
学が困難な方に対し、奨学資金の支
給を行います。

▽申請者の主な要件

- ・学力（または、文化・芸術等における成績）および資質に優れ、進学目的が明確であり学習意欲が高い者であること
 - ・令和5年3月に高等学校等を卒業し、大学への進学を予定していること（短期大学、専門学校、高等専門学校は該当しません）
 - ・本人の属する世帯が申請時点で市内に3年以上住民登録があること
 - ・本人の属する世帯が生活保護または非課税世帯である、またはその他経済的理由により修学が困難な世帯であること
 - ・本人の属する世帯に市税等の滞納がないこと
 - ・同種の奨学金の給付（返還免除規定のある貸与を含む）を受けないこと
- ▽支給人数 若干名
- ▽奨学資金の額
・入学支度金10万円
・奨学金60万円（年額）
- ▽奨学生の選考
奨学生審査委員会において、申請書類および面接により審査

▽申請方法

10月7日(金)午後5時15分までに左記窓口まで持参
※申請書類は、市ホームページから左記窓口で取得してください。

申請教育総務課 総務学務係
(齋藤) ☎ 452

令和5年度 地域特定推薦入学試験(日立メディカルセンター看護専門学校)

地域特定推薦とは、市内に住んでいて日立メディカルセンター看護専門学校へ入学を希望する方を、市長が推薦する制度です。詳細は「学生募集要項」を看護専門学校から取り寄せて確認してください。

▽対象者 本人または保護者が市内に住所を有する方

▽募集学科 看護学科（看護師養成3年課程全日制）

▽推薦受付期間
8月15日(月)～9月9日(金)
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

▽申込方法 「地域特定推薦入学推薦願」(日立メディカルセンター看護専門学校で配布する学生募集要項の中の様式使用)に住民票を添付し、直接左記窓口へ

※必ず本人が持参してください。
健康づくり支援課
(阿部) ☎ 195

令和5年度 地域特定推薦入学試験(茨城キリスト教大学看護学部)

地域特定推薦とは、地域の保健・医療・福祉の向上のため、茨城キリスト教大学看護学部へ入学を希望する方を市長が推薦する制度です。応募の詳細は大学のホームページや学生募集要項で確認してください。

▽対象者

左記全ての条件を満たす方
・令和5年3月に高校を卒業見込で、本学を第一志望とし、合格した場合に必ず入学する方
・本人または保護者が市内に住所を有する方
・全体の評定平均が3.8以上の方
・資格取得後、地域の保健、医療、福祉の向上に貢献できる方

▽申込方法 9月12日(月)から10月21日(金)までに推薦書(地特様式2)、地域特定推薦入試用の志望理由書(地特様式3)を記入し、住民票を添付して直接左記窓口へ

※志願者は出身学校長から推薦されることを必ず確認してください。
※事前に左記へ連絡のうえ、必ず本人が持参してください。

申請健康づくり支援課
(板橋) ☎ 195

推薦手続き以外について
茨城キリスト教大学 入試広報部
☎ 0294-5413212

スポーツ大会結果

第36回市民ゲートボール大会
▽とき 6月18日(土)

▽ところ 関南ゲートボール・ク

ロッキーコート

優 勝…友好会
準優勝…矢指会
第三位…汐見ヶ丘

問生涯学習課 スポーツ振興係
(内) 421、422

スポーツ大会等 参加者募集

開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策の上、内容等を簡素化するなどして行う予定です。ただし、今後の状況によっては、内容等の変更又は開催中止となる場合があります。

第30回市民クッキー大会

▽とき 9月22日(木)

▽ところ 関南ゲートボール・ク
ロッキーコート

▽申込方法

9月8日(木)までに電話で左記へ

申請生涯学習課 スポーツ振興係
(富岡) ☎ 422





親子で「机」と「イス」を作ってみませんか

木材への親しみを深めていただくことや親子のふれあう機会の提供を目的として、地元の間伐材を利用した親子木工教室を開催します。親子で地元産の木材を使用し「モノづくり」を体験してください。

▽とき 10月22日(土)

【第1部】 8時30分～10時

【第2部】 11時～終わり次第

▽ところ

旧華川中学校体育館(上履き持参)

▽対象者 市内在住で小学生以下の子がいるご家族

※製作は1家族につき1つ。

▽参加費 1組2千円

※工具をお持ちの方は持参願います。

▽募集人数 56組

※申込多数の場合は抽選。来年度小学校に入学するお子さんが優先。

▽内容 学習机、本棚およびイスの製作(材料は事前にキット化されています)

▽申込方法 9月22日(木)までに住所、氏名(親、子、子の学年)、電話番号、参加人数を電話またはFAXで下記へ

※旧華川中学校体育館を使用して実施しますのでご注意ください。また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により変更または中止になる場合があります。

申問 農林水産課 農政係

(金澤) 内 384

FAX 43-1108

浄化槽の法定検査は毎年受検してください

浄化槽は微生物の働きで汚水をきれいにして放流する装置です。適切な維持管理を実施しないと浄化槽の故障や機能の低下を招き、悪臭や水質汚濁の原因となります。浄化槽を設置、使用している方は次の①から③を毎年実施してください。

①法定検査 浄化槽が正常に維持されているか外観・水質・書類を検査します。年に1回受検してください。

②保守点検 機器の点検、調整、消毒剤の補給などを年に3～4回実施してください。

③清掃 浄化槽内にたまった汚泥等を年1回以上抜き取ってください。

問 県北市民センター環境・保安課
☎ 0294-8013355
市生活環境課 内 374
公益社団法人茨城県水質保全協会
☎ 0291-29114004

個人事業税の納期内納付について

8月は、個人事業税の第1期分を納める月です。納税通知書は、8月中旬頃お手元に届きます。納期限の8月31日までに納めましょう。なお、納税は口座振替制度も利用できます。

問 常陸太田県税事務所 高萩支所
個人事業税担当 ☎ 22-2019

いばらき出会いサポートセンター「入会登録無料キャンペーン」のご案内

いばらき出会いサポートセンターは、県が労働団体と共同で設立した団体であり、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制によるパートナー探しへの支援を行っています。新たに導入したAIマッチングシステムの更なる利用促進を図るため、女性を対象に、入会登録料(通常1万1千円または2万2千円)の無料キャンペーンを実施しています。

▽対象期間

8月2日(火)～11月1日(火)

▽対象者

期間中、センターに入会登録する女性

申込方法等の詳細は、左記ホームページをご確認ください。

HP <https://www.ibcenet.com>

申問 いばらき出会いサポートセンター

☎ 0291-2241888

いばらき出会いサポートセンターへの入会登録を助けています

市では、市内に居住する未婚の男女の出会いや相談の場を提供し、結婚への実現を図るため、「いばらき出会いサポートセンター」への入会登録に対する助成を行っています。前記事キャンペーンの対象にならない

北茨城市民憲章

(昭和56年6月13日制定)

仰げば阿武隈の山なみに、望めば黒潮の躍動に教えられ鍛えられ、先人の遺産を受けつぎ私たちは手を取り合って
平和で活力にみちたまちづくりのため この憲章を定めます。

- 1 からだをきたえ 健康で働き 豊かなまちをつくりましょう
- 1 自然を愛し 明るく美しいまちをつくりましょう
- 1 思いやりと感謝の心で 住みよいまちをつくりましょう
- 1 教養を深め 文化の香り高いまちをつくりましょう
- 1 伝統をふまえ 未来にはばたく若い力が育つまちをつくりましょう

▽助成金額

1万円(1千円は自己負担です)

申問 子育て支援課 児童福祉係

(堀口) 内 134

い方は、こちらの制度をご利用ください。

▽条件

①センターで面接を行い、本登録をした方

②本登録日時点で1年以上北茨城市に住んでおり、現在独身の方

③市税等を滞納していない方

※本登録日から1年以内に申請してください。

9月10日は「下水道の口」
下水道への早期接続を
お願いします

下水道への接続工事は3年以内

下水道が利用できるようになった区域で、現在くみ取り式のトイレを使用している方は、下水道が使えるようになった日（告示による供用開始の日）から3年以内に水洗トイレに改造し、下水道へ接続することが義務づけられています。下水道が利用できるようになった区域の方で、まだ接続していない方は、早期接続をお願いします。

水洗化率77・55%（令和4年3月31日現在）

※水洗化率…下水道を利用できるようになった人口のうち、下水道を利用している人口の割合

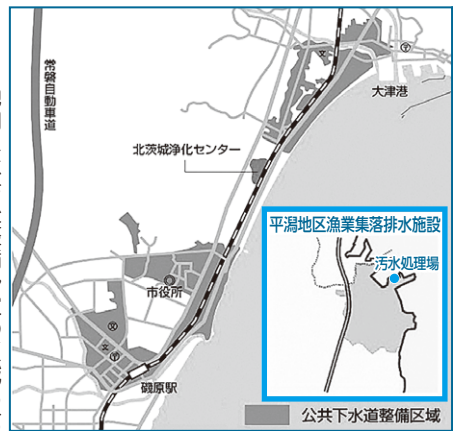
接続工事は指定工事店で

下水道を利用するためには、個人負担で宅地内の接続工事を行う必要があります。接続工事は市の指定する工事店へ依頼してください。

下水道は正しく使しましょう

油やゴミ、危険物（アルコール、ガソリン、薬品）などを流してしまつと、下水処理場の機能低下や管の詰まり、破損、事故（爆発など）の原因となり、下水道の寿命を縮めてしまいます。みんなで使う公共の財産ですので、一人一人がマナーを守って正しく使しましょう。

下水道の整備区域



※地図には今後整備予定の区域も含まれています。

問 下水道課 管理係 (丹) 内262
事業係 (神長) 内264

遊休農地調査と
農地パトロールについて

農業者の高齢化や農業後継者不足などから、農用地の荒廃、遊休化が年々増加しています。市農業委員会では農地パトロールなどを行い、遊休農地の所在や状況、面積を把握し、荒廃農地解消に努めています。そのため、農地への立ち入りや聞き取り等の調査の際には、ご協力をお願いします。

問 農業委員会事務局 (岩淵) 内291

「北茨城市農業振興地域整備計画」の総合的な見直しを行います

市では、令和4年度から令和5年度にかけて「北茨城市農業振興地域整備計画」を総合的に見直します。この計画は、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、農業を振興すべき地域の指定と当該地域の整備のための施策を計画的に推進することを目的に定めたものです。なお、農業振興地域内の農用地は、原則として農地以外の利用（農地の転用）が認められていないため、農地を農業以外の目的で利用する場合は、事前に農業振興地域内の農用地からの除外（農振除外）の手続きが必要です。

「農振除外申請の受付および一時停止について」

農振除外の申請は、年2回（4月10月）受付していますが、今回の総合見直しに伴い、令和5年度分の申請受付は行いません（令和4年度分は通常どおり行います）。そのため、令和4年度から令和5年度にかけて、農振除外の申請を検討している方は、令和4年10月末日までに申請してください。

▽受付期間

10月3日(月)～10月31日(月)

※上期分の受付期間は既に終了していません。

▽受付の一時停止期間

11月1日(火)から総合見直し完了まで

※受付再開は、令和6年4月受付分を予定しています。

申問 農林水産課 農政係 内383～385





年金からのお知らせ

年金の届出をお忘れなく

公的年金の受給者や被保険者が亡くなったときは、市民課への届出とは別に、年金の手続きが必要で、葬儀等が終わりましたら、速やかに届出をお願いします。

▽受給者・被保険者が亡くなったときの給付

- ・未支給年金
受給者がまだ受け取れていない年金や、亡くなった日よりあとに振り込まれた年金のうち、亡くなった月までの年金を請求する手続きです。
- ・生計同一の3親等内親族に限り支給されます。
- ・遺族基礎年金
国民年金保険の被保険者が亡くなったとき、その方によって生計維持されていた「子のいる配偶者」または「子」が受けることができます。

※「子」とは、18歳到達年度末日までにある子どもを指します。

- ・遺族厚生年金
厚生年金保険の被保険者中または被保険者であった方が亡くなったとき、その方によって生計維持されていた遺族が受けることができます。
- ・寡婦年金
国民年金保険料を10年以上納付（免除期間を含む）した夫が年金

を受給せずに亡くなったとき、その夫と10年以上婚姻期間があり、夫に生計維持されていた妻が60歳から65歳まで受けることができます。

・死亡一時金

国民年金保険料を3年以上納付した方が年金を受給せずに亡くなったとき、その方と生計同一にあった遺族が受けることができます。

※これらの給付は、納付期間以外にも受給の要件があります。詳しくは左記へお問い合わせください。

▽届出先について

- ・国民年金第1号被保険者
（無職、学生、自営業などの方）
↓ 保険年金課へ
- ・国民年金第2号被保険者
（厚生年金等に加入している方）
↓ 年金事務所へ
- ・国民年金第3号被保険者
（第2号被保険者の扶養配偶者の方）
↓ 年金事務所へ

問 保険年金課 医療年金係

日立年金事務所
（藤枝） ☎ 188
0294-2412193

国民健康保険（国保）加入者（35歳～74歳）の皆さんへ

脳ドックの受診者を追加募集します

▽申込資格

令和4年4月1日時点で35歳以上の国保に加入している方で、かつ、国保税に滞納がない世帯の方

種別	脳ドック
ドック日程	・月～金曜日（祝日を除く）実施 ・受付開始時間 ①午後3時20分～ ②午後4時～ ・①、②各1人（1日計2人）まで
募集人数	80人（先着順）
自己負担	9,000円
健診会場	北茨城市民病院
募集期間	定員に達し次第終了

▽注意事項

- ・受診日時点で国保の資格を喪失している方、後期高齢者医療保険に加入している方、治療中の方、妊娠中の方は対象外です。
- ・先着順での受付になるため、お早めにお申込みください。
- ・令和2年度、令和3年度に脳ドックの補助を受けた方は、今年度の脳ドックの補助は受けられません。
- ・今年度の短期人間ドック受診補助金の申込みをしている方は受診できません。

▽申込方法

印鑑、国保の保険証を持参し左記窓口へ

※電話および各市民サービスセンターでの申込みはできません。検査内容や申込資格など、詳しくは左記までお問い合わせください。

申問 保険年金課 保険係

☎ 43-1118（直通）
（沼田） ☎ 184

後期高齢者医療保険からのお知らせ

高齢者を対象とした
無料の歯科健診を実施します

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を9月1日(木)から12月31日(土)(歯科医療機関の休診日を除く)に実施します。

▽対象者

県後期高齢者医療保険の被保険者で

- ① 昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの方
- ② 昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの方
- ③ 昭和11年4月1日～昭和12年3月31日生まれの方

※8月下旬頃に、対象となる方に歯科健診の案内を送付します(施設等入居者を除く)。

▽健診内容 口腔内の状態を確認する検査や、口腔機能評価など。

▽受診場所 歯科健診の案内とあわせて送付される「実施歯科医療機関一覧」に記載されている歯科医療機関

▽受診方法

- ① 受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健診を受診する旨を伝えて、予約をしてください。
- ② 受診日までに、受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日に被保険者証、受診券、受診票、歯ブラシを持参し受診してください。

茨城県後期高齢者医療広域連合
事業課 保健資格班

☎ 029-1309-1212



乳がん検診(集団)の募集

令和4年度乳がん検診(集団)を受診しましょう。がんは、検診等で早期発見し、治療することで90%以上が治ります。年に一度、検診を受けて、あなたのいのちと未来を守りましょう。

▽申込方法

- ① 電話
- ② オンライン
- ③ 特定健診会場
- ④ 左記窓口



オンライン申込用
QRコード

健康づくり支援課

(大井) 内196



令和4年
就業構造基本調査の実施

総務省統計局(茨城県・北茨城市)では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要なものとされる「基幹統計調査」です。

8月下旬から調査員が調査をお願いする地域を巡回し、お住いの世帯の状況(世帯主氏名や居住の有無など)を確認します。調査員が伺った際は、ご協力をお願いします。また、この結果をもとに調査をお願いします。世帯には、9月下旬から調査員が伺い、調査書類を配布します。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、安心してご回答ください。

企画政策課 情報政策係

(細金) 内236



臨時休館のお知らせ

マウントあかね臨時休館のお知らせ

マウントあかねでは、宿泊棟の改修事に伴い、左記の日程で休館となります。

▽休館期間 9月1日(木)～令和5年3月31日(金)(予定)

※工事の完了時期によって休館期間が変更となる場合があります。

ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようよろしくお願い致します。

マウントあかね

☎ 30-0607

歴史民俗資料館燻蒸および展示
作業に伴う臨時休館のお知らせ

9月5日(月)から14日(水)まで館内燻蒸および展示作業により臨時休館とします。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

また、9月15日(木)から特別展が開催されますので、ぜひお越しください。

歴史民俗資料館(井坂、沼田)

☎ 43-4160



支え合い・助け合いの地域づくりを目指して...

生活支援体制整備事業(支え合い活動)

生活支援体制整備事業とは、地域の高齢者の方が抱えている日常の困りごとや心配ごとを、地域で助け合いながら安心して生活していけるような支え合い活動です。年齢を重ねても“住み慣れた地域で安心して暮らし続ける”ことができるよう、地域にお住まいのみなさんをはじめ、行政、ボランティア、民間企業、協同組合などの多様な団体と協力し合いながら、健康の維持・増進に向けてお互いに支え合う地域づくりを目指しています。

周りでこんなことはありませんか？

買い物が大変そう



ゴミがたまっている



身なりの乱れ・急激な体重減



庭木が荒れている



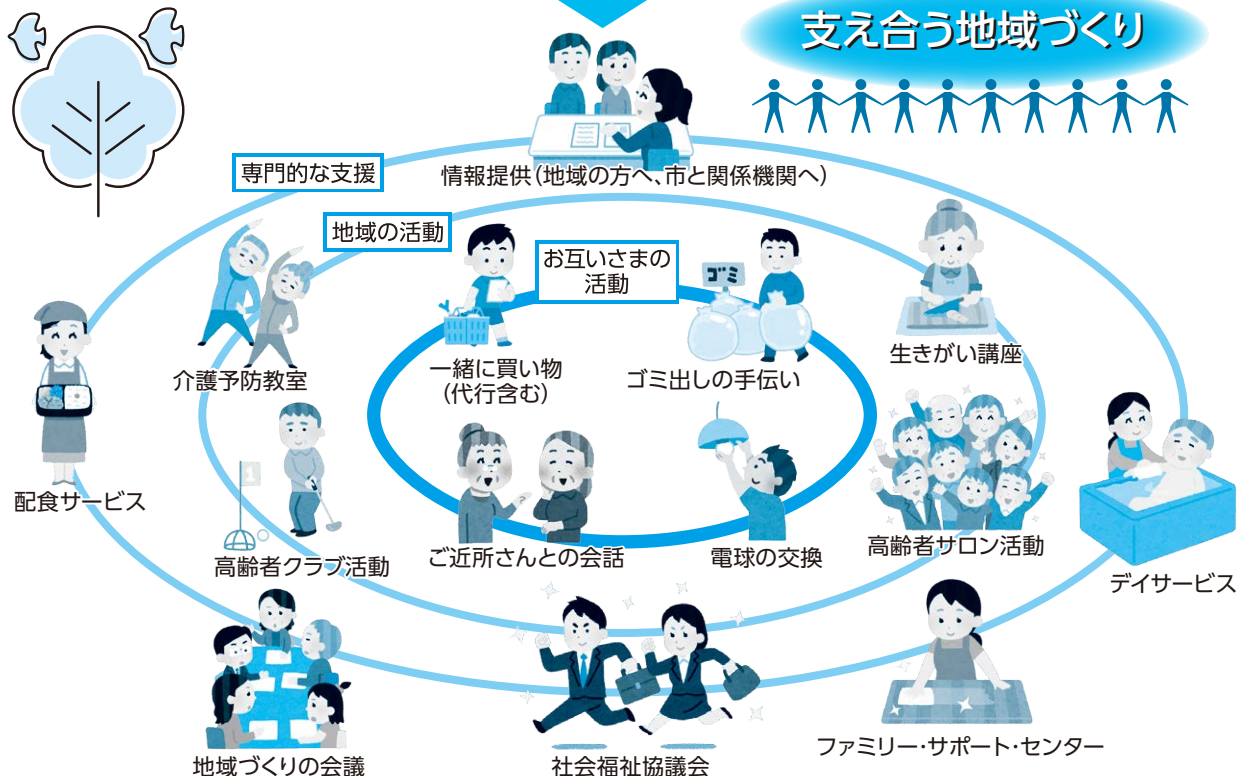
最近見かけない



郵便物がたまっている



支え合う地域づくり



～ 隣近所への声かけ・見守り・地域の助け合い支え合いにご協力をお願いします。～

☎ 社会福祉協議会 (根本、布川) ☎ 42-0782

北茨城市の企業紹介17

磯原工業団地編

株式会社GSユアサ茨城(磯原町磯原)

【創業はいつ頃ですか】

1968年4月に株式会社コーノ・バッテリーとして設立しました。当初、密閉電池の研究・組立を小規模で開始しましたが、1980年に日本電池株式会社グループの子会社となり、極板・組立・出荷の制御弁式鉛蓄電池一貫生産会社となりました。2004年には、親会社の経営統合があり、ジーエス・ユアサコーポレーションの傘下になりました。

【どのような製品を作っていますか】

一般に制御弁式(シール)鉛蓄電池と呼ばれていて、各種のポータブル電気機器や情報化社会をバックアップするUPS、セキュリティシステムの電源など、増大する広範な市場



に提供しています。

【会社の特色はなんですか】

近年の気候変動に伴う、大規模災害の発生により、情報通信インフラの強化が求められています。

当社の製品はスタンバイユース(バックアップ・非常用)でも使用されていますが、一貫生産体制による強みを生かし短期間で復旧の一助となることが可能です。「快適さと安心」をお届けして「持続可能な社会の実現」に貢献するため、独自技術、品質の研鑽を目標に掲げ、社員一人ひとりが取り組んでいます。

【地域との関わりはありますか】

社会貢献活動で、年3回工場周辺の清掃を実施しています。

また、幼児の安全キャンペーンの一環として、各家庭で安全のルールを学んで欲しい、痛ましい幼児の事故の撲滅に役立てて欲しい、という主旨に賛同し、協賛広告のスポンサー企業として地域の園児にポスターを配布しています。



特別展

北茨城の偉人 幕末の志士
西丸帯刀ー野口雨情との関わりー

▽とき

9月15日(木)～12月11日(日)

▽ところ

歴史民俗資料館 野口雨情記念館

▽開館時間

午前9時～午後4時30分
(入館は午後4時まで)

▽休館日

月曜日(9月19日)、10月10日(月)は開館、いずれも翌火曜日が閉館(10月18日(火))

問 歴史民俗資料館 野口雨情記念館
(井坂、沼田) ☎ 43-4160

現在の北茨城市に生まれた西丸帯刀は、野口雨情の大叔父であり、尊王攘夷派の志士として活躍した人物です。水戸藩の枠を越えて多くの幕末の志士と交流し、長州藩士桂小五郎(後の木戸孝允)などと「成破の盟約」を結んだことでも知られています。

この展示では、資料をとおして西丸帯刀、そして野口雨情との関わりを紹介し、また、幕末の事件「大津浜異人上陸」など北茨城ゆかりの出来事を取り上げます。



Tatsumaki Saimaru
西丸 形次 生誕200周年
幕末の志士 資料館蔵

2022年
9月15日 ▶ 12月11日

北茨城市歴史民俗資料館
野口雨情記念館

〒319-1541 茨城県北茨城市磯原町磯原130-1
Tel. 0293-43-4160
Fax. 0293-42-4805
E-mail: ky-syougai@city.kitaibaraki.lg.jp



北茨城市歴史民俗資料館

開館時間 ▶ 9:00～16:30(入館は16:00まで)
休 館 日 ▶ 月曜日
9月19日(月)、10月10日(月)は開館
9月20日(火)、10月11日(火)は閉館

入 館 料 ▶ 一般320円(260円)、学生100円(80円)
(市内65歳以上200円)
()内は20名以上の団体料金

入館無料 ▶ 市内65歳以上、中学生以下、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持の方は無料
(※その他の割引制度は、当館ホームページをご確認ください)



西丸帯刀

特別展
北茨城の偉人 幕末の志士

野口雨情との関わり



Amaguchi Rainsei
野口 雨情 生誕140周年

令和4年は、西丸帯刀生誕200年、野口雨情生誕140年です。

北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで
 【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。

令和4年8月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	梶川 (第1・3・5) 五十嵐 (第2・4)	吉本	五十嵐(第1・3・5) 横谷 (第2・4)
		海老澤	横谷	鈴木(第1・3・5) 倉田(第2・4)	鈴木	吉本 (第1・3) 海老澤 (第2・4)
		梶川 (第1・3・5) 倉田 (第2・4)	鈴木 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	海老澤	倉田	鈴木
	午後	五十嵐	横谷	横谷 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	吉本	五十嵐
		鈴木	梶川	鈴木 (第1・3・5) 倉田 (第2・4)	梶川	海老澤
		倉田	倉田	梶川	海老澤	倉田 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	-	-	-	△ (完全予約制)	-
心療内科	電話 予約	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声掛けください。

問 家庭医療センター ☎ 43-1131

紙上クリニック

循環器内科 山尾 秀二

「心不全」って何？

心臓は、全身に血液を送り出すポンプとして一日中休みことなく働いています。心不全とは、『心臓のポンプ機能が低下し、息切れやむくみが起こり、徐々に悪化し生命を縮める病気』と定義されています。

一概に心不全とは言っても、原因は人それぞれです。心臓の栄養血管(冠動脈)が詰まってしまう心筋梗塞や狭心症、動脈硬化や塩分の摂り過ぎなどが原因の高血圧、心臓内部の逆流防止弁が障害される弁膜症、心臓の筋肉に異常が起こる心筋症、拍動のリズムが異常になる不整脈、先天的な心臓の病気など、様々な疾患が原因となつて生じます。

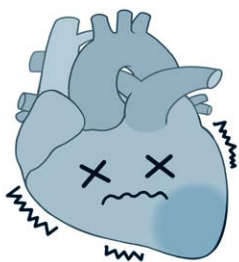
心不全になると、心臓から十分な血液を送り出せなくなり、体に必要な酸素や栄養が足りなくなり、そのため、坂道や階段で息切れがしたり、疲れやすくなります。腎臓に流れる血液も少なくなつて尿量が減り、水分が体内に貯留してくると、足の甲やすねがむくんだり、むくみ

のために体重が短期間で急激に増加したりします。やがて体の中で血液が滞る「うっ血」が進むと、内臓まですくんで腹部膨満や、さらに肺がむくんで呼吸が苦しくなり、横になつて眠れない「起坐呼吸」という状態になることもあります。

治療法は、まず薬物治療です。利尿剤や降圧剤など数種類のお薬を患者さんの状態に応じて調整します。その他、生活習慣の見直しや、多くの場合で塩分制限を中心とした食事療法も必要です。

心不全の原因によっては、カテーテル治療や開腹手術が効果的な場合もあり、ご高齢の患者さんでも低侵襲なカテーテル治療が可能な場合もあります。

息切れや足のむくみは、心不全の患者さんで頻度の多い初期症状です。これらの症状が出現した際には、一度は医療機関の受診をお勧めします。



【再来受付時間】 午前：8時から11時まで
 (午後：受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】 第2・第4土曜日、日曜祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

●各科からのお知らせ

小児科(救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
外科	火・水曜日は手術日のため、診療までお待たせする場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。第1・3木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内

※1 (網かけ)は再診予約です。
 ※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土(第1,3,5)	入院	
内科 午後は予約のみ	午前	初診	山本・真下	宮本	山本(1・4・5) 植草(2・3) 宮本(2・3)	植草・大森	植草・梶川	当番制	○
		予約	植草・藤枝 大森	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草(1・4)	真下	藤枝・山本	植草・当番制	
	午後	予約	植草・藤枝	宮本	植草(第5除く) 藤枝	植草・宮本	藤枝・宮本	*	
	腎臓内科専門外来 13:30～16:00		*	*	*	*	白井(2・4)	*	*
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤(第3)	山尾・油井	○	
	午後	*	*	油井 14:00～16:00	山尾	非常勤(第1)	*		
	禁煙外来	*	*	*	*	*	油井		
	動脈硬化外来 14:00～16:00	*	*	油井	*	*	*	*	
ペースメーカー外来 13:30～15:00	山尾	*	*	*	*	*	*		
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤(第2)	*	*	
外科 診療開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	担当医 10:00～	*	田口 担当医 10:00～	田口 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	松浦 10:00～ 山崎 (第1・3) 9:30～ 小出 (3・4) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3・5)	*	*		
	乳腺外来 13:30～15:00	*	大竹(第4)	*	*	長塚(第3)	*	*	
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科のみ	
	午後	*	小池	*	*	*	*		
眼科 13:00～16:00	午前	今留	*	今留	今留	今留	今留	○	
	午後	今留	*	今留	手術	今留	*		
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅・林	砂押	平木・林	関島	平木	*	*	
	午後	予防注射 林 小宅	*	乳児健診 平木	関島 (第3除く)	平木	*		
	心臓外来 14:00～16:30	*	*	*	*	堀米(第4)	*		
泌尿器科 13:00～15:00	午前	*	*	黒田	*	*	*	*	
	午後	*	*	黒田	*	*	*		
脳神経外科 13:00～14:30 第4木曜日のみ 13:00～14:00	午前	*	杉山(2・4)	遠藤(1・3)	楠(1・3)	*	中村(1・3)	*	
	午後	*	*	*	楠(1・3)	*	*		
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	遠藤(1・3)	*	*	*		
整形外科 診療開始時間は 9:30～ 13:00～15:00	午前	窪田	小幡	稲垣	天神	西沢	*	*	
	午後	窪田	小幡	稲垣	天神	西沢	*		
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	*	佐々木	*	大澤	*	非常勤	*	
	午後	*	佐々木	*	大澤	*	*		
皮膚科 13:00～16:00	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談	
	午後	橋本	手術・検査	橋本 橋外(2・4)	倉持	橋本	*		
歯科口腔外科 13:00～16:00 診療開始時間は 13:30～	午前	長井・飯泉	長井 非常勤(2・4)	長井・飯泉・大森	長井・飯泉 (2・4・5)	福澤・飯泉	長井・飯泉	○	
	午後	長井・飯泉	長井 萩原(1・3・5) 非常勤(2・4)	長井・飯泉	高岡 手術 (1・3)	福澤・飯泉	*		
麻酔科 13:00～16:00	痛み外来 (ペインクリニック)	*	*	*	*	洪(1・3)	*	*	

市民病院 医事課(石) ☎46-1121 内7373

『完全面会禁止』のお願い

新型コロナウイルス感染症対策として、『完全面会禁止』としています。
 入院患者さんの命を感染症から守る厳戒態勢の措置ですので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



フォトニュース

北茨城市役所 ☎43-1111

7月1日 ブルーベリー収穫体験 明德小

7月1日、明德小学校5年生が、峰岸ブルーベリー農園で、JAの峰岸果樹生産部会の協力のもと、ブルーベリーの収穫を体験しました。

肥料やりや草取りをした自分の名札がついているブルーベリーの木に駆け寄り、実を収穫してそのまま口の中へ。「甘い!」「おいしい!」との声が聞こえてきました。また、家族へのお土産にと、甘い実を厳選してパックいっぱい詰めていました。

この日は、テレビ局や新聞社なども取材に来ていましたが、子どもたちは食レポや感想など堂々と取材に対応していました。



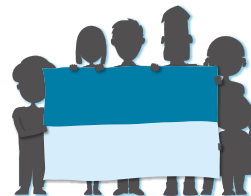
7月9日 集落支援員主催 「桃源郷幻灯会」

集落支援員（元地域おこし協力隊）として活動している石渡のりおさんと妻のちふみさんが、関本町富士ヶ丘で「桃源郷幻灯会」を行いました。石渡さん夫妻が活動している揚枝方地区での景観保全の取り組みの紹介と、期待場（生涯学習センター分館）で映画「あたらしい野生の地—リワイルディング」の上映を行いました。また、文化研究を行っている大学教授のゲストトークもあり、地域の方、里山再生に興味がある方を始めとした多くの方が参加し、参加者からは「非常に勉強になった」との声も寄せられていました。



7月16日 ウクライナ支援特別講演会 「狂ってしまった平和～ウクライナの現状～」

ウクライナ出身で、現在茨城キリスト教大学講師のジャブコ・ユリヤ先生による講演会が市民ふれあいセンターで開催され、約200人が参加しました。ジャブコ先生は、現地の家族や友人から直接聞いているウクライナの現状と切ない思いを伝えてくださいました。会場には、募金箱が設置され、ウクライナからの留学生への支援を呼びかけました。





中郷町 柴田 華帆さん(12歳)

柴田 海月さん(8歳)

柴田 昊拓さん(6歳)

本コーナーでは、市民の皆さんの健康観や健康づくりに向けた取組みなどを紹介していきます。今回のテーマは子どもの健康観。中郷町在住の柴田3姉弟に自身の健康とその秘訣についてお話を伺いました。

今回のインタビューでは、健康って病気の「有り無し」だけじゃない、その奥深さと彩りを改めて感じました。

「健康とは、こころが出るいっしょ」

川田 「みなさんは今健康ですか？」

全員 「健康です！」

川田 「みなさんにとつての健康ってなんだろう？ちよつと難しい質問かもしれないけど。」

華帆 「食欲があるし、ご飯もおいしく感じる。あとは、毎日通学で45分歩いていて、しっかりと運動ができているから健康だと思うよ。」

海月 「食べることが好きで、ご飯をたくさん食べている。外遊びも好きで、暇さえあれば鬼ごっことかドッジボールとかとにかく体をよく動かしている。勉強とか作文とかも好き。それが出来ていれば健康じゃないかな。」

昊拓 「最近では喘息も落ち着いて入院してないし。体を動かして遊ぶことが大好き。毎日うんちが出ることも健康の証だと思うよ。」

川田 「みなさんにとつての健康が何か分かったよ。じゃ、そのための秘訣って何かかな？」

華帆 「落ち込んだり嫌な気分になることもあるけど、友達としゃべったり、ユーチューブを見て踊ったりすると気持ち晴れるんだ。そうやってストレスを溜めないことかな。」

海月 「友達にいじわるされたりすると落ち込んだりするけど、お互いに謝って仲直りすると気持ち落ち着く。そうすると健康でいられるよ。」

昊拓 「友達とたくさん遊ぶことかな。友達と遊びは大事だから。それが出来ていれば、毎日元気いっぱいで過ごせると思うなあ。」



【インタビューア】

北茨城ハッピープロジェクトメンバー
筑波大学医学医療系地域総合診療医学

川田 尚吾
鈴木 和江

元氣ステーション

電話 44-7111

放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆6月22日～7月22日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果		検査品目
		基準値を超過した件数		
水産物	26	0		カナガシラ、アジ、サバ、ムシガレイ、ヒラメ、ナメタガレイ、イセエビ、マトウダイ

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係 内 382

農産物等の放射性物質濃度測定

◆6月18日～7月17日
(非破壊放射能検査施設にて測定)

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
0	0	0	0
測定品目			

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 生活環境課 環境保全係 内 375
非破壊放射能検査施設 電話 46-3151

市内の放射線量の測定

都市公園(地上50cm)

測定場所	測定値	
	6月3日、10日	
汐見ヶ丘近隣公園	0.06	
粟第一公園	0.07	
磯中央公園	0.06	
五第二公園	0.06	
浜中央公園	0.06	

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

問 都市計画課 内 283

◆常設型モニタリングポスト (設置場所:市役所玄関わき)

6月11日～7月13日の測定値
・最大値 0.070(7月13日)
・最小値 0.062(6月15日)

◆水道水の測定値

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆食品の放射性物質濃度測定について

大津港にある非破壊放射能検査施設にて測定します。事前に下記まで電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設 電話 46-3151
(月～金、午前9時～午後3時)

◆放射線量測定器の貸し出しについて
生活環境課で受け付けています。



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。

※利用に関しましては引き続き施設の指示に従い、マスクの着用や手指の消毒等のご協力をお願いします。

※今後の予定変更時には市ホームページにてご案内します。



【8月、9月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI	
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前10時～午後3時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9時30分～午後4時	
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分	
	12日 水風船遊び	5日 お誕生日会	2日 身体測定	2日 プール遊び	
	16日 絵具遊び	9日 健康講座	18日 水遊び お誕生日会	9日 プール遊び (ジュース屋さんごっこ)	
	17日 プールの日	19日 エプロンシアター		23日 リトミック教室 要予約	23日 運動遊び
	18日 リトミック	23日 英語であそぼう!	25日 水遊び お誕生日会		26日 運動遊び (トランポリン)
	19日 病院ごっこ	24日 リトミック		30日 風船遊び	30日 風船遊び
	22日 みんなで作ろう	30日 くだもの狩り遊び			
	23日 お誕生日会				
	24日 プールの日				
	25日 ハンドメイド				
	26日 英語であそぼう!				
	29日 敬老の日制作①				
	9月	1日 敬老の日制作②	2日 お誕生日会	6日 身体測定	2日 戸外遊び (シャボン玉)
		2日 敬老の日制作②	6日 敬老の日制作①	8日 敬老プレゼント	6日 玩具作り
		5日 壁面制作	8日 敬老の日制作②	13日 リトミック教室 要予約	9日 新聞紙遊び
		6日 カレンダー制作		15日 敬老プレゼント	13日 敬老の日 プレゼント制作
		8日		22日 園庭遊び	16日 リズム遊び
		9日		29日 お誕生日会	20日 カレンダー制作
				27日 シール・クレヨン遊び	
			30日 戸外遊び		
問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 (磯原保育園内)	☎46-5811 (大津保育園内)	

健診・相談などのお知らせ

乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査
8月18日(木)

・1歳6カ月児健康診査
8月26日(金)

・2歳児歯科健康診査
9月1日(木)

・3歳児健康診査
8月12日(金)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

問 健康づくり支援課

☎196

育児相談

(5カ月以上の乳幼児、要予約)

▽とき 8月24日(水)

午前9時30分～10時30分

▽ところ 左記へお問い合わせください

申問 健康づくり支援課

☎196

移動児童相談

▽とき 9月7日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

問 子育て支援課

☎132

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話

☎8000

すべての電話

☎0501544512856

(24時間365日対応可)



案内
敬老祝金を贈呈します

市では、高齢者のご長寿をお祝いするため、節目の歳を迎える方を対象に、お祝金を贈呈します。

▽該当者および贈呈金額

該当者	該当者の生年月日	贈呈金額
77歳	昭和20年4月1日～昭和21年3月31日	1万円
88歳	昭和9年4月1日～昭和10年3月31日	2万円
100歳	大正11年4月1日～大正12年3月31日	10万円
101歳以上	大正11年3月31日以前	3万円

※いずれも令和4年8月1日現在で本市に引き続き1年以上居住している方が対象です。

▽贈呈方法

9月中旬から10月下旬に職員が訪問します。

※事前に通知は行いません。また、受領の際は受領印のご用意をお願いします。

案内
敬老招待のご案内

70歳以上の方を対象に、『スパリゾートハワイアンズ』への招待券を贈呈します。あわせて「図書館カフェ」『しゃぼんだま』のドリンク1杯無料券も配布しますので、ご利用ください。

※招待券・無料券は、8月末日に発送します。詳細は招待券・無料券をご覧ください。

募集
生きがい講座
「カラオケ講座」

▽とき 令和4年10月～令和5年3月

【第3火曜日】
①午前コース ②午後コース
【第3木曜日】
③午前コース ④午後コース

【午前コース】
午前9時30分～11時30分
【午後コース】
午後1時30分～3時30分

▽ところ
老人福祉センター「ライト」

▽対象者 市内在住の60歳以上の方

▽募集人数 各コース15人

▽参加費 無料

▽内容 参加者同士の交流を図るとともに、健康カラオケを楽しむ

▽用意するもの
飲み物、上履き

▽申込方法 9月2日(金)までに、往復はがきに氏名(ふりがな)、住所、電話番号、生年月日、希望コース(いずれかのコースから1つ選択)を記入し左記へ

※各コースともに応募多数時は抽選

詳細は左記へお問い合わせください。

〒319-11535
華川町白場187-27
老人福祉センター「ライト」
老人福祉センター「ライト」
(篠原) ☎43-5361



案内
認知症サポーター
市民向け養成講座

認知症の早期発見や予防方法をはじめ、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を地域で支え合う環境を作りましょう。

▽とき

①9月14日(水)
②9月28日(水)

午後1時30分～3時

▽ところ

①ふれあいセンター
②市生涯学習センター(とれふる)

▽定員 各30人

▽持ち物 筆記用具

▽申込方法 電話で左記へ

※参加は、いずれか一方のみ。

▽募集
60歳からの
ミニ就職面接会

ハローワーク高萩では、北茨城市・高萩市および北茨城市・高萩市商工会との共催による60歳以上の求職者の方を対象とした就職面接会を開催します(参加事業所は、北茨城市・高萩市の事業所5社・10社の予定)。

▽とき

9月9日(金)
午後1時30分～4時

▽ところ

高萩市総合福祉センター多目的ホール

※新型コロナウイルス感染症拡大により、中止となる場合があります。

▽お問い合わせ
ハローワーク高萩 ☎22-2549

募集
家庭生活支援員
養成講習会

県母子寡婦福祉連合会では母子家庭等自立促進対策事業として「家庭生活支援員養成講習会」を実施します(無料)。

▽とき 10月1日(土)、15日(土)、11月5日(土)、19日(土)、平日3時間(5日間で27時間)

▽ところ

県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター会議室

▽対象者

ひとり親家庭の父母、寡婦

▽募集人数 20人

▽申込方法

電話かFAXで左記へ

▽申込期限 9月9日(金)

▽その他

交通費を一部負担します。託児利用可能。

▽お問い合わせ
県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター
☎029-221-8497
FAX029-221-8618

▽募集
ひとり親家庭のための
「パソコン講習会」

▽とき

9月11日(日)、10月2日(日)、10月16日(日)、10月30日(日)

午前9時30分～午後4時30分

▽ところ

茨城県母子寡婦福祉連合会

▽対象者 ひとり親家庭の父母および寡婦で4日間出席

できる方。パソコンで文字入力できる方。

▽募集人数 15人(抽選)

▽参加費 1千円(教材代)

▽申込方法 8月18日(木)までに県母子寡婦福祉連合会

ホームページで取得した申請書に必要事項を記入し郵送またはFAXで左記へ

▽その他 託児利用可能(2歳以上小学生まで)

申問 〒310-0065

水戸市八幡町11-52

茨城県母子寡婦福祉連合会
ひとり親家庭等自立支援センター

TEL 029-221-8497
FAX 029-221-8618



案内
出張ハローワーク!
ひとり親全力サポート
キャンペーン

市役所にハローワーク高萩の臨時窓口を設置します。ぜひお越しいただき、あなたのお仕事についての悩みを

ご相談ください。

▽対象

ひとり親家庭の父、母

※児童扶養手当を受給していないひとり親の方も相談できます。

▽臨時窓口開設日時

8月26日(金)

午前10時～午後3時

※正午から午後1時はお昼休み

▽開設場所

市役所1階臨時窓口

※現況届の提出先は子育て支援課です。

▽高萩公共職業安定所(ハローワーク高萩)

TEL 22-2549

募集
親子すこやか宿泊研修
事業参加者募集

県母子寡婦福祉連合会で

は、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集します。

▽とき 10月8日(土)午後2時～10月9日(日)午後1時

▽ところ

水戸市少年自然の家

※現地集合、現地解散。

▽対象者

年長児から中学2年生まで

※全課程参加できる方

▽定員 50人程度(定員を超えた場合は抽選)

▽参加費 1世帯5百円

▽申込方法 9月2日(金)までに電話で左記へ

※詳細については、参加者決定後にご連絡します。

申問 県母子寡婦福祉連合会

TEL 029-221-7505

募集
第38回
市美術文芸展覧会

【募集要項の配布】

8日5日(金)から、市民ふれ

あいセンター、市生涯学習センター(とれふる)、各公民館、生涯学習課で配布

【作品の受付】

令和5年1月14日(土)

午前9時～11時30分
※今年度は審査をします。

▽ところ 市民ふれあいセンター大ホール

【募集要項の変更点】

・「出品者の条件」に「過去に北茨城市に居住もしくは勤務していた方」が追加。

・「複数人数による1作品の制作と出品」を「可」(この場合中学生以下の参加も認められる)とする。

・「出品手数料」は、「学生を無料」とする。

・「写真の部」に「小作品部門」が追加(半切より小さいサイズ。ただし審査対象外)。

・「洋画」には、油彩・水彩・アクリル・イラスト・パステルなども含み、また「彫

刻工芸」には、「陶芸・デザイン」も含める。

【展覧会の会期と場所】

▽とき 令和5年2月11日(土)～2月19日(日)

▽ところ 県天心記念五浦美術館 展示室B・C

▽生涯学習課 生涯学習係(早川) 内433

募集
令和4年度
花壇づくり団体募集

花壇づくりによる花いっぱい運動に、継続して取り組んでいる、または、これから取り組もうとしている団体・学校に対して費用の支援(1団体・学校あたり5万円以内)を行います。

支援団体は、規定の応募書類により書類選考のうえ選定します。

▽応募方法 応募用紙をホームページで取得し左記へ

▽応募締切 9月30日(金) 詳細は、左記ホームページをご確認ください。

URL <https://challenge-ibaraki.jp/action/flowerpromotion/>

問合せ 県民運動事務局

TEL 029-224-8120

案内
令和4年度
北茨城特別支援学校
体験入学について

▽とき 9月14日(木)

▽ところ

県立北茨城特別支援学校

▽対象者 令和5年4月に就学予定幼児の保護者

▽内容

・授業参観(小学部)
・体験入学の目的と実施計画について

・北茨城特別支援学校の教育について

▽申込方法 所属園(所)に申し出てください。

▽県立北茨城特別支援学校(椎名、今橋) TEL 43-2622



診療時間 午前9時～午後5時		
8/7 市民病院 ☎46-1121 (関南町)	8/21 市民病院 ☎46-1121 (関南町)	9/11 市民病院附属家庭医療センター ☎43-1131 (中郷町)
8/11 北茨城中央クリニック ☎30-1600 (磯原町)	8/28 大津町クリニック ☎30-2200 (大津町)	9/18 市民病院 ☎46-1121 (関南町)
8/14 瀧病院 ☎42-1221 (磯原町)	9/4 市民病院 ☎46-1121 (関南町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ず電話してください。

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎050-5445-2856

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#7119
すべての電話 ☎050-5445-2856

8月

市立図書館
- August -

新刊図書

- 禁猟区 石田 衣良
- 晩秋行 大沢 在昌
- 任侠楽団 今野 敏
- 鷹の系譜 堂場 瞬一
- オリーブの実るころ 中島 京子
- 姫 花村 萬月

市立図書館 ☎42-1451

8月～9月

日	月	火	水	木	金	土
	8/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	9/1	2	3

※8月は全日開館しています。
9/1は月末整理のため休館します。

☆図書館おはなし会☆

8月3日(水)、10日(水)
17日(水)、24日(水)
午前10時～10時30分

☆エプロンシアター☆

8月13日(土) 午前10時～10時30分
☆メリアンさんの英語のおはなし会☆
8月20日(土) 午後2時～2時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆

8月31日(水) 午前10時～11時

※最新情報はホームページをご確認いただくか、
図書館までお問い合わせください。

来月の納税

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料
9月30日(金)

各種相談なし

■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関する相談
平日 午前9時～午後7時
☎元気ステーション
☎44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

8月16日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
☎商工観光課 ☎362

■精神保健相談(要予約)

9月21日(水)
☎健康づくり支援課
☎196

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止となる場合があります。

★無料相談★	法律相談	行政書士相談	人権相談
とき	9月9日(金) 午前10時～午後4時30分	9月2日(金) 午後1時～5時	9月8日(水) 午後1時～3時
ところ	いずれも市役所4階会議室		
申込方法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは 予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。 ※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
電話予約開始日	9月2日(金)	8月26日(金)	
備考	弁護士による相談(相談時間20分)	行政書士による相談(相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ

☎まちづくり協働課 広報広聴係 (小野) ☎193

うちのアイドル!

募集中!



**大津町
鈴木さん家**

ひまり
陽葵ちゃん
1歳4カ月

毎日全力!!たくさん食べて飲んで遊んで寝てThe☆健康優良児です!(笑)食べる量は家族も驚くほど…(^ω^)
これからも元気いっぱい育ててね!!

父:悠太さん/母:絢香さん

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集しています!(写真は兄弟姉妹も可)

●**申込方法** お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50~80字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ可、横写真推奨)を添えて下記へ

申問 まちづくり協働課 広報広聴係 ☎193

FAX 30-1350

Email info@city.kitaibaraki.lg.jp →



わたしの夢パレット

看護師になりたい



小郷第一小学校 6年
鈴木 愛菜さん

私は将来、看護師になりたいです。看護師になりたいと思ったきっかけは、私が病氣になつてしまった時、看護師さんが、笑顔で私に接してくれたからです。その時、不安だった私は気持ちが落ち着いて、「やむを得ない」「私もこんな看護師になりたい!」と思いました。


また、私がインフルエンザの予防接種に行った時に、予防接種は少しいたいと聞いたことがあったので、「いやだな」「やりたくない!」と思つていました。私より先に列に並んでいた小さい子が泣いていたら、看護師さんは、「すぐ終わるからね」「いたくないよ!」とやさしく言葉ではげまこしていました。私もこわいと思つていましたが、「案外大丈夫かも?」と思ひました。私の番になると、やっぱり少しこわくて緊張してしまいました。でも、看護師と

私はさつきの小さい子と同じく、私に「がんばろうね」「すぐ終わるからね」と、明るい笑顔で話してくれました。おかげで、私のきょうふやきん張りは消えていて、安心して予防接種ができました。終わったあと看護師さんは、私に「がんばったね!」と言つてくれました。その時私は最初はこわかったけれど大丈夫だった!きつとこれからの予防接種も大丈夫だという勇氣がわきました。

私が看護師になつた時には、注しやをこわがっている子や病氣で辛そうな人を少しでも笑顔で元氣にしたいです。

そのために、これからも勉強をがんばって、人にやさしくする心をわすれずに、笑顔でやさしい看護師になりたいです。

新入学児童にランドセル等を贈呈



市教育委員会では、保護者の経済的負担の軽減および児童の健全な育成を目的に、小学校に入学予定の児童の皆さんに入学祝記念品としてランドセル・道具箱・スプーンセットを贈呈しています。

ランドセルは、令和5年4月に小学校入学予定の児童より、4色(黒、紺、スマイル、ビビットピンク)から選択できるようにしました。該当する児童の保護者には、事業実施のお知らせと申込書を郵送しています。配付は入学式当日、各小学校等で行う予定です。

なお、ランドセルの見本品は、市役所4階で展示しています。

問 教育総務課 (高星) ☎451

市の人口と世帯

令和4年7月1日現在 ()内は前月比

総人口… 40,649人(+20)	出生… 17人(-2)
男… 20,251人(+21)	死亡… 39人(-32)
女… 20,398人(-1)	転入… 120人(+1)
世帯数… 17,012世帯(+40)	転出… 78人(-8)

市政に関する提言は…市長へのFAX ☎30-1350
防災行政無線確認電話番号 ☎43-3110

緊急情報メール配信登録



きたいばナビ


Android


iOS

北茨城市ホームページ



北茨城市公式HP