

～管楽器に溶け込む青空～

～CONTENTS～

- コロナワクチン接種4回目②
- ウクライナ講演会③
- 市職員採用試験④
- 子育て世帯生活支援特別給付金⑧
- 夏まつりステージライブ⑬
- お知らせ掲示板⑳㉔
- 休日の当番医㉕

新 型  
コロナ

# ワクチンの4回目接種を開始します

4回目接種は、3回目接種を完了した日から5か月以降に接種を受けることができます。ワクチン接種における予防効果と副反応をよく理解したうえで、接種をご検討ください。  
なお、1～3回目の接種についても引き続き予約を受け付けています。

## 4回目接種対象者（※①、②に該当しない方は接種対象者ではありません。）

① 60歳以上の方

② 18歳～59歳の基礎疾患等のある方  
その他重症化リスクが高いと医師が認める方

申請不要

申請が必要

接種券は自動的に配達されます。

基礎疾患とは？

### 1. 以下の病気や状態の方で、通院／入院している方

- |                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| ①慢性の呼吸器の病気                         | ⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている      |
| ②慢性の心臓病（高血圧を含む）                    | ⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患               |
| ③慢性の腎臓病                            | ⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等） |
| ④慢性の肝臓病（肝硬変等）                      | ⑪染色体異常                            |
| ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病 | ⑫重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態） |
| ⑥血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）              | ⑬睡眠時無呼吸症候群                        |
| ⑦免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）         | ⑭重い精神疾患                           |

2. BMI 30以上の方 ※BMI30の目安：身長170cmで体重約87kg、身長160cmで体重約77kg

### 接種券配達スケジュール

6月8日(水)～

※3回目接種完了日から5か月が経過する前に、接種日が早い方から順に発送します。

### 接種券申請方法

インターネットまたは電話で接種券の申請をお願いします。

インターネット申し込みの方

電話申し込みの方

24時間受付



☎0293-44-6770

受付時間/午前8:30～午後5:15(平日のみ)

北茨城市新型コロナワクチン接種コールセンター

※このお電話で接種予約をすることはできません

## 接種券到着

予約方法

接種券が届き次第、予約することができます。

電話予約

北茨城市新型コロナワクチン接種コールセンター

ネット予約

☎0293-44-6770 受付時間/午前8:30～午後5:15(平日のみ)

※ネット予約が便利です(24時間受付)



### 【12歳～17歳の新型コロナワクチン3回目接種について】

集団接種会場では、7月18日(月)まで、武田/モデルナ社製ワクチンを使用し実施していますが、学校の夏季休暇期間に併せて、7月21日(木)から使用するワクチンをファイザー社製へ一時変更します。

12歳～17歳の方は、令和4年6月現在ファイザー社製のみ使用を承認されています。集団接種会場にて接種を希望される場合は、コールセンターへ8月5日(金)までにご予約ください。

その他の方で、1～3回目接種をご希望される方は、お早目にコールセンターへご相談ください。





## ウクライナ支援特別講演会

### 狂ってしまった平和～ウクライナの現状について～

市ではウクライナ避難民への支援パッケージを発表し、支援意志表明をしているところですが、連日報道されているウクライナ侵攻のニュースに心を痛めている方は多いと思います。

そうしたウクライナの現状を、茨城キリスト教大学専任講師のジャブコ・ユリヤ先生をお招きし、現地と直接やり取りを行っている中で生の声を皆さんにお届けする機会を企画しました。ぜひお越しください。

- ◆と き 7月16日(土) <開場：正午／開演：午後1時>
- ◆ところ 市民ふれあいセンター
- ◆定員 180名(申込不要、入場無料)
- ◆講師 ジャブコ・ユリヤ (Dzyabko Yuliya) 先生
  - ・茨城キリスト教大学 文学部 現代英語学科 専任講師
  - ・ウクライナ リヴィウ市出身
  - ・リヴィウ国立大学で日本語学および英語学を学び、同大学大学院にて言語博士号を取得
  - ・専門は、対照言語学・社会言語学



※座席数に限りがありますのでご了承ください。本会場に入場できない際には、サテライト会場（商工会議所2階）を準備しています。

※駐車場に限りがあります。できるだけ乗り合わせでお越しください。


※茨城キリスト教大学では、ウクライナからの留学生を支援するための募金を実施しています。当日、会場に募金箱を設置しますので、募金へのご協力をお願いします。

問 総務課 危機管理室（茂木）内 339

## マイナンバーカードの取得・公金受取口座の登録をして、マイナポイントを受け取ろう！

最大2万ポイント（2万円分）もらえる「**マイナポイント第2弾**」の申込・ポイント獲得には、9月末までにマイナンバーカードを申請し、健康保険証の利用申込・公金受取口座の登録が必要です。

※下表②③の各7,500円相当のポイントは、**6月30日**から申込みを受け付けています。マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードが必要です。カードを取得していない方は、お早めに申請してください。

マイナポイント第2弾対象者	ポイント付与数	付与方式	ポイントの申込期間	ポイントの対象となるカード申請期限
①マイナンバーカード新規取得者等 ※マイナンバーカードの既取得者のうち、マイナポイント第1弾の未申込者を含む	最大 <b>5,000円</b> 相当	20,000円のチャージまたはお買い物に対し、最大5,000円相当のポイントを付与	令和4年1月～令和5年2月末	令和4年 <b>9月末</b>  マイナンバー
②健康保険証利用申込 ※既登録者および利用申込みを行った方を含む	<b>7,500円</b> 相当	直接付与方式（チャージまたはお買い物は不要）	令和4年6月30日～令和5年2月末	
③公金受取口座登録	<b>7,500円</b> 相当			

○マイナポイント第2弾の申込方法等詳細は、下記ホームページをご確認ください。

HP <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>（総務省） 問 市民課 市民係 内 172



# 令和4年度 市職員採用試験を実施します

## 1 試験区分・採用予定人数及び受験資格

令和5年4月1日採用

職種・試験区分		採用予定人数	受験資格
一般事務職 技術職（土木） 技術職（建築） 社会福祉士 保健師	大学卒	一般事務職 10名程度	平成4年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学を卒業または令和5年3月31日までに卒業見込みの方
	短大卒 高校卒	技術職 社会福祉士 保健師 若干名	○平成6年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による短期大学、高等専門学校または専修学校を卒業または令和5年3月31日までに卒業見込みの方 ○平成8年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による高等学校を卒業または令和5年3月31日までに卒業見込みの方 ○平成8年4月2日以降に生まれた方で高等学校卒業程度認定試験に合格した方
主任介護支援専門員 管理栄養士		各1名	昭和57年4月2日以降に生まれた方で上記職種の各試験区分の受験資格を有する方
一般事務職 （障害者）		若干名	昭和47年4月2日以降に生まれた方で「一般事務職」の各試験区分の受験資格を有する方
消防職 （救急救命士を含む）	大学卒	3名程度	平成9年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学を卒業または令和5年3月31日までに卒業見込みの方
	短大卒 高校卒		○平成11年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による短期大学、高等専門学校や専修学校を卒業または令和5年3月31日までに卒業見込みの方 ○平成13年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による高等学校を卒業または令和5年3月31日までに卒業見込みの方または高等学校卒業程度認定試験に合格した方

## 2 試験日

【第1次試験】9月18日（日）

【第2次試験】10月下旬頃～11月上旬頃

## 3 申込方法

所定の受験申込書兼自己紹介書、および身体検査書（消防職のみ）を人事課に持参または郵送。  
※様式は人事課で取得またはホームページからダウンロードしてください。

## 4 申込受付期間

7月14日（木）～8月18日（木） ※平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）のみ受付。

郵送の場合は8月16日（火）の消印有効。封書の表面に「願書在中」と朱書きしてください。

◎詳細は、市ホームページの「令和4年度北茨城市職員採用試験」ページで確認してください。

**申問** 北茨城市役所 市長公室 人事課（中野、石崎）

〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630番地 ☎ 43-1111 内 222、223



市民病院職員募集

市民病院では、左記期日に採用する職員を募集しています。

応募職種 採用人数	看護師（令和4年度内採用）：5名程度 看護師（令和5年4月採用）：10名 臨床検査技師（令和5年4月採用）：2名 一般事務（令和5年4月採用）：1名
試験日 選考方法	第1次試験（筆記試験）：8月6日(土) 第2次試験（面接試験）：9月3日(土)
採用予定日	看護師（令和4年度内採用）：11月1日～令和5年1月1日 看護師（令和5年4月採用）：令和5年4月1日 臨床検査技師、一般事務：令和5年4月1日
応募締切	7月19日(火) ※郵送の場合は、当日消印有効。

※詳しい受験資格、勤務条件、提出書類等については、市民病院ホームページをご確認いただくか、左記までお問い合わせください。

申請 市民病院 総務課（佐藤、園部）  
〒319-1711

北茨城市関南町関本下1050番地  
☎ 46-1121 内 2104

地震への備えはできていますか？  
昭和56年以前建築の  
住宅所有者の皆さまへ

市では、木造住宅耐震診断士派遣事業を行い、県に認定された耐震診断士によって114戸の住宅で耐震診断を行ってきました。その結果、耐震診断を行ったすべての木造住宅が耐震性能不足であり、しかも、必要とされる耐震性が基準の半分以下となった木造住宅は95%にもおよんでいます。

これを受け、古い基準で建てられた木造住宅（昭和56年5月31日以前に建てられたもの）の耐震診断、耐震改修費の補助を行います。

〈木造住宅耐震診断補助について〉

▽対象 木造（丸太組構法、プレハブ工法を除く）で、階数が2階以下かつ延べ面積30㎡以上の一戸建て住宅または店舗等併用住宅  
東日本大震災による災害程度が半壊以上でないもの

▽必要な図書

確認通知書、平面図など  
※無くても調査は可能ですが図面があればより高い精度での調査が行えます。

▽費用 個人負担2千円

（一戸の診断費用は82,500円）

▽募集期間

7月20日(水)～9月9日(金)  
（先着2戸）

〈木造住宅耐震改修補助について〉

▽対象 木造（丸太組構法、プレハブ工法を除く）で、延べ面積30㎡以上の一戸建て住宅または店舗等併用住宅

▽補助金額

耐震改修設計  
設計費の3分の1（上限10万円）  
耐震改修工事  
工事費の3分の1（上限40万円）

▽募集期間

7月20日(水)～11月11日(金)  
（先着各1戸）

申請 都市計画課

建築指導係  
（木村） ☎ 284

子宮頸がん検診(集団)の  
申込み

令和4年度子宮頸がん集団検診を8月から保健センターで行います。申込みは、定員となり次第終了となります。

がんは検診等で「早期発見」し、治療することで90%以上が治ります。年に一度、検診を受けて、あなたのいのちと家族、未来を守りましょう。

▽申込方法

- ① 電話
- ② オンライン
- ③ 特定健診会場
- ④ 左記窓口



オンライン申込み  
QRコード

申請 健康づくり支援課

（大井） ☎ 196



国民健康保険からお知らせ

「国民健康保険証  
(兼高齢受給者証)」が  
更新となります

現在お使いの「国民健康保険証(兼高齢受給者証)」は7月31日(日)で有効期限が満了となります。

「国民健康保険証兼高齢受給者証」は、北茨城市国民健康保険に加入している70歳から74歳までの方に交付されるものです。

新しい「国民健康保険証(兼高齢受給者証)」を、7月中旬に簡易書留で郵送します。8月以降に医療機関を受診する際には、必ず新しい「国民健康保険証(兼高齢受給者証)」を医療機関窓口にて提示してください。

「限度額適用認定証」  
「限度額適用・標準負担額  
減額認定証」の  
更新時期です

医療機関を受診する際に「限度額適用(・標準負担額減額)認定証」を医療機関の窓口にて提示することで、窓口での1カ月分の支払いが自己負担限度額までとなり、住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代も減額されます。

※受診する際に認定証を提示せず、自己負担限度額以上の支払いとなった場合、限度額を超える部分については高額療養費として後日

返還します。

新たに認定証の交付を希望する方や更新を希望する方は申請が必要ですので、「国民健康保険証(兼高齢受給者証)」と身分証明書をお持ちのうえ、左記窓口で手続きをしてください。また、認定証は手続きをした月の初日から適用となりますので、申請月にご注意ください。

なお、70歳以上で住民税課税世帯の方は「国民健康保険証兼高齢受給者証」が認定証の代わりになりますので、事前に申請の必要の有無をお問い合わせください。

※国民健康保険税の未納がある世帯や国民健康保険加入者全員と世帯主の収入の申告が済んでいない世帯の方は、交付や更新ができない場合があります。

期限切れとなった保険証  
(兼高齢受給者証)や  
認定証等について

有効期限切れとなった保険証や認定証等は、8月1日から次の場所へ回収します。

- ・ 保険年金課
  - ・ 各市民サービスセンター
  - ・ 市民病院 等
- ※ご自身で破棄する場合は、ハサミを入れてから破棄してください。

問 保険年金課 保険係  
(齊藤、瀬谷) ☎181-184

後期高齢者医療保険からのお知らせ

保険証の有効期限に  
ご注意ください

後期高齢者医療制度は、75歳(一定の障がいをお持ちの方は65歳)以上の方が加入する保険です。今年度の保険証更新等について、お知らせします。

▽保険証の更新について

現在お使いの保険証は7月31日(日)で有効期限が満了となります。新しい保険証は、7月中旬に簡易書留で郵送します。今回交付する8月1日からの保険証は、有効期限が9月30日(金)までとなります。10月1日からの保険証は9月中に交付予定です。一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が10月1日から2割になります。また、一部の方は、窓口での更新となります。対象となる方へは通知書を送付します。

※「自分が2割負担になるか」等の問合せについては、お答えできません。

▽旧保険証の回収について

新しい保険証への切り替えに伴い、現在お使いの保険証を8月1日(月)から次の場所へ回収します。

- ・ 保険年金課
  - ・ 各市民サービスセンター
  - ・ 市民病院 等
- ※ご自身で破棄する場合は、ハサミを入れてから破棄してください。

▽保険料の納付について

保険料の納付は、原則として年金天引きとなりますが、一部の方は納付書での納付になります。年金天引きで納付の方は8月中旬に、納付書で納付の方は7月中旬に決定通知を送付します(令和4年6月、7月に資格を取得された方の納付書は、7月または8月に送付します)。

※年金天引きで納付している方で、令和4年2月に天引きされていない方や、還付されている方は、納付書払いに変更となる場合があります。

問 保険年金課 医療年金係  
(石森、石崎) ☎187

北茨城市戦没者追悼式

第二次世界大戦で犠牲となられた本市関係者の御霊に対し、市を挙げて追悼し、遺族のご苦労に対し深い敬意を表すとともに、平和への誓いを新たにすため「北茨城市戦没者追悼式」を挙行します。ぜひ、ご参加ください。

▽とき

8月15日(月) 午前11時40分～  
受付・午前11時～

▽ところ

市民ふれあいセンター

問 高齢福祉課 高齢者支援係  
(武子、村田) ☎121



**新型コロナウイルス感染症に係る  
国民健康保険税・後期高齢者医療  
保険料の減免について**

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した方は、申請により国民健康保険税・後期高齢者医療保険料が減額または免除される場合があります。

**▽減免となる要件**

- ・新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合
- ・主たる生計維持者について次の①～③のすべてに当てはまる場合
- ① 新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに集計したいずれかの本年の収入が、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること

※令和4年度の国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の場合、令和4年中の収入と令和3年中の収入の比較となります。

- ② 前年の合計所得額が1,000万円以下であること
- ③ 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

**▽必要書類** 収入を証明するもの

詳しい要件や申請に必要な書類については、下記へお問い合わせください。

**問 保険年金課**

国民健康保険

保険係(齊藤) ①182

後期高齢者医療保険

医療年金係(石崎、石森) ①187

**国民年金に関する  
電子申請について**

国民年金の手続きの一部が、マイナポータルを利用した電子申請に対応しました。申請にはマイナンバーカードやマイナポータルの利用登録が必要になります。マイナンバー等の情報を利用してスマートフォンやパソコンで申請書等を作成できるため、紙の申請書より簡単に作成できます。

また、マイナポータルから電子申請をした場合は、申請結果についてもスマートフォン等で確認することができます。ぜひご利用ください。

**▽電子申請の対象となる手続き**

- ・国民年金第1号被保険者に係る資格取得・種別変更届
- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請
- ・国民年金保険料学生納付特例申請書

問 保険年金課 医療年金係  
(藤枝) ①188



**家族介護慰労金の  
支給について**

在宅高齢者(65歳以上で要介護4～5)を介護している方で、次に該当する方は家族介護慰労金の支給を受けることができます。

▽基準日 令和4年7月31日

**▽支給額、対象者等**

30,000円	100,000円
基準日において、市内に継続して1年以上居住し、以下の条件に該当する方 ・介護保険の要介護認定で、4または5と認定された高齢者を在宅で介護している方	左記対象者に該当し、以下の条件を両方とも満たしている方 ① 要介護者および介護者が属する世帯全員が住民税非課税である。 ※ただし住居および生計を一にする者を含む。 ② 令和3年8月1日～令和4年7月31日の期間に介護保険サービスを利用していない。 ※ただし下記は利用していても可。 ・福祉用具貸与、特定福祉用具販売または住宅改修のみを利用した方 ・ショートステイ利用日数が年間10日以内の方
【対象外となる場合】 ・令和4年4月1日～7月31日の期間に、合算して31日以上入院または入所をした場合	

**▽受付期間**

8月1日(月)～令和5年3月31日(金)

**▽申請方法** 左記窓口もしくは各市民サービスセンターで申請

問 高齢福祉課 高齢者支援係

(武子) ①121

# 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分・その他世帯分）の支給について、お知らせします。

## 1. ひとり親世帯分

### (1) 支給対象者

- ア 令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けた方（申請不要。支給済）
- イ 公的年金等を受給しており令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（**申請必要**）  
※令和2年分の所得が児童扶養手当の支給制限限度額を下回る方に限ります。
- ウ 新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方（**申請必要**）

### (2) 申請に必要な書類

区分	(1)イに該当する方	(1)ウに該当する方
本人確認書類	○	○
基礎年金番号が確認できる書類	○	○
申請者名義の通帳等のコピー	○	○
令和2年の年金振込通知書	○	×
令和2年2月以降の給与明細等	×	○
令和3年度の課税証明書 ※1	○	×
戸籍謄本 ※2	○	○

【注】 一部の書類を除き、同居の扶養義務者の分も必要になります。

【※1】 令和3年1月1日に当市に住所がある方は不要です。

【※2】 既に児童扶養手当の認定を受けている方は不要です。

## 2. その他世帯分

### (1) 支給対象者

次のアまたはイに該当する児童を養育する父母等であって、①または②の所得要件に該当する方。

#### 【児童要件】

- ア 令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合は20歳未満）
- イ 令和4年4月1日から令和5年2月28日までに出生した児童

#### 【所得要件】

- ① 令和4年度分の住民税（均等割）が非課税
- ② 令和4年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、住民税（均等割）が非課税となる水準に相当する収入となった

### (2) 申請の要否について

	令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給	給付金申請の要否		
		【所得要件】①に該当する方	【所得要件】②に該当する方	
令和4年3月31日時点	15歳未満の児童を養育	○	不要（支給済）	要
	15歳以上18歳未満の児童のみを養育	×	要	要
	特別児童扶養手当の対象児童を養育	○	不要（支給済）	要
新規	令和4年4月1日以降に出生した児童を養育	×	不要	要
	令和4年4月1日以降に児童手当または特別児童扶養手当の認定を受けた	×	不要	要

### (3) 申請に必要な書類

区分	【所得要件】①に該当する方	【所得要件】②に該当する方
本人確認書類	○	○
申請者名義の通帳等のコピー	○	○
申請者と配偶者のマイナンバーカード	○	○
児童が属する世帯の住民票 ※1	○	○
令和4年1月以降の申請者と配偶者の給与明細等	×	○
令和4年1月以降の申請者と配偶者の年金額を確認できる書類 ※2	×	○

【※1】 児童が市外に居住している場合のみ必要になります。

【※2】 年金を受給している場合のみ必要になります。

## 3. 給付額

児童1人につき5万円

## 4. 申請受付期間

令和4年7月1日～令和5年2月28日

問 子育て支援課 児童福祉係（滝） ☎132～134





# 熱中症は「予防」が大切です

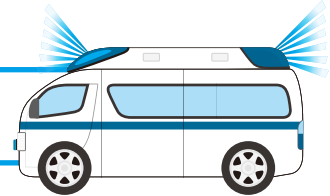
熱中症とは、高温多湿な環境に私たちの体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。熱中症について正しい予防法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。

## 【熱中症の症状】

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、こむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

## 重症になると…

- ・返事がおかしい
- ・意識消失
- ・けいれん
- ・体が熱い



## 救急車を呼びましょう

## 【熱中症対策】

### 暑さを避ける

#### 【室内】

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認

#### 【屋外】

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

### 【体の蓄熱を避ける】

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

### こまめに水分を補給する

- ・室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給
- ・入浴前後や起床後もまず水分補給を
- ・大量に汗をかいた時は、塩分を忘れずに（スポーツドリンクなど）

## 熱中症対策

のどがかわいてなくても



水分補給を!



室温調節

## 【新しい生活様式】

屋外で人と2m以上（十分な距離）離れている時にはマスクをはずしましょう。

ウイルス  
感染対策は  
忘れずに



◎熱中症の発生しやすさを示す暑さ指数や熱中症予防情報は『環境省熱中症予防サイト』

<https://www.wbgt.env.go.jp/> でご確認ください。

◎環境省では、LINEアプリを活用した熱中症警戒アラート・暑さ指数の情報配信をしています。

『公式アカウント名：環境省 / LINE ID:kankyo\_jpn』

問 健康づくり支援課 健康支援係（緑川）内195

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内

住民税（均等割）が非課税の世帯や新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変した世帯に対し、「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」を支給します。給付金を受け取るには、次の手続きが必要です。

### ▽支給対象となる世帯

- ・世帯全員の令和4年度住民税（均等割）が非課税の世帯
- ↓市から確認書を送付していますので、必要事項等を記入し返送してください。
- ・令和4年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し住民税非課税相当の収入となった世帯（家計急変世帯）
- ↓申請が必要です（申請期限は9月30日（金））。詳細は左記までお問い合わせください。

### ▽支給額

1世帯あたり10万円  
※給付金を受給したことがある世帯は対象になりません。

申問 社会福祉課 内135～138



# 北茨城市・高萩市合同中学校陸上競技大会の結果

令和4年5月10日(火) 日立市民運動公園陸上競技場

市内の記録最高位者のみ掲載しています。

	男					女				
	種目	氏名	順位	学校	記録	種目	氏名	順位	学校	記録
男子	100m	1年 荒川 琳音	1	磯原	12秒65	100m	1年 菅 愼月	1	中郷	14秒90
		2年 庄司 蓮	1	中郷	10秒94 (大会新)		2年 海老澤 奈緒	2	関本	14秒05
		3年 松本 晃樹	1	中郷	12秒19		3年 庄司 すみれ	2	中郷	13秒70
	200m	大峰 斗凰	1	中郷	24秒89	200m	関澤 唯渚	2	中郷	29秒30
	400m	高久 凌輝	1	常北	57秒85	800m	1年 川野邊 桜礼	2	磯原	2分44秒08
	800m	後藤 大空	1	常北	2分17秒33		共通 仁田 美利優	1	中郷	2分26秒27
	1500m	1年 村田 宗大	1	磯原	5分05秒88	1500m	菅 陽万里	1	中郷	5分02秒57
		共通 蛭田 響	2	磯原	4分54秒20	100mハードル	藤根 まどか	3	磯原	20秒59
	3000m	五十嵐 新太	1	中郷	9分07秒15 (大会新)	走り幅 跳び	1年 荒井 紅亜	1	常北	4m04
	110mハードル	大友 悠誠	1	中郷	17秒04		共通 助川 心玲	2	中郷	4m20
	走り幅 跳び	1年 荒川 琳音	4	磯原	4m28	走り高跳び	七井 柚紀	2	常北	1m40
		共通 黒田 蓮王	2	中郷	5m19	砲丸投げ	緑川 瑠姫杏	1	磯原	9m77
	走り高跳び	高久 凌輝	1	常北	1m50	四種競技	伊藤 光	1	常北	1450点
	砲丸投げ	金澤 樹生	1	中郷	10m71	4×100mリレー		2	磯原	55秒67
	四種競技	鈴木 陽	1	常北	1502点	男子の部		1	中郷	
4×100mリレー		1	中郷	46秒83	女子の部		1	中郷		
					総合の部		1	中郷		

問 学校教育課 (川和) 内 440

# 県北地区中学校陸上競技大会の結果

令和4年5月24日(火)・25日(水) 日立市民運動公園陸上競技場

市内の入賞記録最高位者のみ掲載しています。

	男					女				
	種目	氏名	順位	学校	記録	種目	氏名	順位	学校	記録
男子	100m	1年 荒川 琳音	1	磯原	13秒13	100m	1年 鈴木 奈夏	5	磯原	15秒15
		2年 庄司 蓮	1	中郷	11秒50 (大会新)		2年 海老澤 奈緒	3	関本	14秒63
	200m	庄司 蓮	1	中郷	23秒31		3年 庄司 すみれ	6	中郷	14秒29
	800m	鬼島 奏	6	磯原	2分18秒85	200m	庄司 すみれ	8	中郷	29秒39
	1500m	1年 村田 宗大	6	磯原	5分07秒96	800m 共通	関澤 唯渚	1	中郷	2分24秒76
		共通 安藤 瑠良	7	中郷	4分40秒21	1500m	菅 陽万里	1	中郷	5分01秒38
	3000m	五十嵐 新太	1	中郷	9分06秒16	100mハードル	ケリーザ アレクサクイーン	7	常北	20秒22
	110mハードル	大友 悠誠	3	中郷	17秒29	走り幅 跳び	1年 鈴木 奈夏	1	磯原	4m27
	走り幅 跳び	1年 中原 伶	4	常北	4m71	走り高跳び	七井 柚紀	1	常北	1m41
		共通 森 魁龍	2	磯原	5m72	砲丸投げ	緑川 瑠姫杏	1	磯原	9m44
	砲丸投げ	金澤 樹生	1	中郷	10m76	四種競技	伊藤 光	3	常北	1371点
	四種競技	高久 凌輝	1	常北	1803点	4×100mリレー		7	磯原	55秒38
	4×100mリレー		3	常北	47秒57					

問 学校教育課 (川和) 内 440



# 第10回市長杯グラウンドゴルフ大会

5月11日(水) 雨情の里グラウンドゴルフ場

	第1位	第2位	第3位
男子の部	佐藤 貞	松岡 哲男	井熊 敏英
女子の部	木村 仁子	残間 澄江	佐藤 加久子

# 第66回北茨城市民ソフトテニス大会

【中学生の部】 5月7日(土) 磯原地区公園テニスコート

【高校・一般/シニアの部】 5月21日(土) 磯原地区公園テニスコート

	第1位	第2位	第3位
中学生の部 (男子)	鈴木 太陽・渡邊 柁瑠 中郷中	佐川 翔希・鳥居塚 遥生 関本中	鈴木 煌大・松本 件右 磯原中 小野 絆・片野 永琉 中郷中
中学生の部 (女子)	畠山 美音・原田 萌々子 中郷中	吉田 ルナ・揚石 楓音 中郷中	河西 優那・上神谷 凜 磯原中 新居 莉菜・前岡 知亜 磯原中
高校・一般の部 (男子)	佐川 智也・荒川 真吾 磯原クラブ	矢吹 啓悟・矢吹 義信 磯原フリー	大津加 勉・渡辺 直人 Lucky
高校・一般の部 (女子)	岡部 弘美・渡邊 香頼 磯原スカイ	小磯 絢女・布施 しず子 北茨城市役所・D'ラビッツ	竹井 利香・鈴木 智子 D'ラビッツ
シニア男子の部	三浦 利彦・熊坂 弘行 磯原フリー・磯原クラブ	吉田 真一・石井 秀彰 磯原クラブ	
シニア女子の部	利光 秀子・根本 久美子 磯原レディース	豊田 富美子・野口 和子 磯原レディース	吉田 京子・明石 代里子 磯原レディース



☎ 生涯学習課 スポーツ振興係 (小磯) 内 421



## 北茨城市・行商サービス ~食料品等移動販売サービス~

買い物に出かけにくい方・交通手段のない方などに、週3回市内各地で食料品などの移動販売を行っています。広報音楽を流しながら巡回していきます。皆様のご利用をお待ちしています。

◆ 令和4年7月～9月期ルート【7月6日(水)～9月30日(金)】 ※8月12日(金)～17日(水)は休み

時間	午前			午後		
	10:30	11:00	11:30	2:00	2:30	3:00
月	大津漁港北津之神社	大津復興住宅第1棟	【無料個別配達】 ☎42-2511	華川町小豆畑里見山縣様宅	中郷町日棚上田	中郷町下桜井海沿い島崎様宅
水	平潟町本町通り	平潟町東	平潟町大黒屋水産	関本中公民館	関本町あかね会	関南町北茨城観光バス(3:30頃)
金	平潟町鹿野原団地	平潟復興住宅第1棟	五浦2丁目鐵様宅	大津浜道団地真壁様宅	大津浜道団地幕田様宅	関本町福田境橋(境川)

※祝日は休みです。

- ・詳しい営業日について知りたい方にはチラシをお送りします。
- ・行商サービスはご自宅までの直接配達も行っています(無料)。
- ・ルート巡回のご要望がありましたら右記までご連絡ください。



☎ 市商工会 ☎ 42-2511



## 第2回 市議会定例会

令和4年度北茨城市  
一般会計補正予算など  
議案9件を可決

令和4年第2回市議会定例会が6月2日から17日まで、16日間の会期で行われました。

この議会には、北茨城市一般会計補正予算案など議案9件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決・承認されました。

### ■可決された主な議案

#### ◎副市長の選任について

副市長の鶴沼聰氏が、令和4年6月18日をもって任期満了となるため、引き続き同氏の選任について同意されました。

#### ◎監査委員の選任について

監査委員の戸倉雅子氏が、令和4年6月19日をもって任期満了となるため、引き続き同氏の選任について同意されました。

#### ◎土地改良事業の計画の概要について

市内7地区の土地改良事業の計画の概要について可決されました。

#### ◎令和4年度北茨城市一般会計補正予算(第3号)

補正額1,382万1千円の増額で、歳入歳出予算総額が181億2,157万6千円になりました。本市滞在を希望するウクライナからの避難者を支援するため、受け入れに要する経費を計上するとともに、ウォーキングロード整備事業及び旧華川中学校スポーツパーク(仮称)整備事業に係る設計委託料を計上するものです。

### ■承認された議案

#### ◎令和4年度北茨城市一般会計補正予算(第2号)

補正額6,760万5千円の増額で、歳入歳出予算総額を181億7,755万5千円とするものです。新型コロナウイルス感染症対策として、子育て世帯生活支援特別給付金事業費を計上するとともに、ワクチン接種に要する経費を増額するもので、専決処分したため承認を求めたものではありません。



### 市有地売払一般競争入札 (郵便入札) 実施予定のお知らせ

市有地売払一般競争入札(郵便入札)を実施します。日程等、詳しくは市ホームページに掲載しますのでご覧ください。

#### ▽対象物件

① 関南町里根川13番1 外2筆  
(旧北部分署)

② 磯原町磯原5丁目134番 ほか

▽方法 郵便による一般競争入札

▽申込期限 8月上旬(予定)

▽開札 8月下旬(予定)

問 総務課 管財係(鈴木) 内331

### 磯原二ツ島海水浴場の 開設中止について

今年度の磯原二ツ島海水浴場は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止および来場者の安全、安心の確保を最優先に考慮し、開設を中止します。

ご理解いただきますよう、よろしくお願いたします。

問 商工観光課 観光係  
(鈴木、柴田) 内363



# 北茨城市民夏まつりステージライブ2022

## 演劇&お笑い&ミュージックコンサート

日頃より感染対策にご協力いただいている市民の皆さんへ、演劇・お笑い・ミュージックコンサートのステージライブをお届けします。たくさんのご応募をお待ちしております。

なお、本年度の北茨城市民夏まつりは、本ステージライブのみの開催となります。

- ▷ **と き** 8月21日(日) 午後3時～5時(開場:午後2時～)
- ▷ **と ころ** 磯原地区公園多目的屋内スポーツ施設(筑波銀行『あゆみ』ドーム)
- ▷ **対象者** 北茨城市民の方
- ▷ **定 員** 800名

※事前申込制(定員を超える場合は抽選)です。

応募の結果は8月10日頃にチケットの発送をもってかえさせていただきます。

### スペシャルゲスト

敬称略



石井 竜也(ふるさと応援大使)・ホリ・四千頭身・箕浦 妃紗(地域おこし協力隊)・ラパルフェ・ぱーてぃーちゃん・金の国

▷ **申込方法** (いずれかの方法で1回のみ申込可能)

【スマートフォンでの申込み】

下記の申込フォーム(QRコード)から申し込み

【FAX・郵送・窓口での申込み】

下記の申込書に必要事項を記入し、FAX、郵送(送料は申込者ご自身が負担)または市商工観光課窓口(本庁3階)で申し込み ※電話申込不可

▷ **申込期限** 7月28日(木)午後5時必着

### 北茨城市民夏まつりステージライブ2022 申込書

北茨城市民夏まつり実行委員会 宛

氏名	年齢	住所(代表者と同様の場合不要)	電話番号(代表者と同様の場合不要)
(代表者) 1		北茨城市 町	— —
2		北茨城市 町	— —
3		北茨城市 町	— —
4		北茨城市 町	— —
5		北茨城市 町	— —

#### ※注意事項・申込みの制限について

- 小学生以下の方は、保護者の同伴が必要です。
- 会場内は全席指定制です(実行委員会が席を指定するため選択不可)。
- 申込者を含めて5名までを1組として一度に申し込みます。
- 抽選は申込書1組ごとに行います。別の申込書の方とは抽選結果が異なる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 代表者または同伴者を入れ替えての申し込みや、同一人物による重複の申し込みは受付できません。



申込期限  
7月28日(木)  
午後5時必着

申問 商工観光課内 北茨城市民夏まつり実行委員会事務局(鈴木、滝、柴田) FAX 43-3030

〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630番地 ☎43-1111 内 363



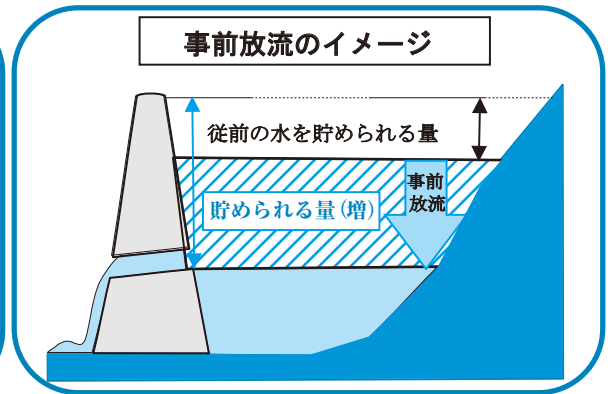
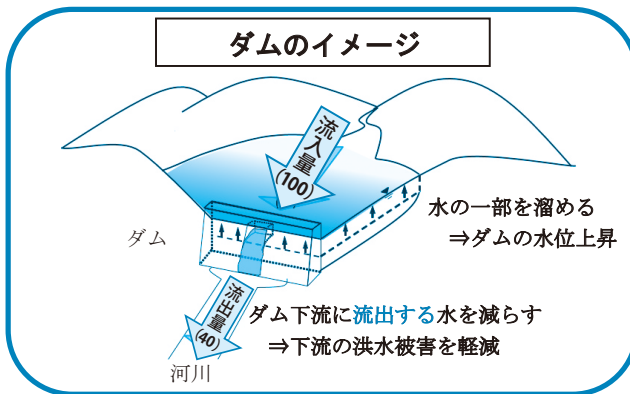
## 花園・大北川流域にお住まいの方へ 水沼・小山ダムの役割について

今年も梅雨のシーズンとなりましたので『大雨時のダムの役割』と『異常洪水時防災操作』について紹介します。

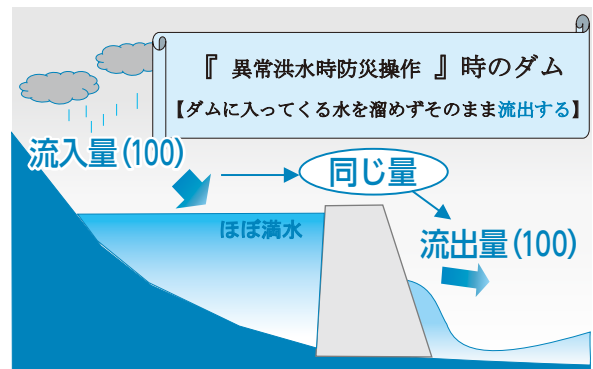
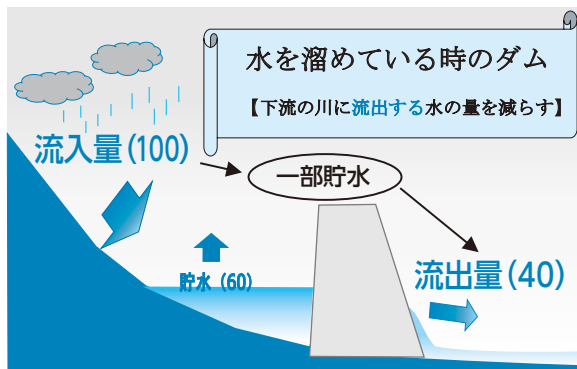
### 【大雨時の水沼・小山ダムの役割】

水沼・小山ダムでは、ダム上流から入ってくる水の一部をダムに溜め、下流の川に流す水の量を減らすことにより、下流の洪水被害を軽減する役割を果たしています。 『ダムのイメージ参照』

また、大量の雨が予測される時には、ダムに溜まっている水を下流の川に事前に流し、大雨の前にダムの水位を下げ、溜められる水の量を従前より増やすことで、下流の洪水被害を軽減する機能を強化します。 『事前放流のイメージ参照』



**『異常洪水時防災操作』いわゆる緊急放流とは？**  
 ダムの貯水量が満タンになり、これ以上水を溜められなくなった時に、ダムに入ってきた水がダムからそのまま自然に流れ出すような状態になることをいいます。  
 つまり、「ダムに入流する水の量＝ダムから流出する水の量」とすることであり、『ダムが無かった場合の川の状態になること』です。  
 ※ダムに溜まった水を余計に流すことはありません。



### 【サイレンについて】



ダムから流す水の量が増えることにより、ダム下流の川で急激な水位の上昇が予測される場合は、警報局や警報車によりサイレンを鳴らしますので、サイレンが鳴った時は川から離れてください。

問 県水沼ダム管理事務所 ☎ 43-9152  
 県小山ダム管理事務所 ☎ 20-3501  
 県高萩工事事務所ダム管理課 ☎ 22-2323

## 区および常会管理の街路灯の移管について

市では、区および常会等、地域の皆さんの協力のもと、街路灯のLED化を推進し、地域防犯を図るとともに、地球温暖化対策としてゼロカーボンシティ宣言による脱炭素社会に向けた施策（2050年二酸化炭素排出量実質ゼロ）に取り組んでいます。

つきましては、街路灯の維持・管理に係る区および常会等の負担軽減や地域防犯の強化、脱炭素社会に向け、LED化の推進を図ることを目的とし、公共の用に供する街路灯（※右記参照）は、市の防犯灯として移管できることとなりましたので、移管を希望する区および常会においては、次の申請書類一式を揃えて右記窓口へご提出ください。

### ▶申請に必要な書類

- ①街路灯移管申請書
- ②街路灯位置図（電柱番号がわかるもの）
- ③お客様番号や契約名義がわかる資料（電気料の明細書またはお客様契約一覧表等）
- ④その他市で必要と認めた書類

※街路灯移管申請書は市ホームページからダウンロードできます。

### ▶その他

- ・移管手続きは年度内までに完了を予定しておりますので、移管手続きが完了するまでの電気料は区および常会でご負担ください。
- ・例年実施している電気料の補助については、移管された街路灯は対象外になります。

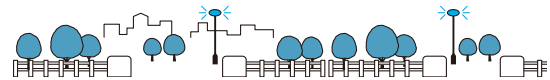
▶申請期間 8月31日(水)



防犯灯へ移管できる街路灯は、公共の用に供し、電柱に直付けしてある蛍光灯およびLED器具等に限られます。

営業看板入りや個人用外灯などの街路灯は移管できませんので、あらかじめご了承ください。

申問 まちづくり協働課 協働推進係  
(沼田、大山) 内192



### 市税等は納期限内に納めましょう

税金は、「子育て・暮らし・まちづくり」など私たちが安心して健康に生活していくための大切な財源です。この機会にお手元の納付書に記載された「納期限」を確認し、納め忘れ等がないようご協力ください。

▼**納期限を過ぎてしまうと**  
督促状や催告書が送付されます。それでも納付がないと差押等の滞納処分の対象になることがあります。また、督促手数料や延滞金を本来の税額に加算して納付することになります。

▼**ライフスタイルに合った納付方法を**  
□**座振替** 取扱金融機関からの振替申請をすることで、所定の時期に引き落とされるため、納め忘れの心配がありません。  
・**コンビニエンスストア** 納付書に記載されたコンビニ店舗で納付できます。休日や夜間でも買い物ついでに納付できます。  
・**クレジットカード** スマートフォン等によりクレジットカード決済用の専用ウェブサイトにアクセスし、所定の手続きにより納付できます。  
・**スマートフォンアプリ決済** スマートフォンに専用アプリ(PayPay・LINE Pay)をダウンロードし、事前にチャージした電子マネーにより納付できます。

・**窓口納付** 納付書に記載された納付取扱機関（市役所、各市民サー

ビスセンター、取扱金融機関）の窓口で納付ができます。

### ▼納付が困難となった場合は

未納のままにせず早めにご相談ください。災害や病气、事業の休廃止等やむを得ない状況が確認できるときは、納付の猶予や分割納付にも対応します。

### 問 収納課

【納税方法に関して】

収納管理係 内166

【納税相談に関して】

市税徴収係 内161～165

### 税務署からのお知らせ

事業者の方向けに消費税のインボイス制度説明会を次のとおり開催します。

▼とき 8月23日(火)

①午前10時～11時

②午後1時～2時

※事前登録は8月16日(火)まで

### ▼ところ

市民ふれあいセンター 小ホール

▼定員 各回20名(事前登録制)

### ▼その他

・新型コロナウイルス感染症の感染状況等により説明会の開催を延期または中止する場合があります。

・来場にあたっては、できる限り公共交通機関をご利用ください。

申問 日立税務署

☎ 0294-21-6346

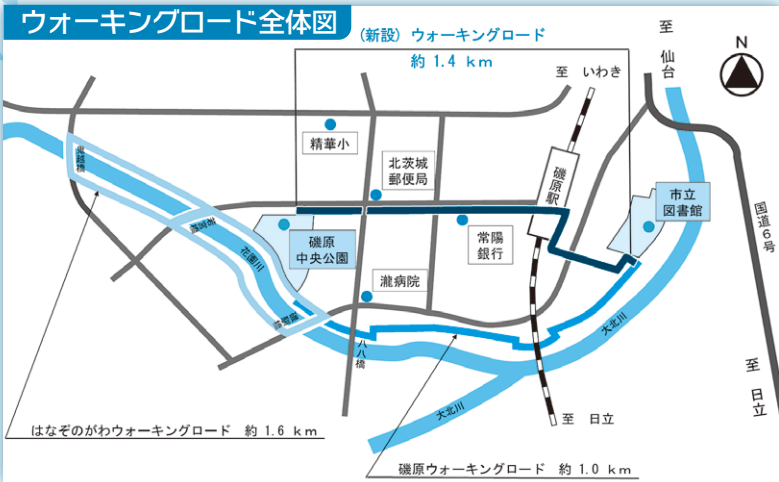




# ウォーキングロードを整備しました

## (市立図書館～磯原中央公園)

市立図書館から磯原駅を経由し磯原中央公園まで1.4キロメートルのウォーキングロードを整備しました。今回の整備で『磯原ウォーキングロード』と『はなぞのがわウォーキングロード』をあわせて約4.0キロメートルとなり、磯原の市街地を一周するルートになりました。歩きやすいゴムチップ舗装で整備したウォーキングロードを、ぜひご利用ください。



磯原駅東口



磯原駅西口

問 建設課 土木係 内 247

### わたしの健康づくり

大津町 大平 浅子さん (98歳)

本コーナーでは、市民の皆さんの健康観や健康づくりに向けた取組みなどを紹介していきます。今回は、大津町在住の大平さんに自身の健康の秘訣についてお話を伺いました。

「健康のためには  
少しストレスがあった方がいい」

「日頃、健康づくりとしてどのような  
取組みをされていますか」

90歳くらいの時は、ベッドでの寝返りも出来ませんでした。デイサービスに通って体操をするようになってからみるみる身体が動くようになって1人でお風呂にも入れるようになりました。運動ってすごいですね。デイがない日は、自分なりに健康維持のために体操をやっています。また、自宅でお花を教えたり、本を読みますね。実はそれは少し負担になるのです。でもそういうストレスがあった方が健康に良いのです。

「90歳を超えて身体が元気になるとい  
うエピソードは驚きです」

私は何事も「高齢だから出来ない」ということはないと思っています。手が痛かったりしてやりたいことが十分にできないことはあるけれど、それは「年齢のせい」ではありません。日々変わりゆく自分の調子の中で、自分自身と対話しながらやれること、やりたいことをするようにしています。

「あなたにとって健康の秘訣とは何でしょうか」

いま私は、98%健康だと思っています。こう言うとても調子が良いように思われるかもしれませんが、そういうことではありません。調子が良い日もあれば、悪い日もあります。そんな0/1を行ったり来たりする中で、なぜ今調子が悪いのか(もしくは良いのか)を自分で考えることができれば、余裕を持つことができますよね。そんな余裕が健康に繋がっています。あとは、物事の見方を少し変えてみることでしょいか。これまで夜眠れないことを気にしていたこともありましたが、でも「自分はいつでも眠る時間があるのだから、夜眠らなくてもいい」と考えるようにしてみると、全然気にならなくなりました。このように物事の見方を少し変えてみると、健康にハッピーに暮らすことができるかもしれません。



「インタビュアー」

北茨城ハッピープロジェクトメンバー  
筑波大学医学医療系地域総合診療医  
学  
元氣ステーション  
元氣ステーション  
川田 尚吾  
鈴木 和江

(菊池) ☎ 44-7111

# 放射能測定結果

## 非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

### ◆5月24日～6月21日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果		測定品目
		基準値を超過した件数	基準値以内	
水産物	127	0		ムシガレイ、カサゴ、イシモチ、スズキ、ワタリガニ、カナガシラ、アイナメ、マコガレイ、ヒラメ、アジ、アカムツ、メバル、ナメタガレイ、イシガレイ、イセエビ、クロダイ、コチ、ホウボウ

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。  
※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係 内 382

## 農産物等の放射性物質濃度測定

### ◆5月18日～6月17日の測定結果 (非破壊放射能検査施設にて測定)

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
5	0	0	5
測定品目			わらび、梅、竹の子(3件)

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 生活環境課 環境保全係 内 375

非破壊放射能検査施設 ☎ 46-3151

## 市内の放射線量の測定

### ①小学校 (地上50cm) ②中学校 (地上1m) ③私立幼稚園 (地上50cm)

測定場所	測定値 5月6日、13日
中郷第一	0.06
中郷第二	0.06
石岡	0.06
精華	0.06
明德	0.06
中妻	0.06
華川	0.07
関南	0.07
大津	0.07
平潟	0.06

測定場所	測定値 5月13日
中郷	0.06
磯原	0.06
常北	0.06
関本 小中 (地上50cm)	0.06

測定場所	測定値 5月13日
いそはら幼稚園	0.06
杉の子幼稚園	0.05
誠之会幼稚園	0.06
旭幼稚園	0.05

問 教育総務課 内 453

※環境省の定める除染を実施する要件は、  
平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。  
※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

### ◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)

5月13日～6月10日の測定値

・最大値 0.080(5月23日)

・最小値 0.061(6月7日)

### ◆水道水の測定値

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

### ◆食品の放射性物質濃度測定について

大津港にある非破壊放射能検査施設にて測定します。事前に下記まで電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設

☎ 46-3151

(月～金、午前9時～午後3時)

### ◆放射線量測定器の貸し出しについて

生活環境課で受け付けています。



## フットケアの大切さ ～いつまでも健康に立って歩く～

申込制  
無料

「足」を大切にしていますか? 日頃から足の健康状態の確認や適切なケアができれば、歩き続けられる「足」が守れます。快適に過ごせるようにしませんか。

- ▶ と き：8月22日(月) 午後1時30分～3時
- ▶ と ころ：元気ステーション
- ▶ 対象者：市民の方
- ▶ 定 員：15名
- ▶ 講 師：茨城県理学療法士会 瀧原 純(総合病院土浦協同病院)
- ▶ 申込方法：8月12日(金)までに電話で下記へ



## 随時受付中 出張教室 なじみの仲間、身近な場所で一緒に取り組みましょう!

対 象 ▶ 市民団体、サークル、自治会、企業等

内 容 ▶ 働く世代・シニアなど年代・性別に関係なく運動・体力測定や介護等の話・実技

講 師 ▶ 理学療法士、言語聴覚士、作業療法士

申込方法 ▶ 電話で下記へ

申 問 北茨城地域自立支援センター(元気ステーション内) (鈴木) ☎ 44-3616





# フォトニュース

北茨城市役所 ☎43-1111



## 市内小学校運動会

5月21日、28日、市内の各小学校で運動会が行われました。5月21日、大津小学校では、万国旗ならぬ大漁旗がなびき、在校生や保護者の応援のもと、児童たちは徒競走や玉入れなどに力いっぱい参加していました。高学年による「大津ソーラン」では、威勢の良いかけ声と力強い踊りを披露し、大きな拍手がおこっていました。



## 環境美化運動（ごみゼロ作戦）

6月4日、市内3か所（ヨークベニマル中郷店、大津漁港、長浜海岸）をスタート地点とし、環境美化運動（ごみゼロ作戦）が実施されました。早朝から、約1,000人が参加し、1,300キログラムのごみが回収されました。



### はじめに

発掘調査で出土した昔の道具について、「これは何に使っていたのだろうか」と考える時、つい最近まで使用していた道具と比較してその使用方法を推測する方法があります。考古学と民俗学の共同作業です。

今回は当館にある奈良・平安時代の漁網の「錘」を紹介しながら、一見すると何の道具か分からない物について考える楽しさを皆さんと共有できればと思います。

### 写真1

写真1の資料は、関本小中学校の校舎新築工事前の平成26年に、鍛冶前遺跡を発掘調査した際に出土しました。



写真1 古代の刺網の錘（関本町鍛冶前遺跡出土）

粘土を材料としており、空洞で筒状の形をしています。大きさは、約3〜6cm、重さは約6〜14gとばらつきがありますが、形は同じです。時代は9〜10世紀の平安時代の物です。では何の道具だと思えますか。

### 刺網の錘

その答えは、川漁で使用する「刺網」の錘と考えられています。「これが？」と思われると思いますが、近現代の川漁の刺網の錘を丹念に調べて、その結果と比較した研究を参考にす



歴史民俗資料館収蔵の資料が語る  
北茨城市の歴史 十三

と、材質は陶質などもありますが、形や大きさは変わりません。「魚を網で捕る」というシンプルな道具の一部として使われ続けたため、形や大きさに大きな変化がないのかもしれませんが、関本小中学校の裏側には境川が流れており、平安時代にこの川で漁をしていたのかもしれない。

### 万葉集から分かる古代の食

日本最古の歌集である万葉集からは、奈良・平安時代の食べ物が分かります。当時の人々に好まれた川魚の代表は、「鮎・年魚・安由」と書かれたアユです。刺網漁で獲られた川魚に、まずアユを考えてみたいと思います。

### 野口雨情の歌碑の紹介

市内にある野口雨情の歌碑の紹介です。写真2は、常磐自動車道車道上り線中郷サービスエリア内公園にある「證城寺の狸囃子」の歌碑です。



写真2 「證城寺の狸囃子」常磐自動車道車道上り線中郷サービスエリア内公園

### 令和4年度 第2回企画展

「みんな知っている？昔の道具展」  
期間：令和4年7月13日(水)〜9月4日(日)  
「これは何かな」と考えてみましょう。資料を中心に展示します。  
★令和4年は、西丸帯刀生誕200年、野口雨情生誕140年です。



# 明日へ きらめけ!

常北中学校 野球部



部長さんと副部長さんにお話を聞きました!

部長  
高久 凌輝さん

副部長  
大友 峻太さん

## 『努力を怠らず、目的を持って取り組む』

今回は、常北中学校 野球部にお邪魔しました!

1年生6人、2年生5人、3年生6人が入野 寛大先生の指導のもと日々活動しています。



### ▼一言で言えばどんな部活ですか?

初心者や女子メンバーが多い中で、一人一人が常に向上心を持って活動している、明るく楽しい部活です。

### ▼今後の目標を教えてください

県大会に出場して勝ち進み、できるだけ多くの試合ができるよう頑張りたい。

### ▼部の雰囲気や魅力を教えてください

集中するとき、楽しむときとメリハリのある活動をしています。また、皆元気でやる気があるところが魅力です。



### ▼強さの秘訣は何ですか?

部員一人一人が負けず嫌いで、努力を怠らずに取り組んでいることです。また、守備などでの声掛けや移動の際のダッシュなど、当たり前のことをしっかりと行えることです。

### ▼どんな練習に力を入れていますか?

個人練習などで自分の課題の改善をしたり、スキルを伸ばしたりしています。また、ノックやバッティングの活動一つ一つに目的を持って取り組んでいます。

### ▼部長から部員の皆さんへメッセージをどうぞ!

3年生が活動できる期間は減ってきていますが、最後は皆で笑って終われるように頑張っていきましょう!

### ▼顧問の先生はどんな方ですか?

生徒の意見などをしっかりと取り入れてくれたり、悩み事がある際は一緒に悩んでくれます。また、部員に負けないうらい元気で、時には厳しく、メリハリのある指導をしてくれます。

### ▼最後に顧問の先生から部員の皆さんに一言お願いします

毎日のハードな部活動に、身も心もボロボロになりながら、最後までやり抜くことができたのも、周囲の方々の支えがあったからだ感到非常に感じます。いよいよ総体です。支えてくれた方々への感謝の気持ちを表せるような全力プレーで、最後まで戦い抜こう!



# 北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで  
 【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

## ●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。

令和4年7月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	梶川 (第1・3・5) 五十嵐 (第2・4)	吉本	五十嵐 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
		海老澤	横谷	鈴木 (第1・3・5) 倉田 (第2・4)	鈴木	吉本 (第1・3) 海老澤 (第2・4)
		梶川 (第1・3・5) 倉田 (第2・4)	鈴木 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	海老澤	倉田	鈴木
	午後	五十嵐	横谷	横谷 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	吉本	五十嵐
		鈴木	梶川	鈴木 (第1・3・5) 倉田 (第2・4)	梶川	海老澤
		倉田	倉田	梶川	海老澤	倉田 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	-	-	-	△ (完全予約制)	-
心療内科	電話 予約	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声掛けください。

問 家庭医療センター ☎ 43-1131

### 紙上クリニック

「日常生活で実践できる  
感染対策について」  
内科 山本 翔太郎

コロナ禍が長く続いておりますが、今回は日常生活で実践できる感染対策についてお話ししたいと思います。

新型コロナウイルスは、3つの感染経路を取ります。①空中に浮遊するウイルスを含むエアロゾルを吸い込む「空気感染」、②ウイルスを含む飛沫が粘膜に付着する「飛沫感染」、③飛沫を触った手指で粘膜を触れる「接触感染」に分けられます。

まず、ウイルスを拡散させないため、手洗いが非常に重要です。外出先からの帰宅時はもちろんのこと、調理の前後や食事前など、こまめに石鹸で手洗いを行うことは、接触感染に対する予防に繋がります。

また、マスクを着用することも重要な周知の事実かと思いますが、マスクを着用したうえで他人との一定の距離（社会的距離・ソーシャルディスタンス）を保つことは、飛沫感染の予防に繋がります。

さらに、感染拡大を防ぐためには、一人一人の意識が重要であり、このよ

うな感染対策を日常的に行っていくことが必要です。発熱などの新型コロナウイルスの感染を疑う症状がある場合に、「無理せず会社、学校を休む」という考えは、感染拡大を防ぐためには必要です。

医療機関は、常に混雑し、受診までかなりお待たせしてしまうことも多く、また、入院患者さんご家族の面会制限も実施せざるを得ない現状は、医療スタッフにとっても大変心苦しいものです。このような現状がいち早く改善され、元通りの日常を取り戻せるよう、当院スタッフも市民の皆さんに向けて最善を尽くしていきたい所存です。しかしそのためには、医療だけでは及ばない面もあり、先に述べたような日常生活における感染対策を意識的に行っていくことが、コロナ禍からの脱却において必要不可欠です。皆さんが意識的な生活のもと、お元気で過ごされることを一職員として願っております。





**【再来受付時間】 午前：8時から11時まで**  
 (午後：受付時間は各診療科の下に記載)  
**【休診日】 第2・第4土曜日、日曜日**

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

## ●各科からのお知らせ

小児科(救急)	東北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
外科	火・水曜日は手術日のため、診療までお待たせする場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。第1・3木曜日は手術日です。

## ●外来担当医のご案内

※1  (網かけ)は再診予約です。  
 ※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土(第1,3,5)	入院		
内科 午後は予約のみ	午前	初診	山本・真下	中村(1・2・3) 宮本(第4)	山本(1・4・5) 植草(2・3) 宮本(2・3)	植草・大森	植草・梶川	当番制		
		予約	植草・藤枝 大森	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草(1・4)	真下	藤枝・山本	植草・当番制		
	午後	予約	植草・藤枝	宮本	植草(第5除く) 藤枝	植草・宮本	藤枝・宮本	*		
		腎臓内科専門外来 13:30～16:00	*	*	*	*	臼井(2・4)	*	*	
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤(第3)	山尾・油井	○		
	午後	*	*	油井 14:00～16:00	山尾	非常勤(第1)	*	*		
	禁煙外来	*	*	*	*	*	油井	*		
	動脈硬化外来 14:00～16:00	*	*	油井	*	*	*	*		
ペースメーカー外来 13:30～15:00	山尾	*	*	*	*	*	*			
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤(第2)	*	*		
外科 診療開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	担当医 10:00～	*	田口 担当医 10:00～	田口 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	松浦 10:00～ 山崎(第3) 9:30～	小出 (3・4) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3・5)	立花(第2)	*	*	*	
	乳腺外来 13:30～15:00	*	大竹(第4)	*	*	長塚(第3)	*	*		
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	○		
午後	*	小池	*	*	*	*	*	婦人科のみ		
眼科 13:00～16:00	午前	今留	*	今留	今留	今留	今留	○		
	午後	今留	*	今留	手術	今留	*	*		
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅・林	砂押	平木・林	関島	平木	*	*		
	午後	予防注射 林	小宅	*	乳児健診 平木	関島 (第3除く)	平木	*		
	心臓外来 14:00～16:30	*	*	*	*	堀米(第4)	*	*		
泌尿器科 13:00～15:00	午前	*	*	黒田	*	*	*	*		
	午後	*	*	黒田	*	*	*	*		
脳神経外科 13:00～14:30 第4木曜日のみ 13:00～14:00	午前	*	杉山(2・4)	遠藤(1・3)	楠(2・4)	*	中村(1・3)	*		
	午後	*	*	*	楠(2・4)	*	*	*		
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	遠藤(1・3)	*	*	*	*		
整形外科 診療開始時間は 9:30～ 13:00～15:00	午前	窪田	小幡	稲垣	天神	西沢	*	*		
	午後	窪田	小幡	稲垣	天神	西沢	*	*		
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	*	佐々木	*	大澤	*	非常勤	*		
	午後	*	佐々木	*	大澤	*	*	*		
皮膚科 13:00～16:00	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談		
	午後	橋本	手術・検査	橋本	橋本 橋本外来 (2・4)	倉持	橋本	*		
歯科口腔外科 13:00～16:00 診療開始時間は 13:30～	午前	長井・飯泉	長井 長谷川(2・4)	長井・飯泉・大森	長井・飯泉 (2・4・5)	福澤・飯泉	長井・飯泉	○		
	午後	長井・飯泉	長井 萩原(1・3・5) 長谷川(2・4)	長井・飯泉	高岡	福澤・飯泉	*	*		
麻酔科 13:00～16:00	痛み外来 (ペインクリニック)	*	*	*	*	洪(1・3)	*	*		

### 感染症外来の お知らせ

市民病院では新型コロナウイルス感染症対策として感染症外来を実施しています。

予約制ですので、発熱、咳や風邪症状等のある方は下記の時間にお問い合わせください。

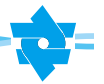
【診療日】平日 月・火・水・金曜日  
 【問合せ】平日 月～金曜日  
 9:00～12:00

☎ 感染症外来 ☎ 46-1121(代)

市民病院 医事課(石) ☎ 46-1121 ☎ 7373

**『完全面会禁止』のお願い** 新型コロナウイルス感染症対策として、『完全面会禁止』としています。入院患者さんの命を感染症から守る厳戒態勢の措置ですので、皆様のご理解とご協力をお願いします。





## 子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。

※利用に関しましては引き続き施設の指示に従い、マスク着用等にご協力をお願いします。

※今後の予定変更時には市ホームページにてご案内します。



【7月、8月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI	
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前10時～午後3時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9時30分～午後4時	
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分	
	11日 うちわ制作	4日 夏まつり制作①	5日 身体測定	1日 運動遊び	
	12日	8日 お誕生日会	7日 おかし作り	5日 戸外遊び	
	14日 お部屋飾り制作	12日 健康講座	14日 うちわ制作	8日 うちわ作り	
	15日	15日 夏まつり制作②	19日 リトミック教室 要予約	12日 カレンダー制作	
	19日 お誕生日会	19日 英語であそぼう！	21日 指先遊び(シール)	15日 寒天遊び	
	21日 リトミック	20日 ヨガ講座	28日 お誕生日会	26日 プール遊び	
	22日 英語であそぼう！	27日 リトミック		29日	
	25日 水風船遊び				
	26日				
	28日 おみこし飾り制作				
	29日				
	8月	1日 風鈴制作	5日 お誕生日会	2日 身体測定	2日 プール遊び
		4日 お祭りごっこ	9日 健康講座	18日 水遊び・お誕生日会	9日 プール遊び (ジュース屋さんごっこ)
5日			23日 リトミック教室(要予約)		
8日 カレンダー制作			25日 水遊び・お誕生日会	19日 プール遊び	
9日 楽器遊び				23日 運動遊び	
			26日 運動遊び (トランポリン)		
			30日 風船遊び		
問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 (磯原保育園内)	☎46-5811 (大津保育園内)	

### 健診・相談などのお知らせ

#### 乳幼児健康診査

- ▽とき
- ・4カ月児健康診査 7月21日(木)
- ・1歳6カ月児健康診査 7月22日(金)
- ・2歳児歯科健康診査 7月7日(木)
- ・3歳児健康診査 7月8日(金)

※受付時間・場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

#### 育児相談

(5カ月以上の乳幼児、要予約)

▽とき 7月27日(水)

午前9時30分～10時30分

▽ところ 左記へお問い合わせください

申問 健康づくり支援課

☎196

#### 移動児童相談

▽とき 8月3日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

問 子育て支援課

☎132

#### 茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話

☎#8000

すべての電話

☎0501544512856

(24時間365日対応可)



**案内** 金婚式のご夫婦に  
記念品を贈呈します

▽対象夫婦 昭和47年1月1日  
から12月31日までに婚姻届を提出した方

▽申請に必要な物  
・戸籍謄本（市内に本籍地がある方は不要）

▽受付期間  
7月11日（月）～10月28日（金）

※記念品の贈呈は11月以降に  
随時行います。

▽高年齢福祉課 高齢者支援係  
（武子） ☎ 121

**案内** 年金相談会の案内

年金に関するご相談を個別にお受けしています。お気軽にご参加ください（無料）。

▽とき 7月20日（水）  
午前10時～正午、午後1時～3時

▽ところ 筑波銀行磯原支店

▽必要書類  
相談者によって必要書類が異なるため、詳しくは左記までお問い合わせください。

▽お問い合わせ先  
筑波銀行 磯原支店  
☎ 42-0171

**案内** 歯周病予防講演会  
～歯と口から健康寿命を延ばそう～

歯周病は30代以上の約3人に2人が感染していると言われ、全身の健康にも影響を与える怖い病気です。歯と口のケアを見直して、健康寿命を延ばしましょう。

▽とき 7月28日（木）  
午後1時30分～2時15分  
（受付：午後1時15分～）

▽ところ 市役所多目的棟

▽対象 市民の方

▽定員 20名（先着）

▽講師 大平 章裕氏  
（大平 歯科クリニック）

▽申込方法 電話で左記へ

▽お問い合わせ先  
健康づくり支援課  
（大井） ☎ 196

**案内** 親子で聞ける  
～おさかなの話～

▽とき 7月31日（日）  
午前10時30分～正午

▽ところ 市立図書館 2階会議室

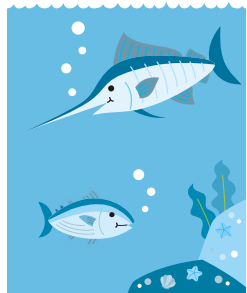
▽定員 16名（先着）

▽講師 奥澤 洋志氏

▽参加費 無料

▽申込方法 電話またはFAXで左記へ

▽お問い合わせ先  
市立図書館  
（村山） ☎ 42-1451  
FAX 43-4723



**案内** 知ろう！遊ぼう！  
ボードゲーム

▽とき 8月6日（土）  
①午前10時～正午  
②午後2時～4時

▽ところ 市立図書館 2階会議室

▽講師 大森 佑樹氏

▽参加費 無料

※申込不要です。当日直接お越しください。

▽お問い合わせ先  
市立図書館  
（村山） ☎ 42-1451

**案内** ひきこもり相談

県ひきこもり相談支援センターでは、ご家族のひきこもり問題で悩んでいる方を対象に出張相談を行います。

「外出することに不安を感じている」「動き出したいけど動けない」等の困りごとなど、まずは相談から始めてみませんか？相談は無料ですので、一人で悩まずお気軽にご連絡ください。

▽とき 8月18日（木）  
午後1時～4時

※相談1件50分

▽ところ 地域福祉交流センター 2階会議室

▽対象 県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人や家族

▽申込方法 8月17日（水）まで  
に電話かメールで左記へ

▽お問い合わせ先  
県ひきこもり相談支援センター  
（火曜～土曜 午前9時～午後6時）  
☎ 0296-48-6631  
Mail info@ihahiki.org

**案内** いばらき就職支援センター  
の案内

就職相談やセミナーなど就職支援を行う県の機関です。お気軽にご利用ください。

▽主なサービス 求人情報提供

供、職業紹介、キャリアアカウンセリング、就活セミナー（月3回）、市役所内での出張相談（月1回）

▽利用時間 月～金曜日  
午前9時～午後4時  
（祝日、年末年始を除く）

▽お問い合わせ先  
いばらき就職支援センター  
日立地区センター  
☎ 0294-27-7172



**募集** 50歳未満チャレンジアワード  
「支え合おう2022」

地域の困りごとの解決など、社会貢献のための独自性の高い活動プランの募集を行っています。

▽賞金  
茨城県知事賞 100万円  
理事長賞 10万円  
奨励賞 5万円

▽応募締切 7月29日（金）

▽申込方法等の詳細は、左記ホームページをご確認ください。

▽お問い合わせ先  
https://challenge-ibaraki.jp/award2022/  
ibarakijp/award2022/  
チャレンジいばらき県民運動事務局  
☎ 029-224-8120

**案内** 夏の事故ゼロキャンペーン  
(7月16日～8月31日)

夏は海の事故が増加します。海での事故防止のために次の点にご注意ください。

**【海で遊ばれる方】**

- ・海水浴場内で遊泳する
- ・飲酒後の遊泳は慎む
- ・立ち入り禁止場所へ侵入しない
- ・釣り・シユノーケリングをするときはライフジャケットの常時着用

**【船に乗られる方】**

- ・専門業者による定期的なメンテナンス
- ・常時見張りの徹底
- ・発航前の点検
- ・無理のない航海計画の策定
- ・最新の気象・海象情報の入手
- ・故障に備え、救助支援者の確保

**問** 茨城海上保安部 交通課  
☎029-1262-4106



**案内** 後期乙4類危険物取扱者試験準備講習会

**▽とき**

9月28日(水)～9月30日(金) 午後6時～9時

**▽ところ** 市消防本部

**▽講習科目** 基礎物理、基礎化学、危険物に関する法令等

**▽受講料**

北茨城市危険物安全協会  
会 員…3千円  
非会員…5千円

※どちらもテキスト代を含む

**▽申込方法** 9月16日(金)までに受講料を添えて下記へ

**▽会場試験について**

**【水戸市会場】**  
・とき 10月1日(土)

・ところ 水戸啓明高等学校

**【ひたちなか市会場】**

・とき 10月15日(土)

・ところ ホテルクリスタルパレス

**▽願書受付期間**

**【書面申請】**  
7月14日(木)～7月25日(月)

**【電子申請】**  
7月11日(月)～7月22日(金)

※書面申請による試験願書は消防本部にあります。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、講習会が中止となる場合があります。

詳細は下記へお問い合わせください。

**申** 予防課 危険物係  
42-0119

**募集** 甲種防火管理講習

防火管理者として必要な資格を取得するための甲種防火管理新規講習を実施します。

**▽とき**

・8月4日(木)  
午前9時～午後5時

・8月5日(金)  
午前9時～正午

**▽ところ** 市消防本部3階

**▽募集人数** 50人(先着)

**▽受講料** 4千円

**▽申込方法**  
7月11日(月)から7月26日(火)までに電話で左記へ

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、マスクの着用と手指消毒を徹底してください。今後の感染状況によっては中止となる場合がありますのでご了承ください。

**申** 予防課 予防係  
☎42-0119

(菊池、小谷野) 内231



**案内** 令和4年度 茨城県警察官採用試験 (第2回)

試験区分	採用予定人数	受験資格	受付期間	試験日等
男性警察官A	12名程度	平成元年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、もしくは令和5年3月31日までに卒業見込みの方または人事委員会がこれと同等と認める方	8月12日(金) 午後5時まで ※電子申請のみ	第1次試験日 9月18日(日)
女性警察官A	4名程度			採用予定日 令和5年4月1日
男性警察官B	49名程度	平成元年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、上記警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない方		
女性警察官B	17名程度			

**問** 高萩警察署 警務課  
☎0120-314-058  
☎24-0110  
県警採用フリーダイヤル

**案内** 令和4年度 自衛官等募集

種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者 (採用予定月末日現在)	通年	受付時にお知らせ
一般曹候補生		7月1日～9月5日	1次: 9月15日～18日 2次: 10月8日～23日 (うち指定する1日)
航空学生 (パイロット)	【海】18歳以上23歳未満の者 【空】18歳以上21歳未満の者	7月1日～9月8日	1次: 9月19日 2次: 10月15日～20日 3次: 【海】11月18日～12月14日 【空】11月12日～12月15日

※防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生、防衛医科大学校看護学科学科学生の募集も行っています。詳細は左記ホームページをご確認ください。

**HP** <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki>  
**問** 自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所  
☎0294-21-1524  
☎FAX 0294-21-1524





診療時間 午前9時～午後5時		
7/10 廣橋クリニック ☎ 46-5111 (大津町)	7/24 家庭医療センター ☎ 43-1131 (中郷町)	8/11 北茨城中央クリニック ☎ 30-1600 (磯原町)
7/17 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	7/31 あおぞらクリニック ☎ 30-7770 (中郷町)	8/14 瀧病院 ☎ 42-1221 (磯原町)
7/18 かもめ・大津港クリニック ☎ 46-0133 (大津町)	8/7 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ず電話してください。

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #8000  
すべての電話 ☎ 050-5445-2856

24時間  
365日  
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #7119  
すべての電話 ☎ 050-5445-2856

7月 市立図書館  
- July -  
新刊図書

- くるまの娘 宇佐見りん
- 孤剣の涯て 木下昌輝
- 氷の致死量 榎木理宇
- 戴天 千葉ともこ
- 属国の銃弾 永瀬隼介
- パパイア・ママイヤ 乗代雄介

市立図書館 ☎ 42-1451

7月～8月

日	月	火	水	木	金	土
					7/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	8/1	2	3	4	5	6

□ は休館日です。

☆図書館おはなし会☆

7月6日(水)、13日(水)、20日(水)  
午前10時～10時30分

☆エプロンシアター☆

7月9日(土) 午前10時～10時30分

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆

7月23日(土) 午後2時～2時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆

7月27日(水) 午前10時～11時

※最新情報はホームページをご確認いただくか、  
図書館までお問い合わせください。

来月の納期

市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料  
8月31日(水)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関する相談  
平日 午前9時～午後7時  
☎ 元気ステーション  
☎ 44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

7月19日(火) 午前10時～午後3時  
市役所4階401会議室  
☎ 商工観光課 ☎ 362

■精神保健相談(要予約)

7月20日(水)  
☎ 健康づくり支援課  
☎ 196

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止となる場合があります。

★無料相談★	行政書士相談	法律相談	司法書士相談
とき	8月3日(水) 午後1時～5時	8月10日(水) 午後1時～4時30分	7月25日(月) 午後1時～4時
ところ	いずれも市役所4階会議室		
申込方法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ 以降は下記へお申し込みください。 ※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
電話予約開始日	7月27日(水)	8月3日(水)	7月15日(金)
備考	行政書士による相談(相談時間40分)	弁護士による相談(相談時間20分)	司法書士による相談(相談時間40分)
内容	相続や遺言、各種行政手続き	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与

☎ まちづくり協働課 広報広聴係 (小野) ☎ 193



# うちのアイドル!

## 募集中!

関南町  
長谷川さん家

たいよう  
大曜ちゃん  
2歳11カ月

お姉ちゃんが大好き!いつも笑顔で元気いっぱい!おしゃべりがとっても上手でいつもみんなを楽しませてくれる可愛いちゃん。これからますます大きく育ってね!

父:友一さん/母:由佳さん

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集しています! (写真は兄弟姉妹も可)

●**申込方法** お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50~80字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ可、横写真推奨)を添えて下記へ

申問 まちづくり協働課 広報広聴係 内193

FAX 30-1350

Email info@city.kitaibaraki.lg.jp →



## わたしの夢パレット

保育士になりたい



中郷第二小学校 6年  
木内 心優さん

私の将来の夢は、保育士になることです。なぜなら、小さい子の面倒を見るのが好きで、小さい子を見ていると心が癒されるからです。その職業を選ぼうとしたきっかけは、私はまだ小さい時に、家族や私のまわりの人みんなから、たくさん遊んでもらったのがうれしかったことです。お母さんやお父さんに、立つ練習を教えてもらったり、おじいちゃんやおばあちゃんに、はしを持つ練習や自転車に乗る練習をしてもらったりしたことを、今でも覚えています。今、できて当たり前前のことができるようになったのは、私のまわりにいる人たちのおかげなので、とても感謝しています。だから



私も、今はまだできないことが多い子供たちに、たくさんことができるようになってほしい、できたらいいという気持ちを感じてほしいと思っています。そのためにも、今のうちは小さい子の気持ちが分かるように、いっぱい遊んでたくさんふれ合っていきたいと思います。そして、この夢を実現させるために、保育士になるための勉強をしっかりと努力を積み重ね、最後まであきらめずにがんばっていきたくです。



5月28日(土)、茨城県天心記念五浦美術館のロータリー広場で、県警音楽隊と関本中学校吹奏楽部が合同で野外コンサートを実施しました。暑い日差しが降り注ぐ中、太陽に負けないくらい明るく、輝きのある楽器の音色が響き渡っていました。

茨城県警察音楽隊との  
合同演奏

市の人口と世帯 令和4年6月1日現在 ( )内は前月比

総人口	40,629人 (-19)	出生	19人 (±0)
男	20,230人 (-18)	死亡	71人 (+20)
女	20,399人 (-1)	転入	119人 (-26)
世帯数	16,972世帯 (+29)	転出	86人 (-68)

市政に関する提言は…市長へのFAX ☎ 30-1350  
防災行政無線確認電話番号 ☎ 43-3110

緊急情報メール  
配信登録



きたいばナビ



Android



iOS

北茨城市  
ホームページ



北茨城市公式HP