



冬になったらまた来るね ～大北川の白鳥～

～CONTENTS～

- 4月から18歳が成年です②③
- 新型コロナワクチン関連情報④
- わたしの健康づくり⑤
- 交通安全ポスターコンクール⑦
- 市民病院診療体制⑮
- お知らせ掲示板⑯
- 休日の当番医⑰

4月から18歳が成年です

民法第4条で定められている成年の年齢は、平成29年の民法の大改正により、20歳から18歳に引き下げられました。令和4年4月1日以降は、18歳、19歳の方も成人の仲間入りとなり、自分の意志で様々な契約ができるようになる反面、責任も重くなりますので、注意が必要です。

なお、4月からの成年年齢引き下げ後も、成人式祝典は「北茨城市はたちの集い（仮称）」と名称を変更し、20歳の皆さんを対象に開催します。

消費者トラブルに注意

未成年者の場合、契約には親の同意が必要で、未成年者が親の同意を得ずに契約した場合には、民法で定められた「未成年者取消権」によって、その契約を取り消すことができます。この未成年者取消権は、未成年者を保護するためのものであ

り、未成年者の消費者被害を抑止する役割を果たしています。

成年に達すると、親の同意がなくても自分で契約ができるようになりますが、未成年者取消権は行使できなくなり、つまり、契約を結ぶかどうかを決めるのも自分なら、その契約に対して責任を負うのも自分自身になります。ただし、令和4年4月1日以前に18・19歳の方が親の同意を得ずに締結した契約は、改正法施行後も引き続き取り消すことができます。

契約には様々なルールがあり、そうした知識がないまま、安易に契約を交わすとトラブルに巻き込まれる可能性があります。社会経験に乏しく、保護がなくなったばかりの成年を狙い打ちにする悪質な業者もたくさんいます。

そうした消費者トラブルに遭わないためには、日頃から契約に関する知識を学び、様々なルールを知った上で、その契約が本当に必要かよく検討する力を身につけておくことが重要です。少しでも迷ったり、内容がよく分からなかったりした時は、その場での契約はやめましょう。

次ページに若者が狙われやすい悪徳商法の例とその対策をまとめましたので、参考にしてください。



【成年になるのはいつから】

生年月日	成年になる日	成年になる年齢
～H14.4.1	20歳の誕生日	20歳
H14.4.2～H15.4.1	R4. 4. 1	19歳
H15.4.2～H16.4.1	R4. 4. 1	18歳
H16.4.2～	18歳の誕生日	18歳

【年齢要件の変更】

項目	3月31日まで	4月1日から
高額な契約(アパートを借りる、エステの契約等)	20歳	18歳
借金	20歳	18歳
各種資格(公認会計士、行政書士など)	20歳	18歳
クレジットカード	18歳 (高校生除く)	18歳
選挙権、普通自動車免許	18歳	18歳
酒、たばこ	20歳	20歳
ギャンブル	20歳	20歳
10年パスポート取得	20歳	18歳
結婚	男性18歳 女性16歳	18歳

若者が狙われやすい悪質商法の例	対策
<p>■キャッチセールス</p> <p>路上で「アンケートにご協力ください」「無料体験会をやっています」などと声をかけられ、事務所や喫茶店などに連れていかれて高額な商品やサービスの契約をせまる商法。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●路上で知らない人に声をかけられてもついていかない。 ●誘いに乗ってしまい「まずい」と思ったら、何を言われてもその場から逃げる。
<p>■マルチ商法（ネットワークビジネス）</p> <p>会員になって商品を販売し、新規会員を勧誘すれば紹介料がもらえるとうたう商法。</p> <p>高額なお金を支払って会員になっても、商品も売れず勧誘もできず借金を抱えてしまうことが多い。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●友人や先輩から誘われても、怪しいと思ったらきっぱり断る。 ●簡単に儲かる話は怪しいので近づかない。
<p>■アポイントメントセールス</p> <p>SNSで知り合った人から「会いたい」と言われたり、応募した覚えがないのに「当選したので景品を受け取りに来て」と言われたりして呼び出され、高額な商品やサービスの契約をせまる商法。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●SNSで知り合った人を安易に信用しない。 ●「あなただけ特別」「話を聞くだけでいい」などの言葉を信用せず、呼び出しに応じない。
<p>■サイドビジネス商法</p> <p>SNSなどで「誰でも簡単に儲かる」「1日10分スマホを操作するだけで儲かる」などの書き込みを見て連絡すると、「儲かるノウハウを教えるDVDを買って」「登録料が必要」などとお金を要求される商法。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●誰でも簡単に儲かる方法はない。安易に信じて連絡しない。 ●仕事のためにお金を払う話は疑う。
<p>■架空請求</p> <p>ネット上に突然「登録ありがとうございます」などの表示が出て高額な料金を請求されたり、メールやはがきで「有料情報サイト利用料金」など身に覚えのない請求が送られてきたりすること。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●有料の申し込みになるという表示や内容確認画面、訂正画面もないまま登録したとしてお金を請求することは違法。支払う義務はないので無視する。 ●身に覚えのない請求は無視。記載されている連絡先に自分から連絡しない。



☎ 43-1107

問 北茨城市消費生活センター

権利を行使できる期間が決まっていますので、少しでもおかしいと思ったらすぐに消費生活センターへ相談してください。

いったん成立した契約は、原則として取り消すことができません。しかし、販売形態によってはクーリング・オフによる契約解除ができた場合、事業者による不当な勧誘があった場合に契約を取り消したりできることがあります。



困ったときは相談を



新型コロナワクチン関連情報

■茨城県大規模接種会場での新型コロナワクチン接種について

追加（3回目）接種について

県が運営する大規模接種会場での追加接種（3回目接種）が本市も対象となりました。

【接種会場および使用するワクチン】

県庁福利厚生棟（水戸市笠原町978-6）
ワクチンの種類：モデルナ社製

【期間】

3月中の偶数日

【対象者】

市内在住で、2回目接種日から6カ月経過した18歳以上の方
※1、2回目に異なるワクチンを接種した方も対象となります。

【当日の持ち物】

- ・接種券一体型予診票
- ・予防接種済証
- ・本人確認書類
(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)

【予約】

下記までご連絡ください。

基礎疾患を有する小児接種について

【接種会場】

水戸会場：県庁福利厚生棟
(水戸市笠原町978-6)
牛久会場：牛久運動公園武道館
(牛久市下根町1400)

【接種実施日】

1回目接種：3月13日(日)、3月20日(日)
2回目接種：4月3日(日)、4月10日(日)

【対象者】

県内在住の5歳～11歳の方で基礎疾患等を有する方

【当日の持ち物】

- ・接種券が同封された封筒一式
※届いていない方は下記までご連絡ください。
- ・本人確認書類
(マイナンバーカード、健康保険証など)

【予約】

県 web サイトでの予約が必要です。
※予約サイトが不明な場合は下記にご連絡ください。
※2回目接種は、3週間後の同じ曜日・同じ時間・同じ会場になります。

■職域追加接種で追加（3回目）接種を受ける方へ

職域追加接種で接種を希望する方で、接種券がまだ届いていない方は接種券を送付しますので、下記までお問い合わせください。

■小児接種（5歳～11歳）について

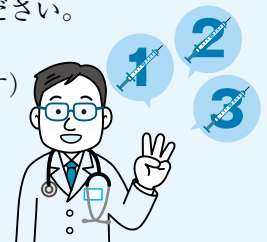
小児接種（5歳～11歳）を希望される方は、接種券が届きましたら同封の案内チラシに記載されている手順で予約をお願いします。詳しくは案内チラシをご確認いただき、予約はインターネットの予約サイトからお申込みいただくか、もしくは下記までお問い合わせください。

なお、ワクチンの接種は強制ではありませんので、希望される方のみ接種を受けてください。

対象者 接種当日に5歳～11歳になる方

接種回数 2回（2回目の接種日は1回目接種日の3週間後、同じ曜日・時間になります）

使用するワクチン ファイザー社製小児用ワクチン



■基礎疾患を有する7歳～11歳の接種券発行等の申請について（優先接種）

【対象者】

基礎疾患（対象の基礎疾患はQRコードからホームページをご確認ください）のある7歳～11歳（令和4年3月31日時点）の小児

※5歳および6歳の小児については、発送の対象となっているため、申請をいただく必要はありません。

【申請方法】

QRコードからホームページをご確認いただくか、下記へお問い合わせください。



新型コロナワクチン小児接種(5～11歳)について⇒



今年度のまとめとしてインタビューに答えて頂いた方々の健康観を概観し、あらためて「健康とはなにか」について考えてみたいと思います。

● 私たちが口にする『健康』って？

『健康』とは、一体どういうことなのでしょう。「病気がないこと」あるいは「障がいがないこと」は、もちろん健康であるといえるでしょう。しかし、病気や障がいがあろうとも、「私は健康だ」と答える方もいるのではないのでしょうか。今年度の本コーナーのインタビューでは、次のような『健康』が聞かれました。

“たとえ病気になったとしても笑っていられ、人に感謝を伝えられることができれば健康である”

63歳 男性

“自分で欲しいものを選んで、自分で買うことが私の喜び。このように生活の中に喜びや楽しみがあることが私にとっての健康である”

88歳 男性

“病気が再発しないように、水分をしっかりと摂り、食事はよく噛んで食べ、腕や脚のトレーニングを毎日行うことなど自己管理を行うことが健康である”

96歳 男性

● 新しい健康の概念『ポジティブヘルス』

インタビューであげられた広い意味合いを持った健康の概念を言い表したのが、『ポジティブヘルス』です。これは、医学的な物差しでは異常・病気だとしても、本人が自分の状態を踏まえた上で、望んでいる何かに向かう能力があるならば、それは「健康である」という考え方です。健康の指標となる望んでいる何かは、身体的状態・心の状態・いきがい・暮らしの質・社会とのつながり・日常機能（図：スパイダーネット）の6つです。皆さんもこの6つの項目について0～10点で点数をつけてみてください。自分がどの項目を健康の指標として大切にしていますか？

これはあくまで、「あなた自身の物差し」なので、一概に点数が低い項目が悪く、それを上げるように努力する必要があるというわけではありません。皆さん自身が健康のために何をどうしていきたいのかを考えてみると、「自身の健康」につながるヒントが見えてくるかもしれません。

最後にあらためて、皆さんにとっての『健康』とは何でしょうか？

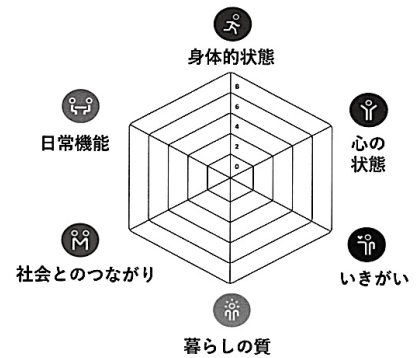


図 健康の指標となるスパイダーネット

北茨城ハッピープロジェクトメンバー 筑波大学医学医療系地域総合診療医学 川田 尚吾

☎ 元気ステーション（菊池） ☎ 44-7111

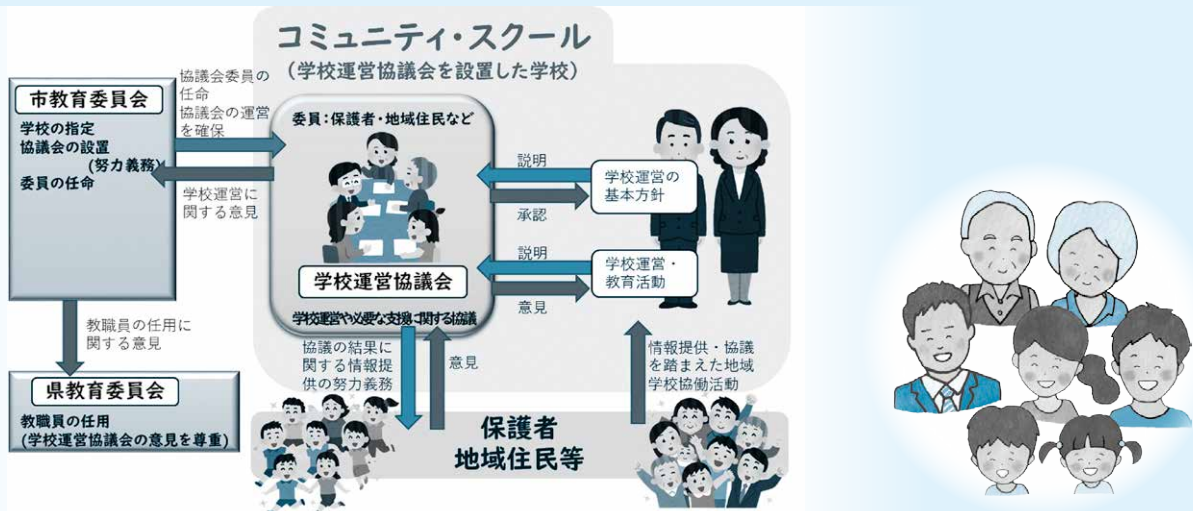
市内の小・中学校にコミュニティ・スクールを導入します

市では、「地域とともにある学校づくり」を目指してコミュニティ・スクールを導入します。

コミュニティ・スクールとは、「学校運営協議会」が設置された学校のことで、教育委員会から任命された保護者や地域住民などが、一定の権限と責任を持って学校運営に参画する仕組みです。

学校運営協議会が、学校と地域・保護者等が行っている連携活動と一体的に推進することで、より一層力を合わせ、互いに信頼し合い、子どもの成長を支えながら学校づくりや地域づくりを進められることが期待できます。

今年度は関本小中学校をモデル校として学校運営協議会制度を導入しました。令和4年度は常北中学校でも実施し、令和5年度に市内全小・中学校に導入する予定です。



☎ 生涯学習課 生涯学習係（深津） ☎ 431



災害復興住宅への一般入居のご案内

▽募集団地

- 中郷復興住宅…2K 1戸
- 大津復興住宅…2K 2戸
- 平潟復興住宅…2K 2戸

3K 3戸

- 磯原1丁目復興住宅…3K 1戸
- 磯原2丁目復興住宅…3K 1戸

▽抽選日時、場所

4月20日(水) 午前10時～

市役所4階会議室

※密を避けるため少人数での参加をお願いします。

※公開抽選により入居予定者および入居補欠者を決定します。補欠の方は、当選した方が「辞退」や「失格」になった場合に限り、繰上げで当選となります。なお、抽選会に出席されなくても、抽選結果に影響はありません。

▽入居申込者の資格

- ・市内に住所または勤務場所がある
- ・同居または同居しようとする親族がいる(60歳以上単身可)
- ・持家を持っていない
- ・市町村税および市営住宅家賃(親族・退去含む)を滞納していない
- ・収入基準にあてはまること
- ・市営住宅入居者は不可

▽申込締切 4月13日(水) 午後5時

※入居条件や申込に際しての注意事項等の詳細は左記へ

問 建設課 建築係

(蛭田、大友) ☎ 241、242

茨城県低所得のひとり親世帯に対する生活支援特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により心身等に特に大きな困難を抱えている低所得のひとり親世帯に対し、県独自の事業として「茨城県低所得のひとり親世帯に対する生活支援特別給付金」の給付が行われます(令和3年4月から給付している「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」、令和3年12月から給付している「子育て世帯への臨時特別給付金」とは異なる事業です)。

▽対象者

- ①令和4年1月分の児童扶養手当の支給を受けている方(申請不要)
 - ②公的年金給付等を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない方(申請必要)
- ※令和2年分の所得が児童扶養手当支給に係る支給制限限度額を下回る方に限る。

▽必要書類

【②に該当する方】

- ・年金手帳
- ・申請者名義の通帳
- ・令和2年中の年金振込通知書
- ・令和3年度の課税証明書(令和3

年1月1日に当市に住所がある方は不要)

- ・戸籍簿本(すでに児童扶養手当の認定を受けている方は不要)

【③に該当する方】

- ・年金手帳
- ・申請者名義の通帳
- ・令和3年1月以降の給与明細等
- ・戸籍簿本(すでに児童扶養手当の認定を受けている方は不要)

【②③共通】

同居の家族がいる場合は追加で書類を提出いただくことがあります。

▽支給金額

児童1人当たり5万円

▽申請期限 4月28日(木)

問 子育て支援課 児童福祉係

(内) 132～134

令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付金

市では、令和3年11月19日に閣議決定された「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」を受けて、0歳から高校3年生(年齢該当者含む)までの子どもたちに対する一括10万円の現金給付を行っています。

次のいずれかに該当する方は申請が必要になりますので、お手数ですが下記までご連絡をお願いします

- ①の申請期限は、原則令和4年3月31日、②の申請期限は、令和4年

4月28日です)。

①平成15年4月2日から令和4年3月31日までに生まれた児童を養育する本市に在住の主たる生計維持者であって、市外に住所を有する児童がいる方(自身の単身赴任や児童の寮生活、就職、留学等に伴って住所が別々になっている場合が該当)

②令和4年2月28日時点で、離婚等によって現在の児童を養育しているものの、本給付金を受け取っていない方(「離婚等」については、中学生以下の児童に関しては令和3年8月31日、高校生等の児童に関しては令和3年9月30日より後が該当)

※この給付金には申請者の所得限度額があります。詳しくは左記までお問い合わせください。

問 子育て支援課 児童福祉係

(会沢、鈴木) ☎ 134

あんたがサミット2022中止のご案内

1月29日(土)に予定していた『あんたがサミット2022』は新型コロナウイルス感染症の拡大により延期としていましたが、感染状況を考慮し、今年度の開催を中止します。ご理解の程よろしくお願ひします。

問 商工観光課

(吉田、滝) ☎ 363



令和3年度
統計功労者表彰

永年にわたり統計調査に従事し、統計業務の発展に貢献したとして、市内から次の方が表彰されました（敬称略）。

▽総務大臣表彰（国勢調査）

飛田 文江

▽茨城県知事表彰

鈴木 賢了

山縣 義明

村田 恵子

根本 恵

▽茨城県統計協会総裁表彰

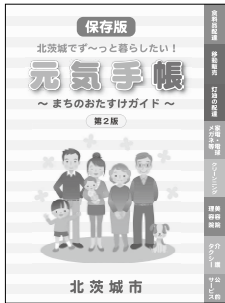
▽企画政策課 情報政策係

（細金）内236

お役立ちください
「元気手帳」

高齢者の皆さんが安心して生活できるように、様々なサービス（食料品配達など）を提供してくれるお店などの情報をまとめた『元気手帳』がまちのおたすけガイド第2版〜ができました。

高年齢福祉課、病院、公民館等に配置してあります。



▽元気ステーション

（原）☎ 44-7111

令和3年度

交通安全ポスターコンクールが
開催されました！

令和3年度交通安全ポスターコンクールにおいて、市内小中学校から301点（小学校176点、中学校125点）の応募があり、以下の皆さんが最優秀賞・優秀賞を受賞されました。

応募のあった作品には、飲酒運転の根絶や歩きスマホの注意を呼びかけるものが多く見受けられ、子どもたちの交通安全を願う気持ちが強く伝わってきました。

◆ 最優秀賞

<小学生の部>



中田 理奈（関本小6年）

<中学生の部>



松本 渚咲（常北中1年）

◆ 優秀賞

<小学生の部>

- 赤津 清桜（関本小1年）
- 根本 陽葵（明德小2年）
- 石坂 月菜（中一小3年）
- 石塚 芽依（中一小4年）
- 長田 旭陽（精華小5年）
- 佐藤 青葉（精華小6年）

<中学生の部>

- 岡崎 有結（磯原中1年）
- 渡邊 柁介（中郷中2年）
- 上遠野 ひな（中郷中3年）

▽総務課 防災安全係（齋藤）内339

車いすの寄贈

1月20日、北茨城市商工会女性部（部長 藤田 孝子氏）から、車いす1台が市へ寄贈されました。

商工会女性部では、平成10年度から毎年、市民夏祭りや港まつりの収益金などから、地域の福祉行政に貢献したいと車いすやシルバーカーを寄贈しており、これまでに車いす20台、シルバーカー5台、ベビーカー1台を寄贈。昨年度は、新型コロナウイルス感染症の対策に役立てて欲しいと市民病院の医療従事者等に支援金の寄贈もされました。

寄贈された車いす等は、市役所正面玄関や市民病院等など各施設に配備されています。





住宅用太陽光発電システム 設置費用の一部を 補助します

市では、再生可能エネルギーの利用を促進し、地球温暖化防止を図るため、住宅用太陽光発電システムを設置する方に設置費用の一部を助成します。

▽補助対象者

- ①～④全てに該当する方（設置済みまたは工事中の方は対象外）
- ①市内に住所を有し、または有することが見込まれる方で、新たに太陽光発電システム（太陽電池モジュールの最大出力値が10kW未満）を設置する方
- ②市税等を滞納していない方
- ③電力会社と電力受給契約を結ぶ方
- ④補助申請の年度内にすべての手続が完了できる方

▽補助内容

太陽光発電システム1基当たり5万円

▽募集期間および募集数

- ・上半期分 4月1日(金)～9月30日(金) 先着40件
- ・下半期分 10月3日(月)～令和5年2月24日(金) 先着20件

▽申請方法

申請書（市ホームページまたは下記窓口で取得）に次の必要書類を添付し、太陽光発電システム設置工事着手前に下記窓口へ
①システムの設置に要する費用の内訳が記載された見積書か契約書の

- 写し
- ②システムの形状や規格がわかる書類
- ③住宅の位置図とシステム設置予定場所の配置図や現況の写真
- ④新築の場合は建築基準法第6条第1項の規定による確認済証の写し
- ⑤申請者以外が所有する住宅の場合は住宅所有者の承諾書
- ⑥市税の滞納がない旨の証明書（過去5年間分）

※市内に直近5年以上在住の方は、代わりに市税納付状況等調査承諾書を提出してください。

⑦その他市長が必要と認める書類
申請 生活環境課 環境政策係 内 373

生ごみ処理容器的購入費を一部補助します

▽対象者

- ①次の全てに該当する方
- ①市内に住所があり、居住している方（世帯主申請）
- ②市内取扱店から購入する方
- ③市税を滞納していない方
- ④5年以内にこの補助を受けていない方
- ⑤生ごみ処理器で堆肥化したものを畑や花壇などに還元して自家処理が可能な方



▽募集内容

種類	生ごみ処理機	生ごみ処理容器	
	電動式生ごみ処理機	コンポスト容器	密閉型容器
補助率	購入価格の2分の1 (消費税を除く)	購入価格の2分の1 (消費税を除く)	
限度額	20,000円	3,000円	
補助数	先着各5基		
その他	1世帯につき1基		

▽募集期間

4月1日(金)～令和5年3月20日(月)

▽申込方法

希望する方は、購入前に左記へお問い合わせください。
申請 生活環境課 環境政策係 内 373

交通事故による診療には届出が必要です

国民健康保険、後期高齢者医療保険（以下「各保険」という）に加入している方が、交通事故など第三者（自分以外の人）の行為によってケガをした場合の治療費は、原則として加害者が全額負担すべきものですが、届出により各保険証を使って治療を受けることができます。この場合、治療費は加害者の代わりに、各保険が一時的に立替え払いをし、後日、加害者にその治療費を請求することになります。

▽手続方法

- ①交通事故にあったら、すぐに警察署から「事故証明書」の交付を受ける。
- ②各保険証を使って治療を受ける場合は必ず左記に届出をする。

▽届出に必要なもの

保険証、事故証明書（後日提出でも可）、印鑑

▽注意事項

・どんなに小さな事故でも警察署に連絡し、事故の確認を受けてください。

・加害者から直接治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると各保険証を使って治療を受けることができなくなります。安易な示談は避け、左記にご相談ください。

▽次の場合には、原則各保険証を使って診療を受けることができます

- ①故意や重大な過失（酒酔い運転、無免許運転、速度超過、重大な交通違反）による交通事故
- ②けんかや泥酔による傷病等
- ③仕事上のけがや病気
- ④自傷行為（ただし、精神疾患が原因による自傷行為は除く）

※65歳以上の方で、交通事故などにより要介護状態になった場合や状態が悪化した場合などは、高齢福祉課へ届出をしてください。

問 保険年金課 保険係

（瀬谷） 内 184
保険年金課 医療年金係
（鈴木（亮）） 内 185

国民年金からのお知らせ

3月から4月にかけては、就職・退職・引越など異動が多い季節です。異動が生じた場合、次の手続が必要です。速やかに届出をしましょう。

※届出書類は市役所にも用意しています。

届出が必要な方	届出先	必要な書類
厚生年金を喪失した（退職した）20歳～60歳未満の方	市役所	資格喪失日の分かる書類、年金手帳
厚生年金を喪失した（退職した）方の配偶者で20歳～60歳未満の方		扶養から外れた日の分かる書類、年金手帳
厚生年金に加入している配偶者の扶養から外れた20歳～60歳未満の方	年金事務所	左記へお問い合わせください
年金の受給者で住所や氏名を変更した方	配偶者の勤務先	勤務先にお問い合わせください
厚生年金に加入している配偶者に扶養されている方で、住所や氏名を変更した方		
厚生年金に加入している配偶者の扶養になる20歳～60歳未満の方		

問 保険年金課 医療年金係

(石森) ☎ 186

日立年金事務所

☎ 0294-24-2125

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度について

▽免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（以下「産前産後期間」といいます）の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます（死産、流産、早産等を含みます）。

▽免除期間の取扱い

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付されたものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。また、産前産後免除期間中の付加保険料は納付することができます。

▽対象者

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

▽届出時期

出産予定日の6カ月前から届出が可能です。また、出産後も届出が可能です。

▽必要なもの

年金手帳、身分証明書、母子健康手帳等

▽届出先

保険年金課または各市民

サービスセンター

問 保険年金課 医療年金係

(石森) ☎ 186

まなびすとアカデミー受講カードの回収にご協力ください

市まなびすとアカデミーでは、受講スタンプの数で生涯学習称号を授与するために、受講カードを回収します。

▽生涯学習称号

名人（81以上） 達人（51～80） 才人（31～50）

▽回収期間

4月22日(金)まで
(郵送の場合必着)

▽回収場所

生涯学習センター（とれふる）、生涯学習課、各町公民館、市民ふれあいセンター、老人福祉センター「ライト」

▽回収方法

令和3年度に使用したカードに住所、氏名、年齢を必ず明記し、左記へ郵送または回収場所へ提出してください。2枚以上の場合にはホチキスなどでとめてください。

▽称号授与

該当者には5月上旬に連絡します。

☎ 319-1722

関本町福田297-1

北茨城市生涯学習センター

(花園) ☎ 46-1234



避難行動要支援者の登録のご案内

市では、災害時に家族等の援助が困難で、安全な場所へ避難するために人的な援助が必要な方の台帳への登録を受け付けています。登録された情報は、地域で支援活動にあたる人に提供され、災害が発生した際に避難を支援します。

▽登録の対象者

- ・65歳以上の一人暮らし高齢者
- ・介護保険における要介護度3以上の認定者で在宅生活者
- ・身体障がい者（総合等級3級までの認定者）
- ・知的障がい者（認定者全員）
- ・65歳以上の高齢者のみの世帯
- ・その他援助を必要とする者

▽登録方法

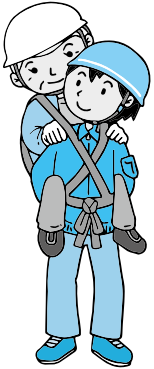
登録を希望する方は、社会福祉課で配布している申請書の提出が必要です。地域の民生委員を通して提出することもできます。

原則として、協力していただける避難支援者（※）を見つけて、申請書に記載していただきます。

※避難支援者…隣近所で日常生活の見守りや、災害時の避難誘導等の支援をしていただける方

問 社会福祉課 障がい地域福祉係

☎ 1337、1338



市税などの納め忘れはありませんか？

令和3年度分の市県民税、固定資産税などの市税のほか、介護保険料や後期高齢者医療保険料の本年度最終の納期限が「1月31日」または「2月28日」をもって経過しました（随時に賦課されるものを除く）。納め忘れがないか、再度お手元の納付書、領収書等をご確認ください。

市税等は年間数回の納期限が定められており、その納期限を経過しても納付が確認されない場合は、督促状や催告書が送付されることがあります。さらに納付いただけないときは、滞納処分（差押、公売等）の対象として準備が進められます。納付できない事情がある場合は、早めにご相談ください。

▽便利な口座振替をご利用ください

納期限を過ぎてしまうと、コンビニやスマホアプリ、クレジットカードでの納付ができなくなり、督促手数料や延滞金が発生してしまいます。口座振替なら納期限の日に自動的に引き落とされるので、確実に納期限内に納付でき、納め忘れの心配がありません。

申込みは、納付書に記載されている各取扱金融機関で受け付けます。預貯金通帳、届出印、納税通知書をお持ちください。

問 収納課 収納管理係

（酒井） ☎ 166

税務署からのお知らせ

事業者を対象とした消費税のインボイス制度説明会を次のとおり開催します。

開催日時	開催場所	定員
4月19日(火) ①午前10時～11時 ②午後1時～2時 ③午後3時～4時 ※事前登録は4月12日(火)まで	市民ふれあいセンター小ホール	各回20名 (事前登録制)
5月10日(火) ①午前10時～12時 ②午後1時30分～3時30分 ※事前登録は5月2日(月)まで		

▽その他

・新型コロナウイルス感染症の感染状況等により説明会の開催を延期または中止する場合があります。

・来場に当たっては、できる限り公共交通機関をご利用ください。
・5月以降は、説明会のほか登録申請相談会も開催する予定です。

問 日立税務署 法人課税第一部門

☎ 0294-21-6346

土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます

土地・家屋の固定資産税納税義務

者は、令和4年度の固定資産（土地や家屋）の価格等を記載した「縦覧帳簿」を縦覧できます。

▽とき 4月1日(金)～5月2日(月)（土日祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

▽ところ 市役所1階税務課

▽縦覧できる方 土地または家屋の固定資産税納税義務者

▽手数料 無料

▽縦覧できる内容

- ・土地 所在地、地目、地積、価格
 - ・家屋 所在地、家屋番号、建築年、構造、種類、床面積、価格
- ※令和4年度固定資産税・都市計画税の第1期納期限は、5月2日(月)です。

問 税務課 固定資産税係

（赤津、森谷） ☎ 156～159

農用地区域の除外申請を受け付けます

農用地区域内の農地は、原則として農地以外の利用（農地の転用）が認められていないため、農地を農業以外の目的で利用する場合は、事前に農用地区域からの除外（農振除外）の手続が必要です。

申請する方は、事前に左記までお問い合わせください。

▽受付期間

4月1日(金)～4月28日(木)

問 農林水産課 農政係

（鈴木） ☎ 383

災害発生時の協定を
締結しました

1月28日に東京電力パワーグリッド株式会社茨城総支社と「災害時における停電復旧の連携等に関する基本協定」を締結しました。地震や台風などにより大規模停電が発生した際に、早急に電力が供給されるようさらなる連携体制の強化を図るものです。



これに先立ち、1月14日には、浅草ハム株式会社関東工場との間に、「災害時における一時避難場所等の提供に関する協定」も締結し、大規模災害の発生時に市民の安全を確保するため、一時的な避難場所や救済物資の提供について定め、相互協力を推進します。

問 総務課 防災安全係

(小川) 内 339

歩行者横断点滅器の
設置について

1月20日(木)に開通した都市計画道路「北町・浜田線」と県道「山根大津港線」との交差点に「歩行者横断点滅器」が設置されています。

これは、信号機のない横断歩道の安全通行のための装置で、横断歩道の両側に設置されたセンサーに手をかざすと、上部の黄色のライトが点滅し、横断者の存在をドライバーに周知することができます。歩行者を守るのは運転者の義務です(道路交通法第38条)。ドライバーの皆さんは思いやり運転を心がけ、信号機のない横断歩道を渡ろうとする方がいるときは、横断歩道の前で一時停止するようにしてください。



問 都市計画課 事業係

(富岡、鎌田) 内 282

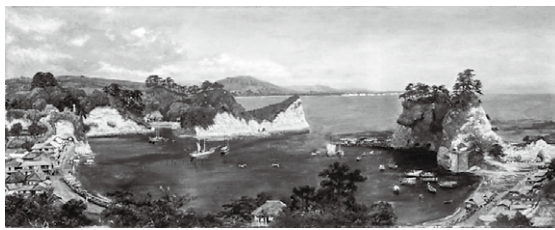
歴史民俗資料館収蔵の資料が語る
北茨城市の歴史(九)

はじめに

冬になり、北茨城の名物あんこう鍋の季節になりました。そのあんこうで有名な平潟港を描いた絵画を、歴史民俗資料館で見ることが出来ます。今回は、五百城文哉作「平潟港」を紹介いたします。

資料

資料は、五百城文哉が明治33(1900)年に描いたとされる「平潟港」です。天然の入り江全体を俯瞰した構図で、港の昔の面影をしのぶことができます。特に「平潟洞門」はその名のとおり洞窟が描かれており、現在では見ることができない当時の状況が伺えます。五百城文哉は、水戸藩士の子として、幕末の文久3(1863)年に水戸に生まれ、明治39(1906)年、43歳の若さで栃木県の日光において亡くなった、明治時代の洋画家です。その作風は文字通りの「写生」であり、丹念に描かれた風景画や植物画が特徴的と言われています。



▶資料 五百城文哉 油彩「平潟港」

平潟港の歴史

平潟港の歴史は古く、中世には湊として存在していることが分かります。近世になると、仙台藩をはじめ東北諸藩で生産された米を、一大消費地の江戸へ船で輸送することは、各藩の財政上重要なことでした。平潟港は、特に仙台藩の海路の拠点として整備されていきます。

五百城文哉の「平潟港」は、江戸時代の平潟港を知る上でも、とても貴重な資料といえます。



写真 平潟洞門の碑

特別展 「北茨城ゆかりの絵画展」

五百城文哉の「平潟港」をはじめ、横山大観の「霊峰不二」など、本市ゆかりの作家の作品や、竹久夢二などが描いた童謡雑誌の挿絵である「童画」をまとめて展示します。北茨城の芸術を、ぜひご鑑賞ください。

令和3年度 第2回特別展

「北茨城ゆかりの絵画展」

—資料館収蔵品を中心に—
期間…2月9日(水)～5月8日(日)

期間中は、どなたでも入館料が無料です。

★令和4年は、西丸帯刀生誕200年、野口雨情生誕140年です。



放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆ 1月22日～2月22日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果	検査品目
		基準値を超過した件数	
水産物	12	0	タラ、アイナメ、ホウボウ、ムシガレイ、タイ、ナメタガレイ、マコガレイ、ヒラメ、イセエビ

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。
※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

☎ 農林水産課 水産振興係 ☎ 382

農産物等の放射性物質濃度測定

◆ 1月19日～2月16日の測定結果 (非破壊放射能検査施設にて測定)

測定品はありませんでした。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

☎ 生活環境課 環境政策係 ☎ 371
非破壊放射能検査施設 ☎ 46-3151

市内の放射線量の測定

都市公園 (地上50cm)

測定場所	測定値
	12月3日、10日
汐見ヶ丘近隣公園	0.06
栗野第一公園	0.07
磯中央公園	0.07
五浦第二公園	0.06
浜道中央公園	0.06

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

☎ 都市計画課 ☎ 283

◆ 常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)
1月14日～2月14日の測定値
・最大値 0.073 (2月13日)
・最小値 0.063 (2月14日)

◆ 水道水の測定値

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆ 食品の放射性物質濃度測定について

大津港にある非破壊放射能検査施設にて測定します。事前に下記まで電話予約をお願いします。

☎ 非破壊放射能検査施設 ☎ 46-3151
(月～金、午前9時～午後3時)

◆ 放射線量測定器の貸し出しについて

生活環境課で受け付けています。



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。

※利用に関しましては引き続き施設の指示に従い、また、お子さんのマスク着用にご協力をお願いします。

※今後の予定変更時には市ホームページにてご案内します。



【3月、4月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分
	14日 カレンダー制作	7日 お誕生日会	8日 リトミック教室(要予約)	11日 スプーン・箸遊び
	15日	9日 はらぺこあおむし遊び	10日 カレンダー制作 お誕生日会	15日 戸外遊び
	17日 サンクスパーティー	15日 英語で遊ぼう		18日 フォトフレーム作り
	18日	17日 ヨガ講座	17日 お楽しみ会	
	22日 みんなでつくろう	23日 リトミック		
	24日 英語であそぼう!	(1部) 0歳～1歳半対象 10時～11時		
	25日 レッツ エコ活	(2部) 1歳半～対象 11時～12時		
	28日 お誕生日会・壁面制作			
	3月	1日 お外遊び	6日 ダンボリース制作	12日 身体測定
4日 こいのぼり制作		8日 お誕生日会	14日 子どもの日制作	15日 戸外遊び
5日			21日 お誕生日会	19日 クレヨン遊び
7日 英語であそぼう!				22日 風船遊び
8日 春のガーデニング				26日 こいのぼり制作
4月				
問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 (磯原保育園内)	☎46-5811 (大津保育園内)

健診・相談などのお知らせ

乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査

3月17日(木)

・1歳6カ月児健康診査

3月25日(金)

・2歳児歯科健康診査

4月7日(木)

・3歳児健康診査

3月18日(金)

※受付時間・場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

問 健康づくり支援課

☎ 196

育児相談

(5カ月以上の乳幼児、要予約)

▽とき 3月23日(水)

午前9時30分～10時30分

▽ところ 左記へお問い合わせください

申問 健康づくり支援課

☎ 196

移動児童相談

▽とき 4月6日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

問 子育て支援課

☎ 132

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話

☎ #8000

すべての電話

☎ 050-5445-2856

(24時間365日対応可)



北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで
 【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 令和4年3月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	梶川 (第1・3・5) 五十嵐 (第2) 吉本 (第4)	吉本	五十嵐
		海老澤	横谷	海老澤	飯塚	吉本 (第1・3) 横谷 (第2・4)
		梶川 (第1・3) 幸田 (第2・4)	幸田 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	鈴木	幸田	海老澤
	午後	五十嵐	横谷	横谷 (第1・3・5) 五十嵐 (第2) 吉本 (第4)	海老澤 (第1・3・5) 吉本 (第2・4)	五十嵐
		海老澤	梶川	幸田 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	梶川	幸田
		幸田	幸田	梶川	飯塚	海老澤 (第1・3) 横谷 (第2・4)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	—	—	—	△ (完全予約制)	—
心療内科	電話 予約	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎ 1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声掛けください。

問 家庭医療センター ☎ 43-1131

HOT LINE



- ▽茨城いのちの電話**
 県内の1年間の自殺者数は約460人という深刻な状況です。つらいこと、苦しいことはひとりでは抱え込まず、悩みを相談しましょう。あなたには相談できる人がいます。
《水戸》
 ☎ 029-350-1000 (毎日24時間)
- 《フリーダイヤル》**
 ☎ 0120-783-556 (毎月10日午前8時～翌日午前8時)
- ▽ごまかしのホットライン**
《平日》
 ☎ 029-244-0556 (午前9時～正午、午後1時～4時)
 ※祝日・年末年始を除く
- 《土日フリーダイヤル》**
 ☎ 0120-236-556 (午前9時～正午、午後1時～4時)
 ※年末年始を除く
- 問 社会福祉課 障がい地域福祉係**
 (高橋) ☎ 137

3月は茨城県
自殺防止月間です

【再来受付時間】午前：8時から11時まで
 (午後：受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】第2・第4土曜日、日曜日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

●各科からのお知らせ

小児科(救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
外科	火・水曜日は手術日の為、診察までお待ちさせる場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。第1・3木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内

※1 (網かけ)は再診予約です。
 ※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土(第1,3,5)	入院	
内科 午後は予約のみ	午前	初診	石橋・山本	中村 植草(第1除く)	中村 植草(2・3)	植草・鈴木	植草・梶川	当番制	○
		予約	植草・藤枝 鈴木宮本(第2)	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草(1・4)	石橋	藤枝・中村	植草・石橋	
	午後	予約	植草・藤枝 宮本(第2)	*	植草(第5除く) 藤枝	植草・石橋	藤枝	*	
	腎臓内科専門外来 13:30～16:00	*	*	*	*	臼井(2・4)	*	*	
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤(第3)	山尾・油井	○	
	午後	*	*	油井 14:00～16:00	山尾	非常勤(第1)	*		
	禁煙外来	中村	*	*	*	*	油井	*	
	動脈硬化外来 14:00～16:00	*	*	油井	*	*	*	*	
ペースメーカー外来 13:30～15:00	山尾	*	*	*	*	*	*		
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤(第2)	*	*	
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	担当医 10:00～	*	田口 担当医 10:00～	田口 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	窪木 10:00～ 山崎(1・3) 9:30～	担当医 10:00～	○
	午後	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3・5)	窪木	*	*	
乳腺外来 13:30～15:00	*	大竹(第4)	長塚(第1)	立花(第2)	*	*	*	*	
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池(数)	小池(数)	小池(数)	小池(数)	井上	小池(数)	○	
午後	*	小池(数)	*	*	*	*	*	婦人科のみ	
眼科 13:00～16:00	午前	今留	*	今留	今留	今留	今留	○	
	午後	今留	*	今留	手術日	今留	*		
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅・白石	富永	平木 小宅(第1)	関島	平木	*	*	
	午後	予防注射 白石	小宅	乳児健診 平木	小宅(第1)	関島	平木		
	心臓外来 14:00～16:30	*	*	*	*	堀米(第4)	*		
泌尿器科 13:00～15:00	午前	*	*	黒田	*	*	*	*	
	午後	*	*	黒田	*	*	*		
脳神経外科 13:00～14:30 第4木曜日のみ 13:00～14:00	午前	*	杉山(2・4)	遠藤(1・3)	楠(2・4)	金子	小磯(1・3)	*	
	午後	*	*	*	楠(2・4)	金子	*		
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	遠藤(1・3)	*	*	*		
整形外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 13:00～15:00	午前	窪田 9:30～	小幡 9:30～	稲垣 9:30～	天神 9:30～	脇谷 9:30～	*	*	
	午後	窪田	小幡	稲垣	天神	脇谷	*		
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	*	松本	*	宮本	小海(第2)	非常勤	*	
	午後	*	松本	*	宮本	小海(第2)	*		
皮膚科 13:00～16:00	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談	
	午後	橋本	手術・検査	橋本	橋本 橋本外来 (2・4)	倉持	橋本		*
歯科口腔外科 13:00～16:00 診察開始は 13:30～	午前	長井・長谷川	長井 高岡(2・4)	長井・長谷川	長井 長谷川	長谷川・福澤	長井・長谷川	○	
	午後	長井・長谷川	長井 萩原(1・3・5) 高岡(2・4)	長井・長谷川	長井 長谷川 飯坂 (2・4・5)	長谷川・福澤	*		
麻酔科 13:00～16:00	痛み外来 (ペインクリニック) 13:00～16:00	*	*	*	*	洪(1・3)	*	*	

感染症外来の お知らせ

市民病院では新型コロナウイルス感染症対策として感染症外来を実施しています。

予約制です。発熱、咳や風邪症状等のある方は下記の時間にお問い合わせください。

【診療日】平日 月・火・水・金曜日

【問合せ】平日 月～金曜日

9:00～12:00

問 感染症外来 ☎ 46-1121(代)

問 市民病院 医事課(井上) ☎ 46-1121 内 2255

『完全面会禁止』のお願い

新型コロナウイルス感染症対策として、『完全面会禁止』としています。
 入院患者さんの命を感染症から守る厳戒態勢の措置ですので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

お知らせ 掲示板



募集 第1回ふるさと自然塾 「春の小山ダム周辺 ウォーク」

「小山ダム」の周辺は自然観察と森林浴の最適スポットになっています。植物や野鳥にふれながら、さわやかな春のウォーキングを楽しみましょう(無料)。

▽とき 4月10日(日)
午前9時30分～午後1時30分

▽集合場所 小山ダム管理事務所前駐車場(高萩市)

▽対象者 小学生以上

※中学生以下は保護者同伴

▽募集人数 40人(先着)

▽申込方法 3月29日(火)までに電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を左記へ

申請 生涯学習センター
ふるさと自然塾事務局

(花園) ☎46-11234
FAX 46-6916



案内 きたいばしやきょう ふれあいフェスティバルを 開催します

親子で楽しめるワークショップや茨城大学大道芸サークル「スウェット組合」さんによるパフォーマンスやジャグリング体験、劇場版忍たま乱太郎上映会、白バイ・パトカーとの記念撮影コーナー、縁日・昔遊びコーナーなど内容が盛りだくさんです。ぜひ遊びに来てください。

▽とき 3月20日(日)
午前10時～午後3時

▽ところ

市民ふれあいセンター
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、内容変更または中止となる場合があります。詳細は社協ホームページ、社協Facebookでお知らせします。



社協 Facebook

問 社会福祉協議会

(黒澤、高橋) ☎42-0782



募集 令和4年度 スクエアステップ エクササイズ教室

体力の向上・転倒リスクの低減・認知機能の若返りも期待できるスクエアステップ。横に4個、縦に10個並んだ1辺25cmの正方形が描かれたマットの上を指導者のステップを真似て足踏み(ステップ)を行う運動プログラムです。介護予防の新しいエクササイズに挑戦してみませんか(無料)。

▽とき 教室の開始時期が決
定次第個別に通知します。

▽ところ ふれあいセンター
(午前、午後)、関南多目的
集会所(午前のみ)

▽対象者 おおむね65歳以上
の方で、医師から運動の制
限を受けていない方。できる
だけ継続して参加できる方

▽申込期間 3月22日(火)午前
9時から3月25日(金)までに
電話で左記へ

申請 元氣ステーション
(中原) ☎44-7111



案内 令和4年度茨城県警察官採用試験 第1回

試験区分	男性警察官A	女性警察官A	男性警察官B	女性警察官B
採用予定人員	49名程度	17名程度	12名程度	4名程度
受験資格	平成元年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、もしくは令和5年3月31日までに卒業見込みの方、または人事委員会がこれと同等と認める方		平成元年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、左記警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない方(令和5年3月31日までに高等学校を卒業見込みの方を除く)	
採用予定日	令和5年4月1日			
第1次試験	令和4年5月8日(日)			
申込受付期間	3月1日(火)午前9時～4月8日(金)午後5時 ※受験申込みはインターネット(電子申請)のみ (高萩警察署では試験について説明を希望される場合には個別に説明します。詳細は県警ホームページ内の高萩警察署をご覧ください)			

問 高萩警察署警務課 ☎0293-24-0110
県警採用フリーダイヤル ☎0120-314-058



診療時間 午前9時～午後5時		
3/13 なかの循環器科内科クリニック ☎ 30-1002 (中郷町)	3/27 瀧病院 ☎ 42-1221 (磯原町)	4/17 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)
3/20 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	4/3 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	4/24 廣橋クリニック ☎ 46-5111 (大津町)
3/21 大津町クリニック ☎ 30-2200 (大津町)	4/10 あおぞらクリニック ☎ 30-7770 (中郷町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ず電話してください。

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎050-5445-2856

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#7119
すべての電話 ☎050-5445-2856

3月 市立図書館
- March -
新刊図書

- 読んで、旅する 伊集院 静
- 母の待つ里 浅田 次郎
- 朱より赤く 窪 美澄
- わたしらしくCジャンプ! 赤羽じゅんこ
- ねこの町の小学校 小手鞠るい
- コロキパラン たかどのほうこ

市立図書館 ☎42-1451

3月～4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	4/1	2

□ は休館日です。

3月のおはなし会については、すべて中止とさせていただきます。

※ 最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

今月の納税

今月はありません

各種相談など

■ 元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談
平日 午前9時～午後7時
☎ 元気ステーション ☎44-7111

■ いばらき就職支援センター出張相談

3月15日(火) 午前10時～午後3時
市役所1階ロビー
☎ 商工観光課 ☎362

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止となる場合があります。

■ 心配ごと相談

【地域福祉交流センター】
3月17日(木)、3月31日(木)
【大津町公民館】
3月10日(木)、3月24日(木)
どちらも午後1時～4時
☎ 社会福祉協議会 ☎42-0782

〔心配ごと相談は、令和4年3月31日をもって〕
〔終了となります。〕

■ 精神保健相談(要予約)

3月16日(水)
☎ 健康づくり支援課
☎196

★無料相談★	行政書士相談	法律相談	司法書士相談
と き	4月7日(木) 午後1時～5時	3月23日(水) 午後1時～4時30分	3月22日(火) 午後1時～4時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分から9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。 ※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
電話予約開始日	3月31日(木)	3月16日(水)	3月15日(火)
備 考	行政書士による相談(相談時間40分)	弁護士による相談(相談時間20分)	司法書士による相談(相談時間40分)
内 容	相続や遺言、各種行政手続き	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与

☎ 申問 まちづくり協働課 広報広聴係 (小山) ☎193

うちのアイドル!



はるま
遥天ちゃん
2歳11カ月

磯原町
椿さん家

車や電車が大好きな男の子です。
少し内気ですが優しい子です。
とても可愛いです。

父：貴昭さん/母：菜々海さん



らら
來空ちゃん
2歳3カ月

華川町
國井さん家

じーじとばーばの畑で
野菜を収穫するのが大好きな來空ちゃん!
じーじ、ばーばこれからも美味しい野菜を作ってね!

父：裕人さん/母：恵美さん

わたしの夢パレット



平潟小学校 6年
鈴木 楓桜さん

看護師になりたい

私の将来の夢は看護師になることです。きっかけは、私の祖母が脳内出血で倒れて、長期入院したことです。病院にお見舞いに行くと、元気がない患者さんに対して、とても明るく優しく接している看護師さんがいて、憧れるようになりました。そんな看護師さんだから、きっと患者さんは元気になり、笑顔になれたんだと思います。私は祖母を少しでも元気づけたくて、たくさん話しかけたり、明るく笑顔でいることを心がけたりしました。その時のうれしそうなお顔は、今でも心に強く残っていて、私の夢の原動力になっています。



時もありませんが、医りよう従事者がけん命に治りようにあたり大変な思いをしている事を知りました。私の中で尊敬や感謝の気持ちが生まれ、応援のエールを送りたいと思うようになりました。私も早く社会に出て、病気で大変な思いをしている方を助けてあげたいです。

夢を実現するために、いつも目標をもちながら勉強を頑張りたいです。また、いろいろな事に挑戦し、たくさん経験をする事で、いろいろな苦しみをかかえる患者さんたちの気持ちを理解してあげられるようになりたいと思っています。そして、患者さんに優しく寄り添い、病気だけではなく、心も支えてあげることが出来る看護師になりたいです。



色とりどりにデザインされたゴミ収集車が、市内を走っています。皆さんお気づきでしたか?

このゴミ収集車は、昨年11月14日に市と東京藝術大学が共催した芸術によるまちづくり2021ワークショップ「ステキなゴミ収集車をデザインしよう!」で、市内の小中学生23名がデザインしたものです。走行している姿が見られるといいですね。

GOOD!
完成しました
ステキなゴミ収集車!

市の人口と世帯 令和4年2月1日現在 ()内は前月比			
総人口	40,897人 (-58)	出生	9人 (±0)
男	20,352人 (-26)	死亡	58人 (+25)
女	20,545人 (-32)	転入	75人 (-3)
世帯数	16,963世帯 (-15)	転出	84人 (±0)

市政に関する提言は…市長へのFAX ☎ 30-1350
防災行政無線確認電話番号 ☎ 43-3110

緊急情報メール
配信登録



きたいばナビ



Android



iOS

北茨城市
ホームページ



北茨城市公式印