

広報

きたばらき

Kitaibaraki city Information

2022

2

No.789



~CONTENTS~

- ふるさと応援大使②
- 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金⑤
- 北町・浜田線全線開通⑥
- 地域交通利用券(タクシー助成券)⑧
- がん検診⑫⑬
- お知らせ掲示板⑫
- 休日の当番医⑫

表紙の紹介は4ページ



北茨城の応援 お願いします

市の魅力を広く発信し、イメージアップにご協力いただくことを目的に創設された「北茨城市ふるさと応援大使」。大使として最初に就任するのが大津町出身のアーティスト石井竜也さんと中郷町出身の音楽プロデューサー、トリル・ダイナスティさんです。石井さんは「米米CLUB」のボーカルとして活躍し、「浪漫飛行」や「君がいるだけで」など数多くのヒット曲を残しているほか、東日本大震災からの復興支援活動にも取り組まれるなど、市民を大いに勇気づけています。トリルさんは、昨年1月に楽曲を提供したアメリカ人ラッパー、リル・ダークさんのアルバムが、アメリカで最も権威のある音楽チャート「ビル・ボード」において、日本人として初めて1位に輝き、今後のさらなる飛躍が期待されています。お二人には豊田市長から委嘱状が手渡され、ご自身の活動のあらゆる場面で、ふるさと北茨城に関する情報を各方面に発信いただき、北茨城の活性化をサポートする大役をお願いしました。



トリル・ダイナスティさん



石井 竜也さん

市内の水産加工品が 農林水産大臣賞、水産庁長官賞を受賞しました

県水産物開発普及協会が主催する「令和3年度茨城県水産製品品評会」において、沿海部門116点の中から、市内の水産加工業者の加工製品が下記のとおり受賞しました。

【表彰式】 令和3年12月10日

沿海部門

区 分	品 名	受賞者名
農林水産大臣賞	煮穴子	(有)ヒオキ食品
水産庁長官賞	めひかり丸干	杉本水産
茨城県農林水産部長賞	煮あなご	(株)カネト
	いわし天	大友水産食品(有)
	がんこおかみの海の幸 目光詰め合せ	入万水産
	ノルウェー産とびっきりハラス	(株)ヤマコイチ
茨城県加工連会長賞	とび魚みりん干し	まるさ商店
	生炊きしらす佃煮	まるむら商店
茨城県水産物 開発普及協会賞	めひかり佃煮	(有)にん遍ん
	あんこう肝酢	(有)斉藤商店



▲農林水産大臣賞「煮穴子」



▲水産庁長官賞「めひかり丸干」

☎ 農林水産課 水産振興係 (大平) ☎ 382

第2回特別展

「北茨城ゆかりの絵画展」

— 資料館収蔵品を中心に —

特別展「北茨城ゆかりの絵画展」

五百城文哉の「平潟港」をはじめ、横山大観の「霊峰不二」など、本市ゆかりの作家の作品や、竹久夢二などが描いた童謡雑誌の挿絵である「童画」をまとめて展示します。

北茨城の芸術を、ぜひご鑑賞ください。

▽とき 2月9日(水)～5月8日(日)

▽ところ

歴史民俗資料館 野口雨情記念館

▽開館時間

午前9時～午後4時30分
(入館は午後4時まで)

▽休館日

月曜日
(3月21日(月)は開館、翌22日(火)が休館)

▽入館料

期間中は無料
(すべての展示閲覧無料)

※新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

問 歴史民俗資料館 野口雨情記念館
(井坂、沼田) ☎43-4160



天心が想い
大観が描き
雨情が詠んだ
感動のふるさと
芸術のまち
北茨城

令和4年2月9日(水)～5月8日(日)
休 館 日 ▶ 月曜日(3月21日は開館、翌22日が休館)
開館時間 ▶ 9:00～16:30(入館は16:00まで)

Sentimental Art of Kitaibaraki
北茨城ゆかりの絵画展
— 資料館収蔵品を中心に —

北茨城市歴史民俗資料館
野口雨情記念館
〒319-1541 茨城県北茨城市磯原町磯原130-1
Tel.0293-43-4160

北茨城市歴史民俗資料館 検索

●交通のご案内
電 車：JR常磐線磯原駅下車、徒歩約20分(1.5km)
利用車：常磐自動車道(北茨城インター)から約10分



五百城文哉「平潟港」 明治26～28年(1893～1895)頃

★令和4年は、西丸帯刀生誕200年、
野口雨情生誕140年です。

新型コロナウイルス感染症

■新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3回目接種)について

- ・2回目の接種時期が早い方から順次接種券をお送りしています。接種を希望する方は、接種券が届きましたら同封のチラシを確認し、予約をしてください。ワクチンの接種を希望する方全員が受けられるよう、医療機関・集団接種会場ともに十分な予約枠を確保していますので、慌てずにご予約ください。
 - 感染拡大防止のため、市役所ホール・健康づくり支援課窓口での予約受付は行いませんのでご注意ください。
 - ・ワクチンの種類は医療機関はファイザー社製、集団接種会場は武田/モデルナ社製です。
- ※今後、国からのワクチン供給状況により変更になる場合があります。

■予約後のキャンセルについて

- ・新型コロナワクチン接種の予約をキャンセルする場合は、新型コロナワクチン接種予約システムからキャンセルするか、接種医療機関や下記コールセンターへご連絡ください。

■基本的な感染症対策の徹底をお願いします

ワクチン接種後も新型コロナウイルスに感染する場合があります。引き続き感染症対策の継続をお願いします。



※家族や周囲の方への二次感染を防ぐため、少しでも症状がある場合はすぐに医療機関を受診しましょう。

問 健康づくり支援課 ☎195～198
【接種の予約・キャンセル】新型コロナワクチンコールセンター ☎44-6770



草地 大起さん

今年の成人式祝典は、会場内でのマスク着用を徹底し、受付時にワクチン接種証明や陰性証明の提示を求めるとともに、ワクチン未接種者等にはその場で抗原検査を実施するなど、対策を講じた中で開催となりました。祝典では、成人者を代表して草地大起さんが「ここまで成長させてくださった方々への感謝の気持ちを忘れず、社会人としての自覚を胸に、より一層精進し、お世話になった方々に少しずつ恩返しをしていきたい」と、新成人としての決意を表明しました。

成人の前日の1月9日、磯原地区公園多目的屋内スポーツ施設「筑波銀行あゆみドーム」で、令和4年成人式祝典が行われ、参加した312人の門出を祝いました。会場では、旧友との再会を喜ぶ姿があらうこちらで見られ、お互いの近況を報告しあいながら、大いに盛り上がっていました。なお、4月からの成年年齢引き下げ後も、成人式祝典は「北茨城市はたちの集い（仮称）」と名称を変更し、20歳の皆さんを対象に開催します。

祝

新成人



石井竜也さんが会場に



この日は、大津町出身のアーティスト、石井竜也さんがサプライズゲストとして登場し、参加した新成人の皆さんを驚かせました。

拍手と歓声で迎えられた石井さんは「20歳は大人として扱われることもあるし、子ども扱いもされる微妙な立場。自分のやりたいことを見つけたら、それに向かって突き進んでほしい」と力強いエールを送りました。また、米米CLUB時代の代表曲「浪漫飛行」など2曲をプレゼントし、新成人としての門出を祝いました。





住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金（1世帯あたり10万円）のご案内

受給には手続きが必要です

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（1世帯あたり10万円）は、住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。

給付金を受給するためには、手続きが必要です。

支給対象と手続き方法

支給対象となる世帯	支給手続
世帯全員の令和3年度 「住民税均等割が非課税」 の世帯	<u>世帯の全員</u>が、令和3年1月1日以前から現住所にお住まいの場合 ● 対象となる世帯には、市役所※1から、給付内容や確認事項が書かれた確認書を送付しています。 ※1：令和3年12月10日時点で住民登録のある市区町村から送付されます。 ● 中身を確認して、市役所に<u>返信してください</u>。 【確認事項】 ①記載された給付金振込先の口座番号に誤りがないか ②住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯ではないこと 世帯の中に、令和3年1月2日以降に転入した方がいる場合 ● 給付金を受け取るには、<u>申請が必要</u>です。下記の場所で申請書を取得し、令和3年12月10日時点で住民登録のある市区町村に申請してください。
新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年1月以降の収入が減少し、世帯全員が「住民税非課税相当※2」の収入となった世帯（家計急変世帯）	● 給付金を受け取るには、<u>申請が必要</u>です。申請時点で住民登録のある市区町村に申請してください。 ● 下記の場所で申請書を取得し、期日までに申請してください。 申請書配布場所：北茨城市役所、北茨城市社会福祉協議会 ※市ホームページからもダウンロードできます。 申 請 期 間：令和4年1月25日(火)～令和4年9月30日(金) ！ 新型コロナウイルス感染症の影響以外の収入減少により給付を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。

※2 住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和3年1月以降の任意の1カ月収入×12倍）が市町村民税均等割非課税水準以下であることを指します（適用される限度額は、市区町村ごとに異なります）。

（一例）住民税非課税となる年間給与収入の目安（北茨城市の場合）単身の場合：93万円以下、扶養1人の場合137万8千円以下

お問い合わせ

北茨城市役所

「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」窓口



0293-44-7744

受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

市ホームページ▶

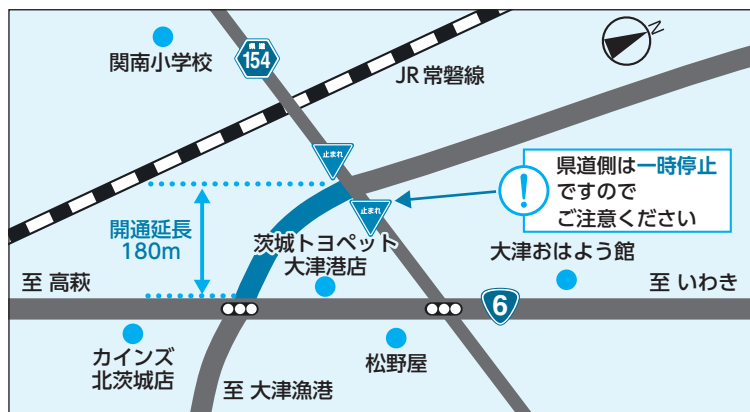




北町・浜田線が全線開通しました

都市計画道路「北町・浜田線」の関南町側180メートルが1月20日(木)に開通しました。

これにより、北町・浜田線の全線の整備が完了し、関南町里根川から関南町仁井田を経由して国道6号に至るルートがつながりました。



開通日当日には、豊田市長をはじめとした行政関係者、警察関係者、学校関係者が交通安全啓発活動を行い、常北中学校の生徒会の皆さんが、横断幕を持ち、道路利用者に横断歩道前での一時停止を呼びかけました。



問 都市計画課 事業係
(富岡、鎌田) 内 282

子宮頸がん予防接種の積極的な勧奨を再開します



子宮頸がん予防接種（HPVワクチン）については、接種後に広範な慢性の疼痛などの多様な症状がみられたため、平成25年6月から積極的な勧奨（予防接種の個別通知）を差し控えていました。その後、HPVワクチンの安全性について特段の懸念がなく、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められましたので、積極的な勧奨が再開されることとなりました。

市でも4月から、順次対象者へ個別通知を再開する予定です。通知前でも左記の対象者の方は接種できます。予防接種を配付しますので、母子健康手帳を持参し健康づくり支援課までお越しください。

▽定期接種対象者 市内に住民登録がある、小学6年生から高校1年生相当の女子

※標準的な接種開始年齢は中学1年生です。

▽接種回数 3回接種

※接種完了には6カ月程かかります。

▽接種費用 無料

※ワクチンの効果やリスク、子宮頸がん等については厚生労働省のホームページをご参照ください。

また、積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方（平成9年度生まれから平成17年度生まれの女子）についての対応については、今後決まり次第広報やホームページ等でお知らせします。

問 ページ等でお知らせします。
健康づくり支援課
(平尾) 内 196

成人男性の風しん抗体検査と予防接種について



左記の対象者はこれまでに風しんの定期接種を受ける機会がなかったため、風しんにかかるリスクがあります。対象者の方には無料で抗体検査（血液検査）が受けられるクーポン券を送付していますので、この機会に、抗体検査と予防接種を受けましょう。

▽対象者 昭和37年4月2日（昭和54年4月1日生まれ）の男性

▽クーポン券の有効期限 2月28日(月)まで

※延長も予定していますので、市ホームページでご確認ください。

▽実施方法

勤務先の健康診断のほか、人間ドッグ、特定健康診査（国民健康保険加入者）、全国の医療機関（厚生労働省ホームページ参照）にクーポン券を提示することで、無料で抗体検査が受けられます。抗体検査で十分な抗体がなかった場合、クーポン券を使用し予防接種が受けられます。

※クーポン券の再発行もできますので、左記へお問い合わせください。

問 健康づくり支援課
(平尾) 内 196



令和4年度放課後児童クラブ (学童クラブ)の入会募集について



令和4年4月に放課後児童クラブへ入会するお子さんを募集します。

開設クラブと連絡先

中郷町	中郷フレンドリークラブ	☎42-2788
	みなみ保育園学童クラブ	☎43-2019
磯原町	学童・風の子クラブ第1、第2	☎30-1515
	いそはら幼稚園学童クラブ	☎43-1766
	杉の子ワンダールーム	☎42-0135
大津町	大津保育園学童クラブ	☎46-5811
	旭幼稚園学童クラブ	☎46-2340
関南町	燃えろ!ちびっこ誠之会	☎46-5435

※詳細は各クラブにお問い合わせください。

▼開設日 月～土曜日(祝日を除く)
※土曜日については各クラブに確認してください。

▼申込期間 2月10日(木)～28日(月)
▼申込方法 各クラブに直接お申し込みください。

問 子育て支援課 児童福祉係
(滝) 内 134

令和4年度奨学生(看護師)を募集します



奨学生は、卒業後当院で一定期間(貸与期間の1.5倍に相当する期間)勤務すると返済が免除されます。

▼申込資格 看護学校(大学・短期大学・専門学校・看護師養成高等学校)に令和4年4月に入学見込みの方で、将来当院において業務に従事できる方

貸付金額

入学支度金一時金10万円
奨学金月額5万円

▼貸付期間 通学する看護学校の所定修業期間が終了するまで

提出書類

①奨学資金貸与申請書
②履歴書 ③在学証明書 ④戸籍謄本または世帯全員の住民票の写し
⑤健康診断書

※①⑤は当院所定様式で病院経営企画課か病院ホームページで取得
▼申込方法 3月2日(水)までに書類を左記へ

※郵送の場合は締切日必着。募集定員になり次第、募集を終了します。

申 問 北茨城市関南町関本下1050
北茨城市民病院 経営企画課
(駒橋、園部) ☎46-11121

HP <https://kitaibaraki.info/>



3月1日～3月7日 春季全国火災予防運動



『おうち時間 家族で点検 火の始末』

(2021年度全国統一防火標語)
「乾燥・強風」火災の起こりやすい2つの条件が揃う時期です。火の取扱いに注意して、次の『住宅防火のちを守る 10のポイント』を意識し、住宅防火に努めましょう。

『4つの習慣』

①寝たばこは、絶対にしない、させない。
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
③コンロを使うときは火のそばを離れない。
④コンセントはほこりを清掃し、必要なプラグは抜く。

『6つの対策』

①火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
②火災の早期発見のために「住宅用火災警報器」を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは、防災品を使用する。
④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
⑤お年寄りや身体の不自由な方は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。

⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問 消防本部 予防課
(菊池、小谷野) ☎42-0119

住宅用火災警報器の設置調査



消防法により設置が義務づけられている「住宅用火災警報器」の設置調査へのご協力をお願いします。

▼調査方法 市内の全世帯から、無作為に抽出した皆さんのご自宅に直接伺います(新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、電話調査となる場合があります)。

▼調査期間

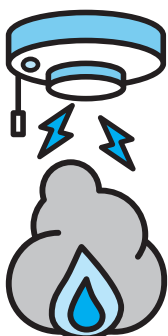
3月上旬～4月上旬予定

▼調査内容

住宅用火災警報器が、北茨城市火災予防条例に定められている「寝室」および「2階以上に寝室がある場合には、階段の天井付近」に設置されているか、半年ごとの点検を実施しているか等の調査、未設置住宅への設置指導

問 消防本部 予防課

(菊池、小谷野) ☎42-0119





令和4年度

地域交通利用券(タクシー助成券)申請のご案内

65歳以上の方で、自動車やバイクの運転免許証がなく、バスやタクシーなどを使わなければ通院などに掛けることができない方のため、タクシー運賃の一部を助成する利用券を交付します。

▽受付開始 3月14日(月)～

※市役所ロビーでの受付は3月22日(火)から行います。

▽受付場所と受付時間

(土日祝日は受付できません)

※14日(月)から18日(金)までは市役所本庁舎での受付は行いませんので、ご注意ください。

タクシー助成券の受付場所と受付時間

日付	受付時間	受付場所
3月14日(月)	9:30～15:00	北部サービスセンター
3月15日(火)	9:30～15:00	北部サービスセンター
3月16日(水)	9:30～15:00	市生涯学習センター「とれふる」
3月17日(木)	9:30～15:00	元気ステーション
3月18日(金)	9:30～15:00	元気ステーション
3月22日(火)～	8:30～17:15	市役所ロビー

▽注意

- ・受付開始当初は混雑が予想されます。混雑しない時間帯を選んでお越しください。
- ・市税等の滞納がある方には交付できません。

▽必要なもの

- ・身分を証明できるもの(マイナンバーカード、保険証等)
- ・令和3年度発行のタクシー助成券の表紙(継続の方)

今回、初めて申請される方は、表紙に貼る顔写真を撮影します。
※代理の方が申請する場合は、右のものに加えて利用者の顔写真(新規申請に限る)や代理の方の身分を証明できるものも必要です。

新型コロナウイルス感染症対策

- 次のとおりご協力をお願いします。
- マスクを着用し、入口等でのアルコール消毒をお願いします。
- 体調のすぐれない方は、来場をお控えください。
- できる限り少人数でお越しください。

問 まちづくり協働課 協働推進係

(堀口) 内 192

新入学児童に

ランドセルを贈呈

市教育委員会では、保護者負担の軽減を図るため、小学校へ入学する児童の皆さんにランドセル、道具箱、スプーンセットを贈呈します。

※配付は入学式当日、各小学校で行う予定です。

問 教育総務課 総務学務係

(高星) 内 451

市税などの納め忘れはありませんか?

《納期限内に納付いただきますようお願いします》

令和3年度分の市県民税、固定資産税などの市税のほか、介護保険料や後期高齢者医療保険料の本年度最終の納期限が「1月31日」または「2月28日」となっています(随時に賦課されるものを除く)。

納め忘れがないか、再度お手元の納付書、領収書等をご確認ください。

税金は、「子ども・暮らし・まちづくり」など、皆さんの生活に結びつくサービスを行うための大切な財源です。ご協力をお願いします。

問 収納課 収納管理係

(酒井) 内 166



子育て世帯 生活支援特別給付金の 申請をお忘れなく



令和3年4月以降、「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の支給を行っています。

次の方は支給を受けるために申請を行う必要がありますが、申請の締切りは2月28日までです。対象となる方で申請をしていない方はお早めから申請してください（令和3年12月から支給している「子育て世帯への臨時特別給付金」とは別の給付金です）。

▽ひとり親世帯分

・公的年金給付等の支給を受けている方で児童扶養手当の支給を受けていない方

※令和元年分の所得が児童扶養手当の支給制限限度額を下回る方に限りません。

・新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方

▽ひとり親以外の世帯分

・令和3年度住民税（均等割）が非課税の場合であって、次のいずれかに該当する方

① 令和3年3月31日時点、15歳以上18歳未満の児童（一定以上の障がいを持つ児童の場合は20歳未満）を養育していた方

② 令和3年4月分の児童手当を所屬庁から支給された公務員

・令和3年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、直近の収入が住民税（均等割）非課税となる水準に下がった場合であって、次のいずれかに該当する方

① 令和3年3月31日時点、18歳未満の児童（一定以上の障がいを持つ児童の場合は20歳未満）を養育していた方

② 令和3年4月1日以降に児童手当または特別児童扶養手当に認定された児童を養育する方

③ 令和3年4月分の児童手当を所屬庁から支給された公務員

※その他、右の①から③に該当する方で、申告の修正等により、令和3年度の住民税均等割が非課税となった方は、左記までご連絡ください。

▽申請期限

2月28日(月)まで

問 子育て支援課 児童福祉係

(小林) 内 134



令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付金について

市では、令和3年11月19日に閣議決定された「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」を受けて、0歳から高校3年生（年齢該当者含む）までの子どもたちに対する一括10万円の現金給付を行っています。

次の表に該当する方は申請が必要です。2月28日までに申請書を提出してください。

平成15年4月2日から令和4年3月31日までに生まれた児童を養育している主たる生計維持者で、市の児童手当受給者として登録のない方（公務員や高校生該当年齢者のみの世帯） 1月号（No.788）3ページに掲載の所得制限限度額をご確認ください。<u>限度額以上になると給付金の該当になりません。</u>	市から1月中に案内を送付しております。<u>お早めに申請書を子育て支援課までご提出ください。</u>
平成15年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた児童を養育している、本市に在住の主たる生計維持者（児童が寮生活、就職や留学等の理由により市外に住所を有している場合）	お手数ですが子育て支援課までご連絡をお願いします。
配偶者から暴力を受けている方	お手数ですが下記までご連絡をお願いします。

※現時点で市からの通知がない方は、お手数ですが下記までご連絡をお願いします。

問 子育て支援課 児童福祉係（会沢、鈴木）内 134



**1月1日から
マイナポイント第2弾が開始**



まだマイナナンバーカードを取得していない方は、この機会にマイナナンバーカードを取得してください。

▽マイナポイントとは？

まず、マイナナンバーカードを使って予約・申込を行います。その後、申込みの際に選んだキャッシュ・決済サービスでチャージや買い物をすると、その選んだサービスのポイントがもらえるのが「マイナポイント」です。もらえるポイントは、利用金額の25%で、一人あたり5千円分が上限です。

▽対象者

マイナナンバーカードを取得した方のうち、マイナポイントをまだ申し込んでいない方（マイナナンバーカードを令和4年9月末までに申請した方も含みます）

※令和3年12月末までにマイナポイント（第1弾）を申し込んだ方で、最大5千円分までポイント付与を受けていない方は、令和4年1月1日以降も引き続き、上限までポイント付与が可能です。

▽予約・申込方法

- ① スマートフォンで「マイナポイントアプリ」をダウンロードし申込み
- ② パソコンで「マイナポイント予約・申込サイト」を検索し申込み
- ※ マイナナンバーカードに対応したカードリーダーが必要です。
- ③ セブン銀行ATM、ローソン（マ

ルチコピー機）、郵便局などマイナポイント手続スポットで申込み可能ですが、端末の台数に限りがあります。時間をお要する場合があります。

※申込期限令和5年2月末です。

▽必要なもの

マイナナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）、キャッシュ・決済サービスIDの「決済サービスID」および「セキュリティコード」

▽申込みできるキャッシュ・決済サービス

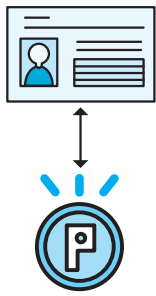
※決済サービスにより「決済サービスID」、「セキュリティコード」の内容が異なります。

※決済サービスによっては、マイナポイント申込前に、別途自分で各決済サービスが求める事前登録手続を行う場合がありますのでご注意ください。

手続スポットや申込みできるキャッシュ・決済サービスなど、詳しくは総務省のマイナポイントホームページをご覧ください。

※お問い合わせ先（鈴木、吉田、廣木）

① 176、177



国民年金保険料の納付は「前納」がお得です

国民年金保険料の納付方法には、毎月納付の他に保険料をまとめて前払いすることで割引となる「前納制度」があります。また、通常は翌月末に振替となる保険料を、当月末に口座振替で納付する場合にも割引があります（早割）。

前納制度は、口座振替・現金・クレジットカードでの納付が可能です。前納による納付を希望する方は、事前に手続が必要です。

口座振替

4月分以降の保険料を現金納付から口座振替に変更したい方や現在口座振替をしている方で、振替方法を前納・早割に変更したい方は、2月末日までに市役所または最寄りの金融機関にお申し込みください。申込用紙は、年金事務所、保険年金課、金融機関にあります。

クレジットカード

4月分以降の保険料を現金納付または口座振替から変更したい方や振替方法を変更したい方は、2月末日までに市役所または年金事務所にお申し込みください。

※申出書の提出が必要です。早割はありません（口座振替のみ）。

現金（納付書）

任意の月から翌年度末までの前納が可能です。最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能です。

※年金事務所へ申出書の提出が必要です（電話での受付はできません）。

※納付額が30万円を超える場合、コンビニエンスストアでの納付はできません。

〈手続に必要なもの〉 年金手帳または納付書、預金通帳、通帳届出印、クレジットカード

詳しい内容や手続方法は、下記へお問い合わせください。

☎ 保険年金課 医療年金係（石森）① 186
日立年金事務所 ☎ 0294-24-2125

保険料額と割引額【令和3年度の場合】				
納付方法	保険料(割引額)		年間(12カ月)保険料	
	口座振替	クレジットカード 現金	口座振替	クレジットカード 現金
通常	16,610円 (-)	16,610円 (-)	199,320円	199,320円
早割	16,560円 (50円)	-	198,720円	-
半年前納	98,530円 (1,130円)	98,850円 (810円)	197,060円	197,700円
1年前納	195,140円 (4,180円)	195,780円 (3,540円)	195,140円	195,780円
2年前納	382,550円 (15,850円)	383,810円 (14,590円)	191,275円	191,905円



市職員の給与を公表します

市職員の給与は、市議会で予算や給与条例の審議などを通じ明らかにされています。市職員の給与や定員管理などの実態について、概要をお知らせします。

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住 民 基 本 本 台 帳 人 口 (令和3年3月31日)	歳 出 額 (A)	実 質 収 支	人 件 費 (B)	人件費率 (B/A)	R元年度の 人件費率
R2年度	人 42,404	千円 29,471,454	千円 861,776	千円 2,935,898	% 10.0	% 12.0

(注) 人件費には、特別職に支給される給料及び報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況（普通会計予算）

区 分	職員数 (A)	給 与 費				1人当たりの 給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
R3年度	人 358	千円 1,312,706	千円 244,875	千円 527,119	千円 2,084,700	千円 5,823

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。2. 給与費は当初予算に計上された額です。

(3) 職員の平均年齢及び平均給料月額（令和3年4月1日現在）

区 分	一 般 行 政 職	
	平均年齢	平均給料月額
北茨城市	39.6歳	296,754円
国	43.0歳	325,827円

(4) 職員の初任給の状況（令和3年4月1日現在）

区 分	北茨城市	国
一般行政職	大学卒 182,200円	182,200円
	高校卒 150,600円	150,600円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和3年4月1日現在)

区 分	経験年数10年	経験年数15年
一般行政職	大学卒 280,283円	—
	高校卒 —	—

(注) 該当の者がいない場合、「—」で表示します。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況（令和3年4月1日現在）

区 分	標準的な職務内容	職員数 (人)	構成比 (%)
1級	主事、主事補	36	17.1
2級	主幹	49	23.2
3級	係長、主任	49	23.2
4級	主査、課長補佐、副主査	42	19.9
5級	課長	12	5.7
6級	次長、参事、副参事	16	7.6
7級	部長	7	3.3

(注) 1. 北茨城市の給与条例及び規則に基づく給料表の級区分による職員数です。
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(7) 期末手当・勤勉手当

北茨城市		国	
(令和2年度支給割合)		(令和2年度支給割合)	
期末手当 2.55月分	勤勉手当 1.90月分	期末手当 2.55月分	勤勉手当 1.90月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%～15%		(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%～15% ・管理職加算 10%～25%	

(8) 退職手当（令和3年4月1日現在）

北茨城市			国		
(支給率)	自己都合	勤奨・定年	(支給率)	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.6695月	24.586875月	勤続20年	19.6695月	24.586875月
勤続25年	28.0395月	33.27075月	勤続25年	28.0395月	33.27075月
勤続35年	39.7575月	47.709月	勤続35年	39.7575月	47.709月
最高限度額	47.709月	47.709月	最高限度額	47.709月	47.709月

(注) 本市は、県内全市町村で構成される茨城県市町村総合事務組合に加入しているため、当該組合の退職手当条例の規定により退職手当が支給されています。よって、県内全市町村の支給率は同率です。

(9) 特別職の報酬等の状況（令和3年4月1日現在）

区 分	給料月額等	期末手当
給 料	市 長 870,000円	(令和2年度支給割合) 3.35月分
	副市長 714,000円	
報 酬	議 長 461,000円	(令和2年度支給割合) 3.35月分
	副議長 413,000円	
	議 員 391,000円	

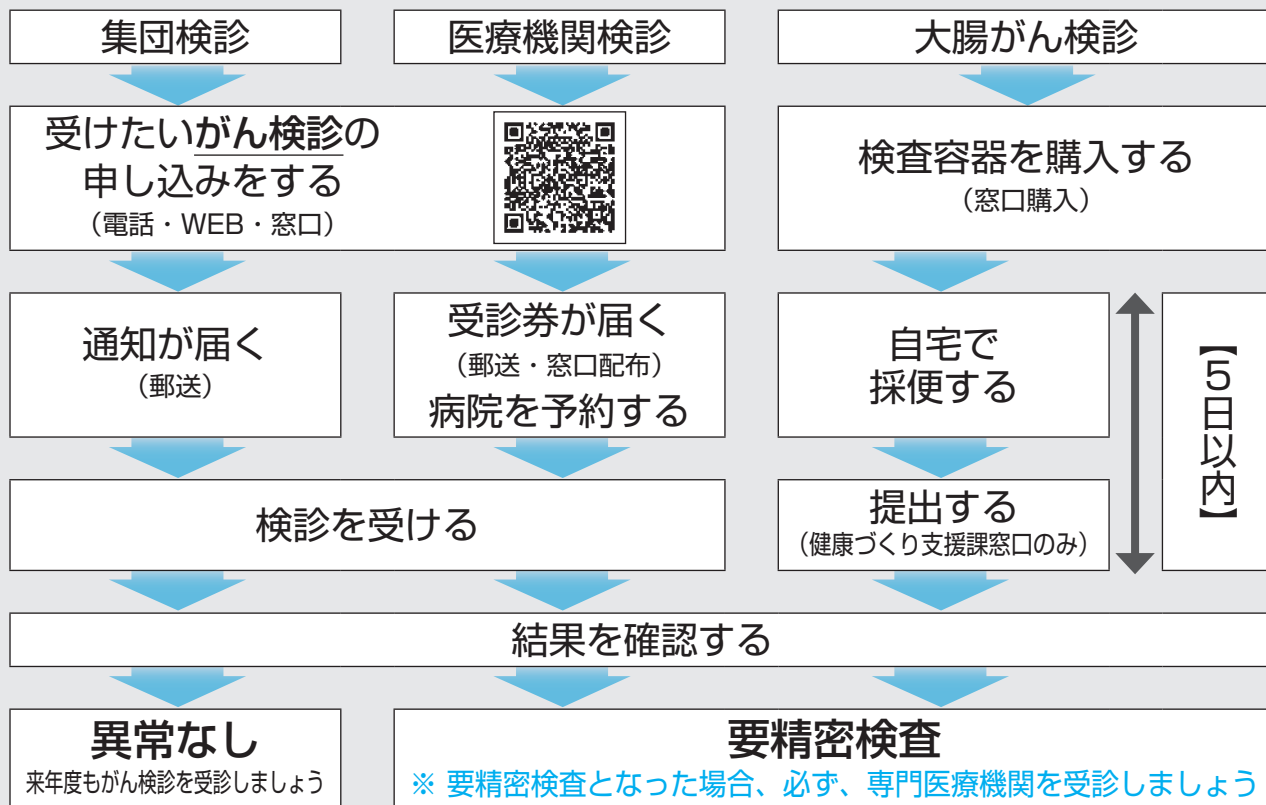
(10) 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部門		職 員 数		
		令和2年	令和3年	増減数
一般行政部門	議会	5	5	
	総務企画	70	68	△2
	税務	23	21	△2
	民生	30	32	2
	衛生	29	27	△2
	農林水産	21	21	
	商工	8	8	
	土木	23	25	2
	小 計	209	207	△2
特別行政部門	教育	31	33	2
	消防	77	76	△1
	小 計	108	109	1
公営企業等会計部門	病院	159	166	7
	水道	19	18	△1
	下水道	7	7	
	その他	22	22	
	小計	207	213	6
合 計		524 [544]	529 [544]	5

(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数です。
2. [] 内は、条例定数の合計です。



がん検診の受け方



知っていますか？がん検診のメリット・デメリット



問1：がん検診には、どんなメリットがあるの？

答1：がん検診は自覚症状がない時点で行われることから、がんが進行していない状態、つまり、「早期発見」ができるんですよ。
がんは、早期に発見し、早期に治療すれば治せる病気です。しかし、一方で症状を感じて受診した場合は、がんが進行している可能性もあり、臓器によっては治すことができない場合が多くなります。

問2：じゃあ、がん検診にデメリットはないのかな？

答2：がん検診のデメリットは、がんが見つけない場所や形をしている場合には発見できないことがあり、検査の精度が100%ではないことです。ただし、初回の検診でがんを診断できなかった場合でも、毎年、検診を受けることでがんを発見できる確率は高まり、がんによる死亡を回避できる可能性も高くなるんですよ。





令和4年度 がん検診について

北茨城市で受けられるがん検診 **完全予約制**

申込日 (自分で記入)	検診名	料 金	検診時期	申込期間	男 性				女 性				
					30歳代	40歳代	50歳代	60歳代以上	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代以上
／	セット健診 ※1	受診内容によって変わります。 詳しくは、3月発行予定の健康カレンダーをご覧ください。	集団 7月 10・11月	【7月】 令和4年5月23日(月)～ 【10・11月】 令和4年8月22日(月)～ 定員となり次第、申込終了		○	○	○			○	○	○
／	肺がん (40～64歳)	200円	集団 6～11月	特定健康診査受診時に合わせて受けて下さい。 【注意】 肺がん・結核検診(胸部レントゲン検査)を受けた場合、胸部CT検診は対象外となります。		○	○	○			○	○	○
／	結核 (65歳以上)※2	無 料						○					○
／	喀 痰	1,100円				○	○	○			○	○	○
／	肝炎ウイルス	1,000円				○	○	○			○	○	○
／	前立腺がん	800円					○	○	肝炎ウイルス検診を受けたことのない方が対象です				
／	大腸がん	500円	集団 5～12月	令和4年5月9日(月)～ 令和4年12月23日(金)		○	○	○			○	○	○
／	胃がん	1,500円	集団 8月	令和4年3月1日(火)～ 定員となり次第、申込終了	○	○	○	○		○	○	○	○
／	胸部CT (5年毎の受診をお勧めします)	3,500円	集団 8月	令和4年3月1日(火)～ 定員となり次第、申込終了			○	○				○	○
／	子宮頸がん	1,200円 2,400円	集団 8・9月 医療機関 4～2月	令和4年3月1日(火)～ 定員となり次第、申込終了 令和4年3月1日(火)～ 令和4年11月30日(水)	(子宮頸がん・乳がん検診において) 【受診できる医療機関】 北茨城市民病院 県北医療センター 高萩協同病院				○	○	○	○	○
／	乳がん	1,100円 1,900円	集団 9・10月 医療機関 4～2月	令和4年3月1日(火)～ 定員となり次第、申込終了 令和4年3月1日(火)～ 令和4年11月30日(水)						○	○	○	○

※1 特定健診+各種がん検診(肺・結核、胃、大腸、乳)が受けられる健診です。子宮頸がん検診は受けられません。

※2 65歳以上対象の結核検診は、感染症予防法に基づいて市で実施します。

申 問 健康づくり支援課 内 196～198



介護保険制度の概要



40歳以上の方が納付する介護保険料により運営されている介護保険制度。介護を社会全体で支えることを目的に2000年に創設されたこの制度について、Q&A形式でまとめました。

Q 介護保険料はいつから納めるの？

A

・65歳以上の方（第1号被保険者）
介護保険料は65歳の誕生日の前日の属する月分から納付します。65歳になったら、市から納付書が送られてきます。年金を受給している方は、年金天引きされるまでの間、納付書で納める期間がありますので納め忘れにご注意ください。

・40～64歳の方（第2号被保険者）
医療保険の保険料とあわせて介護分の保険料も一体的に徴収されます。

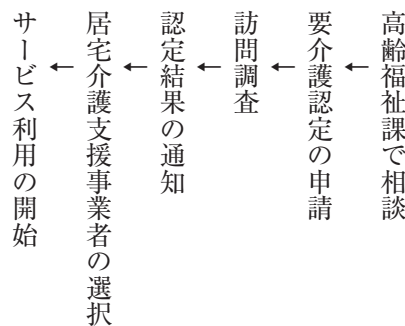
Q 介護保険料の未納が続くとどうなるの？

A 介護保険は、介護や支援が必要なる人を社会全体で支えあう仕組みです。保険料の未納が続くと、未納期間に応じて給付が一時差し止めになったり、利用者負担が引き上げられたりするなどの措置がとられます。保険料は必ず納めましょう。

Q 介護サービスを利用するにはどうすればいいの？

A 心身機能の低下から介護や支援が必要な状態になったときには、要介護認定を受けて、費用の一部（1割から3割）を負担することで、介護サービスを利用できます。

「サービス利用までの流れ」



Q どんなサービスを利用したらいいの？

A 認定結果の通知が届いたら、居宅介護支援事業者を選びます。利用者・家族とケアマネジャーが話し合いながらケアプランを作成し、利用するサービスを決定します。
※詳細については左記へご相談ください。

問 高齢福祉課 介護保険係

内 125、126、129



04 交通と健康！

このコーナーでは、「交通や移動」にまつわる課題やトピックス、またそれらと私たちの健康との関連にフォーカスした情報発信を行なっていきます。

今回は、私たちの身近にある移動手段をテーマに、電動アシスト三輪自転車を利用しての方に利用のきっかけや乗り心地などについてお話を伺いました。

―電動アシスト三輪自転車に乗るようになったきっかけは？

電動アシスト三輪自転車の前は、原付バイクに乗っていました。それが壊れてしまったのが電動アシスト三輪自転車に乗り換えるきっかけでした。一時、シニアカーへの乗り換えも検討しましたが、大きなバッテリーを搭載したタイプになると高額になってしまうということもあり、この三輪自転車を選びました。



―電動アシスト三輪自転車に乗り換えてよかった？

私は、膝関節の変形があります。

これはあくまで私の場合ですが、原付バイクに乗っている時は、歩く際に膝のこわばりが強かったのですが、電動アシスト三輪自転車に変更してからはペダルを漕ぐ動作で膝を動かすようになったためか、調子がよくなりました。私は、身体を動かすことが好きなので、適度な運動になる電動アシスト三輪自転車は自分の生活において最高のプラスになっていると感じています。

―電動アシスト三輪自転車の難点は？

電動アシスト三輪自転車は電動三輪車よりも安定性に優れています。が、どうしても高額になってしまします。私は、普段通院や買い物、友人宅への往來に使用していますが、移動できる距離はバッテリー電池がもつ範囲であることに注意が必要です。そのため、遠くの友人宅に行く際は充電器を持参し、帰りの分の電池を充電させてもらうという対応をとっています。雨の日はカッパを着て乗ることもあります。市から交付されたタクシー助成券をうまく活用するなどの工夫もしています。

【インタビュー】

北茨城ハッピープロジェクトメンバー
筑波大学医学医療系地域総合診療
医学 川田 尚吾
元氣ステーション 鈴木 和江
元氣ステーション
問 元氣ステーション

(菊池) ☎ 44-7111



高等職業訓練促進給付金 のお知らせ



母子家庭のお母さんまたは父子家庭のお父さんが、就職に有利な資格を取得するために養成機関で1年以上就学する場合に、給付金を支給します。

▽対象者

- 次の要件をすべて満たす母子家庭の母または父子家庭の父
- ① 児童扶養手当受給者または同等の所得水準にあること
 - ② 養成機関において1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること
 - ③ 就業または育児と修業の両立が困難であること

▽対象資格

看護師（准看護師を含む）、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師など

▽支給額

住民税非課税世帯…月額10万円
住民税課税世帯…月額7万500円
※その他、給付要件がありますので、希望する方は事前にご相談ください。

申請 子育て支援課

児童福祉係

(小林) ☎ 134



放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆令和3年11月25日～令和4年1月21日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果 基準値を超過した件数	検査品目
水産物	28	0	タイ、ホウボウ、ムシガレイ、アンコウ、イナダ、カマス、カナガシラ、ヒラメ、黒ソイ、クロダイ、アイナメ、ギンダイ、スズキ、マダイ、マコガレイ、マダラ、イセエビ

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係 ☎ 382

農産物等の放射性物質濃度測定

◆令和3年11月18日～令和4年1月18日の測定結果
(非破壊放射能検査施設にて測定)

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
肉類	8	0	8	猪肉 (8件)

※猪肉8件の測定を実施し、8件すべて基準値超過でした。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 生活環境課 環境政策係 ☎ 371

非破壊放射能検査施設 ☎ 46-3151

市内の放射線量の測定

①小学校 (地上50cm) ②中学校 (地上1m) ③私立幼稚園 (地上50cm)

測定場所	測定値 11月5日、12日
中郷第一	0.07
中郷第二	0.07
石岡	0.07
精華	0.07
明德	0.07
中妻	0.07
華川	0.07
関南	0.07
大津	0.06
平湯	0.08

測定場所	測定値 11月5日、12日
中郷	0.07
磯原	0.06
華川	0.07
常北	0.06
関本 中(地上50cm)	0.07

※環境省の定める除染を実施する要件は、
平均 0.23 マイクロシーベルト/毎時以上です。

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

測定場所	測定値 11月5日、12日
いそはら幼稚園	0.07
杉の子園	0.04
誠之会幼稚園	0.07
旭幼稚園	0.05

問 教育総務課 ☎ 453

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)

12月19日～1月19日の測定値

・最大値 0.074 (1月11日)

・最小値 0.063 (1月19日)

◆水道水の測定値

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆食品の放射性物質濃度測定について

大津港にある非破壊放射能検査施設にて測定します。事前に下記まで電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設

☎ 46-3151

(月～金、午前9時～午後3時)

◆放射線量測定器の貸し出しについて

生活環境課で受け付けています。



令和3年度

環境標語受賞作品



令和3年度環境標語作品展が開催され、市内の小中学生から759点の応募がありました。
審査の結果、左記のとおり入選作品が選出されました。

【小学校3年の部】

○最優秀賞

かあちゃん

いっしょにつかう マイバッグ

宮本 崇獅（中妻小学校）

○優秀賞

なれるといいな

すてる人より ひろう人

根本 鳳丞（平潟小学校）

ゴミへらす

地球のえがお ふえていく

高倉 優馬（関本小学校）

○佳作

木村 麗海（関本小学校）

鈴木 啓斗（関本小学校）

小林 未愛（中郷第二小学校）

【小学校5年の部】

○最優秀賞

分別が 未来につながる

エネルギー

菊池 迅（精華小学校）

○優秀賞

そのゴミ

くふう1つで たからもの

星 かな（平潟小学校）

脱プラで、

みんなで守ろう 地球の自然

星野 悠和（精華小学校）

○佳作

小野 裕太郎（中郷第一小学校）

山本 藍加（精華小学校）

鈴木 想真（関南小学校）

鈴木 咲季（華川小学校）

【中学校2年の部】

○最優秀賞

「環境保護」言葉じゃなくて

行動を

岡 柚希（常北中学校）

○優秀賞

100年後

その日の地球も 考えて

鈴木 健琉（磯原中学校）

温暖化

止められるのは わたしたち

小野 日和（常北中学校）

○佳作

金成 紘杜（中郷中学校）

栗本 愛弓（磯原中学校）

鉄 刃（関本中学校）

生活環境課 環境政策係

（狩野）内 373



スポーツ大会の結果



第65回北茨城市民サッカー大会

（中学生の部）

▽とき 12月25日（土）

▽ところ サッカー・ラグビー場

▽順位

優勝…中郷中学校

準優勝…磯原中学校

生涯学習課 スポーツ振興係

内 422

スポーツ大会参加者募集



第65回北茨城市民サッカー大会

（高校・一般の部）

▽とき 3月20日（日）

※予備日 3月27日（日）

▽ところ サッカー・ラグビー場

▽参加費 1チーム5千円

▽代表者会議

3月5日（土）午後6時～

磯原地区公園クラブハウス会議室

▽申込締切 3月4日（金）

生涯学習課 スポーツ振興係

（富岡）内 422



関東中学生都県対抗



野球交流大会

10月2日（土）、10日（日）

埼玉県営大宮公園野球場

優勝 オール茨城

本市からも3名の中学生在が選ばれて活躍しました。

中郷中 3年 篠原 大輝

常北中 3年 高橋 琉碧

常北中 3年 細川 徠惺

※オール茨城は予選リーグを2勝で首位通過し、準決勝で千葉ファイターズに4-3で、決勝でオール西東京に7-4で勝利し、見事、優勝を飾りました。

全国中学生創造ものづくり



教育フェア出展

1月22日（土）

青梅会場、武蔵野市総合体育館会場（本年度、参加者はオンラインで実施）

学校名

学年

氏名

中郷中

1年

蛭田 千穂

パソコン入力部門

※全国大会には予選を通過した中学生84名が参加しました。

明日へ さあめけ!

中郷中学校 駅伝部



「感謝の気持ちを忘れず走る」

今回は、中郷中学校 駅伝部にお邪魔しました!

12月19日(日)に滋賀県の希望が丘文化公園スポーツゾーン芝生ランドで行われた第29回全国中学校駅伝大会では、関東大会を制した中郷中学校女子駅伝部が、記録44分42秒で見事6位入賞を果たし、3区を走った菅陽万里さん(1年)が記録7分7秒で区間賞を獲得しました。男子駅伝部も記録1時間2分20秒で36位と健闘しました。



女子キャプテン
鈴木 凜皇さん

男子キャプテン
安藤 蒼一郎さん

1年生8人、2年生4人、3年生14人が坂本圭規先生、舟生博紀先生、下河邊航也先生の指導のもと日々活動しています。

▼一言で言えばどんな部活ですか?

先生も生徒も熱く、あいさつや礼儀を大切にする部活です。

▼部の雰囲気や魅力を教えてください

先生と生徒の関係がとても良く、明るく楽しい部活です。みんな礼儀正しく素直です。

▼強さの秘訣はなんですか?

【安藤さん】諦めない心です!

【鈴木さん】とにかくまとまりがある部活で、あいさつも走りも手を抜かないところです。

▼心に残るエピソードを教えてください

県大会で男女で優勝し全国出場が決まった時です。みんなでつかみ取った優勝です。

▼部長さんから部員の皆さんへメッセージをどうぞ

【安藤さん】

感謝の気持ちを持って頑張ってください。
諦めなければ何とかなる。

【鈴木さん】

今まで支えてくれてありがとう。
来年も全国大会目指して日々の練習を頑張ってください。

▼どんな練習に力を入れていますか?

スピード系、持久力系、体幹トレーニングなど状況に応じて様々なトレーニングに力を入れます。具体的には、長いペース走や坂道でのトレーニング、浜トレもよく行います。

▼顧問の先生はどんな方ですか?

生徒の事を一番に考え、一人一人のことをしっかりと見てくれます。感謝の気持ちを大切にすることや応援される人になるように指導してくれて、とても尊敬しています。

▼最後に顧問の先生から部員の皆さんに一言お願いします

男女全国大会出場おめでとう。そして、9年間関東全国のたすきを継いでくれてありがとう。

仲間を大切にすることや正しいことを続ける努力が皆さんの強さの秘訣です。これからも地域の方への感謝を忘れずに伝統のたすきを継いでいきましょう。

北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで
 【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。

令和4年2月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	梶川 (第1・3) 五十嵐 (第2) 吉本 (第4)	吉本	五十嵐
		海老澤	横谷	海老澤	飯塚	吉本 (第1・3) 横谷 (第2・4)
		梶川 (第1・3) 幸田 (第2・4)	幸田 (第1・3) 海老澤 (第2・4)	鈴木	幸田	海老澤
	午後	五十嵐	横谷	横谷 (第1・3) 五十嵐 (第2) 吉本 (第4)	海老澤 (第1・3) 吉本 (第2・4)	五十嵐
		海老澤	梶川	幸田 (第1・3) 海老澤 (第2・4)	梶川	幸田
		幸田	幸田	梶川	飯塚	海老澤 (第1・3) 横谷 (第2・4)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	—	—	—	△ (完全予約制)	—
心療内科	午前	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声掛けください。

問 家庭医療センター ☎ 43-1131

紙上クリニック

「誤嚥性肺炎を防ぐために
できること」
内科 鈴木 李理

肺炎は、日本人の死因の中で、がんや心筋梗塞に次いで多い病気です。そして高齢者の肺炎のうち、7割以上が誤嚥性肺炎と言われています。今回はそんな誤嚥性肺炎のお話です。

誤嚥とは、飲食物や唾液が誤って気管に入ってしまうことを言います。加齢や病気により飲み込む力が落ちて、流れた込んだ細菌が肺で増えると肺炎を起こします。肺炎を起こすかどうかは、その人の口内環境や体力、免疫力にも左右されます。

誤嚥性肺炎予防の対策その1は「口内環境をきれいにすること」です。正しい口腔ケアにより口の中の細菌数が減ると、肺炎になりにくいことがわかってきます。ぜひかかりつけの歯医者さんをつくり、定期的なチェックを受けることをおすすめします。対策その2は「正しい姿勢で食べること」です。食事の時は、椅子に深く腰掛けて背は90度の姿勢で、正面を向き顎を軽く引いて飲み込みます。

顎が上がると、喉の構造上、食物が気管に流れ込みやすくなるためです。ただし円背の方は、椅子に深く座ると顎が上を向いてしまいやすいので、クッションを背中に入れてやや浅めに座るようにします。他にも、飲み込む力に合った食事の形を選ぶことや、適度な運動で体力を維持することも肺炎予防に役立ちます。急に飲み込みが悪くなった時は、新たな病気が隠れていることがあります。心配な時はぜひかかりつけの医療機関でご相談ください。



【再来受付時間】午前：8時から11時まで
(午後：受付時間は各診療科の下に記載)
【休 診 日】第2・第4土曜日、日曜祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院 (☎ 0294-23-1111) に集約されています。 救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
外科	火・水曜日は手術日の為、診察までお待ちさせる場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。第1・3木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内 ※1 (網かけ)は再診予約です。
※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科			月	火	水	木	金	土 (第 1,3,5)	入院		
内 科 午後は予約のみ	午前	初診	石橋・山本	中村 植草 (第1除く)	中村 植草 (2・3)	植草・鈴木	植草・梶川	当番制	○		
		予約	植草・藤枝 鈴木・宮本 (2・3)	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草 (1・4)	石橋	藤枝・中村	植草・石橋			
	午後	予約	植草・藤枝 宮本 (2・3)	*	植草 (第5除く) 藤枝	植草・石橋	藤枝	*			
	腎臓内科専門外来 13:30～16:00		*	*	*	*	臼井 (第4)	*	*		
循環器内科 予約のみ	午前		山尾	山尾	*	山尾	非常勤 (第3)	山尾・油井	○		
	午後		*	*	油井 14:00～16:00	山尾	非常勤 (第1)	*			
	禁煙外来		中村	*	*	*	*	油井			
	動脈硬化外来 14:00～16:00		*	*	油井	*	*	*	*		
	ペースメーカー外来 13:30～15:00		山尾	*	*	*	*	*			
呼吸器科 予約のみ	午前		*	*	*	*	非常勤 (第1)	*	*		
外 科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前		担当医 10:00～	*	田口 担当医 10:00～	田口 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	窪木 10:00～ 山崎(1・3) 9:30～	小出 (2・4・5) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後		小出	手術日	手術日	小出 宇佐美 (1・3・5)	窪木	*			
	乳腺外来 13:30～15:00		*	大竹 (第4)	長塚 (第1)	立花 (第2)	*	*	*	*	
産婦人科 13:00～16:00	午前		小池 (数)	小池 (数)	小池 (数)	小池 (数)	井上	小池 (数)	○		
	午後		*	小池 (数)	*	*	*	*	婦人科のみ		
眼 科 13:00～16:00	午前		今留	*	今留	今留	今留	今留	○		
	午後		今留	*	今留	手術日	今留	*			
小児科 午後は予約のみ	午前		白石	富永	小宅・平木	関島	平木	*	*		
	午後		予防注射 佐藤	*	乳児健診 平木	小宅	関島	平木		*	
	心臓外来 14:00～16:30		*	*	*	*	堀米 (第4)	*			
泌 尿 器 科 13:00～15:00	午前		*	*	黒田	*	*	*	*		
	午後		*	*	黒田	*	*	*			
脳神経外科 13:00～14:30	午前		*	杉山 (2・4)	遠藤 (1・3)	楠 (2・4)	金子	小磯 (1・3)	*		
	午後		*	*	*	楠 (2・4)	金子	*			
	しびれ外来 9:00～11:00		*	*	遠藤 (1・3)	*	*	*			
整形外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 13:00～15:00	午前		窪田 9:30～	小幡 9:30～	稲垣 9:30～	天神 9:30～	脇谷 9:30～	*	*		
	午後		窪田	小幡	稲垣	天神	脇谷	*			
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前		*	松本	*	宮本	小海 (第3)	非常勤	*		
	午後		*	松本	*	宮本	小海 (第3)	*			
皮膚科 13:00～16:00	午前		橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談		
	午後		橋本	手術・検査	橋本	癒外来 (2・4)	倉持	橋本		*	
歯科口腔外科 13:00～16:00 診察開始は 13:30～	午前		長井・長谷川	長井 高岡 (2・4)	長井・長谷川	長井 長谷川 飯坂 (2・4・5)	手術 (1・3)	長谷川・福澤	長井・長谷川	○	
	午後		長井・長谷川	長井 萩原 (1・3・5) 高岡 (2・4)	長井・長谷川			長谷川・福澤	*		
麻酔科 13:00～16:00	痛み外来 (ペインクリニック) 13:00～16:00		*	*	*	*	洪 (1・3)	*	*		

感染症外来の
お知らせ

市民病院では新型コロナウイルス感染症対策として感染症外来を実施しています。

予約制ですので、発熱、咳や風邪症状等のある方は下記の時間にお問い合わせください。

【問合せ】平日 月～金曜日
9:00～12:00

【診療日】平日 月・火・水・金曜日

問 感染症外来

☎ 46-1121 (代)



問 市民病院 医事課 (井上) ☎ 46-1121 内 2255

『完全面会禁止』のお願い

新型コロナウイルス感染症対策として、『完全面会禁止』としています。
入院患者さんの命を感染症から守る厳戒態勢の措置ですので、皆様のご理解とご協力をお願いします。



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。

※利用に関しましては引き続き施設の指示に従い、また、お子さんのマスク着用にご協力をお願いします。

※今後の予定変更時には市ホームページでご案内します。



【2月、3月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前10時～午後3時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9時30分～午後4時
	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分
2月20日(日)まで休止				
イベント日時と内容	2月21日 カレンダー制作	2月21日 おひなさま飾り制作	2月24日 ひな祭り制作 お誕生日会	2月22日 ひな人形制作
	2月22日			2月25日 小麦粉粘土
	2月24日 英語であそぼう！			
	2月25日 おひなさま制作 (子どもの家飾り用)			
	2月28日 お誕生日会・壁面制作			
3月	3月1日 壁面制作	3月2日 健康講座	3月1日 身体測定	3月1日 戸外遊び
	3月3日 ひな祭り会	3月4日 はらぺこあおむし遊び	3月3日 カレンダー制作	3月4日 玩具作り
	3月4日 ハンドメイド	3月7日 お誕生日会	3月8日 リトミック教室 (要予約)	3月11日 スプーン・箸遊び
	3月7日 成長記録制作	3月9日 はらぺこあおむし遊び	3月10日 カレンダー制作	3月15日 戸外遊び
	3月8日		3月17日 お楽しみ会 (要予約)	3月18日 フォトフレーム作り
	3月10日 リトミック			
問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 (磯原保育園内)	☎46-5811 (大津保育園内)

健診・相談などのお知らせ

乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査
2月17日(木)

・1歳6カ月児健康診査
2月25日(金)

・2歳児歯科健康診査
3月3日(木)

・3歳児健康診査
2月18日(金)

※受付時間・場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課

☎196

育児相談

▽とき

・5カ月以上の乳幼児、要予約
2月16日(水)

午前9時30分～10時30分

▽ところ

左記へお問い合わせください

健康づくり支援課

☎196

移動児童相談

▽とき

・3月2日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ

大津子どもの家

子育て支援課

☎132

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話

☎8000

すべての電話

☎501544512856

(24時間365日対応可)



／ 防災クイズ ／ 毎月出題される問題をクリアして、防災知識の向上を目指しましょう!!

災害の危険から一時的に逃れる場合、適切な「避難場所」をすべて選びなさい。



防災クイズは、Yahoo! JAPANの『ヤフー防災模試』から出題いたしました。

その他、過去の問題についてはこちらから↓
<https://bousai.yahoo.co.jp/exam/>

また、北茨城市の防災情報を「Yahoo!防災速報」アプリで受け取ることができるようになりました。スマートフォンをお持ちの方は、ぜひご利用ください。



今すぐアプリをダウンロード!



防災豆知識

昨年、北海道から岩手県にかけての沖合にある「千島海溝」と「日本海溝」で、巨大地震と津波が発生した場合の被害想定を国が公表しました。

市では、日本海溝で巨大地震が発生した場合の津波被害が想定されており、想定される最大津波高さは6.5mで、東日本大震災と同じ程度の津波が押し寄せると想定されています。

一方、国の想定では、津波対策や早期避難により被害を最小限に抑えることができることも公表しています。

皆さんの命を守るためには、何よりも「早期避難」が重要となります。津波警報などが発表された場合は、ただちに高台等へ避難を開始してください。

北茨城市	6.5m
高萩市	4.6m
日立市	4.9m
東海村	5.0m
ひたちなか市	4.9m
大洗町	4.8m
鉾田市	4.9m
鹿嶋市	5.4m
神栖市	5.7m



一方、災害による自己生活で生活できない方を受け入れる場所が避難場所です。
災害の危険から一時的に逃れるための公園や広場などが避難場所。

施設：「避難場所」の「避難場所」の正しい書き方を知りたい

避難場所と避難場所の違いを知りたい



スラックラインに挑戦!



華川小学校でスラックラインの体験授業が行われました。
スラックラインは2点間に張り渡した専用ラインの上でバランスを取りながら技を決めるスポーツです。今回は北茨城スラックライン協会の熊田栄さんが講師として、2日間にかけて児童たちにレクチャーしました。
10級から順に難易度が上がっていくスラックライン検定(初級)に一人ずつ挑戦。級をクリアする度にみんなから拍手が上がりました。



募集 元気シニアバンクに 登録してみませんか

県では、豊富な知識、経験、技能を持つ概ね60歳以上の方が地域で活躍できるよう、元気シニアバンクを開設しています。元気シニアバンクに登録された方は、「茨城シニアマスター」として、県内の様々な施設、団体等の依頼に応じて活動します。

くわしくは、左記にお問い合わせください。

申請 県社会福祉協議会

茨城わくわくセンター

029-243-8989

県長寿福祉推進課

長寿企画・援護グループ

029-301-3326

案内 茨城空港からのお知らせ

「IBRマイエアポートクラブ」の公式スマートフォンアプリが好評配信中です。空港利用等で貯まるポイント制度やプッシュ通知による

最新情報のお知らせ等、茨城空港を「もっとお得に」「もっと身近に」「もっと便利に」ご利用できます。
詳細は茨城空港ホームページをご確認ください。

ダウンロード用
QRコード▼



HP <https://www.ibaraki-airport.net/ibr-app/>

問 県営業戦略部

空港対策課利用促進グループ

029-301-2761



募集 令和4年度 茨城県障害者スポーツ大会 「個人競技」参加者募集

5月に開催予定の令和4年度茨城県障害者スポーツ大会「個人競技」への参加希望者を募集しています。

申込方法等詳細は、県障害福祉課ホームページに掲載します。ご確認のうえ、市社会福祉課、施設、学校あてにお申し込みください。

HP [https://www.pref.](https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi-shofuku/7.html)

[ibaraki.jp/hokenfukushi-shofuku/7.html](https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi-shofuku/7.html)

問 県障害者スポーツ・文化協会（川村）

029-301-3375

FAX 029-301-3378

案内 第14回 北茨城ひなあかり 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症感染拡大の状況が続いていることから、今年度予定していましたが第14回北茨城ひなあかりの開催は中止となりました。

個人への雛人形貸出し等は行いますので、お気軽にご相談ください。

問 ひなあかり実行委員会

事務局（菊地）

090-2918-6606

案内 ポリテクセンター いわき

ポリテクセンターいわきは国が所管する公共職業訓練施設です。求職者の方が再就職に必要な知識や技能を習得します。

▽募集科 電気設備技術科

▽定員 15人

▽訓練期間

4月5日（火）～9月28日（水）

▽募集期限 3月14日（月）

▽申込方法

管轄のハローワークへ

問 ポリテクセンターいわき

0246-26-1332

広報掲載内容の お詫びと訂正

令和3年12月号の14ページに掲載した「令和3年度北茨城市・高萩市合同中学校新人体育大会」の入賞者が1名漏れていました。

正しくは次のとおりです。

【正】
男子柔道 50kg級
第2位 伊藤 玲
（磯原中）

令和3年12月号の15ページに掲載した「茨城県中学校新人体育大会」陸上競技の部の入賞者が1名漏れていました。

正しくは次のとおりです。

【正】
女子砲丸投
第5位 緑川 瑠姫杏
（磯原中）
記録 8m82

お詫びして訂正いたします。





診療時間 午前9時～午後5時		
2/11 家庭医療センター ☎ 43-1131 (中郷町)	2/23 いそはらクリニック ☎ 30-1580 (磯原町)	3/13 なかの循環器科内科クリニック ☎ 30-1002 (中郷町)
2/13 北茨城クリニック ☎ 46-5101 (大津町)	2/27 瀧病院 ☎ 42-1221 (磯原町)	3/20 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)
2/20 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	3/6 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ず電話してください。

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #8000
すべての電話 ☎ 050-5445-2856

**24時間
365日
対応可**

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #7119
すべての電話 ☎ 050-5445-2856

2月 : 市立図書館 - February - 新刊図書

- 仁王の本願 赤神 諒
- きりきり舞いのさようなら 諸田 玲子
- まさかの日々 中野 翠
- ソラモリさんとわたし はんだ 浩恵
- 眼鏡会議 菊野 洋子
- 空から見える、あの子の心 シェリー・ピアッル

市立図書館 ☎ 42-1451

2月～3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5

3月1日(火)～3月3日(水)は特別整理期間のため休館です。

□ は休館日です。

2月のおはなし会については、すべて中止とさせていただきます。

※ 最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

今月の納税

固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料
2月28日(月)

各種相談など

■ 元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談
平日 午前9時～午後7時

☎ 元気ステーション ☎ 44-7111

■ いばらき就職支援センター出張相談

2月15日(火) 午前10時～午後3時
市役所 4階401会議室

☎ 商工観光課 ☎ 362

■ 心配ごと相談

【地域福祉交流センター】

3月3日(木)

【大津町公民館】

2月24日(木)、3月10日(木)

どちらも午後1時～4時

☎ 社会福祉協議会 ☎ 42-0782

※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止となる場合があります。

■ 精神保健相談(要予約)

2月9日(水)

☎ 健康づくり支援課

☎ 196

★無料相談★	行政書士相談	人権相談
と き	3月3日(木) 午後1時～5時	3月2日(水) 午後1時～3時
と こ	い す れ も 市 役 所	所 4 階 会 議 室
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分から9時10分までは予約専用電話 43-2324 へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。	事前予約不要。当日、直接会場へお越しください。
電話予約開始日	2月24日(木)	
備 考	行政書士による相談(相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ

☎ 申 問 まちづくり協働課 広報広聴係 (小山) ☎ 193



うちのアイドル!



磯原町 野上さん家

ちづる 千鶴ちゃん 5歳
さくら ちゃん 2歳8カ月

しっかり者の千鶴お姉ちゃんと、お姉ちゃんが大好きな妹のさくら。困ったときは助け合える、いつも元気な仲良し姉妹です♡

父：秀樹さん／母：友絵さん



磯原町 大金さん家

まさき 柁希ちゃん 0歳8カ月

笑うと出るえくぼがチャームポイント。元気に大きく育ってね。

父：和裕さん／母：真里さん

わたしの夢パレット

**ミュージシャンに
なりたい**

わたしの将来の夢はミュージシャンです。わたしは音楽が大好きです。音楽を聴くことやギターを弾くこと、歌を歌うことが大好きです。今はいろいろなミュージシャンの作品を聴いています。音楽が好きで最近では、自分の思い通りの音楽を作ってみたいと思うようになりました。

きっかけは、三年前に母が買ってきた米津玄師さんのCDを聴いたことです。とても感動しました。そこから興味が広がり、様々な人の音楽を聴くようになりました。いろいろな音楽を聴くことによって新しい詞の表現に出会えます。それらの歌詞には豊かな表現が使われているものが多いです。また、その音楽に関



大津小学校 6年
木村 心さん

連したものの、例えば、ミュージックビデオに出てくるイラストにも興味があります。わたしは絵を描くことも大好きです。このように、音楽を通して様々なものに興味をもつことができるのが、良い点だと思います。

大津小学校は、「米米クラブの石井竜也さん」の母校です。偉大なるミュージシャンの先輩です。わたしも、「大津小学校は木村心の母校」と言われるようなミュージシャンになりたいです。そのために、これからも努力を惜しまず、様々な経験を積み重ねていきたいと思っています。





六角堂をかたどって造られた磯原駅前にあるからくり時計。毎日、9時、12時、14時、16時、17時、18時、19時に磯原出身の童謡詩人・野口雨情が作詞した「シャボン玉」「七つの子」「青い目の人形」の3曲が流れます。童謡とともに、曲になぞられた「からくり人形」が登場しますので、ぜひお立ち寄りください。

ピックアップ 市の名所

**磯原駅前の
からくり時計**

市の人口と世帯 令和4年1月1日現在（ ）内は前月比

総人口… 40,955人(- 30)	出生… 9人(- 9)
男… 20,378人(- 8)	死亡… 33人(- 32)
女… 20,577人(- 22)	転入… 78人(- 2)
世帯数… 16,978世帯(+ 3)	転出… 84人(+ 4)

市政に関する提言は…市長へのFAX ☎ **30-1350**
防災行政無線確認電話番号 ☎ **43-3110**

**緊急情報メール
配信登録**



きたいばナビ



Android



iOS

北茨城市
ホームページ



北茨城市公式HP