



11月 病児なないろだより

2026.11.1 病児保育室なないろ

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、風邪をひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、風邪に負けない丈夫な体作りを心がけましょう。

《病児保育室なないろの利用判断基準について》

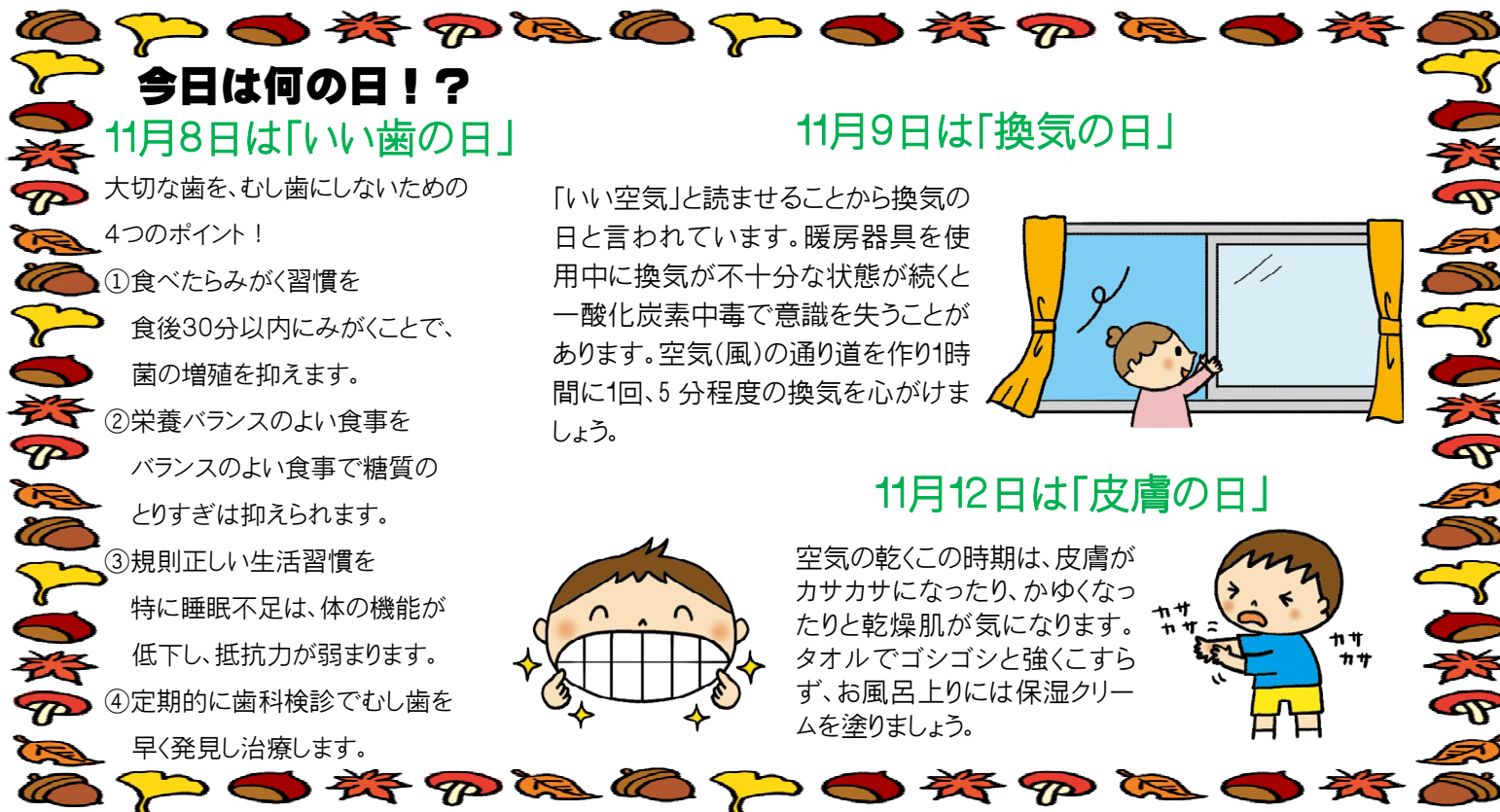
ご利用できない病気

麻疹、風疹、水痘、おたふくかぜ、結核、アタマジラミ、
免疫性疾患、新型コロナウイルス

※この他にも病気の種類によってお預かりすることができない場合もあります。

症状が落ち着いたらお預かりできる病気

RS ウイルス、ヘルパンギーナ、アデノウイルス、プール熱
手足口病、溶連菌感染症、マイコプラズマ、インフルエンザなど



今日は何の日！？

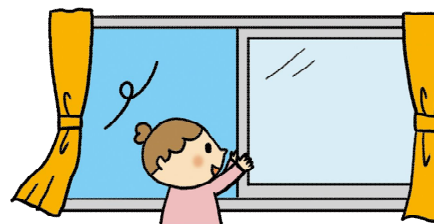
11月8日は「いい歯の日」

大切な歯を、むし歯にしないための
4つのポイント！

- ①食べたらみがく習慣を
食後30分以内にみがくことで、
菌の増殖を抑えます。
- ②栄養バランスのよい食事を
バランスのよい食事で糖質の
とりすぎは抑えられます。
- ③規則正しい生活習慣を
特に睡眠不足は、体の機能が
低下し、抵抗力が弱まります。
- ④定期的に歯科検診でむし歯を
早く発見し治療します。

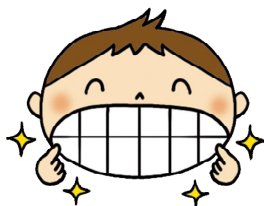
11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われています。暖房器具を使用中に換気が不十分な状態が続くと一酸化炭素中毒で意識を失うことがあります。空気(風)の通り道を作り1時間に1回、5分程度の換気を心がけましょう。



11月12日は「皮膚の日」

空気の乾くこの時期は、皮膚がカサカサになったり、かゆくなったりと乾燥肌が気になります。タオルでゴシゴシと強くこすらず、お風呂上りには保湿クリームを塗りましょう。



受け入れられない状態

- ・38.5℃以上の発熱がある。
- ・断続的な咳がある。
- ・食事・水分が摂れない。
- ・嘔吐・下痢による脱水状態がある。
- ・水様便が出る。 など

10月の利用状況

利用者	3名 (0歳児3名)
利用疾患	上気道炎