

広報 きたばらき

Kitaibaraki city Information



2021

2

No.777



春を待つ福寿草

~CONTENTS~

- 市議会議員一般選挙②
- タクシー助成券③
- 災害時緊急情報配信サービス④
- 学童クラブ入会募集⑧
- がん検診⑩⑪
- お知らせ掲示板⑱
- 休日の当番医⑲

北茨城市議会議員一般選挙は 3月21日(日)が投票日です

任期満了に伴う北茨城市議会議員一般選挙は、3月14日に告示、3月21日に投開票の予定となりました。選挙は、政治に参加する大切な権利です。棄権することなく、必ず投票しましょう。投票日に投票に行けない方は、期日前投票または不在者投票をぜひご利用ください。

また、立候補を予定されている方を対象に、立候補予定者説明会を開催します。立候補手続きの説明や届出書類の配布を行いますので、関係者の出席をお願いします。

なお、新型コロナウイルス感染症予防のため、出席者は**1立候補予定者につき2人以内**とさせていただきます。



<立候補予定者説明会>

日時：2月21日(日) 午後1時30分～
場所：市役所4階会議室

問 選挙管理委員会事務局 (大平) 内 3 2 2

国民年金保険料の納付は「前納」がお得です

国民年金保険料の納付方法には、毎月納付の他に保険料をまとめて前払いすることで割引となる「前納制度」があります。また、通常は翌月末に振替となる保険料を、当月末に口座振替で納付する場合にも割引があります。(早割)

前納制度は、口座振替・現金・クレジットカードでの納付が可能です。前納による納付を希望する方は、事前に手続きが必要です。

▽口座振替

4月分以降の保険料を現金納付から口座振替に変更したい方や現在口座振替をしている方で、振替方法を前納・早割に変更したい方は、2月末日までに市役所または最寄りの金融機関にお申込みください。申込用紙は、年金事務所、保険年金課、金融機関にあります。

▽クレジットカード

4月分以降の保険料を現金納付または口座振替から変更したい方や振替方法を変更したい方は、2月末日までに市役所または年金事務所にお申し込みください。

※申出書の提出が必要です。

※早割はありません。(口座振替のみ)

▽現金(納付書)

任意の月から翌年度末までの前納が可能です。最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能です。

保険料額と割引額【令和2年度の場合】

納付方法	保険料(割引額)		年間(12カ月)保険料	
	口座振替	クレジットカード 現金	口座振替	クレジットカード 現金
通常	16,540円 (-)	16,540円 (-)	198,480円	198,480円
早割	16,490円 (50円)	-	197,880円	-
半年前納	98,110円 (1,130円)	98,430円 (810円)	196,220円	196,860円
1年前納	194,320円 (4,160円)	194,960円 (3,520円)	194,320円	194,960円
2年前納	381,960円(15,840円)	383,210円(14,590円)	190,980円	191,605円

※年金事務所へ申出書の提出が必要です。(電話での受付はできません。)

※納付額が30万円を超える場合、コンビニエンスストアでの納付はできません。

きません。※手続きに必要なもの

年金手帳または納付書、預金通帳、通帳届出印、クレジットカード
詳しい内容や手続きは、左記へお問い合わせください。

問 保険年金課 医療年金係

日立年金事務所
(白土) 内 1 8 6
☎ 0 2 9 4 - 2 4 - 2 1 2 5

市税などの納め忘れはありませんか?

《納期限内に納付いただきますようお願いします》

令和2年度分の市県民税、固定資産税などの市税のほか、介護保険料や後期高齢者医療保険料の本年度最終の納期限が「2月1日」または「3月1日」となっています。(随時に賦課されるものを除く)

納め忘れがないか、再度お手元の納付書、領収書等をご確認ください。

税金は、「子ども・くらし・まちづくり」など、皆さんの生活に結びつくサービスを行うための大切な財源です。ご協力をお願いします。

問 収納課 収納管理係

(酒井) 内 1 6 6



税務署かいらせ
重要なお知らせ

▽医療費控除を適用される方へ

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要となりました。

なお、税務署から「医療費控除の明細書」の記載内容の確認を求められる場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。
※令和元年分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付または提示によることもできます。

▽公的年金等を受給されている方へ

確定申告不要制度のお知らせ
公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要場合があります。

なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除（例えば、純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

所得税の還付を受ける場合は、2月15日以前でも申告を受け付けて

いますので、早めに申告をお願いします。
また、平成27年分以後は外国の制度に基づき、国外において支払われる年金などの源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている方は、この制度は適用されません。

▽消費税の確定申告をされる方へ

消費税の確定申告書を作成するには、令和元年10月1日以降の取引について、売上げや仕入れ等を税率（軽減税率8%標準税率10%）ごとに区分して記帳するなどの経理（区分経理）を行った帳簿が必要となります。

また、令和元年分からは、消費税確定申告書を作成するには、区分経理を行った帳簿に基づき、「課税取引金額計算表」の作成が必要となります。

なお、消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理に対応した帳簿や受け取った請求書などの書類を保存する必要があります。

問 日立税務署

☎ 0294-21-6346



令和3年度 地域交通利用券
(タクシー助成券)申請のご案内

65歳以上の方で、自動車やバイクの運転免許証が無く、バスやタクシーなどを使わなければ通院などに掛けることができないう方のため、タクシー運賃の一部を助成する利用券を交付します。

▽受付開始 3月9日(火)

(土日祝日は受付できません)

▽受付場所と受付時間

左表のとおりですが、3月12日から19日までは、北茨城市議会議員選

タクシー助成券の受付場所と受付時間

日付	受付時間	受付場所
3月9日(火)～11日(木)	8:30～17:15	市役所ロビー
3月16日(火)	9:30～15:00	元気ステーション
3月17日(水)	9:30～15:00	元気ステーション
3月18日(木)	9:30～15:00	市生涯学習センター「とれふる」
3月19日(金)	9:30～15:00	市生涯学習センター「とれふる」
3月22日(月)～	8:30～17:15	市役所ロビー

拳のため市役所ロビーでの受付は行いません。

▽必要なもの

- ・身分を証明できるもの（マイナンバーカード、保険証等）
- ・令和2年度発行のタクシー助成券の表紙（継続の方）
- ※初めて申請される方は、表紙に貼る顔写真を撮影します。
- ※代理の方が申請する場合は、右のものに加えて利用者の顔写真（新規申請に限る）や代理の方の身分を証明できるものも必要です。
- ※市税等の滞納がある方には交付できません。

新型コロナウイルス感染症対策

- 次のとおり、ご協力をお願いします。
- マスクを着用し、入口等でアルコール消毒液をご利用ください。
- 体調のすぐれない方は、来場をお控えください。
- できる限り少人数でお越しください。

問 まちづくり協働課 協働推進係

(滑川) ☎ 1192



災害時緊急情報の



電話・FAX 配信サービスの利用について



市では、携帯電話をお持ちでない方や障がいなどのある方に対し、災害時の緊急情報をご自宅の固定電話等に音声やFAXで情報をお伝えするサービスを行っています。携帯電話等により市からの緊急情報が取得できない方は、ぜひご利用ください。

利用方法など詳しくはお問い合わせください。

※なお、携帯電話をご利用になれる方は、「北茨城市防災メール」のご登録をお願いします。

対象区分	携帯電話を持っていない世帯の方 障がいなどのある方 携帯電話の操作が苦手な高齢世帯の方
配信内容	市が発信する避難情報、避難所開設情報、 その他災害時の緊急情報
配信方法	固定電話へ自動音声通話により配信 発信番号「0570-095-999」
利用料金	無料
申込方法	住所、氏名、生年月日、配信先（電話またはFAX※）、 配信先電話番号、対象区分を明記し、下記へお申し込みください。 ※FAXでの受信は聴覚障がい者の方のみとなります。

北茨城市防災メールの登録はこちら

【登録方法】

下記のQRコードまたはアドレスに空メールを送信して登録しましょう。

bousai.kitaibaraki-city@raiden.ktaiwork.jp



問 総務課 防災安全係（酒井、小川） ☎ 339 FAX 43-1108

防災クイズ 毎月出題される問題をクリアして、防災知識の向上を目指しましょう!!

避難所生活において正しい心がけは？

- 共同生活なので、プライバシーは確保しない
- きれいな設備が整っていても、トイレを我慢しない
- 体力を消耗しないように、運動は控える

防災クイズは、Yahoo! JAPANの『ヤフー防災模試』から出題しました。

その他、過去の問題についてはこちらから↓

<https://bousai.yahoo.co.jp/exam/>

また、北茨城市の防災情報を「Yahoo!防災速報」アプリで受けとることができるようになりました。スマートフォンをお持ちの方は、ぜひご利用ください。



今すぐアプリをダウンロード!



防災豆知識

災害時には断水が発生し、自宅のトイレが使用できなくなってしまうこともあります。今回は、そんな時に自宅にある物で簡単に作れる簡易トイレをご紹介します。

準備するものは、「バケツ、ビニール袋、新聞紙」の3つです。

まず、箱やバケツにビニール袋をかぶせます。次に、細かくした新聞紙をその中に入れ準備は完了です。使用後は、ビニール袋を結んで捨てれば衛生的です。

いざという時のために、覚えておきましょう。



箱やバケツに袋をかぶせる



細かくした新聞紙を入れる



使用後は袋を結んで捨てる

このクイズは、防災に関する知識を深め、災害時の対応力を高めることを目的としています。毎月出題される問題をクリアして、防災知識の向上を目指しましょう!!

**第4回
市議会定例会**
令和2年度北茨城市一般
会計補正予算など議案23
件を可決

令和2年第4回市議会定例会が、11月30日から12月15日まで、16日間の会期で行われました。

この議会には、令和2年度一般会計補正予算案など、議案23件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決されました。

■可決された主な議案

◎北茨城市職員の給与に関する条例及び北茨城市一般職の任期付職員の採用等に関する条例の一部を改正する条例

人事院勧告に基づく一般職の職員の給与に関する法律等の一部改正に準拠し、本条例を制定しました。

◎人権擁護委員の候補者の推薦について

人権擁護委員の小関裕子氏が、令和3年3月31日をもって任期満了となるため、引き続き同氏を候補者として推薦することについて、適任とされました。



◎教育委員会の教育長の任命について
令和2年12月25日をもって任期満了となる教育長の豊田健司氏を引き続き任命することについて同意されました。

■可決された主な予算

◎令和2年度北茨城市一般会計補正予算(第6号、第7号)
ごみ収集事業に係る車両購入費、十石堀親水公園公衆トイレ整備費、ひとり親世帯臨時特別給付金の基本給付の再支給に要する経費など、3億1,835万2千円を増額し、歳入歳出予算総額が324億6,055万1千円になりました。

3月1日～3月7日
春季全国火災予防運動

「その火事を
防ぐあなたに 金メダル」

(2020年度全国統一防火標語)

「乾燥・強風」火災の起こりやすい2つの条件が揃う時期です。火の取扱いに注意して、次の【いちを守る 7つのポイント】を意識し、住宅防火に努めましょう。

【3つの習慣】

- 1 寝たばこは、絶対やめる。
- 2 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3 ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- 1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 2 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 3 火災を小さいうちに消すために住宅用消火器等を設置する。
- 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問 消防本部 予防課 予防係

(菊池) ☎ 42-0119





市職員の給与を公表します

市職員の給与は、市議会で予算や給与条例の審議などを通じ明らかにされています。市職員の給与や定員管理などの実態について市民の皆さんに理解をいただくため、その概要をお知らせします。なお、詳細は後日、市ホームページでお知らせします。

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (令和2年3月31日)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	H30年度の人件費率
R元年度	人 43,085	千円 23,057,580	千円 664,100	千円 2,762,181	% 12.0	% 13.2

(注) 人件費には、特別職に支給される給料及び報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数 (A)	給与費				1人当たりの給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
R2年度	人 368	千円 1,344,287	千円 237,259	千円 547,790	千円 2,129,336	千円 5,786

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。2. 給与費は当初予算に計上された額です。

(3) 職員の平均年齢及び平均給料月額状況（令和2年4月1日現在）

区分	一般行政職	
	平均年齢	平均給料月額
北茨城市	40.0歳	300,742円
国	43.2歳	327,564円

(4) 職員の初任給の状況（令和2年4月1日現在）

区分	北茨城市	国
一般行政職	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況

(令和2年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年
一般行政職	大学卒	281,320円
	高校卒	—

(注) 該当の者がいない場合、「—」で表示します。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況（令和2年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数 (人)	構成比 (%)
1級	主事、主事補	30	14.5
2級	主幹	54	26.1
3級	係長、主任	44	21.3
4級	主査、課長補佐、副主査	44	21.3
5級	課長	15	7.2
6級	次長、参事、副参事	13	6.2
7級	部長	7	3.4

(注) 1. 北茨城市の給与条例及び規則に基づく給料表の級区分による職員数です。
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(7) 期末手当・勤勉手当

北茨城市		国	
(令和元年度支給割合)		(令和元年度支給割合)	
期末手当 2.60月分	勤勉手当 1.90月分	期末手当 2.60月分	勤勉手当 1.90月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~15%		(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~15% ・管理職加算 10%~25%	

(8) 退職手当（令和2年4月1日現在）

北茨城市			国		
(支給率)	自己都合	勤奨・定年	(支給率)	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.6695月	24.586875月	勤続20年	19.6695月	24.586875月
勤続25年	28.0395月	33.27075月	勤続25年	28.0395月	33.27075月
勤続35年	39.7575月	47.709月	勤続35年	39.7575月	47.709月
最高限度額	47.709月	47.709月	最高限度額	47.709月	47.709月

(注) 本市は、県内全市町村で構成される茨城県市町村総合事務組合に加入しているため、当該組合の退職手当条例の規定により退職手当が支給されています。よって、県内全市町村の支給率は同率です。

(9) 特別職の報酬等の状況（令和2年4月1日現在）

区分	給料月額等	期末手当
給料	市長	870,000円
	副市長	714,000円
報酬	議長	461,000円
	副議長	413,000円
	議員	391,000円
		(令和元年度支給割合) 3.40月分
		(令和元年度支給割合) 3.40月分

(10) 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部門	区分	職員数		
		平成31年	令和2年	増減数
一般行政部門	議会	5	5	
	総務企画	70	70	
	税務	23	23	
	民生	30	30	
	衛生	30	29	△1
	農林水産	21	21	
	商工	9	8	△1
	土木	24	23	△1
	小計	212	209	△3
	特別行政部門	教育	35	31
消防		82	77	△5
小計		117	108	△9
公営企業等会計部門	病院	158	159	1
	水道	19	19	
	下水道	7	7	
	その他	23	22	△1
	小計	207	207	
合計		536 [544]	524 [544]	△12

(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数です。
2. [] 内は、条例定数の合計です。

社会福祉士
（会計年度任用職員）募集

高齢福祉課、南部・中部地域包括支援センター内で社会福祉士として包括的支援事業を行う職員を募集します。

▽募集人数 1人

▽応募資格

①社会福祉士の資格を有する方または採用時まで当該資格を取得できる方

②普通自動車免許を有する方

③医療・保健・福祉・介護業務等の経験がある方

④PCソフトの操作およびワード・エクセルの基本操作ができる方

▽雇用期間 令和3年4月1日から1年間（更新あり）

▽申込締切 2月26日（金）

※申込方法、勤務条件等については、左記へお問い合わせください。

▽高年齢福祉課 中部地域包括支援センター
（篠原） ☎122

新入学児童に
ランドセルを贈呈

市教育委員会では、保護者負担の軽減を図るため、この4月に小学校へ入学する児童の皆さんにランドセル、道具箱、スプーンセットを贈呈します。

※配布は入学式当日、各小学校で行う予定です。

▽教育総務課 総務学務係

（畠山） ☎451

「北茨城市教育振興基本計画（案）」
に対する意見を募集します

市教育委員会では、本市教育行政を推進するための中長期的な指針となる「北茨城市教育振興基本計画」の策定を進めています。この計画をより良いものにするため、計画（案）に対する市民の皆さんの意見を募集します。

▽募集期間

2月15日（月）午前8時30分～3月1日（月）午後5時15分

（郵送の場合は3月1日の消印有効）

▽資料の閲覧場所

市ホームページ、教育総務課、図書館、生涯学習センター（本館）、北部・南部市民サービスセンター
※各休館日、休所日を除く

▽意見を提出できる方

・市内に住所を有する方
・市内に事務所または事業所を有する方、勤務する方
・市内の学校に在学している方

▽意見の提出方法

意見書に氏名（名称）、住所（所在）、意見を記入し、郵送、FAX、メールまたは直接下記へ
※電話、口頭による意見の受付は行いません。

※任意の書式でも提出できますが、氏名（名称）、住所（所在）が無いものは受付できません。

※提出された意見は、個人が特定されない形で公表します。

なお、意見に対する個別の回答は行いません。
教育総務課 総務学務係
（遠山） ☎452
FAX 42-0454
Mail ky-soumu@city.kitabaraki.jp

スポーツ大会の結果

第64回北茨城市民サッカー大会
（中学生の部）

▽とき 12月26日（土）

▽ところ サッカー・ラグビー場
優勝・磯原中学校
準優勝・中郷中学校

▽順位

▽生涯学習課 スポーツ振興係
（古内） ☎422

スポーツ大会参加者募集

第64回北茨城市民サッカー大会
（高校・一般の部）

▽とき 3月21日（日）

※予備日 3月28日（日）

▽参加費 1チーム5千円
3月6日（土）午後7時～磯原地区公園クラブハウス会議室

▽申込締切 3月6日（土）

▽代表者会議

北茨城市サッカー協会（加勢）
☎090-9299-3330

「成人祝特別定額給付金」の
申請はお済みですか

北茨城市は成人式祝典の中止に伴い、新成人の皆さんに「成人祝特別定額給付金」を支給しています。

対象者の方には、令和2年12月21日付けで申請書を送付しましたが、まだ申請がお済みではない方は、申請期限までに申請をお願いします。

▽給付対象者

平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれで、次のいずれかを満たす方

①基準日（令和2年11月1日）現在、本市の住民基本台帳に記録されている方

②令和2年12月17日現在、本市成人式への参加受付をされている方

▽給付金の額 2万円

▽申請方法

感染拡大防止の観点から、郵送申請のみとします。

▽申請期限

令和3年2月25日（当日消印有効）
生涯学習課 生涯学習係
（亀岡） ☎431、432





**障害基礎年金等を受給しつついる
ひとり親家庭の皆様へ**

児童扶養手当法の一部改正により、令和3年3月分から障害基礎年金等を受給している方の児童扶養手当額の算出方法と支給制限に関する所得の算出方法が変わります。

▽児童扶養手当額を算出する際に調整する障害基礎年金等の範囲が変わります

これまで、障害基礎年金等（※1）を受給している方は、障害基礎年金等の額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害基礎年金等の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

▽支給制限に関する所得の算定が変わります

児童扶養手当制度には、支給資格者と受給資格者と生計を同じくする民法上の扶養義務者についてそれぞれ前年の所得に応じて支給を制限する取り扱いはありません。令和3年3月分の手当以降は、障害基礎年金等を受給している受給資格者の支給制限に関する「所得」

に非課税公的年金給付等（※2）が含まれます。

（※2）障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償など

▽手当を受給するための手続き

①既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方

↓原則、申請は不要

②①以外の方

↓申請が必要です。左記までご連絡ください。

▽支給開始月

通常、手当は申請した翌月分から支給開始となります。ただし、これまで障害基礎年金等を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった方のうち、令和3年3月1日に児童扶養手当の支給要件を満たしている方は、6月30日までに申請すれば、3月分の手当から受給できます。

3月分と4月分の手当は5月に支払われます。

申請子育て支援課 児童福祉係
（小林） ☎ 1334



**令和3年度放課後児童クラブ
（学童クラブ）の
入会募集について**

令和3年4月に放課後児童クラブへ入会するお子さんを募集します。

▽開設クラブと連絡先

中郷町	中郷フレンドリークラブ	☎42-2788
	みなみ保育園学童クラブ	☎43-2019
磯原町	学童・風の子クラブ第1・2	☎30-1515
	いそはら幼稚園学童クラブ	☎43-1766
大津町	杉の子ワンダールーム	☎42-0135
	大津保育園学童クラブ	☎46-5811
関南町	旭幼稚園学童クラブ	☎46-2340
	燃える！ちびっこ誠之会	☎46-5435

※詳細は各クラブにお問い合わせください。

▽開設日 月々土曜日（祝日を除く）

※土曜日については各クラブに確認してください。

▽申込期間 2月12日（金）～26日（金）

▽申込方法 各クラブに直接お申し込みください。

問 子育て支援課 児童福祉係
（村田、滝） ☎ 1332～1334

**高等職業訓練促進給付金の
お知らせ**

母子家庭のお母さんまたは父子家庭のお父さんが、就職に有利な資格を取得するために養成機関で1年以上修学する場合に、給付金を支給します。

▽対象者

次の要件のすべてを満たす母子家庭の母または父子家庭の父

①児童扶養手当受給者または同等の所得水準にあること

②養成機関において1年以上のキャリアプログラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること

③就業または育児と修業の両立が困難であること

▽対象資格

看護師（准看護師を含む）、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師など

▽支給額

住民税非課税世帯：月額10万円
住民税課税世帯：月額7万5000円

※その他、給付要件がありますので、希望する方は事前にご相談ください。

申請子育て支援課 児童福祉係
（小林） ☎ 1334



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターおよび中郷・磯原子どもの家のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため当面の間休止となります（施設での相談等は受け付けています）。

2月以降のイベントにつきましては市ホームページでもご案内しますが、今後の状況により急遽閉館等の可能性もありますので、直接各施設へお問い合わせをお願いします。



	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
開設日時	月曜日～金曜日（祝日除く） 4月から変更になりました	月曜日～金曜日、日曜日 （祝日除く）	月曜日～金曜日 （祝日除く）	月曜日～金曜日 （祝日除く）
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 （磯原保育園内）	☎46-5811 （大津保育園内）

**ひとり親世帯
臨時特別給付金の
申請をお忘れなく！**

令和2年8月より申請を受付しているひとり親世帯臨時特別給付金ですが、申請の締め切りは**令和3年3月1日**までとなります。対象となる方で申請をしていない方はお早めに申請してください。

▽支給対象者

①児童扶養手当受給世帯等への給付
令和2年6月の児童扶養手当の支給を受けている方（支給済）
イ 公的年金給付等を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない方（申請が必要）
※平成30年分の所得が児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。

ウ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が、児童扶養手当の対象となる水準に下がった方（申請が必要）

②収入が減少した児童扶養手当受給世帯等への給付（申請が必要）
右記ア・イの対象者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受け家計が急変し、収入が大きく減少しているとの申し出があった方

▽給付額
①児童扶養手当受給世帯等への給付
1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

②収入が減少した児童扶養手当受給世帯等への給付

1世帯5万円（上記ア・イに該当される方が対象）
※給付は1回のみのため、既に申請した方は改めて給付することはできません。

▽申請

いずれの申請も子育て支援課で行います。申請に必要なものは左記の通りです。

支給対象者	申請の際に必要なもの
アに該当する方	・印鑑 ・令和2年2月以降の給与明細
イに該当する方	・印鑑 ・年金手帳 ・申請者名義の通帳 ・平成30年の年金振込通知書 ・戸籍謄本 （既に児童扶養手当の認定を受けている方は不要） ・令和2年2月以降の給与明細 （「収入が減少した児童扶養手当受給世帯等への給付」の申請を行う場合のみ必要）
ウに該当する方	・印鑑 ・年金手帳 ・申請者名義の通帳 ・令和2年2月以降の給与明細 ・戸籍謄本 （既に児童扶養手当の認定を受けている方は不要）

※申請者の両親や兄弟といった扶養義務者にあたる方の分も必要です。

※自営業などで給与明細を用意することが難しい方はお問い合わせください。

※令和2年6月以降にひとり親になった方で申請を行いたい方もお問い合わせください。

問 子育て支援課 児童福祉係
内 1 3 4

健診・相談などのお知らせ

■乳幼児健康診査

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、実施を中止・延期していた乳幼児健診を6月から再開しています。

1歳6カ月児健診については、年間予定表（健康カレンダー掲載）の対象月齢や受診方法を変更して行います。対象の方には個別に通知を行いますので、必ずご確認のうえ受診をお願いします。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問合せください。

問 健康づくり支援課
（安島） 内 1 9 6

■育児相談

（5カ月以上の乳幼児、要予約）
▽とき 2月24日（水）
午前9時30分～10時

▽ところ 保健センター

■移動児童相談
問 健康づくり支援課 内 1 9 6

▽とき 3月3日（水）
午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

問 子育て支援課 内 1 3 2

■茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話
すべての電話
☎03-6666-7133 377
（24時間365日対応可）

無料クーポン券

市では、各種がん検診において「無料」で検診を受けられるクーポン券を配布しています。(5月上旬郵送予定)

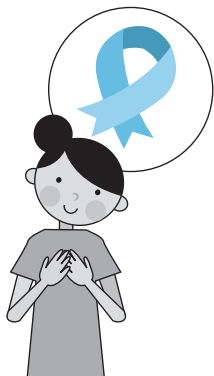
【令和3年度 対象者】

子宮頸がん検診	21歳	平成12年4月2日～平成13年4月1日生
乳がん検診	41歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生
大腸がん検診	41歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生
	46歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生
	51歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生
	56歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生
胃がん検診	61歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生
	50歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生

※子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券は、集団検診または医療機関検診のどちらかで使用できます。

「がん検診」のメリット・デメリット

メリット	デメリット
がん検診は自覚症状が無い時点で行われることから、がんが進行していない状態で発見することができます。	検診の精度は100%ではありませんが、定期的に受診することで「早期発見」の確率が高まります。



問 健康づくり支援課

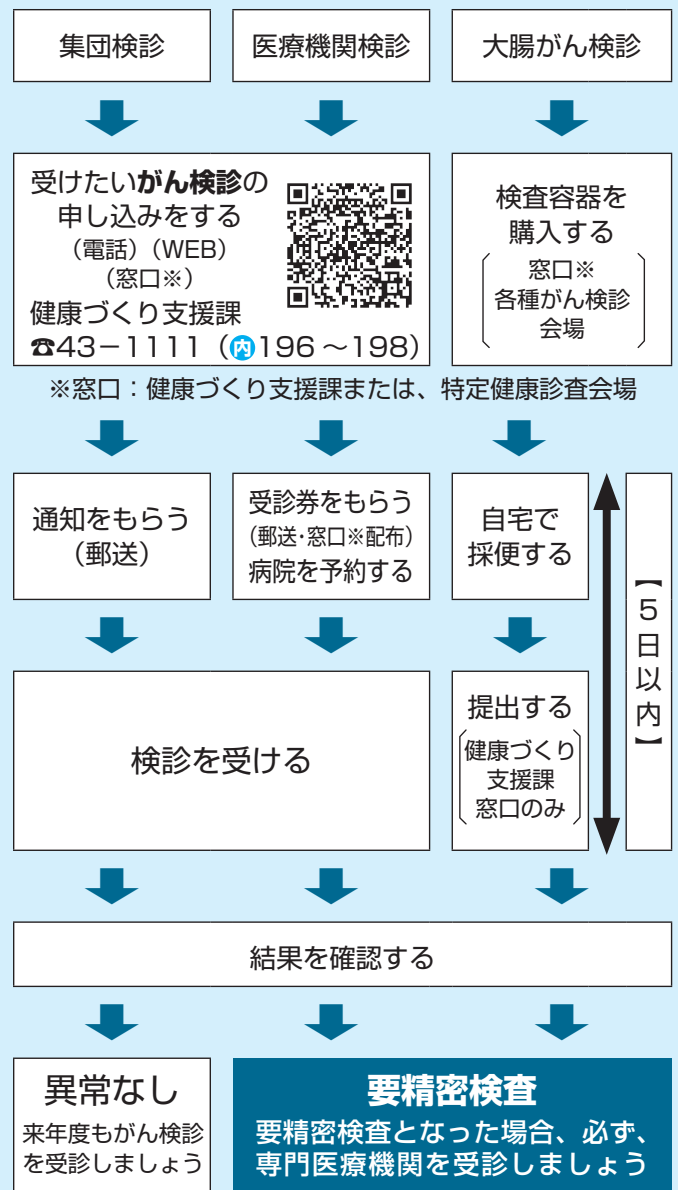
(大井) 内 197

北茨城市民病院	子宮頸がん検診	3月31日(水)まで延長
県北医療センター 高萩協同病院	乳がん検診(マンモ)(超音波)	3月15日(月)まで延長
	子宮頸がん検診	

令和2年度のがん検診(医療機関)の受診期間が左記の通り延長となりました。また、受診されていない場合は、受診期間内の受診予約と受診をおすすめします。

令和2年度「乳がん・子宮頸がん検診医療機関受診券」をお持ちの皆さんへ

がん検診の受け方



問 健康づくり支援課 内 196～198

北茨城市で受けられるがん検診(完全予約制)

申込 した日 (自分で 記入)	検診名	料 金	検診時期	申込期間	男 性				女 性						
					30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代 以上	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代 以上		
/	セット健診 (※1)	受診内容に よって変わ ります。	集団 (7・11月)	4月12日(月)～ 定員となり次第、 申込終了		○	○	○				○	○	○	
/	肺 が ん (40～64歳まで)	200円	集団 (6～11月)	特定健診と一緒に 受けられます		○	○	○				○	○	○	
/	結 核 (65歳以上)(※2)	無 料								○					○
/	喀 痰	1,100円					○	○	○				○	○	○
/	前立腺がん	800円							○	○	/	/	/	/	/
/	大腸がん	500円	集団 (5～12月)	5月6日(木)～ 12月24日(金)		○	○	○				○	○	○	
/	胃 が ん	1,500円	集団 (8月)	3月1日(月)～ 定員となり次第、 申込終了	○	○	○	○			○	○	○	○	
/	胸 部 C T	3,500円	集団 (8月)	3月1日(月)～ 定員となり次第、 申込終了			○	○					○	○	
/	子宮頸がん	1,200円	集団 (8・9月)	3月1日(月)～ 定員となり次第、 申込終了	(子宮頸がん・ 乳がん検診に おいて) 【受診できる 医療機関】 ・北茨城市民 病院 ・県北医療セ ンター 高萩協同病 院					○	○	○	○	○	
		2,400円	医療機関 (4～2月)	3月1日(月)～ 11月30日(火)											
/	乳 が ん	1,100円	集団 (9・10月)	3月1日(月)～ 定員となり次第、 申込終了											
		1,900円	医療機関 (4～2月)	3月1日(月)～ 11月30日(火)											

※1 特定健診+各種がん検診(肺・結核、胃、大腸、乳)が受けられる健診です。

※2 65歳以上対象の結核検診は、感染症予防法に基づいて市で実施します。



北茨城市の企業紹介9 — 中郷工業団地編 —

株式会社 ジエイ・オー・エヌ・セー

(中郷町日棚)

【創業はいつ頃ですか】

1972年に創業しました。本社は同じ北茨城市内の関本町にあります。1年前の2019年9月に、より効率的な生産体制を築き上げるべく国内で2つ目となる工場を中郷工業団地に設立しました。現在はこちらの工場が国内生産の主力工場となっています。国内の他、中国とベトナムにも工場があります。

【どのような製品を作っていますか】

FRP（繊維強化プラスチック）製品を製造しています。プラスチックという言葉は皆さん聞きなれていると思いますが、そのプラスチックにガラス繊維等強化材で強化したものが繊維強化プラスチックです。鉄より強くアルミより軽い錆びずに腐らない、軽くて安定した強度と品質を維持できるのが特性です。皆さんの身近なものですと医療機器（MRI、CT、レントゲン等（画像診断装置）の筐体部分を作っています。

【会社の特色はなにか】

モデルや型製作→試作→量産まで自社での製作が可能で、量産において成形→加工→塗装→アッセンブリまで一

貫した生産体制で納期短縮に貢献できるのが、当社の強みです。

【地域との関わりはありますか】

地域お祭り等への参加、本社工場では小学生向けの工場見学や高校生向けのインターンシップに協力させて頂いていました。その他に原発事故の被害にあった山を桜の名所にする活動（万本桜プロジェクト）に震災以降毎年、植樹や山の手入れのお手伝いに全社員で参加させて頂いています。



◀桜の山併設“回廊美術館”の杉皮張替え



わたしの健康づくり

本コーナーでは、市民の皆さんの健康観や健康づくりに向けた取り組みなどを紹介していきます。今回は、磯原町在住で昨年の地域の祭り「木皿のヒーロー」として表彰された経歴を持つ萩原さんに健康の秘訣についてお話を伺いました。

『最近の口癖は「もうやーめた」でも、色々やっちゃうのよ。』
「新型コロナウイルスが流行していますが、暮らしにどのような変化がありましたか」

コロナ禍の暮らしで変わったことと：実はあまり感じていません。あえて言えば、病院などに行く際にマスクをするようになったことぐらいですかね。確かに、月に一度行われていた老人会の集まりが休止になったりもしましたが、暮らしに変化はありません。しかしその中で、別の楽しみを見つけていきましたので、そういった意味で私の中では大きな変化は感じていませんね。

「今月で97歳になられたということですが、健康の秘訣を教えてください」

私は、これまでに健康のためを思っていた運動などは行ってきませんでした。どちらかというと運動はしたくありません。ただ、昔からほとんど毎日のように家のまわりや近所の小学校の草むしりを行っているんです。それがいい運動になっているのかもしれない。私は、切り絵や大正琴、草鞋（わら

じ）づくりなどの趣味が沢山ありますが、「健康・元気でいるため」にやっているわけではなくて、「ただ好きだから」という理由でやっています。草むしりも同様に、好きだからやっています。健康や元気の秘訣は、好きなことをやることなのかもしれません。最近では、「趣味の草鞋づくりは」もうやーめた」が口癖になっている私ですが、近所の布団屋さんが草鞋の布を用意してくれているので、材料が揃うとなんだかんだ楽しく作っています。こんなわがままな暮らしができるのも家族の支えがあってのことなので、本当に感謝しています。人生で今が一番気ままに気楽で、幸せです。



【インタビュー】

北茨城ハッピープロジェクトメンバー

筑波大学医学医療系地域総合診療医学講座 川田 尚吾
元氣ステーション 鈴木 京子
元氣ステーション (菊池)

☎ 44-7111

明日へ きらめけ!

中郷中学校 吹奏楽部



音と心をひとつに 感動する音楽を届けます

今回は、中郷中学校 吹奏楽部にお邪魔しました!

こちらの
お2人にお話を
聞きました



副部長
滝 七夏さん

部長
弓野 葵さん

1年生18人、2年生7人、3年生7人の計32人が松本 承子先生、蛭田 純子先生指導のもと日々活動しています。

▼一言で言えばどんな部活ですか?

部員一丸となり、聴いている人が感動できるような演奏を目指しています。また、音楽のことだけではなく、挨拶・返事などこれから社会人になって必要になることも学べる部活です。

▼部の雰囲気や魅力を教えてください

いつも温かい雰囲気、部員1人1人がよりよい部活にしようとする思いが強いところが魅力です。あと、挨拶や返事が大きいところも魅力だと思います。



▼部の強みを教えてください。

切り替えの早さだと思います。先生方から指導や注意された時に、そのことについてひきずるのではなく、同じことをしないようにするためにはどうすればよいか考えるなど、次の行動に繋がられるようにしています。

▼伝統的な練習方法がありますか?

返事の意識を高めるための「ハイハイ練習」です。音出しを開始する前にみんなでまわくなり、返事の練習をします。1人が「ハイ」といったら、それ以外の人みんなで「ハイ」と言う練習です。速さを変えて2周ずつ行います。リズムをとる練習にもなっているので、うまくいったときはとても嬉しくなります。



▼今後の目標を教えてください

これからもっと練習をかさねて、来年の夏のコンクールで優秀賞をとることです!

▼部長さんから部員の皆さんへメッセージをどうぞ

みんな、いつも返事や挨拶を大きくしてくれてありがとうございます。とても嬉しいです。これからは、来年の夏のコンクールに向けて基礎の見直しをしてみんなで一緒に優秀賞がとれるように頑張っていきましょう! これからもよろしくお願いします!

▼最後に顧問の先生から部員の皆さんにひと言お願いします

諦めずに挑戦し続ける姿勢を大切に練習しましょう。そして、これからも聴いている人が感動する音楽を一緒につくっていきましょう!!





北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで
 【診療科】内科、小児科、※心療内科(※予約制) 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 令和3年2月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	大澤(亮)	大澤(亮)	吉本(第1・2・4)	大澤(亮)(第2・4) 梶川(第1・3・5)	大澤(亮)
		横谷	横谷	中山	大澤(さ)(第2・4)	横谷(第4) 大澤(さ)(第1・3・5)
		大澤(さ)	大澤(さ)	梶川(第1・3・5)	飲酒量低減外来(吉本)	梶川
	午後	大澤(亮)	横谷	横谷(第1・3・5)	吉本(第2・4)	横谷(第4) 吉本(第1・3)
		大澤(さ)	大澤(さ)	吉本(第1・2・4)	大澤(さ)	大澤(亮)
		梶川	梶川	中山	梶川	大澤(さ)(第2・4・5)
		-	-	梶川(第1・3・5)	-	-
訪問	午前	○	○	△(週によって異なります)	○	○
	午後	○	○	○	○	△(週によって異なります)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、お気軽にお声掛けください。

問 家庭医療センター ☎ 43-1131

紙上クリニック

「禁煙外来で待っています」
 内科 中村 真季

喫煙者は新型コロナウイルス感染症が重症化しやすかったり、昨年10月にはタバコが値上がりしたり...喫煙者の皆さん、まさに今が禁煙するときです。
 というわけで、今回は【禁煙外来】について紹介します。
 禁煙治療が保険適応になるかは次の条件にすべて該当する必要があるります。
 ①ニコチン依存症のテストで5点以上(ネットで「たばこTDS」と検索してみてください。)
 ②1日の喫煙本数×喫煙年数が200以上(34歳以下はこの項目は当てはまらなくてもよいです。)
 ③すぐに禁煙する意志がある。
 ④医師から禁煙治療についての説明を受け、治療を受けることに文章で同意する
 右記を満たさなくても自費で診療を受けることももちろんできます。禁煙外来は全部で5回、12週間の治療になります。最初の1か月が一番つらい時期なので2週間ごとに受診していただき、その後は4週間ごとの受診です。飲み薬や貼り薬の力を

かりながら治療を行っていきます。薬の力を使って治療を行うことで禁煙の成功率が上がるのが分かっています。金額としては計5回の治療(診察代、薬代、検査代なども含まれます。)で3割負担の方であれば飲み薬で17,000円前後と3か月のたばこ代よりもひよっとして安いのではないのでしょうか。

禁煙外来は禁煙できないことを責める外来ではなく、どうしたら禁煙できるか皆さんと一緒に考える外来です。あまり気負わず、禁煙したいけどあと一歩踏み出せない方はぜひいらしてみてください。市民病院では月曜日の午後と1:30-5の土曜日の午前中に禁煙外来の専門の枠を設けて皆さんにじっくり向き合っています。受診をお待ちしています。



【再来受付時間】 午前：8時から11時まで 初診は8時30分から11時まで
 (午後：受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書を持参してください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院 (☎ 0294-23-1111) に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診察です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
外科	火・水曜日は手術日の為、診察までお待ちさせる場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。第1・3木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内

※1 (網かけ)は再診予約です。
 ※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土 (第1,3,5)	入院		
内科 午後は予約のみ	初診	石橋・山本	中村・広川	中村 植田 (1・4) 植草 (2・3) 宮本 (第5)	植草・広川	植草・宮本	当番制	○		
	予約	植草・藤枝 広川	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草 (1・4)	石橋	藤枝・中村	石橋			
	午後 予約	植草・藤枝	宮本	植草 (第5除く) 藤枝	植草・石橋	藤枝・宮本	*			
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤 (第3)	山尾・油井	○		
	午後	山尾	*	油井 14:00～16:00	山尾	非常勤 (第1)	*			
	禁煙外来	中村	*	*	*	*	油井			
	動脈硬化外来 14:00～16:00	*	*	油井	*	*	*			
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤 (第2)	*	*		
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	担当医 10:00～	*	田口 山崎 (2・4) 担当医 10:00～ 【手術日】	山崎 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	田口 窪木 10:00～	小出 (2・4・5) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美 (1・3・5)	田口 窪木	*	*		
	乳腺外来 13:30～15:00	*	非常勤 (第4)	長塚 (1・3)	*	*	*	*		
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池 (数)	小池 (数)	小池 (数)	小池 (数)	井上	小池 (数)	○ 婦人科のみ		
	午後	*	小池 (数)	*	*	*	*			
眼科 13:00～16:00	午前	今留	*	今留	今留	今留	今留	○		
	午後	今留	*	今留	手術日	今留	*			
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅	小宅	平木	関島	平木	*	*		
	健診・注射	予防注射 小宅 (午後)	*	乳児健診 平木 (午後)	予約外来 関島 (午後)	予約外来 平木 (午後)	*			
	専門外来	*	*	神経外来 浜野	*	心臓外来 堀米 (第4午後)	*			
泌尿器科 13:00～15:00	午前	*	*	黒田	*	*	*	*		
	午後	*	*	黒田	*	*	*			
脳神経外科 13:00～14:30 第4木曜日のみ 13:00～14:00	午前	*	杉山 (第1)	遠藤 (1・3)	楠 (1・4)	金子	*	*		
	午後	*	*	*	楠 (1・4)	金子	*			
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	遠藤 (1・3)	*	*	*			
整形外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 13:00～15:00	午前	窪田 9:30～	傳田 9:30～	稲垣 9:30～	皆川 9:30～	松下 9:30～	*	*		
	午後	窪田	傳田	稲垣	皆川	松下	*			
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	*	松本	*	宮本	小海 (2・3)	非常勤	*		
	午後	*	松本	*	宮本	小海 (2・3)	*			
皮膚科 13:00～16:00	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談		
	午後	橋本	手術・検査	橋本 褥瘡外来 (2・4)	倉持	橋本	*			
歯科口腔外科 13:00～16:00 診察開始は 13:30～	午前	長井・長谷川	長井	長井・長谷川	長井 長谷川 内田 (2・4・5)	長谷川・福澤	長井・長谷川	○		
	午後	長井・長谷川	長井 (萩原)	長井・長谷川	手術 (1・3)	長谷川・福澤	*			
麻酔科 13:00～16:00	痛み外来 (ペインクリニック) 13:00～16:00	*	*	*	*	洪 (1・3)	*	*		

問 市民病院 医事課 (加藤、井上) ☎ 46-1121 内 2255

『完全面会禁止』のお願い 新型コロナウイルス感染症対策として、『完全面会禁止』とさせていただきます。入院患者さんの命を感染症から守る厳戒態勢の措置ですので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

感染症外来のお知らせ

北茨城市民病院では新型コロナウイルス感染症対策として感染症外来を実施しています。

予約制ですので、発熱、咳や風邪症状等のある方は下記の時間にお問い合わせください。

【月～金曜日(平日のみ)】午前9時～正午
 問 感染症外来 ☎ 46-1121





フォトニュース

北茨城市役所 ☎43-1111

12月15日

画面越しでも繋がる心 リモートで交流会

中郷中学校と特別支援学校とのオンライン交流会が行われました。新型コロナウイルス感染症の影響で様々な学校行事が中止になっていく中でも、みんなで楽しめることを行いたい、という思いから実現したイベントです。各班8分間の中で学校やクラスの事などについて発表しました。どの発表も相手を楽しめるような工夫が凝らされており、楽しみながらお互いの学校について知ることができました。



12月22日

お正月をモーっと楽しく華やかに

中郷子どものお正月に向けた飾りづくりが行われました。今回製作したのは、今年の干支「牛」にちなんだ、ペットボトルを再利用して作ったエコな置き飾りです。お母さんと一緒に作品を作り上げていく子どもたちはとても真剣な表情。最後には皆さん素敵なお正月飾りが作れたようで、にこにこ笑顔が見られました。



1月15日、北茨城市商工会女性部（部長 藤田 孝子氏）から、車イス1台が市へ、また市民病院へ支援金が寄贈されました。商工会女性部では、社会貢献活動として、例年様々な催しを企画・実施していますが、新型コロナウイルス感染症の影響により、開催中止や企画自体が行えない状態になってしまいました。そこで今回、例年実施している車イスの寄贈に加え、新型コロナウイルス感染症の対策に役立てて欲しいとの思いから市民病院の医療従事者等に支援金を寄贈することになりました。

車いす支援金の寄贈について

資料館収蔵資料が語るもの ⑧

期限まで1カ月を切った状況の中で、合併に向けて動き出した3町3カ村ですが、多くの協議課題が山積していました。その中でも、新市の名称は大きな課題でした。

大津町役場の町村合併関係綴りから見ると新市名については【この地方の歴史的なものを具現して公募により審査する】となっています。しかし、ある協議会記録には公募ではあってもここで各々の意見を述べたかどうかとなり、さまざまな新市名称案が出されたと書かれています。

大津の名をとって
 ・大市 ・大和市
 ・住吉市
 大津、関南、関本をあわせて
 ・大関市

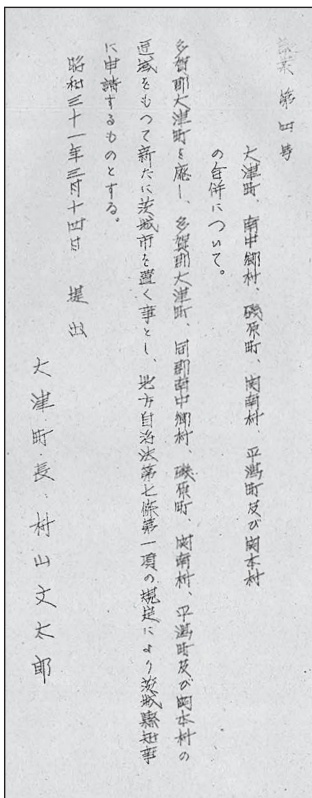
全国に知られているので

昭和31年3月11日の六カ町村合併問題協議会においても各町村から新市名称が上がりまます。

関本⇨茨城市
 平潟⇨今後まとめる
 中郷⇨北茨城市
 関南・大津⇨公募

磯原⇨従来の名称もしくはは公募幾度かの休憩後に議長より【新市名の…中郷・磯原・関本は茨城市で同調されたが、他の同調をえられないので決定は見られないが、仮称を茨城市で進みます。】との発言がされ、以後「茨城市」という仮名称で協議が進んでゆきます。

昭和31年3月14日、大津町議会へ新市「茨城市」の合併議案が提出されます。



放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆令和2年12月21日～令和3年1月21日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果	測定品目
		基準値超過	
水産物	1	0	ヒラメ

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100Bq/kgです。
 ※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係(村山) ☎ 382

農産物等の放射性物質濃度測定

◆令和2年11月14日～令和3年1月15日の測定結果
 (放射能対策プラザ、非破壊放射能検査施設にて測定)

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
肉、卵類	10	7	0	猪肉

※測定を実施した品目について、基準値以内で検出された品目は「猪肉」です。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

問 生活環境課 環境政策係(佐藤) ☎ 373
 放射能対策プラザ ☎ 42-0403

市内の放射線量の測定

都市公園(地上50cm)

測定場所	測定値	
	12月4日、7日、8日、11日	
夕見ヶ丘 近隣公園	0.07	
栗第一公園	0.08	
磯中央公園	0.07	
第五第二公園	0.07	
浜中央公園	0.06	

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

問 都市計画課 ☎ 283

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所:市役所玄関わき)
 12月26日～1月25日の測定値
 ・最大値 0.075(1月12日)
 ・最小値 0.066(1月25日)

◆水道水の測定値

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと

食品の放射線検査について

放射能プラザ(中郷多目的集会所内)で受け付けています。

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。



案内 東日本大震災の写真を展示します

令和3年3月11日で10年目の節目を迎える東日本大震災。あの自然災害時の状況を写真で振り返り、震災のもたらしたものの大きさを改めて考え、忘れてはならない記憶を語り伝えていきます。

▽**展示期間**
2月16日(火)～3月28日(日)
※月曜日は休館

▽**展示時間**
午前9時～午後4時30分
(入館は4時まで)

▽**入館料** 有料(ただし、市内65歳以上、中学生以下は無料)

▽**同時展示**

お雛様(3月3日(水)まで)
歴史民俗資料館
(市毛) ☎43-4160



案内 YouTubeにて観光動画を公開しています!

市観光協会では、六角堂や花園溪谷など各観光スポットの動画をYouTubeで公開しています。
是非、チャンネル登録をお願いします!



▶ YouTube



▶ スマホはこちらから

問 商工観光課 内 363

案内 第14回 北茨城ひなあかり 延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症感染拡大の状況が続いていることから、今年度予定していましたが第14回北茨城ひなあかりの開催を1年延期します。
個人への雛人形貸出し等は行いますので、お気軽にご相談ください。

問 ひなあかり実行委員会 事務局(菊地) ☎090-2918-6606



案内 行ってみよう! ジオパーク展 棚倉断層・湯けむりの旅

茨城県北ジオパーク構想のインナープリアター(大地の案内人)が、茨城県北地域の自然と温泉の魅力を紹介します。

※事前申込みは不要です。当日の開催時間までにご来場ください。

▽**とき** 2月20日(土)、21日(日) 午前10時～午後5時

▽**ところ** 道の駅奥久慈だいがご物産館2F研修室(久慈郡大子町)

▽**料金** 無料

※定員は設けませんが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため3密を避ける運用をしますので、混雑時にはお待ちいただく場合があります。

問 茨城県北ジオパーク推進協議会 事務局 ☎029-2228-8825

案内 交通事故相談所のご案内

交通事故の損害賠償や示談の進め方などでお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料です。また、事前予約制で弁護士相談も行っています。詳細については、左記相談所にお問い合わせください。

▽**ところ**

中央交通事故相談所
(水戸市柵町1-3-1 水戸合同庁舎内)
☎029-2333-5621

問 県生活文化課 安全なまちづくり推進室

☎029-301-2842

案内 特別展II 鋼と色金 一茨城の刀剣と刀装

近世以前の茨城では、各地で刀工や金工師が槌や鑿をふるい、あまたの刀剣とその外装たる刀装・刀装具が生み出されました。

今回の展示では、当地に産した刀剣類の優品を中心に、郷土の刀剣文化を物語る史資料を展示します。千変万化の鋼と多様な色金が織りなす美の世界をご堪能ください。

▽**とき** 2月20日(土)～4月11日(日)
※毎週月曜休館日(祝日の場合はその翌日)

▽**ところ** 茨城県立歴史館
▽**開館時間** 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)



脇差 銘 水府住市毛徳郷謹鍛之 文政十二年二月日

入館料金等その他詳細は左記までお問い合わせください

問 茨城県立歴史館 ☎029-225-4425



診療時間 午前9時～午後5時		
2/7 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	2/21 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	3/7 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)
2/11 家庭医療センター ☎ 43-1131 (中郷町)	2/23 いそはらクリニック ☎ 30-1580 (磯原町)	3/14 なかの循環器科内科クリニック ☎ 30-1002 (中郷町)
2/14 荒川内科医院 ☎ 43-2288 (磯原町)	2/28 北茨城クリニック ☎ 46-5101 (大津町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ず電話してください。

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎03-6667-3377

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#7119
すべての電話 ☎03-6667-3377

2月：新刊図書

- 読書のちから 若松 英輔
- 希望の一滴 中村 哲
- メイド・イン京都 藤岡 陽子
- 透明な耳。 村本 大志
- ためきのおまじない おおなり修司
- リンゴちゃんのいえで 角野 栄子

市立図書館 ☎42-1451

※3月2日(火)～4日(木)は、特別整理期間のため閉館です。期間中に本の点検作業を行います。

☆図書館おはなし会☆
2月10日(水)、17日(水)
3月10日(水)
午前10時～10時30分

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆
2月27日(土)午前10時～10時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆
2月24日(水)午前10時～11時

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

2月 - 3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	3/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

□ は休館日です。

来月の納税

固定資産税、後期高齢者医療保険料、国民健康保険税
3月1日(月)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口
医療や介護に関するご相談
平日 午前9時～午後7時
☎元気ステーション ☎44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談
2月16日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
☎商工観光課 ☎362

■心配ごと相談
【地域福祉交流センター】
2月18日(木)、3月4日(木)
【大津町公民館】
2月10日(水)、2月25日(木)
どちらも午後1時～4時
☎社会福祉協議会 ☎42-0782

■精神保健相談(要予約)
2月17日(水)
☎健康づくり支援課 ☎196

★無料相談★	法律相談	司法書士相談	行政書士相談
と き	3月23日(火)午前10時～午後5時	3月22日(月)午後1時～4時	3月3日(水)午後1時～5時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
電話予約開始日	3月16日(火)	3月15日(月)	2月24日(水)
備 考	弁護士による相談(相談時間20分)	司法書士による相談(相談時間40分)	行政書士による相談(相談時間40分)
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与	相続や遺言、各種行政手続き

☎問 まちづくり協働課 広報広聴係 (鈴木) ☎193

うちのアイドル! 募集中です!



いつき
逸稀くん
兄/2歳9カ月



ふうま
楓真くん
0歳3カ月

磯原町
山縣さん家

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳未満のお子さんを募集しています! (写真は兄弟姉妹も可)

●**申込方法** お子さんの氏名、性別、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50~80字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ可、横写真推奨)を添えて下記へ

●**申問** まちづくり協働課 広報広聴係(山縣) 内193

●**FAX** 30-1350

●**Email** info@city.kitaibaraki.lg.jp →



いつも元気いっぱい、お喋りが止まらないお兄ちゃん☆弟のことが可愛くて仕方ないです(^^)これからも毎日笑って楽しく過ごそうね。

父:竜介さん/母:香織さん

わたしの夢パレット



平瀬小学校 6年
芳賀 小春さん

パティシエに
なりたい

わたしの将来の夢は、パティシエになることです。そのように考えるようになった理由は二つあります。

一つ目は、パティシエという職業をカッコいいと思ったからです。わたしは、母がパン屋に勤めていたこともあり、小さいころからパンが好きでした。最初は、パン職人になりたいと思っていました。でも、テレビ番組でパティシエが、とてもおもしろいシーンをつくるのを見ました。手際よく作業するパティシエの姿に、こんな仕事についてみたいと思いました。

二つ目は、実際に家でクッキーづくりをしたときに、とても楽しかったからです。小麦粉での生地づくりは、ねん



そして、わたしがパティシエになったときには、仕事にやりがいを感じながら、みんなを笑顔にできるお菓子をつくっていききたいと思います。

ど遊びをしているみたいでした。食べてくれた家族は、おいしいと笑顔で言ってくれました。自分がつくったもので喜んでもらえることがとてもうれしかったです。

わたしは、この仕事につくために、何をすればいいのか、これから聞いたり、自分で調べたりしていきます。今のわたしには、勉強が大切だと思います。毎日の学校の授業や家庭での勉強をがんばりたいと思います。

小野征也さんが 文部科学大臣賞を受賞

12月4日、市図書館協議会委員長の小野征也さんが文部科学大臣賞を受賞されました。

この表彰は、図書館法施行70周年を記念し、多年にわたる図書館活動等の振興に功績のあった方に対し、その功績をたたえ、文部科学大臣が表彰するものです。

小野さんは、平成16年から図書館協議会委員を務められ、その間に、新図書館の建設基本構想検討委員会委員や設計プロポーザル審査委員、図書館カフェの運営公募型プロポーザル審査委員を歴任され、新図書館の建設から運営に至るまで、深くご尽力されています。

今回の受賞は永年にわたるこれらの活動が評価されたことによるものです。



市の人口と世帯		令和3年1月1日現在 ()は前月比	
総人口	41,443人 (-52)	出生	17人 (+7)
男	20,558人 (-26)	死亡	65人 (+15)
女	20,885人 (-26)	転入	73人 (+11)
世帯数	16,989世帯(+3)	転出	77人 (+4)

市政に関する提言は…市長へのFAX ☎ **30-1350**
防災行政無線確認電話番号 ☎ **43-3110**

緊急情報メール
配信登録

きたいばナビ

Android

iOS

北茨城市
ホームページ

北茨城市公式HP