

広報 きたばらき

Kitaibaraki city Information



花園溪谷の紅葉

~CONTENTS~

- 令和元年度決算②③
- 11/11は介護の日④⑤
- 脳ドック受診者募集⑥
- 人権週間⑥
- スポーツ大会参加者募集⑩
- 里親制度⑪
- フォトニュース⑬
- お知らせ掲示板⑱⑲

算報告

いて、令和元年度決算が認定されました。
県などから交付されたお金がいくらで、ど

一般会計 歳出総額

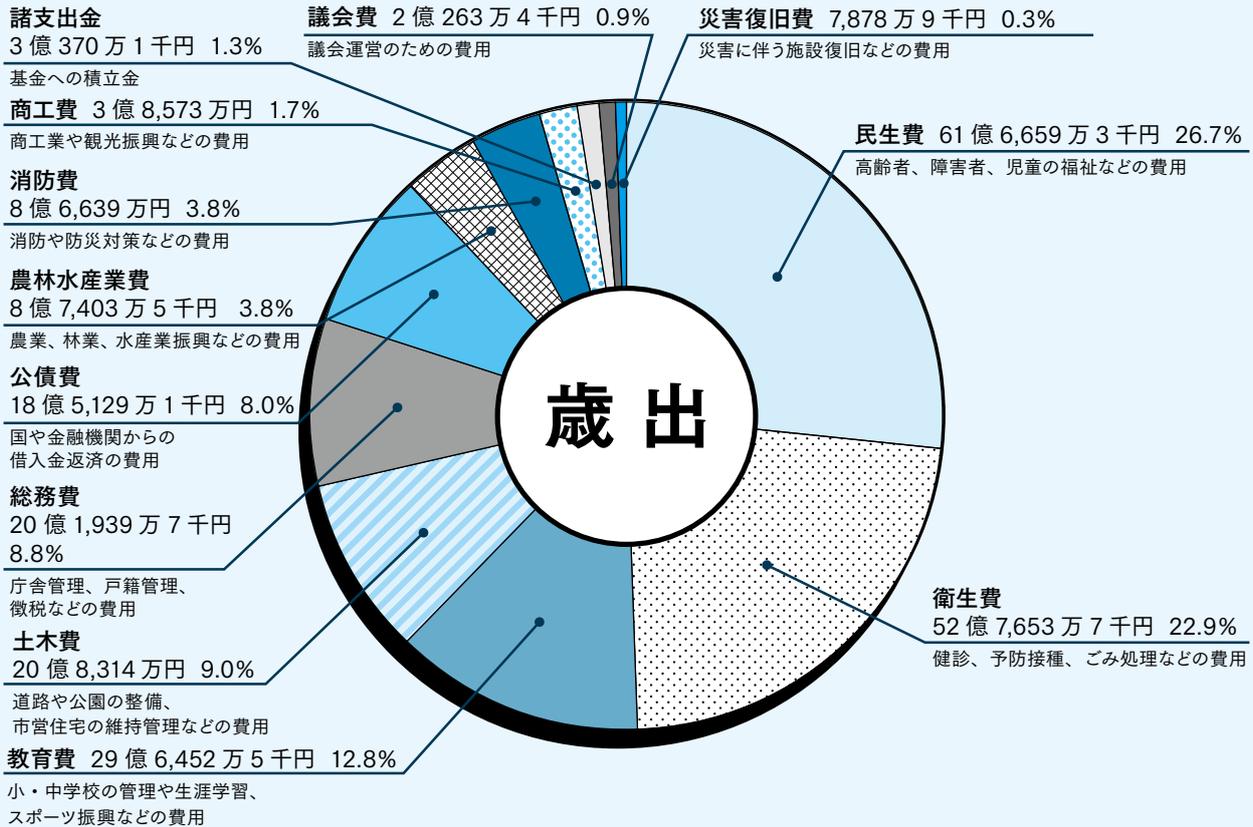
230億 7,276万 2千円

(前年度比+12.9%)

551,057円

市民1人あたり※に
使われたお金

※令和2年4月1日現在の常住人口41,870人をもとに算出しています。



特別会計

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	46億 8,367万 9千円	45億 9,908万 2千円
水診療所	712万 5千円	711万 4千円
公下水共道	5億 6,089万 5千円	5億 3,688万 6千円
漁集落排水	1億 2,302万 2千円	1億 1,901万円
介護保険	42億 3,486万 7千円	41億 1,310万 1千円
後高齢者医療	5億 200万 9千円	4億 9,276万 1千円

公営企業会計

会計名	歳入	歳出	
水道	収益的	12億 6,268万 8千円	9億 1,497万 5千円
	資本的	6億 5,034万円	13億 3,639万 6千円
工業用水道	収益的	1億 5,032万 8千円	1億 8,790万 8千円
	資本的	0円	2,553万 6千円
市民病院	収益的	33億 7,514万 5千円	33億 6,950万 9千円
	資本的	1億 1,348万 2千円	3億 1,275万 4千円

※消費税を含む。不足額については、損益勘定留保資金などで補てん。

一般会計 歳入総額

244億1,648万3千円

(前年度比+14.8%)



令和
元年度

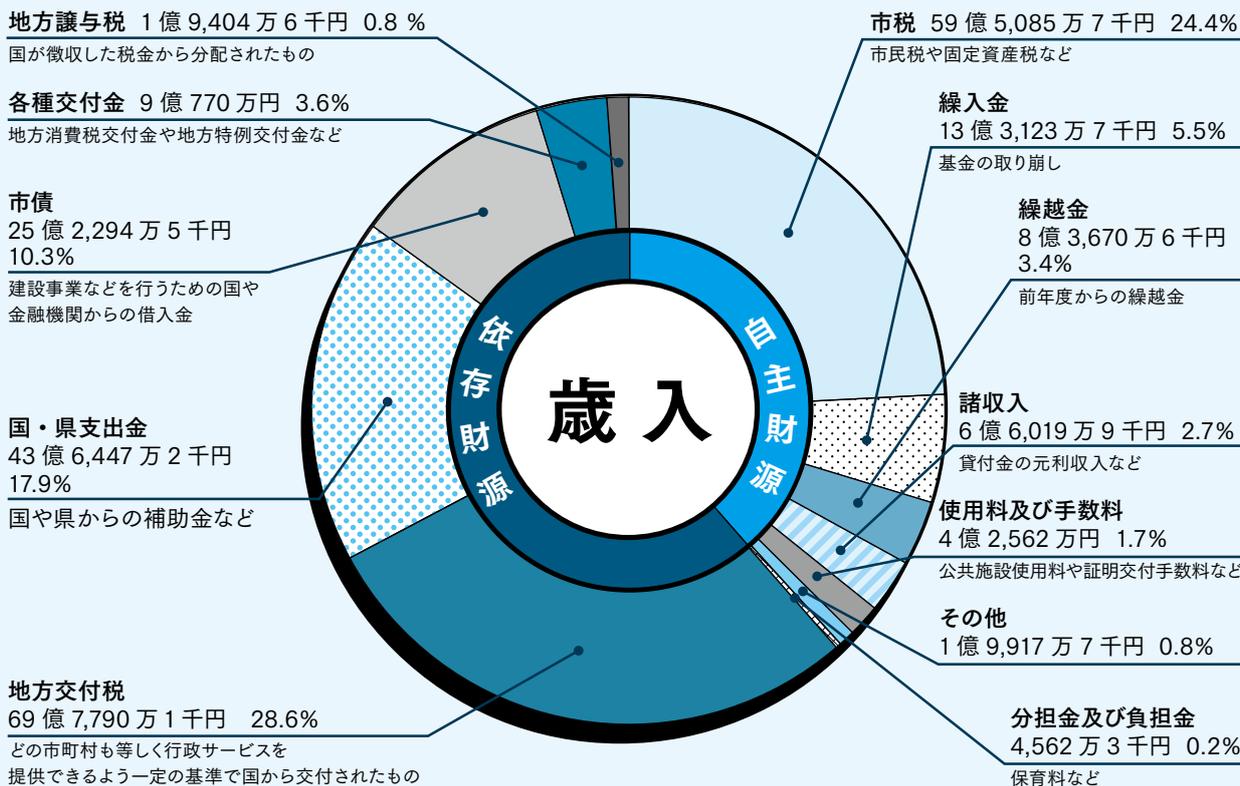
決

9月に開催された第3回市議会定例会にお
皆さんに納めていただいた税金や、国や
のように使われたかをお知らせします。

市民1人あたり*の
納税額 (負担したお金)

142,127円

*令和2年4月1日現在の常住人口41,870人をもとに算出しています。



令和元年度のおもな事業

<p>◆協働でつくる希望あふれるまち</p> <p>定住促進奨励金事業 4,015万9千円</p> <p>地域おこし協力隊事業 1,644万2千円</p> <p>移住交流促進事業 556万7千円</p> <p>国際友好親善都市交流事業 530万5千円</p> <p>(グローバル人材育成事業の実施)</p>	<p>◆暮らしに安心 幸せを感じるまち</p> <p>北町関本中線整備事業 ※ 6億6,686万3千円</p> <p>駅西停車場・豊田線整備事業 ※ 1億1,711万6千円</p> <p>地域交通利用料金助成事業 4,185万8千円</p> <p>(タクシー料金の助成)</p> <p>北町浜田線整備事業 3,913万5千円</p> <p>市巡回バス運行事業 2,685万5千円</p> <p>高速バス運行事業 178万7千円</p>
<p>◆いのち輝く ぬくもりのあるまち</p> <p>児童措置事業(児童の保育等) 11億1,808万円</p> <p>医療福祉事業 3億881万8千円</p> <p>(高校3年生相当まで医療費無料化)</p> <p>予防接種事業 8,250万5千円</p> <p>生活習慣病予防事業 3,600万9千円</p> <p>磯原子育て支援住宅事業 3,508万1千円</p> <p>妊婦乳児健康診査事業 1,986万円</p> <p>健康ポイント事業 1,382万8千円</p> <p>甲状腺超音波検査事業 1,352万7千円</p>	<p>◆人と自然が元気な 潤いのあるまち</p> <p>清掃センター建設事業 ※ 31億3万4千円</p> <p>清掃センター施設運営事業 3億1,328万3千円</p> <p>環境センター施設運営事業 1億7,418万円</p>
<p>◆文化が香る はつらっ学びのまち</p> <p>磯原中学校改築事業 ※ 13億498万1千円</p> <p>学校空調設備整備事業 2億4,553万8千円</p> <p>多目的屋内スポーツ施設整備事業 1億6,024万3千円</p> <p>国体推進事業 7,554万7千円</p> <p>磯原地区公園整備事業 1,002万1千円</p> <p>(茨城国体ソフトテニス会場屋外トイレ整備)</p> <p>常陸大津の御船祭開催支援 505万1千円</p> <p>奨学資金等支給事業 492万</p> <p>(市独自の給付型奨学資金の給付)</p>	<p>◆未来を支える 個性と活力のまち</p> <p>強い農業づくり補助金 1億5,797万円</p> <p>(ライスセンターの移転新築に対する助成)</p> <p>下桜井地区土地改良事業 ※ 1億400万円</p> <p>転作達成促進事業補助金 8,797万3千円</p> <p>企業誘致奨励金 3,330万5千円</p> <p>観光振興推進事業 1,899万6千円</p> <p>十石堀維持管理事業 ※ 1,722万6千円</p> <p>鳥獣被害防止総合対策事業 949万2千円</p>
<p>※の付いた事業は、令和2年度へ予算の一部を繰越。</p>	<p>◆東日本大震災復興推進事業等 ※ 2億8,383万円</p> <p>(内訳(主なもの))</p> <p>・津波避難道路等整備事業 1億9,554万6千円</p> <p>・複合防災センター整備事業 4,285万5千円</p> <p>・津波被災者住宅再建支援事業 2,563万8千円</p> <p>・磯原地区防集跡地等広場整備事業 1,820万2千円</p>

11月11日は「介護の日」

-いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう-

「介護の日」は、介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者およびそのご家族や介護従事者を支援するとともに、地域社会における支え合いや交流を促進することを目的に定められました。この機会に「介護」について考えてみませんか？



～介護保険制度について～ 介護を社会で支え合い、老後の不安を軽減しましょう。

介護保険制度は、高齢化や核家族化の進行、介護離職問題などを背景に、介護を社会全体で支えることを目的として2000年（平成12年）に制定されました。40歳になると、介護保険へ加入することになります。加齢に伴い、介護が必要となる状態に陥るリスクが高くなることに加えて、高齢となった家族の介護が必要となる可能性も高まります。

いざ、家族の介護が始まると、介護疲れやストレス、孤立感に悩むケースがあります。

要介護（要支援）認定を受けることで、介護サービスを利用することができ、介護をする家族の負担、ストレスの軽減を図ることも可能です。

○介護保険加入者（被保険者）

・65歳以上の方（第1号被保険者）

原因を問わず、要介護（要支援）認定の申請をし、認定を受けることで、介護サービスを利用することができます。

・40歳から64歳の方（第2号被保険者）

加齢に伴う疾病（※特定疾病）が原因となり、介護が必要となった場合、要介護（要支援）認定を受けることで、介護サービスを利用することができます。



※特定疾病とは？

加齢に伴って生じる心身の変化に起因し、要介護状態の原因である障害を生じさせる病気のことです。16種類の疾病が認められています。

1. がん

（認められている知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断したものに限り）

2. 関節リウマチ
3. 筋萎縮性側索硬化症
4. 後縦靭帯骨化症
5. 骨折を伴う骨粗鬆症
6. 初老期における認知症
7. 進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症およびパーキンソン病
8. 脊髄小脳変性症
9. 脊柱管狭窄症
10. 早老症
11. 多系統萎縮症
12. 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症および糖尿病性網膜症
13. 脳血管疾患
14. 閉塞性動脈硬化症
15. 慢性閉塞性肺疾患
16. 両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症



○利用できる主な介護サービス

【自宅で受けるサービス】

- ・訪問介護：訪問介護員（ホームヘルパー）が、入浴や排泄、食事等の介護や掃除、洗濯等の家事を行うサービス。
- ・訪問看護：ご自宅で療養生活が送れるよう、看護師等が日常生活の援助や医師の指示のもと必要な医療の提供を行うサービス。
- ・福祉用具貸与：生活や介護に役立つ福祉用具（杖、車椅子等）のレンタルができるサービス。

【日帰りで利用するサービス】

- ・通所介護（デイサービス）：食事や入浴の支援や心身機能を維持・向上するための機能訓練やレクリエーション等を行うサービス。
- ・通所リハビリテーション：施設等において日常生活の自立を助けるために、理学療法士や作業療法士等がリハビリテーションを行い、心身機能の維持回復を図るサービス。

【施設（入所系）サービス】

- ・介護老人福祉施設：常時介護が必要で、家庭での生活が困難な方（特別養護老人ホーム）が入所する施設。
- ・介護老人保健施設：病状が安定し、病院から退院した方等、在宅生活に復帰できるようリハビリテーションを中心とするケアと介護を受ける施設。
- ・認知症対応型共同生活介護：認知症の方が共同で生活できる場で、介護や機能訓練を受ける施設。



上記のサービス以外にも利用できるサービスがあります。

サービスを利用するためには、要介護（要支援）認定の申請手続きが必要です。

介護の認定申請については、下記までご相談ください。



※なお、介護サービスを利用する際に介護保険料の滞納期間があると、介護保険の給付が制限され、利用者の負担が大きくなる場合があります。保険料の納め忘れには、ご注意ください。

問 高齢福祉課 介護保険係 内 125～126、129



国民健康保険（国保）加入者

（35歳～74歳）の皆さんへ

脳ドックの受診者を追加募集します

追加募集します

受診を希望される方は①印鑑②国保の保険証を持参のうえ、市保険年金課窓口にて、お申し込みください。先着順での受付となりますので、お早めにお申し込みください。
※電話での申込み、市民サービスセンターでの申込みはできません。

種別	脳ドック
申込期間	～12月10日(木) ※定員に到達次第募集終了
検査日程	・月～金曜（祝日を除く） ・午後3時20分～ ・午後4時20分～ ・毎日各時間1名の計2名
自己負担	8,500円
会場	市民病院

※短期人間ドックについても若干空きがあります。検査内容や申込資格など、詳しくは左記までお問い合わせください。

申請 保険年金課 保険係

（黒澤） ☎ 43-11118

後期高齢者医療保険からのお知らせ

高齢者を対象とした無料の歯科健診を実施しています！

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等

の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を9月1日から12月31日（歯科医療機関の休診日を除く）に実施します。

▽対象者

- ① 昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの方
- ② 昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生まれの方
- ③ 昭和9年4月1日～昭和10年3月31日生まれの方

※対象となる方に8月中旬頃に歯科健診の案内を送付しています。（施設等入所者を除く）
※再発行を希望される場合は、下記に連絡してください。

▽健診内容

口腔内の状態を確認する検査や口腔機能評価など
※入れ歯の方も受診できます。

▽受診場所

歯科健診の案内とあわせて送付されている「実施歯科医療機関一覧」に記載のある歯科医療機関

▽受診方法

① 受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。

② 受診日までに、受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日に被保険者証、受診券、受診票、健康手帳、歯ブラシを持参して受診してください。

問 県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健資格班

☎ 029-1309-1212



「女性に対する暴力をなくす運動」週間（11月12日～11月25日）

11月25日は、「女性に対する暴力撤廃国際日」です。配偶者等からの暴力に関する相談は、左記までご連絡・ご相談ください。

【連絡先】

・全国共通短縮ダイヤル

#8008

※近くの相談機関の窓口につながります。

・女性相談センター

☎ 029-221-4166

問 子育て支援課 児童福祉係

☎ 134（村田、滝）

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間のお知らせ

法務省と全国人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間を実施し、悩みを持った女性からの相談に応じます。

秘密は必ず守りますので、安心して相談してください。

▽とき 11月12日（木）～18日（水）
午前8時30分～午後7時
（土日は、午前10時～午後5時）

▽相談ダイヤル

☎ 0570-070-810（全国共通）

▽相談員 人権擁護委員、法務局職員

問 水戸地方法務局 人権擁護課

☎ 029-227-9919

12/4～10は人権週間です

1948年（昭和23年）12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー（Human Rights Day）」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日から10日を「人権週間」として各種の人権啓発活動を行います。

人権週間にあたり、人権は、自分と同じように他の人にもあること、理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。

問 水戸地方法務局

☎ 029-227-9919

茨城県人権擁護委員連合会



市の税金等を PayPay・LINE Pay で納付できます

令和2年11月から、市税や保険料、上・下水道料金をスマートフォンアプリを利用して納付できるようになりました。

スマートフォンに専用アプリをダウンロードし、納付書のバーコードを読み込むことで、事前にチャージした電子マネーにより、いつでもどこでも簡単に納付できます。

納付できる税目等

- 市・県民税（普通徴収） ○固定資産税 ○軽自動車税 ○国民健康保険税
○後期高齢者医療保険料 ○介護保険料 ○上・下水道料金

※納付書にバーコードが印字されているものに限りです。

ご利用方法

- ① スマートフォンにアプリ（PayPay・LINE Pay）をダウンロードします。
- ② アプリで電子マネーをチャージします。
- ③ アプリのカメラで納付書のバーコードを読み取ります。
- ④ 支払い情報を確認し、手続き完了です。

※アプリの操作方法などは、各アプリ運営会社のホームページをご覧ください。

アプリのダウンロードはこちら

 PayPay



 LINE Pay



注意事項

- ・市役所窓口やコンビニエンスストアでは、アプリでの納付はできません。
- ・PayPay、LINE Pay とも、チャージ残高での納付となります。
- ・市からは、領収証書を発行しません。
- ・軽自動車税（継続検査対象車種）納税証明書は、納期限内に納付した場合に限り、6月下旬に送付します。それ以前に証明書が必要な場合は、市役所・金融機関・コンビニエンスストアの窓口で納付してください。
- ・納期限を過ぎた納付書やバーコードが読み取れない納付書は、ご利用になれません。
- ・全期一括分の納付書と、期別納付書が送付されている場合は、両方の納付書を使用した重複納付にご注意ください。
- ・決済に対するアプリ内でのポイント付与、キャンペーンの適用等は、各アプリ運営会社にご確認ください。
- ・納付手続きが完了した後は、取り消しはできません。必ず注意事項を確認したうえでご利用ください。

問 【市税・保険料について】 収納課 収納管理係 （酒井） ☎ 166
【上・下水道料金について】 水道部 業務課 料金係（鈴木） ☎ 113



案内 11月11日～17日は
案税を考える週間です

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」としています。今年の税を考える週間では、「くらしを支える税」をテーマとして、国民各層・納税者の皆さんに日常生活と税の関わりを理解してもらうことにより、納税意識の向上を図ることをしています。

国税庁ホームページ内では「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取り組みについて紹介していますのでぜひご覧ください。

国税庁 HP <https://www.nta.go.jp/>

日立税務署からのお知らせ

令和2年分年末調整等説明会開催中止のお知らせ

今般の新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止および参加される皆さんの安全を考慮し、例年実施していた年末調整等説明会の開催を中止することとしました。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、年末調整に関する各種情報については、下記ホームページの年末調整特集ページに掲載されていますので、ご不明な点等がありましたら、こちらのページをご覧ください。

また、各種用紙につきましては、これまでどおり税務署の窓口でも配布していますが、コピーしたものや国税庁ホームページからダウンロードしたものを使用することもできますので、是非、ご利用ください。

日立税務署 法人課税第1部門

(鶴間)

☎ 0294-21-6352(直通)

HP <https://www.nta.go.jp/users/gensen/nencho/index.htm>

年末調整特集ページはこちら



年金からのお知らせ

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

1月から12月までの間に国民年金保険料を納めた方には、日本年金機構から控除証明書が郵送されます。年末調整や申告の際にこの証明書または領収書を添付して控除を受けてください。

※控除証明書は市役所では発行できません。

▽証明書の送付時期 11月上旬

・10月1日以降に今年初めて保険料を納付された方は、令和3年2月上旬となります。

・ご家族の保険料を納付された場合も控除の対象ですので、あわせてお使いください。

▽ねんきん加入者ダイヤル

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書についての照会は、左記へお問い合わせください。

(ナビダイヤル)

☎ 0570-0031004

〈受付時間〉

平日・午前8時30分～午後7時

第2土曜日・午前9時30分～

午後4時

※第2土曜日を除く土日祝日、12月

29日～1月3日は利用不可

問 保険年金課 医療年金係

(根本、小山) ☎ 186、188

日立年金事務所

☎ 0294-24-2125

11月は「いばらき働き方改革推進月間」です

いばらき働き方改革推進協議会(経済団体、労働者団体、行政機関等)では、官民が連携して、長時間労働の抑制やテレワーク、時差出勤などの促進により、多様で柔軟な働き方が可能な労働環境の整備や、効率的な業務改善に向けた働き方改革の推進に取り組んでいます。

いばらき働き方改革推進月間に、できることから働き方の見直しを進めてみましょう。

問 県産業戦略部 労働政策課

☎ 029-301-3635

明るい選挙啓発ポスターコンクール入選作品発表

明るい選挙啓発ポスターコンクールは、市内の小中学校に通う児童、生徒を対象に、政治や選挙に対する関心を深めてもらうとともに、明るい選挙に役立てるため、毎年度実施しているものです。

今年度は、市内の小中学校から89点、中学校から102点の応募があり、計191点のご応募を頂きました。

この中から、市選挙管理委員会による第1次審査の入選作品をご紹介します。なお、入選作品は県選挙管理委員会による第2次審査に出品しました。



●平潟小学校 4年 横須賀和瑚



●精華小学校 5年 河野 陽葵

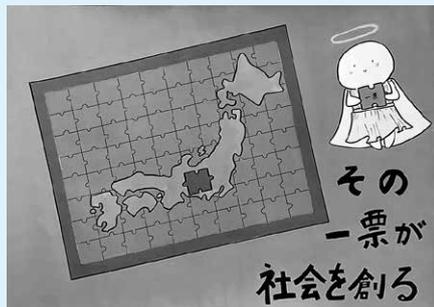


●関本小学校 6年 大友 柁那

小学生の部



●常北中学校 1年 石川 海輝



●関本中学校 2年 鈴木 咲夏



●中郷中学校 3年 下山田至恩

中学生の部

問 選挙管理委員会 (矢吹) 内 3 2 2

自衛官等募集のお知らせ

種 別	陸上自衛隊高等工科学校生徒 (推薦・一般)		自衛官候補生
応募資格	15歳以上17歳未満の男子(令和3年4月1日現在)で中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(見込含) ※推薦については、中学校長または中等教育学校長が高等工科学校生徒として、ふさわしいと認め、責任をもって推薦できる方		18歳以上33歳未満の方 ※32歳の方は、一部条件がありますのでお問い合わせください。
受付期間	推 薦	一 般	年間を通じて受付
	11月1日(日)～30日(月)	11月1日(日)～令和3年1月6日(水)	
試 験 日	令和3年1月10日(日)または11日(月)の指定する1日	1次: 令和3年1月23日(土) 2次: 令和3年2月4日(木)～7日(日)までの間の指定する1日	受付時にお知らせ
特 徴	中学校卒業者を対象に、将来陸上自衛隊において活躍する自衛官を養成する制度。普通科高校と同等の一般教育、3学年修了時には高等学校(通信制)の卒業資格を取得可能。防衛基礎学を主たる教育として受けます。		採用の日をもって自衛官候補生に任命され所要の教育訓練を経て3カ月後に2等陸・海・空士に任用されます。

申 問 自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所 ☎ 0 2 9 4 - 2 1 - 1 5 2 4
H P <https://www.mod.go.jp/pc/ibaraki>



**宝くじ助成事業で
整備しました**

（財）自治総合センターは、全国宝くじの収入を財源に、住民が行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展と宝くじの普及広報のため、コミュニティ助成事業を実施しています。令和2年度は、防災倉庫、太鼓他コミュニティ活動備品の整備を行いました。



白浜自主防災会



花園区

問 まちづくり協働課 協働推進係

(堀口) ☎ 192

**11月25日から12月1日は
犯罪被害者週間です**

誰もが突然、事件や事故などにある可能性があります。被害にあわれた際は相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。また、被害にあわれた方やそのご家族が回復するためには、周囲の方のご理解とあたたかな支援が必要です。皆さんのご協力をお願いします。

問 高萩警察署

☎ 029-24-0110

茨城県警察
性犯罪被害相談「勇気の電話」
☎ #8103

☎ 029-301-0278



犯罪被害者等支援
シンボルマーク
ギョウとちゃん

**茨城県最低賃金が「時間額
851円」になりました**

茨城県最低賃金は、令和2年10月1日(木)から時間額851円（2円引上げ）に改正されました。年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働くすべての労働者に適用されます。詳しくは左記にお問い合わせください。

問 茨城労働局賃金室

☎ 029-224-6216

スポーツ大会参加者募集

開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策の上、内容等を簡素化するなどして行う予定です。ただし、今後の状況によっては、内容等の変更または開催中止となる場合があります。最新の情報は、市ホームページ等でご確認ください。

第58回北茨城駅伝競走大会

▽とき 1月16日(土)

▽ところ 市民体育館（スタート・ゴール）、市内一円

▽参加費 補欠を含め登録1人につき100円（保険料）

▽競技部門 一般・高校の部（今年度中学生の部は行いません）

▽申込方法 代表者会議当日までに電話で左記へ

▽代表者会議

12月16日(水)午後6時30分

申問 生涯学習課 スポーツ振興係
(前田、松江) ☎ 420-422

スポーツ大会結果

秋季北茨城市ゲートボール協会杯
▽とき 9月11日(金)、16日(水)

▽ところ 関南ゲートボール・クローケットコート

優 勝…汐見ヶ丘

準優勝…矢指会
第3位…二ツ島
問 生涯学習課 スポーツ振興係
(古内) ☎ 422

雨情の里スポーツ広場

冬季営業時間のお知らせ
▽期間 12月1日～2月末日

▽時間帯 午前9時～午後5時
※夜間（午後6時～午後9時）は閉館となります。

問 磯原地区公園クラブハウス
(白石、三田) ☎ 44-3090



毎年11月は
「児童虐待防止推進月間」です

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時や、ご自身が出産や子育てで悩んだときは、左記までご連絡・ご相談ください。

【連絡先】

・児童相談所全国共通ダイヤル
189（いちほやく）

※近くの児童相談所につながります。

☎ 子育て支援課 児童福祉係

☎ 134（村田、滝）

知っていますか？里親制度

里親制度はさまざまな事情により家庭で生活できないお子さんを、里親さんの家庭において、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で養育していただく制度のことです。

▽里親の種類

- ・養育里親：18歳まで（必要な場合は20歳まで）の子どもを、子どもが自立したり、生まれ育った家庭に戻ったりするまで、自分の家庭に受入れて育てる里親
- ・専門里親：養育里親のうち、虐待や非行、障がいなどの理由により、専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親
- ・親族里親：実親が死亡、行方不明などにより養育できない場合に、祖父母などの家族が子どもを養育する里親

・養子縁組里親：特別養子縁組（戸籍上も自分の子どもとして育てること）を前提として養育する里親

▽里親への各種支援

里親には迎え入れたお子さんの養育費として、里親手当・生活費・学校教育費・子ども医療費などが支給されます。

子育ての経験がなくても、必要な知識などは里親登録前の研修で身に付けることができます。また、児童相談所や里親支援機関の支援員が電話や訪問により、疑問や悩みをお聞きし、一緒に解決方法を考えます。さらに地域の里親会による支援や交流活動もあります。

▽里親さんの声

広報誌を見て、里親制度を知りました。さまざまな事情があつて親元で暮らせない子どもが多くいることに非常に驚きました。そんな子どもたちに温かい家庭を提供したいと思い、研修や実習を経て里親登録しました。

0歳の子どもの養育をお願いされた時は、育児経験がなかったため不安も大きかったです。児童相談所や里親支援機関、市などさまざまな機関から手を差し伸べていただき、とても助かりました。今では支援の輪を心強く感じながら、育児を楽しんでいます。

☎ 児童養護施設 内原和敬寮

☎ 029-1291-3770

北茨城市ファミリーサポートセンターからのお知らせ

北茨城市ファミリーサポートセンターでは、地域の子育て・生活の応援をしています。子育て・生活の応援したい方、子育てや家事を手伝ってほしい方はお気軽にご相談ください。

～実際に子育て・生活の応援をしている方の声～

今まで気にも留めず生活の中でしていた家事をサポートすることで元気と頑張る力を貰っています。 Oさん



自分の隙間時間に、少しでも子育てのお手伝いできればと思い活動しています。緊張感があつてやりがいを感じます。 Sさん

☎ 北茨城市ファミリーサポートセンター（市社会福祉協議会） ☎ 42-0782

子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
 ※利用に関しては引き続き施設の指示に従い、また、お子さんのマスク着用にご協力をお願いします。
 ※今後の予定変更時には市ホームページにてご案内します。



【11月、12月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI	
開設日時	月曜日～金曜日（祝日除く） 4月から変更になりました	月曜日～金曜日、日曜日 （祝日除く）	月曜日～金曜日 （祝日除く）	月曜日～金曜日 （祝日除く）	
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時	
イベント日時の内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分	
	11日 健康講座（訪問看護師）	9日 お誕生日会	5日 七五三制作	6日 のり遊び	
	12日 カレンダー制作	11日 勤労感謝の日制作①	10日 身体測定	10日 新聞紙遊び	
	13日 いい夫婦の日制作	17日 英語で遊ぼう	12日 七五三制作	13日 戸外遊び	
	16日 ハンドメイド	18日 勤労感謝の日制作②	19日 お散歩・お誕生日会	17日 楽器遊び	
	17日 勤労感謝の日制作	25日 リトミック	24日 母親講座（要予約）	20日 リズム遊び	
	19日 リトミック	(1部) 0歳～1歳半対象 10時～11時	26日 お散歩・お誕生日会	24日 ひも通し遊び	
	20日 絵本			27日 楽器遊び	
	24日 身体測定	(2部) 1歳半～対象 11時～12時			
	26日 英語であそぼう！				
	27日 お誕生日会・壁面制作	27日 ヨガ講座			
			30日 クリスマス制作①		
	12月	1日 クリスマス制作	2日 健康講座	1日 身体測定	1日 風船遊び
		4日	7日 お誕生日会	3日 クリスマス制作	4日 運動遊び
3日 12月の木		9日 クリスマス制作②	10日 お誕生日会	8日 クリスマス制作	
7日 おりがみ			17日 クリスマス会 （要予約）	11日 楽器遊び	
8日 クリスマスカード制作					
					15日 クリスマス会 （要予約）
		18日 リズム遊び			
		22日 お正月制作			
問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 （磯原保育園内）	☎46-5811 （大津保育園内）	

健診・相談などのおしらせ

乳幼児健康診査

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、実施を中止・延期していた乳幼児健診を6月から再開しています。

4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診については、年間予定表（健康カレンダー掲載）の対象月齢や受診方法を変更して行います。対象の方には個別に通知をしますので、必ずご確認のうえ受診をお願いします。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問合せください。

問 健康づくり支援課

（安島） ☎196

■ 育児相談

▽とき 5カ月以上の乳幼児、要予約
11月25日（水）
午前9時30分～10時

▽ところ 保健センター ☎196

申問健康づくり支援課 ☎196

▽とき 12月2日（水）
午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家 ☎132

問 子育て支援課 ☎132

茨城子ども救急電話相談 ☎8000

プッシュ回線・携帯電話 ☎8000
すべての電話 ☎03-6667-3377
（24時間365日対応可）



フォトニュース

北茨城市役所 ☎43-1111

9月29日 全校生徒で地域をきれいに

常北中学校全生徒で大津漁港、平潟漁港、東漸寺周辺のクリーン作戦が行われました。この活動には、これからの未来を担っていく中学生達が地域の清掃活動を通し、今以上の郷土愛を育む一助となるようにとの思いが込められています。

生徒全員がゴミ1つ見逃さないよう真剣に取り組んでいたため、短い時間でとてもきれいになりました。



10月10日-11日 芸術の秋 手作り小物で賑わうマウントあかね

公共の宿マウントあかねで、出店が集まり手づくり雑貨や飲食物などを販売するイベント『ちいさな雑貨村at』が2日間にわたり開催されました。ハロウィンにちなんだ素敵な企画もあり、カラフルな仮装に身を包んだお客さんとスタッフが場を華やかにします。

合計来場者は700人を超える大盛況！かわいい雑貨や不思議な小物、おいしそうな飲食物が立ち並ぶ空間で、皆さん思い思いに楽しい時間を過ごしました。

「救急の日」の活動紹介

9月9日は「救急の日」です。健康づくり支援課、県赤十字血液センター協力のもと献血事業と心肺蘇生法、応急手当PRをヨークベニマル中郷店にて実施しました。沢山の市民の方々の協力がありました。また、常日頃より救急業務に多大なるご理解とご協力をいただき、救急普及啓発に貢献された、ヨークベニマル中郷店さんに感謝状を贈呈しました。

消防本部では、これからも救急車の適正利用や応急手当の普及を図り、安心できる町づくりに貢献していきます。

☎消防署 救急係 (井上) ☎42-0119





北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで
 【診療科】内科、小児科、※心療内科(※予約制) 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 令和2年11月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	大澤(亮)	大澤(亮)	吉本(第1・2・4)	大澤(亮)(第2・4) 梶川(第1・3・5)	大澤(亮)
		横谷	横谷	中山	大澤(さ)(第2・4)	横谷(第4) 大澤(さ)(第1・3・5)
		大澤(さ)	大澤(さ)	梶川(第1・3・5)	飲酒量低減外来(吉本)	梶川
	午後	大澤(亮)	横谷	横谷(第1・3・5)	吉本(第2・4)	横谷(第4) 吉本(第1・3)
		大澤(さ)	大澤(さ)	吉本(第1・2・4)	大澤(さ)	大澤(亮)
		梶川	梶川	中山	梶川	大澤(さ)(第2・4・5)
		-	-	大澤(さ)(第2・4) 梶川(第1・3・5)	-	-
訪問	午前	○	○	△(週によって異なります)	○	○
	午後	○	○	○	○	△(週によって異なります)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、お気軽にお声掛けください。 問 家庭医療センター ☎ 43-1131

紙上クリニック
 「究極の虫歯予防!!」
 歯科口腔外科 長井 宏樹

病気の予防には原因の除去が必要です。虫歯についても同じことが言えます。

では虫歯の原因は何でしょうか？
 ずばり虫歯菌(主にミュータンス菌)です。したがって、ミュータンス菌を口の中から除去できれば虫歯は予防できると思いませんか？

実際に口腔内にミュータンス菌を保菌していないと虫歯にならないことは証明されていますが、すでに口腔内に定着したミュータンス菌を完全に除去することは今の技術では不可能です。しかしミュータンス菌に感染しないようにすることはできます。そのカギは乳幼児期にあります。

ミュータンス菌の感染経路は人の口から口への伝搬です。赤ちゃんの口にはもともとミュータンス菌はいません。しかし赤ちゃんは食器類を共有したりすることでミュータンス菌が親の口から赤ちゃんの口に感染するのです。特に生後6か月〜3歳くらいまでの感染リスクが高いとされています。そのためこの時期は赤ちゃんは食器類を共有しないことが重要です。この時期を過ぎると口の中の

さいきんどう
 細菌叢が固まってくるため、他人由来のミュータンス菌が口の中に入っても定着する可能性はほとんどありません。

ただ菌が定着してしまっても落胆する必要はありません。正しい歯磨きを身に着ければ虫歯の予防はできます。さらに言えばミュータンス菌がいなくても歯磨きを怠れば歯周病にはかかります。いずれにせよ歯磨きは生きている限り必要ということ

こう考えてくると究極の虫歯予防策はやはり正しい歯磨き習慣ということになりそうです。

市民病院職員募集

募集職種・人数 社会福祉士(若干名)
 看護師(10人程度)

応募期限 11月30日(月)【当日消印有効】

※詳しくは市民病院ホームページをご覧ください。

問 市民病院 総務課(鈴木)

☎ 46-1121 内 2104

【再来受付時間】午前：8時から11時まで 初診は8時30分から11時まで
 (午後：受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書を持参してください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院 (☎ 0294-23-1111) に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診察です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
外科	火・水曜日は手術日の為、診察までお待ちさせる場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。第1・3木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内

※1 (網かけ)は再診予約です。
 ※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土(第1,3,5)	入院	
内科 午後は予約のみ	初診	石橋・山本	中村・広川	中村 植田(1・4) 植草(2・3) 宮本(第5)	植草・広川	植草・宮本	当番制	○	
	予約	植草・藤枝 広川	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草(1・4)	石橋	藤枝・中村	石橋		
	午後 予約	植草・藤枝	宮本	植草(第5除く) 藤枝	植草・石橋	藤枝・宮本	*		
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤(第3)	山尾・油井	○	
	午後	山尾	*	油井 14:00～16:00	山尾	非常勤(第1)	*		
	禁煙外来	*	*	*	*	*	油井		*
	動脈硬化外来 14:00～16:00	*	*	油井	*	*	*		*
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤(第2)	*	*	
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	担当医 10:00～	非常勤(第3除く) 9:30～ 【手術日】	田口 山崎(2・4) 10:00～ 小池(敏) 9:00～【手術日】	山崎 10:00～ 田淵 9:00～ 小出 10:30～	田口 窪木 10:00～ 小出 10:30～	担当医 10:00～	○	
	午後	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美 (1・3・5)	田口 窪木	*		
	乳腺外来 13:30～15:00	*	非常勤(第4)	長塚(1・3)	*	*	*		*
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池(数)	小池(数)	小池(数)	小池(数)	井上	小池(数)	○ 婦人科のみ	
	午後	*	小池(数)	*	*	*	*		
眼科 13:00～16:00	午前	今留	*	今留	今留	今留	今留	○	
	午後	今留	*	今留	手術日	今留	*		
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅	小宅	平木	関島	平木	*	*	
	健診・注射	予防注射 小宅(午後)	*	乳児健診 平木(午後)	予約外来 関島(午後)	予約外来 平木(午後)	*		
	専門外来	*	*	神経外来 浜野	*	心臓外来 堀米(第4午後)	*		
泌尿器科 13:00～15:00	午前	*	*	黒田	*	*	*	*	
	午後	*	*	黒田	*	*	*		
脳神経外科 13:00～14:30 第4木曜日のみ 13:00～14:00	午前	*	杉山(第3)	遠藤(1・3)	楠(2・4)	金子	*	*	
	午後	*	*	*	楠(2・4)	金子	*		
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	遠藤(1・3)	*	*	*		
整形外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 13:00～15:00	午前	山口 9:30～	傳田 9:30～	稲垣 9:30～	皆川 9:30～	井ノ上 9:30～	*	*	
	午後	山口	傳田	稲垣	皆川	井ノ上	*		
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	*	松本	*	宮本	小海(2・3)	非常勤	*	
	午後	*	松本	*	宮本	小海(2・3)	*		
皮膚科 13:00～16:00	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談	
	午後	橋本	手術・検査	橋本 瘡瘍外来 (2・4)	倉持	橋本	*		
歯科口腔外科 13:00～16:00 診察開始は 13:30～	午前	長井・長谷川	長井	長井・長谷川	長井 長谷川 内田 (2・4・5)	長谷川・福澤	長井・長谷川	○	
	午後	長井・長谷川	長井 (萩原)	長井・長谷川	手術 (1・3)	長谷川・福澤	*		
麻酔科 13:00～16:00	痛み外来 (ペインクリニック) 13:00～16:00	*	*	*	*	洪(1・3)	*	*	

問 市民病院 医事課(加藤、井上) ☎ 46-1121 内 2255

『完全面会禁止』のお願い

新型コロナウイルス感染症対策として、『完全面会禁止』としています。
 入院患者さんの命を感染症から守る厳戒態勢の措置ですので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

健康が気になるあなたへ～

**ミニドックを
受けてみませんか?**

○予約なしで受けられます
 受付時間：平日 8:30～15:00

検査メニュー	チェック内容	料金
糖尿セット	糖尿病の状態把握	1,500円
大腸の検査	大腸がんの発見	1,000円
血圧脈波	血管年齢・動脈のつまり	2,000円
胃がんリスク検査	胃がんリスクの判定	3,000円
アレルギー検査	アレルギー 36項目	10,000円

問 市民病院 検査室

☎ 46-1121 内 2202



防災クイズ 毎月出題される問題をクリアして、防災知識の向上を目指しましょう!!

がれきに長時間、腕が挟まっている人を発見。正しい行動は？

- (1) すぐに引っ張って助ける
- (2) とにかく救急隊員を呼ぶ
- (3) 先にがれきをどかす

防災クイズは、Yahoo! JAPANの『ヤフー防災模試』から出題しました。

その他、過去の問題についてはこちらから↓

<https://bousai.yahoo.co.jp/exam/>

また、北茨城市の防災情報を「Yahoo!防災速報」アプリで受けとることができるようになりました。スマートフォンをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

今すぐアプリをダウンロード!



防災豆知識

大地震が発生すると家具が転倒し、挟まれてしまう可能性があります。家具は壁に固定するようにし、寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないようにしましょう。なお、家具を置く場合は、なるべく背の低い家具にするとともに、倒れた時に出入り口をふさいだりしないよう、家具の向きや配置を工夫しましょう。

また、万が一、自分ががれきに挟まれてしまった時に助けを呼べるよう、防災用ホイッスルを常備しておくといいでしょう。カバンや携帯電話などに付けられるストラップタイプのものや、リュックにホイッスルが備え付けてあるものもあるようです。



【(2) とにかく救急隊員を呼ぶ】
解説：がれきに長時間挟まれている場合、脳虚血による意識障害の危険性があります。重いものに長時間圧迫されていた状態から一気に解放されることで、心臓の機能を悪化させてしまうのです。阪神・淡路大震災ではがれきの下に埋まった状態から救出された人が数時間経った後に症状が急に悪化し、死亡した例が多数。

わたしの健康づくり

本コーナーでは、市民の皆さんの健康観や健康づくりに向けた取り組みなどを紹介していきます。今回は、大津町在住の井熊さんに健康の秘訣について伺いました。

「人生波乱万丈。それこそが健康」

「コロナ禍での生活の変化」
私の場合は「新型コロナウイルス」の生活への影響は感じていませんでした。というのも、今年2月に車の軽い接触事故を起こしてしまい、それを機に自動車免許を返納しました。ですので、新型コロナウイルスではなく、免許の返納によって、生活が大きく変わってしまったのです。

「自動車免許の返納は生活にどのような影響を与えましたか」
これまでは市内の各所で開催されているグラウンドゴルフのサークルに積極的に参加していました。しかし、車を手放し移動手段をなくしてから、自宅ですとじている時間が増え、外出や運動をする機会が激減し、一気に体が弱ってしまいました。

「今は体が弱っているように見えませんが、どう乗り越えたのでしょうか」
この状況を何とか打破しないとダメなと思い、電動自転車を購入しました。これがかなり便利で、買い物や外食など簡単に出かけられるようになりました。車で



の生活よりも体を動かすようになったと思います。あの時電動自転車を買わずに家でじっとしていたら、今頃もつと体が弱ってしまっていたと思います。電動自転車との出会いが、運命の分かれ道だったといっても過言ではありません。今では友達に車で送り迎えをしてもらいながら、グラウンドゴルフにも再び通えるほど元気になりました。

「健康の秘訣を教えてください」
今振り返ると私の人生は壮絶で、波乱万丈でした。子供の頃から親元を離れ、叔父の家で育った私は、17歳の時に東京・神田で大東亜戦争での焼夷弾爆撃を経験しました。その後、炭鉱業や土木業、船舶業、旅館業など様々な仕事を経験してきました。そういった意味では変化に強く、困難な状況にもそれを何とかしようとする姿勢が、今こうして健康にいられる秘訣だと思っています。

【インタビュー】
北茨城ハッピープロジェクトメンバー
筑波大学医学医療系地域総合診療医学講座 川田 尚吾
元気ステーション 菊池 知未
元気ステーション (菊池) ☎ 44-7111

【茨城県から事業者・県民の皆様へのお願い】

～新型コロナウイルス感染拡大防止と社会経済活動を『両立』させるために～

新型コロナウイルス感染拡大防止と社会経済活動の『両立』を図るための新しい条例と予算が成立しました。事業者・県民の皆様には、この危機を全員で乗り越えるために以下の取り組みにご協力をお願いします。

- | | | |
|--|---|--|
| <p>必要な取組</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 「いばらきアマビエちゃん」に関して事業者の登録、県民の利用者登録 ■ 県が行う行動調査・検査への協力 ■ 差別的取扱いの禁止 |  | <p>得られる効果</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 事業者の感染症対策の促進と対策内容の見える化 陽性者との接触可能性を通知 ■ 幅広い検査によるまん延防止・封じ込め ■ 差別の解消 |
|--|---|--|

事業者向け支援

事業者の感染拡大防止を支援するための協力金の支給を実施します！（義務対象となる施設・店舗）
支給額：1事業者当たり3万円（複数施設の場合は6万円）

利用者向けキャンペーン

「いばらきアマビエちゃん」に登録いただいた方の中から抽選で、**5,000円**相当の県産品を**毎月3,500名様**にプレゼントするキャンペーンを実施！

詳しくはこちら▼



いばらきアマビエちゃんとは？

- 事業者の感染症対策を見える化
- 県民の利用登録は宣誓書の二次元コードを読み込み、メールを送信するだけ！
- 陽性者が訪問した施設、店舗の同日利用者に対してメールで注意喚起

アマビエちゃんと一緒に
接触確認アプリCOCOAも
使うとさらに安心！



茨ひより
(茨城県公認Vtuber)

問 茨城県産業戦略部 中小企業課 ☎ 029-301-3482

放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。
(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆9月23日～10月21日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果	測定品目
		基準値超過	
水産物	1	0	イナダ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。
※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係（村山） ☎ 3 8 2

農産物等の放射性物質濃度測定

◆9月19日～10月15日の測定結果 (放射能対策プラザにて測定)

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
肉、卵類	1	1	0	猪肉
野菜、果物類	1	0	0	みょうが
きのこ類	2	1	0	椎茸、ハツタケ

※測定を実施した品目について、基準値以内で検出された品目は「猪肉」、「ハツタケ」です。
※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

問 生活環境課 環境政策係（佐藤） ☎ 3 7 3
放射能対策プラザ ☎ 4 2 - 0 4 0 3

市内の放射線量の測定

都市公園（地上50cm）

測定場所	測定値
	9月4日、11日
汐見ヶ丘公園	0.06
栗第一公園	0.07
磯中央公園	0.08
五第二公園	0.05
浜中央公園	0.06

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

問 都市計画課 ☎ 2 8 3

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)
9月23日～10月22日の測定値
・最大値 0.072 (10月17日)
・最小値 0.065 (10月11日)

◆水道水の測定値

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと 食品の放射線検査について

放射能プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。



募集
講座 市内文化財の魅力
一華川町長照寺 県指
定文化財 木造千手観音
立像及二天立像

県指定文化財「木造千手観音立像及二天立像」の魅力について、分かりやすくお話しします。また、実際に仏像を見学します。文化財の魅力をぜひご堪能ください。

▼とき 11月28日(土)
午前10時～正午

▼ところ 長照寺(華川町)
※現地集合、駐車場有

▼募集人数 20名(無料)

▼講師 中田 智則氏
(茨城県 天心記念五浦美術館)

▼申込方法 11月18日(水)までに電話で左記へ
受付・午前8時30分～午後5時15分(土日祝を除く)
※応募者多数の場合は抽選。当選者だけに案内を郵送。

【申問】生涯学習課 生涯学習係
(早川) ☎ 433

募集
生きがい講座
「お正月フラワーアレンジメント」

▼とき 12月24日(木)
午前10時～正午
午後1時～3時

※午前午後どちらかを受講
※新型コロナウイルス感染症
感染防止対策により中止に
なる場合があります。

▼ところ 老人福祉センター「ライト」

▼対象者 市内在住の60歳以上の方

▼参加人数 各先着15人

▼参加費 1500円

▼内容 お正月のフラワーアレンジメント作成

▼用意するもの はさみ、新聞紙、レジ袋等(作品を持ち帰る袋)

▼講師 渡辺 久美子氏

▼申込方法 11月13日(金)から電話で左記へ

【申問】老人福祉センター「ライト」
(篠原) ☎ 43-5361

案内
県身体障害者福祉協議会
からのお知らせ

身体障害者のための結婚相談・各種相談(無料)

「結婚相談」は、結婚を希望する身体障害者の方が幸せな結婚ができるよう、結婚相談を行っています(予約制)。

「各種相談」は、身体障害者の就労や生活全般について相談できます。

▼相談日 月曜日～金曜日の午前10時～午後3時
(祝祭日、年末年始は除く)

シバング倶楽部特別会員制度
JR東日本の協力のもと、シバング倶楽部の身体障害者向け特別会員の受付業務を行っています。

▼対象者 満60歳以上の男性または、満55歳以上の女性で、身体障害者手帳をお持ちの方

▼内容 JR線を「片道、往復、連続」で201km以上利用する場合、特急券やグリーン券等が2～3割引で購入できます。

※年会費が1400円かかります。

▼受付時間 月曜日～金曜日の午前10時～午後3時
(祝祭日、年末年始は除く)

※来館の際は問い合わせ要

【申問】県身体障害者福祉協議会
☎ 029-243-7010
☎ 029-243-7018

案内
11月13日は「県民の日」です

茨城県では、11月13日を「県民の日」と定めています。「県民の日」には、さまざまな施設の入場料が無料または割引でご利用できます。「県民の日」

をきっかけに、本県の歴史を振り返り、茨城の魅力を再発見してみませんか。

【申問】県営業企画課
☎ 029-301-2128

案内
茨城空港からの
お知らせ

10月25日より国内線運航ダイヤが改正され、神戸便・札幌便が1日2往復、福岡便・那覇便が1日1往復するほか、新たに宮古(下地島)への乗継便が設定されました。

茨城空港では感染症拡大防止のため、サーモグラフィによる検温等を実施しています。また、航空機内の空気は常に機外から新しい空気を取り入れ、約3分で全て入れ替わる仕組みとなっています。

最新の運航状況等については、茨城空港ホームページをご覧ください。

【申問】県空港対策課
☎ 029-301-2761



伊良部大橋

案内
令和2年度
消防設備士試験

▼とき 令和3年3月14日(日)

▼ところ 水戸市内

▼願書受付期間 電子申請
11月30日(月)～12月11日(金)
書面申請
12月3日(木)～12月14日(月)

▼申込方法 消防本部備え付けの願書を左記へ提出またはホームページで電子申請
☎ 310-0852

水戸市笠原町978-25
茨城県開発公社ビル4階
(二財) 消防試験研究センター 茨城県支部
☎ 029-301-1150

【申問】消防本部 予防課 予防係
☎ 42-0119
(渡邊) ☎ 231

**広報掲載内容の
お詫びと訂正**

令和2年10月号の18ページに掲載した「うちのアイドル!」の鳥尾さんのお住まいの表記に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

【誤】石岡町
【正】中郷町

お詫びして訂正いたします。



診療時間 午前9時～午後5時		
11/8 いそはらクリニック ☎ 30-1580 (磯原町)	11/23 大津町クリニック ☎ 30-2200 (大津町)	12/13 荒川内科医院 ☎ 43-2288 (磯原町)
11/15 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	11/29 あおぞらクリニック ☎ 30-7770 (中郷町)	12/20 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)
11/22 廣橋クリニック ☎ 46-5111 (大津町)	12/6 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ず電話してください。

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎03-6667-3377

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#7119
すべての電話 ☎03-6667-3377

11月 市立図書館 - November - 新刊図書

- 未来のサイズ 依 万智
- 始まりの木 夏川 草介
- 家族のあしあとと 椎名 誠
- おばけのうんどうかい むらいかよ
- とりのずかん 雨宮 尚子
- 妖怪の子預かります 7 廣嶋 玲子

市立図書館 ☎42-1451

☆図書館おはなし会☆
11月11日(水)、18日(水)
12月2日(水)、9日(水)
午前10時～10時30分

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆
11月28日(土) 午前10時～10時30分
☆エプロンシアター☆
11月14日(土) 午前10時～10時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆
11月25日(水) 午前10時～11時

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

11月 - 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	12/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

□ は休館日です。

今月の納税

介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民健康保険税
11月30日(月)

各種相談など

- 元気ステーション総合相談窓口
医療や介護に関するご相談
平日 午前9時～午後7時
☎元気ステーション ☎44-7111
- いばらき就職支援センター出張相談
11月17日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
☎商工観光課 ☎362

- 心配ごと相談
【地域福祉交流センター】
11月19日(木)、12月3日(木)
【大津町公民館】
11月12日(木)、11月26日(木)
どちらも午後1時～4時
☎社会福祉協議会 ☎42-0782
- 精神保健相談(要予約)
11月18日(水)
☎健康づくり支援課 ☎196

★無料相談★	法律相談	司法書士相談	行政書士相談
と き	12月10日(水) 午後1時～5時	11月24日(火)午後1時～4時	12月2日(水)午後1時～5時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ 以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
電話予約開始日	12月3日(水)	11月17日(火)	11月25日(水)
備 考	弁護士による相談(相談時間20分)	司法書士による相談(相談時間40分)	行政書士による相談(相談時間40分)
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与	相続や遺言、各種行政手続き

☎申問 まちづくり協働課 広報広聴係(鈴木) ☎193

うちのアイドル! 募集中です!

たける 尊くん 0歳10カ月
つかさ 司くん 兄/2歳10カ月

中郷町 根本さん家

いつも弟を笑わせてくれるお兄ちゃん
いつもここにこえがおの弟
いつまでも、元気で仲良し兄弟でいてね

父:昌司さん/母:江梨さん

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳未満のお子さんを募集しています! (写真は兄弟姉妹も可)

●**申込方法** お子さんの氏名、性別、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50~80字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ可、横写真推奨)を添えて下記へ

●**申問** まちづくり協働課 広報広聴係(山縣) 内193

●**FAX** 30-1350

●**Email** info@city.kitaibaraki.lg.jp →



わたしの夢パレット

私は助産師になる



関本小学校 6年
大友 椋那さん

私には、六才のころからの夢があります。それは、お産をするお母さんや赤ちゃんを笑顔にできる「助産師」になることです。

きっかけは、幼稚園の時に助産師の職業体験をしたことでした。人形の赤ちゃんをだっこしておむつを替えたり、もく浴をしたりしているうちに、本当の赤ちゃんのように感じ、小さな命を守ってあげたいと思うようになりました。

私の母は、四度出産を経験しています。出産は一人一人違って、母にとってその経験は、とてもかけがえのないものだそうです。赤ちゃんが産まれるということは、大変なときなのだと思います。

助産師さんは、赤ちゃんがお母さんのお腹にいるときから退院した後まで、ずっと見守り続けます。赤ちゃんが産まれるそのとき立ち会える助産師さんという仕事は、責任がとても大きいけれど、やりがいがあり、素晴らしい仕事だと思います。

私は、自分の中身をみがきにん婦さんに優しく寄りそい安心してもらえるような、助産師さんになりたいです。そのため、いつも笑顔を絶やさず、明るいあいさつを心がけたいです。

私は、理想の助産師になるために、一日一日の努力を重ねて、自分の夢に向かって進んでいきたいです。



磯原駅前 イルミネーション

ブルーウェーブいそはら

▽**点灯期間** 12月1日(火)〜令和3年1月11日(月)
午後4時30分〜10時

▽**ところ** 磯原駅東口ふれあい公園、西口ロータリー

※本年度は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、点灯式は開催しません。

※密を避け周囲の方との距離を保ってお楽しみください。



関市観光協会(商工観光課)
(赤津) 内363

市の人口と世帯 令和2年10月1日現在 ()は前月比			
総人口	41,602人 (-47)	出生	20人 (+5)
男	20,650人 (-23)	死亡	63人 (+4)
女	20,952人 (-24)	転入	53人 (-5)
世帯数	17,011世帯(-18)	転出	57人 (-21)

緊急情報メール 配信登録 

きたいばナビ  

Android iOS

北茨城市 ホームページ 

北茨城市公式HP

市政に関する提言は…市長へのFAX ☎ 30-1350
防災行政無線確認電話番号 ☎ 43-3110