

広報 きたばらき

Kitaibaraki city Information

2020

8

No.771



～夏も涼やか 定波のブナ林～

～CONTENTS～

- 国勢調査を実施します②
- 各手当の現況届を忘れずに④
- 保育の利用申請のご案内⑤
- 浄化槽をお使いのみなさんへ⑧
- フレイルを予防しましょう⑩
- お知らせ掲示板⑫⑫

令和2年国勢調査を実施します



国勢調査 2020



- 国勢調査は、2020年（令和2年）10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 9月中旬から、調査員がみなさんのお宅を訪問し、インターホン越しの説明や、調査書類を郵便受けに入れるなどしてお配りします。
- 調査への回答は、インターネットまたは郵送でお願いします。
スマートフォンやパソコンから、24時間いつでもかんたんに回答できるインターネット回答がオススメです。
- 国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。
- 国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、調査書類の配布や調査票の受け取りを、できる限り、みなさんと調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。みなさんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

インターネット回答期間

調査票（紙）での回答期間

9/14^①月 → 10/7^②水 10/1^③木 → 10/7^④水

国勢調査は、統計法によって、回答する義務（報告義務）が定められています。

回答いただいた内容は、統計の作成に関連する目的以外に使用することはありません。

国勢調査については、「国勢調査2020 総合サイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



総務省・茨城県・北茨城市

問 企画政策課 企画調整係（鷺、柏木）内 2 3 3

申 検査内容や申込み資格など、詳しくは左記へお問い合わせください。
問 保険年金課 保険係

（益子） ☎ 43-1118（直通）

種 別	短期人間ドック	脳ドック
日 程	毎週金曜日 午前8時20分～午後2時 各日5人	月～金曜日（祝日を除く） 午後3時20分～ 午後4時20分～ 毎日2人（各時間1人）
募集人数	先着 120 人	先着 150 人
自己負担	13,000 円 ※胃カメラ検査を希望する場合別途 3,000 円必要 ※その他各種オプション検査（有料）あり	8,500 円
会 場	北茨城市民病院	

※電話および市民サービスセンターでのお申し込みはできません。

受診を希望する方は①印鑑、②国民健康保険証を持参のうえ、左記窓口でお申し込みください。（先着順での受付となります）

短期人間ドック・脳ドックの
受診者を追加募集します！

国民健康保険加入者（35歳～74歳）の皆さんへ



年金からのお知らせ

年金の届出は忘れなく！

公的年金の加入者や受給者が亡くなったときは、市民課への届出とは別に、年金の手続きが必要です。葬儀等が終わりましたら、速やかに届出をお願いします。

▽加入者が亡くなったとき

① 国民年金の第1号加入者と任意加入者（自分で保険料を納める方）
↓ 保険年金課へ

② 国民年金の第3号加入者（厚生年金や共済組合加入者の扶養配偶者の方）
↓ 配偶者の勤務先へ

③ 厚生年金保険や共済組合の加入者
↓ 勤務先へ

▽受給者が亡くなったとき

年金の種類により、届出先や必要書類が異なります。下記にお問い合わせください。未支給の年金がある場合は、生計同一の親族に限り支給されますが、死亡の日から5年を経過すると時効となり請求できません。
届出が遅れると、払い過ぎた年金を返していただく場合があります。

▽国民年金の加入者が亡くなったときの給付の種類

・遺族基礎年金

生計同一である18歳未満の子がいる場合に支給されます。

・寡婦年金

国民年金保険料を25年以上納付

（免除期間を含む）した夫が年金を受給せずに亡くなった場合、10年以上の婚姻期間があった妻に60歳から65歳まで支給されます。

・死亡一時金

国民年金保険料を3年以上納付した方が、年金を受給せずに亡くなった場合に支給されます。亡くなった日から2年を過ぎると時効となり請求できなくなります。

※これらの給付は、納付期間以外にも請求要件があります。詳しくは左記にお問い合わせください。

問 保険年金課 医療年金係

（根本、小山） ☎ 186、188

日立年金事務所

☎ 0294-2412193

後期高齢者医療保険からのお知らせ

高齢者を対象とした無料の歯科健診を実施します！

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を9月1日から12月31日（歯科医療機関の休診日を除く）に実施します。

▽対象者

茨城県後期高齢者医療保険の被保険者で

① 昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの方

② 昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生まれの方

③ 昭和9年4月1日～昭和10年3月31日生まれの方

※8月中旬頃に、対象となる方に歯科健診の案内を送付します。（施設等入居者を除く）

▽健診内容

① 問診 ② 歯の状態 ③ 咬合状態 ④ 口腔衛生の状態 ⑤ 口腔乾燥の状態 ⑥ 歯周組織・粘膜の状況 ⑦ 口腔機能評価 ⑧ 呼吸の異常 ⑨ 指輪つかテスト ⑩ 反復唾液嚥下テスト ⑪ 事後指導（セルフケアの歯ブラシ指導）等

▽受診場所

歯科健診の案内とあわせて送付される「実施歯科医療機関一覧」に記載のある歯科医療機関

▽受診方法

① 受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。

② 受診日までに、受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日に被保険者証、受診券、受診票、健康手帳、歯ブラシをお持ちになって受診してください。

問 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健資格班

☎ 029-3009-1212

出し忘れていませんか？

児童手当現況届

児童手当を受給されている方は、毎年6月1日時点における状況について、現況届を提出いただくことになっており、対象となる方に6月上

旬に「現況届のご案内」を送付しています。

提出がない場合、6月分以降の児童手当（10月支払い分）が受給できなくなり、未提出の場合は早急に提出をお願いします。

▽手続きに必要なもの

・ 現況届（既に送付している記載例を参考に記入ください）
・ 受給者の健康保険証のコピー（当市の国民健康保険加入者は不要）
※受給者が児童と別居している方は、左記までご連絡ください。

▽提出方法

現況届に同封されている返信用封筒をご利用ください。（新型コロナウイルス感染症予防にご協力願います）

問 子育て支援課 児童福祉係

☎ 133





手当名	届出名	提出期間
児童扶養手当	現況届	8月3日(月)～31日(月)

問 子育て支援課 児童福祉係 (小林) ☎ 1 3 4

手 当 名	届 出 名	提出期間
特別児童扶養手当	所得状況届	8月12日(水) ～9月11日(金)
特別障害者手当 障害児福祉手当 経過の福祉手当	現況調査表	

問 社会福祉課 障がい地域福祉係 (高橋) ☎ 1 3 7

各手当の現況届を
忘れずに!

左記の手当を受給している方は、提出期間内に現況届を忘れずに提出してください。

この現況届を提出しないと11月分以降の手当が受けられなくなりしますので、ご注意ください。

現在各手当を受給している方には、事前に届出用紙を送付します。※届かない場合は左記へご連絡ください。

ひとり親世帯への
臨時特別給付金

児童扶養手当受給世帯等に対して支給する「ひとり親世帯への臨時特別給付金」についてお知らせします。

▽支給対象者

① 児童扶養手当受給世帯等への給付
令和2年6月の児童扶養手当の支給を受けている方(支給済)

イ 公的年金給付等を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない方(申請が必要)

※平成30年分の所得が児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。

ウ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が、児童扶養手当の対象となる水準に下がった方

(申請が必要)
② 収入が減少した児童扶養手当受給世帯等への給付(申請が必要)

右記ア・イの対象者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受け家計が急変し、収入が大きく減少しているとの申し出があった方

▽給付額

① 児童扶養手当受給世帯等への給付
1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

② 収入が減少した児童扶養手当受給世帯等への給付
1世帯5万円

※右記ア・イに該当される方のみが対象です。

▽申請

申請の際に必要なものは左記の通りです。

① 上記アに該当される方

・印鑑

・令和2年2月以降の給与明細

② 上記イに該当される方

・印鑑

・年金手帳

・平成30年の年金振込通知書

・申請者名義の通帳

・戸籍謄本(すでに児童扶養手当の認定を受けている方は不要)

・令和2年2月以降の給与明細(上記支給対象者の②の申請をする方のみ必要)

③ 上記ウに該当される方

・印鑑

・年金手帳

・申請者名義の通帳

・令和2年の年金振込通知書(年金を受給している方は必要)

・令和2年2月以降の給与明細

・戸籍謄本(すでに児童扶養手当の認定を受けている方は不要)

①②③ともに8月の児童扶養手当現況届の提出時に申請を行います。申請者と同居所にお住まいの扶養義務者の方がいれば年金振込通知書、給与明細が必要となります。

問 子育て支援課 児童福祉係 (滝) ☎ 1 3 4

児童扶養手当を
受給している皆さんへ

県では、児童扶養手当を受給している方の就労を支援するため、「母子・父子自立支援プログラム策定事業」を実施しています。この事業では、母子・父子自立支援プログラム策定員などが、あなたの就労をきめ細やかにサポートします。

▽支援の流れ

1、母子・父子自立支援プログラムの策定員、母子・父子自立支援員が就労の相談をお受けします。
2、その中で、生活や子育ての状況、自立・就労の妨げになっている要因をお伺いします。
3、自立目標や支援内容(プログラム)を作り、必要な情報提供やアドバイスを行います。
4、必要に応じて、母子・父子自立支援プログラム策定員などが、ハローワークとともにさらなる就労支援を行います。

※県や市では、児童扶養手当を受給しているみなさんが安心して生活できるように、母子・父子自立支援プログラム策定事業のほか、さまざまな事業を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

問 子育て支援課 児童福祉係

☎ 0294-8013321

県北県民センター地域福祉室

令和3年4月 市内保育所・認定こども園 ～保育の利用申請のご案内～

保育事由（2・3号認定）による令和3年4月入園希望者の受付を下記のとおり実施します。

入園を希望する方は申請書類を市子育て支援課、または市ホームページで取得し、提出してください。

また、市外の施設を希望する方や市外への転出を予定している方は、受付期間が異なる場合がありますので、市子育て支援課までご相談ください。

市内の認可保育施設

種 別	施 設 名
認定こども園 (幼稚園型)	いそはら幼稚園 磯原町豊田 920 ☎ 43-1766
	杉の子幼稚園 磯原町磯原 826-4 ☎ 42-0135
	誠之会幼稚園 関南町関本下 974 ☎ 46-5435
	旭幼稚園 大津町北町 1-7-3 ☎ 46-2340
認定こども園 (保育所型)	大津保育園 大津町 1353 ☎ 46-5811
	みなみ保育園 中郷町足洗 911-15 ☎ 43-2019
保 育 所	関本保育所（市立） 関本町八反 184-5 ☎ 46-1262
	磯原保育園 磯原町磯原 798 ☎ 42-0737
	中郷保育園 中郷町日棚 1806-2 ☎ 42-2788

▽申込期間

・令和3年4月1日入園希望者
11月2日(月)～30日(月)

▽申込方法

申請書類一式(※)を下記窓口へ
※保育の必要な事由により異なります。
※書類は随時配布しています。

▽注意事項

- ・受付期間終了後、書類審査および利用調整を行い、入園可否を決定します。
- ・申込の状況により、希望と異なる施設をご案内する場合があります。
- ・受付期間を過ぎての提出は、入園希望日以降の調整となる場合があります。

教育事由（1号認定）での入園受付は各施設で行います。希望者は直接各施設にお問い合わせください。

認定について

保育所、認定こども園等を利用する際は、居住する市町村から「認定」を受ける必要があります。認定の区分は施設利用の目的と年齢により異なり、また、保育の実施を希望する場合は、保育の必要な事由（保護者の就労、妊娠・出産、疾病・障がい、求職活動など、子どもが家庭で保育を受けられない状況であること）に該当する必要があります。就労、求職等申請事由により提出書類が異なりますので、申込をお考えの方は早めにご相談ください。

施設利用の目的	認定区分	対象年齢 (令和3年4月1日時点)	対象施設
教 育	1号認定	3歳以上	認定こども園
保 育	2号認定		保育所、認定こども園
	3号認定	3歳未満	保育所、認定こども園等

- ・幼稚園…子どもに学校教育を行う施設で、保護者の就労の有無に関わらず利用可能です。（1号）
- ・保育所…就労等のために家庭で保育できない保護者に代わり、子どもの保育（養護と教育）を行います。（2・3号）
- ・認定こども園…幼稚園と保育所の機能をあわせ持つ施設です。

申 問 子育て支援課 保育係（伊藤、金川） 内 1 3 3、1 3 4



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。

※利用に関しましては引き続き施設の指示に従い、また、お子さんのマスク着用にご協力をお願いします。

※今後の予定変更時には市ホームページにてご案内します。



【8月、9月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
開設日時	月曜日～金曜日（祝日除く） 4月から変更になりました 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日、日曜日 （祝日除く） 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日 （祝日除く） 午前10時～午後3時	月曜日～土曜日 （祝日除く） 午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分
	11日 カレンダー制作	11日 うちわ制作①	20日 魚釣り	18日 リズム遊び
	18日 絵本	17日 リース制作①	27日 お誕生日会	21日 新聞紙遊び
	21日 身体測定	18日 英語で遊ぼう		25日 戸外遊び（シャボン玉）
	20日 リトミック	19日 エプロンシアター		28日 室内遊び
	24日 水風船あそび	21日 リース制作②		
	25日 誕生日会・壁面制作	26日 リトミック		
	27日 英語であそぼう！			
	28日 病院ごっこ			
	31日 絵の具あそび			
	1日 敬老の日制作	2日 健康講座	1日 身体測定	1日 戸外遊び（シャボン玉）
	4日 敬老の日制作	7日 お誕生日会	3日 敬老プレゼント	4日 室内遊び
	8日 おみこし制作	9日 敬老の日制作①	10日 敬老プレゼント	8日 運動遊び
	10日 カレンダー制作			11日 小麦粉粘土遊び
9月				15日 敬老の日 プレゼント制作
				18日 リズム遊び
				25日 戸外遊び（シャボン玉）
				29日 知育遊び
問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 （磯原保育園内）	☎46-5811 （大津保育園内）



健診・相談などのおしらせ

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、実施を中止・延期していた乳幼児健診を6月から再開しています。

4か月健診、1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診については、年間予定表（健康カレンダー掲載）の対象月齢や受診方法を変更して行います。対象の方には個別に通知をしますので、必ずご確認のうえ受診をお願いします。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページを随時ご確認いただくか、事前に左記へお問合せください。

健康づくり支援課

（安島） ☎196

育児相談

（5カ月以上の乳幼児、要予約）

▽とき 8月26日（水）

午前9時30分～10時

▽ところ 保健センター

申請 健康づくり支援課 ☎196

移動児童相談

▽とき

9月2日（水）

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

子育て支援課 ☎132

茨城子ども救急電話相談

ブッシュ回線・携帯電話

すべての電話 ☎8000

☎03-6667-3377

（24時間365日対応可）



農業委員会事務局からのお知らせ

農業委員・農地利用最適化推進委員が決まりました

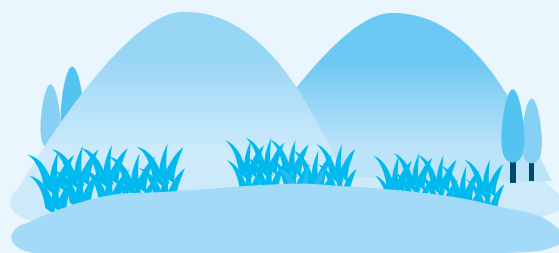
任期満了に伴い、7月20日付けで新たな農業委員と農地利用最適化推進委員が決まりました。
任期は、両委員とも令和2年7月20日から令和5年7月19日までの3年間です。

農業委員

氏 名	担 当 地 区
大 部 康 光	会長
緑 川 宮 文	汐見ヶ丘、小野矢指、栗野、日棚
大 塚 暉 夫	上桜井、下桜井、足洗、松井、石岡
木 越 日出近	内野、大塚
小 林 勇	上相田、木皿
和 田 恭 幸	豊田、磯原、本町
丹 宗 也	臼場、中妻、下相田、車、下小津田
山 形 克 己	上小津田、小豆畑、花園
小 野 國 光	神岡上、仁井田、里根川
猪 狩 勇 夫	神岡下、関本下
松 本 峰 夫	大津町全域、平潟町全域
駒 橋 源四郎	小川、才丸、富士ヶ丘
上遠野 久	八反、関本上
大 友 忠 正	福田、関本中

農地利用最適化推進委員

氏 名	担 当 地 区
関 根 時 男	中郷町全域
小 田 昭 一	
鈴 木 育 信	磯原町全域
柳 瀬 宗 夫	
滑 川 光 仁	華川町全域
松 崎 一	
鈴 木 大 積	関南町・大津町・平潟町の全域
前 田 利 勝	
赤 津 英 雄	関本町全域
児 玉 保 久	



遊休農地調査と農地パトロールについて

農業者の高齢化や農業後継者不足などから農用地の荒廃、遊休化が年々増加しています。市農業委員会では農地パトロールなどを行い、遊休農地の所在や状況、面積を把握し、耕作放棄地解消に努めてまいりますので、農地への立ち入り、聞き取り等の調査の際にはご協力をお願いします。

問 農業委員会事務局 ☎ 4 3 - 1 1 1 1 内 2 9 1



9月10日は「下水道の日」
下水道への早期接続を
お願いします

下水道への接続工事は3年以内に

下水道が利用できるようになった区域で、現在くみ取り式のトイレを使用している方は、下水道が使えるようになった日（告示による供用開始の日）から3年以内に水洗トイレに改造し、下水道へ接続することが義務づけられています。また、浄化槽を使用している方も、遅滞なく下水道へ接続することが義務づけられています。

下水道が利用できるようになった区域の方で、まだ接続していない方は、早期接続をお願いします。
水洗化率・75・0%

（3月31日現在）

※水洗化率…下水道を利用できるようになった人口のうち、下水道を利用している人口の割合

接続工事は指定工事店で

下水道を利用するためには、個人負担で宅地内の接続工事を行う必要があります。接続工事は市の指定する工事店へ依頼してください。

下水道は正しく使いましょう

油やゴミ、危険物（アルコール、ガソリン、薬品など）などを流してしまうと、下水処理場の機能低下や管の詰まり、破損、事故（爆発など）の原因となり、下水道の寿命を縮めてしまいます。みんなで使う公共の財産ですので、一人一人がマナーを

守って正しく使いましょう。
問 下水道課 管理係（丹）
事業係（神長） ☎ 262



浄化槽をお使いの
みなさんへ

浄化槽は、定期検査（①法定検査）と定期的な維持管理（②保守点検・③清掃）が必要であり、法律により実施が義務付けられています。浄化槽を正しく使っていただくよう、ご協力をお願いします。

また、法定検査を実施していない方に対して、令和2年8月に県から受検の案内が送付されます。案内文が届いた際には、同封の「浄化槽法定検査申込書」により、受検の申し込みを行ってください。

①法定検査

・実施機関 公益社団法人茨城県水質保全協会（県指定検査機関）
・実施回数 毎年1回 ※初回検査は使用開始から3～8カ月以内

・検査内容 浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているか外観・水質・書類を検査します。

②保守点検

・実施機関

県に登録している保守点検業者

・実施回数 年3～4回

※10人槽以下の家庭浄化槽の場合
・点検内容 浄化槽内の機器（送風機など）の点検や消毒剤の定期的な補充を行います。

③清掃

・実施機関

市町村の許可を受けた清掃業者

・実施回数 年に1回以上

※全ばつ気方式は6カ月に1回以上

・内容 浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取ります。

【受検案内に関する問合せ先】

茨城県北県民センター環境・保安課

☎ 0294-80-3355

【浄化槽廃止、住所・氏名変更の届出・報告先】

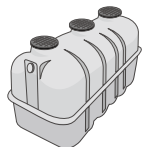
生活環境課 環境保全係

☎ 029-291-4004

【法定検査の申込先】

公益社団法人茨城県水質保全協会 検査部

☎ 029-291-4004



募集 親子で「机とイス」を
作ってみませんか！

木材への親しみを深めていただくことや親子のふれあう機会の提供を目的として、地元の間伐材を利用した親子木工教室を開催します。親子で地元産の木材を使用し「モノづくり」を体験してください。

▽とき 10月24日（土）

午前9時～午後0時30分

▽ところ 市民体育館（上履き持参）

▽対象者 市内在住で小学生以下の

子がいるご家族

※製作は1家族につき1つ

▽参加費 1組2千円

※工具をお持ちの方は持参願います。

▽募集人数 60組程度

※申込多数の場合は抽選、来年度小学校に入学するお子さんが優先。

▽内容 学習机、本棚およびイスの製作（材料は事前にキット化されています。）

▽申込方法 9月25日（金）までに住所、氏名（親、子、子の学年）、電話番号、参加人数を電話またはFAXで左記へ

※参加者数により、2部制になる場合があります。また、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止になる場合があります。

問 農林水産課 農政係

（金澤） ☎ 384

FAX 43-1108



家庭学習機会確保給付金の 申請はお済みですか

新型コロナウイルス感染拡大防止のため令和2年3月から学校休校が続いた市内の小中学生に、学校再開後に各家庭において行う補助的学習に係る経費の支援のため、家庭学習機会確保給付金を支給しています。5月末に各対象世帯宛てに申請書を送付しましたが、まだ申請がお済みでない方は、申請期限までに申請をお願いします。

▽給付対象者

基準日（令和2年4月27日）において住民基本台帳に記録されている（市内に住民登録をしている）小学生・中学生（平成17年4月2日から平成26年4月1日生まれの児童生徒）

▽給付金の額

給付対象者1人につき2万円

▽申請者

給付対象者が属する世帯の世帯主

▽申請方法

感染拡大防止のため、申請は郵送のみとします。

▽申請期限

令和2年8月31日（当日消印有効）
教育総務課 総務学務係
（遠山）内 452



令和2年度 市奨学資金の支給申請を 受付します

市では、地域社会に貢献できる有用な人材を育成することを目的に、「瓦葺利夫人材育成基金」を財源として、経済的理由により大学への進学が困難な方に対し、奨学資金の支給を行います。

▽申請者の要件

- ・学力（または、文化・芸術等における成績）および資質に優れ、進学目的が明確であり学習意欲が高い者であること。
- ・高等学校等の在学者であり、1年以内に大学への進学を予定していること。（短期大学、専門学校、高等専門学校は該当しません）
- ・本人の属する世帯が、申請時点で市内に3年以上住民登録があること。
- ・本人の属する世帯が、生活保護または非課税世帯である、またはその他経済的理由により修学が困難な世帯であること。
- ・本人の属する世帯に市税等の滞納がないこと。

- ・同種の奨学金の給付（返還免除規定のある貸与を含む）を受ける予定がないこと。
- ▽支給人数 若干名
- ▽奨学資金の額
 - ・入学支度金10万円
 - ・奨学金60万円（年額）
- ▽奨学生の選考

奨学生審査委員会において、申請書類および面接により審査
▽申請期限
10月9日（金）午後5時15分まで
※申請資料は、市ホームページから左記窓口で取得してください。

教育総務課 総務学務係
（遠山）内 452

スポーツ大会等参加者募集

※開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策の上、内容等を簡素化するなどして行う予定です。

ただし、今後の状況によっては、内容等の変更または開催中止となる場合があります。
最新の情報は、市ホームページ等でご確認ください。

◆ファミリーバドミントン教室

▽とき 9月12日（土）午前9時～

▽ところ 市民体育館

▽募集人数 先着50名

▽申込方法

8月31日（月）までに電話で左記へ
申問 生涯学習課 スポーツ振興係
（前田）内 420



◆第64回 市民バスケットボール大会 （一般の部）

▽とき 10月4日（日）、11日（日）

▽ところ 市民体育館

▽対象者

・審判を1名以上帯同させることができるチーム

▽申込方法

9月4日（金）までに電話で左記へ
申問 生涯学習課 スポーツ振興係
（松江）内 421

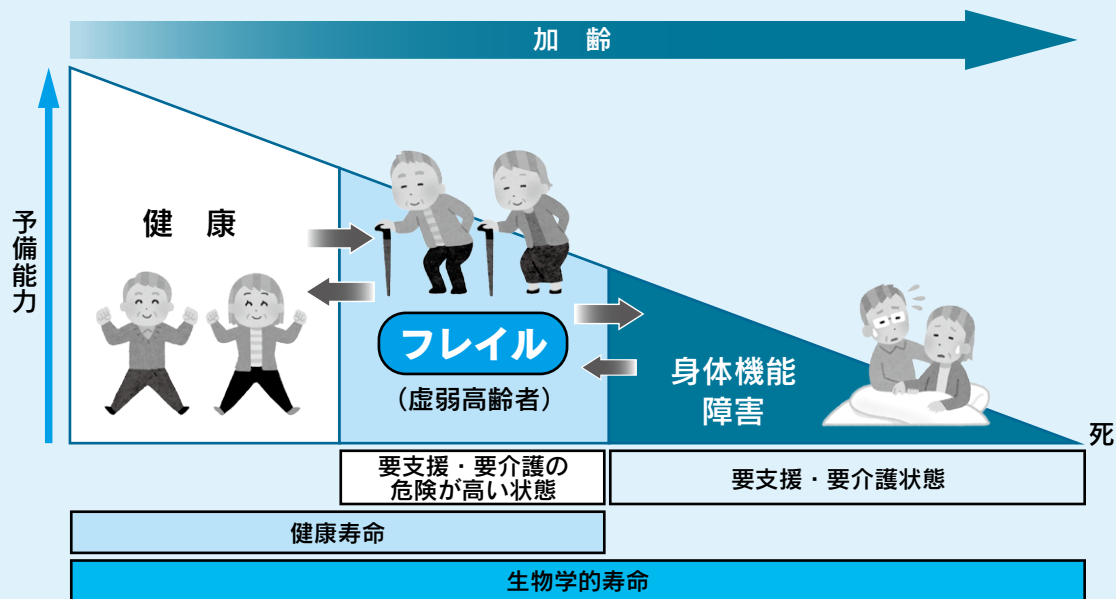




最近活動量が減っていませんか？ フレイルを予防しましょう

「フレイル」とは・・・

加齢に伴い心身の機能（運動機能・認知機能）が衰えた状態を「フレイル」と言い、健康な状態と要介護の状態の中間にあたります。放置すると健康や生活の質が低下するだけでなく、様々な合併症を引き起こす危険性があります。



フレイル概念図(葛谷雅文(2009)日本老年医学会雑誌を参考に一部改変)

あなたは何点ですか？チェックしてみましょう。

フレイル・インデックス	1点	0点
6ヵ月で、体重が2～3kg以上の体重減少がありましたか？	は い	いいえ
以前と比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか？	は い	いいえ
ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか？	いいえ	は い
5分前のことが思い出せますか？	いいえ	は い
(ここ2週間) わけもなく疲れた感じがしますか？	は い	いいえ
合 計	点	

※3点以上で「フレイル」、1 - 2点で「フレイル予備軍」(Yamada M & Arai H. JAMDA2015)

北茨城市シルバーリハビリ体操指導士会からのお知らせ

市内のシルバーリハビリ体操は8月末まで休止の予定です。
皆さんと一緒に体操できるのはもう少し先になりますが、「いつでも・どこでも・ひとりでもできるシルバーリハビリ体操」をお家でも継続していただきながら、もうしばらくお待ちください。
再開の際は広報紙等でお知らせします。



わたしの健康づくり

本コーナーでは、市民の皆さんの健康観や健康づくりに向けた取り組みなどを紹介しています。

今回は、中郷町在住の川口さんに、ご自身の人生観をもとに人生を豊かに過ごすコツについて伺いました。

「みんな急に80歳や90歳になるわけじゃない。人生設計が大事なの。」

健康づくりとしての取り組み

私は楽団のボランティアサークルに入っており、そこではボーカルを担当しています。市内の介護福祉施設からの依頼を受けて出張演奏を行っており、頻度は月に4回〜8回と精力的に活動を行っています（取材時は、新型コロナウイルスの影響で活動は休止中）。演奏することで相手も楽しんでくれるし、自分たちも楽しい。これが生活の良いハリになっています。あと、週に一度デイサービスに通い、マシーンを使ったトレーニングを行っています。床面が振動する機器を使って、インナーマッスルも鍛えていますよ！ここでは、運動することは勿論、他の利用者の方との交流も楽しみにしています。

夫の介護経験から得た

楽しく介護するコツ

夫は9年前に他界しましたが、それまでの8年間介護生活を送っていました。長い介護生活は大変だと思われがちですが、私は夫を愛していましたし、介護が辛いとは思ったことはありません。自分でした。介護を楽しくするコツは、自分にご褒美を与えることだと思えます。私は旅行が好きなのですが、その

時は夫にショートステイを利用してもらうなどして、自分の時間を作っていました。当初、夫はショートステイやデイサービスに行くことを嫌がっていましたが、夫婦2人の生活で「私が倒れたら生活はどうするの？」ということを話し、納得してくれました。無理やりに介護サービスを使うのではなく、本人と納得のいくまで話し合うということも大事だったと思います。夫は、いざショートステイやデイサービスに行ってみると、若い人達の中で楽しくなっちゃって、喜んで行くようになっていましたね（笑）。

「情けは人の為ならず」が

生み出すつながり

父がよく私に言っていた言葉があります。それは、「情けは人の為ならず」です。例えば、あなたの襟が曲がっているとするじゃない、そうしたら私はサツと襟を直してあげます。私は人に對して自分にできることがあるならば、それをやりたいと思っています。知らない人に対しても自分ができるところを見つめる、そして受けた恩は忘れない。それを心がけていると不思議と後から自分に返ってくるものです。駅のホームで荷物を持っていたりすると必ず助けしてくれる人が現れます。私は91歳になりましたが、お友達はほとんどと増えていっています。これもまた父の教えが生んだつながりの賜物かもしれないですね。

病氣も人生の一部。

人生との向き合い方

昨年、私は乳がんの宣告を受けました。ある日、鏡をみると乳房にくぼみがあることに気がつきました。普段から健康相談に乗ってもらっている

近所のかかりつけ薬局でそのことを話すと、病院に行つて検査をすることを勧められました。検査結果は、ステージIIの乳がん。お医者さんからは手術することをすすめられましたが、私は体にメスを入れることはどうしても嫌でした。私にとっては、沢山のの人に恵まれ、心配事やストレスがなく、毎日を笑って過ごすこの暮らしが大切なのです。よって私の場合は、手術はせずに薬での治療を行うことを決めました。先日、検査を行いました。驚くことにがんが小さくなっていたのです。やっぱり日々笑って過ごすこともよかったのかもしれないですね。

みんな急に80歳や90歳になるわけはありません。男性だと会社を定年退職した後、特にすることがなく、ずっと家にいて奥さんに邪魔もの扱いされることはよくある話ですが（笑）、何事も人生設計が大切だと思います。さまざまな人生の節目を見据えて準備していくこと、「いきがい」を見つけていくことが大切じゃないかと思っています。

【インタビュー】

北茨城ハッピープロジェクトメンバー

筑波大学医学医療系地域総合診療医学講座 川田 尚吾

問 元氣ステーション

（菊池） ☎ 44-7111



明日へ
さよなら！

華川中学校 全部活動

各部長さんに
一言ずつ
いただきました



努力で勝つ!! ひとりひとりが主人公

今回は華川中学校にお邪魔しました！



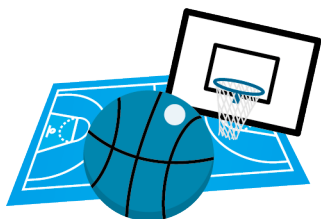
今年度で74年の
歴史に幕を閉じる
華川中学校。
今回が本コーナー
最後の掲載です！

●男子バスケットボール部 堀江 来人さん

僕たち男子バスケットボール部は3年生7名、1年生3名という少ない人数で活動しています。人数が少ないですが、チーム一丸となって勝利を目指してがんばっています。最後は笑顔で終われるように、一生懸命がんばります。

●女子バスケットボール部 小松 未奈さん

『練涙試笑』私たち女子バスケットボール部は、この言葉を合い言葉に日々練習しています。言葉の意味は練習で泣き、試合で笑うという意味がこめられています。一日、一日の練習を大切に、一所懸命がんばっています。残り少ないですが、今まで応援してくれた家族のみんなに感謝し、全力でプレーします。



●ソフトテニス部 滑川 輝さん

僕たちは、日々の部活を精一杯頑張っています。練習の時に、どうすれば勝てるのか、うまくなるのかを考えて練習しています。1球1球を大切に、その1球に思いをたくし、全力で部活に取り組んでいます。



●吹奏楽部 山縣 陽向さん

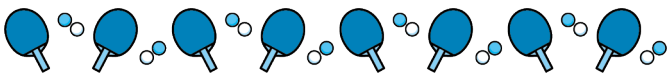
私たち吹奏楽部は、毎日、好きな音楽に全力で打ちこんでいます。人数は2人と少ないですが、その分一人一人しっかり先生にみてもらえて、演奏のテクニックが日々上達しています。

また、部の仲の良さも自慢です。お互いに何でも言える関係なので、毎日の部活がより楽しく感じます。残り少ない華川中を吹奏楽部から盛り上げていきます！！



●卓球部 磯貝 優希さん

私たち、卓球部は3年生2名、1年生2名で活動しています。少ない人数ですが毎日楽しく、笑顔あふれる部活動です。主に、練習はサーブレシーブや3球目の攻撃などの試合を意識したことをしています。最後まで諦めずに全力でやることを目標に頑張ります。



●野球部 鈴木 勇士さん

僕はおもにクラブチームで活動しています。そこでキャプテンをつとめています。

7月4日から最後の大会である全国大会の予選が行われます。その大会で優勝するのが目標です。応援よろしくお願いします。



●体操競技部 磯部 玲偉也さん

体操は1つの技ができるまで、何ヵ月もかかる。自分への挑戦であり、自分との闘いだ。だからこそ、出来たときの喜びは大きい。そして、それを一緒に喜べる仲間がいる。心と体を磨いてくれる体操競技が大好きだ。



華川中学校 丹治校長先生からの一言

各部活動とも少人数ながら、華川中としての最後の大会に向けて頑張る姿はとても立派です。新入生歓迎集会の部活動紹介で、「人数は少ないですが、そのことで不満に思ったことはありません。」という3年生の言葉に、改めて華中生としての誇りを感じました。コロナウイルスに負けず最後を締めくくってほしいと思います。



茨城県

「いばらきアマビエちゃん」(メール通知システム)をご活用ください。

宣誓書(イメージ)

令和2年4月24日

感染防止対策宣誓書

当施設は感染症対策として以下の対策をすることに努めます。

- ・待機時の社会的距離の確保
- ・咳やくしゃみをする際のマスクの着用
- ・消毒する場所にごみ箱・アルコール消毒液を設置
- ・消毒スタッフの確保
- ・利用者の体温検閲(季節の検閲等の実施)
- ・従業員及び来客等のマスク着用、手洗いの徹底
- ・従業員の体調管理(発熱・咳・呼吸困難等の症状がある場合は出勤を中止し、自宅療養を促す)
- ・共有物・スペース等の消毒の徹底
- ・キャパシティー・ソーシャルディスタンスの確保
- ・いばらきアマビエちゃんの利用促進

施設名: 【タス】茨城県庁
業 種: 県庁、展示施設、商業施設等
住 所: 〒310855
茨城県水戸市豊原町976-6
電 話: 029-301-5472

いばらきアマビエちゃん
QRコード

誓書にこら

二重コードが読み取れない場合は、
www.ibaraki-amabi-chan.com にアクセスし、
QRコードを読み取ってください。

茨城県はガイドラインに沿って感染防止に取り組む事業者の皆さまを応援しています！

事業者の皆さま



店舗の運営やイベントを開催する方は「感染防止対策宣誓書」を掲示し、新型コロナウイルス感染拡大の防止にご協力ください。

◀「宣誓書」は茨城県のホームページから作成できます



いばらきアマビエちゃんとは？

ガイドラインに沿って感染防止に取り組んでいる事業者を応援するとともに、感染者が発生した場合に、その感染者と同じ日に同じ施設にいた方に対して注意喚起の連絡をすることで、感染拡大の防止を図ることを目的としたシステムです。

◀ 県民の皆さまは、宣誓書右下の二次元コードを読み込んでください。

※新型コロナウイルスの感染者が発生した場合には、「その感染者と同じ日に同じ施設にいた方に対して」県から注意喚起のメールが届きます。

問 県中小企業課 休業要請・協力金対策チーム ☎ 029-301-5472

【このものは製法を作ったまわが】
清涼飲料・アルコール飲料・お菓子・乳製品・加工食品向け香料及び食品添加物香料製剤の製造です。



【創業はいつ頃ですか】

1895年スイス・ジュネーブにて創業した世界第3位の香料会社の日本法人です。1968年に東京銀座で会社を設立し、当初は、海外からの香料の輸入販売が中心でしたが、販売量及び日本市場向け製品の増加に伴い、1997年に当工場の操業を開始し、今年11月で23年を迎えます。



【会社の特色はなんですか】

柑橘系香料を得意とし、当社では売上の10%を研究開発に投資し、スイス・米国・中国・インドに研究開発拠点を有し、64か国に事業を展開しており、世界中の原料調達やお客様の海外展開へのサポートや香り・味覚への提案型解決力です。

【地域との関わりはありますか】

当工場は約14名の従業員の方が働いており、約8割の従業員は、北茨城市及び近隣在住者です。小規模の工場の為、資材の調達や設備点検修理など北茨城市及び近隣の取引先にご協力を頂きながら、これからも操業をしてまいります。

北茨城市の企業紹介6

—— 中郷工業団地編 ——

日本フィルメック株式会社茨城工場

(中郷町日棚)



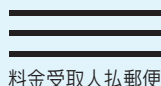
私の
提案

皆さんの声にこたえます

市政に関する意見や提案をお寄せください

住みよいまちをつくるためには、皆さんの意見や提案を聴き、市政に反映させる事が大切と考えます。市では市政の運営に活用する提案制度「私の提案」で、皆さんからの貴重な意見や要望をお受けしています。（送料無料）

問まちづくり協働課 広報広聴係（鈴木） ☎ 193



3 1 7 - 8 7 9 0



差出有効期間
2022年3月
31日まで

（切手を貼らずに
お出しください。）

北茨城市長 豊田 稔 行

北茨城市磯原町磯原一六三〇番地

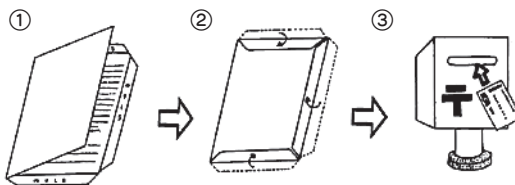


あなたの声を市政に



- 北茨城市では、より多くの皆さんの意見をお聴きして市政に反映させたいと考えています。あなたの市政への意見や提案をお寄せください。
- まず、意見や提案などをこの用紙の裏面に記入ください。そして、切り取り線に沿って紙面から切り、封筒をつくって切手を貼らずにお近くのポストに投函してください。

封筒のつくり方



① 切り取り線に沿って紙面から切り取り、この面が外側になるように中央を折ってください。

② あて先を下にして、のりしろを図のように貼り合わせます。

③ 切手を貼らずそのままお近くのポストへ投函してください。

あなたの
声を
市政に
私の提案

「私の提案」では、この手紙のほか、ファックスやホームページ上でも皆さんからの意見、提案を随時受け付けています。いただいた提案に対し回答しますので、必ず住所、氏名、電話番号を記載してください。
(提案は個人情報を保護のうえ、広報紙等で紹介される事があります。)

FAX 30-1350

切り取り線に沿って切り取り、切手を貼らずにそのままポストへ投函してください。

私の提案

まちづくりの主人公は、市民の皆さんです。
市政に関する自由な意見をお書きください。

の り し ろ

◎広報紙についてのご意見もお待ちしています。
※住所、氏名、電話番号をご記入のうえお送りください。

あなたの 〒319-
ご住所 北茨城市

お名前

電話番号

の
り
し
ろ

の り し ろ



防災クイズ 毎月出題される問題をクリアして、防災知識の向上を目指しましょう!!

車の中で浸水して動けなくなってしまう場合、脱出に最も役立つものを答えなさい。

- (1) シートベルト (2) ルームミラー
(3) クラクション (4) ヘッドレスト

防災クイズは、Yahoo! JAPANの『全国統一防災模試』から出題しました。

その他、過去の問題についてはこちらから↓

<https://bosai.yahoo.co.jp/pr/201903/>

また、北茨城市の防災情報を「Yahoo!防災速報」アプリで受けとることができるようになりました。

スマートフォンをお持ちの方は、ぜひご利用ください。



今すぐアプリをダウンロード!

iPhone版



からダウンロード



Android版



で手に入れよう



防災豆知識

台風や大雨等により浸水を受けた場合は、被害状況を写真で撮影しておくことで、罹災証明や保険請求する際に役に立ちます。

【撮影のポイント】

- ・カメラ・スマホなどなるべく4方向から撮るようにしましょう。
- ・浸水した場合は、浸水の深さがわかるように撮りましょう。
※メジャーなどをあてて「引き」と「寄り」の写真を撮ると、被害の大きさが良くわかります。
- ・家の中の被害状況写真は、部屋ごとの全景写真、被害箇所の「寄り」の写真を撮影しましょう。



窓え(4): ヲットレス ト解説: 浸水した車から脱出するために、取り外したヘッドレストを活用することが可能です。
棒の部分をつアの窓ガラスの隙間に差し込み、手前に倒すと、ツコの原理で窓ガラスを割ることができます。



7月20日、市民体育館で、市職員、市消防本部と消防団、自主防災会、市民病院等が参加し、新型コロナウイルス感染症が終息していない状況のもとで災害が発生した場合に備え、避難所開設訓練を実施しました。

訓練では、受付時に検温や体調を確認し、「一般避難者」と「体調不良の避難者」に分けてそれぞれの避難スペースへ誘導する流れや、ガウンやフェイスシールド等の着脱方法、避難スペースの設置等、避難所の開設と運営の流れを確認しました。

新型コロナウイルス感染症
に対応した避難所開設訓練



6月下旬から7月中旬にかけ、市内の各小学校で交通安全教室が開かれました。子どもたちは交通安全指導員の指導をうけ、横断歩道の正しい渡り方や自転車の正しい乗り方を学びました。

自転車も歩行も自分で確認、判断して正しく行動することが大切です。子どもたちは交通安全ルールに関する指導を真剣に聞き、実施しながらも、どこか楽しそうな表情でした。

自分を守るために
交通安全ルールを守ろう



北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで
 【診療科】内科、小児科、※心療内科(※予約制) 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 令和2年8月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	大澤	大澤	吉本 (第1・2・4)	中山 (第1・3・5) 梶川 (第1・3・5)	大澤
		横谷	横谷	中山	大澤 (第2・4)	梶川
		—	—	梶川 (第1・3・5)	飲酒量低減外来(吉本)	—
	午後	大澤	横谷	吉本 (第1・2・4)	中山	※横谷／吉本／梶川
		梶川	梶川	横谷 (第1・3・5)	梶川	大澤
		—	—	梶川 (第1・3・5)	斉藤 (第1・3・5) 吉本 (第2・4)	—
訪問	午前	○	○	△ (週によって異なります)	○	○
	午後	○	○	○	○	—

※交代制

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、お気軽にお声掛けください。

問 家庭医療センター ☎ 43-1131

案内

地域特定推薦入学試験

地域特定推薦とは、地域の保健・医療・福祉の向上のため、日立メデイカルセンター看護専門学校へ入学を希望する方を市長が推薦する制度です。応募の詳細は看護専門学校から学生募集要項を取り寄せて確認してください。なお、試験内容は小論文と面接となります。

▽対象者 左記要件に当てはまる方
 ・看護専門学校的一般入学受験資格要件を満たす方
 ・本人または保護者が市内に住所を有する方

・試験取得後、地域の保健・医療・福祉の向上に貢献できる方

▽募集学科

第1看護学科(看護師養成3年課程昼間制)

▽申し込み方法

8月6日(木)～8月

28日(金)までに地域特定推薦入学推薦願(日立メデイカルセンター看護専門学校で配布)と住民票を直接左記窓口へ
 ※事前に連絡のうえ、本人が持参してください。

申 健康づくり支援課

(板橋) ☎ 195

【推薦手続き以外について】

問 日立メデイカルセンター

看護専門学校 入試係
 ☎ 0294-59-3200

【再来受付時間】 午前：8時から11時まで 初診は8時30分から11時まで
(午後：受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書を持参してください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。 救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。 8月から、木曜日の診療は関島医師に変更となります。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
外科	火・水曜日は手術日の為、診察までお待ちになる場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。第1・3木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内 ※ (網かけ)は再診予約です。

診療科		月	火	水	木	金	土(第1,3,5)	入院
内科 午後は予約のみ	初診	石橋・山本	中村	中村 植田(1・4) 植草(2・3) 宮本(第5)	植草・大澤(さ)	植草・宮本	当番制	○
	予約	植草・藤枝 大澤(さ)	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草(1・4)	石橋	藤枝・大澤(さ) 中村	石橋	
	午後 予約	植草・藤枝	宮本	植草(第5除く) 藤枝	植草・石橋	藤枝・宮本	*	
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤(第3)	山尾・油井	○
	午後	山尾	*	油井 14:00～16:00	山尾	非常勤(第1)	*	
	禁煙外来	*	*	*	*	*	油井	
	動脈硬化外来 14:00～16:00	*	*	油井	*	*	*	
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤(第2)	*	*
	SAS(睡眠時無呼吸)外来	*	*	*	*	*	石橋	
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	担当医 10:00～	非常勤 9:30～ 【手術日】	田口 山崎(2・4) 10:00～ 小池(敏) 9:00～【手術日】	山崎 10:00～ 田淵 9:00～ 小出 10:30～	田口 窪木 10:00～ 小出 (2・4・5) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美 (1・3・5)	田口 窪木	*	
	乳腺外来 13:30～15:00	*	非常勤(第4)	長塚(1・3)	*	*	*	
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池(数)	小池(数)	小池(数)	小池(数)	井上	小池(数)	○ 婦人科のみ
	午後	*	小池(数)	*	*	*	*	
眼科 13:00～16:00	午前	今留	*	今留	今留	今留	今留	○
	午後	今留	*	今留	手術日	今留	*	
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅	長友	平木	関島	平木	*	*
	健診・注射	予防注射 小宅(午後)	*	乳児健診 平木(午後)	予約外来 関島(午後)	予約外来 平木(午後)	*	
	専門外来	*	*	神経外来 浜野	*	心臓外来 堀米(第4午後)	*	
泌尿器科 13:00～15:00	午前	*	*	黒田	*	*	*	*
	午後	*	*	黒田	*	*	*	
脳神経外科 13:00～14:30 第4木曜日のみ 13:00～14:00	午前	*	杉山(1・3)	遠藤(1・3)	楠(1・2・4)	金子	*	*
	午後	*	*	*	楠(1・2・4)	金子	*	
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	遠藤(1・3)	*	*	*	
整形外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 13:00～15:00	午前	山口 9:30～	傳田 9:30～	稲垣 9:30～	皆川 9:30～	井ノ上 9:30～	*	*
	午後	山口	傳田	稲垣	皆川	井ノ上	*	
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	*	松本	*	宮本	小海(2・3)	非常勤	*
	午後	*	松本	*	宮本	小海(2・3)	*	
皮膚科 13:00～16:00	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談
	午後	橋本	手術・検査	橋本	橋本 (2・4)	倉持	*	
歯科口腔外科 13:00～16:00 診察開始は 13:30～	午前	長井・長谷川	長井	長井・長谷川	長井 長谷川 福澤 (2・4・5)	内田・長谷川	長井・長谷川	○
	午後	長井・長谷川	長井 (萩原)	長井・長谷川	手術 (1・3)	内田・長谷川	*	
麻酔科 13:00～16:00	痛み外来 (ペインクリニック) 13:00～16:00	*	*	*	*	洪(1・3)	*	*

健康が気になるあなたへ…
ミニドックを
受けてみませんか?

○予約なしで受けられます
受付時間：平日 8:30～15:00

検査メニュー	チェック内容	料金
糖尿セット	糖尿病の状態把握	1,500円
大腸の検査	大腸がんの発見	1,000円
血圧脈波	血管年齢・動脈のつまり	2,000円
胃がんリスク検査	胃がんリスクの判定	3,000円
アレルギー検査	アレルギー 36項目	10,000円

問 市民病院 検査室
☎46-1121 内 2202

問 市民病院 医事課(加藤、井上) ☎46-1121 内 2255

『完全面会禁止』のお願い

新型コロナウイルス感染症対策として、『完全面会禁止』とさせていただきます。
入院患者さんの命を感染症から守る厳戒態勢の措置ですので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



資料館収蔵資料が語るもの ④

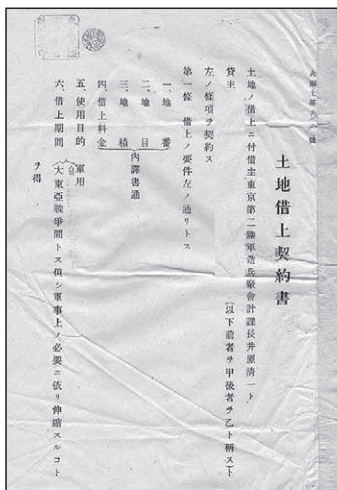
【風船爆弾②】

風船爆弾の開発と量産の見通しがたった昭和19年9月はじめ、気球による攻撃を任務とする気球連隊が編成され、発射基地として千葉県一の宮海岸、茨城県大津付近、福島県勿来付近が選定されました。

この3カ所が選定されたのは、日本の東海岸であること、交通幹線に近く水素ボンベの補給がしやすいこと、地域が他と隔離されていて作戦の秘密保持がしやすいこと、山に囲まれて風の少ないことなどの要件に見合っていたからでした。この3カ所の中心となる大津には、連帯本部が置かれ、海水から化学的分解により水素を発生させる装置やガスタンクなども構築されていました。

軍は、大津から平潟へかけての砂浜を含めて約40万坪の用地を借上げ、大津基地を設営しました。

該当範囲の借用に当たっては、土地の現況や農作物の有無、立ち木伐採本数など事細かな書き出しがなされました。また、家屋や墓は移転を求められました。土地借上契約書には、一



反あたりの軍備、一か年の借上料や、「使用目的 軍用」、「借上げ期間 大東亜戦争間トス」と書かれています。代金が支払われることはなかったようです。

設営初期に無料奉仕をさせられた地元住民は、完成した基地内への立ち入りを禁じられました。人々は、何のためのものかはわからない風船が打ち上げられるのを目にしては、不安に思っていました。

この風船による攻撃作戦は昭和19年11月初旬に始まり、翌20年4月初旬に終わりました。この短い期間に約9300個が放流され、約280個が40〜50時間でアメリカ合衆国、カナダ、アラスカ、メキシコなどに到達しました。

終戦と同時に、基地の建物は破壊整地され、この土地の特異な歴史の面影はほとんど残されていません。

放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。
(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆6月25日～7月22日の検査結果

項目	検査件数	検査結果 基準値超過	測定品目
水産物	9	0	イセエビ、コチ、ホウボウ、メバル、ワタリガニ

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。
※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係(村山) ☎ 3 8 2

農産物等の放射性物質濃度測定

◆6月16日～7月16日の測定結果 (放射能対策プラザにて測定)

項目	測定 件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野菜、果物類	1	0	0	梅

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

※8月11日～14日(土日祝は定休日)は休館します。

問 生活環境課 環境政策係(佐藤) ☎ 3 7 3
放射能対策プラザ ☎ 4 2 - 0 4 0 3

市内の放射線量の測定

都市公園(地上50cm)

測定場所	測定値 6月5日、12日
汐見ヶ丘公園	0.06
栗一公園	0.08
磯中央公園	0.08
五第二公園	0.06
浜中央公園	0.07

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

問 都市計画課
☎ 2 8 3

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)

6月23日～7月22日の測定値

・最大値 0.078(6月28日)

・最小値 0.065(7月19日)

◆水道水の測定値

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと 食品の放射線検査について

放射能プラザ(中郷多目的集会所内)で受け付けています。

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。



募集 認知症サポーター 養成講座

高齢化の進展に伴い、今後、認知症高齢者の急増が予測されるなか、9月は世界アルツハイマーデーおよび老人週間を含む「認知症を知る月間」になっています。この機会に認知症の早期発見や予防、そして認知症の正しい知識や理解を身に付け、認知症の人や家族を地域で支え合う環境づくりをしていきましょう。

▽とき 9月30日(水)

午後1時～3時

▽ところ

市コミュニティケア総合センター（元気ステーション）

▽講師

北茨城市キャラバンメイト

▽対象者 市内在住の方

▽募集人数 10人

▽申込方法 9月18日(金)までに電話で左記へ

申問 市南部地域包括支援センター（元気ステーション）

（菊池）☎ 44-7111

募集 令和2年度 花壇づくり団体

花壇づくりによる花いっぱい運動に、継続して取り組んでいる、または、これから取り組みうとしている団体・学校に対して費用の支援（1団体・学校あたり5万円以内）を行います。支援団体は、規定の応募書類による書類選考で選定します。

▽申込方法 9月30日(水)までに応募用紙を左記へ

※応募用紙は「チャレンジいばらき県民運動」のホームページから取得できます

申問 チャレンジいばらき県民運動 事務局

☎ 029-2224-8120

募集 ひとり親家庭等 自立促進講習会

調剤薬局事務講座

▽とき

10月3日（各土曜日）全8日間

▽ところ

茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室

▽対象者 ひとり親家庭の母、父および寡婦で全日程出席でき、今後就労を希望する方

▽募集人数 20人（応募多数の場合抽選）

▽参加費 3千円

※ボランティア行事保険加

入代が別途かかります。

▽申込方法 9月18日(金)（消印有効）までに市子育て支援課窓口備え付けの申込書に必要事項を記入し左記へ

▽試験日 11月28日(土)（調剤薬局事務管理士試験があります。別途試験代6500円が必要）

▽その他

・託児所を利用できます。（2歳以上、要予約）

・ひとり親家庭となつて7年未満で所得が一定以下の方は、交通費の一部が支給されます。

・申込 9月30日(水)まで

水戸市八幡町11-52

茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター

☎ 029-2221-8497

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

いじめや児童虐待など、悩みを持ったお子さんや保護者の方からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▽とき 8月28日(金)～9月3日(木) 午前8時30分～午後7時 土日は午前10時～午後5時

▽相談電話番号 ☎ 0120-007-110

▽相談員 法務局職員、人権擁護委員

案内 令和2年度 新展示作品 蛭田二郎彫刻ギャラリー

北茨城市出身の日本藝術院会員である、蛭田二郎先生の作品「告知'93」を、新たに展示しました。

日本の彫刻界をリードする先生の作品を、北茨城市域を一望できるギャラリーに多数展示しています。ぜひご覧ください。（観覧無料）

▽ところ

公共の宿マウントあかね内

▽開館時間

午前9時～午後5時 ※休館日については、マウン

トあかね（☎ 30-0607）に、直接ご確認ください。

▽生涯学習課 生涯学習係

（早川）☎ 433



「告知'93」

案内 「天心忌 献花&セミナー」開催

▽とき 9月2日(水)

午前10時～10時30分

▽ところ

岡倉天心墓地（市指定史跡、

五浦六角堂の向かい側）今年度は中止。

▽生涯学習課内

五浦日本美術院岡倉天心偉績顕彰会事務局

（早川）☎ 433

案内 敬老招待のご案内

70歳以上の方を対象に、『パリゾート ハワイアンズ』への招待券を贈呈します。あわせて「図書館カフェ」『しゃぼんだま』のドリンク1杯無料券も配布しますので、ご利用ください。

※招待券・無料券は、8月末日に発送します。詳細は招待券・無料券をご覧ください。

▽高齡福祉課 高齡者支援係

（赤津）☎ 124

案内 個人事業税の納期内納付

8月は、個人事業税の第1期分を納める月です。納税通知書は、8月中旬頃お手元に届きます。納期限の8月31日(月)までに納めましょう。

なお、納税は、口座振替制度も利用できます。

▽茨城県常陸太田県税事務所 高萩支所 個人事業税担当

☎ 0293-22-2019

案内 敬老金を贈呈します

市では、高齢者のご長寿をお祝いするため、節目の歳を迎える方を対象に、お祝金を贈呈します。

▽祝金該当者および贈呈金額

該当者	該当者の生年月日	贈呈金額
77歳	昭和18年4月1日～昭和19年3月31日	1万円
88歳	昭和7年4月1日～昭和8年3月31日	2万円
100歳	大正9年4月1日～大正10年3月31日	10万円
101歳以上	大正9年3月31日以前	3万円

※いずれも8月1日現在で本市に引き続き1年以上居住している方が対象となります。

▽贈呈方法

9月中旬から10月下旬に職員が訪問します。
※事前に通知は行いません。
また、受領の際は受領印のご用意をお願いします。

▽高年齢福祉課 高齢者支援係
(赤津) 内124

案内 後期乙4類危険物取扱者試験準備講習会

▽とき

9月30日(水)～10月2日(金)
午後6時～9時

▽ところ

市消防本部
講習科目 基礎物理、基礎化学、危険物に関する法令

▽受講料

北茨城市危険物安全協会
会員 3千円
非会員 5千円

※どちらもテキスト代を含む
▽申込方法 9月18日(金)までに受講料を添えて左記へ

▽日立会場試験について

・とき 10月18日(日)

・ところ 茨城大学工学部
※新型コロナウイルス感染症対策のため、会場の都合により定員を40名とさせていただきます。また、感染拡大状況により、講習会が中止となる場合があります。詳細は左記へお問い合わせください。

▽申込 消防本部 危険物係

☎42-0119

案内 ひきこもり相談

茨城県ひきこもり相談支援センターでは、ご家族のひきこもり問題で悩んでいる人を対象に出張相談を行います。「外出することに不安を感じて

いる」「動き出したいけど動けない」「何をどうすればいいかわからない」等の困りごとなど、まずは相談から始めてみませんか？相談は無料です。で、一人で悩まずお気軽にご相談ください。

▽とき

9月1日(火)
午後1時～午後4時

▽ところ

地域福祉交流センター(2階会議室)

▽対象者

県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人やご家族

▽相談員

県ひきこもり相談支援センター職員

▽申込方法

8月29日(土)までに電話かメールで左記へ

※相談は50分間、予約制
▽申込 県ひきこもり相談支援センター
☎0296-48-6631
info@ibahiki.org

案内 MIZUNO DAY 夏休み最後の日はスポーツを楽しむ

市内の小中学生を対象に体育施設を無料開放します。

主催者による感染症、熱中症対策を徹底して行いますが、各自においても対策を講じた上でご参加ください。

▽とき

8月31日(月)
午前10時～午後4時

▽対象施設

磯原地区公園16面テニス

コート、クラブハウス、筑波銀行「あゆみ」ドーム

▽対象者

市内の小中学生およびその保護者

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、人数制限を設けることがあります。

▽参加費

無料

▽内容

①テニスコート、ドームの無料開放

②テニス教室等各種スポーツ教室の無料体験会(人数制限あり)

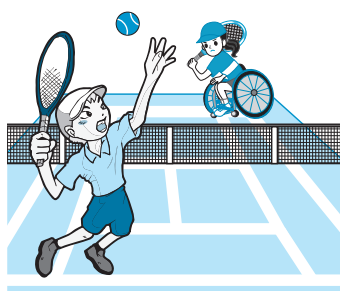
③足型測定会
※詳細は電話でお問い合わせください。

▽申込方法

8月30日(日)までに電話で左記まで

※スポーツ教室は定員になり次第募集を終了します。

▽申込 磯原地区公園クラブハウス(三田、浜尾、加賀田)
☎44-3090



案内 海上保安大学校 学生採用試験

▽受付期間

8月27日(木)～9月7日(月)
(申込みは、インターネットから行ってください)

▽試験日

・第1次試験日
10月31日(土)、11月1日(日)のうち一日

▽受験資格

令和2年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および令和3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者等

※次の方は試験を受けることができません。
(1)日本国籍を有しない者
(2)国家公務員法第38条の規定により国家公務員となることが出来ない者

その他詳細は、人事院もしくは海上保安庁のホームページをご確認ください。

▽茨城海上保安部管理課

総務係長(吉田)
☎029-263-4118





診療時間 午前9時～午後5時		
8/9 家庭医療センター ☎43-1131 (中郷町)	8/23 荒川内科医院 ☎43-2288 (磯原町)	9/13 北茨城クリニック ☎46-5101 (大津町)
8/10 瀧病院 ☎42-1221 (磯原町)	8/30 大津町クリニック ☎30-2200 (大津町)	9/20 市民病院 ☎46-1121 (関南町)
8/16 市民病院 ☎46-1121 (関南町)	9/6 市民病院 ☎46-1121 (関南町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ずお電話してください。

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎03-6667-3377

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#7119
すべての電話 ☎03-6667-3377

8月：市立図書館
- August -
新刊図書

- サキの忘れ物 津村 記久子
- チーム・オペリベリ 乃南 アサ
- ホーム 堂場 瞬一
- ギフト、ぼくの場合 今井 恭子
- 五十音 高島 純
- サンドイッチクラブ 長江 優子

市立図書館 ☎42-1451

8月 - 9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	9/1	2	3	4	5

□ は休館日です。

☆図書館おはなし会☆
8月12日(水)、19日(水)
9月2日(水)、9日(水)
午前10時～10時30分

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆
8月22日(土) 午前10時～10時30分
☆エブロンシアター☆
8月8日(土) 午前10時～10時30分

☆ぼっぽのおはなし会☆
8月26日(水) 午前10時～11時
※いずれも参加自由・無料です。最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

今月の
納税

市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料
8月31日(月)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談
平日 午前9時～午後7時

☎元気ステーション ☎44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

8月18日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室

☎商工観光課 ☎362

■心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

8月20日(木)、9月3日(木)

[大津町公民館] 8月13日(木)、8月27日(木)

どちらも午後1時～4時

☎社会福祉協議会 ☎42-0782

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

★無料相談★	法律相談	行政書士相談	人権相談
と き	9月10日(水) 午前10時～4時30分	9月3日(水) 午後1時～5時	9月8日(火) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
電話予約開始日	9月3日(木)	8月27日(木)	事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
備 考	弁護士による相談(相談時間20分)	行政書士による相談(相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続など	相続や遺言、各種行政手続きなど	いじめ、差別、嫌がらせ

☎まちづくり協働課 広報広聴係(鈴木) ☎193

うちのアイドル!



**華川町
小林さん家**

るあ
琉愛ちゃん
0歳9か月

♡みんなのアイドル琉愛ちゃん♡
最近TVが大好き♡食べるのも大好き♡(笑)
これからも健康でみんなに愛される
幸せな家族でいようね(*^_^*)

父:一輝さん/母:奈々さん



**磯原町
佐藤さん家**

みわこ
実和子ちゃん
2歳4か月

お花とぬいぐるみが大好き!
最近テレビの真似をして、歌ったり踊ったりしています。
これからもいっぱい食べて、遊んで、
トイレトレーニング頑張ってるね!

父:辰哉さん/母:晴佳さん

わたしの夢パレット

将来の夢

私の将来の夢は、薬さい師になることです。

薬さい師は、医師の処方せんによる調さいやかん者さんへの服薬指導などをします。そのおかげで、病気が治ったり、しよじようが軽くなったりすることがあります。

私が薬さい師になりたいと思った理由は、病気の人などを薬で治したいと思ったからです。日本では病気で困っている人がたくさんいます。だから、その人たを助けたいと思いました。

薬さい師になるためには、たくさん努力が必要です。中学校、高校を卒業してから大学に行き、試験に合格すると、夢をかなえることができます。受験を何回もあつねいます。



関南小学校 6年
神永 里菜さん



勉強をがんばりたいです。また、治りようを受ける人と直接話すので、ていねいに説明することを心がけ、何でも答えられるような薬さい師になりたいと思っています。

私は、薬のことで困っている人を助けたいです。その夢をかなえるために、学校での勉強や仕事をしつかりしようと思います。たくさん努力と経験をして、あこがれの薬さい師になれるようがんばります。

市は、スマートフォンやタブレット端末向けに、生活に身近な情報を発信する北茨城市公式アプリ『きたいばナビ』を提供しています。

問 まちづくり協働課
広報広聴係
(山縣、佐藤) 内 193

主な機能
ごみ情報(分別辞典、ごみの出し方)子育て支援情報、各種イベント情報、休日の当番医等
ダウンロード方法
Androidの方はGoogle PlayでiOSの方はApp Storeで「きたいばナビ」と検索してください。左記のQRコードを参照してください。

北茨城市公式アプリ「きたいばナビ」

市は、スマートフォンやタブレット端末向けに、生活に身近な情報を発信する北茨城市公式アプリ『きたいばナビ』を提供しています。



Android



iOS

市の人口と世帯 令和2年7月1日現在 ()は前月比

総人口… 41,750人(- 38)	出生… 17人(- 2)
男… 20,725人(- 20)	死亡… 55人(+ 14)
女… 21,025人(- 18)	転入… 64人(+ 2)
世帯数… 17,034世帯(+15)	転出… 64人(+ 7)

市政に関する提言は…市長へのFAX **30-1350**
防災行政無線確認電話番号 **43-3110**

緊急情報メール配信登録



きたいばナビ



Android



iOS



北茨城市
ホームページ