



～ 北茨城市産後ケア事業のご案内 ～

出産後、医療機関、助産所、自宅にて助産師さんなどから、心身のケアや育児のサポートを受けられます。

☆ 利用できる方 ☆

北茨城市に住所を有する出産後1年以内の母親とその赤ちゃんで、①～③の全てに当てはまる方。

- ①体調の不調、育児不安のある方
- ②ご家族などから産後の協力を得るのが難しい方
- ③母子ともに、入院治療を必要としない方

◇ 利用日数と利用料金（自己負担額） ◇

利用できる日数は、宿泊型、通所型、訪問型合わせて7日以内

形態	利用時間の目安	利用料金 (自己負担額)
<宿泊型> 病院に宿泊して受ける ※1泊2日の場合、4食付	午前9時～ 翌日の午後5時	1泊2日 5,500円 (以降は1日につき 2,500円)
<通所型> 病院又は助産所で、日帰りで受ける ※昼食付	病院： 午前9時～午後5時	1日 2,000円
	助産所： 午前10時～午後3時	
<訪問型> 自宅へ助産師が訪問して受ける ※昼食付	午前10時～ 午後3時	1日 2,000円

※市民税非課税世帯及び生活保護受給の場合は、自己負担が免除されます。

♡ ケアの内容 ♡

- ・お母さんのケア：健康管理や乳房ケアなど
- ・赤ちゃんのケア：発育や発達のチェック、体重測定など
- ・育児サポート：授乳指導、スキンケアや沐浴指導、育児相談など



利用施設	住所	実施形態
県北医療センター 高萩協同病院	高萩市上手綱上ヶ穂町1006-9	宿泊型・通所型
マタニティケア伊藤	北茨城市中郷町小野矢指26-6	通所型・訪問型

◎利用希望の方は、事前に健康づくり支援課への申請が必要となりますので、下記にお問い合わせください。

問い合わせ先

北茨城市子育て世代包括支援センター（健康づくり支援課内）
 電話 0293-43-1111 内線196