

がんばっているみんなへ 大切なおねがい



「^{しんがた}新型コロナウイルス」って聞いたことありますよね。そう、^{さいきん}最近、テレビなどで^{まいにち}毎日のように出てくるから知ってるかな。

ウイルスは「^{ばいきん}ばい菌」の^{しんせき}親せきで、^{びょうき}病気を起こすもとなんだ。^{こんかい}今回のウイルスは^{あた}新しくできてしまったウイルスで、そのウイルスが^{はな}鼻や^{くち}口から^{はい}入って^{うつ}移ってしまうと、^{びょうき}病気になっちゃう^{まけん}危険もあるんだ。

でも、みんなのような^こ子どもたちは、^{うつ}移っても^{おも}重い^{びょうき}病気になることは^{すく}少ないから、あまり^{しんぱい}心配しないで。ただ、みんなに^{うつ}移ると、^{おとな}大人たちに^{うつ}移してしまい、その^{おとな}大人がとても^{おも}重い^{びょうき}病気になってしまうかもしれないんだ。だから、みんなとみんなの^{とも}お友だちに^{うつ}移らないようにすることがだいじなんだよ。

だから、^{いま}今は、みんなも、みんなの^{きょうだい}きょうだいも、みんなの^{とう}お父さんや^{かあ}お母さんも、^{かぞく}家族みんなにウイルスが^{うつ}移らないように、^{うち}お家にいることを^{おほ}多くしたりして、がまんしているよね。

でも、ずっとがまんしていると、いやになって^{つか}疲れちゃうよね。

もしかしたら、ずっとがまんしてきて、みんなも、みんなの^{かぞく}家族も、ときどきイライラしているかもしれないね。でも、それは^{かぞく}みんなや家族が^{わる}悪いわけではないよ。^{しんがた}新型コロナウイルスのせいだよね。

でも、もし、みんなの^{かぞく}家族のイライラが^{つよ}強すぎて、みんなが^{こま}困ってしまったら、ひとりで^{なや}悩まないで、^{だれ}誰かに^{そうだん}相談しようね。

もし、大人の人からたたかれたり、ご飯をもらえなかったりして、みんなが「こわい」とか「苦しい」とか感じたなら「189」に電話して。そうすれば児童相談所というところにつながるよ。そこはね、子どもを守ったり、助けてくれるところだよ。その人にお話してね。

それから、とてもさんねんなんだけど、もし、移ってしまったみんなのお友だちやその家族がいても、その人たちをぜったいに責めないで。その人たちはぜんぜん悪くないし、治って帰ってくれば、元気になって元どおりだよ。そのときはやさしくしてあげようね。

いま、世界中のお医者さんも看護師さんも、みんないっしょけんめい、このウイルスがいなくなるように戦ってるよ。世界中の大人がみんな、ウイルスが広がらないようがんばっているよ。だから、みんなも、今はちょっと大変だけど、いっしょにがんばろうね。



作成：公益社団法人日本小児科学会
一般社団法人日本子ども虐待防止学会
一般社団法人日本子ども虐待医学会