広報 きたいばらき
Kitaibaraki city Information
2019 9
No.760

大迫力！巨大なゾウ神輿が市民夏まつりに降臨

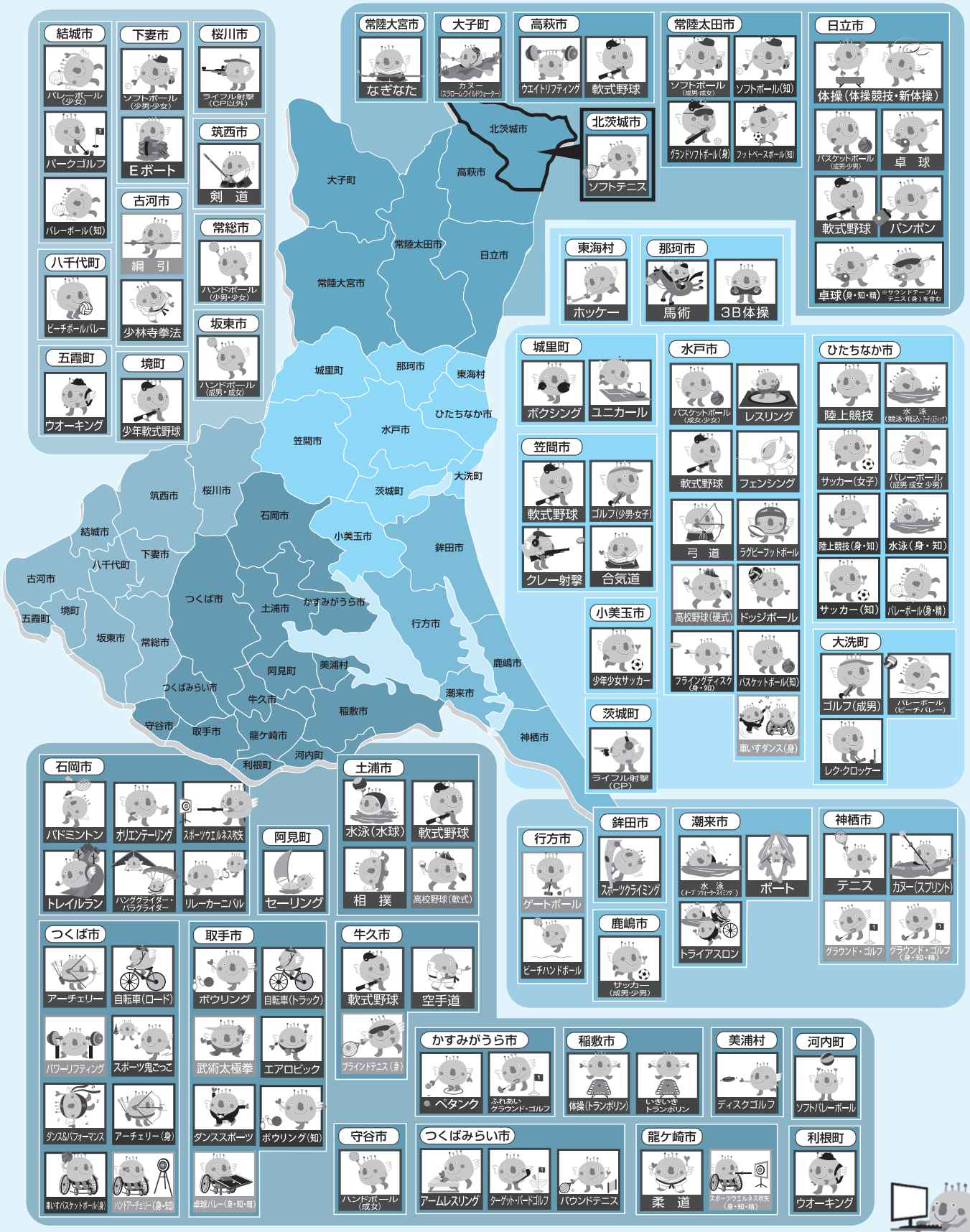
~CONTENTS~

- 茨城国体を観に行こう②③
- 市民表彰④
- これって認知症？⑥⑦
- 水道メーター交換のお知らせ⑧
- 市施設の使用料等が変わります⑨
- 台風シーズン到来⑩⑪
- お知らせ掲示板㉓㉔
- 休日の当番医㉕

いきいき茨城ゆめ通信 国体きたいばらき vol.36

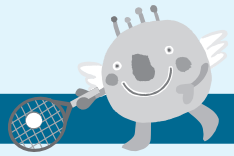
いよいよ開催!!45年ぶりの茨城国体を観に行こう!!

北茨城市開催競技：ソフトテニス　9月29日(日)▶10月2日(水)



競技日程は『いきいき茨城ゆめ国体　大会日程』(県ＨＰ)で検索！

◆競技日程【北茨城市開催競技：ソフトテニス】



9月29日（日）	9月30日（月）	10月1日（火）	10月2日（水）
成年男子	成年男子	少年男子	少年男子
1回戦 9:00～10:30（15試合） 2回戦 10:30～12:00（8試合） 12:00～13:30（8試合） 3回戦 13:30～15:00（8試合） 準々決勝 15:00～16:30（4試合）	準決勝・5～8位順位戦 9:30～11:00（4試合） 3～8位決定戦 11:00～12:30（3試合） 決勝戦 12:30～14:00（1試合）	1回戦 9:00～10:30（8試合） 2回戦 10:30～12:00（8試合） 準々決勝 12:00～13:30（4試合）	準決勝・5～8位順位戦 9:00～10:30（4試合） 3～8位決定戦 10:30～12:00（3試合） 決勝戦 12:00～13:30（1試合）
成年女子	成年女子	少年女子	少年女子
1回戦 10:30～12:00（5試合） 2回戦 12:00～13:30（8試合） 準々決勝 13:30～15:00（4試合）	準決勝・5～8位順位戦 9:30～11:00（4試合） 3～8位決定戦 11:00～12:30（3試合） 決勝戦 12:30～14:00（1試合）	1回戦 9:00～10:30（8試合） 準々決勝 10:30～12:00（4試合）	準決勝・5～8位順位戦 9:00～10:30（4試合） 3～8位決定戦 10:30～12:00（3試合） 決勝戦 12:00～13:30（1試合）
	表彰式 （全対戦終了20分後）		表彰式 （全対戦終了20分後）

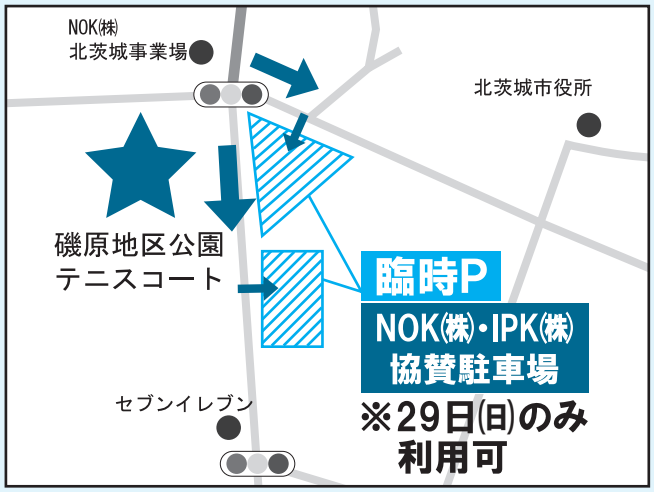
◆一般駐車場のご案内

＜一般駐車場について＞

場所		駐車可能台数
P1	サッカー・ラグビー場	540台
P2	磯原中央公園	250台
臨時	NOK㈱駐車場	140台
臨時	IPK㈱駐車場	140台

※P1、P2は会場へのシャトルバスを運行します。
（1時間あたり約3本(午前8時～11時は随時運行)）

＜臨時駐車場位置図＞



◆大会準備期間中の注意事項

＜市内スポーツ施設 利用申請受付場所について＞

期間	受付場所	駐車場
9/18(水)～ 9/27(金)	磯原地区公園 クラブハウス	公園西駐車場
9/28(土)～ 10/2(水)	市民体育館	市民体育館
10/3(木)～ 10/6(日)	磯原地区公園 クラブハウス	公園西駐車場
10/8(火)～	通常通り	

※公園西側駐車場：NOKクリューバー㈱向かい
※10/ 7（月）は休館日

＜磯原地区公園・磯原中央公園の利用について＞

○磯原地区公園

児童公園	全日程利用可
駐車場	9/18～24まで野球場駐車場を利用してください 9/25～10/6 まで利用できません

○磯原中央公園

児童公園	遊　　具：全日程利用可 芝生広場：9/28～10/2まで利用できません
駐車場	9/28～10/6 まで利用できません

ご理解・ご協力をお願いします。

問 国体推進課　内 497、498

北茨城市の国体炬火が誕生しました！

５月から市内各所でイベントを実施し、北茨城市の火となる『歴史・伝統・文化の火』、『市民協働教育の火』、『スポーツの火』を採火しました。

３つの火を市民夏まつりで１つにまとめ、北茨城市の炬火が誕生しました。

炬火名発表！

全1580通の応募の中から、最優秀賞１点、優秀賞３点を決定しました！

最優秀賞

山野邉　天さん
「浜風に　雅漂う　北茨城の火」

優秀賞

大友　菖楓さん
「夢のせて　未来へのたすき　北茨城の火」

亘理　佑菜さん
「七つの子　七つの心　虹色の火」

吉川　英幸さん
「うるわしき　北茨城の海と空　未来へ繋ぐ希望の火」

最優秀賞受賞者の山野邉さんは、いきいき茨城ゆめ国体総合開会式に市代表の炬火ランナーとして参加します！

令和元年度北茨城市民表彰式典を開催しました

市では、市の発展に功績があった方（団体）や市民の模範と認められる行為があった方（団体）を表彰しています。

今年も市民夏まつりにおいて表彰式典を開催し、表彰状と記念バッジを７人の方と３団体に贈呈しました。

表彰された方は次とおりです（敬称略・順不同）。

【教育及び文化の向上】

◆ 浦沢　良雄さん《16年》
◆ 齊藤　　隆さん《6年》
＊市内小中学校と連携し、子どもたちの健やかな成長を支えています。
◆ 瓦吹　　堅さん《29年》
＊北茨城市史編さん委員として数多くの市史を執筆され、現在は市文化財保護審議委員長、青少年健全育成北茨城市民の会副会長として活動するなど、本市の文化・教育活動に寄与されています。

【生活環境の保全】

◆ 2014会《5年》
◆ 関本工業団地経営者協議会《5年》
＊道路路肩・歩道の土砂撤去、除草および清掃を行い、交通安全・環境美化に寄与されています。

【防犯活動】

◆ 篠原　武司さん《14年》　中妻分会（会員）
◆ 飛田　政春さん《14年》　関南分会（会員）
◆ 芳賀定五郎さん《14年》　大津分会（会員）
◆ 鈴木　勝利さん《9年》　石岡分会（副分会長）
＊防犯連絡員協議会に所属し、地域の防犯活動の普及発展に寄与されています。

【社会福祉の増進】

◆ 北茨城市キャラバンメイトえがっぺ《12年》
＊市内の中高生などを対象に「認知症サポーター養成講座」を開催し、認知症の方が安心して住み慣れた地域で暮らし続けられる地域づくりを目指した活動をされています。

【活動内容】◆ 個人（団体）名《活動暦》＊活動の詳細

問 秘書課 秘書係　（鈴木）内２０３

国民健康保険加入者（35歳～74歳）の皆さんへ

短期人間ドック・脳ドックの受診者を追加募集します

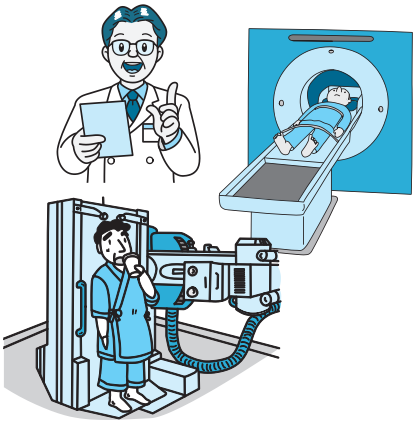
受診を希望する方は①印鑑、②国保の保険証を持参のうえ、下記窓口でお申し込みください。（先着順での受付。定員に到達しだい終了となります）

種　別	短期人間ドック	脳ドック
日　程	毎週金曜日 午前8時20分～午後2時 各日5人	月～金曜日（祝日を除く） 午後3時40分～ 午後4時20分～ 各日2人（各時間1人）
定　員	先着120人	先着220人
自己負担	13,000円 ※胃カメラ検査を希望する場合別途3,000円必要 ※その他各種オプション検査（有料）あり	8,500円
会　場	市民病院	

検査内容や申込み資格など、詳しくは左記へお問い合わせください。

※電話および市民サービスセンターでのお申し込みはできません。

申問 保険年金課 保険係（長塚）☎43－1118（直通）



年金機構からのお知らせ

10月1日から年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

▽**対象者**

老齢基礎年金を受給している方

次の要件をすべて満たしている必要があります。

- 65歳以上である
- 世帯員全員、市民税が非課税となっている
- 年金収入額とその他所得税の合計が約88万円以下

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

次の要件を満たしている必要があります。

- 前年の所得額が約462万円以下

▽**請求手続き**

①平成31年4月1日以前から年金を受給している方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。

②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市で請求手続きをしてください。

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

※年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、左記にお電話ください。

申問 給付金専用ダイヤル ☎0570－05－4092（ナビダイヤル）

国民年金からのお知らせ

付加年金に加入しませんか

国民年金には、付加年金の制度があります。これは、毎月の保険料に付加保険料を上乗せして納付することで、老齢基礎年金受給時に付加年金としてより多くの年金を受け取ることができます。

▽**加入できる方**

国民年金保険料を納付書や口座振替等で納付している方で希望する方（免除を受けている方と国民年金基金加入者は除く）

▽**保険料**　1カ月　400円

（通常の保険料と合わせて納付）

今年度は合計で1万6810円）

※前納割引制度があります。

▽**申請方法**

年金手帳または納付書、印鑑を持参のうえ左記へ

▽**受給できる年金の金額**

年額：付加保険料を納付した月数×200円

※保険料の納付には口座振替、クレジットカードが便利です。詳しくは左記へお問い合わせください。

申問 保険年金課 医療年金係（小山、石森）内188、186

日立年金事務所 ☎0294－24－2125

ちょっとおかしいな…これって認知症？

毎年９月は「茨城県認知症を知る月間」として、認知症に対する正しい理解の普及・啓発に関する各種広報活動や研修会等を実施しています。北茨城市でも、認知症に関する様々な取り組みを行い、相談窓口を設置しています。少しでも気になることがあったら、相談してみませんか？

①

市内で独り暮らしをしている花子さんに、市外に住む娘さんが訪ねてきました。

②

花子さんは、娘さんに買い物を頼んでいましたが、頼んだことを忘れているようです。

③

娘さんは、近頃花子さんが約束を忘れたり部屋が散らかっていたり、部屋でボーっと過ごしていることが気になっています。

④

花子さんの様子を気にかけてくれている、地域の民生委員さんが訪ねてきました。

⑤

娘さんが気になっていることを伝えると、元気ステーションへの相談をすすめられました。

⑥

後日、娘さんは花子さんを連れて元気ステーションを訪れ、近頃の心配ごとを相談しました。

撮影協力：北茨城市認知症キャラバンメイト「えがっぺ」の皆さん

チェック！ こんな変化はありませんか？

以下のチェックを参考に、高齢者ご本人だけでなく、家族など周囲の人も「今までとは違う」と感じることがあったら、その変化を見逃さず、認知症について考えましょう

高齢者本人の気づき

- □ 直前にしたことや、話したことを忘れてしまうようになった。
- □ 置き忘れやしまい忘れなどで、さがしものをすることが増えた。
- □ 知っているはずの人や、ものの名前が出てこなくなった。
- □ 日付や曜日を間違えたり、慣れた道で迷ったりするようになった。
- □ 今までできていた家事や計算などのミスが多くなった。

家族など周囲の気づき

- □ 同じことを何度も言ったり、たずねたり、したりするようになった。
- □ 少し複雑な話になると、理解できなくなった。
- □ おしゃれや清潔感など、身だしなみに気を使わなくなった。
- □ 今まで好きだった趣味などへの関心がなくなってきた。
- □ ささいなことで、怒りっぽくなった。

出典：早めの気づきが大切です！軽度認知障害(MCI)　東京法規出版

1つでもチェックがついた方や、最近物忘れが気になる方におすすめ！

「認知力アップ教室」参加者募集！

認知症にならないためには、「認知機能」を高めておくことが有効です。認知機能の低下を防ぐための対策は、早ければ早いほど良いといわれています。

軽い運動と楽しい脳の体操等を行いながら、認知症に関する正しい知識を学んでみませんか？

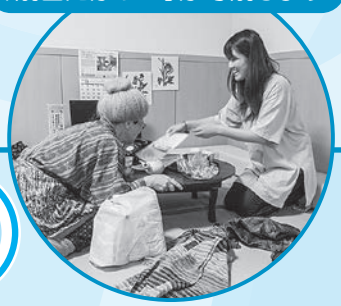
場所	市生涯学習センター「とれふる」研修室		
月日（全8回コース）	10月18日、25日、11月1日、8日、15日、22日、29日、12月6日 ※全て金曜日		
時間	午前10時～11時30分（受付：午前9時30分～）		
内容	ミニ講座、軽い運動、脳の体操等	募集人数	15人程度
募集対象	・物忘れなどが気になる方で、医師から運動の制限を受けていない方 ・できるだけ全日程に参加できる方		
持ち物	タオル、飲み物、筆記用具、動きやすい服装と靴でお越しください		
申込方法	9月30日（月）までに電話で下記へ 元気ステーション（鈴木）☎44-7111		

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を地域で支え合う環境づくりをしていきましょう。

日　　時：9月18日（水）　午後1時30分～3時
場　　所：市民ふれあいセンター
申込方法：9月17日（火）までに電話で下記へ
　　元気ステーション（鈴木）☎44-7111

「劇団えがっぺ」が寸劇します！



相談窓口はこちら
元気ステーション ☎44－7111
高齢福祉課 ☎43－1111 内122～124

農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、農業者の老後の生活の安定と福祉の向上、農業者の確保を目的とした制度です。ぜひご加入ください。

①60歳未満の国民年金第1号被保険者で農業に従事する方や家族従事者なら加入できます。

②年金原資を自分で積み立て、運用実績により受給額が決まる確定拠出型年金です。

③毎月の保険料は2万円から6万7千円まで千円単位で自由に選択できます。

④年金は生涯支給されます。

⑤保険料は全額社会保険料控除の対象になります。（最大80万4千円）

⑥60歳までに保険料納付期間が20年以上見込まれる認定農業者等には、政策支援（保険料の国庫補助）があります。

※詳しくは、左記またはJAにお問い合わせください。

申問 農業委員会事務局（鈴木）内291

下桜井土地改良区において地鎮祭が行われました

中郷町下桜井地区において、ほ場整備工事の実施にあたり、7月26日(金)に地鎮祭が行われました。

ほ場整備にあわせ、排水機場や幹線水路等を一体的に整備することにより、湛水被害の解消や農地の集積が進められることで、さらなる地域農業の活性化が期待されます。

※ほ場整備とは…

効率的な営農の確立と農業所得の向上による経営の安定、地域の担い手の確保を目的に、区画整理・農道・農業用水路等の整備を行うこと

問 農林水産課 管理土木係（髙橋、渡辺）内387

農用地区域の除外申請を受け付けます

農用地区域内の農地を宅地等に転用するときは、転用手続きの前に農用地区域から除外する手続きが必要です。申請する方は、事前に左記へお問い合わせください。

▽申込期間 10月1日(火)～31日(木)

申問 農林水産課 農政係 内383～385

水道メーター交換のお知らせ

水道メーターは、水道の使用量を正確に量るため定期的に交換する必要があります。

水道部では、市貸与品の水道メーターの交換を無料で行っています。

交換時期にあたる方には、事前にお知らせを配布後、市の指定給水装置工事事業者が敷地内に立ち入り交換作業を行いますのでご協力をお願いします。

※水道部（委託業者）のメーター交換によって代金をいただくことは絶対にありません。委託業者は、水道部発行の証明書を携帯していますのでご確認ください。

▽交換時期 9月上旬～11月下旬

問 水道部 施設課 給水係（佐藤、稲葉、村上）内117

建築物の解体を予定している方へ

延べ面積80㎡（約24坪）以上の建築物を解体する場合、建設リサイクル法の届出が必要です。なお、解体を依頼する業者には、建設リサイクル法の解体工事業の登録または建設業の許可が必要になります。

申問 建設リサイクル法の届出について（届出受理機関）都市計画課 建築指導係（加藤）内284

建設リサイクル法の解体工事業の登録について 県土木部 検査指導課 ☎029-301-4386

見守り新鮮情報

「アポ電」かも…知らない番号からの電話に出るのは危険

事例1 **テレビの制作会社**を名乗る人から**電話**があり、「**所得**は500万円より上ですか」などと**聞かれた**が、「答えられない」と言って電話を切った。後日**警察の協力団体**を名乗る者から、「テレビ番組に関して電話がなかったか。捜査で押収した名簿に名前が登録されている」という電話があった。（70歳代　女性）

事例2 **消防署の職員**を名乗る人の電話で、「**一人暮らしか**」と聞かれ、「はい」と答えてしまった。「災害時にすぐに救助できるように確認している」と言われたが**不審**だ。（女性）

ひとこと助言

- 実在する機関や企業、家族をかたり、家族構成や資産状況等を聞き出そうとする「アポ電」と思われる電話に関する相談が寄せられています。
- 着信番号通知や録音機能を活用し、誰からの電話か分かった上で電話に出るなどしてトラブルを避けましょう。
- 心当たりのない着信に出てしまった場合も、「○○です」と自分の名前を名乗らないことが大切です。家族構成や資産状況を聞かれたら、会話を続けず、すぐに電話を切ってください。
- 特に高齢者等に対しては、家族はもちろん地域でも、身近な人を見守り、様子の変化などに気をつけましょう。
- 不審な電話があったら、すぐに**警察**や**消費生活センター**等にご相談ください（警察相談専用電話［#9110］、消費者ホットライン「188」）。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報　第333号（2019年3月19日）発行：独立行政法人国民生活センター

問 市消費生活センター　☎43－1107

市の施設の使用料などが変わります

10月1日から消費税が8％から10％に引き上げられることに伴い、市の施設の各種使用料や手数料、管理料等が改正されます。市民の皆さんのご理解をお願いします。

●使用料等が変更となる主なもの

スポーツ施設		斉場・霊園	
市民体育館（弓道場、柔剣道場含む）	生涯学習課	やすらぎ聖園	生活環境課
市民プール		泉沢霊園	
サッカー・ラグビー場		いずみさわ会館	
B＆G海洋センター		**その他の施設**	
スポーツ広場		市民ふれあいセンター	生涯学習課
磯原地区公園　野球場	都市計画課	歴史民俗資料館	
磯原地区公園　テニスコート		生涯学習センター	
磯原地区公園　クラブハウス		マウントあかね	農林水産課
その他の料金等		漁業歴史資料館（よう・そろー）	
磯原駅西自転車駐車場	総務課	大津漁村センター（ポート大津）	
磯原駅西駐車場		ガラス工房シリカ	商工観光課
南中郷駅東口駐車場		花園オートキャンプ	
上水道料金	水道業務課	中郷温泉通りゃんせ	
下水道使用料（漁業集落排水施設使用料を含む）	下水道課	風の広場	都市計画課
市民病院で発行する診断書料等	医事課	りぷる	

※詳しくは、各担当課にお問い合わせください。

消費税率変更に伴うごみ袋等の価格変更のお知らせ

10月1日から、左記2種類のごみ袋および粗大ごみ処理券の販売価格が変わります。

- **45ℓもやせるごみ袋**
  300円→310円
- **45ℓ埋立ごみ袋**
  300円→310円
- **粗大ごみ処理券**
  610円→620円

※いずれも税込み価格

問 市清掃センター（松川）☎46－5619

市営復興住宅（災害公営住宅）入居者募集

▽**対象者**
次のいずれかに該当する方
①東日本大震災により居住していた住宅のり災程度が全壊の世帯
②東日本大震災により居住していた住宅のり災程度が半壊・大規模半壊で解体した世帯

▽**入居資格**
住宅再建に関する補助金を受領していないこと

▽**申込みに必要な書類等**
すべての申込者　り災証明書、住民票、課税証明書（入居者のうち収入のある方）
半壊・大規模半壊の世帯で解体した方　解体証明書
該当者　その他の事項を証明する書類（障がい者手帳、要介護認定証など）

▽**申込期限**　9月30日(月)午後5時15分

▽**その他**　期限までに入居希望者がいない場合は、一般入居者の募集を予定しています。一般募集の詳細は、市報や市ホームページでお知らせします。

※入居条件や申込みに際しての注意事項等詳細は左記へ

申問 建設課 建築係（蛭田、大友）内241、242

台風シーズン到来

～台風や大雨への備えを確認しましょう！～

初夏から秋にかけては、台風や前線の影響で、大雨、洪水、土砂災害などの自然災害が発生しやすい季節です。

大切な家族を守るために、台風などの災害時に備え、日頃から各ご家庭での防災対策や備蓄を心がけていただき、災害に備えるようにしてください。

台風対策は万全ですか？

□ 家の周りの安全を確認する

大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう。

・窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、必要に応じて補強する。
・側溝や排水溝は掃除して水はけを良くしておく。
・風で飛ばされそうな物は飛ばないように固定したり、家の中に格納する。（植木鉢、物干し竿など）
・飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ったり、万一の飛散物の飛び込みに備えて、カーテンやブラインドを下ろしておく。

□ 非常用品等を確認する

・非常用品を確認する。（懐中電灯、携帯用ラジオ（乾電池）、救急薬品、衣類、非常用食品、携帯ボンベ式コンロ、貴重品など）
・断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する。

□ 非常用持ち出し品を用意する

・「非常用持出袋」に避難時に持ち出すべきものをあらかじめ詰めておき、いつでも持ち出せるようにしておく。

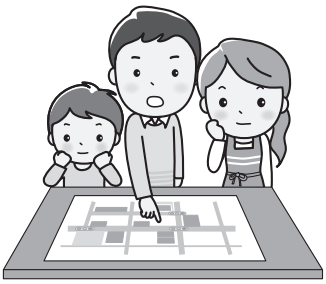
非常用持出袋の内容の例（人数分用意しましょう）

飲料水、食料品、貴重品（預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など）
救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）、マスク、軍手、懐中電灯、衣類、下着、毛布、タオル、携帯ラジオ、予備バッテリー、使い捨てカイロ、ウェットティッシュ、洗面用具、携帯トイレ
※乳児のいるご家庭は、ミルク、紙おむつ、ほ乳びんなど

参考『災害に対するご家庭での備え～これだけは準備しておこう！～（首相官邸）』

※市より「非常用持出袋」が配布されていない新規世帯につきましては、9月より順次郵送にて配布いたします。

□ 危険な箇所や避難場所を確認する



・市のハザードマップを確認し、河川が氾濫した場合の浸水想定区域や土砂災害が起こりやすい場所を確認する。
・雨で増水した河川等は、大変危険なので絶対に近づかない。
・市が指定している避難場所を確認し、自宅からだけではなく、学校や職場等からの経路や移動手段についても計画しておく。

□ 危険を感じたら避難する

・危険を感じたり、市から避難の勧告や指示があったら、すぐに避難しましょう。
・避難の際は必ず火の始末をし、持ち物は最小限の物を背中に背負うなどして、両手は自由に使えるようにする。

＼＼防災クイズ／／ 毎月出題される問題をクリアして、防災知識の向上を目指しましょう！！

次のうち最も勢力が強いと考えられる台風は？

※hPa（ヘクトパスカル）：台風の中心気圧の単位

（1）　915hPa

（2）　1013hPa

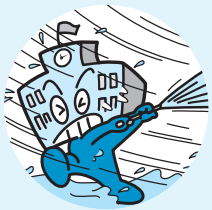
（3）　1083hPa

防災クイズは、Yahoo! JAPANの『全国防災模試』より出題いたしました。
その他、過去の問題についてはこちらから↓
https://bosai.yahoo.co.jp/pr/201903/

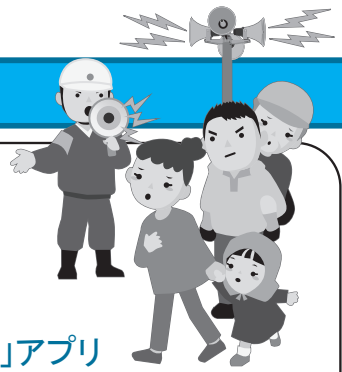
答え：（1）　915hPa
解説：台風発生時、よく耳にする中心付近の気圧「ヘクトパスカル」は低いほど、台風の勢力は強くなります。ちなみに、（1）915hPaは2017年10月に日本に上陸した超大型台風の時に観測されたもの。
（2）1013hPaは地球上の平均気圧です。

防災豆知識

台風とは、熱帯の海上で発生した低気圧（熱帯低気圧）のうち、最大風速が約17m/s以上となったものを「台風」と呼びます。
台風は、反時計回りに風が吹きこむ空気の渦巻きです。台風自身の風に加えて、台風を移動させる周りの風が同じ方向に吹くため、進行方向に対して「右」の地域で風が強くなります。
（※中心や左側でも警戒が必要です）
台風が発生する季節となりましたので、台風の強さや進行方向などを確認し、台風への備えをしてください。



北茨城市からの防災情報の入手方法について



□北茨城市の防災ホームページ

北茨城市内の防災情報について掲載しています。
http://www.city.kitaiaraki.lg.jp/zokusei/bosai_bohan/

□防災無線や広報車等

災害発生時の緊急情報や、日頃の行政情報など放送されます。
【防災行政無線が聞こえない時は…】
☎43－3110へ電話をかけてください。
※直近で放送された内容を音声で確認することができます。

□北茨城市防災メール配信サービス

防災情報や防災行政無線の放送内容、その他行政情報をメールで受け取ることができます。市からの情報を受け取るツールとして、ご活用ください。

【登録方法】
右のQRコードまたは下記のアドレスに空メールを送信して登録しましょう。
bousai.kitaibaraki-city@raiden.ktaiwork.jp

□「Yahoo! 防災速報」アプリ

北茨城市の防災情報や避難所開設の情報などを直接受けることができるようになりました。
また、新たに『土砂災害・河川洪水の危険情報』を確認できるようになりました。
スマートフォンをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

【登録方法】
①下記のQRコードから、アプリをダウンロードする。
②ダウンロード後、アプリを起動し、設定ボタンを押す。
③「地域の設定」で「北茨城市」を登録したら完了。
※「Yahoo！防災速報」アプリは、緊急情報の配信のみとなります。
防災無線の放送内容を確認することはできません。

今すぐアプリをダウンロード！

iPhone版　App Store からダウンロード
Android版　Google Play で手に入れよう

問 総務課　防災安全係　内 338、339

放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。
（個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません）

◆7月24日～8月26日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果 基準値超過	測定品目
水産物	4	0	黒ソイ、コチ、ホウボウ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。
※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係（村山） 内３８２

農産物等の放射性物質濃度測定

◆7月17日～8月14日の測定結果（放射能対策プラザにて測定）

項　目	測定件数	検出件数 基準値以内	検出件数 基準値超過	測定品目
なし	0	0	0	

※測定品がありませんでした。
※基準値超過は、飲料水は10ベクレル／kg、それ以外は100ベクレル／kgを超えた件数です。

問 生活環境課 環境政策係（佐藤） 内３７３
放射能対策プラザ ☎４２－０４０３

市内の放射線量の測定

①屋外体育施設（地上50cm）

測定場所	測定値 7月5日、12日
市民サッカー・ラグビー場	0.05
市民球場（磯原地区公園野球場）	0.04
磯原地区公園テニスコート	0.05
石岡スポーツ広場	0.08
雨情の里スポーツ広場	0.06
雨情の里テニスコート	0.06
関南ゲートボール・クロッケーコート	0.06
北部スポーツ広場	0.05
大津スポーツ広場	0.08

②保育所・保育園など（地上50cm）

測定場所	測定値 7月5日、12日
関本保育所	0.06
みなみ保育園	0.06
磯原保育園	0.07
大津保育園	0.06
中郷保育園	0.07
中郷子どもの家	0.06
大津子どもの家	0.07

③福祉センター（地上1m）

測定場所	測定値 7月12日
心身障害者第1福祉センター	0.06
心身障害者第2福祉センター	0.06

問
①は生涯学習課 内420
②は子育て支援課 内132
③は社会福祉課 内138

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト／毎時以上です。

◆常設型モニタリングポスト
（設置場所：市役所玄関わき）
7月24日～8月22日の測定値
・最大値　0.079（7月28日）
・最小値　0.069（7月30日）

◆水道水の測定結果
浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について
放射能プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト／毎時です。

機能別市役所消防団を創設しました

年々、全国各地でかつてない大規模災害が発生しており、茨城県沖でも80％程度の確立で大きな地震が起きると予測されています。市民の安心・安全と地域防災力の一層の充実強化を図るため、機能別市役所消防団を創設しました。

消防団の基本分団員のほとんどの方々は仕事等の都合により、日中地元にいないため、有事の際にも団員が集まれず出動が困難な状態です。

これを補完するために、市職員により機能別消防団を結成し、平日の昼間のみ災害等に出動、また支援活動を行うことにより、初動体制の強化を図ります。

問 消防本部 警防課（嶋岡）☎42－7143（直通）

子育て家庭を応援します　子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。
センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。

【9月、10月の主な予定】　対象：0歳～

		中郷子どもの家		磯原子どもの家		エンゼル		AIAI	
利用日時		月曜日～金曜日、日曜日（祝日除く）午前9時～午後4時		月曜日～金曜日、日曜日（祝日除く）午前9時～午後4時		月曜日～金曜日（祝日除く）午前10時～午後3時		月曜日～土曜日（祝日除く）午前9時30分～午後4時	
イベント日時と内容		■午前10時30分～11時30分		■午前10時30分～11時30分		■午前10時～正午		■午前10時～11時30分	
	9月	10日	おまつりごっこ	12日	ハンドトリートメント	12日	敬老プレゼント制作	10日	敬老の日プレゼント作り
		12日	楽器あそび	13日	敬老の日制作	19日	指先あそび（シール）お誕生日会	17日	新聞紙遊び
		13日	おまつりごっこ	17日	英語で遊ぼう			24日	戸外遊び
		17日	絵本・身体測定	25日	リトミック	24日	親子体操		
		19日	リトミック	（1部）	0歳～1歳半対象 10時～11時	26日	指先あそび（シール）お誕生日会		
		20日	絵本・身体測定						
		24日	お誕生日会・壁面制作	（2部）	1歳半～対象 11時～正午				
		26日	英語であそぼう！						
		27日	寝相アート						
		30日	知育あそび						
	10月	1日	ハロウィン飾り制作	2日	健康講座	1日	身体測定	1日	AIAI運動会（要予約）
		4日		7日	お誕生日会	3日	運動遊び	8日	クレヨン遊び
		6日	ハロウィングッズ制作	10日	ハロウィン制作	10日		15日	遠足（要予約）
								29日	ハロウィン制作
問い合わせ先		☎42－2183		☎44－6330		☎42－0737（磯原保育園内）		☎46－5811（大津保育園内）	

健診・相談などのおしらせ

■乳幼児健康診査

▽とき
・4カ月児健康診査
9月19日(木)、10月17日(木)
・1歳6カ月児健康診査
9月27日(金)
・2歳児歯科健診　10月3日(木)
・3歳児健康診査
9月13日(金)、10月11日(金)
※受付時間はいずれも
午後0時45分～1時15分

▽ところ　保健センター

■育児相談

（5カ月以上の乳幼児、要予約）

▽とき　9月25日(水)
午前9時30分～10時30分

▽ところ　保健センター

申問　健康づくり支援課　内196

■移動児童相談

▽とき
9月18日(水)、10月2日(水)、16日(水)
午前10時～午後3時

▽ところ　大津子どもの家

問　子育て支援課　内132

■茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話　☎#8000
すべての電話　☎03－5367－2367
（24時間365日対応可）

富士登山体験学習

8月5日から7日まで、本年度で7回目となる富士山登山体験学習が行われました。

市内の中学校1年生16人が、静岡県小山町の中学生3人、山岳ガイド等のスタッフとともに富士山の頂上を目指しました。五合目の登山口から本六合目の山小屋へ、翌日ご来光を拝み、その後、山頂へチャレンジしました。全員登頂し、無事に下山することができました。子どもたちにとってすばらしい体験になったことと思います。

富士山登山体験学習に参加してよかった！

関本中学校　1年　酒井　麻緒

8月5日から7日の3日間で、貴重な体験をし、たくさんの方々と仲良くなりました。小山町へ向かうバスでは、以前から知っている女の子としか話すことができず、他の中学校の生徒や男子とは話すことができませんでした。しかし、富士山への登山や下山の頃には参加者みんなと話すことができるようになりました。最初は、同じ学校の子がいなくてとても心配でしたが、みんなと仲良くなれてとても良かったです。

富士山登山はとても苦しく、つらい道のりでしたが、班のメンバーと話をしながら、励まし合い、助け合いながら全員で登頂できたので良かったです。山頂にはたくさんの人がいて、さすが日本一高い山だなと実感しました。そこには、山頂限定のキーホルダーがたくさん売られていて、大人気でした。

初日にお世話になった山小屋「瀬戸館」で印象に残ったのは、星空や夜景、ご来光です。とてもきれいで、すばらしい思い出になりました。また、この体験のなかで、トイレで使うトイレットペーパーをゴミ箱に捨てることを知り、水の大切さをあらためて感じました。

私は、山頂にたどり着いたときと、下山し五合目に戻ってきたときの2回、大きな達成感を味わうことができました。そして、友達もたくさん増えました。富士山登山体験学習に参加して良かったと、帰りのバスの中で強く思いました。

就学時健康診断を実施します

来年4月に小学校に入学するお子さんを対象に、健康診断を下記のとおり行います。該当する方には、はがきで通知します。

はがき裏面の健康調査書に必要事項を記入のうえ、健診日当日に持参してください。

※健診は入学予定の小学校で行います。

▽持参するもの

- 通知はがき（9月中に発送）
- 母子健康手帳
- 上履き

▽次の場合はお知らせください。

①はがきを誤って汚したり、紛失した場合
②住所を異動する予定がある場合
③病気等により、指定された日に受診できない場合
④震災避難により市内に在住し、市内の小学校に入学を希望する場合
⑤はがきが届かない場合

問 教育総務課　総務学務係　（畠山）内451

会場名	健診日	受付開始時間	会場名	健診日	受付開始時間
平潟小	10月 4日(金)	13:00	華川小	10月29日(火)	13:00
中一小	10月 8日(火)	12:30	中妻小	10月30日(水)	13:00
関本小	10月 8日(火)	13:30	大津小	10月30日(水)	13:30
明徳小	10月 9日(水)	13:10	精華小	11月 1日(金)	12:50
石岡小	10月24日(木)	12:50	関南小	11月12日(火)	12:50
中二小	10月25日(金)	12:50			

※日程順

令和元年度 市奨学資金の支給申請を受付します

市では、地域社会に貢献できる有用な人材を育成することを目的に、「瓦葺利夫人材育成基金」を財源として、経済的理由により大学への進学が困難な方に対し、奨学資金の支給を行います。

▽申請者の主な要件

・学力（または、文化・芸術等における成績）および資質に優れ、進学目的が明確であり学習意欲が高い者であること。

・高等学校等の在学者であり、1年以内に大学への進学を予定していること。

・本人の属する世帯が、申請時点で市内に3年以上住民登録があること。

・本人の属する世帯が、生活保護または非課税世帯である、またはその他経済的理由により修学が困難な世帯であること。

・本人の属する世帯に市税等の滞納がないこと。

・同種の奨学金の給付（返還免除規定のある貸与を含む）を受ける予定がないこと。

▽支給人数　若干名

▽奨学資金の額

入学支度金10万円、奨学金60万円（年額）

▽奨学生の選考

奨学生審査委員会において、申請書類および面接により審査

▽申請期限

10月10日(木)午後5時15分

※申請資料は、市ホームページか左記窓口で取得してください。

申問 教育総務課　総務学務係（遠山）内452

スポーツ大会参加者募集

◆第46回 北茨城市民あるく会

▽とき　10月14日(月)(祝)

▽コース　市役所→市民ふれあいセンター→磯原中央公園→磯原地区公園→市役所

▽対象者　市民の方

※小学生のみの参加はできません。

▽参加費　100円

▽申込方法

9月30日(月)までに電話で左記へ

◆第63回 市民剣道大会

▽とき　10月26日(土)

▽ところ　市民体育館

▽対象者　市剣道連盟会員が指導する団体、または個人

▽申込方法

10月4日(金)までに電話で左記へ

申問 生涯学習課　スポーツ振興係（益子）内421

◆第59回 市長旗争奪野球大会

▽とき　10月19日(土)、20日(日)

▽ところ

市民野球場、雨情の里多目的グラウンド、北部スポーツ広場

▽申込方法　9月17日(火)までに「大会申込兼選手登録票（市ホームページから取得し、必要事項を入力）」をメールで左記へ

ky-syougai@city.kitaibaraki.lg.jp

※9月19日(木)午後6時30分から、市役所4階会議室で代表者会議を行います

申問 生涯学習課　スポーツ振興係（蛭田、松江）内420、421

◆第37回 市民テニス大会

▽とき　11月2日(土)（予備日：11月30日(土)）

▽ところ

磯原地区公園テニスコート

▽部門

男子ダブルス　Aクラス・Bクラス

女子ダブルス　Aクラス・Bクラス

▽参加費　1ペア　1500円

▽申込方法

10月18日(金)までに電話で左記へ

申問 生涯学習課　スポーツ振興係（蛭田）内420

中学校総合体育大会の結果

茨城県総合体育大会 中学校の部

7月11日(木)～28日(日)　笠松運動公園ほか

	種目		氏名・学校		結果
団体	器械体操　男子		華川中		優勝
	卓球　女子		中郷中		5位入賞
	相撲		磯原中		準優勝
個人	器械体操	男子個人総合	阿部　檜生	華川中	優勝
	卓球	女子・単	吉田　花音	中郷中	第3位
			畑崎　舞	中郷中	第3位
	柔道	男子60kg級	清水　福虎	常北中	優勝☆
	水泳	100m背泳ぎ	水野　虹河	磯原中	第3位
		200m背泳ぎ	水野　虹河	磯原中	第3位
	陸上	1年女子800m	鈴木　凜皇	中郷中	優勝
		1年女子800m	鈴木　咲々	中郷中	第3位
		女子800m	小川　莉穂	中郷中	第2位
		女子1500m	山形　一華	磯原中	第2位
		男子四種競技	山形　和喜	華川中	優勝
		1年男子走り幅跳び	髙橋　琉碧	常北中	第2位

※関東大会・全国大会出場のみ掲載（☆は全国大会出場）

関東中学校体育大会

8月7日(水)～10日(土)　千葉県総合スポーツセンターほか

	種目		氏名・学校		結果
団体	器械体操	男子	華川中		第8位
個人	器械体操	男子あん馬	阿部　檜生	華川中	第5位
	柔道	男子60kg級	清水　福虎	常北中	第2位
	水泳	男子200m背泳ぎ	水野　虹河	磯原中	第6位
	陸上	女子800m	小川　莉穂	中郷中	第8位

※入賞者のみ掲載

問 学校教育課　（鈴木）内440

スポーツ大会の結果

第63回北茨城市民卓球大会

7月28日(日)　市民体育館

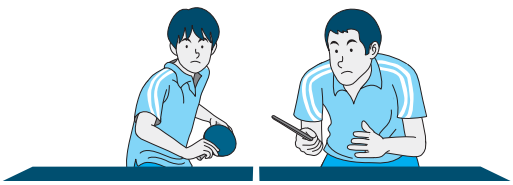
	第1位	第2位	第3位	
中学男子の部	五月女啓吾	益子　雄晴	皆川　優牙	亀井亮太朗
	中郷中	磯原クラブ	磯原クラブ	磯原卓友会
中学女子の部	吉田　花音	和氣　令奈	大山　あい	大門　凛
	磯原クラブ	中郷ピンポン	中郷中	中郷ピンポン
高校・一般男子の部	大山　秀一	村田　知也	佐藤　嘉一	大田　一貴
	磯原卓友会	中郷ピンポン	磯原中OB	磯原卓友会
高校・一般女子の部	秋山ナオミ	大山まさ江	田中恵美子	―
	磯原クラブ	磯原卓友会	磯原クラブ	―

第43回市長旗学童野球大会

7月27日(土)　市民野球場

第1位
磯原野球スポーツ少年団
第2位
常北ジュニアスポーツ少年団

問 生涯学習課 スポーツ振興係　（古内）内422



スポーツ大会の結果（水泳）

第８回Ｂ＆Ｇ海洋センター水泳大会

7月20日(土)　北茨城市Ｂ＆Ｇ海洋センター

種目			第1位		第2位		第3位	
3・4年生	自由形	男子	西丸　洸	精華小	荒川　大翔	精華小	石塚　斗真	精華小
		女子	吉村　嘉音	関南小	山本　藍加	精華小	星　このか	精華小
	背泳ぎ	男子	金井　唯翔	精華小	鈴木　剛正	精華小	荒川　丈嗣	平潟小
		女子	菊地萌々香	精華小	五味渕瑠月	精華小	志賀　柚月	精華小
	平泳ぎ	男子	西丸　洸	精華小	金井　唯翔	精華小	鈴木　佑武	精華小
		女子	菊地萌々香	精華小	五味渕瑠月	精華小	加藤　夕琳	精華小
	バタフライ	男子	荒川　大翔	精華小	鈴木　佑武	精華小	土屋敬太郎	中一小
		女子	佐藤　凛子	精華小	―	―	―	―
5・6年生	自由形	男子	菊地　佑樹	精華小	草野　尊	中一小	五味渕耀斗	精華小
		女子	吉村　嘉恋	関南小	揚石　楓音	中一小	山縣　美波	中一小
	背泳ぎ	男子	草野　尊	中一小	原　広大	中一小	石川　海輝	大津小
		女子	池田　愛唯	精華小	山縣　美波	中一小	大山　慶愛	精華小
	平泳ぎ	男子	石川　海輝	大津小	原　広大	中一小	鈴木　希武	精華小
		女子	大山　慶愛	精華小	池田　愛唯	精華小	鈴木　陽菜	明徳小
	バタフライ	男子	菊地　佑樹	精華小	圓山白琥空	中二小	和田　幸翼	中一小
		女子	渡辺ひなの	中一小	吉村　嘉恋	関南小	揚石　楓音	中一小
中学生	自由形	男子	福田　大生	磯原中	鈴木　真翔	磯原中	髙田　陸斗	磯原中
		女子	川口　梨緒	磯原中	―	―	―	―
	背泳ぎ	男子	安藤蒼一朗	中郷中	―	―	―	―
		女子	長谷川夕夏	磯原中	―	―	―	―
	平泳ぎ	男子	鈴木　真翔	磯原中	安藤蒼一朗	中郷中	髙田　陸斗	磯原中
		女子	遠藤　璃巴	磯原中	長谷川夕夏	磯原中	川口　梨緒	磯原中
	バタフライ	男子	福田　大生	磯原中	―	―	―	―

第32回Ｂ＆Ｇスポーツ大会　茨城県大会

7月6日(土)　五霞町Ｂ＆Ｇ海洋センター

種目			順位	氏名	学校名
3・4年生	背泳ぎ	男子	2	金井　唯翔	精華小
		女子	3	菊地萌々香	精華小
	平泳ぎ	男子	2	西丸　洸	精華小
			3	金井　唯翔	精華小
		女子	2	菊地萌々香	精華小
	バタフライ	男子	1	西丸　洸	精華小
5・6年生	自由形	男子	2	菊地　佑樹	精華小
	平泳ぎ	男子	3	石川　海輝	大津小
	バタフライ	男子	1	菊地　佑樹	精華小
		女子	3	星川　姫菜	中一小
中学生	背泳ぎ	男子	1	水野　虹河	磯原中
	平泳ぎ	男子	3	松川　龍弥	中郷中
		女子	2	永澤あかり	茨キリ中
	バタフライ	男子	1	水野　虹河	磯原中

※全て50m

問 生涯学習課 スポーツ振興係　（松江）内421

北茨城市民病院附属　家庭医療センターの診療体制

【受付時間】　午前／8時30分から11時30分まで　午後／1時30分から4時まで
【診療科】内科、小児科、※心療内科(※予約制)　【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。　令和元年9月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	髙橋	髙橋	吉本	佐藤（第１・３・５） 髙橋（第２・４）	吉本(第１)　横谷(第３) 髙橋(第５)　佐藤(第２・４)
		横谷	横谷	大澤(亮)	大澤(亮)	大澤(亮)
		佐藤	大澤(亮)	佐藤(第5)	飲酒量低減外来（吉本）	－
	午後	髙橋	横谷	横谷(第1･3･5) 吉本(第2･4)	髙橋	吉本（第１）　横谷（第３） 髙橋(第５) 大澤(亮)(第２・４)
		大澤(亮)	佐藤	梶川	佐藤(第1･3･5) 大澤(亮)(第2･4)	佐藤
		－	－	－	吉本(第1･3･5)	－
訪問	午前	○	○	－	○	○
	午後	○	○	○	○	－

◎１カ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、お気軽にお声掛けください。　問 家庭医療センター　☎４３－１１３１

市民病院職員募集

▽**試験日**　11月16日(土)
▽**採用人数**　薬剤師１人
▽**選考方法**　筆記試験（作文試験、薬剤師専門試験、適性検査）および面接試験
▽**受付締切**　10月31日(木)
※郵送の場合は当日消印有効。封筒に「願書在中」と朱書きのこと。
▽**採用予定日**　令和２年４月１日
※受験資格、勤務条件、提出書類等については、市民病院ホームページをご覧いただくか、左記へお問い合わせください。

申問〒319－1711　北茨城市関南町関本下1050　北茨城市民病院　総務課（鈴木、長久保、川合）　☎46－1121　内2104

優しさを伝えるケア技術「ユマニチュード®」

家族介護者向け講座
知識技術を学び、介護に活かす相談意見交換会

認知症の方への介護では、優しく接したいのに上手く行かないことがよく起こります。そのようなときにお役に立てるケア技術がユマニチュードです。

この講座では、介護に必要な知識と、優しいケアといわれるユマニチュードを学び、具体的な基本の技術を体験します。

▽**とき**　10月31日(木)と11月14日(木)の２日間、各２時間
・午前日程　午前10時～12時
・午後日程　午後２時～４時
※午前日程、午後日程のどちらかをお選びください。
▽**会場**　市民病院４階
▽**講師**　ユマニチュード認定インストラクター
・盛　真知子氏（看護師、株式会社エクサウィザーズ）
・中野目あゆみ氏（看護師、郡山市医療介護病院）
▽**内容**
１日目：講義、実技など
２日目：参加者の体験についての交流、講義、実技など
▽**対象**　認知症の家族の介護を行っている方で、２日間とも受講できる方
▽**定員**　各日程20人（先着順）
▽**費用**　無料
▽**共催**　筑波大学寄附講座地域総合診療医学、市民病院

申問 市民病院　経営企画課　☎46－1121

北茨城市民病院　眼科外来のご案内

眼科　今留　尚人　医師

平成31年４月から、毎週金曜日（受付:午前８時～11時、午後１時～４時）に今留尚人医師による眼科外来の診察を行っています。白内障・緑内障等による症状、アレルギー等による症状、眼の痛み等、その他の症状でお困りの方がいらっしゃいましたら、お気軽にご相談ください。

医師より一言
市行政と病院の強い後押しを受け、平成31年４月より、毎週金曜日の眼科外来を開設いたしました。地域医療に関心があり、平成14年東北大学を卒業後、宮城、山形、福島の地方病院勤務を経て、この度、北茨城へ赴任いたしました。

問 市民病院　医事課　☎４６－１１２１

北茨城市民病院診療体制

令和元年９月１日現在

【再来受付時間】午前：８時から１１時まで　初診は8時30分から11時まで
（午後：受付時間は各診療科の下に記載）
【休診日】第２・第４土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書を持参してください。

脳ドックのご案内

○予約方法：電話予約
完全予約制 /1 日最大２人
○検査日時
第一木曜日の
午後１時 30 分と午後２時
○受診料
44,000 円（税込）

問 健診受付 ☎46－1121

●各科からのお知らせ

小児科（救急）	県北地区小児救急は、日立総合病院（☎ 0294-23-1111）に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第１・３金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
呼吸器科	第２金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。毎週木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内

※ (網かけ)は再診予約です。

診療科			月	火	水	木	金	土（第 1,3,5）	入院
内科 午後は予約のみ	午前	初診	宮﨑 梶川 五十野（博）	五十野（桃） 若木	植田（1・4） 植草（第３） 五十野（桃） （1・2・3・5） 宮﨑（2・4・5）	植草・石橋	植草・大久保	当番制	○
		予約	植草・藤枝 五十野（桃）	藤枝・宮﨑 大澤（さ）	藤枝・横谷 植草（1·4）	大久保・若木	藤枝・石橋 五十野（桃）	石橋	
	午後	予約	植草・藤枝	宮﨑・梶川	植草（第５除く） 藤枝	植草・大久保・若木	藤枝・五十野（博） 宮﨑	*	
循環器内科 予約のみ	午前		山尾	山尾	*	山尾	非常勤（第３）	山尾・油井	○
	午後		山尾	*	油井 14:00～16:00	山尾	非常勤（第１）	*	
	禁煙外来		*	*	*	*	*	油井	*
	動脈硬化外来 14:00～16:00		*	*	油井	*	*	*	*
呼吸器科 予約のみ	午前		*	*	*	*	非常勤（第２）	*	*
	SAS（睡眠時無呼吸）外来			*	*	*	*	大久保	*
外科 診察開始時間は医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前		担当医 10:00～	非常勤 9:00～	田口（1・3・5） 山﨑（2・4） 10:00～ 小池（敏） 9:00～	山﨑 10:00～ 田渕 9:00～ 小出 10:30～	田口 10:00～ 窪木 （第３） 9:30～ 小出 （2・4・5） 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後		小出	*	褥瘡外来 （2・4）	小出 宇佐美 （1・3・5）	*	*	
	乳腺外来 13:30～15:00		*	非常勤（第４）	長塚（1・3）	*	*	*	*
産婦人科 13：00～16：00	午前		小池（数）	小池（数）	小池（数）	小池（数）	井上	小池（数）	○ 婦人科のみ
	午後		*	小池（数）	*	*	*	*	
眼科 13：00～16：00	午前		*	*	*	*	今留	*	*
	午後		*	*	*	*	今留	*	
小児科 午後は予約のみ	午前		小宅	甲斐	平木	小宅	平木	家島（1·3）	*
	健診・注射		予防注射 小宅（午後）	*	乳児健診 平木（午後）	予約外来 小宅（午後）	予約外来 平木（午後）	*	
	専門外来		*	*	神経外来 浜野	*	心臓外来 堀米（第４午後）	*	
泌尿器科 13：00～15：00	午前		*	*	黒田	*	*	*	*
	午後		*	*	黒田	*	*	*	
脳神経外科 13：00～14：30 第４木曜日のみ 13：00～14：00	午前		*	杉山（1・3）	遠藤（1・3）	楠（2・4）	金子	*	*
	午後		*	*	*	楠（2・4）	金子	*	
	しびれ外来 9:00～11:00		*	*	遠藤（1・3）	*	*	*	
整形外科 診察開始時間は医師名下段に記載 13：00～15：00	午前		山口 9:30～	梶原 9:30～	稲垣 9:30～	木佐森 9:30～	井ノ上 9:30～	*	*
	午後		山口	梶原	稲垣	木佐森	井ノ上	*	
耳鼻いんこう科 13：00～14：30	午前		*	小泉	*	宮本	小海	非常勤	*
	午後		*	小泉	*	宮本	小海	*	
皮膚科 13：00～16：00	午前		倉持	*	*	倉持	*	*	*
	午後		倉持	*	*	*	*	*	
歯科口腔外科 13：00～16：00 診察開始は 13：30～	午前		大森・寺田	内田・寺田	大森・寺田	手術日	大森・福澤	大森・寺田	○
	午後		大森・寺田	内田・寺田 （萩原）	大森・寺田		大森・福澤	*	

問 市民病院　医事課（加藤、井上）☎ 46－1121 内 2255

市民病院からのお願い　面会時間：午後１時～７時　患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。

「花園ガイドグループ」について

- 平成15年に設立され、現在は８人が所属しています。
- 活動内容は以下のとおりです。

①毎月第２金曜日の定例会（活動計画の策定、ガイド活動の研修 等）

②ふれあい会への出張ガイド（紙芝居 等）

③花園地区（神社、七ツ滝、奥の院、花園渓谷、栄蔵室）、浄蓮寺等のガイド依頼の対応

④県内のガイドグループとの交流会や研修会への参加（不定期）

―設立の目的は

北茨城市の山間部（特に花園地域）は、自然の魅力はもちろん、花園神社・浄蓮寺等の歴史ある遺産と伝統がたくさんあるので、このことを自分たちも学びながら広めていきたいと考え、ボランティアのガイドグループを結成しました。

北茨城に埋もれている「観光資源」を広く知らせることで、地元の市民をはじめ、観光客の誘致に貢献できればと考えています。

▲月１回の定例会の様子

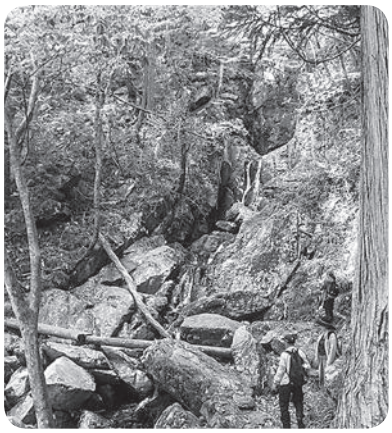
ガイドミーティングや研鑽の他、花園神社の歴史を伝える紙芝居の朗読の練習もしています。

毎年春（5月）に、花園地区の魅力を伝え、感じていただく企画を行っています。（花園ガイドグループの養成講座も兼ねています）

―どのようなところにやりがいを感じますか

花園についての知識を得られること、山登りをすることにより健康を維持できること、いろいろな人と話すことにより認知症の予防になること等、いろいろあります。

自然や文化遺産を介して、グループメンバーやガイド希望者と一緒に考え、体験できることに、仲間と共に学ぶ楽しさを感じています。



―ボランティアを通じてどのようなことを感じていますか

人々との繋がりが感じられ、また、多くの方々に北茨城を知っていただくことが楽しいです。

初めは「ボランティア＝奉仕」と思って少し力みがありましたが、今は、もっと気楽で、そして自分のためになる活動だと感じています。

自主活動の中に充足感があり、また、利用者との相互理解・互恵の場であるものと感じています。

―これからの抱負や目標を教えてください

これからもいろいろなことを学習して、もっと多くの方にこの地域の歴史や魅力を知ってもらいたいです。今後は外国人観光客へのガイドスキルも身につけたいと考えています。気力・体力・能力の続く限り、この活動を続けるつもりです。

▲ウォークイベントに参加した皆さんと一緒に

新しい仲間も募集しています。老若男女関係なく、歴史や自然、観光ガイドに興味のある方はぜひ遊びに来てください。花園周辺の自然と文化遺産を一緒に楽しみましょう！

ボランティア活動に興味のある方や見学・参加希望の方は左記へご連絡ください。

問 社会福祉協議会　管理計画課（豊田）☎42－0782

暑い日が続きますがお元気ですか？地域おこし協力隊の都築です。

8月18日に行われた市民夏まつりではモノ作りのお店「つくるや」を出させていただきました。ワークショップにご参加いただいた皆さん、ありがとうございました！

また、「岡倉天心・北茨城市長賞」を受賞した東京藝術大学御輿のパフォーマンスも登場しましたね！（表紙参照）

桃源郷芸術祭では、今年もボランティアメンバー「あんこう隊・かもめ隊」を募集します！

あんこう隊は、会期中の受付や会場・作品案内や、事前準備を行う運営メンバーです。

富士ケ丘　Favoratory25

かもめ隊は、チラシやポスターを飲食店や人が集まる場所に設置してもらう広報メンバーです。

アート好きな方、イベント好きな方、私たちと一緒に芸術祭を作ってみませんか？

詳しくは応募用紙をご覧ください。応募用紙は市役所をはじめ、市内の公共施設で配布しています。

《桃源郷芸術祭２０２０》
とき：２０２０年１月11日㈯～１月19日㈰
※14日㈫は休館日
ところ：茨城県天心記念五浦美術館　他

最新情報は桃源郷芸術祭の公式ツイッター（@tougenkyo_art）をチェックしてください！

一枚の写真が語るもの四
今月の歴史民俗資料館展示資料より

登山の支度をした男性が２人立っているのは北海道上川郡上川町にある大雪山黒岳の石室前です。向って右側の雨情は、頭にカンカン帽をかぶり、ゲートル、地下足袋、手には杖を持っています。

野口雨情は、昭和２年７月に大雪山層雲峡で開催された夏期大学の講師として訪れ、「層雲峡小唄」を作詞しました。

このとき雨情は、大雪山系のひとつである黒石岳登山を行っています。写真はそのときのものです。

大雪山系のひとつ、黒岳は、標高１８９０ｍ、石室はその七合目に設置されています。

現在はロープーウェーで登れますが、層雲峡温泉の登山口から、山頂まで４時間半ほどで登ることができます。

「けはし山坂　苦になるものか　登りゃかがやく御来迎」

この句を奥村天酔の画に添え、雨情は書き残しています。

Kitaibaraki Photo News

フォトニュース

2019 SEPTEMBER 9月

北茨城市役所　☎43-1111

8月5日・6日 中学生特派員が中野市を訪問

磯原中学校生徒会の樋本大心さん、掛札風姫さん、山縣瑠奈さん、村田源杏さんの４人が中学生特派員として姉妹都市の長野県中野市を訪問しました。

中野市との交流事業の一環として、両市の中学生が相互交流を行っているもので、今回が７回目の派遣となります。

１日目は中野市の池田茂市長への表敬訪問や、土人形の絵付け体験、えのき栽培工場見学等により、中野市の文化や産業について学び、２日目は同市の豊田中学校を訪れ、両校の学校紹介や、中野市の特産品の一つであるプラム狩りなどを行い、親睦を深めました。

8月15日 平和の誓い令和につなぐ　戦没者追悼式

戦後74年、元号が令和となって初となる北茨城市戦没者追悼式が、市民ふれあいセンターで開催され、ご遺族、市内の小中高校生をはじめ、たくさんの方が出席しました。

華川中学校３年生の山縣魁さんが「平和の誓い」を、昨年「ヒロシマで学ぶ平和への旅」に参加した精華小学校６年生の下妻健樹さんが、それぞれ平和への思いを力強く述べました。最後に出席者全員が白菊を献花して戦没者を慰霊し、併せて、平和の誓いを新たにしました。

8月16日 伝統行事にて　海へ送る故人の魂

この日の早朝、大津漁港で毎年恒例の「盆船流し」が行われました。江戸時代から続いているこの行事は、県の無形民俗文化財に指定されています。新盆を迎えた家族が故人を見送るために小船に戒名や花、ちょうちんを飾り準備します。

持ち寄られた盆船は、じゃんがら念仏踊りの合同供養が行われた後、漁船に曳航され漁港内を周回しました。集まった親族や知人は手を合わせ、その様子を見守りながら送り出していました。

お知らせ掲示板 INFORMATION

案内 市営墓地泉沢霊園現地説明会

どなたでも希望の区画をお求めになれます。ご来園をお待ちしています。

▽**とき**　9月21日(土)
午前9時～午後3時

▽**ところ**
いずみさわ会館ホール

▽**墓所の使用料と管理料**

墓所の種類		永代使用料	管理料（3年分）
自由墓所	第1種（9㎡）	50万円	2万7770円
	第2種（5㎡）	30万円	1万5420円
規格墓所	第3種（5㎡）		

※市外の方の永代使用料は、10％増になります。
※現在、墓地の経営は地方公共団体が行うべきものとされ、個人墓地、共同墓地の新設、増設は厳しく制限されています。

問 生活環境課　環境保全係（茂木）内375

募集 北茨城シネマクラブ会員

市民ふれあいセンターの大スクリーンで映画を観ませんか。北茨城シネマクラブは会員制の映画上映会で、現在会員を募集しています。上映会当日に会場で会員登録することができます。

ひとり分の会費2400円（映画4本分）で家族全員がご覧いただけます。

9月の上映作品は、丸山隆平、市村正親出演の「泥棒役者」です。

▽**とき**　9月22日(日)
午前10時～、午後2時～

▽**ところ**
市民ふれあいセンター

▽**映画名**　「泥棒役者」

▽**上映時間**　112分

申問 生涯学習課　生涯学習係（金川）内433

募集 手づくり講座「和布で作る あんこう飾り」

「第13回北茨城ひなあかり」の開催に向け、あんこう飾りの手作り講座を実施します。

▽**とき**
①9月25日(水)②10月9日(水)③10月23日(水)④11月6日(水)⑤11月20日(水)（全5回）
午前9時～正午

▽**ところ**
よう・そろー伝習室

▽**参加費**　初回500円（1セット材料代込）

▽**申込方法**　9月20日(金)までに電話で左記へ

申問 北茨城ひなあかり実行委員会（内藤）
☎090－8105－8148

案内 第36回市美術文芸展覧会

▽**とき**
9月26日(木)～10月6日(日)
午前9時30分～午後5時
※期間9月中は午前9時開館
※9月30日(月)は休館

▽**ところ**
県天心記念五浦美術館

▽**展示部門**
洋画、日本画、彫刻工芸、書道、写真、ちぎり絵、詩、俳句、郷土史

問 生涯学習課内　文化協会事務局（早川、細金）内431

募集 第8回北茨城市ノルディックウォーキング

北茨城の大自然で、心と体をリフレッシュ！

▽**とき**
10月5日(土)
潮騒ルート（磯原、平潟）
10月6日(日)
森林ルート（関本）

▽**募集人数**　500人

▽**参加費**　1000円（プログラム参加料、レンタルポール含む）

▽**申込方法**　9月27日(金)までに電話で左記へ

申 ㈱JTB茨城南支店
「第8回北茨城市ノルディックウォーキング」係
☎029－860－2872

問 商工観光課　観光係（飯樋、石﨑）内361

募集 いきいきウォーキング参加者

より健康で若々しくなるためのウォーキングの方法について学んでみませんか。どなたでも参加できます。「はなぞのがわウォーキングロード」、「いそはらウォーキングロード」をみんなで楽しく歩きましょう！（無料）

▽**とき**　10月31日(木)
午前9時30分～11時30分

▽**ところ**
市民ふれあいセンター

▽**講師**　健康運動指導士3人

▽**持ち物**　ウォーキングのできる靴と服装、飲み物（ペットボトル等）、タオル

▽**申込方法**　9月17日(火)から27日(金)までに電話で左記へ

申問 健康づくり支援課　予防指導係（久保田）内197

案内 県北生涯学習センター生涯学習講演会

日立市出身の元サッカー日本代表選手、鈴木隆行氏を講師に迎えます。

▽**とき**　10月26日(土)
午後1時30分～
開場：午後1時

▽**ところ**
ゆうゆう十王・Jホール

▽**演題**
「挑み続けたサッカー人生」

▽**講師**　鈴木隆行氏（元サッカー日本代表選手）

▽**申込方法**　9月25日(水)までに往復ハガキまたはメールで左記へ

申問 県北生涯学習センター（永井、橘）
☎0294－39－0012

募集 生きがい講座救急法講習会

▽**とき**　10月9日(水)
午前9時30分～11時30分

▽**ところ**　老人福祉センター「ライト」集会室

▽**対象者**
市内在住の60歳以上の方

▽**募集人数**　先着30人

▽**内容**
AED使用法（人工呼吸、心臓マッサージ）を学ぶ
※乳児、幼児含む

▽**参加費**　154円（人工呼吸時のマウス代）

▽**講師**　日本赤十字社　茨城

県支部（日本赤十字北茨城地区）指導員

▽用意する物　筆記用具、ハンカチ、タオル、飲み物

※活動しやすい服装でお越しください

▽申込方法　9月9日(月)から電話で左記へ

申問 老人福祉センター「ライト」（篠原）☎43－5361

募集　甲種防火管理講習会

防火管理者として必要な資格を取得するための甲種防火管理新規講習を実施します。

▽とき　10月24日(木)午前9時～午後5時、10月25日(金)午前9時～正午

▽ところ　消防本部

▽募集人数　先着50人

▽受講料　4千円

▽申込方法　9月30日(月)～10月11日(金)までに電話で左記へ

申問 消防本部 予防課 予防係（菊池）☎42－0119

案内　たびする北茨城フォトコンテスト開催

「誰かに伝えたい あなたの北茨城」をテーマに、北茨城市をたびするように、心動く山、海、文化、食を感じる写真を募集します。

▽入賞および副賞

・最優秀賞1点：市内ホテルペア宿泊券（3万円相当）

・優秀賞2点：市内民宿ペア食事券（1万円分）

・入選10点程度：さつま揚げセット（1500円相当）

▽応募資格

・インスタグラムのアカウントを持ち、北茨城市観光協会公式アカウントをフォローしている方

・日本国内にお住まいで、副賞の届け先が日本国内の方

※プロ、アマチュアは問いません。

▽申込方法　令和2年1月20日(月)までに、インスタグラムで北茨城市観光協会公式アカウントをフォローし、ハッシュタグ「#たびする北茨城」「#旅写真」をつけて写真を投稿

※応募および投稿に関しては注意事項がありますので、詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 たびする北茨城フォトコンテスト事務局 ☎029－241－9216

案内　地域特定推薦入学試験（茨城キリスト教大学 看護学部）

地域特定推薦とは、地域の保健・医療・福祉の向上のため、茨城キリスト教大学看護学部へ入学を希望する方を市長が推薦する制度です。応募の詳細は大学のホームページや学生募集要項で確認してください。

▽対象者　左記全ての条件を満たす方

・令和2年3月に高校を卒業見込で、本学を第一志望とし、合格した場合は必ず入学する方

・本人または保護者が市内に住所を有する方

・全体の評定平均が3・8以上の方

・資格取得後、地域の保健、医療、福祉の向上に貢献できる方

▽申込方法　9月17日(火)～10月11日(金)までに推薦書（地特様式2）、地域特定推薦入試用の志望理由書（地特様式3）を記入し、住民票を添付して直接左記窓口へ

※志願者は出身学校長から推薦されることを必ず確認してください。

※事前に左記へ連絡のうえ、本人が持参してください。

申問 健康づくり支援課 予防指導係（板橋）内195

【推薦手続き以外について】

問 茨城キリスト教大学 入試広報部 ☎0294－54－3212

案内　茨城空港からのお知らせ

茨城－神戸線が1日3往復に増便

茨城空港発着の神戸便が、1日2往復から3往復に増便され、より利用しやすくなりました。

大阪、京都など関西圏へのアクセスも非常に良く、多様な文化を取り入れた港町である神戸は、レトロな雰囲気のカフェやレストランなど、異国情緒あふれる景観が楽しめます。

観光やビジネスに、さらに便利になった神戸便をご利用ください。

問 茨城空港利用促進等協議会事務局（大内、高津戸）☎029－301－2761

相談　行政書士による無料相談会

▽とき　10月15日(火)午後1時30分～4時30分

▽ところ　高萩市役所

▽内容　行政書士が面談により遺言、相続、各種許認可等の行政手続き、暮らしと役所の諸手続きに関する相談に直接お答えします。

※事前申込は不要です。

問 茨城県行政書士会県北支部（三橋）☎0294－87－6227

相談　無料調停相談会のお知らせ

▽とき　10月12日(土)午前10時～午後3時

▽ところ　日立市女性センター（らぽーるひたち）

▽内容　金銭、土地建物、交通事故などの民事紛争や夫婦、親子、遺産相続等の家事紛争など

▽相談員　調停委員（弁護士、不動産鑑定士、司法書士、税理士、一級建築士、社会保険労務士等の専門家の調停委員も出席）

問 日立調停協会（水戸地方裁判所・水戸家庭裁判所日立支部内）☎0294－21－4441

診療時間　午前９時～午後５時		
9/8　北茨城クリニック ☎46-5101（大津町）	9/22　荒川内科医院 ☎43-2288（磯原町）	10/6　市民病院 ☎46-1121（関南町）
15　市民病院 ☎46-1121（関南町）	23　いそはらクリニック ☎30-1580（磯原町）	13　なかの循環器科内科クリニック ☎30-1002（中郷町）
16　北茨城中央クリニック ☎30-1600（磯原町）	29　友愛クリニック ☎43-1398（磯原町）	14　かもめ・大津港クリニック ☎46-0133（大津町）

茨城子ども救急電話相談
プッシュ回線・携帯電話 ☎＃8000
すべての電話 ☎03-5367-2367

24時間365日対応可

茨城おとな救急電話相談
プッシュ回線・携帯電話 ☎＃7119
すべての電話 ☎03-5367-2365

9月 市立図書館 － September －
新刊図書

- ●やがて満ちてくる光の　梨木　香歩
- ●格闘　高樹のぶ子
- ●決断の刻（とき）　堂場　瞬一
- ●君が異端だった頃　島田　雅彦
- ●きみの存在を意識する　梨屋アリエ
- ●放課後の文章教室　小手鞠るい

市立図書館　☎ 42-1451

9月 - 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	10/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

□は休館日です。

☆図書館おはなし会☆
9月11日㈬、18日㈬
10月２日㈬、９日㈬
午前10時～ 10時30分

☆エプロンシアター☆
9月14日㈯　午前10時～ 10時30分

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆
9月28日㈯　午前10時～ 10時30分

☆ぽっぽのおはなし会☆
9月25日㈬　午前10時～ 11時

※いずれも参加自由・無料です。

今月の納税
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料
9月30日㈪

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口
平日　午前９時～午後７時
元気ステーション出張相談
（生涯学習センター）
９月20日㈮　午前９時30分～ 11時30分
問元気ステーション　☎44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談
９月17日㈫　午前10時～午後３時
市役所４階401会議室
問商工観光課　内３６２

■心配ごと相談
［地域福祉交流センター］
９月19日㈭、10月３日㈭、17日㈭
［大津町公民館］９月12日㈭、26日㈭、10月10日㈭
どちらも午後１時～４時
問社会福祉協議会　☎42-0782

■精神保健相談（要予約）
９月18日㈬、10月９日㈬
問健康づくり支援課　内１９６

★無料相談★	法律相談	行政書士相談
と　き	10月10日㈭　午後１時～４時30分	10月2日㈬　午後１時～５時
と　こ　ろ	いずれも市役所４階会議室	
申込方法	電話予約開始日　10月3日㈭	電話予約開始日　9月25日㈬
	指定の電話予約開始日の午前８時30分～９時10分までは予約専用電話43－2324へ 以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。	
備　考	弁護士による相談（相談時間20分）	行政書士による相談（相談時間40分）
内　容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続など	相続や遺言、各種行政手続きなど

問まちづくり協働課　広報広聴係（鈴木）内１９３

広報 きたいばらき
2019 9
No.760

うちのアイドル！募集中です！

磯原町 寺島さん家

里南（りな）ちゃん 0歳10カ月

我が家のアイドル★
食べるの大スキ、お兄ちゃん大スキ、いつもニコニコ
笑顔の女の子★ 元気にスクスク大きくなってね♡

父：雄二さん ／ 母：奈緒美さん

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳未満のお子さんを募集しています！（写真は兄弟姉妹も可）

●申込方法　お子さんの氏名、性別、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文（50～70字）を申込書またはメールに記入し、写真（データ可、横写真推奨）を添えて下記へ

申問 まちづくり協働課 広報広聴係（伊藤）内193
FAX 30-1350 Email info@city.kitaibaraki.lg.jp

わたしの夢パレット

マンガ家になりたい

関本小学校 6年
鈴木　妃捺さん

私はマンガ家になりたいです。理由は三つあります。

一つ目は、絵を描くことが好きだからです。私は、小さいころから絵を描くことが一番好きでした。図工の授業をとても楽しみにしていて、画用紙いっぱいに絵を描いたり、材料から想像をふくらませて立体作品を作ったりすることが大好きです。

二つ目は、絵を描いていると、頭の中でどんどんキャラクターやマンガのストーリーが浮かんでくるからです。マンガが好きで、次の展開はどうなるんだろうと想像しながら読むのも好きですが、自分で描くときもアイディアが次々と浮かんでくるので、楽しくなってきます。

三つ目は、友達に絵を描いてあげたときに、「ありがとう。」と感謝されることがうれしいからです。将来、私が描いたマンガをたくさんの人に読んでもらって、「おもしろい」「また読みたい」と思ってもらいたいです。

今、マンガ家になるためにがんばっていることは、もっと絵を上手に描くために、人物の動きをよく見て描く練習をしていることと集中力をつけることです。作品作りに集中して、自分の納得のいく作品を完成させたいです。そして、いつか、みんなに喜んでもらえるようなマンガを描きたいです。

表紙解説

8月18日 第12回市民夏まつり

真夏の日差しが照りつける中、毎年恒例の市民夏まつりが、磯原駅周辺を会場に開催されました。

保育園・幼稚園児の市民踊りでスタートした祭りは、メインステージでは各種セレモニーやライブ等が行われ、大通りでは子どもバケツリレーや東京藝術大学による芸大みこし・パフォーマンス（表紙写真）、様々なゲームや展示が行われ、訪れた多くの市民を楽しませていました。

発行／北茨城市まちづくり協働課
〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630
☎0293-43-1111
ホームページ http://www.city.kitaibaraki.lg.jp

市の人口と世帯 令和元年8月1日現在　（　）は前月比

総人口…	42,196人（－20）	出生…	13人（－3）
男…	20,984人（－16）	死亡…	47人（＋6）
女…	21,212人（－4）	転入…	94人（＋28）
世帯数…	16,920世帯（＋2）	転出…	80人（0）

市政に関する提言は…市長へのFAX 30-1350
防災行政無線確認電話番号 43-3110

緊急情報メール配信登録

きたいばナビ
Android　iOS

北茨城市ホームページ
北茨城市公式HP