

広報 きたばらき

Kitaibaraki city Information



江戸から令和へー時代を超えて受け継がれる遺産ー
中郷町の十石堀(関連記事は3ページ)

~CONTENTS~

- 豊田市長就任挨拶②
- 令和元年春の叙勲③
- 行政改革⑥⑦
- 職員採用試験⑧
- お知らせ掲示板⑳～㉔
- 休日の当番医㉓

豊田市長が初登庁 通算6期目の豊田市政がスタート!!

「夢と希望が持てる幸せなまち北茨城を目指して」



任期満了に伴う北茨城市長選挙で再選を果たした豊田稔市長が6月18日、市役所に初登庁しました。

就任あいさつ

私は、先の北茨城市長選挙におきまして、市民の皆様のご信任をいただき、引き続き市政を担わせていただくこととなりました。寄せられた期待とその責任の重さを強く実感するとともに、心に熱い思いを感じております。

これまでの4年間は、「夢と希望のあるまちづくり」をテーマとして掲げ、市民の皆様にお約束をした多くの施策を実行に移してまいりました。中でも、人口減少・少子高齢化に適応した社会の実現に向けて、「家庭医療センター」、元氣ステーションの整備などによる「健康都市づくり」を推進するとともに、「生涯学習センター」、歴史民俗資料館の整備などによる「芸術によるまちづくり」を推奨し、全国に誇るべきコミュニティを構築するなど、未来へ「つながる」礎を着実に築いてまいりました。そしてこれからの4年間で、「夢と希望が持てる

幸せなまちづくり」を実現しなければならぬ、そう決意いたしました。

そのための取組として、市内の核となる市民病院・家庭医療センターの医師を充実させることにより、市民の皆様が安心して生活できる医療体制の整備を進めてまいります。さらには、安心して子どもを産み育てることができ、環境の更なる推進策として、子育て支援や教育施策に積極的に努めてまいります。具体的には、中学校の建設再編、暑い日も授業に集中できるよう小中学校の教室へのエアコンの設置や学校給食費の無償化に取り組んでまいります。

また、「都市基盤」の面では、高萩市と共同で整備する新清掃センターの早期完成を目指し、現施設の老朽化による財政負担の軽減も図ってまいります。



ます。また、茨城県開発公社などが所有する工業団地へ企業を誘致し、雇用と税収の確保にも引き続き努めてまいります。

さらには、本市が誇る資産である「第一次産業の活性化」にも取り組んでまいります。具体的には、農・水産業を新たな成長産業と捉え、魅力ある産業となる振興策として、労働力不足を補うため省力・軽労力化に通信情報技術（ICT）などを活用したスマートな農・水産業の産業力の強化と活性化を考えております。また、地域を支える多様な担い手などの確保・育成を図るため、民間の活力を導入し、培われてきた農業技術を継続的に継承していくことができる農業への転換を支援してまいります。

6期目におきましても、これまでと同様に、感謝と思いやりの政治理念の下、先人が築き上げてこられた礎に敬意を表しながら、本市が誇る資産を守り、未来世代の期待に応えることが、私の責務だと考えております。市民の皆様と力を合わせながら、北茨城の輝く未来のために身を賭して臨む覚悟であります。今後とも市政に対し、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のあいさついたします。

令和元年

春の叙勲

受賞おめでとうございます

5月21日付けで、令和元年春の叙勲が発令され、北茨城市では小松弘さんが、栄えある叙勲を受章されました。

おめでとうございます。

【瑞宝単光章】

小松 弘さん（華川町）

小松さんは、昭和44年に郵便局に入局し、定年退職後も再雇用社員として50年の長きにわたり郵政業務に携われました。

配達業務では、正確、迅速、丁寧の仕事を行って、ともに、その志を後進に指導されました。

また、地域密着の郵便局員としてボランティア活動にも積極的に取り組み、郵政事業の発展に尽力されました。

問 秘書課 秘書係（鈴木） 内 203



行政相談委員の大部康光さんが全国行政相談委員連合協議会長表彰を受賞

行政相談委員は総務大臣から委嘱された民間有識者で、住民の身近な相談相手として活動しています。

このたび、市行政相談委員の大部康光さんが5月30日（木）に開催された茨城県行政相談委員全体会議において公益社団法人全国行政相談委員連合協議会長表彰を受賞されました。

大部さんは、平成13年4月から行政相談委員を務められ、市民からの相談や要望等に関係機関につなぐ架け橋役として、問題が良い方向に解決できるよう努力されています。

今回の受賞は、このような永年にわたる活動が評価されたことによるものです。



問 まちづくり協働課 広報広聴係

（鈴木、佐藤） 内 192

十石堀が世界かんがい施設遺産登録申請国内審査を通過しました

十石堀の世界かんがい施設遺産登録に向け、十石堀維持管理協議会がICID日本国内委員会へ申請し、5月17日に国内審査の通過が発表されました。

今後、本部の審査委員会において世界かんがい施設遺産への登録の可否が審査され、結果は9月1日〜7日のいずれかにICID第70回国際執行理事会（インドネシア）で発表されます。



（金堀が開削した掘割）

※世界かんがい施設遺産とは：

かんがいの歴史・発展を明らかにし、理解醸成を図るとともに、かんがい施設の適切な保全に資するために、歴史的なかんがい施設を国際かんがい排水委員会（ICID）が認定・登録する制度

問 農林水産課 管理土木係

（高橋、渡辺） 内 387

群馬県太田市と連携協力に かかる協定を締結しました

本市と群馬県太田市は平成30年度から特産物の販売を通じて交流を深めたことにより、今後は観光交流イベントの相互参加、両市の特産物の展示・販売、芸術・文化・スポーツの振興など、連携協力の範囲を更に広げることから連携協力にかかる協定を締結しました。

この協定は、両者が相互に連携し、それぞれが保有する資源・情報等を有効に活用し、地域活性化及び地方創生に資する取り組みを実施し、両市の発展を図ることを目的とするものです。

問 まちづくり協働課 協働推進係

（大山） 内 191





65歳以上の皆さんへ

一部の所得段階の介護保険料が軽減されます

令和元年10月の消費税率引き上げによる財源を投入し、所得段階が第1段階から第3段階の方々について、介護保険料が軽減されます。

変更のある所得段階の介護保険料

基準額：59,400円

所得段階	対象者	新旧比較		保険料(年間)
第1段階	・生活保護を受給している方 ・老齢福祉年金 ^{*1} 受給者で、世帯全員が市民税非課税の方 ・世帯全員が市民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額 ^{*2} の合計が80万円以下の方	変更前	基準額×0.45	26,700円
		変更後	基準額×0.375	22,200円
第2段階	・世帯全員が市民税非課税で前年の課税年金収入と合計所得金額 ^{*2} の合計が80万円超120万円以下の方	変更前	基準額×0.75	44,500円
		変更後	基準額×0.625	37,100円
第3段階	・世帯全員が市民税非課税で前年の課税年金収入と合計所得金額 ^{*2} の合計が120万円超の方	変更前	基準額×0.75	44,500円
		変更後	基準額×0.725	43,000円

※1 老齢福祉年金:明治44年(1911年)4月1日以前に生まれた方、または大正5年(1916年)4月1日以前に生まれた方で一定の要件を満たしている方が受けている年金です。

※2 合計所得金額:「収入」から「必要経費など」を控除した額です。2018年4月1日以降は、さらに「長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額」と「年金収入に係る所得額」(第1～5段階のみ)を控除した額となります。

問 高齢福祉課 介護保険係 (大川) 内 1 2 6

既にご案内されている次回診断書提出予定年月	変更後の次回診断書提出予定年月
平成31年7月	令和元年7月以降の最初の誕生日
平成32年7月	令和2年7月以降の最初の誕生日
平成33年7月	令和3年7月以降の最初の誕生日
平成34年7月	令和4年7月以降の最初の誕生日
平成35年7月	令和5年7月以降の最初の誕生日
平成36年7月	令和6年7月以降の最初の誕生日

※この取扱いは提出期限が令和元年8月以降の方が対象です。

障害状態確認届(診断書)等の手続きが変更されます

20歳前の傷病により障害年金を受給されている方の障害状態確認届(診断書)等の手続きが、令和元年から変更されます。

① 今後は原則として所得状況届(ハガキ)を提出いただく必要があります。

② 障害状態確認届(診断書)の提出時期が誕生日の月末に変更となります。

・ これまでは7月末までに提出いただいていたが、今後は誕生日の末までに提出してください。
・ 次回診断書提出予定年月は、左表のとおり変更となります。

③ 障害状態確認届(診断書)の作成期間が拡大されます。

・ 作成期間が提出期限1カ月以内から3カ月以内に拡大されます。
・ これまで6月末頃に送付していた障害状態確認届(診断書)の用紙は、誕生日の3カ月前の月末に日本年金機構から送付されます。

※この取扱いは提出期限が令和元年8月以降となる方が対象です。

④ 障害給付額改定請求書に添える診断書の作成期間が拡大されます。

・ これまで障害給付額改定請求書には、提出する日前1カ月以内の障害の状態を記入した診断書を添えることとされていましたが、変更後は提出する日前3カ月以内の障害の状態を記入した診断書を添えてください。

※この取扱いは令和元年8月以降の請求分が対象です。

申問 保険年金課 医療年金係

(小山、石森) 内 1 8 8、1 8 6

日立年金事務所

☎ 0 2 9 4 - 2 4 - 2 1 9 3



**年金請求書の
手続き漏れがありませんか**

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間（受給資格期間）が、「25年」から「10年」に短縮されました。（平成29年8月1日 制度開始）

日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒（A4サイズ）をお届けしています。

まだ請求手続きをされていない方は、今すぐねんきんダイヤルに電話をし、予約のうえ、年金事務所へ手続きを行ってください。

問 ねんきんダイヤル

日立年金事務所
☎ 0570-051165
0294-2193

北茨城市戦没者追悼式

第二次世界大戦で犠牲となられた本市関係者の御霊に対し、市を挙げて追悼し、遺族のご苦勞に対し深い敬意を表すとともに、平和への誓いを新たにすため「北茨城市戦没者追悼式」を挙行します。ぜひ、ご参加ください。

式典では、日本武道館で開催される全国戦没者追悼式のテレビ中継が放映されます。

▽とき 8月15日(木)午前11時40分～

受付…午前11時～

▽ところ 市民ふれあいセンター

問 高齢福祉課 高齢者支援係

(吉田、亀岡) ☎ 121

家族介護慰労金の支給について

寝たきりや認知症の高齢者(65歳以上)を在宅で介護している方は、家族介護慰労金の支給を受けることができます。

▽支給額、対象者等

30,000円	100,000円
基準日において、市内に継続して1年以上居住し、下記①、②のいずれかに該当する方 ①介護保険の要介護認定で、4または5と認定された高齢者を在宅で介護している方 ②要介護認定は受けていないが、①に相当する方を4カ月以上在宅で介護している方(実態調査を行います)	左記対象者①に該当し、下記の条件を両方も満たしている場合 ・平成30年8月1日～令和元年7月31日の期間に介護保険サービスを利用していない方 ・高齢者および介護者の世帯員全員が住民税非課税である
【対象外となる場合】 ・平成31年4月1日～令和元年7月31日の期間に、合算して30日以上入院または入所をしたとき ・上記対象者②の方で、実態調査の結果、要介護4または5には相当しないと判定されたとき	

▽受付期間 令和元年8月1日(木)～令和2年3月31日(火)

▽申請方法 主な介護者の預金通帳と印鑑を持参し下記窓口へ

申問 高齢福祉課 高齢者支援係

(亀岡) ☎ 124

**戦没者遺児による
慰霊友好親善事業について**

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くされた戦没者の遺児を対象として、父等の戦没された旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

▽実施地域

マリアナ諸島、トラック・パラオ諸島、フィリピン、ソロモン諸島、ミャンマー・タイ、台湾・バシー海峽、マーシャル・ギルバート諸島、中国、西部ニューギニア、東部ニューギニア

▽参加費

10万円(付添希望者は要相談)

※申込は、お住まいの各都道府県遺族会が窓口となります。

※日程等の詳細は日本遺族会事務局(☎03-3261-5521)、もしくは下記へお問い合わせください。

問 高齢福祉課 高齢者支援係 (吉田) ☎ 121

積極的に取り組んでいます

行政改革

本市における本格的な行政改革の取り組みは、平成8年の「行政改革大綱」に始まり、平成26年度から平成30年度までの5カ年計画である「第四次北茨城市行政改革大綱及び実施計画」に基づき推進し、着実に成果を上げてきました。

しかし、依然として厳しい社会情勢が続いている中で、より簡素で効率的な行政運営、市民とともに進めるまちづくりが求められていることから、これまでの行政改革を継承しつつ、より積極的な取り組みを推進するため、「第五次行政改革大綱及び実施計画」を策定しました。

この計画は、令和元年度から令和5年度までの5カ年計画で、3つの基本方針に基づく9個の重点項目を設定し、具体的な取組項目を掲げ、それぞれに目標達成年度などを定めて取り組んでいきます。

ここでは、「第四次北茨城市行政改革」の総括と、「第五次行政改革大綱及び実施計画」の新たな基本方針等についてお知らせします。

重点事項	項目数	実施数	達成率
計画的な財政運営	1	1	100%
安定的な歳入の確保	7	4	57.1%
経費の節減合理化	5	4	80.0%
地方公営企業等の経営健全化	2	0	0.0%
行政の担うべき役割の重点化	5	3	60.0%
行政ニーズへの的確な対応を可能とする組織機構	6	4	66.7%
電子自治体の推進	8	8	100%
市民サービスの向上	6	6	100%
市民に開かれたまちづくり	2	2	100%
市民参加の拡充	6	3	50.0%
合計	48	35	72.9%

【これまでの取り組みについて】
「第四次行政改革実施計画」では、48の推進項目のうち、73%にあたる35項目を実施することができました。左の表に重点項目ごとの達成率を示しました。

次に、主な取組内容について紹介します。



○計画的な財政運営

歳入の効率化および重点化を図る観点から、中期財政計画を改訂しました。

○安定的な歳入の確保

歳入の根幹である市税等の徴収率の向上や給与特別徴収一斉指定を実施するなど、自主財源の確保に努め、約2億5千万円の収入を上げることができました。

○経費の節減合理化

備品管理システムの導入や時間外勤務の縮減など、内部管理経費の節減を推進しました。

○地方公営企業等の経営健全化

一般会計からの繰出金の増加を防ぐため、病院事業や下水道事業について、医師招へいや下水道事業を推進するなど、経営の健全化に努めました。

○行政の担うべき役割の重点化

消防団の消防施設の適正配置、住民税全期前納報奨金制度の廃止など、事務事業の見直しを実施しました。

○行政ニーズへの的確な対応を可能とする組織機構

市立保育所を廃止するなど、組織のスリム化に努めるとともに、多岐にわたる行政需要に的確に対応できる組織づくりを進めました。

○電子自治体の推進

情報通信技術の活用により、業務の効率化はもちろん、公共施設予約システムの導入や公共施設のWiFiスポット化を進めるなど、市民サービスの向上に努めました。

○市民サービスの向上

定住促進パンフレットの作成や定住促進奨励金の導入など、定住促進に向けた新たなサービスを開始しました。また、広報力の強化のため、市と観光協会ホームページの全面リニューアルを実施し、観光スポットウェブカメラを設置しました。



○市民に開かれたまちづくり

子育て世帯向けの子育て応援パンフレット、高齢者向けの元気手帳を作成し、市民にわかりやすい情報提供の取り組みを進めました。



○市民参加の拡充

自主防災組織の育成や道路里親制度、審議会委員等の公募制を推進するなど、市民協働を浸透させる仕組みづくりを行い、協働によるまちづくりを促進しました。

【新たな行政改革大綱の取り組み内容について】

新たな行政課題や多様化する市民ニーズに的確かつ迅速に対応し、市民とともに新しいまちづくりを展開するため、「健全な財政運営の推進」、「効率的な行政運営の推進」、「市民とともに進めるまちづくり」の3つの基本方針を柱とする「第五次行政改革大綱」と「実施計画」を策定しました。

【健全な財政運営の推進】

(10項目)

計画的な財政運営を推進し、市税等の徴収率の向上や、行政経費の削減に努め、健全財政の確立を目指します。

- ① 計画的な財政運営（1項目）
- ② 安定的な歳入の確保（4項目）
- ③ 経費の節減合理化（3項目）
- ④ 地方公営企業等の経営健全化（2項目）

【効率的な行政運営の推進】

(9項目)

組織体制の見直しや人材の育成、

民間活力の導入を検討し、効率的な行政運営を目指します。

- ① 行政の担うべき役割の重点化（4項目）
- ② 行政ニーズへの的確な対応を可能とする組織機構（5項目）

【市民とともに進めるまちづくり】

(9項目)

市民活動を担う団体の育成や活動の支援、適切な行政情報の提供に努め、市民がまちづくりに関わりやすい協働体制の確立を目指します。

- ① 市民に開かれたまちづくり（1項目）
 - ② 市民参加の拡充（3項目）
 - ③ 市民サービスの向上（2項目）
- ※取り組み内容など詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 【企画政策課 企画調整係
(柏木、鈴木) 内 231、232





令和2年度北茨城市職員を募集します

1 試験区分・採用予定人数および受験資格

職種・試験区分		採用予定人数	受験資格
一般事務職 社会福祉士 精神保健福祉士	大学卒	若干名	平成元年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学を卒業または令和2年3月31日までに卒業見込みの方
	短大卒 高校卒		○平成3年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による短期大学、高等専門学校または専修学校を卒業または令和2年3月31日までに卒業見込みの方 ○平成5年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による高等学校を卒業または令和2年3月31日までに卒業見込みの方 ○平成5年4月2日以降に生まれた方で高等学校卒業程度認定試験（旧大学入学資格検定を含む。）に合格した方
技術職（土木） 技術職（建築）		若干名	昭和54年4月2日以降に生まれた方で「一般事務職」の各試験区分の受験資格を有する方
一般事務職 （障害者）		若干名	昭和44年4月2日以降に生まれた方で「一般事務職」の各試験区分の受験資格を有する方
消防職	大学卒	若干名	平成6年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学を卒業または令和2年3月31日までに卒業見込みの方
	短大卒 高校卒		○平成8年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による短期大学、高等専門学校または専修学校を卒業または令和2年3月31日までに卒業見込みの方 ○平成10年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による高等学校を卒業または令和2年3月31日までに卒業見込みの方または高等学校卒業程度認定試験（旧大学入学資格検定を含む。）に合格した方
	救急 救命士		平成4年4月2日以降に生まれ、救急救命士の資格を有する方（上記学歴区分を問いません）

2 試験日

【第一次試験】9月22日(日)

【第二次試験】10月下旬頃

3 申込方法

所定の受験申込書に必要事項を記入し、人事課に持参または郵送。申込書は人事課で入手またはホームページからダウンロードしてください。

4 申込受付期間

7月16日(火)～8月13日(火) 土日・祝日を除く。開庁時間のみ受付。

郵送の場合は8月9日(金)の消印有効。

◎詳細は、市ホームページの「令和元年度北城市職員採用試験」ページで確認してください。

申問 北茨城市役所 市長公室 人事課（神長、下山田）

〒319-1592 北茨城市磯原町磯原 1630 番地 ☎ 0293-43-1111 内 222、223

一枚の写真が語るもの③

今月の歴史民俗資料館展示資料より

今月から展示したこの資料は、野口雨情の直筆書簡です。

あて先は、磯原町の村田日東士様外御一統様とあり、昭和2年1月7日付けで出されています。

知人の父親がなくなつたとの知らせを受けた雨情は、「…遂ひ先月初め、久々にて…四方やまの話など致し…左様のことあるべしとは夢にも存じられざりし」と驚きを述べ、「越上なき心さびしさを感じ候」と書いています。

さらに、あとに残された家族に「力落とさず家業に熱心にお励み」といった励ましの言葉を続けています。

皆さんの中で、この手紙を受けた「村田日東士」というお名前をご存知の方はぜひ資料館へご連絡ください。

今月から資料館では赤い靴の資料を中心としたコーナー展示が始まりました。どうぞご覧ください。



地震への備えはできていますか？
昭和56年以前建築の住宅所有者の皆様へ



市では、木造住宅耐震診断士派遣事業を行い、県に認定された耐震診断士によって109戸の住宅で耐震診断を行ってきました。

その結果、耐震診断を行ったすべての木造住宅が耐震性能不足であり、しかも、必要とされる耐震性が基準の半分以下の木造住宅は93%にも及んでいます。

これを受け、古い基準で建てられた木造住宅（昭和56年5月31日以前に建てられたもの）の耐震診断、耐震改修費の補助を行います。

木造住宅耐震診断

補助について

▽対象 木造（丸太組構法、プレハブ工法を除く）で、階数が2階以下かつ延べ面積30㎡以上の一戸建て住宅または店舗等併用住宅

必要図書

確認通知書、平面図など ※無くても調査は可能ですが

図面があればより高い精度での調査が行えます。

▽費用 個人負担2千円

（二戸の診断費用6万6千円）

募集期間

7月8日（月）～9月20日（金）
（先着5戸）

木造住宅耐震改修

補助について

▽対象 木造（丸太組構法、プレハブ工法を除く）で、延べ面積30㎡以上の二戸建て住宅または店舗等併用住宅

補助金額

耐震改修設計

設計費の3分の1（上限10万円）

耐震改修工事

工事費の3分の1（上限40万円）

募集期間

7月8日（月）～9月20日（金）
（先着各5戸）

※詳しくは左記へ

申問 都市計画課 建築指導係
（加藤） 内284



悪質な業者から金銭や甘い言葉（うまい話）で土地利用を求められ、安易に同意してしまつた結果、大切な土地に廃棄物を不法投棄されたり、

質の良くない残土などを埋め立てられる事案が県内で発生しています。

こうした事案を防ぐためには「うまい話があつても、安易に土地を貸さない」という意思を持つことが必要です。

また、遊休地にいつの間にか不法投棄されていたという事例もあります。道路から奥まった人目につきにくい土地、手入れが行き届かない土地などが狙われています。

定期的な見回り、進入禁止柵や不法投棄禁止などの警告掲示板の設置が有効です。所有の土地に関しては、適切な管理をすることで対策にもなります。

なお、自分の土地であっても500㎡以上の土地の土砂等による埋立てや盛土等には、市または県の許可が必要になります。

不法投棄野焼きを見つけたら
不法投棄110番（☎0120-15361380）へ

生活環境課 環境保全係

茨城県廃棄物対策課 内374

茨城県北県民センター

環境・保安課

0294-8013355



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。

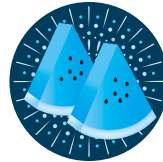
みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。

センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。



【7月、8月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
利用日	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～土曜日 (祝日除く)
利用時間	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■毎週月・火・木・金曜日 午前10時30分～11時30分	■月・火・水曜日 午前10時30分～11時30分	■毎週火・木曜日(例外あり) 午前10時～正午	■毎週火曜日 午前10時～11時30分
	7月			
	9日	12日	2日	2日
	11日		4日	9日
	12日	17日	11日	16日
	13日		18日	20日
	16日	19日	20日	30日
	18日		23日	
	19日	24日	25日	
	23日			
	25日			
	26日			
	30日			
	8月			
	2日	5日	1日	6日
6日	7日	6日	20日	
9日	9日	8日		
問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 (磯原保育園内)	☎46-5811 (大津保育園内)



茨城県
北茨城市
ふるさと納税

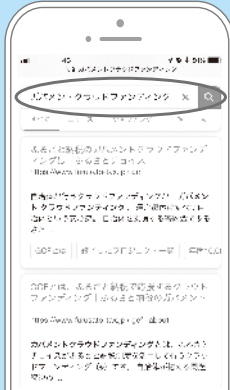


みんなで支える！45年ぶりの茨城国体！ ソフトテニス競技会応援寄附のご案内

茨城県で45年ぶりに開催される茨城国体において、北茨城市ではソフトテニス競技を開催します。

そこで、大会運営の応援寄附を募り、全国の皆さんと一緒に国体という夢の舞台で活躍する、各都道府県代表選手のパフォーマンスを支える環境を整備したいと考えています。ご支援をよろしくお願いします。

スマホで
簡単申込！



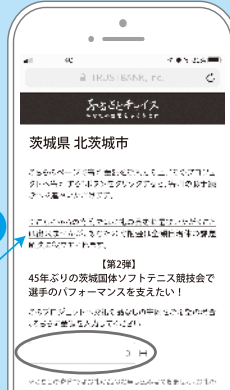
「ふるさとチョイスガ
メントクラウドファン
ディング」で検索



現在受付中のプロ
ジェクトから「茨城
国体ソフトテニス」
のバナーをクリ
ック



「寄附で応援する」
をクリック



寄附額・その他の項目
を入力し完了！

上記メッセージが表示されま
すが1万円以上寄附の方には
お礼の品をお送りします。



いただいた寄附はこのように活用します

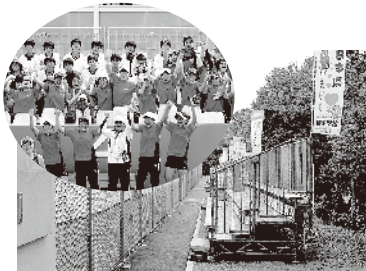


選手控ブース
専用トイレの設置



各都道府県約100の選手控ブース
や選手専用のトイレを仮設し、大
会期間中、選手団が快適に過ごせ
るよう環境整備を行います。約1
万円で1ブース設置することがで
きます。

多くの声援が選手を支える！
仮設応援席の設置



来場者が観戦できるよう約1,300
席の仮設観客席を設置します。
約1万円で1席設置できます。

おふるまいブース
・大型休憩所の開設



来場者の皆さんに本市の魅力を伝
えるために、地元特産品である
『あんこう』を使用した郷土料理
の提供や一般観覧者がくつろげる
大型休憩所を設置します。

ご支援をいただきました皆さんには、
『第74回国民体育大会ソフトテニス競
技会記録集(非売品・DVD付)』を返礼
品としてお送りします。
(2020年1月予定)



寄附のお申し込み
・詳細はこちらから



『ふるさとチョイス』



この寄附はふるさと納税制度による税制上の優遇措置が受けられます

問 国体推進課 (平尾) 内 4 9 7

県北地区中学校 陸上競技大会の結果

5月24日(金)、25日(土) 日立市民運動公園陸上競技場

市内の入賞記録最高位者のみ掲載しています。

性別	種目		氏名	順位	学校	記録
	男子	100m	1年	高橋 琉碧	3	常北
2年			鈴木峻一朗	6	中郷	12秒54
3年			草野 隆希	3	中郷	11秒93
200m			草野 隆希	5	中郷	24秒07
400m			長岡 凌功	5	磯原	56秒84
800m			鳥居塚竜童	7	常北	2分15秒27
1500m		共通	菊地 楓河	2	中郷	4分24秒58
3000m			鳥村 海尊	6	磯原	9分40秒76
110mハードル			岸 俊太	1	中郷	16秒67
走り幅跳び		1年	日下陽日樹	2	磯原	4m89
走り高跳び			鈴木 靖人	5	常北	1m60
砲丸投げ			鈴木 翔登	1	磯原	11m00
四種競技			山形 和喜	1	華川	☆2308点
4×100mリレー				2	中郷	46秒77
女子	100m	1年	鈴木 凜皇	4	中郷	14秒27
		2年	嶋田 菜那	2	中郷	13秒75
		3年	廣瀬 天尋	3	磯原	13秒55
	200m		廣瀬 天尋	3	磯原	28秒04
	800m	1年	鈴木 凜皇	1	中郷	2分30秒85
		共通	小川 莉穂	1	中郷	2分21秒57
	1500m		小川 莉穂	1	中郷	4分50秒26
	100mハードル		大森 菜穂	6	磯原	17秒64
	走り幅跳び	1年	有馬 琴未	1	磯原	4m30
		共通	鈴木 愛和	5	中郷	4m66
	砲丸投げ		酒井 波音	5	関本	8m95
	四種競技		佐藤 海羽	3	常北	1385点
	4×100mリレー			2	中郷	54秒02
	学校対抗	男子の部		1	中郷	52点
	女子の部		2	中郷 磯原	60点	
	総合の部		1	中郷	112点	

☆大会新記録



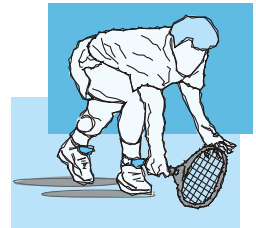
問 学校教育課 (鈴木) 内 4 4 0

スポーツ大会の結果

第7回市長杯グラウンドゴルフ大会

5月8日(木) 雨情の里グラウンドゴルフ場

	第1位	第2位	第3位
男子の部	鐵 信一郎	伊藤 利夫	加藤 多聞
女子の部	小林 君枝	松岡富士子	残間 澄江



第63回北茨城市民ソフトテニス大会

【一般の部】5月19日(日) 磯原地区公園テニスコート

	第1位	第2位	第3位	
高校・一般の部 (男子)	田中 信之 内山 充	佐川 智也 沼田 光平	村田 裕輝 小竹 大輔	伊藤 大輔 豊田 聡
	高萩ファイターズ	磯原ソフトテニスクラブ 庭球 PRIDE	高萩ファイターズ	Drifters
高校・一般の部 (女子)	岡部 弘美 渡邊 香頼 フリー・Lucky	滑川 優衣 菅原 真雪 磯原郷英高校	大山裕美子 飯島 紀子 フリー	竹井 利香 鈴木 智子 Dラヴィッツ
	吉田 眞一 飛田 紘	石井 秀彰 羽田 俊雄	齋藤 公 伊藤 隆	
シニアの部	磯原ソフトテニスクラブ 高萩ソフトテニスクラブ	磯原ソフトテニスクラブ 高萩ソフトテニスクラブ	磯原ソフトテニスクラブ	

【中学生の部】6月1日(土) 磯原地区公園テニスコート

	第1位	第2位	第3位	
男子の部	蛭田 權 原 泰博	渡邊 源 菊池 優成	鈴木 清桜 山室カイオ	菅原隆之介 井上 吏久
	常北中	常北中	磯原中	常北中
女子の部	小川 莉穂 吉田愛理紗	小林 実矢 鈴木 董	酒井 麻緒 鈴木 咲夏	宇佐美陽菜 松本 莉奈
	中郷中	中郷中	関本中	常北中

問 生涯学習課 スポーツ振興係 (古内) 内 4 2 2

スポーツに関するお知らせ

ヘルシーボール教室
参加者募集

▽とき 8月3日(土)

▽ところ 市民体育館

▽申込方法

7月19日(金)までに電話で左記へ

申問 生涯学習課 スポーツ振興係

(蛭田) ☎ 420

スポーツカレンダー
大会日程変更

5月号に掲載した「平成31年度スポーツカレンダー」の日程に変更がありましたので、お知らせします。

＜市民言道大会＞

8月10日(土) ↓ 8月4日(日)

未来あしたへの道
1000km縦断リレー2019
まもなくスタート!

7月24日(水)から8月7日(水)までの15日間、青森から東京まで東日本大震災の被災地を縦断するリレーが開催されます。8月4日(日)に市内を走行し、漁業歴史資料館よう・そろり、市役所、中郷中学校が中継所となります。復興への想いを「たすき」でつなぐランナー・サイクリストたちへの応援をお願いします。

SNSで「#1000kmリレー」を付けた応援メッセージも募集中です。

※1000km縦断リレーHP

<http://www.1000km.jp/>

問 未来(あした)への道1000km

縦断リレー2019 参加者事務局

☎ 03-3451-6107

(平日午前10時～午後5時)

問 生涯学習課 スポーツ振興係

(益子) ☎ 422

磯原地区公園多目的
屋内スポーツ施設(仮)を
整備しています

独立行政法人日本スポーツ振興センターによるスポーツ振興くじ助成金を活用し、磯原地区公園内において、フットサルコート2面またはテニスコート2面を備えた屋内多目的スポーツ施設の整備を行っています。

工事は8月末に完了する予定です。

問 生涯学習課 スポーツ振興係

(松江) ☎ 421

案内 磯原ニツ島
海水浴場オープン!

今年も磯原ニツ島海水浴場を7月20日～8月15日まで開設します。初日には安全祈願祭を執り行い、翌日21日には磯原温泉組合主催のスイカ割り大会が開催されます。ぜひ、ご来場ください。

▽開催期間

7月20日(土)～8月15日(木)

・安全祈願祭

7月20日(土)午前10時～

・スイカ割り大会

7月21日(日)午後11時～

問 商工観光課 観光係

(石崎、赤津) ☎ 363

市民病院 メディカルショートステイのご案内

市民病院では、令和元年6月から、医療依存度の高い在宅療養中の方およびその家族が地域で安心して暮らすことができるよう、メディカルショートステイの受入れを行っています。

●メディカルショートステイとは？

- ①入院期間は、原則7日間とします(期間短縮は可能・入退院は月曜日～金曜日でお願いします)。
- ②メディカルショートステイ中に在宅では困難な諸検査を行い、長期在宅療養中の方の異常の早期発見に努めます。
- ③介護にあたるご家族等の身体的・精神的な負担を軽減し、在宅医療の継続を支援します。
- ④地域の医療機関の在宅医療をサポートします。

●ご利用できる方

- ①在宅医療を受けている方で、かつ定期的なメディカルチェックが必要と判断された方
- ②在宅で療養している方で、かつ医学的管理を要するため通常のショートステイが困難な方
- ③介護にあたるご家族等の一時的な諸事情(病気・出産・冠婚葬祭等)により、在宅療養が困難な方
- ④ALS等神経難病対象の方(茨城県在宅難病患者一時入院事業)

●受付時間

月～金 午前8時30分～午後5時、 第1・3・5土 午前8時30分～正午(第2・4土・日・祝日は除く)

問 市民病院 地域医療連携相談室 ☎ 46-1121



北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで
【診療科】 内科、小児科、※心療内科(※予約制) **【休診日】** 土曜、日曜、祝日、年末年始

●**外来・訪問診療のご案内** ※学会等で休診、変更となる場合があります。 令和元年7月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	高橋	高橋	吉本	佐藤(第1・3・5) 高橋(第2・4)	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5) 佐藤(第2・4)
		横谷	横谷	大澤(亮)	大澤(亮)	大澤(亮)
		佐藤	大澤(亮)	佐藤(第5)	飲酒量低減外来(吉本)	—
	午後	高橋	横谷	横谷(第1・3・5) 吉本(第2・4)	高橋	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5) 大澤(亮)(第2・4)
		大澤(亮)	佐藤	梶川	佐藤(第1・3・5) 大澤(亮)(第2・4)	佐藤
		—	—	—	吉本(第1・3・5)	—
訪問	午前	○	○	—	○	○
	午後	○	○	○	○	—

※8月2日(金)の午後の受付時間は3時までとなります。

◎1カ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、お気軽にお声掛けください。 問 家庭医療センター ☎ 43-1131

紙上クリニック

「口腔がんって知っていますか」 歯科口腔外科 寺田 和浩

口腔がんを初めて聞いたという方も多いのではないのでしょうか。

口腔がんとは口の中にできるがんで、舌・歯肉や頬粘膜にできる病気です。口腔がんの中でも舌がんの発生頻度が最も高いと言われています。

口腔がんは胃がんや肺がんなどの他のがんと比較して発生頻度が少ないのが特徴ですが、我が国では年々増加傾向にあります。

【原因】

原因としては喫煙や飲酒が大きいかかわっているとされています。また口腔の不衛生やウイルス、合っていない義歯などによる慢性刺激も原因とされています。

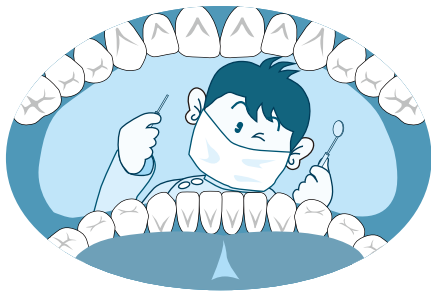
【症状】

初期症状は口内炎と見分けがつかないものもあります。長期間治らない口内炎には注意が必要です。進行すると硬いしこりができたり、痛みが出たり、出血したりすることもあります。また食べ物が摂りにくいか、話しづらいといった症状が出現することもあります。

【治療】

一般的には手術療法、放射線療法、抗がん剤による化学療法などがあります。口腔がんは初期のものではほとんどの症例が治癒すると言われています。

口の中は食事をしたり、発音に大きく関わっている場所です。早期に見出し治療を行うことが非常に大切ですが、なかなか自分で見つけることは難しいかと思えます。定期的に歯科医院を受診することをお勧めします。



【再来受付時間】 午前：8時から11時まで 初診は8時30分から11時まで
 (午後：受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書を持参してください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。毎週木曜日は手術日です。

～早期発見が重要です～
乳がん検診を受診しませんか

乳腺専門の女性医師が
担当します。

- マンモ撮影日：平日午前(後日、医師面談あり)
- 料金：6,000円(市の補助制度あり)
- 詳しくは下記へ

●外来担当医のご案内 ※ (網かけ)は再診予約です。

診療科		月	火	水	木	金	土(第1,3,5)	入院
内科 午後は予約のみ	初診	宮崎 梶川 五十野(博)	五十野(桃) 若木	植田(1・4) 植草(第3) 五十野(桃) (1・2・3・5) 宮崎(2・4・5)	植草・石橋	植草・大久保	当番制	○
	予約	植草・藤枝 五十野(桃)	藤枝・宮崎 大澤(さ)	藤枝・横谷 植草(1・4)	大久保・若木	藤枝・石橋 五十野(桃)	石橋	
	午後 予約	植草・藤枝	宮崎・梶川	植草(第5除く) 藤枝	植草・大久保・若木	藤枝・五十野(博) 宮崎	*	
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤(第3)	山尾・油井	○
	午後	山尾	*	油井 2時～4時	山尾	非常勤(第1)	*	
	禁煙外来	*	*	*	*	*	油井	*
	動脈硬化外来 14:00～16:00	*	*	油井	*	*	*	*
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤(第2)	*	*
	SAS(睡眠時無呼吸) 外来	*	*	*	*	*	大久保	*
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	担当医 10:00～	非常勤 9:00～	田口(1・3・5) 山崎(2・4) 10:00～ 小池(敏) 9:00～	山崎 10:00～ 田淵 9:00～ 小出 10:30～	田口 10:00～ 窪木 (第3) 9:30～ 小出 (2・4・5) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後	小出	*	褥瘡外来 (2・4)	小出 宇佐美 (1・3・5)	*	*	
	乳腺外来 13:30～15:00	*	非常勤(第4)	長塚(1・3)	*	*	*	*
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池(数)	小池(数)	小池(数)	小池(数)	井上	小池(数)	○ 婦人科のみ
	午後	*	小池(数)	*	*	*	*	
眼科 13:00～16:00	午前	*	*	*	*	今留	*	*
	午後	*	*	*	*	今留	*	
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅	甲斐	平木	小宅	平木	家島(1・3)	
	健診・注射	予防注射 小宅(午後)	*	乳児健診 平木(午後)	予約外来 小宅(午後)	予約外来 平木(午後)	*	*
	専門外来	*	*	神経外来 浜野	*	心臓外来 堀米(第4午後)	*	
泌尿器科 13:00～15:00	午前	*	*	黒田	*	*	*	*
	午後	*	*	黒田	*	*	*	
脳神経外科 13:00～14:30 第4木曜日のみ 13:00～14:00	午前	*	杉山(1・3)	遠藤(1・3)	楠(1・2・4)	金子	*	*
	午後	*	*	*	楠(1・2・4)	金子	*	
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	遠藤(1・3)	*	*	*	
整形外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 13:00～15:00	午前	山口 9:30～	梶原 9:30～	稲垣 9:30～	木佐森 9:30～	井ノ上 9:30～	*	*
	午後	山口	梶原	稲垣	木佐森	井ノ上	*	
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	*	小泉	*	宮本	小海	非常勤	*
	午後	*	小泉	*	宮本	小海	*	
皮膚科 13:00～16:00	午前	倉持	*	*	倉持	*	*	*
	午後	倉持	*	*	*	*	*	
歯科口腔外科 13:00～16:00 診察開始は 13:30～	午前	大森・寺田	内田・寺田	大森・寺田	手術日	大森・福澤	大森・寺田	○
	午後	大森・寺田	内田・寺田 (萩原)	大森・寺田		大森・福澤	*	

市民病院 医事課(加藤、井上) ☎46-1121 内2255

市民病院からのお願い 面会時間：午後1時～7時 患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。

皆さんの生活に鮮やかな色を

しゃくなげグループ

皆さんの活動取材しました!

「しゃくなげグループ」について

- 昭和60年に設立され、現在は14人が所属しています。
- 活動内容は以下のとおりです。
 - ① エプロン作り（毎月第3木曜、心身障害者第一福祉センター）
 - ② 特別養護老人ホーム「ときわの杜」への訪問
散歩の移動補助や花見等行事の手伝い、話し相手（毎月2回）
 - ③ 不用品収集（東南アジアへ衣類を送付）
この他社会福祉協議会主催の行事等に参加、協力しています。

リボンが綺麗に見えるよう
たたみ方にモーター工
丁寧にラッピングをして
お届けします。

「どのような活動をしていますか」
月に一回心身障害者第一福祉センターに集まり、在宅で寝たきりの高齢者が食事のときに使うエプロンを作成しています。作成したエプロンは、対象の方がいる世帯に、民生委員を通し、歳末見舞金を配るタイミングで一緒にお届けしています。

「どのようなお仕事をやりがいを感じますか」
エプロンをお届けする際、介護している人たちを励ます手紙と一緒に添えているのですが、この活動に対して、受け取った方から感謝のハガキをいただくことがあります。私たちの活動が支えになっている、励まされたと言葉をいただき、私たちもとても温かく優しい気持ちになります。

施設を訪れた際に私たちのエプロンを使っている方を見かけると、喜びもひとしおです。この一枚が誰かの役に立っているのだと思うと、とてもやりがいを感じます。

「ボランティアを始めたきっかけは何か」
市社協が県社協からボランティア拠点社協の指定を受けた際に開催されたボランティア養成講座を受講し、そのメンバーの中から洋裁のできる3人で「しゃくなげグループ」を設立しました。限られた予算の中で誰でもできる活動は何かと考え、始めはさらしのおむつ作りを行っていましたが、紙おむつの普及に伴い、平成7年からは同じくらしいの経費で作成できるエプロン作りを行うようになりました。その流れの中で活動の雰囲気や熱意に興味を持ってくれた方も仲間に加わり、徐々に活動の輪が広がっていきました。

▲裁断、仮止め、ミシン縫い、アイロンかけ等 皆で役割分担をして作成しています。

ボランティア活動に興味のある方や
見学・参加希望の方は左記へご連絡
ください。

☎ 社会福祉協議会 管理計画課
(豊田) ☎ 42-107882

「これからの抱負や目標を教えてください」
この活動を通じて知り合った仲間や友だちが何よりの財産です。この人間関係を大切にしながら、体の動く限りはこの活動を続けていきたいです。

若い人たちがボランティア初心者、裁縫が苦手な方の参加も大歓迎、心さえあれば大丈夫です。心身障害者第一福祉センターから、2人の利用者も参加しています。活動に興味のある方は、見学だけでもぜひいらしてください。

「ボランティアを通じてどのようなことを感じていますか」
家の中で一人ぼんやりとしているよりも、ボランティア活動に参加していたほうがひとと話す機会もできますし、何よりメンバー同士の仲が良く、この活動が好きで、楽しいです。エプロン一枚完成したときの喜びがなんともいえません。皆で元気に集まって、いろんな色や柄のエプロンを作ったり情報交換をしたりするこの時間が、人生の一部となっています。生きがいです。



毎年、市内各中学校の生徒の皆さんがさまざまな事業所で職場体験学習に取り組んでいます。
 6月12、13日には磯原中学校の生徒2人が市役所まちづくり協働課で体験学習しました。
 今回、2人は広報きたいばらきの記事作成を体験。写真の撮影技術やインタビューの仕方、記事原稿の書き方を学び、イベントの取材を行いました。体験学習の成果は18ページのフォトニュース「ありがとう！感謝の気持ちで父の日プレゼント制作」をご覧ください。

中学生
職場体験
学習



6月14日(金)に関本小学校の3年生、6月20日(木)に中妻小学校の3年生が、庁舎見学に訪れました。
 児童の皆さんは市長室や、議場教育長室等を見学しながら市役所の仕事についての説明を受け、熱心にメモをとっていました。
 短い時間の庁舎見学でしたが、子どもたちは市役所の仕事に関心をもった様子でした。

市役所は
 何してるんだろう？

小学生が市庁舎を見学



地域おこし協力隊3年目の石渡です。
 現在、来年からの北茨城市定住に向けて準備しています。
 また、関本町富士ケ丘の揚枝方地区の古民家アトリ工兼ギャラリーのARGATEEに続き、同地区の荒地と廃屋の再生を始めました。草を刈って、山になった廃棄物を片付けて、この美しい里山の景観を守りたいと思っています。
 廃屋の改修には、できるだけ

富士ケ丘 Favoratory22

関地域おこし協力隊
 (石渡) ☎ 24-5231



不要になったモノを再利用したいと考えています。もし、これから家を解体改修するご予定があつて、「廃材をあげるよ」という方がいらっしゃいましたら、左記までご連絡ください。不要な木材や建具などを分けて頂ければ、廃屋の再生に活用できます。
 次回の桃源郷芸術祭には、この場所を作品として発表したいと思っています。
 ぜひ応援よろしくお願ひします。

フォトニュース

2019
JULY
7月

北茨城市役所 ☎43-1111

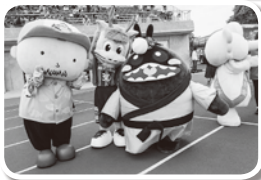


6月9日 あんちゃん・こうちゃんが ホーリーくんの誕生日をお祝い

水戸ホーリーホックの試合が行われる水戸のケーズデンキスタジアムにてこの日、ホーリーくんのバースデーパーティーが開催されました。

6月11日が誕生日のホーリーくん。ファンやサポーター、キャラクターが集まって歌を歌いお祝いしました。

また、試合開始前やハーフタイム時にはピッチに入り、選手の応援や会場の盛り上げにも務めました。



6月13日 おりがとう! 感謝の気持ちで 父の日プレゼント制作

子育て支援センターエンゼルで、父の日のプレゼント制作が行われました。12組の親子が参加し、画用紙でワイシャツを作りメッセージなどを書きました。

子どもたちは、笑顔で「ありがとう」などのメッセージやイラストを添えプレゼントを完成させました。きっと良い父の日になったことでしょう。



6月21日 世界にひとつだけの花飾り

老人福祉センター「ライト」で生きがい講座「フルールデリカ講座」が開催され、皆さんは、水分を含むとやわらかくなる特殊な紙と4色の染料液をつかって、色とりどりの花のコサージュを作成しました。

使用した紙は、染料液に浸す回数や時間によって色彩や濃淡が変わるため、それぞれの好みや感性により様々な色に染まりました。その後は、色付けした紙を花の形に整え、リボン等で飾り付けをしてコサージュが完成しました。

どの作品も、今だけ、ここだけ、自分だけの特別な一品になりました。



放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。
(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆5月27日～6月21日までの検査結果

項目	検査 件数	検査結果		測定品目
		基準値超過		
水産物	49	0		アンコウ、カレイ、黒ソイ、クロダイ、マトウダイ ナメタガレイ、ヒラメ、ホウボウ、ムシガレイ

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100Bq/kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

☎ 農林水産課 水産振興係(村山) ☎ 3 8 2

農産物等の放射性物質濃度測定

◆5月16日～6月17日までの測定結果(放射能対策プラザにて測定)

項目	測定 件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野菜、果物類	2	0	0	大根、じゃがいも
飲料水	1	0	0	井戸水

※測定を実施した品目について、基準値以内で検出された品目及び基準値を超過した品目はありませんでした。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

☎ 生活環境課 環境政策係(佐藤) ☎ 3 7 3
放射能対策プラザ ☎ 4 2 - 0 4 0 3

市内の放射線量の測定

①小学校 (地上50cm) ②中学校 (地上1m) ③私立幼稚園 (地上50cm)

測定場所	測定値 5月10日、17日
中郷第一	0.06
中郷第二	0.07
石岡	0.07
精華	0.09
明德	0.07
中妻	0.07
華川	0.08
関南	0.07
大津	0.07
平湯	0.07

測定場所	測定値 5月10日、17日
中郷中学校	0.06
磯原中学校	0.06
華川中学校	0.06
常北中学校	0.06
関本小中学校 (地上50cm)	0.07

測定場所	測定値 5月10日、17日
いそはら幼稚園	0.06
杉の子幼稚園	0.05
誠之会幼稚園	0.06
旭幼稚園	0.05

☎ 教育総務課 ☎ 453

※環境省の定める除染を実施する要件は、
平均 0.23 マイクロシーベルト/毎時以上です。

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)

5月23日～6月21日の測定値

・最大値 0.084 (6月10日)

・最小値 0.069 (6月17日)

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能プラザ(中郷多目的集会所内)で受け付けています。



募集
令和元年度
花壇づくり団体

花壇づくりによる花いっぱい運動に、継続して取り組んでいる、または、これから取り組みもうとしている団体・学校に対して費用の支援（1団体・学校あたり5万円以内）を行います。支援団体は、規定の応募書類による書類選考で選定します。

▽**申込方法** 8月30日(金)までに応募用紙を左記窓口へ

※応募用紙は「チャレンジいばらき県民運動」のホームページから取得できます。

▽**申込み** まちづくり協働課 協働推進係(滑川) ☎192 関 チャレンジいばらき 県民運動 事務局

☎029-2224-8120

募集
赤ちゃんふれあい体験

赤ちゃんやお母さんたちと一緒に赤ちゃんサークルに参加してみませんか。赤ちゃん

と一緒に手遊びしたり、身長や体重を測ったり、普段できない体験をしてみたい方を募集します。

▽**とき** 7月23日(火) 午前9時30分～11時30分

▽**ところ** 保健センター

▽**対象者** 地域の高校生(市内在住、または市内へ通学する高校生)

▽**募集人数** 先着10人

▽**申込方法** 7月19日(金)までに電話で左記へ

▽**申請** 健康づくり支援課 (大井) ☎197

募集
親子で聞ける
くおさかなのはなし

図書館では、夏休み特別企画として、くおさかな講座を開催します。(無料)

▽**とき** 7月28日(日) 午前10時30分～正午

▽**ところ** 市立図書館2階会議室

▽**対象者** 小学生とその保護者(小学生だけでも可)

▽**募集人数** 先着40人

▽**講師** 奥澤 洋志氏 (元大洗水族館、池袋サンシャイン水族館飼育員)

▽**申込方法** 直接、または電話、FAXで左記へ

▽**申請** 市立図書館 (榎本) ☎42-11451 FAX 43-4723

募集
応急手当普及員養成
講習会

心肺蘇生法をはじめ、応急手当の知識・技術を普及指導していくための指導者を養成する県北地区合同講習会です。

▽**とき** 8月2日(金)～4日(日)

午前8時30分～午後5時

▽**ところ** 常陸太田市総合福祉会館

▽**募集人数** 36人(県北地区)

▽**受講料** 5千円(教材費等含む)

▽**申込方法** 7月10日(水)～19日(金)までに申請書を左記へ

▽**申請** 消防本部 警防課 救急係 (田崎) ☎42-01119

案内
県立北茨城特別支援学校
体験入学

特別支援学校では令和2年4月から小学校就学予定の幼児を対象とした「体験入学」を実施します。

▽**とき** 9月25日(水) 午前9時15分～11時30分

▽**ところ** 北茨城特別支援学校(中郷町小野矢指)

▽**内容** 授業参観(小学部、中学部、高等部)、体験入学の目的と実施計画、特別支援学校の教育について

▽**参加方法** 7月31日(水)までに下記へ

※原則として保護者(またはそれに代わる方)が同伴し

てください。

▽**申請** 学校教育課 指導係 (川和) ☎441

▽**案内** 県立北茨城特別支援学校 (椎名、鈴木) ☎43-2622

案内
指定金融機関が替わりました

7月1日から、北茨城市指定金融機関が株式会社筑波銀行から株式会社常陽銀行に交替となりました。これは、2銀行による2年ごとの交替制によるものです。

▽**申請** 会計課 出納係 (大友) ☎141

案内
茨城空港からの
お知らせ

約3600台分の無料駐車場を完備する茨城空港は、搭乗手続きを1階で済ませることができ、高齢の方やお子様連れの家族にも好評です。

▽**国際線**は上海・ソウル・台北の3都市、国内線は神戸・福岡のほか、この季節の旅行先として大人気の



沖繩と札幌に就航していますので、ぜひ、茨城空港から空の旅へお出かけください。

▽**案内** 茨城空港利用促進等協議会 事務局(大内、高津戸) ☎029-30112761

案内
ブルーベリー狩り

自然豊かな峰岸地区で、太陽の光をいっぱい浴びて育った13種類約800本のブルーベリー。試食しながら摘み取りを楽しめます。

▽**期間** 9月中旬まで

午前9時～午後4時

▽**ところ** 磯原町大塚

▽**料金** 入園無料。摘み取って持ち帰れます。100g 200円



※団体の申し込みは前日までに電話で左記へ

▽**申請** 峰岸果樹生産部会(鈴木) ☎43-6600 ☎090-2451-4789

ヘルプマーク・ヘルプカードの配布を開始します

外見からは配慮や支援が必要とわかりにくい方で、配慮や支援を求めていることを知らせることを希望する方に、ヘルプマークやヘルプカードを配布します。

このマークやカードを身に着けた方を見かけた場合は、電車・バスの中で席を譲る、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプマーク	ヘルプカード
	
<p>大きさは運転免許証サイズです。ストラップが付いており、衣服やバッグに身に付けることができますとともに、付属のシールに必要な支援等を記載して貼付することができます。</p>	<p>大きさは運転免許証サイズです。ヘルプマークを印刷した紙製のカードで、援助等を受けるときに必要な情報を記載することができます。</p>

- **配布方法** 7月22日(月)から下記で配布
- **配布数** 一人につき、ヘルプマーク1個、ヘルプカード1枚(ヘルプマークのみの配布も可。)
※数に限りがありますので、配布状況によりお待ち頂くこともあります。
受領は、本人のほか、家族等の代理受領も可能です。
- **対象者** 市内に在住で、外見から支援や配慮が必要なことがわかりにくい方で希望する方
(例) 身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳をお持ちの方
人工関節を使用している方、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方
その他外見からは援助等を必要としていることがわかりにくい方

【申問】社会福祉課 障がい地域福祉係(花園、鈴木) 【内】137、138

案内 夏休み体験イベント

▽ **とき** 8月10日(土)～12日(月)

▽ **ところ** ガラス工房シリカ

▽ **内容**

- ・吹きガラス体験(予約優先)
- ・午前9時30分～午後3時
- ・イベント限定色、器あり
- ・他各種体験随時受付(一部体験を除く)
- ・オリジナル商品のアウトレットセール
- ・イベント期間中体験を受けた小学生以下のお子様には、ビー玉つかみ取り無料券をプレゼントします
- ※8月13日(火)～17日(土)も臨時で吹きガラス体験を開催します。

▽ **申込方法** 電話で左記へ

【申問】ガラス工房シリカ

(朝日) ☎42-3550

案内 小山ダム施設見学会

国交省主催の『森と湖に親しむ旬間』に合わせ、小山ダム施設内の開放や景品の当たるクイズラリーを行います。

▽ **とき** 7月28日(日)

午前10時～午後3時

▽ **ところ** 小山ダム(高萩市横川)

▽ **参加料** 無料

【問】高萩工事事務所

ダム管理課 ☎22-12323

案内 第26回 雨情の里星まつり

▽ **とき** 8月3日(土)

開会：午後1時30分

▽ **ところ** 中郷ふるさとコミュニティセンター(栗野)

▽ **内容**

- ・午後 天文グッズを作ってみよう
- ・夜 巨大望遠鏡で土星、木星、火星、金星を観察
- ・※夕食あり(カレー、無料)
- ▽ **材料費** 500円
- ▽ **材料費** 500円
- ※天体望遠鏡作り参加者のみ
- 【申問】北茨城星の会(松本)
- ☎42-00002



案内 無料「法律教室&法律相談会」in日立市

司法書士が相続や遺言などについて相談に応じます。

▽ **とき** 7月27日(土)

午後1時～4時

▽ **ところ** 多賀市民会館(日立市千石町)

【問】茨城青年司法書士協議会(山野邊)

☎029-1303-8631



休日の当番医

診療時間 午前9時～午後5時

7/7	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
14	廣橋クリニック ☎46-5111 (大津町)
15	かもめ・大津港クリニック ☎46-0133 (大津町)
21	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
28	あおぞらクリニック ☎30-7770 (中郷町)
8/4	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
11	北茨城市民病院附属 家庭医療センター ☎43-1131 (中郷町)
12	瀧病院 ☎42-1221 (磯原町)

7月 : 市立図書館
- July -
: **新刊図書**

- 平安ガールフレンズ 酒井 順子
- ひよこ太陽 田中 慎弥
- ライフ 小野寺史宜
- よろしくパンダ広告社 間部 香代
- ふたごだよ 竹内 通雅
- 火狩りの王 2 日向理恵子

市立図書館 ☎42-1451

☆図書館おはなし会☆
7月10日(水)、17日(水)、24日(水)
8月7日(水)
午前10時～10時30分

☆エブロンシアター☆
7月13日(土) 午前10時～10時30分

7月 - 8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	8/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

□ は休館日です。

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆
7月27日(土) 午前10時～10時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆
7月31日(水) 午前10時～11時

☆子ども映画会☆
8月3日(土) 午前10時～10時50分
※いずれも参加自由・無料です。

今月の納税 固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料
7月31日(水)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口
平日 午前9時～午後7時
元気ステーション出張相談
(生涯学習センター)
7月19日(金) 午前9時30分～11時30分
問 元気ステーション ☎44-7111

■移動児童相談
7月17日(水)、8月7日(水)、21日(水)
午前10時～午後3時 大津子どもの家
問 子育て支援課 ☎132

■心配ごと相談
[地域福祉交流センター] 7月18日(木)、8月1日(木)、15日(木)
[大津町公民館] 7月11日(木)、25日(木)、8月8日(木)
どちらも午後1時～4時
問 社会福祉協議会 ☎42-0782

■いばらき就職支援センター出張相談
7月16日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
問 商工観光課 ☎362



各種健診など

■乳幼児健康診査
・4カ月児健康診査 7月18日(木)、8月8日(木)
・1歳6カ月児健康診査 7月26日(金)
・2歳児歯科健診 9月5日(木) ※8月は休み
・3歳児健康診査 7月12日(金)、8月9日(金)
※受付時間はいずれも午後0時45分～1時15分

■精神保健相談(要予約)
7月17日(水)、9月18日(水) ※8月は休み

■育児相談(5カ月以上の乳幼児、要予約)
7月24日(水) 午前9時30分～10時30分
※会場はすべて保健センターです。
問 健康づくり支援課 ☎196

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎03-5367-2367

**24時間
365日
対応可**

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#7119
すべての電話 ☎03-5367-2365

★無料相談★	法律相談	行政書士相談
と き	8月9日(金) 午後1時～4時30分	8月7日(水) 午後1時～5時
と ころ	いずれも市役所4階会議室	
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ 以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。	
電話予約開始日	8月2日(金)	7月31日(水)
備 考	弁護士による相談 (相談時間20分)	行政書士による相談 (相談時間40分)
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続など	相続や遺言、各種行政手続きなど

申問 まちづくり協働課 広報広聴係(鈴木) ☎192

うちのアイドル!



**磯原町
草野さん家**

けいこ
圭吾くん
1歳5カ月

86才の僕の相棒です。
大好きなおつきいじーじとお庭でひなたぼっこ。
いっぱい食べて、いっぱい遊んでおおきくなーれ!

父:裕さん / 母:亜矢さん



**平潟町
松本さん家**

のあ
望愛ちゃん
2歳2カ月

三人兄弟の末っ子で、兄二人にも可愛がられながらわんぱくに成長中です。大好きな靴や靴下を自分でコーディネートするおませさんです。

父:雄太さん / 母:愛実さん

わたしの夢パレット

看護師になりたい

わたしの夢は看護師になることです。

一つ目の理由は、昔、私が肺炎という病気にかかって入院することになった時、看護師の方が優しく寄りそってくれたからです。私が一人で不安だった時はいつも丁寧に看護師の方がいてくれました。その時、私の心を支え、元気づけてくれた看護師のみなさんのようになりたいと思いました。

二つ目の理由は、人々の役に立ちたいからです。医師は人々の命を救うお仕事だから、医師のお手伝いをしたいです。医師にも患者さんにも認めてもらい、患者さんを少しでも楽にすることができると看護師になりたいです。



精華小学校 6年
田村 優凷さん



三つ目の理由は、「グッドドクター」というドラマを見て、優しくて、明るい看護師になりたいと思ったからです。「グッドドクター」というドラマの主人公は小児外科の看護師でしたが、私は子どもからうれしい者までに優しく、明るく接したいです。

このような理由から私は看護師になりたいと思います。もし、本当に看護師になれば、患者さんを支え、元気づけることができ、医師の役に立て、すべての患者さんに優しく、明るく接することができる看護師になりたいです。

申請 商工観光課
市民夏まつり実行委員会
(大井川、石崎)内 363

第12回 北茨城 市民夏まつり

8月18日(日)開催

参加者募集

◆市民踊り
企業、学校、子ども会、各種団体、友人等のグループでご参加ください。
振り付けはYouTubeでご覧いただけます。



◆市民みこし、子供みこし、地域みこし
子供みこしの担ぎ手や地域みこしの参加団体を募集します。

市の人口と世帯 令和元年6月1日現在 ()は前月比

総人口	42,255人 (-28)	出生	21人 (-10)
男	21,016人 (-2)	死亡	61人 (+13)
女	21,239人 (-26)	転入	103人 (-40)
世帯数	16,915世帯(+12)	転出	91人 (-18)

市政に関する提言は…市長へのFAX ☎30-1350
防災行政無線確認電話番号 ☎43-3110

緊急情報メール
配信登録



きたいばナビ



Android



iOS

北茨城市
ホームページ



北茨城市公式HP