



## 空に向かって咲く皇帝ダリア

### ~CONTENTS~

- 市役所の年末年始休日②
- 水道管の凍結に注意⑥
- 期日前投票立会人募集⑦
- 障害者福祉制度の紹介⑩⑪
- 中学校体育大会の結果⑬⑭
- お知らせ掲示板⑮⑯

# 令和2年 秋の叙勲 受章おめでとうございます

11月3日付けで、令和2年秋の叙勲が発令され、北茨城市では阿部末吉さんが、栄えある叙勲を受章されました。おめでとうございます。

阿部  
(関南町) 末吉さん



【瑞宝単光章】

阿部さんは、昭和36年4月に北茨城市消防団に入団。平成元年から分団長を務め、平成7年3月に退団するまでの33年間の長きにわたり、地域の防災活動に尽力されました。

責任感が強く、消防活動はもとより、行方不明者の搜索活動、催し物の警備、各種

訓練など、昼夜を問わず活動する姿勢は他団員から全幅の信望を得ていました。

在任当時を「人命救助と延焼火災の防止を考えていた」と振り返り、昭和56年に平潟港街区の作業場から出火し、作業場3棟、民宿1棟および住宅2棟が全焼する火災では、道路が狭い上、火勢が強く、苦戦を強いられるも、1人の死傷者も出さず被害を最小限に止めたことが最も印象に残るとおっしゃいます。

受章に当たり「家族を始め、先輩や同僚らの協力があったからこそ、33年の活動が報われた」と喜びを語ってくれました。

☎ 秘書課 秘書係 (鈴木) ☎ 203

## 市役所の年末年始休日は12月29日(火)～1月3日(日)です

年末年始の市役所等の業務は以下のとおりです。なお、死亡届や火葬埋葬許可証の申請等は、日直の職員が受け付けますので、市役所東側通用口から入って職員に申し出てください。

施設名	休業日	電話番号	施設名	休業日	電話番号
市民サービスセンター	12/29～1/3	30-7711 (南部)	漁業歴史資料館 よう・そろー	12/30～1/2	46-8600
		30-2100 (北部)	清掃センター	12/29～1/3	46-5619
市民ふれあいセンター	12/28～1/4	42-2644	※12/28(月)は、通常どおり収集します。 ※12/29(火)は、市内全域のもやせるごみの特別収集を行います。また、清掃センターへのごみの持ち込みはできません。 ※1/4(月)は、通常どおり収集します。		
市立図書館	12/28～1/4	42-1451	環境センター (し尿、浄化槽)	12/29～1/3	42-0438
葬祭場	1/1～1/3	42-1293	※年末のし尿汲み取り・浄化槽清掃は早めに業者へ		
やすらぎ聖苑	1/1～1/3	44-0500	放射能対策プラザ	12/29～1/3	42-0403
いずみさわ会館	1/1～1/3 ※墓参り可	46-1700	歴史民俗資料館 (雨情記念館)	12/29～1/1	43-4160
マウントあかね	年中無休	30-0606	中郷温泉通りゃんせ	12/31～1/2	44-0026
ガラス工房シリカ	12/29～31	42-3550			
※1/1は初日の出時刻のみ営業 (午前6時～10時)					

### 各種証明書のコンビニ交付サービス運用停止について

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、各種証明書が全国のコンビニエンスストア等で交付できますが、12月29日(火)から令和3年1月3日(日)までの年末年始期間は、証明書発行システムが運用停止のため、各種証明書が取得できません。

なお、年末は12月28日(月)午後11時まで、年始は令和3年1月4日(月)午前6時30分からご利用可能です。

☎ 市民課 市民係 (大友) ☎ 172

後期高齢者医療保険からのお知らせ

**後期高齢者医療保険料の納付は口座振替が便利です**

後期高齢者医療保険料を納付書で納付している方で、保険料の納め忘れはありませんか。

保険料を納期ごとに納めに行くのが大変な方は、口座振替にすると金融機関等に納めに行く手間が省け、納め忘れがなくなり安心です。

▽**口座振替手続き** 通帳・通帳届出印を持参し、金融機関へ

▽**口座振替の開始時期**

申込み翌月(ゆうちよ銀行は翌々月) ※未納分の保険料や随時分保険料は口座振替できません。

保険料の未納が続くと、延滞金の徴収や保険証の有効期間の短縮などの取り扱いを受ける場合があります。このようなことがないように、保険料は速やかに納めましょう。納付書を紛失したときは再交付します。保険料は医療費を賄う大切な財源です。お忘れのないよう納付してください。

問 保険年金課 医療年金係 (石森、伊藤) ☎187

年金からのお知らせ

**年金の源泉徴収票について**

年金を受給している方(障害年金、遺族年金を除く)は、令和2年分の「源泉徴収票」が令和3年1月下旬

に送付されますので、確定申告の際にご提出ください。

また、亡くなられた方の確定申告(準確定申告)に使用する源泉徴収票は、年金受給権者死亡届を提出された遺族の方に、届出後約2カ月程度で送付されます。

問 保険年金課 医療年金係 (根本) ☎186

日立年金事務所

☎0294-24-2193

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

**償却資産の所有者は2月1日までに申告を**

償却資産とは、1月1日現在で会社や個人が所有している土地や家屋以外の事業用資産(構築物や機械など)です。

償却資産の所有者は、法令で申告が義務付けられています。申告期限の令和3年2月1日(月)までに申告書を提出してください。

▽**償却資産の例**

- ・ 飲食店 厨房設備、レジスター、テーブル、イスなど
  - ・ 小売業 陳列ケース、自動販売機、冷蔵庫など
  - ・ 製造業 製造ライン、機械、工具など
  - ・ 不動産業 駐車場舗装、自動車置場、屋外灯など
- 問 税務課 固定資産税係 (鷲嶽、根本) ☎159

税務署からのお知らせ

**確定申告に関するお知らせ**

▽**確定申告にはe-Taxが便利です**

確定申告には、ご自宅からスマホでご利用いただけるe-Tax(スマホ申告)が便利です。多くの方が訪れる確定申告会場に向かなくてもマイナンバーカードとICカードリーダーライターまたはマイナンバーカード対応のスマホがあれば、e-Taxを利用して申告書を提出できます。また、事前に税務署でID・パスワード方式の手続を行えば、マイナンバーカードとICカードリーダーライター等をお持ちでない方でも、e-Taxをご利用できます。ID・パスワードはお近くの税務署において5分程度で発行を受けられます。

税務署は年明けから混雑しますので、令和2年12月頃までの取得をお願いします。

※マイナンバーカードとICカードリーダーライターまたはマイナンバーカード対応のスマホをお持ちの方は、「マイナンバーカード方式」によるe-Taxがご利用いただけます。

※ID・パスワード取得の際は、運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類をお持ちください。

※税務署からID・パスワードの発行をすでに受けた方は、お手元の「ID・パスワード方式の届出完了通知」でご確認ください。

了通知」でご確認ください。

※ID・パスワード方式は暫定的な対応です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

▽**国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」が便利です!**

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただく、ご自宅のパソコン・タブレット・スマホから24時間いつでも申告書を作成できます。

なお、作成した申告書は、e-Taxで送信(ID・パスワードを入力して送信またはマイナンバーカードを使って送信)、印刷して郵送のいずれかにより提出できます。

▽**いつでもどこでもスマホで申告!**

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」のスマホ申告では、年末調整済で医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする方のほか、年末調整が済んでいない方、2か所以上の給与所得がある方、年金収入や副業等の雑所得がある方など、多くの方が「スマホ専用画面」をご利用いただけます。スマホ専用画面は、スマホやタブレットでも画面が見やすく、操作しやすくなっています。

次の確定申告では、感染防止の観点からもぜひご自宅からスマホ申告をご利用ください。

問 日立税務署 個人課税第一部門 ☎0294-21-6346



# 新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少した中小事業者等に対する固定資産税・都市計画税の軽減措置について

新型コロナウイルス感染症の影響で、事業収入が減少した中小事業者等が所有する事業用家屋および償却資産の固定資産税・都市計画税について、令和3年度に限り、事業収入の減少割合に応じて課税標準の特例を適用します。



## 1. 対象者

**令和2年2月から10月までの任意の連続する3カ月間の事業収入**が、前年の同期間と比べて、30%以上減少している中小事業者等（性風俗関連特殊営業を営む者を除く）

※中小事業者等とは

- ・ 資本金の額または出資金の額が1億円以下の法人
- ・ 資本または出資を有しない法人のうち、従業員数が1,000人以下の法人
- ・ 常時使用する従業員数が1,000人以下の個人

ただし、大企業の子会社等（下記の①、②いずれかの要件に該当する事業者）は対象外となります。

- ① 同一の大規模法人（資本金の額もしくは出資金の額が1億円超の法人、資本もしくは出資を有しない法人のうち常時使用する従業員数が1,000人超の法人または大法人（資本金の額または出資金の額が5億円以上である法人等）との間に当該大法人による完全支配関係がある法人等をいい、中小企業投資育成株式会社を除きます。）から2分の1以上の出資を受ける法人
- ② 2以上の大規模法人から3分の2以上の出資を受ける法人

## 2. 特例の内容

事業収入の減少幅と適用される特例率

令和2年2月から10月までの任意の連続する3カ月間の事業収入を前年の同期間における事業収入と比較した際の減少割合	適用される特例率
30%以上 50%未満の減少	2分の1
50%以上の減少	ゼロ

## 3. 対象資産

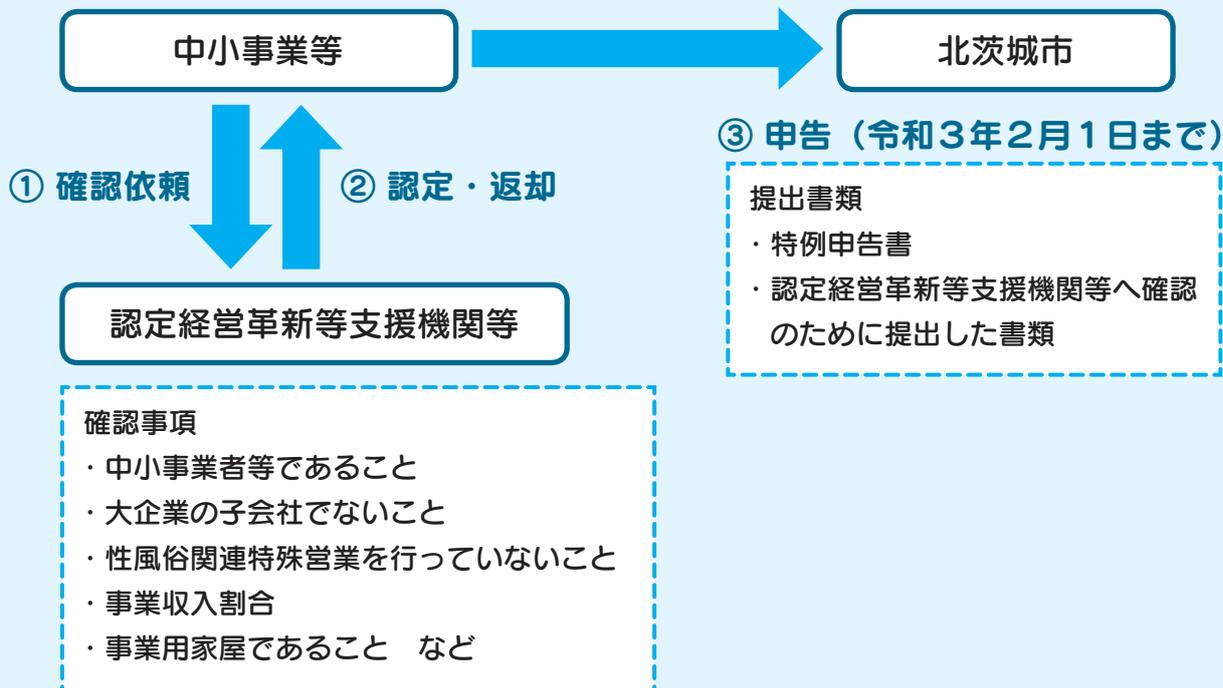
中小事業者等が所有する償却資産および事業用家屋（土地および住宅用家屋は対象外）

## 4. 適用期間

令和3年度分の固定資産税・都市計画税



## 5. 申告の流れ



## 6. 申告時の必要書類

### 【共通】

- ・ 特例措置に関する申告書（認定経営革新等支援機関等の確認印が押されたもの）
- ・ 収入減少を証明する書類（会計帳簿、青色申告決算書、収支内訳書の写し等）

### 【事業用家屋について申告する場合】

- ・ 特例対象資産一覧
- ・ 特例対象家屋の事業割合を示す書類（青色申告決算書の写し等）
- ・ 課税明細書の写し（紛失された場合は、下記までお問合せください）

### 【償却資産について申告する場合】

令和3年度償却資産申告書（種類別明細書）に記載の資産が特例対象資産となります。

- ※ 認定経営革新等支援機関とは専門的知識を有し、一定の実務経験を持つ支援機関等を国が審査し、経営革新等支援機関として認定しています。（例：税理士、商工会議所、金融機関等）詳しくは中小企業庁または金融庁のホームページを確認してください。
- ※ 「特例措置に関する申告書」「特例対象資産一覧」は、市のホームページからダウンロードできます。

## 7. 申告期限

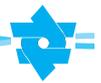
令和3年2月1日（月）（消印有効）

※申告期限を過ぎた場合、特例措置を受けることができなくなります。

## 8. 提出先・お問い合わせ先

〒319-1592 茨城県北茨城市磯原町磯原 1630 番地

北茨城市役所 税務課 固定資産税係 ☎ 43-1111（代表）☎ 156~159



### 第7回全国あんこうサミット中止のお知らせ

今年度の『全国あんこうサミット』（毎年1月開催）は、新型コロナウイルスの感染拡大防止および来場者の安全、安心の確保を最優先に考慮し中止となりました。ご理解いただきますよう、よろしくお願いたします。

問 全国あんこうサミット実行委員会  
(平尾) ☎ 364

### ねずみ駆除剤を無料配布します

ねずみの被害でお困りの方に、駆除剤を無料で差し上げます。生活環境課または各市民サービスセンターでお受け取りください。

#### ▽配布期間

12月7日(月)～12月21日(月)  
※なお、13日(日)は日曜開庁窓口で配布します。12日(土)、19日(土)は配布しません。

問 生活環境課 環境保全係  
(石川) ☎ 374

### 令和3年消防出初式

本年は、新型コロナウイルス感染症への対策のため、規模を縮小して式典を行います。誠に恐縮ですが、一般の皆さんにおかれましては、ご来場をお控えいただきますようお願い

いたします。

▽とき 令和3年1月17日(日) 午前9時から(午前7時にサイレンを鳴らします)

▽ところ 消防本部

※雨天時は消防本部車庫棟内で行います。

問 消防本部 消防課  
☎ 42-0119

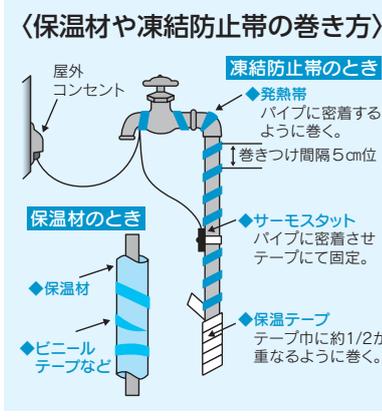
### 水道管の凍結に注意しましょう

気温が低くなり、水道管の凍結や破裂の危険性が高くなっています。事前に準備し寒さに備えましょう。

露出している水道管や蛇口には、ホームセンター等で販売されている保温材や凍結防止帯を巻いて備えましょう。

※詳しくは水道工事に相談してください。

蛇口が凍ってしまったら、タオルなどを被せ、その上からぬるま湯をかけましょう。



問 水道部 施設課  
(合六) ☎ 116-118

### 北茨城市シルバー体操指導士会からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今年度のすべての教室を中止します。

「いつでも・どこでも・ひとりでもできるシルバリーハビリ体操」をお家で継続していただきながら再開できるまでお待ちください。

問 元氣ステーション  
(中原) ☎ 44-7111

### 「介護マーク」をご活用ください

認知症の方の介護は、周囲の方から見ると介護していることが分かりにくいいため、誤解や偏見を持たれることがあります。そこで、介護する方が介護中であることを周囲の方に理解していただくために「介護マーク」を作成し、配付しています。認知症の方や障害者を介護されている方は、このマークを介護の中で必要なおきに活用ください。



問 高齡福祉課 高齡者支援係  
(赤津) ☎ 124

### リサイクル雑誌 差し上げます

図書館では、不要となった雑誌1年分(平成29年1月～12月分)を希望者に差し上げます。ご希望の方は、図書館までお申込みください。

▽対象者 図書館利用カードをお持ちの方

▽申込方法 図書館備付の申込用紙に必要事項を記入の上、12月24日(木)までに左記窓口へ

※申込み多数の場合は抽選を行い、当選者のみに通知します。  
申間市立図書館(荒川) ☎ 42-1451



## 期日前投票立会人の登録者募集

選挙管理委員会では、有権者の皆さんにもっと選挙を身近に感じてもらい、より関心を持っていただけるよう、各選挙における期日前投票立会人の登録者を随時募集しています。

### ◆対象者

市内在住の満 18 歳以上で選挙権を有する方

### ◆職務の内容等

有権者の代表として、期日前投票が公正、適切に行われているかどうか投票に立ち会う仕事です。

【時 間】 午前8時 30 分（午前9時）～午後8時

【場 所】 市役所ほか

【報 酬】 日額9,600円（所得税を源泉徴収します）

※登録者には、選挙ごとに従事日程等の希望を確認します。

※投票所により開始時間が異なります。

### ◆応募方法

登録申込書に必要事項を記入の上、郵便、FAX、電子メールでお申し込みください。

※申込書は、市役所3階選挙管理委員会に備えておくほか、市ホームページからもダウンロードできます。

### ◆今後予定される選挙

令和3年3月頃

北茨城市議会議員一般選挙

令和3年9月頃

茨城県知事選挙

令和3年10月任期満了

衆議院議員総選挙



申 問 総務課内 選挙管理委員会事務局（大平）☎ 322

FAX 43-1108

E-mail [soumu@city.kitaibaraki.lg.jp](mailto:soumu@city.kitaibaraki.lg.jp)



### 令和3年度 会計年度任用職員の登録募集

市では、会計年度任用職員として働いていただける方を募集します。事務職をはじめ北茨城市のために働きたいと希望する方は、ご登録をお願いします。

※会計年度任用職員を採用する際、あらかじめ登録していただいた方の中から条件にあった方を面接等により任用の決定をします。

なお、登録したことですぐに任用されるわけではないことをご了承ください。

#### ▽応募職種

事務職、専門職（保育士など）、現業職（作業員、用務員など）

#### ▽応募資格

左記のいずれにも該当しない方  
・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方

・本市において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方

・日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

#### ▽勤務条件等

・任用期間 4月1日から1年間  
（更新あり）

・勤務時間 午前8時30分～午後

5時15分までのうち指定する時間（原則休憩60分）  
※業務により異なります。

・報酬 業種により異なります。  
※勤務条件により期末手当あり  
・交通費 2km以上の方で交通用具を使用している方に距離に応じて支給  
・福利厚生 社会保険制度、年次有給休暇制度有り

・その他 勤務条件は業務により異なります。

#### ▽登録期間

履歴書等を提出してから1年間

#### ▽その他

4月1日から任用する職種等詳細は令和3年1月上旬頃に決定しますので、ホームページを参照するか、左記へお問い合わせください。

#### ▽申込方法

市指定の履歴書、申出書等（人事課備付）に必要な事項を記載し、左記窓口へ

申請 人事課 人事厚生係  
（神長、芳賀） ☎ 2222、2233

### 農業用ハウスの強靱化を 行いましょう

近年、農業用ハウスに甚大な被害を与える自然災害が多発していることから、県では、農業用ハウスの新設や再建等に活用可能な支援策の補助対象を、風速36m/s以上に耐えられる強度のハウス（「強靱化ハウス」）に限定して支援していくこと

としました。

また、補強対策や支援策については「茨城県農業用ハウス災害被害防止マニュアル」にまとめていますので、県北農林事務所企画調整部門ホームページ等をご参照ください。  
なお、万一被災された場合への備えとして、園芸施設共済や収入保険制度等への加入をあわせてお願いします。

問 県北農林事務所 企画調整部門  
企画調整課  
☎ 0294-80-3301

### 令和3・4年度分 入札参加者資格審査申請 （定期受付）について

令和3・4年度に市が発注する物品調達・委託等の入札参加に必要な入札参加者資格審査申請書を受け付けます。

入札参加を希望する企業や個人事業主の方は、次の期間内に申請してください。

#### ▽受付期間

令和3年2月1日（月）～3月1日（月）  
※郵送による提出を原則とします。  
（最終日消印有効）

※申請様式などは、市ホームページからダウンロードできます。

#### 申請 総務課 管財係

（大山、米久） ☎ 3331、3332

### 新型コロナウイルス感染症に 関する相談先が変わります

県では、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に備え、発熱患者に対応可能な診療・検査医療機関を指定しました。発熱などの症状がある方は、まず、かかりつけ医などの地域で身近な医療機関にご相談ください。なお、受診する際には、必ず電話などで事前に連絡をした上で、マスクを着用いただき、医療機関の指示に従って受診いただきますようお願いいたします。

かかりつけ医がない場合などは、近隣の診療・検査医療機関をご案内しますので、県の受診・相談センターもしくは保健所にご相談ください。

#### 問 県受診・相談センター

日立保健所  
☎ 029-301-3200  
☎ 0294-22-4188





## 北茨城都市計画区域マスタープランに関する公聴会の開催について

都市の将来像を示す「都市計画区域マスタープラン」の作成にあたり、住民の皆さんからご意見をいただくため、下記のとおり公聴会を開催します。

公聴会では、原案に対して、公述人として意見を述べるすることができます。申出者が多数の場合は、意見内容を考慮のうえ代表者を選定します。

公聴会開催時には、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を実施しますが、感染状況を踏まえ、公聴会の開催方法、日程を変更する可能性があります。最新の情報は県ホームページをご覧ください。

- ▽と き：令和3年1月20日(水) 午後1時30分～  
※公述申出者がいない場合は、公聴会は開催されません。
- ▽と ころ：高萩工事事務所 2階 大会議室（高萩市下手綱1405-2）
- ▽申 出 方 法：意見を述べることを希望する方は、公述申出期間内に公述申出書を提出してください。  
※公述申出書の様式は閲覧場所および茨城県都市計画課ホームページにあります。  
【提出先】〒310-8555 水戸市笠原町978-6  
茨城県知事 大井川 和彦（茨城県土木部都市局都市計画課扱い）宛て
- ▽公述申出期間：令和3年1月4日(月)～1月13日(水) ※閉庁日を除く
- ▽原案の閲覧場所 および お問い合わせ先（公述申出期間中のみ閲覧できます）  
県土木部 都市局 都市計画課 ☎029-301-4592  
市都市建設部 都市計画課 ☎286

## 北茨城市都市計画マスタープラン（素案）に対する意見を募集します

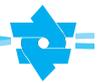
市では、市民の意見を反映させた都市計画に関する基本的な方針である「北茨城市都市計画マスタープラン」の改定を進めています。この都市計画マスタープランをより良いものにするため、計画（素案）に対する市民の皆さんの意見を募集します。

- ▽募 集 期 間：12月16日(水)～令和3年1月15日(金)（郵送の場合は消印有効）
- ▽資 料 の 閲 覧 場 所：市ホームページ、市都市計画課、図書館、北部・南部市民サービスセンター  
※各休館日、休所日を除く
- ▽意見を提出できる方：市内に住所を有する方  
市内に事務所または事業所を有する方、勤務する方  
市内の学校に在学している方
- ▽意見の提出方法：意見書に氏名（名称）、住所（所在）、意見を記入し、郵送、FAX、メールまたは直接下記へ  
※電話、口頭による意見の受付は行いません。  
※任意の書式でも提出できますが、氏名（名称）、住所（所在）が無いものは受付できません。  
※提出された意見は、個人が特定されない形で公表します。  
なお、意見に対する個別の回答は行いません。

☎ 都市計画課 計画管理係（小川、川崎）☎286

FAX 43-1108

Mail toshimasu@city.kitaibaraki.lg.jp



12月3日～6日は障害者週間です

# 障害者福祉制度を紹介します



障害者週間は、すべての人が障害者福祉への関心と理解を深めるとともに、障害者が社会のあらゆる分野の活動へ積極的に参加していく意欲を高めることを目的として、平成16年6月に改正された障害者基本法の中で定められました。ここでは、障害者福祉に関する制度についてお知らせします。

## 障害者手帳制度

障害者手帳は、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の3種類があります。交付手続きは左表のとおりです。



	身体障害者手帳	療育手帳	精神障害者保健福祉手帳
対象者	次の機能に障害のある方 視覚・聴覚・平衡・音声・言語、そしゃく、肢体不自由、心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫、肝臓*	知的機能の障害が発達期(概ね18歳まで)に現れたことにより、日常生活に様々な支障が生じているため、何らかの特別な援助を必要とする方	精神的な病気により、日常生活に支障のある方
必要書類	・診断書 ・顔写真2枚 (縦4cm×横3cm) 1年以内に撮影のもの プリンタ印刷写真不可 ・印鑑(認印可) ・預貯金通帳 (新規申請者のみ) ・マイナンバーカード (通知カード可)	下記機関での判定が必要です(要予約)。 【18歳未満】 日立児童相談所 ☎ 0294-22-0294 ※偶数月の第2水曜日に限り18歳以上でも判定可能な場合もあります。 【18歳以上】 県福祉相談センター ☎ 029-221-0800	・診断書または障害年金証書など ・顔写真1枚 (縦4cm×横3cm) 1年以内に撮影のもの プリンタ印刷写真不可 ・印鑑(認印可) ・マイナンバーカード (通知カード可)
手続方法	①市役所社会福祉課で診断書を受け取る。 ②都道府県等から指定を受けた医師に診断書の記載を依頼する。 ③必要書類を社会福祉課へ持参し申請する。 ※預貯金通帳は診断書作成料助成のため必要	①市役所社会福祉課で診断書を受け取る。 ②医師に診断書の記載を依頼する(障害年金受給者は①②不要)。 ③必要書類を持参し社会福祉課へ申請する。	①市役所社会福祉課で診断書を受け取る。 ②医師に診断書の記載を依頼する(障害年金受給者は①②不要)。 ③必要書類を持参し社会福祉課へ申請する。

※肝臓機能障害について肝炎対策基本法に基づき、平成22年4月から身体障害者手帳の交付対象になりました。

対象者：①肝炎(B型・C型肝炎を含む)などを原因とする重症の肝臓機能障害が3カ月以上継続していて、日常生活に著しい制限のある方  
②肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方  
認定基準：主として肝臓機能障害の重症度分類であるChild-Pugh分類で判定し、3カ月以上グレードC(重度)に該当する方が概ね対象となります。ただし、診断前6カ月にアルコールを摂取している方などは対象となりません。

## 障害年金制度

心身に障害を受け、一定の受給要件を満たす方に①障害基礎年金、または②障害厚生年金が支給されます。  
①は市保険年金課医療年金係(内186)、②は日立年金事務所(内0294-24-2193)へ。

## 医療費助成制度

医療福祉費支給制度(マル福)  
医療機関に支払う医療費のうち、医療保険対象金額の一部を支給する制度です。(所得制限あり)  
対象は①身体障害者手帳1～2級(内部障害は3級)、②療育手帳(A)～(A)、③障害年金1級、④精神障害者保健福祉手帳1級を受給する方。詳しくは、市保険年金課 医療年金係(内188)へ。

## 自立支援医療(更生医療)

18歳以上で身体障害者手帳に記載された障害の程度軽減やその維持を図るため、特定の医療を受けた場合に医療費の自己負担額が1割となる制度です。

## 自立支援医療(育成医療)

障害を有する児童、または罹患している疾患を放置すると将来障害を残すと認められる児童(いずれも18歳未満)であって確実な治療効果を期待しうる場合、必要な医療の給付を保険適用の範囲内で行う制度です。

## 自立支援医療(精神通院)

精神科等で通院による医療を受けた場合に、医療費の自己負担額が1割になる制度です。  
※自立支援医療は、すべて所得に応じ負担上限月額が設定されます。

## 障害者手当

特別障害者手当  
精神や身体の重度障害で、常時介護を要する在宅の20歳以上の方に支給されます。

## 障害児福祉手当

重度障害で、常に介護を要する、在宅の20歳未満の方に支給されます。

## 特別児童扶養手当

20歳未満の障害児を在宅で育てる保護者に支給されます。

## 補装具費の支給

身体障害者手帳を持つ方が車いす等の補装具を製作または修理する際にかかる、費用の9割を公費で負担する制度です。支給される補装具の種類と、その対象となる障害は表のとおり。

なお、この制度を利用するには、必ず事前の申請が必要です。購入後の事後申請は、支給対象となりませんのでご注意ください。

### ▽主な補装具と支給対象

種類	対象となる障害
義肢(義手・義足)、装具、座位保持装置、車いす、電動車いす、歩行器、歩行補助杖	肢体不自由
重度障害者用意思伝達装置	両上下肢機能不全 廃言語機能喪失
視覚障害者安全杖、義眼、眼鏡(矯正、遮光、コンタクトレンズ、弱視)	視覚障害
補聴器、人工内耳(音声信号処理装置修理に限る)	聴覚障害

※介護保険が利用できるときは、介護保険が優先されます。

**税の控除・減免**

税の障害者控除のうち所得税・相続税は日立税務署(☎0294-216346)、市県民税は市税務課市民税係(☎151155)へ。

自動車税の減免は常陸太田県税事務所(☎0294-8013314)、軽自動車税の減免は市税務課市民税係(☎151155)へ。

**心身障害者扶養共済**

心身障害者(児)の保護者が毎月一定額の掛け金を納めることにより、保護者が死亡または著しい身体障害を負った場合に、心身障害者(児)に終身年金を支給する制度です。

**住宅リフォーム助成**

在宅で、身体障害者手帳(下肢または体幹機能障害1〜2級)または療育手帳(A)をお持ちの方が居宅内の通行を円滑にする改造等を行う場合に、その費用の一部を補助します(増築、改築、新築を除く)。  
※年度内に完成するものに限る。

**自動車運転免許取得費補助**

身体障害者手帳(4級以上)を持ち、道路交通法の運転免許欠格事由に該当しない運転適性試験合格者を対象にその費用の一部を補助します。

**自動車改造費補助**

身体障害者手帳(上肢、下肢、体幹機能障害1〜2級)を持つ方が、自動車の操向装置等を改造する場合にその費用の一部を補助します。

**障害者タクシー券の交付**

初乗料金30回分を補助します。対象者は、身体障害者手帳(1〜2級と1種3級)、療育手帳(A〜A)、精神障害者保健福祉手帳(1〜2級)の方。

**いばらき身障者等用駐車場利用証制度**

対象となる障害者、高齢者、難病患者および妊産婦の方に、商業施設等に設置された車いすマークの駐車場を利用する利用証を発行します。

**その他の割引制度**

鉄道・バス・タクシー・航空料金、有料道路通行料、NHK受信料、公共施設入場料等の割引があります。  
※事前手続きが必要な場合があります。

**障害福祉サービスと障害児通所支援サービス**

障害を持つ方が、日常生活を送るうえで必要な各種のサービスを、その障害の種類にかかわらず利用することができるとする制度です。対象は、原則として障害者手帳を持つ方、対象疾患に罹患している難病の方です。

**申請からサービス利用までの流れ**

- ① 必要書類を持参し、社会福祉課で申請
- ② 障害支援区分を決定するために必要な調査を実施
- ③ サービス等利用計画の作成
- ④ 障害支援区分の決定後に、利用希望サービスについて、提供事業所と利用契約
- ⑤ サービス利用開始

**利用者の負担**

サービスの利用には原則として1割の自己負担が必要です。サービスを受ける障害者の方(配偶者がいるときは配偶者、障害児のときはその保護者を含む)の所得状況により、負担上限月額が設定されます。

**▽障害福祉サービスの種類**

	サービス名
介護等給付	・居宅介護 ・重度訪問介護 ・同行援護 ・行動援護 ・療養介護 ・生活介護 ・短期入所 ・重度障害者等包括支援 ・施設入所支援
訓練等給付	・自立訓練(機能訓練、生活訓練) ・就労移行支援 ・就労継続支援 ・共同生活援助(グループホーム) ・就労定着支援 ・自立生活援助
障害児通所支援	・児童発達支援 ・医療型児童発達支援 ・放課後等デイサービス ・保育所等訪問支援 ・居宅訪問型児童発達支援
相談支援	・計画相談支援 ・地域相談支援

**身体障害者相談員・知的障害者相談員**

身体障害者相談員は同じ障害者の立場から、知的障害者相談員は知的障害者の関係者として、障害のある人やその家族からの療育、生活などに関する相談や更生支援に関する相談などを無料でお受けしています。

**地域生活支援事業**

障害福祉サービスとは別に、次のサービスもあります。利用を希望するときは、下記窓口で申請してください。

**▽地域生活支援事業の内容**

移動支援	日常生活に必要な屋外への移動(通院・通所等を除く)を支援します。
日中一時支援	家族等の都合で日中の介護が困難になった場合、一時的に事業所へ通所できます(宿泊を除く)。
地域活動支援センター(無償サービス)	18歳以上を対象に、日常生活の基本的な動作指導や集団生活への適応訓練を行います。
訪問入浴サービス	日常生活全般に介助が必要で、自宅の浴室の使用が困難な場合に、入浴の機会を提供します。
日常生活用具の給付(※)	日常生活に必要な用具を購入する場合、事前申請により費用の一部または全部を所得に応じて給付します。品目は左記のとおり。
意識疎通支援(無償サービス)	聴覚、言語、視覚の障害を持つ方の円滑な意思疎通を仲介するため、手話通訳者等を公的機関や医療機関へ派遣します。

**(※) 給付の日常生活用具一覧**

・特殊寝台、特殊マット	・電気式たん吸引器
・入浴担架、入浴補助用具	・酸素ボンベ運搬車
・体位変換器、移動用リフト	・盲人用体重計、盲人用体温計音声式
・訓練いす、訓練用ベッド	・携帯用会話補助装置
・移動・移乗支援用具	・点字ディスプレイ、点字器、点字タイプライター、視覚障害者用ワープロ
・便器、特殊便器、特殊尿器	・視覚障害者用ポータブルレコーダー
・頭部保護帽	・視覚障害者用活字文書読み上げ装置、視覚障害者用拡大読書器、点字図書
・T字杖・棒杖	・盲人用時計
・火災警報器、自動消火器	・聴覚障害者用通信装置、聴覚障害者用情報受信装置、情報・通信支援用具、福祉電話
・電磁調理器	・人工喉頭、人工内耳用電池
・歩行時間延長信号機用小型送信機	・居室生活動作補助用具
・聴覚障害者用屋内信号装置	
・透析加湿器	
・ネプライザー(吸入器)	
・ストーマ器具(蓄便蓄尿袋)	
・尿器、紙おむつ	

☎ 社会福祉課 障がい地域福祉係 (松野、高橋、鈴木) ☎ 137、138

# 子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。

※利用に関しては引き続き施設の指示に従い、また、お子さんのマスク着用にご協力をお願いします。

※今後の予定変更時には市ホームページにてご案内します。



【12月、1月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
開設日時	月曜日～金曜日（祝日除く） 4月から変更になりました	月曜日～金曜日、日曜日 （祝日除く）	月曜日～金曜日 （祝日除く）	月曜日～金曜日 （祝日除く）
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
12月	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分
	9日 健康講座	9日 クリスマス制作②	3日 クリスマス制作	8日 クリスマス制作
	11日 ミニクリスマス会	15日 英語で遊ぼう	10日 お誕生日会	11日 楽器遊び
	14日 知育あそび	16日 クリスマス会	17日 クリスマス会（要予約）	15日 クリスマス会（要予約）
	15日 絵本	21日 お正月制作①		18日 リズム遊び
	18日 身体測定	23日 リトミック （1部）0歳～1歳半対象 10時～11時		
	17日 リトミック	（2部）1歳半～対象 11時～12時		
	21日 カレンダー制作			
	22日 お正月制作			
	24日 英語であそぼう！	24日 お正月制作②		
25日 お誕生日会・壁面制作				
1月	5日 お弁当屋さんごっこ制作	8日 お誕生日会	5日 身体測定	12日 スタンプ遊び
	7日 1月の木	13日 健康講座	7日 たこ・こま作り	15日 洗濯ばさみ遊び
	8日 お弁当屋さんごっこ		14日 おかし作り	19日 節分制作
				22日 思い出手形制作
			26日	
			29日	運動遊び
問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 （磯原保育園内）	☎46-5811 （大津保育園内）



## 健診・相談などのおしらせ

### 乳幼児健康診査

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、実施を中止・延期していた乳幼児健診を6月から再開いたします。

1歳6カ月児健診、3歳児健診については、年間予定表（健康カレンダー「掲載」）の対象月齢や受診方法を変更して行います。対象の方には個別に通知をしますので、必ずご確認のうえ受診をお願いします。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問合せください。

### 健康づくり支援課

（安島） ☎196

### 育児相談

（5カ月以上の乳幼児、要予約）

▼とき 12月23日（水）

▼ところ 保健センター

▼とき 午前9時30分～10時

▼ところ 保健センター

▼とき 午前10時～午後3時

▼ところ 大津子どもの家

▼とき 1月13日（水）

▼ところ 大津子どもの家

▼とき 午前10時～午後3時

▼ところ 大津子どもの家

▼とき 1月13日（水）

▼ところ 大津子どもの家

▼とき 午前10時～午後3時

▼ところ 大津子どもの家

▼とき 1月13日（水）

▼ところ 大津子どもの家

▼とき 午前10時～午後3時

▼ところ 大津子どもの家

▼とき 1月13日（水）

☎03-6666713377

（24時間365日対応可）

☎#8000

☎#8000

☎#8000

☎#8000

☎#8000

☎#8000

☎#8000

☎#8000

**子育て世帯への臨時特別  
給付金の支給について**  
～申請をお忘れなく～

「子育て世帯への臨時特別給付金」を、支給対象者（※）の皆さんへ5月より既に支給しています。以下に該当する方々にはご案内が届いていませんので、支給に該当する方は速やかに書類のご提出等をお願いします（特例給付の方を除く）。

※平成16年4月2日～令和2年3月31日生まれのお子さんを持つ児童手当の受給者

**▽公務員の方**

所属庁の案内に従って、子育て支援課まで申請をお願いします。

**▽特例給付の方**

所得制限により、児童手当ではなく月額5,000円を受けている方は今回の支給対象にはなりませんのでご了承ください。

**▽住所変更等で宛名に  
届いていない方**

市子育て支援課にて変更手続きをお願いします（用意する書類等をご案内しますので事前にご連絡願います）。

**▽支給にあたっての注意**

児童手当の支給に当たって指定していた口座等を解約しており、給付金の支給に支障が生じる恐れがある場合は、児童手当の振込指定口座の変更手続き等をお願いします。指定口座への振り込みが口座

解約・変更等によりできない場合は、給付金が支給されません。また、この給付金は令和2年度中に事業が完了しますので令和2年12月末までに必ずご対応をお願いします。

**▽子育て世帯への臨時特別給付金に  
ついでにHPおよびQRコード**

<http://www.city.kitabarakig.jp/docs/2020050200012/>



**問** 子育て支援課

児童福祉係

☎ 132～134

**子育て世帯臨時特別給付金の  
申請をお忘れなく！**

令和2年8月より申請を受付しているひとり親世帯臨時特別給付金ですが、申請の締め切りは令和3年3月1日までとなります。対象となる方で申請をしていない方はお早めに申請してください。

**▽支給対象者**

①児童扶養手当受給世帯等への給付  
令和2年6月の児童扶養手当の支給を受けている方（支給済）  
公的年金給付等を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない方（申請が必要）  
※平成30年分の所得が児童扶養手当に係る支給限度額を下回る方に限ります。

ウ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が、児童扶養手当の対象となる水準に下がった方

（申請が必要）

**②収入が減少した児童扶養手当受給世帯等への給付（申請が必要）**

上記ア・イの対象者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受け家計が急変し、収入が大きく減少しているとの申し出があった方

**▽給付額**

①児童扶養手当受給世帯等への給付  
1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

**②収入が減少した児童扶養手当受給世帯等への給付**

1世帯5万円（上記ア・イに該当される方が対象）  
※給付は1回のみのため、既に申請した方は改めて給付することはできません。

**▽申請**

「児童扶養手当受給世帯等への給付」（上記イ・ウに該当される方）、  
「収入が減少した児童扶養手当受給世帯等への給付」（上記ア・イに該当される方）ともに8月の児童扶養手当現況届の提出時に行います。申請の際に必要なものは左記の通りです。

**①上記アに該当される方**

- ・ 印鑑
- ・ 令和2年2月以降の給与明細
- ②上記イに該当される方
- ・ 印鑑

・ 年金手帳

・ 平成30年の年金振込通知書

・ 申請者名義の通帳

・ 戸籍謄本（すでに児童扶養手当の認定を受けている方は不要）

・ 令和2年2月以降の給与明細（上記支給対象者の②の申請をする方のみ必要）

**③上記ウに該当される方**

・ 印鑑

・ 年金手帳

・ 令和2年2月以降の給与明細

・ 申請者名義の通帳

・ 戸籍謄本（すでに児童扶養手当の認定を受けている方は不要）

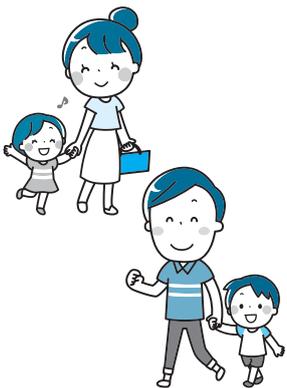
※申請者の両親や兄弟にあたる扶養義務者にあたる方の分も必要となります。

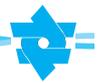
※自営業などで給与明細を用意することが難しい方はお問い合わせください。

※令和2年6月以降にひとり親になった方で申請を行いたい方もお問い合わせください。

**問** 子育て支援課 児童福祉係

☎ 132～134





### 就学援助(準要保護児童生徒援助) 制度のお知らせ

市内の小、中学校に就学している児童生徒の保護者で、経済的な理由により学校に必要な費用の支払いが困難な方に対して、必要経費の一部を援助する制度です。援助を受けるためには「準要保護児童生徒」として認定を受ける必要があります。

援助を希望する場合は、お子さんが通学をしている学校へご相談ください。

また、昨年度から、新入学用品費を入学前に支給しています。小学校入学予定者には、各学校の新入学説明会時に案内を配布します。

・準要保護とは、「要保護(生活保護)」に準ずる生活状況のことをいいます。

・支給されるものは、学用品費、通学用品費、学校給食費、修学旅行費、校外活動費などです。(一部限度額があります)

・支給は、認定された月からその年度の年度末までです。

問 各小・中学校または、教育総務課 総務学務係(遠山) ☎ 452

### 令和2年度 野口雨情記念賞 俳句コンクール

例年行われている野口雨情記念賞童謡作詩・俳句コンクールは、今年度、新型コロナウイルス感染症の影響で、俳句コンクールの「俳句ポスト

の部」のみ実施しました。299句の応募があり、厳正な審査の結果、次の方が入賞されました。(敬称略) なお、入賞者の作品は12月22日(火)～1月31日(日)市歴史民俗資料館にて展示します。

#### 【俳句コンクール(俳句ポストの部)】

##### ○大賞

「天心の墓ひぐらしの鳴き止まず」

岡田 美幸 (埼玉県志木市)

##### ○優秀賞

「継がれゆく赤き振袖紙魚ひとつ」

神原 昭子 (福島県いわき市)

「孫のふみ心ふくらむ良夜かな」

船木 いち江 (関本町)

「緑濃き吾が産土の山河かな」

渡辺 彰 (磯原町)

「土用浪五浦の崖をかけのぼり」

水野 春美 (千葉県船橋市)

「天心の思索の道や花水仙」

真保 ユキ子 (埼玉県鴻巣市)

##### ○入選

轟 あかね (福岡県久留米市)

金田 幸子 (埼玉県蓮田市)

大森 正昭 (水戸市)

荒井 禮子 (高萩市)

佐藤 吉雄 (大津町)

坂本 清人 (福島県いわき市)

中村 洋子 (高萩市)

小泉 豊張 (中郷町)

奥村 雄治 (笠間市)

堀口 富男 (磯原町)

問 生涯学習課 生涯学習係

(深津) ☎ 431

## ウィズコロナ時代の わたしの健康づくり



本コーナーでは、市民の皆さんの健康観や健康づくりに向けた取り組みなどを紹介していきます。今回は、中郷町在住の77歳女性にコロナ禍における健康づくりについて話を伺いました。

### 「コロナ禍でもできることをやるように気持ちを切り替えた」

#### 「コロナ禍において暮らしに変化はありましたか」

新型コロナウイルスが流行して以降、生活は大きく変わりました。感染のリスクを減らすために人混みを避け、買い物も回数を減らすなどの工夫をしています。また、市外から孫が泊まりに来ることも控えてもらっており、とにかく3密を減らす努力をしています。孫はおばあちゃんの家に来られないことを本当に残念がっていますが、仕方ないですね。

#### 「コロナ禍において、身体や心にはなにか影響がありましたか」

外出の頻度が減ったので、身体を動かす量が減りました。そのせいで、お腹が空かず、食べる量も減ってしまおうというサイクルに陥っていましたね。少し足腰が弱くなった自覚もあります。これまでは歌や体操、お華のサークルに週1〜2回ほど通っていましたが、それが一気になくなりました。仲間には会えない日々が続きました。そうになると、笑うことも少

なくなり、気分が暗くなっています。一時は何に對しても意欲が湧かず、うつうつとした日々を送っていました。今は、少しずつサークル活動も再開してきているので、生活のハリも徐々に戻ってきています。

#### 「コロナ禍における健康づくりとして意識されたことはありますか」

不思議なもので、今ではコロナ禍の生活様式に慣れてきていますね。新型コロナウイルスがいつか終息することを願い、この状況の中でできることをやろうと気持ちを切り替えています。感染に気をつけながら、屋外で散歩をしたり、少し街の方に出かけてみたり。そうすると、たまに誰かに会うことができ、それが少し励みになったりしています。畑の世話をしたり、草むしりをしたりするのもいい運動になりますし、ストレスの発散にもなっています。あと、毎日お風呂にゆっくりと入って身体を温めること、面白いテレビ番組を見ている時は恥ずかしがらずにしっかりと声を出して笑うこと、これも今の私の健康につながっていると思います。

#### 【インタビュー】

北茨城ハッピープロジェクトメンバー

筑波大学医学医療系地域総合診療医学講座 川田 尚吾

元気ステーション 鈴木 和江

元気ステーション (菊池) ☎ 44-7111



事業者  
向け

# 新型コロナウイルス感染症に関する 市独自の支援制度

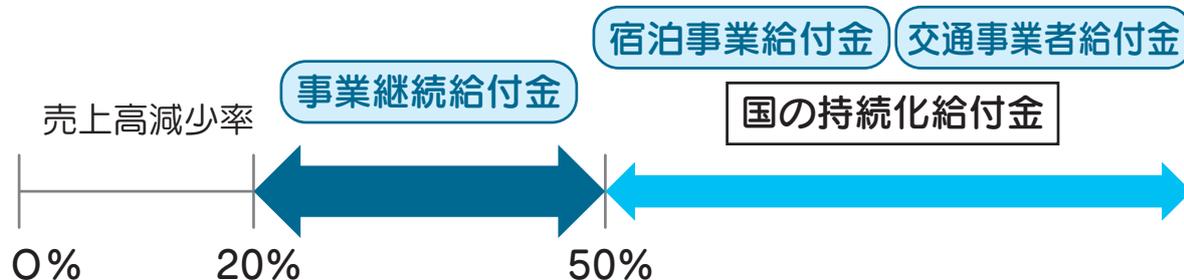
新型コロナウイルス感染症の影響による事業収入（売上）減少等により、経営に大きく影響を受けている事業者に対し、事業の継続を支え、再起の糧となるよう、事業全般に広く使える給付金を支給します。

### 事業継続給付金

●支給対象者 令和2年1月～12月のいずれか1カ月における事業収入（売上）が前年同月と比較して20%以上50%未満の割合で減少している市内に事業所を有する中小企業者、個人事業主

●支給額 中小企業者：50万円 個人事業主：30万円（一律）

※国の持続化給付金の対象となる方（すでに給付された方・申請予定の方）または、宿泊事業者給付金、交通事業者給付金の対象者は重複して申請できません。



### 宿泊事業者給付金

●支給対象者 令和2年1月～12月のいずれか1カ月における事業収入（売上）が前年同月と比較して50%以上減少している市内に事業所を有する宿泊事業者

●支給額 定員50人以上：150万円 30人以上50人未満：70万円 30人未満：50万円

### 交通事業者給付金

●支給対象者 令和2年1月～12月のいずれか1カ月における事業収入（売上）が前年同月と比較して50%以上減少している市内に事業所を有する交通事業者

●支給額 貸切バス：10万円 タクシー：3万円 福祉有償運送車両：3万円（1台あたり）

◎申請期限 令和3年1月29日(金)

※いずれも「いばらきアマビエちゃん」登録事業者に限ります。

※申請要件など詳しくは市ホームページで確認いただくかお問い合わせください。

申問 商工観光課（岸） ☎ 362

STOP!  
コロナ差別

#正しい理解を  
#差別はやめよう

©公益財団法人人権教育啓発推進センター

新型コロナウイルス感染症の感染者やその家族、  
医療従事者等への不当な差別を禁止します。



茨城県人権啓発キャラクター  
ココロちゃん

茨城県 コロナ差別 検索

コロナ差別に関する相談 受付中  
029-301-2613（平日9時～17時）

茨城県・茨城県人権啓発推進センター

問 県保健福祉部福祉指導課 人権施策推進室 ☎ 029-301-3135

# 令和2年 北茨城市・高萩市合同中学校新人体育大会

9月24日(木)～28日(月) 北茨城市民体育館 他

団体戦	第1位	第2位	第3位	個人戦	○は順位 (※市内の方のみ掲載)
軟式野球	中郷中		磯原中 常北中	体操男子	①戸祭 瑛斗(華川) ②山縣 慎太郎(華川) ③松本 琉生(華川)
サッカー	中郷中	磯原中		体操女子	①藁谷 茉央(華川) ②蛭田 悠衣菜(華川) ③鉄 綾乃(華川)
バスケット ボール男子	常北中	高萩中・ 中郷中合同		ソフトテニス 男子	①小野・近藤(中郷) ③鈴木・豊田(中郷) ③金田・野口(中郷)
バスケット ボール女子	中郷中	磯原中・ 華川中合同	常北中	ソフトテニス 女子	①酒井・鈴木(関本) ②塩・佐佐木(磯原) ③畠山・篠原(中郷)
バレーボール 女子	常北中	磯原中		卓球女子・単	①大山 あい(中郷) ②和氣 令奈(華川)
ソフトテニス 男子	関本中	中郷中	磯原中	柔道男子	50kg級 ①伊藤 愛留(常北) ③佐川 優人(常北)
ソフトテニス 女子	中郷中	磯原中	常北中		55kg級 ②橋本 柗人(常北) ③小野 恒輝(常北) ③篠原 政輝(中郷)
体操男子	華川中				60kg級 ②羽染 大軌(磯原) ③馬場 遙翔(常北) ③平子 真輝(中郷)
体操女子	華川中				66kg級 ①小豆畑 雄斗(中郷)
卓球男子		常北中			73kg級 ①坂本 貴空(中郷)
卓球女子	中郷中		磯原中	90kg級 ①鈴木 涼生(中郷)	
柔道男子		中郷中	常北中	90kg超級 ③大友 蓮(磯原)	
柔道女子	常北中	磯原中		柔道女子	40kg級 ①澤昌 陽果(常北)
剣道男子	磯原中		中郷中		44kg級 ①澤昌 陽和(常北) ②伊藤 光(常北) ③酒井 礼菜(磯原)
剣道女子	磯原中		中郷中		52kg級 ①當山 かれん(磯原)
				57kg級 ①高木 くるみ(常北)	
				剣道男子	①村山 春樹(常北) ③栗原 健人(磯原)
				剣道女子	②村越 怜美(磯原) ③小坂 香真知(磯原) ③上野 蒼奈(磯原)

# 令和2年 県北地区中学校新人体育大会

10月7日(水)・8日(木) 予備日9日(金)・10日(土)  
北茨城市民体育館 他<水泳・バドミントン・体操を除く>

団体戦	第1位	第2位	第3位	個人戦	○は順位 (※市内の方のみ掲載)
バスケット ボール男子	常北中			体操男子	①戸祭 瑛斗(華川) ②山縣 慎太郎(華川) ③松本 琉生(華川)
バスケット ボール女子		中郷中		体操女子	①藁谷 茉央(華川) ②蛭田 悠衣菜(華川) ③鉄 綾乃(華川)
ソフトテニス 女子			中郷中	ソフトテニス男子	②小野・近藤(中郷)
体操男子	華川中			ソフトテニス女子	③酒井・鈴木(関本)
体操女子	華川中			卓球女子・単	③大山 あい(中郷)
卓球女子			中郷中	柔道男子	50kg級 ②伊藤 愛留(常北)
柔道男子		中郷中			55kg級 ③小野 恒輝(常北)
柔道女子	常北中				60kg級 ③羽染 大軌(磯原)
					66kg級 ①小豆畑 雄斗(中郷)
					73kg級 ②坂本 貴空(中郷)
剣道女子		磯原中		90kg級 ①鈴木 涼生(中郷)	
水泳男子		磯原中		90kg超級 ③大友 蓮(磯原)	
バドミントン 男子	関本中			柔道女子	40kg級 ①澤昌 陽果(常北)
バドミントン 女子	関本中				44kg級 ①澤昌 陽和(常北) ②伊藤 光(常北) ③酒井 礼菜(磯原)
					52kg級 ②當山 かれん(磯原)
				57kg級 ①高木 くるみ(常北)	
				剣道男子	②村山 春樹(常北)
				水泳男子自由形 50m	①菊地 佑樹(磯原)
				水泳男子平泳ぎ 100m	③高田 陸斗(磯原)
				バドミントン男子シングルス	②服部 龍(関本)
				バドミントン男子ダブルス	②小松・扇(関本)
				バドミントン女子ダブルス	③森・鈴木(関本)

問 学校教育課 (滝) 内 4 4 0

# 第16回県北地区中学校駅伝競走大会

10月20日(火) 笠松運動公園周回コース

	順位	学校名	記録	備考
男子	1	中郷中	58分20秒	大会新
	2	常北中	59分28秒	
	7	磯原中	1時間0分22秒	
女子	1	中郷中	43分21秒	大会新
	3	磯原中	45分42秒	
	5	華川中	46分31秒	

※ 8位入賞まで記載。

区間賞	区間	学校名	氏名	記録	備考
男子	2	常北中	草野 日陽	9分30秒	
	3	中郷中	関澤 瑠華	9分15秒	区間新
女子	1	中郷中	鈴木 凜皇	11分04秒	区間新
	2	中郷中	畠山 美希	7分07秒	
	3	中郷中	鈴木 咲々	7分23秒	
	4	中郷中	星川 月菜	6分59秒	区間新
	5	中郷中	嶋田 菜那	10分48秒	

# 茨城県中学校新人陸上競技大会

10月1日(木)・2日(金) 笠松運動公園陸上競技場

	種目	順位	氏名	学校名	記録
男子	400m	8	高橋 琉碧	常北	57秒74
	3000m	6	五十嵐 新太	中郷	9分37秒36
	走高跳	2	大塚 隆道	磯原	1m60

※ 8位入賞者まで記載

	種目	順位	氏名	学校名	記録
女子	1500m	1	鈴木 凜皇	中郷	4分44秒73
	1500m	8	畠山 美希	中郷	4分53秒27
	走高跳	7	古川 和香	磯原	1m35

問 学校教育課 (滝) 内 4 4 0

# スポーツ大会の結果

## ◆ 第28回 市長杯少年サッカー大会

10月10日(土) サッカー・ラグビー場

	優勝	準優勝	第3位
高学年の部	磯原FCスポーツ少年団	中郷FCスポーツ少年団	中郷リアン
低学年の部	中郷FCスポーツ少年団	磯原FCスポーツ少年団	常北ジュニアサッカースポーツ少年団

## ◆ 第30回 市長杯ゲートボール大会

10月14日(水) 関南ゲートボール・クロッケーコート

優勝	準優勝	第3位
汐見ヶ丘	二ツ島	友好会

## ◆ 第60回北茨城市長旗争奪軟式野球大会(一般)

10月17日(土)、18日(日)、24日(土) 磯原地区公園野球場

優勝	準優勝
Stars	ノースユニティー

最優秀選手賞：根本 真聡 敢闘賞：小林 孝守

## ◆ 第38回 市民テニス大会

10月31日(土) 磯原地区公園テニスコート

	優勝	準優勝	第3位
男子 Aクラス	上野 泰弘・渡邊 健司 (Qoo)	遠藤 和弘・大平 成一 (Qoo)	八木沼 一樹・小林 舜 (ミルフィーユ) 大野 勇太郎・鶴岡 勇大 (MYU-7)
男子 Bクラス	梅津 亮介・湊 一真 (日立IU)	吉成 竜也・大貫 数馬 (必笑会)	松田 容幸・荒井 稔 (太子) 小峰 充・菊池 秀雄 (フリー)
女子 Aクラス	橋本 敦子・永塚 清美 (ガットTC)	佐藤 美奈子・北 留美 (ガットTC)	星 沙織・大山 伸子 (ミルフィーユ)
女子 Bクラス	大友 加代子・佐藤 陽子 (いわきローン)	菊地 奈緒美・高橋 美香 (ガットTC・スマッシュ)	松崎 悦子・渡辺 さゆり (IVTC) 金沢 節子・佐藤 涼子 (太子)

問 生涯学習課 スポーツ振興係 (小磯) 内 4 2 1





私の  
提案

# 皆さんの声にこたえます

市政に関する意見や提案をお寄せください

住みよいまちをつくるためには、皆さんの意見や提案を聴き、市政に反映させる事が大切と考えます。市では市政の運営に活用する提案制度「私の提案」で、皆さんからの貴重な意見や要望をお受けしています。(送料無料)

問まちづくり協働課 広報広聴係(鈴木) 内193



3 1 7 - 8 7 9 0



差出有効期間  
2022年3月  
31日まで

(切手を貼らずに  
お出しください。)

北茨城市長 豊田 稔 行

北茨城市磯原町磯原一六三〇番地

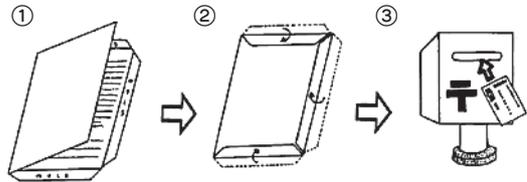


## あなたの声を市政に



- 北茨城市では、より多くの皆さんの意見をお聴きして市政に反映させたいと考えています。あなたの市政への意見や提案をお寄せください。
- まず、意見や提案などをこの用紙の裏面に記入ください。そして、切り取り線に沿って紙面から切り、封筒をつくって切手を貼らずにお近くのポストに投函してください。

### 封筒の作り方



① 切り取り線に沿って紙面から切り取り、この面が外側になるように中央を折ってください。

② あて先を下にして、のりしろを図のように貼り合わせます。

③ 切手を貼らずそのままお近くのポストへ投函してください。



# 明日へ きらめけ!

関本中学校 バドミントン部

## 唯一無二のチームと共に勝つぞ1勝!!

今回は、関本中学校バドミントン部にお邪魔しました!



こちらの  
3人にお話を  
聞きました



副部長  
服部 龍さん

部長  
小松 怜央さん

副部長  
森 心美さん

1年生7人、2年生7人の計14人が、  
阿部 吉孝先生、来栖 直美先生、田中 憲先生指導の  
もと日々活動しています。

### ▼一言で言えばどんな部活ですか?

明るく覇気があり、初めてバドミントンをやる人でも楽しくできる部活です。

先輩、後輩の仲がととてもよく、みんなで協力して活動しています。人数が少ないのですが、一人ひとりが意見を言い合いながら練習しています。

### ▼部の雰囲気や魅力を教えてください

県北地区で唯一のバドミントン部だということです。県北地区の代表として挨拶や礼儀など忘れず、明るい雰囲気での練習に励んでいます。

### ▼運営で大変なことはありますか?

県北地区でバドミントン部が関本中しかないため、合同練習をすることが少なく、試合馴れができないところです。



### ▼心に残っているエピソードを教えてください

この間行われた新人戦です。県大会の団体戦で1セットも取れず負けてしまいました。その時私たちは「もっと強くなりたい」「悔しい」という思いでいっぱい、これからより頑張りたいと思いました。また、部活はスポーツを学ぶのではなく、人についても学ぶと教わったことも心に残っています。



### ▼今後の目標を教えてください

団体戦では県で1勝!!個人戦は1人でも多く上へ行くことです。日々の練習に励みこの目標がかなうように頑張っていきたいです。

### ▼部長さんから部員の皆さんへメッセージをどうぞ

今よりも強くなり、より高いところでプレーし、他の学校から恐れられるチームへとなってほしいです!

### ▼最後に顧問の先生から部員の皆さんにひと言お願いします

県新人大会でみんながやってきた練習は正しかったと確信しました。十分に県で戦えます。技術指導はできませんが、部員みなさんが練習して勝てる環境づくりに協力して取り組んでいきたいと思います。勝つぞ1勝!!





## 北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで  
 【診療科】内科、小児科、※心療内科(※予約制) 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 令和2年12月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	大澤 (亮)	大澤 (亮)	吉本 (第1・2・4)	大澤 (亮) (第2・4) 梶川 (第1・3・5)	大澤 (亮)
		横谷	横谷	中山	大澤 (さ) (第2・4)	横谷 (第4) 大澤 (さ) (第1・3・5)
		大澤 (さ)	大澤 (さ)	梶川 (第1・3・5)	飲酒量低減外来(吉本)	梶川
	午後	大澤 (亮)	横谷	横谷 (第1・3・5)	吉本 (第2・4)	横谷 (第4) 吉本 (第1・3)
		大澤 (さ)	大澤 (さ)	吉本 (第1・2・4)	大澤 (さ)	大澤 (亮)
		梶川	梶川	中山	梶川	大澤 (さ) (第2・4・5)
		-	-	大澤 (さ) (第2・4) 梶川 (第1・3・5)	-	-
訪問	午前	○	○	△ (週によって異なります)	○	○
	午後	○	○	○	○	△ (週によって異なります)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、お気軽にお声掛けください。

☎ 家庭医療センター ☎ 43-1131

### 紙上クリニック

内科 山本 翔太郎

「喫煙について」  
 タバコが身体に悪い、というのは良く言われることですが、今回は実際どのように悪いのか等、喫煙について記載します。

具体的にはどのような悪影響があるのでしょうか。肺がんのリスクになる、というのには有名ですが、気管支喘息の発作のリスクも上げますし、心筋梗塞、脳梗塞等の血管イベントのリスクも上げると言われています。また、流産、早産、周産期死亡などのお産のリスクにもつながり、高血圧などの生活習慣病にも影響します。またタバコは、自分だけが害を受けるわけではなく、周囲も同じ被害を受けます。2018年7月に健康増進法の一部を改正する法律が成立し、2020年4月1日より全面施行されており、望まない受動喫煙を防止するための取り組みが積極的になされています。

それは、直接吸う煙よりも、タバコの先から出て周囲に広がる煙のほろが、タール、ニコチン、一酸化炭素といった有害物質が多く含まれており、受動喫煙の方が喫煙の諸リスクが高いからです。

これを読んで禁煙を考えた方、す

でに考えている方、様々ないらっしゃるかと存じます。依存性のある嗜好品ですので、なかなか止められずどうすればいいか分からない、という方もいらっしゃると思います。当院でも行っておりますが、禁煙治療は健康保険等を使って受けることができます。まずは、自分、そして大切なご家族のためにも禁煙を前向きに検討して頂けたらと思います。

### 市民病院職員募集

市民病院では、左記期日に採用する職員を募集しています。

#### ▽応募職種と採用人数

- ・ 診療放射線技師 1人
- ・ 看護師 6人程度

#### ▽試験日

- 第1次試験…1月16日(土)
- 第2次試験…2月6日(土)

#### ▽選考方法

- ・ 第1次試験…筆記試験(放射線専門試験または看護師適性検査、作文試験、適性検査)
- ・ 第2次試験…面接試験

#### ▽採用予定日

- 令和3年4月1日

#### ▽応募締切

- 令和3年1月4日(月)
- ※詳しい受験資格、勤務条件、提出書類等については、市民病院ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

市民病院 総務課

(鈴木、長久保、川倉)  
 ☎ 46-11121 内 2104

**【再来受付時間】 午前：8時から11時まで 初診は8時30分から11時まで**  
 (午後：受付時間は各診療科の下に記載)  
**【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日**

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書を持参してください。

## ●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院 (☎ 0294-23-1111) に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診察です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
外科	火・水曜日は手術日の為、診察までお待たせする場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。第1・3木曜日は手術日です。

## ●外来担当医のご案内

※1   (網かけ)は再診予約です。  
 ※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土 (第1,3,5)	入院		
内科 午後予約のみ	午前 初診	石橋・山本	中村・広川	中村 植田 (1・4) 植草 (2・3) 宮本 (第5)	植草・広川	植草・宮本	当番制	○		
	午後 予約	植草・藤枝 広川	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草 (1・4)	石橋	藤枝・中村	石橋			
	午後 予約	植草・藤枝	宮本	植草 (第5除く) 藤枝	植草・石橋	藤枝・宮本	*			
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤 (第3)	山尾・油井	○		
	午後	山尾	*	油井 14:00～16:00	山尾	非常勤 (第1)	*			
	禁煙外来	*	*	*	*	*	油井		*	
	動脈硬化外来 14:00～16:00	*	*	油井	*	*	*		*	
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤 (第2)	*	*		
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後予約のみ	午前	担当医 10:00～	非常勤 (第3除く) 9:30～ 【手術日】	田口 山崎 (2・4) 10:00～ 小池 (敏) 9:00～【手術日】	山崎 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	田口 窪木 10:00～	小出 (2・4・5) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美 (1・3・5)	田口 窪木	*	*		
	乳腺外来 13:30～15:00	*	非常勤 (第4)	長塚 (1・3)	*	*	*	*	*	
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池 (数)	小池 (数)	小池 (数)	小池 (数)	井上	小池 (数)	○ 婦人科のみ		
	午後	*	小池 (数)	*	*	*	*			
眼科 13:00～16:00	午前	今留	*	今留	今留	今留	今留	○		
	午後	今留	*	今留	手術日	今留	*			
小児科 午後予約のみ	午前	小宅	小宅	平木	関島	平木	*	*		
	健診・注射	予防注射 小宅 (午後)	*	乳児健診 平木 (午後)	予約外来 関島 (午後)	予約外来 平木 (午後)	*			
	専門外来	*	*	神経外来 浜野	*	心臓外来 堀米 (第4午後)	*			
泌尿器科 13:00～15:00	午前	*	*	黒田	*	*	*	*		
	午後	*	*	黒田	*	*	*			
脳神経外科 13:00～14:30 第4木曜日のみ 13:00～14:00	午前	*	杉山 (1・3)	遠藤 (1・3)	楠 (1・2・4)	金子	*	*		
	午後	*	*	*	楠 (1・2・4)	金子	*			
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	遠藤 (1・3)	*	*	*		*	
整形外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 13:00～15:00	午前	山口 9:30～	傳田 9:30～	稲垣 9:30～	皆川 9:30～	井ノ上 9:30～	*	*		
	午後	山口	傳田	稲垣	皆川	井ノ上	*			
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	*	松本	*	宮本	小海 (2・3)	非常勤	*		
	午後	*	松本	*	宮本	小海 (2・3)	*			
皮膚科 13:00～16:00	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談		
	午後	橋本	手術・検査	橋本 橋本外来 (2・4)	倉持	橋本	*			
歯科口腔外科 13:00～16:00 診察開始は 13:30～	午前	長井・長谷川	長井	長井・長谷川	長井 長谷川 内田 (2・4・5)	長谷川・福澤	長井・長谷川	○		
	午後	長井・長谷川	長井 (萩原)	長井・長谷川	手術 (1・3)	長谷川・福澤	*			
麻酔科 13:00～16:00	痛み外来 (ペインクリニック) 13:00～16:00	*	*	*	*	洪 (1・3)	*	*		

問 市民病院 医事課 (加藤、井上) ☎ 46-1121 内 2255

健康が気になるあなたへ…  
**ミニドックを**  
 受けてみませんか?

○予約なしで受けられます  
 受付時間：平日 8:30～15:00

検査メニュー	チェック内容	料金
糖尿セット	糖尿病の状態把握	1,500円
大腸の検査	大腸がんの発見	1,000円
血圧脈波	血管年齢・動脈のつまり	2,000円
胃がんリスク検査	胃がんリスクの判定	3,000円
アレルギー検査	アレルギー 36項目	10,000円

問 市民病院 検査室  
 ☎ 46-1121 内 2202

『完全面会禁止』のお願い

新型コロナウイルス感染症対策として、『完全面会禁止』としています。  
 入院患者さんの命を感染症から守る厳戒態勢の措置ですので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

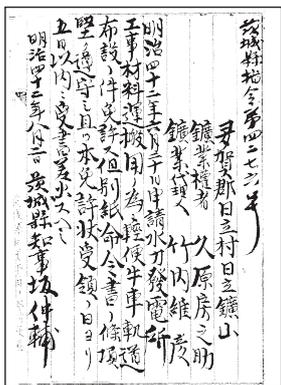
# 資料館収蔵資料が語るもの(六)

町村役場文書に見える北茨城の歴史を紹介しています。今回は、南中郷村役場に保管されていた国指定重要文化財「石岡第一発電所」に係る資料です。

【茨城県指令第四二七六号

多賀郡日立村日立鑛山  
 鉱業権者 久原房之助  
 鉱業代理人 竹内唯彦

明治四十二年六月二十日申請水力発電所工事材料運搬用ノ為軽便牛車軌道敷設ノ件免許ス但別紙命令書ノ条項堅ク遵守ス



この役場文書は、中郷出張所の金庫に合併後も収められていたが、出張所の閉鎖時に資料館へ収蔵されました。

石岡第一発電所施設は、日立銅山へ電気を送ることを目的に明治42

(1909)年10月に着工され、44年10月に竣工した水力発電所です。鉄筋コンクリート技術を用いたわが国で最初の発電施設として平成21年に国の重要文化財(建造物)に指定されています。

文書からは、この発電所を日立鑛山が建設したことや、建設のための申請が着工の4カ月前だったことがわかります。また、工事材料を運搬するのに牛車を使用したこともわかります。軽便とは線路幅の狭い簡易な鉄道のことです。軽便牛車の場合、荷車の車輪幅で線路を敷設し、その上を力が強く山道に適した牛にひかせた荷車を通行させるのです。鉄筋コンクリートという最新の資材を運ぶのは牛が引く荷車だったわけ

です。添付された22条にわたる命令書には、軌道の幅、使用材料、路面の工法など細かく書かれています。

この公文書からは、水力発電所建設の状況に限らず、当時の土地の状態、運送に関する状況や土木技術など様々なことを読み取ることができます。

## 放射能測定結果

### 非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

#### ◆10月22日～11月23日の検査結果

項目	検査件数	検査結果	測定品目
		基準値超過	
水産物	4	0	ヒラメ、イナダ、サワラ、タチウオ

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。  
 ※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係(村山) ☎ 3 8 2

### 農産物等の放射性物質濃度測定

#### ◆10月16日～11月13日の検査結果 (放射能対策プラザにて測定)

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
きのご類	1	1	0	しめじ

※測定を実施した品目について、基準値以内で検出された品目は「しめじ」です。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

問 生活環境課 環境政策係(佐藤) ☎ 3 7 3  
 放射能対策プラザ ☎ 4 2 - 0 4 0 3

## 市内の放射線量の測定

- ①屋外体育施設(地上50cm) ②保育所・保育園など(地上50cm) ③福祉センター(地上1m)

測定場所	測定値 10月2日、9日
市民サッカー・ラグビー場	0.05
市民球場(磯原地区公園野球場)	0.05
磯原地区公園テニスコート	0.06
石岡スポーツ広場	0.08
雨情の里スポーツ広場	0.07
雨情の里テニスコート	0.07
関南ゲートボール・クローカーコート	0.07
北部スポーツ広場	0.07
大津スポーツ広場	0.08

測定場所	測定値 10月2日、9日
関本保育所	0.07
みなみ保育園	0.07
磯原保育園	0.07
大津保育園	0.07
中郷保育園	0.06
中郷子どもの家	0.07
大津子どもの家	0.07

測定場所	測定値 10月2日、9日
心身障害者第1福祉センター	0.06
心身障害者第2福祉センター	0.07

問  
 ①は生涯学習課 ☎ 420  
 ②は子育て支援課 ☎ 133  
 ③は社会福祉課 ☎ 138

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

#### ◆常設型モニタリングポスト

(設置場所:市役所玄関わき)  
 10月23日～11月24日の測定値  
 ・最大値 0.075(11月4日)  
 ・最小値 0.066(11月13日)

#### ◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

#### ◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能プラザ(中郷多目的集会所内)で受け付けています。

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。



**案内**  
勤労者向け融資制度

県では、中央労働金庫と連携して、勤労者等の生活の安定を図るため、生活資金等を低利で融資しています。融資要件など、詳細は下記にお問い合わせください。

対象	勤労者	失業者	育児・介護 休業者
用途	冠婚葬祭・医療 教育費用等	生活資金	生活資金
金利	1.7%	1.2%	1.5%
限度	100万円まで	50万円まで	100万円まで

※別途保証料率 年0.7%あり

▽申し込みできる方

・勤労者の方  
・県内に原則として1年以上

居住または勤務している方  
・現在の勤め先に1年以上継続勤務している方  
・前年の税込年収が150万円以上の方

問 県労働政策課  
☎ 029-301-3625  
お近くの中央労働金庫

**案内**  
企画展「北茨城出土の化石 ―クジラとサメ―」

北茨城市内からは、2007年に五浦海岸から発掘されたメガロドン（メカドロン）の歯の化石をはじめとして、数多くの貴重な化石が見つかっています。

今回は、その中からクジラとサメという大型生物の化石をとおして、太古の生物を紹介していきます。どうぞご来館ください。



▽とき 12月2日(水)〜令和3年1月17日(日)

※休館日…12月7日、14日、28〜31日、令和3年1月1日、12日

▽入館料 有料（ただし、市内65歳以上、中学生以下は無料）

▽開館時間

午前9時〜午後4時30分  
※入場は午後4時まで

問 歴史民俗資料館  
(市毛) ☎ 43-4160

**案内**  
お知らせ  
旧陸海軍の史料収集の

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集・保存や展示することによって後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。

旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、左記までご連絡ください。

申 茨城郷土部隊史料保存会 (大高)  
☎ 029-254-3520

**案内**  
ひとり親家庭へのクリスマスのお祝い

市母子寡婦福祉会では、ひとり親家庭に対しクリスマスのお祝いとして、ケーキやお食事、プレゼント等をお渡しします。三密を避けるため集会には行わず、下記日時・場所でのお渡しのみとなります。希望される方は、12月14日(月)までに、下記申込先までご連絡ください。

なお、お渡しの際に申込者と児童の氏名・生年月日・住所

所を書いて提出していただきます。

▽対象者 母子・父子家庭等 (市母子寡婦福祉会への入会の有無は問いません)

▽お渡し日時 12月20日(日) 午前11時〜午後1時

▽ところ 中郷多目的集会所  
申 市母子寡婦福祉会会長 (小林)  
☎ 090-3531-4808

**案内**  
令和3年度  
小学校新入学児童への入学祝品の贈呈について

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)のお子さんの新入学時に祝品(学用品)の贈呈を行っています。

該当児童のいるひとり親家庭で祝品を希望する方は、お子さんの氏名、生年月日、保護者名、住所、連絡先を令和3年1月8日(金)までに左記へご連絡ください。

申 子育て支援課 児童福祉係 (小林) ☎ 134  
問 茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎ 029-221-7505

**案内**  
不妊に関する  
市民公開講座

不妊に関する市民公開講座を開催します。Webにより当日どなたでも視聴できます

ので、ぜひご視聴ください。

▽とき 12月20日(日) 午後1時〜3時

▽内容 午後1時〜1時45分 「出生前遺伝学的検査のあり方について」

講師…関澤 明彦氏(昭和大学産婦人科主任教授)

午後1時45分〜2時30分 「着床前診断、最新の遺伝子解析(COVID-19からヒトの解析まで)」

講師…曾根原 弘樹氏(ゲノムクリニック代表 千葉大学学術研究イノベーション推進機構URA)

午後2時30分〜2時50分 「当事者から見た不妊治療の現状と課題」

講師…永池 明日香氏(NPO法人Fine)

▽視聴方法 左記QRコードによる読み取りまたは左記URLから視聴ページへアクセス

問 県保健福祉部子ども政策局 少子化対策課  
☎ 029-301-3257  
[https://live3.3esys.jp/stream/ingfuji\\_201220/](https://live3.3esys.jp/stream/ingfuji_201220/)



**案内** 造林補助申請と山行苗木の注文について

▽造林補助申請

12月21日(月)まで

▽山行苗木注文

令和3年2月末日まで

※造林、保育、除間伐等山林の手入れは随時受け付けますので、お気軽にご相談ください。

申岡市森林組合山元貯木場

☎42-1329

**案内** 「第58回北茨城市手をつなぐ」の作品展」開催

市内小中学校13校と特別支援学校の児童・生徒が一生懸命に取り組んで仕上げた絵画・習字・手芸・陶芸・木工等の作品を多数展示します。同時に第一・第二福祉センターの通所生が仕上げた手作り品も展示します。

▽とき

令和3年1月16日(土)～26日(火)  
午前9時30分～午後6時  
(26日(火)のみ午後3時まで)

※月曜日は休館

▽ところ

市立図書館

問 手をつなぐ育成会(小室)

☎090-9637-7740

**案内** 東京電力パワーグリッドからのお知らせ

切れた電線には

さわらないで!

積雪、強風による倒木の影響で樹木接触・樹木倒壊などが起こり、電線が切れてしまう場合があります。

切れてたれ下がっている電線には、絶対に手を触れないでください。電線に樹木や看板、アンテナなどが接触している場合もたいへん危険です。見つけたら、すぐに東京電力パワーグリッドへご連絡ください。

※停電情報は、東京電力パワーグリッドホームページで確認できます。

問 東京電力パワーグリッド

☎0120-995-0007

☎03-6375-9803 (有料)

**案内** 令和3年3月1日から障害者の法定雇用率が引き上げになります

障害に関係なく、希望や能力に応じて、誰もが職業を通じて社会参加のできる「共生社会」実現の理念の下、すべての事業主には、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります。この法定雇用率が令和3年3月1日から下記に変更になります。

民間企業

2・2% → 2・3%

国、地方公共団体等

2・5% → 2・6%

都道府県等の教育委員会

2・4% → 2・5%

問 ハローワーク高萩

☎22-2549

**案内** 司法書士による「全国一斉生活保護相談会」を開催します

茨城青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、生活保護に関する電話相談会を開催します。

▽とき 令和3年1月24日(日)

午前10時～午後4時

▽電話番号

☎0120-052-088

(フリーダイヤル)

※予約不要・相談料無料・秘密厳守

問 茨城青年司法書士協議会

☎029-886-5908

**案内** Sマークをご存知ですか?

このマークのある「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」は厚生労働大臣の認可を受けた約款に基づき営業している安全・安心



なお店です。

Sマーク登録店では、

・サービス、メニューについて表示しています。

・資格者の氏名を表示しています。

・万が一の事故の場合、賠償するための保険に加入しています。

・業種ごとに定められた様々な基準を遵守しています。

Sマークは消費者の皆さんにご利用いただく際の安全・安心の目印です。登録店には標識が掲出されています。

問 県生活衛生営業指導センター

☎029-225-6603

**案内** ポリテクセンターいわきからのお知らせ

ポリテクセンターいわきは、国が所管する公共職業訓練施設です。求職者の方が再就職に必要な知識や技能を習得します。一緒に訓練を受けて再就職を目指しませんか。

▽募集科 建築・CADリ

フォーム計画科

▽訓練期間 令和3年2月2

日～7月27日

▽募集期限

令和3年1月18日(月)

▽申込方法

管轄のハローワークへ

問 ポリテクセンターいわき

☎0246-26-1332

**案内** いばらぎアマビエちゃん事業者登録協力金

茨城県の条例で登録が義務付けられ、いばらぎアマビエちゃんにご登録いただいた事業者の方に感染症対策経費として協力金を支給しています。申請期限が12月31日(木)となっていますので、期限までに申請をお願いします。

▽支給額

1事業者あたり3万円(対象事業所を複数有する場合は6万円)

▽申請期限

12月31日(木)まで

▽申請方法

郵送または電子申請

いばらぎアマビエちゃんへ

ルプデスク

(県産業戦略部中小企業課)

☎029-301-5472

※午前9時～午後5時(平日のみ)

協力金に関する県WEBサイトはこちら





診療時間 午前9時～午後5時		
12/13 荒川内科医院 ☎ 43-2288 (磯原町)	12/31 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	1/3 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)
12/20 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	1/1 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	1/10 廣橋クリニック ☎ 46-5111 (大津町)
12/27 家庭医療センター ☎ 43-1131 (中郷町)	1/2 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ず電話してください。

### 茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000  
すべての電話 ☎03-6667-3377

24時間  
365日  
対応可

### 茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#7119  
すべての電話 ☎03-6667-3377

## 12月：新刊図書

- 人間の道理 曾野 綾子
- きのうのオレンジ 藤岡 陽子
- 見果てぬ花 浅田 次郎
- 影に対して 遠藤 周作
- 思考の教室 戸田山 和久
- 13歳からの食と農 関根 佳恵

市立図書館 ☎42-1451

### 12月 - 1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1/1	2
3	4	5	6	7	8	9

□ は休館日です。

#### ☆図書館おはなし会☆

12月9日(水)、16日(水)  
1月6日(水)、13日(水)  
午前10時～10時30分

#### ☆メリアンさんの英語のおはなし会☆

12月26日(土) 午前10時～10時30分  
☆エプロンシアター☆  
12月12日(土) 午前10時～10時30分

#### ☆ぼっぼのおはなし会☆

12月23日(水) 午前10時～11時

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

### 今月の納税

固定資産税、後期高齢者医療保険料、国民健康保険税  
12月25日(金)

### 各種相談など

#### ■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談  
平日 午前9時～午後7時  
☎ 元気ステーション ☎44-7111

#### ■いばらき就職支援センター出張相談

12月15日(火) 午前10時～午後3時  
市役所4階401会議室  
☎ 商工観光課 ☎362

#### ■心配ごと相談

【地域福祉交流センター】  
12月17日(木)、1月7日(木)  
【大津町公民館】  
12月10日(木)、12月24日(木)  
どちらも午後1時～4時  
☎ 社会福祉協議会 ☎42-0782

#### ■精神保健相談(要予約)

12月9日(水)  
☎ 健康づくり支援課 ☎196

★無料相談★	法律相談	行政書士相談
と き	1月14日(水) 午前10時～午後4時30分	1月7日(水) 午後1時～5時
と ころ	いずれも市役所4階会議室	
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ 以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。	
電話予約開始日	1月7日(水)	12月24日(水)
備 考	弁護士による相談(相談時間20分)	行政書士による相談(相談時間40分)
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続など	相続や遺言、各種行政手続きなど

☎ 申問 まちづくり協働課 広報広聴係 (鈴木) ☎193

# うちのアイドル! 募集中です!



**中郷町 三浦さん家**

かんたろう 菜太郎くん 兄/4歳  
いちが 一花ちゃん 1歳1カ月

外で遊ぶのが大好きな兄弟です!  
かんちゃん、いっちゃん、これからもすくすく大きくなあれ♡  
父: 捷太郎さん/母: 夏菜さん

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳未満のお子さんを募集しています! (写真は兄弟姉妹も可)

●**申込方法** お子さんの氏名、性別、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50~80字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ可、横写真推奨)を添えて下記へ

■**申問** まちづくり協働課 広報広聴係(山縣) 内193

■**FAX** 30-1350

■**Email** info@city.kitaibaraki.lg.jp →



## わたしの夢パレット



大津小学校 6年 飛田 萌さん

**わたしのなりたいパティシエ**

わたしは、チョコレートが大好きです。十歳の頃、チョコレートは、溶けると柔らかくて、いろいろな形に変えることができいいなと思いました。その大好きなチョコレートでかわいい飾りつけをした小さなケーキを作りたいと思いました。

わたしの作りたい理想のケーキは、スポンジとスポンジの間に、ざく切りのチョコレートが入ったチョコクリーム、そのスポンジをチョコレートでコーティングします。そして、台の上の飾り付けは、ウエハースで作った白いお城を中央に置き、マジパンの王子様とお姫様を左右に飾りお城の前に、イチゴのチョコレートで作ったハート。そのまわりをチョコレートの

カラーズプレーで飾ります。チョコレート好きのわたしは、想像しただけで食べたくなってしまう。

夢を実現するために、イメージをふくらませてデザインを考えるばかりでなく、おいしいケーキを作るために、必要な重さや割合などの算数の勉強をしっかりとしなければいけないと思っています。

そして、将来パティシエになったら、家族とか友だちが喜ぶケーキを作りたいと思います。そして、みんなの笑顔をたくさん見たいです。



## フォトコース

### 親子木工教室

10月24日(土)に親子木工教室が開催されました。親子60組が参加し、椅子、机、本棚を作成しました。

子どもたちは慣れない工具に苦戦しながらも、お父さんお母さんと協力して組み立てていきます。完成時には「頑張った!」と満足気な声も聞こえました。




### 市の人口と世帯

令和2年11月1日現在 ( )は前月比

総人口	41,546人 (-56)	出生	15人 (-5)
男	20,618人 (-32)	死亡	34人 (-29)
女	20,928人 (-24)	転入	49人 (-4)
世帯数	17,000世帯(-11)	転出	86人 (+29)

市政に関する提言は…市長へのFAX ☎ 30-1350  
防災行政無線確認電話番号 ☎ 43-3110

緊急情報メール  
配信登録



きたいばナビ



Android



iOS

北茨城市  
ホームページ



北茨城市公式HP