

# 広報 きたばらき

Kitaibaraki city Information

2020  
10  
No.773

## 五浦海岸のハマギク

### ~CONTENTS~

- カラダを動かしていますか?②
- 10月は土地月間です⑤
- 行商サービス⑥
- 臨時子育て世帯応援商品券⑦
- 成人式祝典について⑫
- お知らせ掲示板⑯⑰

# 最近、カラダを動かしていますか？

「動かない」（生活が不活発化）状態がつづくことにより、心身の機能が低下して「動けなくなる」ことが懸念されます。また、転倒などを予防するためにも日頃からの運動が大切です。

- ★人ごみを避けて、一人や限られた人数で散歩する
- ★家の中や庭などでできる運動（ラジオ体操、スクワットなど）を行う
- ★家事（庭いじりや片付け、立位を保持した調理など）や農作業などで身体を動かす
- ★座っている時間を減らし、足踏みをするなど身体を動かす

茨城県立健康プラザ シルバーリハビリ体操チャンネル

Youtube 北茨城市社会福祉協議会

自宅でできる  
体操動画はこちら



## 北茨城市シルバー体操指導士会からのお知らせ

現時点でのシルバーリハビリ体操教室開催状況は下記のとおりです。  
再開が決まった教室から順次広報等でお知らせします。

No	会場	開催状況
1	市民ふれあいセンター	調整中
2	中郷多目的集会所	10月6日(火)から開始
3	平潟町公民館	9月から開始
4	富士ヶ丘農村集落センター	調整中
5	大津町公民館	調整中
6	浜道地区集会所	10月13日(火)から開始
7	汐見ヶ丘 望海会館	調整中
8	栗野コミュニティ 中郷ふるさとコミュニティセンター	3月末まで中止
9	西明寺公民館	3月末まで中止
10	漁業歴史資料館よう・そろー	10月8日(木)から開始
11	小野矢指農村集落センター	10月5日(月)から開始
12	北町交流集会所	調整中
13	北茨城市民病院	3月末まで中止
14	才丸農村集落センター (4月～12月)	3月末まで中止
15	生涯学習センター	3月末まで中止
16	グリーンヒル中郷集会所	調整中
17	北茨城市商工会館	3月末まで中止

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、参加できるのは各会場今まで参加されたことのある方のみとなります。

参加される場合はマスクを着用し、体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。

問 高齢福祉課 内 122～124 元気ステーション ☎ 44-7111

年金について  
考えてみませんか？

11月は年金月間です。年金月間を前に、改めて年金について考えてみましょう。

▽公的年金とは

次のように分類されます。

【厚生年金】

主に会社員、公務員、私立学校に勤務する方が加入します。

【国民年金】

日本国内に住む20歳から60歳までのすべての方が加入します。

▽国民年金

国民年金の加入者は、保険料の納付方法により次の3種類に分かれます。

【第1号被保険者】

〈対象者〉

農林水産業、自営業、学生、会社等に勤務している方で厚生年金に加入していない方、無職の方

〈保険料の納付方法〉

納付書や口座振替、クレジットカードで納めます。

【第2号被保険者】

〈対象者〉

厚生年金に加入する65歳未満の方

〈保険料の納付方法〉

厚生年金の保険料に含まれているので、個人で納める必要はありません。

【第3号被保険者】

〈対象者〉

第2号被保険者に扶養されている

配偶者

〈保険料の納付方法〉

厚生年金から保険料を拠出しますので、保険料の納付義務は生じませんが、届出が必要です。加入する年金の制度（種別）が変わったら、市役所等へ必ず届け出てください。

▽受給できる年金

国民年金の加入者が受給できる年金は、大きく3つに分類されます。

【老齢基礎年金】

年金の基本となるもので、原則65歳になったら受けられる年金です。（65歳到達前に受給する場合は年金額が減額されます）

受給するためには、次の①～⑦の期間の合計が10年（120ヵ月）以上必要です。

- ① 国民年金保険料を納付した期間
- ② 厚生年金に加入していた期間
- ③ 第3号被保険者期間
- ④ 保険料の免除期間や納付猶予期間、学生納付特例期間
- ⑤ 昭和61年3月までに厚生年金や共済年金に加入している方に扶養されていた配偶者が国民年金に任意加入しなかった期間
- ⑥ 平成3年3月までに国民年金に任意加入しなかった学生の期間
- ⑦ 海外に住んでいた期間（転出届出が必要）

【障害基礎年金】

国民年金加入中または60歳から65歳までの間に初診日がある病气やけがで、一定の障害の状態に

なった方が受けられる年金です。

【遺族基礎年金】

国民年金加入者などが亡くなったとき、その方に生計を維持されていた「18歳未満（一定の障害がある場合は20歳未満）の子」または「子のある配偶者」が受けられる年金です。18歳未満の子がいない配偶者には支給されません。受給条件等は左記にお問い合わせください。

問 保険年金課 医療年金係

（根本、小山） ☎ 186、188  
日立年金事務所  
☎ 0294-24-2125



後期高齢者医療保険

短期人間ドック・脳ドックの  
受診者募集

後期高齢者医療保険の加入者（75歳以上または一定の障害がある65歳以上の方）を対象に人間ドック・脳ドックを行います。受診料の一部を市で負担しますので、ぜひこの機会に受診してください。

▽会場 市民病院

▽申込資格

後期高齢者医療保険加入者で保険料の滞納がない方  
※現在治療中、病院受診中の方は主

種別	短期人間ドック	脳ドック
申込期間	11月20日(金)～12月18日(金)	11月11日(水)～12月11日(金)
検査日程	令和3年2月5日(金)から開始 午前8時20分～午後2時 ※毎週金曜日のみ 1日5人(予定)	令和3年1月4日(月)から開始 午後3時40分～5時 ※月～金曜日(祝日を除く) 1日2人(予定)
募集人数	30人(先着順)	62人(先着順)
自己負担	7,500円 ※胃カメラ検査を希望する場合別途3,000円必要 ※その他各種オプション検査(有料)あり	5,000円

治医にご相談ください。

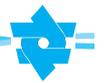
※平成30年度、令和元年度に脳ドックを受診した方は、今年度は脳ドックの受診はできません。

▽申込方法

保険証、印鑑を持参し左記窓口へ  
※電話申込不可

※申込は、短期人間ドックか脳ドックのどちらか一方となります。

【申問】保険年金課 医療年金係  
（根本） ☎ 186



**市税等の納め忘れは  
ありませんか**

税金は、「子育て・暮らし・まちづくり」など私たちが安心して健康に生活していくための大切な財源です。多忙な日常の中では、つい忘れてしまったり、後まわしにしたり、まったりすることもあるかと思えます。この機会にお手元の納付書に記載された「納期限」を確認し、納め忘れ等がないようご協力ください。

**▽納期限を過ぎてしまうと**

督促状や催告書が送付されます。それでも納付がないと差押等の滞納処分の対象になることがあります。また、督促手数料や延滞金を本来の税額に加算して納付することになります。

**▽ライフスタイルに合った**

**納付方法を**

- ・口座振替 取扱金融機関からの振替申請をすることで、所定の時期に引き落とされるため、納め忘れの心配がありません。
- ・コンビニエンスストア 納付書に記載されたコンビニ店舗で納付できます。休日や夜間でも買い物ついでに納付できます。
- ・クレジット決済 スマートフォン等によりクレジット決済用の専用ウェブサイトにアクセスし、所定の手続により納付できます。自宅に居ながらでも時間を気にせず納付できます。
- ・窓口納付 納付書に記載された納

付取扱機関（市役所、北部・南部市民サービスセンター、取扱金融機関）の窓口で納付できます。

**▽納付が困難となった場合は**

未納のままにせず早めにご相談ください。災害や病気、事業の休廃止等やむを得ない状況が確認できるときは、納付の猶予や分割納付にも対応します。

**問 取納課**

【納付方法に関して】

取納管理係 ☎ 166

【納税相談に関して】

市税徴収係 ☎ 161 / 165

**住宅用太陽光発電システム  
設置費用の一部を  
補助します**

市では、再生可能エネルギーの利用を促進し、地球温暖化防止を図るため、住宅用太陽光発電システムを設置する方に設置費用の一部を助成します。

**▽補助対象者**

- ① ①～④すべてに該当する方（設置済みまたは工事中の方は対象外）
- ② 市内に住所を有し、または有することが見込まれる方で、新たに太陽光発電システム（太陽電池モジュールの最大出力値が10kW未満）を設置する方
- ③ 市税等を滞納していない方
- ④ 電力会社と電力需給契約を結ぶ方が完了できる方

**▽補助内容** 太陽光発電システム1基当たり5万円

**▽募集期間および募集数**

・下半期分 令和3年2月26日（金）まで 先着20件

**▽申請方法**

申請書（市ホームページまたは左記で取得）に次の必要書類を添付し、太陽光発電システム設置工事が着手前に左記窓口へ

- ① システムの設置に要する費用の内訳が記載された見積書か契約書の写し
  - ② システムの形状や規格がわかる書類
  - ③ 住宅の位置図とシステム設置予定場所の配置図や現況の写真
  - ④ 新築の場合は建築基準法第6条第1項の規定による確認済証の写し
  - ⑤ 申請者以外が所有する住宅の場合は住宅所有者の承諾書
  - ⑥ 市税の滞納がない旨の証明書（過去5年間分）
- ※市内に直近5年以上在住の方は不要

⑦ その他市長が必要と認める書類

**申問生活環境課 環境政策係**  
(金川) ☎ 373



**精神保健に関する  
各種窓口のご案内**

皆さんは、普段から「こころの健康」に気遣っていますか。市では、こころの病気や悩みを持つ方のために、各種相談を行っています。ご本人、ご家族を問わずお気軽にご相談ください。

**精神保健相談（予約制）**

精神科医や精神保健の経験豊富な保健師、相談員による面接相談を実施しています。ご家族のみの相談もお受けします。

**▽とき**

- ・ 偶数月第2水曜日 精神科医師
- ・ 奇数月第3水曜日 保健師、相談員

※「健診と相談」ページに毎月の日程を掲載しています。

**▽ところ** 保健センター

**▽申込方法** 電話で左記へ

**こころの健康相談**

保健師が電話、面接等による相談をお受けします。面接希望の方は左記へお問い合わせください。

**申請健康づくり支援課**

☎195-1998

**精神保健に関する相談（市委託）**

専門の相談員が精神保健に関する相談を受け付けています。

**▽とき** 毎週月～土曜日（木、祝日を除く）午前10時～午後4時

**申請** 地域活動支援センター「ライトハウス」（日立市大みか町）

☎0294-52-8682

**心身に関する障害者等福祉制度の相談**

福祉制度の利用、手続きに関する相談をお受けします。

**申請** 社会福祉課 障がい地域福祉係

（高橋）☎137

**10月は土地月間です  
土地取引の後には届出を**

10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者（譲受人）は市に届出を行う必要があります。

**届出の必要な面積**

都市計画区域5千㎡以上、都市計画区域以外の区域1万㎡以上

**届出の必要な取引**

売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の設定または譲渡等

**届出期限**

契約締結日を含めて2週間以内  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。なるか、左記へお問い合わせください。

**問** 企画政策課 （和田）☎236

**かんしよ(さつまいも)の  
生産拡大を支援します**

県では、国内外を問わず需要が拡大しているかんしよの生産拡大を進めるため、農地の確保や栽培技術の習得、販売先の情報提供など、総合的に支援しています。

また、かんしよ農家に農地を貸し出す方には協力金を交付しますので、ぜひご連絡ください。

**▽荒廃農地等の再生費用補助**

**補助対象** 荒廃農地等を再生し、令和3年度にかんしよを作付けする農家、農業者団体

**採択要件** 再生した農地で5年間かんしよを作付けすることほか

**補助内容** 再生に係る費用の2分の1（上限10万円/10a）  
樹木の抜根を伴う場合、その費用の2分の1を加算（上限15万円/10a）

**▽農地貸付協力金**

**交付対象** かんしよ農家に20a以上（複数農地合算可）の農地を貸し出す農家および農地の相続人

**交付要件**

農地中間管理事業を通じて農地（荒廃農地を除く）が貸借されることほか

**交付額** 定額1万5千円/10a

**問** 県北農林事務所 企画調整部門  
企画調整課（加藤、渡邊、萩原）

☎0294-80-3301

**花園神社・花園もーる  
紅葉ライトアップ**

花園神社と花園もーるの夜間ライトアップを行います。秋の紅葉の出かけに、皆さんぜひお越しください。

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策として、花園神社、花園もーるは「いばらきアマビエちゃん」に施設登録しています。お越しの際は、登録のご協力をお願いいたします。

※今年度は観光周遊バスの運行は行いません。あらかじめご了承ください。

**▽とき** 11月1日(日)～11月30日(月) 午後4時30分～9時の間、ライトアップします。

**問** 商工観光課 観光係

（滝）☎363





## 北茨城市・行商サービス～食料品等移動販売サービス～

買い物に出かけにくい方・交通手段のない方などに、週3回市内各地で食料などの移動販売を行っています。広報音楽を流しながら巡回していきますので、皆様のご利用をお待ちしています。

### ◆令和2年10月～12月期ルート【10月2日(金)～12月23日(水)】

時間	午前			午後			
	10:30	11:00	11:30	2:00	2:30	3:00	3:30
月	大津漁港北津ノ神社	大津町ますだや様付近	大津復興住宅第1棟	おふくろ弁当 中郷店裏	南中郷郵便局	中郷町日棚上田	十石トンネル 南十字路奥
水	平潟町本町通り	平潟町東	平潟町大黒屋水産食品	関本中公民館	関本町あかね会 付近	—	関南町北茨城観光バス
金	平潟町鹿野原団地	平潟復興住宅第1棟	五浦2丁目 鐵様宅付近	大津町北町浜道団地		関本町福田境橋(境川)	—
				真壁様宅 付近	幕田様宅 付近		

※10月30日(金)～11月4日(水)ならびに12月25日(金)～令和3年1月6日(水)はお休みです。

※詳しい営業日について知りたい方にはチラシをお送りします。

※行商サービスはご自宅まで直接配達も行っています。(配送料無料)

問 市商工会 ☎ 42-2511

申問 健康づくり支援課

内 195-198



▽子宮頸がん医療機関検診 (20歳以上)  
料金…2400円  
申込締切…11月30日(月)  
申込方法…左記に電話またはネットでお申込ください。  
▽乳がん医療機関検診 (30歳以上)  
料金…1900円  
申込締切…11月30日(月)  
申込方法…左記に電話またはネットでお申込ください。  
※ネット申込はこちら←

令和2年度 がん検診は受けられましたか  
がんは、早期発見することで90%以上が治ります。年1回、検診を受けることで、がんを「早期発見」できます。  
▽大腸がん検診 (40歳以上)  
料金…500円  
申込締切…令和3年1月29日(金)  
申込方法…特定健診会場または左記窓口にて検査キットをお渡しします。

建設工事・測量コンサルタント  
令和3・4年度の入札参加資格申請(定期受付)について  
茨城県および県内市町村による共同受付を行います。(市役所での受付は行いませんのでご注意ください。)  
▽有効期間 令和3年6月1日～令和5年3月31日  
▽受付期間 11月4日(水)～12月4日(金)  
▽申請方法 茨城県土木部監理課建設業担当ホームページを参照してください。  
問 茨城県土木部監理課 建設業担当  
☎ 029-301-4334

**臨時子育て世帯応援商品券を支給します**

新型コロナウイルス感染症の影響により、出産後の家庭を取り巻く社会情勢が不安定な要素を抱える子育て世帯の生活を支援するため、市内の店舗・事業所で利用できる「臨時子育て応援商品券」を支給します。

**▽対象となるお子さん**

令和2年4月28日～令和3年4月1日の間に出生し、出生から申請の日まで引き続き市内に住民登録されているお子さん

**▽支給対象者**

次のいずれにも該当する方  
 ・令和2年4月27日から申請の日までの間、引き続き、市内に住民登録されている方

**▽商品券の支給額**

児童1人につき10万円分の商品券  
 ※商品券の有効期限は支給日から6カ月となります。

**▽申請方法**

臨時子育て応援商品券支給申請書（様式第1号）を下記へ提出。  
 ・持ち物 出生届、認印、本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証等）

※令和2年9月16日(水)までに出生届を提出された方には、個別に該当

世帯へ申請書を送付しています。  
 ※令和2年9月17日(木)以降に出生届を提出する方は、児童手当の認定請求等の手続きと合わせての申請にご協力お願いします。

**▽商品券の支給方法**

支給決定後、支給決定通知や商品券が利用できる店舗・事業所の一覧と合わせて郵送（簡易書留）で配布します。

**▽商品券が利用できる店舗・事業所**

市商工会ホームページをご覧ください。  
 ※新たに加盟店登録を希望する店舗や事業所の方は市商工会（☎2511）までお問い合わせください。

**問** 子育て支援課 児童福祉係  
 （会沢） ☎ 133



**元気いばらき就職面接会を開催します！**

茨城県主催の合同就職面接会が開催されます。お仕事を探している方どなたでもご参加いただけます！（学生の方も説明が受けられます）予約なしで複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスです。ぜひご参加ください。

**▽開催日時**

11月9日(月)・製造業、関連業種  
 11月10日(火)・製造以外の業種

**▽とき** 午後1時30分～3時30分  
 （受付 午後1時～）

**▽ところ** 日立シビックセンター

**▽参加企業数** 両日とも約10社  
 ※面接会参加企業・求人職種は茨城県労働政策課ホームページ（QRコード参照）に10月下旬に公開します。



**問** ※参加費無料、ハローワークの求職活動実績になります。  
 いばらき就職支援センター

日立地区センター  
 ☎ 0294-2717172



### 第3回 市議会定例会 令和2年度北茨城市 一般会計補正予算な どを可決

令和2年第3回市議会定例会が、9月1日から17日まで、17日間の会期で行われました。

この議会には、令和2年度一般会計補正予算案、令和元年度決算など、議案19件が提出され、慎重に審議された結果、市長が提出した議案についてはいずれも原案どおり可決されました。

#### ■可決された主な議案

◎人権擁護委員の候補者の推薦について

人権擁護委員の滝修司氏および神永おりえ氏が、令和2年12月31日をもって任期満了となるため、神永おりえ氏については引き続き同氏を、滝修司氏の後任として篠原絹江氏を候補者として推薦することについて適任とされました。

◎教育委員会の委員の任命について  
北茨城市教育委員会委員の沼田昇平氏が、令和2年9月30日をもって任期満了となるため、その後任として滝修氏を任命することに

ついて同意されました。

#### ■可決された主な予算

◎令和元年度決算の認定について  
北茨城市一般会計、6事業の特別会計、3事業の公営企業会計の令和元年度歳入歳出決算がそれぞれ認定されました。

◎令和2年度北茨城市一般会計補正予算（第5号）

市庁舎における窓口の分散化のための食堂棟の改修費、臨時子育て応援商品券支給事業費、事業者の事業継続の下支えを図る事業継続支援事業費、拠点避難所整備事業費、オンライン学習環境整備に係る1人1台の教育用パソコン借上料、複合防災センター整備事業費、清掃センター建設事業費負担金など、11億5432万円を増額し、歳入歳出予算総額が321億4219万9千円になりました。



## 防災クイズ 毎月出題される問題をクリアして、防災知識の向上を目指しましょう!!

大きな地震が発生し、揺れがおさまった。  
まずすべき行動は？

- (1) コンセントを抜いておく
- (2) ドアを開けておく
- (3) 部屋を片付ける

防災クイズは、Yahoo! JAPANの『ヤフー防災模試』から出題しました。

その他、過去の問題についてはこちらから↓

<https://bousai.yahoo.co.jp/exam/>

また、北茨城市の防災情報を「Yahoo!防災速報」アプリで受けとることができるようになりました。スマートフォンをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

**今すぐアプリをダウンロード!**



### 防災豆知識

大きな地震が発生し、住家が危険な状態となってしまった場合は、避難所等へ避難することとなりますが、家をでるときにはおくべきこととしては「ブレーカーを落としておく」ことも重要です。

電気が復旧したときに、漏電などによる火災を防ぐため電気のブレーカーを落とすようにしましょう。阪神淡路大震災では、火災の6割が通電した際に火災が起こる「通電火災」が原因だったそうです。

また災害時だからといって油断は禁物です。普段外出する時と同様、ドアを閉め、鍵をかけて防犯対策をしておきましょう。



答え：(2) ドアを開けておく  
解説：巨大地震では揺れによって入り口がゆがんで、ドアや窓が開かなくなってしまう事が想定されます。揺れが収まったら、まずはドアや窓を開けて避難ルートを確認することが重要です。その後、火の始末をして、電気のブレーカーを落として、電気の元栓を閉めましょう。

# 資料館収蔵資料が語るもの ⑤

これまで、町村役場文書から見える北茨城の歴史を紹介してきました。今回は、一冊の綴りの中に閉じられた記事をいくつか紹介します。

## 【指令許可書綴】

この綴は、明治三十年から大正十三年の間に北中郷村（現在の磯原町）役場で受けた国や県からの指令書及び許可書などをつづったものです。

村政に関するものでは、村長選挙や収入役の人選、課税や督促手数料に関する県の許可、治水や橋を架けるための工事認可及び補助金交付などが【茨城県指令・茨城県知事】として出されています。案件によっては、国の農務省指令、内務省指令といったものも混じっています。特に多くみられるのが伝染病予防費補助です。年に数回出されている都市もあり館蔵。五月広報において紹介したように衛生思想の普及、伝染病の予防は喫緊の問題でした。

また、学校関係のものも多数見られ、学校の移り変わりを知る上で貴重な資料になっています。  
 ・木皿尋常小学校（現在の明徳小学校）及び磯原尋常小学校（現在の精華小学校） 校舎建築の認可（明治三十六年）



大正二年三月四日、磯原尋常小学校並びに木皿尋常小学校高等科併置の件認可



明治三十九年「村会議決村債償還方法変更の件」につき内務省の許可状にみえる内務大臣原敬の名前

このように国、県から送られた公文書をたどってみると、当時の村政の様子がわかってきます。

・教科科目に唱歌科加設の件認可（明治三十九年）  
 ・木皿尋常高等小学校並びに磯原尋常高等小学校に農業科加設の件認可（大正七年）

## 放射能測定結果

### 非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。（個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません）

#### ◆8月26日～9月17日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果	測定品目
		基準値超過	
水産物	2	0	イセエビ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100Bq/kgです。  
 ※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係（村山） 内 3 8 2

### 農産物等の放射性物質濃度測定

#### ◆8月20日～9月18日の測定結果（放射能対策プラザにて測定）

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
なし	0	0	0	

※測定品がありませんでした。

問 生活環境課 環境政策係（佐藤） 内 3 7 3  
 放射能対策プラザ ☎ 4 2 - 0 4 0 3

### 市内の放射線量の測定

①小学校（地上50cm） ②中学校（地上1m） ③私立幼稚園（地上50cm）

測定場所	測定値 8月7日、11日
中郷第一	0.06
中郷第二	0.07
石岡	0.07
精華	0.09
明徳	0.08
中妻	0.08
華川	0.10
関南	0.09
大津	0.08
平潟	0.06

測定場所	測定値 8月7日、11日
中郷	0.06
磯原	0.07
華川	0.06
常北	0.06
関本 小（地上50cm）	0.09

測定場所	測定値 8月7日、11日
いそはら幼稚園	0.07
杉子の幼稚園	0.05
誠之幼稚園	0.07
旭幼稚園	0.06

問 教育総務課 内 453

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。  
 ※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

#### ◆常設型モニタリングポスト

（設置場所：市役所玄関わき）  
 8月24日～9月23日の測定値  
 ・最大値 0.074（8月31日）  
 ・最小値 0.065（9月12日）

#### ◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

#### ◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

# 子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。  
 ※利用に関しては引き続き施設の指示に従い、また、お子さんのマスク着用にご協力をお願いします。  
 ※今後の予定変更時には市ホームページにてご案内します。



【10月、11月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI	
開設日時	月曜日～金曜日（祝日除く） 4月から変更になりました	月曜日～金曜日、日曜日 （祝日除く）	月曜日～金曜日 （祝日除く）	月曜日～金曜日 （祝日除く）	
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時	
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分	
	13日 虫とりごっこ	7日 健康講座	6日 身体測定	6日 運動遊び	
	15日 リトミック	13日 英語で遊ぼう	8日 運動遊び	13日 クレヨン遊び	
	16日 絵本	15日 ハロウィン制作	15日 ハロウィンミニパーティー	20日 ハロウィン制作	
	20日 身体測定	19日 3B体操	22日 お誕生日会	23日	
	10月 19日 いもほりごっこ	28日 リトミック1部 （0～1歳半） ※午前10時～11時  リトミック2部 （1歳半～） ※午前11時～12時	29日 運動会 ※予約をお願いします	27日 戸外遊び	
	22日 英語であそぼう！		30日 運動遊び		
	23日 誕生日会・壁面制作				
	26日 知育あそび				
	27日 カレンダー制作				
	30日 ミニハロウィンパーティー				
	11月	2日 おりがみ	4日 健康講座	5日 七五三制作	6日 のり遊び
		5日 11月の木	9日 お誕生日会	10日 身体測定	10日 新聞紙遊び
		6日 しゃぼん玉あそび		12日 七五三制作	13日 戸外遊び
		10日 七五三制作		19日 おかし作り	17日 楽器遊び
		24日 母親講座 ※予約をお願いします		20日 リズム遊び	
				24日 ひも通し遊び	
			27日 楽器遊び		
問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 （磯原保育園内）	☎46-5811 （大津保育園内）	

## 健診・相談などのおしらせ

### 乳幼児健康診査

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、実施を中止・延期していた乳幼児健診を6月から再開しています。

4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診については、年間予定表（健康カレンダー掲載）の対象月齢や受診方法を変更して行います。対象の方には個別に通知をしますので、必ずご確認のうえ受診をお願いします。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問合せください。

### 問 健康づくり支援課

（安島） ☎196

### 育児相談

（5カ月以上の乳幼児、要予約）

▽とき 10月28日（水）

午前9時30分～10時

▽ところ 保健センター

☎196

### 申問健康づくり支援課

▽とき 10月7日（水）、11月4日（水）

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

☎132

### 問 子育て支援課

▽ところ 茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎8000

すべての電話

☎03-6667-3377

（24時間365日対応可）

北茨城市の企業紹介7

—— 中郷工業団地編 ——

株式会社 斎藤英次商店 北茨城営業所

(中郷町日棚)

【創業はいつ頃ですか】

1946年（昭和21年）、創業者の斎藤英次が東京都荒川区日暮里にて、不要品等の回収を行う斎藤英次商店を開業したことが始まりです。

創業当時、まだリサイクルという言葉がない頃から資源の有効利用という社会的使命を担ってまいりました。戦後の混乱期から出発し、圧倒的な物不足の中で、世の中の役に立つことを真面目に取り組み続け、創業74年の今日に至ります。

【どのような製品を作っていますか】

法人や家庭から排出される古紙を加工して国内・海外の製紙メーカーに製紙原料として供給しています。また、機密文書回収サービスでは、お預かりした機密文書を溶解するのでシュレッダーが不要となり、燃やせずに製紙原料化されるため、環境貢献になるとして支持されています。さらに2018年より、機械化できない軽作業の請負いサービス「内職市場」を開始し、お客様の多種多様なニーズにお応えしつつ、内職による就労支援も進めています。

【会社の特色はなんですか】

千葉県・茨城県に計10拠点を構え、古紙の回収から流通までを担っ



【地域との関わりはありますか】

工業団地内での会合や地域振興活動のお付き合いから、お取引関係に発展するケースが増えていきます。今後は当社に設置している処分費

無料の古紙回収BOXを市民の皆様にも広げ、リサイクルに関するお困り事解決に貢献する、地域に生きてはならない存在を目指します。

ウィズコロナ時代の  
わたしの  
健康づくり



今回は、中郷町在住のSさんにコロナ禍における健康づくりについてお話を伺いました。

ことで、何をやっても楽しくない状態が続きました。まるで気持ちがからっぽになったような感覚でした。

「新しい日常だからこそ、新しい自分を発見できた」

「コロナ禍での暮らしの変化について」

これまでは山形に住む息子が、月2回北茨城に帰ってきてくれて、買い物などを手伝ってくれていました。ですが、新型コロナウイルスの流行以降、帰ってくることを控えてもらっています。その分、買い物などは孫たちが手伝ってくれていています。体への影響という点、外出の機会が減ったことが影響しているのか、お腹がすかなくなり食べる量が減りましたね。週2回リハビリ通院を行っていましたが、2ヵ月間は完全にお休みし、最近になって再開しましたが、頻度を週1回に減らしました。リハビリ通院には送迎バスを利用してはいますが、帰りのバスを待つ間スーパードまで歩いて買い物に行っていました。これもよい運動になっていたのです。私にとっては単にリハビリ通院の頻度が減るといふこと以上の影響があるのかもしれない。また、月に1回参加していたサロンも中断となり、友達に会えなくなりました。友達に会えない寂しさはもちろん、日々の出来事を共有する仲間がいない

このような状況が長期化するにつれて、私自身も「ウィズコロナ生活」に慣れてきています。いつまでもボーッと過ごしているのも良くないと思い、少しでも自分でやれることを見つけていくようになりました。新聞に掲載されているクロスワードを解いたり、新聞を読みながら、例えば「の」の文字にマルをつけていく脳トレのようなことをやったり、絵を描いてみたい。早くこの状況が終息してほしいと願っていますが、この状況だからこそ発見したことは多く、新しい趣味が増えていったことは、ある意味「ウィズコロナ時代の私の健康づくり」と言えるかもしれません。絵は、初めはうまく描けませんが、どんどん上手くなっていくんです（笑）。

【インタビュー】

北茨城ハッピープロジェクトメンバー  
筑波大学医学医療系地域総合診療医学  
元氣ステーション 永沼 香織



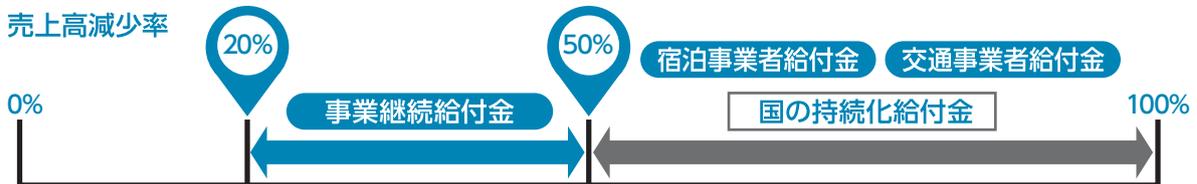
## 事業者向け 新型コロナウイルス感染症に関する市独自の支援制度

新型コロナウイルス感染症の影響による事業収入（売上）減少等により、経営に大きく影響を受けている事業者に対し、事業の継続を支え、再起の糧となるよう、事業全般に広く使える給付金を支給します。

### 事業継続給付金

- **支給対象者** 令和2年1月～12月のいずれか1カ月における事業収入（売上）が前年同月と比較して20%以上50%未満の割合で減少している市内に事業所を有する中小企業者、個人事業主
  - **支給額** 中小企業者：50万円 個人事業主：30万円（一律）
- ※国の持続化給付金の対象となる方（すでに給付された方、申請予定の方）または、宿泊事業者給付金、交通事業者給付金の対象者は重複して申請できません。

売上高減少率



### 宿泊事業者給付金

- **支給対象者** 令和2年1月～12月のいずれか1カ月における事業収入（売上）が前年同月と比較して50%以上減少している市内に事業所を有する宿泊事業者
- **支給額** 定員50人以上：150万円 30人以上50人未満：70万円 30人未満：50万円

### 交通事業者給付金

- **支給対象者** 令和2年1月～12月のいずれか1カ月における事業収入（売上）が前年同月と比較して50%以上減少している市内に事業所を有する交通事業者
- **支給額** 貸切バス：10万円 タクシー：3万円 福祉有償運送車両：3万円（1台あたり）

### ◎申請期限 令和3年1月29日(金)

※いずれも「いばらきアマビエちゃん」登録事業者に限ります。

※申請要件など詳しくは市ホームページで確認いただくか下記へお問い合わせください。

申問 商工観光課（岸、大和田） ☎ 362

### 成人式祝典について

令和3年成人式祝典は、祝典実施時間を短縮して実施します。成人者には12月上旬に案内状を送付予定です。市内に住所がない方で参加を希望する場合は、左記までご連絡ください。

▽とき 令和3年1月10日(日)

受付時間 午前10時30分

祝典開始 午前11時00分

終了予定 午前11時40分

▽ところ 磯原地区公園多目的屋内スポーツ施設 筑波銀行『あゆみ』ドーム

※新型コロナウイルスの感染症拡大状況によっては、祝典を中止とする場合があります。

### 成人年齢引き下げ後の祝典について

本市では、民法改正に伴い、成人年齢が引き下げられる令和4年度以降も、対象者を20歳とした祝典開催を継続します。

【令和4年度以降】

▽対象者 当該年度において20歳に達する方

▽祝典名称 北茨城市はたちの集い (仮称)

問 生涯学習課 生涯学習係

(亀岡) ☎ 432

# 明日へ さらけけ!

常北中学校 野球部



## 日々全力! チームで高め合う心技体

今回は、常北中学校 野球部にお邪魔しました!

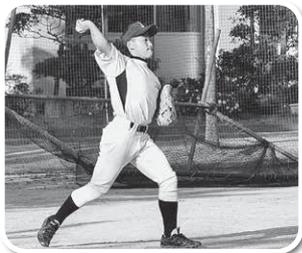
こちらの  
 お2人にお話を  
 聞きました



1年生6人、2年生5人の計11人が入野 寛大先生、鈴木 正幸先生、外部コーチの酒井 裕隆先生指導のもと日々活動しています。

### ▼一言で言えばどんな部活ですか?

部員一人一人が全力疾走・全力の声・全力の意識で練習し心技体を高めています。また、みんなが目的意識を持ち練習に取り組むことで、個人のレベルアップとチームの士気向上に繋がっています。



### ▼運営で大変なことはありますか

人数が少ないので万が一ケガをした時に、没収試合になってしまうことがあり得るためそこが欠点です。

### ▼心に残っているエピソードを教えてください

新チーム最初の大会の決勝で1-4で負けていましたが、最終回に同点に追いつき、タイブレークで4点をもぎ取り8-6で逆転勝ちしたことです。

### ▼部の雰囲気や魅力を教えてください

部員全員の仲が良いところが魅力です。いつも楽しく、明るい雰囲気です。学年関係なく何でも話することができます。また、試合では接戦をものにする力と諦めない気持ちを全員が持っています。



### ▼今後の目標を教えてください

県大会優勝を目指しています。そして、ゆくゆくは関東、全国大会に出場して全国制覇を成しとげることが目標です。そのために今以上に質の高い練習を心掛けていきたいです。

### ▼部長さんから部員の皆さんへメッセージをどうぞ

これからも楽しく一生懸命頑張っていきましょう!!これからもみんなを引っ張っていくのでよろしくをお願いします!!

### ▼最後に顧問の先生から部員の皆さんに一言お願いします

私が中学生の頃は、土日は一日中練習や試合で野球漬けでした。しかし、今は部活動の時間が制限され、どれだけ自分で無駄な時間をなくして努力できるかで、大きな差が生まれます。自分で限界を決めず、やる気と向上心をもって努力してほしいです。そして、「結果は出ないけど頑張った」でなく、「結果が出るまで努力した」と自信をもって言える野球人になろう!



## 北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで  
 【診療科】内科、小児科、※心療内科(※予約制) 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 令和2年10月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	大澤(亮)	大澤(亮)	吉本(第1・2・4)	大澤(亮)(第2・4) 梶川(第1・3・5)	大澤(亮)
		横谷	横谷	中山	大澤(さ)(第2・4)	横谷(第4) 大澤(さ)(第1・3・5)
		大澤(さ)	大澤(さ)	梶川(第1・3・5)	飲酒量低減外来(吉本)	梶川
	午後	大澤(亮)	横谷	横谷(第1・3・5)	吉本(第2・4)	横谷(第4) 吉本(第1・3)
		大澤(さ)	大澤(さ)	吉本(第1・2・4)	大澤(さ)	大澤(亮)
		梶川	梶川	中山	梶川	大澤(さ)(第2・4・5)
		-	-	大澤(さ)(第2・4) 梶川(第1・3・5)	-	-
訪問	午前	○	○	△(週によって異なります)	○	○
	午後	○	○	○	○	△(週によって異なります)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、お気軽にお声掛けください。

問 家庭医療センター ☎ 43-1131

### 紙上クリニック

#### 「アレルギー性結膜炎」

眼科 今留 尚人

異物に対する防衛反応がアレルギーです。熱が出たり、赤く腫れたりするのは、病気の原因と闘っているのです。したがって、病気の原因との闘いが終わると、また元に戻ります。闘いを終えることが出来ない症状がずっと続くので、治療が必要になります。花粉症を始め、多くの目のアレルギー原因物質は、簡単に取り除くことができます。顔を洗えば良いのです。目玉は涙が洗ってくれていますので、頬や頬に付いたゴミを洗い流すだけで、ほとんどの場合、症状は改善します。ただ、花粉が多い時期や空気の汚れが酷い場合は、洗顔回数を増やす必要があります。極端な話、顔を1時間に1回洗ってれば、大抵の目のアレルギー症状は改善します。ただ、そんなに暇がある人は少ないので、次に顔を洗うまでの時間が、アレルギー点眼薬です。薬は少量上手に利用し、決して頼らずに、お金は大切なことに回して下さい。



**【再来受付時間】 午前：8時から11時まで 初診は8時30分から11時まで**  
 (午後：受付時間は各診療科の下に記載)  
**【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日**

## 看護師奨学生 募集のご案内

北茨城市民病院では看護師の奨学生を募集しています。  
 詳しくは市民病院ホームページをご覧ください。  
<http://kitaibaraki.info/>



当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書を持参してください。

### ●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院 (☎0294-23-1111) に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診察です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
外科	火・水曜日は手術日の為、診察までお待たせする場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。第1・3木曜日は手術日です。

### ●外来担当医のご案内 ※ (網かけ)は再診予約です。

診療科		月	火	水	木	金	土 (第1,3,5)	入院		
内科 午後は予約のみ	初診	石橋・山本	中村・広川	中村 植田 (1・4) 植草 (2・3) 宮本 (第5)	植草・広川	植草・宮本	当番制	○		
	予約	植草・藤枝 広川	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草 (1・4)	石橋	藤枝・中村	石橋			
	午後 予約	植草・藤枝	宮本	植草 (第5除く) 藤枝	植草・石橋	藤枝・宮本	*			
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤 (第3)	山尾・油井	○		
	午後	山尾	*	油井 14:00～16:00	山尾	非常勤 (第1)	*			
	禁煙外来	*	*	*	*	*	油井		*	
	動脈硬化外来 14:00～16:00	*	*	油井	*	*	*		*	
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤 (第2)	*	*		
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	担当医 10:00～	非常勤 9:30～ 【手術日】	田口 山崎 (2・4) 10:00～ 小池 (敏) 9:00～【手術日】	山崎 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	田口 窪木 10:00～	小出 (2・4・5) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美 (1・3・5)	田口 窪木	*	*		
	乳腺外来 13:30～15:00	*	非常勤 (第4)	長塚 (1・3)	*	*	*	*	*	
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池 (数)	小池 (数)	小池 (数)	小池 (数)	井上	小池 (数)	○ 婦人科のみ		
	午後	*	小池 (数)	*	*	*	*			
眼科 13:00～16:00	午前	今留	*	今留	今留	今留	今留	○		
	午後	今留	*	今留	手術日	今留	*			
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅	小宅	平木	関島	平木	*	*		
	健診・注射	予防注射 小宅 (午後)	*	乳児健診 平木 (午後)	予約外来 関島 (午後)	予約外来 平木 (午後)	*			
	専門外来	*	*	神経外来 浜野	*	心臓外来 堀米 (第4午後)	*			
泌尿器科 13:00～15:00	午前	*	*	黒田	*	*	*	*		
	午後	*	*	黒田	*	*	*			
脳神経外科 13:00～14:30 第4木曜日のみ 13:00～14:00	午前	*	杉山 (1・3)	遠藤 (1・3)	楠 (1・2・4・5)	金子	*	*		
	午後	*	*	*	楠 (1・2・4・5)	金子	*			
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	遠藤 (1・3)	*	*	*			
整形外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 13:00～15:00	午前	山口 9:30～	傳田 9:30～	稲垣 9:30～	皆川 9:30～	井ノ上 9:30～	*	*		
	午後	山口	傳田	稲垣	皆川	井ノ上	*			
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	*	松本	*	宮本	小海 (2・3)	非常勤	*		
	午後	*	松本	*	宮本	小海 (2・3)	*			
皮膚科 13:00～16:00	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談		
	午後	橋本	手術・検査	橋本 褥瘡外来 (2・4)	倉持	橋本	*			
歯科口腔外科 13:00～16:00 診察開始は 13:30～	午前	長井・長谷川	長井	長井・長谷川	長井 長谷川 内田 (2・4・5)	長谷川・福澤	長井・長谷川	○		
	午後	長井・長谷川	長井 (萩原)	長井・長谷川	手術 (1・3)	長谷川・福澤	*			
麻酔科 13:00～16:00	痛み外来 (ペインクリニック) 13:00～16:00	*	*	*	*	洪 (1・3)	*	*		

問 市民病院 医事課 (加藤、井上) ☎ 46-1121 内 2255

### 『完全面会禁止』のお願い

新型コロナウイルス感染症対策として、『完全面会禁止』としています。  
 入院患者さんの命を感染症から守る厳戒態勢の措置ですので、皆様のご理解とご協力をお願いします。



**募集**  
第3回ふるさと自然塾  
「秋の水沼山・鷹巣山  
ウォーク」

水沼ダム付近の登山口から秋の水沼山・鷹巣山に登ります。市内のすばらしい自然を体感しましょう。(無料)

▼とき 11月8日(日)  
午前9時～午後2時

▼集合場所  
水沼ダム公園駐車場

▼対象者 小学4年生以上  
※中学生以下は保護者同伴

▼募集人数 先着40人

▼申込方法

10月27日(火)までに電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を左記へ

申問 市生涯学習センター

ふるさと自然塾事務局  
(鈴木) ☎46-11234  
FAX 46-6916

**募集**  
市民普通救命講習会

▼とき 11月15日(日)  
午前9時～正午

▼ところ 市消防本部  
▼募集人数 先着10人  
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、3密を回避できる人員の募集になります。

▼内容 心肺蘇生法、AED取扱い、応急手当等

▼服装 マスク着用、動きやすい服装(スカート不可)

▼申込方法 電話で左記へ  
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大等により急遽中止になる場合があります。  
※当日は、体温チェック、健康管理シートの記入をお願いします。

申問 消防署救急係  
(大友、井上) ☎42-0119

**案内**  
シルバー人材センター  
会員募集

(公社)北茨城市シルバー人材センターは、高齢者の豊かな知識、経験、技能を生かし、働くことを通じて社会参加を図り、合わせて地域社会の活性化を図ることを目的とした公益法人です。

センターでは、事業の拡充を図るため下記の会員を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

▼対象者 市内在住のおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方で、センターの趣旨に賛同する方

▼募集業種 草刈業務、清掃業務(実務経験がある方、自動車の運転が可能の方)

申問 (公社)北茨城市シルバー人材センター事務局  
☎42-3262

**案内**  
令和2年度磯原節大会  
中止のお知らせ

毎年12月に開催しています磯原節大会は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、開催を中止することとしました。開催を楽しみにされていた皆さんには誠に申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

問 磯原節大会実行委員会  
(滝) ☎363

**案内**  
北茨城市の文化財

国の定める文化財保護強調週間にあわせて、関南町神岡上古墳群第3号墳出土の県指定文化財「七鈴鏡」と、今年度寄贈された中郷町矢指塚古墳群第3号墳出土の「埴輪」を、1日限定で展示します。ぜひお越しください。

▼とき 11月7日(土)  
午前9時～午後4時30分

▼入館料 要

※入館は午後4時まで  
▼ところ 市歴史民俗資料館(野口雨情記念館)



七鈴鏡

※中学生以下と市内在住で65歳以上の方は無料

問 生涯学習課 生涯学習係  
(早川) ☎433

**案内**  
就職面接会を  
開催します

学生の皆さんへ

大学院・大学・短大・専修学校等(高校は除く)の令和3年3月卒業予定者および既卒未就職者を対象に、県内企業を集めた「チャレンジいばらき就職面接会」を開催します。

▼とき 1日目:10月26日(月)  
2日目:10月28日(水)

▼ところ 1日目:ホテルレイクビュー 水戸  
2日目:県水戸合同庁舎

▼開催時間 午前の部:午前10時30分～午後0時30分  
午後の部:午後2時10分～

さまざまな理由で仕事に就くことが困難な若者のために就労相談を実施しています。「働きたいのに働けない」「誰に相談したらいいのかわからない」など、就職に悩む方にキャリアコンサルタントが個別相談に応じます。電話による予約制で相談無料です。

▼とき 月曜日～土曜日(日曜、祝日は休み)  
午前10時～午後5時

▼ところ いばらき若者サポートステーション(水戸市)

▼対象 15歳～49歳の未就職者およびその家族

▼申込方法 電話で左記へ

申問 いばらき若者サポートステーション  
☎0120-717-557

**案内**  
就労相談のお知らせ

午後4時10分  
※午前と午後で参加企業を入れ替えて行います。

▼申込方法 チャレンジいばらき就職面接会のホームページ上でご案内します。詳細は左記までお問い合わせください。

問 県労働政策課  
☎029-301-3645



診療時間 午前9時～午後5時		
10/11 友愛クリニック ☎ 43-1398 (磯原町)	11/ 1 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	11/15 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)
10/18 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	11/ 3 瀧病院 ☎ 42-1221 (磯原町)	11/22 廣橋クリニック ☎ 46-5111 (大津町)
10/25 なかの循環器科内科クリニック ☎ 30-1002 (中郷町)	11/ 8 いそはらクリニック ☎ 30-1580 (磯原町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ず電話してください。

### 茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000  
すべての電話 ☎03-6667-3377

24時間  
365日  
対応可

### 茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#7119  
すべての電話 ☎03-6667-3377

## 10月：新刊図書

### 市立図書館

- October -

- 雪月花 北村 薫
- 空想クラブ 逸木 裕
- 海の上の美容室 仲野 ワタリ
- 青い目のジャン ジャン・ジオノ
- こんたのさかなつり 田中 友佳子
- まほうのハッピー・ハロウィン 石津 ちひろ

市立図書館 ☎42-1451

### 10月 - 11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
11/1	2	3	4	5	6	7

□ は休館日です。

#### ☆図書館おはなし会☆

10月7日(水)、14日(水)、21日(水)  
11月4日(水)、11日(水)  
午前10時～10時30分

#### ☆メリアンさんの英語のおはなし会☆

10月24日(土) 午前10時～10時30分

#### ☆ぼっぼのおはなし会☆

10月28日(水) 午前10時～11時

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

毎年、読書週間に行っている『図書館まつり』は、新型コロナウイルス感染症予防のため本年度は中止します。

## 今月の納税

市県民税、後期高齢者医療保険料、国民健康保険税  
11月2日(月)

### 各種相談など

#### ■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談  
平日 午前9時～午後7時

☎元気ステーション ☎44-7111

#### ■いばらき就職支援センター出張相談

10月20日(火) 午前10時～午後3時  
市役所4階401会議室

☎商工観光課 ☎362

#### ■心配ごと相談

【地域福祉交流センター】

10月15日(木)、10月29日(木)、11月5日(木)

【大津町公民館】

10月8日(木)、10月22日(木)

どちらも午後1時～4時

☎社会福祉協議会 ☎42-0782

#### ■精神保健相談(要予約)

10月14日(水)

☎健康づくり支援課 ☎196

★無料相談★	法律相談	行政書士相談	人権相談
と き	11月9日(月) 午前10時～午後4時30分	11月5日(木) 午後1時～5時	11月6日(金) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
電話予約開始日	11月2日(月)	10月29日(木)	
備 考	弁護士による相談(相談時間20分)	行政書士による相談(相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ

☎まちづくり協働課 広報広聴係(鈴木) ☎193

# うちのアイドル! 募集中です!



**石岡町  
島尾さん家**

あきひと  
**暁仁くん**  
兄/3歳

こうだい  
**煌大くん**  
弟/4カ月

弟のお世話や家事を手伝ってくれる  
優しくてやんちゃなお兄ちゃん。  
ミルクをよく飲みたいくさん寝てくれる大人しい弟。  
2人とも、仲良く元気に自由にたくましく育ててね!

祖父: 薫さん / 祖母: 智代子さん

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳未満のお子さんを募集しています! (写真は兄弟姉妹も可)

● **申込方法** お子さんの氏名、性別、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50~80字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ可、横写真推奨)を添えて下記へ

**申問** まちづくり協働課 広報広聴係(山縣) ☎193  
**FAX** 30-1350 **Email** info@city.kitaibaraki.lg.jp

## わたしの夢パレット

### 私の夢

私の将来の夢は、ドルフィントレーナーになることです。ドルフィントレーナーとは、水族館でイルカに芸を教えたり、ショーの内容を考えたりする仕事です。私がドルフィントレーナーになりたい理由は、私が四年生のときにイルカショーを見て、私もイルカに乗ってみたい泳いでみたいと思ったからです。また、私はプールが好きなので、大きな水そうでイルカやきれいな海の生き物たちと一緒に泳いだりエサをあげたりしてみたいと思ったからです。

ドルフィントレーナーになるには、海洋学、生物学、獣医学系の大学やドルフィントレーナーになるための専門学校で学び、知識を身につけな



華川小学校 6年  
**鈴木 聖羅さん**

ければなりません。また、ドルフィントレーナーは、朝早くから、イルカのエサの用意や、イルカの健康をチェックします。午前中から午後になつてイルカショーの確認や発表をして、夕方には、エサやりや、水族館のそうじ、イルカの一日の状態を記録するなどイルカに対する本物の愛情を注ぎ続けられる人だけになれる大変な仕事です。

私は、この夢に向かってたくさん勉強をして、いつか、自分の夢の合図でイルカに芸を教えられるようにがんばりたいです。そして、水族館に来たお客さんに、沢山の笑顔を届けられるようなドルフィントレーナーになりたいです。





渡邊 力さん (磯原町)



滑川 憲一郎さん (華川町)

**祝**  
「100」長寿  
おめでとー  
ごぞいます!

9月21日の敬老の日前に、豊田市長が今年度に100歳に到達する高齢者宅を訪問し、皆さんに祝い金やほう状、記念品などを手渡し、ご長寿をお祝いました。

今年度に100歳を迎える人の方を含め、市内の100歳以上の方は42人です。

**市の人口と世帯** 令和2年9月1日現在 ( )は前月比

総人口	41,649人 (-64)	出生	15人 (-4)
男	20,673人 (-29)	死亡	59人 (+18)
女	20,976人 (-35)	転入	58人 (+2)
世帯数	17,029世帯(-3)	転出	78人 (+7)

市政に関する提言は…市長へのFAX ☎30-1350  
防災行政無線確認電話番号 ☎43-3110

緊急情報メール  
配信登録



きたいばナビ




Android      iOS

北茨城市  
ホームページ



北茨城市公式HP