

広報 きたばらき

Kitaibaraki city Information



2020

5

No.768



～花園神社のシャクナゲ～

～CONTENTS～

- 市役所に行かなくてもできる手続き②
- 街路灯の新設・交換の補助⑥
- 文化・スポーツ全国大会出場者⑧
- たびする北茨城フォトコンテスト⑩⑪

市役所に行かなくてもできる主な手続き(申請・届出等)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市役所やサービスセンターの窓口に行かなくてもできる手続きをご紹介します。必要書類など詳しくは各問い合わせ先にお問い合わせください。

担当課	手続き名	方法	問い合わせ先	備考
税務課	税に関する各種証明書交付申請	郵 送	市民税係 (内線 154、155)	
税務課	軽自動車減免申請	郵 送	市民税係 (内線 154、155)	
税務課	市民税申告関係	郵 送	市民税係 (内線 154、155)	
税務課	固定資産税各種申請	郵 送	固定資産税 (内線 156 ~ 159)	
市民課	転出届	郵 送	市民係 (内線 172、175)	
市民課	戸籍、住民票交付申請	郵 送	市民係 (内線 172、175)	
高齢福祉課	介護保険要介護（要支援）認定申請	郵 送	介護保険係 (内線 126、129)	
高齢福祉課	介護保険負担限度額認定申請	郵 送	介護保険係 (内線 126、129)	
高齢福祉課	介護保険高額介護サービス費支給申請	郵 送	介護保険係 (内線 126、129)	
高齢福祉課	介護保険 被保険者証等再交付申請	郵送・FAX	介護保険係 (内線 126、129)	FAX : 30-1400
社会福祉課	障害福祉サービス支給申請	郵送・電話・FAX	障がい地域福祉係 (内線 137、138)	FAX : 43-6155
社会福祉課	特別児童扶養手当支給申請関係	郵送・電話・FAX	障がい地域福祉係 (内線 137、138)	FAX : 43-6155
社会福祉課	特別障害者手当支給申請関係	郵送・電話・FAX	障がい地域福祉係 (内線 137、138)	FAX : 43-6155
社会福祉課	特別児童福祉手当支給申請関係	郵送・電話・FAX	障がい地域福祉係 (内線 137、138)	FAX : 43-6155
社会福祉課	身体障害者手帳交付申請	郵送・電話・FAX	障がい地域福祉係 (内線 137、138)	FAX : 43-6155
社会福祉課	精神保健福祉手帳の申請	郵送・電話・FAX	障がい地域福祉係 (内線 137、138)	FAX : 43-6155
社会福祉課	重度心身障害者通院等交通費助成金 (タクシー券) 受給申請	郵送・電話・FAX	障がい地域福祉係 (内線 137、138)	FAX : 43-6155
社会福祉課	NHK 受信料の減免申請	郵送・電話・FAX	障がい地域福祉係 (内線 137、138)	FAX : 43-6155
社会福祉課	有料道路障害者割引申請	郵送・電話・FAX	障がい地域福祉係 (内線 137、138)	FAX : 43-6155
社会福祉課	日常生活用具交付申請	郵送・電話・FAX	障がい地域福祉係 (内線 137、138)	FAX : 43-6155
子育て支援課	児童手当関係手続	郵 送	児童福祉係 (内線 134)	
子育て支援課	子育て世帯応援商品券支給申請	郵 送	児童福祉係 (内線 134)	
子育て支援課	出産祝金支給申請	郵 送	児童福祉係 (内線 134)	
子育て支援課	児童扶養手当関係手続	郵 送	児童福祉係 (内線 134)	
子育て支援課	保育所・幼稚園新規入所申込手続	郵 送	保育係 (内線 133、134)	
保険年金課	国民健康保険の各種手続	郵 送	保険係 (内線 181 ~ 184)	
保険年金課	国民年金の各種手続	郵 送	医療年金係 (内線 185 ~ 187)	
保険年金課	後期高齢者医療制度の各種手続	郵 送	医療年金係 (内線 185 ~ 187)	
水道部業務課	水道使用開始・中止手続	電 話	料金係 (内線 112 ~ 114)	

※これ以外にも、市役所に行かなくてもできる手続きがあります。詳しくは市ホームページでご確認ください。



お家で
できる♪

おすすめ筋トレメニュー

先の見えない自粛生活、
自宅でも出来るちょっとした運動で体を守りましょう。



1 スクワット 下半身の筋肉をバランスよく鍛える



肩、膝、くるぶしが一直線になるように
立ち、足を肩幅に広げます



足の付け根から体を曲げ4秒で腰を
落とし、4秒かけて元に戻します(10回)

2 踵上げ ふくらはぎ・内もも・お腹の筋肉を鍛える



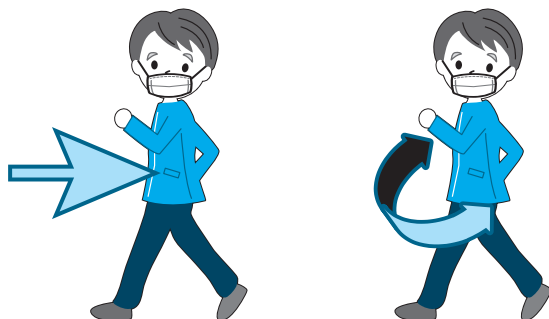
椅子などにつかまり、おなかをへこ
ますように立ちます



おなかをへこませたまま踵を4秒で
上げ、4秒で下ろします(10回)



お天気がよければ、野外など解放された場所で体を動かしましょう。
人ごみを避けてウォーキングなどもお勧めです。



お腹をへこませて歩く。
軽く肘をまげて、前後に振る。
体だけねじるようにして、踵から
つき、つま先で蹴るようように。

*シルバーリハビリ体操を自宅でできる動画が配信されています

茨城県立健康プラザ シルバーリハビリ体操チャンネル

検索

問 中部地域包括支援センター（市高齢福祉課内） ☎ 4 3 - 1 1 1 1 内 1 2 2
南部地域包括支援センター（元気ステーション） ☎ 4 4 - 7 1 1 1



がんは、早期発見することで 90%以上が治ります。

年に1回、検診を受けることで、
がんを「早期発見」できます。

検診は自覚症状が無い時点で行われることから、がんが進行していない状態で発見すること（早期発見）ができ、早期治療することで、がんはその多くが治ります。一方、症状を感じて受診した場合には、がんが進行している可能性もあり、臓器によっては治すことができない場合が多くあります。がんが見つけない場所や形をしている場合には、発見できないことがあり、検査の精度は100%ではありません。ただし、初回の検診でがんと診断できなかった場合でも、毎年検診を受けることでがんを発見できる確率は高まり、がんによる死亡を回避できる可能性も高くなります。



市で受けられる「がん検診」

大腸がん検診 (40歳以上)	申込期間：令和2年5月7日(木)～令和3年1月29日(金) 健康づくり支援課窓口または各種健(検)診会場にて容器を販売(500円)	
肺がん検診 (40歳以上)	集団検診	特定健診会場で一緒に受けられます ※ <u>新型コロナウイルスの影響で、5月の特定健診は中止になりました。</u>
胃がん検診 (30歳以上)	集団検診 (1,500円)	電話またはネットにて申込受付中 定員または検診の約1ヶ月前に受付を締め切ります。 お早めに申込みください。 ネット申込みはこちら → 
子宮頸がん検診 (20歳以上)	集団検診 (1,200円)	
乳がん検診 (30歳以上)	集団検診 (1,100円)	
胸部CT検査 (50歳以上)	集団検診 (3,500円)	
子宮頸がん検診 (20歳以上)	医療機関検診 (2,400円)	申込期間：令和2年11月30日(月)まで 電話またはネットにて申込み受付中です。 例年、年度末に近づくにつれ予約が大変込み合いますので、 受診券の交付を受けた方は早めに予約・受診してください。
乳がん検診 (30歳以上)	医療機関検診 (1,900円)	

※新型コロナウイルス感染症の状況により、各種がん検診の予定は現在未定となっています。
申し込みは通常通り行いますが、中止または延期となる場合があります。

申 問 健康づくり支援課 ☎ 195～198



60歳からの国民年金加入について

老齢基礎年金を受給するには、免除を含めた保険料納付期間が10年（120月）以上必要です。また、満額の老齢基礎年金を受給するには、40年（480月）の保険料納付が必要です。

国民年金の未加入期間や保険料未納期間があるため、受給資格を得ることができない方でも、さらに65歳になるまで加入して不足期間を満たせば年金を受給することができま

す。また、すでに年金受給の資格を得ている方でも、年金額を増やしたい方は65歳になるまで加入することができます。

●加入できる方

次の①～③の全ての条件を満たす方が加入できます。

- ①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ請求をしていない方
- ③厚生年金・船員保険に加入していない方

※希望の方は、付加年金の加入もできます。（保険料は400円増しです。）

※昭和40年4月1日以前に生まれた方で70歳までに受給権を得られる方は、特例として65歳以降も加入できます。

●手続に必要なもの

- ①年金手帳

②預金通帳

③通帳届出印

※戸籍関係の書類が必要な場合もあります。

手続きは保険年金課窓口で行います。（市民サービスセンターでは扱いません）

加入の際、60歳時点での受給権確認を行います。保険料の納付は、原則口座振替です。

問 保険年金課 医療年金係

（小山、根本） ☎ 188

日立年金事務所

☎ 0294-2412125

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか

後期高齢者医療保険料を納付書で納付している方で、保険料の納め忘れはありませんか。

保険料の未納が続くと、

①延滞金の徴収

②保険証の有効期間の短縮

などの取り扱いを受ける場合があります。

このようなことがないように、保険料は速やかに納めましょう。（納付書を紛失したときは再交付します。）

保険料を納期ごとに納めに行くのが大変な方は、口座振替にすると金融機関等に納めに行く手間が省け、納め忘れがなくなり安心です。口座振替をご希望の方は、通帳と通帳の届出印を金融機関へ持参のうえ、手続をしてください。

（原則申込みの翌月から開始されます。ただし、未納分の保険料や随時分の保険料は口座振替で納めることはできません。）

保険料は皆さんが病院等にかかったときの医療費を賄う大切な財源です。お忘れのないよう納付してください。

問 保険年金課 医療年金係

（石森、伊藤） ☎ 187



北茨城市公式Twitter（ツイッター）配信中です。

市ではツイッターを利用し、イベントやくらしに関する情報等、市からの様々なお知らせの発信を行っています。ぜひフォローしてください。

▽名称 北茨城市（公式）

▽アカウント名 @KitaibarakiCity



QRコード

問 まちづくり協働課

広報広聴係（佐藤） ☎ 191

北茨城市民夏まっりの開催中止について

今般の新型コロナウイルス感染拡大の状況を考慮した結果、参加者の安全を最優先に考え、開催を見送ることとしました。

まつりを楽しみにしてくださっていたみなさんには、大変申し訳ございませんが、新型コロナウイルスの拡散防止及び安心安全のための判断ですので、何卒ご理解のほどよろしくお願いします。

問 商工観光課 観光係（大井川、赤津） ☎ 363



市職員（土木職）を募集します

市では、土木業務に従事する職員を次のとおり募集します。

▽採用時期

・採用日は新型コロナウイルスの影響等を踏まえ、令和2年10月1日の予定です。

▽職種および採用予定人数

・土木職、建築職 5名

▽応募資格

・昭和59年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかに該当する方

・土木、都市工学の専門課程、建築の専門課程を専攻または履修した方

・土木施工管理技士などの土木職に関する資格、または建築士などの建築職に関する資格を有する方

・土木関係事業、または建築関係事業の実務経験を持つ方（実務経験が3年以上の方）

▽試験方法および試験日時

・1次試験は必要書類一式を5月25日（月）～6月29日（月）の間に左記へ提出してください。

▽申込期間

・5月25日（月）から6月29日（月）
※郵送の場合は、6月26日（金）消印有効

申 問 〒319-1159 2

北茨城市磯原町原1630

人事課 人事厚生係

（神長、中野） ☎ 2222、2223

「ごみゼロ作戦」中止のお知らせ

例年、「環境美化運動の日」（通称「ごみゼロの日」、5月30日）に各種団体・企業・個人等のみなさんにご協力をいただいていた平潟、大津、中郷地区で実施しています「ごみゼロ作戦」につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度は中止とさせていただきます。

今後とも環境保全活動にご協力をお願いします。

問 生活環境課 環境政策係

（佐藤、金川） ☎ 373

街路灯の新設、交換の補助制度について

市では、区や常会が設置や交換をする街路灯の工事費に対する補助を行います。内容は以下のとおりです。（電気料金や維持管理費などは区や常会の負担になります）

▷補助について

- ・補助を受けるためには事前の申請が必要です。申請前に工事が完了していた場合は補助できません。必ず事前にご連絡ください。
- ・新設、交換ともLED灯の設置が補助の対象となります。
- ・交換は、器具本体が壊れて修理が不可能な場合のみ補助の対象となります。ただし、設置から相当年数が経過し老朽化した街路灯をLED灯に交換する場合は補助の対象となります。
- ・球切れや部品の交換など、器具の修理にかかる費用は対象外です。

▷補助額について

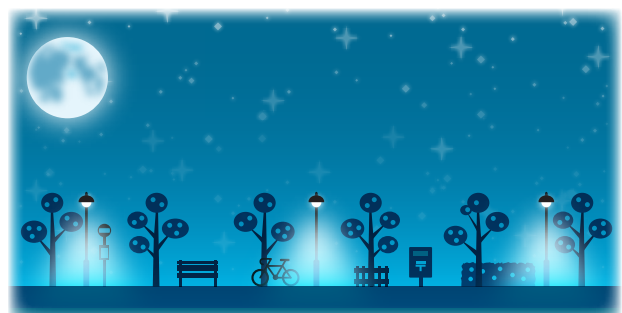
- ・補助額は、費用の2分の1で1灯あたり12,500円を上限として決定します。
- ・区や常会が管理する灯数により、年間の補助限度額が異なります。

▷限度額一覧

街路灯所有灯数	年間補助限度額
10 灯以下	50,000 円
11 灯以上 20 灯以下	75,000 円
21 灯以上 50 灯以下	100,000 円
51 灯以上 100 灯以下	150,000 円
101 灯以上 150 灯以下	200,000 円
151 灯以上	250,000 円

※ LED にした公共の用に供する街路灯は市へ移管できます。

申 問 まちづくり協働課 協働推進係
（堀口、菊池） ☎ 192





情報公開および個人情報開示の実施状況

市では情報公開条例および個人情報保護条例に基づいて、広く開かれた行政の実現を図り公文書に記録された情報の公開・開示を行っています。令和元年度の実施状況は次のとおりです。

(情報公開)

請求	公開		非公開	不服申立て	取下げ
	全部	部分			
39	14	20	5	1	0

(個人情報開示)

請求	開示		非公開	不服申立て	取下げ
	全部	部分			
1	0	1	0	0	0

6月1日は、人権擁護委員の日です

人権擁護委員は、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間人で、地域のみなさんからの人権

問 総務課 総務係 (大平) ☎ 322

相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権侵犯の被害者を救済したり、地域住民のみなさんに人権について関心を持ってもらえるような様々な啓発活動を行っています。この制度は、官民一体となって人権擁護活動を行うことが望ましいという観点から設けられた制度で、諸外国には例を見ないものです。現在、約1万4千人の人権擁護委員が全国の各市町村に配置されています。

北茨城市には、次の人権擁護委員がいます。

根本 貞一委員 (平潟町)
滝 修司委員 (中郷町)
鈴木 一成委員 (磯原町)
滑川 善枝委員 (華川町)
渡邊 昭吉委員 (関南町)
小関 裕子委員 (大津町)
神永おりえ委員 (関本町)

6月3日(水)人権相談所を開設します。詳しくは19ページをご覧ください。

問 まちづくり協働課 広報広聴係 (鈴木) ☎ 193

地籍調査事業の登記完了と調査開始のお知らせ

平成29年度に開始した、福田・神岡下「Ⅰ」地区の成果に関する登記が、令和2年2月26日に完了しました。調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。

令和2年度は5月から、平潟「Ⅱ」地区の調査を開始します。

調査対象は、「平潟町」字井戸ノ入、字本町、字川岸通、字黒浦、字経塚、字沼ヶ作、字鹿ノ原、字山ノ田、字原ノ田、字北作、字蛭田、字田ノ作、字長濱、字九ノ崎、字切岩の各一部となります。

調査や測量の際に、対象土地とその周辺の私有地に立ち入らせていただく場合がありますので、地権者の皆さんには、ご理解、ご協力をお願いいたします。

問 地籍調査課 地籍調査係 (鈴木、石森) ☎ 271

自動車税の納税はお済みですか

今年度の自動車税の納期限は6月1日(月)です。最寄りの金融機関、コンビニエンスストア等で納期内に納めてください。

※納税通知書は5月1日(金)に発送しました。到着まで時間がかかることがあります。

※納税通知書が届いていない方、紛失した方は左記へ連絡してください。

問 県常陸太田県税事務所

☎ 0294-8013314 収税第一課

自動車税



政府統計

2020年工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査時点は2020年6月1日です。

調査票へのご回答をお願いいたします。



工業統計キャラクター
コウちゃん

問 企画政策課 企画調整係 (鷺) ☎ 233

総務省・経済産業省・茨城県・北茨城市



令和元年度 文化・スポーツ全国大会出場者

市では、文化・スポーツの分野で活躍し、全国大会へ出場した市民の皆さんへ「文化・スポーツ報奨金」を贈呈しています。令和元年度には、28 人の方が 41 大会に出場し、その榮譽を受けました。この制度は申請制となっていますので、詳しくは市のホームページ、または下記へお問い合わせください。

出 場 者	種 目	出場大会	所 属	出 場 者	種 目	出場大会	所 属
石塚 斗真	相 撲	第 35 回わんぱく相撲 全国大会		加倉井 優梨	体 操	第 14 回全国ブロック選抜 U12 体操競技選手権大会	滑川スポーツ クラブ
大田和 優	相 撲	第 35 回 わんぱく相撲 全国大会		加倉井 麻優	体 操	第 14 回全国ブロック選抜 U12 体操競技選手権大会	滑川スポーツ クラブ
井野宮 萌華	相 撲	第 1 回 わんぱく相撲 女子全国大会		會田 修成	体 操	第 14 回全国ブロック選抜 U12 体操競技選手権大会	滑川スポーツ クラブ
畠山 瑞希	相 撲	第 1 回 わんぱく相撲 女子全国大会		瀬谷 優介	ソフトテニス	第 26 回全日本シングルス ソフトテニス選手権大会	Vanda いばらき
福田 望乃	相 撲	第 1 回 わんぱく相撲 女子全国大会				第 47 回全日本社会人ソフ トテニス選手権大会	
星 このか	相 撲	第 1 回 わんぱく相撲 女子全国大会				第 74 回国民体育大会	
緑川 瑠姫杏	相 撲	第 1 回 わんぱく相撲 女子全国大会				第 74 回天皇賜杯・皇后 賜杯全日本ソフトテニス選 手権大会	
佐藤 青葉	相 撲	第 1 回 わんぱく相撲 女子全国大会		宮内 健太	ソフトテニス	第 47 回全日本社会人ソフ トテニス選手権大会	PRANK
竹澤 侑来	野 球	第 47 回 日本リトルシニア 日本選手権大会	友部リトルシニア			第 74 回国民体育大会	
栗田 龍生	レスリング	令和元年度 全国高等学 校総合体育大会	鹿島学園高校			吉田 真一	
		第 35 回 全国高校生 グレコローマンスタイルレ スリング選手権大会		第 6 回全日本シニア東西 対抗ソフトテニス大会			
		第 74 回国民体育大会		第 26 回全日本シングルス ソフトテニス選手権大会			
大瀧 忍	サーフィン	第 54 回 全日本サーフィン 選手権大会		梶間 祐花	ソフトテニス	第 47 回全日本社会人ソフ トテニス選手権大会	TOP-STC
		第 13 回全日本サーフィン グランドチャンピオンゲー ムス				第 74 回国民体育大会	
水野 虹河	水 泳	2019 B&G 全国ジュニア 水泳競技大会				服部 美穂子	
長谷川 蘭	バスケットール	令和元年度 全国高等学 校総合体育大会	明秀学園日立高校	第 36 回全日本シニアバド ミントン選手権大会			
佐藤 寧久	バレーボール	第 22 回全国ヤングバレー ボールクラブ男女優勝大 会	SATAKE VBC/ PORTALA	庄司 蓮	陸 上	第 35 回 全国小学生陸上 競技交流大会	勿来陸上クラブ
鈴木 聖人	ウエイト リフティング	第 74 回国民体育大会 令和元年度 全国高等学 校総合体育大会	高萩清松高校	菊地 真奈佳	陸 上	令和元年度 全国高等学 校総合体育大会	多賀高校
大久保 徹	ウエイト リフティング	第 74 回国民体育大会	磯原郷英高校	大内 一輝	駅 伝	第 96 回東京箱根間往復 大学駅伝競走	日本体育大学
春日 正子	グラウンド ゴルフ	第 74 回国民体育大会					

問生涯学習課 生涯学習係（武子）内 4 3 1

問 生涯学習課 生涯学習係（武子） 内 4 3 1



第2期北茨城市 子ども・子育て支援 プランについて

平成30年12月に子育て家庭へのアンケート調査を行い「北茨城市子ども・子育て会議」で審議し、令和2年度から6年度を期間とする「第2期北茨城市子ども・子育て支援プラン」を策定しました。

概要版は保育所等を通して6月頃に配布する予定です。市ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

▽配布先

保育所、認定こども園、小学校等
子育て支援課、市民課、各市民サービスセンター、市立図書館、各子どもの家

※市立図書館、各子どもの家は新型コロナウイルス感染防止のため休館の場合があります。

子育て支援課 保育係
(一瀬) 内 1 3 2

5月5日～11日は児童福祉 週間です

厚生労働省では子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、5月5日の子どもの日から1週間を「児童福祉週間」と定めています。

ご家庭でお子さんのことで悩んだときや、地域のお子さんについて心

配なことがあるときは左記へご連絡、ご相談ください。

▽連絡先

・児童相談所全国共通ダイヤル
189 (いちばやく)

子育て支援課 児童福祉係

(村田、滝) 内 1 3 2、1 3 3

防犯ブザーが 寄贈されました

常陽銀行より、市内の小学校と特別支援学校の新1年生に防犯ブザー300個が寄贈されました。防犯ブザーは、地域貢献活動の一貫として平成17年から始まりました。入学式で新1年生に配付し、安心安全のために活用しています。



問 教育総務課 総務学務係

(赤沼) 内 4 5 2

令和2年度 スポーツカレンダー

大会名	日程	大会名	日程
市民ソフトテニス大会 (中学生の部)	5/9(土)	市民ミニ・バスケットボール大会	10/3(土)
市長杯グラウンドゴルフ大会	5/13(水)	市長杯ゲートボール大会	10/7(水)
市民ソフトテニス大会 (高校・一般の部)	5/30(土)	市長杯少年サッカー大会	10/10(土)
相撲大会	6/6(土)	磯原杯近県ソフトテニス大会	10/11(日)
市民ゴルフ大会	6/7(日)	市民バスケットボール大会 (一般)	10/4(日)、11(日)
市民ゲートボール大会	6/17(水)	市長杯クロッケー大会	10/16(金)
市長杯ママさんバレーボール大会	6/13(土)	市民ママさんバレーボール大会	10/18(日)
市長杯お父さんソフトボール大会	6/13(土)	市長旗争奪野球大会	10/17(土)～18(日)
防犯柔剣道大会	7/5(日)	市民テニス大会	10/31(土)
B & G海洋センター水泳大会	7/18(土)	県北ニューススポーツ交流会	10月未定
市民卓球大会	7/26(日)	スポーツ少年団交流大会	11/7(土)
スポーツ教室 (走ろう)	7/21(火)～27(月)	中学校野球選抜対抗戦	11/7(土)～8(日)
市民ソフトボール大会	1日目	市民剣道大会	11/29(日)
	2日目	北茨城駅伝大会	12/6(日)
市長旗学童野球大会 1日目・2日目	7/25(土)～26(日)	学童野球大会	12/5(土)～6(日)
※トスボール 市長旗予備日に仮予定	8/8(土)～9(日)	茨城県民駅伝競走大会	12/12(土)
スポーツ教室	8/1(土)	市民バスケットボール大会 (中学)	12/13(日)
市民弓道大会	8/2(日)	市長杯中学校ソフトテニス選抜大会	12/19(土)～20(日)
市民6人制バレーボール大会	8/8(土)	市民柔道大会	12/19(土)
ゲートボール秋季大会	9/9(水)	市民サッカー大会 (中学)	12/19(土)
スポーツ教室 (ファミリーバトミントン)	9/12(土)	市民マラソン大会	1/16(土)
市民クロッケー大会	9/25(金)	市民居合道大会	2/20(土)
わくわく杯 バレーボール大会	9/27(日)	市民サッカー大会 (高校・一般)	3/21(日)

※6月末までに開催予定の大会については新型コロナウイルスの影響に伴い中止となります。

※7月以降の大会開催については随時、市ホームページでお知らせします。

問 生涯学習課 スポーツ振興係 (古内) 内 4 2 2

フォトコンテスト』

令和2年2月26日

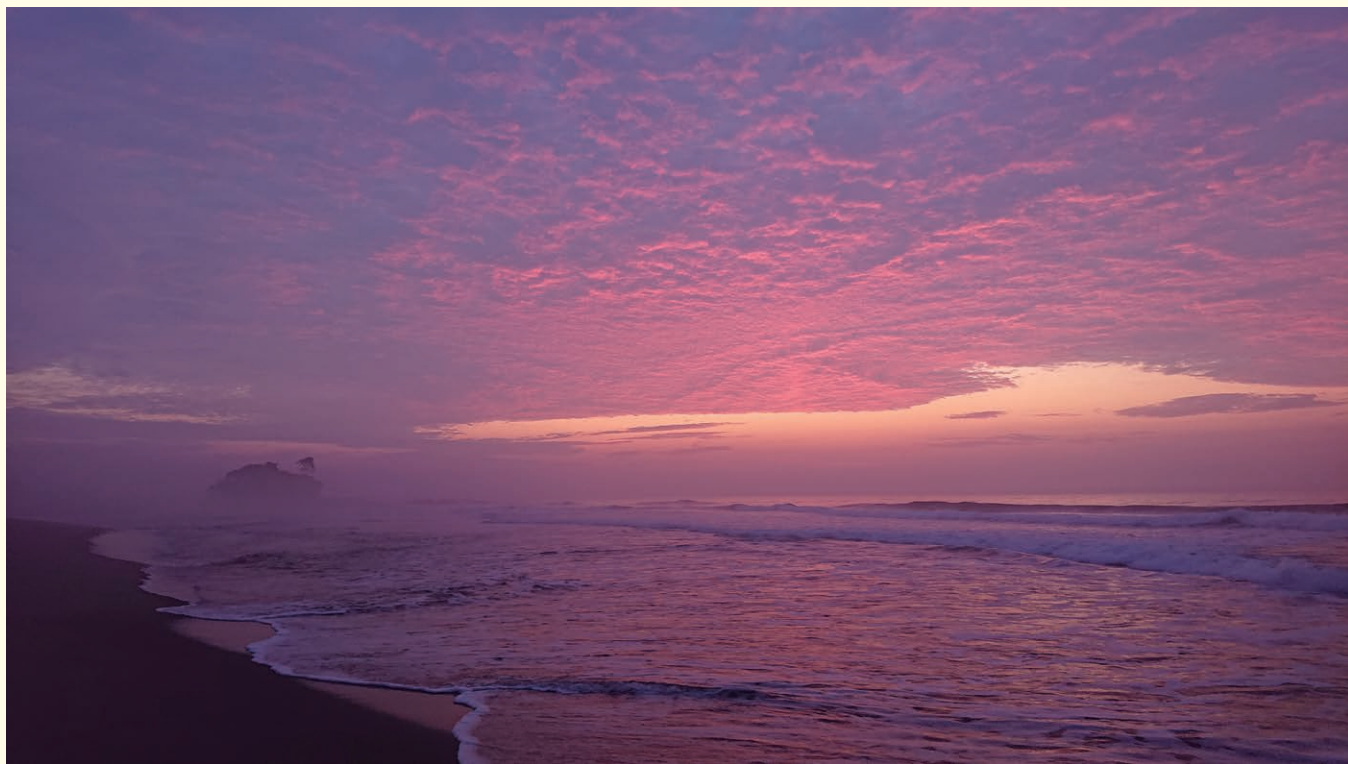
2月26日(水)、たびする北茨城フォトコンテスト表彰式を市役所で開催しました。全受賞者13人のうち9人が出席し、市長から賞状と副賞が贈呈されました。

フォトコンテストは、市の魅力ある観光資源の積極的な露出を図り、観光客の誘客促進や今後の北茨城を発信する担い手の発見、応募作品を活用した国内外へのPRなどを目的として、「誰かに伝えたい あなたの北茨城」をテーマに、令和元年9月2日(月)から令和2年



たびする北茨城フォトコンテスト

Tabi's Photo



最優秀賞作品 田中 勝人さん



優秀賞作品 小野 優さん



優秀賞作品 金澤 武蔵さん

『たびする北茨城』 表彰式

1月20日月の期間で開催し、441点の応募作品が集まりました。その後、審査員による厳正な審査を経て、最優秀賞1点、優秀賞2点、入選10点が選出され、最優秀賞には、田中勝人さんの作品が選ばれました。

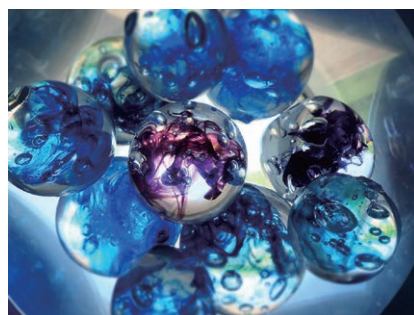
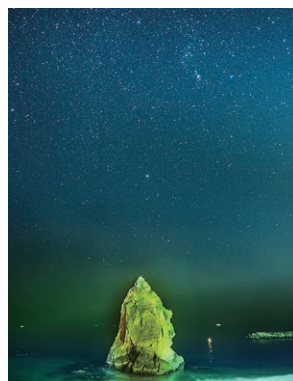
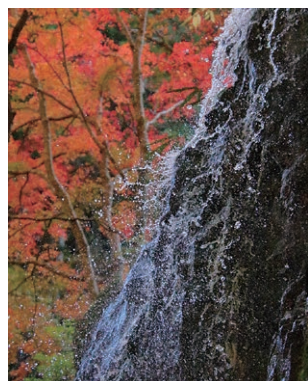
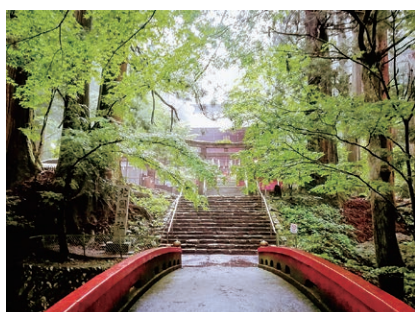
問 商工観光課

観光振興推進室

(飯樋)内364



受賞されたみなさん



入選作品

審査員評

及川 隆史さん

【フォトグラファー、

フォトスペースオイカワ代表】

今回、たびする北茨城フォトコンテストの審査員をさせていただき、入賞された皆様おめでとうございます。

四季折々の北茨城の魅力を表現した、たくさん写真の中から入賞作品を選出するのは大変悩みましたが、私自身が旅行者になった視点で「何度も北茨城を訪ねたい」と思わせてくれる作品を選ばせていただきました。

今回は全体的に風景写真の応募が多かった印象ですが、今度は地元の方とのふれあいや交流など、人間味が溢れる刺激的な作品も見たいと思っています。

被写体に困らない北茨城に足を運ばれて、素敵な写真を撮られる方がどんどん増えていかれますことを願っております。



みなさん、こんにちは。地域おこし協力隊として北茨城市で活動してきた石渡のりおです。

わたしは、2020年3月で協力隊としての3年間の任務を終え、新しい取り組みをスタートさせることになりましたので、ここで報告させていただきます。

2017年度から3年間に渡り開催されてきた桃源郷芸術祭の会場にもなったアトリエ&ギャラリー Arigateeのある地域、揚枝方(関本町富士ヶ丘)に桃源郷をつくるためのプロジェクトが始まりました。桃源郷とは、中国の詩人陶淵明(とうえんめい)が描いたような、時が止まり俗世間から切り離された里山を作ることです。

その取り組みとして、富士ヶ丘地区の住民の方々が中心となつて、2月中旬に休耕田に梅の植樹を行い、3月の中旬には地域全体に桜の苗を植樹しました。桜は、北茨城市のロータリークラブが寄贈してくださり、なかでも枝垂れ桜(雨情枝垂)は、これからの目玉になる風格を漂わせています。今後は、地域で炭焼き窯を再生する計画になっています。とても気の長いプロジェクトですが、10数年後には、桜がたくさん咲く美しい里になっていくはずですよ。

「桃源郷をつくる」とは、この地域にある資源を発掘して活用していくことで、つまり、ありのままの

富士ヶ丘 Favoratory29



美しさを保全していくことです。北茨城市の魅力は、海と山と、自然そのものです。

わたしが北茨城市に暮らすようになって出会った富士ヶ丘地区は、自然に寄り添うように営まれてきた昔ながらの暮らしや風景が残っています。そういう当たり前の、でも消えていくこととしている風景を残していくことが桃源郷づくりの目的でもあります。

わたしは、地域おこし協力隊の任期後も、北茨城市に生活の拠点を置いて、この地域の美しさを後世に伝える取り組みに参加していくことになりました。それも、これまでの3年間、出会った方々にわたしの妻も含め、暖かく迎え入れていただいたおかげだと、心から感謝しております。こうして縁をいただいたこの土地で、集落支援員という立場で、今後も、北茨城市の芸術によるまちづくりに取り組んでいきますので、どうぞ、よろしくお願いいたします。

防災クイズ 毎月出題される問題をクリアして、防災知識の向上を目指しましょう!!

非常用持出袋は どこに保管するのが正しい?

- (1) 忘れないように、必ず1箇所にまとめておく
- (2) 盗難に狙われやすいので隠しておく
- (3) 寝室・玄関・車のトランクなど、複数の場所に分けて置いておく

防災クイズは、Yahoo! JAPANの『全国統一防災模試』から出題しました。

その他、過去の問題についてはこちらから↓

<https://bosai.yahoo.co.jp/pr/201903/>

また、北茨城市の防災情報を「Yahoo!防災速報」アプリで受けとることができるようになりました。スマートフォンをお持ちの方は、ぜひご利用ください。



今すぐアプリをダウンロード!



防災豆知識

「非常持出袋」に避難時に持ち出すべきものをあらかじめ詰めておき、いつでも持ち出せるようにしておきましょう。

非常用持出袋の内容の例(人数分用意しましょう)

飲料水、食料品、貴重品(預金通帳、印鑑、現金、健康保険証等)救急用品(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)、マスク、軍手、懐中電灯、衣類、下着、毛布、タオル、携帯ラジオ、予備バッテリー、使い捨てカイロ、ウェットティッシュ、洗面用具、携帯トイレ

※乳児のいるご家庭は、ミルク、おむつ、ほ乳びん等

※参考『災害に対するご家庭での備え～これだけは準備しておこう!～(首相官邸)』



「非常用持出袋」は避難時に持ち出すべきものをあらかじめ詰めておき、いつでも持ち出せるようにしておきましょう。盗難に狙われやすいので、必ず1箇所にまとめておくのではなく、寝室・玄関・車のトランクなど、複数の場所に分けて置いておく。(3) : 注意



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、5月末までセンターを休止します。

センターの再開の時期については、状況をみながら判断しご案内します。



子育て世帯の生活を支援する一時金の支給について

「子育て世帯への臨時特別給付金」を児童手当（特例給付の方を除く）の受給者の方に支給します。

▽給付金の額 対象児童1人につき1万円。

▽支給対象児童

平成16年4月2日から令和2年3月31日生まれの方
（令和2年3月まで中学生であった方も含まれます。）

▽支給方法

- ・原則、申請は不要です。
- ・5月中に、対象の受給者になる方にはご案内チラシや受給を希望しない場合の申出書を送付します。希望しない方は申出書を提出してください。
- ・支給は6月中を予定しており、支給前には受給者へ支給決定通知を送付します。

▽公務員について

所属庁から支給対象者であることの証明を受けた後、受給者本人が居住市町村に申請してください。

☎ 子育て支援課 児童福祉係 ☎ 132～134



乳幼児健康診査・育児相談
新型コロナウイルス感染症の状況により、日程は中止または延期となつています。
最新の情報は市ホームページでご確認ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎ 196

移動児童相談
▽とき
5月13日(水)、6月3日(水)
午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

☎ 子育て支援課 ☎ 132

茨城子ども救急電話相談
プッシュ回線・携帯電話
☎ #8000
すべての電話
☎ 03-6667-3377
(24時間365日対応可)

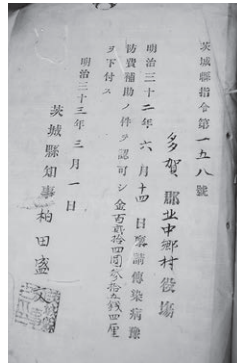
健診・相談などのおしらせ



資料館収蔵資料が語るもの

今、新型コロナウイルスの蔓延によって、学校や公共施設の休館や外出制限など、私たちの暮らしは一変しています。

明治時代の役場文書にはコレラ、腸チフス、赤痢、ジフテリア、天然痘といった伝染病の流行の様子が生々しく記録されています。



明治15年と28年には、全国的にコレラが、爆発的流行をみました。

明治15年7月、個人の日記に17日間で平潟村30人、大津浜40人、磯原村、木皿村各1人、上桜井村2人の死者が出たことが書かれています。大津村では死亡者を埋葬するにあたり、仁井田の成願寺に鎮座する天王様の「ししがしら」をかぶり厄払いをしたという伝承も伝わっています。

明治28年の流行は、日清戦争の終結による兵士の帰還によってもたらされたものと言われています。この時多賀郡では153人の死者が出ています。

明治31、33年の赤痢の蔓延では、華川村で罹患した50名ほどを収容するための施設を建設するのに、建設労働者が集まらず、区長などが従事したという状況を新聞が伝えています。また、町は、小豆畑尋常小学校とその分校を伝染病予防のため30日間閉鎖していました。

これらの伝染病の流行に、茨城県は明治28年から衛生思想の普及や伝染病罹患者の隔離施設の設置義務付けなどを行っています。手を洗う、マスクをするといった衛生思想や医療施設の充実、たばかかなる伝染病流行から学んだ結果を引き継ぎ、整備されていたもののようです。

資料館には合併前の各町村役場文書などたくさんさんの文献資料が収蔵されています。そのような資料をこれからみなさんにご紹介していきます。

放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。
(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆3月22日～4月21日の検査結果

項目	検査件数	検査結果 基準値超過	測定品目
水産物	20	0	ヒラメ、サバ、ヤリイカ、カレイ、クロソイ、メバル、スズキ、イシモチ、アイナメ、メヒカリ、ムシガレイ、ドンコ、サヨリ、カナガシラ、マコガレイ、クロダイ

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。
※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係(村山) ☎ 3 8 2

農産物等の放射性物質濃度測定

◆3月17日～4月15日の測定結果 (放射能対策プラザにて測定)

項目	測定 件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
肉、卵類	6	5	1	猪肉、猪肉
野菜、果物類	2	1	0	竹の子、竹の子
きのこ類	1	1	0	椎茸

※測定を実施した品目について、基準値以内で検出された品目は「猪肉」、「竹の子」、「椎茸」です。

基準値を超過した品目は、「猪肉」です。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

問 生活環境課 環境政策係(佐藤) ☎ 3 7 3
放射能対策プラザ ☎ 4 2 - 0 4 0 3

市内の放射線量の測定

都市公園(地上50cm)

測定場所	測定値 3月6日、13日
汐見ヶ丘公園	0.07
栗一公園	0.09
磯中央公園	0.07
五第二公園	0.07
浜中央公園	0.07

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

問 都市計画課
☎ 2 8 3

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)

3月24日～4月21日の測定値

・最大値 0.079(4月2日)

・最小値 0.066(4月21日)

◆水道水の測定値

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと 食品の放射線検査について

放射能プラザ(中郷多目的集会所内)で受け付けています。

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。



北茨城市民病院

令和2年度

新任医師あいさつ

外科 窪木 大悟



外科の窪木大悟と申します。平成27年～29年度までの3年間、勤務させて頂いて

ておりました。その後、出身大学である自治医科大学附属病院 消化器一般移植外科での2年間の勤務を経て、再び北茨城の地に戻って参りました。市民の皆様適切な外科診療をお送り出来るよう、努めて参りますので、よろしくお願い致します。

眼科 今留 尚人



市行政の働きかけにより、昨年平成31年4月1日より、毎週金曜日午前午後

の眼科外来診療が再開されました。本年度令和2年4月1日より、火曜日を除く平日と月2回土曜日の外来診療へと拡充されました。手術については、6月以降の開始を予定しております。大抵の病は「体が悪い」

のではなく、「使い方が悪い」信号です。「医者が治す」ではなく、「本人が生活を直す」ための水先案内人の役目に、最善を尽くして参りたいと思っています。

歯科口腔外科 長井 宏樹



4月から北茨城市民病院に勤務させて頂いている長井宏樹と申します。茨城の

出身ですがこれまで県北は馴染みの薄い地域でした。早く北茨城の環境に慣れて地域の方々のお役に立てるように努力してまいります。どうぞよろしくお願い致します。

歯科口腔外科 長谷川 佑磨



4月から北茨城市民病院の歯科口腔外科にて勤務させて頂いております。

歯科医師の長谷川佑磨と申します。以前は筑波大学附属病院で2年、つ

皮膚科 橋本 任



4月から北茨城市民病院に勤務させて頂いたでいる橋本任と申します。旭川

医科大学卒業後、旭川、最北の稚内、最東の根室、南端の函館等、北海道内を飛び回って参りました。今回、生まれ、育った茨城の北茨城市民病院にお世話になる機会をいただきました。皆様のお役に立てるよう努力いたしますのでよろしくお願い致します。

くばセントラル病院にて1年、口腔外科に携わって参りました。出身は福島県会津若松市であり、故郷福島にほど近いこの地で勤務できることをうれしく思います。また私自身も仙台で被災したのですが、東日本大震災から9年が経過しました。被害にあわれた方々やこの土地のため、誠心誠意、日頃の診療をこなしていく所存です。よろしくお願い致します。



北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで
 【診療科】内科、小児科、※心療内科(※予約制) 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 令和2年5月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	大澤	大澤	吉本(第1・2・4)	中山(第1・3・5) 梶川(第1・3・5)	大澤
		横谷	横谷	中山	大澤(第2・4)	梶川
		—	—	梶川(第1・3・5)	飲酒量低減外来(吉本)	—
	午後	大澤	横谷	吉本(第1・2・4)	中山	※横谷／吉本／梶川
		梶川	梶川	横谷(第1・3・5)	梶川	大澤
		—	—	梶川(第1・3・5)	斉藤(第1・3・5) 吉本(第2・4)	—
訪問	午前	○	○	△ (週によって異なります)	○	○
	午後	○	○	○	○	—

※交代制

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、お気軽にお声掛けください。

問 家庭医療センター ☎ 43-1131

紙上クリニック

大腸の憩室症 (憩室炎・憩室出血)

外科 小出 綾希

みなさんは、大腸憩室症をご存知でしょうか。腸の壁の一部が、外側へ小さな袋状に突出したものを憩室と呼びます。それが大腸にできると大腸憩室症と呼ばれます。憩室は腸の壁がそのまま突出する真性のものと、腸の筋肉のすき間から粘膜だけが突出する仮性のものがあります。大腸の憩室はそのほとんどが仮性です。ですから大腸憩室の壁はとても薄くて耐久性が低いのが特徴です。大腸のカメラでは4人に1人くらいの割合でこの大腸憩室症が見つかります。そのうち6割くらいの人は無症状で治療の必要もありませんが、残りの4割の人は何らかの症状、たとえば下痢・軟便・下血・お腹の張り、便秘、腹痛などが出現します。このような症状が出現する際には、憩室に便などが詰まって炎症が生じていることが多く、入院して絶食と点滴治療を行います。また、重症化する場合もあり、憩室に穴が開いて(穿孔・穿通と呼びます)、腹膜炎を起こします。こうなると外科的な手術が必要となってしまいます。いっ



たん炎症が引いても、繰り返し再発することも多く、炎症による繊維化で腸がとても狭くなる場合もあります。

近年の高齢化・欧米食化で大腸憩室症の患者数は急激に増加しています。上記のような症状があっても、病院を受診することなく放置しているうちに重症化してしまうケースも多く見受けられます。

このように大腸憩室症は、軽んじてはならない病気のひとつだと言えるでしょう、もちろん当院外科では、軽症から重症まで、すべての大腸憩室症の患者様に対応致します。気になるお腹の症状があれば、お気軽にご相談ください。

【再来受付時間】 午前：8時から11時まで 初診は8時30分から11時まで
(午後：受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書を持参してください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。 救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
外科	火・水曜日は手術日の為、診察までお待ちになる場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。第1・3木曜日は手術日です。

感染症外来開設
のお知らせ

北茨城市民病院では、新型コロナウイルス感染症対策として、令和2年4月20日(月)から感染症外来を開設しました。

受診方法、受付時間、診療時間等の詳細については北茨城市民病院ホームページをご確認ください。



●外来担当医のご案内 ※ (網かけ)は再診予約です。

診療科		月	火	水	木	金	土(第1,3,5)	入院
内科 午後は予約のみ	午前	初診 石橋・山本	石橋・大澤(さ)	山本(1・3・5) 植田(1・4) 植草(2・3) 石橋(2・4) 宮本(2・5)	植草・大澤(さ)	植草・宮本	当番制	○
	午後	予約 植草・藤枝 大澤(さ)	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草(1・4)	石橋	藤枝・大澤(さ)	石橋	
	午後	予約 植草・藤枝	宮本	植草(第5除く) 藤枝	植草・石橋	藤枝・宮本	*	
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤(第3)	山尾・油井	○
	午後	山尾	*	油井 14:00～16:00	山尾	非常勤(第1)	*	
	禁煙外来	*	*	*	*	*	油井	
	動脈硬化外来 14:00～16:00	*	*	油井	*	*	*	
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤(第2)	*	*
	SAS(睡眠時無呼吸)外来	*	*	*	*	*	石橋	
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	担当医 10:00～	非常勤 9:30～ 【手術日】	田口 山崎(2・4) 10:00～ 小池(敏) 9:00～【手術日】	山崎 10:00～ 田淵 9:00～ 小出 10:30～	田口 窪木 10:00～ 小出 (2・4・5) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後	小出	手術日	*	小出 宇佐美 (1・3・5)	田口 窪木	*	
	乳腺外来 13:30～15:00	*	非常勤(第4)	長塚(1・3)	*	*	*	
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池(数)	小池(数)	小池(数)	小池(数)	井上	小池(数)	○ 婦人科のみ
	午後	*	小池(数)	*	*	*	*	
眼科 13:00～16:00	午前	今留	*	今留	今留	今留	今留	○
	午後	今留	*	今留	今留 (1・3・5) 手術 (2・4)	今留	*	
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅	長友	平木	小宅	平木	*	*
	健診・注射	予防注射 小宅(午後)	*	乳児健診 平木(午後)	予約外来 小宅(午後)	予約外来 平木(午後)	*	
	専門外来	*	*	神経外来 浜野	*	心臓外来 堀米(第4午後)	*	
泌尿器科 13:00～15:00	午前	*	*	黒田	*	*	*	*
	午後	*	*	黒田	*	*	*	
脳神経外科 13:00～14:30 第4木曜日のみ 13:00～14:00	午前	*	杉山(第3)	遠藤(2・3)	楠(1・3・4)	金子	*	*
	午後	*	*	*	楠(1・3・4)	金子	*	
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	遠藤(2・3)	*	*	*	
整形外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 13:00～15:00	午前	山口 9:30～	塩飽 9:30～	稲垣 9:30～	木原 9:30～	井ノ上 9:30～	*	*
	午後	山口	塩飽	稲垣	木原	井ノ上	*	
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	*	松本	*	宮本	*	非常勤	*
	午後	*	松本	*	宮本	*	*	
皮膚科 13:00～16:00	午前	倉持	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談
	午後	倉持	橋本	橋本 橋本外来 (2・4)	手術・検査	橋本	*	
歯科口腔外科 13:00～16:00 診察開始は 13:30～	午前	長井・長谷川 大森	長井	長井・長谷川	長井 長谷川 福澤 (2・4・5)	内田・長谷川	長井・長谷川	○
	午後	長井・長谷川 大森	長井 (萩原)	長井・長谷川	手術 (1・3)	内田・長谷川	*	
麻酔科	痛み外来 (ペインクリニック) 13:00～16:00	*	*	*	*	洪(1・3)	*	*

問 市民病院 医事課(加藤、井上) ☎ 46-1121 内 2255

『完全面会禁止』のお願い

新型コロナウイルス感染症対策として、『完全面会禁止』とさせていただきます。
入院患者様の命を感染症から守る厳戒態勢の措置ですので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



案内
オストメイト（人工肛門・人工膀胱保育者）の集い
～一人で悩まず、仲間と共に
より良いストーマ生活を～

▽とき 6月7日(月)
午前10時～午後3時
受付：午前9時30分～

▽ところ
ホリゾンかみね（日立市）

▽内容
①講演「ストーマケアについて」
講師：大山 瞳氏（ひたちなか総合病院 皮膚排泄ケア認定看護師）

②ストーマケア悩みごと相談（講師・協会認定ピアサポーター対応）

③ストーマ用装具の展示・説明

▽参加費 千円（昼食、飲料）
※同伴者も同じ

▽申込方法 5月31日(木)までに電話で左記へ

▽問い合わせ
会茨城県支部長（猪口）
☎ 090-2239-9169

案内
災害時のストーマ装具
保管制度の開始について

災害時ストーマ装具が届かない場合に備え、市社会福祉課で保管し、避難所にお届けする制度ができました。

▽対象者 市内に居住するストーマ装具を必要とする方で、災害時に避難所で使用するストーマ装具の保管を希望する方

▽申請方法 記名した密閉できるビニール袋に入れたストーマ装具（概ね1週間分）を左記に持参

▽保管期間 1年間（1年ごとに更新）
▽問い合わせ 社会福祉課 障がい地域福祉係
（鈴木） ☎ 138

募集
ひとりの親家庭等
自立促進講習会

介護職員初任者研修

▽とき 6月14日（各日曜日）
14日間（全130時間）

※レポート提出4回

▽ところ 茨城県母子寡婦福祉連合会
ラーク・ハイツ会議室

▽対象者 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦で全日程出席でき、今後就労を希望する方

▽募集人数 20人
▽参加費 6千円

※ボランティア行事保険加入代が別途かかります

▽申込方法 5月29日(金)（消印有効）までに申込書に必要事項を記入し左記へ

※申込書は茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページで取得してください

▽その他
・託児所を利用できます。
（2歳以上、要予約）
・ひとり親家庭となつて7年未満で所得が一定以下の方は、交通費の一部が支給されます。

▽問い合わせ 310-00065
水戸市八幡町11-52
茨城県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター
☎ 029-221-8497



案内
日本赤十字社資（募金）
募集の延期について

日本赤十字社は、世界各地での救援活動はもとより国内での災害救援、血液事業、医療活動、社会福祉事業などの活動を展開しています。

このような赤十字の活動は、皆さんからご協力いただいて

いる社資（募金）により支えられています。

毎年5月に社資募集のお願いをしています。

今年は新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、社資募集を延期します。事態が収束して安全が確認されたときに、改めて依頼しますのでご理解とご協力をよろしくお願いします。

▽問い合わせ 社会福祉課 障がい地域福祉係
（鈴木） ☎ 138

案内
急傾斜地、溪流の調査に係る
立地立入のお知らせ

茨城県では、土砂災害防止法に基づき、平成17年に北茨城市内の急傾斜地、溪流の調査を行い、土砂災害の危険がおよぶ範囲を指定し、公表しています。

この度、調査から10年以上が経過し、斜面や溪流の状況が変化している場所や対策施設が施工されているかを確認するため、現地調査を行いますのでご協力ください。

▽調査内容
対象地では、ポールやテープにより、簡易な測量や写真撮影を行います。

▽調査期間
5月1日(金)～9月30日(木)
※期間中の1～2日間程度（状況により別日の追加立入有り）

※調査員は、県が発行した身分証を携帯しています。
※皆様のご自宅等の敷地内に立ち入ることがありますが、建物内に立ち入ることはありません。

※調査にあたり、費用を請求したり署名を求めることはありません。

▽問い合わせ 河川整備課
☎ 0293-22-2250

案内
全国一斉ダム管理演習

ダム管理事務所および各警報局のスピーカー放送とサイレンを吹き鳴らしてのダム操作机上演習を行います。

なお、ダムからの放流は行いません。

▽とき 5月13日(木)
※スピーカーおよびサイレンの吹き鳴らし

▽実施するダム
水沼ダム、花貫ダム、小山ダム、十王ダム

▽問い合わせ 県高萩工事事務所
ダム管理課 ☎ 22-2323





診療時間 午前9時～午後5時		
5/10 瀧病院 ☎ 42-1221 (磯原町)	5/31 いそはらクリニック ☎ 30-1580 (磯原町)	6/21 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)
5/17 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	6/7 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	6/28 なかの循環器科内科クリニック ☎ 30-1002 (中郷町)
5/24 大津町クリニック ☎ 30-2200 (大津町)	6/14 友愛クリニック ☎ 43-1398 (磯原町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ずお電話をしてください。

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #8000
すべての電話 ☎ 03-6667-3377

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #7119
すべての電話 ☎ 03-6667-3377

5月：市立図書館 - May - 新刊図書

- ゆりの木荘の子どもたち 富安 陽子
- 千両みかん 野村たかあき
- えんそくのおばけずかん 斎藤 洋
- かふんとみつ 飯野 和好
- しずくちゃん 34 ぎぼ りつこ
- 13 歳からの環境問題 志葉 玲

市立図書館 ☎ 42-1451

- 14 歳からの読解力教室 犬塚 美輪
- 逃亡者 中村 文則
- 卒寿の自画像 中西 進
- 迷宮の月 安部 龍太郎
- 空の声 堂場 瞬一
- 最初の晩餐 常盤 司郎
- 料理上手の器選び 樫出版社
- ちょこっと、つまみ 阿川 佐和子
- 縁起のよい樹と日本人 有岡 利幸
- 女神のサラダ 瀧羽 麻子
- 約束の果て 高丘 哲次

新型コロナウイルス感染防止のため、5月31日(日)まで臨時休館とさせていただきます。
※今後の状況により休館期間を変更する場合があります。最新情報はホームページをご確認
いただくか、図書館までお問い合わせください。

今月の納税

軽自動車税 6月1日(月)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口

平日 午前9時～午後7時

☎ 元気ステーション ☎ 44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

5月19日(火) 午前10時～午後3時

市役所 4階401会議室

☎ 商工観光課 ☎ 362

■精神保健相談(要予約)

5月20日(水)、6月10日(水)

☎ 健康づくり支援課 ☎ 196

■心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

6月4日(木)

[大津町公民館] 6月11日(木)

どちらも午後1時～4時

☎ 社会福祉協議会 ☎ 42-0782

※新型コロナウイルス感染症の状況により、
中止となる場合があります。

★無料相談★	行政書士相談	法律相談	人権相談
と き	6月2日(火) 午後1時～4時30分	6月9日(火) 午後1時～5時	6月3日(水) 午後1時～3時
と ころ	い ず れ も 市 役 所 4 階 会 議 室		
電話予約開始日	5月26日(火)	6月2日(火)	事前予約不要 当日、直接会場へお越し ください。
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43－2324へ 以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
備 考	行政書士による相談（相談時間40分）	弁護士による相談（相談時間20分）	人権擁護委員による相談
内 容	相続や遺言、各種行政手続き	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	いじめ、差別、嫌がらせ

☎ 申問 まちづくり協働課 広報広聴係(鈴木) ☎ 193

うちのアイドル! 募集中です!

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳未満のお子さんを募集しています! (写真は兄弟姉妹も可)

●**申込方法** お子さんの氏名、性別、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50~70字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ可、横写真推奨)を添えて下記へ

申問 まちづくり協働課 広報広聴係(山縣) 内193
FAX 30-1350 **Email** info@city.kitaibaraki.lg.jp



ゆり 鈴木くん
3歳

華川町 鈴木さん家

麺類が大好きなゆりくん♡
たくさん食べるから、
食事のあとはいつもお腹がポッコリ(△o△)
これからもモリモリ食べてすくすく育ってね!!

父:光一さん / 母:瑞恵さん

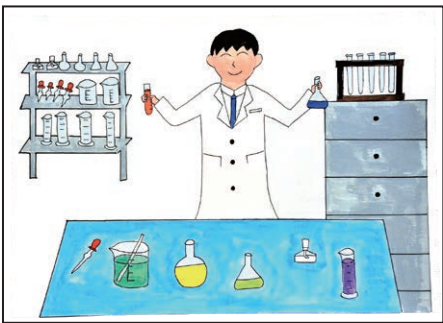
わたしの夢パレット

研究者になりたい



中郷第一小学校 6年
こうすけ
和田 幸翼さん

今、世界中で新型コロナウイルスがもたらす脅威が広がっています。このウイルスによって亡くなる方や、重しの方、もたくさんいます。毎回、テレビを見るたびに「早く特效薬がでたらいいな。」と、もどかしい気持ちになります。日本は、新薬の開発数が世界二位と優れた新薬開発技術があるにもかかわらず、今も手探りの状態です。がんや、さまざまな病気、そして、難病によって苦しんでいる方がたくさんいます。そんな方が薬によって、うじょうが楽になったり、病気が治ったりしたら、家族みんなが嬉しい気持ちになると思います。ほくも、幼い頃から皮ふが弱く、今でも薬を飲み続けています。今では、状態もだいぶ良くなり、薬がどれだけ大切かということをも身をもって感じました。また、薬剤師の先生は、ほくのしょうじょうに合わせた薬の飲み方などを親身になり、適度なアドバイスをくれます。そんな先生をとても尊敬しています。ほくは、将来病気で大変な思いをしている方や、これから先、未知の感染症が出現した、きん急時、直ぐに使える特效薬を開発できる仕事にしたいです。そのために、大好きな理科の実験や科学、生物の知識を深め、一生けん命勉強をして薬学の大学に進学したいです。そして、ほくの研究で困っている人を助けることが、ほくの将来の大きな夢です。



北茨城市公式アプリ「きたいばナビ」

市は、スマートフォンやタブレット端末向けに、生活に身近な情報を発信する市公式アプリ『きたいばナビ』を提供しています。

ダウンロード方法
Androidの方は Google Playで、iOSの方は App Storeで「きたいばナビ」と検索してください。左記のQRコードを参照してください。



iOS



Android

問 まちづくり協働課 広報広聴係 (山縣、佐藤) 内193

市の人口と世帯 令和2年4月1日現在 ()は前月比

総人口… 41,870人(- 90)	出生… 14人(- 4)
男… 20,788人(- 55)	死亡… 49人(- 4)
女… 21,082人(- 35)	転入… 186人(+ 73)
世帯数… 16,969世帯(+53)	転出… 241人(+ 165)

市政に関する提言は…市長へのFAX ☎30-1350
防災行政無線確認電話番号 ☎43-3110

緊急情報メール 配信登録



きたいばナビ



Android



iOS

北茨城市 ホームページ



北茨城市公式HP