

祝/十石堀 「世界かんがい施設遺産」登録 (関連記事は2～3ページ)



「世界かんがい施設遺産」登録認定証

～CONTENTS～

- 「十石堀」世界かんがい施設遺産登録②③
- 第3回市議会定例会⑤
- 観光ガイドボランティア研修会⑫
- お知らせ掲示板⑫～⑮
- 休日の当番医⑮

「施設遺産」に登録されました



開創350周年の節目を祝う登録

十石堀を利用する中郷町松井地区、日棚地区、栗野地区の住民で構成される十石堀維持管理協議会は登録に向けて昨年から2度にわたり申請を行なってきました。

昨年は国内審査において本部への申請が見送られたため、同協議会は再申請に向けて地質調査・測量調査を行い、技術的価値の説明資料を追加するなど内容を充実させ、今年1月、ICID日本国内委員会に再び登録申請を行なったところ、5月に国内審査を通過することができました。

英文による申請書を作成し、ICID本部に提出、9月4日にインドネシア・バリで開催された第70回ICID国際執行理事会で審査結果が発表され、登録が決定されました。世界かんがい施設遺産の登録は県内初、開削から350周年の節目を迎え記念すべき登録となりました。



「世界かんがい施設遺産」とは

かんがいの歴史・発展を明らかにし、理解醸成を図るとともに、かんがい施設の適切な保全に資することを目的として、建設から100年以上経過し、農業の発展に貢献される等歴史的・技術的・社会的価値のあるかんがい施設を、国際かんがい排水委員会（ICID）が認定・登録する制度です。



常磐道本流上空より水源を望む



ICID-CIID
INTERNATIONAL
COMMISSION ON
IRRIGATION AND
DRAINAGE

十石堀が「世界かんがい施

現在も流れる十石堀の歴史



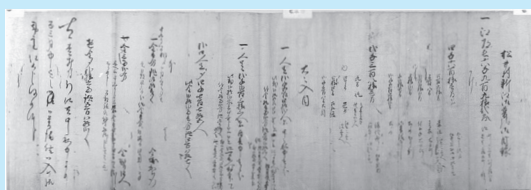
中郷町にある十石堀は、農民が自らの発意と計画により1669年に建設された用水施設で、延長約15km、受益面積は78haです。

鉄筋コンクリート水路に改修されている区間もありますが、水源から約2kmの区間は、建設から350年が経過した現在も、建設当時の姿のままに利用されています。

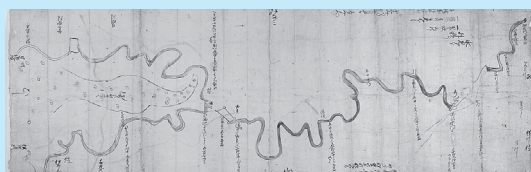
当時、この地区は、水源が天水のみであったため、毎年のように水不足により農作物が収穫できないという被害を受け、農民たちは大変困っていました。

そこで、1668年に、庄屋であった沼田主計（ぬまたかずえ）は、水源を直線距離で6km、標高300mの奥深い山中にある大北川の支流に探し出し、そこから自然の

地形を巧みに活用しながら、急な山の斜面に用水路を建設するという、当時としては革新的な計画を立案しました。



工事出来形記録(1670年頃)【松井村新江御普請御目録】



路線図(1668年)【絵図】

計画を立案した当初、難工事が予想されたため、領主は建設を認めようとしませんでした。が、立案者である沼田主計の命を賭した決意に動かされ、工事の着手を認めました。

工事は1668年の8月に始まり、農民らの協力によってわずか約半年後の1669年3月に完成しました。

建設後、中心となった沼田主計の功績を称え、用水路と一緒に開発された新田にかかる租税を領主が免除しました。租税を免除された新田の米の収穫高が約10石であったことから、建設された用水路は「十石堀」と呼ばれるようになりました。

市指定史跡「掘割」

十石堀を建設する際、金堀りと呼ばれる鉋山技術者が2つの沢をつないだ導水路は「掘割」と呼ばれ、現在も建設当時の姿のまま利用されており、その歴史的価値から市指定史跡に指定されています。

(表紙写真参照)



加露沢取水口



滝ノ沢水門

十石堀の散策案内

大北溪谷入り口にある親水公園から十石堀の流れをさかのぼっていくと滝ノ沢水門があります。往復で約4kmになり、遊歩道もあるため、手軽に散策することが出来ます。是非、歴史を感じてみてください。



(中郷町松井1947・2番地先)

関農林水産課 管理土木係

(渡辺、鈴木) 386



がんは、早期発見することで 90%以上が治ります。

年に1回、検診を受けることで、
がんを「早期発見」できます。



検診は自覚症状が無い時点で行われることから、がんが進行していない状態で発見すること（早期発見）ができ、早期治療することで、がんはその多くが治ります。一方、症状を感じて受診した場合には、がんが進行している可能性もあり、臓器によっては治すことができない場合が多くなります。がんが見つけにくい場所や形をしている場合には、発見できないことがあり、検査の精度は100%ではありません。ただし、初回の検診でがんと診断できなかった場合でも、毎年検診を受けることでがんを発見できる確率は高まり、がんによる死亡を回避できる可能性も高くなります。

市で受けられる「がん検診」

大腸がん検診 (40 歳以上)	申込期間：11 月 29 日(金)まで 下記窓口で検査キットを配布中 (500 円)	
肺がん検診 (40 歳以上)	集団検診	特定健診会場で一緒に受けられます
子宮頸がん検診 (20 歳以上)	医療機関検診 (2,400 円)	申込期間：11 月 29 日(金)まで 下記窓口で受診券発行中
乳がん検診 (30 歳以上)	医療機関検診 (1,900 円)	
胃がん検診 (30 歳以上)	集団検診	※今年度分の受付は終了しました ※来年度分の申込期間は下記のとおり変更となります 申込期間：令和2年3月2日(月)～31日(火) 申込方法：電話で下記へ
子宮頸がん検診 (20 歳以上)		
乳がん検診 (30 歳以上)		

わたしの健康づくり



堀江 一男さん
(中郷町汐見ヶ丘)

—ご自身の健康づくりとして取り組んでいることは何ですか—

3年前から汐見ヶ丘公園で有志を募りラジオ体操を始めました。当初は、あまり家から出ない高齢者の社会交流の場を作りたいという思いを持っていましたが、仲間と話し合う中で、いつしか団地の子ども達を対象に夏休み限定でラジオ体操をやるということになりました。

汐見ヶ丘に住む子どもはもちろん、孫にひかれて来るおじいさんや若いお父さんやお母さんもたくさん参加してくれました。これがおもしろいことに、参加者から夏休みが終わっても続けたいという声があがり、それが現在まで続いています。

特にリーダーがいるわけではなく、住民がそれぞれの距離感で助け合いながら活動しています。

大体20〜30人ほどが参加してくれますが、このような活動を通じた地域の皆さんとの交流も自分の健康づくりに繋がっていると思います。

—ずばり、健康の秘訣を教えてください—

去年10月に大腸がんの手術をしました。まさか自分がこのような大病を患うとは思っておらずショックが大きかったのですが、それが自分自身の生き方や暮らしを見直すきっかけとなりました。今は、まず朝早く起き、散歩をして、それからラジオ体操を行うことが自分の健康のサイクルとなっています。雨が降ってもですよ(笑)。1日を地域の人たちとのあいさつから始めるということは、気持ちがいいことですよ。

自分は、73歳まで仕事しかしてきませんでしたが、今は「あそび」を頑張っています。

【インタビュアー】北茨城ハッピープロジェクトメンバー

筑波大学医学医療系地域総合診療
医学講座 川田 尚吾
健康づくり支援課 渡辺 美咲



問 元氣ステーション

☎ 44-7111

第3回 市議会定例会

令和元年度北茨城市一般会計
補正予算など議案 24 件を可決

令和元年第3回市議会定例会が、9月3日から20日まで、18日間の会期で行われました。

この議会には、令和元年度一般会計補正予算案、平成30年度決算など、議案24件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決されました。

■可決された主な議案

◎市道路線の廃止、認定について
1路線が廃止、1路線が認定されました。

◎北茨城市印鑑条例の一部を改正する条例
住民基本台帳法施行令の一部改正等に伴い、北茨城市印鑑条例の一部を改正するものです。

◎教育委員会の委員の任命について
教育委員会委員の鈴木君伊氏が、令和元年12月19日をもって任期満了となりますが、引き続き同氏を

教育委員として任命することに同意されました。

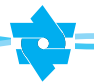
■可決された主な予算

◎平成30年度決算の認定について
北茨城市一般会計、6事業の特別会計、3事業の公営企業会計の平成30年度歳入歳出決算がそれぞれ認定されました。

◎令和元年度北茨城市一般会計補正予算(第3号、第4号)

清掃センター建設に係る高萩・北茨城広域事務組合への負担金、幼児教育・保育の無償化に伴う私立認定子ども園施設型給付費、道路補修工事費、十石堀の世界かんがい施設遺産登録に伴う駐車場等の整備費用など、29億9265万7千円を増額し、歳入歳出予算総額が231億4085万5千円になりました。





年金について考えてみませんか？

11月は年金月間です。年金月間を前に、改めて年金について考えてみましょう。

▽公的年金とは

次のように分類されます。

【厚生年金】

主に会社員、公務員、私立学校に勤務する方が加入します。

【国民年金】

日本国内に住む20歳から60歳までのすべての方が加入します。

▽国民年金

国民年金の加入者は、保険料の納付方法により次の3種類に分かれます。

【第1号被保険者】

〈対象者〉

農林水産業、自営業、学生、会社等に勤務している方で厚生年金に加入していない方、無職の方

〈保険料の納付方法〉

納付書や口座振替、クレジットカードで納めます。

【第2号被保険者】

〈対象者〉

厚生年金に加入する65歳未満の方

〈保険料の納付方法〉

厚生年金の保険料に含まれているので、個人で収める必要はありません。

【第3号被保険者】

〈対象者〉

第2号被保険者に扶養されている配偶者

〈保険料の納付方法〉

厚生年金の保険料に含まれているので、個人で収める必要はありませんが、届出が必要です。

加入する年金の制度（種別）が変わったら、市役所等へ必ず届け出てください。

▽受給できる年金

国民年金の加入者が受給できる年金は大きく3つに分類されます。

【老齢基礎年金】

年金の基本となるもので、原則65歳になったら受けられる年金です。（65歳到達前に受給する場合は年金額が減額されます）
受給するためには、次の①～⑦の期間の合計が10年（120カ月）以上必要です。

- ①国民年金保険料を納付した期間
- ②厚生年金に加入していた期間
- ③第3号被保険者期間
- ④保険料の免除期間や納付猶予期間、学生納付特例期間
- ⑤昭和61年3月までに厚生年金や共済年金に加入している方に扶養されていた配偶者が国民年金に任意加入しなかった期間
- ⑥平成3年3月までに国民年金に任意加入しなかった学生の期間
- ⑦海外に住んでいた期間（転出届が必要）

【障害基礎年金】

国民年金加入中または60歳から65歳までの間に初診日がある病気やけがで、一定の障害の状態になった方が受けられる年金です。

【遺族基礎年金】

国民年金加入者などが亡くなったとき、その方に生計を維持されていた「18歳未満（一定の障害がある場合は20歳未満）の子」または「子のある配偶者」が受けられる年金です。18歳未満の子がいない配偶者には支給されません。

※受給条件等は左記にお問い合わせください。

問 保険年金課 医療年金係

（小山、石森） ☎ 188、186
日立年金事務所
☎ 0294-2412125

後期高齢者医療保険 短期人間ドック・脳ドックの 受診者募集

後期高齢者医療保険の加入者（75歳以上または一定の障害がある65歳以上の方）を対象に人間ドック・脳ドックを行います。受診料の一部を市が負担しますので、ぜひこの機会に受診してください。

▽会場 市民病院

▽申込資格

後期高齢者医療保険加入者で保険料の滞納がない方

※現在治療中、病院受診中の方は主

治医に相談してください。
※平成29、30年度に脳ドックを受診した方は、今年度は脳ドックの受診はできません。

種別	短期人間ドック	脳ドック
申込期間	11月25日(月)～12月20日(金)	11月13日(水)～12月13日(金)
検査日程	令和2年2月7日(金)から開始 毎週金曜日のみ 午前8時20分～午後2時 1日5人(予定)	令和2年1月6日(月)から開始 月～金曜日(祝日を除く) 午後3時40分～5時 1日2人(予定) ※最終日のみ1人
募集人数	30人(先着順)	65人(先着順)
自己負担額	7,500円 ※胃カメラ検査を希望する場合別途3,000円必要 ※その他各種オプション検査(有料)あり	5,000円

▽申込方法

保険証、印鑑を持参し左記窓口へ
※電話申込不可
※申込は、短期人間ドックか脳ドックのどちらか一方となります。

申問 保険年金課 医療年金係

（小山） ☎ 188



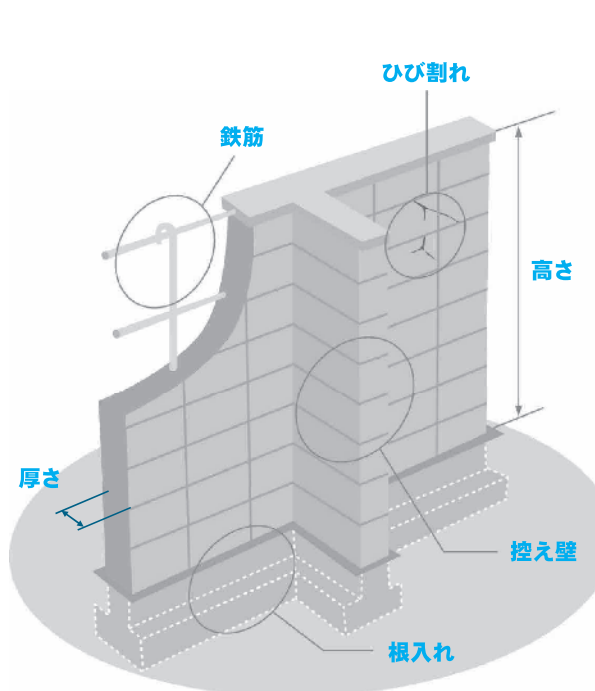
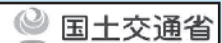
ブロック塀の安全点検について

平成 30 年 6 月 18 日の大阪府北部を震源とする塀の倒壊被害を受け、本市は市が所有する既設の塀の安全点検に取り組んでいます。

皆さんご自身が所有・管理する土地の塀は、所有者等による適切な点検・管理が倒壊等事故の防止につながりますので、下記を参考に点検およびその結果に基づく適正な対応をお願いします。

- ①下記「ブロック塀の点検のチェックポイント」等を活用し、既存の塀の安全性について自己点検してください。
- ②安全点検の結果、危険性が確認された場合には、付近通行者への速やかな注意および補修・撤去等が必要です。

ブロック塀の点検のチェックポイント



ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分らないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀は高すぎないか
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
・塀の厚さは10cm以上か。(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
・塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

- 6. 塀に鉄筋は入っているか
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも 80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)

組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か。
- 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

出典：
パンフレット「地震からわが家を守ろう」 日本建築防災協会 2013. 1 より一部改



※相談は左記QRコードへ
(県ホームページ「ブロック塀等の安全対策について」)

問 都市計画課 建築指導係 (川島、加藤) ☎ 284

漏水調査にご協力ください

水道部では、貴重な水資源の有効活用を図り、道路陥没等の二次災害を防止することを目的として水道管の漏水調査を行います。

地下に埋設された水道管の漏水を発見するために、道路や宅地内(メーター付近)の点検、確認調査を行います。

▽調査地区

平潟町、大津町北町、関本町関本上の一部・福田・関本中、関南町里根川 地内

▽調査期間

令和2年2月まで

▽調査方法

水道部が委託した専門会社の調査員(身分証明書と腕章を携帯)が、漏水量の多い地域の各家庭を訪問します。

調査の際には宅地内に立ち入る場合もありますのでご協力願います。なお、調査内容について不審な点がありましたら、左記まで問い合わせください。

※調査員が調査料を請求したり、浄水器等の物品を販売したりすることはありません。

問 水道部 施設課 施設係

(合六) ☎ 117





住宅用太陽光発電システム 設置費用の一部を補助します

市では、再生可能エネルギーの利用を促進し、地球温暖化防止を図るため、住宅用太陽光発電システムを設置する方に設置費用の一部を助成します。

10月から下半期分の受付を開始します。このことから太陽光発電システムの設置を検討中の方は、ぜひご活用ください。

▽補助対象者

- ① ①～④すべてに該当する方（設置済みまたは工事中の方は対象外）
- ① 市内に住所を有し、または有することが見込まれる方で、新たに太陽光発電システム（太陽電池モジュールの最大出力値が10kW未満）を設置する方
- ② 市税等を滞納していない方
- ③ 電力会社と電力需給契約を結ぶ方
- ④ 補助申請の年度内にすべての手続が完了できる方

▽補助内容

太陽電池モジュールの最大出力1kWあたり3万円、申請1件の上限額は10万円です。

▽募集期間

令和2年2月28日(金)まで

▽募集数

先着20件

▽申請方法

申請書（市ホームページまたは担当課で取得）に次の必要書類を添付し、太陽光発電システム設置工事着手前に直接下記窓

口へ（郵送不可）

- ① システムの設置に要する費用の内訳が記載された見積書か契約書の写し
- ② システムの形状や規格がわかる書類
- ③ 住宅の位置図とシステム設置予定場所の配置図や現況の写真
- ④ 新築の場合は建築基準法第6条第1項の確認証の写し
- ⑤ 申請者以外が所有する住宅の場合、住宅所有者の承諾書
- ⑥ 市税の滞納がない旨の証明書（過去5年分）
- ⑦ その他市長が必要と認める書類

申請生活環境課 環境政策係

（横田） ☎ 373

被災住宅等復旧資金の 利子補助について

申請期間を令和2年12月28日まで
再延長しました

東日本大震災により居住していた住宅や宅地に被害を受け、被災した住宅等を補修する方や新規に住宅を購入する方を対象に、必要な資金の借り入れにかかる利子の一部補助を実施しています。

▽対象者

① ①～⑥のすべてに該当する方

- ① 市内に住所を有し、かつ、住民基本台帳に記録されている方
- ② 被災証明書を受けた被災住宅等

を所有し、震災時にその住宅に居住していた方、またはその親族

- ③ 市内で被災住宅等の補修または建設、もしくは購入を行う方
- ④ 資金について、平成23年3月11日以降に金融機関と契約を締結し、融資を受けた方（消費者金融等からの借入は対象外）
- ⑤ 被災者生活再建支援法の支援金の交付を受けていない方
- ⑥ 市税および国民健康保険税を滞納していない方

▽補助金の額

借入金の年末残高（対象融資限度額を上限）の1%以内

▽補助対象融資限度額

最大5年間 640万円

▽補助期間

令和2年12月28日(月)まで

▽申請期限

※令和元年中に支払った利子の補助を受ける方は、12月9日(月)までに申請してください。

▽申請方法

印鑑と次の添付書類をご用意のうえ、左記窓口へ提出してください。

- ① 金融機関との契約書（貸付利率が明記されたもの）の写し
- ② 償還表（返済予定表）の写し
- ③ 住宅の補修、建設または購入に係る契約書の写し
- ④ 被災証明書の写し（原本提示）

申請都市計画課 建築指導係

（川島、加藤） ☎ 284

10月は土地月間です 土地取引の後には届出を

10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者（譲受人）は市に届出を行う必要があります。

▽届出の必要な面積

都市計画区域5千㎡以上、都市計画区域以外の区域1万㎡以上

▽届出の必要な取引

売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の設定または譲渡等

▽届出期限

契約締結日を含めて2週間以内

※詳しくは市ホームページをご覧ください。なるか、左記へお問い合わせください。

企画政策課 企画調整係

（鈴木（裕）） ☎ 232





「あおり運転」に あわない、しないために…

いわゆる「あおり運転」、通行の妨害を目的とした運転は、重大な事故につながる悪質な危険な行為です。絶対にやめましょう。

どんな運転が「あおり運転」になるのか

- ・前方の自動車に激しく接近し、もっと速く走ろうと挑発する。
- ・危険防止を目的としない、不必要な急ブレーキをかける。
- ・車体を極めて接近させる幅寄せ行為を行う。

心にゆとりを持ち、思いやり・ゆずり合いの気持ちで安全運転をしましょう！

- ・十分な車間距離をとりましょう。
- ・発進時はゆっくりと加速し、停止するときは徐々に減速して止まりましょう。
- ・車線変更は、余裕を持って、ゆっくりとスライドするようにしましょう。

もしも、あおり運転をされてしまったら…

- ・まずは、駐車場など人目の多い安全な場所から110番通報をしましょう。
- ・高速道路では、決して路肩に停止せず、サービスエリアやパーキングエリアに避難してから、110番通報しましょう。

・相手の挑発には乗らず、ドアをロックして、車外に出ないようにしましょう。

お互いに嫌な思いをしないように、安全運転を心がけましょう！



問 総務課 防災安全係

(関山) ☎ 339

火災予防ポスターコンクール

秋の全国火災予防運動に先駆け、10月4日(金)消防本部において火災予防ポスターコンクールを開催しました。

市内の小・中学校から応募のあった作品を10月21日(月)から11月12日(火)まで、ヨークベニマル中郷店に展示しますので、ぜひご覧ください。

秋季全国火災予防運動

11月9日(土)～15日(金)

『ひとつずついいね！で確認火の用心』

(令和元年度 全国統一防火標語)

問 消防本部 予防課 予防係

(菊池) ☎ 42-0119

防災クイズ 毎月出題される問題をクリアして、防災知識の向上を目指しましょう！！

次の市町村長による発令のうち、最も緊急性が高いものは？

- (1) 避難勧告
- (2) 避難指示(緊急)
- (3) 避難準備・高齢者等避難開始

防災クイズは、Yahoo! JAPANの『全国統一防災模試』より出題いたしました。

その他、過去の問題についてはこちらから↓

<https://bosai.yahoo.co.jp/pr/201903/>

また、北茨城市の防災情報を「Yahoo!防災速報」アプリで受けとることができるようになりました。

スマートフォンをお持ちの方は、ぜひご利用ください。



今すぐアプリをダウンロード！



防災豆知識

災害時に市から発令される避難情報のうち、最も緊急性が高いのが「避難指示(緊急)」です。

避難を促す「避難勧告」よりもさらに緊急性が高く強制力があります。

市から発令された場合は、直ちに安全な場所へ避難するようにしてください。

高 ↑ 切迫性 ↓ 低	避難指示(緊急)	災害が目前に切迫した場合に安全な場所への避難を求める	警戒レベル4
	避難勧告	安全な場所への立ち退きを促す	
	避難準備・高齢者等避難開始	避難の準備を呼びかけ、避難に時間を要する人には避難開始を促す	警戒レベル3

緊急災害発生時の対応マニュアル(2019年10月版)に基づき、市町村長から避難を促す発令(緊急)は、避難指示(緊急)と避難勧告(緊急)の2種類がある。



グローバル人材育成事業INフランス

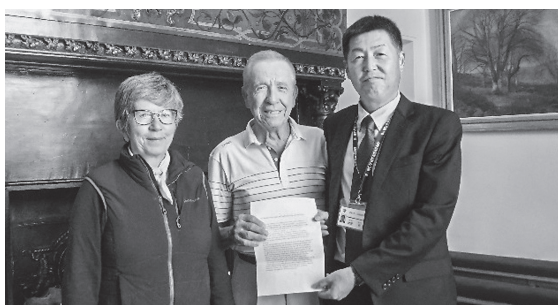


国際的に活躍できる人材の育成を目的として、平成29年に引き続きグローバル人材育成事業を実施しました。

市内在住の中学生8人等を8月21日～26日まで6日間の日程でフランス共和国へ派遣しました。

岡倉天心が五浦を「東洋のバルビゾン」となぞらえたことからバルビゾンを訪見し、バルビゾン村のドミニク・ジュノ助役とクラウド・ショッポフ助役へ市長の親書を手渡しました。

その他、世界遺産のフォンテーヌブロー宮殿やシャルトルのノートルダム大聖堂、オルセー美術館、モネの家と庭園のあるジヴェルニーや港町オンフルール等を視察・研修し無事に帰国しました。



磯原中学校
3年 前川 夢摘

グローバル人材育成事業に参加し、生きた異文化体験ができ、忘れられない思い出になりました。この体験を学校や地域に発信し、国際交流に興味を持ってもらいたいです。また、将来の仕事のイメージがわき、通訳など海外に関わる仕事に就きたいです。



磯原中学校
3年 長岡 凌功

フランスでの建築物の素晴らしさや美しさは大きなインパクトを受けました。建築関係の仕事に就きたいと考えており、この経験を生かしたいと思います。今回の派遣では様々な経験ができ、特にコミュニケーションの面で成長することができました。





税務署からのお知らせ

消費税軽減税率制度が スタートしました

※軽減税率制度は全ての事業者の方
に關係します

10月1日から、消費税および地方消費税の税率が8%から10%に引上げられると同時に、消費税の軽減税率制度が始まっています。

この制度の下では、売上げや仕入れ（経費）を税率ごとに区分して経理する必要があるほか、複数税率に対応した区分記載請求書等の交付や保存などが必要になります。

このような事務は、軽減税率の対象品目を取り扱う事業者はもとより、軽減税率の対象品目の売上げがない事業者や、消費税の納税義務のない免税事業者を含め、全ての事業者に關係があります。

軽減税率制度説明会の詳細は、国税庁ホームページで随時更新されていますのでご確認ください。また、国税庁ホームページには特設サイトもありますのでご利用ください。

▽軽減税率に関する問い合わせ

消費税軽減税率電話相談センター
専用ダイヤル（無料）

☎ 0120-205-553

問 日立税務署 法人課税第一部門

☎ 0294-21-6346

（自動音声案内の「2」を選択してください）

精神保健福祉普及運動週間 （10月21日～27日）のお知らせ

皆さんは、普段から「こころの健康」に気づかっていますか。

市では、こころの病気や悩みを持つ方のために、各種相談を行っています。ご本人、ご家族を問わずお気軽にご相談ください。

■精神保健相談（予約制）

精神科医や精神保健の経験豊富な保健師、相談員による面接相談を実施しています。ご家族のみの相談もお受けします。

▽とき

偶数月第2水曜日 精神科医師
奇数月第3水曜日 保健師、相談員
※「健診と相談」ページに毎月の日程を掲載しています。

▽ところ

保健センター

▽申込方法

電話で左記へ

■こころの健康相談

保健師が電話、面接等による相談をお受けします。面接希望の方は事前にお問い合わせください。

■精神保健に関する相談（市委託）

☎ 195-198

専門の相談員が精神保健に関する相談を受け付けています。

▽とき

毎週月～土曜日（木・祝日を除く）午前10時～午後4時

申 問 地域活動支援センター「ライトハウス」（目立市大みか町）

心身に関する障害者等福祉制度の相談

福祉制度の利用、手続きに関する相談をお受けします。

申 問 社会福祉課 障がい地域福祉係

（高橋） ☎ 137

車いすが寄贈されました

9月2日、磯原町の地魚料理どん（代表・永瀬良一氏）から、車椅子5台が市へ寄贈されました。

永瀬氏は、平成22年から毎年、市民夏まつりの収益金から地域の福祉行政に貢献したいと車いすを寄贈しており、これまでに車いす58台を寄贈しています。

寄贈された車いすは、市内各施設で使用されており、今年は市民病院に4台、図書館に1台配備されています。



問 高齢福祉課 高齢者支援係

（亀岡） ☎ 121





緊急情報
メール
配信登録



いばらき出会いサポートセンター の入会登録料が変わります

独身の方の出会いを応援する「いばらき出会いサポートセンター」では、10月1日(火)から入会登録料を改定しました。

▽入会登録料(3年間)

1万5000円→1万1千円
※本市では入会登録料のうち、1万円を助成する制度があります。詳しくはお問い合わせください。

登録について

申問 いばらき出会いサポートセンター
〒029-4122

県北センター(日立市)

☎ 0294-354122

水戸センター

☎ 029-224-8888

助成について

申問 子育て支援課 児童福祉係

(小林) ☎ 134

案内 結婚相談 in 北茨城

いばらき出会いサポートセンターでは、次のとおり結婚相談会を開催します。相談会では、センターの紹介や入会相談などを中心に、ごなたからの相談にも対応します。お気軽にお越しください。

▽とき

11月7日(木)
午前10時～午後4時

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽対象者 結婚を希望する独身の方、またはその家族等

※無料、予約不要

問 いばらき出会いサポートセンター
ホームページ(左記QRコード)

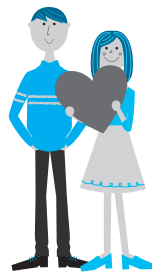


県北センター(日立市)

☎ 0294-354122

水戸センター

☎ 029-224-8888



働き方改革 いばらき

10月は

「年次有給休暇取得促進期間」です

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)のために、年次有給休暇を計画的に活用しましょう。

茨城労働局では、「仕事休もった計画」を推進しています。土日、祝日にプラスワン休暇して、連続休暇にしませんか。

問 茨城労働局 雇用環境・均等室

☎ 029-277-8294

観光ガイドボランティア 研修会を開催します

9月に登録された世界かんがい施設遺産「十石堀」をはじめ、五浦海岸、花園溪谷などの観光地の魅力を、訪れる観光客の皆さんにより深く理解してもらうために、講義・グループワークおよびロールプレイを通して知識、技術、考え方を習得する観光ガイドボランティア研修を開催します。

▽とき

第一回 11月14日(木)

第二回 12月16日(月)

第三回 1月28日(火)

※いずれも午後1時～3時30分

※1回のみ受講も可能

▽ところ

漁業歴史資料館よう・そろー

▽対象者

新規希望者、既存ボランティア、通訳案内士

▽研修内容

①最新の観光マーケットを知る

観光マーケットの規模を知り、地域に必須の産業であることを理解する

②観光におけるガイドの機能と役割を理解する

ガイドが果たす役割と影響力の大きさを知ること、やる気を喚起する

③ガイドにとって必要な知識と技

術を学ぶ

お客さんの満足度を上げるために欠かせない知識と技術を学ぶ

④ガイドングの実践力を身に付ける

現場で役立ついくつかのテクニックを学ぶ

⑤インバウンドマーケット(異文化)理解

外国人観光客への様々な対処方を学ぶ

⑥リスク管理と行程管理

現場で起きる事故やトラブルに対するリスク管理を学ぶ

⑦実践トレーニング(ロールプレイ)

ロールプレイを通して、学んだことを確実に身に付ける

⑧ボランティアガイド組織のあり方

将来を見据え行動可能なガイド組織を検討する

申問 商工観光課 観光振興推進室

(会沢、飯樋) ☎ 361





子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。

みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。

センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。



【10月、11月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
開設日時	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前10時～午後3時	月曜日～土曜日 (祝日除く) 午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分
	10日 消防自動車試乗会	15日 英語で遊ぼう	10日 運動遊び	8日 クレヨン遊び
	11日 ハロウィン制作	18日 ハロウィン制作	17日 ハロウィンミニ パーティー・ お誕生日会	15日 遠足 ※予約無しで参加 可能
	15日 お誕生日会・壁面制作	23日 リトミック	24日	29日 ハロウィン制作
	17日 リトミック	(1部) 0歳～1歳半対象 10時～11時	29日 親子リズム(要予約)	
	18日 絵本・身体測定	(2部) 1歳半～対象 11時～正午	31日 運動会(要予約)	
	21日 カレンダー制作	30日 3B体操		
	24日 英語であそぼう！			
	25日 ハロウィンパーティー			
	28日 知育あそび			
	29日 ハロウィンパーティー			
	31日 誰でも簡単！ハンドメイド			
	5日 七五三制作	6日 健康講座	5日 身体測定	5日 折り紙遊び
	8日	8日 お誕生日会	7日 七五三制作	12日 戸外遊び
	10日 親子クッキング		14日	19日 野菜スタンプ遊び
				26日 楽器遊び
問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 (磯原保育園内)	☎46-5811 (大津保育園内)

健診・相談などのお知らせ

乳幼児健康診査

▽とき

- ・4カ月児健康診査 10月17日(木)、11月21日(木)
- ・1歳6カ月児健康診査 10月25日(金)
- ・2歳児歯科健診 11月7日(木)
- ・3歳児健康診査 10月11日(金)、11月8日(金)

※受付時間はいずれも
午後0時45分～1時15分

▽ところ 保健センター

育児相談

(5カ月以上の乳幼児、要予約)

▽とき 10月23日(水)

午前9時30分～10時30分

▽ところ 保健センター

申問 健康づくり支援課

☎196

移動児童相談

▽とき

10月16日(水)、11月7日(木)、20日(水)
午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

子育て支援課

☎132

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話

☎8000

すべての電話

☎03-5367-2367

(24時間365日対応可)



みんなで教育を考えるついで

11月は「いばらき教育月間」です。みんなで一緒に、教育について考えましょう。多数のご参加をお待ちしています。

▽とき 11月15日(金)

午後3時～4時30分

受付…午後2時50分～

▽ところ 精華小学校体育館

▽内容

- ・子どもたちの出番です(精華小)
- ・講演会
- 「未来につながる子どもの身体と運動」状況に応じた行動力を育てるために」

講師…木塚 朝博氏

(筑波大学体育系 教授)

問 学校教育課 (川和) 内 4 4 1

令和元年度成人式祝典

成人者には12月初旬に案内状を送付します。なお、市内に住所がない方で参加を希望する場合は左記へご連絡ください。

▽とき 令和2年1月12日(日)

受付時間…午前10時30分

祝典開始…午前11時

終了予定…午後0時30分

▽ところ 市民体育館

申 問 生涯学習課 生涯学習係

(金川) 内 4 3 3

磯原地区公園多目的屋内スポーツ施設が完成しました

磯原地区公園多目的屋内スポーツ施設(愛称:筑波銀行『あゆみ』ドーム)が10月5日(土)にオープンしました。

「いつでも」、「どこでも」、「だれでも」スポーツ・レクリエーション活動を可能とする、全天候型の多用途に使用できる屋内スポーツ施設です。いばらき公共施設予約システムで利用予約を受け付けています。ぜひ、ご活用ください。

●施設概要

名称:磯原地区公園多目的屋内スポーツ施設

愛称:筑波銀行『あゆみ』ドーム

住所:磯原町磯原1206-1

設備:フットサルコート2面またはテニスコート2面

構造:骨組膜構造平屋建て

建築面積:2,326.64㎡



利用料金 (1時間当たり)		昼間 (午前9時～午後6時)		夜間 (午後6時～9時)	
		平日	土日祝日	平日	土日祝日
非営利目的	1面	1,100円	1,650円	1,650円	2,200円
営利目的	1面	2,200円	3,300円	3,300円	4,400円

※なお、本施設は独立行政法人日本スポーツ振興センターによるスポーツ振興くじ助成金52,372,000円を活用し、整備を行いました。

問 生涯学習課 スポーツ振興係 (松江) 内 4 2 1

スポーツ大会の結果

◆第63回北茨城市市民弓道大会

8月4日(日) 市民弓道場

		優 勝	準 優 勝	第 3 位
団体の部	高校生男子	磯原郷英高校A	日立北高校A	磯原郷英高校C
	高校生女子	日立北高校B	日立北高校C	日立北高校E
個人の部	高校生男子	村山 卓美 (磯原郷英高校)	助川 和斗 (磯原郷英高校)	小幡 響 (日立北高校)
	高校生女子	川里 奈穂 (日立北高校)	立原 花希 (日立北高校)	小原 瑞花 (日立北高校)
	一 般	木村 薫	和栗 淳	蓮田 茜

◆第43回北茨城市民ソフトボール大会

8月4日(日)、11日(日) 石岡スポーツ広場

優 勝	ノースユニティー
準優勝	グリーンベアーズ
第3位	汐見ヶ丘S・C、大日本ソフトクラブ

◆第63回北茨城市民6人制バレーボール大会

8月10日(土) 市民体育館

	優 勝	準 優 勝
男子の部	Arts	CloverA
女子の部	Pink Lady	Pga-ru

◆2019 B&G全国ジュニア水泳競技大会

8月17日(土) 東京辰巳国際水泳場

男子 50m 背泳ぎ 中学		男子 4×50m フリーリレー 無差別		男子 4×50m メドレーリレー 無差別	
第2位	水野 虹河	第3位	菊地 佑樹	第2位	水野 虹河

問 生涯学習課 スポーツ振興係 (古内) 内 4 2 2

募集 第57回 北茨城駅伝競走大会

▽とき 12月1日(日)

▽ところ 市民体育館(スタート・ゴール)、市内一円

▽参加費 補欠を含め登録1人につき1000円(保険料)

▽競技部門

一般・高校の部、中学生の部

▽申込方法 代表者会議当日までに電話で左記へ

▽代表者会議

11月14日(木)午後6時30分

申 問 生涯学習課 スポーツ振興係

(松江、蛭田) 内 4 2 1、4 2 2

いきいき茨城ゆめ通信

◆花プランターを差し上げます

10月2日まで開催された「いきいき茨城ゆめ国体2019ソフトテニス競技会」では、会場内は勿論、北茨城ICから会場までの幹線道路

にも、多くの花プランターを飾り、原駅西口から会場までの幹線道路にも、多くの花プランターを飾り、全国からの選手・監督、観客の皆さんをお出迎えすることができました。

その数2250個。花つくりボランティアの皆さん、市内小・中学校、幼稚園・保育園、特別支援学校、福祉施設等のご協力により育成していただいたものです。

せっかく育てていただいたものですので、この花プランターをご希望の方に配布します。花プランターのマリーゴールドは11月中旬ごろまで花を楽しめますので、ぜひお受け取りください。

▽申込方法

配布開始日以降、電話で左記へ

▽配布開始日 10月8日(火)

※先着順、なくなり次第終了。

申 問 国体推進課 (酒井) 内 4 9 7

たくさんのご協力
ありがとうございました。



北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】	午前／8時30分から11時30分まで	午後／1時30分から4時まで
【診療科】	内科、小児科、※心療内科(※予約制)	【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 令和元年10月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	高橋	高橋	吉本	梶川(第1・3・5) 高橋(第2・4)	※高橋／横谷／吉本
		横谷	横谷	大澤(亮)	大澤(亮)	大澤(亮)
		－	大澤(亮)	梶川(第5)	飲酒量低減外来(吉本)	梶川(第2・4)
	午後	高橋	横谷	高橋	高橋	※高橋／横谷／吉本／大澤(亮)
		大澤(亮)	梶川	横谷(第1・3・5) 吉本(第2・4)	梶川	－
		－	－	梶川(第5)	吉本(第1・3・5) 大澤(亮)(第2・4)	－
訪問	午前	○	○	○	○	△(週によって異なります)
	午後	○	○	○	○	－

※交代制
 ◎1カ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、お気軽にお声掛けください。 問 家庭医療センター ☎ 4 3 - 1 1 3 1

インフルエンザ予防接種はお早めに

市民病院と家庭医療センターでは、下記のとおりインフルエンザ予防注射を実施します。

両 院 共 通	接種期間	一般	10月15日(火)～12月27日(金)	
		小児科	10月16日(水)～12月26日(木)	
	接種料金	1回 4,200円(助成対象者：2,100円) 【助成対象者】市内に住民登録し、以下のいずれかに該当する方 ① 1歳以上～19歳未満(高校生)の方 ② 65歳以上の方 ③ 60～65歳の方で心臓や腎臓、呼吸器等に重い病気のある方 ※かかりつけ医が他院の方は担当医に接種可能かを確認のうえ来院してください。 ※ワクチンがなくなり次第、受付終了となります。		
市 民 病 院	対 象	一 般	中学生以上の方	
		小児科	0歳～小学校6年生までの方	
	接種可能日時	一 般	診察予約患者	予約診察時に接種できます。
			予防接種のみの方	(月・水・金) 午後3時30分～4時30分 (火・木) 午後5時30分～7時 (第1・3・5土) 午前10時～11時
		小児科	(水) 午後3時30分～4時30分 (木) 午後2時～5時	
	予 約	一 般	予約不要です。	
		小児科	要 予 約	受付時間は、 <u>月曜日の午後4時～5時、火曜日～金曜日の午後2時～5時</u> です。定員になり次第終了です。
家 庭 医 療 セ ン タ ー	対 象	一 般	高校生以上の方	
		小児科	0歳～中学3年生までの方	
	接種可能日時	一 般	診察予約患者	予約診察時に接種できます。
			予防接種のみの方	(月～金) 午前9時～11時30分 午後2時～4時
		小児科	(月～金) 午後4時～5時	
	予 約	一 般	予約不要です。	
		小児科	要 予 約	定員になり次第終了です。

問 市民病院 医事課(加藤) ☎ 46-1121 内 7314

北茨城市民病院診療体制

令和元年 10月1日現在

【再来受付時間】午前：8時から11時まで 初診は8時30分から11時まで
(午後：受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書を持参してください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。 救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。毎週木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内 ※ (網かけ)は再診予約です。

診療科			月	火	水	木	金	土(第1,3,5)	入院		
内 科 午後は予約のみ	午前	初診	五十野(博) 山本 大澤(さ)(1・3・5) 大久保(2・4)	五十野(桃) 若木	植田(1・4) 植草(第3) 五十野(桃) (1・2・4・5) 宮本(2・3・5)	植草・石橋	植草・大久保	当番制	○		
		予約	植草・藤枝 五十野(桃)	藤枝・山本 大澤(さ)	藤枝・横谷 植草(1・4)	大久保・若木	藤枝・石橋 五十野(桃)	石橋			
	午後	予約	植草・藤枝	宮本	植草(第5除く) 藤枝	植草・大久保・若木	藤枝・五十野(博) 宮本	*			
循環器内科 予約のみ	午前		山尾	山尾	*	山尾	非常勤(第3)	山尾・油井	○		
	午後		山尾	*	油井 14:00～16:00	山尾	非常勤(第1)	*			
	禁煙外来		*	*	*	*	*	油井		*	
	動脈硬化外来 14:00～16:00		*	*	油井	*	*	*		*	
呼吸器科 予約のみ	午前		*	*	*	*	非常勤(第2)	*	*		
	SAS(睡眠時無呼吸) 外来			*	*	*	*	大久保	*		
外 科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前		担当医 10:00～	非常勤 9:00～	田口 山崎(2・4) 10:00～ 小池(敏) 9:00～	山崎 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	田口 10:00～ 窪木 (第3) 9:30～	小出 (2・4・5) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後		小出	*	褥瘡外来 (2・4)	小出 宇佐美 (1・3・5)	玉村		*		
	乳腺外来 13:30～15:00		*	非常勤(第4)	長塚(1・3)	*	*		*	*	
産婦人科 13:00～16:00	午前		小池(数)	小池(数)	小池(数)	小池(数)	井上	小池(数)	○ 婦人科のみ		
	午後		*	小池(数)	*	*	*	*			
眼 科 13:00～16:00	午前		*	*	*	*	今留	*	*		
	午後		*	*	*	*	今留	*			
小児科 午後は予約のみ	午前		小宅	平木(1・3・5) 小宅(2・4)	平木	小宅	平木	家島(1・3)	*		
	健診・注射		予防注射 小宅(午後)	*	乳児健診 平木(午後)	予約外来 小宅(午後)	予約外来 平木(午後)	*			
	専門外来		*	*	神経外来 浜野	*	心臓外来 堀米(第4午後)	*			
泌 尿 器 科 13:00～15:00	午前		*	*	黒田	*	*	*	*		
	午後		*	*	黒田	*	*	*			
脳神経外科 13:00～14:30 第4木曜日のみ 13:00～14:00	午前		*	杉山(1・3)	遠藤(1・3)	楠(1・3・5)	金子	*	*		
	午後		*	*	*	楠(1・3・5)	金子	*			
	しびれ外来 9:00～11:00		*	*	遠藤(1・3)	*	*	*			
整形外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 13:00～15:00	午前		山口 9:30～	梶原 9:30～	稲垣 9:30～	木佐森 9:30～	井ノ上 9:30～	*	*		
	午後		山口	梶原	稲垣	木佐森	井ノ上	*			
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前		*	大澤	*	宮本	小海	非常勤	*		
	午後		*	大澤	*	宮本	小海	*			
皮膚科 13:00～16:00	午前		倉持	*	*	倉持	*	*	*		
	午後		倉持	*	*	*	*	*			
歯科口腔外科 13:00～16:00 診察開始は 13:30～	午前		大森	寺田	寺田	手術日	寺田・内田	寺田	○		
	午後		大森	寺田 (萩原)	寺田		寺田・内田	*			

健康が気になるあなたへ～

ミニドックを
受けてみませんか？

○予約なしで受けられます
受付時間：平日 8:30～15:00

検査メニュー	チェック内容	料金
糖尿セット	糖尿病の状態把握	1,500円
大腸の検査	大腸がんの発見	1,000円
血圧脈波	血管年齢・動脈のつまり	2,000円
胃がんリスク検査	胃がんリスクの判定	3,000円
アレルギー検査	アレルギー 36項目	10,000円

問 市民病院 検査室
☎46-1121 内 2202

問 市民病院 医事課(加藤、井上) ☎46-1121 内 2255

市民病院からのお願い 面会時間：午後1時～7時 患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。

北茨城市の企業紹介

——南中郷工業団地編——

横関油脂工業株式会社 南中郷工場（中郷町日棚）

創業はいつごろですか

昭和23年に東京都新宿区西落合で創業しました。

平成2年に本社工場を中郷工業団地に移転し、平成27年に南中郷工業団地に南中郷工場を新設し9月から操業を開始しました。

どのような製品を作っていますか

天然油脂を原料として、化粧品、食品、医薬品用のワックスや油脂製品を製造しています。皆さんがよく使用する市販のメイクアップ化粧品やヘアケア製品に使用されています。また、油脂製造技術を応用し化成品のOEM製造も行っています。

会社の特色はなんですか

「小の心意気」をスローガンに、これまで築き上げてきた技術を用い、新製品の開発から製品化まで顧客からの要望に細かくスピーディに



応えることができます。「あそこに声をかければなんとかなるかもしれない」と言っていただけのような会社を目指しています。

地域との関わりはありますか

地元からの雇用に力を入れています。特に、地元の若者の採用活動や高校生のインターシップを積極的に実施しています。また、幼児教育支援のため北茨城市の保育所、幼稚園に遊具の寄贈を行っています。これからも事業を拡大し、地域の経済活動や雇用に貢献できる企業でありたいと思っています。



FIGHTERS （中郷町）

FIGHTERSは、2011年に設立したミニバスケットボールのスポーツ少年団です。

小学6年生が2人、5年生が2人、4年生1人、3年生1人、2年生3人のメンバー9人が、スポーツを通じて礼儀を学ぶこと、心身を鍛えることを目的に石岡小学校の体育館で毎週月・水・金曜日の午後6時から活動しています。

大会に出場するための登録メンバー8人を満たすギリギリのメンバー数ですが、メンバーみんながバスケットが大好き。いつも元気に声を掛け合いながら練習しています。

練習開始前には、キャプ



テンの今井祐漢くん（6年生）を中心にウォーミングアップを行い、指導をしている根本監督が来る前に、自分たちで体を温めておきます。

昨年は県大会に出場しましたが、今年は県北大大会で敗退。現在の目標は来年の大会での県大会出場です。



明日へ さっ抜け!

常北中学校 柔道部



こちらの
3人にお話を
聞きました

副部長
田村 翼空さん

部 長
清水 福虎さん

副部長
鐵 友慎さん

量よりも質にこだわる練習を

今回は、常北中学校 柔道部にお邪魔しました!

1年生7人、2年生2人、3年生3人の計12人が猪狩達士先生、鈴木 厚志先生指導のもと日々活動しています。

●部の雰囲気や魅力を教えてください

いつも和やかで、明るい雰囲気で活動しています。やる時はやる、休む時は休む、楽しむ時は楽しむ、とメリハリをしっかりとつけて、一人ひとりが自分の目標に向けて全力で頑張っています。

●各大会で多くの上位入賞を飾る皆さん。強さの秘訣は何ですか

誰にも見られていないときの努力、自主練習をいかにやるかが強さの秘訣だと思います。決められた練習をするのは当たり前。プラスアルファでどれだけ自主練習をやるかで強くなれると思います。

また、僕たちは普段から仲が良いので、試合になっても、お互いを信じあって試合に臨むことができます。「信頼」も強さの秘訣だと思います。



●伝統的な練習方法がありますか

ありません。自分たちがこれから作っていきます。

●部長さんから部員の皆さんへメッセージをどうぞ

いっぱい練習して、強くなって、大切な人を守りぬけるような素晴らしい人になれるよう頑張ってください。

●心に残っているエピソードを教えてください

清水さん 昨年の県総体決勝で敗れたとき、心から応援してくれていた家族も応援席で涙を流していて…私は負けた悔しさより、大切な家族を泣かせてしまった自分が悔しかったです。その時に「来年の夏は笑って終わるように」と心に決め、1年間頑張ってきました。



入賞おめでとうございます
今年の全国総体で見事ベスト8の成績を収めた清水選手。得意技の「肩車」を披露してくれました!

田村さん 県北大会の試合の延長戦で何分も闘って勝った時、とても疲れてすぐに立ち上がれないことがありました。そのとき母は勝利をととても喜んでくれましたが、いつも教えてくれる先生には「勝ったのに、あれじゃみっともない」と言われました。それがとても心に残っていて、勝った者は、態度でも相手に勝たないといけない。と思っています。

鐵さん 1年の新人戦のとき、自分よりも練習していない人に負けてしまったことです。すごく悲しかったので、もっと練習を重ねて「もうこいつには勝てない」と思わせるために頑張ると決めました。

●今後の目標を教えてください

関東、全国へ勝ち進むこと。全国優勝です!

●最後に顧問の猪狩先生から部員の皆さんにひと言をお願いします

3年生3人が力を合わせてきたからこそ、それぞれ素晴らしい結果を残すことができたのだと思います。これからも「価値ある勝ち」にこだわってがんばってほしいと思います。

8月
30日

国体観覧者の「もしも」に備え

茨城国体に備え、市消防本部で本市と高萩市による多数傷病者災害想定合同訓練が実施されました。

この訓練は両市消防本部の連携強化と円滑な救助活動体制の構築を目的として、国道6号線の両市境界付近でソフトテニス競技の観覧者を乗せた車両を含む3台が事故を起こしたことを想定して行われたものです。

救助された傷病者は怪我の重症度で色別に選別（トリアージ）され、円滑に搬送、治療するための準備が行われました。

訓練は2回に分けて実施され、両市の隊員は、先着時、後着時でのそれぞれの対応と課題を確認しました。

9月
2日

岡倉天心の功績をしのぶ

岡倉天心の命日であるこの日に、五浦天心墓地（大津町五浦）で五浦日本美術院岡倉天心偉業顕彰会が主催する天心忌が行われました。

参加者全員による墓参では、墓前に焼香を済ませた後、天心作の漢詩「五浦即事」が詠われ、次に「戒告」を朗読しました。

その後は、県天心記念五浦美術館首席学芸員の中田智則氏による「天心と親納忠之助」を演題としたセミナーが行われました。

9月
7日炎天下にも負けない！
中学校で体育祭開催

この日太陽が照りつける中、市内全中学校で体育祭が開催されました。

華川中学校では、流行の音楽やキャラクターなどを取り入れた種目や、保護者や地域の方が参加する種目などみんなで楽しめる内容になっていました。

丸太を伐り一輪車で運ぶ「我ら森林愛護隊」、敬老および華川安全ボランティアの方へ贈る「感謝の集い」など華川中学校ならではの伝統的な種目も見られました。

部活動引継ぎでは、部旗の引継ぎが終わると生徒の周りに顧問の先生や保護者も集まり青春を感じさせる一コマとなりました。

9月
18日

メリハリをつけて 目を引くPOPを

市商工会でブラックボードPOP作成・実習セミナーが開催され、田中洋美氏指導のもと、14人の参加者が、店頭などに置くブラックボードのPOPの描き方を学びました。

効果的なPOPの描き方には、ペンの向きや動かし方、目立たせる情報の順位付けや下書きでの位置取りなど、視認率を意識した多くのポイントがあるそうです。

参加者は講師の解説や手本を参考にブラックボードを完成させ、相手（客）の知りたい情報や知らせたい情報を効果的に伝えるための手法を学びました。



放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。
(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆8月27日～9月24日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果 基準値超過	測定品目
水産物	18	0	イセエビ、カナガシラ、クロダイ、シラス、ヒラメ、ホウボウ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係（村山） 内 3 8 2

農産物等の放射性物質濃度測定

◆8月15日～9月16日の測定結果 (放射能対策プラザにて測定)

項目	測定 件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
なし	0	0	0	

※測定品がありませんでした。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

問 生活環境課 環境政策係（佐藤） 内 3 7 3
放射能対策プラザ 4 2 - 0 4 0 3

市内の放射線量の測定

①小学校（地上50cm） ②中学校（地上1m） ③私立幼稚園（地上50cm）

測定場所	測定値 8月2日、9日
中郷第一	0.06
中郷第二	0.07
石岡	0.07
精華	0.08
明德	0.06
中妻	0.07
華川	0.09
関南	0.07
大津	0.07
平潟	0.06

測定場所	測定値 8月2日、9日
中学校郷校	0.05
磯中学校	0.06
華中学校	0.06
常中北校	0.06
関小中学校 (地上50cm)	0.08

測定場所	測定値 8月2日、9日
いそはら 幼稚園	0.06
杉の子 幼稚園	0.04
誠之会 幼稚園	0.06
旭幼稚園	0.06

問 教育総務課 内 4 5 3

※環境省の定める除染を実施する要件は、
平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。
※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)

8月23日～9月23日の測定値

- ・最大値 0.074 (9月9日)
- ・最小値 0.069 (9月23日)

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと 食品の放射能検査について

放射能プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

歴史民俗資料館からのお知らせ

特別展示

世界かんがい施設遺産
「十石堀・開削350年」

松井の台地から栗野、日棚と農地を潤す十石堀。この農業用水が江戸時代、地域の人のにより開削されたことをご存知ですか。

かねてより世界かんがい施設遺産の登録を申請していた「十石堀」が9月4日に認定を受けました(2/3ページ参照)。これを記念して資料館では企画展を開催しています。ぜひ、一度足を運んでみてください。

募集

▽開催期間

11月24日(日)まで

募集

▽コース

十石堀親水公園→滝ノ沢水門→十石堀親水公園→御岩神社

募集

▽とき

11月9日(土)午前10時～

募集

▽募集人数

先着30人

募集

▽集合場所

十石堀親水公園

募集

▽「十石堀」を語る(無料)

産登録にまつわる話、十石堀関係古文書を読み解く

募集

11月16日(土)午後2時～

募集

先着40人

募集

11月1日(金)

募集

両講座とも11月1日(金)

募集

市歴史民俗資料館 会議室

募集

市役所 玄関わき

募集

市役所 玄関わき

富士ヶ丘 Favoratory26



地域おこし協力隊・石渡のりおです。広報7月号で、関本町富士ヶ丘の土地と建物を再生している記事を書き、不要な廃材を募ったところ地域の方々より、さまざまな材料が集まりました。
建具、ソファ、テーブル、木材、屋根を修理するための波板トタンを提供してくれた方、荒地を整地するためにショベルカーで作業してくれた方、高所作業用にとローリングタワーを貸してくれた方、鉄くずを回収してくれた方、ご近所からは作業用に電気まで提供して頂きました。
地域の方々に頂いたご厚意を力に、タチにすべく、妻チフミと改修の作業に日々奮闘しております。
関本町富士ヶ丘の揚枝方へ、お時間あるときはお越しください。みなさんが暮らしすまに美しい里山が残っています。



告知板

お知らせ

案内 第31回 雨情の里港まつり

北茨城の秋の一大イベント「雨情の里港まつり」が開催されます。

地元の海産物、農産物の販売やバザー、新鮮な海の幸、山の幸をご堪能ください。また、ステージイベントも繰り広げられ一日中お楽しみいただけます。

▽とき 11月3日(日)

午前9時～午後3時

▽ところ 大津漁港

※ご来場には電車やJR磯原駅・大津港駅と市役所からの無料シャトルバスをご利用ください。

▽問い合わせ 市商工会

雨情の里港まつり実行委員会
☎42-2511

募集 第3回 ふるさと自然塾

田入遊歩道と中郷山ウォーク
秋の一日、紅葉を楽しみながらウォーキングしませんか。

か。茨城県絶滅危惧植物のオヤリハグマも見ごろです。(無料)

▽とき 11月10日(日)

午前9時30分～午後2時

▽集合場所

おふくろの宿手前 国道脇

駐車場(いわき市田人町)

▽対象者 小学生以上

※中学生以下は保護者同伴

▽募集人数 40人(抽選)

▽申込方法

10月31日(木)までに電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を左記へ

▽お問い合わせ 生涯学習センター内

ふるさと自然塾事務局

(岩瀬) ☎46-1234
FAX 46-6916

案内 第13回「図書館ボード ウォッチングの会」

▽とき 11月10日(日)

午前10時～正午

▽ところ

午前10時～11時

図書館前ウォーキングロード上

午前11時～正午

図書館屋上

※雨天時は2階ひだまり交流テラス

※申込不要です。当日直接お越しください。

(時間内途中参加可)

▽お問い合わせ 市立図書館

(滝、赤津) ☎42-1451

案内 第40回 北茨城市芸能発表会

市文化協会会員が、日頃の練習の成果を披露します。

お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

▷とき 11月2日(土)

▷ところ 市民ふれあいセンター

▷主催 市文化協会

▷開始時間

9:00	能楽(能楽会)
9:15	合唱(市民合唱団)
9:30	民謡民舞(北浜菊会)
10:00	民謡民舞(鳳声会)
10:30	尺八・琴(尺八・琴 優童会)
10:50	日本舞踊(若狭流)
11:35	民謡民舞(静風会)
13:00	日本舞踊(花ノ江流)
13:30	民謡民舞(ときわ会)
14:00	詩吟(吟剣詩舞連盟)
14:50	カラオケ(カラオケ連盟)
15:30	ハーモニカ (ハーモニカエコーズ)

▽問い合わせ 生涯学習課内 文化協会事務局
(早川) ☎431

案内 元気っ子プラザを 開催します

今年度実施した「元気っ子体験学習推進事業」(ヒロシマで学ぶ平和への旅)にかか

る学習発表会を行います。ご家族やお友達と一緒にお願いします。

▽とき 11月10日(日)

午前10時～正午

受付・午前9時30分～

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽内容 「ヒロシマで学ぶ平和への旅」感想文発表、活動ビデオ上映、旅の記録展示他

▽お問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係

(細金) ☎432

募集 うつ病についての講演会

うつ病についての理解を深

め、対応などについて学んでみませんか。

▽とき 11月14日(木)

午後1時30分～3時30分

受付・午後1時～

▽ところ

日立保健所2階大会議室

▽募集人数 先着40人程度

▽講演

①「うつ病の理解と対応について」

講師・伊藤 太郎氏

(大原神経科病院 精神科医)

②「うつ病患者に対する公的支援について」

講師・大原神経科病院 精神保健福祉士

▽申込方法 11月7日(木)までに電話で左記へ

▽お問い合わせ 日立保健所 保健指導課

☎0294-22-4196

募集 第116回芸術鑑賞会 「日本美術展覧会」

▽とき 11月16日(土)

午前7時15分～午後5時50分

予定(入場料、保険料)

▽ところ

国立新美術館(東京都)

▽募集人数 43人(抽選)

▽対象者 市内在住の方

▽参加費 1400円

▽申込方法 10月31日(木)まで

にはがきに「日展希望」と

明記のうえ、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号

を記入し、左記へ郵送

(当日消印有効)

※1枚で2人まで申し込み可能

です。2人それぞれの必要事項を必ず記入してください。

▽お問い合わせ 磯原町磯原1630

☎319-11592

磯原町磯原1630

磯原町磯原1630

磯原町磯原1630

磯原町磯原1630

生涯学習課内 文化協会事務局
(早川) ☎431

募集
市民普通救命講習会

- ▽とき 11月17日(日)
午前9時～正午
- ▽ところ 市消防本部
- ▽募集人数 先着30人
- ▽内容 心肺蘇生法、AED
取扱い、応急手当等
- ▽服装 動きやすい服装
(スカート不可)
- ▽申込方法 電話で左記へ
申問 消防署 救急係
(沼田(純)、大友)
☎42-0119

案内
**地域福祉・介護予防
講演会**

- ▽とき 11月19日(火)
午後1時～3時30分
- ▽ところ 市民ふれあいセンター
- ▽募集人数 100人(無料)
- ▽内容 第一部 介護予防体操
第二部 講演会
「いつまでも自分らしくイ
キイキと！介護百人一首
から学んだこと」
講師…小谷 あゆみ氏
(フリーアナウンサー 農業
ジャーナリスト)
- ▽申込方法 11月8日(金)まで
に電話で下記へ

申問 元氣ステーション
(中原) ☎44-7111

募集
生きがい講座

- ▽ところ 老人福祉センター「ライト」
- ▽対象者 市内在住の60歳以上の方
- ▽クレイクチュール講座
「つまみ細工風ミニアイアン
羽子板作成」
樹脂粘土を使って花と葉を
成型したものをおープンで焼
成し、ワイヤーでアイアン羽
子板に飾り付けます。
- ▽とき 11月15日(金)
午前9時30分～11時30分
午後1時30分～3時30分
- ▽募集人数 各先着15人
- ▽参加費 1500円
- ▽用意するもの
ピンセット(先が細いもの)、新聞紙、メガネ
- ▽講師 村上 佐登美氏
- ▽申込方法 10月15日(火)から
電話で下記へ

カラオケ発表会

- カラオケ(通信カラオケ)
発表を行い、講師の志摩 幸
子氏からアドバイスをいただ
きます。(1人1曲2コーラス)
- ▽とき 11月22日(金)
午前10時～午後4時
- ▽募集人数 40人(抽選)
- ※見学者は申込不要

▽参加費 無料

▽申込方法 往復はがきに住
所、氏名(ふりがな)、生
年月日、電話番号、発表曲
(ふりがな)、歌手名を記入
し、10月31日(木)必着で左記へ

※発表者は返信はがき到着後
11月20日(木)までにA4サイ
ズの譜面を提出

申問 ☎319-11535
華川町白場187-74
老人福祉センター「ライト」
(篠原) ☎43-5361
FAX 43-5395

募集
**介護予防教室(いつまでも
いきいきフレイル予防)**

- フレイルとは、加齢に伴い
活動が低下している状態を言
います。フレイルの時期にい
かに健康を保ち、その人らし
い生活を送れるかが大切で
す。フレイルの状態や兆候を
知り、筋力アップして予防し
ましょう。(無料)
- ▽とき 11月30日(土)
午後1時30分～3時
- ▽ところ 開場…午後1時
市生涯学習セン
ター「とれふる」健康館
- ▽募集人数 先着25人
- ▽内容 ①講演「フレイルについて」
講師…高木 和宏氏
②体力測定
③トレーニングマシン体験
- ▽申込方法 11月22日(金)まで

に電話で左記へ

申問 市民病院 経営企画課
(鈴木) ☎46-11121

案内
高校生就職面接会

- 高萩市、本市、高萩市商工
会、本市商工会、ハローワー
ク高萩では、雇用対策協定に
基づき令和元年度高校生就職
面接会を開催します。
- ▽とき 10月23日(木)
午後1時30分～3時30分
受付…午後1時～
- ▽ところ 市民ふれあいセンター
申問 ハローワーク高萩
☎22-2549



案内
**元気いばらき
就職面接会(日立会場)**

- 年長フリーターや学卒未就
職者等の若年者、中高年離職
者などの就職を支援するため
元気いばらき就職面接会を開
催します。
- ▽とき 10月30日(木)
午後1時30分～3時30分
受付…午後1時～
- ▽ところ 日立シビックセンター
マープルホール(日立駅前)
- 申問 いばらき就職支援セン

案内
**子育て中の方のための
再就職準備セミナー**

- 就職したいけれど、仕事と
家庭の両立や仕事探しの進め
方などに不安、悩みのある子
育て中の方。セミナーに参加
して再就職への第一歩を踏み
出してみませんか。
- ▽とき 10月31日(木)
午前10時～正午
受付…午前9時45分～
- ▽ところ 高萩市総合福祉センター
いる子育て中の方
- ▽対象者 再就職を希望して
いる子育て中の方
- ▽募集人数 先着15人
- ▽申込方法 電話で左記へ
※参加費無料、無料託児有
申問 ハローワーク高萩
☎22-2549

案内
**行政相談所を開設し
ます**

- 行政相談員が、行政全般に
ついての苦情や意見・要望な
どを受け付けています。気軽
にご相談ください。
- ▽相談員 行政相談員
大部康光氏、増子和雄氏
鈴木貴夫氏
- ▽とき 11月13日(水)午後1時
～3時(事前申込不要)
- ▽ところ 市役所4階会議室
間まちづくり協働課
- 広報広聴係(鈴木) ☎193

ター日立地区センター
☎0294-27-7172



図書館まつりを行います

秋の読書週間に合わせて、図書館まつりを行います。

◇とき 10月27日(日) 午前9時30分～午後4時
◇ところ 市立図書館

◇内容

- ・リサイクル本市 寄贈本、除籍本などを、1人10冊まで無料で差し上げます。本を入れる袋等は持参してください。(なくなり次第終了)
- ・一日図書館員 市内の小学生が図書館の仕事を体験します。(募集は終了しました。)
- ・図書館クイズ 図書館の本を使って答えを探してください。
- ・手づくりカード 楽しいカードを作ります。小さなお子さんでも参加できます。
- ・ブックコート お気に入りの本にカバーをかけます。カバーをかけたい本を持参してください。先着20人、1人1冊です。
- ・ぼっぽのおはなし会 午前11時～正午
- ・エプロンシアター 午後1時30分～2時

問 市立図書館(荒川) ☎ 42-1451



案内 シルバー人材センター 会員募集

北茨城市シルバー人材センターは、高齢者の豊かな知識、経験、技能を生かし、働くことを通じて社会参加を図り、合わせて地域社会の活性化を図ることを目的とした公益法人です。

センターでは、事業の拡充

を図るため左記の会員を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

▽対象者 市内在住のおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方で、センターの趣旨に賛同する方

▽募集業種 草刈業務、清掃業務(実務経験がある方、自動車の運転が可能なる方)

申 問 北茨城市シルバー人材

センター事務局

☎ 42-3262

案内 小山ダム施設見学会

▽とき 11月9日(土)
午前10時～午後3時
(受付は午後2時まで)

▽ところ

小山ダム(高萩市)

▽内容 監査廊(ダム内部)・ダム操作室見学、クイズラリー等

※予約不要、入場無料。荒天や震度4以上の強い地震が発生した場合は中止となります。

詳細は県河川課ホームページをご確認ください。

問 県高萩工務事務所

ダム管理課 ☎ 22-2323

小山ダム管理事務所

☎ 20-3501

案内 勝田駐屯地・施設学校 開設68周年記念行事

▽とき 11月10日(日)
午前9時～午後3時30分

▽ところ

陸上自衛隊勝田駐屯地

▽内容 記念式典、アトラクション、訓練展示、装備品展示、戦車等体験試乗、野外音楽演奏、ちびっ子広場、模擬売店ほか

※天候等により、内容を変更する場合があります。

※詳細は、陸上自衛隊施設学

校HPをご確認ください。

問 陸上自衛隊勝田駐屯地 広報班

☎ 029-274-3211

募集 花園山の紅葉を 楽しみませんか

花園ガイドグループが案内します。市内でも一足早い紅葉の名所・花園山(798m)の紅葉を楽しみましょう!

▽とき 10月27日(日)

午前9時30分～午後1時30分

▽集合場所

花園神社市営駐車場

▽募集人数 先着10人

▽持ち物 昼食、飲み物、雨具、山の靴

▽申込方法 電話で左記へ

申 問 社会福祉協議会

☎ 42-0782

となりのまちから

ひたち秋祭り〜郷土芸能大祭

全国各地の郷土芸能や、日立市の中学生の芸能競演を堪能できる、日立市の秋の一大風物詩です。

▽とき

10月26日(土)、27日(日)

▽ところ

日立シビックセンター新都

市広場ほか

問 日立シビックセンター交流事業課

☎ 0294-24-7711



診療時間 午前9時～午後5時		
10/13 なかの循環器科内科クリニック ☎ 30-1002 (中郷町)	10/22 北茨城中央クリニック ☎ 30-1600 (磯原町)	11/4 北茨城クリニック ☎ 46-5101 (大津町)
10/14 かもめ・大津港クリニック ☎ 46-0133 (大津町)	10/27 廣橋クリニック ☎ 46-5111 (大津町)	11/10 大津町クリニック ☎ 30-2200 (大津町)
10/20 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	11/3 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	11/17 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #8000
すべての電話 ☎ 03-5367-2367

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #7119
すべての電話 ☎ 03-5367-2365

10月：市立図書館
- October -
新刊図書

- 命あれば 瀬戸内寂聴
- 三匹の子豚 真梨 幸子
- 熱源 川越 宗一
- 万波を翔る 木内 昇
- ヤービの深い秋 梨木 香歩
- 14歳からの数学 佐治 晴夫

市立図書館 ☎ 42-1451

10月 - 11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	11/1	2
3	4	5	6	7	8	9

□ は休館日です。

☆図書館おはなし会☆

10月9日(水)、16日(水)、23日(水)
11月6日(水)、13日(水)
午前10時～10時30分

☆エブロンシアター☆

10月12日(土) 午前10時～10時30分
☆メリアンさんの英語のおはなし会☆
10月26日(土) 午前10時～10時30分

☆ぽっぽのおはなし会☆

10月30日(水) 午前10時～11時
※いずれも参加自由・無料です。

今月の
納税

市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料
10月31日(木)

■元気ステーション総合相談窓口

平日 午前9時～午後7時
元気ステーション出張相談
(生涯学習センター)
10月18日(金) 午前9時30分～11時30分
☎ 元気ステーション ☎ 44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

10月15日(火) 午前10時～午後3時
市役所 4階401会議室
☎ 商工観光課 ☎ 362

■心配ごと相談

[地域福祉交流センター]
10月17日(木)、31日(木)、11月7日(木)
[大津町公民館]
10月10日(木)、24日(木)、11月14日(木)
どちらも午後1時～4時
☎ 社会福祉協議会 ☎ 42-0782

■精神保健相談(要予約)

10月9日(水)、11月20日(水)
☎ 健康づくり支援課 ☎ 196

★無料相談★	法律相談	司法書士相談	行政書士相談	人権相談
と き	11月8日(金) 午前10時～午後4時30分	11月25日(月) 午後1時～4時	11月6日(水) 午後1時～5時	11月7日(木) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所 4階会議室			
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。			事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
電話予約開始日	11月1日(金)	11月18日(月)	10月30日(水)	
備 考	弁護士による相談 (相談時間20分)	司法書士による相談 (相談時間40分)	行政書士による相談 (相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ

☎ まちづくり協働課 広報広聴係 (鈴木) ☎ 193

