

広報 きたばらき

Kitaibaraki city Information



子育ての楽しさ、命の大切さを学ぶ、赤ちゃんふれあい体験
(関連記事は16ページ)

~CONTENTS~

- 年金からのお知らせ④
- 各手当の現況届を忘れずに⑤
- プレミアム付商品券⑧
- 熱中症は「予防」が大切です⑩
- お知らせ掲示板⑳～㉔
- 休日の当番医㉔

国民体育大会(国体)は、都道府県持ち回りで毎年開催されている国内最大のスポーツ大会で、茨城県での開催は45年ぶりです。都道府県対抗で、男女総合優勝である「天皇杯」と、女子総合優勝である「皇后杯」の獲得を目指し、県内各所で熱戦が繰り広げられます。

◆競技日程【北茨城市開催競技：ソフトテニス】

競技会場【磯原地区公園テニスコート】

9月29日(日)	9月30日(月)	10月1日(火)	10月2日(水)
成年男子	成年男子	少年男子	少年男子
1回戦 9:00～10:30(15試合) 2回戦 10:30～12:00(8試合) 12:00～13:30(8試合) 3回戦 13:30～15:00(8試合) 準々決勝 15:00～16:30(4試合)	準決勝・5～8位順位戦 9:30～11:00(4試合) 3～8位決定戦 11:00～12:30(3試合) 決勝戦 12:30～14:00(1試合)	1回戦 9:00～10:30(8試合) 2回戦 10:30～12:00(8試合) 準々決勝 12:00～13:30(4試合)	準決勝・5～8位順位戦 9:00～10:30(4試合) 3～8位決定戦 10:30～12:00(3試合) 決勝戦 12:00～13:30(1試合)
成年女子	成年女子	少年女子	少年女子
1回戦 10:30～12:00(5試合) 2回戦 12:00～13:30(8試合) 準々決勝 13:30～15:00(4試合)	準決勝・5～8位順位戦 9:30～11:00(4試合) 3～8位決定戦 11:00～12:30(3試合) 決勝戦 12:30～14:00(1試合)	1回戦 9:00～10:30(8試合) 準々決勝 10:30～12:00(4試合)	準決勝・5～8位順位戦 9:00～10:30(4試合) 3～8位決定戦 10:30～12:00(3試合) 決勝戦 12:00～13:30(1試合)
	表彰式 (全対戦終了20分後)		表彰式 (全対戦終了20分後)

◆会場案内 ～競技以外にも見どころがたくさん！～

市の特産品、いばラッキーグッズ、各種スポーツメーカーなどによる売店コーナーや郷土料理のおふるまいコーナーなどを開設いたします。

その他、約1,400席の観戦席(車いす席有り)や授乳室などの設備も完備！



売店は
約30店舗が
出店します！

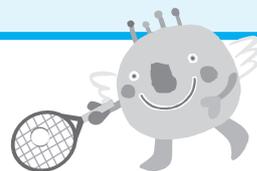


競技会詳細は国体推進課ホームページをCheck!!
無料シャトルバス・駐車場情報など随時更新予定!



45年ぶりのスポーツの
祭典を観に行こう!!





◆集火式を開催します～北茨城市の国体炬火が誕生～

5月から市内各所・イベントで、北茨城市の火となる『歴史伝統文化の火』、『市民協働教育の火』、『スポーツの火』を採火しました。8月18日(日)に開催する、市民夏まつり(メインステージ:午後3時予定)で3つの火を1つにまとめ、北茨城市の炬火を誕生させます!



歴史伝統文化の火



市民協働教育の火

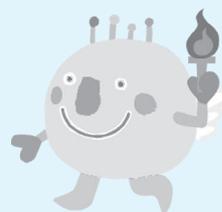


スポーツの火

◆炬火名を発表します～たくさんのご応募ありがとうございました～

全1,580通の応募の中から、審査会において最優秀賞1点、優秀賞3点を決定し、市民夏まつりで発表します!

最優秀賞受賞者は、いきいき茨城ゆめ国体総合開会式に市代表の炬火ランナーとして参加していただきます!



◆国体運営寄附をいただきました

市内で操業する6つの水産会社から、茨城国体ソフトテニス競技会を盛り上げるため、寄附をいただきました。これは、東日本大震災からの復興支援への恩返しをしようとの思いから行われたものです。

寄せられた寄附は、地元の小・中学生が国体を観戦するための費用や、全国から当市を訪れる皆さんに競技会場で地元の水産物をPRする費用として活用します。

※そのほかにも応援寄附受付中! ※

～みんなで選手のパフォーマンスを支えよう～

いただいた寄附は、選手控ブースや専用トイレ、仮設スタンドの設営費に活用します。

※この寄附はふるさと納税制度の適用が可能です。



目録を受取る豊田市長



瀬谷 優介選手(北茨城市所属)

国体推進課に持参いただくか
右記QRコードからお申込み
ください



問 国体推進課(平尾) ☎ 497



年金からのお知らせ

年金の届出はお忘れなく！

公的年金の加入者や受給者が亡くなったときは、市民課への届出とは別に、年金の手続きが必要で、葬儀等が終わりましたら、速やかに届出をお願いします。

▼加入者が亡くなったとき

- ① 国民年金の第1号加入者と任意加入者（自分で保険料を納める方）
↓ 保険年金課へ
- ② 国民年金の第3号加入者（厚生年金や共済組合加入者の扶養配偶者の方）
↓ 配偶者の勤務先へ
- ③ 厚生年金保険や共済組合の加入者
↓ 勤務先へ

▼受給者が亡くなったとき

年金の種類により、届出先や必要書類が異なります。詳しくは下記にお問い合わせください。未支給の年金がある場合は、生計同一の親族に限り支給されますが、死亡の日から5年を経過すると時効となり請求できません。

▼国民年金の加入者が亡くなったときの給付の種類

- ・遺族基礎年金
生計同一である18歳未満の子がいる場合に支給されます。
- ・寡婦年金
国民年金保険料を25年以上納付（免除期間を含む）した夫が年金

を受給せずに亡くなった場合、10年以上の婚姻期間があった妻に60歳から65歳まで支給されます。
・死亡一時金
国民年金保険料を3年以上納付した方が、年金を受給せずに亡くなった場合に支給されます。亡くなった日から2年を過ぎると時効となり請求できなくなります。

※これらの給付は、納付期間以外にも請求要件があります。詳しくは左記にお問い合わせください。

申請保険年金課 医療年金係
(石森、小山) ☎ 186、188
日立年金事務所
☎ 0294-24-2193

高齢者を対象とした無料の歯科健診を実施します！

後期高齢者医療保険からのお知らせ

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を9月1日から12月31日（歯科医療機関の休診日を除く）に実施します。

▼対象者

- 県後期高齢者医療保険の被保険者で、左記の生年月日の方
- ① 昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの方
 - ② 昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生まれの方
 - ③ 昭和8年4月1日～昭和9年3月31日生まれの方

※8月中旬頃に、対象となる方に歯科健診の案内を送付します。（施設等入居者を除く）

▼健診内容

- ① 問診 ② 歯の状態 ③ 咬合状態
- ④ 口腔衛生の状態 ⑤ 口腔乾燥の状態 ⑥ 歯周組織・粘膜の状況 ⑦ 口腔機能評価 ⑧ 呼吸の異常 ⑨ 指輪っかテスト ⑩ 反復唾液嚥下テスト ⑪ 事後指導（セルフケアの歯ブラシ指導）等

▼受診場所

歯科健診の案内と併せて送付される「実施歯科医療機関一覧」に記載のある歯科医療機関

▼受診方法

- ① 受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。
- ② 受診日までに、受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日に被保険者証、受診券、受診票、健康手帳、歯ブラシを持参のうえ受診してください。

問 県後期高齢者医療広域連合 保健資格班
☎ 029-309-1212

北茨城市不育症治療費 助成事業のご案内

不育症の検査や治療を受けた方に費用の一部を助成します。

▼対象者

- 次のすべての要件に該当する方
- ① 法律上の婚姻をしている夫婦であること
- ② 夫または妻のいずれかが市内に引き続き1年以上住所を有していること
- ③ 2年以上の流産等により不育症治療が必要と医師に診断されていること

▼対象となる治療

2回以上の流産等、不育症に関する保険適用外の検査や治療（8月1日以降に開始した検査および治療）

※入院時の差額ベッド代、食事代、文書料等の費用、処方箋によらない医薬品等の費用は除く。

▼助成内容等 年度5万円を上限に、1回助成します。

▼申請方法 次の書類を左記へ提出申請書

- ① 北茨城市不育症治療費助成金交付申請書
- ② 北茨城市不育症治療費助成事業受診証明書
- ③ 医療機関が発行した不育症治療に係る領収書および診療報酬明細書の写し
- ④ 申請者の印鑑

※①②は左記で取得してください。

申請健康づくり支援課 予防指導係 (下山田) ☎ 195



各手当の現況届を忘れよう！

左記の手当を受給している方は、提出期間内に現況届を忘れずに提出してください。

この現況届を提出しないと、8月以降の手当が受けられなくなりしますので、ご注意ください。

現在各手当を受給している方には、事前に届出用紙を送付します。※届かない場合は左記へご連絡ください。

手当名	届出名	提出期間
児童扶養手当	現況届	8月1日(木)～30日(金)

※今年度のみ、未婚で児童扶養手当を受給している方には、手当とは別に給付金が支給されます。該当の方には申請書を送付していますので、現況届と一緒に提出してください。

問 子育て支援課 児童福祉係 (滝) 内 1 3 3

手当名	届出名	提出期間
特別児童扶養手当	所得状況届	8月13日(火)～9月11日(水)
特別障害者手当 障害児福祉手当 経過的福祉手当	現況調査表	

問 社会福祉課 障がい地域福祉係 (高橋) 内 1 3 7

児童扶養手当を受給している方へ

県では、児童扶養手当を受給している方の就労を支援するため、「母子・父子自立支援プログラム策定事業」を実施しています。この事業では、母子・父子自立支援プログラム策定員などが、あなたの就労をきめ細やかにサポートします。

▽支援の流れ

① 母子・父子自立支援プログラム策定員、母子・父子自立支援員が就労の相談を受け付けます。

② その中で、生活や子育ての状況、自立・就労の妨げになっている要因を伺います。

③ 自立目標や支援内容(プログラム)を作り、必要な情報提供やアドバイスなどを行います。

④ 必要に応じて、母子・父子自立支援プログラム策定員などが、ハローワークとともにさらなる就労支援を行います。

※県や市では、児童扶養手当を受給している皆さんが安心して生活できるように、母子・父子自立支援プログラム策定事業のほか、さまざまな事業を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

問 子育て支援課 児童福祉係

北千葉県民センター地域福祉室 (滝) 内 1 3 3
☎ 0294-803321

子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。



【8月、9月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI	
利用日	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～土曜日 (祝日除く)	
利用時間	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時	
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分	
	16日 絵本・身体測定	20日 ガーランド制作	6日 身体測定	6日 プール遊び (雨天時：リズム遊び)	
	19日 誰でも簡単！ ハンドメイド	23日 フラダンス体験	8日 うちわ作り ・お誕生日会	20日 ジュース屋さんごっこ (雨天時：室内遊び)	
	20日 絵本・身体測定	28日 リトミック (1部) 0歳～1歳半対象	27日 親子リズム遊び		
	22日 カレンダー制作	(2部) 10時～11時 1歳半～対象			
	23日 カレーパーティー	11時～12時			
	26日 知育あそび				
	27日 お誕生日会・壁面制作				
	29日 英語であそぼう！				
	30日 絵の具あそび				
	9月				
	3日 敬老の日制作	4日 健康講座	3日 身体測定	3日 運動遊び	
5日 おみこし飾り制作	5日 敬老の日制作	5日 敬老の日	10日 敬老プレゼント制作		
6日 敬老の日制作	9日 お誕生日会	12日 プレゼント制作	17日 新聞紙遊び		
			24日 戸外遊び		
問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 (磯原保育園内)	☎46-5811 (大津保育園内)	



令和2年度 保育所・認定こども園～利用手続きのご案内～

令和2年4月からの保育所・認定こども園の園児を募集します。入園を希望する方は、申込書に必要な書類を添付し提出してください。

現在、利用中の方の継続利用の手続きについては、各施設を通じてご案内します。

市外の施設を希望する方や市外への転出を予定している方は、子育て支援課までご相談ください。



○ 施設ごとの受付期間と申込先

種別	施設名	申込書類 配布先・申込先	受付期間
幼稚園型 認定こども園	いそはら幼稚園 磯原町豊田920 ☎43-1766	1号認定：各施設 2・3号認定： 子育て支援課	11月1日(金) ～ 15日(金)
	杉の子幼稚園 磯原町磯原826-4 ☎42-0135		
	誠之会幼稚園 関南町関本下974 ☎46-5435		
	旭幼稚園 大津町北町1-7-3 ☎46-2340		
保育所型 認定こども園	大津保育園 大津町1353 ☎46-5811	1号認定：各施設 2・3号認定： 子育て支援課	11月1日(金) ～ 15日(金)
	みなみ保育園 中郷町足洗911-15 ☎43-2019		
保 育 所	関本保育所（市立） 関本町八反184-5 ☎46-1262	子育て支援課 ☎43-1111 ☎133、134	11月1日(金) ～ 15日(金)
	磯原保育園 磯原町磯原798 ☎42-0737		
	中郷保育園 中郷町日柵1806-2 ☎42-2788		

※認定こども園と幼稚園、保育所の違い

幼稚園は子どもに学校教育を行う施設で、保護者の就労の有無にかかわらず利用できます。

保育所は就労などのために家庭で保育できない保護者に代わって、子どもの保育（養護と教育）を行います。

認定こども園は、幼稚園と保育所の機能をあわせ持つ施設です。

認定区分

施設利用の目的	認定区分	対象年齢	利用先
教 育	1号認定	3歳以上	幼稚園・認定こども園
保 育 ※保育の必要な事由に該当	2号認定		保育所・認定こども園
		3号認定	保育所・認定こども園等

※保育の必要な事由

保護者の就労・妊娠・出産・疾病・障がい、求職活動などにより、子どもが家庭で保育を受けられない状況であること。

※3歳未満で幼稚園等を利用する場合は、「一時預かり事業」の対象です。施設に直接お申し込みください。

6月10日は「下水道の日」
下水道への早期接続を
お願いします

下水道への接続工事は3年以内

下水道が利用できるようになった区域で、現在くみ取り式のトイレを使用している方は、下水道が使えるようになった日（告示による供用開始の日）から3年以内に水洗トイレに改造し、下水道へ接続することが義務付けられています。

また、浄化槽を使用している方も、遅滞なく下水道へ接続することが義務付けられています。下水道が利用できるようになった区域の方で、まだ接続していない方は、早期接続をお願いします。

水洗化率・75.13%（3月31日現在）
※水洗化率…下水道を利用できるようになった人口のうち、下水道を利用している人口の割合
接続工事は指定工事店で

下水道を利用するためには、個人負担で宅地内の接続工事を行う必要があります。接続工事は市の指定する工事店へ依頼してください。

下水道は正しく使しましょう

油やゴミ、危険物（アルコール、ガソリン、薬品等）などを流してしまうと、下水処理場の機能低下や管の詰まり、破損、事故（爆発など）の原因となり、下水道の寿命を縮めてしまいます。みんなで使う公共の財産ですので、一人一人がマナーを

守って正しく使しましょう。
問 下水道課 管理係（岩淵）
事業係（初田） ☎ 262



市税等は納期限内に
納付しましょう

皆さんが納めている税金は、「子育て・暮らし・まちづくり」など私たちが安心して健康に生活していくための大切な財源です。納付書に記載された「納期限」を確認し、納め忘れ等がないようご協力ください。

納期限を過ぎてしまつたら

納期限を過ぎてても納付がないときは、督促状が送付され、延滞金の加算が始まります。また、滞納処分（差押、公売等）の対象になります。

納付方法は4種類

ライフスタイルに合った納付方法をご利用ください。

- ・窓口納付 納付書に記載されている納付取扱機関（市役所、北部・南部市民サービスセンター、取扱金融機関）の窓口で受け付けます。
- ・口座振替 取扱金融機関の口座から自動引き落とし。納め忘れの心配がありません。（詳しくは左記へお問い合わせください）
- ・コンビニ納付 納付書記載のコンビニで、休日でも夜間でも、買い物ついでに納付できます。
- ・クレジットカード納付 スマートフォンやタブレットからインターネットを利用して、いつでもどこでも納付できます。

※コンビニ納付とクレジットカード納付は、納期限を過ぎている場合や1件あたりの納付金額が30万円を超える場合は利用できません。

納税相談のご案内

やむを得ない事情により納期限内での納付が困難なときは、未納のままにせず、早めに左記へご相談ください。

問 取納課

- ・ 納税相談 ☎ 1611・165
- ・ 口座振替 ☎ 166

個人事業税の
納期内納付について

8月は、個人事業税の第1期分を納める月です。納税通知書は8月中旬頃お手元に届きます。納期限の9月2日までに納めましょう。

なお、納税は口座振替制度も利用できます。
問 常陸太田県税事務所
高萩支所 個人事業税担当
☎ 2212019

全国家計構造調査に
ご協力ください

総務省統計局（茨城県・北茨城市）では、10月から11月までの2カ月間にわたり、2019年全国家計構造調査を実施します。

この調査は、家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布および消費の水準、構造等を全国および地域別に明らかにすることを目的としています。

調査の結果は、国や地方公共団体の各種行政施策や、税金・年金制度の改定などのための貴重な資料となります。

8月上旬以降、調査員が対象地区の世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

▽対象地区

- ・ 中郷町日棚の一部
- ・ 中郷町汐見ヶ丘8～10丁目の一部
- ・ 中郷町栗野の一部
- ・ 中郷町松井の一部

問 企画政策課 企画調整係

（鷺、柏木） ☎ 233



プレミアム付商品券事業に つなぐ

消費税率の引上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えするために、市内の加盟店で使えるプレミアム付商品券を発行します。

▽購入対象者

- ①令和元年度住民税非課税者（住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者等を除く）
- ②学齢3歳未満の子（平成28年4月2日～令和元年9月30日までの間に生まれた子）が属する世帯の世帯主

※両方の要件に該当する方は、両方とも対象になります。

▽商品券利用可能額

対象の方1人あたり、総額2万5千円分の商品券を、2万円で購入できます。

▽申請手続

・購入対象者①

支給対象と思われる方には、8月1日以降、「お知らせ」と「購入引換券交付申請書」「返信用封筒」を郵送しています。返信用封筒を利用し、購入引換券交付申請書を下記へ郵送するか、下記窓口に直接持参してください。受付後、該当者に購入引換券を送付します。

・購入対象者②

購入引換券を送付します。

▽申請受付期限 11月30日(土)

▽商品券販売期間

10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

▽商品券販売場所

市商工会と市内9郵便局で販売します。購入引換券、現金、本人確認書類を持参してください。

・北茨城市商工会

平日 午前8時30分～午後5時
※10月5日(土)、6日(日)、12日(土)～14日(月)の5日間は販売しません。

・市内9郵便局

平日 午前9時～午後5時
※北茨城郵便局は午後7時まで

▽商品券利用期間

10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

※「プレミアム付商品券」を装う振り込め詐欺や個人情報情報の詐取にご注意ください。

申問 商工観光課 商工労政係

(岸、大和田) ☎ 362

※プレミアム付商品券の一般的なお問い合わせ (内閣府専用ダイヤル)

☎ 0570-0212036

(平日 午前9時～午後6時)



市消費生活センターからのお知らせ

「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」と書かれた架空請求ハガキにご注意ください!

「貴方の未納にされました総合消費料金について、契約会社及び運営会社から、訴訟申し入れされたことを本状にて報告します。民事訴訟および裁判取り下げなどのご相談に関して承っているので、窓口にお問合せください」等と書かれたハガキが届いたが、全く身に覚えがない、どうすればいいか。という相談が多く寄せられています。

公的機関を思わせるような名称を使い、文面には給料、財産差し押さえなど、不安にさせる表記があり、巧みに連絡を求める内容となっています。

身に覚えの無い請求に対しては、連絡をせず無視してください。不審に思ったら、下記へご相談ください。

問 市消費生活センター ☎ 43-1107
消費者ホットライン ☎ 188 (局番なし)

*近くの消費生活相談窓口へつながります

事業者の皆様! / 2019年10月1日から消費税・地方消費税の軽減税率制度がスタート。仕入税額控除の方式が変わります!



標準税率 10% と、
に係る軽減税率 8% について

・飲食品(酒類・外食を除く)
・新聞(定期購読契約された週2回以上発行されるもの)

帳簿・請求書・レシート等の記載を
複数税率に対応させる必要があります。

全ての事業者の方に関係があります!
飲食品等の仕入れがあれば、対応が必要に。



レジや受発注・請求書管理システムの
導入・改修が必要となる場合があります。

中小企業・小規模事業者等の方向けに
軽減税率対策補助金が拡充されました!



制度についてのお問い合わせ

●消費税軽減税率相談センター (フリーダイヤル) ☎ 0120-205-553

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。
*ナビダイヤル0570-030-456(通話料がかかります)もご利用いただけます。

補助金についてのお問い合わせ

●軽減税率対策補助金事務局 (フリーダイヤル) ☎ 0120-398-111

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

第2回 市議会定例会

令和元年度北茨城市一般会計
補正予算など議案13件を可決

令和元年第2回市議会定例会が、6月27日から7月11日まで、15日間の会期で行われました。
この議会には、令和元年度一般会計補正予算案など、議案13件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決されました。

◆承認された主な専決処分

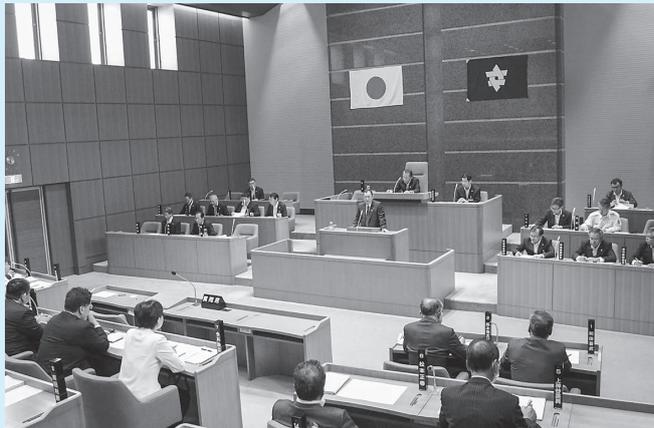
◎平成31年度北茨城市一般会計補正予算（第1号）

介護保険料の低所得者保険料軽減線出金、プレミアム付商品券販売業務委託費等により、8666万9千円の増額となりました。

■可決された主な議案

◎北茨城市市税条例の一部を改正する条例

地方税法等の一部改正に伴い、軽自動車税等、市税条例の一部を改正しました。



◎市道路線の廃止、認定について

2路線が廃止、2路線が認定されました。

◎北茨城市都市公園条例の一部を改正する条例

磯原地区公園多目的屋内スポーツ施設の設置に伴い、利用料金の上限額等を定めるものです。

■可決された主な予算

◎令和元年度北茨城市一般会計補正予算（第2号）

風しん検査・予防接種事業費、十石堀維持管理協議会補助金を増額するなど3152万9千円が増額され、201億4819万8千円となりました。

防災クイズ

毎月出題される問題をクリアして、
防災知識の向上を目指しましょう!!

現在地から最も近い避難場所へ向かいたい。どこへ行きますか？



答え：避難場所指定の運動公園です。
解説：この場合、最も近い避難場所は運動公園です。
災害の種類や状況によって逃げるべき場所は異なりますが、まずは自分の近所の避難場所をチェックしておきましょう。

防災豆知識

避難施設の地図記号は、下記のように決められています。
特に、緊急で逃げるための「避難場所」と、災害が起きた時に滞在するための「避難所」を、しっかりと区別して覚えておきましょう。



全国統一防災模試

防災クイズは、Yahoo! JAPANの
より出題いたしました。その他、過去の問題についてはこちらから↓
<https://bosai.yahoo.co.jp/pr/201903/>
また、北茨城市の防災情報を「Yahoo! 防災速報」アプリで受けとることができるようになりました。
スマートフォンをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

今すぐアプリをダウンロード!



北茨城市・高萩市合同中学校総合体育大会

6月19日(水)～20日(木)
北茨城市民体育館ほか

※市内の方のみ掲載

団体戦	第1位	第2位	第3位
軟式野球	常北中	—	磯原中 中郷中
サッカー	中郷中	—	常北中
バスケ男子	—	—	常北中 中郷中
バスケ女子	中郷中	—	常北中
バレーボール	中郷中	常北中	—
テニス男子	—	常北中	華川中 中郷中
テニス女子	中郷中	—	常北中
体操男子	華川中	—	—
体操女子	華川中	—	—
卓球男子	中郷中	—	—
卓球女子	—	中郷中	華川中
柔道男子	常北中	中郷中	—
柔道女子	中郷中	常北中	—
剣道男子	磯原中	中郷中	常北中
剣道女子	中郷中	常北中	磯原中

個人戦	○は順位	
体操男子	①阿部 檜生(華川) ②磯部 玲偉也(華川) ③戸祭 瑛斗(華川)	
体操女子	①武子 琴音(華川) ②會田 こころ(華川) ③鉄 英美里(華川)	
テニス男子	②蛭田 原(常北) ③小川稜・渡邊(関本)、山縣・山形(華川)	
テニス女子	②佐川・白井(関本) ③宇佐美・松本(常北)、小林・鈴木重(中郷)	
卓球男子・単	①堀籠 将矢(中郷) ②益子 雄晴(中郷) ③及川 裕夢(中郷)、佐多 純弥(中郷)	
卓球男子・複	①山形・中村(中郷) ②鈴木楠・五月女(中郷) ③渡邊・真城(中郷)	
卓球女子・単	①吉田 花音(中郷) ②畑崎 舞(中郷) ③古村 くるみ(中郷)	
卓球女子・複	②大平彩・野口(中郷) ③青山・木村(中郷)、増子・小森(中郷)	
柔道男子	50kg級	①水野 克基(中郷) ②伊藤 彪雅(中郷) ③宇佐美 駿(中郷)、沼田 葵(中郷)
	55kg級	①清水 天龍(常北) ②田村 翼空(常北) ③小豆畑 雄斗(中郷)、神長 零皇(中郷)
	60kg級	①清水 福虎(常北) ②鐵 友慎(常北) ③草野 竜之介(中郷)
	66kg級	①鈴木 那於(中郷) ②齋藤 輝(中郷) ③保志 昊生(磯原)
	73kg級	②笹沼 雷(中郷) ③佐川 志優(常北)
	81kg級	②鈴木 涼生(中郷) ③白井 勇真(磯原)
柔道女子	90kg級	①相澤 徳希(磯原) ②大友 蓮(磯原)
	40kg級	①澤島 陽果(常北)
	44kg級	①澤島 陽和(常北) ②柴田 ひめか(中郷)
	48kg級	①三田寺 玲奈(中郷)
剣道	57kg級	①大関 ひなた(中郷)
	男子	①百百 謙秀(磯原) ②関川 夏樹(磯原) ③清水 琉夏(中郷)
女子	①杉本 歩乃佳(磯原) ②鈴木 心花(中郷) ③岡田 奈々(常北)、前田 唯衣花(中郷)	

県民総合体育大会中学校県北地区大会

7月4日(木)～8日(月)北茨城市民球場ほか

※市内の方のみ掲載

団体戦	第1位	第2位	第3位
バスケ女子	—	中郷中	—
バレーボール女子	—	中郷中	—
テニス男子	常北中	—	—
テニス女子	—	—	中郷中
体操男子	華川中	—	—
体操女子	華川中	—	—
卓球女子	—	—	中郷中
柔道男子	常北中	—	中郷中
柔道女子	—	—	中郷中
剣道男子	—	—	磯原中
バドミントン女子	—	関本中	—

個人戦	○は順位	
体操男子	①阿部 檜生(華川) ②磯部 玲偉也(華川) ③戸祭 瑛斗(華川)	
体操女子	①武子 琴音(華川) ②會田 こころ(華川) ③鉄 英美里(華川)	
テニス男子	③蛭田 權・原 泰博(常北)	
卓球女子・単	③畑崎 舞(中郷) ③吉田 花音(中郷)	
卓球女子・複	②青山 乃ノ葉・木村 菜々美(中郷)	
柔道男子	50kg級	①水野 克基(中郷) ③伊藤 彪雅(中郷)
	55kg級	②清水 天龍(常北) ③田村 翼空(常北)
	60kg級	①清水 福虎(常北) ②鐵 友慎(常北)
	66kg級	①鈴木 那於(中郷)
	73kg級	③笹沼 雷(中郷)
	90kg級	①相澤 徳希(磯原)
柔道女子	40kg級	①澤島 陽果(常北)
	44kg級	①澤島 陽和(常北)
	48kg級	①三田寺 玲奈(中郷) ③三浦 ゆめ(中郷)
	57kg級	③大関 ひなた(中郷)
バドミントン男子・単	③服部 龍(関本) ③五十嵐 魁(関本)	
バドミントン男子・複	①五十嵐悠仁・森涼太(関本) ②大友元・鈴木琢磨(関本) ③大友海和・松本龍之介(関本)	

問 学校教育課 (鈴木) 内 4 4 0

スポーツ大会の結果

◆第33回北茨城市民ゲートボール大会

6月12日(水) 関南ゲートボール・クロッケーコート

優勝	準優勝	第3位
汐見ケ丘	二ツ島	友好会

◆第47回市長杯ママさんバレーボール大会

6月15日(土) 市民体育館

優勝	準優勝	第3位
平潟小学校	精華小学校	常北中学校 関南小学校

問 生涯学習課 スポーツ振興係 (古内) 内 4 2 2

スポーツ大会参加者募集

◆ファミリーバドミントン教室

▼とき 9月14日(土)

▼受付 午前9時～

▼ところ 市民体育館

▼募集人数 先着80人

▼種目 ファミリーバドミントン、ヘルシーボール

▼申込方法

9月3日(火)までに電話で左記へ

◆第27回市民クロッケー大会

▼とき 9月26日(木)

▼ところ 関南ゲートボール・クロッケーコート

▼申込方法

9月12日(木)までに電話で左記へ

申問 生涯学習課 スポーツ振興係

(古内) 内 4 2 1、4 2 2

熱中症は「予防」が大切です

熱中症は、何もしないままに室内や就寝中でもなることもあり、場合によっては死亡することもあります。それほど暑くない日でも、湿度が高い日や風が弱い日、身体が暑さに慣れていないとき等は注意が必要です。こまめな水分補給と暑さ指数を活用して暑さを避けることで熱中症を予防しましょう。

暑さ指数とは、①湿度 ②日射など周辺の熱環境 ③気温の3つを取り入れた指標で、気温とは異なりまです。また、暑さ指数は、環境省予防情報サイトで見るができます。

▼熱中症の予防法

【暑さを避ける】

- ・扇風機やエアコンで室温を調節
- ・日傘や帽子で直射日光を避ける
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・通気性のよい、吸湿速乾の衣類を着用

・暑さ指数の活用

【体調管理に注意する】

- ・こまめな水分補給（のどが渇く前に）
- ・こまめな体温測定（特に高齢者、幼児など）
- ・体調の悪い日は外出をできるだけ避ける

▼熱中症になったときの対応

【呼びかけに応えるとき】

- ①涼しい場所へ避難させる

- ②衣服をゆるめ、身体を冷やす
 - ③水分や塩分を補給する
- ※自力で水分摂取ができない、症状の改善が見られない場合は直ちに救急車を呼びましょう。

【呼びかけに応えないとき】

- ①救急隊の要請をする
 - ②涼しい場所へ避難させる
 - ③衣服を脱がせ、身体を冷やす
 - ④医療機関に搬送する
- 問 健康づくり支援課 予防指導係
(大井) ☎ 197

暑さを避けよう



**もしもの時に！
自分の命は自分で守る「ういてまで」**

夏本番、水辺に近づく場面が増えてくるかと思えます。海水浴、磯遊び、プールで水遊び等々、水辺での活動は、楽しいことがいっぱいですが、その裏側には危険が潜んでいることを知っていますか？

もしもの時に事故から身を守る知識を身に付けて、楽しい夏を過ごそう！

(こんなときどうする?)

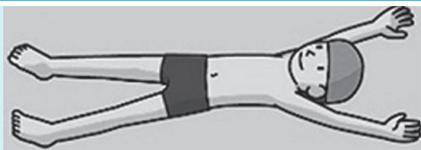
海で沖に流されてしまった！

助けを呼ぼうと手を挙げたりして暴れると、体は沈みます。

さらに「助けて」と声を出せば肺の空気がなくなり、ますます沈みます。沖に流されてしまったときは、焦らず背浮きで呼吸を確保し、浮いて助けを待ちましょう！

<浮いて待つための姿勢 背浮き>

両腕を頭上で広げて伸ばす。あごを上げ、目まで水につける。



空気を吸い込み、肺に空気を入れ少しずつ呼吸する。

※着衣時は、浮力になるため服は脱がない。

もしもの時に備え、市民プールやB&G海洋センターで練習してみませんか？

市民プールは8月23日(金)正午まで、B&G海洋センターは8月31日(土)正午まで一般開放しています。

正しい知識を身に付け、自分の命は自分で守り、安全に楽しい夏を過ごそう！

問 生涯学習課 スポーツ振興係

(松江) ☎ 421

キッズアカデミー2019

「関心・感謝・感動」

今しかできない、2泊3日の人生のススメ。

▼とき 9月21日(土)～23日(月)祝

▼ところ マウントあかね

▼対象者 市内の小学6年生

▼募集人数 30人(抽選)

▼参加費 8千円

▼申込方法 8月20日(火)までに電話またはFAXかメールで氏名、住所、電話番号、学校名、保護者氏名を左記へ

申 北茨城ロータリークラブ(荒川)

☎ 090-1240318 255

FAX 43-5128

Eメール ptar@ruby.ocn.ne.jp

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで
 【診療科】内科、小児科、※心療内科(※予約制) 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 令和元年8月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	高橋	高橋	吉本	佐藤(第1・3・5) 高橋(第2・4)	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5) 佐藤(第2・4)
		横谷	横谷	大澤(亮)	大澤(亮)	大澤(亮)
		佐藤	大澤(亮)	佐藤(第5)	飲酒量低減外来(吉本)	-
	午後	高橋	横谷	横谷(第1・3・5) 吉本(第2・4)	高橋	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5) 大澤(亮)(第2・4)
		大澤(亮)	佐藤	梶川	佐藤(第1・3・5) 大澤(亮)(第2・4)	佐藤
		-	-	-	吉本(第1・3・5)	-
訪問	午前	○	○	-	○	○
	午後	○	○	○	○	-

◎1カ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、お気軽にお声掛けください。 問 家庭医療センター ☎ 43-1131

紙上クリニック

「認知症の予防について」

内科 大澤 さやか

「認知症」と聞くと、皆さんはどんなイメージを持たれるでしょうか?とても怖いというイメージを持っておられる方もいれば、身近に認知症の方がいて具体的な状況としてご存知の方も多いかもれません。2012年時点の報告でも全国に460万人以上、65歳以上の高齢者の約7人に1人が認知症と推計されています。認知症の前段階とされる軽度認知障害と推計される400万人と合わせると、高齢者の約4人に1人が認知症もしくはその予備軍ということになります。人数を見てみても、とても身近な病気だということがわかるかと思えます。

認知症と一言で言っても原因は様々です。認知症の予防として今ご自身でできることは何かあるのでしょうか?

- タバコ、大量飲酒
- 高血圧
- 糖尿病
- 脂質異常症 など

逆に、定期的な運動、良質な睡眠、社会参加(例えば、友人と会う、ボランティア活動をする、地域のクラブに参加するなどをして人と関わること)などは、認知症発症の抑制効果があると言われています。

よく体に悪いと言われている喫煙や糖尿病などの慢性疾患は、やはり認知症に対しても悪く、体に良いと言われている運動や良質な睡眠は認知症発症予防に関しても良いのです。

何より実行することが大事です。ぜひ、今一度日常を振り返ってみて、上記のことで気をつけられるところは何かがあるか、楽しみながらできる運動や社会参加は何かないかなど考えてみてはいかがでしょうか。

市民公開講座

「ユマニチュード®」
 優しさを伝えるケア技術

介護では、優しく接したいのに上手く行かないことがよく起こります。そのようなときに学びたいのがユマニチュードです。

ユマニチュードは、①見る、②話す、③触れる、④立つ、の4つの技術を基本とするケア技法で

す。ユマニチュードは、「人間は人とのかわりがあるって初めて人間でいられる」という、人間関係を築くうえで最も大切にしたい考え方を基盤としています。

本講座では、初めてユマニチュードを学ぶ方を対象として、ケアをする人とは何かという哲学とケアが必要な認知症の人とのコミュニケーションをスムーズに行うための技術を知り、体験します。現在介護をしていない人も参加できます。

▽講師 盛真知子氏

(ユマニチュード認定インストラクター、看護師、株式会社エクスワイザーズ)

▽司会 横谷 省治

(筑波大学 寄附講座地域総合診療医学教授、北茨城市民病院附属家庭医療センター医師)

▽とき 9月15日(日)午後1時30分～3時20分(開場午後1時)

▽会場 市民ふれあいセンター

▽内容 講演、質疑応答

▽共催 筑波大学寄附講座地域総合診療医学、市民病院

※申込み不要

問 市民病院 経営企画課

☎ 46-11121



【再来受付時間】 午前：8時から11時まで 初診は8時30分から11時まで
 (午後：受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書を持参してください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。毎週木曜日は手術日です。

健康が気になるあなたへ…
ミニドックを
 受けてみませんか?

○予約なしで受けられます
 受付時間：平日 8:30～15:00

検査メニュー	チェック内容	料金
糖尿セット	糖尿病の状態把握	1,500円
大腸の検査	大腸がんの発見	1,000円
血圧脈波	血管年齢・動脈のつまり	2,000円
胃がんリスク検査	胃がんリスクの判定	3,000円
アレルギー検査	アレルギー 36項目	10,000円

問 市民病院 検査室
 ☎46-1121 内 2202

●外来担当医のご案内 ※ (網かけ)は再診予約です。

診療科		月	火	水	木	金	土(第1,3,5)	入院	
内科 午後は予約のみ	初診	宮崎 梶川 五十野(博)	五十野(桃) 若木	植田(1・4) 植草(第3) 五十野(桃) (1・2・3・5) 宮崎(2・4・5)	植草・石橋	植草・大久保	当番制	○	
	予約	植草・藤枝 五十野(桃)	藤枝・宮崎 大澤(さ)	藤枝・横谷 植草(1・4)	大久保・若木	藤枝・石橋 五十野(桃)	石橋		
	午後 予約	植草・藤枝	宮崎・梶川	植草(第5除く) 藤枝	植草・大久保・若木	藤枝・五十野(博) 宮崎	*		
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤(第3)	山尾・油井	○	
	午後	山尾	*	油井 2時～4時	山尾	非常勤(第1)	*		
	禁煙外来	*	*	*	*	*	油井		
	動脈硬化外来 14:00～16:00	*	*	油井	*	*	*		
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤(第2)	*	*	
	SAS(睡眠時無呼吸) 外来	*	*	*	*	*	大久保		
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	担当医 10:00～	非常勤 9:00～	田口(1・3・5) 山崎(2・4) 10:00～ 小池(敏) 9:00～	山崎 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	田口 10:00～ 窪木 (第3) 9:30～ 小出 (2・4・5) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後	小出	*	褥瘡外来 (2・4)	小出 宇佐美 (1・3・5)	*	*	*	
	乳腺外来 13:30～15:00	*	非常勤(第4)	長塚(1・3)	*	*	*	*	
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池(数)	小池(数)	小池(数)	小池(数)	井上	小池(数)	○ 婦人科のみ	
	午後	*	小池(数)	*	*	*	*		
眼科 13:00～16:00	午前	*	*	*	*	今留	*	*	
	午後	*	*	*	*	今留	*		
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅	甲斐	平木	小宅	平木	家島(1・3)	*	
	健診・注射	予防注射 小宅(午後)	*	乳児健診 平木(午後)	予約外来 小宅(午後)	予約外来 平木(午後)	*		
	専門外来	*	*	神経外来 浜野	*	心臓外来 堀米(第4午後)	*		
泌尿器科 13:00～15:00	午前	*	*	黒田	*	*	*	*	
	午後	*	*	黒田	*	*	*		
脳神経外科 13:00～14:30 第4木曜日のみ 13:00～14:00	午前	*	杉山(1・3)	遠藤(1・3)	楠(2・4・5)	金子	*	*	
	午後	*	*	*	楠(2・4・5)	金子	*		
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	遠藤(1・3)	*	*	*		
整形外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 13:00～15:00	午前	山口 9:30～	梶原 9:30～	稲垣 9:30～	木佐森 9:30～	井ノ上 9:30～	*	*	
	午後	山口	梶原	稲垣	木佐森	井ノ上	*		
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	*	小泉	*	宮本	小海	非常勤	*	
	午後	*	小泉	*	宮本	小海	*		
皮膚科 13:00～16:00	午前	倉持	*	*	倉持	*	*	*	
	午後	倉持	*	*	*	*	*		
歯科口腔外科 13:00～16:00 診察開始は 13:30～	午前	大森・寺田	内田・寺田	大森・寺田	手術日	大森・福澤	大森・寺田	○	
	午後	大森・寺田	内田・寺田 (萩原)	大森・寺田		大森・福澤	*		

問 市民病院 医事課(加藤、井上) ☎46-1121 内 2255

市民病院からのお願い 面会時間：午後1時～7時 患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。

明日へ
きらめけ!

華川中学校 吹奏楽部



大好きな音楽を みんなで楽しく

今回は、華川中学校 吹奏学部にお邪魔しました!

こちらの
2人にお話を
聞きました



部長 小野 葵さん

副部長 平塚 玲奈さん

1年生1人、2年生1人、3年生4人の計6人が倉繁 由子先生指導のもと日々活動しています。

●部の雰囲気や魅力を教えてください

先輩後輩というより姉妹のような感じで、学年を超えてみんな仲良しです。楽しむときは楽しむ、真面目にやるときは真面目にやる、とメリハリがちゃんとしています。雰囲気がよく、とても楽しく活動しています。

●心に残っているエピソードを教えてください

去年の文化祭でX JAPANの紅を演奏したとき、みんなでサングラスをかけてステージに立ったことです。客席の反応が思ったよりよくて、(サングラスで目線が隠れるので)普段見られないいろんなところも見る事ができて、楽しかったです。

●部長さんから部員の皆さんへメッセージをどうぞ

3年生はコンクールや体育祭、文化祭などでの演奏は最後になります。2年生は行事等での演奏は2回目だけ楽しく演奏してほしいし、1年生は初めてのことが多すぎて大変だと思うけれど、吹奏楽部の楽しさを知ってほしいです。みんなで悔いの残らない演奏をして、吹奏楽部に入ってよかったと思ってもらえたらうれしいです。

●今後の目標を教えてください

一人ひとりが頑張って、きれいな音色を奏でたいと思います。少人数で大変なことたくさんあるけれど、コンクールは今までが一番上手くできたと思えるくらい、悔いが残らないように演奏したいです。特に3年生はもう少しで引退なので、今まで以上に楽しんで活動していきたいです。



●最後に顧問の倉繁先生から部員の皆さんにひと言をお願いします

少人数ながらもチームワークがよく、一人ひとりがいろんな事に向けて一生懸命練習を重ねて、みんなの前で演奏する姿がとても素敵です。「本当に音楽が好きなんだな」というのが伝わってきて、音楽室に行くといつも皆さんのあたたかい笑顔に迎えられ、先生もとても楽しく、嬉しく感じています。

今年も様々な行事がありますが、みんなで楽しく活動して、見てくれるひと、聴いてくれるひとたちに感動を与えられるような演奏ができるといいですね。一人ひとりが笑顔で臨めるような部活であるように、これからも一緒に頑張っていきましょう。





こんにちは！太陽が輝く季節になりましたね。地域おこし協力隊の都築です。
今年度もアートイベント「桃源郷芸術祭」を開催します！
「桃源郷芸術祭2020」とき：2020年1月11日（土）～1月19日（日）
ところ：茨城県天心記念五浦美術館 他

例年より開催時期が早いのでお見逃しの無いようお気を付けてください。
そして、出展アーティスト

富士ヶ丘 Favoratory24



の公募がはじまりました！身近にアーティストの知り合いがいる方はお声掛けのご協力をお願いします。
詳しくはこちらのサイトをご覧ください。
<http://urx.red/1VKY>
応募用紙は市役所で配布しています。たくさんのお応募をお待ちしています。
桃源郷芸術祭についての最新情報は公式Twitterからお知らせしています。こちらも併せてご覧ください。
↓ @tougenkyo_art

一枚の写真が語るもの ③ 今月の歴史民俗資料館展示資料より



家並みの間から煙が立ち昇り、その向こうに瓦礫が一面に広がっているこの写真は、大津町空襲の直後のものです。

昭和20年（1945年）4月12日の正午前後、郡山の軍需工場を爆撃した帰り道の飛行機が3発の爆弾を投下しました。

大津町の中心部に投下されたこの爆弾により102世帯が罹災、爆死者33人を含む98人が死傷しました。一瞬にして5人の子どもを失った家庭、両親と3人の弟妹を失った家庭、両親を失い子どもだけが残された家庭などもありました。

また、7月10日には南中郷、華川、関本、16日には南中郷、19日には磯原町が焼夷弾攻撃をうけ大きな被害を出しました。

忘れられていく歴史の一コマをとおぼやうと、今年の4月、ポート大津に大津戦災を慰霊する碑が建てられました。



フォトニュース



北茨城市役所 ☎43-1111



7月4日 野菜づくりのコツと裏ワザ

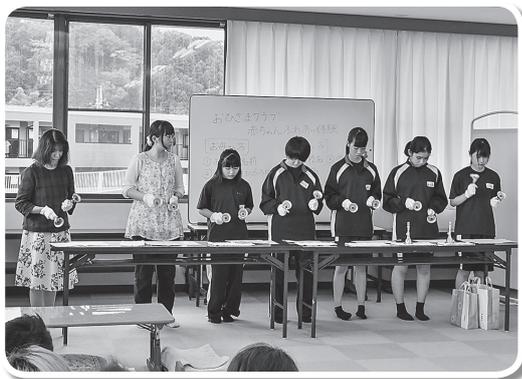
市立図書館で「野菜づくり講座」が開催され、家庭菜園を楽しんでいる方や農業、野菜づくりに興味のある方など17人が参加しました。

平成28年から開催し、7回目になるこの講座。今回は、雑草対策や土づくりについて学びました。図書館で貸し出しを行っている農業関連の本や雑誌を参考に、これからの時期の野菜づくりのコツや裏技などを学びました。

7月12日 相手の気持ちを考えて、みんなが仲良く

平潟小学校で人権教室が行われました。この催しは、人権擁護委員の活動のひとつで、毎年市内の小中学校を訪問し、いじめをなくすための「人権教室」を行っています。

この日は、3年生29人と4年生30人の児童が参加し、「いじめ」をテーマにした紙芝居やDVDを鑑賞し、登場人物の良かったところや悪かったところについて個人やグループでの話し合いや、考えを発表することにより、いじめや人権について考えました。



7月23日 赤ちゃんふれあい体験

市保健センターで開催している子育てサークル「おひさまクラブ」に磯原郷英高校の生徒5人が参加しました。

この催しは、赤ちゃんとのふれあいの中から、高校生の皆さんに子育ての楽しさや命の大切さを学んで貰おうと、市が毎年開催しているものです。

5～9カ月の赤ちゃんとそのお母さんたちと一緒に、音楽に合わせて手遊びをしたり、抱っこしたりで、赤ちゃんとのふれあいを楽しんでいました。最後は、高校生の皆さんのハンドベル演奏が披露され、赤ちゃんも静かに聴き入っていました。



～皆さんの声にこたえます～

市政に関する意見や提案のお寄せください

住みよいまちをつくるためには、皆さんの意見や提案を聴き、市政に反映させる事が大切と考えます。市では市政の運営に活用する提案制度「私の提案」で、皆さんからの貴重な意見や要望をお受けしています。(送料無料)

問まちづくり協働課 広報広聴係(鈴木) 内193

料金受取人払郵便

3 1 7 - 8 7 9 0

北茨城市磯原町磯原一六三〇番地

北茨城市長 豊田 稔行

日立郵便局 承認 94

差出有効期間 2020年3月31日まで

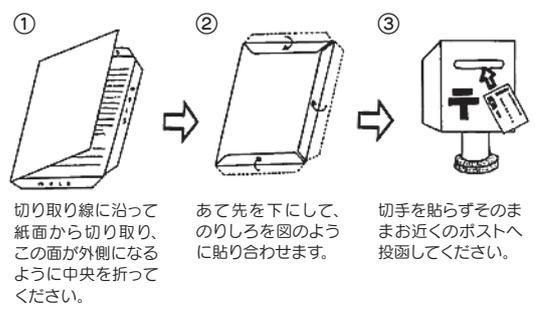
(切手を貼らずにお出しください)

あなたの声を市政に



- 北茨城市では、より多くの皆さんの意見をお聴きして市政に反映させたいと考えています。あなたの市政への意見や提案をお寄せください。
- まず、意見や提案などをこの用紙の裏面に記入ください。そして、切り取り線に沿って紙面から切り、封筒をつくって切手を貼らずにお近くのポストに投函してください。

封筒の作り方



お寄せいただいた提案を紹介します

提言 防災行政無線が聞き取れない。何を言っていたか確認する方法は無いか。

市の回答 防災無線を補完する目的で、電話で放送内容を確認できる「音声自動応答サービス」や防災無線発信と同時に放送内容の電子メールが配信される「防災メール配信サービス」を整備しておりますので、それらの利用者の拡大を図っているところであります。ご不便をおかけして大変申し訳ございませんが、皆様の情報を基に改善を図ってまいります。今後ともご協力をお願い申し上げます。

私の提案に寄せられた内容

平成30年度は、59人の方から提案が寄せられました。内容は次のとおりです。

市行政全般	3件
道路、公共施設の整備	22件
公共交通の整備	6件
生活環境対策	4件
教育・福祉関連	10件
接遇改善	2件
防災関連	6件
医療、健康関連	6件
観光関連	5件
その他	17件

放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。
(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆6月24日～7月23日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果 基準値超過	測定品目
水産物	15	0	イシモチ、ヒラメ、ホウボウ ワタリガニ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。
※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係（村山） ☎ 3 8 2

農産物等の放射性物質濃度測定

◆6月18日～7月16日の測定結果 (放射能対策プラザにて測定)

項目	測定 件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野菜、果物類	1	0	0	じゃがいも

※測定を実施した品目について、基準値以内で検出された品目及び基準値を超過した品目はありませんでした。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

問 生活環境課 環境政策係（佐藤） ☎ 3 7 3
放射能対策プラザ ☎ 4 2 - 0 4 0 3

市内の放射線量の測定

都市公園（地上50cm）

測定場所	測定値	
	6月7日、14日	
汐見ヶ丘 近隣公園	0.06	
栗第一公園	0.07	
磯中央公園	0.06	
五第ニ公園	0.05	
浜中央公園	0.06	

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

問 都市計画課
☎ 2 8 3

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)
6月22日～7月23日の測定値
・最大値 0.098（6月30日）
・最小値 0.069（7月23日）

◆水道水の測定値

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと 食品の放射線検査について

放射能プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。



「夏のおたよりプロジェクト」子どもたちに手紙を書く楽しみや喜びを味わってらおうと、市内の郵便局の呼びかけにより、市内の個人および企業156件の協賛を受けて集められた1万2千枚の暑中見舞い用の郵便はがき「かもめくる」が、市内の小学校11校の児童に贈られました。

暑中見舞いを
書いてみよう



大久保さんは、第52回関東高校ウエイトリフティング競技大会で準優勝。しかし「自己ベストが出せていれば優勝できていた」と語り、7月末から行われるインターハイでの活躍に向けて意気込んでいました。

那珂川以北の高校が参加したこの大会で、磯原郷英高校が優勝を飾るのは旧磯原高校以来18年ぶり、決勝戦では五連覇中の明秀学園日立立高校を破っての優勝となりました。

7月1日
磯原郷英高校運動部が
市長表敬訪問

第72回河北高校野球大会で優勝した野球部の安島楓雅さんと、全国高校総合体育大会（インターハイ）に出場するウエイトリフティング部の大久保徹さんが、豊田市長を表敬訪問しました。



案内
敬老祝金を贈呈します

市では、高齢者のご長寿をお祝いするため、節目の歳を迎える方を対象に、お祝金を贈呈します。

祝金該当者および贈呈金額

該当者	該当者の生年月日	贈呈金額
77歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日	1万円
88歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日	2万円
100歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日	10万円
101歳以上	大正8年4月1日以前	3万円

※いずれも8月1日現在で本市に引き続き1年以上居住している方が対象となります。

▽贈呈方法 9月中旬から10月下旬に職員が訪問します。

※事前に通知は行いません。また、受領の際は受領印のご用意をお願いします。
問 高齢福祉課 高齢者支援係
 (亀岡) 内124

案内
敬老招待のご案内

70歳以上の方を対象に、今年も『スパリゾート ハワイアンズ』への招待券を贈呈します。あわせて『マウントあかね』のドリンクバー無料券も配布しますので、ご利用ください。
 ※招待券、無料券は8月下旬に郵送します。詳細は招待券、無料券をご覧ください。
問 高齢福祉課 高齢者支援係
 (亀岡) 内124

案内
天心忌
「墓参&セミナー」

【墓参】
 ▼とき 9月2日(月)
 午前10時～10時30分
 ▼ところ 岡倉天心墓地(市指定史跡)
 【セミナー(申込不要)】
 ▼とき 9月2日(月)
 午前10時40分～11時40分
 ▼ところ 五浦観光ホテル別館大観荘
 6階コンベンションホール
 ▼演題 「天心と新納忠之助」
 ▼講師 中田 智則氏
 (県天心記念五浦美術館 首席学芸員)

問 生涯学習課内 五浦日本美術院岡倉天心偉績顕彰会事務局 (早川) 内431

募集
臨時職員
(学校用務員)

▼勤務場所 平潟小学校
 ▼任用期間 10月1日～令和2年3月31日(更新あり)
 ▼勤務時間 午前7時30分～午後4時15分(休憩は正午～午後1時)
 ※ただし、勤務時間が変更になる場合あり
 ▼休日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始、学校の冬休み(学校の指定による)
 ▼賃金 基本日額6600円
 ※交通費、距離に応じて支給
 ▼福利厚生 社会保険、雇用保険、労災保険制度あり
 ▼募集人数 1人
 ▼申込方法 電話で左記へ
 ※委細面談あり
申問 教育総務課 総務学務係
 (赤沼) 内452

募集
第19回
ワイロア地区短期留学生

▼派遣期間 令和2年3月24日(火)～4月3日(金) 11日間
 ▼派遣場所 ニュージールランド・ワイロア地区
 ▼対象者 市内在住で国際交流に興味のある中学生～20歳程度の方
 ▼募集人数 10人程度(面接あり)

▼参加費 約17万円(旅費の半額程度)
 ▼事前研修 10回程度
 ▼面接選考日 9月29日(日)
 ※時間は申込受付後に連絡
 ▼申込方法 9月20日(金)までに申込用紙を左記へ
 ※申込用紙は左記または市国際交流協会ホームページで取得
申問 まちづくり協働課 協働推進係(滑川) 内192
 FAX 30-11350

募集
親子で机とイスを作ってみませんか

県森林湖沼環境税を活用した事業の一環として、地元の間伐材を利用した親子木工教室を開催します。親子で地元産の木材を使用した「モノづくり」を体験してください。
 ▼とき 10月19日(土)
 午前9時～午後0時30分
 ▼ところ 市民体育館
 (上履き持参)
 ▼対象者 市内在住で小学生以下の子がいるご家族
 ※製作は1家族につき1つ
 ▼募集人数 80組程度
 ※申込多数の場合は抽選、来年度小学校に入学するお子さんが優先
 ▼参加費 1組2千円
 ※工具を持っていく方は持参してください。
 ▼内容 学習机、本棚およびイスの製作(材料は事前に

キット化されています)
 ▼申込方法 9月25日(木)までに住所、氏名(親、子、子の学年)、電話番号、参加人数を電話またはFAXで左記へ
申問 農林水産課 農政係
 (金澤) 内384
 FAX 43-11108

募集
シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会受講者

高齢者の介護予防を目的とした「シルバーリハビリ体操」の指導ボランティアを養成するシルバーリハビリ体操指導士3級の養成講習会を開催します。
 ▼とき 9月10日(火)他
 (9月中に計6回)
 ▼ところ 初回 県立健康プラザ
 (バスを運行予定)
 第2～6回 元氣ステーション研修室

募集
対象者

・おおむね60歳以上で、常勤の職業についていない茨城県民の方
 ・講習会の全日程に参加でき、認定後に地域活動を行うことができる方
 ▼募集人数 10人
 ▼参加費 無料(元氣ステーションまでの交通費、昼食代は各自負担)
 ▼申込方法 8月30日(金)まで

9月25日(木)まで

に電話で左記へ
 ※受講者の住所、氏名、電話番号は健康プラザからの連絡等に使用される他、市や指導士会に提供されます。
申問 元氣ステーション
 (中原) ☎44-7111

案内 後期乙4類危険物取扱者試験準備講習会

▽とき 10月2日(水)～4日(金) 午後6時～9時
 △ところ 市消防本部
 △講習科目 基礎物理、基礎化学、危険物に関する法令
 △受講料
 北茨城市危険物安全協会
 会 員 3千円
 非会員 5千円
 ※どちらもテキスト代を含む
 △申込方法 9月20日(金)までに受講料を添えて左記へ

※日立会場試験について

・とき 10月19日(土)
 ・ところ 茨城大学工学部
 ・願書受付期間
 《書面申請》
 8月29日(木)～9月9日(月)
 《電子申請》
 8月26日(月)～9月6日(金)
申問 消防本部 危険物係
 (田谷、小松) ☎42-0119

案内 障害者就職面接会

ハローワーク、厚生労働省茨城労働局、茨城県では令和元年度(前期)障害者就職面接会を開催します。

▽とき 9月17日(火)
 受付…午後0時30分～
 面接…午後1時～3時30分

▽ところ 国民宿舎 鶴の岬
 ※当日は十王駅から会場までのバスがあります。
申問 ハローワーク高萩
 ☎22-2549

案内 出張ハローワーク! ひより親全力サポート キャンペーン

児童扶養手当現況届提出期間中に、ハローワーク高萩の臨時窓口を設置します。
 普段は忙しくてハローワークに足を向けることができないお父さん、お母さん、この機会にあなたのお仕事についての悩みを、ハローワークにご相談ください。

▽とき 8月26日(月)
 午前9時～午後4時

▽ところ 児童扶養手当現況届に同封されているチラシでご確認ください。
 ※現況届の提出先は子育て支援課となりますので、お間違えのないようご注意ください。
問 ハローワーク高萩
 ☎22-2549

募集 ブラックボード POP作成・美習セミナー

店頭などに置かれるブラックボードの書き方の基礎から

応用まで学べる講座を開催します。講座で使用したボードはそのまま持ち帰り可能です。業者の方も個人の方も、興味のある方は奮ってご参加ください。(無料)
 午後1時30分～4時30分
 受付…午後1時～

▽ところ 市商工会2階
 △募集人数 先着30人
 △講師 田中 洋美氏
 (ポップ・スタイル株式会社 代表取締役)

▽申込方法 電話で左記へ
申問 市商工会
 (藤島) ☎42-2511

募集 ひより親家庭の母父のための「パン(ン)講習会」

ひとり親家庭の母・父および寡婦の方の自立を応援するために、就職に必要な知識を身に付ける就業支援パソコン講習会を行います。

▽とき
 ①9月28日(土)、10月12日(土)
 ②10月26日(土)、11月9日(土)
 午前9時30分～午後3時30分(各2日間)
 △ところ クリエートPC教室
 (水戸市北見町8-12)

※無料駐車場あり
 ※託児付き(要予約、2歳以上)
 △対象者
 ひより親家庭の母・父および寡婦で2日間必ず出席できるパソコン初心者

▽募集人数 各15人(抽選)
 △内容
 ①エクセル基礎編(エクセルの基本操作、データ入力、表作成、簡単な関数等)
 ②ワード基礎編(ワードの基本操作、書式設定、簡単な文書作成等)

▽参加費 千円(資料代)
 △申込期限 ①9月13日(金) ②10月11日(金)

▽申込方法
 各期限までに電話で左記へ

申問 県母子家庭等就業・自立支援センター
 ☎029-1233-2355

案内 県身体障害者福祉協議会からのお知らせ

身体障害者のための結婚相談・各種相談(無料)
 結婚相談 結婚を希望する身体障害者の方に面談のうえ会員登録後、交流会(集いの場)の開催をご案内します。
 各種相談 身体障害者の就業や生活全般に係る相談について、各種相談や機関をご案内します。

ジパング倶楽部特別会員制度
 JR東日本の協力のもと、ジパング倶楽部の身体障害者向け特別会員の受付業務を行っています。

▽対象者 満60歳以上の男性、満55歳以上の女性で、身体障害者手帳をお持ちの方
 △内容 JR線を「片道、往復、連続」で201km以上利用する場合、特急券・グリーン券・座席指定券が2～3割引で購入できます。(一部対象外あり)
 ※年会費が1350円かかります。10月からは1400円になります。

案内 県天心記念五浦美術館
 企画展「入江明日香―心より心に伝ふる花なれば―」
 若手作家の中でも実力・人氣ともにトップランナーの一人として活躍中の銅版画家・入江明日香。現在と過去、東洋と西洋が交差する夢幻の世界を独自の技法を駆使し、繊細かつ軽やかに表したその作品の魅力を紹介します。
 △とき
 7月20日(土)～9月1日(日)
 午前9時30分～午後5時
 ※入場は午後4時30分まで
 ※休館日…月曜日(ただし8月12日(月)例は開館)
問 県天心記念五浦美術館
 ☎46-5311

問 県身体障害者福祉協議会
 ☎029-1243-7010
 FAX 029-1243-7018
 月曜日～金曜日
 午前10時～午後3時
 (祝祭日、年末年始は除く)
 ※結婚相談は要予約
 ※来館の際は要問合せ

案内 戦没者遺骨のDNA鑑定の実施について

厚生労働省では、戦没者遺骨のDNA鑑定について、これまで遺留品等からご遺族が推定できる場合に、ご遺族からの申請に基づいて戦没者遺骨とのDNA鑑定を行い、ご遺骨を返還しています。

問 厚生労働省 社会・援護局 事業課 調査第一係

☎ 03-5253-1111

案内 事業者向け 消費税軽減税率制度説明会

10月1日から消費税軽減税率制度が実施されることを受け、日立税務署では、左記の日程で説明会を開催します。事業者の方ならどなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

▽とき

- 8月27日(火)～29日(木)
- ・午後1時～2時30分
- ・午後3時～4時30分
- 9月9日(月)
- ・午前10時30分～正午
- ・午後2時～3時30分

※その他の日程は国税庁のホームページに掲載

▽ところ

日立地区産業支援センター
日立税務署
法人課税第一部門

☎ 0294-21-6346

※音声案内で「2」を選択

第12回 北茨城市民夏まつり



- 北茨城市民夏まつり会場配置図 (交通規制時間帯9:00～21:00)
- 打上花火/20:00～大北川河口付近



問 商工観光課 市民夏まつり実行委員会 (大井川、石崎) ☎ 363



休日の当番医

診療時間	午前9時～午後5時
8/11	北茨城市民病院附属 家庭医療センター ☎43-1131 (中郷町)
12	瀧病院 ☎42-1221 (磯原町)
18	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
25	大津町クリニック ☎30-2200 (大津町)
9/1	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
8	北茨城クリニック ☎46-5101 (大津町)
15	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
16	北茨城中央クリニック ☎30-1600 (磯原町)

8月

新刊図書

- 空と湖水 植松三十里
- カザアナ 森 絵都
- 自由思考 中村 文則
- 図書室 岸 政彦
- もみの木 せなけいこ
- 手紙 福田 隆浩

市立図書館 ☎42-1451

☆図書館おはなし会☆
8月14日(水)、21日(水)
9月4日(水)、11日(水)
午前10時～10時30分
☆エブロンシアター☆
8月10日(土) 午前10時～10時30分

8月 - 9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
9/1	2	3	4	5	6	7

□ は休館日です。* 8月は休まず開館します。

☆図書館おはなし会☆
8月14日(水)、21日(水)
9月4日(水)、11日(水)
午前10時～10時30分
☆エブロンシアター☆
8月10日(土) 午前10時～10時30分

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆
8月24日(土) 午前10時～10時30分
☆ぼっぼのおはなし会☆
8月28日(水) 午前10時～11時
※いずれも参加自由・無料です。

今月の納税 市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料 9月2日(月)

各種相談など

元気ステーション総合相談窓口
平日 午前9時～午後7時
元気ステーション出張相談
(生涯学習センター)
8月16日(金) 午前9時30分～11時30分
問 元気ステーション ☎44-7111

移動児童相談
8月7日(水)、21日(水)、9月4日(水)、18日(水)
午前10時～午後3時 大津子どもの家
問 子育て支援課 内 1 3 2

心配ごと相談
[地域福祉交流センター]
8月15日(木)、29日(木)、9月5日(木)、19日(木)
[大津町公民館] 8月8日(木)、22日(木)、9月12日(木)
どちらも午後1時～4時
問 社会福祉協議会 ☎42-0782

いばらき就職支援センター出張相談
8月20日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
問 商工観光課 内 3 6 2

各種健診など

乳幼児健康診査
・4カ月児健康診査 8月8日(木)、9月19日(木)
・1歳6カ月児健康診査 8月23日(金)
・2歳児歯科健診 9月5日(木) ※8月は休み
・3歳児健康診査 8月9日(金)、9月13日(金)
※受付時間はいずれも午後0時45分～1時15分

精神保健相談(要予約)
9月18日(水) ※8月は休み

育児相談(5カ月以上の乳幼児、要予約)
8月28日(水) 午前9時30分～10時30分
※会場はすべて保健センターです。
問 健康づくり支援課 内 1 9 6

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎03-5367-2367

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#7119
すべての電話 ☎03-5367-2365

★無料相談★	法律相談	司法書士相談	行政書士相談	人権相談
と き	9月10日(火) 午前10時～午後4時30分	9月24日(火) 午後1時～4時	9月4日(水) 午後1時～5時	9月6日(金) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室			
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。			事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
予 約 開 始 日	9月3日(火)	9月17日(火)	8月28日(水)	
備 考	弁護士による相談 (相談時間20分)	司法書士による相談 (相談時間40分)	行政書士による相談 (相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ

問 まちづくり協働課 広報広聴係(鈴木) 内 1 9 3

23 広報 きたいばらき 8月号

うちのアイドル!



あお 碧王くん
1歳0カ月

中郷町
飯島さん家

甘えんぼうの王子様♡
双子のお姉ちゃんたちに遊んでもらうのが大好き!
将来の夢はサッカー選手!?

父:弘直さん / 母:裕香子さん



はるや 陽也くん
2歳8カ月

中郷町
福上さん家

ハワイアンズでファイヤーナイフダンスに魅了された息子。
炎のように芯が強く、周りの人をあたたかく包み込めるような
優しい子に育ってね。

父:明さん / 母:沙耶加さん

わたしの夢パレット

サッカー選手に
なりたい



華川小学校 6年
岩瀬 翔さん

僕の将来の夢は、サッカー選手になって世界の国々のチームと戦うことです。僕がサッカー選手になろうと思ったきっかけは、小さい時お父さんに連れて行ってもらったサッカーの試合です。その時に、僕は中村俊輔選手のフリーキックのプレーを見ました。ペナルティエリアの外から射ったボールがゴールの左すみにとんでいき、とても感動したことをおぼえています。

僕は、小学校一年生からずっとサッカーをしています。サッカーを始めるきっかけをくれたお父さんには、感謝しています。そして、僕は、もう一人感謝している人がいます。それはお母さんです。お母さんは、サッカーにかか



るお金を出してくれたり、弁当やごはんを作ってくれたりします。お父さんとお母さんには、本当に感謝しています。もっと練習して、サッカー選手になり、両親に、恩返しをしたいです。

そのために、僕は、サッカーの練習がない日もボールに触っています。ボールを触っていると試合や大事な時に、ミスをしなくなると思うからです。また、瞬発力をつけて、ボールに素早く反応できるようにしていきたいです。

もしも、僕がサッカー選手になって、日本代表に選ばれたら、僕の姿を見た人たちが元気になるような熱い選手になりたいと思います。



約10年前から夕チアオイを育てています。今が見ごろ! 道行く人から「きれいですね」と声をかけられます。間もなく数種類のユリが10本程咲きます。楽しみです。

マイガーデニング

【この町も花でキレイに】
大和田 保歩さん宅(大津町)

市の人口と世帯		令和元年7月1日現在 ()は前月比	
総人口	42,216人 (-39)	出生	16人 (-5)
男	21,000人 (-16)	死亡	41人 (-20)
女	21,216人 (-23)	転入	66人 (-37)
世帯数	16,918世帯(+3)	転出	80人 (-11)

市政に関する提言は…市長へのFAX ☎ 30-1350
防災行政無線確認電話番号 ☎ 43-3110

緊急情報メール
配信登録

きたいばナビ

Android

iOS

北茨城市
ホームページ

北茨城市公式HP