



2019

6

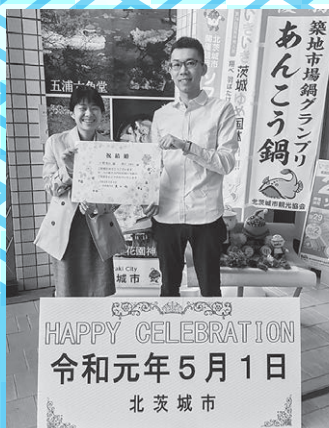
No.757



勇壮華麗に 船、陸を走る ～常陸大津の御船祭～

～CONTENTS～

- 令和関連イベント②
- 水害や土砂災害から命を守るために⑥⑦
- 市民病院診療体制⑬
- お知らせ掲示板⑬⑭
- 休日の当番医⑳



**婚姻届特設受付窓口を
設置しました**

市役所ロビーには婚姻届特設受付窓口が開設され、記念すべき改元の日に13組のカップルが婚姻届を提出しました。

婚姻届を提出したカップルには、市から結婚を祝うメッセージカードと記念品がプレゼントされ、その後は特設された記念ボードの前で写真撮影を行い、市職員から祝福を受けていました。

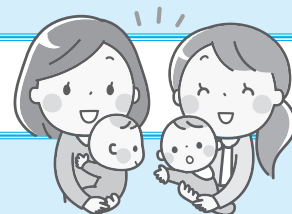


新元号改元記念植樹

新元号「令和」の出典となった万葉集の「梅花の歌」序文の一節にちなみ、5月1日、市役所正面入口左側に梅の苗木の植樹を行いました。

市職員と市議会議員が、新時代への期待をこめながら、スコップで木の根元に土をかけていきました。

児童手当現況届を忘れずに



児童手当を受給されている方は、毎年6月中に現況届を提出しなければなりません。現況届とは、引き続き受給資格があることを確認するため、毎年6月1日現在の世帯状況等を記載し、提出していただくものです。この届出がない場合には6月分以降の手当が受給できなくなりますのでご注意ください。なお、用紙は6月7日頃に郵送します。

○現況届に添付する書類等

該当する条件	必要な書類等
すべての受給者が必要となるもの	受給者本人の健康保険証の写し (本市の国民健康保険加入者は不要)
単身赴任等により別居する児童を監護している受給者	(1)別居監護申立書 (現況届提出時に記載) (2)児童のマイナンバーカード または通知カード (既に提出済の場合は不要)
平成31年1月1日に市外に住居登録している配偶者がいる受給者	配偶者のマイナンバーカード または通知カード (既に提出済の場合は不要)
未婚でひとり親の受給者	制度のご案内をするため、 右記までご相談ください

※受給者の状況によって、その他の提出書類が必要になる場合や受給者の変更手続きが必要になる場合があります。

○所得制限と支給額について

所得制限 限度額	年齢区分等	支給額 (月額)
未 満	0歳～3歳未満	15,000円
	3歳以上～ 小学校修了前	第1子 第2子 10,000円
		第3子以降 15,000円
	中学生	10,000円
以 上	0歳～中学生	5,000円

※所得制限限度額(基準)…前年の所得で扶養親族等および児童がない場合は622万円。扶養親族等および児童の数に応じて加算。

問 子育て支援課 児童福祉係
(小林) 内 1 3 4



国民健康保険

生活習慣病予防健診（短期人間ドック・脳ドック）受診者募集

国民健康保険（国保）の加入者を対象に、生活習慣病予防健診（短期人間ドック・脳ドック）の受診料の一部を補助します。

補助の申込みとあわせて受診日の予約もできます。ぜひこの機会にご利用ください。

▽内容

種別	短期人間ドック	脳ドック
日程	7月5日(金)から開始 午前8時20分～午後2時 ※毎週金曜日のみ各日5人(予定)	7月1日(月)から開始 午後3時40分～5時 ※月～金曜日(祝日を除く) 毎日2人(予定)
募集数	先着120人	先着220人
自己負担	13,000円 ※胃力メラ検査を希望する場合 別途3,000円必要 ※その他各種オプション検査(有料)あり	8,500円
会場	市民病院	

▽申込資格

平成31年4月1日時点で35歳以上の国保加入者で、かつ国保税に滞納がない世帯の方であること

※75歳以上の後期高齢者医療保険および国保以外の健康保険加入者治療中の方、妊娠中の方は対象外

▽申込方法

6月17日(月)以降、保険証と印鑑を持参し左記窓口へ

※申込みは短期人間ドックまたは脳ドックのどちらか一方です。また、平成29、30年度に脳ドックを受診した方は、今年度の脳ドックは受診できません。

【申請】について

（長塚） ☎ 43-11118（直通）

国民年金保険料の減免制度について

20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入して保険料を納めなければなりません。しかし、収入が少なく保険料を納付することが困難な場合、申請をして認められると保険料が減免されます。

保険料未納の状態が続くと、老齢基礎年金（厚生年金・共済年金を含む）をはじめ、障害や死亡といった不慮の事態が発生した際に支給される障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。

保険料納付が困難な場合は、下記窓口へご相談ください。

【減免制度の種類】

▽申請免除制度

申請者、配偶者および世帯主の前年（平成30年）中の所得が基準額以下の場合に受けられます。

所得によって「全額免除」「一部納付（4分の1、半額、4分の3）」に分かれます。

▽納付猶予制度

申請者の年齢が50歳未満で、本人と配偶者の前年中の所得が、基準額以下の場合に受けられます。

▽学生納付特例制度

この制度についての詳細は、下記へお問い合わせください。

【申請】について

申請は、毎年必要です。令和元年度分免除（令和元年7月から令和2年6月まで）の申請は7月1日(月)から受け付けます。

▽申請場所

市役所（郵送でも受付可）、市民サービスセンター、年金事務所

▽手続に必要なもの

年金手帳または納付書、印鑑

▽所得申告

申請者、配偶者または世帯主のいずれか1人でも未申告の方がいると、審査ができません。申請前に申告を済ませてください。

▽失業した方は特例の審査

申請者、配偶者または世帯主が平成29年12月31日以降に失業（退職）した場合、失業者本人の所得を外し、それ以外の方の前年所得で審査します。審査にあたっては、離

職票または雇用保険受給資格者証が必要です。

【承認期間】

減免が承認された期間は、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給するために必要な期間として計算されます。老齢基礎年金への受給額反映は、免除・納付猶予・学生納付特例によって異なります。

ただし、一部免除の方は減額された保険料を納付しないと「未納」扱いとなり、年金受給に必要な期間として計算されず、かつ、受給額にも反映しません。承認された期間の保険料は、10年以内であれば後から納付することができます。ただし、3年目以降に追納するときは、経過期間に応じて加算額がつかます。納付の際は、専用の納付書が必要です。

☎ 保険年金課 医療年金係

（小山、石森） ☎ 188、186

日立年金事務所

☎ 0294-24-2125





医療福祉費受給者証の更新について

現在使用している受給者証（ひとり親・重度障害）の期限は6月30日（日）までとなります。所得確認および受給資格の確認ができる方については新受給者証を送付します。

なお、それ以外の方には更新の案内を送付しますので、窓口での手続きをお願いします。

※保険証や住所等に変更があった場合は、左記へ申し出てください。

申請 保険年金課 医療年金係
(伊藤) 内 188

難病患者福祉見舞金支給制度

市では、指定難病特定医療費受給者証を受給している方に見舞金を支給します。

対象者

市内在住の方で県が発行する「指定難病特定医療費受給者証」をお持ちの方

支給額

年額1万5千円（支給は11月）

申請に必要なもの

指定難病特定医療費受給者証、申請する方の認印、本人名義の預金通帳

申請期間

7月1日（月）～9月30日（月）

申請 社会福祉課 障がい地域福祉係
(鈴木) 内 138

市の税金等がクレジットカードで納付できます

今年の6月から、市税や保険料を「北茨城市納付サイト」からクレジットカードで納付できるようになりました。スマートフォン、タブレット端末のカメラ機能を使い、納付書のバーコードを読み取ることで簡単に手続きが可能です。また、インターネットを利用するため、時間や場所を気にせず、自宅に居ながらも納税できます。

納付できる税目等

市・県民税（普通徴収）、固定資産税（今年度は第2期以降）、軽自動車税（来年度以降）、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料

納付に必要なもの

- ・納付書（バーコードが記載されたもの）
- ・スマートフォン、タブレット（バーコード読み取り機能があるもの）
- ・クレジットカード（VISA、Mastercard、JCB、American Express、Diners Club）

利用方法

- ①はじめに、スマートフォン等から「北茨城市納付サイト」にアクセスします。
- ②納付書のバーコードをスマートフォン等のカメラで読み取ります。
- ③表示された税目、金額等を確認します。
- ④納税義務者、クレジットカード情報を入力します。
- ⑤最後に、納付内容を確認し手続き完了です。

システム利用料について

納付金額に応じて、次のシステム利用料が別途必要となります。

納付金額	システム利用料(税別)
1円～10,000円	0円
10,001円～20,000円	100円
20,001円～30,000円	200円
30,001円～40,000円	300円
以降納付金額が10,000円増えるごとに、100円(税別)加算されます。	

北茨城市納付サイト
URL https://koukin.f-regi.com/fc/kitaibaraki_city/
QRコード



注意事項

- ・固定資産税は今年度（令和元年）第2期以降から、軽自動車税は来年度（令和2年）から利用可能です。
- ・納付金額が納付書1件あたり30万円を超える場合は利用できません。
- ・納期限を過ぎた場合は利用できません。
- ・市から領収証書は発行しません。納付内容はカード会社が発行する利用明細等で確認してください。

問 収納課 収納管理係（酒井）内 166



参加者募集

みんなで考えるこれからの北茨城のまちづくり (北茨城市の将来を考えるまちづくり市民ワークショップ)

東日本大震災からの復興や人口減少・少子高齢化の進展等により、本市のまちづくりは大きな転換点を迎えています。今回「北茨城市都市計画マスタープラン」を見直し（改訂）するにあたり、本市を取り巻く環境や、市民の皆さんのニーズなどを基に、様々な検討を重ねながら進めたいと思っています。この検討の一環として、市民の方々によるワークショップを開催します。

本市を今以上に「住みよいまち」にするため、あなたの「まちづくりへの想いやアイデア」をお持ちください。ご参加をお待ちしています。

【まちづくり市民ワークショップの開催にあたって】

本市にお住まいの方や働いている方、学生などを対象に様々な立場や世代の方に参加していただき、これからの北茨城のまちづくりの方向性について、皆さんと一緒に話し合い、考え、そのアイデアを計画に反映していきたいと考えています（参加には、専門的な知識は必要としません）。

★ワークショップの話し合いの内容★

「地区ごとの将来の姿について話し合います」

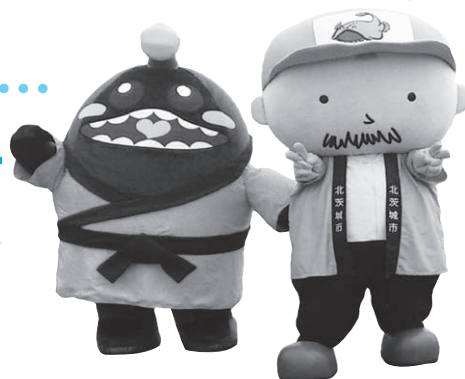
詳細が決まり次第、参加者に郵送で資料をお送りします。

【開催概要】

- 日 時：第1回目：7月6日(土)
午後1時30分から3時間程度
第2回目：10月中旬頃
- 場 所：市役所4階 402～404会議室
- 募集（定員）：30人程度
- 申込み期限：6月21日(金)まで

※ 申込者が定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は、申込者全員に6月26日頃までに通知します。

※ 応募にあたり、いただいた個人情報はワークショップ実施のためにのみ使用し、他の目的のためには使用しません。



【参加申込み方法】

●以下のいずれかの方法で必要事項

(名前・電話番号・性別・年齢・住所)をご記入のうえ、お申し込みください。

①電子メール toshikei@city.kitaibaraki.lg.jp (都市計画課)

※右のQRコードからメールアドレスにアクセスできます → → → → → → → →

②下記窓口への提出

③郵送（6月21日(金)必着）

④FAX 0293-43-1108



アドレスへの接続
QRコード

問 都市計画課 計画管理係 (小川、太平) ☎ 286



水害や土砂災害から自らの命、 家族の命を守るために！ 適時適切な避難を行うために、家族や地域で確認しましょう。



初夏から秋にかけては、台風や前線の影響で、大雨、洪水、暴風、高潮による自然災害が発生しやすい季節です。皆さんが早めの避難などの防災行動をとれるよう、市では新しいハザードマップを作成し、広報きたいばらき5月号と一緒に各家庭へお届けしました。早め早めの防災行動がとれるよう日頃から確認をしておきましょう。

※新しいハザードマップは、市役所や北部・南部サービスセンターでも配布しています。
また、市ホームページでも見るすることができます。

ステップ 1

自宅や学校・職場には、どのような危険があるのか確認しましょう。

- 家族でハザードマップを確認し、河川が氾濫した場合には何m浸水してしまうのか、土砂災害が起こりやすい場所ではないか等、自宅や学校、職場等のよく立ち入る場所には、どのような危険があるのか確認しましょう。
- 市が指定している避難場所※¹を確認し、自宅からだけではなく、学校や職場等からの経路や移動手段についても計画しておきましょう。



※¹ 災害種別ごとに異なりますので、ご注意ください。

ステップ 2

行政機関から提供される防災情報について確認しましょう。

- 市から発令される避難情報等、国や都道府県から提供される防災気象情報には、以下のものがあります※²。

警戒レベル	避難行動等	避難情報等	防災気象情報 【警戒レベル相当情報】
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動をとります。	災害発生情報※ ³ 〔市町村が発令〕	(例) ・氾濫危険情報 (警戒レベル4相当情報[洪水])
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難場所へ避難をしましょう。 避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難をしましょう。	避難勧告 避難指示(緊急)※ ⁴ 〔市町村が発令〕	・土砂災害警戒情報 (警戒レベル4相当情報 [土砂災害])
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難を開始しましょう。 その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等 避難開始 〔市町村が発令〕	住民が自らの判断で避難行動をとる際の判断の参考とするための情報です。
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報 〔気象庁が発表〕	警戒レベル相当情報が出されたとしても必ずしも同じ時間または区域に同じレベルの避難勧告等が発令されるとは限りません。
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	警報級の可能性 〔気象庁が発表〕	また、例えば、土砂災害の警戒レベル4相当情報が発表された後に、洪水の警戒レベル3相当情報が発表されるなど、異なる災害について、異なるレベルの情報が発表される場合があることに留意してください。

※² 必ずしも、この順番で発令されるとは限らないので、ご注意ください。

※³ 災害発生情報は、災害が発生していることを把握した場合に可能な範囲で発令するのであり、必ず発令されるものではないことに留意してください。

※⁴ 避難指示(緊急)は、地域の状況に応じて緊急的または重ねて避難を促す場合などに発令されるものであり、必ず発令されるものではないことに留意してください。



ステップ
3

もしもの時に備えて考えておきましょう。

- 例えば、以下のような状況も考えられることから、緊急的な対応について、事前に考えておきましょう。
例1：大雨等により、避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くのより安全と思われる建物（最上階が浸水しない建物、川沿いでない建物等）に移動しましょう。
例2：外出すら危険と思われる場合は、建物内のより安全と思われる部屋（上層階の部屋、山からできるだけ離れた部屋）に移動しましょう。

参考

避難に関する防災情報を確認しましょう。

北茨城市からの防災情報の入手方法について

●北茨城市の防災ホームページ

市内の防災情報について掲載しています。
http://www.city.kitaibaraki.lg.jp/zokusei/bosai_bohan/

●防災行政無線や広報車等

災害発生時の緊急情報や、日頃の行政情報などが放送されます。

【防災行政無線が聞こえない時は…】

☎ 0 2 9 3 - 4 3 - 3 1 1 0 へ

電話をかけてください。

※直近で放送された内容を音声により確認することができます。

●北茨城市防災メール配信サービス

防災情報や防災行政無線の放送内容、その他行政情報をメールで受け取ることができます。市からの情報を受け取るツールとして、ご活用ください。

【登録方法】

右のQRコードまたは下記のアドレスに空メールを送信して登録しましょう。



bousai.kitaibaraki-city@raidai.ktaiwork.jp

●「Yahoo!防災速報」アプリ New!!

北茨城市とヤフー株式会社は、災害時に係る情報発信等に関する協定を締結しており、災害時の避難情報などを直接受け取ることができるようになりました。

スマートフォンをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

【登録方法】

- ①下記QRコードから、アプリをダウンロードする。
- ②ダウンロード後、アプリを起動し、設定ボタンを押す。
- ③「地域の設定」で「北茨城市」を登録したら完了。

※「Yahoo!防災速報」アプリは、緊急情報の配信のみとなります。防災無線の放送内容を確認することはできません。



今すぐアプリをダウンロード!



気象庁からの防災情報

●気象庁ホームページ <http://www.jma.go.jp>

警報・注意報、台風情報、解析雨量など、気象庁が発表している防災気象情報を掲載しています。



観光アクションプランが 完成しました

市では、平成30年度に観光アクションプラン策定のため、観光資源調査協議会の開催・観光資源の洗い出し、市民参加のワークショップや様々なモニターツアー等を実施しました。その結果をもとに、今後5年間の観光の取り組みを誰が・何を・どのように行うかを詳細に記載した観光アクションプランの冊子が完成し、渡辺一洋委員長から市長へ報告されました。観光アクションプランの内容は市HPに掲載しています。



問 商工観光課 観光振興推進室

(公沢) 内 3 6 1

生涯学習センター便り(6月)

緑ふかい青葉の候となり、ほのかな薔薇の香がただよい、初夏の趣が感じられるようになりました。

早速ですが、今年度前期開講の講座に、多くの方々に申し込みいただき、開講した講座には、嬉々とした人の顔が多くみられ、講師の先生方にもやりがいのある表情がみなぎり、良い雰囲気でございます。

生涯学習センターのご利用者数も前年の二倍強の数が見られておりますが、生涯学習センターの存在について、まだまだPR不足で市民の方々に広く情報が行き渡っていない感じがいたします。

そこで創設以来、ご利用いただきました方々のご意見を集約し、ご利用しやすい施設づくりに向けて検討を進めたいと思いますので、ご協力のほど宜しくお願いいたします。



市歴史民俗資料館 リニューアルオープン

昨年6月から改修工事が行われていた「北茨城市歴史民俗資料館(野口雨情記念館)」が4月21日(日)にリニューアルオープンしました。

第1展示室ではリニューアル記念の特別展「歌い継がれて100年七つの子 シャボン玉 野口雨情ワールド」が6月9日まで開催され、資料館の再開を心待ちにしていた多くの人が訪れました。

昭和55年に野口雨情生誕100周年を記念して建設された同館では、本市出身の日本三大詩人・野口雨情の偉績や、北茨城市の歴史、民俗について紹介されています。近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



一枚の写真が語るもの(一) 今月の歴史民俗資料館展示資料より



広報4月号に紹介したこの写真は、国指定重要文化財となっている石岡第一発電所の建設風景で、測量士が指示をしながら本館に向けて敷設しているのは管径16mの水圧鉄管です。

日露戦争後、諸外国に肩を並べることを目指し、産業革命を推し進める明治政府の下、鉱山開発は殖産興業のトップランナーでした。

機械化を進める日立鉱山の電力需要の増加に対応するために建設が進められたのが水路式発電所施設である石岡第一発電所で、1909(明治42)年から工事が始まり1911(明治44)年8月に完成、10月から稼働しました。据え付けられた3000kWという容量の発電機は当時、日本第二の大容量発電機でした。電気は石岡第一発電所から27000ボルトの送電線を経て日立鉱山に運ばれました。

この写真からは、最先端の技術を導入し、明日の日本のために力を尽くした明治という時代の息吹が伝わってきます。

いきいき茨城ゆめ 国体きたいばらき vol.33 通信

きよ か
炬火イベントを

開催しました

市民夏まつりで
北茨城市の
火が誕生!!



炬火とは?

炬火とは、オリンピックの聖火に当たるもので、「いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会」の期間中、選手の活躍を見守るシンボルとなるものです。

県内の44市町村で採火された炬火は、両大会の総合開会式会場となる、笠松運動公園陸上競技場に集められ、大会期間中、選手の活躍を見守ります。

市では、『歴史・伝統・文化の火』『市民協働教育の火』『スポーツの火』の3つの火を採火し、それぞれの火を8月18日におこなう「市民夏まつり」でひとつにまとめて「北茨城市の火」を誕生させます。

1. 歴史・伝統・文化の火

『歴史・伝統・文化の火』として常陸大津の御船祭(宵祭り)から採火を行いました。

御船祭会場の大津町に鎮座する佐波波地祇神社のかがり火から加藤 大翔さん、渡邊 源さん、田所 大和さん(常北中学校)が、御船祭保存会の代表として炬火皿に点火し、歴史・伝統・文化の火を誕生させました。



2. 市民協働教育の火 (中妻小学校の採火式)

市民協働教育の火は市内小中学校で独自のイベントを実施し採火します。中妻小学校の全校児童が、

1年生を迎える会のイベントとして、マイギリを使用した採火(火おこし)を行いました。慣れないマイギリで苦戦しながらも各班で採火した火を代表の児童が1つにまとめ、中妻小学校の火を誕生させました。

今後も各校が採火イベントを行い、市民協働教育の火を誕生させます。



3. スポーツの火

市民ソフトテニス大会においてスポーツの火を誕生させました。大会当日は、出場選手や一般参加など多くの皆さんがマイギリによる採火に挑戦しました!

火おこしのタイムトライアルなどを行い採火式は大いに盛り上がりました。



総合開会式に招待!
炬火名コンテスト
も開催中



問 国体推進課 (金成、平尾) 内 4 9 7



▽競技種目

種目 (男女)	バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	自由形
小学3～4年生	25m	25m	25m	25m
小学5～6年生				
中学生	50m	50m	50m	50m

※2種目まで申込可

▽ところ

B & G 海洋センター

7月20日(土)

第8回B & G 海洋センター水泳大会

課備え付けの申込書を下記へ

6月20日(木)までに担当

参加費用 200円

募集人数 小学生15人、中学生15人

▽競技種目

種目 (男女)	バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	自由形
小学3～4年生				50m
小学5～6年生	50m	50m	50m	
中学生				50m 100m

※2種目まで申込可

▽ところ

五霞町B & G 海洋センター

7月6日(土)

茨城県大会 水泳の部

B & G スポーツ大会

募集
スポーツ大会参加者

スポーツに関するお知らせ

▽申込方法

7月5日(金)までに担当課備え付けの申込書を左記へ(参加無料)

※申込書は市ホームページからも取得できます。

申請生涯学習課 スポーツ振興係

(松江) ☎ 421

第43回市民ソフトボール大会

7月21日(日)、7月28日(日)

石岡スポーツ広場

▽申込方法

7月1日(月)までに電話で左記へ

申請生涯学習課 スポーツ振興係

(蛸田、古内) ☎ 420、422

第63回市民弓道大会

8月4日(日)

市民弓道場

▽申込方法

7月8日(月)までに電話で左記へ

申請生涯学習課 スポーツ振興係

(益子) ☎ 421

第63回6人制バレーボール大会

8月10日(土)

市民体育館

▽申込方法

7月8日(月)までに電話で左記へ

申請生涯学習課 スポーツ振興係

(古内) ☎ 422

募集
初心者水泳教室参加者

B & G アクアインストラクターが、一人ひとりの泳力に合わせて、丁寧に指導します。(無料)

7月29日(月)～8月9日(金)
(土日は除く) 午後4時～5時

B & G 海洋センター

対象 小学3～6年生

募集人数 先着10人

7月1日(月)以降に担当

課備え付けの申込書を左記へ

申請生涯学習課 スポーツ振興係

(松江) ☎ 421

案内
あなたの体力年齢を
測ってみませんか?
“大人の”体力・運動
能力調査を実施します

国では、国民の体力・運動能力の現状を明らかにするために体力テストを毎年全国で実施しています。

市でも次のとおり実施しますの
で、市民の皆さんの参加をお待ちしています。

▽とき

① 6月30日(日) 対象…20～64歳

② 7月1日(月) 対象…65～79歳

各日午前9時～正午

※受付 午前10時30分まで

市民体育館

対象者 市内在住の20～79歳の方

(平成31年4月1日現在の満年齢)

▽テスト項目

① 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび

② 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼

片足立ち、10m障害物走、6分間歩行、ADL(日常生活活動テスト)

▽その他

動きやすい服装、タオル、体育館シューズ、飲物を持参してください。

体力に自信のない方、医師から運動を止められている方はご遠慮願います。

▽申込方法

6月28日(金)までに電話で左記へ

主催 市教育委員会

申請生涯学習課 スポーツ振興係

(益子) ☎ 421、422

募集
B & G 自然体験学習会
参加者

海レクや集団活動を通して、県内外の子ども達と交流を深める自然体験学習会を行います。

7月25日(木)～26日(金)

▽ところ

県立児童センター子ども城

対象者 市内の小学5、6年生

募集人数 2人(多数時抽選)

参加費 5000円

(食費、教材費、宿泊費)

6月21日(金)までに担当

課備え付けの申込書を左記へ

申請生涯学習課 スポーツ振興係

(松江) ☎ 421

北茨城市・高萩市合同中学校陸上競技大会の結果

5月11日(土) 日立市民運動公園陸上競技場

※市内の記録最高位者のみ掲載しています。

	男							女					
	種目	氏名	順位	学校	記録			種目	氏名	順位	学校	記録	
男子	100m	1年 高橋 琉碧	1	常北	12秒82	女子	100m	1年 鈴木 凜皇	1	中郷	14秒30	学校対抗	
		2年 鈴木 竣一朗	1	中郷	12秒53			2年 嶋田 菜那	1	中郷	13秒68		
		3年 草野 隆希	3	中郷	11秒72			3年 廣瀬 千尋	1	磯原	13秒59		
	200m	草野 隆希	3	中郷	23秒90		200m	廣瀬 千尋	1	磯原	28秒53		
	400m	長岡 凌功	1	磯原	58秒10		800m	1年 鈴木 凜皇	1	中郷	2分32秒86		
	800m	星川 日向	1	中郷	2分13秒24			共通 小川 莉穂	1	中郷	2分22秒71		
	1500m	1年 草野 環太	1	常北	4分52秒23		1500m	小川 莉穂	1	中郷	4分53秒64		
		2年 草野 日陽	1	常北	4分34秒53		100m ハードル	鐵 麗奈	1	磯原	18秒18		
		3年 鳥村 海尊	1	磯原	4分24秒57			1年 有馬 琴未	1	磯原	4m42		
	3000m	鳥村 海尊	1	磯原	9分57秒04		走り幅跳び	共通 遠藤 愛実	1	中郷	4m35		
	110m ハードル	岸 俊太	1	中郷	16秒83		走り高跳び	遠藤 愛実	2	中郷	1m36		
	走り幅跳び	1年 高橋 琉碧	1	常北	4m72		砲丸投げ	佐藤 珠莉	2	中郷	8m86		
		共通 鈴木 魁翔	2	磯原	5m17		四種競技	佐藤 海羽	2	常北	1310点		
	走り高跳び	鈴木 靖人	1	常北	1m63		4×100m リレー		1	中郷	55秒51		
	砲丸投げ	鈴木 翔登	1	磯原	10m21		男子の部		1	中郷			
	四種競技	山形 和喜	1	華川	2079点		女子の部		1	中郷			
	4×100m リレー		2	中郷	48秒44		総合の部		1	中郷			

問 学校教育課(鈴木) 内 4 4 0

子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
みんなでしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。
センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。



【6月、7月の主な予定】 対象：0歳～

中郷子どもの家		磯原子どもの家		エンゼル		AIAI			
利用日		月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)		月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)		月曜日～土曜日 (祝日除く)			
利用時間		午前9時～午後4時		午前9時～午後4時		午前10時～午後3時			
イベント日時と内容	6月	■毎週月・火・木・金曜日 ■午前10時30分～11時30分		■月・火・水曜日 ■午前10時30分～11時30分		■毎週火・木曜日(例外あり) ■午前10時～正午		■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分	
		10日 6月のおりがみ		18日 英語で遊ぼう		4日 身体測定		11日 父の日制作	
		11日 父の日制作		19日 ヨガ講座		6日 父の日制作		18日 体育遊び	
		13日 カレンダー制作		26日 (1部) (2部)	リトミック 0歳～1歳半対象 午前10時～11時 1歳半～対象 午前11時～正午	13日 サマーリース作り		25日 七夕制作	
		14日 父の日制作				18日 歯磨き指導			
		17日 誰でも簡単!ハンドメイド				20日 センターリース作り・お誕生日会			
		18日 七夕制作				25日 親子リズム遊び			
		20日 大きな七夕飾り制作				27日 手作りおもちゃ制作 お誕生日会			
	21日 七夕制作				※18日の歯磨き指導と、25日の親子リズム遊びは、要予約です。				
	25日 お誕生日会・壁面制作								
	27日 英語であそぼう!								
	28日 絵本・身体測定								
	7月	1日 7月のおりがみ		1日 七夕制作		2日 身体測定		2日 散歩	
		2日		3日 健康講座		4日		9日 体育遊び	
		5日 お店屋さんごっこ制作		8日 お誕生日会		11日		16日 風船遊び	
						18日 手作りおもちゃ制作 お誕生日会		20日 なつまつり(園行事) 14:00～16:00	
					23日 親子リズム遊び		30日 プール遊び(室内遊び)		
問い合わせ先		☎42-2183		☎44-6330		☎42-0737 (磯原保育園内)		☎46-5811 (大津保育園内)	

【受付時間】午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで
【診療科】内科、小児科、※心療内科(※予約制) 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 令和元年6月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	高橋	高橋	吉本	佐藤(第1・3・5) 高橋(第2・4)	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5) 佐藤(第2・4)
		横谷	横谷	大澤(亮)	大澤(亮)	大澤(亮)
		佐藤	大澤(亮)	佐藤(第5)	飲酒量低減外来(吉本)	—
	午後	高橋	横谷	横谷(第1・3・5) 吉本(第2・4)	高橋	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5) 大澤(亮)(第2・4)
		大澤(亮)	佐藤	梶川	佐藤(第1・3・5) 大澤(亮)(第2・4)	佐藤
		—	—	—	吉本(第1・3・5)	—
訪問	午前	○	○	—	○	○
	午後	○	○	○	○	—

◎1カ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、お気軽にお声掛けください。 問 家庭医療センター ☎ 4 3 - 1 1 3 1

紙上クリニック

「タバコと動脈硬化の関係」

内科 石橋 直樹

生活習慣病という言葉聞いたことがないという方はいないと思います。生活習慣病は主に、高血圧、糖尿病、脂質異常症の3つで、それぞれをチェックする項目が健康診断には必ず入っています。よく外来にも健康診断で異常を指摘されて受診される方がいらっしやいます。では、生活習慣病がなぜそこまで注意されているのでしょうか。それは動脈硬化を悪化させるからです。

動脈硬化とは全身の動脈(心臓から出て全身に血液を送る血管)が硬く、もろくなることです。その結果、心筋梗塞、脳梗塞、脳出血などの心血管疾患を引き起こす可能性が高くなります。心血管疾患の怖いところはある日急に発症し、一度発症すると重篤な障害を引き起こし、最悪死に至ることもあるということです。その可能性を少しでも低くするために血圧、血糖値、コレステロールを下げていくのです。

この生活習慣病と並ぶ動脈硬化の

大きな原因の1つがタバコです。タバコを1日20本吸うと、吸っていない人と比べて男性で3倍、女性で6倍、心血管疾患になりやすいと言われています。タバコを止めることができれば、吸い続けた場合と比べて危険性が下がることもわかっています。

タバコには依存性があり、簡単に止められるものではありません。止めたけれど止められない、という方はぜひお気軽にご相談ください。

【再来受付時間】 午前：8時から11時まで 初診は8時30分から11時まで
（午後：受付時間は各診療科の下に記載）
【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書を持参してください。

●各科からのお知らせ

小児科（救急）	県北地区小児救急は、日立総合病院（☎0294-23-1111）に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。毎週木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内 ※ ☐ (網かけ)は再診予約です。

診療科				月	火	水	木	金	土(第1,3,5)	入院	
内科 午後は予約のみ	午前	初診	宮崎 梶川 五十野(博)	五十野(桃) 若木	植田(1・4) 植草(第3) 五十野(桃) (1・2・3・5) 宮崎(2・4・5)	植草・石橋		植草・大久保	当番制	○	
		予約	植草・藤枝 五十野(桃)	藤枝・宮崎 大澤(さ)	藤枝・横谷 植草(1・4)	大久保・若木	藤枝・石橋 五十野(桃)	石橋			
	午後	予約	植草・藤枝	宮崎・梶川	植草(第5除く) 藤枝	植草・大久保・若木	藤枝・五十野(博) 宮崎	*			
循環器内科 予約のみ	午前		山尾	山尾	*	山尾		非常勤(第3)	山尾・油井	○	
	午後		山尾	*	油井 2時～4時	山尾		非常勤(第1)	*		
	禁煙外来		*	*	*	*		*	油井		*
	動脈硬化外来		14:00～16:00		*	油井	*		*		*
呼吸器科 予約のみ	午前		*	*	*	*		非常勤(第2)	*	*	
	SAS(睡眠時無呼吸)外来		*		*	*		*	大久保	*	
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前		担当医 10:00～	非常勤 9:00～	田口(1・3・5) 山崎(2・4) 10:00～ 小池(敏) 9:00～	山崎 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	田口 10:00～ 窪木(第3) 9:30～	小出 (2・4・5) 10:30～	担当医 10:00～	○
		午後	小出	*	褥瘡外来 (2・4)	小出 宇佐美 (1・3・5)		*		*	
	乳腺外来 13:30～15:00		*	非常勤(第4)	長塚(1・3)	*		*		*	
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池(数)		小池(数)	小池(数)	小池(数)		井上	小池(数)	○ 婦人科のみ	
	午後	*		小池(数)	*	*		*	*		
眼科 13:00～16:00	午前	*		*	*	*		今留	*	*	
	午後	*		*	*	*		今留	*		
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅		甲斐	平木	小宅		平木	家島(1・3)	*	
	健診・注射	予防注射 小宅(午後)		*	乳児健診 平木(午後)	予約外来 小宅(午後)		予約外来 平木(午後)	*		
	専門外来	*		*	神経外来 浜野	*		心臓外来 堀米(第4午後)	*		
泌尿器科 13:00～15:00	午前	*		*	黒田	*		*	*	*	
	午後	*		*	黒田	*		*	*		
脳神経外科 13:00～14:30 第4木曜日のみ 13:00～14:00	午前	*		杉山(1・3)	遠藤(1・3)	楠(2・4)		金子	*	*	
	午後	*		*	*	楠(2・4)		金子	*		
	しびれ外来 9:00～11:00	*		*	遠藤(1・3)	*		*	*		
整形外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 13:00～15:00	午前	山口 9:30～		梶原 9:30～	稲垣 9:30～	井上 9:00～		井ノ上 9:30～	*	*	
	午後	山口		梶原	稲垣	井上		井ノ上	*		
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	*		小泉	*	宮本		小海	非常勤	*	
	午後	*		小泉	*	宮本		小海	*		
皮膚科 13:00～16:00	午前	倉持		*	*	倉持		*	*	*	
	午後	倉持		*	*	*		*	*		
歯科口腔外科 13:00～16:00 診察開始は 13:30～	午前	大森・寺田		内田・寺田	大森・寺田	手術日		大森・福澤	大森・寺田	○	
	午後	大森・寺田		内田・寺田 (萩原)	大森・寺田			大森・福澤	*		

健康が気になるあなたへ…
ミニドックを
受けてみませんか？

○予約なしで受けられます
受付時間：平日 8:30～15:00

検査メニュー	チェック内容	料金
糖尿セット	糖尿病の状態把握	1,500円
大腸の検査	大腸がんの発見	1,000円
血圧脈波	血管年齢・動脈のつまり	2,000円
胃がんリスク検査	胃がんリスクの判定	3,000円
アレルギー検査	アレルギー 36項目	10,000円

問 市民病院 検査室
☎46-1121 内 2202

問 市民病院 医事課(加藤、井上) ☎46-1121 内 2255
市民病院からのお願い 面会時間：午後1時～7時 患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。

明日へ
さあめけ!

磯原中学校 女子卓球部



目指せ みんなで県大会!

今回は、磯原中学校 女子卓球部にお邪魔しました!

こちらの
2人にお話を
聞きました



副部長 岡田 彩花さん

部長 真下 美桜さん

1年生4人、2年生6人、3年生10人の計20人が
黒須 彩織先生指導のもと日々活動しています。

●部の雰囲気や魅力を教えてください

明るく元気で、ひとつの目標に向かってひたむきに頑張っています。落ち込んだときは励まし合ったりアドバイスをし合ったり、全員がまわりを見て行動できるので、いつも雰囲気がいいです。

●強さの秘訣は何ですか

仲間の大きな応援や、先生、部長のアドバイスです。挨拶がしっかりできたり、忘れ物が少なかったり、あたりまえのことがしっかりできているところも強さの秘訣だと思います。



●伝統的な練習方法がありますか

朝のランニングの際、「元気出して～ 声出して～ 元気出して声出して～」と声を出しながら走ります。



手作りのネットに
向かって2、3年生全員で
スマッシュリレー!
目指せ、連続30回!!

●心に残っているエピソードを教えてください

たくさんの試合をしてきて、いろいろな学校と戦ってきたことです。特に昨年の新人戦はずっと目標にしてきた県北大会にも出場することができ、とても心に残る2日間でした。

●今後の目標を教えてください

みんなで総体の県大会に行くことです!

特に3年生は泣いても笑っても最後の大会なので、全員が笑顔で終われるような総体になりたいです。

●部長さんから部員の皆さんへメッセージをどうぞ

練習を頑張って、県大会に行こうね!

私たちならきっとできる! ひとつひとつできることを積み重ねて、できることを増やしていこうね!!

●最後に顧問の黒須先生から部員の皆さんにひと言をお願いします

総体まで残りわずかとなりました。今まで一緒に活動してきた仲間を信じ、卓球ができる環境に感謝しながら、試合にのぞんでほしいと思います。全員で気持ちを高めて、活動していきましょう。

わたしの夢パレット

大工さんに
なりたい



関南小学校 6年
越 和真さん

ぼくが将来やりたいことは、大工の仕事です。大工さんが家を建てているところを見て、おもしろそうだなと思ったことがきっかけです。何もなかったところに少しずつ家が建っていく様子を見ていて、ぼくも自分で家を建ててみたいと思うようになりました。

大工の仕事をするために、算数の勉強を特にながらりたいと思います。大工さんは、図面通りに家を建てていきます。一ミリでもずれていたら、家が丈夫にならなくて、これやよくなってしまうと思います。だから、正確に測って材料を用意し、正確に組み立てていくことができればなりません。そのためには算数の力が大切になると思うのです。家を建てるだけでなく、設計して図面を描く仕事もしてみたいです。だれでも一度は「こんな家に住みたい」と考えることがあると思います。



ます。そんな夢や願いをかなえてあげられたらいいなと思うからです。自分の思い通りの家を自分の手で建てられるようになります。図面を描くためにも算数の力が必要だと思っています。だんだん難しくなってきましたが、夢の実現のために努力しようと思います。また、家を建てているところを見かけたら、大工さんがどんな仕事をしているのか、よく見てみたいと思います。

自分が建てた家に人が住み、笑顔で生活してもらえたらうれしいです。りっぱな大工さんになって、たくさんの人に喜んでもらえるようにがんばります。



こんにちは！地域おこし協力隊の都築です。

みなさん、ゴールデンウィークはいかが過ごされましたか？

私たちは、5月3日(金)「御船祭」にてガーランドのワークシヨップを行わせていただきました。

たくさんご参加いただきありがとうございます！

御船祭は、本物の木造船が道路を進む迫力に圧倒されました。

富士ヶ丘 Favoratory22



問 地域おこし協力隊
(都築) ☎ 46-10362

船の引き手が揃いの衣装を身にまとった姿は、祭りの景色をいつそう際立たせているように感じました。

また、翌日に訪れた花園神社では、薄桃色のシャクナゲが誇らしげに花開いておりました。

北茨城へ移住して3年目となりましたが、日々変化してゆく美しい風景に、時おりハッとさせられます。

みなさんもゆつくりと深呼吸をして、いつもの日常をもう一度見てみてはいかがでしょうか？

6月もどんな景色に出会えるか楽しみです！

《目指せ10km！コミュニティガーランドの現在の長さは1275mです》

フォトニュース

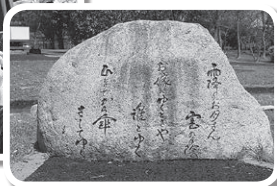
北茨城市役所 ☎43-1111

4月
20日

野口雨情詩碑公園リニューアル オープンセレモニー

常磐自動車道の中郷サービスエリア（上下両線）に設けられている野口雨情詩碑公園が「童謡誕生100年」この先もずっと！をテーマにリニューアルが行われ、これに伴う記念式典が開催されました。

式典では、雨情の母校である精華小学校の6年生が、合唱や合奏の披露や、公園内の池へ金魚の放流を行いました。

4月
29日

あんちゃん、こうちゃん いばキャラ祭りへ

いばキャラ祭りがイオンタウン水戸南で行われ、あんちゃん、こうちゃんが参加しました。当日は20体を超えるキャラクターが集まり、各地域の観光PRやゲーム対決を行い、会場を楽しませました。ゲーム対決では、歩数計を着けて決められた時間内でどれだけ歩数を稼げるか競いました。たくさんの応援を受け見事にあんちゃんが決勝まで進みました！

5月
5日

新緑に舞う 花園ささら

天候に恵まれたさわやかな空気の中、8歳～13歳までの3人の男子が笛太鼓のお囃子にのって獅子舞を演じる「ささら舞い」が花園神社で奉納されました。

花園の「ささら舞い」は毎年恒例の例大祭で、起源は古く、平安中期に源頼義、義家父子が戦勝祈願のため奉納したのが始まりといわれています。

たっけ袴をはき、白足袋にわらじばき、5色のたすきを着用したスリ子たちの優雅で野趣に富んだ三獅子舞が披露され、周辺は多くの見物客で賑わいました。





5月10日 交通事故ゼロを目指そう！ 春の全国交通安全運動

5月11日から20日にかけて春の交通安全運動が実施され、「あぶないよ・画面見ないで・前を見て」をスローガンに市内各地で街頭啓発活動が行われました。

これに伴い、5月10日に関南町の国道6号線で高萩警察署といわき南警察署合同の「県境合同交通安全キャンペーン」が実施されました。当日は、2つの警察署管内の行政や交通安全関係団体など約150人が参加し、ドライバーや歩行者に交通安全啓発グッズを配布しながら交通事故防止を呼びかけました。

5月20日 姉妹都市交流 中野市力チューシャふるさとマラソン

姉妹都市長野県中野市で「第30回力チューシャふるさとマラソン大会」が開催されました。本市からは4人の市民ランナーが出場し、開会式では温かい紹介と歓迎を受けました。

皆さんは、沿道の声援を受けながら、さわやかな薫風の市街地を駆け抜けました。大会終了後には中野市の市民交流団体による交流会が催されるなど、来年に姉妹都市締結40周年を迎える両市の友好をさらに深めることができました。



5月25日 澄み渡る青空の下 笑顔で大運動会



全国で5月としては記録的な暑さを記録したこの日、市内の小学校9校で春季大運動会が開催されました。華川小学校の運動会には児童の家族や地域の方が応援に訪れ、会場には皆さんの歓声と笑顔が溢れていました。

中郷温泉通りゃんせ からのお知らせ

祝20周年200万人突破

開館20周年を迎えた中郷温泉通りゃんせが、4月20日に入館者数200万人を突破しました。200万人目となった方には市長から花束と記念品が手渡されました。



臨時休館のお知らせ

施設点検工事のため休館します。ご迷惑をおかけします。がよろしく願います。

休館期間

7月3日(水)～12日(金)

問(財)市開発公社

☎42-6308

中郷温泉通りゃんせ

☎44-0026

放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆4月22日～5月24日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果 基準値超過	測定品目
水産物	35	0	アナゴ、イシモチ、カレイ、タイ、ホウボウ、ヤリイカ、ナメタガレイ、ムシガレイ

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係(村山) ☎382

農産物等の放射性物質濃度測定

◆4月19日～5月15日までの測定結果(放射能対策プラザにて測定)

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野菜、果物類	11	1	2	タラの芽、こしあぶら、ふき、ごみ、わらび、竹の子、タラの芽
飲料水	1	0	0	井戸水
きのこ類	1	1	0	椎茸

※基準値以内で検出された品目は、「タラの芽」、「椎茸」です。基準値を超過した品目は、「こしあぶら」です。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

問 生活環境課 環境政策係(佐藤) ☎373
放射能対策プラザ ☎42-0403

市内の放射線量の測定

①屋外体育施設(地上50cm) ②保育所・保育園など(地上50cm) ③福祉センター(地上1m)

測定場所	測定値 4月5日、12日
市民サッカー・ラグビー場	0.05
市民球場(磯原地区公園野球場)	0.05
磯原地区公園テニスコート	工事中
石岡スポーツ広	0.08
雨情の里スポーツ広	0.06
雨情の里テニスコート	0.07
関南ゲートボール・クローカーコート	0.08
北部スポーツ広	0.05
大津スポーツ広	0.05

測定場所	測定値 4月5日、12日
関本保育所	0.06
みなみ保育園	0.07
磯原保育園	0.07
大津保育園	0.07
中郷保育園	0.06
中郷子どもの家	0.07
大津子どもの家	0.07

測定場所	測定値 4月5日、12日
心身障害者第1福祉センター	0.06
心身障害者第2福祉センター	0.07

問

- ①は生涯学習課 ☎420
②は子育て支援課 ☎132
③は社会福祉課 ☎138

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)

4月20日～5月22日の測定値

・最大値 0.085(4月27日)

・最小値 0.07(5月22日)

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能プラザ(中郷多目的集会所内)で受け付けています。

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

お知らせ

掲
示
板

案内
ダイヤモンド婚・金
婚式のご夫婦にほう
状と記念品を贈呈し
ます

▽対象 次の期間に婚姻届を
提出したご夫婦

【ダイヤモンド婚】昭和34年
1月1日～12月31日

【金婚】昭和44年1月1日～
12月31日

▽申請に必要なもの

戸籍謄本（本籍が市内にあ
り、かつ本籍地の住所がわ
かる方で、戸籍確認を承諾
した場合は不要）、印鑑

▽受付期間

6月10日（月）～7月31日（水）
※記念品の贈呈は10月中旬頃
です。

申間 高齢福祉課 高齢者支援係
（亀岡） ☎ 124

募集
「ロシアマで学ぶ平和
への旅」協力同伴者

▽とき 8月5日（月）～7日（水）
（2泊3日）

▽ところ 広島（平和記念式

典、平和記念資料館）、岡
山（大原美術館、倉紡記念
館）、兵庫（姫路城）他

▽対象者 市内在住の20～65
歳未満で健康な方（参加児
童の保護者も申込可）

▽募集人数 2人以内

▽参加費 実費の半額程度
（4万5千円）

▽主な内容 児童の引率等
（小学5、6年生80人）

▽申込方法 6月20日（木）ま
でに担当課備え付けの申込書
と400字以内の応募作文
を左記へ

※6月下旬に面接し決定。7月11
日（休）事前説明会、11月10日（日）
学習発表会への参加必須。

申間 生涯学習課 生涯学習係
（細金） ☎ 432

募集
第36回市美術文芸展覧
会作品

9月26日（木）から10月6日（日）
まで、県天心記念五浦美術館
で開催される美術文芸展覧会
の作品を募集します。

▽募集部門

① 洋画、日本画、彫刻工芸、
書道、写真、ちぎり絵
② 俳句、詩（400字詰め原
稿用紙1枚以内）

▽対象者

市内に居住または通勤・通
学している方、市出身者（中
学生以下を除く）

▽応募方法

① の部門

各部門1人1点。作品は8
月31日（土）午前9時から正午
までに市民ふれあいセン
ターに搬入。応募要項は左
記と市民ふれあいセンター
で配布

② の部門

各部門1人2点以内。8月
15日（木）までに俳句は官製は
がき、詩は封書で、部門名、
郵便番号、住所、氏名、電
話番号を明記し左記へ郵送
（当日消印有効）

申間 〒319-1159 2
磯原町磯原1630
生涯学習課 生涯学習係
（早川、細金） ☎ 431

募集
北茨城シネマクラブ会員

市民ふれあいセンターの大
スクリーンで映画を観ません
か。北茨城シネマクラブは会
員制の映画上映会で、現在会
員を募集しています。上映会
当日に会場で会員登録するこ
とができます。ひとり分の会
費3000円（6000円×映
画5本）で家族全員がご覧い
ただけます。

6月の上映映画は、豊川悦
司、大竹しのぶ出演の「一枚
のハガキ」です。ぜひお越し
ください。

▽とき 6月23日（日）

午前10時～午後2時

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽映画名 「一枚のハガキ」

▽上映時間 114分

申間 生涯学習課 生涯学習係
（金川） ☎ 433

募集
雨情の里音楽祭2019
少年少女合唱団員

12月15日（日）に開催される雨
情の里音楽祭でステージに立
ちましょう！

オーディションに先立ちまし
て、体験会を行います。

体験会（希望者）

▽とき 6月16日（日）午前10
時～11時、午後2時～3時

▽ところ

防災コミュニティセンター
オーディション

▽とき 7月7日（日）

▽対象者 小学校4～6年生
に氏名（フリガナ）、学校
名、学年、電話番号、オー
ディション希望時間（午前・
午後）をメールで左記へ

※場所等詳細は応募者にのみ
通知します。

申間 雨情の里音楽祭2019
事務局 ☎ 42-11818

Eメール

njo.music.fes@gmail.com

案内
第12回「図書館バード
ウォッチングの会」

▽とき 7月14日（日）

午前10時～正午

▽ところ

午前10時～11時

図書館前ウォーキンググロ
ー
ド上

午前11時～正午

図書館屋上

※雨天時は2階ひだまり交流
テラス

※申込不要です。当日直接お
越しください。（時間内途
中参加可）

申間 市立図書館
（滝、赤津） ☎ 42-11451

案内
「秋・冬に向けた
野菜づくり講座」

▽とき 7月4日（木）

午前10時～11時30分

▽ところ

市立図書館 2階会議室

▽募集人数 先着30人（無料）

▽講師 鈴木 稔氏（社団法
人農山漁村文化協会）

▽申込方法 6月30日（日）ま
でに名前、電話番号を直接、
または電話、FAXで左記へ

申間 市立図書館
（榎本） ☎ 42-11451
☎ 43-4723

募集
市民救命講習会

▽とき 7月7日（日）

午前9時～正午

▽ところ 市消防本部

▽募集人数 先着30人

▽内容

心肺蘇生法、AED取扱い
▽服装 動きやすい服装

(スカート不可)

▽申込方法 電話で左記へ

申 消防署 救急係

(沼田、大友) ☎42-01119

募集 第47回花と緑の環境美化コンクール参加花壇

豊かな地域づくりを目指し、環境美化および集団活動における優れた取り組みを広め、花いっぱい運動が地域や団体に根ざした運動となるよう推進することを目的に、花いっぱい運動ですばらしい成果をあげている地域、団体、職場、学校を顕彰します。

▽申込方法 7月2日(火)までに応募用紙を左記に提出

※応募用紙はチャレンジいばらき県民運動のホームページからもダウンロードできます。

問 まちづくり協働課

協働推進係(滑川) ☎192
チャレンジいばらき県民運動
☎029-224-8120

案内 2019年度 消防設備士試験

▽とき 9月1日(日)

▽ところ

水戸啓明高等学校(水戸市)
鹿島高等学校(鹿嶋市)

▽願書受付期間

【書面申請】

6月27日(木)～7月8日(月)

【電子申請】

6月24日(月)～7月5日(金)

▽申込方法

消防本部備え付けの願書を左記へ提出、または左記ホームページで電子申請

申 ☎310-0852

水戸市笠原町978-25

茨城県開発公社ビル4階

(二財) 消防試験研究セン

ター 茨城県支部

☎029-301-1150

問 消防本部 予防課 予防係

(菊池) ☎42-01119

募集 生きがい講座

▽ところ

老人福祉センター「ライト」

▽対象者

市内在住の60歳以上の方

絵手紙講座

▽とき 7月9日(火)、10日(水)

午後1時30分～3時30分

※計2回講座

▽参加人数 先着15人

▽参加費 300円(材料費)

▽内容 季節の絵をお花の台

紙とハガキに描く

▽用意するもの 新聞紙、描

きたい花、野菜、人形など

▽講師 伊藤 貞子氏

▽申込方法 6月10日(月)から

電話で下記へ

和風ストリップを作ってみよう

▽とき 7月16日(火)、17日(水)

午後1時30分～3時30分

※いずれかを受講

▽参加人数 各日先着15人

▽参加費 800円(材料費)

▽内容 和風生地を使用しス

トラップを作成する

▽用意するもの はさみ、手

芸用ボンド、えんぴつ

▽講師 清水 七重氏

▽申込方法 6月10日(月)から

電話で下記へ

カラオケ発表会

▽とき 7月19日(金)

午前10時～午後4時

▽募集人数 40人(抽選)

※見学者は申込不要

▽参加費 無料

▽内容 カラオケ(通信カラ

オケ) 発表を行い、講師の

志摩 幸子氏からアドバイ

スをいただく(1人1曲2

コーラス)

▽申込方法 往復はがきに住

所、氏名(ふりがな)、生

年月日、電話番号、発表曲

(ふりがな)、歌手名を記入

し7月1日(月)必着で左記へ

※発表者は返信はがき到着後

7月17日(木)までにA4サイ

ズの譜面を提出

申 ☎319-11535

華川町白場187-74

老人福祉センター「ライト」

(篠原) ☎43-5361

FAX 43-5395

案内 県天心記念五浦美術館 近代陶芸の巨匠 板谷波山展

筑西市に生まれ、東京美術
学校で岡倉天心に学んだ板谷
波山。伝統的な技法の洗練と

新たな表現方法への挑戦から
生まれた典雅な表現により、
陶芸家として初の文化勲章受
章者となった波山の作品を紹
介します。

▽とき

6月7日(金)～7月15日(木)

午前9時～午後5時

※入場は午後4時30分まで

※休館日・月曜日(ただし7月

15日(月)は開館)

問 県天心記念五浦美術館

☎46-5311

案内 税務職員採用試験

税務署や国税局で「税のス
ペシャリスト」として勤務す
る税務職員(国家公務員)を
募集します。原則インター
ネットによる申し込みです。

▽受付期間

6月17日(月)～26日(水)

▽試験の程度 高校卒業程度

▽第一次試験日 9月1日(日)

※受験資格、試験地、インター

ネット申込以外の申込方法

など詳細は左記へ

申込専用URL

[http://www.jinji-shiken.](http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html)

go.jp/juken.html

問 (インターネット申込に関

して) 人事院人材局試験課

☎03-3581-5311

(その他) 関東信越国税局

人事第二課 試験係

☎048-600-3111



休日の当番医

診療時間 午前9時～午後5時

6/9	友愛クリニック ☎43-1398 (磯原町)
16	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
23	荒川内科医院 ☎43-2288 (磯原町)
30	なかの循環器科内科クリニック ☎30-1002 (中郷町)
7/7	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
14	廣橋クリニック ☎46-5111 (大津町)
15	かもめ・大津港クリニック ☎46-0133 (大津町)

6月 市立図書館 - June - 新刊図書

- 掌篇歳時記 春夏 瀬戸内寂聴
- この橋をわたって 新井 素子
- チャイムが鳴った 日和 聡子
- 鬼遊び 廣嶋 玲子
- なまえのないねこ 町田 尚子
- 2030年のハローワーク 図子 慧

市立図書館 ☎42-1451

☆図書館おはなし会☆

6月12日(水)、19日(水)

7月 3日(水)

午前10時～10時30分

☆エプロンシアター☆

6月8日(水)午前10時～10時30分

6月 - 7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	7/1	2	3	4	5	6

□ は休館日です。

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆

6月22日(土)午前10時～10時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆

6月26日(水) 午前10時～11時

※いずれも参加自由・無料です。

今月の納税

市県民税 7月1日(月)

各種相談など

■ 元気ステーション総合相談窓口

平日 午後9時～午後7時

元気ステーション出張相談

(生涯学習センター)

6月21日(金) 午前9時30分～11時30分

問 元気ステーション ☎44-7111

■ 移動児童相談

6月19日(水)、7月3日(水)、17日(水)

午前10時～午後3時 大津子どもの家

問 子育て支援課 内 1 3 2

■ 心配ごと相談

[地域福祉交流センター] 6月20日(木)、7月4日(木)、18日(木)

[大津町公民館] 6月13日(木)、27日(木)、7月11日(木)

どちらも午後1時～4時

問 社会福祉協議会 ☎42-0782

■ いばらき就職支援センター出張相談

6月18日(水) 午前10時～午後3時

市役所 4階401会議室

問 商工観光課 内 3 6 2



各種健診など

■ 乳幼児健康診査

・ 4カ月児健康診査 6月20日(木)、7月18日(木)

・ 1歳6カ月児健康診査 6月28日(金)

・ 2歳児歯科健診 7月4日(木)

・ 3歳児健康診査 6月14日(金)、7月12日(金)

※受付時間はいずれも午後0時45分～1時15分

■ 精神保健相談(要予約)

6月12日(水)、7月17日(水)

■ 育児相談(5カ月以上の乳幼児、要予約)

6月26日(水) 午前9時30分～10時30分

※会場はすべて保健センターです。

問 健康づくり支援課 内 1 9 6

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000

すべての電話 ☎03-5367-2367

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#7119

すべての電話 ☎03-5367-2365

★無料相談★	法律相談	司法書士相談	行政書士相談
と き	7月10日(水) 午後1時～4時30分	7月22日(月) 午後1時～4時	7月3日(水) 午後1時～5時
と こ	いずれも市役所 4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ 以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
電話予約開始日	7月3日(水)	7月16日(火)	6月26日(水)
備 考	弁護士による相談 (相談時間20分)	司法書士による相談 (相談時間40分)	行政書士による相談 (相談時間40分)
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与	相続や遺言、各種行政手続き

申 問 まちづくり協働課 広報広聴係(鈴木) 内 1 9 2



うちのアイドル!



平潟町 大津さん家

そあ 空愛ちゃん 姉/7歳
こうせい 虹晴くん 2歳1カ月

シャボン玉と水遊びが好きなこうちゃん。でも一番はねえねが大好き♡ これからもたくさん笑ってみんなを笑顔にしていね。

父: 由紀夫さん / 母: 千春さん



中郷町 鈴木さん家

せいな 聖菜ちゃん 0歳10カ月
れいな 零菜ちゃん 姉/3歳

いつも笑顔の聖菜！
お姉ちゃんが大好きでいつも一緒に遊んでいます。
これからも元気に大きくなってね！

父: 宏彰さん / 母: 瑞季さん





ペット自慢

中郷町 加藤さん

息子がプレゼントしてくれた「るる」ちゃんです。声をかけると両手足を広げて水面に顔を出してくれます。

なんとも言えない愛嬌ある顔に毎日いやされています。

るるちゃん
ウーパールーパー

表紙解説 常陸大津の御船祭

5月2日から3日にかけて、大津町の佐波波地祇（さわわちぎ）神社の5年に一度の大祭「常陸大津の御船祭」が行われました。今回は、令和になってはじめての開催であり、多くの時代を超えて受け継がれてきた祭りが、新たな時代を迎えたことを盛大に祝いました。国の重要無形民俗文化財に指定されている御船祭を一目見ようと、市内外から約20万人が訪れました。

3日の本祭りでは、神輿を乗せ神船となった祭事船が500人の曳き手に曳かれ、沿道を埋め尽くした観客の大きな歓声を浴びながら、大津の町を力強く走り抜けました。



2日に行われた宵祭りでは、大津小学校、関南小学校、平潟小学校、常北中学校の児童・生徒も曳き手となり、祭りを盛り上げました。



市の人口と世帯 令和元年5月1日現在 ()は前月比

総人口… 42,283人(+17)	出生… 31人(+18)
男… 21,018人(+26)	死亡… 48人(-2)
女… 21,265人(-9)	転入… 143人(-37)
世帯数… 16,903世帯(+28)	転出… 109人(-129)

市政に関する提言は…市長へのFAX ☎ **30-1350**
防災行政無線確認電話番号 ☎ **43-3110**

緊急情報メール 配信登録



きたいばナビ



北茨城市 ホームページ

